

店舗・施設の利用者、働く人、通行人・・・みんなが、たばこの煙を吸わず過ごせるように。



屋内外の喫煙所、 見直してみませんか？

せっかく建物を全面禁煙にしたり、専用の喫煙室を設置していても、受動喫煙の防止ができていないことがあります。

喫煙室以外でたばこは
吸えないはずなのに、
廊下がたばこくさい!



こんな
声を耳に
しませんか？

施設の屋内は完全禁煙なのに、
外の通路や出入口付近に
喫煙所があるので、利用の度に
たばこの煙を吸ってしまう

子どもが利用する公園なのに、
近くに灰皿が置かれていて、
たばこを吸う人がいる



多くの人を利用する店舗・施設は、**原則「全面禁煙」**としましょう！

すべての人を受動喫煙から守る、
簡単で確実な方法です。

喫煙室から、たばこの煙の漏れを防ぐことは
不可能とされています。



屋外の空間も、「禁煙」を目指しましょう！



たばこの煙は、喫煙所から離れた空間まで広がります。
やむを得ず、屋外に喫煙所を設置する場合は、
たばこの煙やにおいが届かないよう、
他の人が利用・通行する場所から
極力離しましょう。

- 敷地や建物の出入口付近、通路、広場、休憩所等は、
たばこを吸わない人も通ります。
- 植木等の「目隠し」では、受動喫煙を防げません。

知っていますか？ 受動喫煙の健康影響

受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを言います。

受動喫煙が様々な病気の原因になることは、科学的に証明されています。

たばこの煙には、約4,000種類の化学物質、約200種類の有害物質が含まれており、

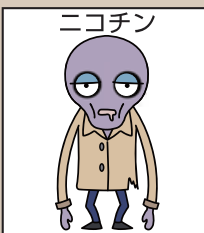
喫煙者本人が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち上る煙、

喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチン、タールはもちろん多くの有害物質が含まれています。



受動喫煙による
健康影響

WANTED ニコチン



● 特徴 ●
末梢血管を収縮させ、心拍数を増やし、血圧を上昇させる。強い依存性がある。

WANTED タール



● 特徴 ●
多くの発がん物質を含む。

WANTED 一酸化炭素



● 特徴 ●
血液が運ぶ酸素の量を減少させる。動脈硬化が進みやすくなる。

こんなものもたばこに含まれています。

ヒ素 …………… 殺虫剤

カドミニウム …… 電池

アセトン …… ペンキ落とし

成人

確実に
健康影響が
あるもの

肺がん、虚血性心疾患
鼻刺激

可能性が
あるもの

脳卒中、副鼻腔がん、乳がん
COPD(慢性閉塞性肺疾患)
喘息、肺機能低下

子ども

中耳炎、呼吸器系症状
肺機能低下
乳幼児突然死症候群(SIDS)
下気道疾患(気管支炎、肺炎など)

脳腫瘍、リンパ腫、
喘息、白血病

胎児(妊婦本人の喫煙)

低出生体重児*、早産*
乳幼児突然死症候群(SIDS)*
妊娠中の異常
(破水、前置胎盤、胎盤早期剥離)

流産、先天奇形(口蓋裂)
子宮外妊娠

*妊婦本人が喫煙しなくても、周囲の喫煙だけでリスクが上昇することが明らかにされている。
(アメリカ公衆衛生長官報告書、2004および2006より)

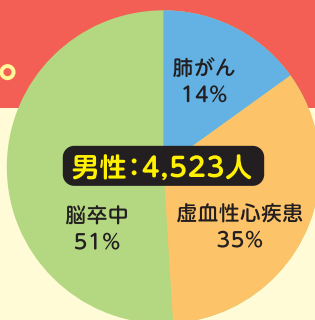
(厚生労働省ファクトシート「受動喫煙防止対策」より作成)

受動喫煙が原因で、日本では 年間15,000人が亡くなっています。

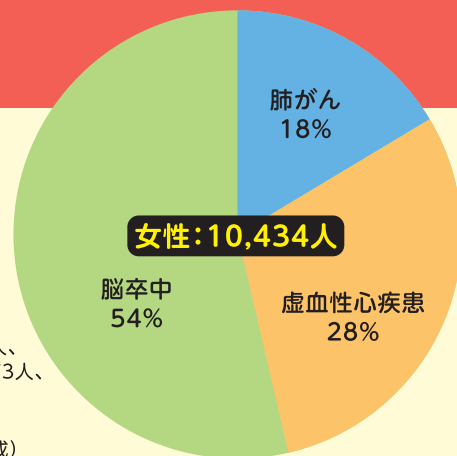
受動喫煙は、「他者危害」であることが指摘されています。
(厚生労働省「受動喫煙防止対策のあり方に関する検討会報告書」2009年)

たばこを吸う人自身が周囲に配慮するのはもちろん、
多くの人が利用する施設の管理者も、利用者に
受動喫煙をさせることのないよう屋内全面禁煙を
徹底し、屋外の喫煙所も、適切な場所が確保でき
なければ設置しないようにしましょう。

受動喫煙による年間死亡数推計値



肺がん2,484人、虚血性心疾患4,459人、
脳卒中8,014人、乳幼児突然死症候群73人、
合計で約1万5千人
(国立がん研究センター
がん対策情報センター発表資料より作成)



「健康長寿とちぎづくり推進条例」
平成26年4月1日施行

みんなで「健康長寿日本一とちぎ」を目指しましょう！



栃木県 保健福祉部 健康増進課

とちぎの健康づくりについては

健康長寿とちぎWEB

検索