

【献立名】

いちごヨーグルト

【料理名】

材 料	分 量 (1人分)
いちご	5個
プレーンヨーグルト	100 g
コンデンスミルク	10 g
アーモンド	2 g
チョコフレーク	7 g

【作り方】

- 1 ヨーグルトにコンデンスミルクをまぜる
- 2 スライスしたいちごを乗せ、チョコフレークと千切りにしたアーモンドをちらす。

