

【献立名】

スカイベリーのトースト

【料理名】

材 料	分 量 (1人分)
食パン (全粉粒)	1 枚
クリームチーズ (スライス)	1 枚
スカイベリー	3 粒

【作り方】

- 1 全粉粒パンにスライスのクリームチーズを乗せて2分トーストする
- 2 スカイベリーのスライスに乗せて再度2分トーストする。

※そのままおいしくいただけますが、好んでメイプルシロップをかけても。

