

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆関係団体

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	市民講座 基礎栄養学	アイ・エフ・シー栄養 専門学校	アイ・エフ・シー栄養 専門学校 講義室	9/3、9/4、 9/10、9/11	<a href="http://www.sanyu.ac.jp/eiy/o/">http://www.sanyu.ac.jp/eiy/o/</a>	028-663-4511 eiyousi@ad.wakwak.com	食事バランス、栄養素の働きについて事例や献立作成をとおして学んでいただきます。	同6
2	市民講座 スポーツ栄養学	アイ・エフ・シー栄養 専門学校	アイ・エフ・シー栄養 専門学校 講義室	9/6、9/7、 9/13、9/14	<a href="http://www.sanyu.ac.jp/eiy/o/">http://www.sanyu.ac.jp/eiy/o/</a>	028-663-4511 eiyousi@ad.wakwak.com	クラブ活動、部活動他日常的に高強度の運動、スタミナを必要とする運動をしている人に適した食事法、栄養学を学びます。	同6
3	THPウォーキング大会	宇都宮地区THP推進協議会	井頭公園	2018/11/00	9:00~13:00	一般社団法人宇都宮労働基準協会	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと抽選会と軽食	TEL028-633-4133
4	THPウォーキング大会	足利地区THP推進協議会	七福神めぐり	2018/10/00	9:00~13:00	一般社団法人足利労働基準協会	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと抽選会と軽食	TEL0284-73-6660
5	THPウォーキング大会	栃木地区THP推進協議会	みかも山公園	2018/10/00	9:00~13:00	一般社団法人栃木労働基準協会	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと抽選会と軽食	TEL0282-24-7758
6	THPウォーキング大会	佐野地区THP推進協議会	みかも山公園	2018/10/00	9:00~13:00	一般社団法人佐野労働基準協会	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと抽選会と軽食	TEL0283-24-6470
7	THPウォーキング大会	鹿沼THP推進協議会	森林公園	2018/9/00	9:00~13:00	一般社団法人鹿沼労働基準協会	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと軽食	TEL0289-62-8633

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆関係団体

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	THPウォーキング大会	塩那THP推進協議会	那珂川水遊園	2018/11/00 9:00~13:00		櫻護謨株式会社大田原製作所	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと抽選会と軽食	TEL0287-28-1121
9	THPウォーキング大会	日光地区THP推進協議会	丸山公園	2018/10/00 9:00~13:00		日光労働基準協会	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと抽選会と軽食	TEL0288-21-2047
10	THPウォーキング大会	真岡地区THP推進協議会	五行川	2018/10/00 9:00~13:00		一般社団法人真岡労働基準協会	対象：栃木県THP推進協議会員 内容：ウォーキングと抽選会と軽食	TEL0285-82-5185
11	健康づくり講座 ノルディックウォーキング講座	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター ウォーキングコース	2018/9/21 10:30~12:00	<a href="http://www.kenkounomori.org">http://www.kenkounomori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：ノルディックウォーキングの効果や方法を学び、ウォーキングコースを歩く	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566
12	森の食堂	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 レストランヨコハマ	2018/9/11~ 2018/9/14		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：県民 内容：「とちぎ健康21プラン」にあるヘルシーメニューの料理の提供	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566
13	健康情報提供	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2018/9/1~ 2018/9/30		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858	対象：とちぎ健康の森来館者 内容：健康増進普及、食生活改善普及、がんに関するポスターを掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858
14	健康増進講座	株式会社 八下田陸運	宇都宮市中島町 435-1 株式会社八下田陸運 本社会議室	9月1日 9月2日	午前	八下田陸運 管理部長 上野義之 028-654-0893	安全運転には健康管理が必須であることから、全従業員に対し栃木県健康増進課から講師を招き健康講座を実施	八下田陸運 管理部長 上野義之 028-654-0893

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆関係団体

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	健康増進講座	株式会社高野商運	さくら市馬場132-1 株式会社高野商運 本社2階会議室	9月2日	11:00～ 12:00		高野商運 椎野一徳 028-682-2110	安全運転には健康管理が必須であることから、全従業員に対し栃木県健康増進課から講師を招き健康講座を実施	高野商運 椎野一徳 028-682-2110
16	職場体操の普及	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	H30年9月1日～9月30日	午前9時～ 午後5時	<a href="https://www.kyokaikenpo.or.jp">https://www.kyokaikenpo.or.jp</a>	保健グループ TEL 028-616-1695	事務所の相談窓口で「職場体操「元氣ニコニコ体操」の放映	保健グループ TEL 028-616-1695
17	来所健康相談	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	H30年9月1日～9月31日	午前8時30分～午後6時15分	<a href="https://www.kyokaikenpo.or.jp">https://www.kyokaikenpo.or.jp</a>	保健グループ TEL 028-616-1695	窓口来所のお客様に健康相談、栄養相談の実施(相談、血圧/体脂肪測定など)	保健グループ TEL 028-616-1695
18	健康に関する加入者への啓蒙	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部メールマガジン	9月に配信		<a href="https://www.kyokaikenpo.or.jp">https://www.kyokaikenpo.or.jp</a>	企画総務グループ TEL 028-616-1692	健康情報の掲載	企画総務グループ TEL 028-616-1692
19	女性のための健康教室	栃木県警察本部 警察共済組合栃木県支部	警察本部	9月5日	13:30～16:45		栃木県警察本部 警務部厚生課健康管理係 電話 028-623-3764	育児休業から復帰した女性職員に対する健康指導セミナー	栃木県警察本部 警務部厚生課健康管理係 電話 028-623-3764
20	メンタルヘルス講習会	栃木県警察本部 警察共済組合栃木県支部	警察本部	9月20日	10:00～12:00		栃木県警察本部 警務部厚生課健康管理係 電話 028-623-3764	40歳以上の職員に対し、ストレス対処方法、部下・上司への接し方(大人の発達障害、ハラスメント防止含む)、アンガーマネジメント、グループワーク(コミュニケーション方法、悩みの共有等)を実施する。	栃木県警察本部 警務部厚生課健康管理係 電話 028-623-3764

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆関係団体

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	健康教育講座	健康保険組合連合会 栃木連合会	とちぎ福祉プラザ 第1研修室	9月11日 (火)	PM2:00~	/	「ハラスメント防止研修」 ～誰もがイキイキと働ける職場づくりのために～	028-612-6910
22	健康増進普及啓発事業	栃木県歯科医師会	とちぎ歯の健康センター	9月1日	H30.9.30		「食育」「摂食嚥下指導」に関するパネルの展示	028-648-0471
23	第1回 生涯研修会	栃木県歯科衛生士会	栃木県宇都宮市 「とちぎ健康の森」	8月19日	13:30~16:00	<a href="http://tochigi.jdha.or.jp/">http://tochigi.jdha.or.jp/</a>	対象：歯科衛生士 内容：歯科衛生士が知っておきたい禁煙支援 (普及月間に向けて実施)	栃木県歯科衛生士会 事務局 E-mail: tochigdh@khaki.plala.or.jp
24	第14回栃木県障害者スポーツ大会	栃木県、栃木県教育委員会、栃木市、(特非)栃木県障害者スポーツ協会、ほか	栃木市総合運動公園	9月30日	8:30~16:00	<a href="http://www.tochishiinkyo.org/sports.html">http://www.tochishiinkyo.org/sports.html</a>	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761 対象：身体障害者及び知的障害者 内容：陸上競技ほか	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761
25	那須烏山市障害者スポーツ教室	(特非)栃木県障害者スポーツ協会	烏山体育館	9月2日	10:00~12:00		(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761 対象：各実施市町在住の障害者等 内容：コントロール・アタック、アキュラシー、ふうせんバレー	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761
26	那須塩原市(塩原)障害者スポーツ教室	(特非)栃木県障害者スポーツ協会	塩原B&G海洋センター	9月4日	10:00~12:00		(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761 対象：各実施市町在住の障害者等 内容：コントロール・アタック、アキュラシー、輪投げ	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761
27	まちの保健室	公益社団法人栃木県看護協会	FKD宇都宮店	奇数月 第3土曜日	10:00~16:00		公益社団法人栃木県看護協会事務局 TEL 028-625-6141 対象：地域住民 内容：健康相談、血圧・体脂肪測定	公益社団法人栃木県看護協会事務局 TEL 028-625-6141

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆関係団体

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	まちの保健室	公益社団法人栃木県看護協会	とちぎ健康の森	9/12 9/21	9:00~11:00		公益社団法人栃木県看護協会事務局 TEL 028-625-6141	対象：地域住民 内容：健康相談、血圧・体脂肪測定	公益社団法人栃木県看護協会事務局 TEL 028-625-6141
29	テレビによる普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	とちぎテレビ	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんや生活習慣病等の予防を促す45秒告知を製作し、期間中計55回放送する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
30	新聞による普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	下野新聞	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんや生活習慣病等の予防を促す告知を製作し、一面突出し部分にフルカラーで計5回掲	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
31	新聞による普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	読売新聞	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんや生活習慣病等の予防を促す告知を製作し、栃木版に半3段に1回、一面突出し部分に2回モノクロで掲載する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
32	ラジオによる普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	エフエム栃木	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんと結核に関する知識の普及と早期発見を促す60秒告知を期間中計32回、アナウンサーの生読みで放送する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
33	イベントにおける普及啓発	リレー・フォー・ライフとちぎ 実行委員会	壬生町総合公園 陸上競技場	9月8日	12:00~		(公財)日本対がん協会 リレー・フォー・ライフとちぎ実行委員会	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんに関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
				9月9日	~12:00				

平成30年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆関係団体

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
34	イベントにおける普及啓発	・那須塩原市 ・(公財)栃木県保健衛生事業団	黒磯文化会館	9月15日	13:30~15:30	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんに関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示および講演を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	
35	イベントにおける普及啓発	・(公財)栃木県保健衛生事業団 ・栃木県地域婦人連絡協議会	ショッピングモールドールモール 2Fスカイブリッジ広場	9月29日	10:35~13:30	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、結核に関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	
36	獨協医科大学公開講座	獨協医科大学	小山市中央公民館視聴覚室	9月1日 9月8日 9月22日	10:30~12:00	<a href="http://www.okkyomed.ac.jp/dmu/info/1427/1429.html">http://www.okkyomed.ac.jp/dmu/info/1427/1429.html</a>	獨協医科大学総務部総務課 Tel.0282-87-2100	対象：一般 メインテーマ：健康寿命を延ばすには サブテーマ：「運動で元気に長生き」、「地域とのつながりと健康づくり」、「どんな時に皮膚科に行く?痒い病気、痛い病気」をテーマに講演会を実施	獨協医科大学総務部総務課 Tel.0282-87-2100