

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	広報うつのみや9月号での特集記事の掲載	宇都宮市保健所健康増進課	市内	9月1日		http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	保健所健康増進課 028-626-1126	対象：一般市民 内容：生活習慣病の予防について。 パネル展やイベント、講演会等の案内。	保健所健康増進課 028-626-1126
2	健康増進普及月間(口コチェック)	宇都宮市保健所健康増進課(健康づくり推進員)	宇都宮市保健センター	9月15日 9月16日	午前10時～ 正午、午後2時～4時	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	保健所健康増進課 028-626-1126	対象：市内在住の人 内容：健康づくり推進員によるロコモティブシンドロームのチェックや活動PR	保健所健康増進課 028-626-1126
3	健康増進普及月間パネル展	宇都宮市保健所健康増進課	宇都宮市役所市民ホール	9月3日～9月7日	午前8時30分～午後5時15分	なし	保健所健康増進課 028-626-1126	対象：一般市民 内容：生活習慣病の予防についてのパネル展示。	保健所健康増進課 028-626-1126
4	健康づくり講座「すっきり学ぶ バイバイ頭痛講座～専門医に聞いた！正しい頭痛の対処法～」	宇都宮市保健センター (栃木県看護協会宇都宮地区支部共催)	宇都宮市保健センター	9月15日	午前10時00分～正午	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人及び栃木県看護協会宇都宮地区支部会員 先着80名(要申込) 内容：医師による、正しい頭痛の対処法や頭痛と健康寿命の関連についての講話	宇都宮市保健センター 028-627-6666
5	生活習慣病予防講座「知っておきたい循環器病あれこれ～今日からできる血管セルフケア～」	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月16日	午前10時～11時30分	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 先着80名(要申込) 内容：医師による、循環器病の予防改善に関することや血管をセルフケアするための生活	宇都宮市保健センター 028-627-6666
6	リラックス ヨガ教室(仮)	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月15日	午後1時30分～3時	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の30～64歳で運動制限のない人 先着25名(要申込) 内容：リラックス効果のあるヨガの実技とミ	宇都宮市保健センター 028-627-6666

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	肩・膝・腰 痛まん体操教室(仮)	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月16日 午後1時30分～3時	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の65歳以上で運動制限のない人 先着25名(要申込) 内容：肩こり・腰痛・膝痛の予防のための運動	宇都宮市保健センター 028-627-6666
8	歯がしみる、歯茎が下がるトラブル解決します 歯・お口・ブラッシングの相談会	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月15日 9月16日 午後2時00分～4時00分	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：歯科医師、歯科衛生士による個別相談会	宇都宮市保健センター 028-627-6666
9	痩せやすさ測定	宇都宮市保健センター (セントラルフィットネスクラブ ララスクエア 宇都宮店)	宇都宮市保健センター	9月15日 9月16日 午後2時～4時	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：セントラルフィットネスクラブ(ララスクエア宇都宮店)のスポーツインストラクターによる、筋	宇都宮市保健センター 028-627-6666
10	気楽ゼーション	宇都宮市保健センター (栃木県鍼灸師会宇都宮支部)	宇都宮市保健センター	9月16日 午前10時～正午	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：栃木県鍼灸師会宇都宮支部による、からだの不調を解決するためのはりきゅうの体験や解説、はりきゅうに関する相談	宇都宮市保健センター 028-627-6666
11	まちの保健室	宇都宮市保健センター (栃木県看護協会宇都宮地区支部)	宇都宮市保健センター	9月15日 午後2時00分～4時00分	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：栃木県看護協会宇都宮地区支部の看護職による血圧測定、健康相談等	宇都宮市保健センター 028-627-6666
12	栄養相談	宇都宮市保健センター(栃木県栄養士会)	宇都宮市保健センター	6月15日 午前10時～正午、午後2時～4時	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：栃木県栄養士会による食事や栄養に関する相談	宇都宮市保健センター 028-627-6666

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	展示コーナー	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月15日 9月16日	午前9時～午後4時30分	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：健康づくりや生活習慣病、がん予防等に関するパネル展示とリーフレットの配布	宇都宮市保健センター 028-627-6666
14	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	宇都宮市役所	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発 (ポスター掲示及びチ	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941
15	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	中央生涯学習センター	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発 (ポスター掲示及びチ	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941
16	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	北生涯学習センター	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発(ポスター掲示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941
17	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	豊郷地区市民センター	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発 (ポスター掲示及びチ	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941
18	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部)	平石地区市民センター	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369	対象：一般市民 内容：生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、健康コーナーにポスターを掲示し、運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部)	清原地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369	対象：一般市民 内容：生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、健康コーナーにポスターを掲示し、運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369
20	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部)	瑞穂野地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369	対象：一般市民 内容：生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、健康コーナーにポスターを掲示し、運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369
21	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	富屋地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698
22	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	城山地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698
23	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	国本地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	篠井地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698
25	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	富屋地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698
26	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	城山地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698
27	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	国本地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698
28	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	篠井地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) 028-665-3698
29	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	姿川地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する正しい知識の普及(ポスター展示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535
30	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	横川地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する正しい知識の普及(ポスター展示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
31	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	雀宮地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する正しい知識の普及(ポスター展示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535	
32	健康情報啓発事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(北部)	河内地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205	対象：一般市民 内容：ポスター掲示及び関連リーフレット配布による普及啓発	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205	
33	健康情報啓発事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(北部)	上河内地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205	対象：一般市民 内容：ポスター掲示及び関連リーフレット配布による普及啓発	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205	
34	お口と食事の相談会	足利市	保健センター	9月7日 9月21日	予約制 ①9:30～ ②10:30～ 予約制 ①13:30～ ②14:30～	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課(健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 住民全般 内容) 歯科衛生士による歯、口腔に関する個別相談。管理栄養士による個別栄養相談	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
35	病態栄養相談	足利市	保健センター	9月7日 9月13日 9月19日	予約制 ①9:30～ ②10:30～ 予約制 ①13:30～ ②14:30～	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課(保健検診担当) Tel:0284-40-3113	対象) 一般市民、ただし、医師の指示のある者 内容) 医師の指示に基づき、管理栄養士が個別相談を行う	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3113
36	健康づくりの相談会	足利市	保健センター	9月27日	予約制 ①9:30～ ②10:30～	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課(健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 住民全般 内容) 保健師等による個別健康相談と相談内容に応じた健康チェック(血圧測定・体重測定・尿チェック等)	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
37	商業施設における健康スタンプラリー	足利市	コムファーストショッピングセンター	9月1日	10:00～14:00	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課(スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-40-3112	対象) 住民全般 内容) 運動習慣づくりに向けたウォーキングイベント	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3112

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	生活習慣改善推進員 主催栄養講座	足利市	梁田公民館 小俣公民館	9月4日 9月20日	10:00～13:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 地区住民 内容) 減塩・栄養バ ランス・カルシウムア ップ等に関する調理実習 と栄養士の講話	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
39	3歳児健診でのファミ リー向けワンポイント アドバイス	足利市	保健センター	9月18日 9月19日 9月20日	13:30～16:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 3歳健診に所 した児の保護者 内容) 減塩・運動に関 した栄養士のワンポ イントアドバイス	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
40	SWC(スマートウェルネス シティ)推進健康づくり講 座「自分の体力年齢 を知ろう」	足利市	毛野公民館(高齢者 学級) 三輪公民館(集会所 事業) 小俣公民館(女性学 級)	9月4日 9月6日 9月14日	10:00～12:00 14:00～16:00 13:30～15:30		足利市健康増進課 (スマートウェルネス担当) Tel:0284-40-3112	対象) 各学級受講者 内容) スマートウェル ネスあしかがに関する 講話 体力測定を実施、現状 の自分自身の体力を把	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3112
41	生活習慣改善推進員 出前健康講座	足利市	高松町集会所	9月3日	10:00～11:30	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 地区住民 内容) 推進員による健 康チェック等	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
42	健康情報啓発事業	足利市	足利市保健センター	9月1日～ 9月30日	8:30～17:15		足利市健康増進課 (保健検診担当) Tel:0284-40-3111	対象) 一般市民 内容) ポスター掲示	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3111
43	健康増進普及月間 ポスター掲示	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター 大平健康福祉センター 藤岡保健福祉センター 都賀保健センター 西方保健センター 岩舟健康福祉センター	9/1～				健康増進普及啓発	
44	からだスッキリ運動教 室	栃木市健康増進課	①栃木保健福祉セン ター ②大平健康福祉セン ター ③藤岡保健福祉セン ター ④都賀保健センター	①9/6 ②9/4 ③9/12 ④9/13 ⑤9/21	10:00～11:30		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象: H29～30年度に各検 診を受診した20～74歳 の方 内容: 健康チェック、血 圧測定、講話、実技	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
45	健診結果説明会	栃木市健康増進課	①栃木保健福祉センター ②都賀保健センター ③岩舟健康福祉センター	①9/18 ②9/5 ③9/3	9:30～12:00		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：特定健診受診者のうち情報提供該当者(社会保険加入者を含む)、ヤング健診受診者 内容：検診結果に基づく個別相談	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
46	健康相談・栄養相談・禁煙相談	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター 大平健康福祉センター 藤岡保健福祉センター 都賀保健センター 西方保健センター 岩舟健康福祉センター	9月中	8:30～17:15		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：栃木市内に住所を有する本人及び家族 内容：面接で健康・栄養・禁煙に関する相談に応じる	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
47	糖尿病予防教室 (入門編)	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9/5,9/10	9:00～12:00		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：H29年度に特定健診を受診した40～74歳の方で、空腹時血糖が100mg/dl以上、126mg/dl未満かつHbA1cが5.6%以上6.5%未満の方(治療の方も含む)	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
48	からだスッキリ栄養教室	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月12日	10:00～11:30		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：H30年度に各検診を受診した20～74歳の方 内容：食生活に関する講話、試食	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
49	子どもの料理コンクール出展作品発表会 ※栃木市食生活改善推進員協議会事業	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月8日	未定		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：応募作品の中から選出された方 内容：調理実習、試食、総評	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
50	「男性のための料理教室」打合せ ※栃木市食生活改善推進員協議会事業	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月11日	未定		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：食生活改善推進員 内容：試作、役割分担	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
51	岩舟健康福祉まつり打合せ ※食生活改善推進員(岩舟支部)関連事業	栃木市健康増進課	岩舟健康福祉センター	9月28日	未定		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：食生活改善推進員(岩舟支部) 内容：岩舟健康福祉まつり打合せ、試作	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
52	脱！運動不足教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	8月21日～ 2月6日	9:30～ 11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：正しい運動の仕方や脂肪燃焼に効果のある運動	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
53	健康サポートセッション	佐野市 健康増進課	佐野市役所 田沼保健センター 葛生保健センター	8月9日～ 3月20日	9:00～ 13:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5771	対象：20歳～の市民全般 内容：健康相談、栄養相談、歯科相談、結果説明、特定保健指導	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5771
54	40歳未満健診結果説明会	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月2日	10:00～11:30	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002185-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：40歳未満健診受診者 内容：健診結果説明、生活習慣改善のための講話(生活・栄養)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
55	ヘルスアップセミナー	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月3日	13:30～16:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002191-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：特定保健指導該当者 内容：特定保健指導来所型教室(栄養・運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
56	まちの保健室	鹿沼市	栗野コミュニティセンター	9月5日	8:30～11:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002190-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
57	ヘルスアップセミナー	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月7日	13:30～16:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002191-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：特定保健指導該当者 内容：特定保健指導来所型教室(栄養・運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
58	まちの保健室	鹿沼市	東大芦コミュニティセンター	9月9日	8:30～11:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002190-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
59	まちの保健室	鹿沼市	職業訓練センター	9月11日 8:30~11:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002190-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
60	健康かめま21 (出前講座:からだ編)	鹿沼市	菊沢コミュニティセンター	9月13日 10:00~11:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0199/info-0000000457-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防のための講話	鹿沼市健康課 0289-63-8312
61	ヘルスアップセミナー	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月14日 13:30~16:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002191-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：特定保健指導該当者 内容：特定保健指導来所型教室(栄養・運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
62	慢性腎臓病予防教室 フォローアップ教室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月21日 10:00~13:30	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002191-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：慢性腎臓病の発症予防及び重症化予防のためのフォローアップ教室(H29参加者)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
63	運動教室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月21日 14:00~15:30	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002191-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防としての運動の実際を学び日常生活に生かすための教室(やや強めの運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
64	40歳未満健診	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月25日 受付時間 9:00~10:00	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0165/info-0000002185-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象： 20. 25. 30. 32. 34. 36. 38 歳の市民 内容：特定健診と同様の健診項目、歯科健診	鹿沼市健康課 0289-63-8312
65	個別栄養相談会	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月26日 9:30~11:30	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002191-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、生活習慣病についての栄養相談	鹿沼市健康課 0289-63-8312

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	運動教室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月28日	14:00～15:30	http://www.city.kanuma.toc.higi.jp/0166/info-0000002191-0.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防としての運動の実際を学び日常生活に生かすための教室(やや軽い運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
67	ウォーキング教室	日光市健康課	日光市内 奥日光方面	9月7日	8:30～15:00		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：19～79歳の市民 (運動制限の無い方) 内容：専門家による効果的なウォーキングの方法の実習 ※事前申込要	栃木県日光市健康課 TEL 0288-21-2756
68	糖尿病&腎臓病予防教室	日光市健康課	日光市今市保健福祉センター ※ポスターはセンター内に貼付予定	9月11日	13:30～16:00		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：市民の19～74歳のうち、特定健康診査結果でHbA1c5.6～6.4% (NGSP値)の方、腎臓で医療機関を受診していない方、ご	栃木県日光市健康課 TEL 0288-21-2756
69	成人健診結果説明会	日光市健康課	日光市今市保健福祉センター等 ※対象の方には、個別通知あり	9月25日 9月27日	受付時間は対象者数に応じて設定するため、要問合せ		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：19歳以上の市民のうち成人健診を受診した方 内容：健診結果の説明及び保健師・栄養士による生活習慣改善に向	栃木県日光市健康課 TEL 0288-21-2756
70	健康づくり推進員支部健康・栄養教室	日光市健康課	各地区公民館・集会所等	9月18日 9月25日	各会場で異なるため、要問合せ		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：運動・食事に制限のない成人男女 内容：健康・栄養講話、尿中塩分測定、運動実技、調理実習・ヘルシーランチ試食等	栃木県日光市健康課 TEL 0288-21-2756
71	成人健康相談・病態栄養相談	小山市健康増進課	小山市保健福祉センター		9時30分～11時30分		小山市健康増進課市民健康第二係 0285-22-9520	対象者は生活習慣病に罹患している人や健康上悩みのある人、健康上問題がなくても関心のある人。 個々の体の状態にあわ	※6. と同じ
72	メタボ対策予防事業(からだスッキリ!運動教室)	小山市健康増進課	小山市健康医療介護総合支援センター	9月6日 9月20日	13時30分～15時		小山市健康増進課市民健康第二係 0285-22-9520	運動普及推進員と一緒にストレッチや筋力トレーニングなど参加者が気軽に体験できる運動を紹介	※6. と同じ

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	小山市民元気あつぷ 体操普及啓発事業	小山市健康増進課	小山市内各所	9月1日～9月 30日			小山市健康増進課市民 健康第二係 0285-22-9520	市民ボランティアの協 力による各種イベント 等における体操実技、 テレビ小山での放送、 DVD販売、元気あつぷ 体操応援隊による普	※6. と同じ
74	地区別健康教室 介護予防教室 出前講座	小山市健康増進課	市内各所	9月1日～9月 30日			小山市健康増進課市民 健康第二係 0285-22-9520	健康でいきいきとした 生活を送るため、生活 習慣病や介護予防等健 康に関する正しい知識 の普及・技術の普及を 図る。	※6. と同じ
75	CKD(慢性腎臓病)予 防セミナー	小山市健康増進課	小山市健康医療介護 総合支援センター	9月14日	13時30分～ 15時30分		小山市健康増進課市民 健康第二係 0285-22-9520	特定健診(集団)受診 者のうち40～74歳 で、e-GFR30以上5 9以下の者のうち参加 を希望する者又は教室 に関心のある市民を対	
76	食生活改善推進委員 会による健康料理教室	小山市食生活改善推 進委員会	間々田市民交流セン ター 桑市民交流センター 保健福祉センター 大谷公民館 道の駅思川	9月8日 12日 13日	いずれも10 時～		小山市健康増進課市民 健康第二係 0285-22-9521	一般市民対象に生活習 慣病予防のための料理 について講話と実技を 行う。	
77	シニア元気あつぷ塾	シニア元気あつぷ塾 サポーターきらり会	文化センター小ホー ル 道の駅思 川 勤労 青少年ホーム等 市内各所	9月1日～9月 30日	9時30分～ 11:00 13時30分～ 15時		小山市地域包括ケア推 進課地域支援係 0285-22-9647	一般高齢者向けに筋力 向上トレーニングを実 施	
78	真岡市健康21プラン 推進講演会 「体幹トレーニングで 代謝アップ」	真岡市	市民“いちご”ホール	9月19日	1時30分～3 時	https://www. city.moka.lg.jp /	真岡市健康増進課成人 健康係 電話:0285-83-8122	対象: 市民 内容: 運動に関する講 演会	真岡市健康増進課成人 健康係 電話:0285-83-8122
79	ちゃれんじ60歩こうか 真岡プラス1	真岡市	各自	9月～12月		https://www. city.moka.lg.jp /	真岡市健康増進課成人 健康係 電話:0285-83-8122	対象: 市民 内容: 期間中に60日 以上のウォーキングと生 活習慣改善の取り組み を実施した市民に対 し、達成証と記念品を	真岡市健康増進課成人 健康係 電話:0285-83-8122

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
80	広報誌「(仮)健康づくり推進の特集記事」	真岡市	-	9月号				市広報誌に記事掲載	真岡市健康増進課成人健康係 電話:0285-83-8122
81	健康コラム「受動喫煙」	真岡市	-	9月号				市広報誌に記事掲載	真岡市健康増進課成人健康係 電話:0285-83-8122
82	普及啓発ポスター掲示	真岡市	市庁舎及び関連施設内	9月				健康増進普及に関するポスター掲示	真岡市健康増進課成人健康係 電話:0285-83-8122
83	広報おおたわら(健康おおたわら塾)	大田原市					健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象: 市民 内容: ライフステージに応じた健康づくりの観点から知識や情報を周知する	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
84	健診結果説明会	大田原市	大田原市公民館等	2018/9/6・11・12・14・18・19・20・21・25・26・27	9時~11時30分 9時~15時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象: 市民 内容: 保健師・管理栄養士による健診結果に基づく個別保健指導	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
85	健康づくりリーダー研修	大田原市	トコトコおおたわら大会議室	2018/9/10	13時30分~15時30分		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象: 健康づくりリーダー・健康づくりリーダー連絡協議会 内容: 心理士によるメンタルヘルス講話	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
86	歯周疾患健康教育	大田原市	大田原市集団健診会場	2018/9/1.7.8.9.13.15.29.30	8時~11時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象: 集団健診に来た市民 内容: 歯科衛生士による口腔衛生の集団指導あるいは個別相談	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	健康増進普及月間普及啓発ポスターの貼付	矢板市	矢板市役所 矢板市生涯学習館 矢板公民館 泉公民館 片岡公民館	9月1日～ 9月30日			矢板市健康増進課	市民に健康増進普及月間について啓発する。	0287-43-1118
88	健康運動教室 「からだ見なおしフィットネス」	矢板市	矢板市役所 矢板市生涯学習館	9月11日 9月25日	19:00～ 20:30		矢板市健康増進課	家でも気軽にできるような運動教室を行い、運動の習慣化を目指す。	0287-43-1118
89	まちなか保健室	矢板市	矢板市役所 泉公民館 ベイシア矢板店	9月18日 9月15日 9月12日	13:30～ 16:00		矢板市健康増進課	手軽に気軽に健康相談をコンセプトとし、市内の各所で健康相談を行う。	0287-43-1118
90	健診結果相談会	那須塩原市 健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター	9月3, 12, 27日 9月10, 20 日	9:00～11:00 9:00～11:00	http://www.city.nasushiobara.jp/16/000525.html	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	・健診結果、ロコモについての集団指導 ・個別の健康相談 ・特定保健指導	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
91	食生活相談 (要予約)	那須塩原市 健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター	9月3, 12, 27日 9月10, 20 日	9:00～11:30 9:00～11:30	http://www.city.nasushiobara.jp/16/000525.html	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	管理栄養士による食生活に関する指導・助言	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
92	がん検診・特定健診 30歳35歳節目健診	那須塩原市 健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター	9月10,11,13,21,25日 9月3,6,12, 19,30日 9月14日	8:00～10:30	http://www.city.nasushiobara.jp/16/000525.html	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診、胃リスク検診、肝炎検診、特定健診	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
93	健康づくり講演会 がん啓発セミナー	那須塩原市 健康増進課 公益財団法人栃木県 保健衛生事業団	那須塩原市黒磯文化 会館	9月15日	13:30～15: 30		健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100	「今を美しく生きる～闘病を乗り越え、気づいたこと～」 講師 麻木久仁子氏	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1357

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
94	ポスター貼付	那須塩原市 健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター	9月中			健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1101	ポスター貼付	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1358
95	日本一周ウォーキング	さくら市健康増進課	総合公園	9月4日	10:00~10:45		さくら市健康増進課	市民を対象に初心者向けのウォーキング教室を実施。	028-682-2589
96	貯筋フィットネス	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9月7日	19:15~20:15		さくら市健康増進課	市民を対象に運動指導士の指導のもとエアロビクスを実施。	028-682-2589
97	健診結果相談会	さくら市健康増進課	氏家・喜連川保健センター	9/3 9/12 9/14 9/19	9:00~11:00		さくら市健康増進課	総合健診を受診した国保で30~64歳の市民に対して、保健師(必要時栄養士)による個別指導を実施。	028-682-2589
98	量ってらくらくダイエット	さくら市健康増進課	喜連川保健センター	9月26日	10:00~11:30		さくら市健康増進課	BMI28以上の市民、もしくは希望者に対して体重コントロールを目的とした全7回コースの教室。	028-682-2589
99	栄養相談会	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9月10日	9:30~15:30		さくら市健康増進課	栄養士、保健師による個別指導。	028-682-2589
100	うつ予防講演会	さくら市健康増進課	喜連川保健センター	9月18日	10:00~11:30		さくら市健康増進課	マドレボニータによる、産後の心と体のセルフケア	028-682-2589

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
101	食生活改善推進員 地区別料理講習会	健康福祉課	保健福祉センター 七合公民館	9月3日・29日 10:00～13:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：市民 内容：健康講話「終 活・健康マイレージ事 業について」・栄養講 話及び調理実習「減 塩」	健康福祉課 TEL0287-88-7115
102	なすから健康講座	健康福祉課	①矢崎部品(株)栃木 工場 ②那須烏山消防署	9月3日・13日 9:00～11:00 14:00～16:00 9月11日・12 日 9:00～11:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	①対象：社員 内容：禁煙 ②対象：署員 内容：栄養	健康福祉課 TEL0287-88-7115
103	食生活改善推進員 リーダー講習会	健康福祉課	保健福祉センター	9月10日 9:00～13:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：食生活改善推進 員役員 内容：地区別料理講習 会における減塩料理試 作・検討	健康福祉課 TEL0287-88-7115
104	からだ元気教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月13日 9:30～11:30		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：イスウル友の会 会員 内容：運動	健康福祉課 TEL0287-88-7115
105	食生活・健康相談	健康福祉課	保健福祉センター 烏山庁舎	9月13日・27 日 9:00～12:00 13:00～16:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：市民 内容：管理栄養士、保 健師による食生活相談	健康福祉課 TEL0287-88-7115
106	アクティブからだ教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月13日 18:30～20:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：特定保健指導該 当者及び運動に関心 のある方 内容：健康運動指導士 による運動(ストレッチ、 筋トレ、有酸素運	健康福祉課 TEL0287-88-7115
107	さくら会(独居高齢者 の会)	社会福祉協議会	保健福祉センター	9月14日 9:00～13:00		社会福祉協議会 TEL0287-88-7881	対象：独居高齢者 内容：高齢者の食事に ついて、講話と調理実 習	健康福祉課 TEL0287-88-7115

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
108	貯筋ウォーキング	健康福祉課	保健福祉センター	9月26日	9:30~10:30		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：貯筋セミナー卒業者 内容：ウォーキングの自主グループ	健康福祉課 TEL0287-88-7115
109	特定保健指導	健康福祉課	烏山公民館	9月18日	9:30~11:30		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：特定保健指導対象者 内容：保健師、管理栄養士による指導	健康福祉課 TEL0287-88-7115
110	健診結果説明会	健康福祉課	烏山公民館	9月18日	13:30~15:30		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：健診受診者 内容：保健師、栄養士による結果説明、保健指導	健康福祉課 TEL0287-88-7115
111	健康測定の日	健康福祉課	保健福祉センター	9月10日	9:00~12:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：市民 内容：体組成測定、血圧測定、肺年齢測定	健康福祉課 TEL0287-88-7115
112	ポスターの貼付		保健福祉センター 烏山庁舎・南那須庁舎 烏山公民館・南那須公民館						
113	健診結果説明会	下野市健康増進課	保健福祉センターゆうゆう館、きらら館	9月3日、7日	9:15~10:30 受付		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象者：平成30年度に健診を受けた方 内容：健診結果の説明と、健康に関する相談	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
114	健診結果説明会	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	10日、14日	9:15~10:30 受付		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象者：平成30年度に健診を受けた方 内容：健診結果の説明と、健康に関する相談	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
115	運動基礎教室	下野市健康増進課	保健福祉センターゆうゆう館	9月13日、20日	10:00～11:30		下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：20歳以上74歳までの市民 内容：家庭でもできる運動の指導と実践	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
116	高血圧予防教室	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月28日	9:30～14:00		下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：74歳以下の方で、「血圧が要指導以上で内服治療していない方」又は「eGFRが要指導の方」 内容：高血圧予防、腎	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
117	アクアビクス	下野市	ふれあい館	9月7日、14日、21日	1回目：10:00～11:40 2,3回目：10:30～11:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象：20歳以上74歳以下の方で、基本的な健診を受診している方 内容：水中での運動（アクアビクス） ・生活習慣病予防のため	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
118	ヘルシースタート教室	下野市	健康福祉センターゆうゆう館	9月26日	10:00～11:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象：生後2～3か月児を持つ保護者 内容： ・健康についての講話（高血圧予防） ・ながら運動	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
119	健康増進普及月間普及ポスター掲示	下野市	保健福祉センターゆうゆう館、きらら館	9月1日～9月31日			下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	普及月間が効果的に展開されるようポスターを使用して啓発	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
120	元気アップ栄養教室	上三川町健康課 町食生活改善推進協議会	上三川いきいきプラザ	9月6日			上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133	・対象 町内在住の20～74歳 ・内容 テーマ「秋の味覚が楽しめる減塩料理」 健康講座・調理実習	上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133
121	健康増進普及月間の周知	上三川町	町内全域 (広報誌による周知)	9月1日		http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp/kouhou/index_koho.htm (過去の広報が観られるURL)	上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133	・内容 健康増進普及月間についての記事を広報誌に掲載予定	上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
122	健康増進普及月間の周知	上三川町	町庁舎掲示板	9月1日		上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133	・内容 啓発ポスターの掲示	上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133
123	ポスター掲載	益子町	益子町保健センター	9月1日～30日		益子町保健センター 0285-70-1121	健康増進目的	益子町保健センター 0285-70-1121
124	健康相談	益子町	益子町保健センター	9月3日・10日 月		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした健康相談	益子町保健センター 0285-70-1121
125	特定健診結果説明会(予備日)	益子町	益子町保健センター	9月10日 月		益子町保健センター 0285-70-1121	特定健診の結果説明会に未来所の方に予備日に対応。	益子町保健センター 0285-70-1121
126	特定健診結果説明会	益子町	あぐり館 保健センター	9月4日 火 9月8日 土		益子町保健センター 0285-70-1121	特定健診受診者全員に個別に結果を説明	益子町保健センター 0285-70-1121
127	運動教室「益子健康クラブ」	益子町(益子健康クラブ)	保健センター	9月11日 火		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした生活習慣病予防のための筋肉トレーニング教室	益子町保健センター 0285-70-1121
128	料理教室「メンズキッチン」	益子町(食生活改善推進員協力)	保健センター	9月12日 水		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした生活習慣病予防のための筋肉トレーニング教室	益子町保健センター 0285-70-1121

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	健康デー	益子町	保健センター	9月18日	火		益子町保健センター 0285-70-1121	体組成計測定、個別栄養相談、健康イベントなど実施し、健康をトータルサポートする。	益子町保健センター 0285-70-1121
130	リンパマッサージ	益子町	総合体育館	9月19日	水		益子町保健センター 0285-70-1121	生活習慣病予防を目的としたリンパマッサージ教室	益子町保健センター 0285-70-1121
131	ポスターによる普及啓発	茂木町	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	9月1日～30日			茂木町保健福祉課 0285-63-2555	健康増進普及月間ポスター貼り付けによる普及啓発	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
132	笑いヨガクラブ	茂木町	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	9月3日・21日	午後1時30分～3時		茂木町保健福祉課 0285-63-2555	笑うエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康づくり運動	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
133	健康体操教室	生命の貯蓄体操普及会茂木支部	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	毎週火曜日	午前10時～11時30分		茂木町保健福祉課 0285-63-2555	丹田呼吸とともに操法を行う。正しい呼吸法を行うことで全身の血流がよくなり、また体操により骨格の調整ができ、腰の痛みや肩こ	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
134	元気づくり体験	市貝町	町内15地区の公民館	月・木コース (午前・午後)	火・金コース (午前・午後)		健康福祉課健康づくり係	町民を対象に、自治会単位で健康増進を目的とした運動指導を実施(自治会加入者)。6か月間、コーディネーターの資格を持つ職員	健康福祉課健康づくり係 68-1133
135	元気づくり体験・拠点コース	市貝町	・保健福祉センター ・ふれあい館(生涯学習施設)	週1回 (保健福祉センター→金 ふれあい館→水)	午前10時から11時		健康福祉課健康づくり係	町民を対象に、健康増進を目的とした運動指導を実施(自治会の加入の有無は問わない)。コーディネーターの資格を持つ職員	健康福祉課健康づくり係 68-1133

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
136	健診結果説明会	市貝町	・保健福祉センター ・ふれあい館(生涯学習施設)	9月13日	午後1時から 4時		健康福祉課健康づくり係	健診結果から、肥満、血圧、脂質、血糖、肝機能等が要指導以上の者に対し生活改善のための保健指導を実施。	健康福祉課健康づくり係 68-1133
137	健康相談・健康教室	市貝町	町内2地区の公民館 (琴平・続谷)	9/14(琴平) 9/7・9/21(続谷)	午前10時から 11時30分 (琴平) 午後2時から 3時30分(続谷)		健康福祉課健康づくり係	希望のある自治会へ月に1~2回、集会所へ出向いて健康講話を実施する。	健康福祉課健康づくり係 68-1133
138	ポスター掲示	市貝町	・役場 ・保健福祉センター ・図書館 ・市貝温泉健康保養センター	通年			健康福祉課健康づくり係	町の拠点となる施設に運動、栄養、禁煙等生活改善の啓発ポスターを掲示する。	健康福祉課健康づくり係 68-1133
139	健康相談	芳賀町	芳賀町保健センター	9月(火) (木)	9:00~16:00		健康増進課TELO28-6 77-6042	対象：芳賀町民 内容：健康に関する相談を保健師がお受けします。	健康増進課TELO28-6 77-6042
140	栄養相談	芳賀町	芳賀町保健センター	9月13日(木)	9:00~16:00 (予約制)		健康増進課TELO28-6 77-6042	対象：芳賀町民・慢性疾患等で食事療法が必要な方など 内容：食事に関する相談を管理栄養士がお受けします。	健康増進課TELO28-6 77-6042
141	健康増進普及月間ポスター貼付	芳賀町	芳賀町保健センター 他公共施設	9月中			健康増進課TELO28-6 77-6042	健康増進普及月間ポスター貼付	健康増進課TELO28-6 77-6042
142	ポスター掲示	栃木県 壬生町	壬生町庁舎 壬生町保健福祉センター				壬生町 健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885		壬生町 健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
143	メタボ予防教室	栃木県 壬生町	壬生町保健福祉センター	9/26	10:00～12:00		壬生町 健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885	町内在住の75歳未満メタボリックシンドロームを予防するために有酸素運動を約2時間実施。	壬生町 健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885
144	からだスッキリ教室 (運動編)	野木町	町保健センター	9月3日	13:30～16:00		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：運動制限のない住民 内容：運動指導の講師による講演及び実習	0280(57)4171
145	からだスッキリ教室 (知識編)	野木町	町保健センター	9月12日	14:00～15:30		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：医師による健康に関する講話	0280(57)4171
146	ロコモ予防チャレンジ教室	野木町	町保健センター	9月14日	10:00～11:30		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：40歳以上の運動制限のない住民 内容：ロコモ予防を目的とした運動教室	0280(57)4171
147	からだスッキリ教室 (食事編)	野木町	町保健センター	9月20日	13:30～15:00		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：町管理栄養士による講話とミニ調理実習	0280(57)4171
148	健康増進普及月間普及啓発事業	野木町	町保健センター	9月1日から9月30日			野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：運動、栄養、禁煙、健診、女性の健康についてのポスター貼付にて、普及啓発を図る	0280(57)4171
149	ポスターの掲示	塩谷町保健福祉課	役場、各コミュニティーセンター	9月1日から31日			塩谷町保健福祉課	住民	塩谷町保健福祉課

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
150	栄養相談	塩谷町保健福祉課	塩谷町役場	9月3日	10:00～15:00		塩谷町保健福祉課	住民を対象を対象とし、事前の予約制 保健師および管理栄養士による個別栄養相談	塩谷町役場保健福祉課 0287-45-1119
151	すっきりスリム教室	高根沢町	保健センター	9月3日	10:00～11:30		高根沢町保健センター Tel.028-675-4559	対象：住民（定員25名） 内容：ストレッチ・筋トレ 事前申し込み要：8月20日から申し込み開始	高根沢町保健センター Tel.028-675-4559
152	エアロビクス教室	高根沢町	保健センター	9月13日	10:00～11:15		高根沢町保健センター Tel.028-675-4559	対象：住民（定員25名） 内容：ストレッチ・筋トレ 事前申し込み要：8月20日から申し込み開始	高根沢町保健センター Tel.028-675-4559
153	ファットレスクラブ	那須町	スイミングドーム 那須町保健センター	9月6日(木) 9月21日(金)	9:30～11:30 9:30～11:30		那須町保健センター Tel.0287-72-5858	対象：40歳以上の方 内容：ストレッチ・筋力トレーニング、水中ウォーキング・アクアビクス等	那須町保健センター Tel.0287-72-5858
154	食事相談	那須町	那須町保健センター	9月28日(金)	10:00～13:30～		那須町保健センター Tel.0287-72-5859	対象：町民の方 内容：管理栄養士による食事相談	那須町保健センター Tel.0287-72-5859
155	親子で元気パワーアップ教室	那須町	那須中央中学校 黒田原小学校 田代友愛小学校 那須小学校	9月6日(木) 9月6日(木) 9月12日(水) 9月28日(金)	8:45～11:35 13:10～14:10 11:35～12:20 9:40～11:25		那須町保健センター Tel.0287-72-5860	対象：町内の小、中学生及び保護者 内容：歯科教室、親子運動教室	那須町保健センター Tel.0287-72-5860
156	九尾まつり		余笹川ふれあい公園	9月30日(日)	10:00～15:00		那須町観光商工課 Tel.0287-72-6918	対象：町内、近隣にお住まいの方 内容：食改善推進員による減塩対策	那須町保健センター Tel.0287-72-5861

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆市町

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
157	特定健診・がん検診	那珂川町役場 健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月12日 9月14日 9月21日 9月25日 9月27日	8:00~12:00	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20kurashi/02ikuji/2009-0121-1349-102.html	那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119	対象:20歳以上の町民 内容:基本健診、がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診	那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119
158	特定保健指導	那珂川町役場 健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月5日 9月11日 9月19日 9月20日	9:30~12:00		那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119	対象:特定保健指導対象者 内容:保健師・管理栄養士による個別指導、健康運動指導士による集団指導	那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119
159	栄養相談	那珂川町役場 健康福祉課	那珂川町役場	9月10日	13:30~16:30	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20kurashi/02ikuji/2016-0726-1831-30.html	那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119	対象:医療機関や本人及び家族からの依頼 内容:管理栄養士による個別の栄養相談	那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119
160	なかがわフィットネス 倶楽部	那珂川町役場 健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月11日 9月25日	19:00~20:30		那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119	対象:町主催の運動教室修了者で概ね65歳以下の方、特定保健指導対象者 内容:健康運動指導士による運動指導	那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119
161	ポスター掲示	那珂川町役場 健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月中			那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119	ポスター掲示	那珂川町役場 健康福祉課 健康増進係 TEL:0287-92-1119