

「健康長寿とちぎWEB」重点プロジェクト活動掲示板 投稿の御案内

重点プロジェクト活動掲示板では、重点プロジェクト参加者が、日頃地域で行っている様々な活動等について自ら情報発信を行うことができます。

投稿された情報は、他のプロジェクト参加者や、県民の皆様の健康づくりの参考としても活用されます。

掲示板を通じ、日々の取組について発信してみませんか。



1 投稿ができる方

重点プロジェクトに参加している団体・個人の方

2 投稿できる内容

重点プロジェクト参加者が、プロジェクトの一環として自ら行っている活動や、それに関連した情報。

【注意】以下のような投稿はできません。また、投稿後、以下に該当することが認められる場合は、投稿内容を削除することがあります。

- ・虚偽の内容
- ・営利を目的とした内容
- ・個人及び企業・団体等の権利を侵害する内容
- ・公序良俗に反する内容
- ・その他本サイトの運営を妨げる内容

3 掲示板に掲載される事項

投稿タイトル（必須）、投稿者名（必須）、本文（必須）、写真（任意）

4 掲示板掲示箇所

(1) 身体を動かそうプロジェクト

http://kenko-choju.tochigi.jp/board/?board_id=3

トップページ>健康長寿とちぎづくり県民運動>身体を動かそうプロジェクトページ内・参加者投稿欄「活動掲示板はこちら」から

(2) 脳卒中啓発プロジェクト

http://kenko-choju.tochigi.jp/board/?board_id=5

トップページ>健康長寿とちぎづくり県民運動>脳卒中啓発プロジェクトページ内・参加者投稿欄「活動掲示板はこちら」から

(3) 食べて健康！プロジェクト

http://kenko-choju.tochigi.jp/board/?board_id=6

トップページ＞健康長寿とちぎづくり県民運動＞食べて健康！プロジェクトページ内・参加者投稿欄「活動掲示板はこちら」から

5 投稿の方法

投稿票（※）に、必要事項と投稿したい内容を入力し、県健康増進課宛て電子データで送付してください。写真を掲載したい場合は、写真のデータも併せて送付してください。

投稿票受付後、県健康増進課が掲示板への登録を行うと、投稿内容が「健康長寿とちぎWEB」において一般公開されます。

※投稿票の様式は、各プロジェクトのページからダウンロードできます。

6 その他

- ・内容については投稿者が責任を持って投稿してください。県では責任を負いかねます。
- ・投稿内容について県民から問合せ等があった場合は、投稿者が対応してください。

■ 掲示板のイメージ
 (身体を動かそうプロジェクト)

The screenshot shows a website interface for a bulletin board. On the left is a sidebar with a green tree logo and navigation links. The main content area is titled '活動掲示板' (Activity Bulletin Board) and features a blue header for the 'Body Movement Project'. It displays two posts. The first post, titled '〇〇大会' (〇〇 Conference), describes a recent event held in a park, mentioning that participants were guided by an instructor and that necessary equipment was provided. Below the text is a placeholder for a photo labeled '(写真)'. The second post, titled '〇〇体操、続けています。' (〇〇 Exercises, continuing), reports that the organization has started daily exercises in the office for a month, receiving positive feedback from staff.

健康長寿とちぎWEB HOME

- 健康長寿とちぎづくりとは
- お知らせ・イベント情報
- 健康づくりガイド
- 健康づくりの秘訣
- 健康長寿とちぎづくり 県民運動
- 健康長寿とちぎ 応援企業等

健康づくりカレンダー

2016年3月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

活動掲示板

健康長寿とちぎトップページ → 健康長寿とちぎづくり掲示板

「身体を動かそうプロジェクト」活動掲示板

← 2015年12月 → 2016年2月 → 最新の記事

〇〇大会

〇〇地区〇〇友の会 更新: 2016/03/18(金) 11:28

先週日曜日、〇〇公園で〇〇大会を開催しました。お近くの皆さんが集まり大盛況! 〇〇を通じて、楽しみながらたくさん身体を動かしてもらいました。

〇〇は馴染みのない方も多いため、当会会員がインストラクターとなりマンツーマンで指導しました。また、必要な道具は全て貸し出し、参加者はタオル1本で気軽に体験できるようにしました。

また、お子さんにも興味を持っていただけるよう、次のような工夫もしました。・・・

(写真)

〇〇体操、続けています。

株〇〇〇 〇〇支店 更新: 2016/03/18(金) 8:28

昼休みに社内での〇〇体操を始めて、1か月経ちました。身体がほぐれて気持ちがいいと好評です。みんなで続けるために工夫していることは、・・・

(↓過去の投稿)

(脳卒中啓発プロジェクト)

健康長寿とちぎWEB HOME

- 健康長寿とちぎづくりとは
- お知らせ・イベント情報
- 健康づくりガイド
- 健康づくりの秘訣
- 健康長寿とちぎづくり 県民運動
- 健康長寿とちぎ 応援企業等

健康づくりカレンダー

2016年3月						
日	月	火	水	木	金	土
23	25	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

活動掲示板

健康長寿とちぎトップページ → 健康長寿とちぎづくり掲示板

「脳卒中啓発プロジェクト」活動掲示板

← 2015年12月 → 2016年2月 → 最新の記事

〇〇健康まつりで啓発キャンペーン

〇〇地区〇〇会 更新: 2016/03/18(金) 17:10
当会では、〇月〇日(日)に〇〇広場で開催される〇〇健康まつりに参加し、脳卒中啓発キャンペーンを実施します!まつりでは、チラシを配付するほか、脳卒中に関するミニ講話を行います。お近くの方はぜひお越しください。

(担当: 〇〇 電話: XXX-XXX-XXXX)

〇〇講演会に参加しました。

栃木県〇〇協議会 更新: 2016/03/18(金) 15:30
先日、協議会メンバーで脳卒中に関する〇〇先生(〇〇大学)の講演会「〇〇〇〇」に参加してきました。初めて聞く話ばかりで、とても勉強になりました。特に驚いたのは、・・・

(写真)

(↓過去の投稿)

(食べて健康！プロジェクト)

健康長寿とちぎWEB HOME

- 健康長寿とちぎづくりとは
- お知らせ・イベント情報
- 健康づくりガイド
- 健康づくりの秘訣
- 健康長寿とちぎづくり
県民運動
- 健康長寿とちぎ
応援企業等

健康づくりカレンダー

2016年3月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

活動掲示板

健康長寿とちぎトップページ → 健康長寿とちぎづくり掲示板

「食べて健康！プロジェクト」活動掲示板

← 2015年12月 → 2016年2月 → 最新の記事

ヘルシー料理教室を開催しました。

〇〇地区〇〇会 更新: 2016/03/18(金) 11:28

〇月〇日(日)に〇〇で、ヘルシー料理教室を開催しました。低カロリーでもおいしくおなかいっぱいになる料理を調理しました。参加者からは「簡単にできて美味しい」「参加してよかった」などの感想が聞かれました。

(写真)

〇〇講演会を開催します。

株〇〇〇 〇〇支店 更新: 2016/03/18(金) 8:28

(↓過去の投稿)