

「下野市ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成 30（2018）年 11 月 23 日（金） 9:00～10:00
- 2.場 所 石橋体育センター（下野市大松山 1-7-1）
- 3.参加者 120 名（下野市民）
- 4.講 師 畑澤 真弓氏（1 級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

