

令和3(2021)年度健康長寿とちぎづくり表彰 受賞団体の取組一覧

【健康経営部門】

| 受賞者 | | 取組テーマ | 主な取組 | 取組の効果 |
|------|--------------------|---|--|--|
| 最優秀賞 | 古河電池株式会社 今市事業所 | コロナに負けない！心と身体の健康づくり | <ul style="list-style-type: none"> ・日光市役所と連携した健康教室の開催や特定保健指導の実施 ・筑波山・大平山ハイキングなどのウォーキングイベントの開催 ・季節ごとの健康だよりの発行、旬の健康情報の配信 ・仕事と治療の両立に向けた相談窓口の設置や栃木産業保健総合支援センターと連携した両立支援に関する研修の開催 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康教室には20名が参加 ・特定保健指導に15名が参加し、減量を目標にした15名のうち、10名が減量に成功 ・健康経営に関する話題が増え、会社全体として健康経営に取り組む流れが加速 |
| 優秀賞 | NTT東日本一関信越 栃木支店 | 社員の健康維持・増進に向けた各種健康施策の実施(社員の健康意識向上に向けた取り組み) | <ul style="list-style-type: none"> ・2021年2月を健康チャレンジ月間と称し、全社員参加型のウォーキングラリーを実施 ・県内に転入した管理者等に対するメンタルヘルス研修の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・社員のメタボリック対策意識の向上 ・特定保健指導予備軍となっている従業員の喫煙率の減少 ・メンタルヘルスマネジメント関連有資格者の増加 |
| | 株式会社アクティ チャレンジ | 社員の健康無くして会社の発展無し。会社の発展無くして社会の発展無し。 | <ul style="list-style-type: none"> ・週休3日制の選択制度制定など、高齢の従業員が働きやすい環境を整備 ・社内新聞である「アクティチャレンジ新聞」に健康づくりの記事を掲載し、従業員へ積極的に情報を発信 | <ul style="list-style-type: none"> ・週休3日制は、65歳以上の社員が積極的に利用 ・協会けんぽの保健指導を受けた社員の健康状態が大きく改善 ・好事例の共有により令和2年は対象17名中11名が保健指導を実施 |
| | HAMA TEC株式会社 | ～今日より よい明日をつくる～ 人生がより豊かになる生き活きと 仕事ができる環境づくり | <ul style="list-style-type: none"> ・「休まない人が評価される」という昔の企業風土や管理職の意識をトップダウンで改善 ・全社員に禁煙を推奨。社有車については禁煙ステッカーを掲示し管理者が確認 | <ul style="list-style-type: none"> ・喫煙率・喫煙本数ともに減少(喫煙率:28%から19%) ・時間外労働時間の減少(13.24時間から6.46時間(年平均)) ・健康づくりへの意識が向上し、スマートウォッチ(活動量計)などをつける従業員が増加 |

【健康応援部門】

| 受賞者 | | 取組テーマ | 主な取組 | 取組の効果 |
|------|---------------------|--------------------------------------|--|---|
| 最優秀賞 | 第一生命保険株式会社 栃木支社 | 県民病(がん・脳卒中・フレイル等)への予防・啓発活動 | <ul style="list-style-type: none"> ・がん、脳卒中、フレイルを栃木県の健康課題と捉え、その正しい知識や予防法を従業員が共有し、フェイス・トゥ・フェイスで県民に啓発 ・田野新聞に「フレイル予防」に関する広告を出稿し、周知啓発を実施 ・国立長寿医療研究センターが開発した運動プログラム「コグニサイズ」について、紹介用DVDのプレゼントキャンペーンを実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・「脳卒中についてご存じですか？」チラシを約3,500枚、「フレイルをご存じですか？」チラシを約5,000枚を配布し、県民の理解を促進 ・県民自らが健康づくりについて考えるきっかけづくりを促進 |
| 優秀賞 | 一般社団法人栃木 県言語聴覚士会 | STができるフレイル予防～高齢者の「食べる」「話す」の自立支援に向けて～ | <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の健康づくりのため、「かみかみ100歳体操」など、口腔・嚥下機能を強化する取組を実施 ・嚥下機能の評価や計測に基づいた個別相談の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・自宅でもできる体操・脳トレなどの練習メニューにより、利用者の口腔機能などを維持 ・食事・会話ができることにより、生活意欲が高揚 |
| | 日光市健康づくり推進員連絡協議会 | 独居高齢者への訪問事業～フレイルを予防しよう～ | <ul style="list-style-type: none"> ・小来川支部の健康づくり推進員と行政が連携し、ひとり暮らしの高齢者への訪問事業を実施 ・朝食内容やたんぱく質摂取状況のアンケートを実施 ・補食に適しているたんぱく質、カルシウム、鉄が補えるおやつなどの配布 | <ul style="list-style-type: none"> ・フレイルの認知度向上と予防法についての理解促進 ・健康づくり推進員自身の知識の向上及びボランティア活動への活力の向上 |