

「栃木市ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成30（2018）年11月30日（金）13:30～15:00
- 2.場 所 栃木市総合体育館（栃木市川原田町760）
- 3.参加者 149名（栃木市民）
- 4.講 師 野田 光典氏（1級ラジオ体操指導士）
岩木 照代氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一、ラジオ体操第二の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

