

令和2(2020)年度健康長寿とちぎづくり表彰 受賞団体の取組一覧

【健康経営部門】

受賞者		取組テーマ	主な取組	取組の効果
最優秀賞	三信電工株式会社 (宇都宮市)	未来につなぐ健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・屋内全面禁煙とし、従業員の禁煙を推進 ・健診を受診しやすい環境を整備 ・インフルエンザ予防接種にかかる費用を全額負担 ・毎朝、ラジオ体操を実施 ・自動販売機のカロリー表示を行い、摂取カロリーの見える化を実施 ・長期休暇やフレックス休暇等の制度を整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の喫煙率が減少した ・従業員同士のコミュニケーション増加等により、直近の離職率0%を達成した ・従業員の健康づくりへの意識が向上している ・求人採用の問い合わせが増加した
優秀賞	七浦建設株式会社 (大田原市)	社員の健康のために、できることを一つ一つ取り組んできました	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜ジュースや無糖飲料を揃えた「七浦建設健康冷蔵庫」を設置し、社長の負担で従業員に無償で飲料を提供 ・マスク不足時には、手作りのマスクを配布し、感染症対策を実施 ・有給休暇取得の呼びかけと取得しやすい雰囲気づくりを実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・糖分の多い飲料を摂取する割合が減少した ・有給休暇の平均取得日数が5日以下(2017年)から11.8日(2019年)に大幅増加した ・喫煙者が13名から6名に減少した
	明和コンピュータシステム株式会社 (小山市)	社員が明るく元気でなごやかに信頼される情報システムを提供し続ける健康経営！！	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員用アリーナを整備し、運動機会を増進 ・毎月の食事会等を通じたコミュニケーションの促進 ・働き方を推進し、小山市ワークライフバランス推進事業者等の認定を取得 	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員同士のコミュニケーションが増加した ・新規採用の応募者が増加傾向にある ・会社のイメージアップにつながった
	ワタレイ株式会社 (栃木市)	社員の幸せづくりは、心と身体の健康づくりから	<ul style="list-style-type: none"> ・会社目標の一つに「健康を自分の責任において守る」を掲げ、従業員が自身の行動指針の達成状況を四半期ごとに確認 ・非喫煙者に対し1ヶ月2,000円の禁煙手当を支給 ・健康に関する研修会を全体会議の中で開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・遅刻や早退者、体調不良による急な欠勤が減少した ・特定保健指導実施率が向上した ・喫煙者の喫煙時間及び喫煙本数が減少した

【健康応援部門】

受賞者		取組テーマ	主な取組	取組の効果
最優秀賞	宇都宮ヤクルト販売株式会社 (宇都宮市)	予防医学を基盤に「食」を学ぶ出前講座、出前授業の取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・「腸の健康」をテーマに、学校や高齢者施設、医療施設等と連携して健康教室や出前講座を年100回程度開催 ・健康教室等で使用する消化器官や菌の種類についての模型やぬいぐるみを作成するなど、工夫して実施 ・高齢者の要望に応じて、「腸トレ体操」などを実施 ・ヤクルト販売員を活用し、健康づくり情報を発信 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教室等が好評であり、実施した学校や施設は、継続的な実施を要望している ・「腸を大切にすること」について県民の理解促進が進んだ
優秀賞	小山市健康づくり運動普及推進委員会 (小山市)	市民ボランティアが市と協働し、市民の健康を増進します	<ul style="list-style-type: none"> ・メタボ対策を目的とした「からだスッキリ運動教室」を継続的に実施 ・健康都市おやまフェスティバルなどで小山市とタイアップして運動習慣普及活動を推進 ・広報「おやま」や小山市ホームページなどで活動内容を周知 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動教室は、参加者が開催回数の増加を希望するなど、人気を集めている ・週2回以上30分以上運動習慣がある者の割合が22.2%と県内1位になった。
	ふるさとにしなす産直会 (那須塩原市)	新鮮・安心・安全な食材で若い人からお年寄りまで健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・とちぎのヘルシーグルメ推進店として、「野菜たっぷり弁当」を販売 ・ヘルシーメニューとして、「冷やしサラダそば、うどん」を提供 ・高齢者の集会などへ健康長寿応援弁当を配達 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷりメニューや栄養バランスの良い食事が好評を得ており、地域住民を中心に、野菜の摂取量増加に貢献している。