

【献立名】

いちごサラダ生春巻き

【料理名】

材 料	分 量 (4人分)
ライスペーパー (直径 18cm)	4 枚
カットサラダ	90 g
サラダチキン	90 g
いちご	6 粒
市販ドレッシング (お好みのもの)	適量

【作り方】

- 1 カットサラダをボールにあけ、サラダチキンを薄くほぐす
- 2 いちごは3～4mm幅にスライスする。
- 3 ライスペーパーを約40℃のお湯で戻し、カットサラダ、サラダチキン、いちごを巻く。
- 4 市販のドレッシングを別の皿に取る

