

# 平成 28 年度県民健康・栄養調査報告書

(栄養摂取状況調査・身体状況調査編)

平成 30 (2018) 年 3 月

栃 木 県



## はじめに

健康は、人が生涯にわたって生き生きと暮らすための基本であり、県民一人ひとりの健康は豊かで活力ある地域社会を築くための基盤であります。

県では、平成 26 (2014) 年 4 月に「健康長寿とちぎづくり推進条例」を施行し、県民一人ひとりがその居住する地域にかかわらず、心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる「健康長寿日本一とちぎ」の実現を目指し、条例の基本計画である「とちぎ健康 21 プラン (2 期計画)」に基づき、様々な取組を行っているところです。

県民健康・栄養調査は、健康づくりの分野において、科学的根拠に基づいた施策の企画・立案・評価が重要なことから、県民の生活習慣の実態及び健康状態等について経年的変化を含めて把握し、生活習慣病対策や、健康増進に必要な基礎資料とするため、昭和 61 (1986) 年度から実施しているもので、今回の調査は平成 21 (2009) 年度以来、7 回目の調査となります。

今回の調査結果は、プランの中間評価に用いるとともに、計画最終年度である平成 34 (2022) 年度の各目標の達成に向け、より効果的な取組方策の方向性を導くための基礎資料とし、今後の県における健康づくり施策推進のために活用していくこととしております。

また、本報告書につきましては、市町における健康施策の立案や、関係団体の皆様の活動計画の作成など、様々な分野で活用いただければ幸いと考えております。

結びに、調査に御協力いただきました県民の皆様から心から感謝申し上げますとともに、調査の円滑な実施に御尽力いただいた市町担当部署の皆様、また、調査結果の集計・解析等に多大な御協力をいただいた関係機関の皆様に厚く御礼申し上げます。

平成 30 (2018) 年 3 月

栃木県保健福祉部長 山本圭子



# 目 次

## I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査の対象	1
3 解析対象客体の概要	1
4 調査項目及び調査時期	3
5 調査要項	4
6 調査票	9
1) 身体状況調査票	9
2) 栄養摂取状況調査票	10

## II 調査結果の概要

### 1 身体状況

第1図 肥満者（BMI25以上）の割合（20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）	25
第2図 肥満者（BMI25以上）の割合（15歳以上、妊婦除外、性・居住地区別）	26
第3図 低体重（やせ）の者（BMI18.5未満）の割合 （20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）	27
第4図 BMIの分布（20歳以上、妊婦除外、性別）	28
第5図 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況 （20歳以上、性・年齢階級別）	29

### 2 栄養・食生活

第1表 栄養素等摂取量（1歳以上、男性、年齢階級別）	30
第2表 栄養素等摂取量（1歳以上、女性、年齢階級別）	31
第3表 栄養素等摂取量（1歳以上、全体、居住地区別）	32
第6図 エネルギー摂取量の平均値の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）	33
第7図 エネルギーの栄養素別摂取構成比率（1歳以上、全体）	34
第8図 エネルギーの栄養素別摂取構成比率（1歳以上、全体、年齢階級別）	35
第9図 脂肪エネルギー比率の分布割合（20歳以上、性・年齢階級別）	36
第10図 エネルギーの食品群別摂取構成比率（1歳以上、全体、居住地区別）	37
第11図 たんぱく質摂取量の年次比較（1歳以上、全体）	38
第12図 たんぱく質の食品群別摂取構成比率（1歳以上、全体、居住地区別）	38
第13図 たんぱく質摂取量が推定平均必要量未満の者の割合 （1歳以上、性・年齢階級別）	39
第14図 脂質摂取量の年次比較（1歳以上、全体）	41
第15図 脂質の食品群別摂取構成比率（1歳以上、居住地区別）	41
第16図 食塩摂取量の年次推移（1歳以上、性別）	42
第17図 食塩摂取量の分布（20歳以上、性別）	42

第 18-1 図	食塩摂取量 (20 歳以上、性・年齢階級別)	43
第 18-2 図	食塩摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別)	44
第 19 図	食塩の食品群別摂取比率の年次推移 (20 歳以上、全体)	45
第 20 図	食塩の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	45
第 21 図	食塩の食品群別摂取構成比率 (1 歳以上、全体、居住地区別)	46
第 22 図	味噌の摂取量別、野菜摂取量 350g 以上の者の割合 (20 歳以上、全体、味噌の摂取量別)	46
第 23 図	カリウムの食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	47
第 24 図	カルシウムの食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	47
第 25 図	鉄の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	48
第 26 図	ビタミン A の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	49
第 27 図	ビタミン E の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	49
第 28 図	ビタミン B <sub>1</sub> の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	50
第 29 図	ビタミン B <sub>2</sub> の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	50
第 30 図	葉酸の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	51
第 31 図	ビタミン C の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)	51
第 4 表	食品群別摂取量 (1 歳以上、全体、居住地区別)	52
第 5 表	食品群別摂取量 (1 歳以上、男性、年齢階級別)	53
第 6 表	食品群別摂取量 (1 歳以上、女性、年齢階級別)	53
第 32-1 図	野菜摂取量 (20 歳以上、性・年齢階級別)	54
第 32-2 図	野菜摂取量 (20 歳以上、性・年齢階級別)	55
第 33 図	野菜類摂取量の分布 (20 歳以上、全体)	56
第 34 図	野菜類摂取量の年次推移 (1 歳以上、全体)	56
第 35 図	果実類摂取量 (20 歳以上、性・年齢階級別)	57
第 36 図	朝食の欠食の状況 (1 歳以上、性・年齢階級別)	58
第 37 図	昼食の外食率 (15 歳以上、性・年齢階級別)	59

### 3 運動

第 38 図	運動習慣者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)	60
第 39 図	平均歩数 (20 歳以上、性・年齢階級別)	61
第 40 図	歩数の分布 (20 歳以上、性別)	62
第 41 図	歩数の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	63
第 42 図	健康のために身体を動かす意識別、「とちぎ健康 21 プラン」の目標達成状況 (20 歳以上、性・年齢階級・健康のために身体を動かす意識別)	64

### 4 高血圧

第 43 図	収縮期血圧 140mmHg 以上又は拡張期血圧 90mmHg 以上の者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)	66
第 44 図	収縮期血圧の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)	67
第 45 図	収縮期及び拡張期血圧の状況 (20 歳以上、性・居住地区別)	68
第 46 図	日本高血圧学会の分類による血圧の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)	70
第 47 図	高血圧の有無別、食塩摂取量 6g 以上の者の割合 (20 歳以上、全体、高血圧の有無別)	71

第 48 図	血圧を下げる薬の使用の有無別、食塩摂取量 (20 歳以上、性別) ……………	72
<b>5 糖尿病</b>		
第 49 図	医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	73
第 50 図	体型別、医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無 (20 歳以上、妊婦除外、性・体型別) ……………	74
第 51 図	医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の糖尿病の治療の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	75
第 52 図	体型別、医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の糖尿病の治療の有無 (20 歳以上、妊婦除外、性・体型別) ……………	76
第 53 図	糖尿病の治療の状況 (20 歳以上、性別) ……………	77
第 54 図	ヘモグロビン A1c (NGSP) 値の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	78
第 55 図	ヘモグロビン A1c (NGSP) 値の分布 (20 歳以上、性別) ……………	79
第 56 図	体型別、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値の分布 (20 歳以上、妊婦除外、性・体型別) ……………	80
第 57 図	体型別、ヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者の割合 (20 歳以上、妊婦除外、性・体型別) ……………	81
第 7 表	「糖尿病」の診断・治療及びヘモグロビン A1c (NGSP) 値の状況 (20 歳以上、性別) ……………	82
<b>6 脂質異常症</b>		
第 58 図	総コレステロール値の分布 (20 歳以上、性別) ……………	83
第 59 図	総コレステロール値 240mg/dl 以上の者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	84
第 60 図	HDL-コレステロール値 40mg/dl 未満の者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	85
第 61 図	LDL-コレステロール (Friedewald 式) 値 160mg/dl 以上の者の割合 (TG 400mg/dl 未満) (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	86
第 62 図	血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値 150mg/dl 以上の者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	87
<b>7 血液検査</b>		
第 63 図	血色素量の分布 (20 歳以上、性別) ……………	88
第 64 図	血色素量低値者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	89
第 65 図	血清総たんぱく質値 7.0g/dl 未満の者の割合 (60 歳以上、性・年齢階級別) ……………	90
第 66 図	血清アルブミン値 4.0g/dl 未満の者の割合 (60 歳以上、性・年齢階級別) ……………	91
第 67 図	推算 GFR の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別) ……………	92

### III 食品栄養調査結果の詳細

#### 1 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1-1-1 表	栄養素等摂取量	平均値	(1 歳以上、全体、年齢階級別)	93
第 1-1-2 表	栄養素等摂取量	標準偏差	(1 歳以上、全体、年齢階級別)	94
第 1-1-3 表	栄養素等摂取量	中央値	(1 歳以上、全体、年齢階級別)	95
第 1-2-1 表	栄養素等摂取量	平均値	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	96
第 1-2-2 表	栄養素等摂取量	標準偏差	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	97
第 1-2-3 表	栄養素等摂取量	中央値	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	98
第 1-3-1 表	栄養素等摂取量	平均値	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	99
第 1-3-2 表	栄養素等摂取量	標準偏差	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	100
第 1-3-3 表	栄養素等摂取量	中央値	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	101
第 2-1 表	エネルギー摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	102
第 2-2 表	エネルギー摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	104
第 3-1 表	たんぱく質摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	106
第 3-2 表	たんぱく質摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	108
第 4-1 表	動物性たんぱく質摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	110
第 4-2 表	動物性たんぱく質摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	111
第 5-1 表	脂質摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	112
第 5-2 表	脂質摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	114
第 6-1 表	動物性脂質摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	116
第 6-2 表	動物性脂質摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	117
第 7-1 表	炭水化物摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	118
第 7-2 表	炭水化物摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	120
第 8-1 表	ナトリウム摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	122
第 8-2 表	ナトリウム摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	123
第 9-1 表	カリウム摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	124
第 9-2 表	カリウム摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	126
第 10-1 表	カルシウム摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	128
第 10-2 表	カルシウム摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	129
第 11-1 表	マグネシウム摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	130
第 11-2 表	マグネシウム摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	132
第 12-1 表	リン摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	134
第 12-2 表	リン摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	135
第 13-1 表	鉄摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	136
第 13-2 表	鉄摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	138
第 14-1 表	亜鉛摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	140
第 14-2 表	亜鉛摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	142
第 15-1 表	銅摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	143
第 15-2 表	銅摂取量の分布		(1 歳以上、女性、年齢階級別)	145
第 16-1 表	ビタミン A (レチノール活性当量) 摂取量の分布		(1 歳以上、男性、年齢階級別)	147



第 16-2 表	ビタミン A (レチノール活性当量) 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	148
第 17-1 表	ビタミン D 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	149
第 17-2 表	ビタミン D 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	151
第 18-1 表	ビタミン E 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	153
第 18-2 表	ビタミン E 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	155
第 19-1 表	ビタミン K 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	157
第 19-2 表	ビタミン K 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	159
第 20-1 表	ビタミン B <sub>1</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	161
第 20-2 表	ビタミン B <sub>1</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	163
第 21-1 表	ビタミン B <sub>2</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	165
第 21-2 表	ビタミン B <sub>2</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	167
第 22-1 表	ナイアシン摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	169
第 22-2 表	ナイアシン摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	170
第 23-1 表	ビタミン B <sub>6</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	171
第 23-2 表	ビタミン B <sub>6</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	173
第 24-1 表	ビタミン B <sub>12</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	175
第 24-2 表	ビタミン B <sub>12</sub> 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	177
第 25-1 表	葉酸摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	179
第 25-2 表	葉酸摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	181
第 26-1 表	パントテン摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	183
第 26-2 表	パントテン摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	185
第 27-1 表	ビタミン C 摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	187
第 27-2 表	ビタミン C 摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	189
第 28-1 表	食物繊維摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	191
第 28-2 表	食物繊維摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	193
第 29-1 表	食塩相当量摂取量の分布	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	195
第 29-2 表	食塩相当量摂取量の分布	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	197
第 30 表	脂肪エネルギー比率の分布	(1 歳以上、性・年齢階級別)	199

## 2 食品群別摂取量

第 31-1-1 表	食品群別摂取量	平均値	(1 歳以上、全体、年齢階級別)	200
第 31-1-2 表	食品群別摂取量	標準偏差	(1 歳以上、全体、年齢階級別)	201
第 31-1-3 表	食品群別摂取量	中央値	(1 歳以上、全体、年齢階級別)	202
第 31-2-1 表	食品群別摂取量	平均値	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	203
第 31-2-2 表	食品群別摂取量	標準偏差	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	204
第 31-2-3 表	食品群別摂取量	中央値	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	205
第 31-3-1 表	食品群別摂取量	平均値	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	206
第 31-3-2 表	食品群別摂取量	標準偏差	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	207
第 31-3-3 表	食品群別摂取量	中央値	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	208

### 3 食品群別栄養素等摂取量

第 32-1-1 表	食品群別栄養素等摂取量	(1 歳以上、全体)	209
第 32-1-2 表	食品群別栄養素等摂取量	(20 歳以上、全体)	213
第 32-2-1 表	食品群別栄養素等摂取量	(20 歳以上、男性)	217
第 32-2-2 表	食品群別栄養素等摂取量	(20-29 歳、男性)	218
第 32-2-3 表	食品群別栄養素等摂取量	(30-39 歳、男性)	219
第 32-2-4 表	食品群別栄養素等摂取量	(40-49 歳、男性)	220
第 32-2-5 表	食品群別栄養素等摂取量	(50-59 歳、男性)	221
第 32-2-6 表	食品群別栄養素等摂取量	(60-69 歳、男性)	222
第 32-2-7 表	食品群別栄養素等摂取量	(70 歳以上、男性)	223
第 32-3-1 表	食品群別栄養素等摂取量	(20 歳以上、女性)	224
第 32-3-2 表	食品群別栄養素等摂取量	(20-29 歳、女性)	225
第 32-3-3 表	食品群別栄養素等摂取量	(30-39 歳、女性)	226
第 32-3-4 表	食品群別栄養素等摂取量	(40-49 歳、女性)	227
第 32-3-5 表	食品群別栄養素等摂取量	(50-59 歳、女性)	228
第 32-3-6 表	食品群別栄養素等摂取量	(60-69 歳、女性)	229
第 32-3-7 表	食品群別栄養素等摂取量	(70 歳以上、女性)	230

### 4 欠食・外食などの食事状況調査の結果

第 33-1 表	朝、昼、夕別にみた 1 日の食事構成比率	(1 歳以上、性・年齢階級別)	231
第 33-2 表	(再掲) 朝、昼、夕別にみた 1 日の食事構成比率	(1 歳以上、性・年齢階級別)	234
第 34-1 表	欠食状況別栄養素等摂取量	(1 歳以上、全体、食事別)	236
第 34-2 表	欠食状況別栄養素等摂取量	(1 歳以上、男性、食事別)	237
第 34-3 表	欠食状況別栄養素等摂取量	(1 歳以上、女性、食事別)	238
第 35-1 表	外食状況別栄養素等摂取量	(1 歳以上、全体、食事別)	239
第 35-2 表	外食状況別栄養素等摂取量	(1 歳以上、男性、食事別)	240
第 35-3 表	外食状況別栄養素等摂取量	(1 歳以上、女性、食事別)	241
第 36-1 表	朝食欠食の有無別、野菜類摂取量	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	242
第 36-2 表	朝食欠食の有無別、野菜類摂取量	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	243
第 36-3 表	朝食欠食の有無別、「朝食時」野菜類摂取量	(1 歳以上、男性、年齢階級別)	244
第 36-4 表	朝食欠食の有無別、「朝食時」野菜類摂取量	(1 歳以上、女性、年齢階級別)	245

## IV 身体状況調査結果の詳細

### 1 身長・体重・腹囲

第 37 表	身長・体重の平均値及び標準偏差	(1 歳以上、体重は妊婦除外、性・年齢階級別)	247
第 38-1-1 表	BMI の分布	(15 歳以上、全体、妊婦除外、年齢階級別)	248
第 38-1-2 表	(再掲) BMI の分布	(20 歳以上、全体、妊婦除外、年齢階級別)	249

第 38-2-1 表	BMI の分布 (15 歳以上、男性、年齢階級別)	250
第 38-2-2 表	(再掲) BMI の分布 (20 歳以上、男性、年齢階級別)	251
第 38-3-1 表	BMI の分布 (15 歳以上、女性、妊婦除外、年齢階級別)	252
第 38-3-2 表	(再掲) BMI の分布 (20 歳以上、女性、妊婦除外、年齢階級別)	253
第 39-1 表	BMI の状況 (15 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	254
第 39-2 表	BMI の状況 (15 歳以上、妊婦除外、性・居住地区別)	255
第 40 表	BMI の平均値及び標準偏差 (6 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	255
第 41 表	腹囲・BMI の平均値及び標準偏差 (6 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	256
第 42 表	BMI・腹囲の区分 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	257

## 2 問診の結果

第 43-1 表	血圧を下げる薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	258
第 43-2 表	脈の乱れを治す薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	259
第 43-3 表	インスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	260
第 43-4 表	コレステロールを下げる薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	260
第 43-5 表	中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	261
第 44-1 表	これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)	262
第 44-2 表	これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (20 歳以上、性・居住地区別)	263
第 45-1 表	現在、糖尿病治療の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)	264
第 45-2 表	現在、糖尿病治療の有無 (20 歳以上、性・居住地区別)	264
第 46-1 表	現在、医師等からの運動禁止の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)	265
第 46-2 表	現在、医師等からの運動禁止の有無 (20 歳以上、性・居住地区別)	266
第 47-1-1 表	血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、性・年齢階級別)	267
第 47-1-2 表	(再掲) 血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、性・年齢階級別)	268
第 47-2-1 表	血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	269
第 47-2-2 表	(再掲) 血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	270
第 47-3-1 表	血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	271
第 47-3-2 表	(再掲) 血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	272
第 48-1-1 表	最低血圧の分布 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、性・年齢階級別)	273
第 48-1-2 表	最高血圧の分布 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、性・年齢階級別)	274
第 48-2-1 表	最低血圧の分布 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	275

第 48-2-2 表	最高血圧の分布 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	276
第 48-3-1 表	最低血圧の分布 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	277
第 48-3-2 表	最高血圧の分布 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	278
第 49-1 表	血圧の状況別血圧を下げる薬使用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	279
第 49-2 表	(再掲) 血圧の状況別血圧を下げる薬使用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	280
第 50 表	運動禁止の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)	280
第 51 表	運動習慣の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)	281
第 52-1 表	1 週間の運動日数 (20 歳以上、性・年齢階級別)	282
第 52-2 表	1 週間の運動日数 (20 歳以上、性・年齢階級別)	283
第 53-1 表	運動を行う日の平均運動時間 (20 歳以上、性・年齢階級別)	284
第 53-2 表	運動を行う日の平均運動時間 (20 歳以上、性・年齢階級別)	285
第 54 表	歩数の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	286
第 55 表	歩数の平均値及び標準偏差 (20 歳以上、性・年齢階級別)	287

### 3 血液検査の結果

第 56 表	血色素量の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	288
第 57 表	赤血球数の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	289
第 58 表	ヘマトクリット値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	290
第 59 表	平均赤血球容積 (MCV) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	291
第 60 表	平均赤血球血色素量 (MCH) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	292
第 61 表	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	293
第 62 表	血清総たんぱく質値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	294
第 63 表	血清アルブミン値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	295
第 64 表	血清鉄の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	296
第 65 表	総鉄結合能 (TIBC) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	297
第 66 表	AST (GOT) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	298
第 67 表	ALT (GPT) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	299
第 68 表	$\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	300
第 69-1 表	HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	301
第 69-2 表	HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	304
第 70-1 表	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)	307
第 70-2 表	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)	308
第 71-1 表	総コレステロールの分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	309

第 71-2 表	総コレステロールの分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	……310
第 72-1 表	HDL-コレステロール値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	……311
第 72-2 表	HDL-コレステロール値の分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	……312
第 73-1-1 表	LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	……313
第 73-1-2 表	LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (TG 400mg/dl 未満) (20 歳以上、性・年齢階級別)	……314
第 73-2-1 表	LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	……315
第 73-2-2 表	LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (TG 400mg/dl 未満) (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	……316
第 74-1-1 表	LDL-コレステロール値 (直接測定法) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	……317
第 74-1-2 表	LDL-コレステロール値 (直接測定法) の分布 (TG 400mg/dl 未満) (20 歳以上、性・年齢階級別)	……318
第 74-2-1 表	LDL-コレステロール値 (直接測定法) の分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	……319
第 74-2-2 表	LDL-コレステロール値 (直接測定法) の分布 (TG 400mg/dl 未満) (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	……320
第 75-1 表	血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	…321
第 75-2 表	血清中性脂肪 (トリグリセライド) 値の分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)	……322
第 76 表	血清クレアチニン値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	……323
第 77 表	推算 GFR の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	……324
第 78 表	血清尿酸値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	……325
第 79 表	食後時間の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)	……326
1 歳～5 歳	カウプ指数による状況	……327
6 歳～14 歳	学校保健統計調査方式による肥満度判定	……327



# I 調査の概要





## 1 調査の目的

生活習慣病予防のより細やかな施策を展開する上で、定期的に県民の生活習慣の実態・健康状態等について経年的変化を含めて把握し、今後の県民の健康増進の総合的な推進と生活習慣病の対策及び「とちぎ健康21プラン（2期計画）」の中間評価のための基礎資料を得ることを目的とする。

## 2 調査の対象

平成22年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から層化無作為抽出した国民健康・栄養調査（県内10地区）を県民健康・栄養調査対象地区とし、同様に無作為抽出した3地区を加えた、13地区のすべての世帯及び世帯員で、平成28年11月1日現在で1歳以上の者とした。

※ただし、以下の世帯及び世帯員は、対象から除外した。

### ○世帯

世帯主が外国人である世帯、3食とも集団的な給食を受けている世帯、住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単身世帯

### ○世帯員

1歳未満（乳児）、疾病等で流動食や薬剤のみなど通常の食事をしない者、食生活を共にしない者、世帯に不在の者（単身赴任、出稼ぎ、長期出張、施設入所、長期入院、預けた里子、その他別居中の者）

## 3 解析対象客体の概要

### 1) 調査世帯数

	対象 世帯数	実施 世帯数	調査 実施者数	栄養摂取状況調査		身体状況調査		血液検査	
				対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数
				(世帯)	(世帯)	(人)	(人)	(人)	(人)
県西	82	74	181	180	152	180	178	153	80
県東	101	85	250	252	226	252	247	196	65
県南	123	93	250	255	212	255	246	201	109
県北	144	121	344	329	300	329	234	261	130
安足	108	79	219	216	196	216	201	168	83
宇都宮	180	119	280	300	195	300	164	255	88
総数	738	571	1524	1532	1281	1532	1270	1234	555

2) 年齢階級別状況（対象者数）

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総数	調査実施者総数	1524	97	115	75	100	181	220	175	248	313
	栄養摂取状況調査	1281	92	98	67	72	161	185	147	213	246
	身体状況調査	1270	78	102	59	80	147	180	150	214	260
	身長・体重計測	1264	78	102	59	80	147	180	150	214	254
	腹囲計測	911	0	0	0	63	130	154	141	200	223
	問診	776	0	0	0	46	97	130	103	178	222
	歩数	970	0	0	0	74	149	177	140	205	225
	血液検査	555	0	0	0	28	77	90	79	145	136
男性	調査実施者総数	743	48	61	47	54	88	111	81	123	130
	栄養摂取状況調査	619	48	50	41	39	76	91	69	100	105
	身体状況調査	606	36	51	37	44	68	92	66	103	109
	身長・体重計測	603	36	51	37	44	68	92	66	103	106
	腹囲計測	419	0	0	0	36	62	73	61	95	92
	問診	346	0	0	0	25	44	61	41	81	94
	歩数	451	0	0	0	39	69	88	63	96	96
	血液検査	239	0	0	0	15	31	37	31	64	61
女性	調査実施者総数	781	49	54	28	46	93	109	94	125	183
	栄養摂取状況調査	662	44	48	26	33	85	94	78	113	141
	身体状況調査	664	42	51	22	36	79	88	84	111	151
	身長・体重計測	661	42	51	22	36	79	88	84	111	148
	腹囲計測	492	0	0	0	27	68	81	80	105	131
	問診	430	0	0	0	21	53	69	62	97	128
	歩数	519	0	0	0	35	80	89	77	109	129
	血液検査	316	0	0	0	13	46	53	48	81	75

3) 地区（健康福祉センター及び宇都宮市）別状況（対象者数）

	総数	県西	県東	県南	県北	安足	宇都宮市
総数	1524	181	250	250	344	219	280
男性	743	80	123	121	181	103	135
女性	781	101	127	129	163	116	145

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総数	男	743	48	61	47	54	88	111	81	123	130
	女	781	49	54	28	46	93	109	94	125	183
県西	男	80	2	5	8	8	4	9	10	14	20
	女	101	4	5	3	9	7	11	13	16	33
県東	男	123	9	12	5	7	20	21	13	21	15
	女	127	16	8	4	8	20	17	14	18	22
県南	男	121	6	13	7	10	12	22	11	18	22
	女	129	6	16	4	8	11	25	15	20	24
県北	男	181	18	15	7	9	30	18	23	39	22
	女	163	12	10	7	8	28	23	24	29	22
安足	男	103	6	11	11	8	10	19	9	12	17
	女	116	5	12	5	8	14	16	13	16	27
宇都宮	男	135	7	5	9	12	12	22	15	19	34
	女	145	6	3	5	5	13	17	15	26	55

#### 4) 職業別状況

	総数	専門的・ 技術的職業 従事者	管理的職業 従事者	事務 従事者	販売 従事者	サービス 職業 従事者	保安職業 従事者	農業 従事者
総数	1524	133	45	97	73	98	12	25
男性	743	58	40	34	34	33	11	16
女性	781	75	5	63	39	65	1	9

	林業 従事者	漁業 従事者	運輸・機械 運転従事者	生産工程 従事者	家事 従事者	その他	保育園児	幼稚園児
総数	1	0	27	159	200	184	25	45
男性	1	0	26	118	4	117	12	26
女性	0	0	1	41	196	67	13	19

	その他の 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	不明
総数	19	27	25	19	44	75	191
男性	8	14	11	10	25	43	102
女性	11	13	14	9	19	32	89

#### 4 調査項目及び調査時期

##### 1) 調査項目及び対象年齢

本調査は身体状況調査票、栄養摂取状況調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、平成28年11月1日現在の年齢とした。

##### ①身体状況調査

- ア. 身長、体重（満1歳以上）
- イ. 腹囲（満20歳以上）
- ウ. 血圧（満20歳以上）：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧
- エ. 血液検査（満20歳以上）
- オ. 問診（服薬状況、運動）（満20歳以上）

##### ②栄養摂取状況調査（満1歳以上）

- ア. 世帯状況：氏名、性別、生年月日、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況（1日）：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- エ. 1日の身体活動量＜歩数＞（満20歳以上）

##### 2) 調査時期

平成28年10月～11月中とした。

- ①身体状況調査：地区の実情を考慮して、最も高い参加率を上げうる日時
- ②栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

## 5 調査要項

### 1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれに当たり、身体状況調査については、医師、保健師、臨床検査技師等が担当した。

### 2) 調査体制

保健所長を班長とする調査班を構成し、国民健康・栄養調査の方法に準じて実施した。

### 3) 調査票の様式

身体状況調査票…………… P.9 参照

栄養摂取状況調査票…………… P.10 参照

### 4) 調査方法

#### ①身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所（公民館等）を会場に設定し、測定した。

#### ②栄養摂取状況調査

##### ア. 食物摂取状況

調査日は日曜、祝日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、はかりを用いて秤量記入することとしたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入することとした。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

##### イ. 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を被調査者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を被調査者が記録した。

### 5) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念を抱かないように留意した。

### 6) 結果の集計

①集計に当たっては、全国値及び前回（平成21年度第6回）調査との比較を行った。

②栄養摂取状況について、「栄養素別摂取量」、「食品分類別摂取量」ごとに集計を行った。

更に、栄養摂取状況と、身体状況調査、生活習慣調査（本票、附票）について集計及び分析を行った。

## 7) 本書利用上の留意点

### ①栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

### ②食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（P.17～22）のとおりである。

なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また、平成 13 年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

#### ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

#### イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

### ③食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（又は平均値）を情報として活用することはできるが、1 日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

### ④食事内容

次の区分により集計した。

#### ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

#### イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

#### ウ. 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

⑤肥満の判定

15歳以上における肥満度は、BMI（Body Mass Index、次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

〔日本肥満学会（2011）による肥満の判定基準〕より

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重（学校保健統計調査方式による区分）から判定した。

学校保健統計調査方式による肥満度判定は下記のとおりである。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年齢 (歳)	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）

ア. 財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」（2006）

イ. 村田光範、伊藤けい子：平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究（2003）

⑥血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ/または	< 85
正常高値血圧	130 - 139	かつ/または	85 - 89
I 度高血圧	140 - 159	かつ/または	90 - 99
II 度高血圧	160 - 179	かつ/または	100 - 109
III 度高血圧	≥ 180	かつ/または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。（「日本高血圧学会（2014）による血圧の分類」より）

⑦ “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値による判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者**

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者**

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考）

- ア．厚生労働科学研究健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月
- イ．厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日



⑧ “糖尿病が強く疑われる者”、“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

**糖尿病が強く疑われる者**

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査 (6) (c) 及び (7) に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5%以上、又は、身体状況調査 (7-1) 現在、糖尿病治療の有無に「1.有」と回答した者

**糖尿病の可能性を否定できない者**

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

⑨その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。国や過去の調査と比較するために無回答等を除いて考察しているが、結果には無回答を含む。



6 調査票

1) 身体状況調査票

平成28年度県民健康・栄養調査  
身体状況調査票

地区番号     市郡番号

世帯番号    世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成28年11月1日現在) 栃木県 保健所

<p><b>[身体計測]</b></p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p style="text-align: center;">1 有      2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; height: 20px; width: 100%; margin-top: 10px;"></div>	<p><b>[問診] (20歳以上)</b></p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 <span style="float: right;">有・無</span></p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 <span style="float: right;">有・無</span></p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 <span style="float: right;">有・無</span></p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 <span style="float: right;">有・無</span></p> <p>(e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 <span style="float: right;">有・無</span></p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有      2 無 → (8)へ</p> <p>(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有      2 無</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動<sup>*</sup>禁止の有無</p> <p style="text-align: center;">1 有      2 無</p> <p>(9) 運動<sup>*</sup>習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間</p> <p style="text-align: center;"><input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p style="text-align: center;">1 1年未満      2 1年以上</p>
---	---

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

栃 木 県

2) 栄養摂取状況調査票

平成28年度県民健康・栄養調査

# 栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

調査日 平成28年 月 日

栃木県 \_\_\_\_\_ 保健所 \_\_\_\_\_

調査員氏名 \_\_\_\_\_

確認者氏名 \_\_\_\_\_

栃 木 県

# I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、  
記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員 番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 [ ][ ] 年 [ ][ ] 月 [ ][ ] 日	1 男 2 女	1 妊娠している [ ][ ] 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

6. 仕事の 種類	Ⅱ 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量（歩数） （20歳以上）	歩数計の装着状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっと着けていま したか。（入浴、水泳中などを除く）
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
----	-----	-----	----	----	----

# 食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	



### 食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

# 太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																					
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率													
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	残				

-3-



朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
----	-----	-----	----	----	----

## 食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい					その料理は、誰がどの割合で食べましたか? (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

太枠内のみご記入下さい

2-2

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号				調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」)				案分比率										
										1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

# 食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分 残
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	



朝食

昼食①

昼食②

夕食

間食

予備

# 食 物 摂 取 状 況 調 査



家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ （残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料 理 名	食 品 名	使用量 （重量または 目安量と その単位）	廃棄量	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	残 食 分 残
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	



## 食物摂取状況調査



食事の種類	家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
	料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	残





## II 調査結果の概要



# 1 身体状況

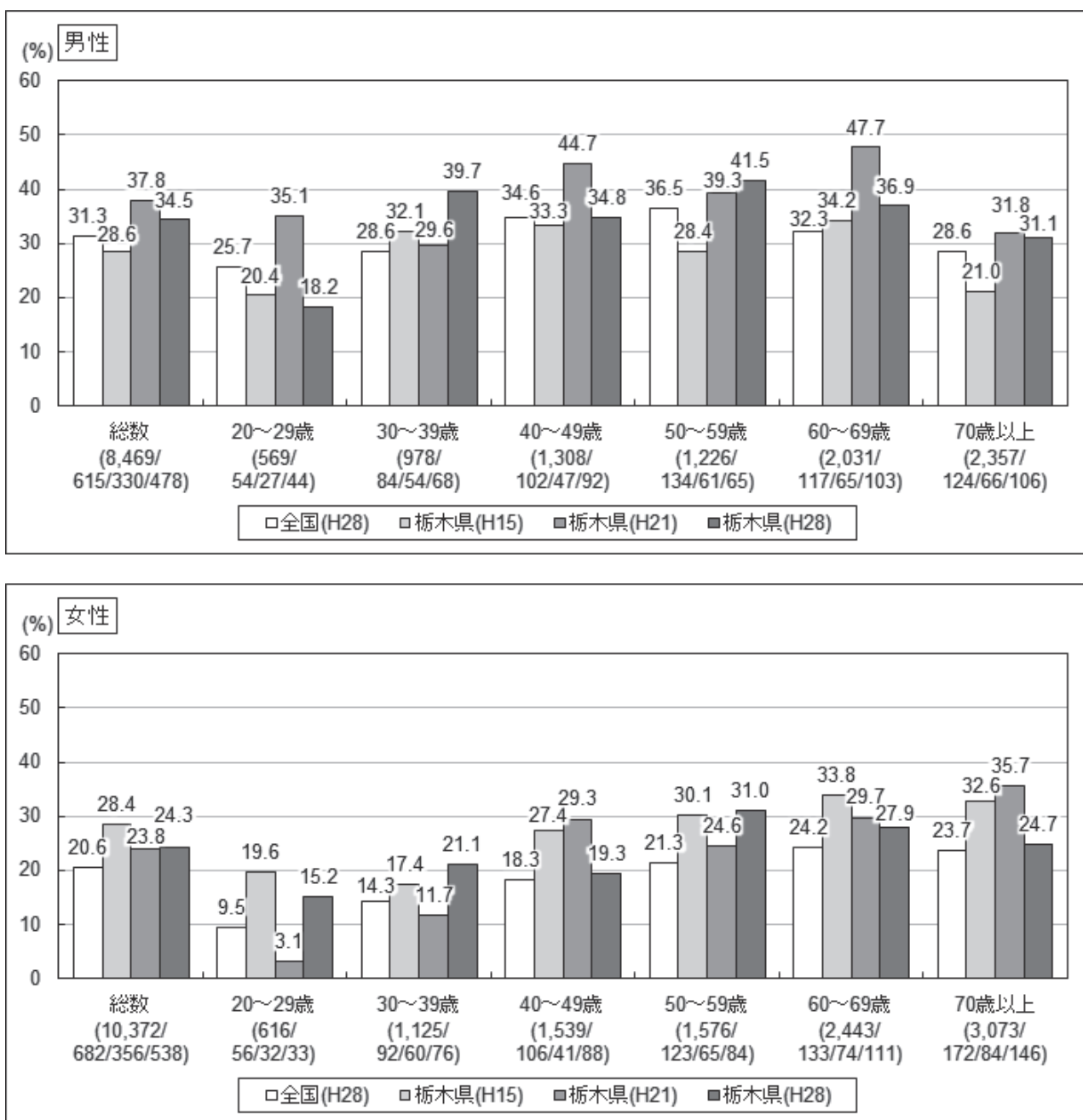
肥満者は、男女ともに20～50歳代の一部で増加傾向、また全国と比較して高値

成人における性・年齢階級別の肥満者（BMI25以上）の割合を見ると、男性では30歳代と50歳代で4割前後と高い水準であり、前回調査（平成21年度）に比べて増加が認められた。男性総数においては3ポイント程度の減少が見られたものの、全国値と比べて3ポイント程度高値であった。

女性では20歳代、30歳代及び50歳代で前回調査と比べて増加が認められた。女性総数においても0.5ポイントの増加が見られ、全国値に比べて4ポイント程度高値であった。

男女ともに20～50歳代の働き盛り世代に着目し、職域と連携した体重管理施策を行うことが重要である。

第1図 肥満者（BMI25以上）の割合（20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）

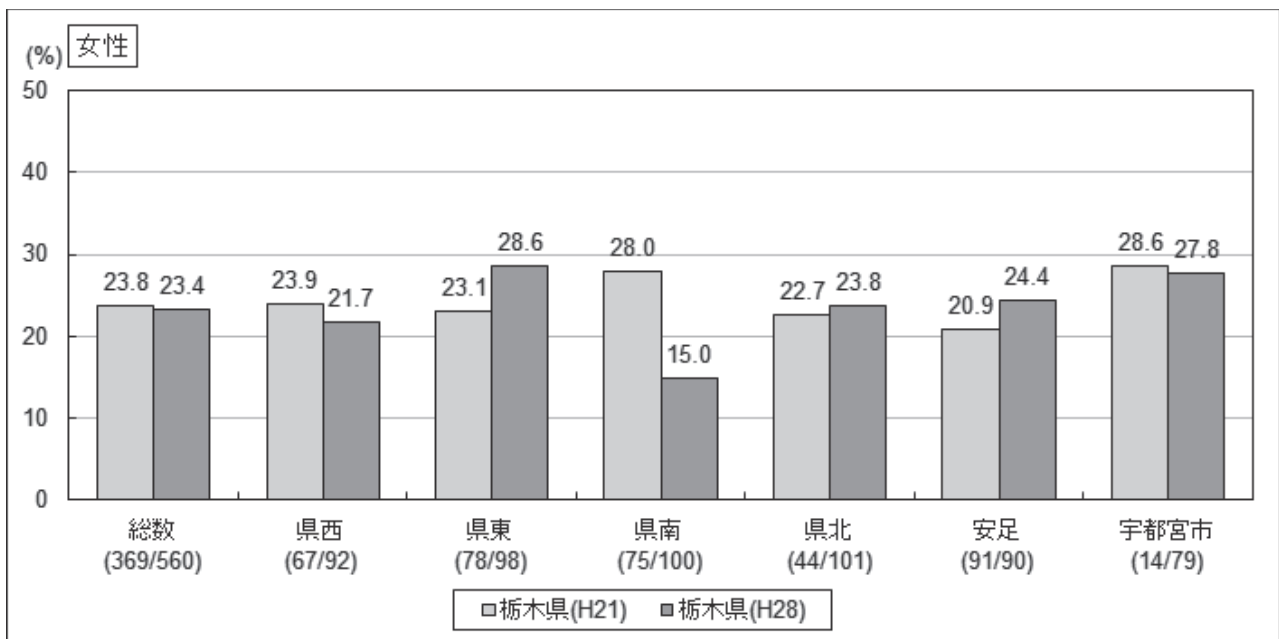
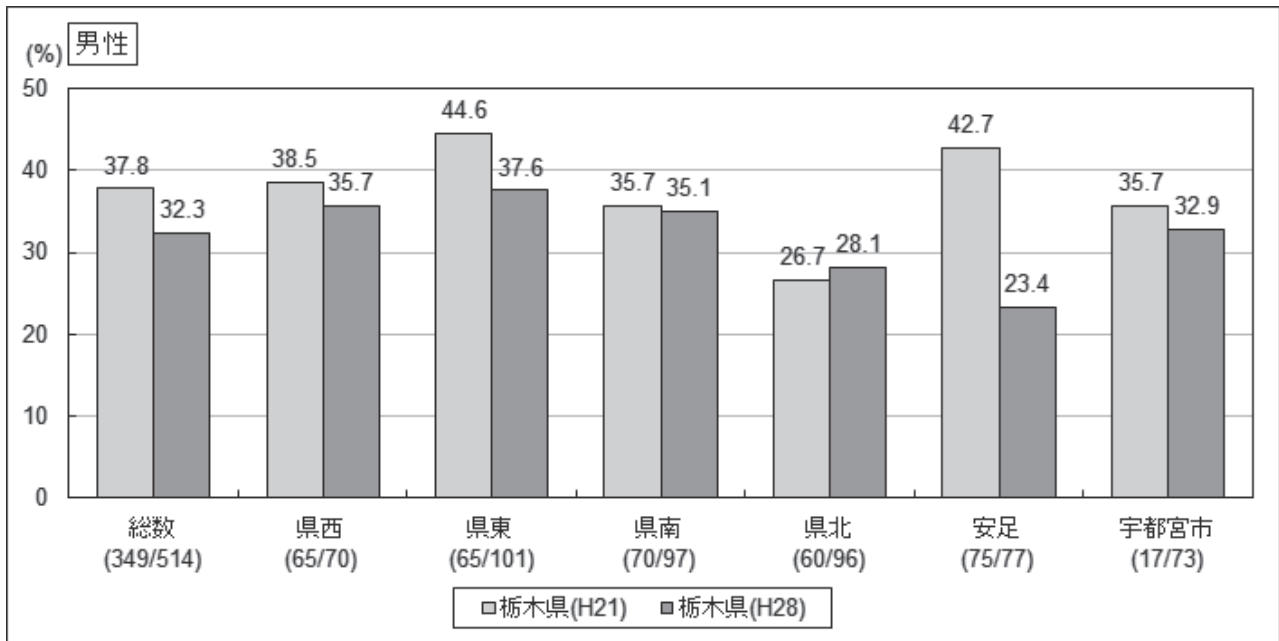


男女ともに最も肥満者が多い地域は県東

性・居住地区別の肥満者（BMI25 以上）の割合を見ると、男性においては県北を除く全ての地域で、前回調査（平成 21 年度）に比べて減少が認められた。特に安足では 20 ポイント程度の減少が認められた。女性では県東、県北、安足で増加しており、特に県東では 5 ポイント以上の増加が認められた。肥満者の割合が減少していた地域は、県西、県南、宇都宮市であり、特に県南では 13 ポイントの減少が認められた。

男女ともに最も肥満者の割合の多い地域は県東であり、およそ男性の 3 人に 1 人以上、女性の 4 人に 1 人以上が肥満者である。

第 2 図 肥満者（BMI25 以上）の割合（15 歳以上、妊婦除外、性・居住地区別）



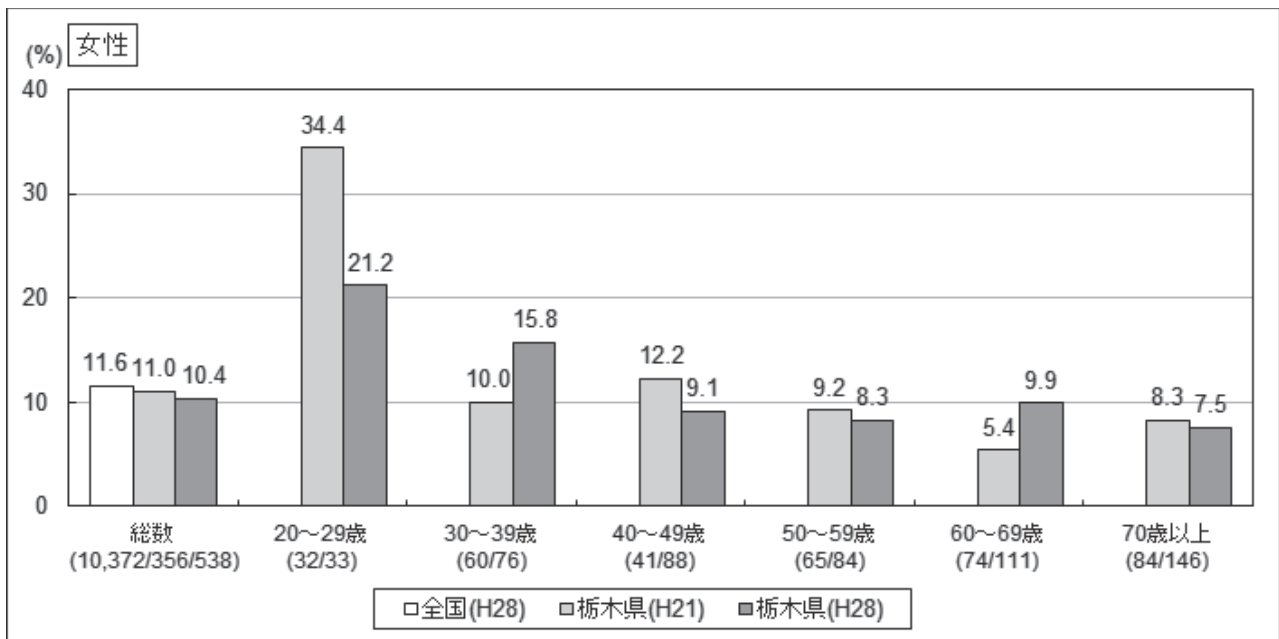
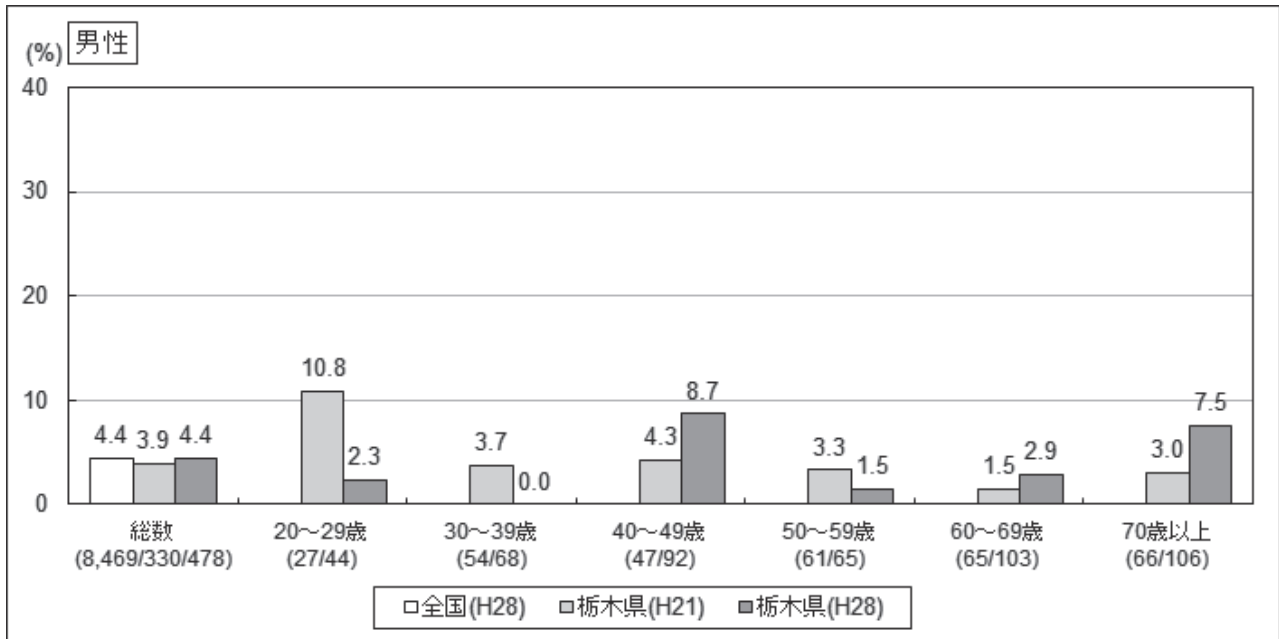
低体重（やせ）の者はほぼ横ばいであるが、女性の20歳代で依然として多い

成人における性・年齢階級別の低体重（やせ）の者（BMI18.5未満）の割合を見ると、男性では40歳代及び70歳代では4ポイント程度増加していたが、20歳代では8ポイント程度減少していた。

女性では20歳代が前回調査（平成21年度）に比べて10ポイント以上の減少が見られたものの、依然として20%以上であった。また30歳代及び60歳代で5ポイント程度増加していた。

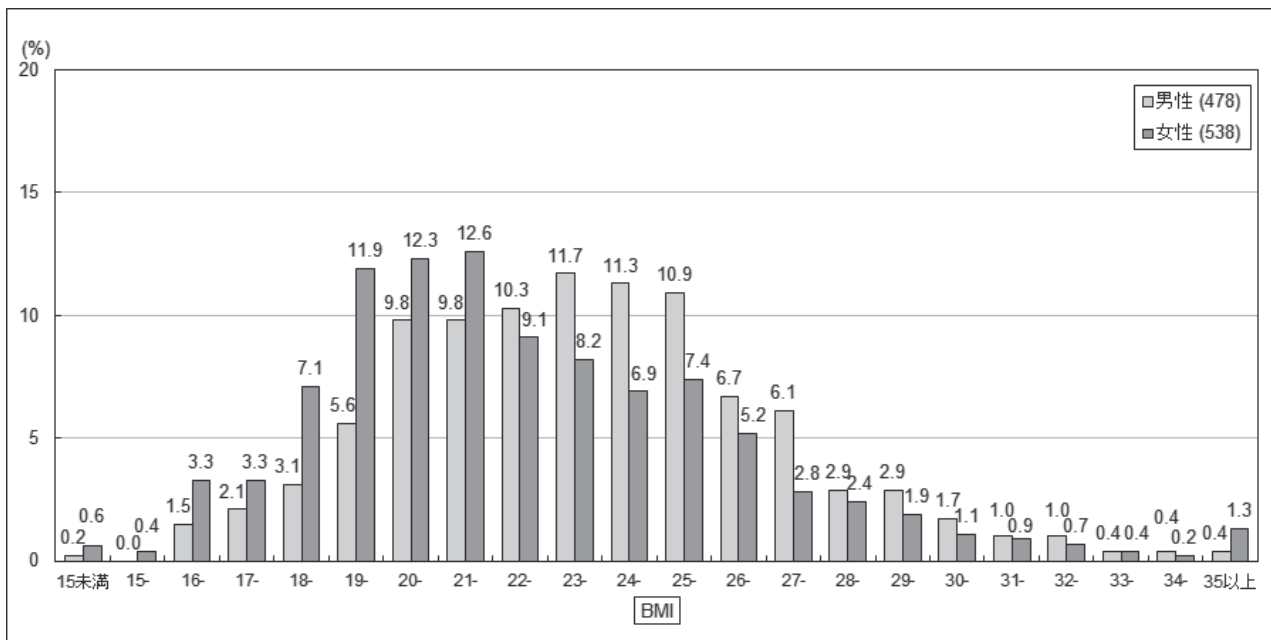
女性の20～30歳代は肥満者の割合も増加しているが、低体重（やせ）の者も多く存在することから、適切な体重管理について情報発信することが重要である。

第3図 低体重（やせ）の者（BMI18.5未満）の割合（20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）



成人における性別のBMIの分布を見ると、BMIが30を超える肥満者は男性の4.9%、女性の4.6%であった。一方、BMIが17.0を下回る低体重（やせ）の者は男性の1.7%、女性の4.3%であった。

第4図 BMIの分布 (20歳以上、妊婦除外、性別)



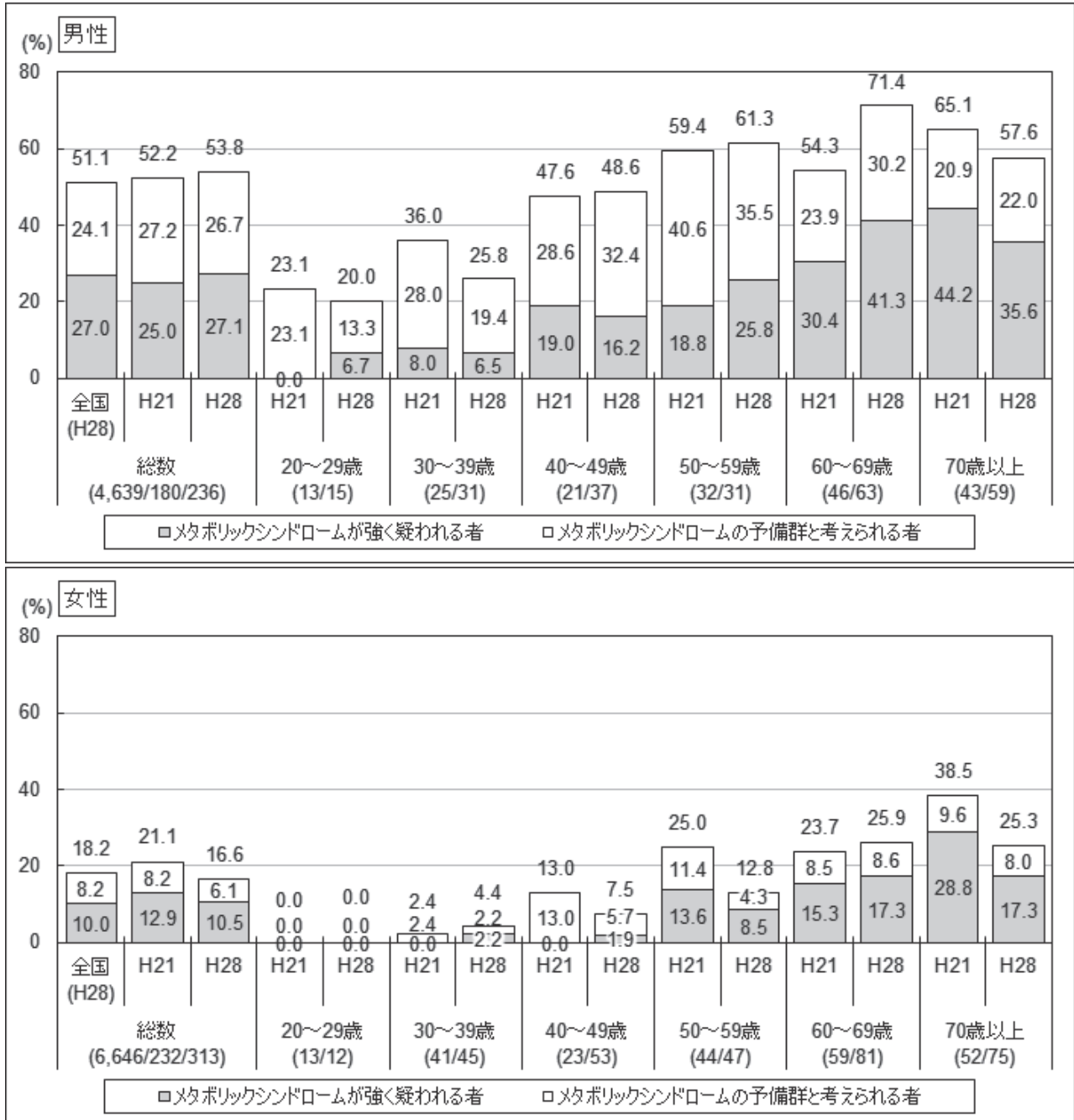
参考) 肥満度の判定基準(日本肥満学会2011)  
 BMI (Body Mass Index) を用いての判定  
 低体重 (やせ) 18.5未満  
 普通体重 18.5以上25未満  
 肥満 (1度) 25以上30未満  
 肥満 (2度) 30以上35未満  
 肥満 (3度) 35以上40未満  
 肥満 (4度) 40以上  
 ※BMI35以上を高度肥満とする

メタボリックシンドロームが強く疑われる者は男女ともに全国値を上回る

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者は、男性では前回調査（平成 21 年度）と比較して増加傾向が認められたが、女性では減少傾向が認められた。また、メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者は、男女ともに前回調査と比較して減少傾向が認められた。

男性ではメタボリックシンドロームが強く疑われる者及び予備群と考えられる者の合計が全国値を上回っており、引き続き生活習慣全般の見直しや、必要に応じて医療機関の受診が求められる。

第 5 図 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）



\*メタボリックシンドロームが強く疑われる者：「腹囲 85cm 以上」かつ「項目 2 つ以上に該当する」者。

\*メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者：「腹囲 85cm 以上」かつ「項目 1 つに該当する」者。

\*項目については調査の概要 (P.7) を参照。

## 2 栄養・食生活

栄養摂取状況調査における県民1人1日当たりの栄養素等摂取量を年齢階級別に表1及び2、居住地別に表3に示した。

第1表 栄養素等摂取量 (1歳以上、男性、年齢階級別)

1人1日当たり

	全国 (H28)	栃木県 (H15)	栃木県 (H21)	総数 (H28)	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者	12,202	683	396	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103
エネルギー(kcal)	2,071	2,117	2,179	2,013	1,240	2,137	2,450	2,308	2,020	1,992	2,140	2,040	1,928
総たんぱく質(g)	74.6	77.4	75.4	72.2	41.4	72.8	92.2	81.3	72.9	70.8	75.7	73.7	71.9
うち動物性たんぱく質(g)	41.1	-	40.1	39.1	22.7	42.8	56.0	45.0	38.5	38.8	39.0	38.6	37.2
総脂質(g)	61.6	55.8	60.0	59.3	42.4	67.6	77.6	74.5	64.4	59.4	60.4	53.3	51.5
うち動物性脂質(g)	32.0	-	30.4	29.9	21.3	34.5	43.2	39.7	30.6	28.9	30.3	25.9	26.4
炭水化物(g)	279.2	298.5	306.6	273.1	170.5	299.8	332.5	309.1	267.0	265.6	286.7	273.7	271.8
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	10.4	13.0	11.8	10.2	5.5	8.8	11.4	10.7	10.9	10.3	11.0	10.9	10.4
カリウム(mg)	2,297	2,549	2,360	2,162	1,364	2,191	2,435	2,183	1,959	1,984	2,203	2,331	2,515
カルシウム(mg)	511	554	513	478	362	671	546	458	414	368	474	489	552
マグネシウム(mg)	251	277	255	239	136	223	262	244	225	228	262	264	267
リン(mg)	1,044	1,109	1,071	1,004	629	1,098	1,233	1,077	948	935	1,059	1,043	1,039
鉄(mg)	7.8	8.7	8.4	7.4	4.1	6.2	8.2	7.7	7.2	6.8	7.9	8.3	8.4
亜鉛(mg)	8.8	9.0	9.0	8.4	5.0	9.1	11.4	9.6	8.2	8.1	8.6	8.3	8.1
銅(mg)	1.20	1.34	1.28	1.16	0.68	1.07	1.40	1.24	1.10	1.09	1.26	1.24	1.29
ビタミンA(μgRE)	539	909	513	485	283	579	483	468	367	463	462	601	550
ビタミンD(μg)	7.9	9.2	8.9	7.3	3.8	5.0	7.4	5.3	6.0	7.2	6.3	9.7	10.0
ビタミンE(mg)	6.7	10.0	8.0	6.1	4.3	6.0	6.6	6.7	6.1	5.8	6.2	6.3	6.3
ビタミンK(μg)	233	337	270	238	130	161	256	225	232	207	254	265	316
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.93	1.42	1.43	0.90	0.57	0.96	1.28	0.98	0.98	0.90	0.96	0.86	0.80
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.20	1.45	1.51	1.16	0.72	1.37	1.39	1.23	1.06	1.01	1.16	1.21	1.30
ナイアシン(mgNE)	15.8	16.7	16.5	15.0	7.3	12.2	16.8	16.6	15.3	16.5	16.5	16.5	14.3
ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	1.20	1.69	1.74	1.13	0.69	1.07	1.35	1.20	1.07	1.08	1.15	1.22	1.25
ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	6.5	8.4	7.2	5.6	2.5	4.3	5.4	4.6	3.8	5.3	5.6	7.9	7.7
葉酸(μg)	283	345	315	276	146	226	285	268	252	253	281	331	339
パントテン酸(mg)	5.82	6.09	6.03	5.66	3.80	6.29	6.91	6.09	5.26	5.15	5.88	5.76	6.04
ビタミンC(mg)	87	113	111	80	48	70	92	70	63	77	74	88	110
コレステロール(mg)	335	327	331	307	178	310	444	366	293	290	315	307	310
総食物繊維(g)	14.5	15.4	14.8	13.5	8.0	12.1	14.7	13.5	13.1	12.1	14.2	14.6	16.3
うち水溶性食物繊維(g)	3.4	-	3.4	3.2	2.0	3.1	3.1	3.2	3.1	2.9	3.4	3.4	3.8
うち不溶性食物繊維(g)	10.5	-	10.8	9.8	5.8	8.6	11.3	9.9	9.5	8.8	10.3	10.7	11.6
脂肪エネルギー比(%)	26.5	23.7	24.6	26.4	30.0	28.4	28.2	28.8	29.0	26.3	25.2	23.6	23.6
炭水化物エネルギー比(%)	58.9	61.7	61.5	59.3	56.7	57.9	56.9	57.4	56.5	59.4	60.6	61.9	61.6
動物性たんぱく質比(%)	53.4	-	51.5	52.2	53.4	57.9	57.8	53.3	51.5	52.7	50.6	51.2	48.4

\*平成28年度調査は「強化食品」、「補助食品」を集計対象としていない。

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000



第2表 栄養素等摂取量 (1歳以上、女性、年齢階級別)

1人1日当たり

	全国 (H28)	栃木県 (H15)	栃木県 (H21)	総数 (H28)	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者	13,931	750	421	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140
エネルギー(kcal)	1,687	1,718	1,664	1,611	1,212	1,744	1,748	1,536	1,677	1,608	1,648	1,670	1,570
総たんぱく質(g)	63.2	65.9	60.9	59.7	41.4	61.5	65.1	55.8	58.5	59.2	60.9	64.8	60.8
うち動物性たんぱく質(g)	34.2	-	31.4	32.0	23.6	36.0	39.6	32.9	29.2	32.0	31.8	33.5	32.1
総脂質(g)	53.4	49.0	49.7	49.9	37.1	54.1	61.9	51.2	52.5	50.6	52.6	50.5	45.7
うち動物性脂質(g)	26.6	-	24.2	24.7	18.2	31.2	34.1	27.1	25.0	24.5	24.5	23.7	22.8
炭水化物(g)	229.9	246.5	236.2	223.0	175.2	245.5	225.3	205.8	228.2	218.5	224.2	233.6	223.9
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	8.9	11.4	9.6	8.8	5.1	8.9	8.4	8.0	8.7	8.8	9.0	9.6	9.4
カリウム(mg)	2,152	2,392	2,155	2,014	1,387	1,878	1,778	1,595	1,884	1,914	2,034	2,314	2,280
カルシウム(mg)	493	539	495	477	398	588	378	376	417	419	496	542	520
マグネシウム(mg)	226	249	224	213	137	198	188	166	205	205	225	248	232
リン(mg)	916	968	891	869	636	937	876	790	831	835	883	946	906
鉄(mg)	7.1	8.2	7.4	6.5	4.1	5.4	6.3	5.0	6.2	6.1	6.7	7.8	7.3
亜鉛(mg)	7.3	7.5	7.0	6.8	5.0	7.5	7.7	6.5	6.9	6.7	6.8	7.2	6.7
銅(mg)	1.03	1.17	1.06	0.99	0.65	0.92	1.00	0.84	0.96	0.97	1.00	1.12	1.06
ビタミンA(μgRE)	511	933	515	447	352	535	336	295	380	397	432	542	506
ビタミンD(μg)	7.2	8.4	8.0	7.2	3.0	5.9	7.4	4.6	5.1	6.4	6.7	9.5	9.4
ビタミンE(mg)	6.3	10.6	10.0	5.6	3.9	4.7	6.1	4.7	5.2	5.6	6.1	6.4	6.0
ビタミンK(μg)	219	338	272	222	125	142	192	134	193	215	244	289	262
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.80	1.17	1.96	0.76	0.55	0.82	0.76	0.68	0.78	0.79	0.77	0.81	0.74
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.10	1.47	1.44	1.06	0.80	1.09	1.10	0.90	0.96	1.04	1.05	1.17	1.16
ナイアシン(mgNE)	13.2	13.6	12.8	12.1	6.8	10.5	12.6	10.5	11.7	13.5	12.5	13.7	12.3
ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	1.04	1.56	1.88	0.97	0.69	0.94	0.97	0.77	0.91	0.93	0.97	1.10	1.09
ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	5.5	7.1	5.8	5.1	3.0	4.4	5.7	3.2	3.1	5.2	4.5	6.6	6.4
葉酸(μg)	272	341	305	256	153	194	228	193	231	244	258	315	304
パントテン酸(mg)	5.13	5.42	5.00	4.85	3.87	5.12	4.97	4.33	4.62	4.63	4.87	5.38	5.02
ビタミンC(mg)	91	142	123	84	51	62	68	47	64	78	74	112	111
コレステロール(mg)	290	289	268	253	194	221	367	275	250	249	252	261	255
総食物繊維(g)	13.9	15.0	14.1	12.8	8.0	11.2	10.8	8.9	12.3	12.0	13.3	15.1	14.9
うち水溶性食物繊維(g)	3.3	-	3.3	3.0	2.0	2.7	2.6	2.0	2.9	2.8	3.3	3.5	3.4
うち不溶性食物繊維(g)	10.1	-	10.3	9.3	5.8	8.1	7.8	6.7	8.9	8.7	9.6	10.9	10.7
脂肪エネルギー比(%)	28.1	25.7	26.4	27.4	27.6	27.8	30.6	29.6	28.0	27.7	28.3	27.0	25.6
炭水化物エネルギー比(%)	56.9	58.9	58.9	57.7	58.8	58.1	54.5	55.8	58.0	57.7	56.8	57.4	59.0
動物性たんぱく質比(%)	52.3	-	49.5	51.5	54.9	58.0	57.5	59.6	48.3	51.0	50.0	49.5	50.2

\*平成28年度調査は「強化食品」、「補助食品」を集計対象としていない。

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第3表 栄養素等摂取量 (1歳以上、全体、居住地区別)

1人1日当たり

	全国 (H28)	栃木県 (H15)	栃木県 (H21)	総数 (H28)	県西	県東	県南	県北	安足	宇都宮市
対象者	26,133	1,433	817	1,271	152	225	210	297	194	193
エネルギー(kcal)	1,865	1,908	1,914	1,805	1,816	1,755	1,799	1,778	1,868	1,842
総たんぱく質(g)	68.5	71.4	67.9	65.8	66.2	62.6	64.6	63.7	69.4	70.1
うち動物性たんぱく質(g)	37.4	36.3	35.6	35.4	35.4	33.1	34.5	33.8	38.2	38.8
総脂質(g)	57.2	52.2	54.7	54.5	54.9	51.3	54.7	52.6	59.5	55.3
うち動物性脂質(g)	29.1	24.8	27.2	27.2	27.9	24.6	27.7	26.1	28.2	29.6
炭水化物(g)	252.8	271.3	270.4	247.2	246.8	241.8	249.3	246.5	248.5	251.5
食塩相当量(g)*	9.6	12.2	10.7	9.5	9.3	9.4	9.6	9.4	10.0	9.2
カリウム(mg)	2,219	2,467	2,255	2,085	2,180	1,877	2,192	1,989	2,204	2,168
カルシウム(mg)	502	546	503	478	484	436	517	449	529	470
マグネシウム(mg)	238	262	239	226	234	210	233	217	234	237
リン(mg)	976	1,035	978	934	949	873	933	906	991	979
鉄(mg)	7.4	8.5	7.9	6.9	7.2	6.5	7.0	6.6	7.1	7.4
亜鉛(mg)	8.0	8.2	8.0	7.6	7.7	7.0	7.6	7.4	7.9	7.9
銅(mg)	1.11	1.25	1.17	1.07	1.11	1.02	1.07	1.06	1.09	1.11
ビタミンA(μgRE)	524	922	514	465	508	400	444	500	466	477
ビタミンD(μg)	7.5	8.8	8.4	7.2	8.7	7.2	6.5	7.1	6.4	8.0
ビタミンE(mg)	6.4	10.3	9.0	5.8	6.1	5.2	6.2	5.6	6.1	6.1
ビタミンK(μg)	225	337	271	230	242	208	230	212	240	263
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.86	1.29	1.70	0.83	0.80	0.78	0.80	0.82	0.96	0.83
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.15	1.46	1.47	1.11	1.18	1.02	1.12	1.08	1.14	1.17
ナイアシン(mgNE)	14.4	15.1	14.6	13.5	14.5	12.3	13.5	12.8	13.6	14.9
ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	1.11	1.62	1.81	1.05	1.09	0.98	1.07	0.98	1.09	1.15
ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	6.0	7.7	6.4	5.3	7.4	5.2	5.0	4.6	4.6	6.1
葉酸(μg)	277	343	310	266	293	246	269	260	261	277
パントテン酸(mg)	5.45	5.74	5.50	5.24	5.53	4.83	5.21	5.02	5.55	5.57
ビタミンC(mg)	89	128	117	82	80	71	91	78	84	89
コレステロール(mg)	311	307	298	279	278	261	274	277	290	301
総食物繊維(g)	14.2	15.2	14.4	13.2	13.5	12.0	14.3	12.8	13.3	13.6
うち水溶性食物繊維(g)	3.3	-	3.4	3.1	3.1	2.9	3.4	3.0	3.2	3.1
うち不溶性食物繊維(g)	10.3	-	10.6	9.5	9.9	8.7	10.2	9.2	9.6	10.0
脂肪エネルギー比(%)	27.4	24.6	25.5	26.9	26.9	25.9	27.2	26.4	28.7	26.8
炭水化物エネルギー比(%)	57.8	60.4	60.2	58.5	58.5	59.8	58.3	59.2	56.5	58.0
動物性たんぱく質比(%)	52.8	50.8	50.5	51.9	51.6	51.0	51.4	50.9	53.2	53.6

\*平成28年度調査は「強化食品」、「補助食品」を集計対象としていない。

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

摂取エネルギーはほぼ全ての年齢階級で減少

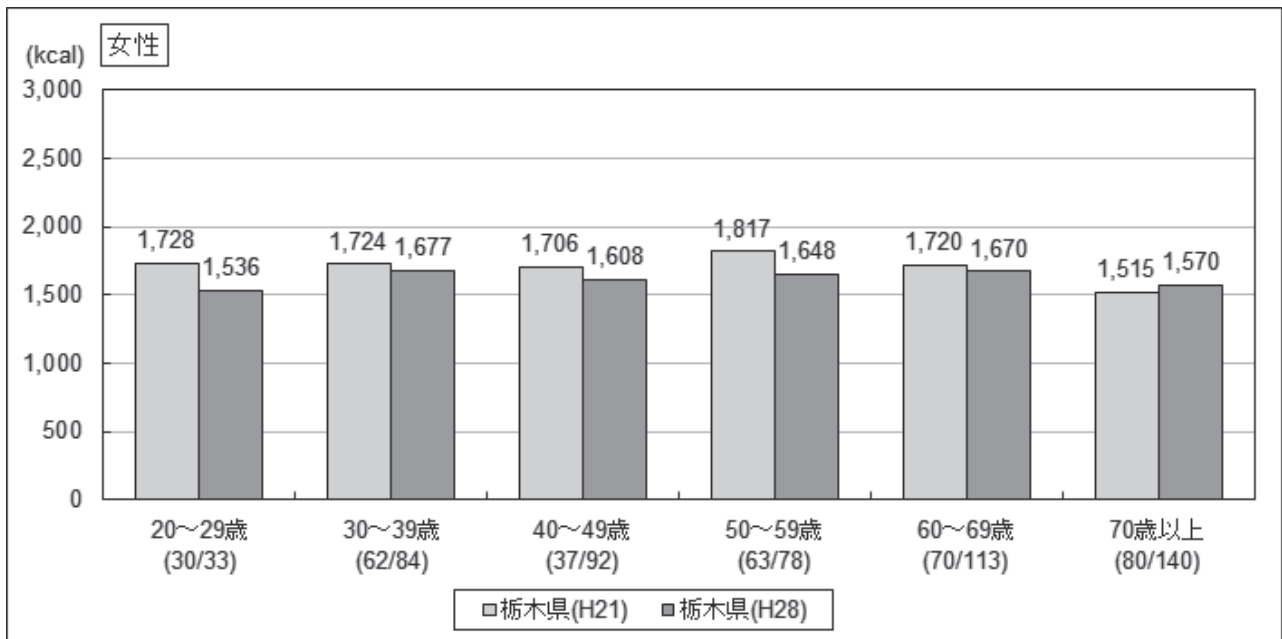
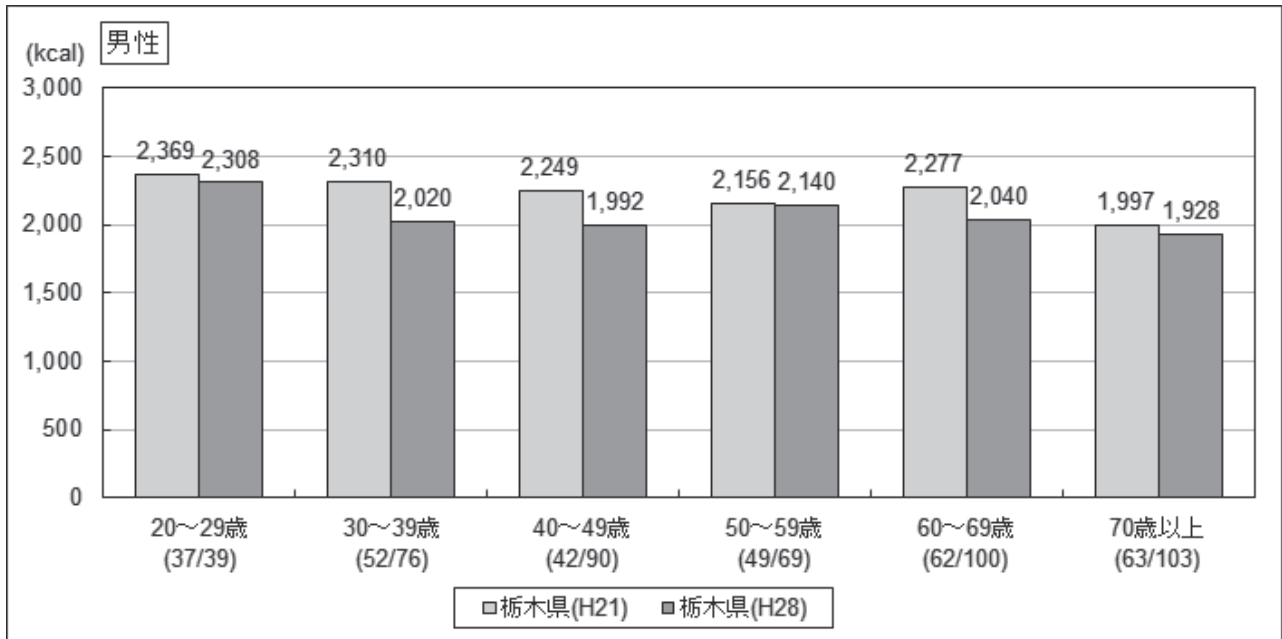
脂肪エネルギー比率は平均 26.9%（適正範囲）だが、前々回調査から一貫して増加傾向

たんぱく質エネルギー比率は全国値を下回る

エネルギー摂取量を性・年齢階級別に前回調査（平成 21 年度）と比較すると、70 歳以上の女性を除き、20 歳以上の全ての年齢階級においてエネルギー摂取量が減少していた。

過剰なエネルギー摂取は肥満に繋がり、エネルギー摂取量の不足はサルコペニアに繋がることから、適切なエネルギー摂取量の管理が必要となる。しかし、エネルギーの必要量は個人差が大きいため、集団としてではなく個人ごとにその BMI の変化を指標として摂取エネルギーの過不足を判断する必要がある。

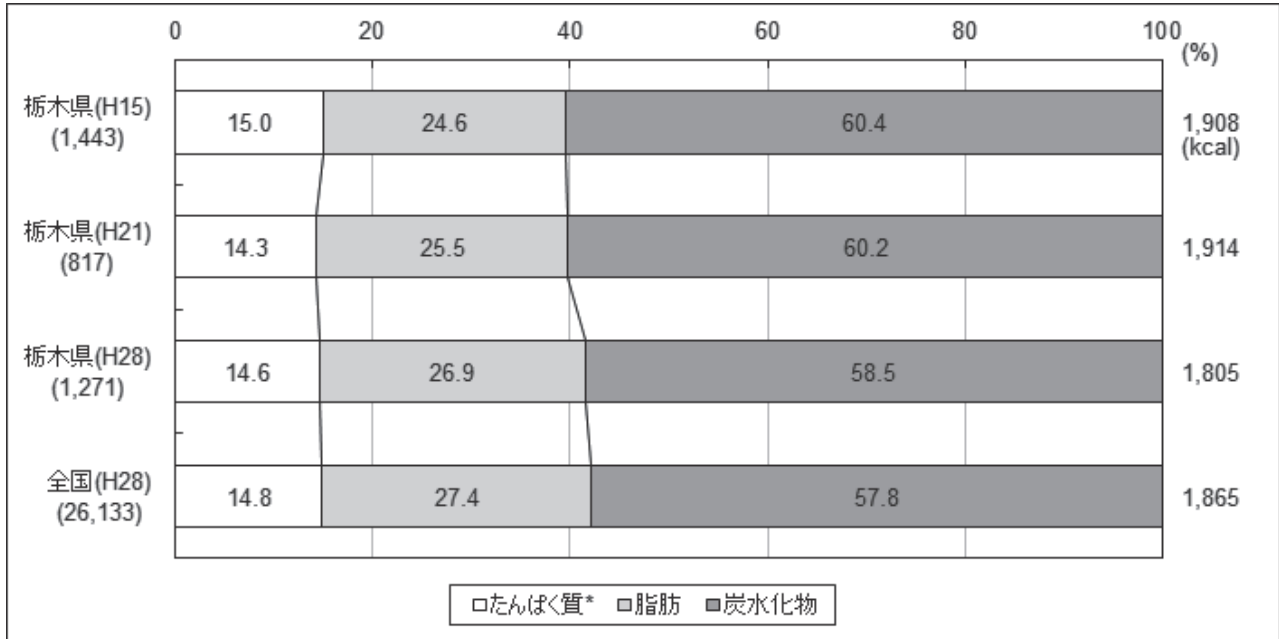
第 6 図 エネルギー摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）



脂肪からのエネルギー摂取比率は適正範囲であり、全国値とほぼ同程度であった。しかし脂肪の摂取比率は前々回調査（平成 15 年度）から増加傾向が認められる。また、たんぱく質からのエネルギー摂取比率は前回調査より改善しているが、全国値を下回っている。

脂肪摂取について、このままの傾向が続けばいずれ適正範囲を超過することが懸念される。脂っこいものを控えるなど、これ以上増やさない心がけを今のうちから県民一人ひとりが始めることが重要である。

第 7 図 エネルギーの栄養素別摂取構成比率（1 歳以上、全体）

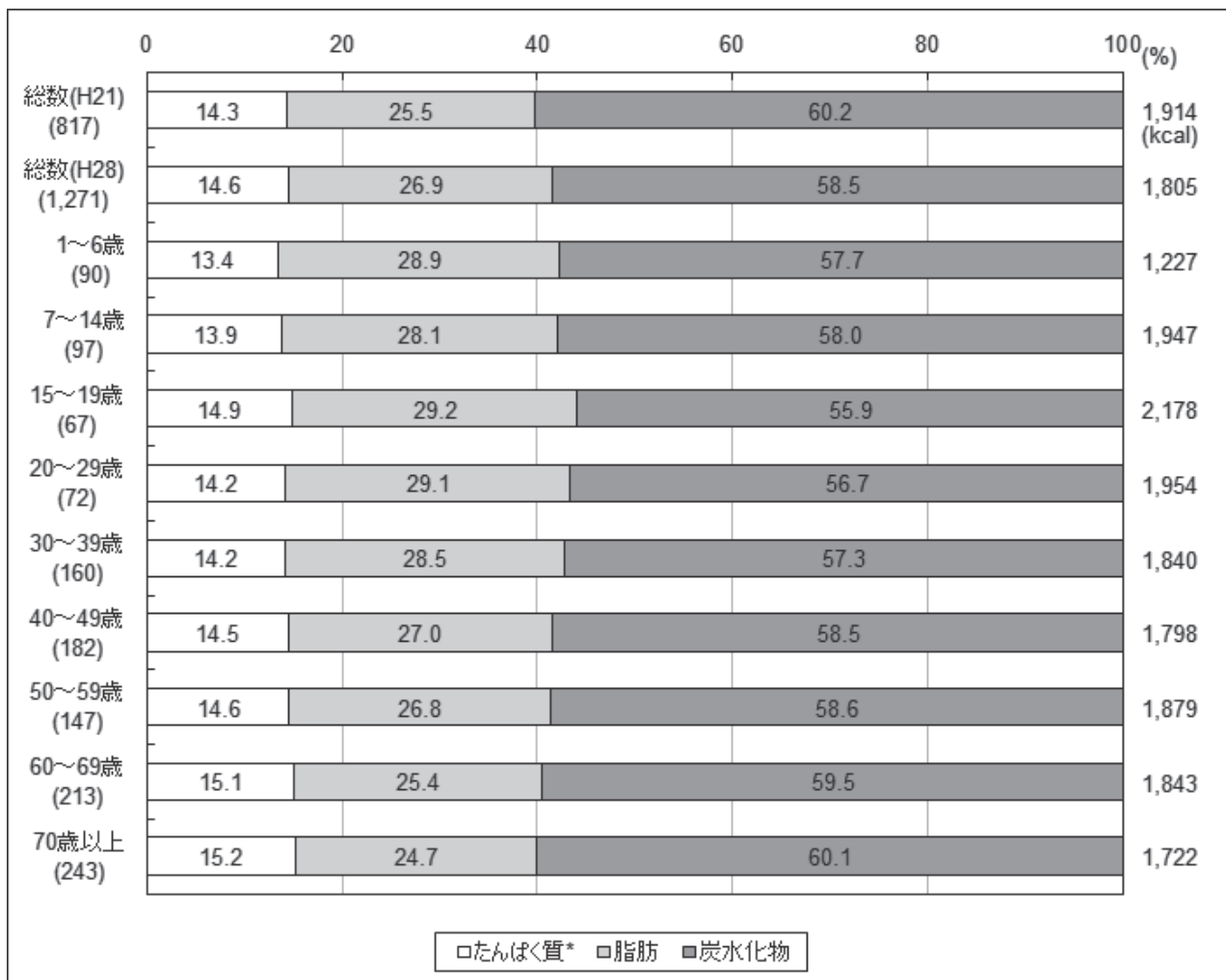


\*たんぱく質 (%) = 100% - 脂肪 (%) - 炭水化物 (%)

脂肪エネルギー比率は前回調査と比較して、ほぼ全ての年齢階級で増加している

摂取エネルギーに占める脂肪からのエネルギー比率は、20歳代をピークとする山型であり、いずれの年齢階級でも「日本人の食事摂取基準（2015年版）」の目標量範囲内であるが、前回調査（平成21年度）と比較するとほぼ全ての年齢階級で脂肪エネルギー比率が増加していた（7～14歳、20歳代を除く）。

第8図 エネルギーの栄養素別摂取構成比率（1歳以上、全体、年齢階級別）



\*たんぱく質 (%) = 100% - 脂肪 (%) - 炭水化物 (%)

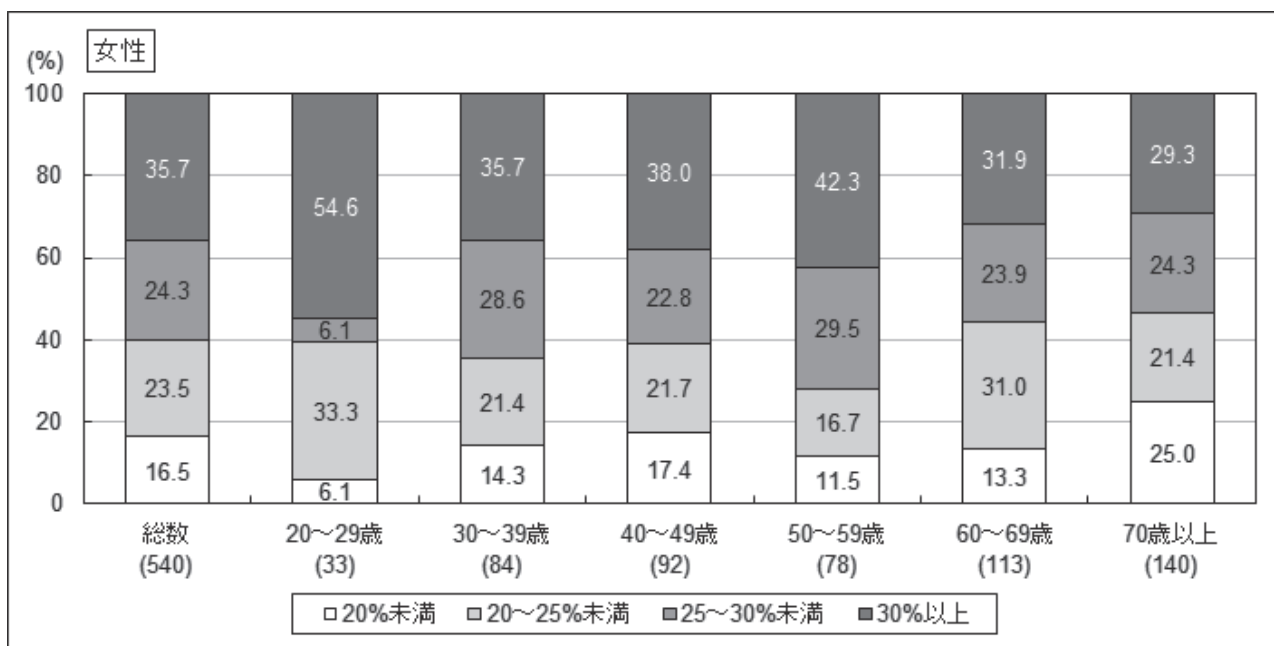
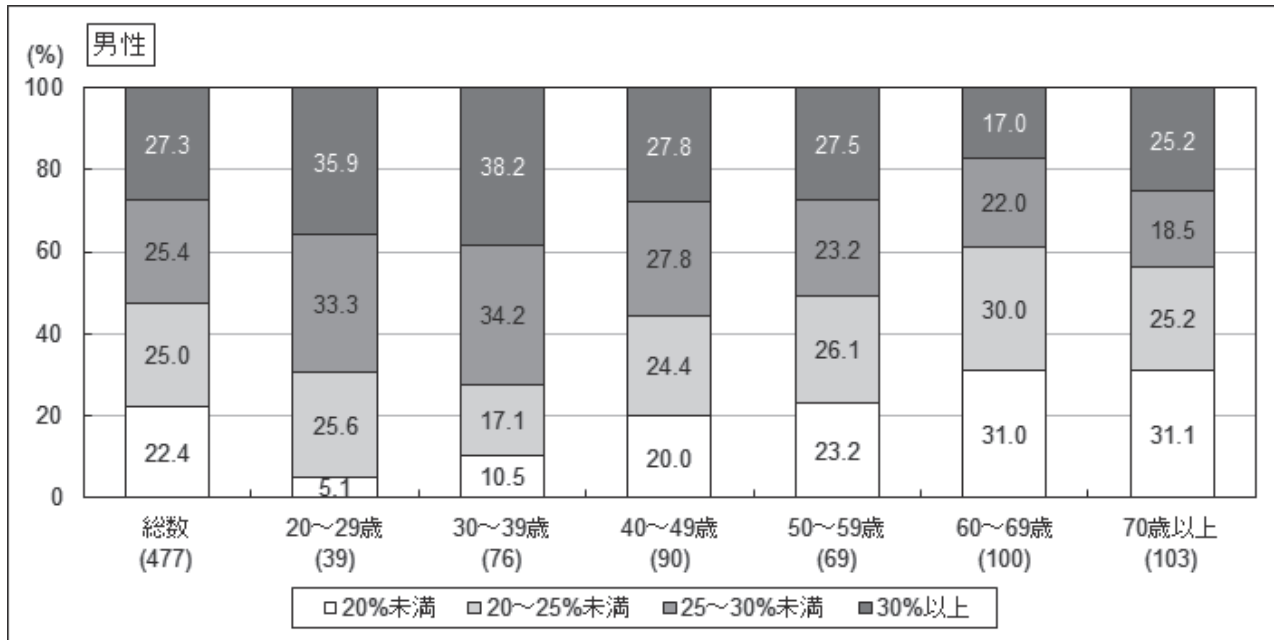
参考) 平成21年度県民健康・栄養調査 脂肪エネルギー比率（1歳以上、全体、年齢階級別）

	総数 (H21)	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者	817	50	77	33	67	114	79	122	132	143
エネルギー(kcal)	1,914	1,235	1,980	2,281	2,082	1,991	1,995	1,981	1,982	1,727
脂肪エネルギー比(%)	25.5	28.2	28.7	29.0	29.7	28.0	26.3	24.9	22.6	20.8

脂肪エネルギー比率が目標上限の 30%を超えている者の割合は女性の方が男性よりも高く、男女とも各年齢階級で2~4割程度存在した。

また、目標量下限の 20%未満の者の割合は男性の方が女性よりも高く、年齢階級が上がるほど割合が高くなる傾向がみられた。

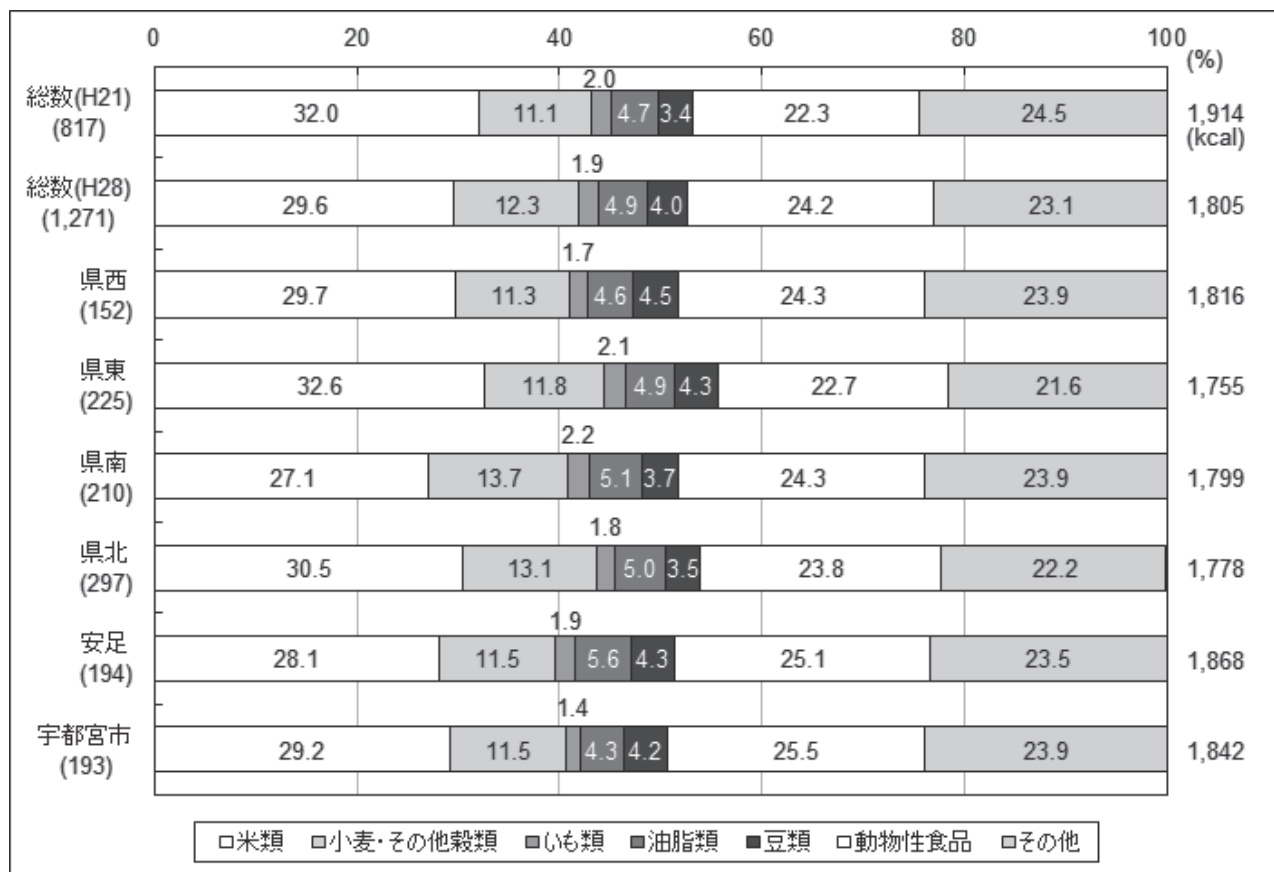
第9図 脂肪エネルギー比率の分布割合 (20歳以上、性・年齢階級別)



穀類からのエネルギー摂取比率は41.9%（前回調査比1.2ポイント低下）、  
動物性食品からは24.2%（同1.9ポイント増加）となり、穀類からの摂取比率が減少

穀類からのエネルギー摂取比率は前回調査（平成21年度）より米類で低下、小麦・その他穀類では増加し、合わせて1.2ポイント低下した。それに対し、豆類（0.6ポイント増）、動物性食品（1.9ポイント増）の摂取比率が増加したことから、主食の量が減り、主菜・副菜の量が増えたと推察される。

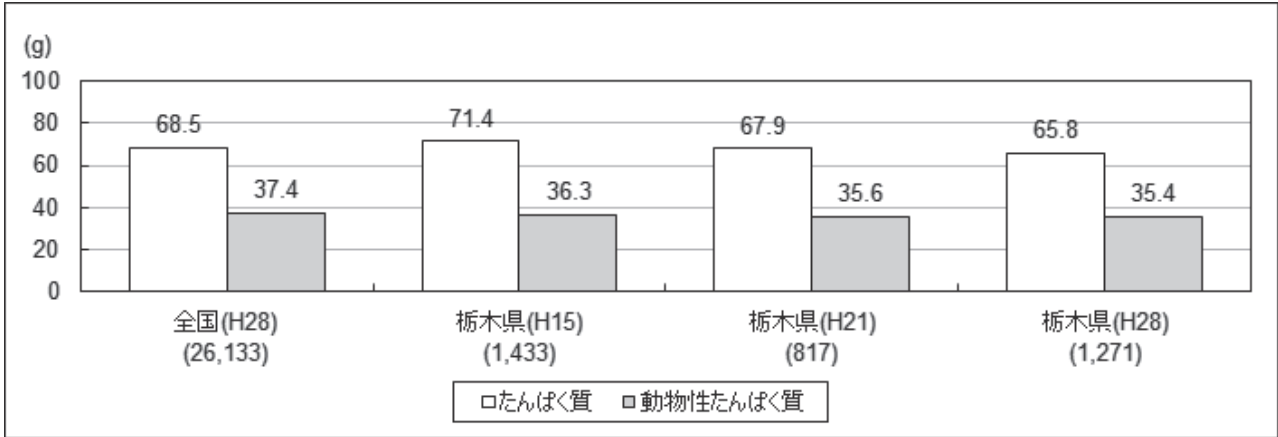
第10図 エネルギーの食品群別摂取構成比率（1歳以上、全体、居住地区別）



たんぱく質摂取量は前々回調査より一貫して減少傾向

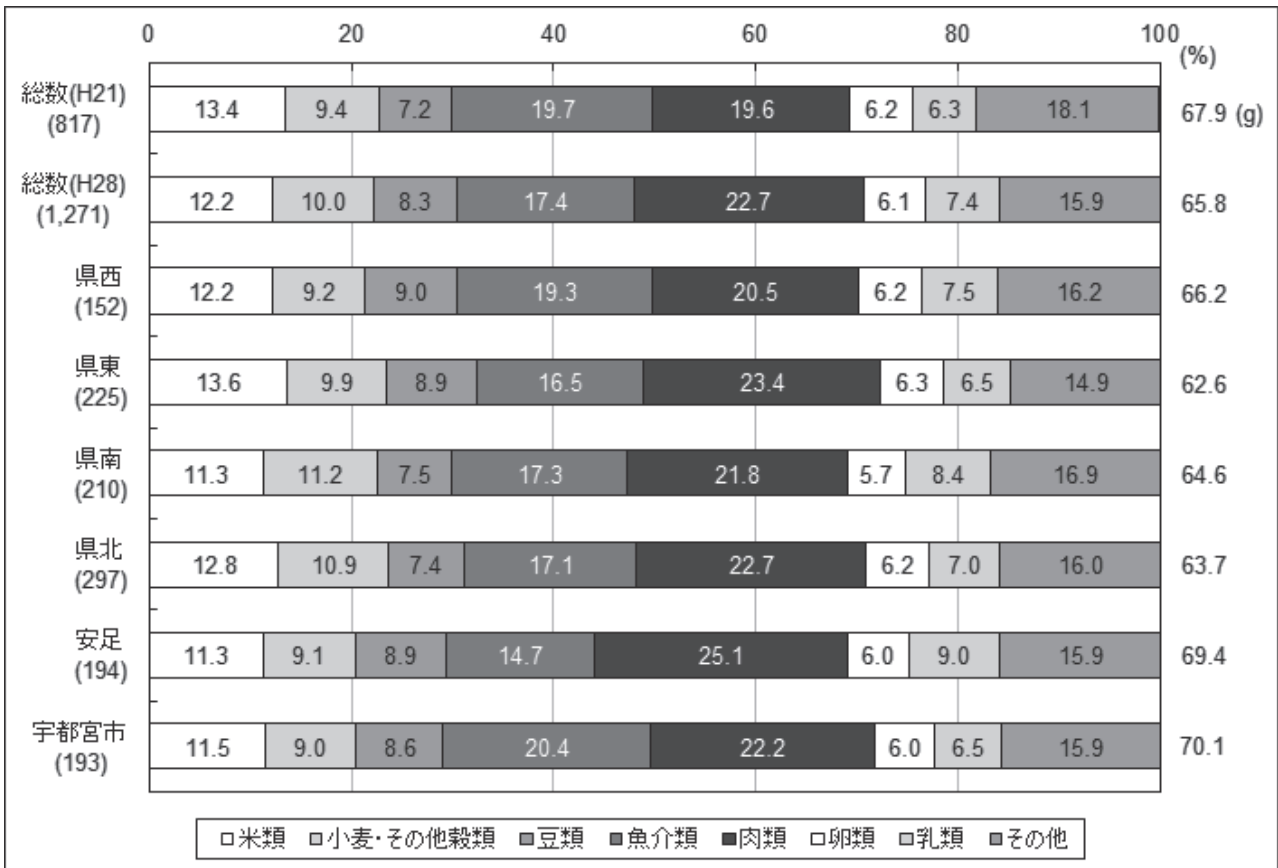
たんぱく質摂取量は前々回調査（平成 15 年度）より一貫して減少する傾向が認められた。たんぱく質の相対的な摂取不足は筋肉量の低下を招くため、適正量の摂取が必要である。

第 11 図 たんぱく質摂取量の年次比較（1 歳以上、全体）



たんぱく質の食品群別摂取構成比率について、構成割合はどの地域も基本的には差が見られなかったが、宇都宮市は魚介類からの割合が他の地域より約 3 ポイント高く、かつたんぱく質摂取量が最も多かった。

第 12 図 たんぱく質の食品群別摂取構成比率（1 歳以上、全体、居住地区別）





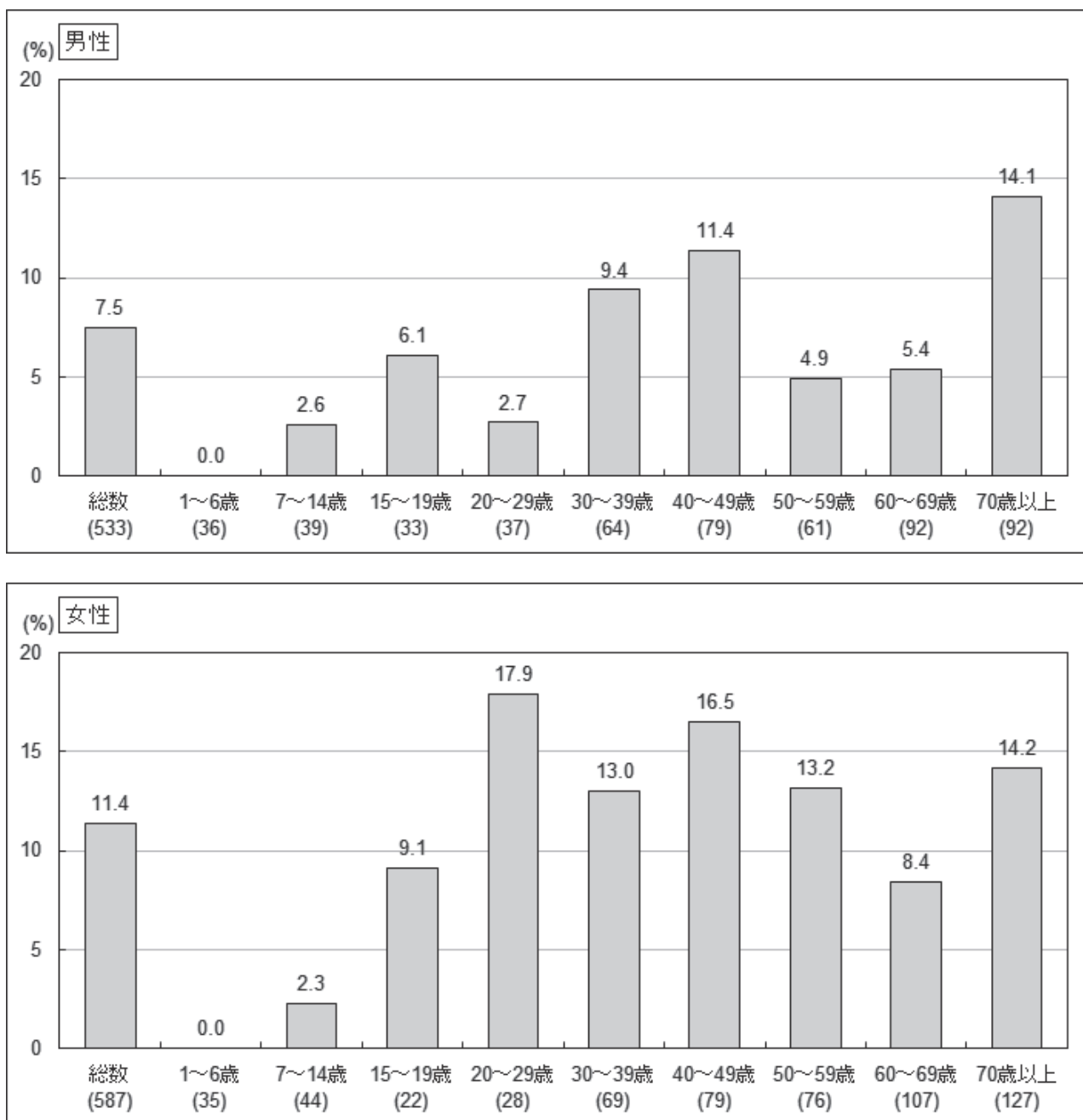
たんぱく質摂取量が推定平均必要量\*未満の人の割合は男性では30～40歳代と70歳以上で高く、女性では成人（60歳代を除く）で高かった。加えて成長期の未成年者でも男女とも推定平均必要量未満の者が1割弱認められた。また、ほぼ全ての年齢階級で女性の方が推定平均必要量未満の人の割合が高かった（7～14歳を除く）。

高齢者に加え、未成年者や20～40歳代に対しても、たんぱく質の摂取を促す必要があり、特に女性はたんぱく質不足の傾向が男性よりも強いため、より積極的な摂取が求められる。その際には魚介類や豆類を主な供給源とすることが望ましいと考えられる。

ただし、1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広く、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価していることに留意する必要がある。

\*推定平均必要量...集団の半数が不足し、半数が充足している量。

第13図 たんぱく質摂取量が推定平均必要量未満の者の割合（1歳以上、性・年齢階級別）



\*たんぱく質推定平均必要量計算式（「日本人の食事摂取基準（2015年版）」策定検討会報告書に拠る）

【未成年（1歳以上18歳未満）】

- 推定平均必要量（g/日）

$$= \left( \frac{\text{たんぱく質蓄積量 (g/kg 体重/日)}}{\text{蓄積効率 (40\%)}} + \frac{\text{たんぱく質維持必要量 (g/kg 体重/日)}}{\text{利用効率 (70\%)}} \right) \times \text{参照体重 (kg)}^{*1}$$

\*1 ここでは参照体重を各個人の体重とした。

【成人（18歳以上）】

- 推定平均必要量算定の参照値（g/kg 体重/日）

$$= \text{たんぱく質維持必要量} \div \text{消化率} = 0.65 \div 0.90 = 0.72$$

※高齢者（70歳以上）は0.85とする。

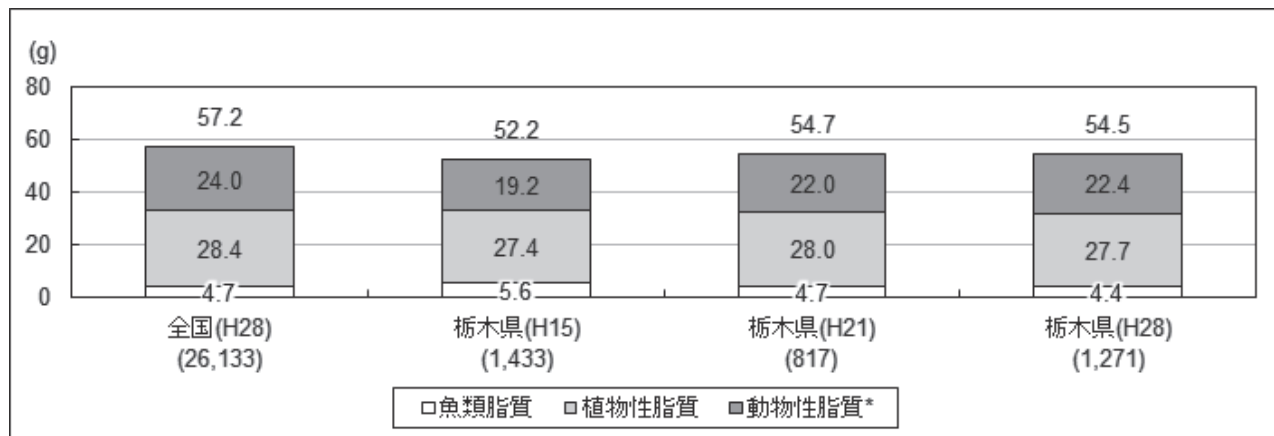
- 推定平均必要量（g/日）＝推定平均必要量算定の参照値（g/kg 体重/日）×参照体重（kg）<sup>\*2</sup>

\*2 ここでは参照体重を各個人の身長に対する標準体重とした。 ※標準体重（kg）＝身長（m）×身長（m）×22

脂質摂取量は前回調査から変化なし

脂質の摂取量は前回調査（平成 21 年度）と比べて変化はみられなかった。摂取エネルギーは前回調査より約 100kcal 減少していることから、脂質の摂取割合は増加している。

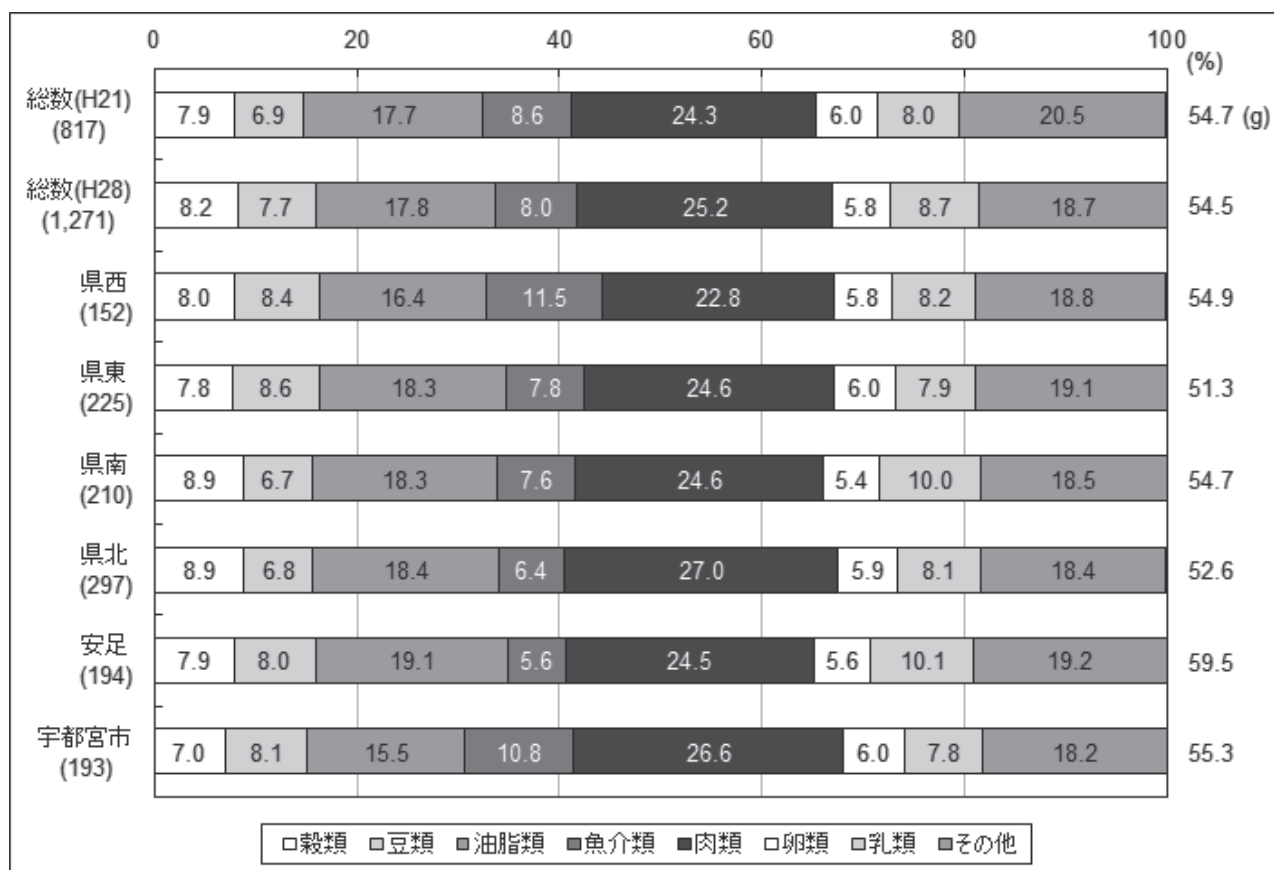
第 14 図 脂質摂取量の年次比較（1 歳以上、全体）



\*動物性脂質には魚類脂質を含まない。

安足は油脂類、乳類からの脂質摂取割合が高く、たんぱく質摂取量が同程度であった宇都宮市と比べて脂質摂取量が多かった。

第 15 図 脂質の食品群別摂取構成比率（1 歳以上、居住地区別）

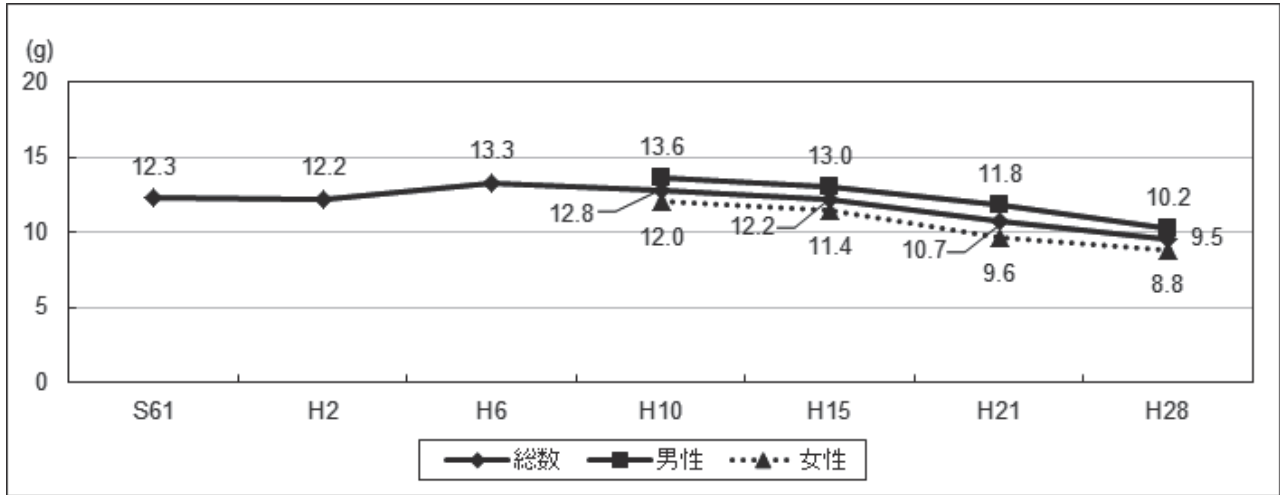


栃木県民の食塩摂取量は減少傾向にあるが、依然として高い水準

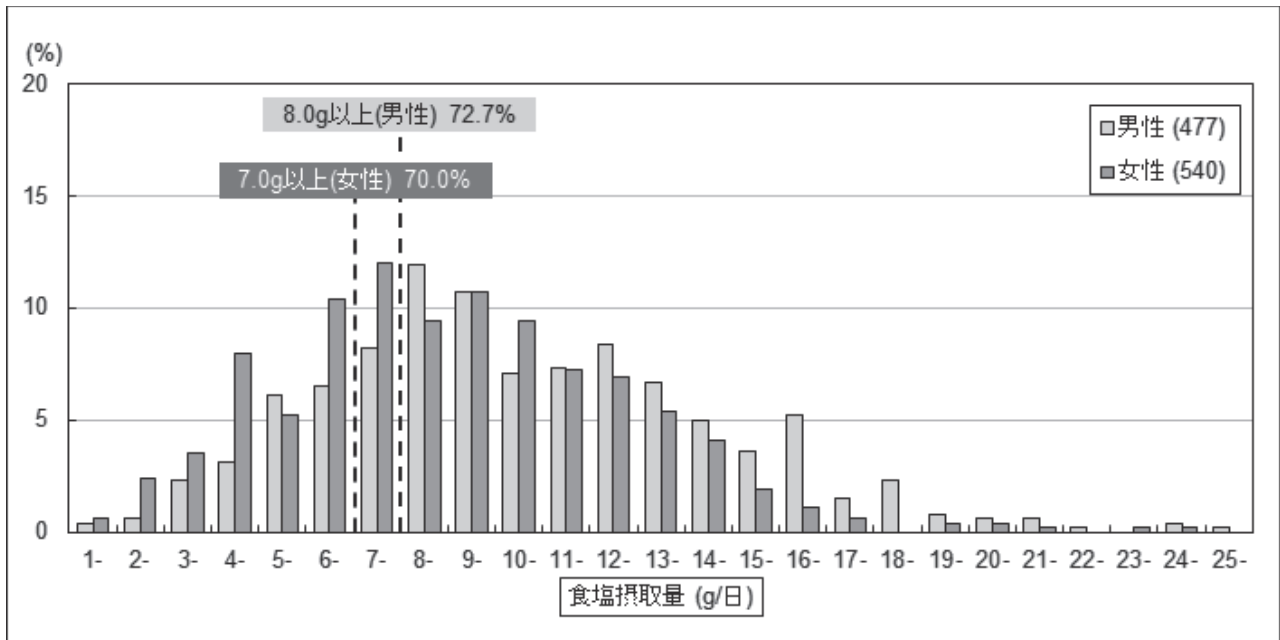
栃木県民の食塩摂取量は減少傾向にある。しかしながら男女とも7割以上が「日本人の食事摂取基準（2015年版）」の目標量である男性8g、女性7gを超えていた。

より一層の減塩施策が求められる。

第16図 食塩摂取量の年次推移（1歳以上、性別）



第17図 食塩摂取量の分布（20歳以上、性別）



付表（第17図の再掲） 食塩摂取量の基準値\*の割合（男性8g/日、女性7g/日）

性別	男性		女性	
	8.0g未満	8.0g以上	7.0g未満	7.0g以上
男性	27.3%	72.7%	30.0%	70.0%

\*「日本人の食事摂取基準（2015年版）」の目標量である。

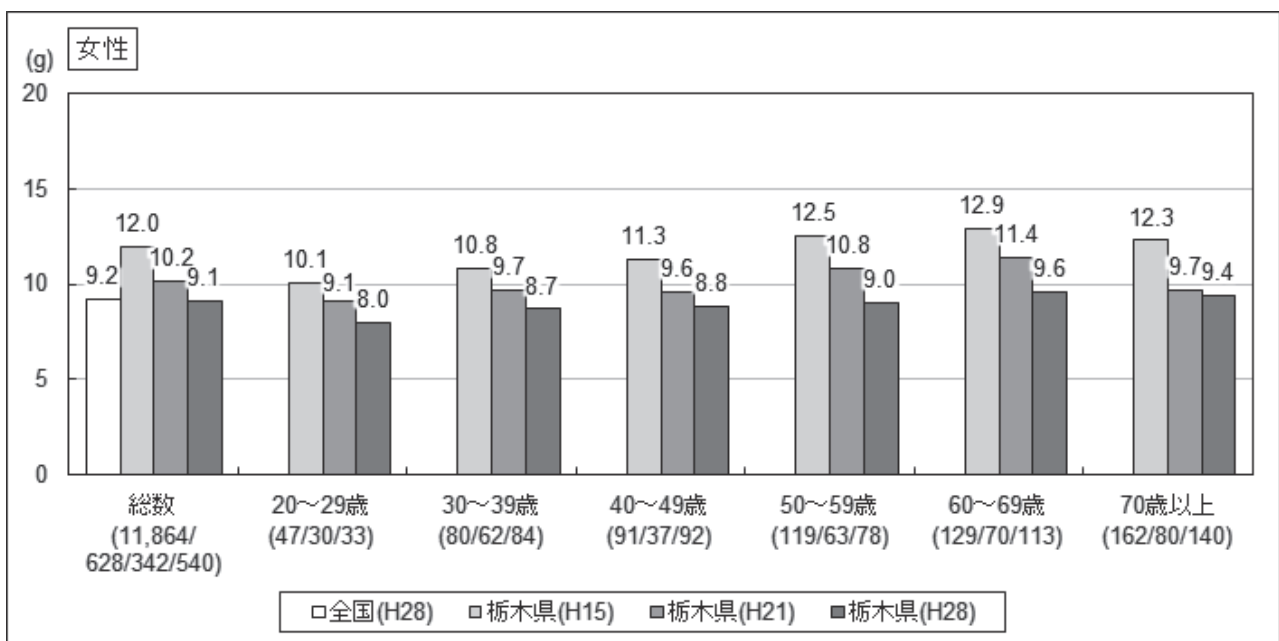
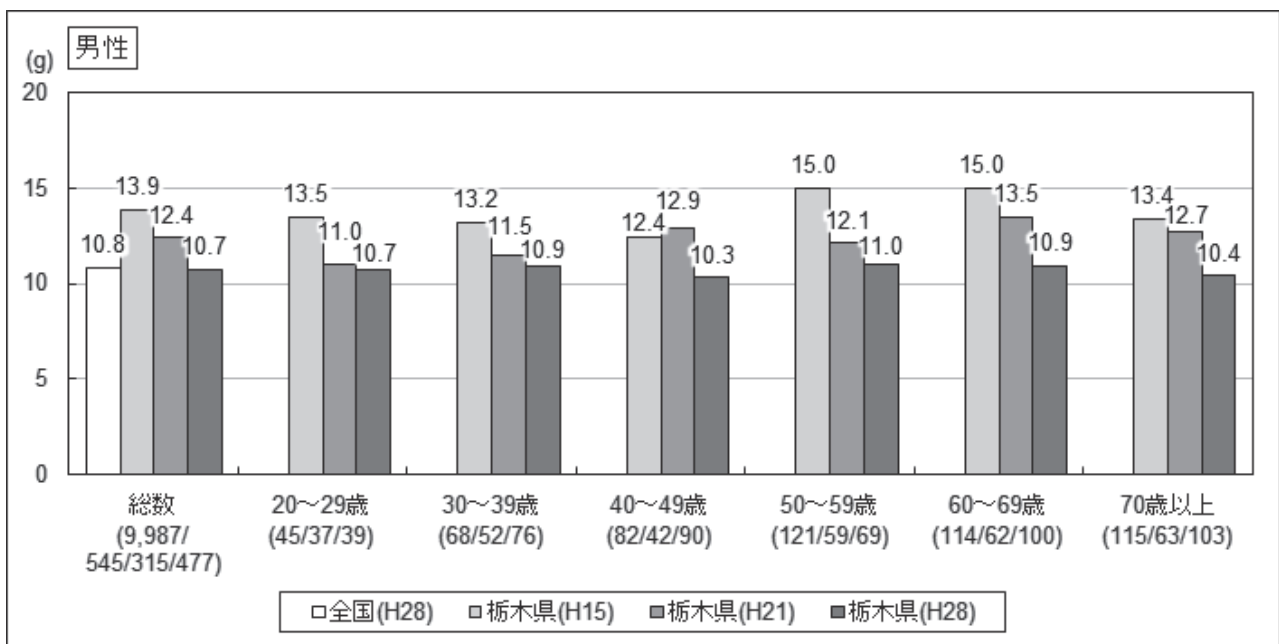
年齢階級による食塩摂取量の違いは小さくなった

年齢階級別に見ると、20歳以上において、前回調査（平成21年度）で認められた、年齢階級が上がるにつれて食塩の摂取量が増える傾向は弱くなり、女性では若干残っているものの、男性ではほぼ認められなくなっている（第18-1図）。

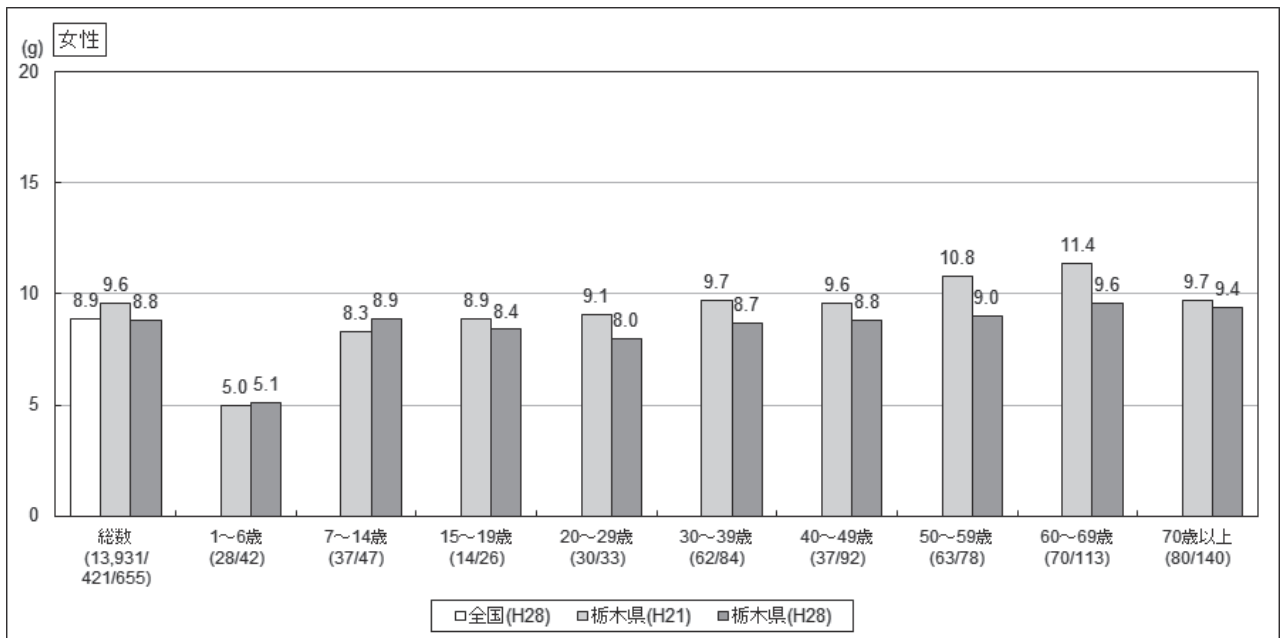
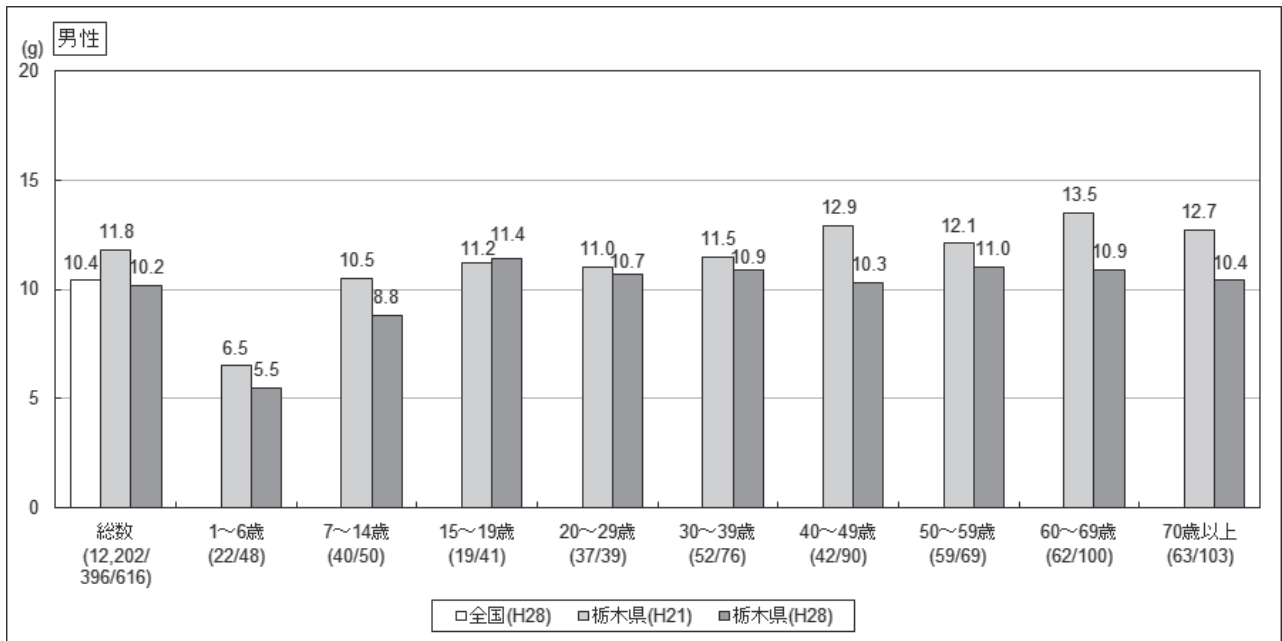
なお、未成年の食塩摂取量を見ると、「日本人の食事摂取基準（2015年版）」による3～5歳の目標量が男性4.0g/日未満、女性4.5g/日未満であるのに対し、本調査における1～6歳の平均値は男性5.5g/日、女性5.1g/日と目標量を超えている。同様に7～14歳の平均値は男性8.8g/日、女性8.9g/日であり、10～11歳の目標量である男性6.5g/日未満、女性7.0g/日未満を超えている（第18-2図）。

減塩施策において、特定の世代に焦点を当てる必要はなく、県民全体を対象とすることが妥当である。

第18-1図 食塩摂取量（20歳以上、性・年齢階級別）



第 18-2 図 食塩摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別)



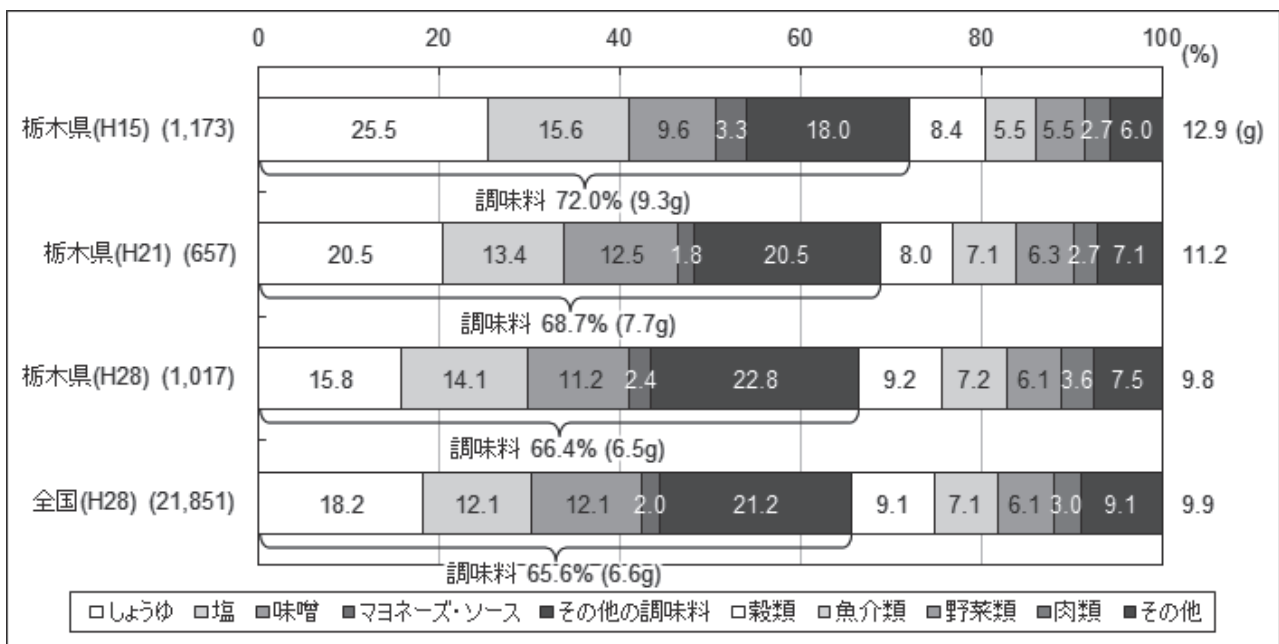
しょうゆ、塩、味噌などの調味料が食塩の主な摂取源

食品群別摂取量を見ると、全体の 6 割以上がしょうゆ、塩、味噌などの調味料から摂取していた。前回調査（平成 21 年度）と比べるとしょうゆ、みその割合は減少し、その他調味料の割合が増加した。ただし、その他調味料からの食塩摂取量は 2.3g から 2.2g に若干減少しており、その他の調味料の割合の増加は、しょうゆからの食塩摂取量の減少（2.3g→1.5g）、味噌からの食塩摂取量の減少（1.4g→1.1g）などによる相対的な増加である（第 19 図）。

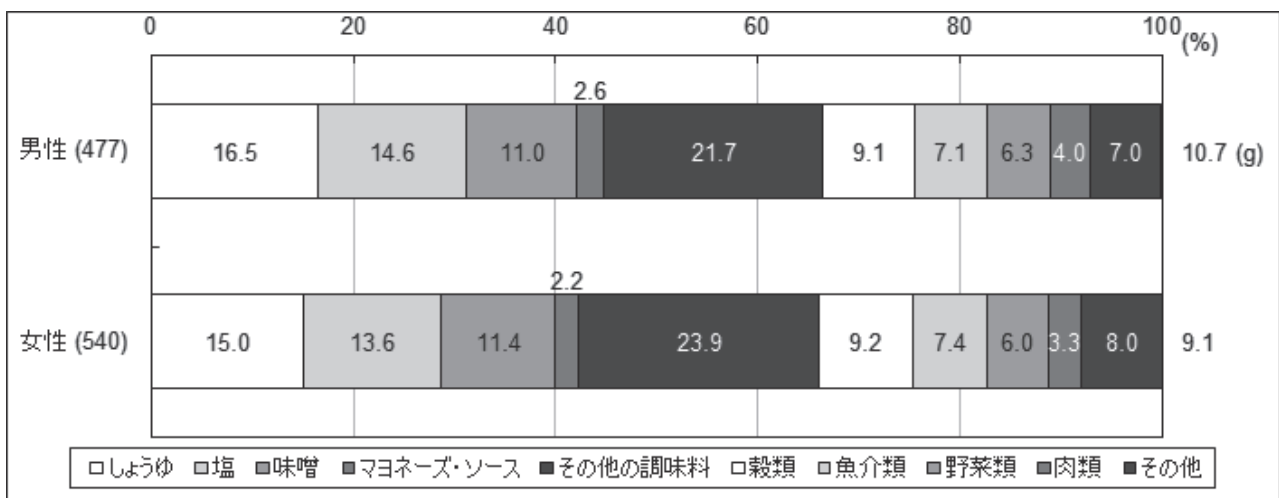
性別に見ても地区別に見ても、いずれの性、地区とも 6 割以上がしょうゆ、塩、味噌などの調味料から摂取していた（第 20、21 図）。

味噌汁などの汁物及び料理にしょうゆ、塩やソースをかけることに焦点を当てた減塩施策が求められる。

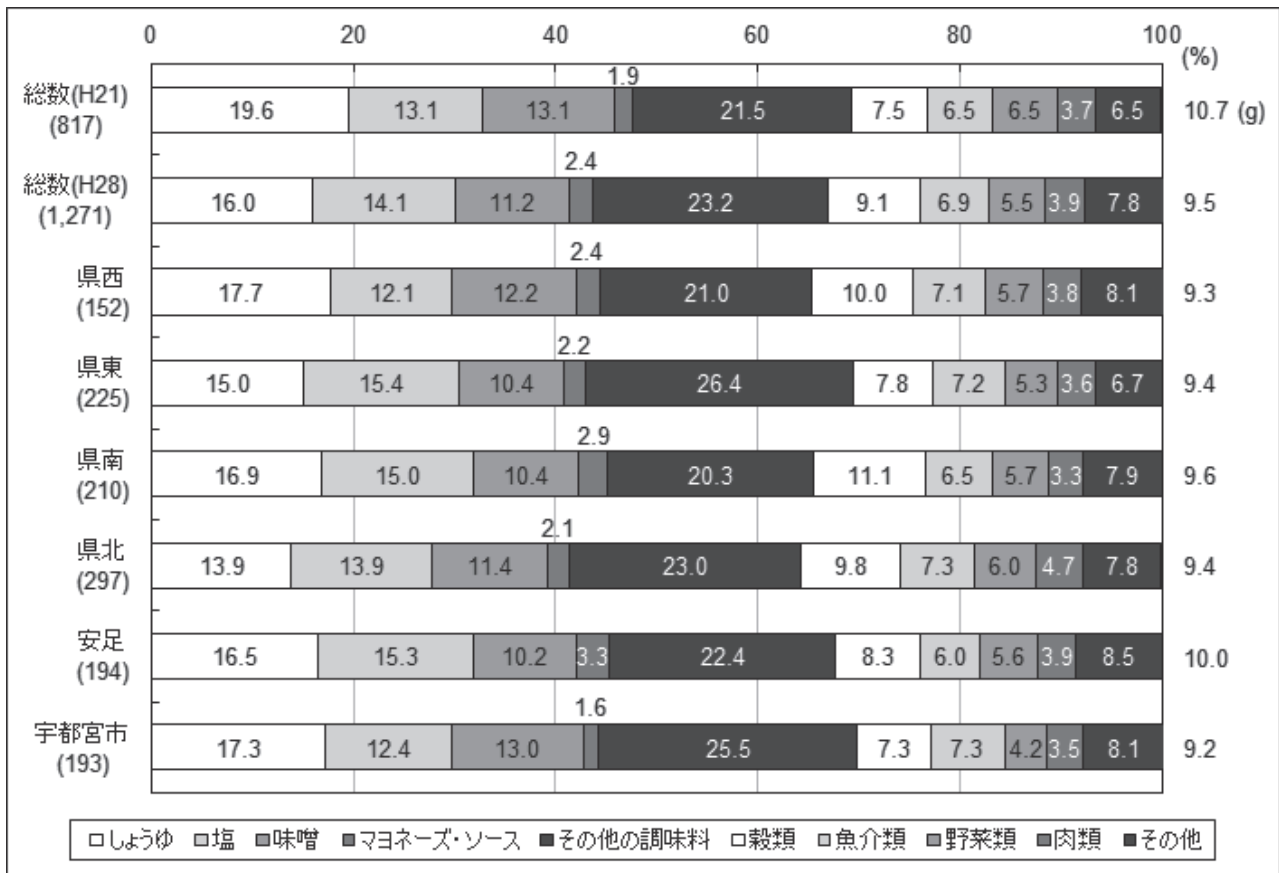
第 19 図 食塩の食品群別摂取比率の年次推移（20 歳以上、全体）



第 20 図 食塩の食品群別摂取構成比率（20 歳以上、性別）

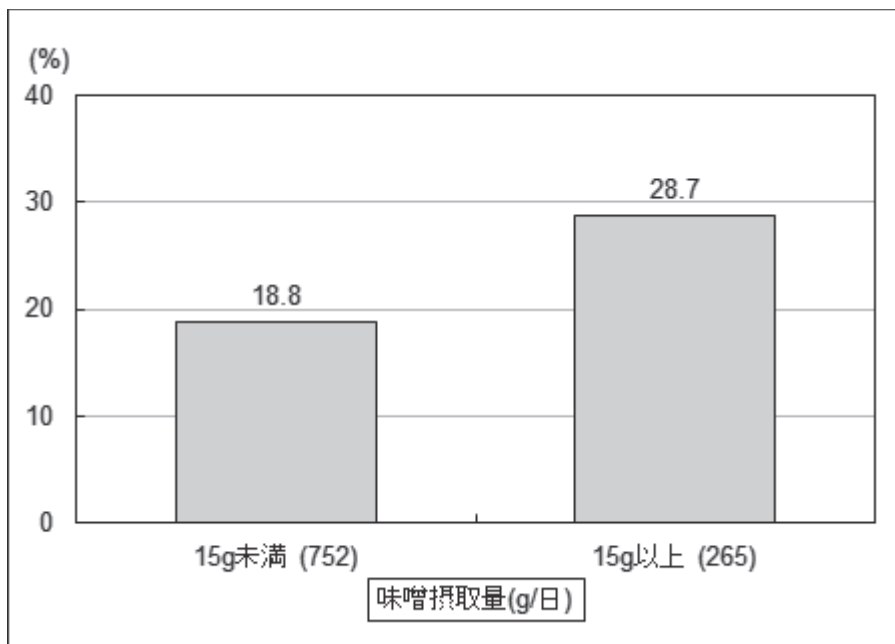


第 21 図 食塩の食品群別摂取構成比率 (1 歳以上、全体、居住地区別)



味噌の摂取量別に野菜を 350g 以上摂取している者の割合を見ると、味噌の摂取量が少ない (15g 未満) 者は、多い (15g 以上) 者に比べて、野菜を 350g 以上摂取している者の割合が低かった。汁物については、摂取回数を減らすよりも汁部分を減らす又は野菜を多く入れることに焦点を当てる必要がある。

第 22 図 味噌の摂取量別、野菜摂取量 350g 以上の者の割合 (20 歳以上、全体、味噌の摂取量別)



\*野菜摂取量には漬物、野菜ジュースを含まない。

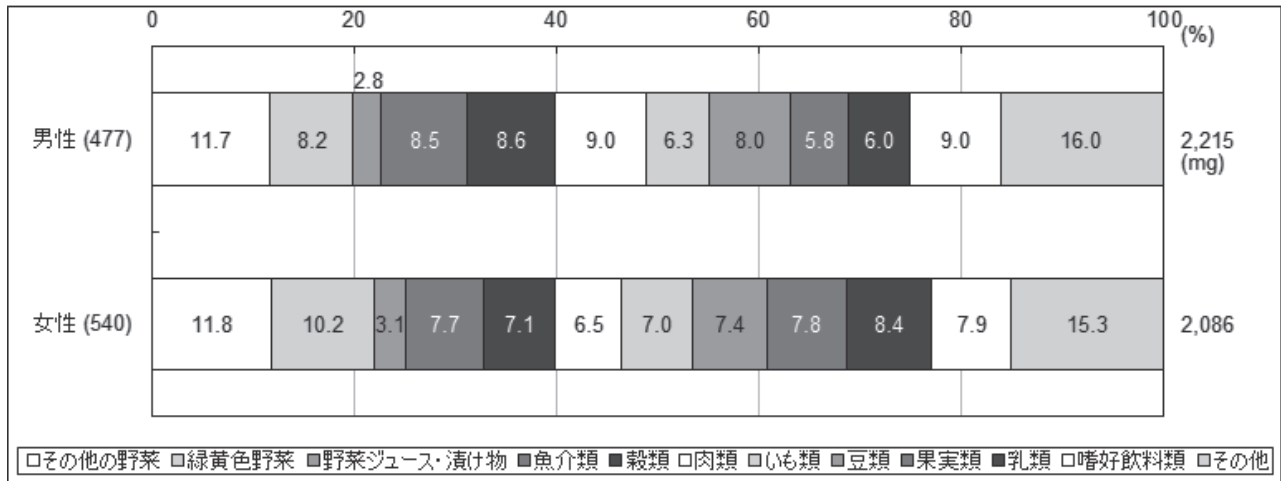


ミネラル類の摂取について、カリウム・カルシウム・鉄に共通する重要な供給源は野菜類と豆類

カリウムの摂取量は男女とも食事摂取基準の目標量である男性 3,000mg/日以上、女性 2,600mg/日以上に達していない。カリウムの食品群別摂取構成比率を見ると、男女とも野菜類からの摂取が 20%程度あり、その他の食品群からほぼ均等に摂取していた。嗜好飲料類からの摂取のうち 8~9 割は茶、コーヒー、ココアであった。

カリウム摂取には淡色野菜・緑黄色野菜を問わず、野菜類の積極的な摂取が推奨される。

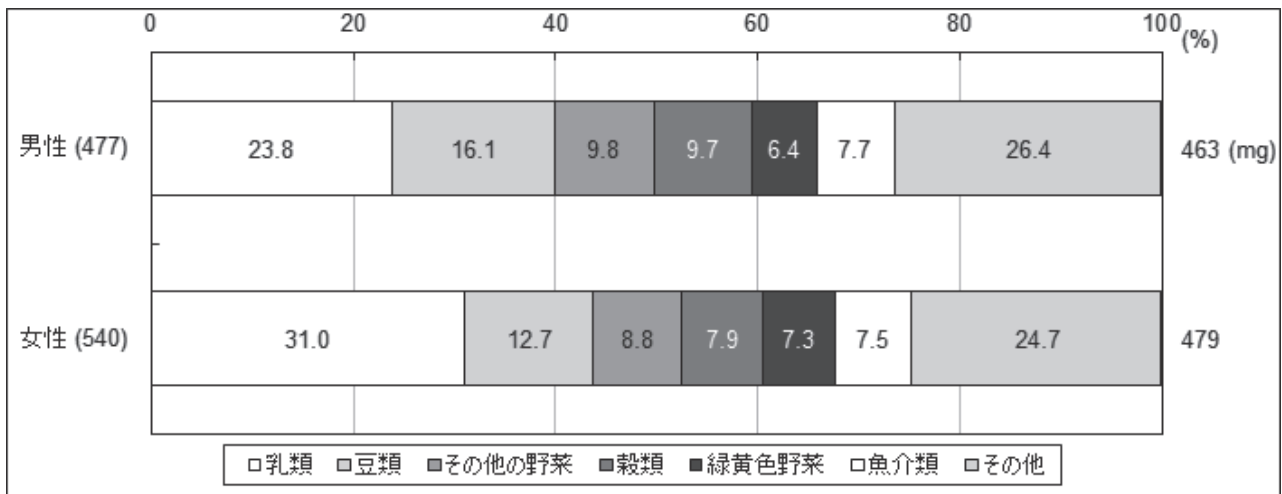
第 23 図 カリウムの食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)



カルシウムの摂取量は男女とも食事摂取基準の推奨量である男性 650~800mg/日、女性 650mg/日に達していない。カルシウムの食品群別摂取構成比率を見ると、乳類と豆類、野菜類が高い割合を示した。

乳類は良質なカルシウム源であり積極的な摂取が望ましい。加えて日本の食文化においては大豆製品をはじめとする豆類もカルシウム源として重要である。

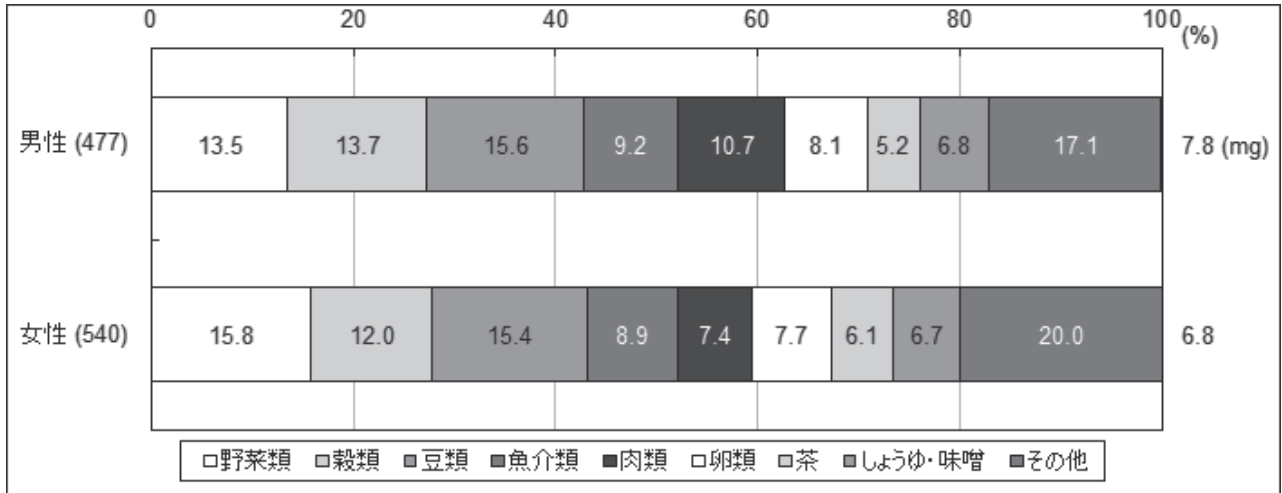
第 24 図 カルシウムの食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)



鉄の摂取量は男性では食事摂取基準の推奨量（男性 7.0～7.5mg/日、女性 6.0～10.5mg/日）を満たしているが、女性では充足しているとは言いがたい状況である。鉄の食品群別摂取構成比率を見ると、野菜類、豆類、穀類の植物性食品と、肉類、魚介類、卵類の動物性食品からの摂取割合が高い傾向が認められた。また茶、しょうゆ・味噌からの摂取割合もそれぞれ6%程度であった。

鉄分の補給のためには吸収率の高いヘム鉄を多く含む魚介類や肉類の摂取が望ましいが、その他に豆類や野菜類の積極的な摂取も勧められる。

第 25 図 鉄の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)



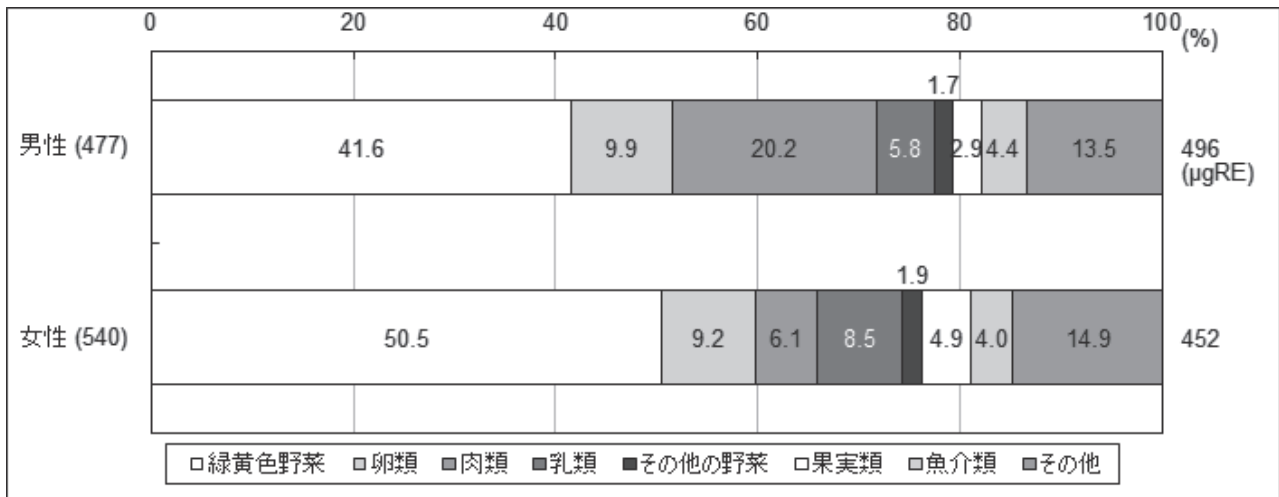
野菜類はビタミン類の重要な供給源

ビタミン E は油脂類、ビタミン B<sub>1</sub> は豚肉、ビタミン B<sub>2</sub> と葉酸は茶、  
 ビタミン C は果実類からの摂取割合が高い

ビタミン A の食品群別摂取構成比率を見ると、緑黄色野菜が圧倒的に高い割合を示し、次いで卵類であった。男性で肉類が高い割合を示したのは内臓肉（全体の 18.0%）の影響である。

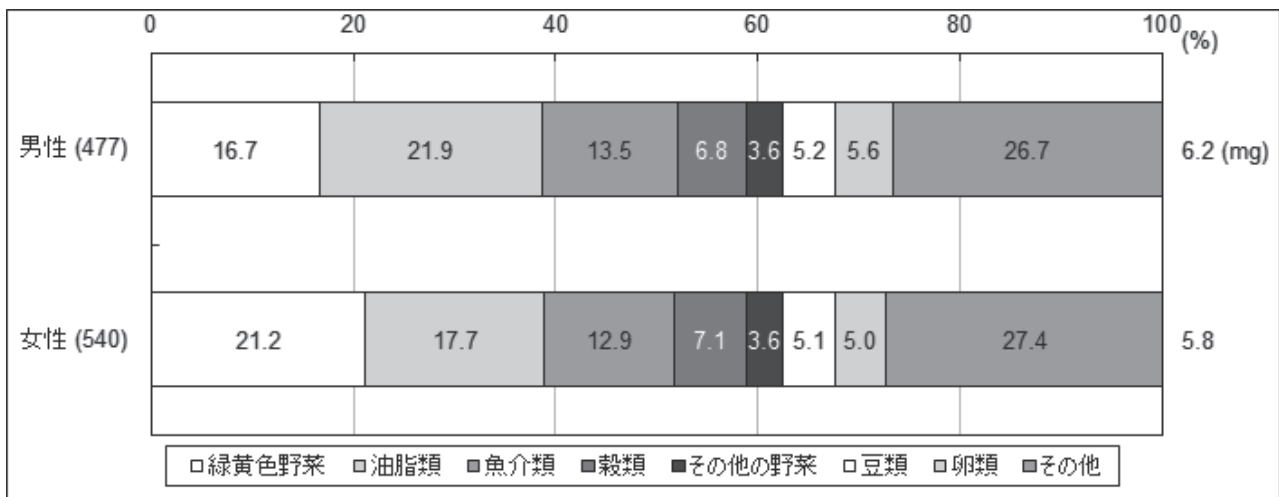
ビタミン A 摂取に限っては淡色野菜ではなく緑黄色野菜の摂取が強く勧められる。

第 26 図 ビタミン A の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)



ビタミン E の食品群別摂取構成比率を見ると、男女とも緑黄色野菜、油脂類、魚介類で全体の半分を占めていた。その他は調味料が 8%前後、果実類が 4%前後であった。

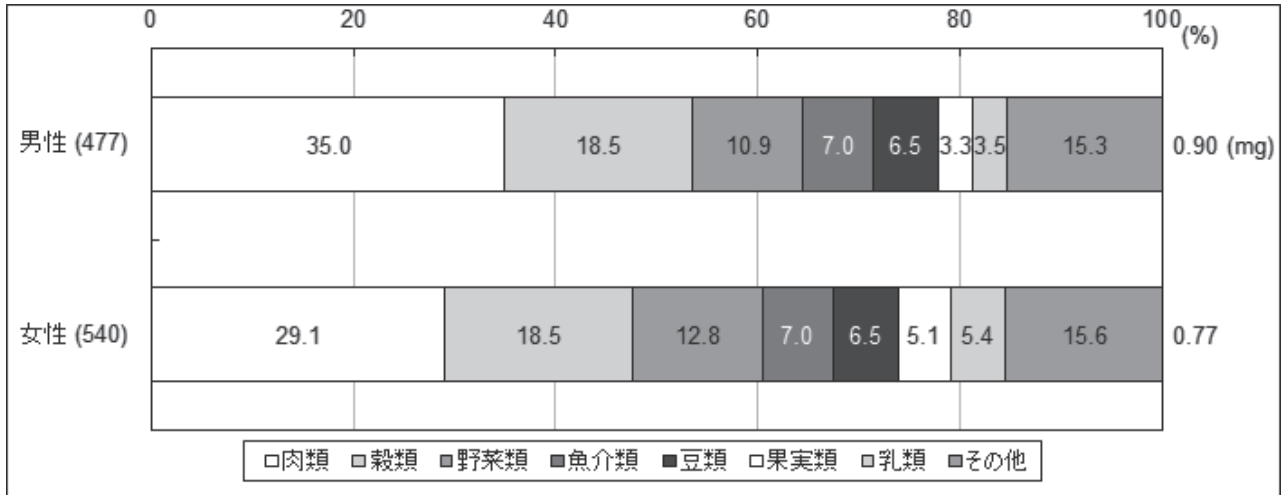
第 27 図 ビタミン E の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)



ビタミン B<sub>1</sub> の食品群別摂取構成比率を見ると、肉類（豚肉、ハム・ソーセージ）、穀類、野菜類で全体の 6 割以上を占めていた。野菜類のうち、緑黄色野菜と淡色野菜はほぼ同等の割合であった。

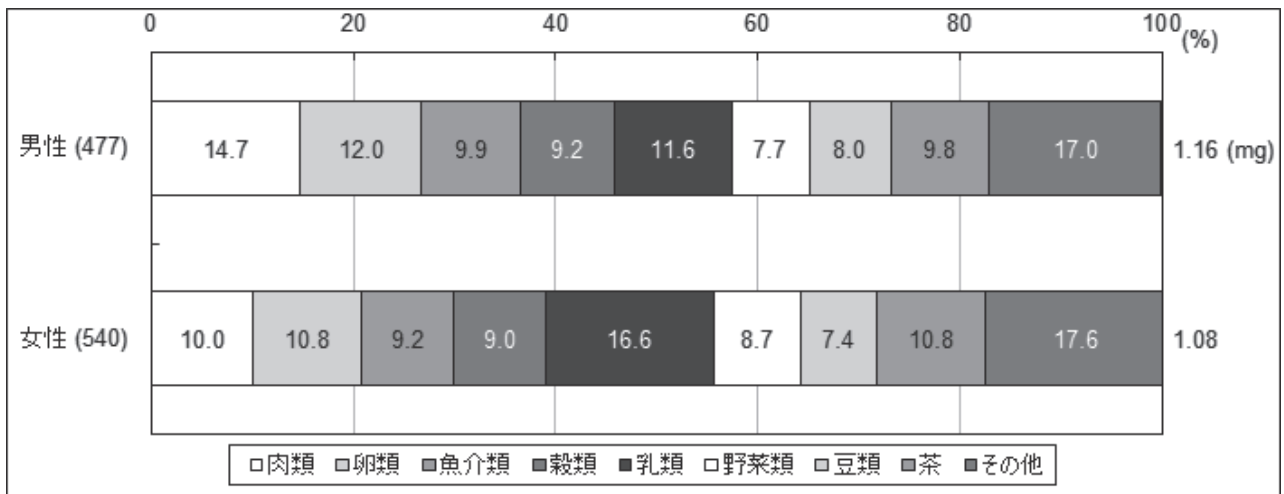
ビタミン B<sub>1</sub> の摂取には豚肉、野菜類（淡色野菜又は緑黄色野菜）、穀類（玄米など未精製のものがより望ましい）が適した食品であると考えられる。

第 28 図 ビタミン B<sub>1</sub> の食品群別摂取構成比率（20 歳以上、性別）



ビタミン B<sub>2</sub> の食品群別摂取構成比率を見ると、多くの食品から幅広く摂取されている。嗜好飲料のうち茶からの摂取割合が 10%前後認められた。

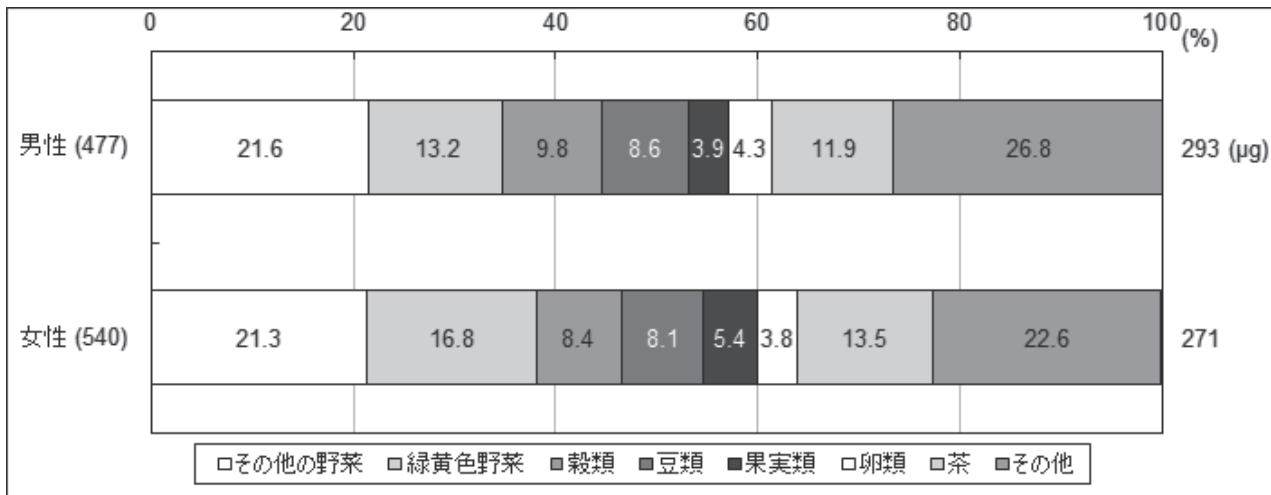
第 29 図 ビタミン B<sub>2</sub> の食品群別摂取構成比率（20 歳以上、性別）



葉酸の食品群別摂取構成比率を見ると、野菜類から約 1/3 を摂取しており、次いで茶からの摂取割合が高いことが示された。

妊娠初期には葉酸の摂取が推奨されているため、妊娠を希望する女性は野菜類の摂取が勧められる。茶は葉酸摂取の観点からもノンカロリーの望ましい嗜好飲料であるが、カフェインが含まれていることに留意する必要がある。

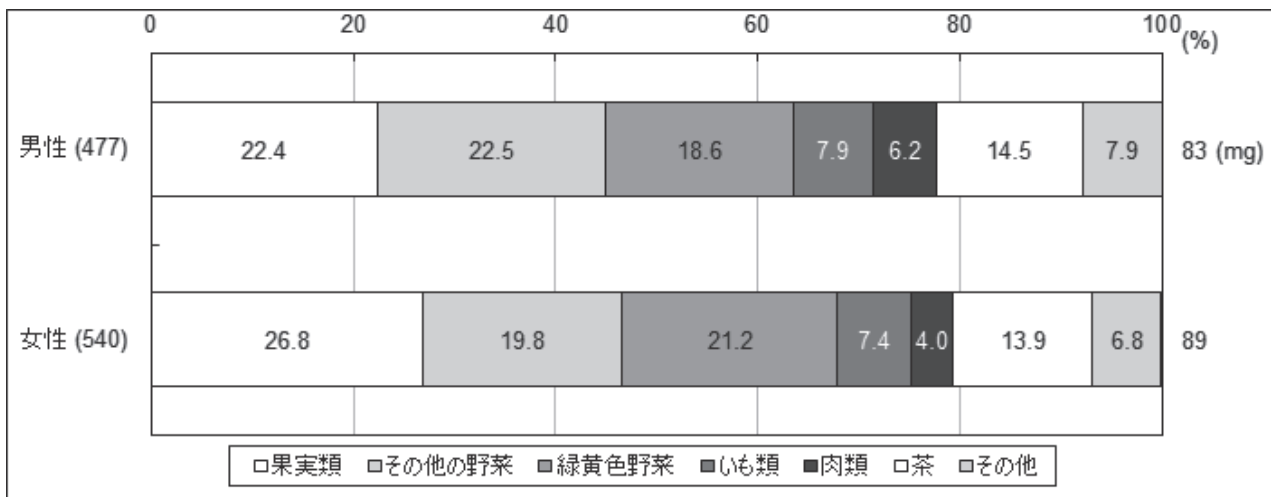
第 30 図 葉酸の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)



ビタミン C の食品群別摂取構成比率を見ると、果実類、野菜類で全体の 6 割以上を占めていた。肉類からの摂取は加工品に使われる添加物由来と推測される。

ビタミン C の摂取には果実類、野菜類、茶の摂取が適していると考えられるが、果実類には糖も多く含まれるため、適量 (100g/日程度) が望ましい。

第 31 図 ビタミン C の食品群別摂取構成比率 (20 歳以上、性別)



栄養摂取状況調査における県民 1 人 1 日当たりの食品群別摂取量を居住地区別に表 4 に、性・年齢階級別に表 5 及び 6 に示した。

第 4 表 食品群別摂取量 (1 歳以上、全体、居住地区別)

1 人 1 日当たり (g)

	全国 (H28)	栃木県 (H15)	栃木県 (H21)	総数 (H28)	県西	県東	県南	県北	安足	宇都宮市
対象者	26,133	1,616	817	1,271	152	225	210	297	194	193
穀類	422.1	466.9	469.5	425.3	415.4	447.7	402.9	430.2	416.8	432.0
いも類	53.8	59.9	52.9	47.6	44.5	53.3	52.4	47.1	48.8	37.5
砂糖甘味料類	6.5	6.4	7.1	5.9	7.7	5.4	6.1	5.5	5.2	6.3
豆類	58.6	68.7	54.8	63.3	67.9	66.5	55.3	53.2	75.2	67.9
種実類	2.5	2.0	2.1	2.5	2.2	0.9	2.1	4.6	2.2	2.3
野菜類	265.9	315.2	296.0	262.5	274.8	250.2	280.6	256.8	265.2	253.6
うち緑黄色野菜	84.5	101.7	94.5	77.0	86.3	67.1	86.2	73.6	71.4	81.8
果実類	98.9	118.9	105.4	84.2	94.8	62.4	82.0	78.3	97.2	100.0
きのこ類	16.0	15.2	17.6	15.4	19.8	9.6	15.0	16.4	13.5	19.2
藻類	10.9	12.6	8.1	9.5	10.9	7.4	10.8	8.5	12.8	7.7
魚介類	65.6	87.0	70.6	60.3	65.6	55.7	59.5	57.0	57.2	70.6
肉類	95.5	68.7	86.0	93.7	86.5	92.0	90.3	92.3	105.2	95.9
卵類	35.6	33.6	32.7	31.1	32.0	30.6	28.7	30.8	32.4	32.9
乳類	131.8	120.7	116.2	133.1	129.3	105.1	151.5	131.3	162.7	121.5
油脂類	10.9	10.8	10.2	10.1	9.5	9.6	10.6	10.2	11.7	8.9
菓子類	26.3	22.6	23.7	22.8	18.5	15.3	24.9	19.6	29.4	30.8
嗜好飲料類	605.1	601.7	666.0	622.3	731.5	550.0	667.1	637.8	561.1	609.3
調味料・香辛料類	93.5	95.8	83.1	75.9	86.5	75.6	81.5	63.7	84.1	72.2

\*平成 28 年度調査は「強化食品」、「補助食品」を集計対象としていない。

第5表 食品群別摂取量 (1歳以上、男性、年齢階級別)

1人1日当たり (g)

	全国 (H28)	栃木県 (H15)	栃木県 (H21)	総数 (H28)	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者	12,202	779	396	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103
穀類	492.4	540.2	563.8	492.2	244.7	498.9	640.3	565.6	512.9	506.4	534.1	496.5	457.3
いも類	56.2	62.2	56.3	47.5	33.9	55.5	53.7	59.1	36.0	45.3	39.8	53.0	53.1
砂糖甘味料類	6.6	6.4	6.9	5.7	4.0	4.8	7.4	8.4	5.4	5.0	6.7	6.8	4.6
豆類	59.6	71.0	53.7	67.4	22.6	36.8	64.9	69.1	66.4	62.3	84.0	84.1	81.0
種実類	2.4	1.9	2.0	2.2	2.6	2.2	1.0	0.9	2.3	1.3	3.0	2.0	3.4
野菜類	272.3	314.9	304.8	263.8	123.5	236.5	301.6	287.6	257.0	249.4	265.4	297.0	302.9
うち緑黄色野菜	83.4	98.9	88.7	72.2	37.3	66.0	76.7	74.8	67.5	62.5	70.6	77.2	96.7
果実類	89.2	105.2	95.2	77.2	108.2	65.3	96.8	47.2	25.7	51.4	69.3	82.4	132.6
きのこ類	16.0	16.0	18.6	16.4	11.0	9.5	24.5	18.2	20.4	13.4	18.9	14.8	17.8
藻類	11.2	12.8	8.6	9.7	4.9	8.4	8.4	8.1	10.1	8.5	7.7	9.5	15.9
魚介類	71.8	94.1	77.3	64.1	21.2	35.4	64.7	51.6	46.7	63.8	76.4	83.7	88.6
肉類	111.2	79.9	104.0	112.3	64.2	120.9	188.6	170.5	144.0	128.2	108.1	89.1	66.0
卵類	37.8	35.1	35.2	33.8	15.9	29.3	52.0	39.0	31.3	29.0	36.7	34.8	38.2
乳類	127.9	121.8	118.6	130.7	179.4	389.0	184.2	120.8	63.2	55.9	99.0	96.7	134.4
油脂類	12.0	11.9	11.8	11.2	8.2	10.9	13.4	14.9	13.7	12.7	10.3	10.1	8.8
菓子類	23.9	20.1	18.8	23.1	50.6	42.3	26.6	25.4	13.8	16.1	24.3	12.1	21.9
嗜好飲料類	665.3	667.0	748.1	689.7	231.0	283.1	473.9	757.4	752.8	750.8	890.5	962.5	661.8
調味料・香辛料類	102.8	108.4	95.7	84.1	31.0	61.2	90.9	89.9	91.2	92.8	113.4	93.3	73.5

\*平成28年度調査は「強化食品」、「補助食品」を集計対象としていない。

第6表 食品群別摂取量 (1歳以上、女性、年齢階級別)

1人1日当たり (g)

	全国 (H28)	栃木県 (H15)	栃木県 (H21)	総数 (H28)	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者	13,931	837	421	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140
穀類	361.3	400.1	380.8	362.3	250.8	404.9	384.3	372.4	391.2	374.6	361.8	370.0	343.8
いも類	51.7	57.9	49.6	47.7	35.4	63.9	36.7	29.0	47.4	43.2	46.3	48.1	56.0
砂糖甘味料類	6.5	6.4	7.4	6.1	3.9	4.2	6.4	4.6	5.6	6.7	7.1	5.7	7.3
豆類	57.7	66.7	55.8	59.4	25.4	36.2	61.7	34.3	63.9	54.0	66.8	69.7	71.4
種実類	2.6	2.1	2.3	2.8	1.9	3.2	0.7	2.5	4.9	1.4	4.0	2.9	2.5
野菜類	260.4	315.6	287.7	261.3	121.8	242.1	241.1	217.3	250.0	235.4	274.8	301.0	307.8
うち緑黄色野菜	85.4	104.2	99.9	81.5	47.3	69.9	59.3	38.1	67.6	75.0	82.1	96.2	110.4
果実類	107.3	131.4	115.0	90.9	116.4	68.2	73.7	38.9	52.6	68.5	62.6	125.1	132.2
きのこ類	15.9	14.4	16.6	14.4	7.7	6.3	14.3	14.4	18.0	16.1	13.2	16.5	14.7
藻類	10.6	12.5	7.6	9.4	3.8	8.9	3.4	2.7	7.5	9.8	9.2	11.4	13.1
魚介類	60.3	80.5	64.3	56.7	21.9	36.4	63.1	45.8	36.3	59.5	54.7	74.3	72.6
肉類	81.9	58.5	69.0	76.3	54.3	102.8	111.3	95.7	91.1	84.1	79.4	65.0	56.2
卵類	33.7	32.3	30.3	28.6	25.2	16.7	49.5	28.9	27.7	24.5	29.8	28.4	32.5
乳類	135.3	119.7	114.0	135.3	191.2	284.5	93.2	138.5	93.4	93.5	131.4	132.9	132.3
油脂類	10.0	9.8	8.6	9.1	5.3	8.7	12.3	11.6	9.6	8.8	9.7	10.1	7.9
菓子類	28.4	24.8	28.2	22.4	30.4	26.0	29.4	11.5	28.2	22.6	17.7	22.4	19.2
嗜好飲料類	552.9	542.2	588.7	558.8	173.6	258.7	480.2	553.8	608.3	688.3	660.6	650.7	545.3
調味料・香辛料類	85.4	84.4	71.2	68.1	37.0	47.6	48.7	88.7	70.0	65.1	80.7	74.7	71.7

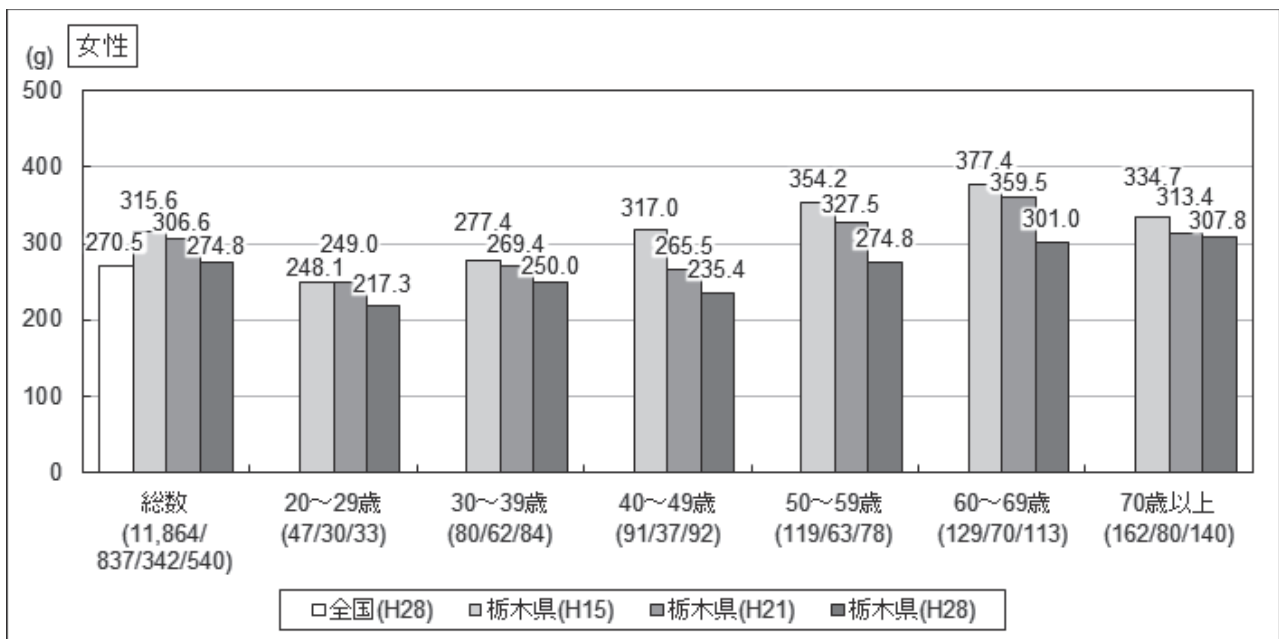
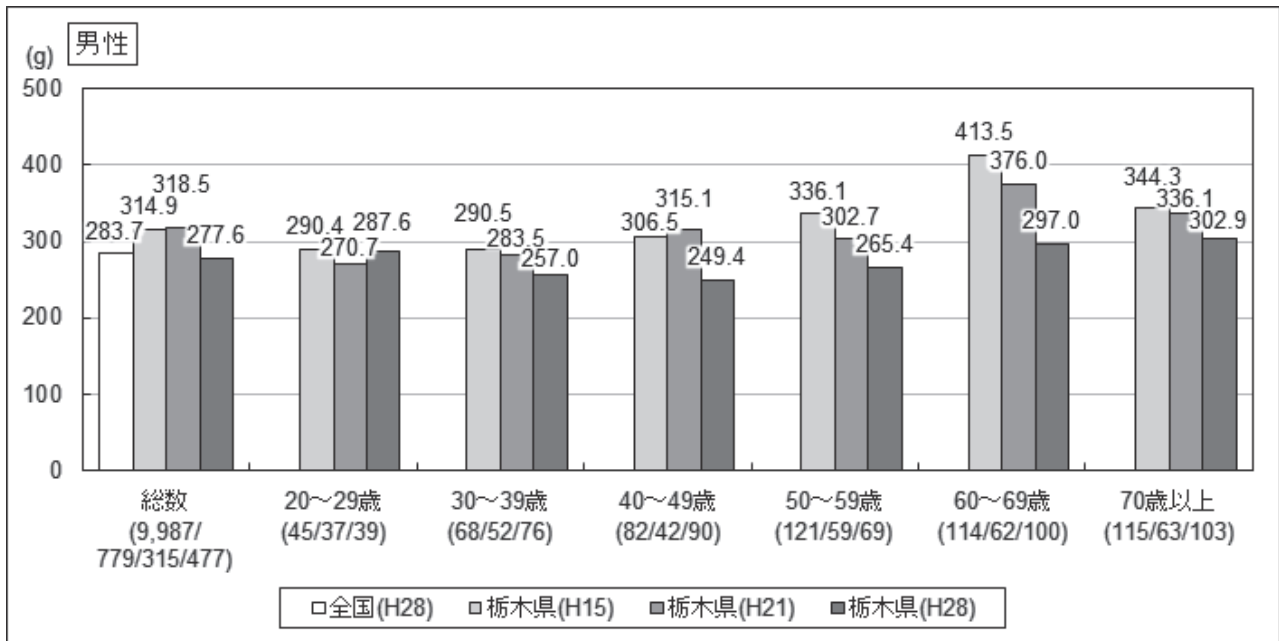
\*平成28年度調査は「強化食品」、「補助食品」を集計対象としていない。

野菜類の摂取量は減少傾向、350g以上摂取できている者は全体の25%

年齢階級別に前回調査（平成21年度）と比較すると、20歳代男性を除きほぼ全ての年齢階級で野菜摂取量が減少しており（第32-1図）、女性では男性に比べて緑黄色野菜摂取量の減少割合が大きい（第32-2図）。また、目標とすべき350g以上を達成している年齢階級はない。特に男性の30～40歳代と女性の20歳代で摂取量が少なく、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする者の割合が少ない年齢階級と一致する（生活習慣調査編を参照）。

全ての世代において更なる野菜摂取が求められるが、特に20～50歳代は1日あたり副菜2品程度の野菜摂取を増やすことが望ましい。

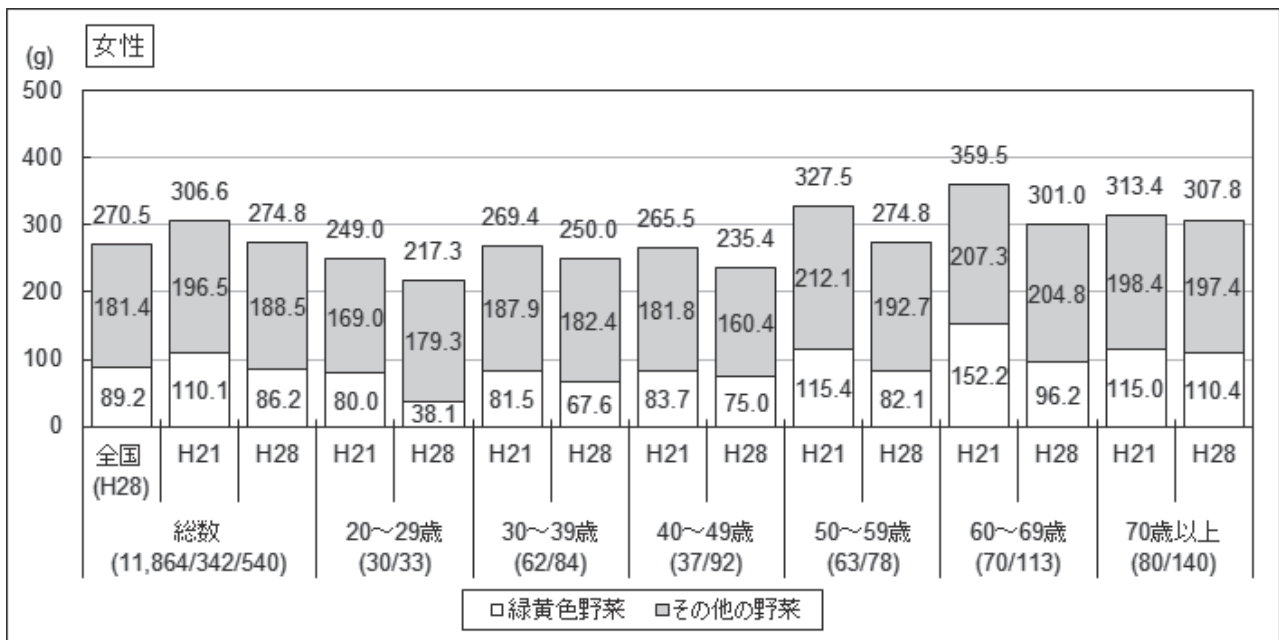
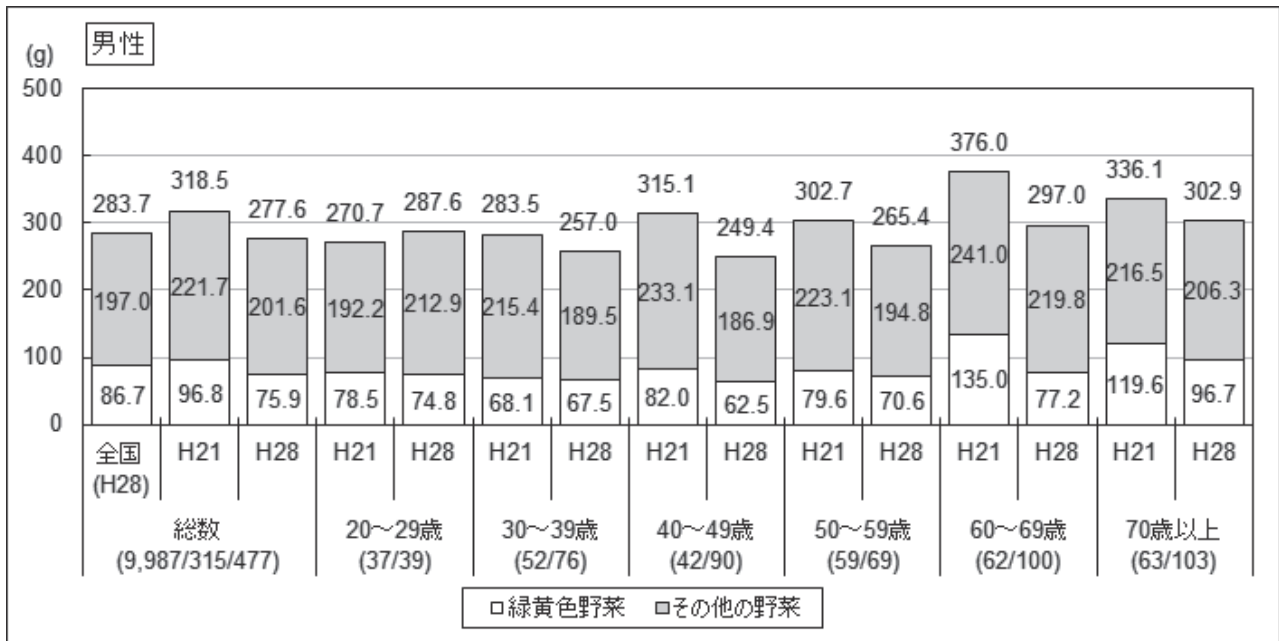
第32-1図 野菜摂取量（20歳以上、性・年齢階級別）



\*平成15年度調査の総数には1～19歳を含む。



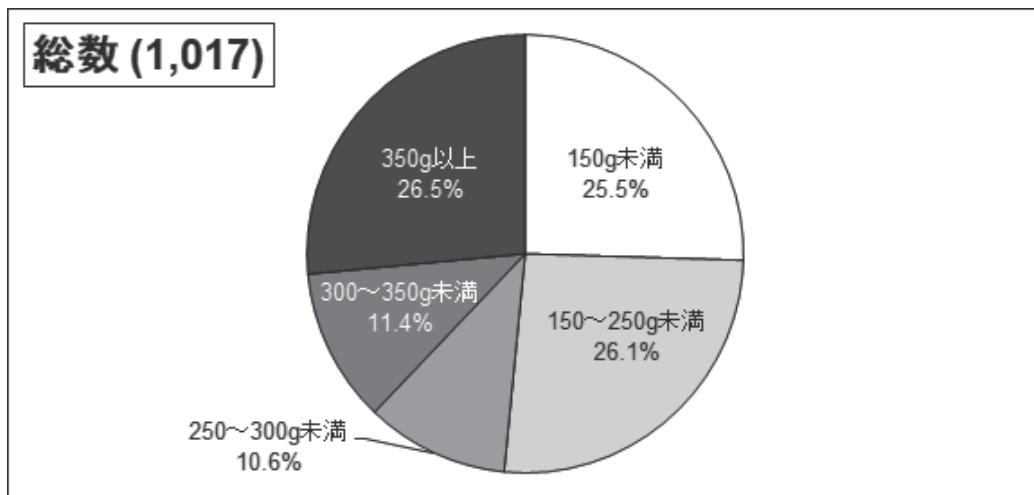
第 32-2 図 野菜摂取量 (20 歳以上、性・年齢階級別)



野菜摂取量（緑黄色野菜＋淡色野菜＋野菜ジュース＋漬物類）の分布を見ると、目標とすべき 350g に全体の 3/4 が達しておらず、全体の 1/4 が 150g 未満であった。ただし 1 日間の調査であるため、栄養摂取状況調査で計測された数値は、その者の習慣的な野菜摂取量からのばらつきの可能性を考慮しなければならない。

それを踏まえても本調査で測定した 20 歳以上の野菜摂取量中央値は 244g であることから、150g 未満と 350g 以上のカテゴリーが大きな割合を占めていることは事実であると推測される。野菜摂取量が充分な者と極端に不足している者と 2 極化しているため、極端に少ない者への重点的な対策が必要である。

第 33 図 野菜類摂取量の分布（20 歳以上、全体）

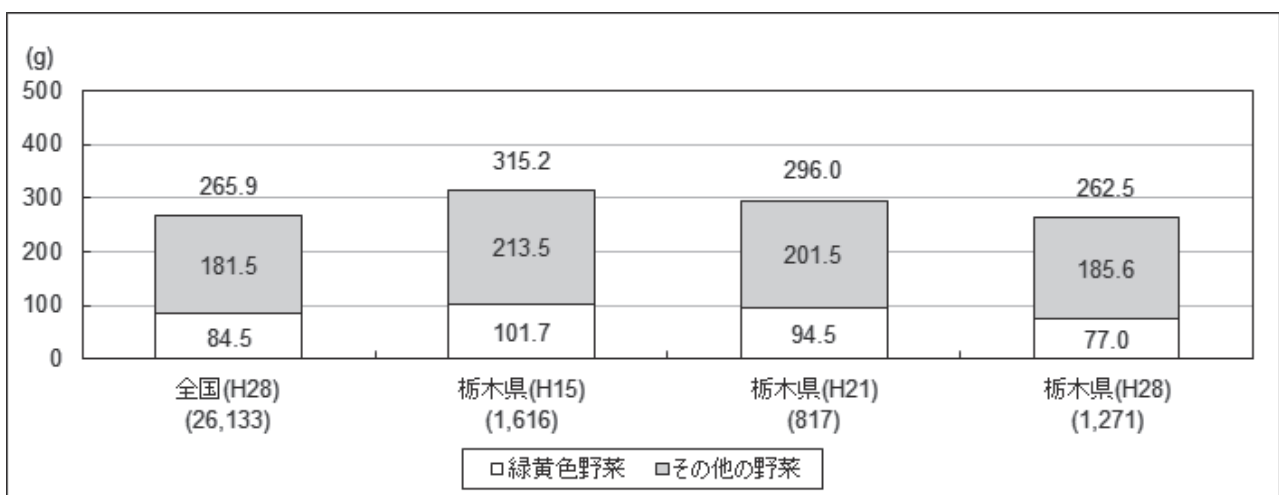


参考) 野菜類摂取量 中央値（20 歳以上、全体、年齢階級別） 1 人 1 日当たり (g)

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者	1,017	72	160	182	147	213	243
野菜類	244.0	235.9	230.9	211.5	232.7	273.2	263.0

野菜摂取量は前々回調査（平成 15 年度）から一貫して減少しており、今回調査では全国値を下回った。この傾向が今後も継続することのないよう、早急な対策が求められる。

第 34 図 野菜類摂取量の年次推移（1 歳以上、全体）

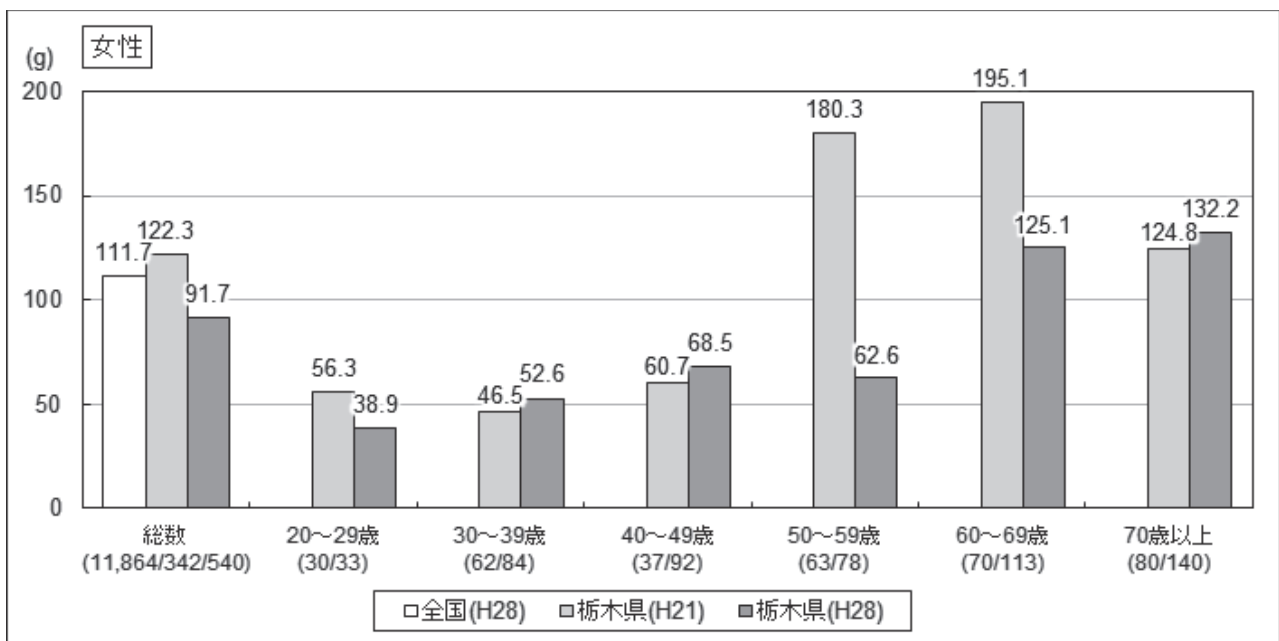
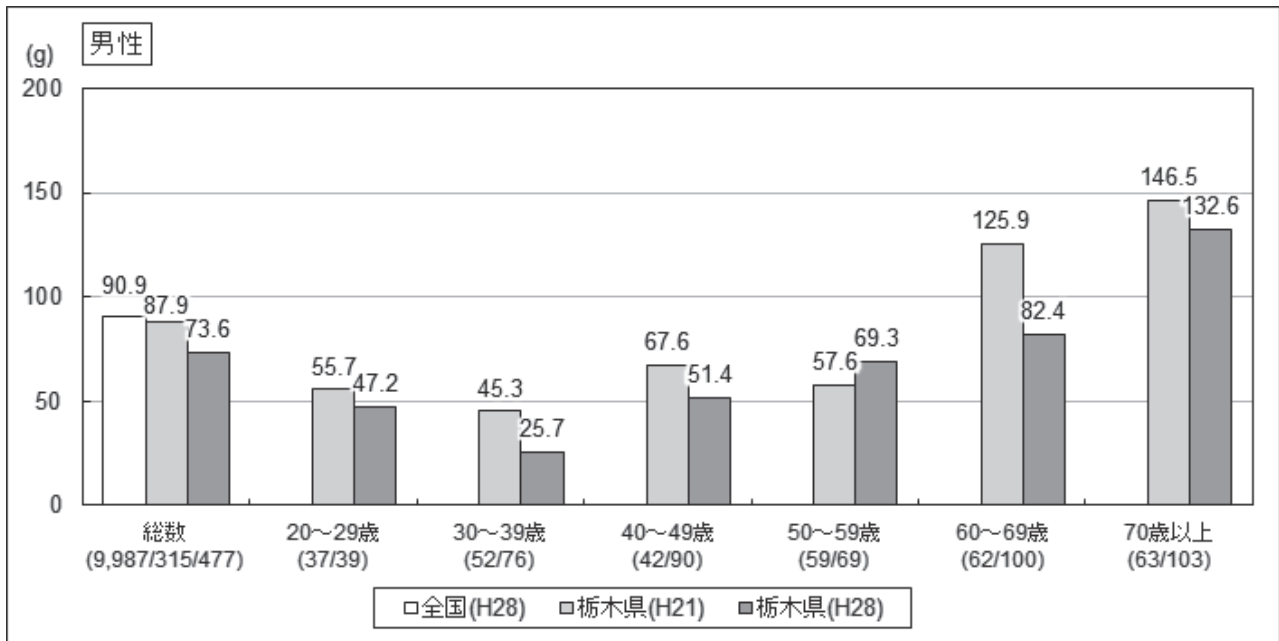


果実類の摂取量は20～50歳代で少ない

果実類摂取量を年齢階級別に見ると、年齢階級が上がるごとに摂取量が増加する傾向が認められた。20～50歳代の男女及び60歳代男性は目安となる100gに達していないことが示された。

果実類は手軽に摂取できるものが多く、ビタミンやカリウムの供給源として重要であるため20～50歳代を中心に果物摂取を促す対策が望まれる。ただし果実類は糖を多く含むため、肥満予防の観点からも過剰摂取に繋がらないような配慮が求められる。

第35図 果実類摂取量 (20歳以上、性・年齢階級別)



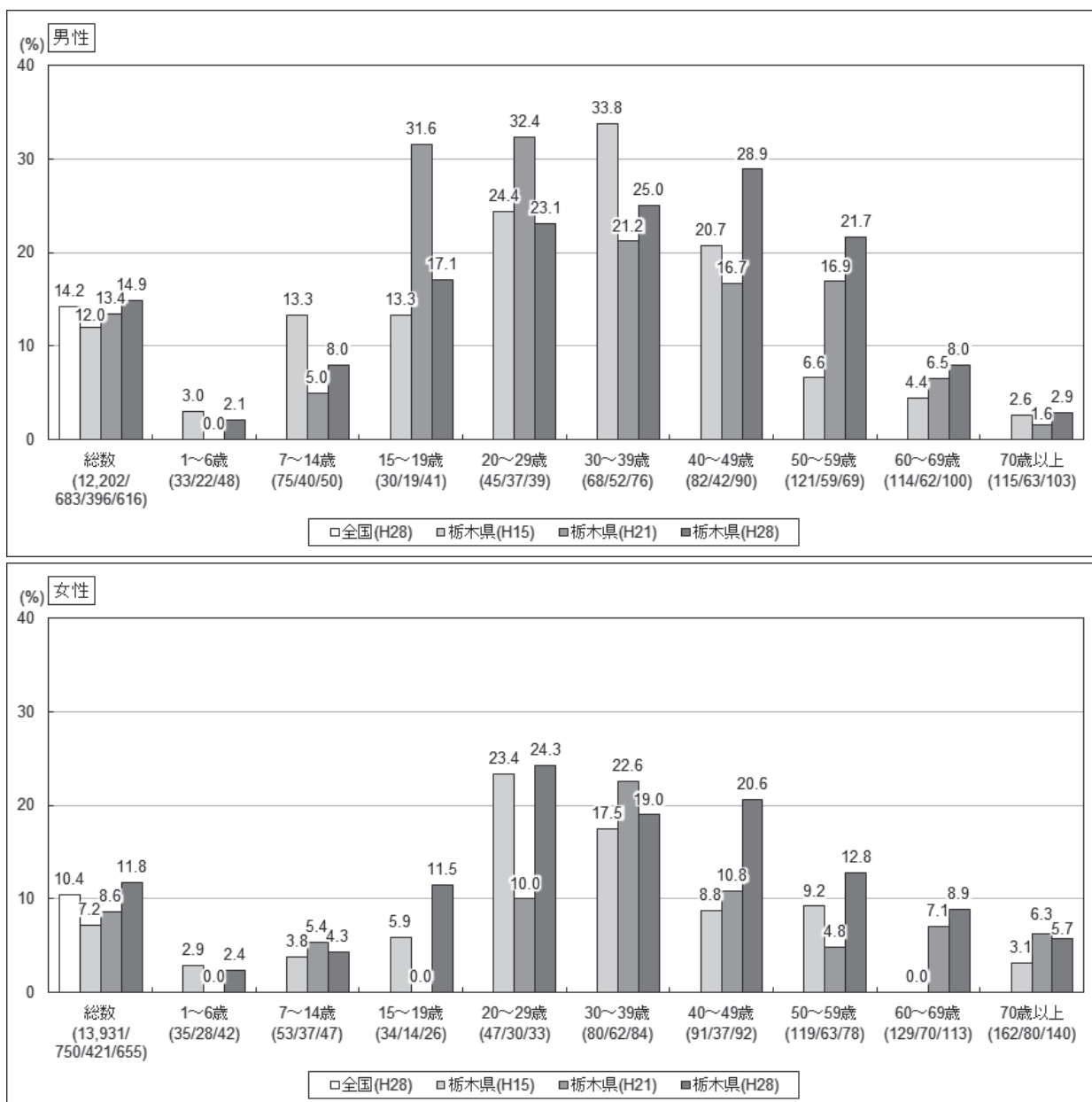
朝食欠食率は20～50歳代の2～3割、未成年者にも約1割

栄養摂取状況調査当日の朝食を欠食した者の割合は男女とも10歳代後半及び20～50歳代で高く、一部を除き男女とも前回調査（平成21年度）より悪化しており、全国値よりも高い値であった。また割合としては低いながらも7～14歳でも朝食欠食が認められた。

朝食をきちんと摂ることで栄養バランスが改善し、摂取エネルギーが増加するにも関わらず過体重の者が減り、学業のパフォーマンスが向上するとの研究報告\*があることから、未成年の朝食欠食状況を改善することが重要である。また20歳以降から朝食欠食が始まった者の存在も推測されることから、就労状況など個人のライフスタイルに応じた朝食摂取のためのポイントを提案する必要があると考えられる。

\*参考文献：Am J Clin Nutr 2014;100:626-56

第36図 朝食の欠食の状況（1歳以上、性・年齢階級別）



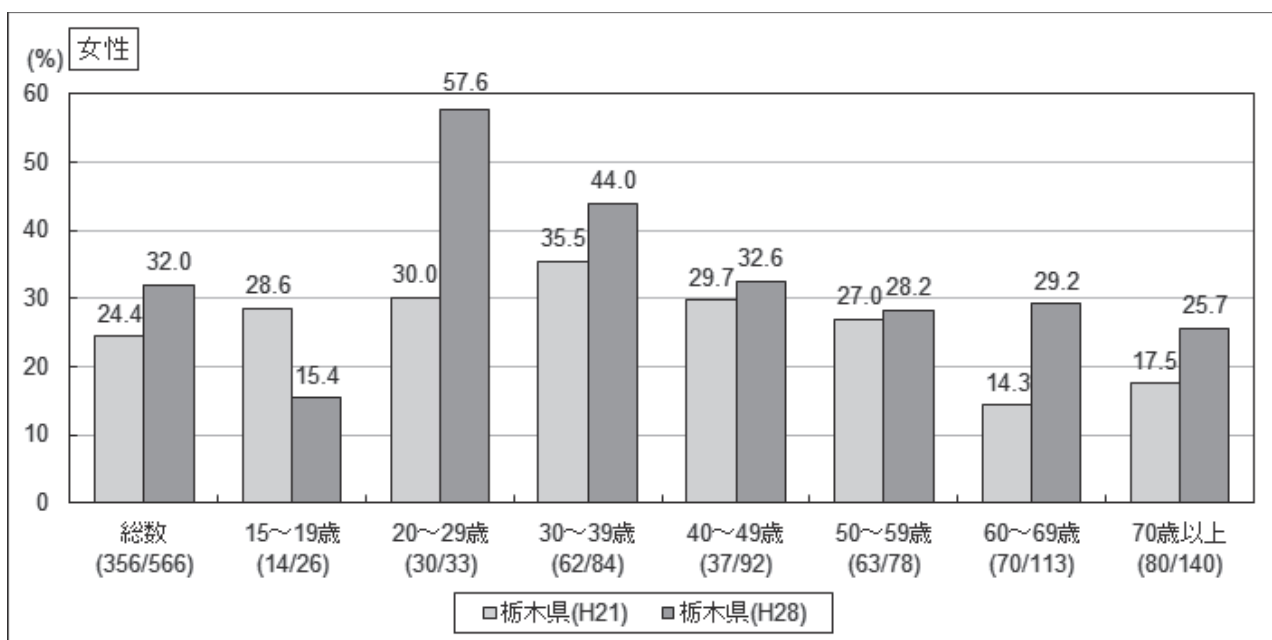
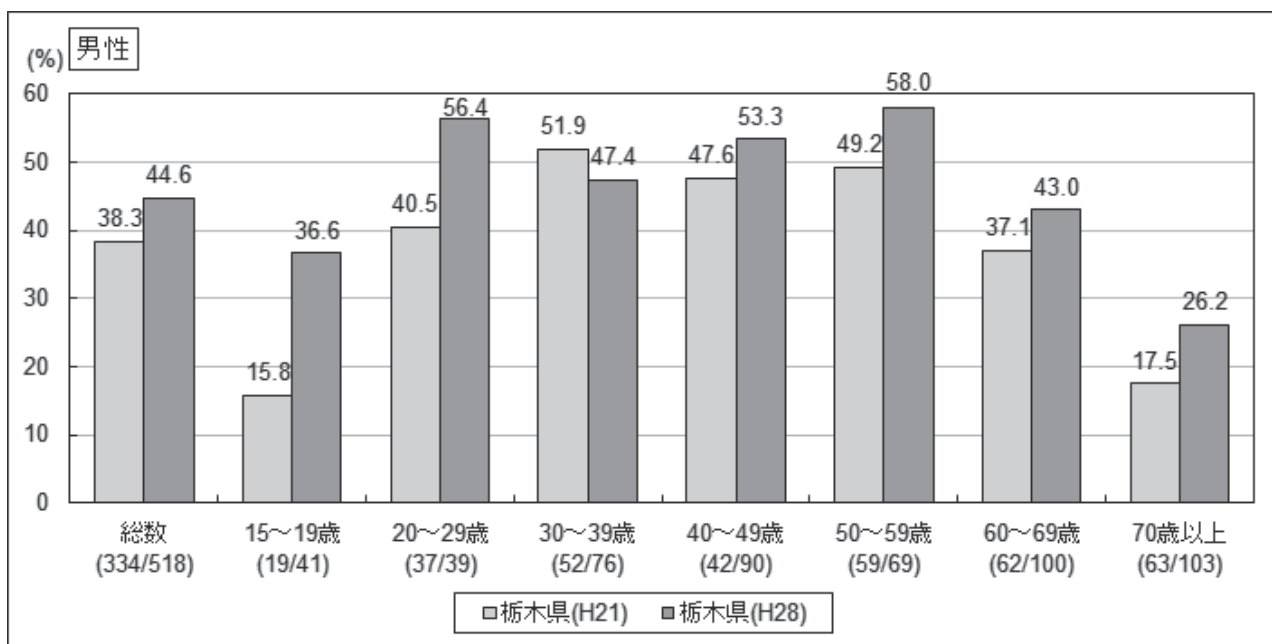
\*欠食率：食事状況が「何も食べない」、「錠剤、ドリンク剤等のみ」、「菓子や果物のみ」のいずれかに該当する者の割合。

昼食の外食率は20～50歳代男性と20～30歳代女性の約5割

男性において、外食をする者の割合は20～50歳代の約半数であった。女性では20～30歳代で5割前後であるものの、40歳以上では3割程度であった。

外食頻度が高い者の食事内容は提供されるメニューに大きく依存しているため、給食施設、飲食店、社員食堂等に対して働きかけることにより、特に20～50歳代男性及び20～30歳代女性に対して効果的な食改善の介入を実施できる可能性がある。

第37図 昼食の外食率 (15歳以上、性・年齢階級別)



\*外食率：食事状況が「外食」、「保育所・幼稚園給食・学校給食」、「職場給食（社員食堂を含む）」のいずれかに該当する者の割合。

### 3 運動

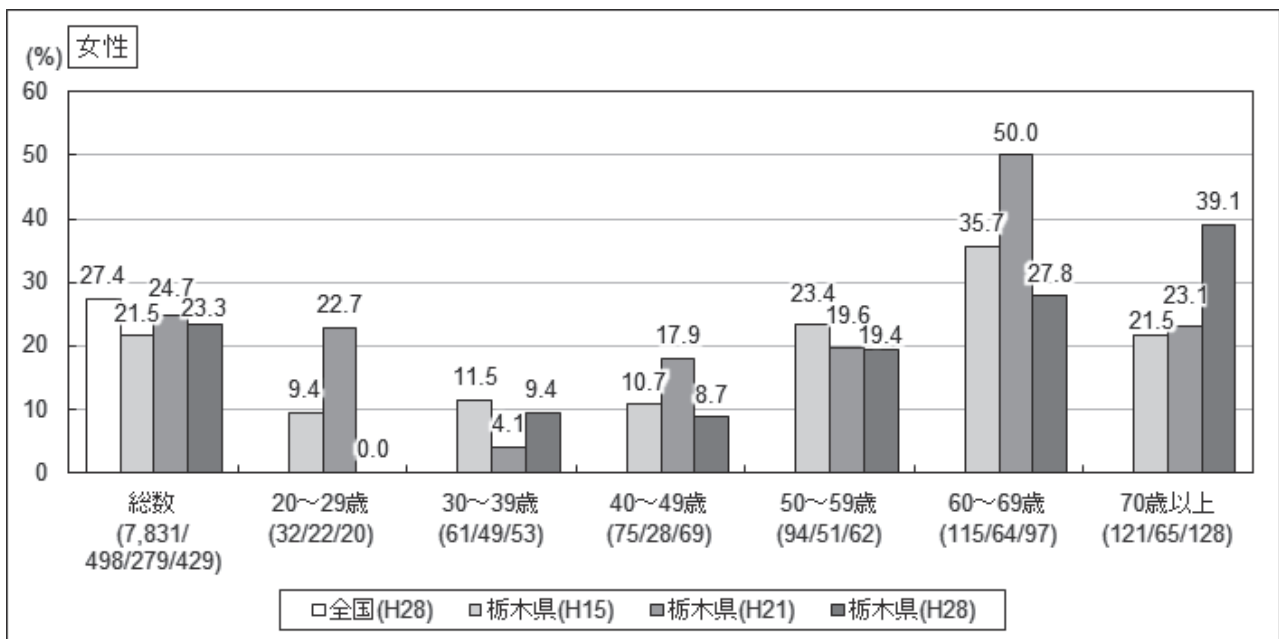
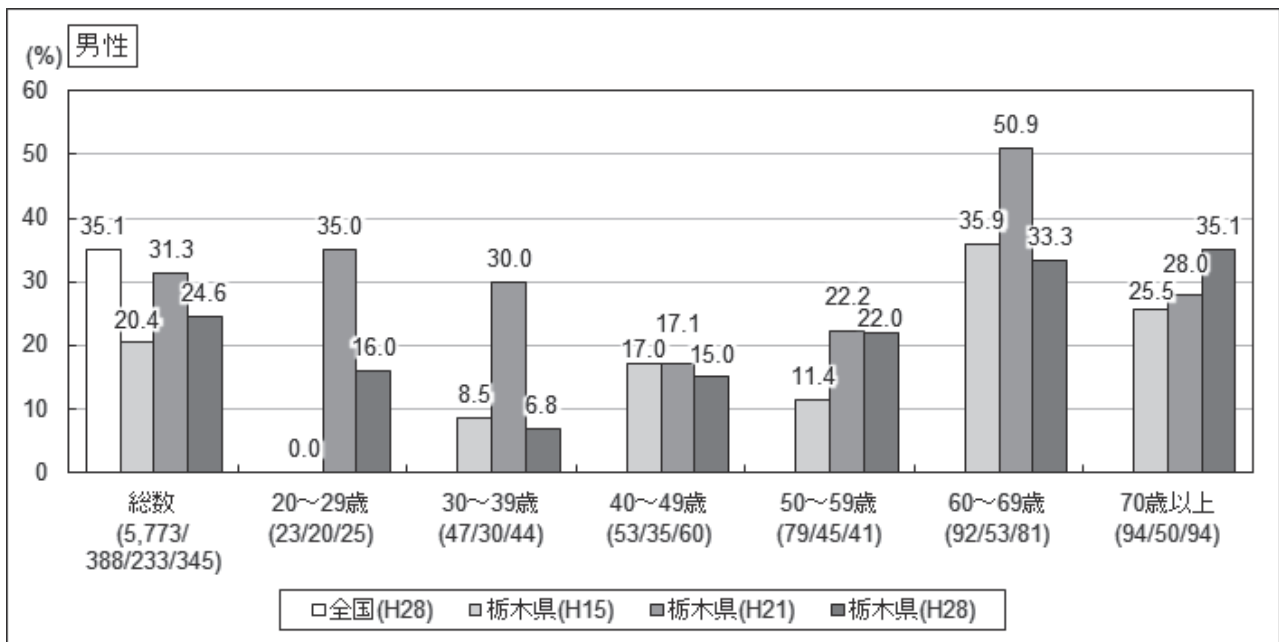
運動習慣者の割合は男女ともほとんどの年齢階級で前回調査より減少

成人における性・年齢階級別の運動習慣者の割合を見ると、男性では70歳以上を除いた全ての年齢階級で前回調査（平成21年度）に比べて減少が認められた。男性総数でも6ポイント程度の減少があり、全国値と比べて10ポイント以上低値であった。

女性でも30歳代及び70歳以上を除いた年齢階級で前回調査と比べて減少が認められた。女性総数では1ポイント程度の低下とほぼ横ばいであったが、全国値に比べると4ポイント程度低値であった。

また、男女ともに20～50歳代の運動習慣者の割合が少ないことが課題であり、特に女性ではその傾向が顕著になっている。

第38図 運動習慣者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



平均歩数は男女とも前回調査から横ばい、男女とも依然として全国値より少ない状況

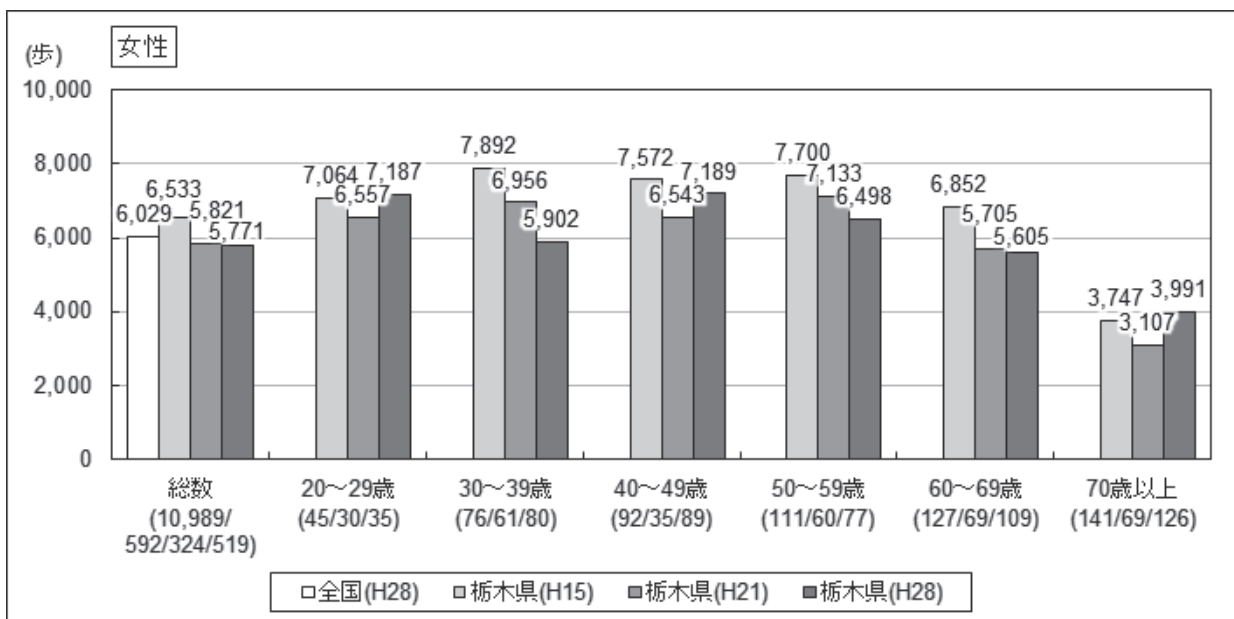
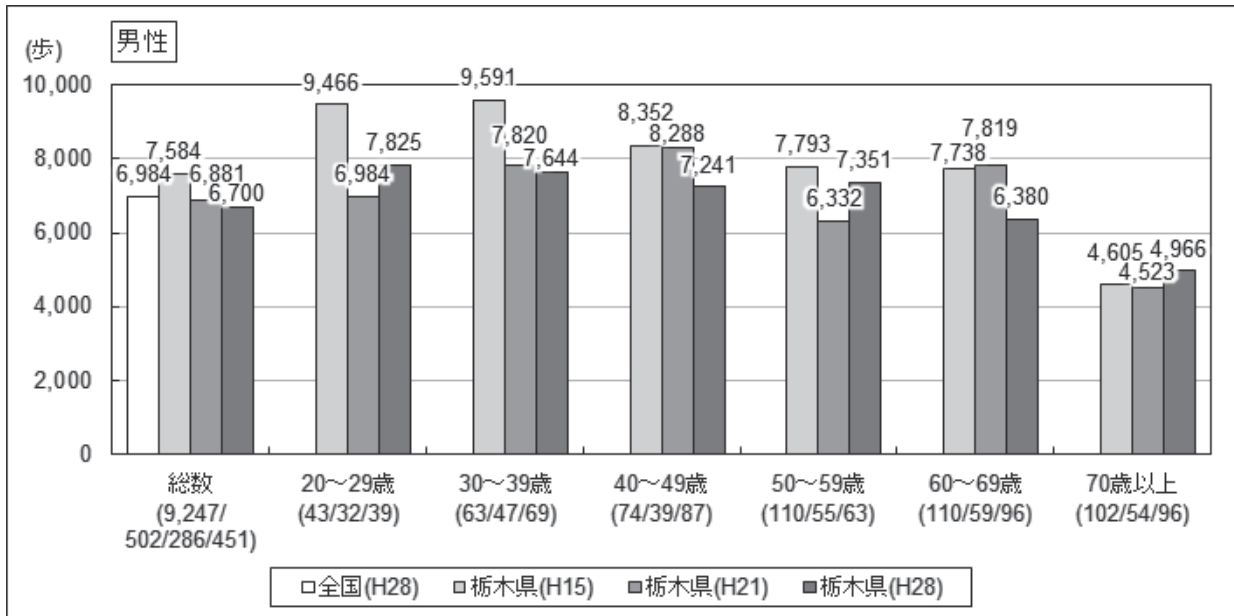
成人の歩数を性・年齢階級別に見ると、男女ともに前回調査（平成 21 年度）とほぼ横ばいであったが、前々回調査（平成 15 年度）からの減少傾向は続いており、男性の総数では全国値と比較して 300 歩程度少なかった。年齢階級別では、20 歳代、50 歳代で 500 歩以上増加した一方、40 歳代、60 歳代では 500 歩以上減少した。

女性の総数でも、全国値と比較して 200 歩程度少なかった。年齢階級別では、20 歳代、40 歳代、70 歳以上が 500 歩以上増加した一方、30 歳代、50 歳代は 500 歩以上の減少となった。

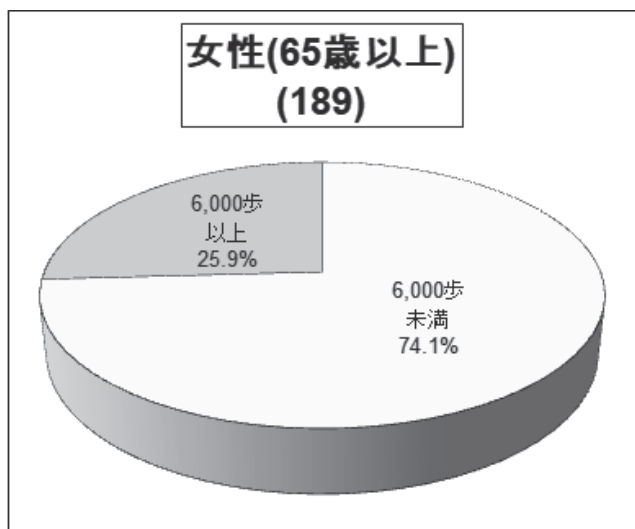
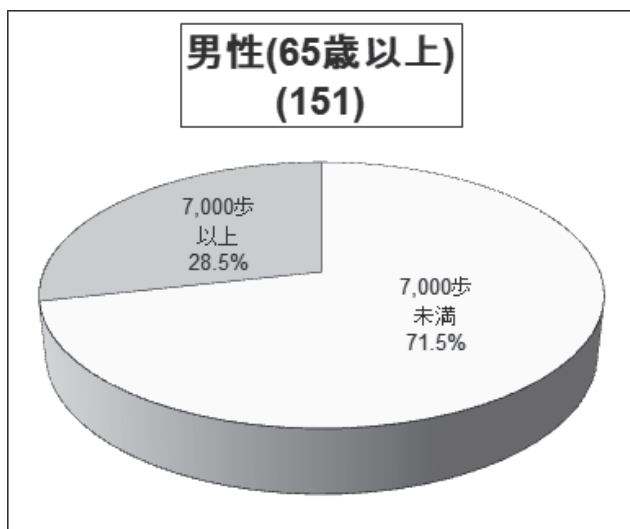
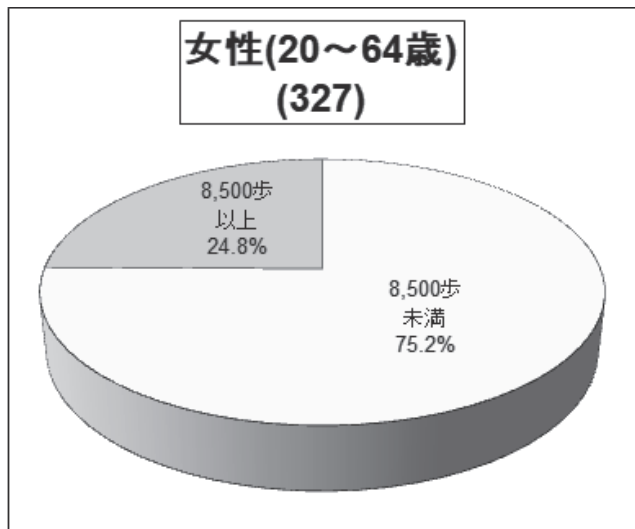
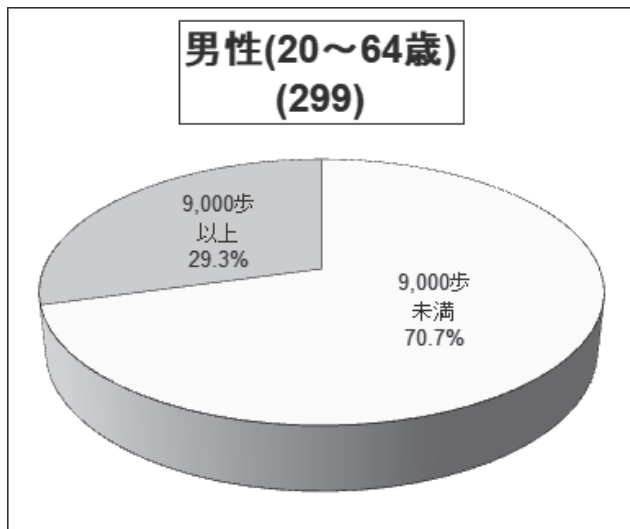
「とちぎ健康 21 プラン」の目標達成状況については、20～64 歳の男女におけるそれぞれの目標歩数を満たしている者の割合は、いずれも 30%未満に留まり、また 65 歳以上の男女について、それぞれの目標歩数を満たしている者の割合は、いずれも 30%弱となっていた。

平均歩数は男女ともに横ばいではあるが、栃木県が定めた目標値の未達成者が 7 割程度あることから、全ての性・年齢階級別に歩数を増やす取組が必要である。

第 39 図 平均歩数 (20 歳以上、性・年齢階級別)



第40図 歩数の分布 (20歳以上、性別)



参考) 「とちぎ健康21プラン」の目標値

成人男性	9,000歩以上
成人女性	8,500歩以上
高齢者男性	7,000歩以上
高齢者女性	6,000歩以上

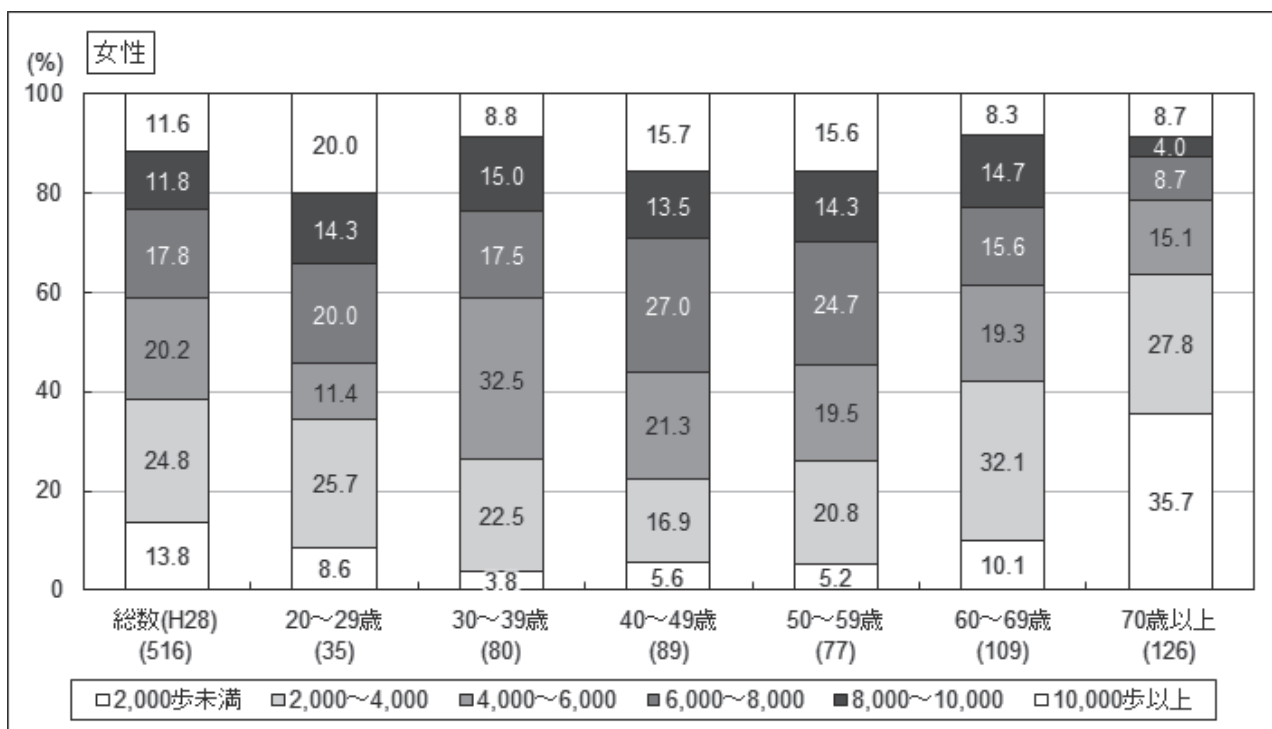
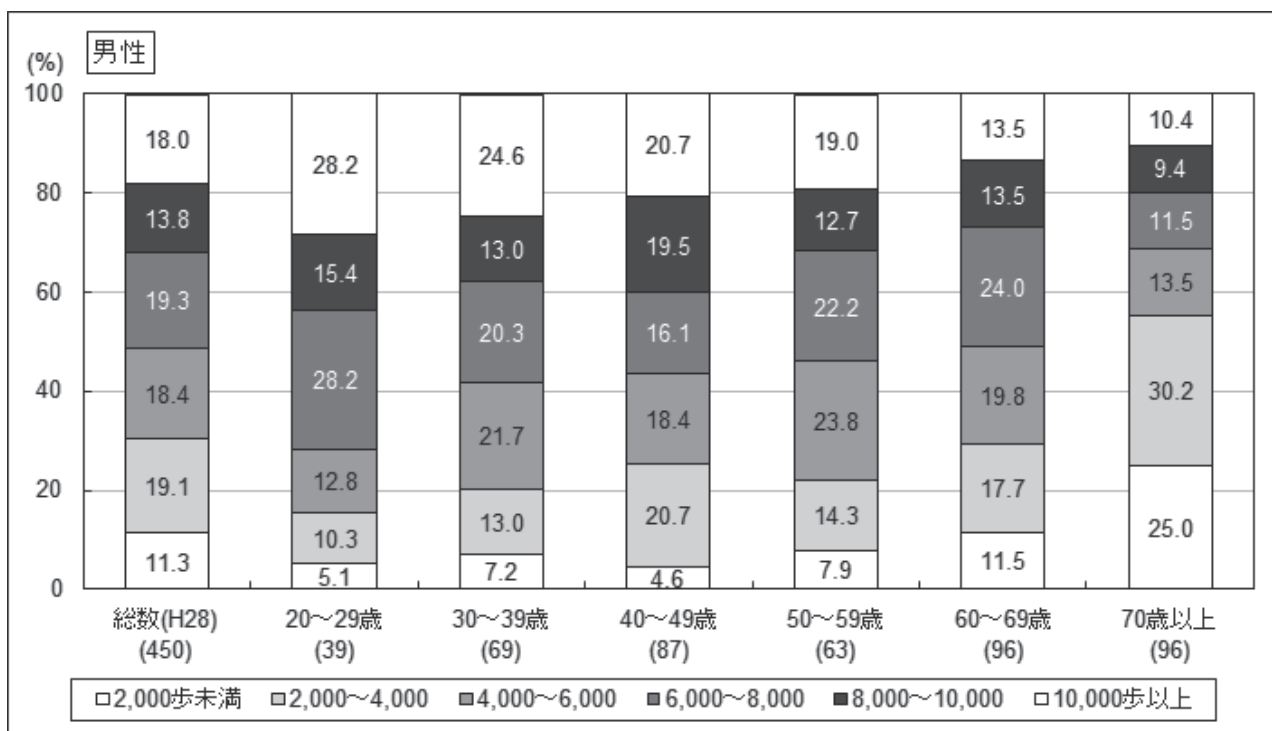


1日あたりの歩数が4,000歩以下の者が男性で3割程度、女性で4割程度

成人の歩数の分布を性・年齢階級別に見たところ、男性では歩数が4,000歩未満である者の割合は30%程度であり、20歳代においては15%程度、30～50歳代においては20%以上と成人にも多く存在していた。

女性では歩数が4,000歩未満である者の割合は40%程度であり、20～50歳代の各年代の20%以上存在しており、特に20歳代では30%を超えていた。

第41図 歩数の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

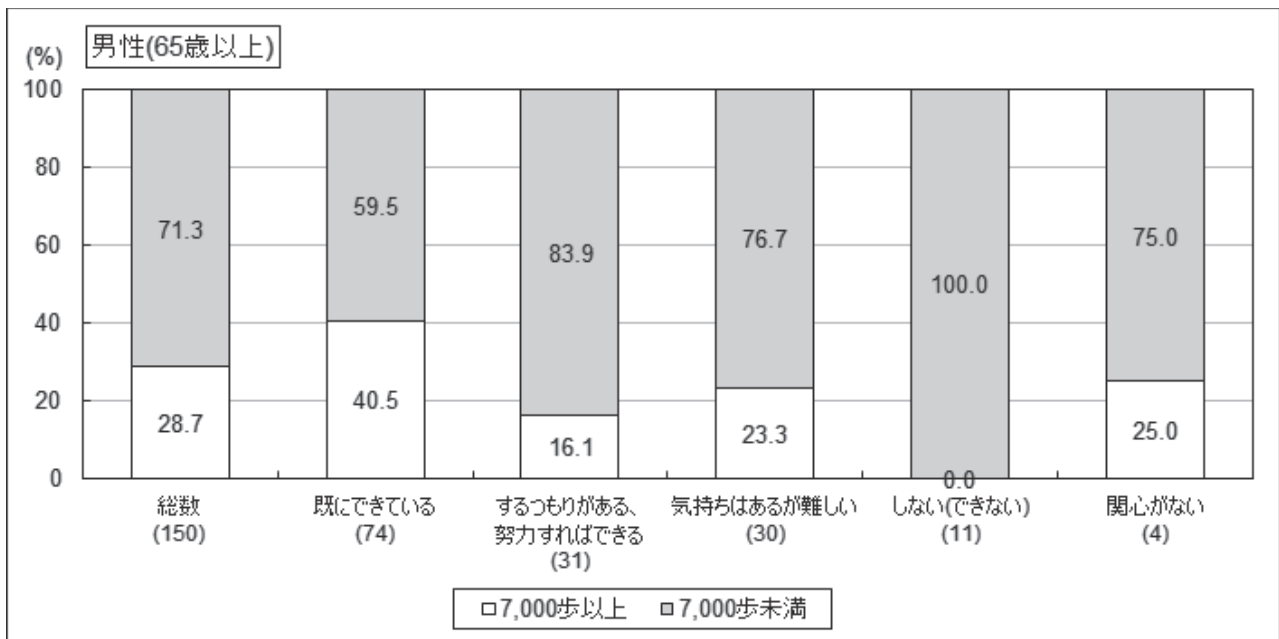
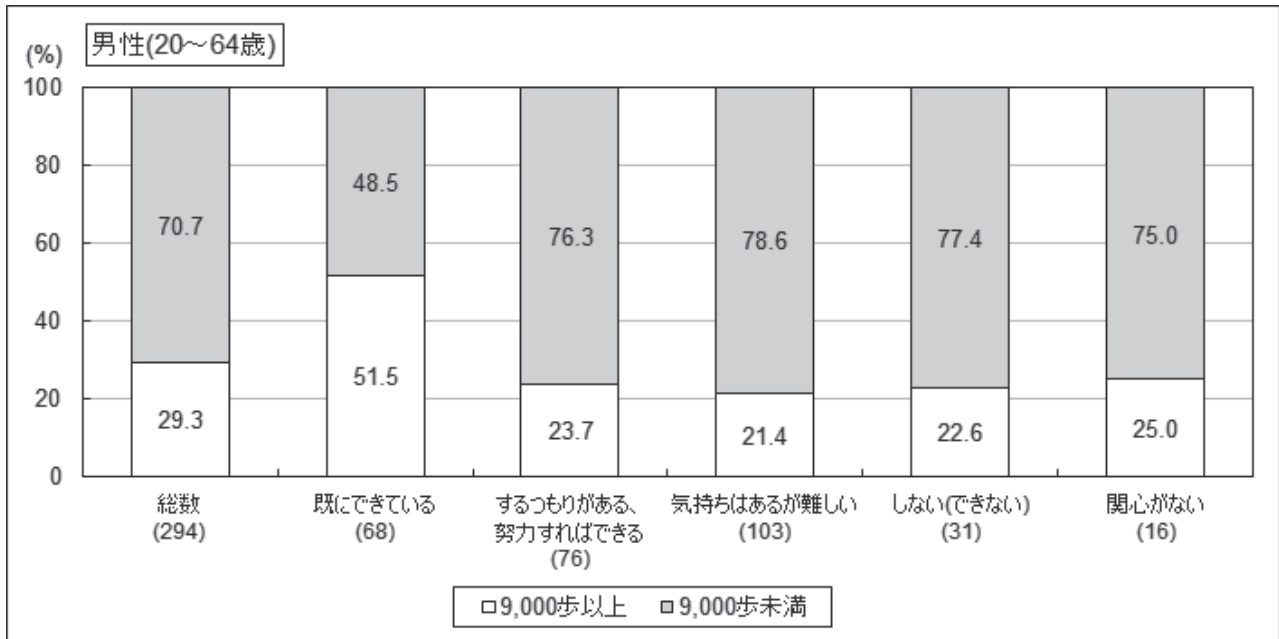


既に健康づくりのために身体を動かしている意識がある人でも歩数が足りない

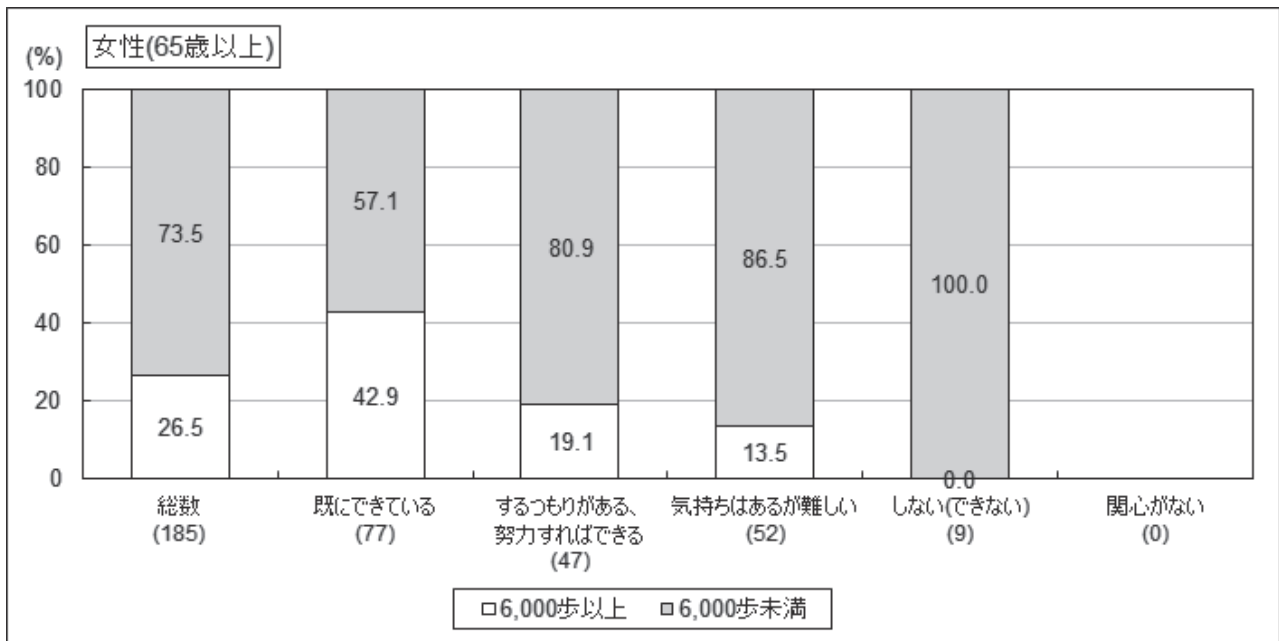
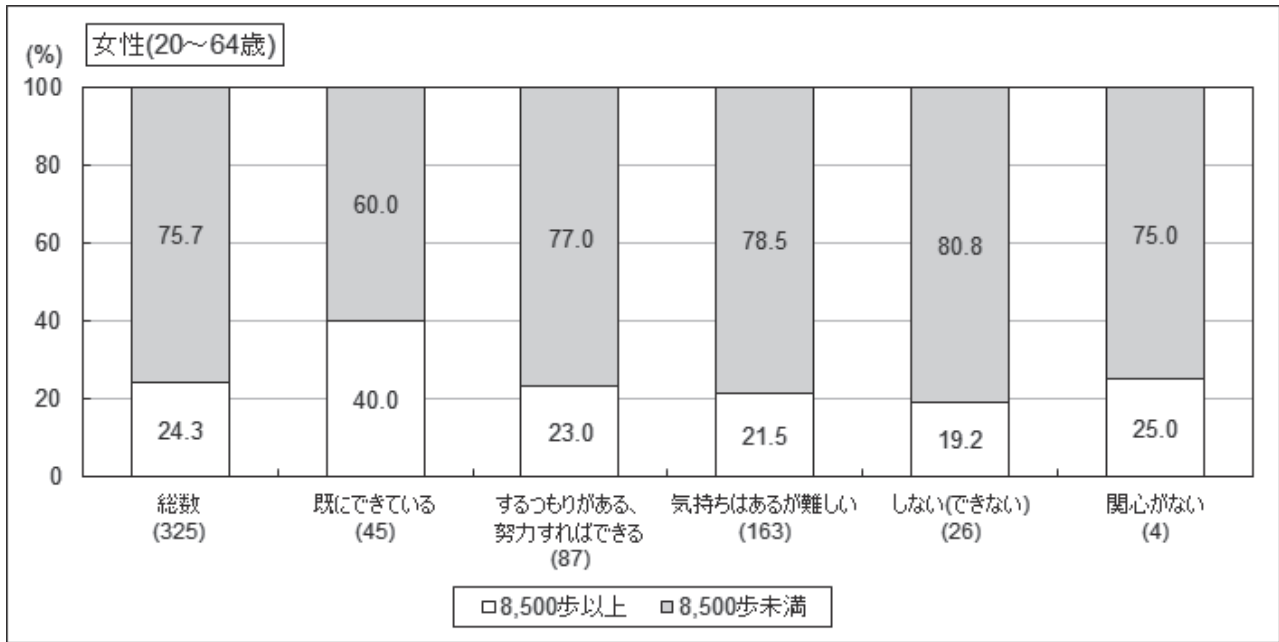
健康のために身体を動かす意識別の「とちぎ健康 21 プラン」の目標達成状況については、性・年齢階級に関わらず「既にできている」と回答した者は、そうでない者と比較して達成状況が良好であるものの、それでも半数以上の者は目標の歩数に達していなかった。

身体を動かす意識を高めることとともに、どのくらい身体を動かせば良いのかの知識を情報提供することも重要である。

第 42 図 健康のために身体を動かす意識別、「とちぎ健康 21 プラン」の目標達成状況  
(20 歳以上、性・年齢階級・健康のために身体を動かす意識別)



第 42 図 (続) 健康のために身体を動かす意識別、「とちぎ健康 21 プラン」の目標達成状況  
(20 歳以上、性・年齢階級・健康のために身体を動かす意識別)



\*調査対象者のうち、女性の 65 歳以上は「関心がない」と回答した者がいない。

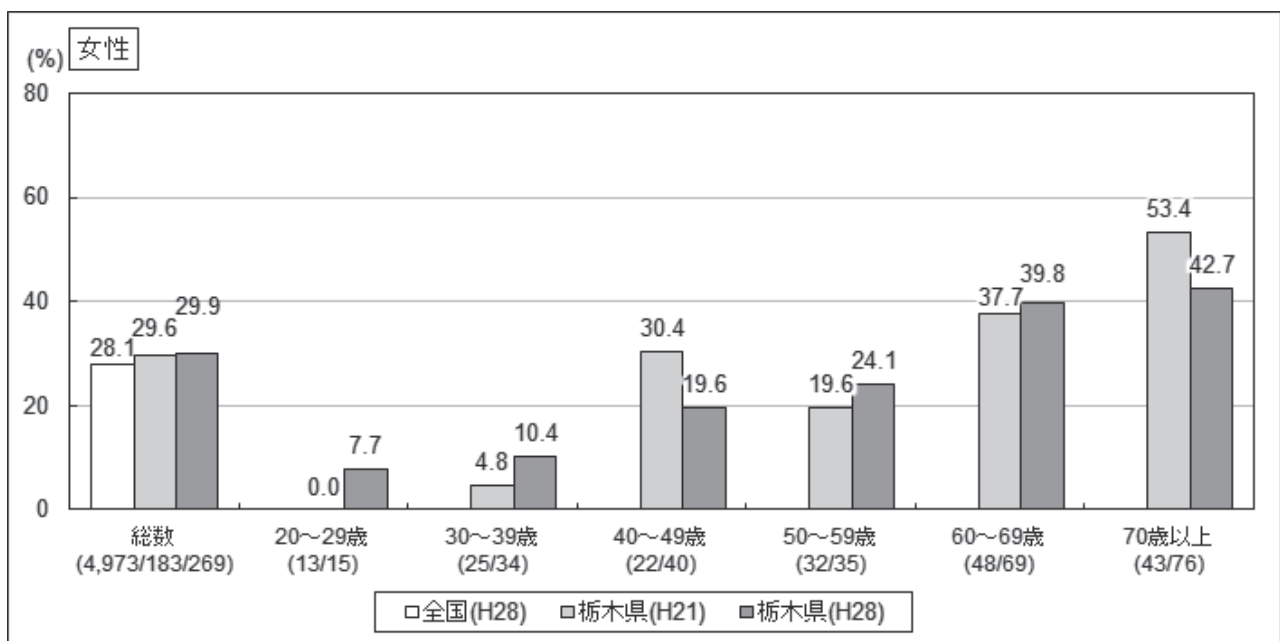
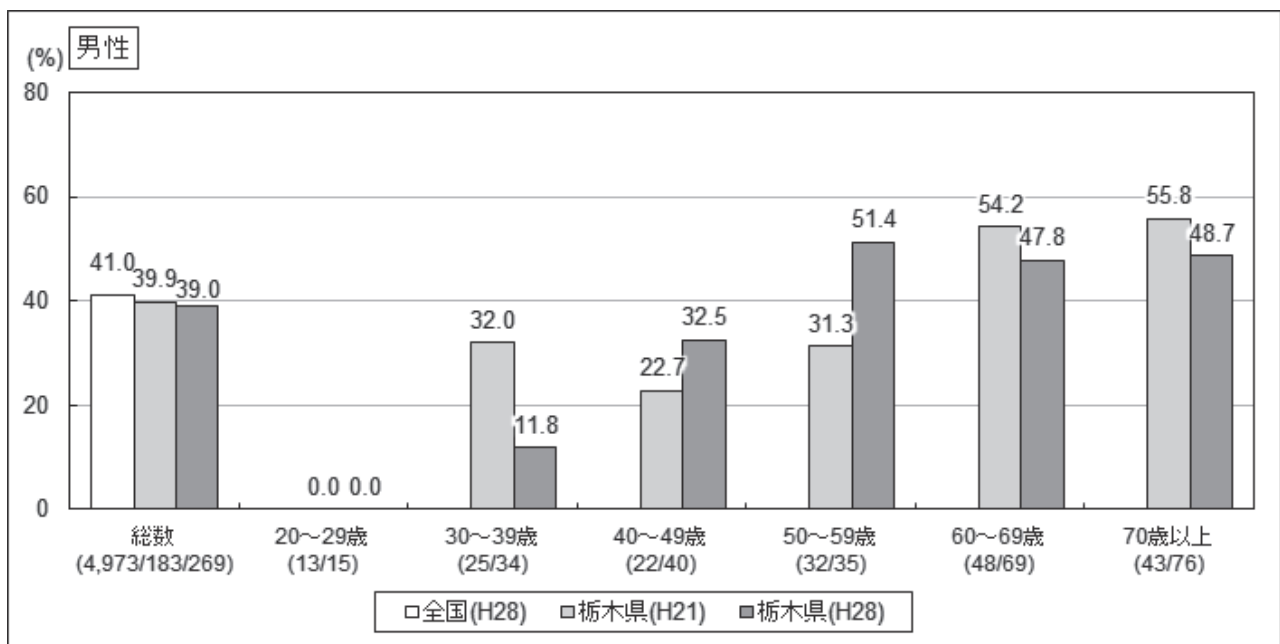
## 4 高血圧

高血圧者は男性で4割弱、女性で3割弱

収縮期血圧 140mmHg 以上又は拡張期血圧 90mmHg 以上に区分される者の割合は、男性で4割弱、女性で3割弱となり、前回調査（平成 21 年度）とほぼ同じであった。男性では全体として全国値よりやや低く、年齢階級別では 30 歳代及び 60～70 歳以上で減少傾向が見られる一方、40～50 歳代で増加傾向が認められた。

女性では、全体として全国値よりやや高く、20～30 歳代及び 50～60 歳代で増加傾向が認められた。より一層の高血圧予防が求められる。

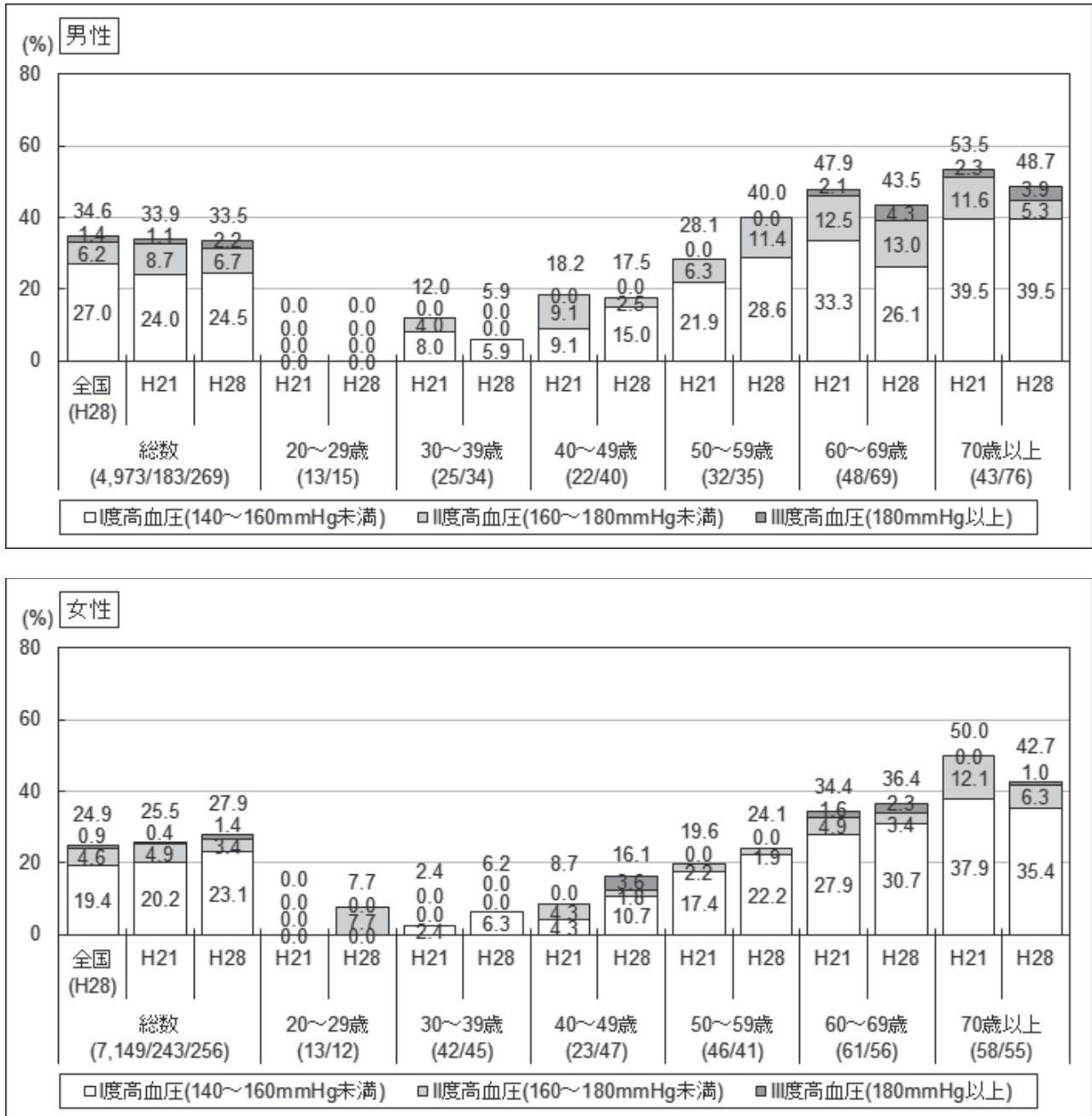
第 43 図 収縮期血圧 140mmHg 以上又は拡張期血圧 90mmHg 以上の者の割合  
(20 歳以上、性・年齢階級別)



高血圧者の割合は依然として高く、特に40歳代女性と60歳以上の男女は要注意

収縮期血圧の状況を見ると、高血圧者の割合は男女とも前回調査（平成21年度）に比べ、依然として高い値を示した。高血圧者の中でもⅢ度高血圧者の割合が男性の60歳以上、女性の40歳代と60歳以上で増加する傾向が認められた。

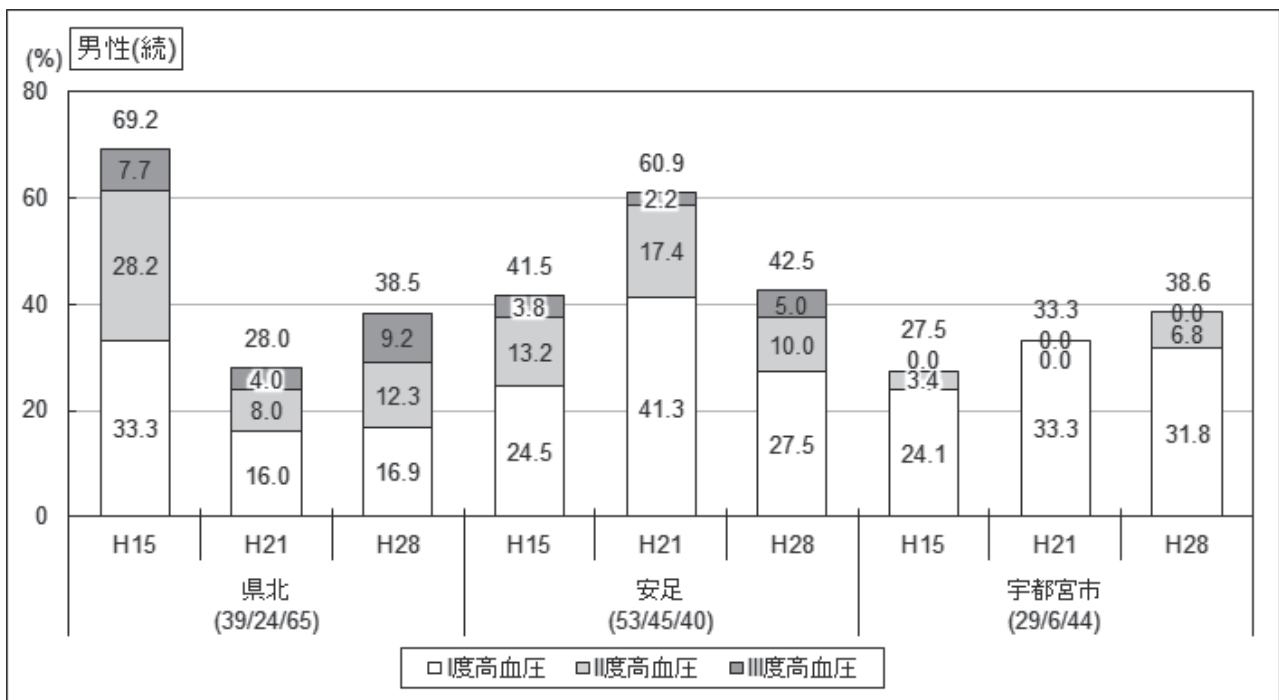
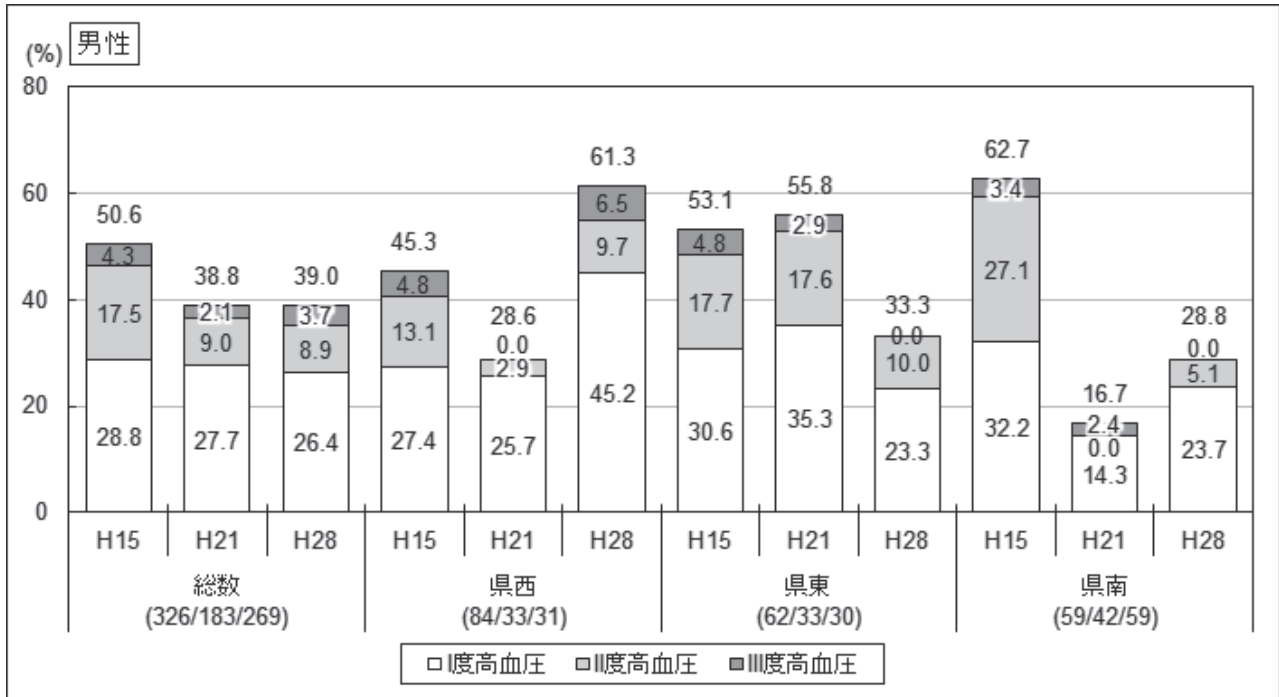
第44図 収縮期血圧の状況（20歳以上、性・年齢階級別）



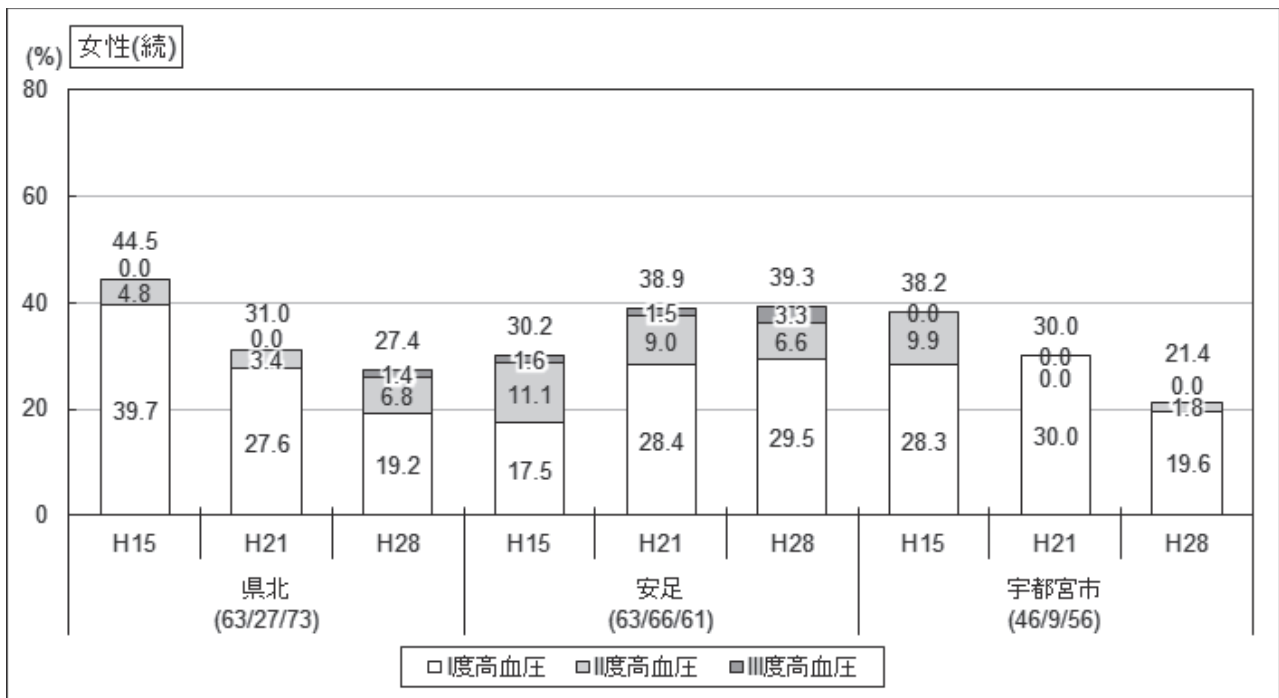
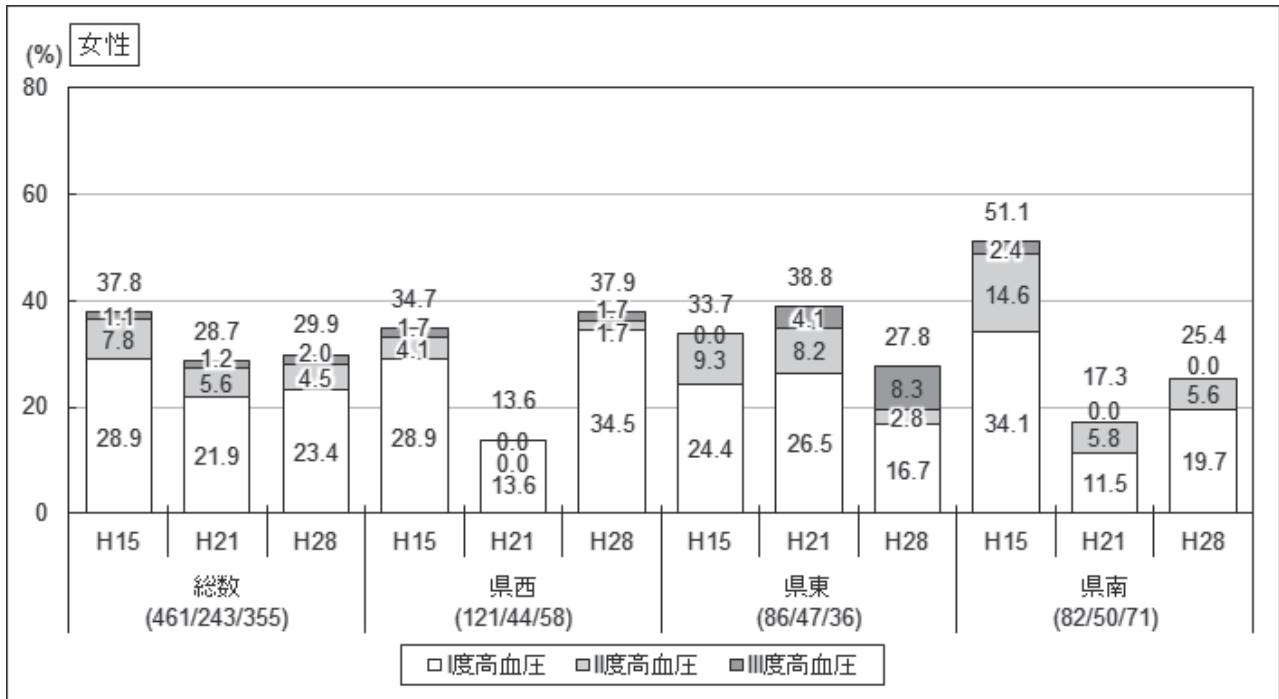
血圧の状況は地区別の特徴がある

成人における性・居住地区別の収縮期及び拡張期血圧の状況を見ると、前回調査（平成 21 年度）で男女とも減少傾向が認められた県西及び県南で、今回は逆に前々回調査（平成 15 年度）よりも高血圧者の割合の増加が認められた。県北の男性においても、前々回調査の減少傾向から増加への逆転が認められた。一方、前回調査で増加傾向が認められた安足の男性では今回は逆に減少傾向が認められた。県北の女性は、全体では引き続き減少傾向が見られるが、Ⅱ～Ⅲ 度高血圧者では増加傾向が認められた。無理なく継続可能な高血圧予防の実践が求められる。

第 45 図 収縮期及び拡張期血圧の状況（20 歳以上、性・居住地区別）



第45図(続) 収縮期及び拡張期血圧の状況 (20歳以上、性・居住地区別)

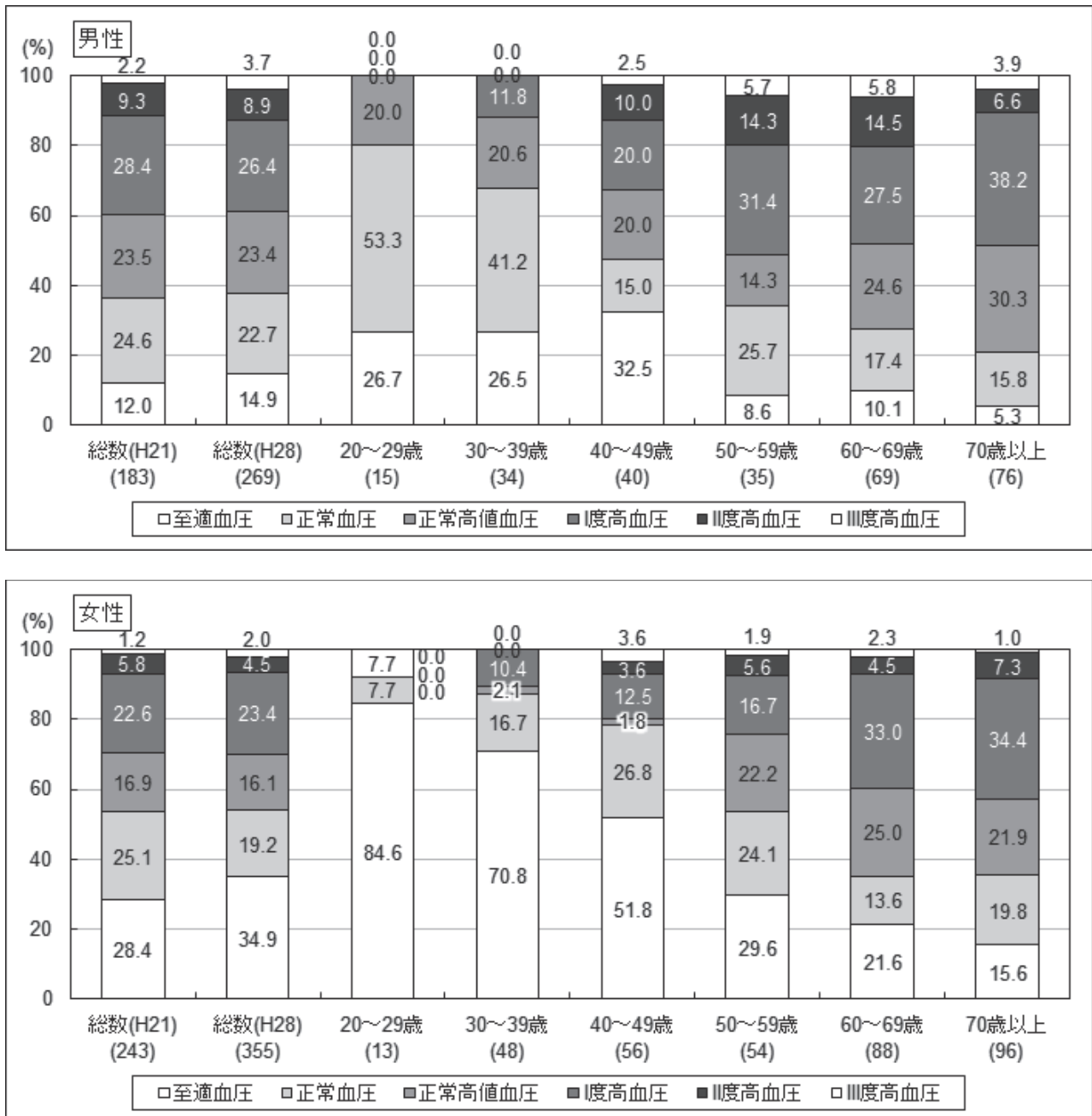


男性では 40 歳以上、女性でも 60 歳以上から正常高値血圧以上の者が全体の半数以上

日本高血圧学会の分類による血圧の状況を性・年齢階級別に見ると、男性では 40 歳以上、女性でも 60 歳以上から正常高値血圧以上の者が全体の半数以上を占めていた。全体的な割合を前回調査（平成 21 年度）と比較すると、男女とも正常高値血圧者の割合が減り、至適血圧者の割合の増加傾向が認められた。

正常高値血圧以上の者に焦点を当てた一層の高血圧予防対策が求められる。

第 46 図 日本高血圧学会の分類による血圧の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）



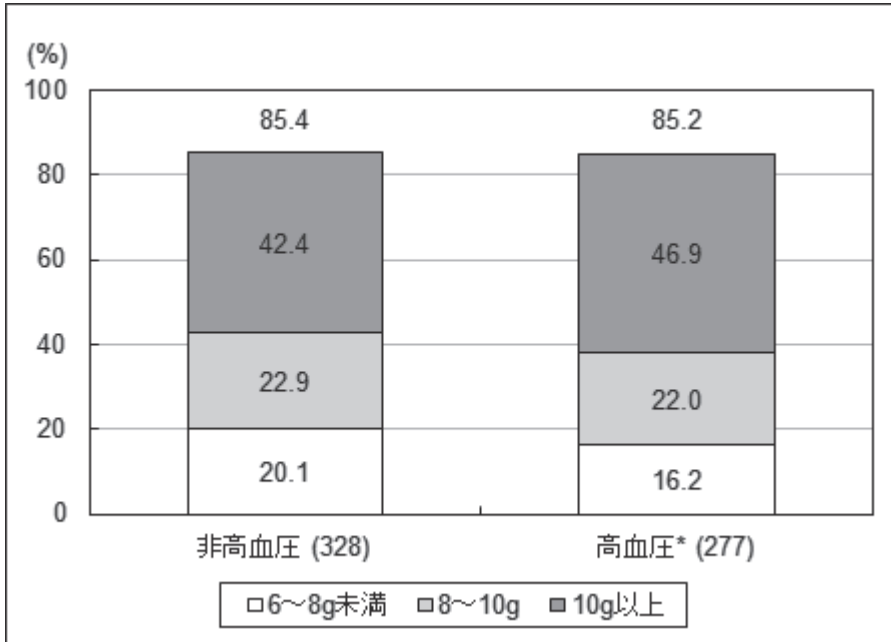


高血圧者のうち食塩摂取量が6g以上の者は8割強

高血圧者と非高血圧者に分けて6g以上\*の食塩摂取の割合を見ると、高血圧者と非高血圧者ではほぼ同じであり、高血圧者であっても減塩している者は少なく、10g以上摂取している割合も高かった。医師会等と連携し、高血圧者の減塩指導を強化することが求められる。

\*日本高血圧学会は、高血圧者は1日6g未満の食塩摂取量にすることを推奨している。

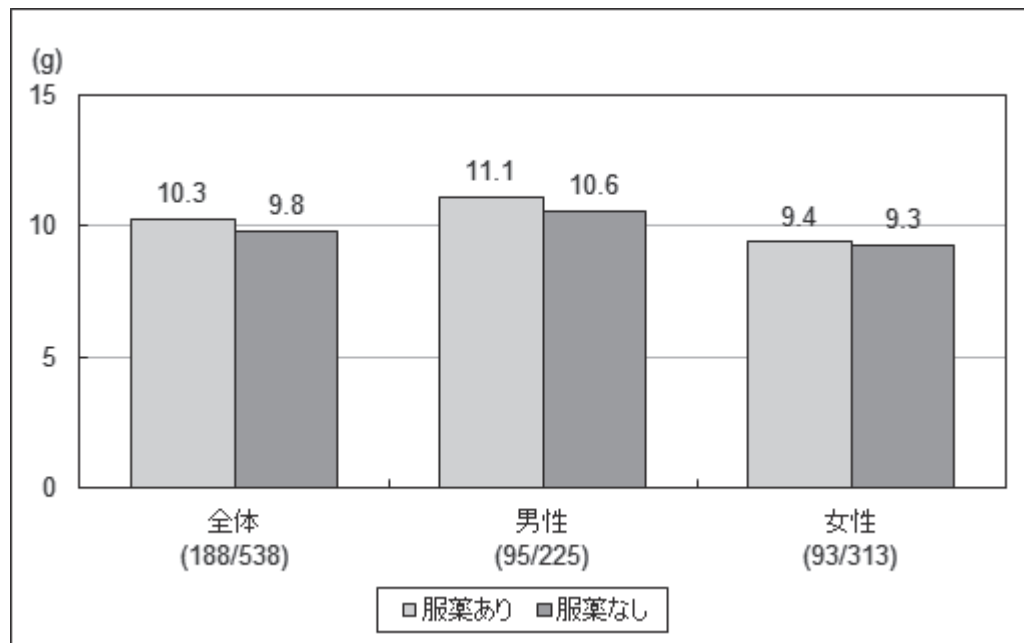
第47図 高血圧の有無別、食塩摂取量6g以上の者の割合 (20歳以上、全体、高血圧の有無別)



\*高血圧：「収縮期血圧 140mmHg 以上」、「拡張期血圧 90mmHg 以上」、「血圧を下げる薬を使用」のいずれかに該当する者。

血圧を下げる薬の使用の有無別に食塩摂取量を見たところ、服薬者であっても非服薬者と同様かそれ以上に食塩摂取量が多かった。高血圧者においては食塩摂取量を6g未満にすることが日本高血圧学会により推奨されている。しかし、服薬者の方が非服薬者よりも食塩摂取量が多かった。高血圧者の減塩指導を強化することが求められる。

第48図 血圧を下げる薬の使用の有無別、食塩摂取量 (20歳以上、性別)



## 5 糖尿病

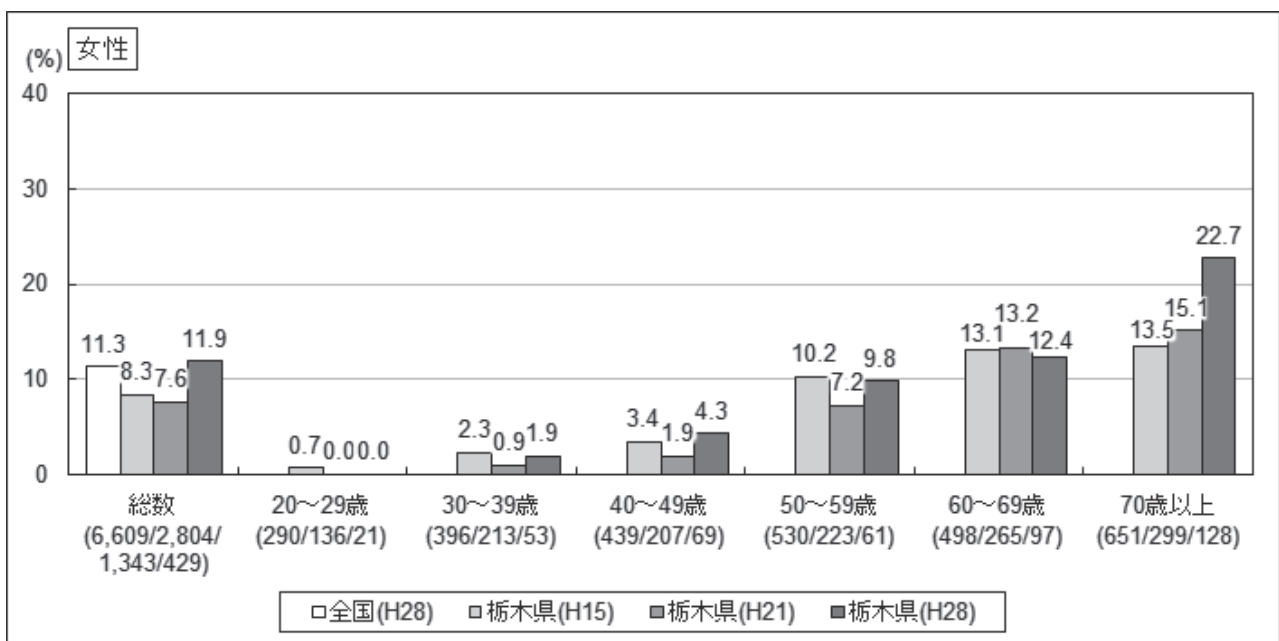
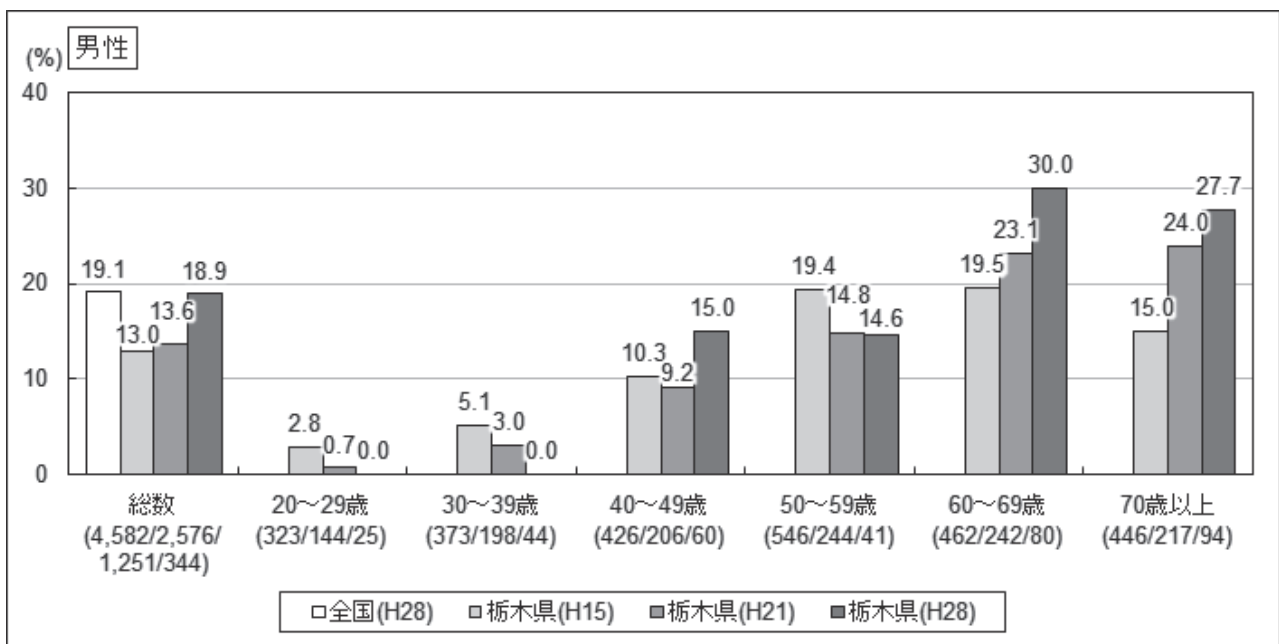
医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の割合は、男性 18.9%、女性 11.9%

前回調査より増加

医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の割合は、男性 18.9%、女性 11.9%であった。男女とも前回調査（平成 21 年度）と比べると増加傾向が認められ、全国値とほぼ同レベルであった。年齢階級別に見ると、60 歳以上の男性及び 70 歳以上の女性では前々回調査（平成 15 年度）、前回調査に引き続き増加傾向が認められた。また、40 歳代男性でも増加傾向が認められ、前々回調査と同レベルの割合への揺り戻しが認められた。

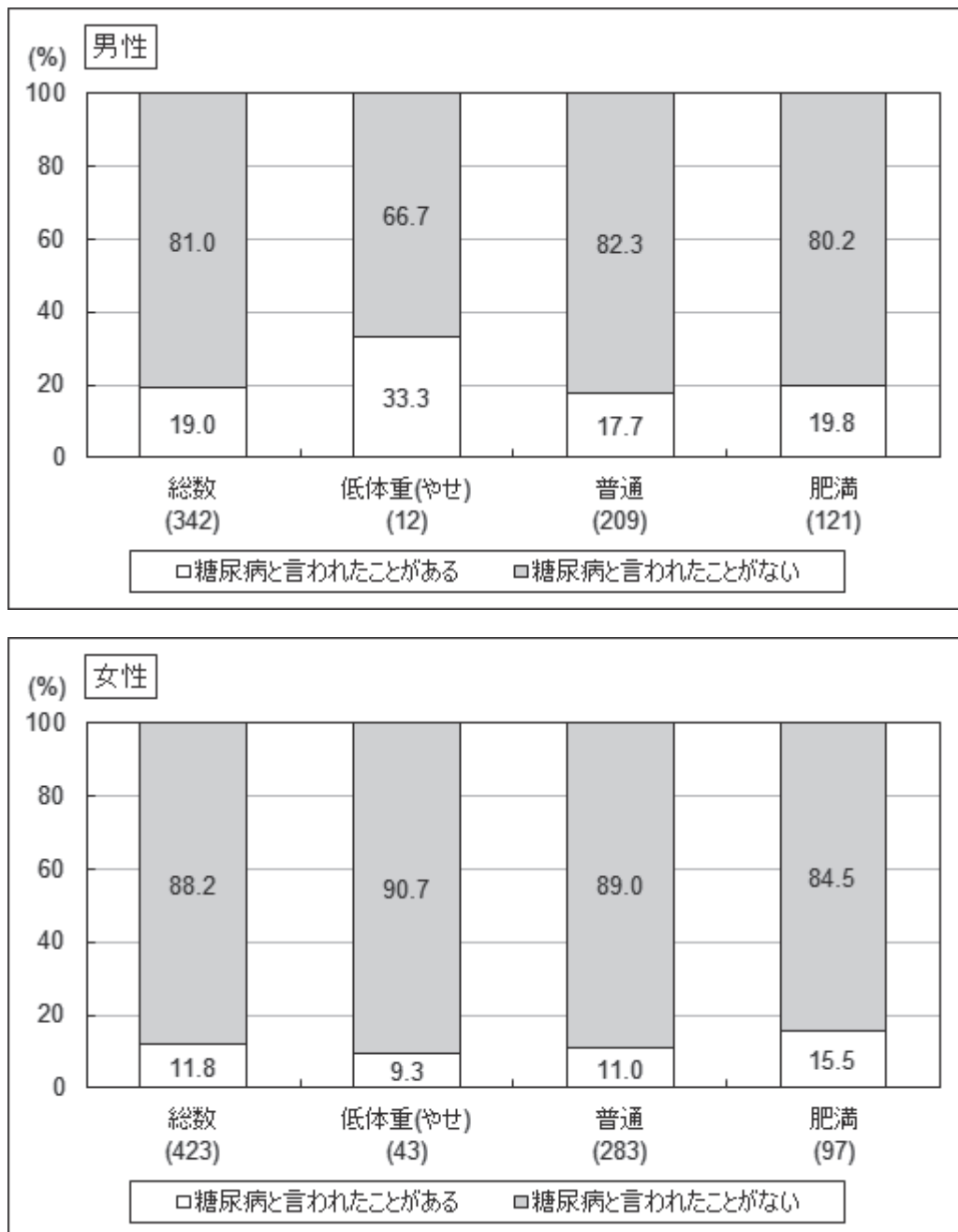
糖尿病にならないよう、普段からの健康な食習慣や運動習慣を心がけることが求められる。

第 49 図 医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



体型別に糖尿病と言われたことの有無の割合では、男女とも明確な関連を認めなかった。

第 50 図 体型別、医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無（20 歳以上、妊婦除外、性・体型別）

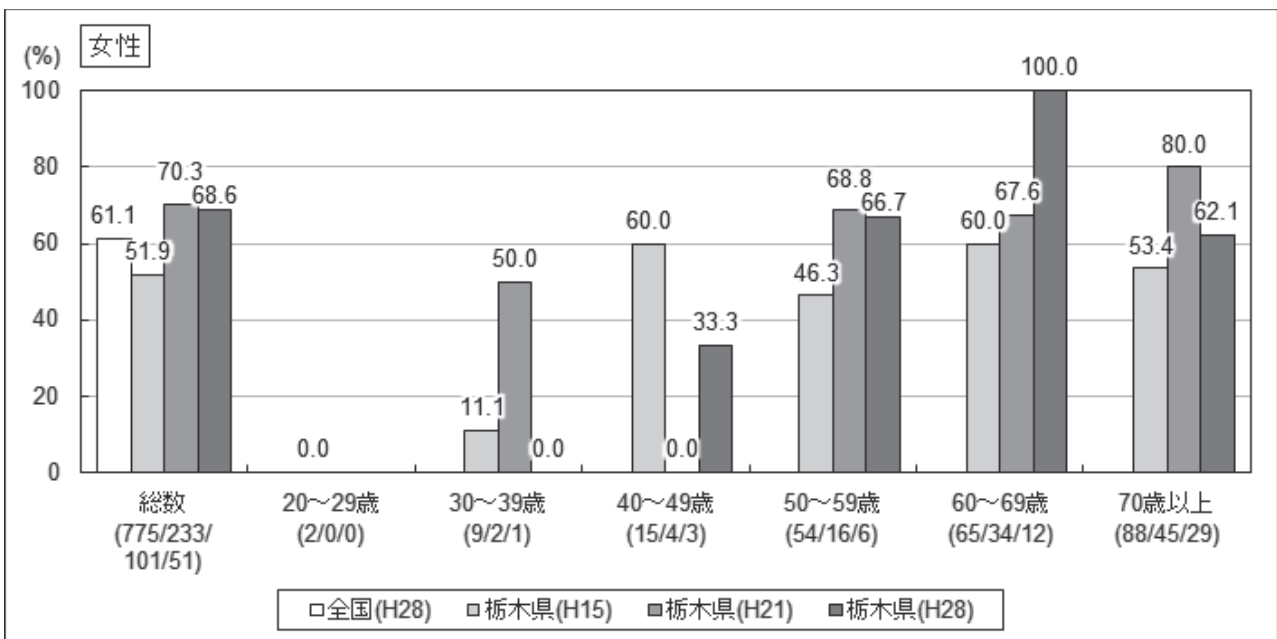
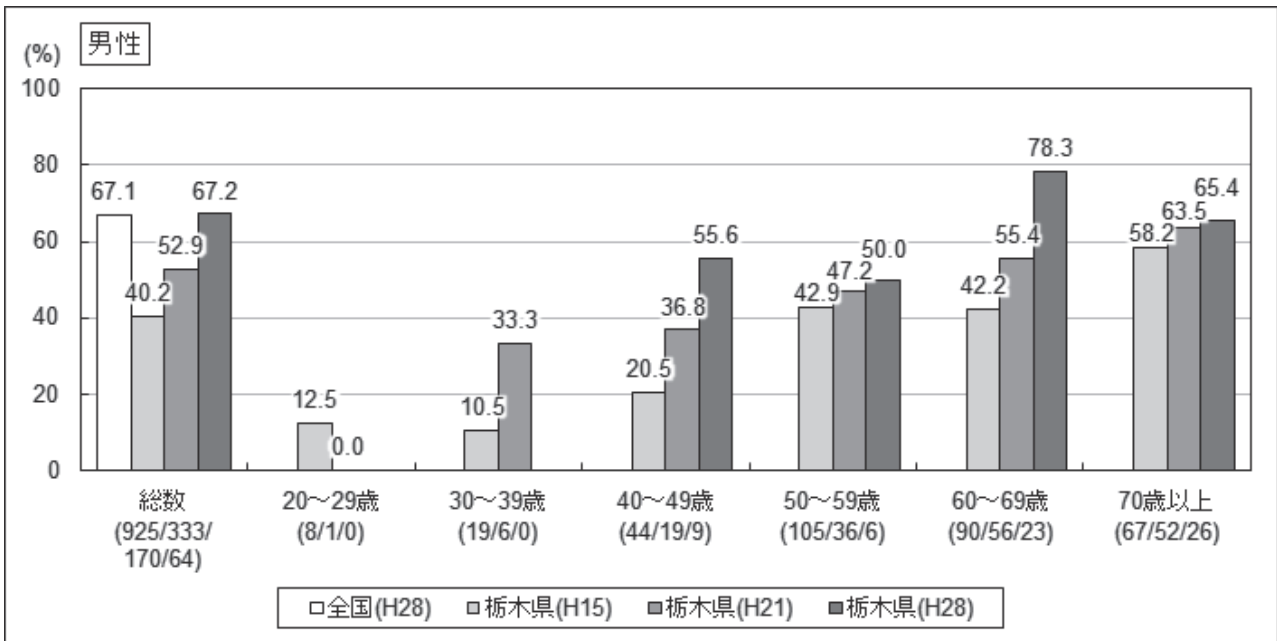


糖尿病と言われたことがある者のうち治療している者は男女ともに7割弱

糖尿病と言われたことがある者の治療状況は、男性 67.2%、女性 68.6%であり、女性は前回調査と同レベルであったが、男性は前回調査からの大きな改善（増加傾向）が認められた。また全国値と比較すると、男性では同レベルであるが、女性では高い割合を示しており、治療に対し比較的積極的であることを示している。

しかし、男女とも糖尿病と言われたことがあっても治療を受けていない者が10人に3人は存在していることになり、なお一層の治療への働きかけが求められる。

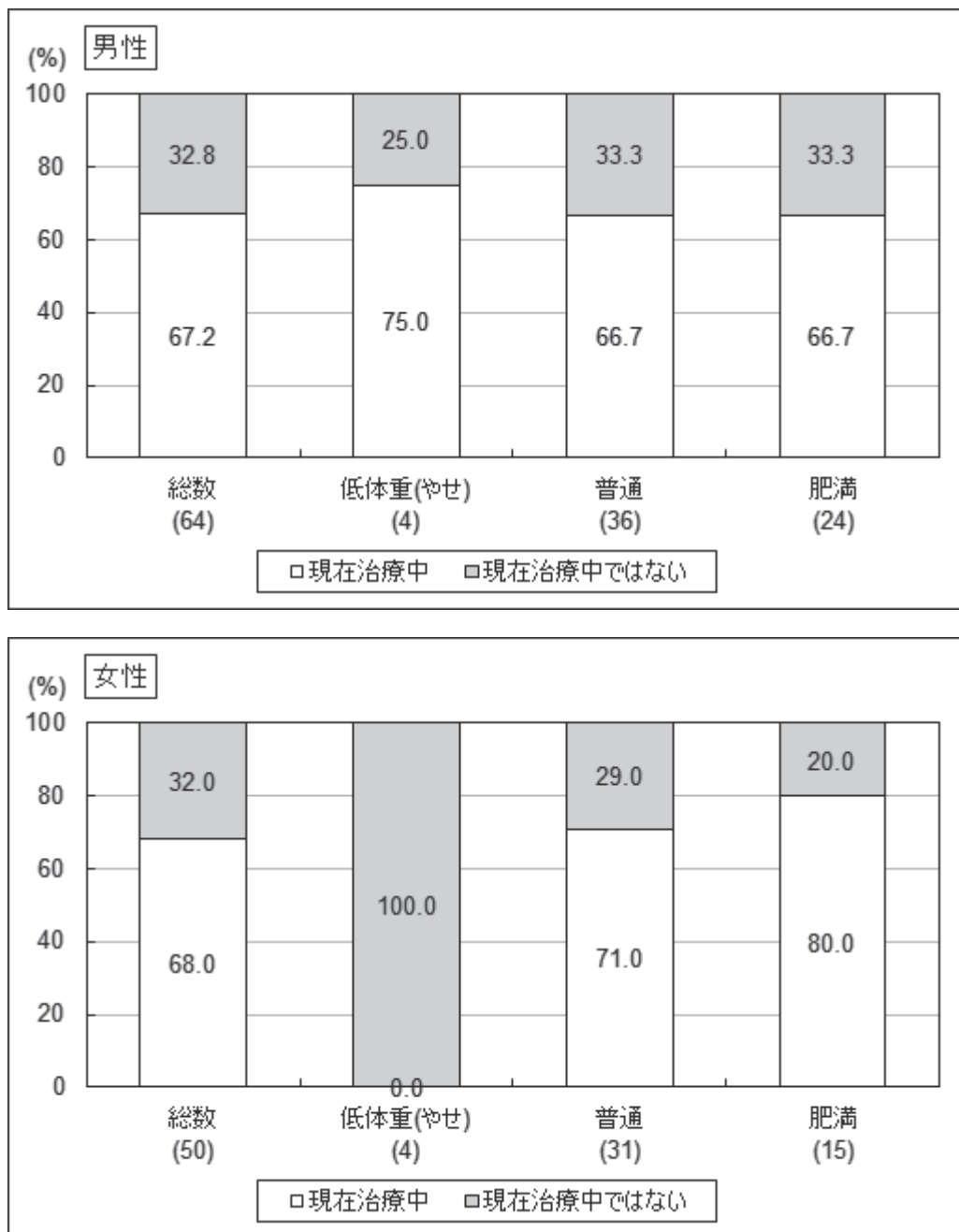
第51図 医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の糖尿病の治療の状況  
(20歳以上、性・年齢階級別)



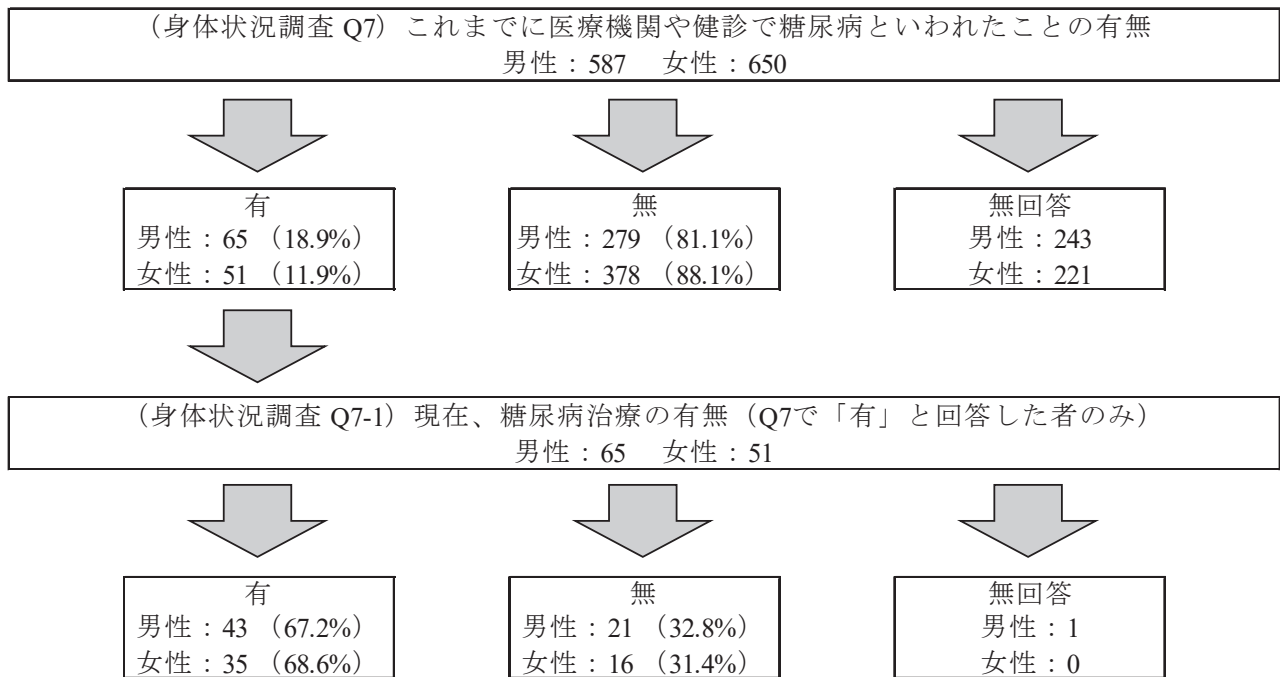
\*調査対象者のうち、平成21年度の女性の20歳代、平成28年度の男女の20歳代、男性の30歳代は糖尿病と言われたことがある者がいない。

糖尿病と言われたことがある者において、体型別に糖尿病治療の有無の割合を見ると、男性では明確な関連が認められなかった。一方、女性においては「低体重（やせ）（BMI18.5未満）」で治療をしている者の割合が「普通（BMI18.5以上25未満）」及び「肥満（BMI25以上）」で治療している者の割合と比較して有意に低かった。

第 52 図 体型別、医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある者の糖尿病の治療の有無  
(20歳以上、妊婦除外、性・体型別)



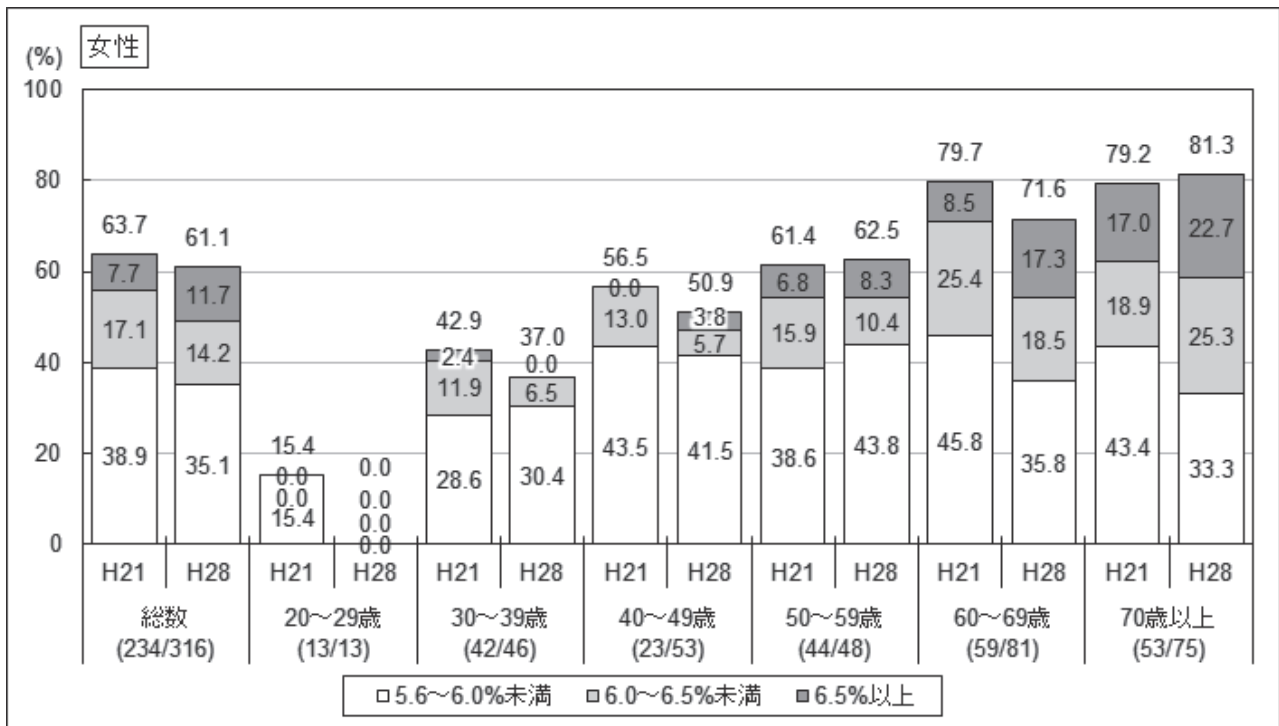
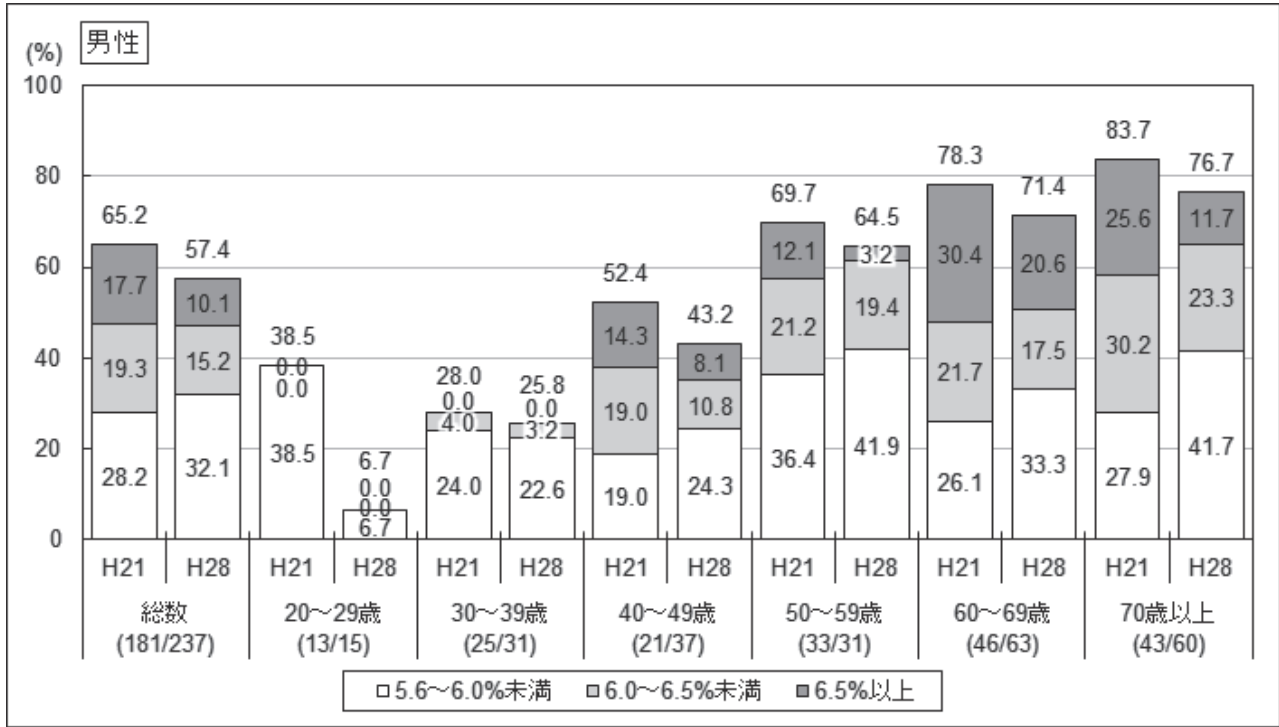
第 53 図 糖尿病の治療の状況 (20 歳以上、性別)



成人のヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者は女性で増加傾向

成人におけるヘモグロビン A1c (NGSP) 値の性・年齢階級別の分布状況を見ると、前回調査（平成 21 年度）に比べ、40 歳以上の男性で 5.6～6.0%未満の者の割合に増加傾向が認められ、女性全体では 6.5%以上の者の割合に増加傾向が認められた

第 54 図 ヘモグロビン A1c (NGSP) 値の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)

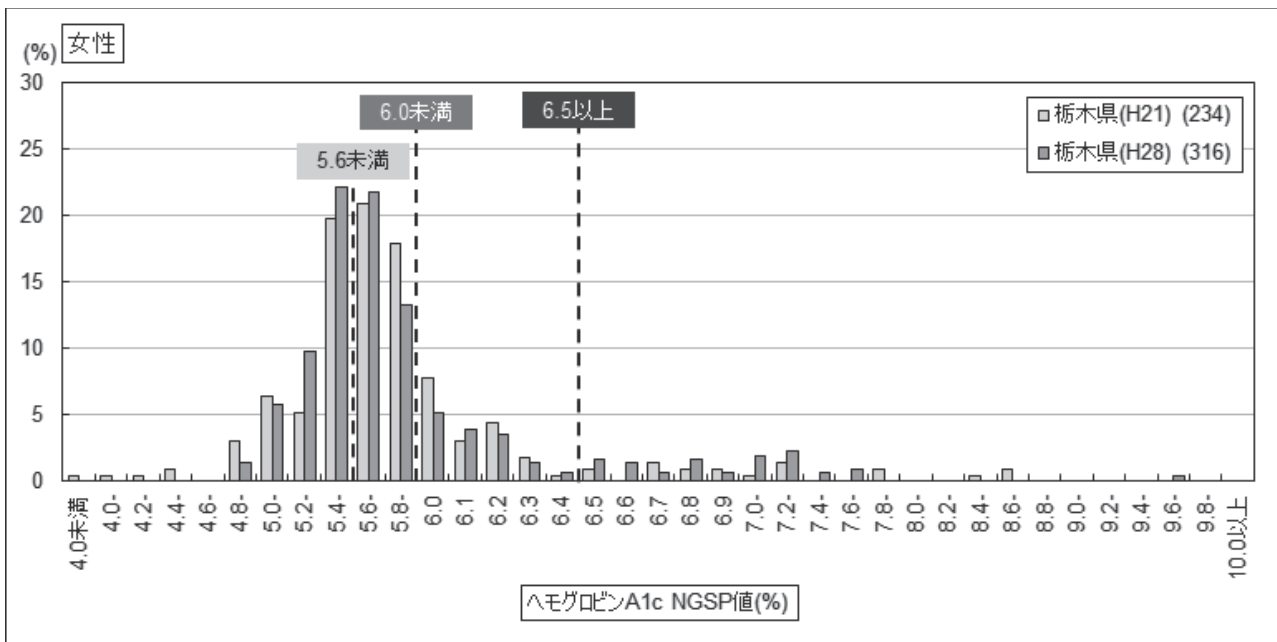
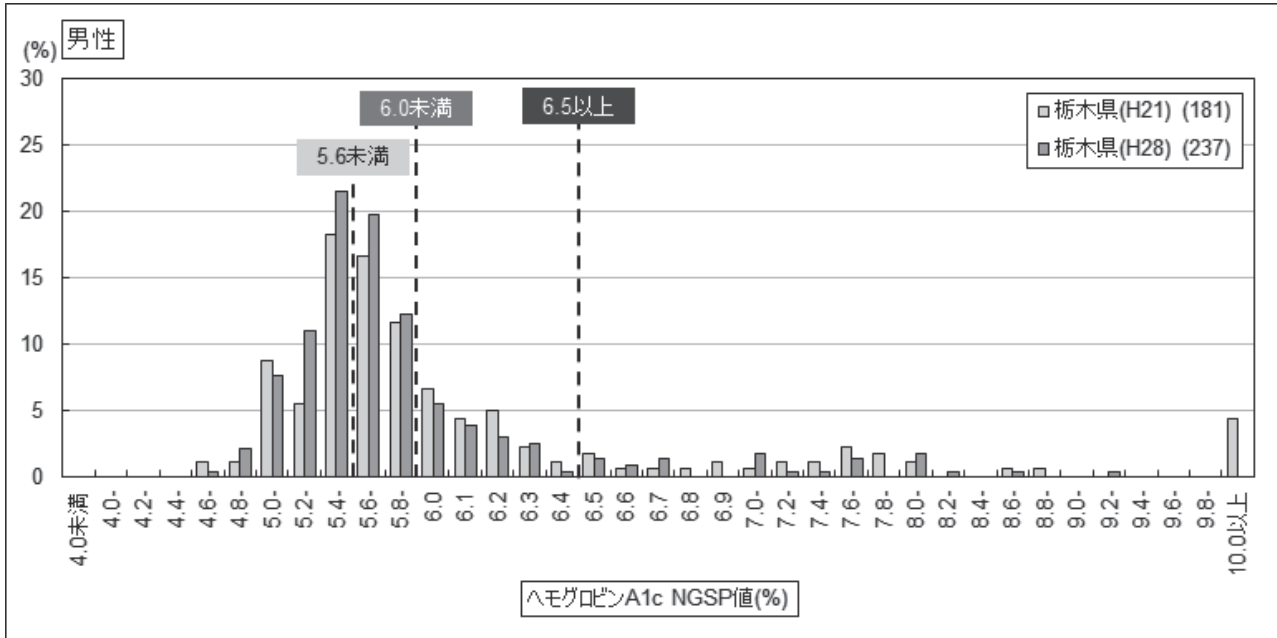




成人のヘモグロビン A1c (NGSP) 値の分布は低値にシフトする傾向

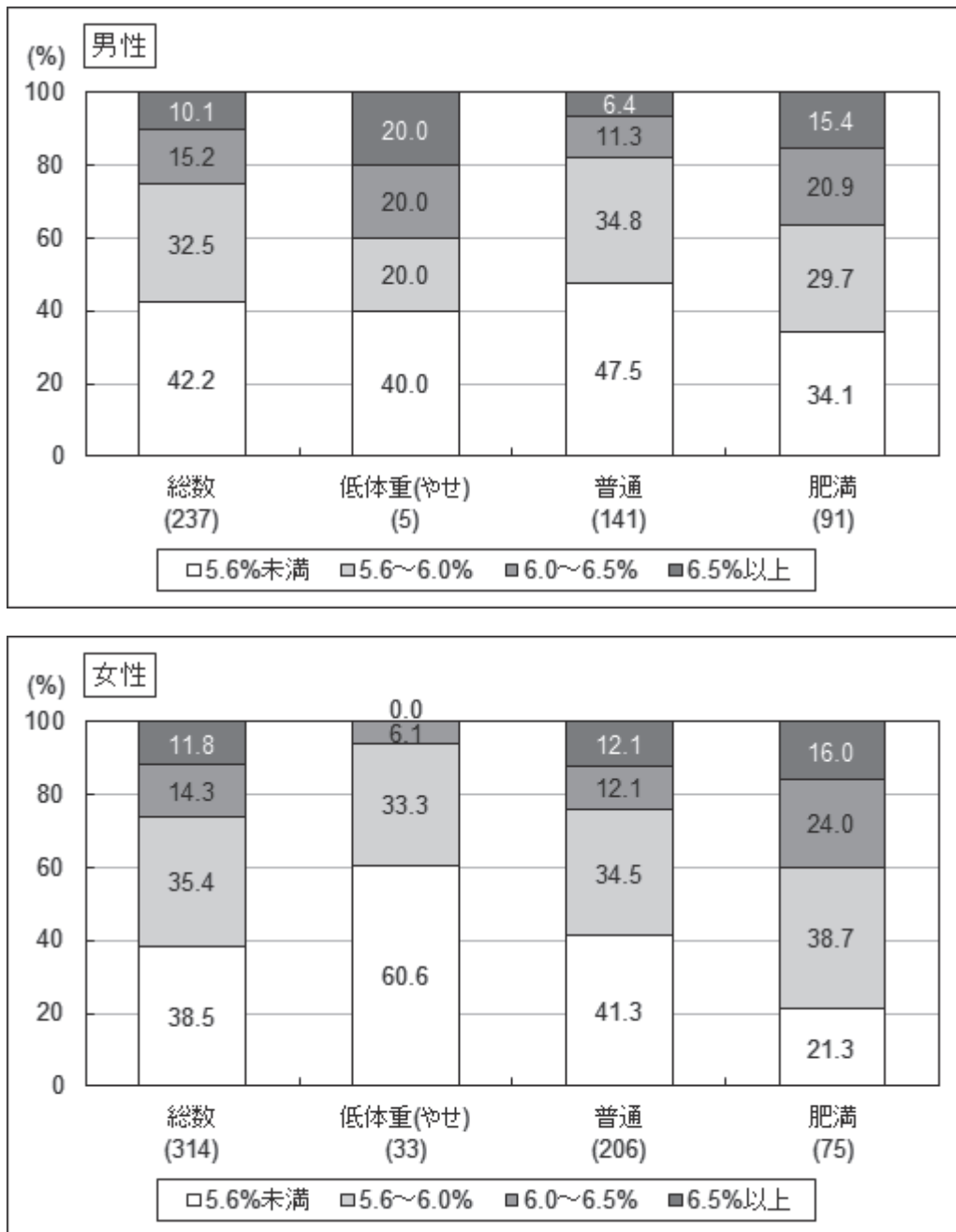
成人におけるヘモグロビン A1c (NGSP) 値の性別の分布状況を見ると、男女ともに前回調査（平成 21 年度）に比べて低値の方向へシフトする傾向が認められた。

第 55 図 ヘモグロビン A1c (NGSP) 値の分布 (20 歳以上、性別)



体型別にヘモグロビン A1c (NGSP) 値の分布を見ると、男性では明確な関連が認められなかった。一方、女性では BMI 高値者ほどヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者の割合が多くなる傾向が認められた。

第 56 図 体型別、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値の分布 (20 歳以上、妊婦除外、性・体型別)

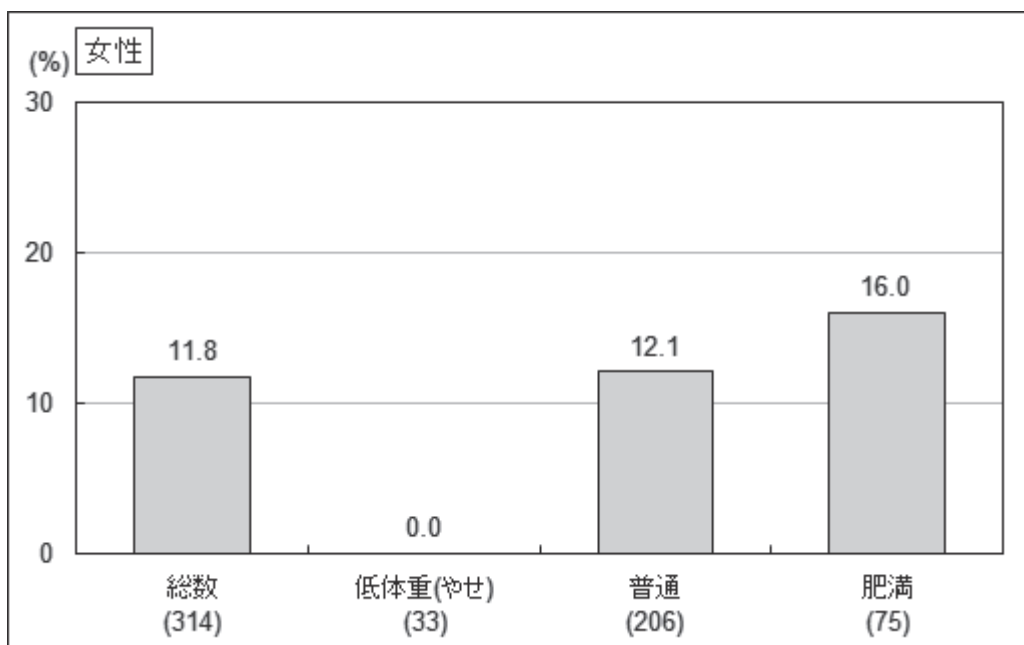
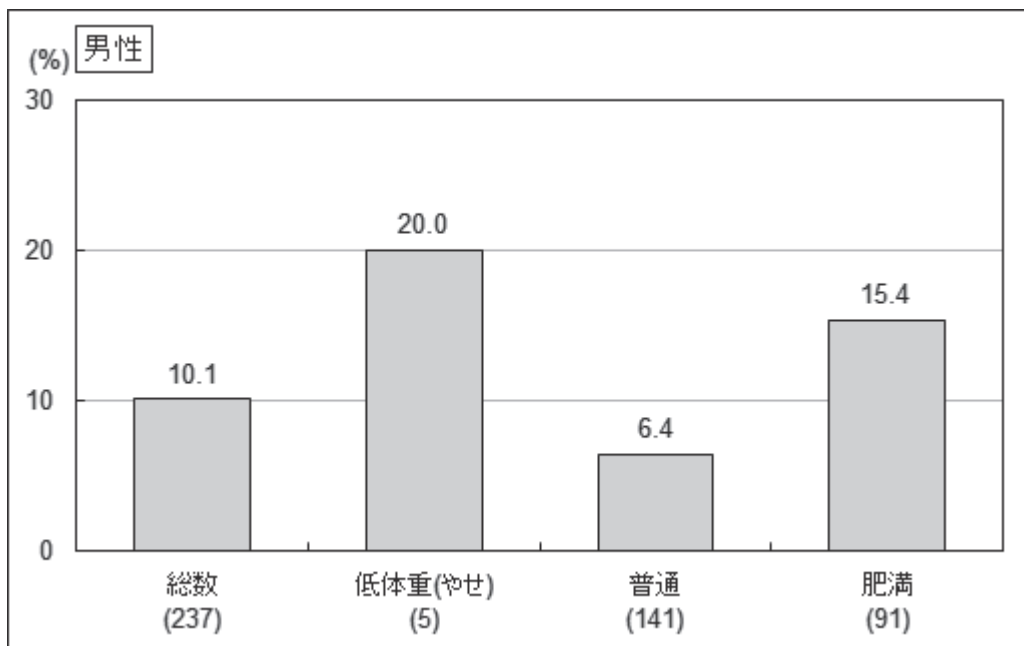


ヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者の割合は女性では肥満者が多い

体型別にヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者 (6.5%以上) の割合を見ると、男性では有意な関連が認められなかった。一方、女性では BMI 値の増加とともにヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者の割合が多くなる傾向が認められた。

ヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者は糖尿病の疑いがあるため、正確な血糖値の検査、及びヘモグロビン A1c (NGSP) の再検査を、早期に実施するよう指導する必要があると考えられる。

第 57 図 体型別、ヘモグロビン A1c (NGSP) 高値者の割合 (20 歳以上、妊婦除外、性・体型別)



第7表 「糖尿病」の診断・治療及びヘモグロビンA1c(NGSP)値の状況 (20歳以上、性別)

	男性						女性					
	総数	ヘモグロビンA1c(NGSP)値				総数	ヘモグロビンA1c(NGSP)値					
		5.6%未満	5.6~6.0%	6.0~6.5%	6.5%以上		5.6%未満	5.6~6.0%	6.0~6.5%	6.5%以上		
(身体状況調査 Q7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無。												
総数	人	237	101	76	36	24	316	123	111	45	37	
	%	100.0	42.6	32.1	15.2	10.1	100.0	38.9	35.1	14.2	11.7	
有	人	41	4	7	10	20	41	1	6	4	30	
	%	100.0	9.8	17.1	24.4	48.8	100.0	2.4	14.6	9.8	73.2	
無	人	196	97	69	26	4	275	122	105	41	7	
	%	100.0	49.5	35.2	13.3	2.0	100.0	44.4	38.2	14.9	2.5	
(身体状況調査 Q7-1)現在、糖尿病治療の有無(Q7で「有」と回答した者のみ)。												
総数	人	41	4	7	10	20	41	1	6	4	30	
	%	100.0	9.8	17.1	24.4	48.8	100.0	2.4	14.6	9.8	73.2	
有	人	24	1	3	6	14	26	0	1	1	24	
	%	100.0	4.2	12.5	25.0	58.3	100.0	0.0	3.8	3.8	92.3	
無	人	17	3	4	4	6	15	1	5	3	6	
	%	100.0	17.6	23.5	23.5	35.3	100.0	6.7	33.3	20.0	40.0	

(参考:平成21年度)

	男性						女性					
	総数	ヘモグロビンA1c(NGSP)値				総数	ヘモグロビンA1c(NGSP)値					
		5.6%未満	5.6~6.0%	6.0~6.5%	6.5%以上		5.6%未満	5.6~6.0%	6.0~6.5%	6.5%以上		
(生活習慣調査 Q48)医師から「糖尿病」といわれたことがありますか。												
総数	人	181	63	51	35	32	234	85	91	40	18	
	%	100.0	34.8	28.2	19.3	17.7	100.0	36.3	38.9	17.1	7.7	
あり	人	38	2	4	6	26	19	1	2	4	12	
	%	100.0	5.3	10.5	15.8	68.4	100.0	5.3	10.5	21.1	63.2	
なし	人	143	61	47	29	6	215	84	89	36	6	
	%	100.0	42.7	32.9	20.3	4.2	100.0	39.1	41.4	16.7	2.8	
(生活習慣調査 Q49)「糖尿病」の治療を受けたことがありますか(Q48で「あり」と回答した者のみ)。												
総数	人	38	2	4	6	26	19	1	2	4	12	
	%	100.0	5.3	10.5	15.8	68.4	100.0	5.3	10.5	21.1	63.2	
現在受けている	人	20	0	1	2	17	12	1	0	1	10	
	%	100.0	0.0	5.0	10.0	85.0	100.0	8.3	0.0	8.3	83.3	
以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	人	4	1	1	1	1	1	0	0	0	1	
	%	100.0	25.0	25.0	25.0	25.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
ほとんど治療を受けたことがない	人	14	1	2	3	8	6	0	2	3	1	
	%	100.0	7.1	14.3	21.4	57.1	100.0	0.0	33.3	50.0	16.7	

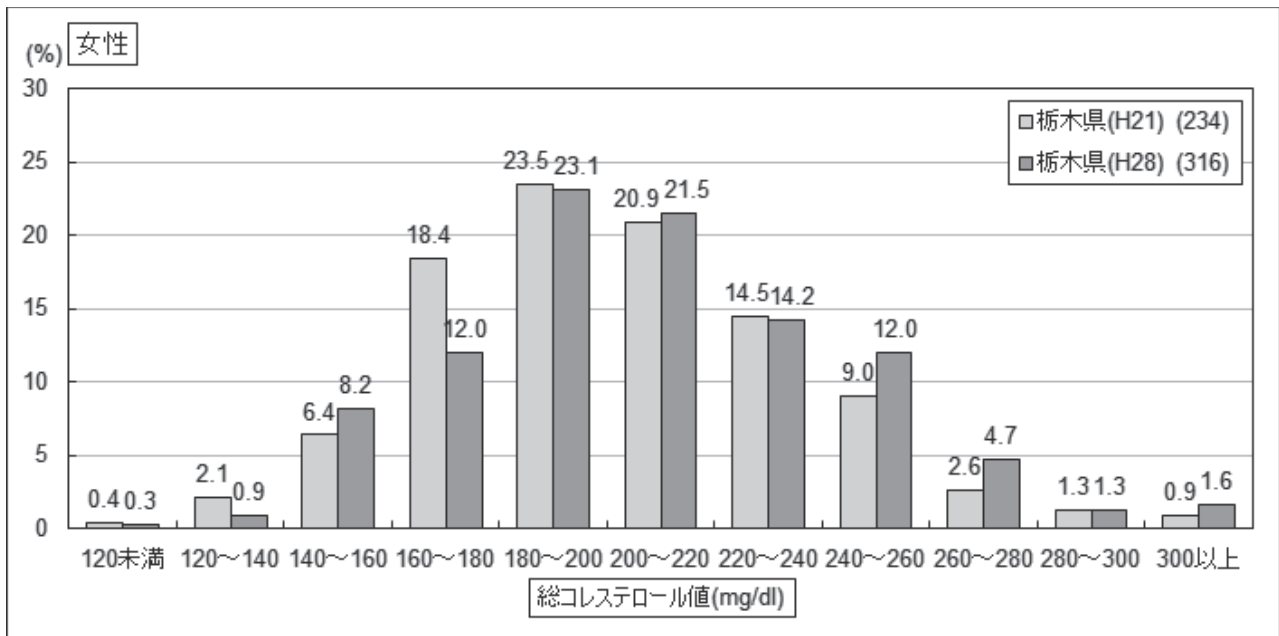
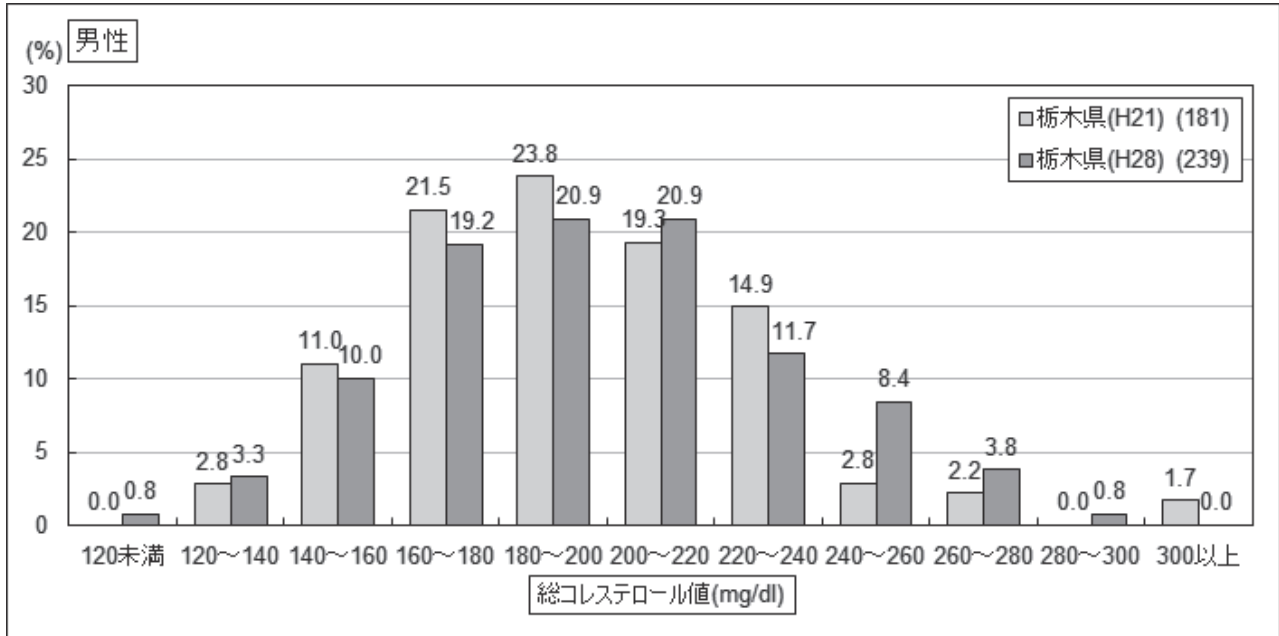
\*平成21年度調査はJDS値のため次式を用いてNGSP値に換算した。 NGSP=JDS×1.02+0.25 (小数第2位で四捨五入)

## 6 脂質異常症

成人の総コレステロール値の分布は高値にシフトする傾向

成人における性別の総コレステロール値の分布は男女ともに前回調査（平成 21 年度）に比べて高値の割合が多くなる傾向が認められた。

第 58 図 総コレステロール値の分布（20 歳以上、性別）

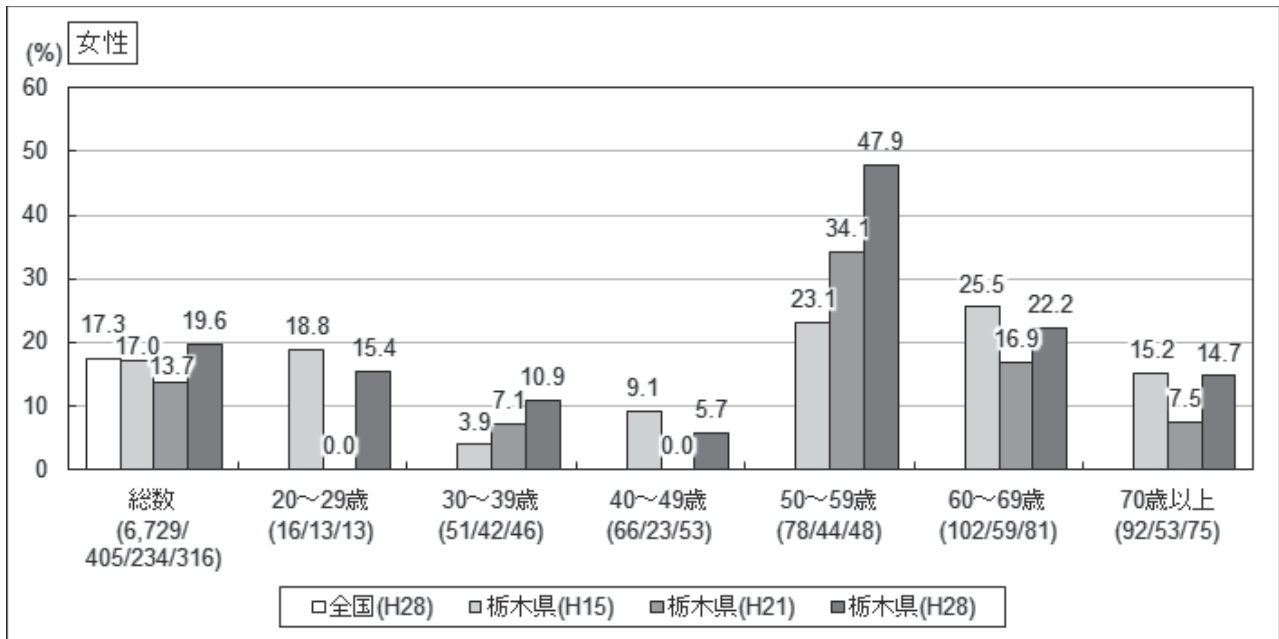
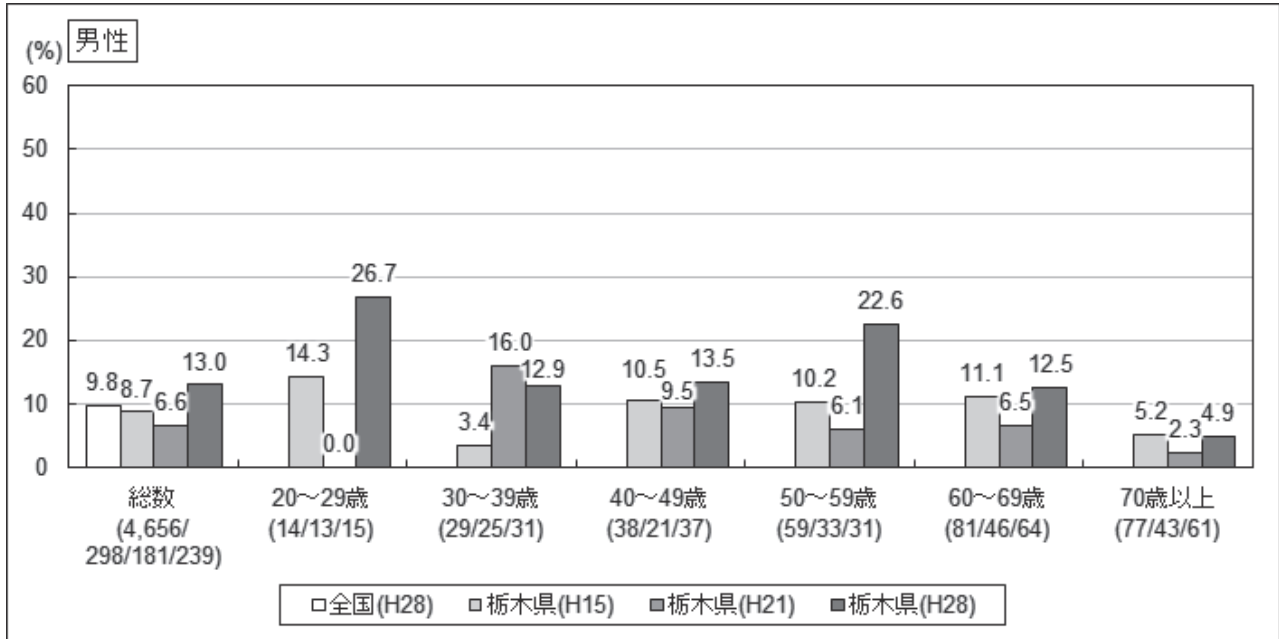


成人における性・年齢階級別の総コレステロール高値者（240mg/dl 以上）は全体的に増加

成人における性・年齢階級別に総コレステロール高値者（240mg/dl 以上の者）の割合を見ると、前回調査（平成 21 年度）では減少していたにも関わらず、今回は男性の 30 歳代を除き、男女全体を通して大幅な増加傾向が認められた。男性では全年齢階級に渡って分布しているが、特に 20 歳代での高値者の増加が目立った。女性でも全年齢階級に渡って増加傾向が見られ、50 歳代の高値者では前回調査に引き続き、他の年齢階級と比較して多い状況に拍車がかかった。

脂質摂取量を減らして野菜を多く摂るなど、食生活の見直しが求められる。

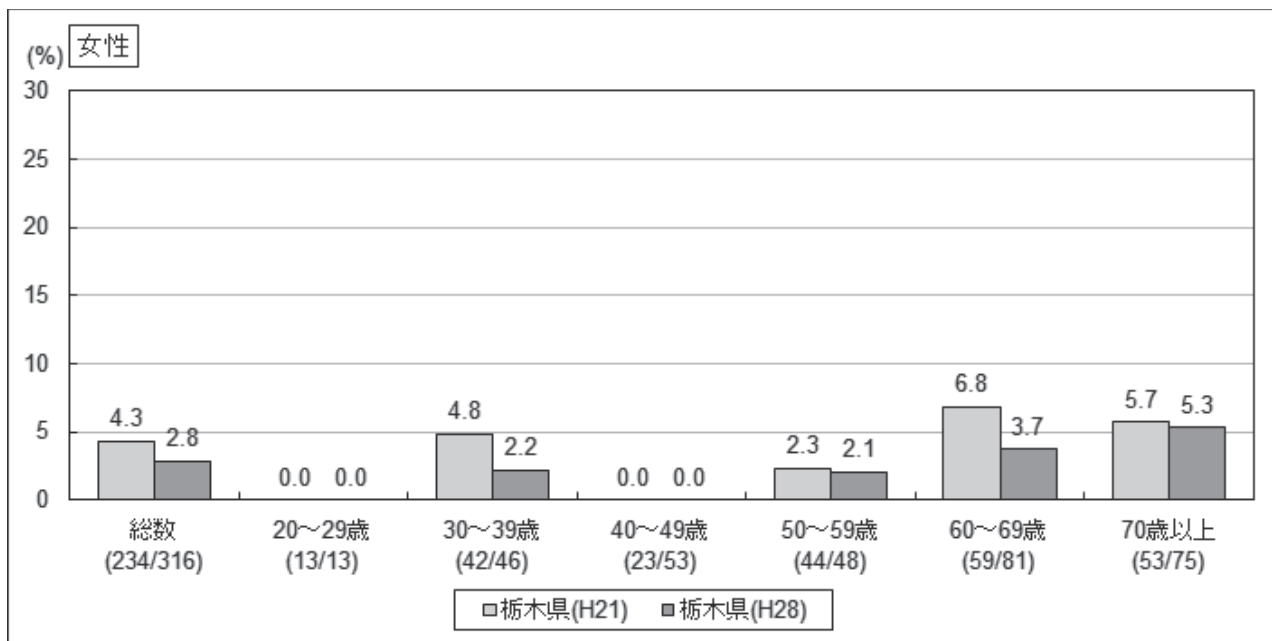
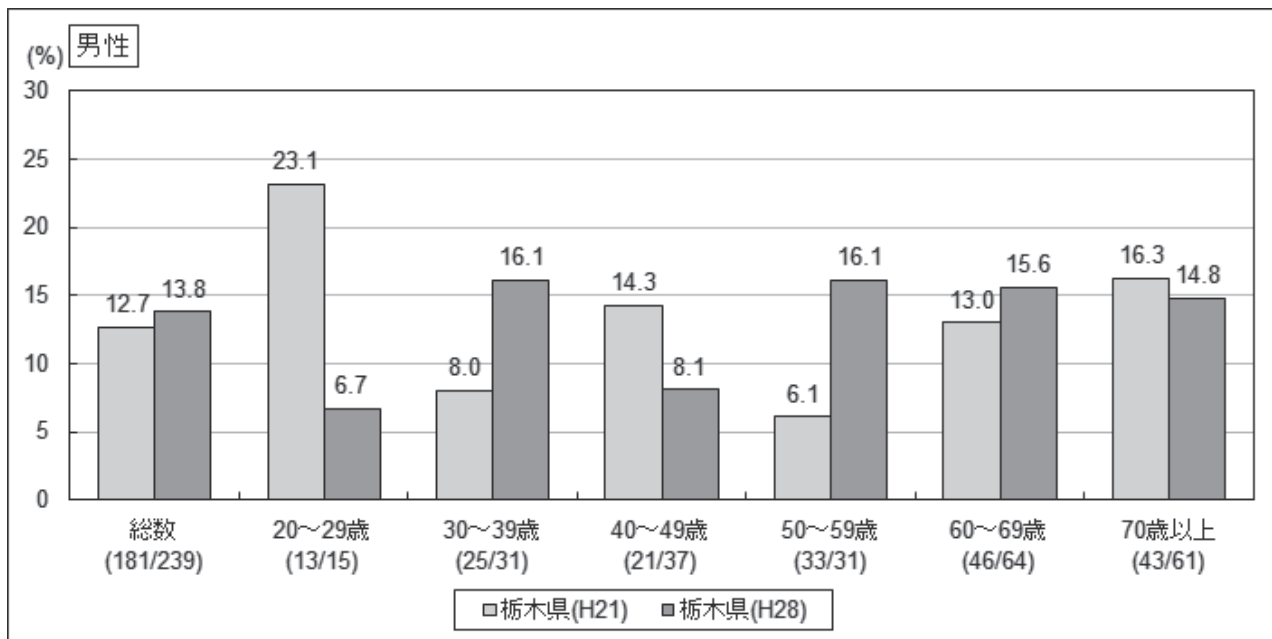
第 59 図 総コレステロール値 240mg/dl 以上の者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



HDL-コレステロール値 40mg/dl 未満の者の割合は、前回調査に比べて男性では微増、女性では減少

HDL-コレステロール値 40mg/dl 未満の者の割合は、前回調査（平成 21 年度）に比べ、総数では男性は微増し、女性は減少していた。男性の 20 歳代、40 歳代と 70 歳以上では前回調査より減少したが、その他の年齢階級においてはいずれも増加し、16%前後であった。女性ではいずれの年齢階級でも減少し、70 歳以上が 5.3%で最も高かったが、その他の年齢階級においては 0～3%程度であった。

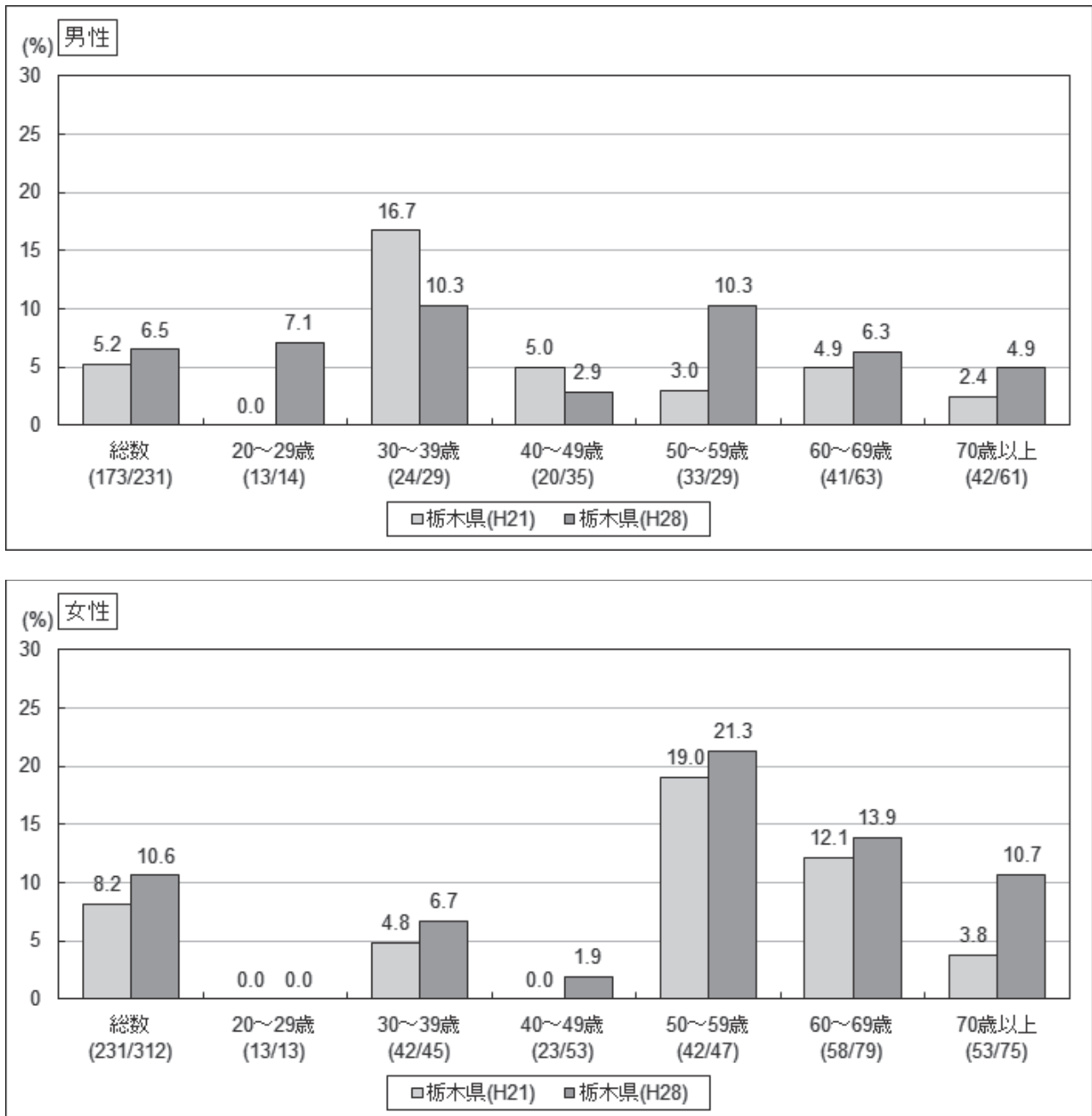
第 60 図 HDL-コレステロール値 40mg/dl 未満の者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



LDL-コレステロール高値者の割合は男女とも前回調査に比べて増加傾向

LDL-コレステロール高値者（160mg/dl以上の者）の割合は、全体的に男女とも前回調査（平成21年度）に比べて増加する傾向が認められた。男性では30～40歳代で減少したものの20歳代や50歳代での増加により、全年齢階級に渡って一様な分布へと変化する結果となった。一方、女性では全年齢階級に渡って増加傾向が認められ、LDL-コレステロール高値者の半数弱が50歳以上であった。

第61図 LDL-コレステロール（Friedewald式）値160mg/dl以上の者の割合（TG400mg/dl未満）  
（20歳以上、性・年齢階級別）

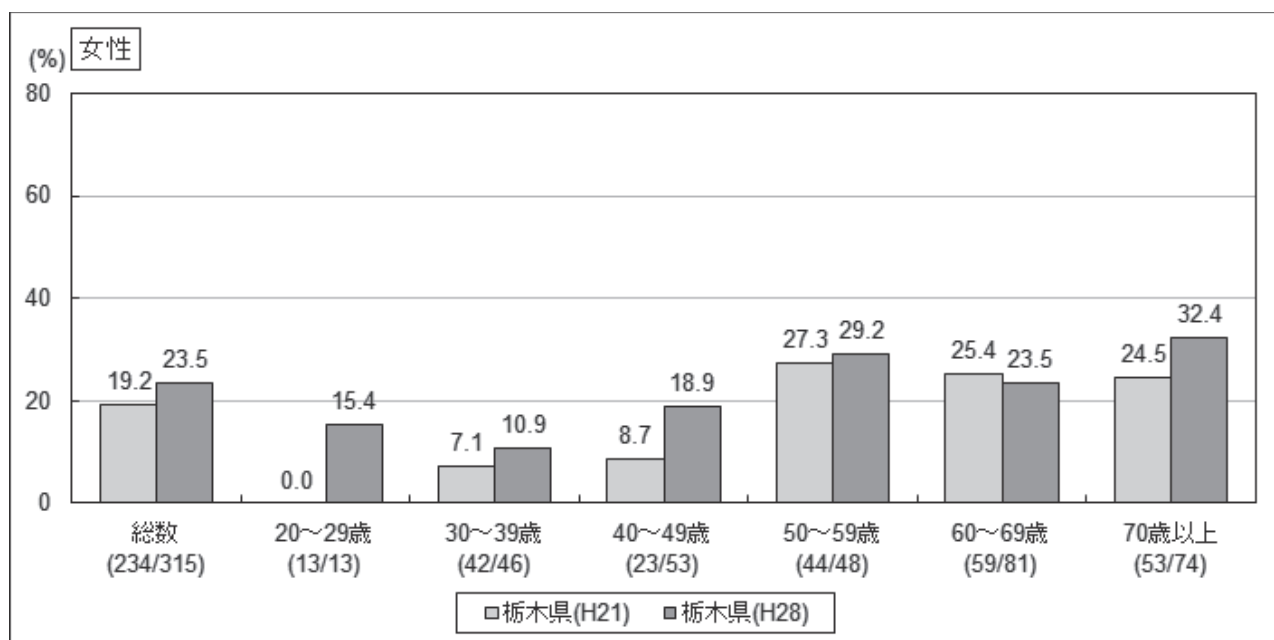
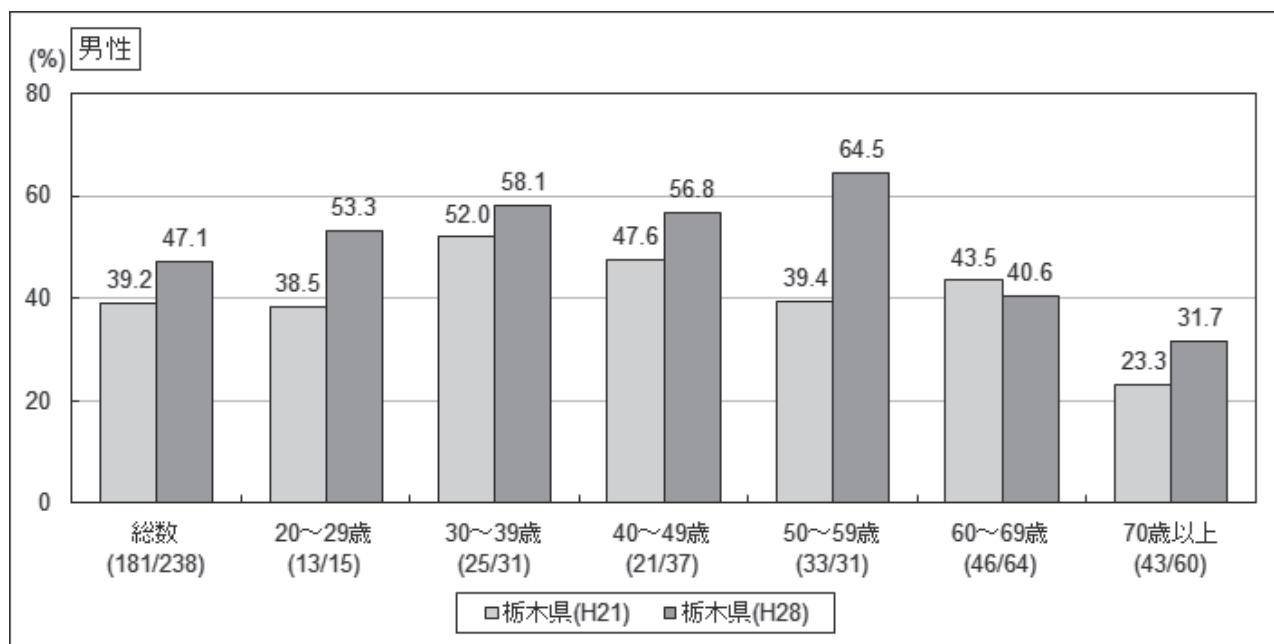




血清中性脂肪（トリグリセライド）値 150mg/dl 以上の者の割合は、  
男女とも 60 歳代を除く各年齢階級で前回調査より増加

血清中性脂肪（トリグリセライド）値 150mg/dl 以上の者の割合は、男性で 47.1%、女性で 23.5%であり、男女とも 60 歳代を除く各年齢階級で前回調査（平成 21 年度）より増加していた。特に男性の 20 歳代、50 歳代と女性の 20 歳代、40 歳代及び 70 歳以上で、該当者の割合が大幅に増加した。

第 62 図 血清中性脂肪（トリグリセライド）値 150mg/dl 以上の者の割合  
(20 歳以上、性・年齢階級別)



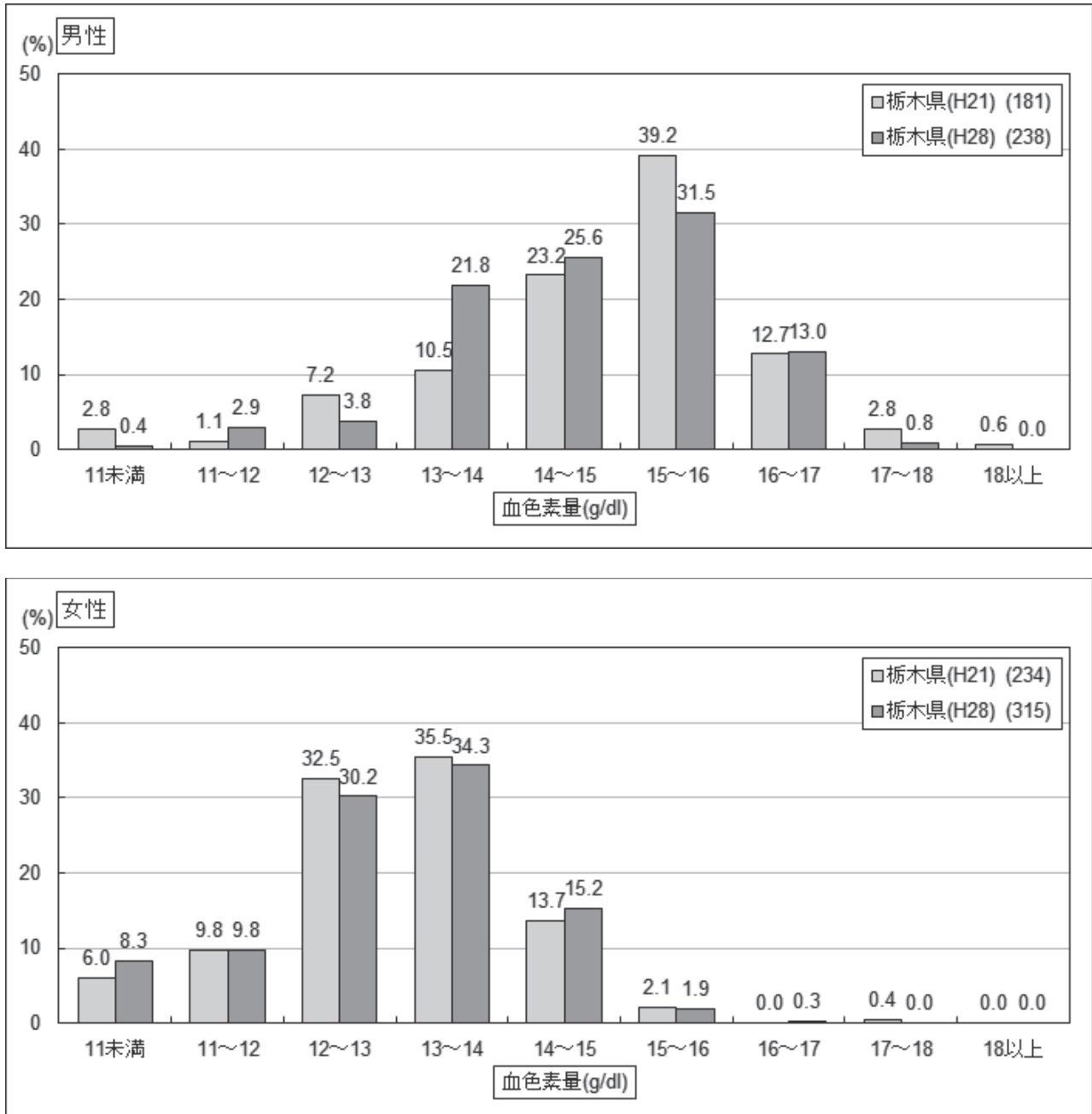
## 7 血液検査

成人の血色素量の分布に関する顕著な変化はない

血色素量の分布状況を性別に見ると、男性では前回調査（平成 21 年度）に比べ、低い値を示す者の割合の増加が認められたが、基準値（13～18g/dl）の範囲内であった。

女性では前回調査と大きな変化は認められなかった。

第 63 図 血色素量の分布（20 歳以上、性別）

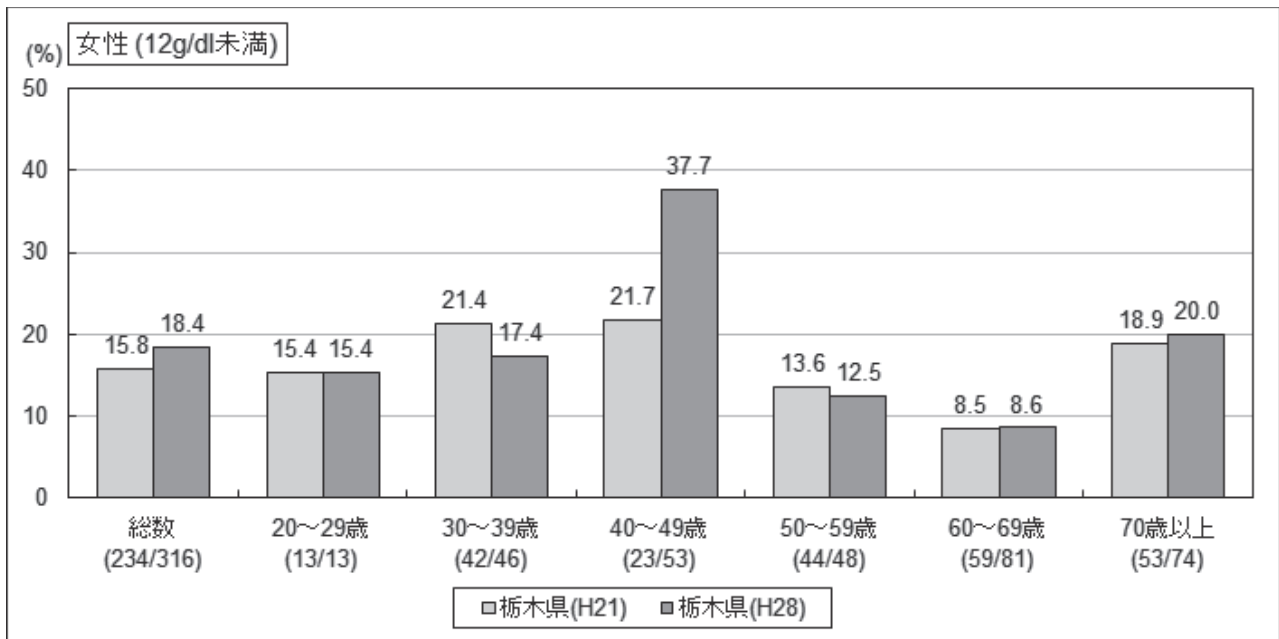
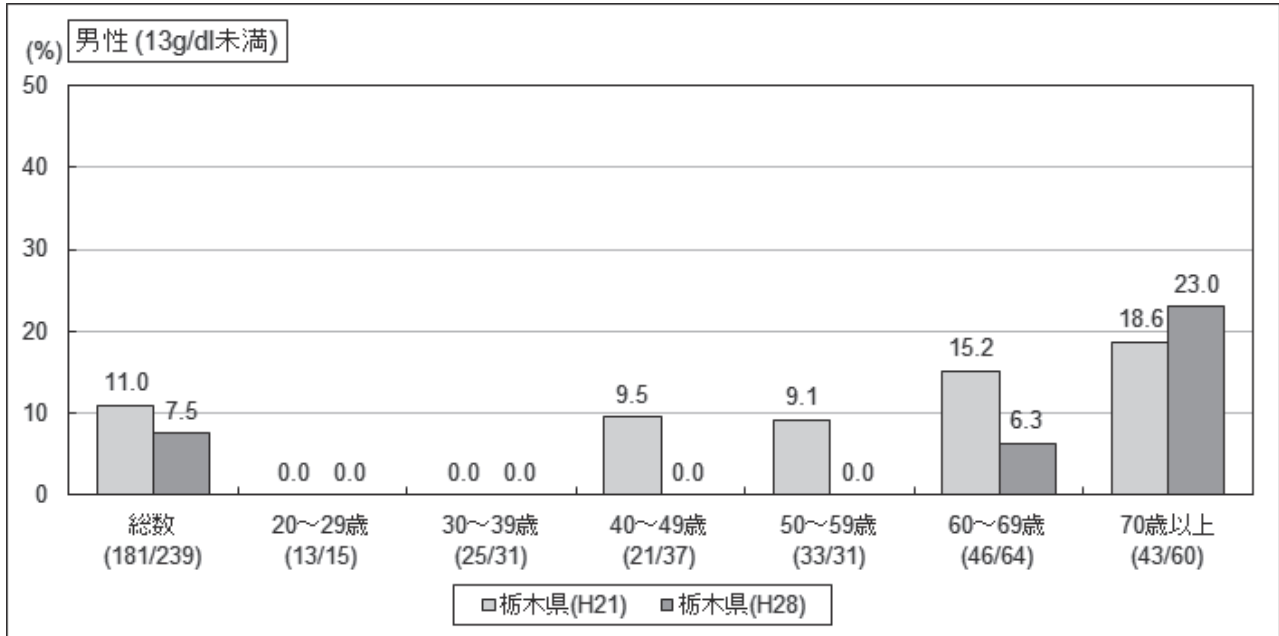


血色素量 12g/dl 未満の 40 歳代女性が多い

性・年齢階級別に血色素量の低値者（男性 13g/dl 未満、女性 12g/dl 未満）の割合は、男性では 70 歳未満の各年齢階級で減少傾向が認められた。一方、女性では 40 歳代で明らかな増加傾向が認められ、その他の年齢階級では前回調査（平成 21 年度）とあまり大きな変化は認められなかった。

40 歳代女性の貧血は鉄欠乏性貧血の他、子宮筋腫など女性特有の病気が原因の可能性も考えられる。

第 64 図 血色素量低値者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

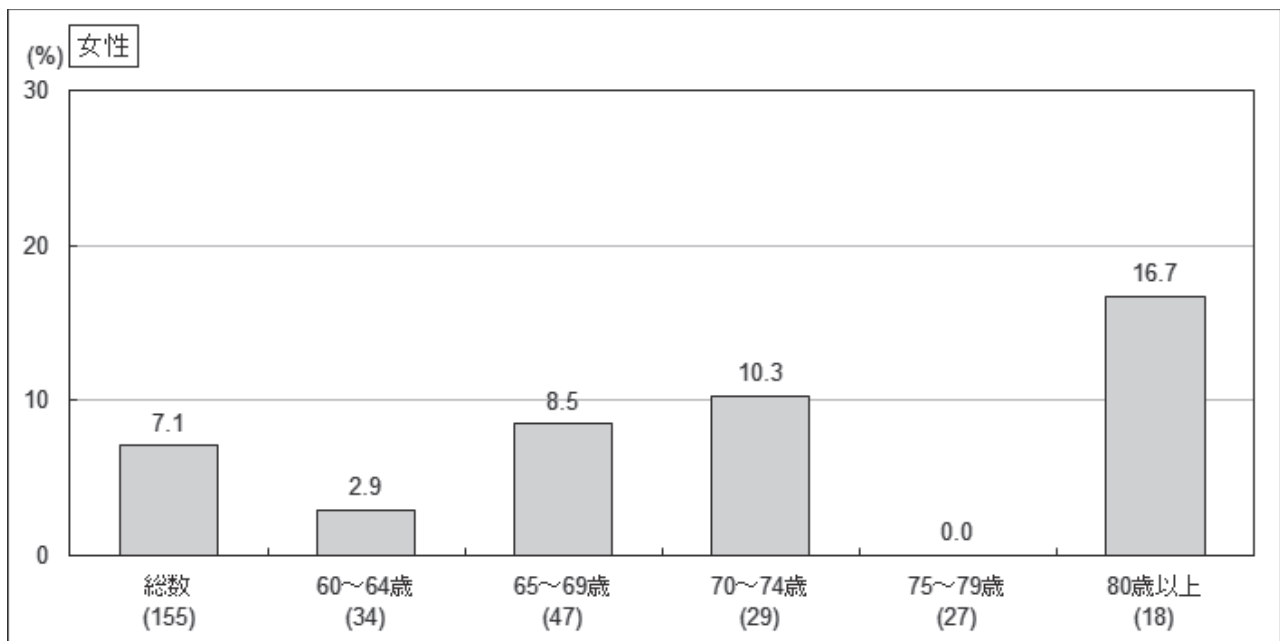
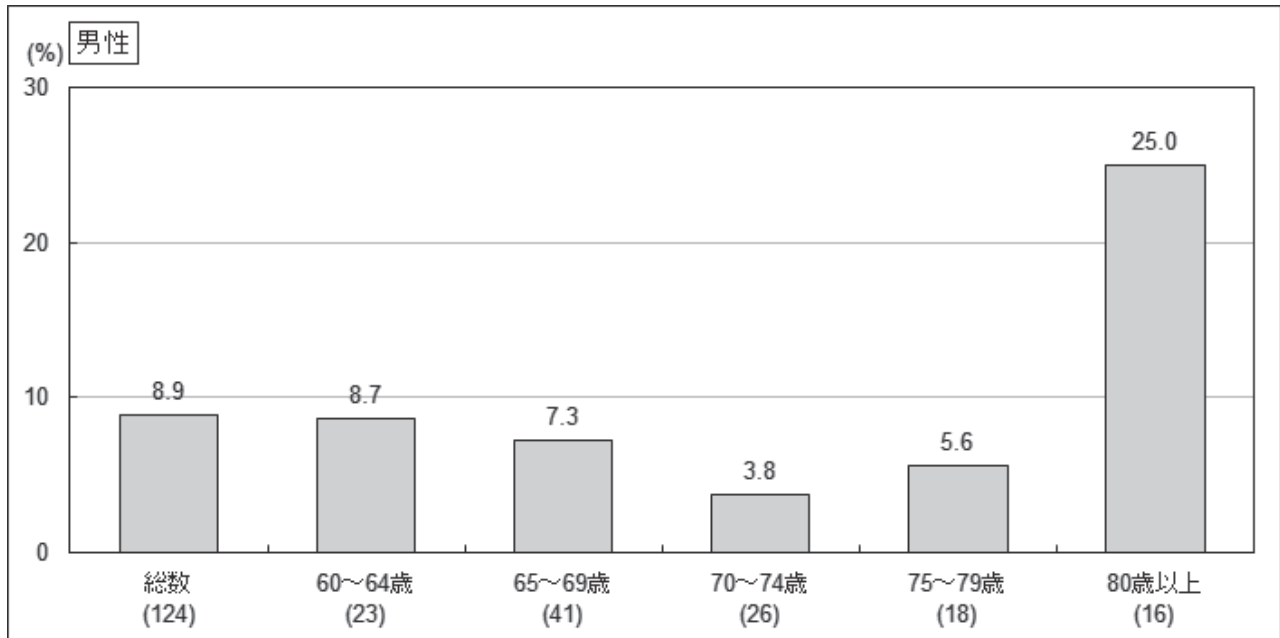


血清総たんぱく質値 7.0g/dl 未満の者の割合は、60 歳以上の男性で 8.9%、女性で 7.1%

80 歳以上では男性 25.0%、女性 16.7%

本調査では血清総たんぱく質値 6.0g/dl 未満の者（データは表示されていない）はほとんどいなかった。総たんぱく質値 7.0g/dl 未満の者については、60 歳以上の男性で 8.9%、女性で 7.1%であり、80 歳以上では男性 25.0%、女性 16.7%であった。

第 65 図 血清総たんぱく質値 7.0g/dl 未満の者の割合（60 歳以上、性・年齢階級別）

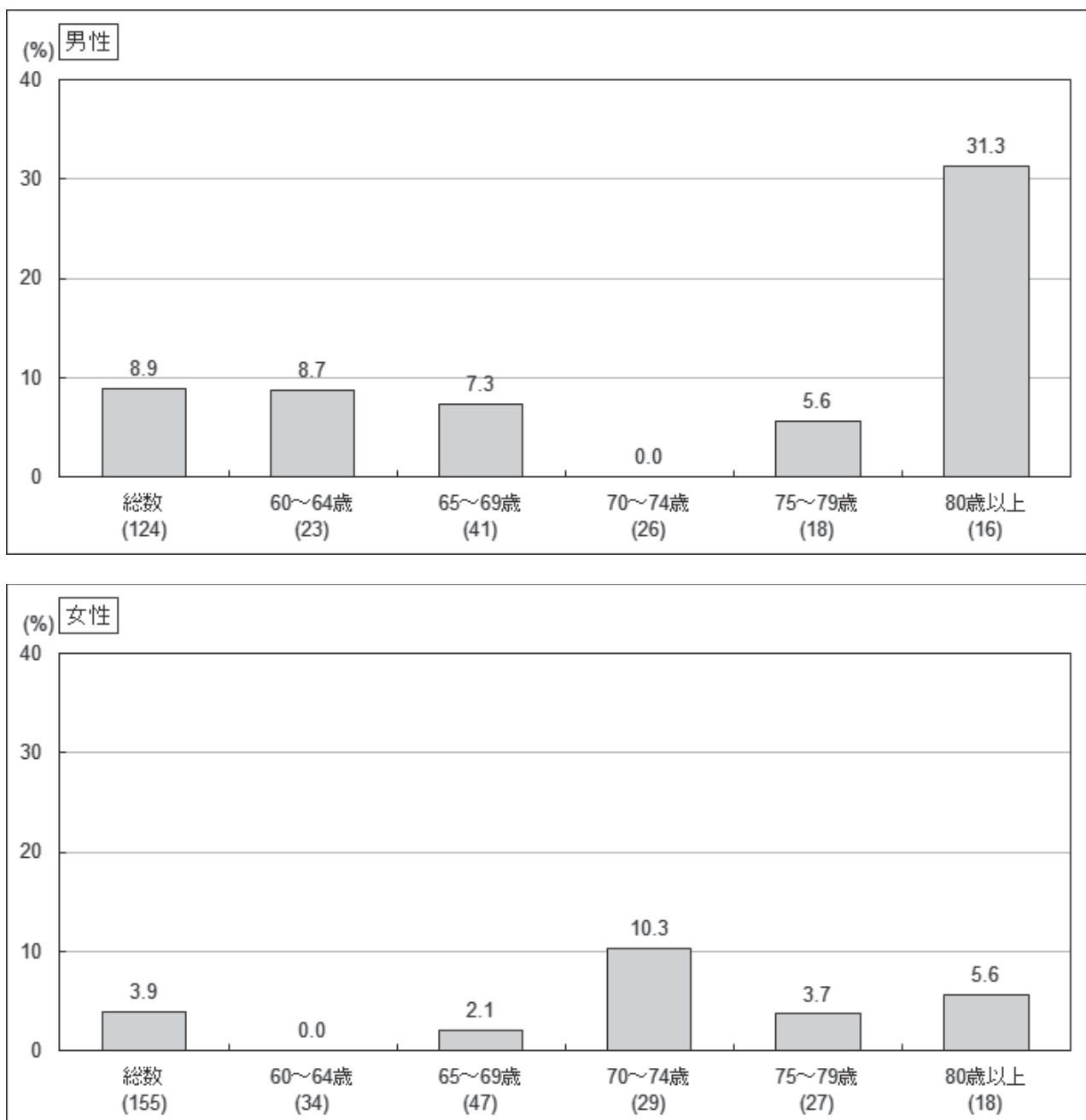


血清アルブミン値 4.0g/dl 未満の者の割合は、60 歳以上の男性で 8.9%、女性で 3.9%

80 歳以上では男性 31.3%、女性 5.6%

本調査では血清アルブミン値 3.5g/dl 未満の者（データは表示されていない）はほとんどいなかった。血清アルブミン値 4.0g/dl 未満の者については、60 歳以上の男性で 8.9%、女性で 3.9%であり、80 歳以上では男性 31.3%、女性 5.6%であった。特に 80 歳以上の高齢男性において、栄養不足の予備群が存在していると考えられ、今後の対策が望まれる。

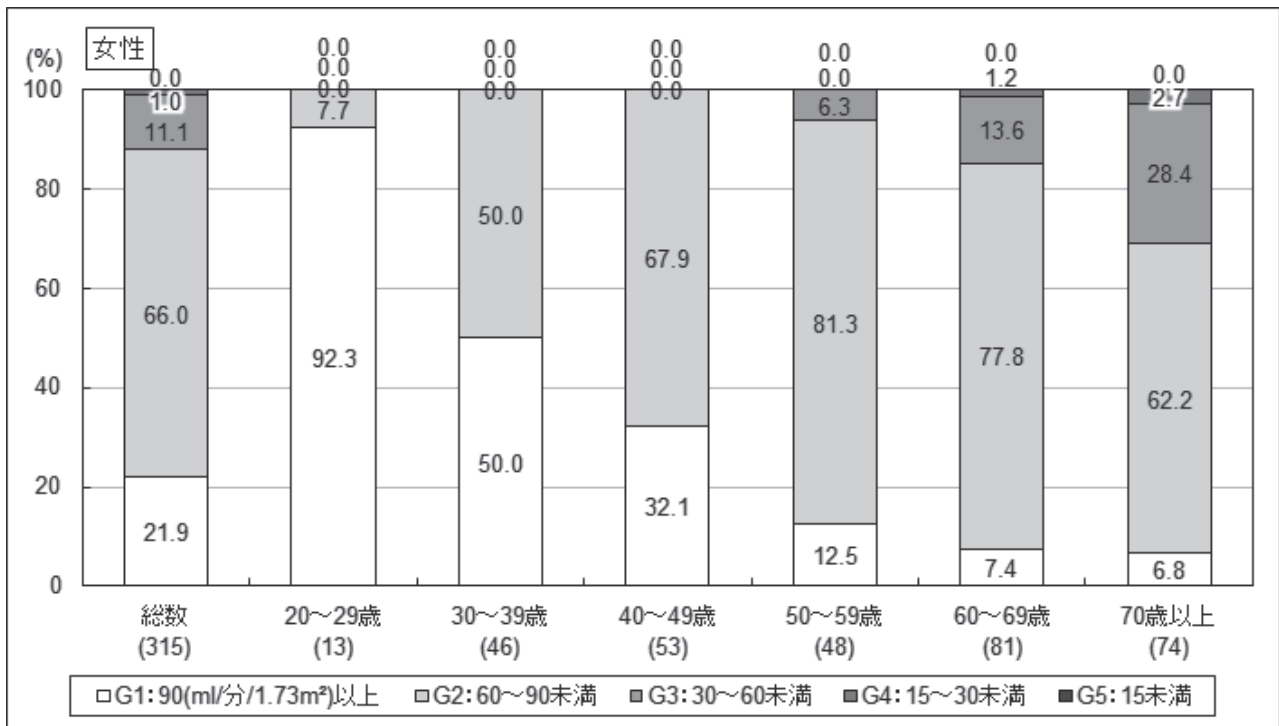
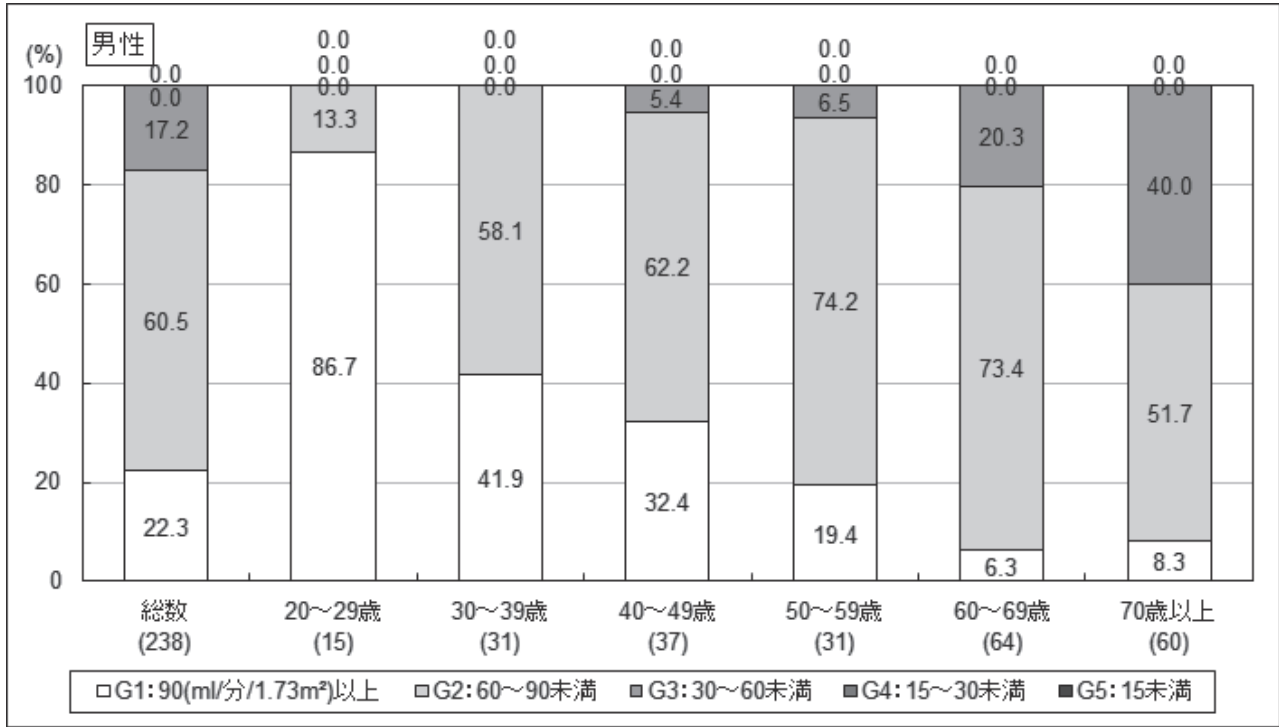
第 66 図 血清アルブミン値 4.0g/dl 未満の者の割合（60 歳以上、性・年齢階級別）



推算 GFR の G2~4 に該当する者は男女ともに 8 割弱

慢性腎臓病（CKD）を評価する推算 GFR（推算糸球体濾過量;ml/分/1.73m<sup>2</sup>）の分類について、G2~4 に該当する者の割合は男性で 77.7%、女性で 78.1%であった。年齢階級が上がるほどその割合が高くなる傾向が認められ、60 歳以上では男女とも 90%以上であった。

第 67 図 推算 GFR の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）



\*推算 GFR (男性) = 194 × クレアチニン<sup>-1.094</sup> × 年齢<sup>-0.287</sup>

\*推算 GFR (女性) = 0.739 × (194 × クレアチニン<sup>-1.094</sup> × 年齢<sup>-0.287</sup>)

### III 食品栄養調査結果の詳細





# 1 栄養素等摂取状況調査の結果

第 1-1-1 表 栄養素等摂取量 平均値 (1 歳以上、全体、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	1271	90	97	67	72	160	182	147	213	243	1017	414	210	156
エネルギー(kcal)	1805	1227	1947	2178	1954	1840	1798	1879	1843	1722	1819	1841	1826	1680
総たんぱく質(g)	65.8	41.4	67.3	81.6	69.6	65.4	65.0	67.9	69.0	65.5	66.7	65.9	69.3	63.6
うち動物性たんぱく質(g)	35.4	23.1	39.5	49.6	39.5	33.6	35.4	35.2	35.9	34.3	35.2	35.4	37.0	32.4
総脂質(g)	54.5	39.9	61.0	71.5	63.8	58.2	55.0	56.3	51.8	48.2	54.0	57.7	51.5	46.2
うち動物性脂質(g)	27.2	19.9	32.9	39.7	33.9	27.7	26.6	27.3	24.7	24.4	26.5	28.3	25.5	22.8
炭水化物(g)	247.2	172.7	273.5	290.9	261.7	246.6	241.8	253.5	252.4	244.2	248.5	247.1	250.3	242.6
食塩相当量(g)*	9.5	5.3	8.9	10.2	9.4	9.7	9.5	9.9	10.2	9.9	9.8	9.6	10.2	9.8
カリウム(mg)	2085	1375	2039	2180	1914	1919	1949	2113	2322	2380	2146	1931	2383	2327
カルシウム(mg)	478	379	631	481	420	415	393	486	517	533	471	407	532	529
マグネシウム(mg)	226	136	211	234	208	215	216	242	256	247	235	214	255	242
リン(mg)	934	633	1020	1095	946	886	885	966	991	962	942	896	996	942
鉄(mg)	6.9	4.1	5.8	7.5	6.5	6.7	6.5	7.3	8.0	7.8	7.3	6.5	8.0	7.7
亜鉛(mg)	7.6	5.0	8.3	9.9	8.2	7.5	7.4	7.7	7.7	7.3	7.6	7.6	7.6	7.1
銅(mg)	1.07	0.67	1.00	1.25	1.06	1.03	1.03	1.12	1.17	1.15	1.10	1.03	1.16	1.15
ビタミンA(μgRE)	465	315	558	426	388	374	430	446	570	525	472	401	607	529
ビタミンD(μg)	7.2	3.4	5.5	7.4	4.9	5.5	6.8	6.5	9.6	9.7	7.7	6.0	10.6	8.8
ビタミンE(mg)	5.8	4.1	5.4	6.4	5.8	5.6	5.7	6.2	6.4	6.1	6.0	5.7	6.2	6.3
ビタミンK(μg)	230	128	152	231	183	211	211	249	278	285	246	206	276	296
ビタミンB1(mg)	0.83	0.56	0.89	1.08	0.84	0.88	0.85	0.86	0.83	0.77	0.83	0.86	0.83	0.74
ビタミンB2(mg)	1.11	0.76	1.24	1.28	1.08	1.01	1.02	1.10	1.19	1.22	1.12	1.03	1.22	1.21
ナイアシン(mgNE)	13.5	7.1	11.4	15.2	13.8	13.4	15.0	14.4	15.0	13.1	14.1	14.2	15.2	12.0
ビタミンB6(mg)	1.05	0.69	1.01	1.20	1.01	0.98	1.00	1.05	1.16	1.16	1.08	1.00	1.20	1.10
ビタミンB12(μg)	5.3	2.7	4.3	5.5	4.0	3.4	5.2	5.0	7.2	6.9	5.7	4.3	7.9	6.5
葉酸(μg)	266	149	210	263	234	241	248	269	323	319	282	243	319	323
パントテン酸(mg)	5.24	3.83	5.72	6.16	5.29	4.92	4.89	5.34	5.56	5.45	5.26	4.97	5.56	5.43
ビタミンC(mg)	82	49	66	83	60	64	77	74	101	110	86	69	107	108
コレステロール(mg)	279	185	267	414	324	270	270	281	282	279	280	279	279	284
総食物繊維(g)	13.2	8.0	11.7	13.2	11.4	12.7	12.0	13.7	14.9	15.5	13.8	12.2	15.2	15.3
うち水溶性食物繊維(g)	3.1	2.0	2.9	2.9	2.7	3.0	2.9	3.4	3.5	3.6	3.2	2.9	3.5	3.6
うち不溶性食物繊維(g)	9.5	5.8	8.3	9.9	8.4	9.2	8.7	9.9	10.8	11.1	10.0	8.8	11.0	11.0
脂肪エネルギー比(%)	26.9	28.9	28.1	29.2	29.1	28.5	27.0	26.8	25.4	24.7	26.5	27.9	25.5	24.0
炭水化物エネルギー比(%)	58.5	57.7	58.0	55.9	56.7	57.3	58.5	58.6	59.5	60.1	58.8	57.7	59.3	61.0
動物性たんぱく質比(%)	51.9	54.1	58.0	57.7	56.1	49.8	51.8	50.3	50.3	49.4	50.7	51.8	51.1	47.9

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第 1-1-2 表 栄養素等摂取量 標準偏差 (1 歳以上、全体、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	1271	90	97	67	72	160	182	147	213	243	1017	414	210	156
エネルギー(kcal)	547	318	461	681	598	583	521	505	511	467	523	561	482	453
総たんぱく質(g)	24.3	14.3	17.5	34.5	28.8	23.5	23.3	21.2	22.0	23.9	23.4	24.4	21.2	24.6
うち動物性たんぱく質(g)	18.9	11.1	14.0	29.4	20.5	17.2	19.1	16.6	17.5	18.8	18.2	18.7	17.9	18.9
総脂質(g)	23.4	14.9	19.1	28.8	25.6	24.2	24.7	21.9	20.8	21.5	23.1	24.8	20.6	22.0
うち動物性脂質(g)	16.2	9.5	12.3	23.5	17.4	16.7	17.4	15.3	14.1	14.7	15.9	17.3	14.2	14.8
炭水化物(g)	79.6	45.3	71.4	95.4	81.8	86.0	74.3	75.7	79.3	71.3	77.4	80.4	79.3	63.0
食塩相当量(g)*	4.0	2.0	2.7	4.4	4.5	3.6	3.8	4.0	4.2	3.8	4.0	3.9	3.9	4.1
カリウム(mg)	883	485	647	985	1000	797	713	730	928	1019	896	800	914	1005
カルシウム(mg)	263	203	246	296	258	229	211	238	276	293	262	227	281	297
マグネシウム(mg)	90	45	57	92	100	84	79	82	95	97	91	85	89	97
リン(mg)	341	216	273	434	401	312	299	288	343	360	334	324	323	373
鉄(mg)	3.0	1.6	1.9	2.9	3.1	3.1	2.7	2.6	3.3	3.2	3.1	2.9	3.2	3.3
亜鉛(mg)	2.8	1.6	2.6	3.8	2.8	2.7	2.8	2.5	2.6	2.6	2.7	2.8	2.4	2.7
銅(mg)	0.41	0.21	0.26	0.42	0.41	0.41	0.40	0.38	0.43	0.40	0.41	0.41	0.42	0.38
ビタミンA(μgRE)	685	427	579	280	309	274	910	496	1114	523	728	640	1135	564
ビタミンD(μg)	8.2	3.5	5.4	7.0	5.4	7.6	7.8	7.7	9.8	9.5	8.7	7.4	10.1	8.9
ビタミンE(mg)	3.0	1.7	2.1	2.8	2.8	2.8	3.1	3.1	3.0	3.3	3.1	2.9	2.9	3.7
ビタミンK(μg)	182	114	102	182	135	154	156	172	211	219	189	152	202	235
ビタミンB1(mg)	0.42	0.25	0.31	0.61	0.42	0.43	0.42	0.45	0.44	0.35	0.41	0.42	0.41	0.35
ビタミンB2(mg)	0.52	0.32	0.47	0.68	0.56	0.45	0.50	0.38	0.54	0.56	0.51	0.50	0.57	0.57
ナイアシン(mgNE)	7.1	3.0	4.8	9.6	8.2	6.1	7.3	6.6	7.1	6.9	7.0	7.1	7.2	6.4
ビタミンB6(mg)	0.48	0.31	0.34	0.60	0.56	0.45	0.42	0.43	0.50	0.51	0.48	0.46	0.49	0.49
ビタミンB12(μg)	5.6	3.2	3.9	4.7	3.4	3.5	4.9	4.9	7.5	6.8	5.9	4.2	7.7	6.8
葉酸(μg)	145	78	88	115	114	117	133	117	178	163	150	124	174	170
パントテン酸(mg)	2.04	1.40	1.66	2.48	2.36	1.88	1.77	1.78	2.16	2.14	2.02	1.93	2.09	2.19
ビタミンC(mg)	64	35	39	58	40	46	69	54	70	79	68	57	78	74
コレステロール(mg)	171	114	143	221	182	172	181	135	170	166	168	179	164	171
総食物繊維(g)	6.4	3.1	3.9	6.7	6.9	6.2	5.2	6.1	6.8	6.9	6.5	5.9	6.5	6.7
うち水溶性食物繊維(g)	1.6	0.8	1.1	1.5	1.7	1.4	1.4	1.8	1.7	1.7	1.7	1.5	1.6	1.7
うち不溶性食物繊維(g)	4.7	2.3	2.9	5.3	4.9	4.7	3.8	4.4	4.9	4.9	4.7	4.4	4.6	4.8
脂肪エネルギー比(%)	7.6	6.4	5.0	6.7	6.8	7.7	8.1	7.8	7.7	7.7	7.9	7.8	7.5	7.8
炭水化物エネルギー比(%)	8.8	7.5	5.8	7.9	7.6	8.9	9.7	8.9	9.0	9.4	9.1	9.1	8.8	9.6
動物性たんぱく質比(%)	14.2	12.2	9.2	14.4	11.5	13.1	15.2	14.4	14.6	15.1	14.5	14.0	14.6	15.1

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第 1-1-3 表 栄養素等摂取量 中央値 (1 歳以上、全体、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	1271	90	97	67	72	160	182	147	213	243	1017	414	210	156
エネルギー(kcal)	1768	1243	1837	2177	1982	1802	1761	1838	1845	1663	1790	1804	1842	1646
総たんぱく質(g)	63.6	39.4	66.3	76.2	63.5	61.2	63.7	67.8	68.1	62.2	64.2	63.4	68.5	61.1
うち動物性たんぱく質(g)	33.1	21.4	38.2	49.7	35.9	29.8	34.2	33.4	34.6	32.7	33.3	32.5	35.9	30.7
総脂質(g)	51.4	37.7	58.7	70.5	63.3	55.5	51.4	52.3	50.7	45.4	51.0	54.1	49.7	43.5
うち動物性脂質(g)	24.9	19.7	29.5	36.2	30.2	24.9	23.7	24.8	23.1	22.1	24.4	25.4	24.9	20.0
炭水化物(g)	240.7	173.1	256.8	272.9	260.3	249.2	233.2	243.1	245.1	235.6	242.7	247.0	238.6	236.0
食塩相当量(g)*	9.0	5.1	8.9	9.4	8.2	9.3	9.2	9.4	9.6	9.3	9.4	9.1	9.6	9.3
カリウム(mg)	1968	1302	1942	1984	1752	1913	1918	2103	2210	2182	2041	1873	2248	2115
カルシウム(mg)	436	328	609	443	344	360	373	491	459	479	428	363	477	476
マグネシウム(mg)	212	129	201	221	187	204	207	233	248	230	221	204	248	227
リン(mg)	907	600	989	1054	874	864	882	937	972	910	913	873	974	889
鉄(mg)	6.5	3.8	5.8	6.9	5.8	6.2	6.1	6.9	7.7	7.3	6.8	6.1	7.7	7.2
亜鉛(mg)	7.2	4.8	7.9	9.4	7.7	7.3	7.1	7.2	7.4	7.1	7.3	7.3	7.5	6.7
銅(mg)	1.02	0.63	0.94	1.18	0.97	0.97	0.99	1.06	1.14	1.10	1.05	0.97	1.13	1.08
ビタミンA(μgRE)	348	226	424	368	290	294	295	319	387	412	346	293	396	413
ビタミンD(μg)	3.5	1.9	2.7	3.6	2.5	2.2	3.5	3.4	6.2	5.5	3.9	2.7	7.1	4.9
ビタミンE(mg)	5.3	3.9	4.9	6.0	5.1	5.2	5.2	5.7	6.0	5.6	5.5	5.2	5.7	5.8
ビタミンK(μg)	177	87	130	171	146	180	167	226	202	224	192	169	215	250
ビタミンB1(mg)	0.75	0.51	0.84	0.99	0.76	0.79	0.77	0.77	0.76	0.72	0.76	0.77	0.77	0.69
ビタミンB2(mg)	1.03	0.69	1.09	1.11	0.91	0.97	0.92	1.10	1.16	1.12	1.06	0.93	1.18	1.10
ナイアシン(mgNE)	12.2	7.3	11.0	13.2	12.4	12.8	13.8	13.3	13.7	12.0	13.0	13.0	13.9	10.8
ビタミンB6(mg)	1.00	0.64	0.95	1.15	0.91	0.93	0.99	1.03	1.09	1.10	1.02	0.95	1.15	1.03
ビタミンB12(μg)	3.3	1.9	3.0	4.0	2.8	2.3	4.0	3.2	4.9	5.0	3.7	2.8	5.7	4.7
葉酸(μg)	241	136	197	240	209	228	223	249	287	290	258	223	287	300
パントテン酸(mg)	4.98	3.54	5.40	5.70	4.66	4.93	4.62	5.04	5.41	5.08	5.00	4.71	5.40	5.06
ビタミンC(mg)	64	40	59	62	50	56	58	57	83	94	67	57	88	94
コレステロール(mg)	258	161	243	377	305	249	242	278	257	272	263	254	270	278
総食物繊維(g)	12.1	7.5	11.4	11.2	10.5	12.1	11.6	13.2	13.6	14.0	12.7	11.6	14.1	14.0
うち水溶性食物繊維(g)	2.9	1.9	2.8	2.5	2.3	3.0	2.8	3.1	3.3	3.3	3.0	2.8	3.3	3.3
うち不溶性食物繊維(g)	8.8	5.6	8.0	8.2	7.8	8.8	7.9	9.4	10.1	10.2	9.3	8.1	10.2	10.2
脂肪エネルギー比(%)	26.7	29.4	27.8	29.7	29.2	27.6	26.3	26.8	24.8	24.9	26.3	27.3	25.2	24.0
炭水化物エネルギー比(%)	58.5	57.0	58.3	55.5	56.8	58.3	59.7	57.9	60.3	59.6	58.9	58.5	59.6	60.6
動物性たんぱく質比(%)	53.1	54.2	59.1	59.3	56.8	50.1	54.4	51.5	51.7	50.9	51.8	53.4	52.5	49.3

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第 1-2-1 表 栄養素等摂取量 平均値 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103	477	205	94	66
エネルギー(kcal)	2013	1240	2137	2450	2308	2020	1992	2140	2040	1928	2040	2062	2046	1825
総たんぱく質(g)	72.2	41.4	72.8	92.2	81.3	72.9	70.8	75.7	73.7	71.9	73.6	73.6	74.2	69.0
うち動物性たんぱく質(g)	39.1	22.7	42.8	56.0	45.0	38.5	38.8	39.0	38.6	37.2	38.9	39.9	39.7	35.4
総脂質(g)	59.3	42.4	67.6	77.6	74.5	64.4	59.4	60.4	53.3	51.5	58.6	64.1	53.1	48.5
うち動物性脂質(g)	29.9	21.3	34.5	43.2	39.7	30.6	28.9	30.3	25.9	26.4	29.1	31.6	27.0	24.8
炭水化物(g)	273.1	170.5	299.8	332.5	309.1	267.0	265.6	286.7	273.7	271.8	275.5	274.4	277.8	261.3
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	10.2	5.5	8.8	11.4	10.7	10.9	10.3	11.0	10.9	10.4	10.7	10.6	10.5	10.6
カリウム(mg)	2162	1364	2191	2435	2183	1959	1984	2203	2331	2515	2215	2012	2375	2475
カルシウム(mg)	478	362	671	546	458	414	368	474	489	552	463	402	520	535
マグネシウム(mg)	239	136	223	262	244	225	228	262	264	267	250	230	266	256
リン(mg)	1004	629	1098	1233	1077	948	935	1059	1043	1039	1012	967	1048	1007
鉄(mg)	7.4	4.1	6.2	8.2	7.7	7.2	6.8	7.9	8.3	8.4	7.8	7.1	8.4	8.2
亜鉛(mg)	8.4	5.0	9.1	11.4	9.6	8.2	8.1	8.6	8.3	8.1	8.3	8.4	8.3	7.7
銅(mg)	1.16	0.68	1.07	1.40	1.24	1.10	1.09	1.26	1.24	1.29	1.20	1.12	1.24	1.25
ビタミンA(μgRE)	485	283	579	483	468	367	463	462	601	550	496	428	657	578
ビタミンD(μg)	7.3	3.8	5.0	7.4	5.3	6.0	7.2	6.3	9.7	10.0	7.8	6.4	11.5	8.8
ビタミンE(mg)	6.1	4.3	6.0	6.6	6.7	6.1	5.8	6.2	6.3	6.3	6.2	6.1	6.3	6.4
ビタミンK(μg)	238	130	161	256	225	232	207	254	265	316	255	219	263	329
ビタミンB1(mg)	0.90	0.57	0.96	1.28	0.98	0.98	0.90	0.96	0.86	0.80	0.90	0.95	0.84	0.77
ビタミンB2(mg)	1.16	0.72	1.37	1.39	1.23	1.06	1.01	1.16	1.21	1.30	1.16	1.07	1.26	1.29
ナイアシン(mgNE)	15.0	7.3	12.2	16.8	16.6	15.3	16.5	16.5	16.5	14.3	15.8	16.1	16.7	13.0
ビタミンB6(mg)	1.13	0.69	1.07	1.35	1.20	1.07	1.08	1.15	1.22	1.25	1.16	1.10	1.26	1.17
ビタミンB12(μg)	5.6	2.5	4.3	5.4	4.6	3.8	5.3	5.6	7.9	7.7	6.1	4.6	9.3	6.9
葉酸(μg)	276	146	226	285	268	252	253	281	331	339	293	256	326	347
パントテン酸(mg)	5.66	3.80	6.29	6.91	6.09	5.26	5.15	5.88	5.76	6.04	5.67	5.37	5.86	5.95
ビタミンC(mg)	80	48	70	92	70	63	77	74	88	110	83	70	92	115
コレステロール(mg)	307	178	310	444	366	293	290	315	307	310	308	306	313	313
総食物繊維(g)	13.5	8.0	12.1	14.7	13.5	13.1	12.1	14.2	14.6	16.3	14.1	12.7	15.0	16.0
うち水溶性食物繊維(g)	3.2	2.0	3.1	3.1	3.2	3.1	2.9	3.4	3.4	3.8	3.3	3.0	3.3	3.8
うち不溶性食物繊維(g)	9.8	5.8	8.6	11.3	9.9	9.5	8.8	10.3	10.7	11.6	10.2	9.2	10.8	11.4
脂肪エネルギー比(%)	26.4	30.0	28.4	28.2	28.8	29.0	26.3	25.2	23.6	23.6	25.6	27.8	23.3	23.3
炭水化物エネルギー比(%)	59.3	56.7	57.9	56.9	57.4	56.5	59.4	60.6	61.9	61.6	59.9	57.9	62.1	61.8
動物性たんぱく質比(%)	52.2	53.4	57.9	57.8	53.3	51.5	52.7	50.6	51.2	48.4	51.0	52.4	51.3	47.6

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第 1-2-2 表 栄養素等摂取量 標準偏差 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103	477	205	94	66
エネルギー(kcal)	583	332	493	616	511	630	537	503	537	474	540	578	441	475
総たんぱく質(g)	26.6	13.8	18.7	34.8	32.5	25.2	23.2	21.5	24.4	25.6	25.0	26.1	22.1	26.7
うち動物性たんぱく質(g)	20.8	10.2	15.6	30.6	25.5	18.6	19.4	17.0	18.9	21.1	19.8	20.5	19.9	20.9
総脂質(g)	24.8	16.5	20.7	26.5	25.0	24.7	25.8	23.8	21.6	22.3	24.5	25.7	20.9	22.0
うち動物性脂質(g)	17.5	10.9	13.7	22.8	19.9	17.0	19.1	16.9	13.9	16.3	17.2	18.9	13.8	16.6
炭水化物(g)	87.0	43.6	79.7	87.5	69.2	92.8	81.4	79.9	85.9	77.4	82.8	85.1	82.9	65.3
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	4.2	2.1	2.7	4.1	5.0	3.8	3.9	3.7	4.7	4.1	4.2	4.1	4.3	4.4
カリウム(mg)	944	456	721	1037	1214	806	713	738	1029	1094	955	862	916	1082
カルシウム(mg)	277	169	276	336	290	237	183	241	294	313	270	228	292	309
マグネシウム(mg)	97	41	65	93	111	88	83	87	109	102	98	91	92	102
リン(mg)	370	213	294	442	471	325	299	290	381	380	356	349	324	400
鉄(mg)	3.3	1.5	2.2	3.0	3.3	3.5	3.0	2.5	3.6	3.4	3.3	3.3	3.5	3.4
亜鉛(mg)	3.2	1.5	3.0	3.8	2.8	2.9	3.1	2.6	3.0	2.8	2.9	3.0	2.6	3.0
銅(mg)	0.44	0.21	0.29	0.41	0.42	0.45	0.42	0.37	0.47	0.45	0.44	0.43	0.45	0.40
ビタミンA(μgRE)	862	197	590	326	344	288	1183	640	1487	672	952	816	1538	776
ビタミンD(μg)	8.2	3.8	4.7	7.0	5.6	7.9	9.1	6.4	10.0	9.7	8.8	8.1	10.9	9.0
ビタミンE(mg)	3.0	1.7	2.1	2.7	3.1	3.0	2.9	3.0	3.3	3.4	3.1	3.0	3.2	3.8
ビタミンK(μg)	182	110	126	190	154	173	155	167	189	227	187	162	184	241
ビタミンB1(mg)	0.47	0.26	0.35	0.67	0.48	0.46	0.42	0.45	0.49	0.38	0.45	0.45	0.43	0.38
ビタミンB2(mg)	0.55	0.29	0.50	0.62	0.66	0.44	0.53	0.39	0.59	0.60	0.55	0.53	0.63	0.62
ナイアシン(mgNE)	7.8	3.0	5.3	10.0	9.9	6.6	7.4	7.6	8.1	7.5	7.7	7.6	8.0	7.0
ビタミンB6(mg)	0.52	0.26	0.39	0.62	0.66	0.50	0.43	0.44	0.56	0.54	0.52	0.51	0.51	0.53
ビタミンB12(μg)	5.9	2.7	3.7	4.5	3.7	4.0	4.8	5.1	8.6	7.0	6.3	4.4	9.3	6.4
葉酸(μg)	159	62	93	124	130	138	147	115	208	185	167	140	207	195
パントテン酸(mg)	2.27	1.24	1.84	2.63	2.71	2.04	1.87	1.94	2.45	2.38	2.24	2.13	2.34	2.47
ビタミンC(mg)	65	31	42	60	48	52	80	55	60	86	69	65	75	83
コレステロール(mg)	187	102	150	237	197	188	198	134	190	187	184	196	190	191
総食物繊維(g)	6.7	2.8	4.6	7.3	8.2	6.5	5.3	5.3	7.4	7.5	6.8	6.4	6.6	7.2
うち水溶性食物繊維(g)	1.7	0.7	1.3	1.6	2.0	1.3	1.5	1.7	1.8	1.9	1.7	1.5	1.7	1.8
うち不溶性食物繊維(g)	4.9	2.2	3.3	5.9	5.9	4.9	4.0	3.9	5.4	5.3	5.0	4.7	4.6	5.2
脂肪エネルギー比(%)	7.6	6.6	5.3	6.2	6.4	7.7	8.1	7.7	7.6	7.6	7.9	7.7	7.5	7.6
炭水化物エネルギー比(%)	8.9	7.6	6.5	7.6	7.3	8.8	9.5	8.7	9.3	9.4	9.2	8.9	9.0	9.5
動物性たんぱく質比(%)	14.3	12.2	9.0	14.0	12.3	13.1	15.8	14.1	13.9	16.9	14.7	14.1	14.9	16.8

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第 1-2-3 表 栄養素等摂取量 中央値 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103	477	205	94	66
エネルギー(kcal)	2001	1246	2043	2454	2198	2019	2013	2056	2029	1896	2044	2079	2054	1792
総たんぱく質(g)	70.0	40.5	70.2	86.5	73.3	72.7	67.6	75.6	70.0	70.3	71.1	70.2	71.6	67.2
うち動物性たんぱく質(g)	36.1	21.0	39.2	52.1	40.0	34.2	37.3	37.5	35.5	36.4	36.2	36.3	37.6	35.2
総脂質(g)	57.0	40.7	62.4	77.4	68.0	63.9	58.2	55.3	52.7	48.6	56.2	63.6	52.1	45.3
うち動物性脂質(g)	27.0	20.5	29.7	41.5	39.0	27.9	25.3	27.8	25.4	24.0	26.2	27.5	26.3	19.5
炭水化物(g)	268.7	173.1	277.2	327.7	300.8	269.9	261.9	275.4	264.9	266.6	270.9	276.2	274.8	250.4
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	9.4	5.5	8.8	10.9	9.7	10.7	10.4	10.5	9.7	9.9	10.0	10.4	9.3	10.3
カリウム(mg)	2034	1388	1993	2253	2004	1914	1964	2232	2218	2240	2112	1942	2218	2211
カルシウム(mg)	422	349	642	511	325	360	366	483	408	497	409	361	450	498
マグネシウム(mg)	221	132	203	246	215	221	219	258	248	245	232	217	249	232
リン(mg)	959	603	1018	1158	926	933	903	1069	993	972	962	925	1003	961
鉄(mg)	6.9	4.1	6.1	7.2	6.7	6.6	6.3	7.5	8.0	7.8	7.3	6.6	7.8	7.7
亜鉛(mg)	8.1	5.0	8.4	10.9	8.9	8.3	8.0	8.5	7.6	7.6	8.1	8.3	7.7	7.2
銅(mg)	1.10	0.68	1.03	1.44	1.09	1.03	1.05	1.24	1.18	1.21	1.14	1.06	1.18	1.18
ビタミンA(μgRE)	336	226	449	426	336	285	262	319	348	405	323	291	351	408
ビタミンD(μg)	3.5	1.9	2.6	3.6	2.3	2.8	3.4	3.3	5.8	5.5	3.8	3.0	8.3	4.5
ビタミンE(mg)	5.5	4.1	5.6	6.2	6.4	5.9	5.2	5.9	5.4	5.7	5.6	5.3	5.5	5.7
ビタミンK(μg)	185	95	134	199	182	201	148	232	199	296	206	179	210	302
ビタミンB1(mg)	0.81	0.50	0.91	1.17	0.90	0.86	0.81	0.89	0.76	0.72	0.81	0.84	0.77	0.69
ビタミンB2(mg)	1.07	0.69	1.24	1.28	1.03	1.06	0.88	1.13	1.15	1.23	1.09	0.97	1.20	1.21
ナイアシン(mgNE)	13.4	7.3	11.6	14.4	13.7	14.2	15.8	16.0	13.9	13.2	14.4	14.7	14.8	11.2
ビタミンB6(mg)	1.07	0.68	1.05	1.25	1.06	1.00	1.03	1.10	1.13	1.16	1.10	1.03	1.18	1.12
ビタミンB12(μg)	3.5	1.9	3.1	3.9	3.4	2.4	3.9	3.5	5.1	5.7	4.1	2.9	6.5	5.4
葉酸(μg)	246	139	221	257	236	231	223	264	290	298	262	230	287	319
パントテン酸(mg)	5.41	3.58	5.73	6.13	5.49	5.35	4.78	6.00	5.61	5.82	5.44	5.06	5.68	5.68
ビタミンC(mg)	62	45	60	84	57	51	58	51	70	89	64	55	70	96
コレステロール(mg)	278	163	303	393	331	249	260	307	267	305	284	267	288	317
総食物繊維(g)	12.3	7.8	11.5	12.3	12.0	12.1	10.8	13.9	13.5	14.5	13.2	11.7	13.8	14.8
うち水溶性食物繊維(g)	2.9	2.0	3.1	2.7	3.0	3.0	2.7	3.1	3.2	3.5	3.1	2.9	3.0	3.6
うち不溶性食物繊維(g)	8.9	5.8	8.1	9.2	8.2	8.6	7.7	10.8	9.9	10.8	9.4	8.3	10.0	10.8
脂肪エネルギー比(%)	26.4	31.2	27.8	28.0	28.0	28.2	25.9	25.0	22.7	23.9	25.6	27.4	23.2	22.0
炭水化物エネルギー比(%)	59.3	56.1	58.4	57.7	58.5	57.8	60.3	59.0	63.1	61.1	60.1	58.9	62.0	61.4
動物性たんぱく質比(%)	53.8	55.3	59.0	61.6	53.9	51.5	54.5	52.5	52.2	49.1	52.5	53.9	53.0	48.2

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第 1-3-1 表 栄養素等摂取量 平均値 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140	540	209	116	90
エネルギー(kcal)	1611	1212	1744	1748	1536	1677	1608	1648	1670	1570	1623	1625	1648	1574
総たんぱく質(g)	59.7	41.4	61.5	65.1	55.8	58.5	59.2	60.9	64.8	60.8	60.7	58.4	65.3	59.6
うち動物性たんぱく質(g)	32.0	23.6	36.0	39.6	32.9	29.2	32.0	31.8	33.5	32.1	31.9	31.0	34.8	30.3
総脂質(g)	49.9	37.1	54.1	61.9	51.2	52.5	50.6	52.6	50.5	45.7	49.9	51.5	50.2	44.5
うち動物性脂質(g)	24.7	18.2	31.2	34.1	27.1	25.0	24.5	24.5	23.7	22.8	24.1	25.1	24.3	21.3
炭水化物(g)	223.0	175.2	245.5	225.3	205.8	228.2	218.5	224.2	233.6	223.9	224.6	220.4	228.0	228.9
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	8.8	5.1	8.9	8.4	8.0	8.7	8.8	9.0	9.6	9.4	9.1	8.6	9.9	9.2
カリウム(mg)	2014	1387	1878	1778	1595	1884	1914	2034	2314	2280	2086	1852	2390	2219
カルシウム(mg)	477	398	588	378	376	417	419	496	542	520	479	411	542	525
マグネシウム(mg)	213	137	198	188	166	205	205	225	248	232	222	199	247	232
リン(mg)	869	636	937	876	790	831	835	883	946	906	880	827	954	894
鉄(mg)	6.5	4.1	5.4	6.3	5.0	6.2	6.1	6.7	7.8	7.3	6.8	6.0	7.7	7.4
亜鉛(mg)	6.8	5.0	7.5	7.7	6.5	6.9	6.7	6.8	7.2	6.7	6.9	6.8	7.1	6.7
銅(mg)	0.99	0.65	0.92	1.00	0.84	0.96	0.97	1.00	1.12	1.06	1.02	0.95	1.09	1.08
ビタミンA(μgRE)	447	352	535	336	295	380	397	432	542	506	452	374	566	493
ビタミンD(μg)	7.2	3.0	5.9	7.4	4.6	5.1	6.4	6.7	9.5	9.4	7.6	5.6	9.8	8.7
ビタミンE(mg)	5.6	3.9	4.7	6.1	4.7	5.2	5.6	6.1	6.4	6.0	5.8	5.3	6.2	6.3
ビタミンK(μg)	222	125	142	192	134	193	215	244	289	262	238	193	286	271
ビタミンB1(mg)	0.76	0.55	0.82	0.76	0.68	0.78	0.79	0.77	0.81	0.74	0.77	0.77	0.83	0.72
ビタミンB2(mg)	1.06	0.80	1.09	1.10	0.90	0.96	1.04	1.05	1.17	1.16	1.08	0.98	1.20	1.15
ナイアシン(mgNE)	12.1	6.8	10.5	12.6	10.5	11.7	13.5	12.5	13.7	12.3	12.6	12.3	14.1	11.3
ビタミンB6(mg)	0.97	0.69	0.94	0.97	0.77	0.91	0.93	0.97	1.10	1.09	1.00	0.90	1.14	1.05
ビタミンB12(μg)	5.1	3.0	4.4	5.7	3.2	3.1	5.2	4.5	6.6	6.4	5.3	4.0	6.8	6.2
葉酸(μg)	256	153	194	228	193	231	244	258	315	304	271	231	7	6
パントテン酸(mg)	4.85	3.87	5.12	4.97	4.33	4.62	4.63	4.87	5.38	5.02	4.90	4.58	5.31	5.06
ビタミンC(mg)	84	51	62	68	47	64	78	74	112	111	89	68	119	103
コレステロール(mg)	253	194	221	367	275	250	249	252	261	255	255	254	252	263
総食物繊維(g)	12.8	8.0	11.2	10.8	8.9	12.3	12.0	13.3	15.1	14.9	13.5	11.7	15.4	14.8
うち水溶性食物繊維(g)	3.0	2.0	2.7	2.6	2.0	2.9	2.8	3.3	3.5	3.4	3.2	2.7	3.6	3.4
うち不溶性食物繊維(g)	9.3	5.8	8.1	7.8	6.7	8.9	8.7	9.6	10.9	10.7	9.7	8.5	11.1	10.7
脂肪エネルギー比(%)	27.4	27.6	27.8	30.6	29.6	28.0	27.7	28.3	27.0	25.6	27.2	28.1	27.2	24.6
炭水化物エネルギー比(%)	57.7	58.8	58.1	54.5	55.8	58.0	57.7	56.8	57.4	59.0	57.8	57.5	56.9	60.4
動物性たんぱく質比(%)	51.5	54.9	58.0	57.5	59.6	48.3	51.0	50.0	49.5	50.2	50.4	51.2	51.0	48.1

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第 1-3-2 表 栄養素等摂取量 標準偏差 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140	540	209	116	90
エネルギー(kcal)	428	305	322	552	387	487	430	382	417	399	421	448	440	407
総たんぱく質(g)	20.3	15.0	14.3	27.0	14.8	19.6	22.0	18.4	18.8	21.4	20.0	20.0	19.6	22.2
うち動物性たんぱく質(g)	16.1	12.2	11.2	24.9	8.8	14.6	18.3	15.5	15.9	16.6	15.9	15.7	15.8	17.0
総脂質(g)	21.1	12.3	14.6	30.0	20.1	22.4	22.9	19.5	20.1	20.6	21.1	22.2	20.4	22.0
うち動物性脂質(g)	14.4	7.3	10.5	24.0	10.6	16.2	15.5	13.3	14.2	13.4	14.2	15.1	14.5	13.2
炭水化物(g)	63.0	47.6	48.0	67.1	56.7	75.2	58.2	58.2	67.9	59.0	63.4	65.6	69.0	57.9
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	3.6	1.9	2.7	4.4	3.2	3.2	3.6	4.1	3.7	3.6	3.6	3.4	3.6	3.9
カリウム(mg)	816	523	518	752	522	792	716	718	833	952	836	727	916	936
カルシウム(mg)	250	237	204	182	210	223	234	238	259	278	254	225	273	289
マグネシウム(mg)	81	50	45	71	67	78	74	73	81	91	83	76	87	92
リン(mg)	298	222	225	324	218	290	293	262	300	335	300	280	317	347
鉄(mg)	2.7	1.8	1.5	2.4	2.0	2.6	2.3	2.5	3.0	2.9	2.8	2.4	2.9	3.1
亜鉛(mg)	2.2	1.7	1.7	2.4	1.6	2.3	2.3	2.1	2.2	2.3	2.2	2.2	2.1	2.4
銅(mg)	0.35	0.21	0.21	0.31	0.26	0.37	0.37	0.33	0.38	0.34	0.36	0.36	0.37	0.34
ビタミンA(μgRE)	460	590	573	152	235	263	527	323	625	380	446	399	651	334
ビタミンD(μg)	8.2	3.2	6.1	7.2	5.1	7.3	6.3	8.6	9.6	9.5	8.6	6.6	9.4	8.9
ビタミンE(mg)	2.9	1.6	1.9	2.9	1.9	2.5	3.3	3.3	2.7	3.3	3.0	2.8	2.6	3.7
ビタミンK(μg)	182	119	67	163	87	132	157	177	230	212	190	140	215	228
ビタミンB1(mg)	0.36	0.23	0.26	0.34	0.24	0.37	0.41	0.44	0.39	0.32	0.37	0.37	0.39	0.32
ビタミンB2(mg)	0.48	0.35	0.39	0.75	0.37	0.46	0.48	0.36	0.48	0.52	0.47	0.46	0.52	0.52
ナイアシン(mgNE)	5.9	3.1	4.0	8.4	3.7	5.1	7.0	5.0	5.9	6.3	5.9	5.9	6.3	5.8
ビタミンB6(mg)	0.43	0.35	0.28	0.49	0.27	0.38	0.40	0.40	0.44	0.48	0.43	0.38	0.47	0.45
ビタミンB12(μg)	5.3	3.7	4.2	5.1	2.8	3.0	4.9	4.7	6.2	6.6	5.5	4.0	5.9	7.2
葉酸(μg)	130	94	82	93	76	94	118	119	148	145	132	104	143	147
パントテン酸(mg)	1.70	1.58	1.20	1.66	1.35	1.69	1.64	1.48	1.85	1.84	1.73	1.62	1.84	1.89
ビタミンC(mg)	64	40	35	52	23	40	58	54	77	73	66	48	79	66
コレステロール(mg)	149	127	121	186	151	154	161	130	149	144	148	156	135	152
総食物繊維(g)	6.0	3.5	3.1	4.8	3.6	6.0	5.1	6.8	6.3	6.3	6.2	5.4	6.4	6.3
うち水溶性食物繊維(g)	1.5	0.9	0.8	1.4	1.0	1.4	1.4	2.0	1.5	1.5	1.6	1.4	1.5	1.6
うち不溶性食物繊維(g)	4.4	2.4	2.4	3.5	2.7	4.5	3.7	4.8	4.4	4.6	4.5	4.0	4.7	4.5
脂肪エネルギー比(%)	7.5	6.0	4.7	7.2	7.3	7.8	8.1	7.7	7.5	7.7	7.8	7.8	7.2	7.9
炭水化物エネルギー比(%)	8.6	7.2	5.2	8.2	7.9	9.0	9.8	8.8	8.2	9.2	9.0	9.2	7.9	9.6
動物性たんぱく質比(%)	14.1	12.2	9.5	15.2	9.6	13.1	14.8	14.8	15.3	13.6	14.2	13.9	14.5	13.9

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000



第 1-3-3 表 栄養素等摂取量 中央値 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140	540	209	116	90
エネルギー(kcal)	1607	1239	1742	1677	1534	1693	1636	1613	1718	1527	1613	1630	1664	1543
総たんぱく質(g)	58.6	38.7	60.4	60.8	53.4	56.4	59.1	57.7	65.8	60.0	59.6	57.1	65.5	59.5
うち動物性たんぱく質(g)	30.0	22.2	34.4	31.8	34.6	25.4	29.4	30.2	33.2	31.7	30.4	28.2	35.1	29.4
総脂質(g)	47.3	35.4	55.9	57.8	45.6	49.5	48.4	51.9	48.4	43.7	47.6	48.3	48.8	42.6
うち動物性脂質(g)	22.7	17.7	29.5	25.7	25.1	23.5	20.5	23.1	21.0	21.7	21.9	22.3	23.3	20.5
炭水化物(g)	219.9	171.5	244.2	217.7	195.0	224.7	218.0	218.9	231.5	218.8	220.5	217.7	221.7	221.3
食塩相当量(g) <sup>*</sup>	8.5	4.8	9.1	7.3	7.9	8.2	8.6	8.6	9.6	9.0	8.8	8.3	10.0	8.6
カリウム(mg)	1930	1292	1822	1625	1520	1884	1864	2024	2197	2148	1994	1847	2331	1973
カルシウム(mg)	450	303	559	425	346	361	381	494	488	472	448	367	502	468
マグネシウム(mg)	202	125	197	170	151	193	202	220	246	223	211	188	246	223
リン(mg)	855	599	972	809	789	810	849	880	963	867	869	824	956	858
鉄(mg)	6.2	3.6	5.2	6.1	5.0	6.0	6.0	6.5	7.3	7.0	6.5	5.8	7.4	6.8
亜鉛(mg)	6.7	4.7	7.5	7.6	6.6	6.8	6.6	6.8	7.3	6.5	6.7	6.6	7.4	6.4
銅(mg)	0.94	0.62	0.89	0.93	0.80	0.88	0.91	0.93	1.10	1.04	0.97	0.88	1.09	1.02
ビタミンA(μgRE)	362	226	415	303	224	342	327	324	398	413	363	314	415	413
ビタミンD(μg)	3.5	1.9	3.1	2.9	2.6	2.0	3.7	3.6	7.0	5.4	4.0	2.6	6.4	5.1
ビタミンE(mg)	5.2	3.6	4.6	5.3	4.6	4.9	5.2	5.3	6.2	5.6	5.3	4.9	5.9	5.8
ビタミンK(μg)	170	74	117	130	123	165	182	216	203	195	182	159	221	194
ビタミンB1(mg)	0.72	0.52	0.77	0.69	0.65	0.72	0.73	0.67	0.76	0.71	0.72	0.72	0.78	0.69
ビタミンB2(mg)	0.99	0.69	0.97	0.87	0.85	0.87	0.96	1.05	1.16	1.09	1.02	0.91	1.17	1.06
ナイアシン(mgNE)	11.1	6.4	9.9	10.3	10.2	11.2	12.3	12.1	13.5	11.7	11.9	11.5	13.8	9.8
ビタミンB6(mg)	0.94	0.60	0.91	0.84	0.73	0.89	0.93	0.98	1.05	1.02	0.96	0.86	1.14	1.00
ビタミンB12(μg)	3.2	1.9	2.6	4.2	2.3	2.2	4.1	2.7	4.5	4.7	3.4	2.5	5.2	4.4
葉酸(μg)	236	131	190	211	189	221	226	235	281	289	254	218	287	280
パントテン酸(mg)	4.72	3.52	4.97	4.52	4.30	4.46	4.53	4.80	5.25	4.77	4.75	4.51	5.12	4.74
ビタミンC(mg)	65	39	56	49	46	60	58	58	96	96	72	57	102	90
コレステロール(mg)	232	161	197	368	260	242	228	248	241	260	243	231	240	273
総食物繊維(g)	11.9	7.3	11.1	10.1	8.3	12.1	11.7	12.2	14.4	13.9	12.5	11.3	14.5	13.4
うち水溶性食物繊維(g)	2.9	1.8	2.7	2.3	2.0	2.9	2.8	3.1	3.4	3.2	3.0	2.7	3.4	3.2
うち不溶性食物繊維(g)	8.7	5.5	7.9	7.1	6.1	8.8	8.1	8.8	10.1	10.0	9.1	8.0	10.5	9.9
脂肪エネルギー比(%)	27.1	26.7	27.8	30.8	30.6	27.0	27.0	28.2	26.7	25.4	26.8	27.2	27.0	24.9
炭水化物エネルギー比(%)	57.7	58.7	58.1	55.0	55.9	58.8	57.7	56.5	57.2	59.0	57.7	57.8	56.1	60.3
動物性たんぱく質比(%)	52.5	53.3	59.1	58.5	61.3	48.2	51.9	51.4	51.2	51.5	51.5	52.5	52.3	50.2

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

第2-1表 エネルギー摂取量の分布 (1歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-200(kcal)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
200-400	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
400-600	0.5	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
600-800	1.0	16.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.6	0.0
800-1000	2.8	25.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.6	2.9
1000-1200	3.7	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	4.2	1.8	2.9
1200-1400	6.3	16.7	26.7	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.7	9.7
1400-1600	7.8	0.0	20.0	15.0	6.7	0.0	3.4	5.9	7.8	6.5	9.7
1600-1800	14.6	0.0	13.3	25.0	33.3	4.8	6.9	5.9	15.1	16.6	16.5
1800-2000	13.1	0.0	3.3	30.0	20.0	9.5	13.8	7.8	11.4	17.2	12.6
2000-2200	15.6	0.0	0.0	5.0	26.7	28.6	13.8	29.4	14.5	17.2	12.6
2200-2400	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	10.3	9.8	14.5	13.6	17.5
2400-2600	7.8	0.0	0.0	5.0	0.0	9.5	20.7	15.7	6.6	6.5	8.7
2600-2800	5.8	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	10.3	9.8	6.0	7.7	2.9
2800-3000	3.4	0.0	0.0	5.0	0.0	9.5	3.4	3.9	4.2	3.0	2.9
3000-3200	2.8	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	3.4	2.0	4.2	1.8	1.0
3200-3400	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	0.0	1.2	1.2	0.0
3400-3600	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	2.0	0.0	0.6	0.0
3600-3800	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0
3800-4000	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
4000以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0

第 2-1 表 (続) エネルギー摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-200(kcal)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200-400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
400-600	3	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0
600-800	6	2	1	0	0	0	0	0	2	1	0
800-1000	17	3	4	0	0	0	0	0	6	1	3
1000-1200	23	4	5	0	0	0	0	1	7	3	3
1200-1400	39	2	8	3	0	0	0	0	8	8	10
1400-1600	48	0	6	3	1	0	1	3	13	11	10
1600-1800	90	0	4	5	5	1	2	3	25	28	17
1800-2000	81	0	1	6	3	2	4	4	19	29	13
2000-2200	96	0	0	1	4	6	4	15	24	29	13
2200-2400	76	0	0	0	0	3	3	5	24	23	18
2400-2600	48	0	0	1	0	2	6	8	11	11	9
2600-2800	36	0	0	0	1	1	3	5	10	13	3
2800-3000	21	0	0	1	0	2	1	2	7	5	3
3000-3200	17	0	0	0	1	3	1	1	7	3	1
3200-3400	7	0	0	0	0	1	2	0	2	2	0
3400-3600	3	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0
3600-3800	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
3800-4000	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
4000以上	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0

第2-2表 エネルギー摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-200(kcal)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
200-400	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
400-600	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.0	0.0	0.0
600-800	2.0	9.1	4.8	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	2.1	2.1	0.0	0.0
800-1000	5.2	36.4	19.0	5.6	0.0	4.8	6.7	4.5	3.4	4.7	4.3	0.0	0.0
1000-1200	7.8	27.3	14.3	0.0	0.0	0.0	6.7	18.2	9.7	3.1	9.3	16.7	9.1
1200-1400	17.6	27.3	33.3	33.3	5.6	19.0	13.3	18.2	17.6	14.1	18.6	50.0	9.1
1400-1600	16.5	0.0	14.3	22.2	16.7	4.8	13.3	15.9	13.6	16.2	23.6	0.0	9.1
1600-1800	18.0	0.0	4.8	27.8	38.9	9.5	26.7	15.9	17.0	20.4	16.4	16.7	0.0
1800-2000	15.3	0.0	9.5	5.6	33.3	14.3	13.3	13.6	15.3	18.8	12.1	0.0	27.3
2000-2200	9.0	0.0	0.0	0.0	5.6	33.3	0.0	0.0	10.8	13.1	5.0	16.7	36.4
2200-2400	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.7	9.1	3.4	5.2	5.7	0.0	0.0
2400-2600	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	2.3	4.0	0.5	1.4	0.0	9.1
2600-2800	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	1.1	0.0	1.4	0.0	0.0
2800-3000	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0
3000-3200	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0
3200-3400	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3400-3600	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3600-3800	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3800-4000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4000以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第2-2表(続) エネルギー摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-200(kcal)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200-400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
400-600	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0
600-800	13	1	1	1	0	0	0	0	3	4	3	0	0
800-1000	34	4	4	1	0	1	1	2	6	9	6	0	0
1000-1200	51	3	3	0	0	0	1	8	17	6	13	1	1
1200-1400	115	3	7	6	1	4	2	8	31	27	26	3	1
1400-1600	108	0	3	4	3	1	2	7	24	31	33	0	1
1600-1800	118	0	1	5	7	2	4	7	30	39	23	1	0
1800-2000	100	0	2	1	6	3	2	6	27	36	17	0	3
2000-2200	59	0	0	0	1	7	0	0	19	25	7	1	4
2200-2400	31	0	0	0	0	2	1	4	6	10	8	0	0
2400-2600	12	0	0	0	0	1	0	1	7	1	2	0	1
2600-2800	6	0	0	0	0	0	2	0	2	0	2	0	0
2800-3000	3	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
3000-3200	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
3200-3400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3400-3600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3600-3800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3800-4000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4000以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第3-1表 たんぱく質摂取量の分布 (1歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(㉒)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5-10	0.2	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10-15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15-20	0.8	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	1.0
20-25	0.8	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
25-30	1.6	25.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	2.9
30-35	3.1	8.3	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	3.0	1.2	2.9
35-40	2.8	16.7	13.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.8	2.9
40-45	2.9	8.3	6.7	5.0	6.7	0.0	0.0	2.0	3.0	1.8	3.9
45-50	5.2	8.3	20.0	15.0	6.7	0.0	0.0	2.0	4.8	5.9	1.9
50-55	8.3	0.0	13.3	15.0	0.0	4.8	6.9	11.8	7.2	8.9	7.8
55-60	7.3	8.3	3.3	10.0	20.0	0.0	0.0	5.9	9.6	4.1	11.7
60-65	9.4	0.0	3.3	15.0	13.3	9.5	6.9	5.9	11.4	10.7	7.8
65-70	7.8	0.0	3.3	15.0	20.0	9.5	3.4	5.9	6.0	10.7	6.8
70-75	9.4	0.0	3.3	15.0	6.7	4.8	6.9	11.8	8.4	10.7	11.7
75-80	6.3	0.0	0.0	5.0	13.3	9.5	17.2	5.9	4.2	7.7	5.8
80-85	5.7	0.0	0.0	0.0	6.7	19.0	6.9	2.0	4.2	8.3	5.8
85-90	7.1	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	6.9	13.7	8.4	5.9	6.8
90-95	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	3.9	6.6	5.9	5.8
95-100	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	6.9	3.9	4.8	3.6	2.9
100-110	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	9.8	4.8	6.5	2.9
110-120	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	3.4	0.0	3.6	3.6	2.9
120-130	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	0.0	3.6	0.6	3.9
130-140	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	1.2	1.0
140以上	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	9.8	0.0	0.6	1.0

第3-1表(続) たんぱく質摂取量の分布 (1歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-5(㉒)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5-10	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10-15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-20	5	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1
20-25	5	1	0	0	0	0	0	0	4	0	0
25-30	10	3	3	0	0	0	0	0	1	0	3
30-35	19	1	6	0	0	0	0	2	5	2	3
35-40	17	2	4	1	0	0	0	0	4	3	3
40-45	18	1	2	1	1	0	0	1	5	3	4
45-50	32	1	6	3	1	0	0	1	8	10	2
50-55	51	0	4	3	0	1	2	6	12	15	8
55-60	45	1	1	2	3	0	0	3	16	7	12
60-65	58	0	1	3	2	2	2	3	19	18	8
65-70	48	0	1	3	3	2	1	3	10	18	7
70-75	58	0	1	3	1	1	2	6	14	18	12
75-80	39	0	0	1	2	2	5	3	7	13	6
80-85	35	0	0	0	1	4	2	1	7	14	6
85-90	44	0	0	0	1	3	2	7	14	10	7
90-95	32	0	0	0	0	0	3	2	11	10	6
95-100	24	0	0	0	0	3	2	2	8	6	3
100-110	30	0	0	0	0	0	3	5	8	11	3
110-120	18	0	0	0	0	2	1	0	6	6	3
120-130	14	0	0	0	0	1	2	0	6	1	4
130-140	4	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1
140以上	9	0	0	0	0	0	2	5	0	1	1

第3-2表 たんぱく質摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(㉒)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5-10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
10-15	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
15-20	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0
20-25	2.4	27.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	3.6	0.0	0.0
25-30	4.1	27.3	9.5	11.1	0.0	0.0	0.0	4.5	3.4	3.1	4.3	0.0	0.0
30-35	3.7	18.2	4.8	0.0	0.0	4.8	0.0	6.8	3.4	3.1	3.6	16.7	0.0
35-40	5.3	27.3	9.5	5.6	0.0	0.0	0.0	9.1	7.4	3.1	4.3	16.7	0.0
40-45	6.7	0.0	9.5	16.7	11.1	14.3	6.7	4.5	7.4	7.3	2.9	16.7	18.2
45-50	7.8	0.0	14.3	22.2	11.1	4.8	20.0	6.8	9.1	4.7	7.1	16.7	9.1
50-55	10.7	0.0	9.5	27.8	16.7	0.0	20.0	18.2	10.2	9.9	8.6	0.0	27.3
55-60	11.8	0.0	14.3	0.0	16.7	9.5	0.0	9.1	11.4	12.6	15.0	0.0	0.0
60-65	9.8	0.0	4.8	5.6	16.7	4.8	0.0	15.9	7.4	8.9	15.0	16.7	18.2
65-70	8.2	0.0	0.0	5.6	16.7	4.8	20.0	9.1	10.2	7.3	7.1	16.7	9.1
70-75	7.9	0.0	0.0	5.6	11.1	23.8	13.3	2.3	8.0	8.9	7.1	0.0	0.0
75-80	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	6.3	11.0	7.1	0.0	0.0
80-85	5.6	0.0	9.5	0.0	0.0	28.6	0.0	4.5	4.0	7.9	3.6	0.0	9.1
85-90	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	2.3	4.0	3.7	3.6	0.0	9.1
90-95	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6	2.6	1.4	0.0	0.0
95-100	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.7	0.0	0.0
100-110	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.1	2.6	1.4	0.0	0.0
110-120	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	1.4	0.0	0.0
120-130	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
130-140	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
140以上	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0



第3-2表(続) たんぱく質摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-5(㉒)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5-10	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
10-15	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
15-20	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0
20-25	16	3	3	0	0	0	0	0	4	1	5	0	0
25-30	27	3	2	2	0	0	0	2	6	6	6	0	0
30-35	24	2	1	0	0	1	0	3	6	6	5	0	0
35-40	35	3	2	1	0	0	0	4	13	6	6	1	0
40-45	44	0	2	3	2	3	1	2	13	14	4	1	0
45-50	51	0	3	4	2	1	3	3	16	9	10	1	2
50-55	70	0	2	5	3	0	3	8	18	19	12	1	1
55-60	77	0	3	0	3	2	0	4	20	24	21	0	3
60-65	64	0	1	1	3	1	0	7	13	17	21	0	0
65-70	54	0	0	1	3	1	3	4	18	14	10	1	2
70-75	52	0	0	1	2	5	2	1	14	17	10	1	1
75-80	44	0	0	0	0	0	0	2	11	21	10	0	0
80-85	37	0	2	0	0	6	0	2	7	15	5	0	0
85-90	21	0	0	0	0	0	1	1	7	7	5	0	1
90-95	9	0	0	0	0	0	0	1	1	5	2	0	1
95-100	4	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	0	0
100-110	10	0	0	0	0	1	0	0	2	5	2	0	0
110-120	5	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	0	0
120-130	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
130-140	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
140以上	3	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0

第 4-1 表 動物性たんぱく質摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(歳)未満	1.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	3.9
5-10	2.1	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.6	3.0	3.9
10-15	4.4	16.7	20.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	4.2	2.4	4.9
15-20	9.4	33.3	16.7	15.0	6.7	0.0	3.4	2.0	10.2	8.3	11.7
20-25	9.1	8.3	20.0	5.0	6.7	4.8	3.4	7.8	10.2	9.5	7.8
25-30	10.7	8.3	26.7	15.0	13.3	4.8	6.9	15.7	8.4	12.4	5.8
30-35	10.6	0.0	6.7	15.0	20.0	4.8	3.4	5.9	13.9	11.8	8.7
35-40	9.6	8.3	3.3	30.0	26.7	9.5	0.0	7.8	7.2	12.4	7.8
40-45	9.7	0.0	3.3	10.0	13.3	9.5	10.3	11.8	10.8	7.7	12.6
45-50	7.3	0.0	3.3	10.0	0.0	4.8	6.9	5.9	6.0	10.1	8.7
50-55	7.0	0.0	0.0	0.0	6.7	23.8	20.7	9.8	4.8	5.9	7.8
55-60	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.9	2.0	6.6	2.4	3.9
60-65	5.2	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	17.2	7.8	3.6	5.3	3.9
65-70	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	0.0	5.4	4.1	2.9
70-75	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	1.8	0.6	1.0
75-80	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	0.0	1.2	1.8	1.0
80-85	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.6	1.0
85-90	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.2	0.0	1.0
90-95	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0
95-100	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.6	0.6	0.0
100以上	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	7.8	0.0	0.6	1.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-5(歳)未満	8	1	0	0	0	0	0	0	3	0	4
5-10	13	2	0	0	0	0	0	1	1	5	4
10-15	27	2	6	0	0	0	1	2	7	4	5
15-20	58	4	5	3	1	0	1	1	17	14	12
20-25	56	1	6	1	1	1	1	4	17	16	8
25-30	66	1	8	3	2	1	2	8	14	21	6
30-35	65	0	2	3	3	1	1	3	23	20	9
35-40	59	1	1	6	4	2	0	4	12	21	8
40-45	60	0	1	2	2	2	3	6	18	13	13
45-50	45	0	1	2	0	1	2	3	10	17	9
50-55	43	0	0	0	1	5	6	5	8	10	8
55-60	24	0	0	0	0	2	2	1	11	4	4
60-65	32	0	0	0	1	3	5	4	6	9	4
65-70	21	0	0	0	0	1	1	0	9	7	3
70-75	9	0	0	0	0	0	0	4	3	1	1
75-80	8	0	0	0	0	1	1	0	2	3	1
80-85	4	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1
85-90	4	0	0	0	0	0	0	1	2	0	1
90-95	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
95-100	3	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
100以上	9	0	0	0	0	1	2	4	0	1	1

第4-2表 動物性たんぱく質摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(g)未満	1.8	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.6	2.9	0.0	0.0
5-10	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.5	4.2	5.0	16.7	0.0
10-15	7.9	54.5	19.0	16.7	0.0	4.8	0.0	2.3	5.1	9.4	7.1	16.7	18.2
15-20	9.5	27.3	0.0	0.0	11.1	0.0	13.3	11.4	15.3	6.3	7.9	16.7	27.3
20-25	14.0	18.2	14.3	44.4	5.6	9.5	0.0	11.4	16.5	13.6	11.4	0.0	9.1
25-30	13.0	0.0	28.6	16.7	11.1	19.0	26.7	9.1	13.6	11.0	12.1	16.7	9.1
30-35	10.7	0.0	9.5	5.6	27.8	4.8	13.3	18.2	6.3	12.6	11.4	16.7	18.2
35-40	11.6	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	6.7	18.2	10.8	11.5	15.7	16.7	9.1
40-45	9.6	0.0	14.3	5.6	5.6	28.6	6.7	20.5	9.1	6.3	10.0	0.0	0.0
45-50	6.9	0.0	0.0	0.0	16.7	9.5	0.0	2.3	6.3	9.9	6.4	0.0	0.0
50-55	4.1	0.0	9.5	11.1	0.0	14.3	20.0	0.0	2.8	5.2	1.4	0.0	9.1
55-60	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	2.3	1.0	3.6	0.0	0.0
60-65	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.1	2.1	0.0	0.0
65-70	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	3.1	1.4	0.0	0.0
70-75	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
75-80	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0
80-85	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
85-90	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
90-95	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
95-100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100以上	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-5(g)未満	12	0	1	0	0	0	0	0	4	3	4	0	0
5-10	24	0	0	0	0	0	0	1	8	8	7	0	0
10-15	52	6	4	3	0	1	0	1	9	18	10	1	0
15-20	62	3	0	0	2	0	2	5	27	12	11	1	2
20-25	92	2	3	8	1	2	0	5	29	26	16	1	3
25-30	85	0	6	3	2	4	4	4	24	21	17	0	1
30-35	70	0	2	1	5	1	2	8	11	24	16	1	1
35-40	76	0	0	0	4	0	1	8	19	22	22	1	2
40-45	63	0	3	1	1	6	1	9	16	12	14	1	1
45-50	45	0	0	0	3	2	0	1	11	19	9	0	0
50-55	27	0	2	2	0	3	3	0	5	10	2	0	0
55-60	13	0	0	0	0	2	0	0	4	2	5	0	1
60-65	15	0	0	0	0	0	0	0	6	6	3	0	0
65-70	9	0	0	0	0	0	0	1	0	6	2	0	0
70-75	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
75-80	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
80-85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85-90	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
90-95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95-100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100以上	4	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0

第 5-1 表 脂質摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(歳)未満	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0
5-10	0.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
10-15	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	3.9
15-20	1.8	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.8	1.0
20-25	2.9	33.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.0	6.8
25-30	3.1	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.4	4.1	4.9
30-35	6.8	0.0	6.7	5.0	0.0	4.8	6.9	5.9	7.8	6.5	8.7
35-40	7.1	33.3	20.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.6	6.5	10.7
40-45	8.4	16.7	10.0	10.0	6.7	0.0	6.9	3.9	9.0	12.4	3.9
45-50	8.0	0.0	13.3	15.0	0.0	4.8	3.4	3.9	6.6	8.9	11.7
50-55	7.1	0.0	13.3	15.0	26.7	9.5	3.4	2.0	6.6	7.1	5.8
55-60	7.5	0.0	6.7	15.0	20.0	0.0	0.0	11.8	5.4	10.7	4.9
60-65	8.0	0.0	0.0	15.0	20.0	9.5	10.3	9.8	9.6	7.7	3.9
65-70	7.3	0.0	10.0	0.0	6.7	4.8	3.4	15.7	7.8	3.6	11.7
70-75	4.5	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.3	2.0	4.8	5.3	4.9
75-80	6.2	0.0	3.3	5.0	6.7	14.3	13.8	5.9	4.8	6.5	5.8
80-85	4.1	0.0	0.0	10.0	0.0	9.5	3.4	2.0	5.4	4.1	2.9
85-90	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	10.3	5.9	6.6	1.2	2.9
90-95	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	5.9	3.6	4.1	1.0
95-100	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	11.8	3.0	1.8	2.9
100-105	1.6	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	0.0	3.9	1.2	0.6	1.0
105-110	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	2.0	0.6	0.6	0.0
110-115	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	0.0	0.0	0.6	0.0
115-120	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0	1.2	0.6	0.0
120-125	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.2	0.6	0.0
125-130	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
130以上	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	1.2	0.0	0.0

第 5-1 表 (続) 脂質摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-5(6)未満	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
5-10	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
10-15	6	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4
15-20	11	0	3	0	0	0	0	0	4	3	1
20-25	18	4	1	0	0	0	0	0	1	5	7
25-30	19	1	1	0	0	0	0	1	4	7	5
30-35	42	0	2	1	0	1	2	3	13	11	9
35-40	44	4	6	0	1	0	0	0	11	11	11
40-45	52	2	3	2	1	0	2	2	15	21	4
45-50	49	0	4	3	0	1	1	2	11	15	12
50-55	44	0	4	3	4	2	1	1	11	12	6
55-60	46	0	2	3	3	0	0	6	9	18	5
60-65	49	0	0	3	3	2	3	5	16	13	4
65-70	45	0	3	0	1	1	1	8	13	6	12
70-75	28	0	0	2	0	0	3	1	8	9	5
75-80	38	0	1	1	1	3	4	3	8	11	6
80-85	25	0	0	2	0	2	1	1	9	7	3
85-90	24	0	0	0	0	2	3	3	11	2	3
90-95	18	0	0	0	0	0	1	3	6	7	1
95-100	19	0	0	0	0	2	0	6	5	3	3
100-105	10	0	0	0	1	3	0	2	2	1	1
105-110	6	0	0	0	0	1	2	1	1	1	0
110-115	4	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0
115-120	5	0	0	0	0	0	2	0	2	1	0
120-125	4	0	0	0	0	0	0	1	2	1	0
125-130	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
130以上	5	0	0	0	0	0	1	2	2	0	0

第 5-2 表 脂質摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(g)未満	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
5-10	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
10-15	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	4.3	0.0	0.0
15-20	2.3	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.1	2.9	0.0	0.0
20-25	5.8	27.3	0.0	5.6	0.0	4.8	6.7	4.5	6.8	4.2	7.1	0.0	0.0
25-30	4.9	9.1	4.8	22.2	0.0	4.8	0.0	2.3	2.8	5.2	6.4	0.0	0.0
30-35	8.2	0.0	28.6	5.6	0.0	9.5	6.7	20.5	9.7	3.7	7.9	33.3	0.0
35-40	11.0	45.5	14.3	16.7	5.6	9.5	13.3	11.4	9.1	11.5	9.3	0.0	9.1
40-45	10.8	9.1	9.5	5.6	11.1	4.8	6.7	2.3	11.9	10.5	15.0	16.7	9.1
45-50	9.8	0.0	4.8	11.1	22.2	14.3	6.7	13.6	6.8	8.4	13.6	16.7	18.2
50-55	9.9	9.1	9.5	22.2	0.0	0.0	0.0	9.1	11.4	12.6	7.1	0.0	18.2
55-60	7.2	0.0	4.8	5.6	27.8	9.5	13.3	2.3	5.7	9.4	5.0	16.7	9.1
60-65	7.3	0.0	14.3	5.6	16.7	19.0	6.7	6.8	5.7	6.8	7.1	16.7	9.1
65-70	4.9	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	0.0	4.5	5.7	7.3	2.9	0.0	0.0
70-75	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	13.3	4.5	5.7	4.2	2.1	0.0	0.0
75-80	4.0	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	6.7	4.5	4.5	5.2	2.1	0.0	9.1
80-85	1.8	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.8	2.1	1.4	0.0	0.0
85-90	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.7	0.5	2.1	0.0	9.1
90-95	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0
95-100	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.7	4.5	1.1	0.5	0.0	0.0	0.0
100-105	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6	1.0	0.7	0.0	9.1
105-110	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
110-115	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0
115-120	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
120-125	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
125-130	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0
130以上	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0

第 5-2 表 (続) 脂質摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-5(歳)未満	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
5-10	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
10-15	12	0	0	0	0	0	0	0	2	4	6	0	0
15-20	15	0	2	0	0	0	0	0	5	4	4	0	0
20-25	38	3	0	1	0	1	1	2	12	8	10	0	0
25-30	32	1	1	4	0	1	0	1	5	10	9	0	0
30-35	54	0	6	1	0	2	1	9	17	7	11	2	0
35-40	72	5	3	3	1	2	2	5	16	22	13	0	1
40-45	71	1	2	1	2	1	1	1	21	20	21	1	1
45-50	64	0	1	2	4	3	1	6	12	16	19	1	2
50-55	65	1	2	4	0	0	0	4	20	24	10	0	2
55-60	47	0	1	1	5	2	2	1	10	18	7	1	1
60-65	48	0	3	1	3	4	1	3	10	13	10	1	1
65-70	32	0	0	0	1	1	0	2	10	14	4	0	0
70-75	27	0	0	0	0	2	2	2	10	8	3	0	0
75-80	26	0	0	0	1	1	1	2	8	10	3	0	1
80-85	12	0	0	0	1	0	0	0	5	4	2	0	0
85-90	8	0	0	0	0	0	0	1	3	1	3	0	1
90-95	4	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0
95-100	7	0	0	0	0	1	1	2	2	1	0	0	0
100-105	5	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0	1
105-110	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0
110-115	3	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0
115-120	3	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0
120-125	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
125-130	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
130以上	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0

第 6-1 表 動物性脂質摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(g)未満	3.1	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	3.6	3.9
5-10	6.3	25.0	3.3	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	7.2	5.9	9.7
10-15	9.7	16.7	16.7	10.0	6.7	0.0	3.4	2.0	9.6	9.5	15.5
15-20	13.0	25.0	16.7	5.0	6.7	9.5	6.9	9.8	12.7	15.4	13.6
20-25	11.4	16.7	23.3	10.0	6.7	4.8	6.9	5.9	12.0	11.8	11.7
25-30	15.6	0.0	23.3	40.0	40.0	19.0	10.3	9.8	14.5	16.0	11.7
30-35	8.9	0.0	3.3	20.0	20.0	4.8	3.4	15.7	7.8	10.7	5.8
35-40	8.0	8.3	10.0	0.0	13.3	9.5	6.9	9.8	7.8	8.9	5.8
40-45	7.0	0.0	0.0	10.0	0.0	9.5	10.3	5.9	6.6	7.1	9.7
45-50	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	13.8	9.8	4.8	3.0	2.9
50-55	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.9	9.8	1.8	1.2	0.0
55-60	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.9	2.0	2.4	3.0	6.8
60-65	1.9	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	3.4	3.9	1.2	1.8	1.9
65-70	2.4	0.0	0.0	0.0	6.7	9.5	6.9	3.9	4.2	0.6	0.0
70-75	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	0.6	1.2	1.0
75-80	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0
80-85	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
85以上	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	3.9	0.6	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-5(g)未満	19	1	1	0	0	0	0	0	7	6	4
5-10	39	3	1	0	0	0	1	2	12	10	10
10-15	60	2	5	2	1	0	1	1	16	16	16
15-20	80	3	5	1	1	2	2	5	21	26	14
20-25	70	2	7	2	1	1	2	3	20	20	12
25-30	96	0	7	8	6	4	3	5	24	27	12
30-35	55	0	1	4	3	1	1	8	13	18	6
35-40	49	1	3	0	2	2	2	5	13	15	6
40-45	43	0	0	2	0	2	3	3	11	12	10
45-50	27	0	0	0	0	2	4	5	8	5	3
50-55	14	0	0	0	0	2	2	5	3	2	0
55-60	21	0	0	0	0	2	2	1	4	5	7
60-65	12	0	0	1	0	1	1	2	2	3	2
65-70	15	0	0	0	1	2	2	2	7	1	0
70-75	7	0	0	0	0	0	1	2	1	2	1
75-80	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0
80-85	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
85以上	5	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0



第 6-2 表 動物性脂質摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(g)未満	4.4	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	5.2	6.4	0.0	0.0
5-10	10.1	18.2	4.8	5.6	0.0	0.0	6.7	4.5	12.5	9.9	12.9	33.3	0.0
10-15	13.0	36.4	9.5	16.7	0.0	9.5	13.3	15.9	11.9	13.1	13.6	16.7	0.0
15-20	14.0	27.3	14.3	22.2	0.0	0.0	6.7	6.8	16.5	16.2	12.9	0.0	27.3
20-25	15.4	9.1	38.1	27.8	22.2	19.0	26.7	20.5	11.9	12.6	15.0	0.0	18.2
25-30	13.9	9.1	14.3	11.1	38.9	19.0	6.7	18.2	13.6	14.7	9.3	33.3	27.3
30-35	8.2	0.0	4.8	11.1	16.7	19.0	0.0	4.5	7.4	8.4	9.3	16.7	0.0
35-40	7.3	0.0	4.8	5.6	11.1	4.8	0.0	6.8	8.0	5.2	11.4	0.0	9.1
40-45	6.0	0.0	0.0	0.0	5.6	14.3	13.3	15.9	4.0	7.3	3.6	0.0	0.0
45-50	3.4	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	6.7	2.3	3.4	4.2	2.9	0.0	9.1
50-55	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.0	1.4	0.0	0.0
55-60	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	13.3	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	9.1
60-65	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.0	0.7	0.0	0.0
65-70	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.7	0.0	0.6	0.5	0.7	0.0	0.0
70-75	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
75-80	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
80-85	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
85以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-5(g)未満	29	0	2	0	0	0	0	0	8	10	9	0	0
5-10	66	2	1	1	0	0	1	2	22	19	18	2	0
10-15	85	4	2	3	0	2	2	7	21	25	19	1	0
15-20	92	3	3	4	0	0	1	3	29	31	18	0	3
20-25	101	1	8	5	4	4	4	9	21	24	21	0	2
25-30	91	1	3	2	7	4	1	8	24	28	13	2	3
30-35	54	0	1	2	3	4	0	2	13	16	13	1	0
35-40	48	0	1	1	2	1	0	3	14	10	16	0	1
40-45	39	0	0	0	1	3	2	7	7	14	5	0	0
45-50	22	0	0	0	1	1	1	1	6	8	4	0	1
50-55	8	0	0	0	0	0	0	0	4	2	2	0	0
55-60	4	0	0	0	0	1	2	0	1	0	0	0	1
60-65	5	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0
65-70	5	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0
70-75	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
75-80	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
80-85	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
85以上	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0

第 7-1 表 炭水化物摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-20(g)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20-40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40-60	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
60-80	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
80-100	0.6	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
100-120	1.9	25.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	1.0
120-140	1.5	8.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.4	1.0
140-160	3.4	25.0	16.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1.8	2.9
160-180	5.5	8.3	16.7	10.0	0.0	0.0	0.0	2.0	6.0	5.9	4.9
180-200	6.3	25.0	23.3	10.0	6.7	4.8	3.4	2.0	3.0	6.5	6.8
200-220	7.8	0.0	13.3	5.0	6.7	0.0	3.4	2.0	7.8	10.1	9.7
220-240	9.1	0.0	6.7	15.0	13.3	4.8	6.9	7.8	8.4	8.9	12.6
240-260	8.9	0.0	3.3	20.0	13.3	9.5	0.0	9.8	11.4	9.5	5.8
260-280	10.6	0.0	3.3	15.0	20.0	23.8	10.3	11.8	7.8	8.9	15.5
280-300	7.6	0.0	0.0	10.0	6.7	4.8	10.3	11.8	9.6	6.5	6.8
300-320	9.3	0.0	0.0	0.0	13.3	4.8	10.3	11.8	10.2	10.7	9.7
320-340	7.5	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	10.3	13.7	8.4	8.3	5.8
340-360	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	17.2	2.0	4.2	6.5	3.9
360-380	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	9.8	4.2	4.1	6.8
380-400	2.8	0.0	0.0	5.0	0.0	9.5	6.9	3.9	1.2	1.8	4.9
400-420	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	2.0	1.8	3.0	0.0
420-440	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	2.0	1.2	1.2	0.0
440-460	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.2	1.2	1.0
460-480	1.1	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	3.4	0.0	1.2	1.2	0.0
480-500	1.0	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	3.4	2.0	0.0	1.2	0.0
500以上	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	1.2	0.6	1.0

第 7-1 表 (続) 炭水化物摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-20(g)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40-60	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
60-80	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
80-100	4	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0
100-120	12	3	2	0	0	0	0	0	6	0	1
120-140	9	1	2	0	0	0	0	0	1	4	1
140-160	21	3	5	1	0	0	0	0	6	3	3
160-180	34	1	5	2	0	0	0	1	10	10	5
180-200	39	3	7	2	1	1	1	1	5	11	7
200-220	48	0	4	1	1	0	1	1	13	17	10
220-240	56	0	2	3	2	1	2	4	14	15	13
240-260	55	0	1	4	2	2	0	5	19	16	6
260-280	65	0	1	3	3	5	3	6	13	15	16
280-300	47	0	0	2	1	1	3	6	16	11	7
300-320	57	0	0	0	2	1	3	6	17	18	10
320-340	46	0	0	0	2	0	3	7	14	14	6
340-360	31	0	0	0	0	3	5	1	7	11	4
360-380	28	0	0	0	0	1	1	5	7	7	7
380-400	17	0	0	1	0	2	2	2	2	3	5
400-420	11	0	0	0	0	0	2	1	3	5	0
420-440	7	0	0	0	0	2	0	1	2	2	0
440-460	6	0	0	0	0	0	0	1	2	2	1
460-480	7	0	0	1	0	1	1	0	2	2	0
480-500	6	0	0	0	1	1	1	1	0	2	0
500以上	7	0	0	0	0	0	1	2	2	1	1

第 7-2 表 炭水化物摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-20(g)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20-40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40-60	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
60-80	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.0	0.0	0.0	0.0
80-100	0.8	9.1	4.8	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
100-120	2.1	9.1	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.6	1.4	0.0	9.1
120-140	4.6	18.2	9.5	5.6	0.0	4.8	6.7	9.1	3.4	4.2	3.6	0.0	0.0
140-160	7.0	36.4	14.3	0.0	0.0	0.0	13.3	13.6	7.4	4.7	6.4	33.3	9.1
160-180	10.7	0.0	33.3	0.0	0.0	4.8	0.0	15.9	9.7	7.3	17.1	0.0	0.0
180-200	11.0	18.2	14.3	16.7	16.7	9.5	20.0	11.4	10.8	11.5	7.1	16.7	0.0
200-220	13.3	9.1	0.0	33.3	0.0	9.5	6.7	9.1	14.2	13.6	15.7	16.7	0.0
220-240	11.8	0.0	4.8	11.1	27.8	14.3	6.7	6.8	11.4	13.6	11.4	16.7	18.2
240-260	11.0	0.0	14.3	22.2	33.3	9.5	20.0	13.6	8.0	11.5	8.6	0.0	18.2
260-280	9.0	0.0	0.0	0.0	11.1	4.8	20.0	9.1	9.7	7.9	12.1	0.0	9.1
280-300	6.1	0.0	0.0	5.6	5.6	0.0	6.7	2.3	6.3	9.9	4.3	0.0	9.1
300-320	5.5	0.0	0.0	0.0	5.6	28.6	0.0	2.3	5.1	5.8	5.7	0.0	0.0
320-340	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	5.7	3.1	2.1	16.7	9.1
340-360	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	4.5	1.7	1.0	2.9	0.0	18.2
360-380	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0
380-400	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
400-420	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
420-440	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
440-460	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
460-480	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
480-500	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
500以上	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0

第 7-2 表 (続) 炭水化物摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-20(g)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40-60	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
60-80	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0
80-100	5	1	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0
100-120	14	1	1	0	0	0	0	0	5	5	2	0	1
120-140	30	2	2	1	0	1	1	4	6	8	5	0	0
140-160	46	4	3	0	0	0	2	6	13	9	9	2	1
160-180	70	0	7	0	0	1	0	7	17	14	24	0	0
180-200	72	2	3	3	3	2	3	5	19	22	10	1	0
200-220	87	1	0	6	0	2	1	4	25	26	22	1	0
220-240	77	0	1	2	5	3	1	3	20	26	16	1	2
240-260	72	0	3	4	6	2	3	6	14	22	12	0	2
260-280	59	0	0	0	2	1	3	4	17	15	17	0	1
280-300	40	0	0	1	1	0	1	1	11	19	6	0	1
300-320	36	0	0	0	1	6	0	1	9	11	8	0	0
320-340	20	0	0	0	0	1	0	0	10	6	3	1	1
340-360	13	0	0	0	0	2	0	2	3	2	4	0	2
360-380	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0
380-400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
400-420	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
420-440	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
440-460	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
460-480	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
480-500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
500以上	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0

第 8-1 表 ナトリウム摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-500(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
500-1000	1.1	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.6	1.2	0.0
1000-1500	2.4	41.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.2	1.9
1500-2000	5.5	16.7	26.7	10.0	6.7	0.0	0.0	2.0	5.4	4.1	3.9
2000-2500	8.9	8.3	20.0	15.0	26.7	9.5	0.0	11.8	8.4	4.1	11.7
2500-3000	9.7	0.0	26.7	15.0	6.7	14.3	10.3	13.7	4.8	10.1	9.7
3000-3500	14.8	8.3	13.3	25.0	20.0	14.3	6.9	11.8	15.7	16.0	13.6
3500-4000	14.0	0.0	3.3	30.0	26.7	23.8	20.7	13.7	10.2	17.2	10.7
4000-4500	9.1	0.0	0.0	5.0	6.7	9.5	17.2	9.8	12.7	5.9	10.7
4500-5000	8.3	0.0	0.0	0.0	6.7	9.5	13.8	5.9	10.2	7.7	10.7
5000-5500	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	13.8	9.8	10.2	10.1	6.8
5500-6000	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	13.8	3.9	7.2	5.3	5.8
6000-6500	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	4.8	6.5	6.8
6500-7000	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	3.6	4.1	1.9
7000-7500	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	3.0	2.4	3.9
7500-8000	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.2	2.4	0.0
8000-8500	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	1.9
8500-9000	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0
9000-9500	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9500-10000	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0
10000以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-500(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
500-1000	7	3	0	0	0	0	0	1	1	2	0
1000-1500	15	5	3	0	0	0	0	0	3	2	2
1500-2000	34	2	8	2	1	0	0	1	9	7	4
2000-2500	55	1	6	3	4	2	0	6	14	7	12
2500-3000	60	0	8	3	1	3	3	7	8	17	10
3000-3500	91	1	4	5	3	3	2	6	26	27	14
3500-4000	86	0	1	6	4	5	6	7	17	29	11
4000-4500	56	0	0	1	1	2	5	5	21	10	11
4500-5000	51	0	0	0	1	2	4	3	17	13	11
5000-5500	52	0	0	0	0	2	4	5	17	17	7
5500-6000	34	0	0	0	0	1	4	2	12	9	6
6000-6500	29	0	0	0	0	0	0	3	8	11	7
6500-7000	16	0	0	0	0	0	0	1	6	7	2
7000-7500	14	0	0	0	0	0	1	0	5	4	4
7500-8000	7	0	0	0	0	1	0	0	2	4	0
8000-8500	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
8500-9000	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
9000-9500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9500-10000	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
10000以上	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0

第8-2表 ナトリウム摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-500(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
500-1000	1.5	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.1	1.0	2.1	0.0	0.0
1000-1500	5.5	54.5	19.0	16.7	0.0	0.0	6.7	6.8	5.1	4.7	0.7	16.7	0.0
1500-2000	9.9	18.2	28.6	5.6	5.6	9.5	6.7	9.1	11.4	8.4	8.6	16.7	0.0
2000-2500	9.9	27.3	19.0	33.3	16.7	4.8	26.7	13.6	6.3	9.4	6.4	0.0	0.0
2500-3000	13.1	0.0	19.0	16.7	11.1	0.0	13.3	13.6	14.2	12.6	14.3	16.7	18.2
3000-3500	13.9	0.0	0.0	11.1	27.8	14.3	13.3	18.2	15.3	11.0	16.4	16.7	9.1
3500-4000	12.7	0.0	9.5	5.6	33.3	23.8	0.0	6.8	13.6	14.1	10.7	16.7	27.3
4000-4500	10.2	0.0	0.0	5.6	5.6	14.3	6.7	9.1	8.5	12.6	12.9	16.7	9.1
4500-5000	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.7	13.6	9.7	8.9	10.0	0.0	9.1
5000-5500	6.6	0.0	0.0	5.6	0.0	19.0	0.0	4.5	9.1	7.3	4.3	0.0	27.3
5500-6000	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.7	0.0	3.4	3.1	8.6	0.0	0.0
6000-6500	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.6	2.9	0.0	0.0
6500-7000	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.6	1.6	1.4	0.0	0.0
7000-7500	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7500-8000	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0
8000-8500	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
8500-9000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9000-9500	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
9500-10000	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
10000以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-500(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
500-1000	10	0	1	0	0	0	0	2	2	2	3	0	0
1000-1500	36	6	4	3	0	0	1	3	9	9	1	1	0
1500-2000	65	2	6	1	1	2	1	4	20	16	12	1	0
2000-2500	65	3	4	6	3	1	4	6	11	18	9	0	0
2500-3000	86	0	4	3	2	0	2	6	25	24	20	1	2
3000-3500	91	0	0	2	5	3	2	8	27	21	23	1	1
3500-4000	83	0	2	1	6	5	0	3	24	27	15	1	3
4000-4500	67	0	0	1	1	3	1	4	15	24	18	1	1
4500-5000	56	0	0	0	0	1	1	6	17	17	14	0	1
5000-5500	43	0	0	1	0	4	0	2	16	14	6	0	3
5500-6000	27	0	0	0	0	2	1	0	6	6	12	0	0
6000-6500	11	0	0	0	0	0	0	0	2	5	4	0	0
6500-7000	7	0	0	0	0	0	1	0	1	3	2	0	0
7000-7500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7500-8000	3	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0
8000-8500	3	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0
8500-9000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9000-9500	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
9500-10000	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
10000以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第9-1表 カリウム摂取量の分布 (1歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-700(mg)未満	1.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.8	0.6	1.0
700-900	3.2	8.3	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	5.4	0.6	3.9
900-1100	3.6	25.0	13.3	0.0	6.7	0.0	0.0	2.0	4.2	3.6	0.0
1100-1200	3.1	16.7	3.3	10.0	0.0	0.0	0.0	3.9	3.6	3.0	1.0
1200-1300	4.2	0.0	10.0	5.0	13.3	0.0	6.9	5.9	6.6	1.8	1.0
1300-1400	4.4	8.3	3.3	5.0	0.0	0.0	6.9	9.8	3.0	5.9	1.9
1400-1500	4.1	8.3	6.7	5.0	0.0	4.8	0.0	0.0	5.4	4.1	3.9
1500-1600	3.9	0.0	6.7	0.0	6.7	4.8	3.4	3.9	4.2	2.4	5.8
1600-1700	6.3	8.3	13.3	10.0	13.3	0.0	0.0	7.8	5.4	5.9	6.8
1700-1800	3.9	0.0	10.0	10.0	6.7	9.5	6.9	3.9	2.4	2.4	3.9
1800-1900	4.5	0.0	3.3	10.0	13.3	0.0	3.4	2.0	5.4	5.3	2.9
1900-2000	5.8	0.0	0.0	10.0	13.3	19.0	6.9	2.0	6.6	4.1	6.8
2000-2100	3.9	0.0	6.7	10.0	6.7	4.8	0.0	7.8	3.6	3.0	2.9
2100-2200	5.8	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	3.4	9.8	6.0	5.9	6.8
2200-2300	4.9	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	13.8	3.9	4.2	7.7	1.9
2300-2400	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	3.4	2.0	6.6	5.9	4.9
2400-2500	3.6	0.0	0.0	5.0	6.7	0.0	6.9	2.0	4.2	3.6	3.9
2500-2600	2.6	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	3.4	3.9	2.4	3.0	2.9
2600-2700	2.9	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	6.9	2.0	1.8	5.3	1.0
2700-2800	2.9	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	10.3	5.9	2.4	1.8	2.9
2800-2900	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	1.2	1.8	3.9
2900-3000	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	1.8	2.4	0.0
3000-3500	10.1	0.0	0.0	5.0	6.7	9.5	3.4	5.9	9.6	13.6	14.6
3500-4000	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	3.4	0.0	0.6	5.3	3.9
4000-4500	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	2.0	0.6	0.6	6.8
4500-5000	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.6	0.0	2.9
5000以上	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	0.0	0.6	1.9



第9-1表(続) カリウム摂取量の分布 (1歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-700(mg)未満	9	3	0	0	0	0	0	1	3	1	1
700-900	20	1	4	0	0	0	0	1	9	1	4
900-1100	22	3	4	0	1	0	0	1	7	6	0
1100-1200	19	2	1	2	0	0	0	2	6	5	1
1200-1300	26	0	3	1	2	0	2	3	11	3	1
1300-1400	27	1	1	1	0	0	2	5	5	10	2
1400-1500	25	1	2	1	0	1	0	0	9	7	4
1500-1600	24	0	2	0	1	1	1	2	7	4	6
1600-1700	39	1	4	2	2	0	0	4	9	10	7
1700-1800	24	0	3	2	1	2	2	2	4	4	4
1800-1900	28	0	1	2	2	0	1	1	9	9	3
1900-2000	36	0	0	2	2	4	2	1	11	7	7
2000-2100	24	0	2	2	1	1	0	4	6	5	3
2100-2200	36	0	3	0	0	0	1	5	10	10	7
2200-2300	30	0	0	1	0	1	4	2	7	13	2
2300-2400	31	0	0	0	0	3	1	1	11	10	5
2400-2500	22	0	0	1	1	0	2	1	7	6	4
2500-2600	16	0	0	1	0	0	1	2	4	5	3
2600-2700	18	0	0	1	0	1	2	1	3	9	1
2700-2800	18	0	0	0	1	1	3	3	4	3	3
2800-2900	11	0	0	0	0	0	0	2	2	3	4
2900-3000	8	0	0	0	0	0	1	0	3	4	0
3000-3500	62	0	0	1	1	2	1	3	16	23	15
3500-4000	18	0	0	0	0	3	1	0	1	9	4
4000-4500	12	0	0	0	0	1	1	1	1	1	7
4500-5000	5	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3
5000以上	6	0	0	0	0	0	1	2	0	1	2

第9-2表 カリウム摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-700(mg)未満	3.4	9.1	9.5	0.0	0.0	4.8	0.0	2.3	5.7	2.1	2.1	0.0	0.0
700-900	3.2	27.3	4.8	0.0	0.0	4.8	6.7	4.5	3.4	1.6	2.9	0.0	0.0
900-1100	5.5	9.1	14.3	11.1	0.0	0.0	6.7	11.4	6.8	3.7	3.6	33.3	0.0
1100-1200	2.6	18.2	9.5	11.1	0.0	0.0	0.0	6.8	0.6	2.1	2.1	0.0	0.0
1200-1300	3.4	9.1	4.8	5.6	5.6	0.0	6.7	6.8	4.0	1.6	2.9	0.0	0.0
1300-1400	4.7	0.0	19.0	5.6	5.6	9.5	0.0	2.3	5.7	5.2	1.4	0.0	0.0
1400-1500	4.6	9.1	9.5	5.6	11.1	9.5	13.3	6.8	4.5	3.7	1.4	33.3	9.1
1500-1600	5.5	0.0	0.0	5.6	5.6	9.5	13.3	13.6	5.1	2.6	7.1	0.0	0.0
1600-1700	4.9	0.0	0.0	5.6	5.6	0.0	13.3	4.5	4.0	3.1	9.3	0.0	0.0
1700-1800	4.3	0.0	4.8	16.7	16.7	0.0	13.3	0.0	5.1	3.1	2.9	0.0	0.0
1800-1900	6.3	9.1	0.0	16.7	5.6	9.5	0.0	11.4	5.7	6.3	5.0	0.0	0.0
1900-2000	6.3	0.0	0.0	5.6	11.1	0.0	6.7	9.1	8.0	6.8	4.3	16.7	27.3
2000-2100	4.9	9.1	4.8	0.0	22.2	4.8	0.0	0.0	6.3	5.2	2.9	16.7	0.0
2100-2200	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.1	8.0	7.3	3.6	0.0	9.1
2200-2300	4.3	0.0	4.8	0.0	0.0	14.3	0.0	2.3	2.8	5.8	5.0	0.0	0.0
2300-2400	4.0	0.0	9.5	0.0	5.6	4.8	0.0	4.5	2.8	5.8	2.9	0.0	18.2
2400-2500	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	4.5	3.7	5.0	0.0	9.1
2500-2600	2.1	0.0	0.0	5.6	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	3.1	4.3	0.0	0.0
2600-2700	2.0	0.0	4.8	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.6	3.7	2.1	0.0	0.0
2700-2800	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	2.8	3.1	2.9	0.0	9.1
2800-2900	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	1.1	3.7	3.6	0.0	0.0
2900-3000	2.3	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	2.6	4.3	0.0	0.0
3000-3500	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	4.5	8.5	8.4	6.4	0.0	18.2
3500-4000	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.1	7.1	0.0	0.0
4000-4500	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	2.9	0.0	0.0
4500-5000	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0
5000以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0

第9-2表(続) カリウム摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-700(mg)未満	22	1	2	0	0	1	0	1	10	4	3	0	0
700-900	21	3	1	0	0	1	1	2	6	3	4	0	0
900-1100	36	1	3	2	0	0	1	5	12	7	5	2	0
1100-1200	17	2	2	2	0	0	0	3	1	4	3	0	0
1200-1300	22	1	1	1	1	0	1	3	7	3	4	0	0
1300-1400	31	0	4	1	1	2	0	1	10	10	2	0	0
1400-1500	30	1	2	1	2	2	2	3	8	7	2	2	1
1500-1600	36	0	0	1	1	2	2	6	9	5	10	0	0
1600-1700	32	0	0	1	1	0	2	2	7	6	13	0	0
1700-1800	28	0	1	3	3	0	2	0	9	6	4	0	0
1800-1900	41	1	0	3	1	2	0	5	10	12	7	0	0
1900-2000	41	0	0	1	2	0	1	4	14	13	6	1	3
2000-2100	32	1	1	0	4	1	0	0	11	10	4	1	0
2100-2200	38	0	0	0	0	1	0	4	14	14	5	0	1
2200-2300	28	0	1	0	0	3	0	1	5	11	7	0	0
2300-2400	26	0	2	0	1	1	0	2	5	11	4	0	2
2400-2500	23	0	0	0	0	1	0	0	8	7	7	0	1
2500-2600	14	0	0	1	0	1	0	0	0	6	6	0	0
2600-2700	13	0	1	0	1	0	0	0	1	7	3	0	0
2700-2800	16	0	0	0	0	1	0	0	5	6	4	0	1
2800-2900	16	0	0	0	0	2	0	0	2	7	5	0	0
2900-3000	15	0	0	1	0	0	0	0	3	5	6	0	0
3000-3500	45	0	0	0	0	0	3	2	15	16	9	0	2
3500-4000	18	0	0	0	0	0	0	0	4	4	10	0	0
4000-4500	10	0	0	0	0	0	0	0	0	6	4	0	0
4500-5000	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
5000以上	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0

第 10-1 表 カルシウム摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-200(mg)未満	10.7	33.3	13.3	0.0	0.0	0.0	3.4	7.8	15.7	11.2	7.8
200-250	8.3	16.7	10.0	0.0	6.7	9.5	10.3	5.9	11.4	4.7	9.7
250-300	11.0	8.3	16.7	0.0	6.7	0.0	6.9	17.6	10.8	11.8	11.7
300-350	6.5	8.3	6.7	10.0	0.0	0.0	0.0	15.7	7.2	7.7	1.9
350-400	9.7	16.7	13.3	20.0	0.0	0.0	17.2	7.8	13.3	8.3	4.9
400-450	7.1	0.0	10.0	15.0	6.7	4.8	6.9	5.9	7.2	8.3	4.9
450-500	7.3	8.3	3.3	5.0	6.7	4.8	3.4	3.9	8.4	7.7	9.7
500-550	7.1	8.3	0.0	5.0	26.7	4.8	6.9	5.9	8.4	8.3	3.9
550-600	6.5	0.0	10.0	10.0	6.7	4.8	3.4	3.9	4.2	7.7	9.7
600-650	5.4	0.0	10.0	5.0	6.7	4.8	17.2	2.0	5.4	4.7	3.9
650-700	4.4	0.0	3.3	15.0	20.0	0.0	0.0	5.9	1.8	3.0	8.7
700-750	3.2	0.0	0.0	0.0	6.7	9.5	6.9	5.9	3.0	3.6	1.0
750-800	1.9	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	3.4	0.0	1.2	2.4	2.9
800-900	3.6	0.0	3.3	10.0	6.7	14.3	3.4	3.9	0.0	3.0	6.8
900-1000	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	3.9	0.0	4.1	2.9
1000-1200	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	0.0	0.6	0.6	4.9
1200-1400	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	3.9	0.6	2.4	2.9
1400-1700	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.6	0.0	1.9
1700-2000	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
2000-2300	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
2300以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-200(mg)未満	66	4	4	0	0	0	1	4	26	19	8
200-250	51	2	3	0	1	2	3	3	19	8	10
250-300	68	1	5	0	1	0	2	9	18	20	12
300-350	40	1	2	2	0	0	0	8	12	13	2
350-400	60	2	4	4	0	0	5	4	22	14	5
400-450	44	0	3	3	1	1	2	3	12	14	5
450-500	45	1	1	1	1	1	1	2	14	13	10
500-550	44	1	0	1	4	1	2	3	14	14	4
550-600	40	0	3	2	1	1	1	2	7	13	10
600-650	33	0	3	1	1	1	5	1	9	8	4
650-700	27	0	1	3	3	0	0	3	3	5	9
700-750	20	0	0	0	1	2	2	3	5	6	1
750-800	12	0	0	1	0	1	1	0	2	4	3
800-900	22	0	1	2	1	3	1	2	0	5	7
900-1000	15	0	0	0	0	3	0	2	0	7	3
1000-1200	10	0	0	0	0	1	2	0	1	1	5
1200-1400	13	0	0	0	0	3	0	2	1	4	3
1400-1700	4	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
1700-2000	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
2000-2300	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
2300以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 10-2 表 カルシウム摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-200(mg)未満	12.2	27.3	9.5	11.1	0.0	4.8	20.0	27.3	17.0	6.8	10.0	16.7	0.0
200-250	6.9	9.1	0.0	11.1	0.0	0.0	6.7	9.1	9.1	4.7	8.6	0.0	9.1
250-300	9.0	18.2	38.1	0.0	0.0	9.5	6.7	9.1	10.2	8.9	5.0	16.7	0.0
300-350	8.1	18.2	9.5	11.1	0.0	0.0	6.7	4.5	10.2	7.9	7.9	0.0	0.0
350-400	6.0	0.0	0.0	5.6	11.1	0.0	0.0	2.3	7.4	6.8	6.4	16.7	9.1
400-450	7.8	9.1	4.8	22.2	5.6	0.0	20.0	6.8	6.8	8.9	6.4	16.7	0.0
450-500	9.2	9.1	4.8	5.6	5.6	19.0	13.3	11.4	7.4	7.3	12.9	0.0	18.2
500-550	7.0	0.0	9.5	0.0	16.7	4.8	6.7	11.4	4.5	9.9	5.0	16.7	18.2
550-600	5.8	9.1	9.5	0.0	11.1	9.5	13.3	6.8	5.7	4.7	5.0	0.0	18.2
600-650	5.0	0.0	0.0	11.1	16.7	9.5	0.0	2.3	5.1	5.8	3.6	0.0	0.0
650-700	5.2	0.0	0.0	5.6	11.1	23.8	0.0	4.5	4.0	6.3	3.6	0.0	9.1
700-750	3.2	0.0	9.5	5.6	11.1	4.8	0.0	2.3	2.8	2.1	3.6	16.7	9.1
750-800	4.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	6.7	0.0	1.7	5.8	7.1	0.0	0.0
800-900	4.0	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	0.0	2.3	4.0	4.7	5.0	0.0	9.1
900-1000	3.7	0.0	4.8	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	2.3	5.8	4.3	0.0	0.0
1000-1200	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	2.1	3.6	0.0	0.0
1200-1400	1.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.4	0.0	0.0
1400-1700	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
1700-2000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2000-2300	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2300以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-200(mg)未満	80	3	2	2	0	1	3	12	30	13	14	1	0
200-250	45	1	0	2	0	0	1	4	16	9	12	0	1
250-300	59	2	8	0	0	2	1	4	18	17	7	1	0
300-350	53	2	2	2	0	0	1	2	18	15	11	0	0
350-400	39	0	0	1	2	0	0	1	13	13	9	1	1
400-450	51	1	1	4	1	0	3	3	12	17	9	1	0
450-500	60	1	1	1	1	4	2	5	13	14	18	0	2
500-550	46	0	2	0	3	1	1	5	8	19	7	1	2
550-600	38	1	2	0	2	2	2	3	10	9	7	0	2
600-650	33	0	0	2	3	2	0	1	9	11	5	0	0
650-700	34	0	0	1	2	5	0	2	7	12	5	0	1
700-750	21	0	2	1	2	1	0	1	5	4	5	1	1
750-800	26	0	0	0	1	0	1	0	3	11	10	0	0
800-900	26	0	0	0	1	1	0	1	7	9	7	0	1
900-1000	24	0	1	0	0	2	0	0	4	11	6	0	0
1000-1200	12	0	0	0	0	0	0	0	3	4	5	0	0
1200-1400	7	0	0	2	0	0	0	0	0	3	2	0	0
1400-1700	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
1700-2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2000-2300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2300以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 11-1 表 マグネシウム摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
0-60(mg)未満	0.5	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
60-70	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
70-80	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
80-90	1.8	16.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.6	1.0
90-100	1.5	8.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.6	0.0
100-110	1.6	16.7	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.8	0.0	1.9
110-120	1.0	16.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.6	0.0
120-130	2.3	0.0	13.3	5.0	0.0	0.0	0.0	3.8	2.4	1.8	0.0
130-140	4.2	8.3	13.3	10.0	20.0	0.0	0.0	7.7	2.4	3.0	2.9
140-150	2.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	7.1	1.9	3.0	2.4	0.0
150-160	4.7	8.3	10.0	20.0	6.7	4.5	3.6	3.8	4.8	1.8	4.9
160-170	2.8	0.0	3.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	3.0	4.9
170-180	4.5	8.3	0.0	5.0	6.7	4.5	0.0	7.7	3.6	5.3	3.9
180-190	5.8	0.0	6.7	5.0	13.3	13.6	0.0	3.8	4.8	7.1	5.8
190-200	5.7	0.0	13.3	20.0	20.0	4.5	10.7	3.8	5.4	4.1	1.9
200-210	5.3	0.0	3.3	5.0	0.0	9.1	3.6	5.8	6.0	4.1	7.8
210-220	4.9	0.0	3.3	5.0	6.7	0.0	10.7	7.7	3.6	4.7	5.8
220-230	3.9	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	3.6	5.8	6.6	2.4	3.9
230-240	4.4	0.0	0.0	5.0	0.0	4.5	7.1	7.7	5.4	3.6	3.9
240-250	3.7	0.0	0.0	5.0	20.0	9.1	10.7	1.9	3.0	3.0	3.9
250-260	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	3.6	1.9	3.6	4.1	3.9
260-270	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	7.1	3.8	1.2	2.4	3.9
270-280	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	5.8	3.0	3.0	2.9
280-290	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	4.2	2.4	4.9
290-300	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	3.8	3.0	5.3	2.9
300-310	3.6	0.0	0.0	5.0	0.0	9.1	0.0	3.8	3.6	5.9	1.0
310-320	3.1	0.0	0.0	0.0	6.7	9.1	0.0	0.0	3.6	5.3	1.0
320-330	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	3.6	1.9	3.0	4.1	3.9
330-340	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.6	0.6	2.9
340-350	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	7.1	1.9	3.0	2.4	1.0
350-360	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.6	1.9
360-370	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.8	1.9
370-380	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.0	0.0
380-390	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.2	1.9
390-400	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.8	1.0
400以上	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	7.1	9.6	3.0	7.7	12.6

第 11-1 表 (続) マグネシウム摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-60(mg)未満	3	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0
60-70	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
70-80	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
80-90	11	2	3	0	0	0	0	0	4	1	1
90-100	9	1	2	0	0	0	0	0	5	1	0
100-110	10	2	2	0	0	0	0	1	3	0	2
110-120	6	2	1	0	0	0	0	0	2	1	0
120-130	14	0	4	1	0	0	0	2	4	3	0
130-140	26	1	4	2	3	0	0	4	4	5	3
140-150	14	0	2	0	0	0	2	1	5	4	0
150-160	29	1	3	4	1	1	1	2	8	3	5
160-170	17	0	1	1	0	0	0	0	5	5	5
170-180	27	1	0	1	1	1	0	4	6	9	4
180-190	35	0	2	1	2	3	0	2	8	12	5
190-200	35	0	4	4	3	1	3	2	9	7	2
200-210	33	0	1	1	0	2	1	3	10	7	8
210-220	30	0	1	1	1	0	3	4	6	8	6
220-230	24	0	0	1	0	0	1	3	11	4	4
230-240	27	0	0	1	0	1	2	4	9	6	4
240-250	24	0	0	1	3	2	3	1	5	5	4
250-260	20	0	0	0	0	1	1	1	6	7	4
260-270	15	0	0	0	0	1	2	2	2	4	4
270-280	17	0	0	0	0	1	0	2	5	5	4
280-290	17	0	0	0	0	0	1	0	7	4	5
290-300	22	0	0	0	0	0	3	2	5	9	3
300-310	22	0	0	1	0	2	0	2	6	10	1
310-320	19	0	0	0	1	1	1	0	6	9	1
320-330	19	0	0	0	0	1	1	1	5	7	4
330-340	6	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3
340-350	14	0	0	0	0	1	2	1	5	4	1
350-360	4	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
360-370	9	0	0	0	0	0	0	0	4	3	2
370-380	6	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0
380-390	5	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2
390-400	5	0	0	0	0	0	0	1	0	3	1
400以上	39	0	0	0	0	1	2	5	5	13	13

第 11-2 表 マグネシウム摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
0-60(mg)未満	0.6	8.3	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
60-70	0.5	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
70-80	1.7	16.7	9.5	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.1	1.6	0.7	0.0	0.0
80-90	1.7	8.3	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	1.7	1.6	0.0	0.0	0.0
90-100	2.0	0.0	9.5	5.6	0.0	0.0	0.0	4.5	1.7	1.0	2.1	0.0	0.0
100-110	1.8	0.0	9.5	5.6	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	0.5	3.6	0.0	0.0
110-120	3.2	25.0	4.8	5.6	0.0	0.0	0.0	4.5	5.7	0.5	2.1	0.0	0.0
120-130	3.7	16.7	9.5	11.1	0.0	4.8	0.0	11.4	2.8	1.6	2.9	16.7	0.0
130-140	2.9	0.0	14.3	0.0	5.6	4.8	20.0	9.1	1.7	0.5	2.1	0.0	0.0
140-150	4.0	8.3	0.0	5.6	0.0	9.5	6.7	11.4	6.3	1.6	1.4	16.7	0.0
150-160	6.2	0.0	4.8	22.2	16.7	0.0	0.0	13.6	5.1	5.2	5.7	16.7	0.0
160-170	4.0	0.0	4.8	5.6	5.6	0.0	6.7	4.5	3.4	5.2	2.9	0.0	18.2
170-180	5.0	0.0	4.8	5.6	11.1	0.0	6.7	0.0	7.4	3.1	6.4	0.0	9.1
180-190	5.5	8.3	0.0	0.0	11.1	9.5	6.7	9.1	6.3	4.2	5.0	16.7	0.0
190-200	6.4	0.0	9.5	5.6	11.1	4.8	13.3	2.3	5.1	7.3	7.1	0.0	0.0
200-210	4.9	0.0	0.0	5.6	11.1	0.0	6.7	0.0	8.0	4.2	4.3	0.0	0.0
210-220	4.0	0.0	4.8	5.6	11.1	4.8	0.0	4.5	4.0	4.7	2.1	0.0	9.1
220-230	4.9	0.0	0.0	0.0	16.7	9.5	6.7	2.3	4.5	4.7	5.7	16.7	9.1
230-240	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	2.3	4.5	5.2	4.3	0.0	9.1
240-250	4.1	0.0	0.0	5.6	0.0	9.5	6.7	0.0	3.4	5.8	3.6	16.7	9.1
250-260	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	4.5	3.7	6.4	0.0	9.1
260-270	4.4	0.0	9.5	0.0	0.0	14.3	0.0	2.3	2.3	7.3	3.6	0.0	0.0
270-280	2.6	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.3	1.7	4.7	2.1	0.0	0.0
280-290	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	1.1	4.7	2.1	0.0	9.1
290-300	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.7	3.1	2.1	0.0	0.0
300-310	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.7	2.6	1.4	0.0	0.0
310-320	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.0	2.1	0.0	9.1
320-330	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.6	2.9	0.0	0.0
330-340	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	2.3	2.1	2.9	0.0	0.0
340-350	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.0	0.7	0.0	0.0
350-360	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.6	2.1	0.0	0.0
360-370	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0
370-380	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.1	0.0	0.0
380-390	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
390-400	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	2.1	0.7	0.0	9.1
400以上	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.1	4.3	0.0	0.0



第 11-2 表 (続) マグネシウム摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-60(mg)未満	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
60-70	3	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
70-80	11	2	2	0	0	1	0	0	2	3	1	0	0
80-90	11	1	1	0	0	0	0	3	3	3	0	0	0
90-100	13	0	2	1	0	0	0	2	3	2	3	0	0
100-110	12	0	2	1	0	0	0	1	2	1	5	0	0
110-120	21	3	1	1	0	0	0	2	10	1	3	0	0
120-130	24	2	2	2	0	1	0	5	5	3	4	1	0
130-140	19	0	3	0	1	1	3	4	3	1	3	0	0
140-150	26	1	0	1	0	2	1	5	11	3	2	1	0
150-160	41	0	1	4	3	0	0	6	9	10	8	1	0
160-170	26	0	1	1	1	0	1	2	6	10	4	0	2
170-180	34	0	1	2	2	0	1	0	13	6	9	0	1
180-190	36	1	0	0	2	2	1	4	11	8	7	1	0
190-200	42	0	2	1	2	1	2	1	9	14	10	0	0
200-210	32	0	0	1	2	0	1	0	14	8	6	0	0
210-220	26	0	1	1	2	1	0	2	7	9	3	0	1
220-230	32	0	0	0	3	2	1	1	8	9	8	1	1
230-240	27	0	0	0	0	2	0	1	8	10	6	0	1
240-250	26	0	0	1	0	2	1	0	6	11	5	1	1
250-260	26	0	0	0	0	2	0	0	8	7	9	0	1
260-270	29	0	2	0	0	3	0	1	4	14	5	0	0
270-280	17	0	0	1	0	0	0	1	3	9	3	0	0
280-290	15	0	0	0	0	0	1	0	2	9	3	0	1
290-300	13	0	0	0	0	1	0	0	3	6	3	0	0
300-310	12	0	0	0	0	0	0	2	3	5	2	0	0
310-320	9	0	0	0	0	0	0	0	4	2	3	0	1
320-330	11	0	0	0	0	0	0	0	4	3	4	0	0
330-340	13	0	0	0	0	0	1	0	4	4	4	0	0
340-350	7	0	0	0	0	0	0	0	4	2	1	0	0
350-360	7	0	0	0	0	0	0	0	1	3	3	0	0
360-370	4	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	0
370-380	6	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0
380-390	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
390-400	6	0	0	0	0	0	0	1	0	4	1	0	1
400以上	14	0	0	0	0	0	0	0	2	6	6	0	0

第 12-1 表 リン摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-200(mg)未満	0.2	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
200-300	0.6	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.6	0.0
300-400	2.3	25.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	3.6	0.0	2.9
400-500	2.8	25.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.8	2.9
500-600	6.0	16.7	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	7.2	2.4	6.8
600-700	6.7	0.0	20.0	10.0	20.0	0.0	0.0	5.9	6.0	7.1	4.9
700-800	11.2	8.3	3.3	20.0	0.0	4.8	10.3	9.8	13.3	13.0	9.7
800-900	13.0	8.3	13.3	15.0	26.7	0.0	6.9	13.7	15.1	11.8	13.6
900-1000	12.0	0.0	13.3	20.0	13.3	19.0	6.9	11.8	11.4	11.2	13.6
1000-1100	9.3	0.0	0.0	20.0	13.3	4.8	17.2	11.8	9.6	10.7	4.9
1100-1200	9.7	0.0	3.3	15.0	6.7	9.5	20.7	5.9	9.0	10.7	10.7
1200-1300	8.4	0.0	0.0	0.0	13.3	19.0	10.3	9.8	9.0	9.5	6.8
1300-1400	6.0	0.0	0.0	0.0	6.7	9.5	10.3	3.9	5.4	7.7	6.8
1400-1500	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.8	1.8	7.7	1.9
1500-1600	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	2.4	1.8	5.8
1600-1800	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	6.9	2.0	2.4	2.4	6.8
1800-2000	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	2.0	0.0	1.2	0.0
2000-2500	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	2.0	0.0	0.0	1.9
2500-3000	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0
3000以上	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-200(mg)未満	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200-300	4	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0
300-400	14	3	1	0	0	0	0	1	6	0	3
400-500	17	3	4	0	0	0	0	0	4	3	3
500-600	37	2	9	0	0	0	0	3	12	4	7
600-700	41	0	6	2	3	0	0	3	10	12	5
700-800	69	1	1	4	0	1	3	5	22	22	10
800-900	80	1	4	3	4	0	2	7	25	20	14
900-1000	74	0	4	4	2	4	2	6	19	19	14
1000-1100	57	0	0	4	2	1	5	6	16	18	5
1100-1200	60	0	1	3	1	2	6	3	15	18	11
1200-1300	52	0	0	0	2	4	3	5	15	16	7
1300-1400	37	0	0	0	1	2	3	2	9	13	7
1400-1500	24	0	0	0	0	1	0	5	3	13	2
1500-1600	15	0	0	0	0	2	0	0	4	3	6
1600-1800	21	0	0	0	0	3	2	1	4	4	7
1800-2000	5	0	0	0	0	1	1	1	0	2	0
2000-2500	5	0	0	0	0	0	2	1	0	0	2
2500-3000	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
3000以上	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0

第 12-2 表 リン摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-200(mg)未満	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
200-300	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
300-400	3.7	18.2	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	4.0	1.6	5.7	0.0	0.0
400-500	6.6	36.4	23.8	5.6	0.0	4.8	6.7	6.8	8.0	3.1	5.7	0.0	0.0
500-600	8.2	18.2	0.0	27.8	0.0	4.8	6.7	11.4	8.5	7.9	7.1	16.7	0.0
600-700	9.6	18.2	28.6	5.6	5.6	14.3	6.7	11.4	11.4	9.4	4.3	50.0	9.1
700-800	13.4	9.1	19.0	27.8	22.2	0.0	26.7	18.2	12.5	9.4	15.7	0.0	9.1
800-900	13.4	0.0	0.0	22.2	16.7	0.0	6.7	15.9	14.2	14.1	15.0	0.0	36.4
900-1000	14.2	0.0	9.5	0.0	16.7	28.6	20.0	13.6	14.8	14.7	13.6	16.7	18.2
1000-1100	9.6	0.0	0.0	0.0	38.9	9.5	6.7	4.5	10.2	11.5	7.9	0.0	9.1
1100-1200	6.9	0.0	9.5	0.0	0.0	9.5	0.0	9.1	7.4	8.4	5.7	16.7	9.1
1200-1300	5.6	0.0	0.0	5.6	0.0	19.0	6.7	4.5	1.7	8.4	7.1	0.0	9.1
1300-1400	3.4	0.0	0.0	5.6	0.0	4.8	0.0	0.0	2.8	5.2	3.6	0.0	0.0
1400-1500	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.7	3.7	4.3	0.0	0.0
1500-1600	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	1.0	1.4	0.0	0.0
1600-1800	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	1.1	0.0	1.4	0.0	0.0
1800-2000	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
2000-2500	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
2500-3000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3000以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-200(mg)未満	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
200-300	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0
300-400	24	2	2	0	0	0	0	2	7	3	8	0	0
400-500	43	4	5	1	0	1	1	3	14	6	8	0	0
500-600	54	2	0	5	0	1	1	5	15	15	10	1	0
600-700	63	2	6	1	1	3	1	5	20	18	6	3	1
700-800	88	1	4	5	4	0	4	8	22	18	22	0	1
800-900	88	0	0	4	3	0	1	7	25	27	21	0	4
900-1000	93	0	2	0	3	6	3	6	26	28	19	1	2
1000-1100	63	0	0	0	7	2	1	2	18	22	11	0	1
1100-1200	45	0	2	0	0	2	0	4	13	16	8	1	1
1200-1300	37	0	0	1	0	4	1	2	3	16	10	0	1
1300-1400	22	0	0	1	0	1	0	0	5	10	5	0	0
1400-1500	17	0	0	0	0	1	0	0	3	7	6	0	0
1500-1600	5	0	0	0	0	0	1	0	0	2	2	0	0
1600-1800	5	0	0	0	0	0	1	0	2	0	2	0	0
1800-2000	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
2000-2500	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
2500-3000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3000以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 13-1 表 鉄摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-3.0(mg)未満	4.7	41.7	26.7	5.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.0	1.8	1.0
3.0-3.5	3.9	8.3	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	2.0	5.4	3.0	2.9
3.5-4.0	3.6	8.3	10.0	10.0	6.7	9.5	0.0	2.0	4.2	0.6	3.9
4.0-4.5	4.7	8.3	33.3	10.0	13.3	0.0	0.0	7.8	2.4	3.0	1.0
4.5-5.0	5.5	8.3	3.3	20.0	6.7	0.0	3.4	5.9	7.8	4.1	2.9
5.0-5.5	5.4	0.0	6.7	5.0	6.7	4.8	3.4	3.9	8.4	4.7	2.9
5.5-6.0	8.4	0.0	3.3	10.0	13.3	0.0	13.8	15.7	6.6	7.1	11.7
6.0-6.5	7.6	8.3	6.7	15.0	26.7	14.3	10.3	5.9	9.6	4.1	4.9
6.5-7.0	8.9	0.0	0.0	10.0	0.0	19.0	17.2	11.8	9.0	9.5	6.8
7.0-7.5	5.5	8.3	0.0	5.0	6.7	14.3	6.9	3.9	3.0	6.5	7.8
7.5-8.0	7.0	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	13.8	3.9	7.8	7.7	8.7
8.0-8.5	4.5	8.3	0.0	0.0	6.7	0.0	3.4	0.0	3.0	8.3	5.8
8.5-9.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	5.9	4.8	5.9	4.9
9.0-9.5	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	6.9	5.9	4.2	7.7	6.8
9.5-10.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	2.0	4.2	4.1	6.8
10.0-10.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	2.0	0.6	4.7	1.0
10.5-11.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.4	4.7	1.0
11.0-11.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	1.8	2.4	1.9
11.5-12.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.8	2.4	1.9
12.0-12.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	1.2	2.4	3.9
12.5-13.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.4	0.0	2.9
13.0-13.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	1.8	0.0
13.5-14.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	2.0	0.0	0.0	1.0
14.0-15.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.6	0.6	2.9
15.0-20.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	3.9	1.2	1.8	3.9
20.0-30.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	1.0
30.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 13-1 表 (続) 鉄摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-3.0(mg)未満	29	5	8	1	1	0	0	0	10	3	1
3.0-3.5	24	1	3	2	0	0	0	1	9	5	3
3.5-4.0	22	1	3	2	1	2	0	1	7	1	4
4.0-4.5	29	1	10	2	2	0	0	4	4	5	1
4.5-5.0	34	1	1	4	1	0	1	3	13	7	3
5.0-5.5	33	0	2	1	1	1	1	2	14	8	3
5.5-6.0	52	0	1	2	2	0	4	8	11	12	12
6.0-6.5	47	1	2	3	4	3	3	3	16	7	5
6.5-7.0	55	0	0	2	0	4	5	6	15	16	7
7.0-7.5	34	1	0	1	1	3	2	2	5	11	8
7.5-8.0	43	0	0	0	1	1	4	2	13	13	9
8.0-8.5	28	1	0	0	1	0	1	0	5	14	6
8.5-9.0	27	0	0	0	0	1	0	3	8	10	5
9.0-9.5	36	0	0	0	0	4	2	3	7	13	7
9.5-10.0	24	0	0	0	0	1	1	1	7	7	7
10.0-10.5	12	0	0	0	0	0	1	1	1	8	1
10.5-11.0	14	0	0	0	0	0	0	1	4	8	1
11.0-11.5	12	0	0	0	0	0	0	3	3	4	2
11.5-12.0	10	0	0	0	0	0	0	1	3	4	2
12.0-12.5	11	0	0	0	0	0	1	0	2	4	4
12.5-13.0	8	0	0	0	0	0	0	1	4	0	3
13.0-13.5	4	0	0	0	0	0	1	0	0	3	0
13.5-14.0	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1
14.0-15.0	7	0	0	0	0	0	0	2	1	1	3
15.0-20.0	13	0	0	0	0	1	1	2	2	3	4
20.0-30.0	5	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1
30.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 13-2 表 鉄摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-3.0(mg)未満	7.5	54.5	28.6	11.1	5.6	4.8	6.7	11.4	6.8	4.7	4.3	16.7	0.0
3.0-3.5	4.6	9.1	9.5	22.2	0.0	0.0	0.0	9.1	7.4	2.1	1.4	0.0	0.0
3.5-4.0	4.6	9.1	14.3	16.7	0.0	9.5	0.0	9.1	4.0	2.6	3.6	16.7	0.0
4.0-4.5	6.4	9.1	4.8	0.0	27.8	4.8	6.7	13.6	6.3	3.1	7.1	16.7	9.1
4.5-5.0	6.7	9.1	4.8	22.2	16.7	4.8	13.3	9.1	5.7	4.7	6.4	0.0	0.0
5.0-5.5	8.7	0.0	4.8	16.7	27.8	4.8	6.7	11.4	10.2	8.4	5.0	16.7	18.2
5.5-6.0	7.8	9.1	4.8	11.1	5.6	14.3	6.7	13.6	10.8	4.7	5.7	16.7	18.2
6.0-6.5	9.0	0.0	9.5	0.0	11.1	9.5	13.3	2.3	10.2	9.4	10.0	0.0	18.2
6.5-7.0	8.4	0.0	4.8	0.0	0.0	19.0	0.0	4.5	9.1	11.5	7.1	16.7	9.1
7.0-7.5	6.3	0.0	4.8	0.0	5.6	14.3	20.0	0.0	4.0	6.8	9.3	0.0	0.0
7.5-8.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	7.4	5.8	6.4	0.0	9.1
8.0-8.5	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	4.5	4.5	6.3	7.9	0.0	0.0
8.5-9.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	2.3	1.7	5.2	4.3	0.0	0.0
9.0-9.5	2.9	0.0	9.5	0.0	0.0	4.8	6.7	2.3	1.7	4.2	2.1	0.0	0.0
9.5-10.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	5.8	2.9	0.0	9.1
10.0-10.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	3.7	3.6	0.0	0.0
10.5-11.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	2.3	1.7	1.0	0.7	0.0	9.1
11.0-11.5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	3.6	0.0	0.0
11.5-12.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	1.4	0.0	0.0
12.0-12.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.6	2.1	0.0	0.0
12.5-13.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.0	0.0	0.0
13.0-13.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	1.6	0.7	0.0	0.0
13.5-14.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.0
14.0-15.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.0
15.0-20.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.6	1.4	0.0	0.0
20.0-30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第13-2表 (続) 鉄摂取量の分布 (1歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-3.0(mg)未満	49	6	6	2	1	1	1	5	12	9	6	1	0
3.0-3.5	30	1	2	4	0	0	0	4	13	4	2	0	0
3.5-4.0	30	1	3	3	0	2	0	4	7	5	5	1	0
4.0-4.5	42	1	1	0	5	1	1	6	11	6	10	1	1
4.5-5.0	44	1	1	4	3	1	2	4	10	9	9	0	0
5.0-5.5	57	0	1	3	5	1	1	5	18	16	7	1	2
5.5-6.0	51	1	1	2	1	3	1	6	19	9	8	1	2
6.0-6.5	59	0	2	0	2	2	2	1	18	18	14	0	2
6.5-7.0	55	0	1	0	0	4	0	2	16	22	10	1	1
7.0-7.5	41	0	1	0	1	3	3	0	7	13	13	0	0
7.5-8.0	35	0	0	0	0	0	0	2	13	11	9	0	1
8.0-8.5	34	0	0	0	0	0	1	2	8	12	11	0	0
8.5-9.0	22	0	0	0	0	2	0	1	3	10	6	0	0
9.0-9.5	19	0	2	0	0	1	1	1	3	8	3	0	0
9.5-10.0	20	0	0	0	0	0	0	0	5	11	4	0	1
10.0-10.5	16	0	0	0	0	0	0	0	4	7	5	0	0
10.5-11.0	8	0	0	0	0	0	1	1	3	2	1	0	1
11.0-11.5	11	0	0	0	0	0	0	0	0	6	5	0	0
11.5-12.0	5	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	0	0
12.0-12.5	7	0	0	0	0	0	0	0	1	3	3	0	0
12.5-13.0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0
13.0-13.5	5	0	0	0	0	0	1	0	0	3	1	0	0
13.5-14.0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0
14.0-15.0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0
15.0-20.0	6	0	0	0	0	0	0	0	1	3	2	0	0
20.0-30.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 14-1 表 亜鉛摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-4(mg)未満	6.0	41.7	23.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	9.0	3.0	3.9
4-5	5.4	41.7	23.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	3.0	6.8
5-6	9.9	8.3	26.7	20.0	6.7	4.8	0.0	3.9	8.4	8.9	14.6
6-7	14.1	8.3	13.3	35.0	33.3	4.8	3.4	9.8	14.5	16.6	10.7
7-8	13.0	0.0	6.7	20.0	13.3	9.5	10.3	13.7	10.2	16.0	15.5
8-9	15.6	0.0	6.7	20.0	13.3	9.5	10.3	15.7	13.9	18.9	19.4
9-10	11.0	0.0	0.0	0.0	13.3	14.3	17.2	19.6	11.4	11.2	9.7
10-11	9.3	0.0	0.0	5.0	6.7	14.3	13.8	5.9	10.8	11.2	7.8
11-12	4.7	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	10.3	7.8	4.2	4.1	3.9
12-13	3.6	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	0.0	3.9	6.0	1.8	2.9
13-14	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	3.9	2.4	0.6	1.9
14-15	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	2.0	2.4	1.2	1.0
15-16	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	5.9	0.6	0.0	0.0
16-18	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	3.9	0.6	1.8	1.0
18-20	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	2.0	0.0	1.8	1.0
20-25	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
25-30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30-35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35-40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40-45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
45以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



第 14-1 表 (続) 亜鉛摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-4(mg)未満	37	5	7	0	0	0	0	1	15	5	4
4-5	33	5	7	0	0	0	0	0	9	5	7
5-6	61	1	8	4	1	1	0	2	14	15	15
6-7	87	1	4	7	5	1	1	5	24	28	11
7-8	80	0	2	4	2	2	3	7	17	27	16
8-9	96	0	2	4	2	2	3	8	23	32	20
9-10	68	0	0	0	2	3	5	10	19	19	10
10-11	57	0	0	1	1	3	4	3	18	19	8
11-12	29	0	0	0	1	3	3	4	7	7	4
12-13	22	0	0	0	1	3	0	2	10	3	3
13-14	13	0	0	0	0	0	4	2	4	1	2
14-15	11	0	0	0	0	1	2	1	4	2	1
15-16	5	0	0	0	0	0	1	3	1	0	0
16-18	9	0	0	0	0	1	1	2	1	3	1
18-20	6	0	0	0	0	0	1	1	0	3	1
20-25	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
25-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40-45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 14-2 表 亜鉛摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-4(mg)未満	10.7	72.7	28.6	11.1	0.0	4.8	0.0	9.1	11.4	6.3	12.1	0.0	0.0
4-5	9.9	18.2	9.5	27.8	5.6	0.0	0.0	9.1	10.2	9.9	10.0	16.7	9.1
5-6	14.4	9.1	14.3	33.3	16.7	4.8	20.0	13.6	15.9	12.0	14.3	16.7	9.1
6-7	21.1	0.0	23.8	5.6	22.2	14.3	26.7	27.3	20.5	20.9	23.6	16.7	18.2
7-8	17.3	0.0	14.3	5.6	38.9	19.0	13.3	18.2	13.1	22.5	15.7	33.3	9.1
8-9	11.6	0.0	9.5	16.7	16.7	19.0	20.0	13.6	11.9	12.0	7.9	16.7	9.1
9-10	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	6.7	2.3	6.8	9.4	10.0	0.0	36.4
10-11	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	6.7	4.5	5.7	2.1	3.6	0.0	9.1
11-12	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.7	0.0	2.8	2.6	0.0	0.0	0.0
12-13	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.0	2.1	0.0	0.0
13-14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
14-15	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
15-16	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
16-18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18-20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20-25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
25-30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30-35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35-40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40-45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
45以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-4(mg)未満	70	8	6	2	0	1	0	4	20	12	17	0	0
4-5	65	2	2	5	1	0	0	4	18	19	14	1	1
5-6	94	1	3	6	3	1	3	6	28	23	20	1	1
6-7	138	0	5	1	4	3	4	12	36	40	33	1	2
7-8	113	0	3	1	7	4	2	8	23	43	22	2	1
8-9	76	0	2	3	3	4	3	6	21	23	11	1	1
9-10	49	0	0	0	0	3	1	1	12	18	14	0	4
10-11	25	0	0	0	0	3	1	2	10	4	5	0	1
11-12	13	0	0	0	0	2	1	0	5	5	0	0	0
12-13	8	0	0	0	0	0	0	0	3	2	3	0	0
13-14	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
14-15	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
15-16	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
16-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18-20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20-25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40-45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 15-1 表 銅摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.1(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1-0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
0.2-0.3	0.5	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
0.3-0.4	1.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.6	0.0
0.4-0.5	2.8	16.7	10.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	4.2	1.8	1.0
0.5-0.6	2.8	25.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.2	2.9
0.6-0.7	5.7	25.0	26.7	10.0	6.7	4.8	0.0	0.0	6.6	4.1	1.9
0.7-0.8	7.0	8.3	16.7	25.0	6.7	4.8	3.4	3.9	7.2	5.9	4.9
0.8-0.9	8.3	0.0	13.3	5.0	20.0	0.0	6.9	13.7	8.4	7.7	6.8
0.9-1.0	10.7	0.0	6.7	40.0	13.3	14.3	6.9	11.8	12.0	7.7	9.7
1.0-1.1	10.7	0.0	0.0	10.0	6.7	19.0	6.9	17.6	12.7	10.1	9.7
1.1-1.2	8.6	8.3	3.3	5.0	13.3	14.3	13.8	5.9	7.2	8.9	10.7
1.2-1.3	8.9	0.0	0.0	0.0	13.3	4.8	6.9	9.8	7.2	11.8	12.6
1.3-1.4	6.2	0.0	3.3	0.0	6.7	14.3	6.9	3.9	6.6	7.7	4.9
1.4-1.6	12.8	0.0	0.0	5.0	6.7	19.0	17.2	17.6	10.2	15.4	15.5
1.6-1.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.2	2.0	6.6	8.9	4.9
1.8-2.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	3.9	1.8	5.3	9.7
2.0-2.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	5.9	0.6	1.8	2.9
2.2-2.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.0
2.4-2.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	1.2	0.6	0.0
2.6-2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2.8-3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.0以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0

第 15-1 表 (続) 銅摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-0.1(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.1-0.2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0.2-0.3	3	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0
0.3-0.4	6	1	0	0	0	0	0	0	4	1	0
0.4-0.5	17	2	3	0	1	0	0	0	7	3	1
0.5-0.6	17	3	5	0	0	0	0	0	4	2	3
0.6-0.7	35	3	8	2	1	1	0	0	11	7	2
0.7-0.8	43	1	5	5	1	1	1	2	12	10	5
0.8-0.9	51	0	4	1	3	0	2	7	14	13	7
0.9-1.0	66	0	2	8	2	3	2	6	20	13	10
1.0-1.1	66	0	0	2	1	4	2	9	21	17	10
1.1-1.2	53	1	1	1	2	3	4	3	12	15	11
1.2-1.3	55	0	0	0	2	1	2	5	12	20	13
1.3-1.4	38	0	1	0	1	3	2	2	11	13	5
1.4-1.6	79	0	0	1	1	4	5	9	17	26	16
1.6-1.8	37	0	0	0	0	0	5	1	11	15	5
1.8-2.0	26	0	0	0	0	0	2	2	3	9	10
2.0-2.2	12	0	0	0	0	1	1	3	1	3	3
2.2-2.4	3	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1
2.4-2.6	6	0	0	0	0	0	1	2	2	1	0
2.6-2.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.8-3.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3.0以上	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1

第 15-2 表 銅摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.1(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1-0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
0.2-0.3	0.8	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
0.3-0.4	1.8	18.2	0.0	5.6	0.0	4.8	0.0	2.3	1.7	1.6	0.7	0.0	0.0
0.4-0.5	2.6	27.3	4.8	11.1	0.0	0.0	0.0	2.3	2.8	1.6	1.4	0.0	0.0
0.5-0.6	5.6	0.0	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	6.3	4.7	5.0	0.0	9.1
0.6-0.7	8.1	36.4	23.8	16.7	5.6	9.5	6.7	13.6	6.8	5.8	5.7	16.7	0.0
0.7-0.8	11.3	9.1	4.8	22.2	16.7	19.0	13.3	20.5	14.2	6.3	9.3	16.7	0.0
0.8-0.9	15.4	9.1	4.8	27.8	38.9	0.0	13.3	15.9	16.5	16.2	12.9	50.0	27.3
0.9-1.0	11.8	0.0	14.3	11.1	33.3	0.0	6.7	11.4	10.8	13.6	10.7	0.0	0.0
1.0-1.1	10.4	0.0	14.3	5.6	0.0	33.3	6.7	6.8	10.2	7.9	14.3	0.0	9.1
1.1-1.2	9.3	0.0	0.0	0.0	5.6	9.5	40.0	9.1	10.2	5.2	14.3	16.7	27.3
1.2-1.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	5.1	8.4	6.4	0.0	9.1
1.3-1.4	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	2.8	12.0	5.0	0.0	9.1
1.4-1.6	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	13.3	2.3	6.8	9.4	5.0	0.0	0.0
1.6-1.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6	3.7	5.7	0.0	9.1
1.8-2.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	2.1	2.9	0.0	0.0
2.0-2.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0
2.2-2.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
2.4-2.6	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0
2.6-2.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
2.8-3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 15-2 表 銅摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-0.1(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.1-0.2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0.2-0.3	5	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0
0.3-0.4	12	2	0	1	0	1	0	1	3	3	1	0	0
0.4-0.5	17	3	1	2	0	0	0	1	5	3	2	0	0
0.5-0.6	37	0	5	0	0	0	0	5	11	9	7	0	1
0.6-0.7	53	4	5	3	1	2	1	6	12	11	8	1	0
0.7-0.8	74	1	1	4	3	4	2	9	25	12	13	1	0
0.8-0.9	101	1	1	5	7	0	2	7	29	31	18	3	3
0.9-1.0	77	0	3	2	6	0	1	5	19	26	15	0	0
1.0-1.1	68	0	3	1	0	7	1	3	18	15	20	0	1
1.1-1.2	61	0	0	0	1	2	6	4	18	10	20	1	3
1.2-1.3	35	0	0	0	0	1	0	0	9	16	9	0	1
1.3-1.4	38	0	0	0	0	3	0	0	5	23	7	0	1
1.4-1.6	41	0	0	0	0	1	2	1	12	18	7	0	0
1.6-1.8	17	0	0	0	0	0	0	1	1	7	8	0	1
1.8-2.0	11	0	0	0	0	0	0	1	2	4	4		0
2.0-2.2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
2.2-2.4	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
2.4-2.6	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
2.6-2.8	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
2.8-3.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 16-1 表 ビタミン A (レチノール活性当量) 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-300(μgRE)未満	43.2	75.0	73.3	25.0	40.0	4.8	24.1	35.3	56.0	42.6	32.0
300-350	8.4	0.0	6.7	5.0	0.0	14.3	6.9	13.7	6.6	10.1	8.7
350-400	8.6	0.0	6.7	25.0	13.3	14.3	13.8	5.9	6.0	10.7	5.8
400-450	7.8	0.0	0.0	10.0	6.7	4.8	6.9	7.8	6.0	7.7	14.6
450-500	5.2	0.0	0.0	5.0	6.7	9.5	17.2	9.8	3.0	4.1	5.8
500-550	4.4	0.0	0.0	5.0	6.7	9.5	3.4	3.9	4.2	5.9	2.9
550-600	4.2	8.3	6.7	0.0	6.7	9.5	3.4	5.9	3.6	4.7	1.9
600-650	2.1	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	6.9	0.0	1.2	1.2	4.9
650-700	2.1	16.7	0.0	5.0	6.7	0.0	0.0	0.0	3.0	0.6	2.9
700-750	1.8	0.0	3.3	5.0	0.0	0.0	6.9	0.0	0.6	0.6	4.9
750-800	1.6	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	0.0	2.0	1.8	1.2	1.9
800-850	1.0	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	0.0	2.0	0.6	0.6	1.0
850-900	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	2.0	0.0	1.2	1.9
900-1200	4.2	0.0	3.3	5.0	6.7	9.5	6.9	7.8	4.8	1.8	3.9
1200-1500	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	1.2	4.7	1.9
1500-1800	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
1800-2100	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.6	0.0
2100-2400	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.9
2400-2700	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2700以上	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.6	1.8	1.9

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-300(μgRE)未満	266	9	22	5	6	1	7	18	93	72	33
300-350	52	0	2	1	0	3	2	7	11	17	9
350-400	53	0	2	5	2	3	4	3	10	18	6
400-450	48	0	0	2	1	1	2	4	10	13	15
450-500	32	0	0	1	1	2	5	5	5	7	6
500-550	27	0	0	1	1	2	1	2	7	10	3
550-600	26	1	2	0	1	2	1	3	6	8	2
600-650	13	0	0	1	0	1	2	0	2	2	5
650-700	13	2	0	1	1	0	0	0	5	1	3
700-750	11	0	1	1	0	0	2	0	1	1	5
750-800	10	0	0	1	0	1	0	1	3	2	2
800-850	6	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1
850-900	6	0	0	0	0	1	0	1	0	2	2
900-1200	26	0	1	1	1	2	2	4	8	3	4
1200-1500	14	0	0	0	0	0	0	2	2	8	2
1500-1800	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
1800-2100	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
2100-2400	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
2400-2700	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2700以上	7	0	0	0	0	1	0	0	1	3	2

第 16-2 表 ビタミン A (レチノール活性当量) 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-300(μgRE)未満	40.0	72.7	57.1	50.0	16.7	23.8	53.3	63.6	45.5	33.0	32.9	83.3	36.4
300-350	8.7	9.1	9.5	11.1	0.0	4.8	6.7	6.8	9.1	12.0	5.7	0.0	0.0
350-400	8.4	9.1	4.8	0.0	27.8	14.3	0.0	6.8	8.5	8.9	7.1	0.0	9.1
400-450	6.9	0.0	14.3	0.0	22.2	9.5	6.7	2.3	5.7	3.1	12.9	0.0	9.1
450-500	6.3	9.1	9.5	0.0	5.6	4.8	6.7	4.5	9.1	6.8	2.9	16.7	0.0
500-550	4.7	0.0	0.0	11.1	0.0	4.8	20.0	0.0	4.0	5.8	5.0	0.0	0.0
550-600	4.7	0.0	0.0	5.6	11.1	14.3	6.7	4.5	4.0	3.7	5.7	0.0	18.2
600-650	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	6.8	1.7	3.7	3.6	0.0	0.0
650-700	1.7	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	1.1	1.0	4.3	0.0	0.0
700-750	3.5	0.0	0.0	16.7	0.0	9.5	0.0	2.3	1.1	5.8	2.9	0.0	9.1
750-800	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	2.1	1.4	0.0	0.0
800-850	1.7	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.6	2.9	0.0	0.0
850-900	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.0	1.4	0.0	0.0
900-1200	4.3	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	0.0	2.3	2.3	6.8	5.7	0.0	18.2
1200-1500	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	3.6	0.0	0.0
1500-1800	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.6	0.0	0.0	0.0
1800-2100	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0
2100-2400	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
2400-2700	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2700以上	0.6	0.0	4.8	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-300(μgRE)未満	262	8	12	9	3	5	8	28	80	63	46	5	4
300-350	57	1	2	2	0	1	1	3	16	23	8	0	0
350-400	55	1	1	0	5	3	0	3	15	17	10	0	1
400-450	45	0	3	0	4	2	1	1	10	6	18	0	1
450-500	41	1	2	0	1	1	1	2	16	13	4	1	0
500-550	31	0	0	2	0	1	3	0	7	11	7	0	0
550-600	31	0	0	1	2	3	1	2	7	7	8	0	2
600-650	20	0	0	0	0	2	0	3	3	7	5	0	0
650-700	11	0	0	0	1	0	0	0	2	2	6	0	0
700-750	23	0	0	3	0	2	0	1	2	11	4	0	1
750-800	13	0	0	0	0	0	0	0	7	4	2	0	0
800-850	11	0	0	1	0	0	0	0	1	5	4	0	0
850-900	7	0	0	0	0	0	0	0	3	2	2	0	0
900-1200	28	0	0	0	1	1	0	1	4	13	8	0	2
1200-1500	8	0	0	0	0	0	0	0	1	2	5	0	0
1500-1800	4	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0
1800-2100	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
2100-2400	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
2400-2700	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2700以上	4	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0



第 17-1 表 ビタミン D 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-1.0( $\mu\text{g}$ )未満	11.5	25.0	10.0	0.0	0.0	0.0	3.4	15.7	19.9	9.5	6.8
1.0-1.5	10.4	33.3	30.0	15.0	13.3	9.5	13.8	11.8	10.8	5.3	6.8
1.5-2.0	9.3	0.0	16.7	10.0	20.0	9.5	6.9	11.8	7.8	9.5	7.8
2.0-2.5	7.3	0.0	13.3	10.0	33.3	23.8	3.4	5.9	6.0	8.3	1.0
2.5-3.0	6.0	0.0	6.7	10.0	0.0	4.8	17.2	3.9	5.4	5.9	5.8
3.0-3.5	5.2	0.0	0.0	0.0	6.7	9.5	6.9	3.9	6.6	5.3	4.9
3.5-4.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.9	2.0	6.6	1.8	6.8
4.0-4.5	3.6	8.3	0.0	5.0	0.0	9.5	0.0	2.0	3.0	3.6	5.8
4.5-5.0	2.8	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	2.0	3.0	4.7	1.9
5.0-5.5	2.1	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	6.9	2.0	0.6	2.4	2.9
5.5-6.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	1.8	1.9
6.0-7.0	3.2	0.0	3.3	20.0	6.7	0.0	3.4	2.0	3.0	3.0	1.9
7.0-8.0	2.1	16.7	3.3	5.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.2	1.8	2.9
8.0-9.0	1.6	0.0	3.3	0.0	0.0	4.8	0.0	2.0	0.0	3.0	1.9
9.0-10	2.3	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	10.3	2.0	2.4	2.4	1.0
10.0-15.0	11.2	8.3	6.7	15.0	6.7	9.5	13.8	17.6	6.6	13.0	13.6
15.0-20.0	7.6	0.0	3.3	5.0	0.0	4.8	6.9	3.9	6.6	9.5	12.6
20.0-25.0	3.4	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	3.9	5.4	3.6	2.9
25.0-30.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	1.8	1.8	5.8
30.0-35	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.0	2.9
35-40	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.0
40-45	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	1.0
45-50	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
50以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 17-1 表 (続) ビタミン D 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-1.0( $\mu\text{g}$ )未満	71	3	3	0	0	0	1	8	33	16	7
1.0-1.5	64	4	9	3	2	2	4	6	18	9	7
1.5-2.0	57	0	5	2	3	2	2	6	13	16	8
2.0-2.5	45	0	4	2	5	5	1	3	10	14	1
2.5-3.0	37	0	2	2	0	1	5	2	9	10	6
3.0-3.5	32	0	0	0	1	2	2	2	11	9	5
3.5-4.0	26	0	0	0	0	2	2	1	11	3	7
4.0-4.5	22	1	0	1	0	2	0	1	5	6	6
4.5-5.0	17	0	0	0	1	0	0	1	5	8	2
5.0-5.5	13	1	1	0	0	0	2	1	1	4	3
5.5-6.0	7	0	0	0	0	0	0	2	0	3	2
6.0-7.0	20	0	1	4	1	0	1	1	5	5	2
7.0-8.0	13	2	1	1	0	1	0	0	2	3	3
8.0-9.0	10	0	1	0	0	1	0	1	0	5	2
9.0-10	14	0	0	0	1	0	3	1	4	4	1
10.0-15.0	69	1	2	3	1	2	4	9	11	22	14
15.0-20.0	47	0	1	1	0	1	2	2	11	16	13
20.0-25.0	21	0	0	1	0	0	0	2	9	6	3
25.0-30.0	14	0	0	0	0	0	0	2	3	3	6
30.0-35	10	0	0	0	0	0	0	0	2	5	3
35-40	3	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1
40-45	3	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
45-50	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
50以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 17-2 表 ビタミン D 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-1.0( $\mu\text{g}$ )未満	14.8	9.1	19.0	27.8	5.6	4.8	6.7	18.2	19.3	13.1	12.1	16.7	27.3
1.0-1.5	10.2	36.4	19.0	22.2	22.2	14.3	6.7	9.1	14.2	6.3	4.3	16.7	36.4
1.5-2.0	9.2	18.2	9.5	11.1	22.2	9.5	13.3	9.1	8.5	8.9	7.1	16.7	18.2
2.0-2.5	7.5	9.1	9.5	5.6	16.7	4.8	13.3	11.4	7.4	7.3	5.0	0.0	9.1
2.5-3.0	4.4	9.1	9.5	0.0	0.0	0.0	13.3	4.5	6.3	3.1	3.6	0.0	0.0
3.0-3.5	3.7	0.0	4.8	5.6	0.0	4.8	0.0	9.1	2.8	3.1	4.3	16.7	0.0
3.5-4.0	2.7	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.2	4.3	0.0	0.0
4.0-4.5	2.4	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.7	4.2	1.4	16.7	0.0
4.5-5.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	6.8	4.5	2.6	5.0	0.0	0.0
5.0-5.5	2.1	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	4.5	1.1	2.1	3.6	0.0	0.0
5.5-6.0	1.2	0.0	4.8	0.0	5.6	4.8	0.0	0.0	0.6	1.0	1.4	0.0	0.0
6.0-7.0	2.6	0.0	4.8	16.7	0.0	4.8	6.7	0.0	3.4	1.0	2.1	0.0	9.1
7.0-8.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.7	2.9	16.7	0.0
8.0-9.0	2.1	0.0	0.0	0.0	5.6	14.3	0.0	0.0	2.8	1.6	1.4	0.0	0.0
9.0-10	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	2.3	2.8	3.1	2.1	0.0	0.0
10.0-15.0	12.2	18.2	4.8	5.6	11.1	9.5	26.7	11.4	9.1	14.1	14.3	0.0	0.0
15.0-20.0	8.1	0.0	0.0	5.6	5.6	4.8	6.7	4.5	5.1	10.5	12.9	0.0	0.0
20.0-25.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.7	4.5	5.7	4.2	4.3	0.0	0.0
25.0-30.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	4.3	0.0	0.0
30.0-35	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.4	0.0	0.0
35-40	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
40-45	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0
45-50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50以上	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0

第 17-2 表 (続) ビタミン D 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-1.0( $\mu\text{g}$ )未満	97	1	4	5	1	1	1	8	34	25	17	1	3
1.0-1.5	67	4	4	4	4	3	1	4	25	12	6	1	4
1.5-2.0	60	2	2	2	4	2	2	4	15	17	10	1	2
2.0-2.5	49	1	2	1	3	1	2	5	13	14	7	0	1
2.5-3.0	29	1	2	0	0	0	2	2	11	6	5	0	0
3.0-3.5	24	0	1	1	0	1	0	4	5	6	6	1	0
3.5-4.0	18	0	2	0	0	0	0	0	2	8	6	0	0
4.0-4.5	16	0	1	0	0	0	0	2	3	8	2	1	0
4.5-5.0	25	0	0	0	0	2	0	3	8	5	7	0	0
5.0-5.5	14	0	0	0	1	0	0	2	2	4	5	0	0
5.5-6.0	8	0	1	0	1	1	0	0	1	2	2	0	0
6.0-7.0	17	0	1	3	0	1	1	0	6	2	3	0	1
7.0-8.0	17	0	0	0	0	0	0	0	4	9	4	1	0
8.0-9.0	14	0	0	0	1	3	0	0	5	3	2	0	0
9.0-10	16	0	0	0	0	1	0	1	5	6	3	0	0
10.0-15.0	80	2	1	1	2	2	4	5	16	27	20	0	0
15.0-20.0	53	0	0	1	1	1	1	2	9	20	18	0	0
20.0-25.0	29	0	0	0	0	2	1	2	10	8	6	0	0
25.0-30.0	9	0	0	0	0	0	0	0	1	2	6	0	0
30.0-35	5	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0
35-40	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
40-45	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0
45-50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50以上	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0

第 18-1 表 ビタミン E 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-3.0(mg)未満	12.0	41.7	23.3	10.0	6.7	0.0	10.3	3.9	13.3	10.1	14.6
3.0-3.5	5.8	16.7	16.7	10.0	6.7	0.0	0.0	5.9	5.4	5.3	4.9
3.5-4.0	7.0	8.3	6.7	0.0	6.7	9.5	0.0	13.7	7.8	6.5	5.8
4.0-4.5	6.8	0.0	20.0	10.0	6.7	4.8	6.9	2.0	6.6	8.3	3.9
4.5-5.0	8.6	0.0	0.0	20.0	26.7	9.5	17.2	9.8	9.6	5.9	6.8
5.0-5.5	9.1	0.0	6.7	15.0	6.7	4.8	3.4	3.9	9.0	11.2	11.7
5.5-6.0	5.5	8.3	3.3	5.0	13.3	9.5	3.4	5.9	4.2	5.9	5.8
6.0-6.5	8.4	8.3	6.7	10.0	6.7	14.3	24.1	7.8	6.0	7.7	8.7
6.5-7.0	4.9	8.3	6.7	5.0	0.0	4.8	6.9	2.0	6.6	4.7	2.9
7.0-7.5	6.2	8.3	10.0	5.0	6.7	4.8	6.9	3.9	5.4	7.1	5.8
7.5-8.0	5.4	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	0.0	9.8	6.0	5.3	6.8
8.0-8.5	3.9	0.0	0.0	5.0	6.7	4.8	3.4	5.9	3.6	3.6	4.9
8.5-9.0	2.4	0.0	0.0	0.0	6.7	9.5	3.4	3.9	1.2	3.6	1.0
9.0-9.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	2.0	3.6	1.8	4.9
9.5-10.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	9.8	0.6	2.4	1.9
10.0-50	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	9.8	10.8	10.7	9.7
50-100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100-200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
200-300	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
300-400	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
400-500	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
500-600	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
600-700	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
700以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 18-1 表 (続) ビタミン E 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-3.0(mg)未満	74	5	7	2	1	0	3	2	22	17	15
3.0-3.5	36	2	5	2	1	0	0	3	9	9	5
3.5-4.0	43	1	2	0	1	2	0	7	13	11	6
4.0-4.5	42	0	6	2	1	1	2	1	11	14	4
4.5-5.0	53	0	0	4	4	2	5	5	16	10	7
5.0-5.5	56	0	2	3	1	1	1	2	15	19	12
5.5-6.0	34	1	1	1	2	2	1	3	7	10	6
6.0-6.5	52	1	2	2	1	3	7	4	10	13	9
6.5-7.0	30	1	2	1	0	1	2	1	11	8	3
7.0-7.5	38	1	3	1	1	1	2	2	9	12	6
7.5-8.0	33	0	0	1	0	1	0	5	10	9	7
8.0-8.5	24	0	0	1	1	1	1	3	6	6	5
8.5-9.0	15	0	0	0	1	2	1	2	2	6	1
9.0-9.5	17	0	0	0	0	2	0	1	6	3	5
9.5-10.0	14	0	0	0	0	1	1	5	1	4	2
10.0-50	55	0	0	0	0	1	3	5	18	18	10
50-100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100-200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200-300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300-400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
400-500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
500-600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
600-700	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
700以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 18-2 表 ビタミン E 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-3.0(mg)未満	15.9	36.4	38.1	22.2	16.7	33.3	0.0	20.5	17.6	11.0	12.1	16.7	9.1
3.0-3.5	7.0	18.2	4.8	22.2	11.1	9.5	0.0	9.1	6.3	5.8	6.4	33.3	0.0
3.5-4.0	6.9	0.0	14.3	11.1	5.6	0.0	6.7	9.1	10.8	3.1	6.4	0.0	9.1
4.0-4.5	7.2	18.2	4.8	0.0	0.0	14.3	13.3	6.8	6.8	8.4	5.7	0.0	0.0
4.5-5.0	9.5	0.0	4.8	22.2	22.2	4.8	13.3	13.6	8.0	7.3	11.4	16.7	18.2
5.0-5.5	8.2	18.2	4.8	5.6	16.7	4.8	6.7	9.1	8.5	8.9	6.4	0.0	27.3
5.5-6.0	6.7	0.0	4.8	0.0	5.6	9.5	13.3	6.8	7.4	5.8	7.9	16.7	9.1
6.0-6.5	6.7	9.1	14.3	5.6	5.6	0.0	6.7	9.1	4.5	7.9	7.1	0.0	0.0
6.5-7.0	6.4	0.0	9.5	5.6	5.6	14.3	0.0	0.0	6.8	5.8	8.6	0.0	0.0
7.0-7.5	4.1	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	6.7	2.3	5.1	4.2	5.0	0.0	0.0
7.5-8.0	6.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	6.7	9.1	4.5	8.4	5.7	0.0	9.1
8.0-8.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	2.3	0.6	3.7	2.1	0.0	0.0
8.5-9.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.7	0.0	2.8	2.1	3.6	0.0	9.1
9.0-9.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	4.7	1.4	0.0	0.0
9.5-10.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.7	0.0	0.0
10.0-50	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	13.3	2.3	6.3	11.0	9.3	16.7	9.1
50-100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100-200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
200-300	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
300-400	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
400-500	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
500-600	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
600-700	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
700以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 18-2 表 (続) ビタミン E 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-3.0(mg)未満	104	4	8	4	3	7	0	9	31	21	17	1	1
3.0-3.5	46	2	1	4	2	2	0	4	11	11	9	2	0
3.5-4.0	45	0	3	2	1	0	1	4	19	6	9	0	1
4.0-4.5	47	2	1	0	0	3	2	3	12	16	8	0	0
4.5-5.0	62	0	1	4	4	1	2	6	14	14	16	1	2
5.0-5.5	54	2	1	1	3	1	1	4	15	17	9	0	3
5.5-6.0	44	0	1	0	1	2	2	3	13	11	11	1	1
6.0-6.5	44	1	3	1	1	0	1	4	8	15	10	0	0
6.5-7.0	42	0	2	1	1	3	0	0	12	11	12	0	0
7.0-7.5	27	0	0	1	0	0	1	1	9	8	7	0	0
7.5-8.0	39	0	0	0	2	0	1	4	8	16	8	0	1
8.0-8.5	13	0	0	0	0	0	1	1	1	7	3	0	0
8.5-9.0	16	0	0	0	0	1	1	0	5	4	5	0	1
9.0-9.5	16	0	0	0	0	0	0	0	5	9	2	0	0
9.5-10.0	7	0	0	0	0	0	0	0	2	4	1	0	0
10.0-50	49	0	0	0	0	1	2	1	11	21	13	1	1
50-100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100-200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200-300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300-400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
400-500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
500-600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
600-700	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
700以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



第 19-1 表 ビタミン K 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-20( $\mu$ g)未満	1.6	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.2	1.9
20-25	1.3	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.8	1.2	0.0
25-30	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	1.9
30-35	1.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.6	1.0
35-40	1.6	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	1.2	1.8	1.0
40-45	1.1	0.0	6.7	0.0	6.7	4.8	3.4	0.0	0.6	0.6	0.0
45-50	1.6	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	2.4	1.2	1.0
50-55	1.1	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.8	1.9
55-60	0.8	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0
60-65	1.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.2	1.9
65-70	1.8	16.7	0.0	5.0	0.0	0.0	3.4	3.9	1.2	1.2	1.0
70-75	1.8	0.0	10.0	5.0	0.0	0.0	6.9	2.0	1.8	0.6	0.0
70-80	2.9	0.0	0.0	20.0	13.3	4.8	0.0	0.0	2.4	3.0	1.9
80-90	2.6	0.0	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	2.0	3.6	2.4	2.9
90-100	3.6	0.0	16.7	10.0	0.0	9.5	3.4	3.9	2.4	3.0	1.0
100-150	17.4	8.3	13.3	20.0	33.3	33.3	20.7	23.5	18.7	15.4	10.7
150-200	11.5	8.3	6.7	20.0	20.0	14.3	10.3	17.6	10.8	12.4	6.8
200-250	8.4	8.3	3.3	0.0	13.3	23.8	13.8	3.9	11.4	6.5	6.8
250-300	7.1	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	3.4	7.8	6.0	7.7	11.7
300-400	13.0	8.3	0.0	15.0	0.0	0.0	17.2	11.8	8.4	19.5	17.5
400-500	9.4	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	6.9	9.8	13.9	7.7	12.6
500以上	8.3	0.0	3.3	0.0	0.0	4.8	6.9	7.8	4.2	11.2	16.5

第 19-1 表 (続) ビタミン K 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-20( $\mu\text{g}$ )未満	10	0	2	0	0	0	0	0	4	2	2
20-25	8	1	1	0	0	0	0	1	3	2	0
25-30	6	0	0	0	0	0	0	0	4	0	2
30-35	6	2	0	0	0	0	0	0	2	1	1
35-40	10	1	1	0	0	0	0	2	2	3	1
40-45	7	0	2	0	1	1	1	0	1	1	0
45-50	10	1	1	0	0	0	1	0	4	2	1
50-55	7	1	0	0	0	0	0	0	1	3	2
55-60	5	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0
60-65	6	0	0	1	0	0	0	0	1	2	2
65-70	11	2	0	1	0	0	1	2	2	2	1
70-75	11	0	3	1	0	0	2	1	3	1	0
70-80	18	0	0	4	2	1	0	0	4	5	2
80-90	16	0	1	0	1	0	0	1	6	4	3
90-100	22	0	5	2	0	2	1	2	4	5	1
100-150	107	1	4	4	5	7	6	12	31	26	11
150-200	71	1	2	4	3	3	3	9	18	21	7
200-250	52	1	1	0	2	5	4	2	19	11	7
250-300	44	0	4	0	0	0	1	4	10	13	12
300-400	80	1	0	3	0	0	5	6	14	33	18
400-500	58	0	0	0	1	1	2	5	23	13	13
500以上	51	0	1	0	0	1	2	4	7	19	17

第 19-2 表 ビタミン K 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-20( $\mu\text{g}$ )未満	1.5	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	1.0	1.4	0.0	0.0
20-25	1.1	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6	1.0	1.4	0.0	0.0
25-30	0.8	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
30-35	1.5	9.1	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.7	1.6	1.4	0.0	0.0
35-40	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	1.4	0.0	0.0
40-45	1.8	0.0	4.8	11.1	0.0	0.0	6.7	6.8	0.6	1.0	1.4	0.0	0.0
45-50	1.1	0.0	4.8	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	2.1	0.0	0.0
50-55	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	1.0	2.9	0.0	0.0
55-60	2.6	18.2	9.5	11.1	0.0	0.0	0.0	2.3	4.0	0.5	1.4	0.0	0.0
60-65	2.7	0.0	0.0	11.1	5.6	0.0	0.0	4.5	2.8	1.6	3.6	0.0	0.0
65-70	1.7	0.0	4.8	5.6	0.0	0.0	0.0	4.5	0.6	2.1	1.4	0.0	0.0
70-75	2.7	0.0	23.8	5.6	11.1	4.8	0.0	2.3	1.7	2.6	0.0	0.0	0.0
70-80	1.7	0.0	0.0	5.6	0.0	4.8	6.7	0.0	1.1	2.6	0.7	0.0	0.0
80-90	4.0	0.0	4.8	0.0	5.6	0.0	6.7	11.4	4.0	4.2	2.1	16.7	0.0
90-100	4.0	18.2	4.8	5.6	16.7	4.8	6.7	4.5	2.3	3.1	3.6	0.0	9.1
100-150	16.0	18.2	14.3	16.7	44.4	28.6	20.0	22.7	17.6	12.0	11.4	33.3	18.2
150-200	12.8	9.1	4.8	0.0	11.1	14.3	13.3	13.6	13.1	13.1	15.0	16.7	36.4
200-250	9.3	9.1	4.8	0.0	5.6	23.8	13.3	11.4	12.5	7.3	7.1	16.7	9.1
250-300	7.5	0.0	0.0	16.7	0.0	14.3	6.7	4.5	8.5	6.8	8.6	16.7	0.0
300-400	10.2	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	6.7	0.0	10.8	16.2	10.7	0.0	18.2
400-500	6.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.5	8.9	8.6	0.0	9.1
500以上	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	2.3	6.3	12.0	13.6	0.0	0.0

第 19-2 表 (続) ビタミン K 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-20( $\mu$ g)未満	10	1	0	0	0	0	0	1	4	2	2	0	0
20-25	7	0	1	0	0	0	0	1	1	2	2	0	0
25-30	5	1	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0
30-35	10	1	0	0	0	1	0	0	3	3	2	0	0
35-40	5	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	0	0
40-45	12	0	1	2	0	0	1	3	1	2	2	0	0
45-50	7	0	1	1	0	0	0	0	1	1	3	0	0
50-55	9	0	0	0	0	0	0	1	2	2	4	0	0
55-60	17	2	2	2	0	0	0	1	7	1	2	0	0
60-65	18	0	0	2	1	0	0	2	5	3	5	0	0
65-70	11	0	1	1	0	0	0	2	1	4	2	0	0
70-75	18	0	5	1	2	1	0	1	3	5	0	0	0
70-80	11	0	0	1	0	1	1	0	2	5	1	0	0
80-90	26	0	1	0	1	0	1	5	7	8	3	1	0
90-100	26	2	1	1	3	1	1	2	4	6	5	0	1
100-150	105	2	3	3	8	6	3	10	31	23	16	2	2
150-200	84	1	1	0	2	3	2	6	23	25	21	1	4
200-250	61	1	1	0	1	5	2	5	22	14	10	1	1
250-300	49	0	0	3	0	3	1	2	15	13	12	1	0
300-400	67	0	0	1	0	0	1	0	19	31	15	0	2
400-500	41	0	3	0	0	0	0	1	8	17	12	0	1
500以上	56	0	0	0	0	0	2	1	11	23	19	0	0

第 20-1 表 ビタミン B<sub>1</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.1(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1-0.2	0.6	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0
0.2-0.3	1.9	8.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.6	2.9
0.3-0.4	4.5	16.7	10.0	0.0	0.0	0.0	3.4	2.0	1.8	6.5	6.8
0.4-0.5	8.8	33.3	33.3	5.0	13.3	0.0	3.4	7.8	7.2	7.7	6.8
0.5-0.6	11.0	8.3	13.3	10.0	6.7	4.8	0.0	7.8	9.0	11.8	19.4
0.6-0.7	12.0	16.7	6.7	20.0	20.0	0.0	6.9	13.7	16.3	10.1	9.7
0.7-0.8	10.1	0.0	16.7	20.0	6.7	14.3	6.9	5.9	9.0	10.1	11.7
0.8-0.9	10.9	0.0	0.0	5.0	20.0	14.3	6.9	5.9	11.4	14.8	10.7
0.9-1.0	6.8	0.0	6.7	25.0	0.0	4.8	3.4	9.8	5.4	7.7	5.8
1.0-1.1	7.8	0.0	3.3	10.0	20.0	14.3	13.8	17.6	6.6	5.9	4.9
1.1-1.2	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.9	5.9	6.0	5.9	7.8
1.2-1.3	3.9	0.0	0.0	5.0	0.0	9.5	6.9	2.0	4.2	4.7	2.9
1.3-1.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	0.0	5.4	3.6	2.9
1.4-1.5	3.4	0.0	0.0	0.0	13.3	4.8	10.3	5.9	3.6	1.8	2.9
1.5-2.0	5.5	0.0	3.3	0.0	0.0	14.3	13.8	7.8	7.8	4.1	1.9
2.0-2.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	3.9	3.0	1.8	1.9
2.5-3.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	2.4	0.0
3.0-3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.5-4.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
4.0-4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.5-5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 20-1 表 (続) ビタミン B<sub>1</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-0.1(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.1-0.2	4	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1
0.2-0.3	12	1	2	0	0	0	0	0	5	1	3
0.3-0.4	28	2	3	0	0	0	1	1	3	11	7
0.4-0.5	54	4	10	1	2	0	1	4	12	13	7
0.5-0.6	68	1	4	2	1	1	0	4	15	20	20
0.6-0.7	74	2	2	4	3	0	2	7	27	17	10
0.7-0.8	62	0	5	4	1	3	2	3	15	17	12
0.8-0.9	67	0	0	1	3	3	2	3	19	25	11
0.9-1.0	42	0	2	5	0	1	1	5	9	13	6
1.0-1.1	48	0	1	2	3	3	4	9	11	10	5
1.1-1.2	35	0	0	0	0	2	2	3	10	10	8
1.2-1.3	24	0	0	1	0	2	2	1	7	8	3
1.3-1.4	22	0	0	0	0	1	3	0	9	6	3
1.4-1.5	21	0	0	0	2	1	3	3	6	3	3
1.5-2.0	34	0	1	0	0	3	4	4	13	7	2
2.0-2.5	14	0	0	0	0	1	1	2	5	3	2
2.5-3.0	6	0	0	0	0	0	0	2	0	4	0
3.0-3.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3.5-4.0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
4.0-4.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.5-5.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 20-2 表 ビタミン B<sub>1</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.1(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1-0.2	1.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	1.6	1.4	0.0	0.0
0.2-0.3	4.6	18.2	14.3	5.6	0.0	4.8	13.3	4.5	5.7	2.1	3.6	16.7	0.0
0.3-0.4	7.8	36.4	4.8	11.1	0.0	4.8	0.0	2.3	8.0	7.9	9.3	16.7	0.0
0.4-0.5	9.3	18.2	14.3	5.6	0.0	0.0	20.0	11.4	11.9	8.9	6.4	33.3	0.0
0.5-0.6	11.3	9.1	28.6	11.1	11.1	0.0	0.0	9.1	8.0	12.0	15.7	0.0	9.1
0.6-0.7	13.4	9.1	4.8	44.4	16.7	0.0	20.0	22.7	10.2	13.6	12.9	0.0	9.1
0.7-0.8	14.0	0.0	4.8	11.1	27.8	33.3	6.7	15.9	14.8	12.0	14.3	33.3	9.1
0.8-0.9	11.9	0.0	14.3	0.0	16.7	14.3	0.0	18.2	7.4	16.2	12.1	0.0	27.3
0.9-1.0	7.8	0.0	9.5	5.6	22.2	19.0	20.0	6.8	8.0	5.2	7.1	0.0	9.1
1.0-1.1	5.6	0.0	4.8	0.0	5.6	0.0	6.7	0.0	6.8	7.3	5.7	0.0	0.0
1.1-1.2	3.2	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	6.7	2.3	5.1	2.1	3.6	0.0	9.1
1.2-1.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	3.4	3.1	2.1	0.0	18.2
1.3-1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	2.3	1.0	1.4	0.0	0.0
1.4-1.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	3.4	1.6	0.7	0.0	9.1
1.5-2.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	4.5	2.8	3.1	3.6	0.0	0.0
2.0-2.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.6	0.0	0.0	0.0
2.5-3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.0-3.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
3.5-4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.0-4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.5-5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 20-2 表 (続) ビタミン B<sub>1</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-0.1(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.1-0.2	9	1	0	0	0	0	0	1	2	3	2	0	0
0.2-0.3	30	2	3	1	0	1	2	2	10	4	5	1	0
0.3-0.4	51	4	1	2	0	1	0	1	14	15	13	1	0
0.4-0.5	61	2	3	1	0	0	3	5	21	17	9	2	0
0.5-0.6	74	1	6	2	2	0	0	4	14	23	22	0	1
0.6-0.7	88	1	1	8	3	0	3	10	18	26	18	0	1
0.7-0.8	92	0	1	2	5	7	1	7	26	23	20	2	1
0.8-0.9	78	0	3	0	3	3	0	8	13	31	17	0	3
0.9-1.0	51	0	2	1	4	4	3	3	14	10	10	0	1
1.0-1.1	37	0	1	0	1	0	1	0	12	14	8	0	0
1.1-1.2	21	0	0	1	0	0	1	1	9	4	5	0	1
1.2-1.3	17	0	0	0	0	2	0	0	6	6	3	0	2
1.3-1.4	9	0	0	0	0	0	1	0	4	2	2	0	0
1.4-1.5	12	0	0	0	0	2	0	0	6	3	1	0	1
1.5-2.0	19	0	0	0	0	1	0	2	5	6	5	0	0
2.0-2.5	5	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0
2.5-3.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3.0-3.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
3.5-4.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0-4.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.5-5.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



第 21-1 表 ビタミン B<sub>2</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.1(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1-0.2	0.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
0.2-0.3	1.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.4	0.6	0.0
0.3-0.4	1.8	16.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.6	2.9
0.4-0.5	2.3	8.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	2.4	1.0
0.5-0.6	4.7	8.3	10.0	5.0	0.0	0.0	0.0	3.9	6.6	4.7	2.9
0.6-0.7	7.5	0.0	26.7	5.0	0.0	0.0	6.9	9.8	6.6	5.9	8.7
0.7-0.8	8.0	16.7	6.7	10.0	13.3	0.0	10.3	9.8	12.0	5.3	3.9
0.8-0.9	10.2	8.3	3.3	5.0	13.3	4.8	10.3	13.7	13.3	9.5	8.7
0.9-1.0	8.8	16.7	13.3	15.0	6.7	9.5	6.9	5.9	9.0	7.1	9.7
1.0-1.1	7.8	0.0	6.7	30.0	13.3	4.8	6.9	7.8	5.4	10.7	3.9
1.1-1.2	8.3	0.0	10.0	0.0	6.7	14.3	3.4	2.0	9.6	11.2	6.8
1.2-1.3	8.0	0.0	0.0	0.0	6.7	9.5	13.8	3.9	7.8	10.1	9.7
1.3-1.4	5.8	0.0	6.7	5.0	20.0	9.5	10.3	5.9	5.4	5.3	3.9
1.4-1.5	4.4	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	0.0	5.9	4.2	7.1	2.9
1.5-1.6	5.0	0.0	0.0	5.0	6.7	4.8	3.4	3.9	4.2	5.3	8.7
1.6-1.7	2.3	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	3.4	2.0	1.8	3.0	2.9
1.7-1.8	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	10.3	0.0	0.6	3.6	3.9
1.8-1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	1.8	0.6	3.9
1.9-2.0	1.8	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	0.0	2.0	0.6	1.2	4.9
2.0-3.0	6.3	0.0	0.0	10.0	6.7	28.6	10.3	13.7	2.4	4.7	7.8
3.0-4.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.6	2.9
4.0-5.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0
5.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 21-1 表 (続) ビタミン B<sub>2</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-0.1(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.1-0.2	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0.2-0.3	8	2	0	0	0	0	0	1	4	1	0
0.3-0.4	11	2	3	0	0	0	0	0	2	1	3
0.4-0.5	14	1	2	0	0	0	0	0	6	4	1
0.5-0.6	29	1	3	1	0	0	0	2	11	8	3
0.6-0.7	46	0	8	1	0	0	2	5	11	10	9
0.7-0.8	49	2	2	2	2	0	3	5	20	9	4
0.8-0.9	63	1	1	1	2	1	3	7	22	16	9
0.9-1.0	54	2	4	3	1	2	2	3	15	12	10
1.0-1.1	48	0	2	6	2	1	2	4	9	18	4
1.1-1.2	51	0	3	0	1	3	1	1	16	19	7
1.2-1.3	49	0	0	0	1	2	4	2	13	17	10
1.3-1.4	36	0	2	1	3	2	3	3	9	9	4
1.4-1.5	27	0	0	1	0	1	0	3	7	12	3
1.5-1.6	31	0	0	1	1	1	1	2	7	9	9
1.6-1.7	14	0	0	0	1	0	1	1	3	5	3
1.7-1.8	15	0	0	0	0	1	3	0	1	6	4
1.8-1.9	12	0	0	0	0	0	0	4	3	1	4
1.9-2.0	11	0	0	1	0	1	0	1	1	2	5
2.0-3.0	39	0	0	2	1	6	3	7	4	8	8
3.0-4.0	5	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3
4.0-5.0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
5.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 21-2 表 ビタミン B<sub>2</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.1(mg)未満	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1-0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.2-0.3	2.0	0.0	4.8	0.0	0.0	4.8	6.7	0.0	2.3	2.1	1.4	0.0	0.0
0.3-0.4	1.8	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.1	1.0	3.6	0.0	0.0
0.4-0.5	4.3	0.0	14.3	11.1	0.0	0.0	0.0	4.5	5.7	3.7	2.9	16.7	9.1
0.5-0.6	6.6	54.5	9.5	0.0	0.0	4.8	6.7	13.6	8.0	4.2	3.6	0.0	9.1
0.6-0.7	7.8	27.3	14.3	11.1	5.6	4.8	0.0	18.2	8.0	6.3	5.0	16.7	0.0
0.7-0.8	7.0	0.0	4.8	22.2	0.0	4.8	13.3	4.5	8.0	5.8	7.9	33.3	0.0
0.8-0.9	12.1	9.1	14.3	27.8	11.1	14.3	26.7	11.4	13.1	12.6	6.4	0.0	18.2
0.9-1.0	8.9	0.0	9.5	5.6	33.3	4.8	6.7	4.5	8.5	8.4	10.0	0.0	0.0
1.0-1.1	8.1	0.0	0.0	0.0	11.1	23.8	6.7	11.4	7.4	5.8	11.4	0.0	9.1
1.1-1.2	8.4	0.0	9.5	5.6	11.1	0.0	6.7	9.1	9.1	9.4	7.9	0.0	18.2
1.2-1.3	6.6	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	0.0	2.3	5.1	8.9	10.0	16.7	0.0
1.3-1.4	5.3	0.0	0.0	5.6	11.1	4.8	6.7	6.8	6.8	6.3	2.1	0.0	18.2
1.4-1.5	4.4	0.0	9.5	0.0	5.6	4.8	0.0	0.0	2.8	6.3	5.7	0.0	0.0
1.5-1.6	4.4	0.0	9.5	5.6	0.0	9.5	0.0	0.0	2.8	6.3	5.0	16.7	0.0
1.6-1.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	4.5	1.1	5.8	4.3	0.0	9.1
1.7-1.8	2.1	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	6.7	2.3	1.7	2.6	2.1	0.0	0.0
1.8-1.9	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	2.3	0.5	0.7	0.0	0.0
1.9-2.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.0	2.1	0.0	0.0
2.0-3.0	4.1	0.0	0.0	0.0	5.6	9.5	6.7	0.0	3.4	3.1	7.9	0.0	9.1
3.0-4.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.0-5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 21-2 表 (続) ビタミン B<sub>2</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-0.1(mg)未満	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0.1-0.2	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
0.2-0.3	13	0	1	0	0	1	1	0	4	4	2	0	0
0.3-0.4	12	1	0	0	0	0	0	2	2	2	5	0	0
0.4-0.5	28	0	3	2	0	0	0	2	10	7	4	1	1
0.5-0.6	43	6	2	0	0	1	1	6	14	8	5	0	1
0.6-0.7	51	3	3	2	1	1	0	8	14	12	7	1	0
0.7-0.8	46	0	1	4	0	1	2	2	14	11	11	2	0
0.8-0.9	79	1	3	5	2	3	4	5	23	24	9	0	2
0.9-1.0	58	0	2	1	6	1	1	2	15	16	14	0	0
1.0-1.1	53	0	0	0	2	5	1	5	13	11	16	0	1
1.1-1.2	55	0	2	1	2	0	1	4	16	18	11	0	2
1.2-1.3	43	0	0	0	1	1	0	1	9	17	14	1	0
1.3-1.4	35	0	0	1	2	1	1	3	12	12	3	0	2
1.4-1.5	29	0	2	0	1	1	0	0	5	12	8	0	0
1.5-1.6	29	0	2	1	0	2	0	0	5	12	7	1	0
1.6-1.7	22	0	0	0	0	1	0	2	2	11	6	0	1
1.7-1.8	14	0	0	1	0	0	1	1	3	5	3	0	0
1.8-1.9	7	0	0	0	0	0	1	0	4	1	1	0	0
1.9-2.0	7	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	0	0
2.0-3.0	27	0	0	0	1	2	1	0	6	6	11	0	1
3.0-4.0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
4.0-5.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 22-1 表 ナイアシン摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(mgNE)未満	4.2	25.0	23.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	3.6	0.6	6.8
5-6	1.3	16.7	10.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0
6-7	3.6	25.0	10.0	5.0	0.0	0.0	3.4	3.9	3.0	3.6	1.0
7-8	5.7	0.0	26.7	5.0	13.3	9.5	3.4	7.8	3.0	3.0	6.8
8-9	7.0	25.0	13.3	10.0	13.3	4.8	3.4	0.0	6.6	5.3	9.7
9-10	5.7	8.3	3.3	15.0	13.3	9.5	3.4	3.9	3.6	7.1	4.9
10-11	6.3	0.0	6.7	5.0	0.0	9.5	6.9	3.9	8.4	6.5	4.9
11-12	8.8	0.0	6.7	35.0	26.7	23.8	13.8	3.9	3.0	7.1	12.6
12-13	4.2	0.0	0.0	10.0	6.7	0.0	0.0	9.8	4.8	4.7	1.9
13-14	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	10.3	11.8	7.8	8.3	7.8
14-15	4.5	0.0	0.0	5.0	6.7	4.8	6.9	11.8	5.4	3.6	1.9
15-16	5.8	0.0	0.0	0.0	13.3	9.5	6.9	7.8	4.2	6.5	7.8
16-17	3.6	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	10.3	2.0	3.6	4.7	1.9
17-18	3.7	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	10.3	3.9	4.8	1.8	5.8
18-19	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	5.4	7.1	6.8
19-20	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	6.0	1.8	3.9
20-25	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.9	7.8	17.5	16.0	7.8
25-30	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	5.4	5.3	1.9
30-40	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	3.0	4.7	3.9
40-50	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	5.9	0.6	1.8	1.0
50以上	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-5(mgNE)未満	26	3	7	0	0	0	0	2	6	1	7
5-6	8	2	3	1	0	0	0	0	0	1	1
6-7	22	3	3	1	0	0	1	2	5	6	1
7-8	35	0	8	1	2	2	1	4	5	5	7
8-9	43	3	4	2	2	1	1	0	11	9	10
9-10	35	1	1	3	2	2	1	2	6	12	5
10-11	39	0	2	1	0	2	2	2	14	11	5
11-12	54	0	2	7	4	5	4	2	5	12	13
12-13	26	0	0	2	1	0	0	5	8	8	2
13-14	46	0	0	0	0	2	3	6	13	14	8
14-15	28	0	0	1	1	1	2	6	9	6	2
15-16	36	0	0	0	2	2	2	4	7	11	8
16-17	22	0	0	0	1	1	3	1	6	8	2
17-18	23	0	0	1	0	0	3	2	8	3	6
18-19	29	0	0	0	0	0	1	0	9	12	7
19-20	18	0	0	0	0	0	1	0	10	3	4
20-25	72	0	0	0	0	2	2	4	29	27	8
25-30	25	0	0	0	0	0	0	5	9	9	2
30-40	18	0	0	0	0	0	1	0	5	8	4
40-50	10	0	0	0	0	1	1	3	1	3	1
50以上	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0

第 22-2 表 ナイアシン摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-5(mgNE)未満	7.8	72.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	8.0	5.2	6.4	33.3	0.0
5-6	2.3	9.1	4.8	16.7	5.6	4.8	0.0	2.3	1.1	1.0	2.1	0.0	0.0
6-7	6.7	0.0	4.8	11.1	16.7	19.0	6.7	13.6	5.1	4.7	6.4	0.0	0.0
7-8	6.4	9.1	9.5	11.1	16.7	0.0	6.7	6.8	7.4	4.7	5.7	0.0	9.1
8-9	9.0	0.0	9.5	22.2	5.6	9.5	13.3	4.5	6.3	9.4	12.1	16.7	9.1
9-10	9.8	9.1	9.5	16.7	11.1	9.5	13.3	15.9	10.8	6.3	10.0	0.0	36.4
10-11	6.6	0.0	0.0	16.7	5.6	9.5	13.3	4.5	5.7	8.9	4.3	16.7	0.0
11-12	6.7	0.0	19.0	0.0	22.2	9.5	0.0	9.1	7.4	5.2	5.0	0.0	9.1
12-13	8.4	0.0	9.5	5.6	5.6	4.8	20.0	11.4	8.0	6.8	10.7	16.7	0.0
13-14	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	8.0	7.9	7.9	16.7	18.2
14-15	4.9	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	0.0	4.5	4.5	7.3	4.3	0.0	9.1
15-16	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	6.7	4.5	6.3	5.8	5.0	0.0	9.1
16-17	3.8	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	4.5	2.8	5.2	5.0	0.0	0.0
17-18	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.5	4.3	0.0	0.0
18-19	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	3.1	1.4	0.0	0.0
19-20	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.7	5.2	1.4	0.0	0.0
20-25	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.7	0.0	6.8	9.9	4.3	0.0	0.0
25-30	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.1	0.7	0.0	0.0
30-40	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	1.7	0.5	2.1	0.0	0.0
40-50	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
50以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-5(mgNE)未満	51	8	7	0	0	0	0	3	14	10	9	2	0
5-6	15	1	1	3	1	1	0	1	2	2	3	0	0
6-7	44	0	1	2	3	4	1	6	9	9	9	0	0
7-8	42	1	2	2	3	0	1	3	13	9	8	0	1
8-9	59	0	2	4	1	2	2	2	11	18	17	1	1
9-10	64	1	2	3	2	2	2	7	19	12	14	0	4
10-11	43	0	0	3	1	2	2	2	10	17	6	1	0
11-12	44	0	4	0	4	2	0	4	13	10	7	0	1
12-13	55	0	2	1	1	1	3	5	14	13	15	1	0
13-14	44	0	0	0	0	0	0	4	14	15	11	1	2
14-15	32	0	0	0	1	1	0	2	8	14	6	0	1
15-16	36	0	0	0	0	4	1	2	11	11	7	0	1
16-17	25	0	0	0	1	0	0	2	5	10	7	0	0
17-18	12	0	0	0	0	0	0	0	5	1	6	0	0
18-19	13	0	0	0	0	0	0	0	5	6	2	0	0
19-20	16	0	0	0	0	0	0	1	3	10	2	0	0
20-25	40	0	0	0	0	2	1	0	12	19	6	0	0
25-30	10	0	0	0	0	0	0	0	5	4	1	0	0
30-40	8	0	0	0	0	0	1	0	3	1	3	0	0
40-50	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
50以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 23-1 表 ビタミン B<sub>6</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.5(mg)未満	6.7	33.3	26.7	0.0	6.7	0.0	0.0	5.9	7.2	4.1	5.8
0.5-0.6	6.2	25.0	3.3	10.0	13.3	4.8	3.4	5.9	8.4	4.1	3.9
0.6-0.7	7.8	25.0	20.0	10.0	6.7	4.8	0.0	9.8	4.8	9.5	5.8
0.7-0.8	7.1	8.3	16.7	20.0	13.3	4.8	6.9	3.9	8.4	5.3	3.9
0.8-0.9	6.5	0.0	10.0	10.0	13.3	4.8	6.9	3.9	9.0	5.3	3.9
0.9-1.0	8.3	0.0	10.0	10.0	0.0	9.5	0.0	11.8	10.2	7.7	7.8
1.0-1.1	9.9	0.0	6.7	15.0	26.7	0.0	6.9	3.9	10.2	11.8	10.7
1.1-1.2	8.9	0.0	3.3	10.0	0.0	28.6	24.1	5.9	7.2	7.7	10.7
1.2-1.3	7.1	8.3	0.0	5.0	0.0	14.3	13.8	13.7	6.6	6.5	5.8
1.3-1.4	6.5	0.0	3.3	5.0	6.7	4.8	10.3	7.8	3.0	8.3	9.7
1.4-1.5	5.8	0.0	0.0	5.0	13.3	4.8	0.0	5.9	7.2	5.9	6.8
1.5-1.6	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	4.8	5.9	3.9
1.6-1.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	3.9	2.4	4.1	3.9
1.7-1.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	3.0	1.8	2.9
1.8-1.9	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	3.9	1.2	4.7	4.9
1.9-2.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	2.4	1.8	1.0
2.0-2.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	2.0	2.4	3.0	3.9
2.2-2.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.6	0.6	1.9
2.4-2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	1.2	0.0
2.6-2.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
2.8-3.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
3.0-3.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	3.9	0.0	0.0	1.0
3.5-4.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
4.0-4.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
4.5-5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 23-1 表 (続) ビタミン B<sub>6</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-0.5(mg)未満	41	4	8	0	1	0	0	3	12	7	6
0.5-0.6	38	3	1	2	2	1	1	3	14	7	4
0.6-0.7	48	3	6	2	1	1	0	5	8	16	6
0.7-0.8	44	1	5	4	2	1	2	2	14	9	4
0.8-0.9	40	0	3	2	2	1	2	2	15	9	4
0.9-1.0	51	0	3	2	0	2	0	6	17	13	8
1.0-1.1	61	0	2	3	4	0	2	2	17	20	11
1.1-1.2	55	0	1	2	0	6	7	3	12	13	11
1.2-1.3	44	1	0	1	0	3	4	7	11	11	6
1.3-1.4	40	0	1	1	1	1	3	4	5	14	10
1.4-1.5	36	0	0	1	2	1	0	3	12	10	7
1.5-1.6	23	0	0	0	0	0	1	0	8	10	4
1.6-1.7	21	0	0	0	0	0	4	2	4	7	4
1.7-1.8	12	0	0	0	0	0	0	1	5	3	3
1.8-1.9	19	0	0	0	0	2	0	2	2	8	5
1.9-2.0	10	0	0	0	0	0	0	2	4	3	1
2.0-2.2	16	0	0	0	0	1	1	1	4	5	4
2.2-2.4	5	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2
2.4-2.6	3	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0
2.6-2.8	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2.8-3.0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
3.0-3.5	4	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1
3.5-4.0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
4.0-4.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
4.5-5.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



第 23-2 表 ビタミン B<sub>6</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.5(mg)未満	11.8	45.5	28.6	5.6	0.0	4.8	13.3	13.6	14.2	9.4	9.3	33.3	0.0
0.5-0.6	5.5	27.3	14.3	16.7	5.6	9.5	0.0	9.1	6.8	3.7	0.7	16.7	0.0
0.6-0.7	10.8	9.1	14.3	27.8	16.7	0.0	6.7	18.2	10.2	8.4	11.4	16.7	0.0
0.7-0.8	9.2	9.1	0.0	5.6	11.1	14.3	20.0	18.2	10.2	8.9	5.0	0.0	9.1
0.8-0.9	9.2	0.0	14.3	22.2	16.7	14.3	20.0	9.1	8.5	8.4	6.4	0.0	18.2
0.9-1.0	10.5	0.0	4.8	0.0	22.2	9.5	6.7	9.1	10.2	11.0	12.9	16.7	9.1
1.0-1.1	10.5	9.1	9.5	11.1	5.6	9.5	6.7	6.8	12.5	10.5	10.7	16.7	18.2
1.1-1.2	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	6.8	8.5	4.7	12.1	0.0	18.2
1.2-1.3	7.2	0.0	4.8	0.0	16.7	14.3	13.3	2.3	4.5	11.5	5.0	0.0	0.0
1.3-1.4	4.4	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	0.0	2.3	4.0	5.8	5.7	0.0	0.0
1.4-1.5	3.8	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.3	3.4	5.2	5.0	0.0	9.1
1.5-1.6	2.1	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.7	2.9	0.0	0.0
1.6-1.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	2.3	1.1	2.6	2.9	0.0	0.0
1.7-1.8	1.5	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	2.9	0.0	18.2
1.8-1.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.1	0.7	0.0	0.0
1.9-2.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	2.9	0.0	0.0
2.0-2.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.6	1.4	0.0	0.0
2.2-2.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
2.4-2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0
2.6-2.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
2.8-3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.0-3.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
3.5-4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.0-4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.5-5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 23-2 表 (続) ビタミン B<sub>6</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-0.5(mg)未満	77	5	6	1	0	1	2	6	25	18	13	2	0
0.5-0.6	36	3	3	3	1	2	0	4	12	7	1	1	0
0.6-0.7	71	1	3	5	3	0	1	8	18	16	16	1	0
0.7-0.8	60	1	0	1	2	3	3	8	18	17	7	0	1
0.8-0.9	60	0	3	4	3	3	3	4	15	16	9	0	2
0.9-1.0	69	0	1	0	4	2	1	4	18	21	18	1	1
1.0-1.1	69	1	2	2	1	2	1	3	22	20	15	1	2
1.1-1.2	47	0	0	0	0	3	0	3	15	9	17	0	2
1.2-1.3	47	0	1	0	3	3	2	1	8	22	7	0	0
1.3-1.4	29	0	0	0	1	1	0	1	7	11	8	0	0
1.4-1.5	25	0	0	1	0	0	0	1	6	10	7	0	1
1.5-1.6	14	0	0	1	0	0	0	0	2	7	4	0	0
1.6-1.7	13	0	0	0	0	1	0	1	2	5	4	0	0
1.7-1.8	10	0	2	0	0	0	0	0	3	1	4	0	2
1.8-1.9	6	0	0	0	0	0	0	0	1	4	1	0	0
1.9-2.0	6	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	0	0
2.0-2.2	8	0	0	0	0	0	0	0	3	3	2	0	0
2.2-2.4	3	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0
2.4-2.6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0
2.6-2.8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2.8-3.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3.0-3.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
3.5-4.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0-4.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.5-5.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 24-1 表 ビタミン B<sub>12</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.5(μg)未満	2.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1.2	3.9
0.5-0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0	0.0	0.6	2.9
0.6-0.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	3.0	0.6	0.0
0.7-0.8	1.6	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	3.6	0.6	0.0
0.8-0.9	1.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	1.8	0.0
0.9-1.0	2.3	16.7	3.3	0.0	0.0	0.0	3.4	2.0	2.4	1.8	1.9
1.0-1.1	1.1	8.3	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	1.8	0.6	1.0
1.1-1.2	2.1	0.0	13.3	0.0	6.7	0.0	0.0	2.0	3.0	0.6	1.0
1.2-1.3	1.6	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	3.4	2.0	1.8	1.2	0.0
1.3-1.4	1.6	0.0	3.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.2	2.9
1.4-1.5	1.8	8.3	3.3	5.0	0.0	4.8	0.0	2.0	1.2	2.4	0.0
1.5-1.6	1.8	0.0	6.7	5.0	0.0	4.8	0.0	3.9	1.2	1.2	1.0
1.6-1.7	1.1	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.4	0.0	0.0
1.7-1.8	1.5	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	1.9
1.8-1.9	1.9	0.0	3.3	5.0	6.7	0.0	0.0	3.9	3.6	0.0	1.0
1.9-2.0	2.9	8.3	3.3	5.0	0.0	0.0	6.9	0.0	2.4	4.1	1.9
2.0-2.2	4.4	8.3	16.7	10.0	6.7	4.8	3.4	2.0	4.2	4.1	1.0
2.2-2.4	3.4	0.0	6.7	5.0	13.3	0.0	6.9	2.0	4.2	2.4	1.9
2.4-2.6	2.9	0.0	0.0	15.0	0.0	0.0	3.4	3.9	3.0	3.0	1.9
2.6-2.8	4.1	0.0	6.7	10.0	6.7	4.8	6.9	3.9	5.4	3.0	1.0
2.8-3.0	2.1	0.0	0.0	5.0	0.0	4.8	3.4	5.9	2.4	1.2	1.0
3.0-4.0	10.2	16.7	3.3	10.0	20.0	33.3	10.3	7.8	7.2	12.4	7.8
4.0-5.0	7.8	0.0	3.3	0.0	6.7	9.5	10.3	7.8	6.6	9.5	9.7
5.0-10	23.5	0.0	10.0	15.0	20.0	19.0	13.8	29.4	21.7	26.0	32.0
10-15	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	17.2	5.9	7.8	7.1	9.7
15-20	3.7	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	3.4	3.9	2.4	4.7	6.8
20以上	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.2	7.1	7.8

第 24-1 表 (続) ビタミン B<sub>12</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-0.5(μg)未満	14	2	0	0	0	0	0	0	6	2	4
0.5-0.6	6	0	0	0	0	0	2	0	0	1	3
0.6-0.7	7	0	0	0	0	0	0	1	5	1	0
0.7-0.8	10	1	0	0	0	0	0	2	6	1	0
0.8-0.9	6	1	0	0	0	0	0	2	0	3	0
0.9-1.0	14	2	1	0	0	0	1	1	4	3	2
1.0-1.1	7	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1
1.1-1.2	13	0	4	0	1	0	0	1	5	1	1
1.2-1.3	10	0	2	0	1	0	1	1	3	2	0
1.3-1.4	10	0	1	1	0	0	0	0	3	2	3
1.4-1.5	11	1	1	1	0	1	0	1	2	4	0
1.5-1.6	11	0	2	1	0	1	0	2	2	2	1
1.6-1.7	7	0	2	0	0	0	0	1	4	0	0
1.7-1.8	9	0	1	0	0	0	0	0	3	3	2
1.8-1.9	12	0	1	1	1	0	0	2	6	0	1
1.9-2.0	18	1	1	1	0	0	2	0	4	7	2
2.0-2.2	27	1	5	2	1	1	1	1	7	7	1
2.2-2.4	21	0	2	1	2	0	2	1	7	4	2
2.4-2.6	18	0	0	3	0	0	1	2	5	5	2
2.6-2.8	25	0	2	2	1	1	2	2	9	5	1
2.8-3.0	13	0	0	1	0	1	1	3	4	2	1
3.0-4.0	63	2	1	2	3	7	3	4	12	21	8
4.0-5.0	48	0	1	0	1	2	3	4	11	16	10
5.0-10	145	0	3	3	3	4	4	15	36	44	33
10-15	45	0	0	0	0	2	5	3	13	12	10
15-20	23	0	0	1	0	0	1	2	4	8	7
20以上	23	0	0	0	0	1	0	0	2	12	8

第 24-2 表 ビタミン B<sub>12</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.5(μg)未満	3.8	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.8	3.1	3.6	0.0	9.1
0.5-0.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	1.0	0.7	0.0	0.0
0.6-0.7	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.6	0.0	2.1	16.7	0.0
0.7-0.8	2.6	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	2.8	4.2	0.7	0.0	0.0
0.8-0.9	2.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	2.6	2.1	0.0	9.1
0.9-1.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	3.4	1.6	1.4	0.0	0.0
1.0-1.1	1.2	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	0.0
1.1-1.2	2.3	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	3.4	1.6	2.9	0.0	9.1
1.2-1.3	1.7	9.1	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.6	0.7	0.0	0.0
1.3-1.4	2.0	0.0	4.8	5.6	11.1	0.0	0.0	2.3	2.3	0.5	2.1	0.0	9.1
1.4-1.5	1.2	0.0	4.8	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.1	1.6	0.7	0.0	0.0
1.5-1.6	1.8	0.0	4.8	5.6	11.1	0.0	0.0	2.3	1.1	1.0	2.1	0.0	0.0
1.6-1.7	3.1	0.0	4.8	11.1	5.6	14.3	6.7	4.5	1.7	1.6	2.9	0.0	0.0
1.7-1.8	1.4	9.1	0.0	5.6	11.1	0.0	0.0	0.0	1.7	1.0	0.0	0.0	0.0
1.8-1.9	2.4	9.1	4.8	5.6	0.0	4.8	0.0	2.3	3.4	2.1	0.7	0.0	0.0
1.9-2.0	2.3	0.0	19.0	5.6	5.6	0.0	0.0	9.1	1.1	0.5	1.4	16.7	9.1
2.0-2.2	3.4	9.1	4.8	0.0	0.0	4.8	0.0	9.1	2.8	2.6	3.6	0.0	18.2
2.2-2.4	4.3	0.0	19.0	5.6	5.6	0.0	6.7	11.4	4.0	3.7	1.4	0.0	0.0
2.4-2.6	4.1	9.1	0.0	5.6	5.6	4.8	13.3	0.0	6.3	3.1	2.9	0.0	9.1
2.6-2.8	2.9	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	6.7	4.5	1.7	4.2	2.9	0.0	0.0
2.8-3.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	3.1	2.1	16.7	0.0
3.0-4.0	9.3	18.2	9.5	5.6	5.6	14.3	0.0	13.6	7.4	13.1	5.7	16.7	9.1
4.0-5.0	7.9	0.0	4.8	16.7	11.1	4.8	13.3	6.8	10.2	3.7	10.7	16.7	0.0
5.0-10	22.0	0.0	4.8	11.1	22.2	33.3	13.3	15.9	21.0	22.0	30.0	16.7	18.2
10-15	5.3	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	13.3	0.0	5.1	7.9	5.7	0.0	0.0
15-20	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	13.3	4.5	2.3	6.8	7.1	0.0	0.0
20以上	2.4	0.0	4.8	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	1.1	3.7	3.6	0.0	0.0

第 24-2 表 (続) ビタミン B<sub>12</sub> 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-0.5(μg)未満	25	0	1	0	0	0	0	1	12	6	5	0	1
0.5-0.6	6	0	0	0	0	0	0	1	2	2	1	0	0
0.6-0.7	5	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	1	0
0.7-0.8	17	1	0	0	0	0	0	2	5	8	1	0	0
0.8-0.9	14	1	0	0	0	0	0	1	4	5	3	0	1
0.9-1.0	12	0	0	0	0	0	1	0	6	3	2	0	0
1.0-1.1	8	2	0	0	0	0	0	0	2	4	0	0	0
1.1-1.2	15	0	1	0	0	0	1	0	6	3	4	0	1
1.2-1.3	11	1	0	1	0	0	0	0	5	3	1	0	0
1.3-1.4	13	0	1	1	2	0	0	1	4	1	3	0	1
1.4-1.5	8	0	1	0	0	1	0	0	2	3	1	0	0
1.5-1.6	12	0	1	1	2	0	0	1	2	2	3	0	0
1.6-1.7	20	0	1	2	1	3	1	2	3	3	4	0	0
1.7-1.8	9	1	0	1	2	0	0	0	3	2	0	0	0
1.8-1.9	16	1	1	1	0	1	0	1	6	4	1	0	0
1.9-2.0	15	0	4	1	1	0	0	4	2	1	2	1	1
2.0-2.2	22	1	1	0	0	1	0	4	5	5	5	0	2
2.2-2.4	28	0	4	1	1	0	1	5	7	7	2	0	0
2.4-2.6	27	1	0	1	1	1	2	0	11	6	4	0	1
2.6-2.8	19	0	0	1	0	0	1	2	3	8	4	0	0
2.8-3.0	12	0	0	0	0	0	0	1	2	6	3	1	0
3.0-4.0	61	2	2	1	1	3	0	6	13	25	8	1	1
4.0-5.0	52	0	1	3	2	1	2	3	18	7	15	1	0
5.0-10	144	0	1	2	4	7	2	7	37	42	42	1	2
10-15	35	0	0	1	0	0	2	0	9	15	8	0	0
15-20	33	0	0	0	0	2	2	2	4	13	10	0	0
20以上	16	0	1	0	1	0	0	0	2	7	5	0	0

第 25-1 表 葉酸摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-80(μg)未満	3.6	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	1.2	1.0
80-90	1.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	2.0	1.8	0.6	0.0
90-100	1.8	33.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.6	1.0
100-110	0.6	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
110-120	1.8	16.7	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.2	1.8	1.0
120-130	3.4	16.7	3.3	10.0	20.0	0.0	3.4	3.9	3.0	1.2	2.9
130-140	3.2	0.0	6.7	10.0	0.0	4.8	3.4	2.0	3.0	3.0	2.9
140-150	2.6	8.3	3.3	10.0	0.0	0.0	6.9	0.0	4.2	1.2	1.0
150-160	1.6	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	3.4	2.0	2.4	0.0	1.9
160-170	2.9	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	7.8	2.4	2.4	2.9
170-180	3.4	0.0	6.7	5.0	6.7	9.5	3.4	0.0	4.8	3.0	1.0
180-190	3.2	0.0	6.7	5.0	0.0	4.8	0.0	3.9	3.6	3.6	1.9
190-200	4.9	8.3	6.7	25.0	6.7	4.8	3.4	2.0	6.6	3.6	1.0
200-220	5.2	0.0	6.7	5.0	0.0	9.5	13.8	5.9	4.8	4.7	3.9
220-240	8.6	0.0	6.7	10.0	13.3	23.8	10.3	15.7	6.6	8.3	5.8
240-260	7.8	0.0	0.0	5.0	0.0	19.0	13.8	7.8	9.6	5.3	9.7
260-280	5.5	0.0	3.3	5.0	13.3	9.5	3.4	3.9	3.0	7.7	6.8
280-300	5.4	0.0	0.0	5.0	6.7	0.0	3.4	9.8	2.4	8.3	6.8
300-350	11.2	0.0	0.0	5.0	20.0	4.8	13.8	7.8	13.3	13.0	11.7
350-400	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	9.8	6.0	11.8	12.6
400-450	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	5.9	3.0	4.1	4.9
450-500	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	2.4	3.6	3.9
500-1000	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	7.8	6.0	8.3	14.6
1000-1500	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.2	1.0
1500以上	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0

第 25-1 表 葉酸摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-80(μg)未満	22	2	5	0	0	0	0	0	12	2	1
80-90	6	0	0	0	1	0	0	1	3	1	0
90-100	11	4	2	0	0	0	0	0	3	1	1
100-110	4	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0
110-120	11	2	2	0	0	0	0	1	2	3	1
120-130	21	2	1	2	3	0	1	2	5	2	3
130-140	20	0	2	2	0	1	1	1	5	5	3
140-150	16	1	1	2	0	0	2	0	7	2	1
150-160	10	0	2	0	0	0	1	1	4	0	2
160-170	18	0	2	0	1	0	0	4	4	4	3
170-180	21	0	2	1	1	2	1	0	8	5	1
180-190	20	0	2	1	0	1	0	2	6	6	2
190-200	30	1	2	5	1	1	1	1	11	6	1
200-220	32	0	2	1	0	2	4	3	8	8	4
220-240	53	0	2	2	2	5	3	8	11	14	6
240-260	48	0	0	1	0	4	4	4	16	9	10
260-280	34	0	1	1	2	2	1	2	5	13	7
280-300	33	0	0	1	1	0	1	5	4	14	7
300-350	69	0	0	1	3	1	4	4	22	22	12
350-400	50	0	0	0	0	0	2	5	10	20	13
400-450	21	0	0	0	0	0	1	3	5	7	5
450-500	15	0	0	0	0	1	0	0	4	6	4
500-1000	46	0	0	0	0	1	2	4	10	14	15
1000-1500	4	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1
1500以上	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0



第 25-2 表 葉酸摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-80(μg)未満	3.8	9.1	9.5	11.1	0.0	9.5	0.0	4.5	5.1	2.1	2.1	0.0	0.0
80-90	1.5	18.2	9.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.6	0.0	0.0	0.0
90-100	1.1	9.1	9.5	5.6	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
100-110	2.0	9.1	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	2.9	0.0	0.0
110-120	2.4	9.1	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	4.5	2.8	3.1	0.7	0.0	0.0
120-130	2.7	9.1	4.8	5.6	5.6	4.8	6.7	11.4	1.1	2.1	0.7	0.0	0.0
130-140	2.1	0.0	0.0	5.6	0.0	4.8	6.7	4.5	2.3	1.6	1.4	16.7	0.0
140-150	2.7	9.1	9.5	11.1	16.7	4.8	0.0	4.5	1.1	1.6	1.4	16.7	0.0
150-160	2.6	0.0	4.8	5.6	0.0	0.0	6.7	2.3	4.0	1.0	2.9	0.0	9.1
160-170	4.1	0.0	0.0	11.1	5.6	4.8	0.0	4.5	5.7	2.6	4.3	16.7	9.1
170-180	4.6	27.3	4.8	11.1	16.7	4.8	6.7	6.8	4.0	2.6	2.9	0.0	0.0
180-190	2.7	0.0	0.0	5.6	0.0	4.8	6.7	4.5	2.3	2.1	3.6	0.0	0.0
190-200	3.8	0.0	0.0	0.0	22.2	9.5	6.7	6.8	2.8	3.1	2.9	0.0	0.0
200-220	9.0	0.0	9.5	0.0	16.7	19.0	13.3	11.4	12.5	5.2	7.9	16.7	9.1
220-240	6.0	0.0	9.5	11.1	0.0	14.3	0.0	0.0	4.0	8.9	5.7	0.0	9.1
240-260	7.8	0.0	4.8	11.1	5.6	9.5	6.7	4.5	10.2	9.9	3.6	0.0	9.1
260-280	7.6	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	13.6	8.5	10.5	5.7	33.3	0.0
280-300	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	7.4	8.4	2.9	0.0	18.2
300-350	8.9	0.0	4.8	0.0	0.0	4.8	13.3	4.5	9.7	5.2	17.9	0.0	9.1
350-400	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	6.8	6.3	10.5	11.4	0.0	27.3
400-450	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	2.8	5.2	5.0	0.0	0.0
450-500	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.1	4.3	0.0	0.0
500-1000	5.8	0.0	4.8	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.3	9.4	10.0	0.0	0.0
1000-1500	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1500以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 25-2 表 (続) 葉酸摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-80(μg)未満	25	1	2	2	0	2	0	2	9	4	3	0	0
80-90	10	2	2	1	0	0	0	0	2	3	0	0	0
90-100	7	1	2	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0
100-110	13	1	3	0	0	0	0	1	4	0	4	0	0
110-120	16	1	0	0	0	1	0	2	5	6	1	0	0
120-130	18	1	1	1	1	1	1	5	2	4	1	0	0
130-140	14	0	0	1	0	1	1	2	4	3	2	1	0
140-150	18	1	2	2	3	1	0	2	2	3	2	1	0
150-160	17	0	1	1	0	0	1	1	7	2	4	0	1
160-170	27	0	0	2	1	1	0	2	10	5	6	1	1
170-180	30	3	1	2	3	1	1	3	7	5	4	0	0
180-190	18	0	0	1	0	1	1	2	4	4	5	0	0
190-200	25	0	0	0	4	2	1	3	5	6	4	0	0
200-220	59	0	2	0	3	4	2	5	22	10	11	1	1
220-240	39	0	2	2	0	3	0	0	7	17	8	0	1
240-260	51	0	1	2	1	2	1	2	18	19	5	0	1
260-280	50	0	0	0	1	0	0	6	15	20	8	2	0
280-300	34	0	0	0	0	0	1	0	13	16	4	0	2
300-350	58	0	1	0	0	1	2	2	17	10	25	0	1
350-400	52	0	0	0	0	0	2	3	11	20	16	0	3
400-450	23	0	0	0	0	0	1	0	5	10	7	0	0
450-500	13	0	0	0	0	0	0	0	1	6	6	0	0
500-1000	38	0	1	0	1	0	0	0	4	18	14	0	0
1000-1500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1500以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 26-1 表 パントテン摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.5(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.5-1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
1.0-1.5	0.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
1.5-2.0	1.3	8.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.6	1.9
2.0-2.5	2.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	4.2	1.2	2.9
2.5-3.0	5.5	25.0	23.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	6.6	5.9	1.0
3.0-3.5	5.5	16.7	16.7	10.0	6.7	0.0	0.0	2.0	7.2	4.1	3.9
3.5-4.0	8.1	16.7	13.3	0.0	0.0	0.0	3.4	11.8	7.2	8.9	9.7
4.0-4.5	9.9	0.0	16.7	15.0	20.0	0.0	13.8	9.8	10.8	9.5	6.8
4.5-5.0	9.4	16.7	6.7	10.0	13.3	9.5	6.9	7.8	11.4	6.5	11.7
5.0-5.5	9.4	0.0	0.0	25.0	20.0	23.8	10.3	7.8	9.0	8.3	8.7
5.5-6.0	8.8	0.0	13.3	25.0	0.0	9.5	17.2	5.9	8.4	8.3	6.8
6.0-6.5	9.1	0.0	6.7	0.0	20.0	0.0	6.9	9.8	8.4	12.4	8.7
6.5-7.0	8.9	0.0	0.0	5.0	6.7	9.5	3.4	9.8	8.4	11.2	11.7
7.0-7.5	4.4	0.0	0.0	5.0	0.0	9.5	6.9	0.0	5.4	5.9	2.9
7.5-8.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	3.9	3.6	4.1	2.9
8.0-8.5	3.7	0.0	0.0	5.0	6.7	4.8	3.4	7.8	1.2	4.1	5.8
8.5-9.0	2.6	0.0	0.0	0.0	6.7	4.8	3.4	5.9	2.4	1.8	2.9
9.0-9.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.9	3.9	0.6	2.4	3.9
9.5-10.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	0.6	1.8	1.9
10.0-10.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.6	2.9
10.5-11.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	2.0	0.6	0.0	1.0
11.0-11.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0
11.5-12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.0以上	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	5.9	0.6	1.2	1.9

第 26-1 表 (続) パントテン摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-0.5(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.5-1.0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
1.0-1.5	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
1.5-2.0	8	1	1	0	0	0	0	0	3	1	2
2.0-2.5	14	1	0	0	0	0	0	1	7	2	3
2.5-3.0	34	3	7	0	0	0	0	2	11	10	1
3.0-3.5	34	2	5	2	1	0	0	1	12	7	4
3.5-4.0	50	2	4	0	0	0	1	6	12	15	10
4.0-4.5	61	0	5	3	3	0	4	5	18	16	7
4.5-5.0	58	2	2	2	2	2	2	4	19	11	12
5.0-5.5	58	0	0	5	3	5	3	4	15	14	9
5.5-6.0	54	0	4	5	0	2	5	3	14	14	7
6.0-6.5	56	0	2	0	3	0	2	5	14	21	9
6.5-7.0	55	0	0	1	1	2	1	5	14	19	12
7.0-7.5	27	0	0	1	0	2	2	0	9	10	3
7.5-8.0	20	0	0	0	0	0	2	2	6	7	3
8.0-8.5	23	0	0	1	1	1	1	4	2	7	6
8.5-9.0	16	0	0	0	1	1	1	3	4	3	3
9.0-9.5	15	0	0	0	0	2	2	2	1	4	4
9.5-10.0	8	0	0	0	0	2	0	0	1	3	2
10.0-10.5	5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	3
10.5-11.0	5	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1
11.0-11.5	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
11.5-12.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12.0以上	10	0	0	0	0	0	2	3	1	2	2

第 26-2 表 パントテン摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-0.5(mg)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.5-1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.0	0.0	0.0
1.0-1.5	0.8	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	1.4	0.0	0.0
1.5-2.0	1.5	9.1	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.0	2.1	0.0	0.0
2.0-2.5	4.0	9.1	4.8	0.0	0.0	9.5	6.7	6.8	5.7	3.1	1.4	0.0	0.0
2.5-3.0	7.5	36.4	14.3	22.2	0.0	0.0	0.0	11.4	6.3	5.2	8.6	0.0	9.1
3.0-3.5	7.6	18.2	9.5	5.6	0.0	4.8	6.7	6.8	9.7	6.8	7.1	33.3	0.0
3.5-4.0	9.0	18.2	14.3	11.1	5.6	9.5	6.7	15.9	9.7	7.9	6.4	16.7	9.1
4.0-4.5	13.6	0.0	9.5	27.8	16.7	4.8	26.7	15.9	12.5	13.6	13.6	0.0	9.1
4.5-5.0	13.9	9.1	4.8	16.7	27.8	19.0	13.3	11.4	14.2	12.6	15.0	0.0	18.2
5.0-5.5	10.2	0.0	4.8	0.0	22.2	9.5	6.7	11.4	10.2	10.5	11.4	16.7	9.1
5.5-6.0	8.1	0.0	4.8	5.6	16.7	9.5	6.7	11.4	8.5	8.4	6.4	33.3	9.1
6.0-6.5	6.4	0.0	4.8	5.6	5.6	14.3	0.0	2.3	5.7	7.9	7.1	0.0	27.3
6.5-7.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	4.5	2.8	8.4	5.0	0.0	0.0
7.0-7.5	4.6	0.0	14.3	5.6	0.0	0.0	6.7	0.0	6.3	4.7	3.6	0.0	0.0
7.5-8.0	3.7	0.0	4.8	0.0	0.0	4.8	6.7	2.3	3.4	3.7	5.0	0.0	9.1
8.0-8.5	1.4	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	6.7	0.0	0.0	2.6	1.4	0.0	0.0
8.5-9.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.6	1.0	1.4	0.0	0.0
9.0-9.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0
9.5-10.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0
10.0-10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.5-11.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
11.0-11.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0
11.5-12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.0以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 26-2 表 (続) パントテン摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-0.5(mg)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.5-1.0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0
1.0-1.5	5	0	1	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0
1.5-2.0	10	1	1	0	0	0	0	0	3	2	3	0	0
2.0-2.5	26	1	1	0	0	2	1	3	10	6	2	0	0
2.5-3.0	49	4	3	4	0	0	0	5	11	10	12	0	1
3.0-3.5	50	2	2	1	0	1	1	3	17	13	10	2	0
3.5-4.0	59	2	3	2	1	2	1	7	17	15	9	1	1
4.0-4.5	89	0	2	5	3	1	4	7	22	26	19	0	1
4.5-5.0	91	1	1	3	5	4	2	5	25	24	21	0	2
5.0-5.5	67	0	1	0	4	2	1	5	18	20	16	1	1
5.5-6.0	53	0	1	1	3	2	1	5	15	16	9	2	1
6.0-6.5	42	0	1	1	1	3	0	1	10	15	10	0	3
6.5-7.0	33	0	0	0	0	3	0	2	5	16	7	0	0
7.0-7.5	30	0	3	1	0	0	1	0	11	9	5	0	0
7.5-8.0	24	0	1	0	0	1	1	1	6	7	7	0	1
8.0-8.5	9	0	0	0	1	0	1	0	0	5	2	0	0
8.5-9.0	6	0	0	0	0	0	1	0	1	2	2	0	0
9.0-9.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0
9.5-10.0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
10.0-10.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10.5-11.0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
11.0-11.5	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
11.5-12.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12.0以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第 27-1 表 ビタミン C 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-30(mg)未満	18.5	58.3	36.7	30.0	20.0	9.5	13.8	11.8	26.5	13.6	7.8
30-35	4.9	8.3	0.0	5.0	0.0	0.0	6.9	7.8	4.2	5.9	4.9
35-40	4.9	8.3	3.3	0.0	0.0	9.5	3.4	7.8	4.8	5.3	3.9
40-45	6.0	0.0	6.7	0.0	13.3	14.3	0.0	5.9	6.6	7.1	3.9
45-50	5.5	8.3	10.0	10.0	6.7	4.8	0.0	5.9	3.6	7.1	4.9
50-55	4.1	0.0	6.7	0.0	6.7	9.5	3.4	2.0	4.8	3.0	4.9
55-60	4.4	0.0	3.3	0.0	6.7	4.8	10.3	11.8	4.2	3.0	2.9
60-65	4.5	0.0	10.0	5.0	6.7	0.0	10.3	0.0	6.0	5.3	1.0
65-70	3.7	8.3	3.3	0.0	0.0	9.5	3.4	2.0	3.0	4.1	4.9
70-75	4.1	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	3.4	5.9	3.6	5.3	4.9
75-80	2.6	0.0	6.7	0.0	13.3	4.8	0.0	0.0	3.0	2.4	1.9
80-85	2.4	8.3	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	5.9	2.4	1.8	1.9
85-90	2.4	0.0	3.3	0.0	0.0	4.8	3.4	2.0	3.0	1.2	3.9
90-95	2.6	0.0	3.3	0.0	0.0	4.8	3.4	2.0	4.2	0.6	3.9
95-100	1.9	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	3.9
100-110	3.2	0.0	3.3	10.0	6.7	4.8	3.4	3.9	2.4	3.6	1.9
110-120	4.5	0.0	3.3	0.0	6.7	0.0	3.4	5.9	2.4	6.5	6.8
120-130	3.9	0.0	0.0	10.0	0.0	9.5	10.3	3.9	2.4	3.6	4.9
130-140	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.6	4.1	1.9
140-150	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	1.8	3.0	5.8
150-200	6.8	0.0	0.0	5.0	13.3	4.8	10.3	9.8	4.8	8.3	7.8
200-250	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	2.4	2.4	5.8
250-300	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.6	1.8	1.9
300以上	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	3.9

第 27-1 表 (続) ビタミン C 摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-30(mg)未満	114	7	11	6	3	2	4	6	44	23	8
30-35	30	1	0	1	0	0	2	4	7	10	5
35-40	30	1	1	0	0	2	1	4	8	9	4
40-45	37	0	2	0	2	3	0	3	11	12	4
45-50	34	1	3	2	1	1	0	3	6	12	5
50-55	25	0	2	0	1	2	1	1	8	5	5
55-60	27	0	1	0	1	1	3	6	7	5	3
60-65	28	0	3	1	1	0	3	0	10	9	1
65-70	23	1	1	0	0	2	1	1	5	7	5
70-75	25	0	0	1	0	0	1	3	6	9	5
75-80	16	0	2	0	2	1	0	0	5	4	2
80-85	15	1	0	0	0	1	1	3	4	3	2
85-90	15	0	1	0	0	1	1	1	5	2	4
90-95	16	0	1	0	0	1	1	1	7	1	4
95-100	12	0	0	4	0	0	0	0	2	2	4
100-110	20	0	1	2	1	1	1	2	4	6	2
110-120	28	0	1	0	1	0	1	3	4	11	7
120-130	24	0	0	2	0	2	3	2	4	6	5
130-140	11	0	0	0	0	0	1	0	1	7	2
140-150	16	0	0	0	0	0	0	2	3	5	6
150-200	42	0	0	1	2	1	3	5	8	14	8
200-250	15	0	0	0	0	0	1	0	4	4	6
250-300	7	0	0	0	0	0	0	1	1	3	2
300以上	6	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4



第 27-2 表 ビタミン C 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-30(mg)未満	17.6	27.3	38.1	33.3	11.1	28.6	26.7	27.3	22.7	13.6	5.7	50.0	18.2
30-35	4.1	9.1	9.5	0.0	0.0	0.0	6.7	4.5	3.4	5.8	2.9	0.0	0.0
35-40	6.0	9.1	14.3	16.7	11.1	9.5	13.3	6.8	4.5	3.7	5.7	0.0	0.0
40-45	4.1	9.1	0.0	5.6	5.6	4.8	0.0	6.8	4.5	2.1	5.7	0.0	0.0
45-50	4.7	9.1	0.0	5.6	5.6	4.8	13.3	6.8	6.8	3.1	2.9	16.7	0.0
50-55	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	6.8	1.1	2.6	3.6	0.0	9.1
55-60	5.2	9.1	4.8	5.6	5.6	9.5	6.7	0.0	8.5	4.7	2.1	0.0	0.0
60-65	5.2	0.0	23.8	5.6	0.0	4.8	6.7	6.8	3.4	6.8	2.9	16.7	9.1
65-70	2.7	9.1	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	9.1	2.3	2.6	2.1	0.0	9.1
70-75	3.4	9.1	0.0	5.6	11.1	4.8	0.0	4.5	1.7	3.7	3.6	0.0	0.0
75-80	2.4	0.0	0.0	0.0	5.6	9.5	0.0	4.5	4.0	1.0	1.4	16.7	0.0
80-85	3.5	0.0	0.0	0.0	5.6	9.5	0.0	0.0	4.0	4.7	2.9	0.0	18.2
85-90	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	4.0	2.6	4.3	0.0	0.0
90-95	2.9	0.0	4.8	0.0	11.1	0.0	13.3	0.0	4.0	1.6	2.9	0.0	9.1
95-100	2.6	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	2.3	1.1	2.6	5.7	0.0	0.0
100-110	4.9	0.0	0.0	0.0	16.7	4.8	6.7	0.0	3.4	6.8	5.7	0.0	0.0
110-120	3.5	0.0	0.0	5.6	0.0	4.8	0.0	0.0	4.5	3.7	4.3	0.0	0.0
120-130	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.7	3.1	5.0	0.0	0.0
130-140	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	2.1	3.6	0.0	9.1
140-150	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.6	2.9	0.0	9.1
150-200	8.4	9.1	4.8	11.1	5.6	0.0	6.7	4.5	5.7	11.0	11.4	0.0	9.1
200-250	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.8	6.4	0.0	0.0
250-300	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.0	0.0	0.0
300以上	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1.4	0.0	0.0

第 27-2 表 ビタミン C 摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-30(mg)未満	115	3	8	6	2	6	4	12	40	26	8	3	2
30-35	27	1	2	0	0	0	1	2	6	11	4	0	0
35-40	39	1	3	3	2	2	2	3	8	7	8	0	0
40-45	27	1	0	1	1	1	0	3	8	4	8	0	0
45-50	31	1	0	1	1	1	2	3	12	6	4	1	0
50-55	16	0	0	0	0	1	0	3	2	5	5	0	1
55-60	34	1	1	1	1	2	1	0	15	9	3	0	0
60-65	34	0	5	1	0	1	1	3	6	13	4	1	1
65-70	18	1	0	1	0	0	0	4	4	5	3	0	1
70-75	22	1	0	1	2	1	0	2	3	7	5	0	0
75-80	16	0	0	0	1	2	0	2	7	2	2	1	0
80-85	23	0	0	0	1	2	0	0	7	9	4	0	2
85-90	20	0	0	0	0	0	0	2	7	5	6	0	0
90-95	19	0	1	0	2	0	2	0	7	3	4	0	1
95-100	17	0	0	0	1	0	0	1	2	5	8	0	0
100-110	32	0	0	0	3	1	1	0	6	13	8	0	0
110-120	23	0	0	1	0	1	0	0	8	7	6	0	0
120-130	18	0	0	0	0	0	0	2	3	6	7	0	0
130-140	15	0	0	0	0	0	0	0	6	4	5	0	1
140-150	14	0	0	0	0	0	0	0	5	5	4	0	1
150-200	55	1	1	2	1	0	1	2	10	21	16	0	1
200-250	26	0	0	0	0	0	0	0	4	13	9	0	0
250-300	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	0	0
300以上	6	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	0	0

第 28-1 表 食物繊維摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-1(㉒)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1-2	0.5	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0
2-3	0.8	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.6	0.0
3-4	0.6	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.0
4-5	1.8	16.7	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	2.4	1.2	0.0
5-6	3.1	16.7	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	3.6	2.4	1.9
6-7	4.9	25.0	13.3	5.0	0.0	9.5	6.9	5.9	6.6	1.8	1.0
7-8	6.2	8.3	20.0	0.0	6.7	9.5	3.4	3.9	5.4	5.9	5.8
8-9	7.0	8.3	13.3	20.0	6.7	0.0	6.9	7.8	7.8	5.3	4.9
9-10	7.5	8.3	13.3	10.0	20.0	0.0	3.4	9.8	8.4	7.7	2.9
10-11	6.7	0.0	10.0	5.0	0.0	19.0	10.3	5.9	8.4	4.1	5.8
11-12	8.3	0.0	13.3	20.0	26.7	9.5	6.9	11.8	6.0	8.9	3.9
12-13	8.0	0.0	0.0	15.0	0.0	19.0	17.2	15.7	4.8	6.5	9.7
13-14	6.8	0.0	0.0	10.0	13.3	0.0	3.4	2.0	7.2	8.3	9.7
14-15	6.3	0.0	0.0	5.0	6.7	9.5	3.4	7.8	7.2	6.5	6.8
15-16	4.7	0.0	0.0	5.0	6.7	0.0	0.0	7.8	5.4	5.3	4.9
16-17	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	3.9	3.0	5.3	5.8
17-18	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	5.4	2.4	2.9
18-19	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.8	5.3	7.8
19-20	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	0.0	2.4	5.9	1.0
20-22	4.9	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.9	4.2	7.7	5.8
22-24	1.9	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	6.9	0.0	1.8	3.0	1.0
24-26	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	0.0	2.4	3.0	4.9
26-28	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	1.2	4.9
28-30	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.6	2.9
30以上	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	3.9	1.8	0.6	4.9

第 28-1 表 (続) 食物繊維摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-1(㉍)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1-2	3	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
2-3	5	1	0	0	0	0	0	0	3	1	0
3-4	4	1	0	0	0	0	0	0	2	0	1
4-5	11	2	2	0	1	0	0	0	4	2	0
5-6	19	2	2	0	0	0	0	3	6	4	2
6-7	30	3	4	1	0	2	2	3	11	3	1
7-8	38	1	6	0	1	2	1	2	9	10	6
8-9	43	1	4	4	1	0	2	4	13	9	5
9-10	46	1	4	2	3	0	1	5	14	13	3
10-11	41	0	3	1	0	4	3	3	14	7	6
11-12	51	0	4	4	4	2	2	6	10	15	4
12-13	49	0	0	3	0	4	5	8	8	11	10
13-14	42	0	0	2	2	0	1	1	12	14	10
14-15	39	0	0	1	1	2	1	4	12	11	7
15-16	29	0	0	1	1	0	0	4	9	9	5
16-17	25	0	0	0	0	1	2	2	5	9	6
17-18	17	0	0	0	0	1	0	0	9	4	3
18-19	21	0	0	0	0	1	0	0	3	9	8
19-20	18	0	0	0	0	1	2	0	4	10	1
20-22	30	0	0	1	0	0	0	3	7	13	6
22-24	12	0	0	0	1	0	2	0	3	5	1
24-26	17	0	0	0	0	0	3	0	4	5	5
26-28	8	0	0	0	0	0	0	1	0	2	5
28-30	5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	3
30以上	13	0	0	0	0	0	2	2	3	1	5

第 28-2 表 食物繊維摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-1(未)未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1-2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2-3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	4.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
3-4	1.8	9.1	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	1.6	0.7	0.0	0.0
4-5	2.7	27.3	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	4.5	2.8	2.6	1.4	0.0	0.0
5-6	4.3	27.3	19.0	5.6	0.0	4.8	6.7	6.8	6.3	2.1	0.0	0.0	9.1
6-7	4.0	0.0	9.5	11.1	5.6	0.0	6.7	9.1	4.5	2.6	2.1	33.3	0.0
7-8	6.0	9.1	19.0	5.6	5.6	9.5	13.3	18.2	4.0	4.2	3.6	16.7	0.0
8-9	7.9	0.0	9.5	16.7	11.1	4.8	13.3	4.5	9.1	6.3	8.6	0.0	0.0
9-10	5.6	9.1	4.8	5.6	11.1	9.5	13.3	11.4	4.5	5.2	3.6	33.3	0.0
10-11	7.3	9.1	4.8	16.7	16.7	9.5	6.7	9.1	7.4	5.8	6.4	0.0	9.1
11-12	9.3	0.0	4.8	16.7	5.6	19.0	0.0	11.4	6.8	9.4	12.1	0.0	9.1
12-13	7.5	0.0	0.0	5.6	27.8	4.8	13.3	0.0	8.5	6.8	8.6	16.7	18.2
13-14	7.5	9.1	14.3	5.6	11.1	19.0	6.7	6.8	7.4	7.9	4.3	0.0	18.2
14-15	7.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	13.3	0.0	8.0	7.3	10.7	0.0	0.0
15-16	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	5.7	4.7	3.6	0.0	0.0
16-17	4.1	0.0	0.0	0.0	5.6	4.8	0.0	2.3	3.4	6.3	4.3	0.0	9.1
17-18	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	1.7	3.7	3.6	0.0	0.0
18-19	3.7	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	4.2	6.4	0.0	9.1
19-20	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	1.1	3.1	3.6	0.0	9.1
20-22	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	5.1	3.7	3.6	0.0	0.0
22-24	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.2	4.3	0.0	0.0
24-26	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.1	1.4	0.0	0.0
26-28	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6	1.6	0.7	0.0	9.1
28-30	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	3.6	0.0	0.0
30以上	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	2.9	0.0	0.0

第 28-2 表 (続) 食物繊維摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-1(㉄)未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1-2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2-3	8	0	0	0	0	1	0	2	5	0	0	0	0
3-4	12	1	2	0	0	0	0	1	4	3	1	0	0
4-5	18	3	0	1	0	0	0	2	5	5	2	0	0
5-6	28	3	4	1	0	1	1	3	11	4	0	0	1
6-7	26	0	2	2	1	0	1	4	8	5	3	2	0
7-8	39	1	4	1	1	2	2	8	7	8	5	1	0
8-9	52	0	2	3	2	1	2	2	16	12	12	0	0
9-10	37	1	1	1	2	2	2	5	8	10	5	2	0
10-11	48	1	1	3	3	2	1	4	13	11	9	0	1
11-12	61	0	1	3	1	4	0	5	12	18	17	0	1
12-13	49	0	0	1	5	1	2	0	15	13	12	1	2
13-14	49	1	3	1	2	4	1	3	13	15	6	0	2
14-15	46	0	0	1	0	0	2	0	14	14	15	0	0
15-16	27	0	0	0	0	0	0	3	10	9	5	0	0
16-17	27	0	0	0	1	1	0	1	6	12	6	0	1
17-18	16	0	0	0	0	1	0	0	3	7	5	0	0
18-19	24	0	1	0	0	0	0	0	6	8	9	0	1
19-20	14	0	0	0	0	0	1	0	2	6	5	0	1
20-22	22	0	0	0	0	1	0	0	9	7	5	0	0
22-24	18	0	0	0	0	0	0	0	4	8	6	0	0
24-26	11	0	0	0	0	0	0	0	3	6	2	0	0
26-28	6	0	0	0	0	0	0	1	1	3	1	0	1
28-30	10	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0
30以上	7	0	0	0	0	0	0	0	1	2	4	0	0

第 29-1 表 食塩相当量摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-3(9)未満	1.8	41.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.2	1.2	0.0
3-4	2.9	25.0	10.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	1.8	2.9
4-5	4.1	16.7	23.3	0.0	6.7	0.0	0.0	2.0	3.0	3.6	2.9
5-6	6.2	0.0	20.0	5.0	6.7	4.8	0.0	5.9	6.0	3.6	9.7
6-7	7.6	8.3	13.3	20.0	20.0	9.5	6.9	9.8	4.8	5.3	8.7
7-8	9.7	0.0	26.7	15.0	13.3	14.3	3.4	17.6	7.8	9.5	4.9
8-9	11.7	8.3	0.0	25.0	20.0	14.3	10.3	3.9	12.7	13.0	11.7
9-10	11.5	0.0	3.3	25.0	20.0	19.0	17.2	9.8	8.4	14.2	9.7
10-11	6.7	0.0	0.0	5.0	6.7	4.8	10.3	7.8	9.0	4.7	7.8
11-12	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	10.3	9.8	9.0	5.3	8.7
12-13	7.6	0.0	0.0	0.0	6.7	14.3	10.3	7.8	9.0	8.3	6.8
13-14	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	3.9	7.2	7.1	5.8
14-15	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	13.8	3.9	5.4	4.7	4.9
15-16	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	3.0	4.7	2.9
16-17	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	4.8	4.7	6.8
17-18	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.0	0.0
18-19	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	3.0	1.2	3.9
19-20	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.8	0.0
20-21	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	2.0	0.6	0.6	0.0
21-22	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.9
22-23	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
23-24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
24-25	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0
25以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0

第 29-1 表 (続) 食塩相当量摂取量の分布 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	616	12	30	20	15	21	29	51	166	169	103
0-3(9)未満	11	5	1	0	0	0	0	1	2	2	0
3-4	18	3	3	1	0	0	0	0	5	3	3
4-5	25	2	7	0	1	0	0	1	5	6	3
5-6	38	0	6	1	1	1	0	3	10	6	10
6-7	47	1	4	4	3	2	2	5	8	9	9
7-8	60	0	8	3	2	3	1	9	13	16	5
8-9	72	1	0	5	3	3	3	2	21	22	12
9-10	71	0	1	5	3	4	5	5	14	24	10
10-11	41	0	0	1	1	1	3	4	15	8	8
11-12	43	0	0	0	0	2	3	5	15	9	9
12-13	47	0	0	0	1	3	3	4	15	14	7
13-14	36	0	0	0	0	0	4	2	12	12	6
14-15	29	0	0	0	0	1	4	2	9	8	5
15-16	18	0	0	0	0	0	0	2	5	8	3
16-17	25	0	0	0	0	0	0	2	8	8	7
17-18	7	0	0	0	0	0	0	0	2	5	0
18-19	12	0	0	0	0	0	1	0	5	2	4
19-20	4	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0
20-21	4	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
21-22	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
22-23	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
23-24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24-25	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
25以上	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0



第 29-2 表 食塩相当量摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<割合(%)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
0-3(歳)未満	3.4	9.1	14.3	5.6	0.0	0.0	0.0	6.8	2.8	3.1	2.1	0.0	0.0
3-4	4.6	45.5	14.3	11.1	0.0	0.0	6.7	4.5	4.5	3.1	2.1	16.7	0.0
4-5	8.5	18.2	23.8	5.6	5.6	4.8	6.7	9.1	10.2	7.3	6.4	16.7	0.0
5-6	7.2	18.2	14.3	22.2	16.7	9.5	26.7	11.4	4.0	5.2	5.0	0.0	0.0
6-7	9.9	9.1	14.3	11.1	5.6	0.0	6.7	13.6	11.4	8.9	10.0	16.7	9.1
7-8	11.8	0.0	9.5	22.2	11.1	4.8	13.3	6.8	11.4	13.1	12.9	16.7	9.1
8-9	9.3	0.0	0.0	5.6	22.2	9.5	6.7	13.6	10.8	6.3	11.4	16.7	9.1
9-10	10.8	0.0	9.5	5.6	27.8	23.8	0.0	4.5	11.4	12.6	8.6	0.0	27.3
10-11	8.5	0.0	0.0	0.0	5.6	14.3	0.0	11.4	6.8	11.0	10.0	16.7	0.0
11-12	6.7	0.0	0.0	5.6	5.6	4.8	6.7	2.3	7.4	7.9	7.9	0.0	9.1
12-13	6.3	0.0	0.0	5.6	0.0	4.8	6.7	11.4	6.8	6.8	5.7	0.0	9.1
13-14	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	4.5	6.8	4.7	4.3	0.0	27.3
14-15	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	6.7	0.0	3.4	3.1	7.1	0.0	0.0
15-16	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.1	3.6	0.0	0.0
16-17	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	2.1	0.0	0.0
17-18	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
18-19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19-20	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0
20-21	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
21-22	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
22-23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23-24	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
24-25	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
25以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第 29-2 表 (続) 食塩相当量摂取量の分布 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

<実数(人)>

	総数	1-2歳	3-5歳	6-8歳	9-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	(再掲) 妊産婦	(再掲) 授乳婦
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	655	11	21	18	18	21	15	44	176	191	140	6	11
0-3(歳)未満	22	1	3	1	0	0	0	3	5	6	3	0	0
3-4	30	5	3	2	0	0	1	2	8	6	3	1	0
4-5	56	2	5	1	1	1	1	4	18	14	9	1	0
5-6	47	2	3	4	3	2	4	5	7	10	7	0	0
6-7	65	1	3	2	1	0	1	6	20	17	14	1	1
7-8	77	0	2	4	2	1	2	3	20	25	18	1	1
8-9	61	0	0	1	4	2	1	6	19	12	16	1	1
9-10	71	0	2	1	5	5	0	2	20	24	12	0	3
10-11	56	0	0	0	1	3	0	5	12	21	14	1	0
11-12	44	0	0	1	1	1	1	1	13	15	11	0	1
12-13	41	0	0	1	0	1	1	5	12	13	8	0	1
13-14	32	0	0	0	0	3	0	2	12	9	6	0	3
14-15	25	0	0	0	0	2	1	0	6	6	10	0	0
15-16	10	0	0	0	0	0	0	0	1	4	5	0	0
16-17	6	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3	0	0
17-18	4	0	0	0	0	0	1	0	0	3	0	0	0
18-19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-20	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
20-21	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
21-22	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
22-23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-24	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
24-25	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
25以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第30表 脂肪エネルギー比率の分布 (1歳以上、性・年齢階級別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1271	100	90	100	97	100	67	100	72	100	160	100	182	100	147	100	213	100	243	100
	15%未満	77	6.1	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.8	12	6.6	13	8.8	15	7.0	29	11.9
	15%~20%未満	137	10.8	4	4.4	4	4.1	8	11.9	4	5.6	14	8.8	22	12.1	12	8.2	31	14.6	38	15.6
	20%~25%未満	295	23.2	14	15.6	24	24.7	11	16.4	21	29.2	31	19.4	42	23.1	31	21.1	65	30.5	56	23.0
	25%~30%未満	334	26.3	28	31.1	38	39.2	16	23.9	15	20.8	50	31.3	46	25.3	39	26.5	49	23.0	53	21.8
	30%~35%未満	256	20.1	28	31.1	22	22.7	19	28.4	18	25.0	30	18.8	34	18.7	27	18.4	28	13.1	50	20.6
	35%以上	172	13.5	14	15.6	9	9.3	13	19.4	14	19.4	29	18.1	26	14.3	25	17.0	25	11.7	17	7.0
男性	総数	616	100	48	100	50	100	41	100	39	100	76	100	90	100	69	100	100	100	103	100
	15%未満	44	7.1	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	6	6.7	8	11.6	11	11.0	14	13.6
	15%~20%未満	72	11.7	0	0.0	2	4.0	5	12.2	2	5.1	5	6.6	12	13.3	8	11.6	20	20.0	18	17.5
	20%~25%未満	147	23.9	7	14.6	13	26.0	8	19.5	10	25.6	13	17.1	22	24.4	18	26.1	30	30.0	26	25.2
	25%~30%未満	158	25.6	10	20.8	17	34.0	10	24.4	13	33.3	26	34.2	25	27.8	16	23.2	22	22.0	19	18.4
	30%~35%未満	123	20.0	21	43.8	12	24.0	13	31.7	7	17.9	15	19.7	16	17.8	11	15.9	8	8.0	20	19.4
	35%以上	72	11.7	8	16.7	6	12.0	5	12.2	7	17.9	14	18.4	9	10.0	8	11.6	9	9.0	6	5.8
女性	総数	655	100	42	100	47	100	26	100	33	100	84	100	92	100	78	100	113	100	140	100
	15%未満	33	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	6	6.5	5	6.4	4	3.5	15	10.7
	15%~20%未満	65	9.9	4	9.5	2	4.3	3	11.5	2	6.1	9	10.7	10	10.9	4	5.1	11	9.7	20	14.3
	20%~25%未満	148	22.6	7	16.7	11	23.4	3	11.5	11	33.3	18	21.4	20	21.7	13	16.7	35	31.0	30	21.4
	25%~30%未満	176	26.9	18	42.9	21	44.7	6	23.1	2	6.1	24	28.6	21	22.8	23	29.5	27	23.9	34	24.3
	30%~35%未満	133	20.3	7	16.7	10	21.3	6	23.1	11	33.3	15	17.9	18	19.6	16	20.5	20	17.7	30	21.4
	35%以上	100	15.3	6	14.3	3	6.4	8	30.8	7	21.2	15	17.9	17	18.5	17	21.8	16	14.2	11	7.9

## 2 食品群別摂取量

第 31-1-1 表 食品群別摂取量 平均値 (1 歳以上、全体、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	1271	90	97	67	72	160	182	147	213	243	1017	414	210	156
総量	1965.4	1133.3	1758.8	2066.7	2039.0	1942.1	1972.8	2134.2	2205.8	2003.2	2052.0	1972.4	2162.1	1949.9
動物性食品	319.3	286.7	513.7	423.4	349.7	266.6	270.4	307.9	303.2	308.6	296.8	282.7	317.2	296.7
植物性食品	1646.0	846.6	1245.2	1643.3	1689.3	1675.5	1702.4	1826.3	1902.6	1694.6	1755.2	1689.7	1844.9	1653.1
穀類	425.1	247.5	451.5	541.0	477.0	449.0	439.8	442.7	429.4	391.9	430.7	449.8	408.1	393.8
米・加工品計	318.1	181.0	361.1	456.3	367.4	323.1	328.5	317.5	309.0	296.4	317.0	333.2	300.7	300.7
小麦・加工品	96.5	62.4	84.7	76.6	99.0	120.8	103.3	103.1	100.9	89.7	102.0	109.3	94.5	86.3
いも類	47.6	34.6	59.6	47.1	45.3	42.0	44.2	43.3	50.4	54.8	47.6	43.5	45.4	57.5
砂糖・甘味料類	5.9	4.0	4.5	7.0	6.7	5.5	5.8	6.9	6.2	6.2	6.2	5.8	6.6	5.9
豆類	63.3	23.9	36.5	63.7	53.1	65.1	58.1	74.9	76.5	75.4	69.3	59.9	69.6	77.3
種実類	2.5	2.3	2.7	0.9	1.6	3.7	1.3	3.5	2.5	2.9	2.6	2.3	2.7	3.1
野菜類	262.4	122.7	237.9	278.1	255.4	253.3	242.3	270.4	299.1	305.7	276.1	248.8	310.4	299.0
緑黄色野菜	77.0	41.9	67.9	69.9	57.9	67.5	68.8	76.7	87.3	104.6	81.4	66.4	94.1	106.7
その他野菜	163.9	75.5	163.3	195.3	173.5	170.6	158.5	176.3	174.7	167.9	169.7	165.8	173.3	164.8
果実類	84.2	112.0	66.7	87.8	43.4	39.8	60.0	65.8	105.1	132.4	83.2	49.3	122.6	127.1
きのこ類	15.4	9.5	8.0	20.6	16.5	19.1	14.8	15.9	15.7	16.0	16.2	16.8	15.2	15.0
藻類	9.5	4.4	8.6	6.5	5.6	8.7	9.1	8.5	10.5	14.3	10.3	8.4	12.8	13.9
魚介類	60.3	21.5	35.9	64.1	48.9	41.3	61.6	64.9	78.7	79.4	65.8	51.6	85.5	75.2
肉類	93.7	59.6	112.1	158.6	136.2	116.2	105.9	92.9	76.3	60.4	90.7	115.2	73.0	52.8
卵類	31.1	20.3	23.2	51.0	34.4	29.4	26.8	33.0	31.4	34.9	31.5	29.1	31.0	37.7
乳類	133.1	184.9	338.4	148.9	128.9	79.1	74.9	116.2	115.9	133.2	107.9	85.9	126.4	130.3
油脂類	10.1	6.9	9.8	13.0	13.4	11.5	10.7	10.0	10.1	8.3	10.2	11.5	10.4	8.1
菓子類	22.8	41.2	34.4	27.7	19.0	21.4	19.3	20.8	17.5	20.4	19.7	20.1	19.0	22.1
嗜好飲料類	622.3	204.2	271.3	476.3	664.1	676.9	719.2	768.5	797.1	594.7	702.3	693.3	741.3	560.8
調味料・香辛料類	75.9	33.8	54.6	74.5	89.3	80.1	78.8	96.0	83.4	72.5	81.7	81.1	82.0	70.3

第 31-1-2 表 食品群別摂取量 標準偏差 (1 歳以上、全体、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	1271	90	97	67	72	160	182	147	213	243	1017	414	210	156
総量	713.6	306.9	470.7	688.0	779.0	717.8	691.5	678.8	721.7	680.6	709.2	716.5	711.6	654.5
動物性食品	191.8	172.9	200.5	291.6	228.5	151.3	151.4	162.8	167.5	178.8	170.6	169.6	163.5	182.3
植物性食品	666.1	257.0	418.2	582.0	696.9	658.5	646.9	664.0	657.1	609.8	652.9	658.8	648.5	577.3
穀類	183.5	78.2	161.0	210.7	170.7	192.9	190.9	180.7	181.2	158.1	180.1	188.4	182.4	133.2
米・加工品計	183.3	80.6	169.8	220.8	178.7	191.3	198.5	180.5	173.4	161.1	180.1	192.6	183.0	140.5
小麦・加工品	104.6	60.0	86.6	101.9	109.8	114.7	118.0	104.5	110.9	95.9	108.6	115.5	99.6	93.5
いも類	64.5	37.6	63.5	67.2	75.8	63.2	62.0	69.9	68.0	63.9	66.2	64.9	58.0	63.3
砂糖・甘味料類	8.3	4.7	5.8	7.9	9.6	7.4	9.4	10.4	7.3	8.6	8.7	8.7	9.2	7.0
豆類	83.8	24.4	54.1	72.3	88.8	79.6	92.6	93.9	98.3	78.0	88.7	87.0	72.3	79.7
種実類	10.8	8.2	5.8	2.2	3.9	22.0	4.8	12.8	6.9	9.5	11.7	14.1	7.7	10.6
野菜類	175.9	83.3	113.1	187.6	191.1	156.8	162.1	168.7	194.1	193.1	180.5	165.2	184.1	195.9
緑黄色野菜	79.6	42.8	49.2	58.3	63.3	58.8	80.6	79.7	88.4	100.8	84.7	69.9	92.3	106.3
その他野菜	118.0	60.3	72.4	131.2	142.0	114.7	116.6	119.1	123.4	121.9	121.2	120.6	111.7	124.2
果実類	115.3	106.5	105.3	169.4	86.9	73.8	107.9	96.9	106.7	133.1	112.4	92.7	129.6	123.6
きのこ類	28.7	14.3	13.9	36.3	29.0	36.6	28.3	26.4	30.4	28.5	30.0	31.8	28.4	25.7
藻類	16.9	6.3	15.5	12.6	13.5	17.4	15.9	15.4	18.3	20.6	17.8	16.1	19.5	20.5
魚介類	65.2	25.4	38.9	74.2	63.1	49.6	60.9	65.9	76.0	70.4	67.3	57.8	77.4	64.2
肉類	81.6	43.5	58.9	116.0	93.2	80.9	89.3	84.2	65.9	64.6	80.8	87.3	61.4	67.3
卵類	31.7	23.5	26.7	40.1	38.0	32.8	29.4	26.7	33.4	31.1	31.6	32.3	31.4	31.2
乳類	160.8	171.6	195.2	232.6	169.2	113.2	101.4	140.2	131.3	143.7	133.1	121.5	135.7	145.8
油脂類	9.0	5.4	6.5	10.0	10.1	10.3	8.9	8.8	9.7	8.5	9.4	9.7	9.7	8.9
菓子類	42.1	62.3	50.6	45.9	39.0	37.4	42.4	41.3	31.4	38.0	38.0	39.8	33.7	40.5
嗜好飲料類	491.7	193.9	287.3	453.2	507.2	491.0	512.9	524.4	498.0	426.2	492.6	502.9	504.5	404.0
調味料・香辛料類	73.6	30.2	30.3	59.6	88.0	63.6	77.8	97.7	87.4	60.0	78.3	74.5	83.3	58.4

第 31-1-3 表 食品群別摂取量 中央値 (1 歳以上、全体、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	1271	90	97	67	72	160	182	147	213	243	1017	414	210	156
総量	1911.6	1154.5	1693.9	1983.7	1965.6	1944.9	1915.6	2027.0	2130.8	1939.0	1994.6	1929.5	2069.8	1902.7
動物性食品	286.8	272.7	460.6	374.3	273.7	228.4	241.8	268.0	274.5	293.7	265.4	242.6	310.2	272.6
植物性食品	1579.2	828.5	1197.9	1545.4	1592.7	1623.1	1621.5	1692.1	1847.5	1651.6	1688.4	1620.8	1796.8	1634.4
穀類	400.0	233.3	437.3	492.1	448.0	433.2	440.5	405.0	407.0	366.9	410.0	437.9	382.0	370.0
米・加工品計	300.0	182.3	334.0	420.0	335.0	301.5	300.0	300.0	280.0	280.0	300.0	316.5	263.1	292.0
小麦・加工品	65.0	50.2	63.6	47.8	65.9	81.6	65.3	75.0	67.0	60.0	70.0	72.0	67.0	60.0
いも類	25.5	31.0	44.0	20.0	15.0	13.6	12.4	15.0	29.2	38.0	20.6	13.6	20.0	41.3
砂糖・甘味料類	3.1	3.0	2.7	4.1	3.2	2.9	3.0	3.6	4.0	3.1	3.2	3.0	3.5	3.6
豆類	40.0	19.2	13.0	51.0	10.0	40.0	37.5	48.0	50.0	50.0	45.0	34.2	49.0	58.5
種実類	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	232.2	95.0	238.4	233.2	235.9	230.9	211.5	232.7	273.2	263.0	244.0	223.0	283.2	259.0
緑黄色野菜	55.2	29.2	57.5	54.5	35.6	57.6	44.5	57.6	64.7	75.0	59.4	48.7	67.8	74.3
その他野菜	144.4	59.8	164.0	187.0	139.7	158.1	138.0	148.5	159.6	143.5	149.7	144.9	164.5	138.2
果実類	40.0	82.8	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	5.0	83.0	100.0	35.0	0.0	88.3	101.1
きのこ類	0.0	4.1	0.0	0.5	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	1.5	0.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	2.5	5.9	1.5	0.3	4.0	5.2
魚介類	40.8	10.0	25.0	43.0	24.3	22.5	53.0	40.0	63.4	70.0	52.0	30.0	76.6	68.3
肉類	78.0	52.9	100.3	137.0	105.7	105.0	100.0	76.4	65.6	42.0	75.4	102.5	65.6	33.0
卵類	25.0	12.1	10.8	48.5	29.0	17.2	19.6	36.0	24.0	38.1	27.1	18.6	25.0	42.3
乳類	80.0	136.5	294.0	76.0	36.2	20.0	14.0	60.0	78.0	89.0	54.0	18.0	81.0	89.5
油脂類	7.8	5.3	8.4	11.2	10.0	8.9	9.7	7.3	7.5	6.2	7.8	9.4	7.3	6.1
菓子類	0.0	19.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	540.0	180.0	200.0	407.0	600.0	571.6	702.0	689.0	720.0	533.0	615.0	612.0	684.0	500.0
調味料・香辛料類	55.7	29.0	49.4	61.3	59.4	63.0	57.4	56.6	56.4	57.6	58.8	60.2	57.2	57.8

第 31-2-1 表 食品群別摂取量 平均値 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103	477	205	94	66
総量	2131.0	1157.2	1890.1	2292.8	2333.6	2092.9	2092.2	2387.7	2428.4	2161.8	2240.3	2138.4	2356.9	2057.9
動物性食品	341.6	281.4	575.1	490.4	382.9	286.0	278.1	320.7	304.4	327.8	310.3	301.0	324.0	310.8
植物性食品	1789.4	875.7	1315.1	1802.4	1950.7	1807.0	1814.1	2067.0	2124.0	1834.0	1930.0	1837.5	2032.9	1747.1
穀類	492.2	244.7	498.9	640.3	565.6	512.9	506.4	534.1	496.5	457.3	503.6	520.1	482.8	437.8
米・加工品計	372.7	175.1	403.3	542.8	441.0	363.7	388.0	390.9	356.7	353.2	374.8	389.1	364.1	336.6
小麦・加工品	105.3	66.7	89.4	85.0	110.7	142.6	106.4	110.9	113.3	97.2	112.6	120.7	99.0	95.7
いも類	47.5	33.9	55.5	53.7	59.1	36.0	45.3	39.8	53.0	53.1	47.4	44.5	41.5	59.6
砂糖・甘味料類	5.7	4.0	4.8	7.4	8.4	5.4	5.0	6.7	6.8	4.6	5.9	5.8	6.4	4.6
豆類	67.4	22.6	36.8	64.9	69.1	66.4	62.3	84.0	84.1	81.0	75.3	65.1	70.1	79.2
種実類	2.2	2.6	2.2	1.0	0.9	2.3	1.3	3.0	2.0	3.4	2.3	1.6	2.5	3.4
野菜類	263.8	123.5	236.5	301.6	287.6	257.0	249.4	265.4	297.0	302.9	277.6	259.5	294.2	297.5
緑黄色野菜	72.2	37.3	66.0	76.7	74.8	67.5	62.5	70.6	77.2	96.7	75.9	66.7	82.8	96.1
その他野菜	170.8	79.4	163.6	214.1	178.3	176.8	169.1	178.9	184.4	175.4	177.1	173.7	174.6	171.2
果実類	77.2	108.2	65.3	96.8	47.2	25.7	51.4	69.3	82.4	132.6	73.6	41.1	101.8	138.0
きのこ類	16.4	11.0	9.5	24.5	18.2	20.4	13.4	18.9	14.8	17.8	17.0	16.9	15.2	16.3
藻類	9.7	4.9	8.4	8.4	8.1	10.1	8.5	7.7	9.5	15.9	10.4	9.0	14.3	14.6
魚介類	64.1	21.2	35.4	64.7	51.6	46.7	63.8	76.4	83.7	88.6	71.4	55.2	94.3	85.9
肉類	112.3	64.2	120.9	188.6	170.5	144.0	128.2	108.1	89.1	66.0	109.6	142.1	78.3	59.9
卵類	33.8	15.9	29.3	52.0	39.0	31.3	29.0	36.7	34.8	38.2	34.5	31.7	36.4	40.0
乳類	130.7	179.4	389.0	184.2	120.8	63.2	55.9	99.0	96.7	134.4	94.1	71.0	114.4	124.6
油脂類	11.2	8.2	10.9	13.4	14.9	13.7	12.7	10.3	10.1	8.8	11.3	13.5	10.6	8.0
菓子類	23.1	50.6	42.3	26.6	25.4	13.8	16.1	24.3	12.1	21.9	18.1	17.0	15.8	25.0
嗜好飲料類	689.7	231.0	283.1	473.9	757.4	752.8	750.8	890.5	962.5	661.8	797.0	752.8	890.8	592.2
調味料・香辛料類	84.1	31.0	61.2	90.9	89.9	91.2	92.8	113.4	93.3	73.5	91.2	91.7	87.4	71.2

第 31-2-2 表 食品群別摂取量 標準偏差 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103	477	205	94	66
総量	776.3	327.1	496.0	668.5	855.6	748.2	772.9	758.1	753.4	718.1	767.6	782.2	718.5	699.7
動物性食品	213.4	152.6	217.2	322.7	282.0	154.8	149.3	168.0	174.3	199.2	184.3	186.9	166.1	202.1
植物性食品	729.6	260.4	439.1	597.7	765.1	684.3	732.5	747.0	684.0	641.1	709.6	719.9	670.3	609.3
穀類	201.2	71.4	172.5	195.0	161.9	207.7	196.9	191.8	196.7	180.2	193.2	195.3	200.4	137.3
米・加工品計	204.5	74.0	187.0	218.9	177.7	213.3	216.0	200.4	189.8	181.5	198.3	209.1	211.4	134.0
小麦・加工品	116.5	62.5	83.8	109.9	121.8	133.0	126.8	118.7	131.3	105.3	123.1	128.7	113.5	101.8
いも類	66.8	43.4	53.6	75.3	93.8	51.1	57.2	71.5	78.3	68.2	69.1	64.0	54.9	72.2
砂糖・甘味料類	7.6	4.9	6.8	7.7	11.8	6.5	7.0	10.0	8.0	5.7	7.9	8.0	7.6	5.2
豆類	94.3	23.5	52.2	65.0	100.0	79.3	104.4	108.5	126.6	83.7	102.1	94.5	83.4	80.7
種実類	8.0	10.3	4.6	2.3	2.5	10.5	5.2	10.4	6.3	10.3	8.4	7.4	8.0	10.9
野菜類	183.3	87.7	121.6	210.7	228.3	173.6	173.5	141.6	209.9	193.0	187.1	184.7	173.6	192.4
緑黄色野菜	74.2	38.3	54.0	66.4	74.2	58.2	71.3	71.2	80.3	97.0	78.4	67.2	83.2	103.3
その他野菜	127.2	66.9	74.6	138.5	156.6	125.3	134.8	108.4	136.9	133.0	131.2	135.2	108.3	132.3
果実類	117.2	105.0	104.8	181.0	99.1	49.6	111.9	109.8	98.4	137.8	112.3	91.3	128.5	130.3
きのこ類	31.7	16.7	13.7	42.2	31.1	44.0	31.2	30.6	30.2	29.9	32.9	36.4	28.2	27.6
藻類	17.3	6.2	18.2	15.2	17.5	19.9	15.9	12.8	16.7	21.9	18.1	17.7	20.7	20.5
魚介類	70.3	27.4	44.3	78.3	70.4	54.5	63.9	69.8	80.7	79.3	72.6	62.1	85.1	72.6
肉類	92.8	42.4	64.8	122.3	103.6	89.4	98.0	96.2	72.0	72.7	92.2	96.8	65.4	79.7
卵類	34.2	15.9	29.4	43.5	41.5	35.4	31.1	28.2	36.9	33.9	34.2	34.9	35.5	33.7
乳類	176.2	146.7	213.6	279.2	182.3	100.1	90.4	139.2	130.8	152.5	133.8	118.5	129.8	155.7
油脂類	9.5	5.6	6.6	9.4	11.0	11.9	9.1	8.4	9.7	9.3	10.0	10.5	9.8	9.4
菓子類	47.7	76.1	62.7	44.5	46.2	29.5	48.5	49.1	27.3	42.2	40.7	42.0	33.0	46.8
嗜好飲料類	544.5	203.6	280.6	471.4	588.2	507.3	552.2	624.7	547.3	448.1	546.0	540.5	569.6	414.0
調味料・香辛料類	77.8	15.2	36.0	67.6	79.7	70.9	88.5	110.6	84.7	59.0	83.0	80.3	82.7	46.4



第 31-2-3 表 食品群別摂取量 中央値 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	616	48	50	41	39	76	90	69	100	103	477	205	94	66
総量	2060.5	1220.9	1821.6	2116.1	2232.5	2071.0	2047.8	2276.6	2378.9	2088.3	2168.0	2071.4	2298.2	1983.3
動物性食品	304.2	288.0	496.7	430.2	275.0	240.8	247.0	299.5	265.0	294.0	272.0	264.2	322.3	276.6
植物性食品	1740.9	867.4	1286.3	1739.1	1798.2	1770.5	1815.9	1959.4	2047.9	1832.0	1880.5	1798.2	1975.8	1740.9
穀類	474.6	233.3	466.7	627.0	560.0	521.5	504.7	520.0	480.0	443.0	484.4	512.5	473.2	442.5
米・加工品計	350.0	179.5	396.0	550.0	408.0	335.4	380.0	365.0	344.1	340.0	351.0	370.0	344.1	312.5
小麦・加工品	67.0	52.2	68.5	47.8	88.0	104.8	65.3	76.0	69.0	60.0	72.0	80.0	60.0	64.2
いも類	20.9	24.5	44.0	33.0	20.0	4.9	15.7	3.1	26.0	27.9	19.0	13.3	20.5	37.8
砂糖・甘味料類	3.4	2.9	2.1	4.1	3.5	3.0	3.0	3.9	4.4	3.0	3.4	3.0	4.4	3.0
豆類	40.0	17.7	21.3	54.0	33.0	38.8	33.8	45.0	46.5	50.0	45.0	35.0	40.0	61.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	227.8	90.5	230.9	276.2	249.0	215.1	198.7	238.4	259.6	261.0	244.6	214.9	259.7	259.0
緑黄色野菜	51.2	23.4	53.9	56.9	48.8	57.6	36.7	55.1	57.0	75.0	56.8	48.8	61.1	69.0
その他野菜	145.0	62.2	156.2	202.7	128.2	157.9	143.0	147.2	159.1	141.1	150.0	149.7	164.1	138.9
果実類	15.0	82.8	2.5	21.0	0.0	0.0	0.0	3.0	62.0	102.2	4.3	0.0	78.0	124.6
きのこ類	0.0	5.0	6.3	4.5	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	2.5
藻類	1.5	1.4	2.0	0.1	1.0	0.2	1.0	1.3	2.5	6.5	1.5	0.9	4.8	5.9
魚介類	44.0	9.0	22.5	43.0	23.5	26.0	65.1	73.8	64.6	78.0	63.4	30.0	85.6	73.3
肉類	97.7	58.1	103.5	171.5	145.0	138.9	112.9	100.0	75.8	50.0	97.8	132.4	70.0	32.6
卵類	27.8	10.7	22.4	47.4	34.0	17.1	23.1	43.0	23.5	43.0	30.0	22.3	36.1	43.0
乳類	55.6	153.5	326.8	103.0	18.0	9.3	3.5	25.0	22.5	87.5	17.0	8.0	72.5	66.0
油脂類	9.2	8.1	10.0	12.4	12.6	11.0	12.1	7.7	7.3	6.0	8.9	11.5	7.3	6.0
菓子類	0.0	21.8	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	601.8	200.0	200.5	407.0	700.0	652.5	742.8	856.1	892.3	557.5	722.6	700.0	807.0	513.9
調味料・香辛料類	61.5	28.0	53.9	72.3	69.4	69.5	67.0	68.7	62.0	60.9	65.8	68.2	57.3	63.1

第 31-3-1 表 食品群別摂取量 平均値 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140	540	209	116	90
総量	1809.6	1105.9	1619.1	1710.1	1690.8	1805.6	1855.9	1909.9	2008.8	1886.6	1885.7	1809.6	2004.2	1870.6
動物性食品	298.4	292.7	448.4	317.8	310.5	249.1	262.8	296.5	302.2	294.5	284.9	264.8	311.6	286.4
植物性食品	1511.2	813.2	1170.8	1392.3	1380.3	1556.5	1593.1	1613.4	1706.6	1592.1	1600.8	1544.8	1692.6	1584.2
穀類	362.1	250.8	401.1	384.3	372.4	391.2	374.6	361.8	370.0	343.8	366.2	380.9	347.5	361.6
米・加工品計	266.7	187.6	316.1	319.7	280.4	286.3	270.3	252.5	266.7	254.6	266.0	278.3	249.3	274.3
小麦・加工品	88.2	57.5	79.8	63.3	85.1	101.0	100.3	96.3	89.9	84.2	92.5	98.2	90.9	79.5
いも類	47.7	35.4	63.9	36.7	29.0	47.4	43.2	46.3	48.1	56.0	47.8	42.6	48.6	56.0
砂糖・甘味料類	6.1	3.9	4.2	6.4	4.6	5.6	6.7	7.1	5.7	7.3	6.4	5.9	6.7	6.8
豆類	59.4	25.4	36.2	61.7	34.3	63.9	54.0	66.8	69.7	71.4	64.0	54.9	69.2	75.9
種実類	2.8	1.9	3.2	0.7	2.5	4.9	1.4	4.0	2.9	2.5	3.0	3.0	2.8	2.8
野菜類	261.1	121.8	239.4	241.1	217.3	250.0	235.4	274.8	301.0	307.8	274.8	238.4	323.6	300.0
緑黄色野菜	81.5	47.3	69.9	59.3	38.1	67.6	75.0	82.1	96.2	110.4	86.2	66.2	103.2	114.5
その他野菜	157.3	70.9	163.0	165.6	167.7	165.0	148.2	173.9	166.1	162.5	163.2	158.0	172.3	160.2
果実類	90.9	116.4	68.2	73.7	38.9	52.6	68.5	62.6	125.1	132.2	91.7	57.4	139.5	119.1
きのこ類	14.4	7.7	6.3	14.3	14.4	18.0	16.1	13.2	16.5	14.7	15.6	16.6	15.2	14.1
藻類	9.4	3.8	8.9	3.4	2.7	7.5	9.8	9.2	11.4	13.1	10.1	7.7	11.7	13.5
魚介類	56.7	21.9	36.4	63.1	45.8	36.3	59.5	54.7	74.3	72.6	60.9	48.0	78.4	67.4
肉類	76.3	54.3	102.8	111.3	95.7	91.1	84.1	79.4	65.0	56.2	74.0	88.8	68.7	47.6
卵類	28.6	25.2	16.7	49.5	28.9	27.7	24.5	29.8	28.4	32.5	28.9	26.5	26.7	36.0
乳類	135.3	191.2	284.5	93.2	138.5	93.4	93.5	131.4	132.9	132.3	120.0	100.6	136.2	134.5
油脂類	9.1	5.3	8.7	12.3	11.6	9.6	8.8	9.7	10.1	7.9	9.3	9.5	10.2	8.1
菓子類	22.4	30.4	26.0	29.4	11.5	28.2	22.6	17.7	22.4	19.2	21.2	23.1	21.6	19.9
嗜好飲料類	558.8	173.6	258.7	480.2	553.8	608.3	688.3	660.6	650.7	545.3	618.7	634.9	620.2	537.7
調味料・香辛料類	68.1	37.0	47.6	48.7	88.7	70.0	65.1	80.7	74.7	71.7	73.3	70.8	77.6	69.7

第 31-3-2 表 食品群別摂取量 標準偏差 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140	540	209	116	90
総量	610.0	283.5	402.0	564.5	496.1	664.4	582.3	507.6	633.1	629.1	607.2	604.6	668.3	611.2
動物性食品	166.5	195.3	158.7	197.1	136.0	146.8	153.8	158.2	162.0	161.6	156.9	149.1	161.9	166.7
植物性食品	568.6	251.9	385.6	464.2	448.2	614.3	532.0	495.4	566.6	566.5	555.0	557.4	590.5	545.9
穀類	138.3	86.1	131.7	121.4	112.5	158.8	160.8	123.7	142.7	119.2	139.0	153.0	140.6	121.1
米・加工品計	143.1	88.0	137.6	142.5	137.7	161.5	160.7	131.1	145.7	129.9	144.5	157.1	137.0	140.1
小麦・加工品	91.3	57.3	90.2	88.2	93.7	91.6	109.3	90.3	88.1	88.4	93.1	99.8	87.0	86.9
いも類	62.3	30.0	73.0	51.7	42.6	72.4	66.6	68.7	57.7	60.8	63.5	65.9	60.4	56.2
砂糖・甘味料類	8.8	4.5	4.7	8.3	5.7	8.3	11.2	10.9	6.7	10.2	9.3	9.4	10.3	8.0
豆類	72.5	25.6	56.6	83.9	70.3	80.3	79.6	78.5	63.6	73.6	74.6	78.8	62.3	79.4
種実類	12.9	5.0	6.8	2.0	5.0	28.6	4.5	14.7	7.3	8.8	14.0	18.5	7.6	10.4
野菜類	168.7	79.0	104.6	140.0	128.0	140.8	150.9	190.4	179.9	193.9	174.5	143.3	191.9	199.5
緑黄色野菜	84.2	47.3	44.0	41.4	39.9	59.6	88.7	86.6	94.4	103.4	89.7	72.6	98.5	108.4
その他野菜	108.4	52.1	70.8	115.3	124.7	104.7	95.2	128.5	110.0	113.2	111.2	103.9	114.9	118.4
果実類	113.3	109.4	106.9	151.6	71.1	88.7	103.6	84.4	110.1	130.0	111.8	93.5	128.6	118.6
きのこ類	25.7	10.8	14.0	23.6	26.6	28.6	25.2	21.9	30.8	27.5	27.2	26.7	28.8	24.4
藻類	16.5	6.4	12.3	6.0	5.0	14.7	15.9	17.5	19.5	19.7	17.5	14.4	18.5	20.7
魚介類	59.8	23.2	32.6	68.8	54.3	44.4	58.0	61.0	71.7	62.5	62.0	53.2	70.1	56.5
肉類	64.8	44.6	50.9	88.2	58.4	62.9	74.3	69.8	57.9	57.9	64.8	67.4	57.9	56.4
卵類	29.1	29.4	22.0	34.9	33.2	30.3	27.5	25.1	29.9	28.7	28.8	29.5	27.0	29.3
乳類	144.9	198.0	158.5	113.3	154.5	122.6	108.4	140.3	130.0	137.4	131.4	122.8	140.0	138.8
油脂類	8.5	4.8	6.2	11.1	8.7	8.3	8.3	9.2	9.7	7.9	8.7	8.4	9.7	8.5
菓子類	36.0	39.4	31.9	48.7	26.9	42.3	35.4	32.9	34.0	34.6	35.4	37.5	34.1	35.4
嗜好飲料類	427.0	179.7	296.8	432.1	369.7	468.3	472.4	389.5	398.3	403.9	423.4	456.9	408.7	397.3
調味料・香辛料類	68.5	41.2	20.9	30.8	98.3	54.7	63.2	82.5	89.1	60.9	73.0	67.0	84.0	66.1

第 31-3-3 表 食品群別摂取量 中央値 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
対象者数	655	42	47	26	33	84	92	78	113	140	540	209	116	90
総量	1783.6	1072.8	1546.7	1717.7	1534.8	1704.7	1784.7	1881.4	1983.3	1880.4	1856.4	1751.3	1961.1	1880.4
動物性食品	268.7	248.5	411.9	259.1	268.9	213.8	237.0	259.4	278.0	278.1	255.6	236.6	305.7	269.4
植物性食品	1461.9	780.4	1076.0	1404.2	1322.7	1482.3	1569.6	1554.1	1610.8	1577.9	1565.1	1492.4	1595.7	1594.5
穀類	350.0	229.2	384.6	372.0	330.0	379.0	383.0	363.0	359.0	327.7	354.0	375.0	329.8	333.6
米・加工品計	250.0	193.5	300.0	308.0	300.0	300.0	258.2	247.9	250.0	240.0	251.2	280.0	224.0	267.5
小麦・加工品	63.0	38.2	63.0	47.5	38.0	71.0	66.3	72.5	66.9	61.5	67.3	70.0	69.8	60.0
いも類	28.4	34.0	41.9	9.2	0.9	21.5	5.4	27.0	29.8	40.0	26.5	14.8	17.8	45.9
砂糖・甘味料類	3.0	3.0	3.0	4.1	3.0	2.6	2.8	3.3	3.5	4.0	3.0	2.8	2.7	4.9
豆類	40.0	20.3	6.0	30.6	0.0	41.4	38.3	49.2	58.0	50.0	45.0	33.3	60.0	54.3
種実類	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	234.6	107.1	238.4	215.3	198.5	233.2	219.6	232.5	293.9	272.1	243.9	227.5	293.4	253.4
緑黄色野菜	60.0	35.6	66.2	50.1	26.0	56.4	48.7	61.3	74.0	78.7	61.3	48.6	83.5	81.2
その他野菜	143.5	57.5	164.0	147.6	143.5	158.1	129.8	152.1	159.6	146.5	149.6	143.5	165.5	138.1
果実類	50.0	78.3	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	18.0	120.0	100.0	57.5	0.0	121.3	89.5
きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0
藻類	1.2	0.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	3.0	5.0	1.5	0.0	3.7	4.7
魚介類	39.5	11.5	34.6	40.6	25.0	21.0	50.7	34.9	60.0	64.2	46.7	30.0	71.5	63.3
肉類	66.5	50.1	96.6	86.8	92.0	89.6	67.9	66.6	58.0	40.0	64.7	80.0	60.6	33.0
卵類	21.7	13.1	10.0	48.6	17.2	17.3	12.9	31.9	24.0	31.6	25.0	14.3	21.5	40.5
乳類	95.0	133.8	223.0	21.7	100.0	29.0	51.3	92.5	90.0	100.0	80.0	50.3	88.8	102.5
油脂類	7.0	4.2	7.2	8.8	8.5	7.1	7.1	7.2	8.0	6.3	7.2	7.8	7.6	6.4
菓子類	0.0	19.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	500.0	127.3	200.0	492.5	500.0	500.5	667.0	608.3	585.0	500.0	556.8	542.0	554.8	494.9
調味料・香辛料類	52.4	29.9	45.8	41.9	58.9	57.4	52.5	53.4	54.1	55.9	54.9	55.4	57.2	51.3

3 食品群別栄養素等摂取量

第 32-1-1 表 食品群別栄養素等摂取量 (1歳以上、全体)

食品群	食品群番号	摂取量(g)	エネルギー(kcal)	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ナイアシン(mgNE)	ビタミンC(mg)
総量	1~98	1965.4	1805.5	65.8	54.5	247.2	9.5	2085.4	477.5	6.9	465.3	0.83	1.11	13.5	81.8
動物性食品	48~76,79	319.1	444.2	35.3	26.7	12.1	1.4	562.3	208.9	1.9	168.4	0.40	0.56	7.4	6.1
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1646.3	1361.2	30.5	27.7	235.2	8.1	1523.1	268.6	5.0	296.9	0.43	0.55	6.1	75.7
穀類	1~12	425.3	756.3	14.6	4.4	158.1	0.9	164.2	39.0	0.9	2.2	0.15	0.10	1.3	0.0
米・加工品	1-2	318.1	534.9	8.0	1.0	118.1	0.0	94.4	9.7	0.3	0.0	0.07	0.03	0.7	0.0
米	1	313.4	525.5	7.8	0.9	116.0	0.0	91.2	9.4	0.3	0.0	0.06	0.03	0.6	0.0
米加工品	2	4.7	9.4	0.2	0.0	2.1	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
小麦・加工品	3~9	96.5	204.7	6.1	3.4	36.6	0.3	65.9	28.3	0.5	2.1	0.08	0.06	0.6	0.0
小麦粉類	3	3.2	11.6	0.3	0.1	2.4	0.0	4.3	1.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
パン類	4	29.6	82.6	2.7	1.7	14.1	0.4	30.1	9.3	0.2	0.1	0.02	0.01	0.3	0.0
菓子パン類	5	3.5	11.0	0.3	0.3	0.3	1.8	3.8	1.4	0.0	1.3	0.00	0.00	0.0	0.0
うどん・中華めん類	6	42.3	56.9	1.6	0.3	11.4	0.1	14.8	4.1	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.0
即席中華めん類	7	4.7	19.9	0.5	0.8	2.7	0.2	9.2	11.0	0.0	0.7	0.03	0.03	0.0	0.0
パスタ	8	8.3	12.4	0.4	0.1	2.4	0.0	1.0	0.6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	10.3	0.4	0.1	1.9	0.0	2.7	0.8	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の雑糧加工品	10~12	10.6	16.6	0.5	0.1	3.4	0.0	3.9	1.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.0
そば・加工品	10	7.5	9.7	0.4	0.1	1.9	0.0	2.3	0.7	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	3.8	0.1	0.0	0.8	0.0	0.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.2	3.2	0.1	0.0	0.7	0.0	0.7	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
いも類	13~16	47.6	34.0	0.6	0.0	8.0	0.0	144.6	8.0	0.2	0.1	0.02	0.01	0.3	6.8
いも・加工品	13~15	45.5	29.6	0.6	0.0	6.9	0.0	144.3	7.6	0.2	0.1	0.02	0.01	0.3	6.8
さつまいも・加工品	13	4.7	6.0	0.1	0.0	1.4	0.0	20.0	2.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.9
じゃがいも・加工品	14	26.8	19.3	0.4	0.0	4.4	0.0	89.8	0.5	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	5.6
その他のいも・加工品	15	14.1	4.3	0.1	0.0	1.1	0.0	34.5	5.1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.3
でんぷん・加工品	16	2.1	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.4	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.9	21.7	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
大豆	18~22	63.3	72.1	5.4	4.2	3.1	0.0	149.2	62.2	1.0	0.0	0.05	0.08	0.2	0.0
大豆・加工品	18~22	61.7	68.9	5.3	4.2	2.5	0.0	145.7	61.8	1.0	0.0	0.05	0.08	0.2	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	1.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
豆腐	19	38.4	25.4	2.3	1.4	0.7	0.0	54.8	33.7	0.3	0.0	0.03	0.01	0.1	0.0
油揚げ類	20	5.7	16.3	0.9	1.4	0.1	0.0	4.6	15.8	0.2	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
納豆	21	10.7	21.4	1.8	1.1	1.3	0.0	70.9	9.5	0.4	0.0	0.01	0.06	0.1	0.0
その他の大豆加工品	22	5.9	4.1	0.2	0.0	0.6	0.0	11.0	0.9	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
種実類	23	1.6	3.2	0.1	0.0	0.0	0.0	3.5	0.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
緑黄色野菜	24	2.5	12.8	0.4	1.0	0.7	0.0	13.8	7.9	0.1	0.1	0.01	0.00	0.2	0.1
野菜類	25~38	262.5	65.3	2.8	0.4	14.7	0.5	480.9	82.1	1.0	248.8	0.09	0.09	0.9	35.9
緑黄色野菜	25~29	77.0	22.1	1.1	0.1	4.9	0.0	186.4	30.6	0.4	209.4	0.04	0.04	0.4	16.4
トマト	25	16.0	3.3	0.1	0.0	0.8	0.0	36.0	1.3	0.0	8.3	0.01	0.00	0.1	2.9
にんじん	26	18.7	6.3	0.1	0.0	1.5	0.0	41.1	5.0	0.0	119.7	0.01	0.01	0.1	0.4
ほうれん草	27	6.9	1.2	0.1	0.0	0.2	0.0	23.4	3.7	0.0	22.5	0.00	0.00	0.0	1.0
ピーマン	28	5.1	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	9.1	0.5	0.0	2.1	0.00	0.00	0.0	3.7
その他の緑黄色野菜	29	30.3	10.1	0.7	0.1	2.0	0.0	76.8	20.2	0.3	56.9	0.02	0.03	0.2	8.5
その他の野菜	30~35	163.9	35.6	1.5	0.2	8.0	0.0	240.5	42.1	0.5	8.1	0.05	0.03	0.3	17.2
キャベツ	30	29.5	6.0	0.3	0.1	1.4	0.0	41.9	11.6	0.1	1.2	0.01	0.01	0.0	8.3
きゅうり	31	10.5	1.5	0.1	0.0	0.3	0.0	20.9	2.7	0.0	2.9	0.00	0.00	0.0	1.4
大根	32	27.9	5.0	0.1	0.0	1.1	0.0	60.1	7.1	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	2.4
たまねぎ	33	30.9	8.8	0.2	0.0	2.1	0.0	31.9	5.1	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	1.5
はくさい	34	15.2	1.5	0.1	0.0	0.3	0.0	18.5	4.8	0.0	1.2	0.00	0.00	0.0	1.2
野菜ジュース	35	49.8	12.8	0.6	0.1	2.8	0.0	107.7	10.7	0.2	2.7	0.02	0.02	0.1	2.4
漬物	36	11.2	3.7	0.1	0.0	0.9	0.0	23.0	5.0	0.0	29.8	0.00	0.00	0.1	0.6
葉類漬け物	37~38	10.5	3.9	0.2	0.0	0.9	0.4	31.0	4.4	0.1	1.5	0.01	0.01	0.1	1.7
たくあん・その他の漬け物	37	3.4	1.1	0.1	0.0	0.2	0.1	10.3	1.9	0.0	0.9	0.00	0.00	0.0	0.9
果実類	39~45	84.2	51.0	0.5	0.3	13.0	0.0	144.4	7.0	0.1	17.3	0.03	0.02	0.2	20.5
生果	39~43	68.0	41.7	0.4	0.3	10.6	0.0	129.3	6.1	0.1	16.9	0.03	0.02	0.2	17.6
イチゴ	39	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.1
柑橘類	40	14.8	6.7	0.1	0.0	1.7	0.0	21.2	2.7	0.0	11.1	0.01	0.00	0.0	4.9
バナナ	41	12.0	10.3	0.1	0.0	2.7	0.0	43.2	0.7	0.0	0.6	0.01	0.00	0.1	1.9
りんご	42	16.3	8.8	0.0	0.0	2.4	0.0	17.9	0.5	0.0	17.9	0.00	0.00	0.0	0.7
その他の生果	43	24.8	15.8	0.1	0.2	3.8	0.0	46.7	2.2	0.0	4.9	0.01	0.01	0.1	10.0
ジャム	44	1.3	2.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.1
果汁・果汁飲料	45	15.0	6.5	0.1	0.0	1.7	0.0	14.3	0.8	0.0	0.4	0.00	0.00	0.0	2.9
きのこ類	46	15.4	2.9	0.4	0.0	0.9	0.0	36.3	0.4	0.1	0.0	0.02	0.02	0.6	0.0
藻類	47	9.5	2.4	0.3	0.0	0.8	0.2	46.2	9.6	0.2	11.5	0.00	0.01	0.1	0.8

第32-1-1表(続) 食品群別栄養素等摂取量 (1歳以上、全体)

食品群	食品群番号	摂取量(g)	エネルギー (kcal)	総たんぱく 質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μg RE)	ビタミンB 1(mg)	ビタミンB 2(mg)	ナイアシン (mgNE)	ビタミンC (mg)
魚介類	48～60	60.3	94.6	11.5	4.4	4.4	1.5	159.9	31.9	0.6	17.3	0.05	0.10	3.4	0.8
生魚介類	48～55	32.0	47.1	6.2	2.2	2.2	0.1	96.6	7.9	0.3	11.6	0.02	0.04	2.0	0.2
あじ、いわし類	48	7.0	15.9	1.4	1.1	1.1	0.0	16.6	1.9	0.1	1.8	0.00	0.02	0.5	0.0
さけ、ます	49	5.9	9.7	1.2	0.5	0.5	0.0	20.5	0.8	0.1	1.2	0.01	0.01	0.4	0.1
たい、かれい類	50	3.8	3.5	0.6	0.1	0.1	0.0	11.4	1.2	0.0	3.5	0.00	0.00	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.0	6.1	1.2	0.1	0.1	0.0	20.2	0.3	0.1	0.9	0.00	0.00	0.7	0.0
その他の生魚	52	3.4	6.2	0.6	0.4	0.4	0.0	10.9	1.1	0.0	4.6	0.01	0.01	0.2	0.0
貝類	53	1.2	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	0.5	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.4	2.8	0.6	0.0	0.0	0.0	7.4	0.5	0.0	0.3	0.00	0.00	0.1	0.0
えび、かに類	55	2.3	2.1	0.5	0.0	0.0	0.0	7.7	1.7	0.0	0.1	0.00	0.00	0.1	0.0
魚介加工品	56～60	28.3	47.5	5.3	2.2	2.2	1.4	63.3	23.9	0.3	5.7	0.03	0.05	1.4	0.6
魚介(塩蔵)	56	16.4	30.5	3.7	1.6	1.6	0.1	48.5	15.6	0.2	5.0	0.02	0.04	1.1	0.6
魚介(缶詰)	57	2.3	5.0	0.4	0.3	0.3	0.1	5.0	3.1	0.0	0.3	0.00	0.00	0.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.9	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.0	10.8	1.1	0.2	0.2	1.1	8.7	3.8	0.1	0.1	0.00	0.01	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
肉類	61～69	93.7	192.3	14.9	13.7	13.7	0.5	171.6	4.9	0.7	60.8	0.28	0.14	3.8	4.3
畜肉	61～64	64.1	148.2	10.1	11.2	11.2	0.4	122.0	3.1	0.4	2.2	0.26	0.09	2.5	3.9
牛肉	61	9.0	21.3	1.4	1.6	1.6	0.0	17.0	0.3	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.1
豚肉	62	41.1	86.8	6.7	6.2	6.2	0.1	75.1	1.6	0.2	1.7	0.20	0.06	1.5	0.4
ハム、ソーセージ類	63	14.1	40.1	2.0	3.4	3.4	0.4	29.9	1.2	0.1	0.2	0.06	0.02	0.7	3.4
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
鳥肉	65～66	27.8	41.4	4.5	2.4	2.4	0.0	47.8	1.6	0.2	7.4	0.02	0.03	1.3	0.4
鶏肉	65	27.8	41.4	4.5	2.4	2.4	0.0	47.8	1.6	0.2	7.4	0.02	0.03	1.3	0.4
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.8	2.7	0.3	0.2	0.2	0.0	1.8	0.2	0.1	51.1	0.00	0.01	0.0	0.1
その他の肉類	68～69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
魚肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
卵類	70	31.1	47.3	4.0	3.2	3.2	0.1	40.3	16.0	0.6	44.5	0.05	0.19	0.1	1.0
乳類	71～75	133.1	103.2	4.9	4.7	10.1	10.1	190.3	156.0	0.1	42.5	0.02	0.05	0.1	1.0
牛乳・乳製品	71～74	133.1	103.2	4.9	4.7	10.1	10.1	190.3	156.0	0.1	42.5	0.02	0.05	0.1	1.0
牛乳	71	79.3	51.8	2.6	2.8	3.9	3.9	121.6	88.5	0.0	28.5	0.03	0.12	0.1	0.7
チーズ類	72	2.8	9.4	0.6	0.7	0.7	0.1	1.8	17.3	0.0	7.0	0.00	0.01	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	40.8	26.4	1.2	0.4	4.4	4.4	50.4	38.9	0.0	4.0	0.01	0.05	0.0	0.1
その他の乳製品	74	10.2	15.6	0.4	0.8	1.7	0.0	16.4	11.4	0.0	3.1	0.00	0.02	0.0	0.1
油脂類	76～80	10.1	89.4	0.0	9.7	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	3.8	0.00	0.00	0.0	0.0
バター	76	0.6	4.8	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6.1	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.3	76.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
菓子類	81～85	22.8	74.5	1.3	2.7	11.3	0.1	43.0	12.4	0.2	11.3	0.02	0.03	0.2	0.5
和菓子類	81	7.6	23.2	0.5	0.2	4.8	0.1	9.4	1.5	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.1
ケーキ・パストリー類	82	5.6	19.6	0.4	0.9	2.4	0.0	6.2	2.6	0.0	7.3	0.00	0.01	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.6	7.7	0.1	0.3	1.1	0.0	1.9	2.3	0.0	1.1	0.00	0.00	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.5	1.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.4	22.3	0.3	1.2	2.6	0.0	25.4	5.9	0.1	2.2	0.01	0.01	0.1	0.3
嗜好飲料類	86～91	622.3	78.0	0.9	0.1	8.5	0.1	151.1	16.1	0.4	0.3	0.00	0.12	1.5	10.4
アルコール飲料	86～88	87.2	48.7	0.1	0.0	2.2	0.0	14.2	2.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.3	0.0
日本酒	86	8.6	9.3	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
ビール	87	49.6	19.5	0.1	0.0	1.5	0.0	11.4	1.8	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.0
洋酒・その他	88	29.0	19.8	0.0	0.0	0.3	0.0	2.4	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	535.1	29.3	0.7	0.1	6.3	0.1	136.9	13.8	0.4	0.3	0.00	0.11	1.3	10.4
茶	89	237.6	3.7	0.4	0.3	0.4	0.0	55.2	6.3	0.3	0.3	0.00	0.10	0.4	10.4
コーヒー・ココア	90	130.8	9.5	0.3	0.1	1.9	0.0	73.1	4.9	0.0	0.0	0.00	0.01	0.9	0.0
その他の嗜好飲料	91	166.6	16.1	0.0	0.0	4.0	0.0	8.6	2.6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	75.9	108.0	3.4	5.6	10.4	6.3	148.1	23.4	0.8	4.9	0.03	0.08	0.7	0.7
調味料	92～97	75.4	107.0	3.4	5.6	10.3	6.3	146.4	22.9	0.8	4.7	0.03	0.03	0.8	0.4
ソース	92	2.3	2.9	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	1.4	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.0	7.6	0.8	0.0	1.1	1.5	40.1	2.9	0.2	0.0	0.01	0.02	0.1	0.0
塩	94	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
マヨネーズ	96	3.3	20.5	0.1	2.2	0.1	0.1	0.8	0.6	0.0	1.4	0.00	0.00	0.0	0.0
味噌	95	3.3	17.0	1.1	2.2	2.0	2.0	35.7	8.2	0.3	1.0	0.00	0.01	0.1	0.0
その他の調味料	97	48.2	58.9	1.3	2.9	6.4	2.2	63.8	9.5	0.3	3.1	0.02	0.05	0.4	0.4
香辛料・その他	98	0.4	1.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.7	0.6	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.2

第32-1-1表(続) 食品群別栄養素等摂取量 (1歳以上、全体)

食品群	食品群番号	総食物繊維 (g)	水溶性食物 繊維(g)	不溶性食物 繊維(g)	コレステ ロール(mg)	マグネシウ ム(mg)	リン(mg)	銅(mg)	亜鉛(mg)	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)	ビタミンK (μg)	ビタミンB 6(mg)	ビタミンB 12(μg)	葉酸(μg)	パントテン 酸(mg)
総量	1~98															
動物性食品	48~76/79															
植物性食品	1~47/77/78/80~98															
穀類	1~12															
米・加工品	1~2															
米	1															
米加工品	2															
小麦・加工品	3~9															
小麦粉類	3															
パン類	4															
菓子パン類	5															
うどん、中華めん類	6															
即席中華めん類	7															
パスタ	8															
その他の小麦加工品	9															
その他の雑糧加工品	10~12															
そば・加工品	10															
どうもろこし・加工品	11															
その他の穀類	12															
いも類	13~16															
いも・加工品	13															
じゃがいも・加工品	14															
その他のいも・加工品	15															
でんぷん・加工品	16															
砂糖・甘味料類	17															
豆類	18~23															
大豆・加工品	18~22															
大豆(発酵)・加工品	18															
豆腐	19															
油揚げ類	20															
納豆	21															
その他の大豆加工品	22															
その他の豆・加工品	23															
種実類	24															
野菜類	25~38															
緑黄色野菜	25~29															
トマト	25															
にんじん	26															
ほうねん草	27															
ピーマン	28															
その他の緑黄色野菜	29															
その他の野菜	30~35															
キャベツ	30															
きゅうり	31															
大根	32															
たまねぎ	33															
はくさい	34															
その他の淡色野菜	35															
野菜ジュース	36															
漬物	37~38															
葉類漬物	37															
たくあん・その他の漬け物	38															
果実類	39~45															
生果	39~43															
イチゴ	39															
柑橘類	40															
バナナ	41															
りんご	42															
その他の生果	43															
ジャム	44															
果汁・果汁飲料	45															
きのこ類	46															
藻類	47															

第 32-1-1 表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (1 歳以上、全体)

食品群	食品群番号	総食物繊維 (g)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	コレステロール (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	銅 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン D (μg)	ビタミン E (mg)	ビタミン K (μg)	ビタミン B6 (mg)	ビタミン B12 (μg)	葉酸 (μg)	ハントニン酸 (mg)
魚介類	48~60	0.0	0.0	0.0	48.6	18.2	130.8	0.07	0.5	5.5	0.7	0.3	0.15	3.51	6.5	0.37
生魚介類	48~55	0.0	0.0	0.0	27.6	9.7	69.0	0.05	0.3	2.6	0.4	0.0	0.09	2.03	3.3	0.23
あじ、いわし類	48	0.0	0.0	0.0	4.6	1.7	13.0	0.01	0.1	0.8	0.0	0.0	0.02	0.95	1.0	0.05
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	3.9	1.6	14.3	0.00	0.0	1.3	0.1	0.0	0.02	0.28	0.8	0.08
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	2.5	1.8	7.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.10	0.2	0.02
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	2.5	1.8	14.5	0.00	0.0	0.3	0.0	0.0	0.03	0.20	0.2	0.02
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	2.6	0.8	5.9	0.00	0.0	0.2	0.1	0.0	0.01	0.09	0.3	0.03
貝類	53	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	1.5	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.25	0.3	0.00
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.0	7.0	1.6	6.0	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.00	0.12	0.1	0.01
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	6.9	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.00	0.03	0.4	0.01
魚介加工品	56~60	0.0	0.0	0.0	21.0	8.4	61.8	0.03	0.2	2.9	0.3	0.3	0.06	1.48	3.1	0.15
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.0	0.0	0.0	17.1	6.2	46.8	0.02	0.1	2.6	0.2	0.0	0.05	1.22	2.4	0.13
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	1.3	0.7	5.1	0.00	0.0	0.2	0.1	0.0	0.01	0.16	0.2	0.01
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	1.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.02	0.1	0.00
魚介(練り製品)	59	0.0	0.0	0.0	2.0	1.3	8.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.09	0.4	0.00
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
肉類	61~69	0.0	0.0	0.0	64.0	14.5	128.1	0.06	1.7	0.2	0.2	10.1	0.22	0.71	8.7	0.73
畜肉	61~64	0.0	0.0	0.0	37.0	9.5	93.9	0.04	1.3	0.2	0.2	2.0	0.14	0.41	1.2	0.41
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	5.3	1.2	10.2	0.01	0.3	0.0	0.0	0.0	0.05	0.14	0.4	0.06
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	24.4	6.1	50.4	0.02	0.8	0.1	0.1	1.2	0.10	0.14	0.5	0.26
ハム、ソーセージ類	63	0.0	0.0	0.0	7.3	2.2	33.2	0.01	0.2	0.1	0.0	0.3	0.02	0.12	0.2	0.09
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
鶏肉	65~66	0.0	0.0	0.0	22.7	4.7	31.5	0.01	0.3	0.0	0.0	7.8	0.07	0.06	1.6	0.28
鶏肉	65	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	4.2	0.2	2.8	0.01	0.1	0.0	0.0	0.3	0.00	0.25	6.0	0.04
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の肉類	68~69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
鰯肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
卵類	70	0.0	0.0	0.0	131.9	3.4	56.5	0.03	0.4	0.6	0.3	3.8	0.02	0.28	11.3	0.43
乳類	71~75	0.0	0.0	0.0	15.1	15.5	134.4	0.01	0.6	0.2	0.1	1.9	0.04	0.41	6.3	0.62
牛乳・乳製品	71~74	0.0	0.0	0.0	15.1	15.5	134.4	0.01	0.6	0.2	0.1	1.9	0.04	0.41	6.3	0.62
牛乳	71	0.0	0.0	0.0	9.1	8.2	73.6	0.00	0.3	0.2	0.1	1.4	0.02	0.24	3.6	0.43
チーズ類	72	0.0	0.0	0.0	2.1	0.6	18.4	0.00	0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.08	0.8	0.01
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.0	0.0	2.2	5.4	31.5	0.00	0.1	0.0	0.0	0.1	0.01	0.06	1.7	0.14
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	1.7	1.3	10.9	0.00	0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.2	0.04
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
油脂類	76~80	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	1.2	12.0	0.00	0.00	0.0	0.00
バター	76	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	1.0	11.3	0.00	0.00	0.0	0.00
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
菓子類	81~85	0.4	0.1	0.3	10.9	4.5	20.5	0.03	0.1	0.1	0.2	1.0	0.01	0.02	3.8	0.13
和菓子類	81	0.1	0.0	0.1	1.7	1.3	5.7	0.01	0.1	0.0	0.0	0.3	0.00	0.00	1.0	0.03
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	0.0	0.0	6.6	0.5	5.8	0.00	0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.01	1.1	0.03
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	1.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.2	0.01
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の菓子類	85	0.1	0.0	0.1	2.1	2.4	7.5	0.01	0.0	0.0	0.1	0.2	0.00	0.01	1.5	0.05
嗜好飲料類	86~91	0.0	0.0	0.0	0.0	14.8	23.4	0.03	0.1	0.0	0.0	1.8	0.04	0.03	33.4	0.13
アルコール飲料	86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.5	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	2.7	0.04
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	5.6	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	2.7	0.04
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	89~91	0.0	0.0	0.0	0.0	11.9	16.9	0.03	0.1	0.0	0.0	1.8	0.02	0.01	30.8	0.08
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	4.4	0.02	0.0	0.0	0.0	1.8	0.02	0.00	30.6	0.07
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	9.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00
調味料・香辛料類	92~97	0.6	0.1	0.5	4.9	21.1	63.8	0.05	0.3	0.0	0.5	6.0	0.05	0.11	11.5	0.15
調味料	92	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
ソース	92	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
しょうゆ	93	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	17.8	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	3.3	0.05
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
マヨネーズ	95	0.0	0.0	0.0	3.9	0.6	2.1	0.00	0.3	0.0	0.3	3.8	0.00	0.01	4.7	0.01
味噌	96	0.4	0.1	0.4	0.0	6.1	15.6	0.03	0.1	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	4.7	0.01
その他の調味料	97	0.2	0.1	0.1	1.0	6.8	27.3	0.01	0.1	0.0	0.2	1.2	0.02	0.09	3.2	0.08
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.2	0.00



第 32-1-2 表 食品群別栄養素等摂取量 (20 歳以上、全体)

食品群	食品群番号	摂取量(g)	エネルギー (kcal)	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化合物(g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ナイアシン (mgNE)	ビタミンC (mg)
総量	1~98	2052.0	1818.7	66.7	54.0	248.5	9.8	2146.4	471.4	7.3	472.3	0.83	1.12	14.1	86.1
動物性食品	48~7679	296.8	429.9	35.1	26.0	10.4	1.4	534.8	187.4	1.9	163.9	0.38	0.53	7.5	5.9
植物性食品	1~47,77,880~98	1755.2	1388.7	31.7	28.0	238.1	8.4	1611.7	284.1	5.3	308.4	0.45	0.59	6.6	80.2
穀類	1~12	430.7	764.8	14.9	4.6	159.6	4.1	168.0	41.1	0.9	2.2	0.15	0.10	1.3	0.0
米・加工品	1-2	317.0	533.1	8.0	1.0	117.7	0.0	94.3	9.7	0.3	0.0	0.07	0.03	0.7	0.0
米	1	311.8	522.6	7.8	0.9	115.4	0.0	90.7	9.4	0.3	0.0	0.06	0.03	0.6	0.0
米加工品	2	5.3	10.6	0.2	0.0	2.3	0.0	3.7	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
小麦・加工品	3~9	102.0	213.8	6.3	3.5	38.3	0.9	69.4	30.3	0.5	2.1	0.08	0.07	0.6	0.0
小麦粉類	3	2.8	10.1	0.2	0.1	2.1	0.0	3.6	0.9	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
パン類	4	30.3	84.0	2.8	1.7	14.4	0.4	31.0	9.5	0.2	0.1	0.02	0.02	0.3	0.0
菓子・パン類	5	3.8	11.8	0.3	0.3	1.9	0.0	4.0	1.5	0.0	1.2	0.00	0.00	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	47.3	63.9	1.8	0.3	12.8	0.1	17.0	4.7	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.0
即席中華めん類	7	5.3	22.5	0.5	0.3	3.1	0.3	10.3	12.4	0.1	0.7	0.04	0.04	0.0	0.0
パスタ	8	7.6	11.4	0.4	0.1	2.2	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	10.1	0.4	0.1	1.8	0.0	2.9	0.8	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の麺類加工品	10~12	11.7	17.9	0.6	0.1	3.6	0.0	4.2	1.1	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.0
そば加工品	10	8.7	11.2	0.4	0.1	2.2	0.0	2.6	0.8	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
どうもち・加工品	11	1.0	3.8	0.1	0.0	0.8	0.0	1.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.0	2.9	0.1	0.0	0.6	0.0	0.6	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
いも類	13~16	47.6	33.7	0.6	0.0	8.0	0.0	143.1	8.4	0.2	0.1	0.02	0.01	0.3	6.6
いも・加工品	13~15	45.4	29.1	0.6	0.0	6.8	0.0	142.8	8.0	0.2	0.1	0.02	0.01	0.3	6.6
さつまいも・加工品	13	4.8	6.2	0.1	0.0	1.5	0.0	20.7	2.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.9
じゃがいも・加工品	14	25.6	18.5	0.4	0.0	4.3	0.0	86.1	0.5	0.1	0.0	0.02	0.01	0.2	5.4
その他のいも・加工品	15	14.9	4.5	0.1	0.0	1.1	0.0	36.0	5.4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.3
でんぷん・加工品	16	2.2	4.5	0.0	0.0	1.1	0.0	3.3	0.4	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	22.5	0.0	0.0	2.2	0.0	1.3	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
豆類	18~23	69.3	78.9	6.0	4.5	3.5	0.0	165.5	67.4	1.1	0.0	0.05	0.09	0.2	0.0
大豆加工品	18~22	67.5	75.2	5.8	4.5	2.8	0.0	161.5	66.9	1.1	0.0	0.05	0.09	0.2	0.0
大豆(生粒)・加工品	18	1.0	2.0	0.2	0.1	0.1	0.0	5.1	1.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
豆腐	19	41.5	27.4	2.4	1.6	0.7	0.0	59.3	36.1	0.4	0.0	0.03	0.01	0.1	0.0
油揚げ類	20	6.2	17.3	1.0	1.4	0.1	0.0	5.0	1.7	0.2	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
納豆	21	12.1	24.2	2.0	1.2	1.5	0.0	79.9	10.8	0.4	0.0	0.01	0.07	0.1	0.0
その他の大豆加工品	22	6.7	4.5	0.3	0.2	0.2	0.0	12.1	2.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.8	3.7	0.1	0.0	0.8	0.0	4.0	0.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
種実類	24	2.6	13.1	0.4	1.0	0.7	0.0	14.5	8.3	0.1	0.1	0.01	0.00	0.2	0.1
野菜類	25~38	276.1	68.6	2.9	0.4	15.4	0.6	512.5	87.6	1.1	259.7	0.10	0.09	1.0	38.1
緑黄色野菜	25~29	81.4	23.4	1.1	0.2	5.2	0.0	198.2	32.5	0.5	217.7	0.04	0.05	0.5	17.2
トマト	25	17.5	3.6	0.1	0.0	0.9	0.0	39.0	1.4	0.0	8.9	0.01	0.00	0.1	3.1
ニンレン	26	18.8	6.4	0.1	0.0	1.6	0.0	41.5	5.0	0.0	120.7	0.01	0.01	0.1	0.4
ほうれん草	27	7.7	1.4	0.1	0.0	0.2	0.0	26.0	4.1	0.1	25.1	0.00	0.01	0.1	0.0
ピーマン	28	5.3	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	9.5	0.0	0.0	2.2	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.1	10.8	0.7	0.1	2.2	0.0	82.2	21.6	0.3	60.9	0.02	0.03	0.2	8.9
その他の野菜	30~35	169.7	36.4	1.5	0.2	8.2	0.0	251.6	43.7	0.5	8.4	0.05	0.03	0.3	18.1
キャベツ	30	30.5	6.3	0.3	0.1	1.4	0.0	44.1	12.0	0.1	1.3	0.01	0.01	0.0	8.8
きゅうり	31	10.5	1.5	0.1	0.0	0.3	0.0	21.0	2.7	0.0	2.9	0.00	0.00	0.0	1.5
大根	32	30.0	5.3	0.1	0.0	1.2	0.0	63.8	7.5	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	2.6
たまねぎ	33	29.9	8.6	0.2	0.0	2.0	0.0	31.1	5.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	1.5
はくさい	34	16.1	1.6	0.1	0.0	0.3	0.0	19.8	5.1	0.0	1.3	0.00	0.00	0.0	1.3
その他の淡色野菜	35	52.7	13.3	0.6	0.1	2.9	0.0	71.7	11.4	0.2	2.9	0.02	0.02	0.2	2.5
野菜ジュース	36	12.5	4.2	0.1	0.0	1.0	0.0	25.7	6.1	0.1	31.8	0.00	0.00	0.1	0.7
漬物	37~38	12.5	4.6	0.2	0.0	1.0	0.0	37.0	5.3	0.1	1.7	0.01	0.01	0.1	2.0
葉類漬物	37	4.1	1.3	0.1	0.0	0.2	0.0	12.2	2.3	0.0	1.1	0.00	0.00	0.0	1.1
たくあん・その他の漬物	38	8.4	3.3	0.1	0.0	0.8	0.0	24.7	3.0	0.1	0.6	0.01	0.00	0.1	1.0
果実類	39~45	83.2	50.9	0.5	0.3	13.0	0.0	147.5	7.1	0.1	18.6	0.03	0.02	0.3	21.4
生果	39~43	72.7	44.0	0.4	0.3	11.2	0.0	136.6	6.4	0.1	18.3	0.03	0.02	0.2	18.8
イチゴ	39	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.1
柑橘類	40	15.7	7.0	0.1	0.0	1.8	0.0	22.8	2.9	0.0	12.1	0.01	0.00	0.0	5.2
バナナ	41	12.3	10.6	0.1	0.0	2.8	0.0	44.2	0.7	0.0	0.6	0.01	0.00	0.1	2.0
りんご	42	17.4	9.4	0.0	0.0	2.5	0.0	19.2	0.5	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	0.7
その他の生果	43	27.1	16.9	0.0	0.2	4.1	0.0	50.1	2.3	0.0	5.2	0.01	0.01	0.1	10.8
ジャム	44	1.4	3.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.1
果汁・果汁飲料	45	9.2	3.8	0.0	0.0	1.0	0.0	10.0	0.5	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	2.5
きのこ類	46	16.2	3.0	0.4	0.0	1.0	0.0	38.3	0.4	0.1	1.0	0.02	0.02	0.6	0.0
藻類	47	10.3	2.6	0.3	0.0	0.9	0.2	52.1	10.7	0.2	12.3	0.01	0.01	0.1	0.9

第 32-1-2 表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (20 歳以上、全体)

食品群	食品群番号	摂取量(g)	エネルギー (kcal)	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ナイアシン (mgNE)	ビタミンC (mg)
魚介類	48~60	65.8	103.6	12.5	4.8	1.7	0.7	173.6	35.8	0.7	19.8	0.06	0.11	3.7	0.9
生魚介類	48~55	35.2	52.4	6.8	2.5	0.1	0.1	106.2	8.7	0.3	13.7	0.03	0.05	2.2	0.2
あじ、いわし類	48	7.9	18.1	1.6	1.2	0.0	0.0	18.8	2.1	0.1	0.9	0.00	0.02	0.6	0.0
さけ、ます	49	6.5	10.7	1.3	0.5	0.0	0.0	22.6	0.9	0.1	1.3	0.01	0.01	0.4	0.1
たい、かれい類	50	4.3	4.0	0.7	0.1	0.0	0.0	12.9	1.3	0.0	4.2	0.00	0.00	0.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.6	6.8	1.3	0.1	0.0	0.0	22.3	0.9	0.1	0.9	0.00	0.00	0.7	0.0
その他の生魚	52	4.0	7.3	0.8	0.4	0.0	0.0	12.9	1.4	0.0	5.7	0.01	0.01	0.2	0.0
貝類	53	1.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8	0.5	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.3	2.7	0.6	0.0	0.0	0.0	7.3	0.5	0.0	0.3	0.00	0.00	0.1	0.0
えび、かに類	55	2.3	2.1	0.5	0.0	0.0	0.0	7.6	1.8	0.0	0.1	0.00	0.00	0.1	0.0
魚介加工品	56~60	30.7	51.2	5.7	2.3	1.6	0.6	67.4	27.1	0.3	6.1	0.03	0.06	1.5	0.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	17.2	31.8	3.9	1.6	0.1	0.4	50.8	17.2	0.2	5.3	0.02	0.04	1.2	0.7
魚介(缶詰)	57	2.5	5.6	0.4	0.4	0.1	0.0	5.6	3.8	0.0	0.4	0.00	0.01	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.4	0.0	0.4	0.00	0.00	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	12.5	1.2	0.3	1.3	0.2	9.8	4.5	0.1	0.1	0.00	0.01	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
肉類	61~69	90.7	187.4	14.4	13.4	0.5	0.4	164.9	4.8	0.7	61.6	0.27	0.14	3.7	4.3
畜肉	61~64	61.6	144.1	9.7	10.9	0.4	0.3	116.8	2.9	0.4	2.1	0.25	0.09	2.4	3.9
牛肉	61	8.8	21.2	1.3	1.6	0.0	0.0	16.5	0.4	0.0	0.4	0.00	0.01	0.3	0.1
豚肉	62	39.1	84.3	6.4	6.0	0.1	0.1	71.1	1.5	0.2	1.6	0.19	0.06	1.4	0.4
ハム、ソーセージ類	63	13.7	38.6	2.0	3.3	0.3	0.3	29.3	1.1	0.1	0.2	0.06	0.02	0.7	3.4
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
鳥肉	65~66	27.0	40.2	4.4	2.3	0.0	0.0	46.2	1.6	0.2	4.6	0.11	0.03	1.3	0.4
鶏肉	65	27.0	40.2	4.4	2.3	0.0	0.0	46.2	1.6	0.2	4.6	0.11	0.03	1.3	0.4
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.1	3.2	0.3	0.2	0.0	0.0	1.9	0.3	0.1	52.4	0.00	0.02	0.0	0.1
その他の肉類	68~69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
卵類	70	31.5	47.9	4.0	3.2	0.1	0.1	40.8	16.2	0.6	45.1	0.02	0.13	0.0	0.0
乳類	71~75	107.9	83.8	4.1	3.8	8.1	0.2	155.3	130.5	0.0	33.9	0.04	0.16	0.1	0.7
牛乳・乳製品	71~74	107.9	83.8	4.1	3.8	8.1	0.2	155.3	130.5	0.0	33.9	0.04	0.16	0.1	0.7
牛乳	71	58.4	37.8	2.0	2.0	2.8	0.1	90.3	65.2	0.0	20.6	0.02	0.09	0.1	0.5
チーズ類	72	2.8	9.4	0.6	0.6	0.0	0.0	1.8	17.2	0.0	7.0	0.00	0.01	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.5	25.7	1.3	0.4	4.1	0.0	52.7	40.5	0.0	4.5	0.01	0.05	0.0	0.1
その他の乳製品	74	7.1	11.0	0.2	0.6	1.1	0.0	10.5	7.4	0.0	1.8	0.00	0.01	0.0	0.0
油脂類	76~80	10.2	90.3	0.0	9.8	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	3.9	0.00	0.00	0.0	0.0
バター	76	0.7	5.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	3.5	0.00	0.00	0.0	0.0
マーガリン	77	1.0	6.6	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.3	76.4	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
菓子類	81~85	19.7	66.0	1.2	2.2	10.3	0.1	35.3	10.3	0.2	10.1	0.02	0.02	0.1	0.3
和菓子類	81	8.3	25.0	0.5	0.2	5.2	0.1	10.6	1.6	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.1
ケーキ・パストリー類	82	5.6	19.4	0.4	0.9	2.3	0.0	6.1	2.7	0.0	7.2	0.00	0.01	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.1	5.5	0.1	0.2	0.8	0.0	1.4	2.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.3	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の菓子類	85	4.5	15.1	0.2	0.8	1.7	0.0	17.3	4.0	0.1	1.5	0.01	0.01	0.1	0.2
嗜好飲料類	86~91	702.3	91.5	1.0	0.1	9.4	0.1	180.0	18.5	0.5	0.3	0.00	0.14	1.9	12.2
アルコール飲料	86~88	108.3	60.1	0.2	0.0	2.7	0.0	17.6	2.8	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.0
日本酒	86	10.1	11.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
ビール	87	62.0	24.4	0.1	0.0	1.9	0.0	14.2	2.3	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.0
洋酒・その他	88	36.2	24.7	0.0	0.0	0.3	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	594.0	31.3	0.9	0.1	6.6	0.1	162.4	15.7	0.5	0.3	0.00	0.13	1.6	12.2
茶	89	274.3	4.3	0.4	0.0	0.5	0.0	64.4	7.4	0.0	0.3	0.00	0.12	0.5	12.2
コーヒー・ココア	90	162.2	11.5	0.4	0.1	2.3	0.0	90.2	6.0	0.1	0.0	0.00	0.01	1.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	157.5	15.5	0.0	0.0	3.9	0.0	7.7	2.4	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92~98	81.7	110.0	3.5	5.7	10.6	6.5	153.3	23.8	0.8	4.6	0.04	0.08	0.8	0.6
調味料	92~97	81.3	108.9	3.5	5.6	10.4	6.5	151.7	23.3	0.8	4.5	0.03	0.08	0.8	0.4
ソース	92	2.4	3.0	0.0	0.7	0.0	0.2	4.9	1.4	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.3	7.9	0.9	0.0	1.1	1.6	41.2	3.0	0.2	0.0	0.01	0.02	0.1	0.0
塩	94	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	20.9	0.1	2.2	0.1	0.1	0.8	0.6	0.0	1.5	0.00	0.00	0.0	0.0
味噌	96	9.7	17.7	1.1	0.5	2.1	1.1	37.3	8.6	0.3	1.7	0.00	0.01	0.1	0.0
その他の調味料	97	53.0	59.3	1.4	2.9	6.4	2.2	66.0	9.4	0.3	2.8	0.03	0.04	0.5	0.4
香辛料・その他	98	0.4	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	1.7	0.5	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.1

第 32-1-2 表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (20 歳以上、全体)

食品群	食品群番号	総食物繊維 (g)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	コレステロール (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	銅 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)	ビタミンK (μg)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μg)	葉酸 (μg)	ハントニン酸 (mg)
総量	1~98	13.8	3.2	10.0	280.1	234.7	941.9	1.10	7.6	7.7	6.0	246.1	1.08	5.65	281.5	5.26
動物性食品	48~76/79	0.0	0.0	0.0	262.5	50.0	436.8	0.17	3.1	6.9	1.4	15.6	0.42	5.20	32.4	2.04
植物性食品	1~47/77/80~98	13.8	3.2	10.0	17.7	184.7	505.0	0.93	4.5	0.8	4.6	230.5	0.65	0.45	249.1	3.22
穀類	1~12	3.0	0.7	2.3	1.9	39.9	178.9	0.42	2.4	0.0	0.4	0.5	0.09	0.01	25.6	1.17
米・加工品	1~2	1.0	0.0	1.0	0.0	22.8	109.5	0.32	1.9	0.0	0.0	0.0	0.06	0.00	9.8	0.80
米	1	0.9	0.0	0.9	0.0	22.1	106.4	0.31	1.9	0.0	0.0	0.0	0.06	0.00	9.4	0.78
米加工品	2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	3.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.4	0.02
小麦・加工品	3~9	1.7	0.6	1.1	1.9	14.3	61.1	0.08	0.4	0.0	0.4	0.4	0.02	0.01	15.0	0.33
小麦粉類	3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	2.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.3	0.01
パン類	4	0.7	0.2	0.5	0.0	6.4	25.1	0.03	0.2	0.0	0.2	0.0	0.01	0.00	10.6	0.15
菓子・パン類	5	0.1	0.0	0.0	1.2	0.7	3.5	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	1.1	0.02
うどん・中華めん類	6	0.5	0.4	0.3	0.0	3.2	17.6	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	1.2	0.09
即席中華めん類	7	0.1	0.1	0.6	0.1	1.4	6.4	0.01	0.1	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.7	0.02
パスタ	8	0.1	0.0	0.1	0.0	1.4	3.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.3	0.02
その他の小麦加工品	9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	2.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.02
その他の種類加工品	10~12	0.3	0.1	0.2	0.0	2.9	8.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.03
そば・加工品	10	0.2	0.0	0.1	0.0	2.5	6.8	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03
どうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00
その他の穀類	12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
いも類	13~16	0.9	0.2	0.7	0.0	7.0	12.2	0.04	0.1	0.0	0.1	0.0	0.07	0.00	8.1	0.16
いも・加工品	13~15	0.9	0.2	0.7	0.0	7.0	11.7	0.04	0.1	0.0	0.1	0.0	0.07	0.00	8.1	0.16
さつまいも・加工品	13	0.4	0.1	0.1	0.0	1.1	1.9	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	2.0	0.04
じゃがいも・加工品	14	0.4	0.1	0.3	0.0	4.6	6.4	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0.05	0.00	4.6	0.09
その他のいも・加工品	15	0.3	0.1	0.3	0.0	1.3	3.4	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	1.5	0.03
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
豆類	18~23	1.2	0.4	0.9	0.0	36.8	83.3	0.16	0.6	0.0	0.3	82.6	0.06	0.00	23.5	0.49
大豆・加工品	18~22	1.1	0.4	0.8	0.0	36.2	81.7	0.16	0.6	0.0	0.3	82.5	0.06	0.00	23.0	0.49
大豆(全粒)・加工品	18	0.1	0.0	0.1	0.0	1.0	2.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.5	0.00
豆腐	19	0.2	0.0	0.1	0.0	15.5	40.5	0.06	0.2	0.0	0.1	5.2	0.02	0.00	4.9	0.02
油揚げ類	20	0.1	0.0	0.0	0.0	6.1	12.3	0.01	0.1	0.0	0.1	3.0	0.00	0.00	1.3	0.01
納豆	21	0.8	0.3	0.5	0.0	12.0	23.2	0.07	0.2	0.0	0.1	73.8	0.03	0.00	14.5	0.44
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.6	0.01	0.0	0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	1.9	0.02
その他の豆・加工品	23	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	1.6	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.5	0.00
種実類	24	0.2	0.0	0.2	0.0	4.9	8.4	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	2.2	0.03
野菜類	25~38	5.2	1.5	3.8	0.2	33.8	77.2	0.13	0.5	0.2	1.5	117.3	0.21	0.04	109.3	0.59
緑黄色野菜	25~29	2.0	0.5	1.5	0.0	12.0	27.4	0.04	0.2	0.0	1.1	70.1	0.08	0.00	42.4	0.24
トマト	25	0.2	0.1	0.1	0.0	1.7	4.6	0.01	0.0	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	4.2	0.03
にんじん	26	0.5	0.2	0.3	0.0	1.6	4.2	0.01	0.0	0.0	0.1	0.5	0.02	0.00	3.4	0.05
ほうれん草	27	0.2	0.0	0.2	0.0	2.3	2.4	0.01	0.0	0.0	0.1	17.5	0.00	0.00	6.2	0.01
ピーマン	28	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	1.1	0.00	0.0	0.0	0.1	0.8	0.01	0.00	1.7	0.01
その他の緑黄色野菜	29	1.0	0.2	0.8	0.0	5.9	15.0	0.02	0.1	0.0	0.7	50.5	0.03	0.00	26.9	0.13
その他の野菜	30~35	2.8	0.8	2.0	0.2	17.4	41.5	0.07	0.3	0.0	0.2	41.4	0.11	0.00	60.3	0.28
キャベツ	30	0.5	0.1	0.4	0.0	3.4	6.9	0.01	0.0	0.0	0.0	22.2	0.02	0.00	18.7	0.05
きゅうり	31	0.1	0.0	0.1	0.0	1.6	3.8	0.01	0.0	0.0	0.0	3.6	0.01	0.00	2.6	0.03
大根	32	0.4	0.2	0.3	0.0	3.0	4.5	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	8.8	0.03
たまねぎ	33	0.5	0.2	0.3	0.0	2.0	7.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.03	0.00	3.2	0.04
はくさい	34	0.2	0.0	0.2	0.0	1.1	3.9	0.00	0.0	0.0	0.0	10.1	0.01	0.00	5.2	0.03
その他の淡色野菜	35	1.1	0.2	0.8	0.2	6.4	15.3	0.03	0.1	0.0	0.1	5.5	0.03	0.00	21.8	0.10
野菜ジュース	36	0.1	0.1	0.0	0.0	1.3	2.3	0.01	0.1	0.0	0.2	1.0	0.01	0.04	1.9	0.02
漬物	37~38	0.3	0.1	0.2	0.0	3.0	6.0	0.01	0.0	0.0	0.0	5.0	0.01	0.00	4.6	0.05
藻類	37	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	1.9	0.00	0.0	0.0	0.0	2.9	0.01	0.00	2.6	0.01
たくあん・その他の漬け物	38	0.2	0.2	0.8	0.0	2.3	4.0	0.01	0.0	0.0	0.0	2.1	0.01	0.00	13.1	0.03
果実類	39~45	1.0	0.2	0.8	0.0	8.8	12.9	0.04	0.1	0.0	0.3	0.0	0.08	0.00	11.9	0.18
生果	39~43	0.9	0.2	0.7	0.0	8.1	11.8	0.04	0.1	0.0	0.2	0.0	0.08	0.00	11.9	0.18
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
柑橘類	40	0.1	0.1	0.1	0.0	1.7	2.3	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	3.4	0.04
バナナ	41	0.1	0.0	0.1	0.0	3.9	3.3	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.05	0.00	3.2	0.05
りんご	42	0.3	0.1	0.2	0.0	0.5	1.7	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.9	0.02
その他の生果	43	0.4	0.1	0.3	0.0	2.0	4.3	0.02	0.0	0.0	0.1	0.0	0.02	0.00	4.3	0.07
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.9	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	1.0	0.01
きのこ類	46	0.7	0.0	0.6	0.0	1.6	13.3	0.01	0.1	0.5	0.0	0.0	0.01	0.00	4.5	0.16
藻類	47	0.6	0.0	0.0	0.1	8.1	6.0	0.00	0.0	0.0	0.0	9.3	0.00	0.23	8.3	0.01

第 32-1-2 表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (20 歳以上、全体)

食品群	食品群番号	総食物繊維 (g)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	コレステロール (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	銅 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン D (μg)	ビタミン E (mg)	ビタミン K (μg)	ビタミン B <sub>6</sub> (mg)	ビタミン B <sub>12</sub> (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)
魚介類	48~60	0.0	0.0	0.0	52.6	19.6	142.3	0.08	0.5	6.0	0.5	0.3	0.16	3.87	7.0	0.41
生魚介類	48~55	0.0	0.0	0.0	29.8	10.5	75.9	0.05	0.3	2.9	0.8	0.5	0.0	2.27	3.6	0.25
あじ、いわし類	48	0.0	0.0	0.0	5.2	1.9	14.7	0.01	0.1	0.9	0.1	0.0	0.03	1.08	1.1	0.06
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	4.2	1.8	15.8	0.00	0.0	1.4	0.1	0.0	0.02	0.31	0.8	0.09
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	2.8	1.0	7.8	0.00	0.0	0.0	0.1	0.0	0.00	0.11	0.2	0.02
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	2.7	1.9	16.0	0.00	0.0	0.3	0.0	0.0	0.03	0.23	0.3	0.02
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	3.1	1.0	6.9	0.00	0.0	0.2	0.1	0.0	0.01	0.11	0.3	0.03
貝類	53	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	1.5	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.28	0.3	0.00
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.0	7.1	1.5	6.1	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.00	0.13	0.1	0.01
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	4.1	1.0	6.9	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.03	0.5	0.01
魚介加工品	56~60	0.0	0.0	0.0	22.7	9.0	66.5	0.02	0.2	3.1	0.3	0.3	0.06	1.59	3.4	0.16
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.0	0.0	0.0	18.3	6.6	49.5	0.03	0.2	2.8	0.2	0.0	0.05	1.28	2.5	0.14
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	1.5	0.7	5.7	0.00	0.0	0.2	0.1	0.3	0.01	0.19	0.3	0.01
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	1.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.02	0.1	0.00
魚介(練り製品)	59	0.0	0.0	0.0	2.3	1.5	9.1	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.10	0.5	0.01
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
肉類	61~69	0.0	0.0	0.0	62.5	14.0	124.1	0.06	1.6	0.2	0.2	9.9	0.21	0.70	8.7	0.70
畜肉	61~64	0.0	0.0	0.0	35.6	9.1	90.4	0.04	1.3	0.2	0.2	1.9	0.13	0.39	1.2	0.39
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	5.3	1.2	9.9	0.01	0.3	0.0	0.0	0.6	0.02	0.14	0.4	0.06
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	23.2	5.8	47.8	0.02	0.8	0.1	0.1	1.1	0.09	0.14	0.5	0.25
ハム、ソーセージ類	63	0.0	0.0	0.0	7.0	2.2	32.7	0.01	0.2	0.0	0.0	0.3	0.02	0.12	0.2	0.09
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
鶏肉	65~66	0.0	0.0	0.0	22.0	4.6	30.5	0.01	0.3	0.0	0.0	7.7	0.07	0.06	1.5	0.27
鶏肉	65	0.0	0.0	0.0	2.0	4.6	30.5	0.01	0.3	0.0	0.0	7.7	0.07	0.06	1.5	0.27
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	4.9	0.3	3.1	0.01	0.1	0.0	0.0	0.3	0.00	0.25	6.0	0.04
その他の肉類	68~69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
卵類	70	0.0	0.0	0.0	133.6	3.5	57.2	0.03	0.4	0.6	0.3	3.9	0.02	0.29	11.4	0.43
乳類	71~75	0.0	0.0	0.0	12.2	13.0	113.2	0.01	0.5	0.2	0.1	1.4	0.03	0.34	5.3	0.50
牛乳・乳製品	71~74	0.0	0.0	0.0	12.2	13.0	113.2	0.01	0.5	0.2	0.1	1.4	0.03	0.34	5.3	0.50
牛乳	71	0.0	0.0	0.0	6.6	6.1	54.1	0.01	0.2	0.1	0.1	1.0	0.02	0.18	2.6	0.32
チーズ類	72	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	18.5	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.08	0.8	0.01
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.0	0.0	2.3	5.5	32.8	0.00	0.1	0.0	0.0	0.1	0.01	0.07	1.9	0.15
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	7.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.0	0.03
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
油脂類	76~80	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	1.2	12.0	0.00	0.00	0.0	0.00
バター	76	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	1.0	11.2	0.00	0.00	0.0	0.00
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
菓子類	81~85	0.3	0.1	0.2	10.2	3.8	18.1	0.02	0.1	0.1	0.2	1.0	0.01	0.02	3.3	0.11
和菓子類	81	0.2	0.0	0.1	2.0	1.4	6.3	0.01	0.1	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	1.1	0.04
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.0	0.0	6.5	0.5	5.7	0.00	0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.01	1.1	0.03
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	1.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の菓子類	85	0.1	0.0	0.1	1.4	1.7	5.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	1.0	0.03
嗜好飲料類	86~91	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	27.9	0.03	0.1	0.0	0.0	1.7	0.05	0.04	39.3	0.15
アルコール飲料	86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	8.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.03	0.03	3.3	0.06
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	7.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.03	3.3	0.05
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	89~91	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	19.8	0.02	0.1	0.0	0.0	1.7	0.02	0.01	36.0	0.10
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	5.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	35.7	0.08
その他の嗜好飲料	90	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	11.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.02
調味料・香辛料類	92~98	0.6	0.1	0.5	5.0	21.9	66.6	0.05	0.3	0.0	0.5	6.0	0.05	0.12	11.9	0.16
調味料	92~97	0.6	0.1	0.5	5.0	21.6	66.0	0.05	0.3	0.0	0.5	5.9	0.05	0.12	11.7	0.16
ソース	92	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
しょうゆ	93	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	18.4	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	3.4	0.05
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00
マヨネーズ	95	0.0	0.0	0.0	4.0	0.6	2.2	0.00	0.0	0.0	0.3	3.9	0.00	0.01	0.1	0.01
味噌	96	0.4	0.1	0.4	0.0	6.4	16.3	0.03	0.1	0.0	0.0	0.9	0.01	0.01	4.9	0.01
その他の調味料	97	0.2	0.1	0.1	0.9	7.1	28.8	0.01	0.1	0.0	0.2	1.1	0.02	0.09	3.3	0.08
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.2	0.00

第 32-2-1 表 食品群別栄養素等摂取量 (20 歳以上、男性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2240.3	2039.7	73.6	58.6	275.5	10.7	2215.2	463.1	7.8	495.7	0.90	1.16	83.0	6.2	293.2
動物性食品	310.3	466.3	38.8	28.6	9.5	1.5	565.2	169.7	2.2	202.2	0.43	0.56	6.7	1.5	37.5
植物性食品	1930.0	1573.4	34.8	30.0	265.9	9.2	1650.1	293.4	5.5	293.5	0.47	0.60	76.3	4.7	255.7
穀類	503.6	884.0	17.0	4.8	185.5	1.0	191.6	44.7	1.1	1.9	0.17	0.11	0.1	0.4	28.6
いも類	47.4	33.7	0.6	0.0	8.0	0.0	140.4	7.9	0.2	0.1	0.02	0.01	6.6	0.1	7.7
砂糖・甘味料類	5.9	21.9	0.0	0.0	5.7	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	75.3	84.6	6.5	4.9	3.7	0.0	177.5	74.7	1.2	0.0	0.06	0.09	0.0	0.3	25.3
種実類	2.3	12.1	0.4	1.0	0.6	0.0	12.8	7.1	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.1	1.9
野菜類	277.6	68.4	2.9	0.4	15.3	0.7	503.1	85.5	1.0	246.7	0.10	0.09	36.9	1.3	108.4
緑黄色野菜	75.9	21.5	1.0	0.1	4.7	0.0	182.6	29.8	0.4	206.0	0.03	0.04	15.4	1.0	38.8
その他の野菜	177.1	38.2	1.6	0.2	8.6	0.0	259.0	45.3	0.5	8.5	0.05	0.04	18.7	0.2	63.2
果実類	73.6	45.0	0.4	0.3	11.3	0.0	129.2	5.8	0.1	14.5	0.03	0.02	18.6	0.2	11.3
きのこ類	17.0	3.2	0.4	0.0	1.0	0.0	40.7	0.4	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	4.8
藻類	10.4	2.8	0.4	0.0	0.9	0.2	49.5	10.5	0.2	14.9	0.01	0.02	1.1	0.0	10.1
魚介類	71.4	111.0	13.5	5.1	1.8	0.8	189.3	35.6	0.7	21.6	0.06	0.11	0.9	0.8	7.5
肉類	109.6	225.5	17.4	16.2	0.5	0.4	198.3	5.9	0.8	100.2	0.31	0.17	5.2	0.2	13.2
卵類	34.5	52.4	4.4	3.5	0.1	0.1	44.7	17.7	0.6	49.3	0.02	0.14	0.0	0.3	12.5
乳類	94.1	71.9	3.5	3.3	7.0	0.2	132.7	110.4	0.0	28.9	0.03	0.13	0.6	0.1	4.3
油脂類	11.3	100.0	0.0	10.8	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	2.8	0.00	0.00	0.0	1.4	0.0
菓子類	18.1	60.1	1.1	2.1	9.1	0.1	36.1	9.5	0.2	9.6	0.02	0.02	0.4	0.2	3.6
嗜好飲料類	797.0	145.6	1.2	0.1	13.5	0.1	198.4	21.6	0.5	0.2	0.00	0.15	12.0	0.0	41.0
調味料・香辛料類	91.2	117.5	3.8	6.1	11.3	7.1	169.1	25.3	0.9	5.0	0.04	0.07	0.6	0.6	12.9

第 32-2-2 表 食品群別栄養素等摂取量 (20-29 歳、男性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2333.6	2308.4	81.3	74.5	309.1	10.7	2183.3	457.8	7.7	467.8	0.98	1.23	70.1	6.7	268.4
動物性食品	382.9	598.1	44.9	39.1	11.7	1.6	634.8	172.8	2.3	125.8	0.49	0.60	8.5	1.6	31.0
植物性食品	1950.7	1710.3	36.4	35.4	297.4	9.1	1548.5	285.0	5.4	342.0	0.49	0.63	61.7	5.1	237.4
穀類	565.6	999.9	19.1	5.0	210.7	1.0	211.7	48.8	1.1	0.6	0.19	0.12	0.0	0.4	31.0
いも類	59.1	42.6	0.7	0.1	10.0	0.0	172.1	7.1	0.2	0.0	0.03	0.01	9.9	0.1	9.6
砂糖・甘味料類	8.4	31.9	0.0	0.0	8.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	69.1	75.0	5.7	4.8	2.1	0.0	127.9	77.8	1.1	0.0	0.05	0.06	0.0	0.4	16.9
種実類	0.9	5.4	0.2	0.5	0.2	0.0	4.6	6.1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	1.1
野菜類	287.6	72.1	3.0	0.5	16.0	0.5	505.8	74.5	1.0	304.4	0.10	0.09	31.4	1.2	102.9
緑黄色野菜	74.8	19.8	1.0	0.2	4.3	0.0	185.0	26.5	0.4	217.7	0.03	0.04	11.5	0.9	34.9
その他の野菜	178.3	40.7	1.7	0.3	9.0	0.0	239.2	42.6	0.5	8.7	0.05	0.04	17.1	0.2	63.2
果実類	47.2	26.7	0.2	0.4	6.4	0.0	75.4	3.5	0.1	9.0	0.02	0.01	7.3	0.1	6.0
きのこ類	18.2	3.5	0.5	0.0	1.2	0.0	45.5	0.4	0.1	0.0	0.02	0.03	0.0	0.0	5.5
藻類	8.1	2.3	0.4	0.1	0.6	0.1	21.2	5.6	0.1	16.5	0.01	0.02	1.3	0.0	12.3
魚介類	51.6	77.7	9.4	3.7	0.8	0.6	143.9	21.3	0.4	8.9	0.06	0.08	0.4	0.7	4.8
肉類	170.5	356.3	26.5	26.0	0.8	0.7	294.7	9.3	1.2	20.3	0.38	0.21	7.3	0.4	7.1
卵類	39.0	58.8	5.0	3.9	0.1	0.1	50.7	19.9	0.7	54.9	0.02	0.16	0.0	0.4	13.9
乳類	120.8	96.6	3.9	4.5	9.9	0.2	145.4	122.3	0.0	38.2	0.04	0.15	0.7	0.1	5.2
油脂類	14.9	131.9	0.0	14.3	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	4.1	0.00	0.00	0.0	1.9	0.0
菓子類	25.4	83.2	1.9	2.7	12.9	0.2	60.5	15.2	0.2	6.1	0.03	0.04	0.9	0.2	6.4
嗜好飲料類	757.4	100.4	0.8	0.0	15.7	0.1	154.4	16.9	0.4	0.0	0.00	0.14	10.5	0.0	34.5
調味料・香辛料類	89.9	144.2	3.9	8.0	13.2	7.1	169.0	28.8	1.0	4.8	0.04	0.12	0.4	0.7	11.2

第 32-2-3 表 食品群別栄養素等摂取量 (30-39 歳、男性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2092.9	2020.0	72.9	64.4	267.0	10.9	1959.0	413.9	7.2	367.1	0.98	1.06	63.3	6.1	252.1
動物性食品	286.0	468.3	38.4	30.2	6.5	1.3	509.1	126.2	2.0	100.2	0.50	0.49	7.7	1.3	24.8
植物性食品	1807.0	1551.7	34.5	34.2	260.5	9.6	1449.9	287.6	5.2	266.9	0.48	0.57	55.6	4.8	227.3
穀類	512.9	944.3	18.8	7.4	192.9	1.6	219.0	64.5	1.2	2.7	0.21	0.15	0.1	0.7	34.5
いも類	36.0	25.1	0.4	0.0	6.0	0.0	92.3	5.4	0.1	0.0	0.02	0.01	5.5	0.0	5.1
砂糖・甘味料類	5.4	20.3	0.0	0.0	5.3	0.0	1.7	0.4	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	66.4	72.0	5.6	4.0	3.3	0.0	152.2	62.5	1.0	0.3	0.06	0.07	0.0	0.3	22.1
種実類	2.3	10.5	0.2	0.7	0.9	0.0	8.2	6.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	1.2
野菜類	257.0	62.4	2.7	0.4	14.0	0.3	432.6	76.3	1.0	226.9	0.08	0.08	32.3	1.1	98.1
緑黄色野菜	67.5	18.3	0.9	0.1	4.0	0.0	153.6	26.7	0.4	185.6	0.03	0.04	13.3	0.8	36.0
その他の野菜	176.8	39.4	1.7	0.2	8.9	0.0	254.2	46.4	0.5	8.7	0.05	0.04	18.1	0.2	60.3
果実類	25.7	19.4	0.2	0.3	4.5	0.0	54.8	2.5	0.0	6.4	0.01	0.01	6.4	0.1	5.3
きのこ類	20.4	3.7	0.5	0.1	1.2	0.0	50.0	0.5	0.1	0.0	0.02	0.03	0.0	0.0	5.5
藻類	10.1	2.3	0.3	0.0	0.7	0.2	46.8	11.2	0.3	11.5	0.00	0.01	0.7	0.0	6.9
魚介類	46.7	68.2	8.8	2.9	1.1	0.5	123.4	25.5	0.4	13.4	0.04	0.07	1.0	0.5	5.2
肉類	144.0	295.1	23.2	20.9	0.7	0.6	259.9	8.2	1.0	17.1	0.42	0.20	6.4	0.3	4.9
卵類	31.3	48.8	4.0	3.3	0.1	0.1	40.3	16.6	0.6	46.5	0.02	0.13	0.0	0.3	12.0
乳類	63.2	50.5	2.4	2.5	4.6	0.1	85.2	75.8	0.0	19.6	0.02	0.09	0.4	0.1	2.8
油脂類	13.7	120.6	0.0	13.1	0.0	0.0	0.7	0.3	0.0	4.4	0.00	0.00	0.0	1.7	0.0
菓子類	13.8	53.2	0.9	2.5	6.9	0.1	37.7	10.7	0.1	11.7	0.02	0.02	0.4	0.3	3.5
嗜好飲料類	752.8	102.9	1.1	0.1	13.1	0.1	184.1	23.0	0.4	0.0	0.00	0.13	9.3	0.0	32.7
調味料・香辛料類	91.2	120.7	3.7	6.2	11.6	7.2	169.9	24.2	0.9	6.7	0.04	0.06	0.9	0.6	12.3

第 32-2-4 表 食品群別栄養素等摂取量 (40-49 歳、男性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2092.2	1991.6	70.8	59.4	265.6	10.3	1983.6	367.5	6.8	462.8	0.90	1.01	76.7	5.8	253.3
動物性食品	278.1	450.5	38.6	28.1	6.8	1.3	517.5	103.9	2.1	201.9	0.47	0.51	6.8	1.4	31.7
植物性食品	1814.1	1541.1	32.2	31.3	258.9	9.0	1466.1	263.6	4.7	260.9	0.43	0.50	69.8	4.4	221.6
穀類	506.4	894.6	17.1	4.8	188.0	0.9	196.6	45.5	1.1	5.0	0.17	0.11	0.1	0.4	29.5
いも類	45.3	33.1	0.5	0.0	7.9	0.0	125.2	6.6	0.2	0.0	0.02	0.01	6.2	0.1	6.8
砂糖・甘味料類	5.0	18.4	0.0	0.0	4.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	62.3	66.3	5.1	3.9	2.7	0.0	132.9	63.7	0.9	0.0	0.05	0.07	0.0	0.2	17.6
種実類	1.3	5.4	0.1	0.4	0.3	0.0	6.4	4.9	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.0	1.1
野菜類	249.4	62.3	2.6	0.4	13.9	0.6	445.8	74.8	0.9	218.4	0.09	0.08	35.9	1.1	100.8
緑黄色野菜	62.5	18.4	0.8	0.1	4.1	0.0	152.0	23.3	0.3	171.3	0.03	0.04	13.4	0.8	31.1
その他の野菜	169.1	37.3	1.6	0.3	8.3	0.0	250.4	43.9	0.5	7.8	0.05	0.03	20.9	0.2	66.1
果実類	51.4	30.1	0.3	0.4	7.0	0.0	84.4	3.4	0.1	5.7	0.02	0.01	19.2	0.2	8.6
きのこ類	13.4	2.5	0.3	0.0	0.8	0.0	30.9	0.4	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	3.9
藻類	8.5	2.1	0.3	0.0	0.6	0.1	24.5	6.3	0.1	14.5	0.00	0.01	1.1	0.0	10.5
魚介類	63.8	96.8	12.3	4.2	1.4	0.7	171.6	19.5	0.6	9.8	0.06	0.11	1.3	0.7	6.3
肉類	128.2	256.0	20.6	17.9	0.6	0.4	230.4	7.1	1.0	132.2	0.37	0.21	5.2	0.3	13.0
卵類	29.0	43.8	3.7	2.9	0.1	0.1	37.7	14.8	0.5	40.7	0.02	0.12	0.0	0.3	10.3
乳類	55.9	44.0	2.0	1.9	4.6	0.1	77.6	62.5	0.0	15.6	0.02	0.08	0.3	0.1	2.2
油脂類	12.7	113.5	0.0	12.3	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	4.0	0.00	0.00	0.0	1.5	0.0
菓子類	16.1	49.1	0.9	2.2	6.6	0.1	28.4	6.1	0.1	10.2	0.01	0.01	0.5	0.3	2.8
嗜好飲料類	750.8	140.2	1.2	0.1	14.9	0.1	217.5	23.2	0.3	0.0	0.00	0.10	5.9	0.0	26.5
調味料・香辛料類	92.8	133.4	3.8	7.8	11.4	7.1	173.2	28.5	0.9	6.7	0.05	0.07	0.8	0.7	13.3



第 32-2-5 表 食品群別栄養素等摂取量 (50-59 歳、男性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2387.7	2139.7	75.7	60.4	286.7	11.0	2203.1	474.4	7.9	462.0	0.96	1.16	73.8	6.2	281.4
動物性食品	320.7	485.6	38.9	30.0	11.0	1.6	574.6	174.7	2.2	207.8	0.48	0.56	7.2	1.6	38.5
植物性食品	2067.0	1654.0	36.8	30.4	275.8	9.4	1628.5	299.7	5.7	254.2	0.48	0.60	66.7	4.6	242.9
穀類	534.1	913.0	17.4	4.2	193.4	0.7	188.2	38.5	1.1	0.6	0.16	0.09	0.1	0.3	26.9
いも類	39.8	25.4	0.4	0.0	6.1	0.0	104.7	7.1	0.2	0.0	0.02	0.01	5.6	0.0	5.5
砂糖・甘味料類	6.7	24.6	0.0	0.0	6.5	0.0	2.6	0.6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	84.0	101.3	7.7	6.3	3.4	0.0	197.4	95.7	1.5	0.0	0.06	0.11	0.0	0.4	29.6
種実類	3.0	17.1	0.6	1.4	0.7	0.0	19.4	6.7	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.2	2.4
野菜類	265.4	64.3	2.8	0.4	14.5	0.6	453.1	74.9	1.0	205.1	0.09	0.08	33.5	1.3	98.7
緑黄色野菜	70.6	22.2	1.0	0.1	4.9	0.0	175.4	22.4	0.3	183.7	0.03	0.04	14.2	1.1	34.9
その他の野菜	178.9	35.4	1.5	0.2	8.1	0.0	236.3	44.7	0.5	6.7	0.04	0.03	17.6	0.2	60.4
果実類	69.3	42.5	0.4	0.3	10.5	0.0	117.0	5.5	0.1	10.4	0.03	0.01	16.8	0.2	9.7
きのこ類	18.9	3.6	0.5	0.1	1.2	0.0	44.8	0.5	0.1	0.0	0.02	0.03	0.0	0.0	5.4
藻類	7.7	2.3	0.4	0.0	0.7	0.1	34.5	8.0	0.2	17.0	0.01	0.02	1.3	0.0	11.5
魚介類	76.4	113.9	13.9	4.7	3.1	0.8	187.3	31.5	0.8	22.7	0.06	0.10	0.5	0.9	6.3
肉類	108.1	233.5	16.6	17.4	0.6	0.5	194.5	5.3	0.7	97.3	0.36	0.16	5.9	0.3	14.1
卵類	36.7	55.4	4.7	3.7	0.1	0.1	47.4	18.7	0.7	52.5	0.02	0.15	0.0	0.4	13.1
乳類	99.0	78.5	3.7	3.8	7.2	0.2	145.4	119.2	0.0	33.9	0.03	0.15	0.7	0.1	5.0
油脂類	10.3	91.5	0.0	9.9	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	1.6	0.00	0.00	0.0	1.3	0.0
菓子類	24.3	81.4	1.6	2.7	12.7	0.1	61.8	12.5	0.2	14.4	0.03	0.04	0.7	0.3	6.0
嗜好飲料類	890.5	180.7	1.3	0.1	15.3	0.1	219.7	25.4	0.4	0.0	0.00	0.13	8.3	0.0	33.5
調味料・香辛料類	113.4	110.6	3.9	5.4	10.9	7.6	185.1	24.2	0.9	6.3	0.06	0.07	0.5	0.5	13.5

第 32-2-6 表 食品群別栄養素等摂取量 (60-69 歳、男性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2428.4	2039.6	73.7	53.3	273.7	10.9	2330.5	489.5	8.3	601.1	0.86	1.21	87.6	6.3	331.0
動物性食品	304.4	440.4	38.5	25.7	10.0	1.6	575.9	196.3	2.4	313.5	0.39	0.59	6.0	1.7	50.0
植物性食品	2124.0	1599.1	35.2	27.6	263.8	9.3	1754.6	293.1	5.9	287.6	0.47	0.61	81.6	4.6	281.0
穀類	496.5	858.1	16.9	4.2	180.8	0.9	184.1	39.8	1.1	0.5	0.15	0.09	0.0	0.4	28.0
いも類	53.0	36.3	0.6	0.1	8.6	0.0	160.5	11.3	0.2	0.1	0.03	0.01	6.6	0.2	9.1
砂糖・甘味料類	6.8	25.3	0.0	0.0	6.7	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	84.1	90.6	6.9	5.1	4.3	0.0	198.6	76.8	1.3	0.0	0.07	0.10	0.0	0.3	27.7
種実類	2.0	11.0	0.3	0.9	0.5	0.0	12.6	5.9	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.1	1.7
野菜類	297.0	72.5	3.1	0.5	16.2	1.0	567.0	89.6	1.1	245.5	0.11	0.10	39.7	1.4	118.2
緑黄色野菜	77.2	21.6	1.1	0.2	4.7	0.0	190.2	29.2	0.4	206.5	0.04	0.05	16.7	1.1	40.7
その他の野菜	184.4	39.2	1.6	0.3	8.8	0.0	283.8	47.8	0.5	9.7	0.05	0.04	18.0	0.2	65.8
果実類	82.4	51.1	0.4	0.2	13.1	0.0	145.7	6.4	0.1	19.9	0.03	0.02	16.3	0.3	12.5
きのこ類	14.8	2.9	0.4	0.0	1.0	0.0	35.1	0.3	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	4.1
藻類	9.5	2.9	0.4	0.0	0.9	0.2	35.3	9.3	0.2	12.4	0.01	0.01	0.9	0.0	8.4
魚介類	83.7	133.7	16.1	6.3	1.9	0.9	227.5	56.2	0.9	18.8	0.08	0.15	1.3	1.1	9.9
肉類	89.1	179.0	14.2	12.7	0.4	0.3	167.6	4.4	0.8	216.8	0.26	0.17	4.2	0.2	23.1
卵類	34.8	52.5	4.5	3.5	0.1	0.1	45.2	17.7	0.6	49.0	0.02	0.14	0.0	0.3	12.4
乳類	96.7	73.8	3.7	3.1	7.5	0.2	135.7	118.0	0.0	28.4	0.03	0.14	0.5	0.1	4.4
油脂類	10.1	88.1	0.0	9.6	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	1.1	0.00	0.00	0.0	1.3	0.0
菓子類	12.1	40.6	0.7	1.2	6.9	0.1	15.0	5.3	0.1	3.8	0.01	0.01	0.0	0.1	1.5
嗜好飲料類	962.5	207.4	1.4	0.0	14.3	0.1	228.6	23.3	0.7	0.6	0.00	0.19	17.5	0.0	56.9
調味料・香辛料類	93.3	113.8	3.9	5.9	10.6	7.1	170.6	24.6	0.9	4.1	0.04	0.06	0.5	0.6	13.0

第 32-2-7 表 食品群別栄養素等摂取量 (70 歳以上、男性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2161.8	1927.8	71.9	51.5	271.8	10.4	2515.0	551.8	8.4	550.4	0.80	1.30	109.5	6.3	339.0
動物性食品	327.8	441.0	37.1	25.6	12.0	1.6	605.0	228.8	2.2	195.1	0.32	0.61	5.4	1.6	41.5
植物性食品	1834.0	1486.8	34.8	26.0	259.8	8.9	1909.9	323.1	6.2	355.3	0.48	0.70	104.1	4.6	297.5
穀類	457.3	792.0	14.8	3.9	167.5	0.8	168.9	36.8	0.9	1.3	0.14	0.09	0.0	0.3	24.3
いも類	53.1	40.3	0.7	0.1	9.5	0.0	181.7	8.6	0.2	0.1	0.03	0.01	7.2	0.2	9.9
砂糖・甘味料類	4.6	17.0	0.0	0.0	4.4	0.0	1.0	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	81.0	96.3	7.3	5.2	5.1	0.0	220.2	76.1	1.4	0.0	0.06	0.13	0.0	0.4	32.6
種実類	3.4	19.3	0.7	1.6	0.7	0.0	20.9	11.5	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.1	3.1
野菜類	302.9	75.7	3.3	0.4	17.0	0.8	575.8	108.7	1.3	293.3	0.11	0.11	43.0	1.8	121.9
緑黄色野菜	96.7	26.6	1.3	0.2	5.9	0.0	227.1	44.7	0.6	261.5	0.04	0.05	19.7	1.4	49.6
その他の野菜	175.4	38.0	1.5	0.2	8.6	0.0	268.5	44.9	0.5	8.8	0.05	0.03	19.1	0.3	62.2
果実類	132.6	79.7	0.7	0.3	20.8	0.0	235.8	10.7	0.2	27.7	0.05	0.03	34.7	0.4	19.9
きのこ類	17.8	3.3	0.4	0.0	1.1	0.0	43.3	0.5	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	5.0
藻類	15.9	4.5	0.5	0.1	1.5	0.3	108.0	18.1	0.3	18.3	0.01	0.02	1.3	0.0	12.0
魚介類	88.6	143.5	16.7	6.9	2.2	0.9	235.0	45.4	1.0	44.8	0.07	0.14	0.7	1.0	9.7
肉類	66.0	138.0	10.5	10.0	0.4	0.3	120.8	3.5	0.5	52.5	0.18	0.11	3.9	0.1	11.6
卵類	38.2	58.1	4.9	3.9	0.1	0.1	49.6	19.6	0.7	54.7	0.02	0.15	0.0	0.4	14.1
乳類	134.4	96.3	5.0	4.3	9.3	0.2	199.6	160.1	0.0	41.0	0.05	0.20	0.8	0.1	6.2
油脂類	8.8	78.3	0.0	8.5	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	2.4	0.00	0.00	0.0	1.0	0.0
菓子類	21.9	70.9	1.4	2.2	11.4	0.1	35.9	11.4	0.2	11.3	0.02	0.03	0.4	0.2	3.7
嗜好飲料類	661.8	115.6	1.2	0.0	9.9	0.1	165.5	16.8	0.6	0.5	0.00	0.17	17.2	0.0	51.9
調味料・香辛料類	73.5	99.2	3.8	4.2	10.9	6.8	152.7	23.6	0.8	2.3	0.02	0.08	0.3	0.3	13.1

第 32-3-1 表 食品群別栄養素等摂取量 (20 歳以上、女性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	1885.7	1623.4	60.7	49.9	224.6	9.1	2085.7	478.8	6.8	451.6	0.77	1.08	88.9	5.8	271.2
動物性食品	284.9	397.8	31.8	23.7	11.1	1.3	507.9	203.0	1.7	130.0	0.34	0.50	5.2	1.3	27.9
植物性食品	1600.8	1225.6	28.9	26.2	213.5	7.8	1577.8	275.8	5.1	321.6	0.43	0.58	83.7	4.5	243.4
穀類	366.2	659.6	12.9	4.4	136.8	0.8	147.1	37.9	0.8	2.5	0.14	0.10	0.0	0.4	22.9
いも類	47.8	33.6	0.6	0.0	8.0	0.0	145.5	8.8	0.2	0.1	0.02	0.01	6.6	0.1	8.4
砂糖・甘味料類	6.4	23.0	0.0	0.0	6.1	0.0	1.4	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	64.0	74.0	5.5	4.2	3.4	0.0	154.9	61.0	1.0	0.0	0.05	0.08	0.0	0.3	21.9
種実類	3.0	14.1	0.4	1.1	0.8	0.0	15.9	9.4	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.1	2.5
野菜類	274.8	68.7	2.9	0.4	15.4	0.5	520.8	89.6	1.1	271.2	0.10	0.09	39.2	1.6	110.1
緑黄色野菜	86.2	25.0	1.2	0.2	5.5	0.0	212.1	35.0	0.5	228.1	0.04	0.05	18.9	1.2	45.6
その他の野菜	163.2	34.9	1.4	0.2	7.9	0.0	245.1	42.3	0.4	8.4	0.04	0.03	17.6	0.2	57.8
果実類	91.7	56.2	0.5	0.3	14.4	0.0	163.7	8.2	0.1	22.1	0.04	0.02	23.8	0.3	14.7
きのこ類	15.6	2.9	0.4	0.0	0.9	0.0	36.2	0.4	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	4.3
藻類	10.1	2.4	0.3	0.0	0.8	0.2	54.3	10.9	0.2	9.9	0.00	0.01	0.7	0.0	6.7
魚介類	60.9	97.1	11.6	4.5	1.6	0.7	159.7	35.9	0.6	18.3	0.05	0.10	0.9	0.8	6.6
肉類	74.0	153.7	11.8	11.0	0.4	0.3	135.3	3.8	0.5	27.5	0.22	0.11	3.6	0.2	4.7
卵類	28.9	43.9	3.7	2.9	0.1	0.1	37.4	14.8	0.5	41.4	0.02	0.12	0.0	0.3	10.4
乳類	120.0	94.4	4.7	4.3	9.1	0.2	175.2	148.3	0.0	38.2	0.04	0.18	0.7	0.1	6.1
油脂類	9.3	81.7	0.0	8.9	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	4.9	0.00	0.00	0.0	1.0	0.0
菓子類	21.2	71.2	1.2	2.4	11.2	0.1	34.6	11.0	0.2	10.5	0.01	0.03	0.2	0.2	3.1
嗜好飲料類	618.7	43.6	0.9	0.0	5.7	0.1	163.7	15.7	0.5	0.4	0.00	0.13	12.4	0.0	37.8
調味料・香辛料類	73.3	103.3	3.3	5.4	10.0	6.0	139.4	22.4	0.8	4.3	0.03	0.08	0.6	0.4	11.0

第 32-3-2 表 食品群別栄養素等摂取量 (20-29 歳、女性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	1690.8	1536.2	55.8	51.2	205.8	8.0	1595.2	375.9	5.0	294.7	0.68	0.90	47.2	4.7	193.3
動物性食品	310.5	420.6	32.7	26.5	9.6	1.1	551.6	209.9	1.6	114.3	0.39	0.52	5.6	1.5	27.0
植物性食品	1380.3	1115.6	23.2	24.7	196.2	6.9	1043.7	166.0	3.4	180.4	0.29	0.38	41.6	3.2	166.4
穀類	372.4	682.5	13.2	4.0	142.6	0.8	144.7	30.0	0.8	2.6	0.11	0.07	0.0	0.3	22.4
いも類	29.0	23.9	0.4	0.0	5.6	0.0	86.0	2.6	0.1	0.0	0.02	0.01	4.9	0.1	4.9
砂糖・甘味料類	4.6	17.3	0.0	0.0	4.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	34.3	31.2	2.5	1.9	1.0	0.0	68.1	28.6	0.4	0.0	0.03	0.02	0.0	0.1	7.3
種実類	2.5	16.2	0.2	1.6	0.5	0.0	17.7	5.4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	1.1
野菜類	217.3	47.5	2.0	0.3	10.6	0.1	327.1	54.1	0.6	156.9	0.06	0.05	21.8	0.7	77.0
緑黄色野菜	38.1	10.7	0.5	0.1	2.4	0.0	89.6	11.6	0.2	96.9	0.02	0.02	7.2	0.5	18.0
その他の野菜	167.7	32.8	1.5	0.2	7.3	0.0	216.8	40.6	0.4	10.7	0.04	0.03	14.1	0.2	58.0
果実類	38.9	23.7	0.2	0.1	6.2	0.0	64.4	1.8	0.0	2.6	0.01	0.01	3.0	0.1	4.1
きのこ類	14.4	2.6	0.4	0.0	0.9	0.0	36.6	0.3	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	3.9
藻類	2.7	1.1	0.1	0.0	0.4	0.1	18.0	3.3	0.1	3.6	0.00	0.00	0.3	0.0	2.9
魚介類	45.8	62.8	8.2	2.6	0.9	0.4	121.6	18.6	0.3	5.8	0.04	0.06	0.4	0.7	4.5
肉類	95.7	194.3	15.3	13.9	0.3	0.3	185.2	5.0	0.7	12.4	0.28	0.14	4.3	0.2	3.2
卵類	28.9	45.7	3.8	3.1	0.1	0.1	37.2	15.6	0.6	43.4	0.02	0.12	0.0	0.3	11.0
乳類	138.5	105.8	5.3	5.6	8.3	0.3	207.1	170.5	0.0	45.9	0.05	0.21	1.0	0.2	8.4
油脂類	11.6	102.9	0.0	11.2	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	7.0	0.00	0.00	0.0	1.3	0.0
菓子類	11.5	42.5	0.7	1.6	6.3	0.1	30.8	8.7	0.1	6.1	0.01	0.02	0.1	0.1	1.7
嗜好飲料類	553.8	41.7	0.6	0.1	8.9	0.1	120.0	12.7	0.4	0.0	0.00	0.11	10.5	0.0	31.2
調味料・香辛料類	88.7	94.5	2.8	5.2	8.7	5.7	129.9	18.5	0.6	8.3	0.03	0.07	0.9	0.5	9.9

第 32-3-3 表 食品群別栄養素等摂取量 (30-39 歳、女性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	1805.6	1677.2	58.5	52.5	228.2	8.7	1883.5	416.6	6.2	379.7	0.78	0.96	64.4	5.2	231.5
動物性食品	249.1	380.2	29.0	24.5	7.8	1.1	432.4	156.9	1.5	105.7	0.35	0.43	5.7	1.0	21.2
植物性食品	1556.5	1297.0	29.5	28.0	220.4	7.6	1451.1	259.6	4.7	274.1	0.43	0.53	58.7	4.1	210.3
穀類	391.2	714.9	14.1	5.1	147.4	1.0	162.2	41.5	0.9	3.1	0.16	0.10	0.1	0.5	26.4
いも類	47.4	34.0	0.5	0.0	8.1	0.0	141.6	9.0	0.2	0.1	0.02	0.01	7.0	0.2	8.8
砂糖・甘味料類	5.6	20.9	0.0	0.0	5.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	63.9	68.2	5.3	4.0	2.6	0.0	138.4	63.6	1.0	0.0	0.05	0.07	0.0	0.2	18.3
種実類	4.9	14.9	0.4	0.5	2.2	0.0	22.9	6.3	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.1	4.1
野菜類	250.0	61.4	2.5	0.3	14.0	0.3	465.8	70.1	0.9	230.3	0.09	0.08	32.7	1.1	94.0
緑黄色野菜	67.6	19.5	0.9	0.1	4.4	0.0	161.8	22.6	0.3	197.8	0.03	0.04	12.7	0.8	32.7
その他の野菜	165.0	37.4	1.5	0.2	8.5	0.0	262.2	44.7	0.5	7.5	0.05	0.03	19.0	0.2	58.8
果実類	52.6	29.3	0.2	0.1	7.6	0.0	77.8	4.1	0.1	10.3	0.02	0.01	10.3	0.1	6.6
きのこ類	18.0	3.6	0.5	0.1	1.2	0.0	43.8	0.4	0.1	0.0	0.02	0.03	0.0	0.0	5.4
藻類	7.5	2.0	0.2	0.0	0.7	0.1	63.4	10.0	0.1	9.1	0.00	0.01	0.7	0.0	6.8
魚介類	36.3	52.9	7.0	2.2	0.8	0.4	100.2	13.6	0.4	14.3	0.03	0.05	0.7	0.4	3.4
肉類	91.1	198.1	14.5	14.6	0.5	0.4	162.2	5.0	0.6	10.7	0.27	0.12	4.4	0.2	2.9
卵類	27.7	41.8	3.6	2.8	0.1	0.1	36.0	14.1	0.5	39.1	0.02	0.11	0.0	0.3	10.0
乳類	93.4	83.1	4.0	4.5	6.4	0.2	133.8	124.1	0.0	39.2	0.03	0.14	0.6	0.1	5.0
油脂類	9.6	85.2	0.0	9.2	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	2.7	0.00	0.00	0.0	1.1	0.0
菓子類	28.2	92.2	1.8	3.5	13.5	0.1	40.4	14.8	0.2	16.2	0.02	0.04	0.4	0.4	4.2
嗜好飲料類	608.3	67.8	0.8	0.1	7.1	0.1	153.0	17.9	0.3	0.0	0.00	0.09	6.8	0.0	25.0
調味料・香辛料類	70.0	107.0	3.2	5.4	10.8	6.0	141.2	21.9	0.8	4.3	0.03	0.08	0.6	0.5	10.8

第 32-3-4 表 食品群別栄養素等摂取量 (40-49 歳、女性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	1855.9	1608.1	59.2	50.6	218.5	8.8	1914.2	418.7	6.1	397.1	0.79	1.04	77.6	5.6	243.7
動物性食品	262.8	389.9	31.8	24.0	8.5	1.3	490.6	163.0	1.6	148.1	0.35	0.48	6.8	1.4	33.6
植物性食品	1593.1	1218.2	27.4	26.7	210.0	7.5	1423.6	255.7	4.5	249.0	0.44	0.56	70.8	4.2	210.1
穀類	374.6	678.3	13.3	4.8	139.9	1.1	154.3	52.5	0.8	2.7	0.19	0.15	0.1	0.5	22.9
いも類	43.2	30.3	0.6	0.0	7.1	0.0	137.5	6.8	0.2	0.1	0.02	0.01	6.4	0.1	7.3
砂糖・甘味料類	6.7	23.8	0.0	0.0	6.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	54.0	60.7	4.6	3.6	2.6	0.0	136.5	45.9	0.9	0.0	0.04	0.07	0.0	0.2	19.0
種実類	1.4	9.0	0.2	0.9	0.2	0.0	8.0	6.3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.1	1.4
野菜類	235.4	57.9	2.5	0.3	13.0	0.3	436.6	77.3	0.9	208.5	0.08	0.08	35.1	1.3	97.3
緑黄色野菜	75.0	22.4	1.0	0.1	5.0	0.0	190.9	28.9	0.4	182.4	0.04	0.05	17.1	1.1	38.6
その他の野菜	148.2	30.9	1.3	0.2	7.0	0.0	216.0	38.3	0.4	8.3	0.04	0.03	16.7	0.2	54.9
果実類	68.5	42.0	0.4	0.4	10.4	0.0	116.2	5.7	0.1	10.5	0.02	0.01	20.3	0.2	11.0
きのこ類	16.1	2.8	0.4	0.0	0.9	0.0	36.6	0.4	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	4.6
藻類	9.8	2.3	0.3	0.0	0.8	0.2	44.7	10.1	0.2	10.4	0.00	0.01	0.7	0.0	7.0
魚介類	59.5	95.2	11.5	4.5	1.2	0.6	164.7	28.8	0.6	12.1	0.06	0.10	1.6	0.9	6.8
肉類	84.1	171.9	13.4	12.2	0.5	0.4	152.3	4.3	0.6	62.8	0.24	0.13	4.6	0.2	13.0
卵類	24.5	37.6	3.2	2.5	0.1	0.1	31.7	12.7	0.5	35.4	0.02	0.10	0.0	0.3	8.9
乳類	93.5	75.9	3.7	3.7	6.8	0.2	141.7	117.1	0.0	33.0	0.03	0.14	0.7	0.1	5.1
油脂類	8.8	77.4	0.0	8.4	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	5.1	0.00	0.00	0.0	0.9	0.0
菓子類	22.6	79.6	1.3	2.5	13.0	0.1	41.5	9.8	0.2	9.7	0.01	0.02	0.3	0.2	3.1
嗜好飲料類	688.3	49.5	0.9	0.0	5.9	0.0	183.4	15.3	0.3	0.5	0.00	0.09	7.4	0.0	26.4
調味料・香辛料類	65.1	113.8	3.1	6.7	9.7	5.8	127.9	25.3	0.7	6.3	0.03	0.08	0.6	0.6	10.1

第 32-3-5 表 食品群別栄養素等摂取量 (50-59 歳、女性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	1909.9	1648.3	60.9	52.6	224.2	9.0	2034.1	495.9	6.7	432.3	0.77	1.05	73.5	6.1	257.9
動物性食品	296.5	410.4	31.7	24.2	13.4	1.3	503.0	214.1	1.6	120.0	0.37	0.52	4.4	1.2	25.0
植物性食品	1613.4	1237.9	29.2	28.4	210.8	7.7	1531.1	281.8	5.1	312.3	0.41	0.53	69.1	4.9	232.8
穀類	361.8	667.5	13.0	5.2	136.8	0.8	148.9	31.7	0.8	4.0	0.12	0.07	0.1	0.5	23.0
いも類	46.3	31.4	0.5	0.0	7.4	0.0	133.4	7.5	0.2	0.1	0.02	0.01	6.7	0.1	7.4
砂糖・甘味料類	7.1	25.9	0.0	0.0	6.8	0.0	1.1	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	66.8	80.0	5.9	4.9	3.1	0.0	164.3	67.6	1.2	0.0	0.05	0.09	0.0	0.4	25.3
種実類	4.0	18.0	0.5	1.4	1.0	0.0	23.1	10.4	0.1	0.1	0.01	0.01	0.4	0.2	3.1
野菜類	274.8	71.7	3.0	0.5	15.8	0.4	503.9	97.1	1.1	270.7	0.09	0.09	36.6	1.6	110.6
緑黄色野菜	82.1	26.4	1.2	0.2	5.8	0.0	205.5	33.6	0.4	225.4	0.04	0.05	17.4	1.3	44.0
その他の野菜	173.9	37.6	1.6	0.3	8.3	0.0	257.1	47.9	0.5	8.0	0.05	0.03	18.0	0.3	62.7
果実類	62.6	44.0	0.4	0.2	11.2	0.0	120.9	6.3	0.1	18.8	0.03	0.02	14.0	0.2	10.5
きのこ類	13.2	2.4	0.4	0.0	0.7	0.0	31.2	0.3	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	3.8
藻類	9.2	1.9	0.2	0.0	0.6	0.1	28.1	7.5	0.1	8.4	0.00	0.01	0.6	0.0	5.5
魚介類	54.7	87.8	9.9	4.1	2.0	0.7	128.3	31.3	0.5	20.2	0.04	0.10	0.5	0.6	5.3
肉類	79.4	157.5	12.7	11.0	0.3	0.3	144.4	3.9	0.5	8.1	0.26	0.11	3.1	0.2	2.2
卵類	29.8	45.1	3.8	3.0	0.1	0.1	38.5	15.2	0.5	42.7	0.02	0.12	0.0	0.3	10.6
乳類	131.4	110.3	5.3	4.9	11.0	0.3	191.6	163.7	0.1	43.7	0.05	0.20	0.8	0.1	6.9
油脂類	9.7	86.2	0.0	9.4	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	5.6	0.00	0.00	0.0	1.1	0.0
菓子類	17.7	65.9	1.1	2.4	10.1	0.1	44.3	15.3	0.2	5.5	0.02	0.03	0.4	0.2	3.6
嗜好飲料類	660.6	52.8	0.9	0.0	7.9	0.0	189.3	17.0	0.4	0.9	0.00	0.12	9.7	0.0	29.2
調味料・香辛料類	80.7	100.0	3.2	5.4	9.2	6.2	142.4	20.7	0.7	3.5	0.04	0.06	0.5	0.5	10.8



第 32-3-6 表 食品群別栄養素等摂取量 (60-69 歳、女性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	2008.8	1669.9	64.8	50.5	233.6	9.6	2313.8	541.7	7.8	541.5	0.81	1.17	112.1	6.4	315.0
動物性食品	302.2	410.1	33.4	23.4	13.2	1.4	542.8	234.9	1.8	164.8	0.33	0.54	4.7	1.6	30.7
植物性食品	1706.6	1259.8	31.4	27.1	220.4	8.2	1770.9	306.8	6.0	376.8	0.48	0.63	107.4	4.9	284.3
穀類	370.0	660.4	13.3	4.1	137.3	0.8	148.8	37.6	0.9	2.0	0.14	0.10	0.0	0.4	24.4
いも類	48.1	33.3	0.5	0.0	7.9	0.0	140.1	9.1	0.2	0.1	0.02	0.01	6.4	0.1	8.4
砂糖・甘味料類	5.7	20.9	0.0	0.0	5.5	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	69.7	87.0	6.5	4.9	4.2	0.0	190.0	66.6	1.2	0.0	0.06	0.10	0.0	0.3	27.8
種実類	2.9	14.1	0.4	1.1	0.7	0.0	14.1	11.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.1	2.5
野菜類	301.0	76.9	3.4	0.5	17.1	0.9	591.9	105.7	1.3	309.8	0.12	0.11	48.8	1.8	127.1
緑黄色野菜	96.2	27.3	1.5	0.2	5.9	0.0	235.2	42.4	0.6	247.6	0.05	0.06	25.4	1.4	55.5
その他の野菜	166.1	35.9	1.5	0.2	8.1	0.0	254.5	42.9	0.5	9.3	0.05	0.03	18.9	0.2	60.8
果実類	125.1	76.2	0.7	0.4	19.5	0.0	222.4	11.7	0.2	32.4	0.06	0.03	34.3	0.4	20.2
きのこ類	16.5	3.0	0.4	0.0	1.0	0.0	37.5	0.5	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	3.9
藻類	11.4	2.8	0.3	0.0	1.0	0.2	71.4	14.8	0.3	12.4	0.01	0.02	0.8	0.0	7.7
魚介類	74.3	119.8	14.2	5.6	2.0	0.8	193.6	54.3	0.8	26.6	0.07	0.13	1.1	1.0	9.1
肉類	65.0	133.9	10.4	9.5	0.3	0.2	119.2	3.4	0.5	57.2	0.20	0.10	2.9	0.2	5.3
卵類	28.4	42.9	3.6	2.8	0.1	0.1	36.9	14.5	0.5	40.0	0.02	0.11	0.0	0.3	10.1
乳類	132.9	101.6	5.1	4.1	10.9	0.2	192.8	162.6	0.1	35.1	0.04	0.19	0.7	0.1	6.1
油脂類	10.1	88.0	0.0	9.5	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	6.4	0.00	0.00	0.0	1.1	0.0
菓子類	22.4	78.1	1.4	2.7	12.0	0.1	30.1	11.0	0.2	15.5	0.01	0.02	0.1	0.2	3.3
嗜好飲料類	650.7	34.7	1.0	0.1	5.0	0.1	184.1	16.7	0.6	0.7	0.00	0.16	16.4	0.0	47.8
調味料・香辛料類	74.7	96.2	3.3	4.9	9.2	6.1	139.3	21.8	0.8	3.3	0.03	0.06	0.5	0.4	11.3

第 32-3-7 表 食品群別栄養素等摂取量 (70 歳以上、女性)

食品群	摂取量(g)	エネルギー	総たんぱく質(g)	総脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	ビタミンE(mg)	葉酸(μg)
	g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg-α	μg
総量	1886.6	1570.3	60.8	45.7	223.9	9.4	2279.9	519.6	7.3	505.7	0.74	1.16	110.5	6.0	303.6
動物性食品	294.5	391.4	32.0	22.5	12.1	1.4	528.9	223.3	1.8	114.1	0.29	0.52	4.5	1.3	27.6
植物性食品	1592.1	1178.9	28.8	23.2	211.8	8.0	1751.0	296.3	5.5	391.6	0.45	0.64	106.0	4.7	276.0
穀類	343.8	603.6	11.6	3.4	126.5	0.7	131.4	31.8	0.7	1.6	0.12	0.08	0.0	0.3	19.5
いも類	56.0	39.4	0.7	0.1	9.3	0.0	178.4	12.0	0.2	0.2	0.03	0.01	7.0	0.2	10.3
砂糖・甘味料類	7.3	25.3	0.0	0.0	6.7	0.0	3.4	0.7	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.0	0.0
豆類	71.4	82.3	5.9	4.5	4.5	0.0	164.0	68.8	1.1	0.0	0.06	0.08	0.0	0.3	22.6
種実類	2.5	14.3	0.5	1.2	0.5	0.0	13.9	12.3	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.1	2.5
野菜類	307.8	76.9	3.3	0.4	17.3	0.8	606.8	100.5	1.2	332.9	0.11	0.11	43.4	1.9	121.9
緑黄色野菜	110.4	30.8	1.5	0.2	6.8	0.0	270.1	46.7	0.7	293.1	0.05	0.06	22.0	1.6	57.5
その他の野菜	162.5	34.2	1.3	0.2	7.8	0.0	246.2	40.4	0.4	7.8	0.04	0.03	16.8	0.2	54.0
果実類	132.2	79.7	0.8	0.3	20.8	0.0	246.3	12.3	0.2	35.1	0.06	0.03	36.2	0.4	22.3
きのこ類	14.7	2.7	0.4	0.0	0.9	0.0	33.0	0.4	0.1	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	4.2
藻類	13.1	3.0	0.3	0.0	1.1	0.2	64.5	12.4	0.2	10.5	0.01	0.01	0.8	0.0	7.3
魚介類	72.6	119.6	13.9	5.8	1.8	0.8	191.2	45.7	0.8	19.9	0.06	0.11	0.7	0.8	7.7
肉類	56.2	119.6	9.0	8.7	0.3	0.3	104.2	3.0	0.4	5.0	0.17	0.08	3.0	0.1	1.7
卵類	32.5	49.1	4.2	3.3	0.1	0.1	41.9	16.5	0.6	46.7	0.02	0.13	0.0	0.3	11.7
乳類	132.3	96.0	5.0	4.0	9.8	0.2	191.3	157.9	0.1	38.8	0.05	0.19	0.8	0.1	6.5
油脂類	7.9	69.8	0.0	7.6	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	4.1	0.00	0.00	0.0	0.9	0.0
菓子類	19.2	57.4	1.1	1.5	9.9	0.1	25.8	7.7	0.2	7.5	0.01	0.02	0.3	0.1	2.3
嗜好飲料類	545.3	27.7	0.8	0.0	3.4	0.0	137.0	13.8	0.6	0.2	0.00	0.17	17.7	0.0	51.3
調味料・香辛料類	71.7	103.9	3.5	4.8	11.0	6.2	146.4	23.3	0.8	3.2	0.03	0.11	0.5	0.3	11.9

#### 4 欠食・外食などの食事状況調査の結果

第33-1表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比率 (1歳以上、性・年齢階級別)

<朝>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1271	100	90	100	97	100	67	100	72	100	160	100	182	100	147	100	213	100	243	100
	外食・給食	17	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.4	8	5.0	1	0.5	2	1.4	3	1.4	1	0.4
	調理済み食	151	11.9	10	11.1	10	10.3	2	3.0	17	23.6	18	11.3	21	11.5	25	17.0	28	13.1	20	8.2
	家庭食	934	73.5	78	86.7	81	83.5	54	80.6	37	51.4	99	61.9	115	63.2	95	64.6	164	77.0	211	86.8
	菓子・果実などのみ	94	7.4	1	1.1	5	5.2	4	6.0	6	8.3	17	10.6	24	13.2	14	9.5	14	6.6	9	3.7
	錠剤などのみ	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.5	1	0.4
	何も食べてない	71	5.6	1	1.1	1	1.0	6	9.0	11	15.3	18	11.3	19	10.4	11	7.5	3	1.4	1	0.4
男性	総数	616	100	48	100	50	100	41	100	39	100	76	100	90	100	69	100	100	100	103	100
	外食・給食	12	1.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.6	6	7.9	0	0.0	2	2.9	2	2.0	0	0.0
	調理済み食	76	12.3	3	6.3	7	14.0	2	4.9	6	15.4	11	14.5	14	15.6	11	15.9	14	14.0	8	7.8
	家庭食	436	70.8	44	91.7	39	78.0	31	75.6	23	59.0	40	52.6	50	55.6	41	59.4	76	76.0	92	89.3
	菓子・果実などのみ	53	8.6	1	2.1	3	6.0	4	9.8	4	10.3	8	10.5	17	18.9	8	11.6	6	6.0	2	1.9
	錠剤などのみ	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	何も食べてない	36	5.8	0	0.0	1	2.0	3	7.3	5	12.8	11	14.5	7	7.8	7	10.1	2	2.0	0	0.0
女性	総数	655	100	42	100	47	100	26	100	33	100	84	100	92	100	78	100	113	100	140	100
	外食・給食	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.1	0	0.0	1	0.9	1	0.7
	調理済み食	75	11.5	7	16.7	3	6.4	0	0.0	11	33.3	7	8.3	7	7.6	14	17.9	14	12.4	12	8.6
	家庭食	498	76.0	34	81.0	42	89.4	23	88.5	14	42.4	59	70.2	65	70.7	54	69.2	88	77.9	119	85.0
	菓子・果実などのみ	41	6.3	0	0.0	2	4.3	0	0.0	2	6.1	9	10.7	7	7.6	6	7.7	8	7.1	7	5.0
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	何も食べてない	35	5.3	1	2.4	0	0.0	3	11.5	6	18.2	7	8.3	12	13.0	4	5.1	1	0.9	1	0.7

第 33-1 表 (続) 朝、昼、夕別にみた 1 日の食事構成比率 (1 歳以上、性・年齢階級別)

<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1271	100	90	100	97	100	67	100	72	100	160	100	182	100	147	100	213	100	243	100
	外食・給食	398	31.3	58	64.4	83	85.6	16	23.9	27	37.5	52	32.5	53	29.1	45	30.6	43	20.2	21	8.6
	調理済み食	164	12.9	6	6.7	3	3.1	3	4.5	14	19.4	21	13.1	25	13.7	17	11.6	33	15.5	42	17.3
	家庭食	658	51.8	25	27.8	11	11.3	47	70.1	29	40.3	74	46.3	90	49.5	80	54.4	127	59.6	175	72.0
	菓子・果実などのみ	30	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	7	4.4	9	4.9	2	1.4	7	3.3	4	1.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べてない	21	1.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	2.8	6	3.8	5	2.7	3	2.0	3	1.4	1	0.4
男性	総数	616	100	48	100	50	100	41	100	39	100	76	100	90	100	69	100	100	100	103	100
	外食・給食	237	38.5	33	68.8	44	88.0	12	29.3	16	41.0	25	32.9	35	38.9	33	47.8	29	29.0	10	9.7
	調理済み食	74	12.0	2	4.2	1	2.0	3	7.3	6	15.4	11	14.5	13	14.4	7	10.1	14	14.0	17	16.5
	家庭食	280	45.5	13	27.1	5	10.0	26	63.4	16	41.0	33	43.4	36	40.0	27	39.1	50	50.0	74	71.8
	菓子・果実などのみ	13	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.3	4	4.4	0	0.0	4	4.0	1	1.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べてない	12	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	3.9	2	2.2	2	2.9	3	3.0	1	1.0
女性	総数	655	100	42	100	47	100	26	100	33	100	84	100	92	100	78	100	113	100	140	100
	外食・給食	161	24.6	25	59.5	39	83.0	4	15.4	11	33.3	27	32.1	18	19.6	12	15.4	14	12.4	11	7.9
	調理済み食	90	13.7	4	9.5	2	4.3	0	0.0	8	24.2	10	11.9	12	13.0	10	12.8	19	16.8	25	17.9
	家庭食	378	57.7	12	28.6	6	12.8	21	80.8	13	39.4	41	48.8	54	58.7	53	67.9	77	68.1	101	72.1
	菓子・果実などのみ	17	2.6	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	3	3.6	5	5.4	2	2.6	3	2.7	3	2.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べてない	9	1.4	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	3.6	3	3.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0

第 33-1 表 朝、昼、夕別にみた 1 日の食事構成比率 (1 歳以上、性・年齢階級別)

<タ>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1271	100	90	100	97	100	67	100	72	100	160	100	182	100	147	100	213	100	243	100
	外食・給食	52	4.1	3	3.3	2	2.1	1	1.5	7	9.7	10	6.3	9	4.9	7	4.8	9	4.2	4	1.6
	調理済み食	101	7.9	2	2.2	5	5.2	4	6.0	5	6.9	8	5.0	16	8.8	8	5.4	30	14.1	23	9.5
	家庭食	1104	86.9	84	93.3	90	92.8	60	89.6	59	81.9	140	87.5	153	84.1	130	88.4	174	81.7	214	88.1
	菓子・果実などのみ	9	0.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	1.6	2	1.4	0	0.0	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べてない	5	0.4	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0	2	1.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	616	100	48	100	50	100	41	100	39	100	76	100	90	100	69	100	100	100	103	100
	外食・給食	35	5.7	2	4.2	1	2.0	1	2.4	6	15.4	7	9.2	7	7.8	3	4.3	5	5.0	3	2.9
	調理済み食	57	9.3	2	4.2	3	6.0	2	4.9	4	10.3	3	3.9	9	10.0	7	10.1	17	17.0	10	9.7
	家庭食	517	83.9	43	89.6	46	92.0	38	92.7	29	74.4	64	84.2	72	80.0	59	85.5	78	78.0	88	85.4
	菓子・果実などのみ	4	0.6	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	1.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べてない	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	655	100	42	100	47	100	26	100	33	100	84	100	92	100	78	100	113	100	140	100
	外食・給食	17	2.6	1	2.4	1	2.1	0	0.0	1	3.0	3	3.6	2	2.2	4	5.1	4	3.5	1	0.7
	調理済み食	44	6.7	0	0.0	2	4.3	2	7.7	1	3.0	5	6.0	7	7.6	1	1.3	13	11.5	13	9.3
	家庭食	587	89.6	41	97.6	44	93.6	22	84.6	30	90.9	76	90.5	81	88.0	71	91.0	96	85.0	126	90.0
	菓子・果実などのみ	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	2	2.2	2	2.6	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べてない	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第33-2表 (再掲) 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比率 (1歳以上、性・年齢階級別)

<朝>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1271	100	90	100	97	100	67	100	72	100	160	100	182	100	147	100	213	100	243	100
	家庭食	934	73.5	78	86.7	81	83.5	54	80.6	37	51.4	99	61.9	115	63.2	95	64.6	164	77.0	211	86.8
	外食	168	13.2	10	11.1	10	10.3	3	4.48	18	25.0	26	16.3	22	12.1	27	18.4	31	14.6	21	8.6
	欠食	169	13.3	2	2.2	6	6.2	10	14.9	17	23.6	35	21.9	45	24.7	25	17.0	18	8.5	11	4.5
男性	総数	616	100.0	48	100	50	100	41	100	39	100	76	100	90	100	69	100	100	100	103	100
	家庭食	436	70.8	44	91.7	39	78.0	31	75.6	23	59.0	40	52.6	50	55.6	41	59.4	76	76.0	92	89.3
	外食	88	14.3	3	6.3	7	14.0	3	7.32	7	17.9	17	22.4	14	15.6	13	18.8	16	16.0	8	7.8
	欠食	92	14.9	1	2.1	4	8.0	7	17.1	9	23.1	19	25.0	26	28.9	15	21.7	8	8.0	3	2.9
女性	総数	655	100.0	42	100	47	100	26	100	33	100	84	100	92	100	78	100	113	100	140	100
	家庭食	498	76.0	34	81.0	42	89.4	23	88.5	14	42.4	59	70.2	65	70.7	54	69.2	88	77.9	119	85.0
	外食	80	12.2	7	16.7	3	6.4	0	0.0	11	33.3	9	10.7	8	8.7	14	17.9	15	13.3	13	9.3
	欠食	77	11.8	1	2.4	2	4.3	3	11.5	8	24.2	16	19.0	19	20.7	10	12.8	10	8.8	8	5.7

<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1271	100	90	100	97	100	67	100	72	100	160	100	182	100	147	100	213	100	243	100
	家庭食	658	51.8	25	27.8	11	11.3	47	70.1	29	40.3	74	46.3	90	49.5	80	54.4	127	59.6	175	72.0
	外食	562	44.2	64	71.1	86	88.7	19	28.4	41	56.9	73	45.6	78	42.9	62	42.2	76	35.7	63	25.9
	欠食	51	4.0	1	1.11	0	0.0	1	1.5	2	2.8	13	8.1	14	7.7	5	3.4	10	4.7	5	2.1
男性	総数	616	100	48	100	50	100	41	100	39	100	76	100	90	100	69	100	100	100	103	100
	家庭食	280	45.5	13	27.1	5	10.0	26	63.4	16	41	33	43.4	36	40.0	27	39.1	50	50.0	74	71.8
	外食	311	50.5	35	72.9	45	90.0	15	36.6	22	56.4	36	47.4	48	53.3	40	58.0	43	43.0	27	26.2
	欠食	25	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	7	9.2	6	6.7	2	2.9	7	7.0	2	1.9
女性	総数	655	100	42	100	47	100	26	100	33	100	84	100	92	100	78	100	113	100	140	100
	家庭食	378	57.7	12	28.6	6	12.8	21	80.8	13	39.4	41	48.8	54	58.7	53	67.9	77	68.1	101	72.1
	外食	251	38.3	29	69.0	41	87.2	4	15.4	19	57.6	37	44.0	30	32.6	22	28.2	33	29.2	36	25.7
	欠食	26	4.0	1	2.4	0	0.0	1	3.8	1	3.0	6	7.1	8	8.7	3	3.8	3	2.7	3	2.1

第33-2表 (再掲) 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比率 (1歳以上、性・年齢階級別)

<夕>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1271	100	90	100	97	100	67	100	72	100	160	100	182	100	147	100	213	100	243	100
	家庭食	1104	86.9	84	93.3	90	92.8	60	89.6	59	81.9	140	87.5	153	84.1	130	88.4	174	81.7	214	88.1
	外食	153	12.0	5	5.6	7	7.22	5	7.5	12	16.7	18	11.3	25	13.7	15	10.2	39	18.3	27	11.1
	欠食	14	1.1	1	1.1	0	0.0	2	3.0	1	1.4	2	1.3	4	2.2	2	1.4	0	0.0	2	0.8
男性	総数	616	100	48	100	50	100	41	100	39	100	76	100	90	100	69	100	100	100	103	100
	家庭食	517	83.9	43	89.6	46	92.0	38	92.7	29	74.4	64	84.2	72	80.0	59	85.5	78	78.0	88	85.4
	外食	92	14.9	4	8.33	4	8.0	3	7.32	10	25.6	10	13.2	16	17.8	10	14.5	22	22.0	13	12.6
	欠食	7	1.1	1	2.08	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	2	2.2	0	0.0	0	0.0	2	1.9
女性	総数	655	100	42	100	47	100	26	100	33	100	84	100	92	100	78	100	113	100	140	100
	家庭食	587	89.6	41	97.6	44	93.6	22	84.6	30	90.9	76	90.5	81	88.0	71	91.0	96	85.0	126	90.0
	外食	61	9.3	1	2.4	3	6.4	2	7.7	2	6.1	8	9.52	9	9.8	5	6.4	17	15.0	14	10.0
	欠食	7	1.1	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	3.0	0	0.0	2	2.2	2	2.6	0	0.0	0	0.0

第 34-1 表 欠食状況別栄養素等摂取量 (1 歳以上、全体、食事別)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	169	1102	51	1220	14	1257
エネルギー(kcal)	1490	1707	1314	1693	1113	1684
総たんぱく質(g)	55.1	64.4	45.5	63.9	37.3	63.4
動物性たんぱく質(g)	30.6	35.1	23.6	34.9	15.8	34.7
総脂質(g)	47.2	51.3	38.0	51.3	27.3	51.0
動物性脂質(g)	24.0	26.5	19.7	26.4	12.5	26.3
炭水化物(g)	192.8	231.7	181.6	228.4	153.1	227.4
食塩相当量(g)*	8.2	9.4	6.5	9.3	6.0	9.3
カリウム(mg)	1540	1977	1538	1934	1208	1927
カルシウム(mg)	334	449	335	438	294	435
マグネシウム(mg)	174	216	167	213	145	211
リン(mg)	615	775	544	763	539	756
鉄(mg)	5.5	6.7	4.7	6.6	3.8	6.6
亜鉛(mg)	6.3	7.4	5.2	7.3	4.2	7.3
銅(mg)	0.83	1.05	0.78	1.03	0.65	1.02
ビタミンA( $\mu$ gRE)	325	456	324	443	124	442
ビタミンD( $\mu$ g)	62.9	72.7	21.6	73.5	70.1	71.4
ビタミンE(mg)	4.4	5.6	3.7	5.5	2.5	5.5
ビタミンK( $\mu$ g)	160	237	149	230	148	228
ビタミンB1(mg)	0.80	0.79	0.62	0.80	0.50	0.79
ビタミンB2(mg)	0.84	1.04	0.76	1.02	0.56	1.02
ナイアシン(mgNE)	11.8	11.5	9.0	11.6	6.7	11.6
ビタミンB6(mg)	0.86	1.02	0.79	1.01	0.62	1.01
ビタミンB12( $\mu$ g)	4.2	5.4	4.1	5.3	1.6	5.3
葉酸( $\mu$ g)	196	257	191	252	126	250
パントテン酸(mg)	3.95	5.10	3.59	5.00	3.00	4.97
ビタミンC(mg)	57.5	76.5	61.4	74.5	42.1	74.4
コレステロール(mg)	219	275	151	273	121	269
総食物繊維(g)	9.6	12.9	9.4	12.6	7.3	12.6
水溶性食物繊維(g)	2.3	3.0	2.2	3.0	1.6	3.0
不溶性食物繊維(g)	7.0	9.4	6.8	9.2	5.1	9.1
脂肪エネルギー比率	30.0	28.0	27.3	28.3	24.4	28.3
炭水化物エネルギー比率	54.4	56.3	58.1	56.0	60.8	56.1
動物性たんぱく質比率	55.6	54.5	51.8	54.7	42.4	54.7

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg)  $\times$  2.54  $\div$  1,000



第 34-2 表 欠食状況別栄養素等摂取量 (1 歳以上、男性、食事別)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	92	524	25	591	7	609
エネルギー(kcal)	1721	1912	1474	1901	1261	1891
総たんぱく質(g)	62.2	70.9	53.4	70.3	40.6	69.9
動物性たんぱく質(g)	35.0	38.8	28.5	38.6	14.4	38.5
総脂質(g)	53.0	56.0	41.3	56.1	27.5	55.9
動物性脂質(g)	26.6	29.3	22.4	29.1	12.6	29.1
炭水化物(g)	223.9	257.4	197.1	254.7	161.9	253.4
食塩相当量(g)*	8.7	10.1	7.6	10.0	6.9	9.9
カリウム(mg)	1614	2063	1666	2010	1090	2006
カルシウム(mg)	349	453	381	440	257	440
マグネシウム(mg)	188	231	186	226	161	225
リン(mg)	814	975	766	959	564	955
鉄(mg)	5.9	7.2	5.1	7.1	4.1	7.0
亜鉛(mg)	7.3	8.2	5.6	8.2	4.7	8.1
銅(mg)	0.92	1.14	0.84	1.12	0.72	1.11
ビタミンA( $\mu$ gRE)	310	489	205	473	66	467
ビタミンD( $\mu$ g)	5.2	7.5	6.3	7.2	1.2	7.2
ビタミンE(mg)	4.9	5.8	4.0	5.7	1.5	5.7
ビタミンK( $\mu$ g)	159	248	173	237	100	236
ビタミンB1(mg)	0.87	0.86	0.73	0.87	0.54	0.87
ビタミンB2(mg)	0.86	1.10	0.81	1.08	0.43	1.07
ナイアシン(mgNE)	13.4	14.2	11.9	14.2	7.9	14.1
ビタミンB6(mg)	0.93	1.11	0.88	1.09	0.70	1.09
ビタミンB12( $\mu$ g)	4.4	5.7	4.6	5.6	1.5	5.6
葉酸( $\mu$ g)	198	269	196	261	117	260
パントテン酸(mg)	4.33	5.54	3.94	5.42	2.59	5.39
ビタミンC(mg)	60.5	74.6	68.3	72.6	19.1	73.1
コレステロール(mg)	245	303	166	300	108	297
総食物繊維(g)	10.1	13.3	9.8	13.0	6.3	12.9
水溶性食物繊維(g)	2.3	3.1	2.3	3.0	1.1	3.0
不溶性食物繊維(g)	7.5	9.7	6.9	9.4	4.3	9.4
脂肪エネルギー比率	29.4	27.7	27.1	28.0	23.4	28.0
炭水化物エネルギー比率	55.2	56.7	57.4	56.4	61.3	56.4
動物性たんぱく質比率	56.2	54.7	53.5	54.9	35.5	55.0

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg)  $\times$  2.54  $\div$  1,000

第 34-3 表 欠食状況別栄養素等摂取量 (1 歳以上、女性、食事別)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	77	578	26	629	7	648
エネルギー(kcal)	1214	1521	1160	1498	965	1491
総たんぱく質(g)	46.6	58.5	37.9	57.9	34.0	57.3
動物性たんぱく質(g)	25.5	31.7	18.8	31.5	17.2	31.1
総脂質(g)	40.2	47.1	34.8	46.7	27.2	46.5
動物性脂質(g)	20.8	24.0	17.2	23.9	12.4	23.7
炭水化物(g)	155.7	208.5	166.6	203.7	144.3	202.9
食塩相当量(g)*	7.5	8.7	5.4	8.7	5.1	8.6
カリウム(mg)	1452	1899	1416	1864	1327	1852
カルシウム(mg)	316	445	291	435	331	431
マグネシウム(mg)	157	203	148	200	129	199
リン(mg)	377	594	330	579	513	569
鉄(mg)	4.9	6.3	4.4	6.2	3.5	6.2
亜鉛(mg)	5.2	6.7	4.8	6.5	3.6	6.5
銅(mg)	0.73	0.96	0.71	0.94	0.58	0.94
ビタミンA( $\mu$ gRE)	342	425	438	415	183	418
ビタミンD( $\mu$ g)	132.0	131.8	36.4	135.8	139.1	131.7
ビタミンE(mg)	3.8	5.4	3.4	5.3	3.4	5.3
ビタミンK( $\mu$ g)	161	227	125	223	197	220
ビタミンB1(mg)	0.71	0.72	0.51	0.73	0.46	0.72
ビタミンB2(mg)	0.81	0.99	0.71	0.97	0.69	0.97
ナイアシン(mgNE)	9.9	9.0	6.1	9.3	5.5	9.2
ビタミンB6(mg)	0.78	0.94	0.70	0.93	0.54	0.93
ビタミンB12( $\mu$ g)	3.9	5.1	3.7	5.0	1.7	5.0
葉酸( $\mu$ g)	195	246	187	242	135	241
パントテン酸(mg)	3.51	4.69	3.25	4.61	3.41	4.56
ビタミンC(mg)	53.8	78.3	54.6	76.3	65.1	75.6
コレステロール(mg)	187	250	136	247	133	244
総食物繊維(g)	8.9	12.6	9.1	12.3	8.3	12.2
水溶性食物繊維(g)	2.2	3.0	2.0	2.9	2.2	2.9
不溶性食物繊維(g)	6.5	9.1	6.6	8.9	5.9	8.8
脂肪エネルギー比率	30.9	28.4	27.7	28.7	25.6	28.7
炭水化物エネルギー比率	53.2	55.9	58.9	55.6	60.2	55.6
動物性たんぱく質比率	54.7	54.3	49.6	54.4	50.7	54.3

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg)  $\times$  2.54  $\div$  1,000

第 35-1 表 外食状況別栄養素等摂取量 (1 歳以上、全体、食事別)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	168	1103	562	709	153	1118
エネルギー(kcal)	1712	1673	1689	1669	1635	1684
総たんぱく質(g)	61.0	63.5	62.1	64.0	54.0	64.4
動物性たんぱく質(g)	31.9	34.9	33.8	35.1	27.9	35.4
総脂質(g)	53.8	50.3	51.9	49.9	48.2	51.1
動物性脂質(g)	24.1	26.5	26.1	26.2	22.5	26.7
炭水化物(g)	233	226	227	226	229	226
食塩相当量(g)*	8.8	9.3	9.0	9.4	8.5	9.3
カリウム(mg)	1805	1936	1816	2000	1554	1969
カルシウム(mg)	400	439	431	435	346	446
マグネシウム(mg)	203	212	202	218	177	215
リン(mg)	837	886	863	893	736	900
鉄(mg)	6.1	6.6	6.2	6.9	5.5	6.7
亜鉛(mg)	6.9	7.3	7.2	7.3	6.5	7.3
銅(mg)	0.96	1.03	0.97	1.06	0.89	1.04
ビタミンA( $\mu$ gRE)	371	449	412	459	374	447
ビタミンD( $\mu$ g)	5.5	7.4	5.9	8.1	4.7	7.4
ビタミンE(mg)	5.7	5.4	5.2	5.6	5.0	5.5
ビタミンK( $\mu$ g)	194	232	199	248	159	236
ビタミンB1(mg)	0.71	0.80	0.78	0.80	0.65	0.81
ビタミンB2(mg)	0.94	1.03	0.98	1.04	0.87	1.03
ナイアシン(mgNE)	12.5	12.7	12.2	13.1	10.8	12.9
ビタミンB6(mg)	0.94	1.01	0.95	1.04	0.83	1.03
ビタミンB12( $\mu$ g)	4.0	5.4	4.7	5.6	4.3	5.4
葉酸( $\mu$ g)	226	253	226	267	200	256
パントテン酸(mg)	4.60	5.00	4.79	5.07	4.10	5.06
ビタミンC(mg)	66.0	75.2	63.4	82.4	52.1	77.0
コレステロール(mg)	242	272	249	283	233	272
総食物繊維(g)	11.6	12.6	11.7	13.1	9.9	12.9
水溶性食物繊維(g)	2.8	3.0	2.8	3.0	2.5	3.0
不溶性食物繊維(g)	8.3	9.2	8.4	9.6	7.1	9.3
脂肪エネルギー比率	29.2	28.1	28.8	27.9	27.7	28.3
炭水化物エネルギー比率	56.1	56.1	55.9	56.2	58.5	55.8
動物性たんぱく質比率	52.3	54.9	54.4	54.8	51.7	54.9

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg)  $\times$  2.54  $\div$  1,000

第 35-2 表 外食状況別栄養素等摂取量 (1 歳以上、男性、食事別)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	88	528	311	305	92	524
エネルギー(kcal)	1891	1882	1848	1920	1760	1905
総たんぱく質(g)	66.3	70.2	67.2	72.0	57.9	71.6
動物性たんぱく質(g)	33.8	38.9	36.3	40.1	29.6	39.7
総脂質(g)	56.4	55.4	55.6	55.5	49.8	56.5
動物性脂質(g)	24.6	29.6	28.0	29.7	23.3	29.8
炭水化物(g)	260	251	247	258	246	254
食塩相当量(g)*	9.7	9.9	9.6	10.2	9.0	10.1
カリウム(mg)	1824	2024	1876	2117	1552	2074
カルシウム(mg)	378	448	433	442	331	456
マグネシウム(mg)	211	227	215	234	181	232
リン(mg)	879	963	921	982	778	981
鉄(mg)	6.6	7.1	6.6	7.5	5.8	7.2
亜鉛(mg)	7.5	8.1	7.9	8.2	6.8	8.3
銅(mg)	1.03	1.12	1.05	1.17	0.93	1.14
ビタミンA( $\mu$ gRE)	405	472	401	525	325	487
ビタミンD( $\mu$ g)	5.9	7.4	5.8	8.5	4.9	7.6
ビタミンE(mg)	5.9	5.6	5.4	5.9	4.9	5.8
ビタミンK( $\mu$ g)	202	240	211	258	150	249
ビタミンB1(mg)	0.77	0.88	0.85	0.87	0.68	0.90
ビタミンB2(mg)	0.94	1.09	1.02	1.12	0.87	1.10
ナイアシン(mgNE)	14.0	14.1	13.2	14.9	11.5	14.5
ビタミンB6(mg)	1.00	1.10	1.02	1.15	0.85	1.13
ビタミンB12( $\mu$ g)	4.2	5.7	4.9	6.2	4.5	5.7
葉酸( $\mu$ g)	232	263	233	285	196	270
パントテン酸(mg)	4.80	5.46	5.14	5.59	4.26	5.56
ビタミンC(mg)	61.0	74.4	63.8	81.3	47.7	76.8
コレステロール(mg)	255	301	269	321	250	302
総食物繊維(g)	12.1	13.0	12.2	13.5	9.8	13.4
水溶性食物繊維(g)	3.0	3.0	2.9	3.1	2.4	3.1
不溶性食物繊維(g)	8.6	9.5	8.8	9.9	7.0	9.7
脂肪エネルギー比率	28.0	28.0	28.5	27.5	26.9	28.1
炭水化物エネルギー比率	57.3	56.3	56.2	56.7	59.1	56.0
動物性たんぱく質比率	50.9	55.5	54.1	55.7	51.1	55.4

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg)  $\times$  2.54  $\div$  1,000

第 35-3 表 外食状況別栄養素等摂取量 (1 歳以上、女性、食事別)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	80	575	251	404	61	594
エネルギー(kcal)	1515	1481	1493	1480	1445	1489
総たんぱく質(g)	55.1	57.4	55.8	57.9	48.0	58.0
動物性たんぱく質(g)	29.8	31.2	30.6	31.3	25.3	31.6
総脂質(g)	50.9	45.6	47.3	45.6	45.7	46.3
動物性脂質(g)	23.6	23.6	23.7	23.5	21.2	23.9
炭水化物(g)	203	202	202	202	203	202
食塩相当量(g)*	7.9	8.7	8.3	8.8	7.7	8.7
カリウム(mg)	1783	1855	1741	1911	1557	1876
カルシウム(mg)	424	430	429	430	369	436
マグネシウム(mg)	193	198	186	205	169	201
リン(mg)	792	816	792	826	673	827
鉄(mg)	5.7	6.2	5.7	6.4	5.2	6.2
亜鉛(mg)	6.3	6.5	6.4	6.5	6.0	6.5
銅(mg)	0.88	0.94	0.87	0.97	0.83	0.94
ビタミンA( $\mu$ gRE)	334	427	426	409	447	412
ビタミンD( $\mu$ g)	5.1	7.3	5.9	7.8	4.4	7.3
ビタミンE(mg)	5.4	5.2	5.0	5.4	5.0	5.3
ビタミンK( $\mu$ g)	186	224	185	241	171	224
ビタミンB1(mg)	0.64	0.73	0.70	0.74	0.62	0.73
ビタミンB2(mg)	0.94	0.97	0.93	0.98	0.87	0.97
ナイアシン(mgNE)	10.9	11.4	10.8	11.7	9.8	11.5
ビタミンB6(mg)	0.87	0.93	0.86	0.96	0.80	0.94
ビタミンB12( $\mu$ g)	3.9	5.1	4.6	5.2	4.1	5.1
葉酸( $\mu$ g)	218	243	219	254	206	244
パントテン酸(mg)	4.38	4.58	4.36	4.67	3.86	4.62
ビタミンC(mg)	71.5	76.0	63.0	83.2	58.6	77.2
コレステロール(mg)	227	245	224	254	207	246
総食物繊維(g)	11.1	12.3	11.1	12.8	10.2	12.4
水溶性食物繊維(g)	2.6	2.9	2.6	3.0	2.5	2.9
不溶性食物繊維(g)	8.0	8.9	7.9	9.3	7.3	9.0
脂肪エネルギー比率	30.7	28.3	29.2	28.3	29.1	28.6
炭水化物エネルギー比率	54.5	55.8	55.5	55.7	57.3	55.5
動物性たんぱく質比率	54.1	54.3	54.8	54.0	52.7	54.4

\*食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg)  $\times$  2.54  $\div$  1,000

第36-1表 朝食欠食の有無別、野菜類摂取量 (1歳以上、男性、年齢階級別)

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	616	100.0	48	100.0	50	100.0	41	100.0	39	100.0	76	100.0	90	100.0	69	100.0	100	100.0	103	100.0	477	100.0
0g~1g未満	6	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.3	2	2.2	0	0.0	1	1.0	1	1.0	5	1.0
1g~50g未満	40	6.5	8	16.7	1	2.0	1	2.4	3	7.7	5	6.6	6	6.7	3	4.3	6	6.0	7	6.8	30	6.3
50g~100g未満	64	10.4	19	39.6	4	8.0	1	2.4	4	10.3	7	9.2	8	8.9	3	4.3	11	11.0	7	6.8	40	8.4
100g~150g未満	84	13.6	8	16.7	10	20.0	6	14.6	5	12.8	12	15.8	18	20.0	6	8.7	10	10.0	9	8.7	60	12.6
150g~200g未満	89	14.4	5	10.4	9	18.0	3	7.3	5	12.8	10	13.2	11	12.2	15	21.7	14	14.0	17	16.5	72	15.1
200g~250g未満	76	12.3	5	10.4	5	10.0	7	17.1	4	10.3	6	7.9	10	11.1	13	18.8	10	10.0	16	15.5	59	12.4
250g~300g未満	57	9.3	1	2.1	6	12.0	6	14.6	3	7.7	9	11.8	6	6.7	12	17.4	6	6.0	8	7.8	44	9.2
300g~350g未満	64	10.4	0	0.0	9	18.0	8	19.5	7	17.9	7	9.2	13	14.4	1	1.4	12	12.0	7	6.8	47	9.9
350g以上	136	22.1	2	4.2	6	12.0	8	19.5	8	20.5	19	25.0	16	17.8	16	23.2	30	30.0	31	30.1	120	25.2
朝食喫食	524	100.0	47	100.0	46	100.0	34	100.0	30	100.0	57	100.0	64	100.0	54	100.0	92	100.0	100	100.0	397	100.0
0g~1g未満	4	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	3	0.8
1g~50g未満	29	5.5	7	14.9	1	2.2	1	2.9	0	0.0	2	3.5	4	6.3	2	3.7	5	5.4	7	7.0	20	5.0
50g~100g未満	53	10.1	19	40.4	3	6.5	1	2.9	3	10.0	4	7.0	6	9.4	0	0.0	10	10.9	7	7.0	30	7.6
100g~150g未満	64	12.2	8	17.0	9	19.6	4	11.8	4	13.3	10	17.5	11	17.2	3	5.6	8	8.7	7	7.0	43	10.8
150g~200g未満	74	14.1	5	10.6	9	19.6	3	8.8	3	10.0	7	12.3	7	10.9	12	22.2	11	12.0	17	17.0	57	14.4
200g~250g未満	67	12.8	5	10.6	4	8.7	6	17.6	3	10.0	6	10.5	7	10.9	10	18.5	10	10.9	16	16.0	52	13.1
250g~300g未満	51	9.7	1	2.1	5	10.9	4	11.8	3	10.0	8	14.0	5	7.8	11	20.4	6	6.5	8	8.0	41	10.3
300g~350g未満	58	11.1	0	0.0	9	19.6	8	23.5	6	20.0	5	8.8	10	15.6	1	1.9	12	13.0	7	7.0	41	10.3
350g以上	124	23.7	2	4.3	6	13.0	6	17.6	8	26.7	14	24.6	14	21.9	15	27.8	29	31.5	30	30.0	110	27.7
朝食欠食	92	100.0	1	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	19	100.0	26	100.0	15	100.0	8	100.0	3	100.0	80	100.0
0g~1g未満	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5
1g~50g未満	11	12.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	3	15.8	2	7.7	1	6.7	1	12.5	0	0.0	10	12.5
50g~100g未満	11	12.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	11.1	3	15.8	2	7.7	3	20.0	1	12.5	0	0.0	10	12.5
100g~150g未満	20	21.7	0	0.0	1	25.0	2	28.6	1	11.1	2	10.5	7	26.9	3	20.0	2	25.0	2	66.7	17	21.3
150g~200g未満	15	16.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	3	15.8	4	15.4	3	20.0	3	37.5	0	0.0	15	18.8
200g~250g未満	9	9.8	0	0.0	1	25.0	1	14.3	1	11.1	0	0.0	3	11.5	3	20.0	0	0.0	0	0.0	7	8.8
250g~300g未満	6	6.5	0	0.0	1	25.0	2	28.6	0	0.0	1	5.3	1	3.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	3	3.8
300g~350g未満	6	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	10.5	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	7.5
350g以上	12	13.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	5	26.3	2	7.7	1	6.7	1	12.5	1	33.3	10	12.5

第 36-2 表 朝食欠食の有無別、野菜類摂取量 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

全体	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	655	100.0	42	100.0	47	100.0	26	100.0	33	100.0	84	100.0	92	100.0	78	100.0	113	100.0	140	100.0	540	100.0
0g~1g未満	9	1.4	1	2.4	1	2.1	1	3.8	0	0.0	1	1.2	1	1.1	2	2.6	2	1.8	0	0.0	6	1.1
1g~50g未満	38	5.8	4	9.5	0	0.0	1	3.8	2	6.1	3	3.6	7	7.6	4	5.1	9	8.0	8	5.7	33	6.1
50g~100g未満	59	9.0	15	35.7	1	2.1	0	0.0	3	9.1	8	9.5	11	12.0	6	7.7	7	6.2	8	5.7	43	8.0
100g~150g未満	93	14.2	12	28.6	6	12.8	6	23.1	8	24.2	14	16.7	12	13.0	9	11.5	11	9.7	15	10.7	69	12.8
150g~200g未満	76	11.6	3	7.1	9	19.1	3	11.5	4	12.1	6	7.1	9	9.8	8	10.3	12	10.6	22	15.7	61	11.3
200g~250g未満	112	17.1	4	9.5	11	23.4	6	23.1	6	18.2	16	19.0	15	16.3	16	20.5	13	11.5	25	17.9	91	16.9
250g~300g未満	75	11.5	2	4.8	6	12.8	4	15.4	2	6.1	8	9.5	14	15.2	9	11.5	15	13.3	15	10.7	63	11.7
300g~350g未満	65	9.9	1	2.4	7	14.9	0	0.0	3	9.1	14	16.7	9	9.8	8	10.3	13	11.5	10	7.1	57	10.6
350g以上	128	19.5	0	0.0	6	12.8	5	19.2	5	15.2	14	16.7	14	15.2	16	20.5	31	27.4	37	26.4	117	21.7
総数	578	100.0	41	100.0	45	100.0	23	100.0	25	100.0	68	100.0	73	100.0	68	100.0	103	100.0	132	100.0	469	100.0
朝食喫食	7	1.2	1	2.4	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	1.5	1	1.4	1	1.5	2	1.9	0	0.0	5	1.1
1g~50g未満	30	5.2	4	9.8	0	0.0	1	4.3	1	4.0	2	2.9	5	6.8	3	4.4	6	5.8	8	6.1	25	5.3
50g~100g未満	50	8.7	14	34.1	1	2.2	0	0.0	2	8.0	7	10.3	7	9.6	6	8.8	6	5.8	7	5.3	35	7.5
100g~150g未満	80	13.8	12	29.3	6	13.3	5	21.7	7	28.0	10	14.7	9	12.3	7	10.3	10	9.7	14	10.6	57	12.2
150g~200g未満	67	11.6	3	7.3	9	20.0	3	13.0	2	8.0	3	4.4	8	11.0	7	10.3	10	9.7	22	16.7	52	11.1
200g~250g未満	102	17.6	4	9.8	10	22.2	6	26.1	6	24.0	13	19.1	13	17.8	14	20.6	13	12.6	23	17.4	82	17.5
250g~300g未満	70	12.1	2	4.9	6	13.3	4	17.4	2	8.0	7	10.3	12	16.4	9	13.2	14	13.6	14	10.6	58	12.4
300g~350g未満	59	10.2	1	2.4	7	15.6	0	0.0	3	12.0	13	19.1	8	11.0	6	8.8	12	11.7	9	6.8	51	10.9
350g以上	113	19.6	0	0.0	6	13.3	3	13.0	2	8.0	12	17.6	10	13.7	15	22.1	30	29.1	35	26.5	104	22.2
総数	77	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	8	100.0	16	100.0	19	100.0	10	100.0	10	100.0	8	100.0	71	100.0
0g~1g未満	2	2.6	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
1g~50g未満	8	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	6.3	2	10.5	1	10.0	3	30.0	0	0.0	8	11.3
50g~100g未満	9	11.7	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	6.3	4	21.1	0	0.0	1	10.0	1	12.5	8	11.3
100g~150g未満	13	16.9	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	12.5	4	25.0	3	15.8	2	20.0	1	10.0	1	12.5	12	16.9
150g~200g未満	9	11.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	3	18.8	1	5.3	1	10.0	2	20.0	0	0.0	9	12.7
200g~250g未満	10	13.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	18.8	2	10.5	2	20.0	0	0.0	2	25.0	9	12.7
250g~300g未満	5	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	10.5	0	0.0	1	10.0	1	12.5	5	7.0
300g~350g未満	6	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	5.3	2	20.0	1	10.0	1	12.5	6	8.5
350g以上	15	19.5	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	37.5	2	12.5	4	21.1	1	10.0	1	10.0	2	25.0	13	18.3

第36-3表 朝食欠食の有無別、「朝食時」野菜類摂取量 (1歳以上、男性、年齢階級別)

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	616	100.0	48	100.0	50	100.0	41	100.0	39	100.0	76	100.0	90	100.0	69	100.0	100	100.0	103	100.0	477	100.0
0g~1g未満	289	46.9	29	60.4	27	54.0	25	61.0	20	51.3	45	59.2	53	58.9	30	43.5	38	38.0	22	21.4	208	43.6
1g~50g未満	147	23.9	13	27.1	18	36.0	9	22.0	10	25.6	19	25.0	15	16.7	19	27.5	14	14.0	30	29.1	107	22.4
50g~100g未満	92	14.9	5	10.4	3	6.0	3	7.3	3	7.7	5	6.6	12	13.3	10	14.5	24	24.0	27	26.2	81	17.0
100g~150g未満	40	6.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	5.1	2	2.6	4	4.4	7	10.1	11	11.0	13	12.6	39	8.2
150g~200g未満	18	2.9	0	0.0	0	0.0	2	4.9	1	2.6	1	1.3	3	3.3	1	1.4	6	6.0	4	3.9	16	3.4
200g~250g未満	10	1.6	0	0.0	1	2.0	1	2.4	0	0.0	2	2.6	2	2.2	1	1.4	1	1.0	2	1.9	8	1.7
250g~300g未満	9	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.1	1	1.4	4	4.0	2	1.9	9	1.9
300g~350g未満	4	0.6	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	3	0.6
350g以上	7	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	5.1	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	6	1.3
朝食欠食	524	100.0	47	100.0	46	100.0	34	100.0	30	100.0	57	100.0	64	100.0	54	100.0	92	100.0	100	100.0	397	100.0
0g~1g未満	199	38.0	28	59.6	23	50.0	18	52.9	11	36.7	26	45.6	29	45.3	15	27.8	30	32.6	19	19.0	130	32.7
1g~50g未満	146	27.9	13	27.7	18	39.1	9	26.5	10	33.3	19	33.3	14	21.9	19	35.2	14	15.2	30	30.0	106	26.7
50g~100g未満	92	17.6	5	10.6	3	6.5	3	8.8	3	10.0	5	8.8	12	18.8	10	18.5	24	26.1	27	27.0	81	20.4
100g~150g未満	39	7.4	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	3.5	3	4.7	7	13.0	11	12.0	13	13.0	38	9.6
150g~200g未満	18	3.4	0	0.0	0	0.0	2	5.9	1	3.3	1	1.8	3	4.7	1	1.9	6	6.5	4	4.0	16	4.0
200g~250g未満	10	1.9	0	0.0	1	2.2	1	2.9	0	0.0	2	3.5	2	3.1	1	1.9	1	1.1	2	2.0	8	2.0
250g~300g未満	9	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.6	1	1.9	4	4.3	2	2.0	9	2.3
300g~350g未満	4	0.8	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	3	0.8
350g以上	7	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	6.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.0	6	1.5
朝食欠食	92	100.0	1	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	19	100.0	26	100.0	15	100.0	8	100.0	3	100.0	80	100.0
0g~1g未満	90	97.8	1	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	19	100.0	24	92.3	15	100.0	8	100.0	3	100.0	78	97.5
1g~50g未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
50g~100g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100g~150g未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
150g~200g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200g~250g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
250g~300g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300g~350g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
350g以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0



第 36-4 表 朝食欠食の有無別、「朝食時」野菜類摂取量 (1歳以上、女性、年齢階級別)

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	655	100.0	42	100.0	47	100.0	26	100.0	33	100.0	84	100.0	92	100.0	78	100.0	113	100.0	140	100.0	540	100.0
0g~1g未満	264	40.3	23	54.8	20	42.6	11	42.3	23	69.7	40	47.6	48	52.2	38	48.7	33	29.2	28	20.0	210	38.9
1g~50g未満	163	24.9	13	31.0	18	38.3	10	38.5	5	15.2	21	25.0	22	23.9	12	15.4	32	28.3	30	21.4	122	22.6
50g~100g未満	105	16.0	5	11.9	4	8.5	3	11.5	2	6.1	13	15.5	13	14.1	13	16.7	16	14.2	36	25.7	93	17.2
100g~150g未満	62	9.5	1	2.4	5	10.6	0	0.0	1	3.0	5	6.0	5	5.4	8	10.3	17	15.0	20	14.3	56	10.4
150g~200g未満	29	4.4	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	3.0	3	3.6	0	0.0	4	5.1	5	4.4	14	10.0	27	5.0
200g~250g未満	18	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	2.4	2	2.2	2	2.6	5	4.4	6	4.3	18	3.3
250g~300g未満	7	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.3	2	1.8	2	1.4	7	1.3
300g~350g未満	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	3	2.1	5	0.9
350g以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	2	0.4
朝食喫食	578	100.0	41	100.0	45	100.0	23	100.0	25	100.0	68	100.0	73	100.0	68	100.0	103	100.0	132	100.0	469	100.0
0g~1g未満	193	33.4	22	53.7	18	40.0	8	34.8	15	60.0	25	36.8	29	39.7	29	42.6	24	23.3	23	17.4	145	30.9
1g~50g未満	160	27.7	13	31.7	18	40.0	10	43.5	5	20.0	21	30.9	22	30.1	11	16.2	31	30.1	29	22.0	119	25.4
50g~100g未満	105	18.2	5	12.2	4	8.9	3	13.0	2	8.0	13	19.1	13	17.8	13	19.1	16	15.5	36	27.3	93	19.8
100g~150g未満	61	10.6	1	2.4	5	11.1	0	0.0	1	4.0	5	7.4	5	6.8	8	11.8	17	16.5	19	14.4	55	11.7
150g~200g未満	27	4.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	4.0	2	2.9	0	0.0	4	5.9	5	4.9	13	9.8	25	5.3
200g~250g未満	18	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	2.9	2	2.7	2	2.9	5	4.9	6	4.5	18	3.8
250g~300g未満	7	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	1.5	2	1.9	2	1.5	7	1.5
300g~350g未満	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	3	2.3	5	1.1
350g以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.8	2	0.4
朝食欠食	77	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	8	100.0	16	100.0	19	100.0	10	100.0	10	100.0	8	100.0	71	100.0
0g~1g未満	71	92.2	1	100.0	2	100.0	3	100.0	8	100.0	15	93.8	19	100.0	9	90.0	9	90.0	5	62.5	65	91.5
1g~50g未満	3	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	1	12.5	3	4.2
50g~100g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100g~150g未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	1.4
150g~200g未満	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	2.8
200g~250g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
250g~300g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300g~350g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
350g以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0



## IV 身体状況調査結果の詳細



# 1 身長・体重・腹囲

第 37 表 身長・体重の平均値及び標準偏差 (1 歳以上、体重は妊婦除外、性・年齢階級別)

	全体						男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1256	155.3	18.7	1255	55.3	17.1	603	161.8	18.9	600	61.4	18.0	653	149.4	16.4	655	49.6	14.2
1歳	12	77.2	4.1	12	9.4	1.4	5	77.2	4.1	5	9.4	1.6	7	77.2	4.5	7	9.4	1.4
2歳	9	87.1	4.4	10	11.7	1.7	5	86.0	1.0	5	11.6	0.9	4	88.5	6.9	5	11.8	2.4
3歳	12	89.9	13.5	12	13.9	1.8	3	95.0	2.0	3	14.5	1.0	9	88.2	15.4	9	13.6	2.0
4歳	12	102.0	4.2	12	15.8	1.8	7	103.7	4.4	7	16.2	2.3	5	99.6	2.8	5	15.2	0.8
5歳	18	110.3	5.2	18	18.6	3.5	10	111.8	6.5	10	18.8	3.8	8	108.5	2.2	8	18.3	3.3
6歳	14	115.2	4.9	14	21.3	3.3	6	114.3	3.7	6	19.9	2.4	8	115.8	5.8	8	22.3	3.6
7歳	15	121.9	4.0	14	25.0	4.5	6	121.4	3.8	5	22.9	3.3	9	122.2	4.4	9	26.1	4.9
8歳	8	130.2	5.9	8	30.2	7.7	7	130.2	6.3	7	31.3	7.6	1	130.7		1	22.6	
9歳	17	131.4	4.5	17	28.4	5.9	5	132.9	5.5	5	30.1	7.2	12	130.8	4.1	12	27.7	5.4
10歳	9	138.8	4.8	9	36.8	6.4	6	139.8	3.0	6	38.0	7.5	3	136.8	7.7	3	34.4	2.6
11歳	9	148.3	4.4	9	44.2	13.9	5	150.7	4.0	5	51.0	15.2	4	145.2	2.8	4	35.8	5.6
12歳	17	150.3	7.8	17	44.7	10.6	8	150.9	7.9	8	46.0	12.0	9	149.8	8.1	9	43.5	9.7
13歳	10	155.0	7.1	10	43.7	7.3	6	159.2	3.8	6	47.0	5.1	4	148.7	6.2	4	38.8	8.0
14歳	17	159.4	8.2	17	48.6	7.3	8	162.9	8.8	8	50.7	8.1	9	156.3	6.5	9	46.7	6.3
15歳	15	162.9	7.4	14	54.4	5.9	11	165.5	6.5	10	54.7	7.0	4	155.8	4.2	4	53.7	2.0
16歳	14	167.2	9.9	14	56.7	10.6	10	171.9	6.9	10	60.7	9.6	4	155.4	4.7	4	47.0	5.9
17歳	9	162.4	6.7	9	55.4	6.9	5	165.0	4.8	5	56.1	5.7	4	159.3	8.1	4	54.5	9.0
18歳	14	164.3	9.1	14	55.9	11.0	6	172.4	6.9	6	63.9	11.7	8	158.3	4.6	8	49.9	5.8
19歳	7	172.0	11.4	7	60.6	9.8	5	178.1	4.8	5	65.2	7.0	2	156.5	4.9	2	49.0	1.4
20歳	10	164.5	11.9	9	64.4	17.0	4	176.3	4.3	4	76.4	15.9	6	156.6	7.7	5	54.8	11.4
21歳	9	170.4	6.7	9	64.6	9.1	7	172.7	5.1	7	67.4	6.1	2	162.5	6.4	2	55.0	14.1
22歳	8	162.7	10.9	8	66.4	24.7	5	168.0	8.7	5	70.7	24.8	3	153.7	8.8	3	59.3	28.0
23歳	8	167.9	7.1	8	60.3	10.2	5	172.1	3.8	5	65.2	8.0	3	161.0	5.6	3	52.0	8.7
24歳	5	162.5	6.7	5	64.7	6.2	3	166.6	4.8	3	64.1	5.6	2	156.4	2.3	2	65.6	9.3
25歳	7	166.3	11.3	7	54.4	10.6	4	172.8	9.4	4	61.1	8.1	3	157.5	6.9	3	45.5	5.4
26-29歳	31	165.5	10.0	31	63.3	17.2	16	172.6	6.8	16	72.9	16.3	15	157.9	6.8	15	53.2	11.8
30-39歳	144	163.5	8.6	144	61.9	12.9	68	170.5	5.9	68	69.9	9.2	76	157.2	5.1	76	54.6	11.3
40-49歳	180	165.0	9.0	180	62.9	13.8	92	171.7	6.0	92	70.2	13.1	88	158.0	5.4	88	55.3	9.9
50-59歳	150	162.9	9.0	149	63.2	12.7	66	170.5	5.9	65	71.1	9.9	84	156.9	6.1	84	57.1	11.1
60-69歳	214	158.9	8.6	214	60.2	11.8	103	165.6	6.3	103	66.9	10.3	111	152.8	5.2	111	54.0	9.5
70歳以上	252	153.2	8.8	254	53.8	10.6	106	160.4	6.5	106	59.7	11.2	146	148.1	6.3	148	49.7	8.0
(再掲)20歳以上	1018	160.4	10.0	1018	60.0	13.0	479	167.6	7.6	478	67.2	12.0	539	153.9	7.0	540	53.6	10.3
(再掲)20-29歳	78	165.8	9.6	77	62.9	15.6	44	172.0	6.5	44	69.5	14.3	34	157.7	6.6	33	54.0	12.6
(再掲)60-64歳	90	159.4	9.1	90	61.3	12.7	43	166.2	7.4	43	68.7	10.9	47	153.3	5.3	47	54.5	10.3
(再掲)65-69歳	124	158.6	8.2	124	59.4	11.1	60	165.1	5.3	60	65.5	9.7	64	152.5	5.1	64	53.6	9.0
(再掲)70-74歳	84	156.4	7.8	84	57.7	10.5	36	162.8	6.6	36	63.1	10.5	48	151.7	4.6	48	53.6	8.5
(再掲)75-79歳	71	153.0	8.1	72	55.0	11.7	30	160.4	4.7	30	61.8	13.5	41	147.5	5.2	42	50.3	7.1
(再掲)80歳以上	97	150.7	9.4	98	49.7	8.4	40	158.3	7.1	40	55.0	8.0	57	145.4	6.8	58	46.0	6.6

第 38-1-1 表 BMI の分布 (15 歳以上、全体、妊婦除外、年齢階級別)

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1074	100.0	58	100.0	77	100.0	144	100.0	180	100.0	149	100.0	214	100.0	252	100.0
	15未満	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	2	0.9	0	0.0
	15-16未満	2	0.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	16-17未満	27	2.5	2	3.4	2	2.6	3	2.1	6	3.3	2	1.3	4	1.9	8	3.2
	17-18未満	33	3.1	5	8.6	1	1.3	5	3.5	7	3.9	3	2.0	4	1.9	8	3.2
	18-19未満	65	6.1	12	20.7	5	6.5	8	5.6	11	6.1	6	4.0	6	2.8	17	6.7
	19-20未満	99	9.2	8	13.8	8	10.4	18	12.5	19	10.6	10	6.7	13	6.1	23	9.1
	20-21未満	122	11.4	9	15.5	14	18.2	17	11.8	19	10.6	12	8.1	16	7.5	35	13.9
	21-22未満	123	11.5	8	13.8	13	16.9	7	4.9	26	14.4	25	16.8	23	10.7	21	8.3
	22-23未満	103	9.6	5	8.6	6	7.8	16	11.1	16	8.9	12	8.1	23	10.7	25	9.9
	23-24未満	107	10.0	7	12.1	11	14.3	16	11.1	15	8.3	11	7.4	23	10.7	24	9.5
	24-25未満	92	8.6	1	1.7	3	3.9	10	6.9	12	6.7	14	9.4	30	14.0	22	8.7
	25-26未満	92	8.6	0	0.0	1	1.3	17	11.8	13	7.2	17	11.4	18	8.4	26	10.3
	26-27未満	60	5.6	0	0.0	2	2.6	11	7.6	8	4.4	11	7.4	16	7.5	12	4.8
	27-28未満	44	4.1	0	0.0	1	1.3	5	3.5	10	5.6	10	6.7	7	3.3	11	4.4
	28-29未満	27	2.5	0	0.0	2	2.6	1	0.7	5	2.8	4	2.7	7	3.3	8	3.2
	29-30未満	25	2.3	1	1.7	0	0.0	2	1.4	5	2.8	2	1.3	10	4.7	5	2.0
	30-31未満	14	1.3	0	0.0	1	1.3	2	1.4	2	1.1	2	1.3	4	1.9	3	1.2
	31-32未満	10	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	3	2.0	4	1.9	1	0.4
	32-33未満	9	0.8	0	0.0	3	3.9	1	0.7	0	0.0	2	1.3	2	0.9	1	0.4
33-34未満	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	
34-35未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	
35以上	9	0.8	0	0.0	3	3.9	1	0.7	2	1.1	2	1.3	1	0.5	0	0.0	

第 38-1-2 表 (再掲) BMI の分布 (20 歳以上、全体、妊婦除外、年齢階級別)

(再掲)		20歳以上		20-64歳		40-64歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1016	100.0	640	100.0	419	100.0	90	100.0	124	100.0	84	100.0	71	100.0	97	100.0
	15未満	4	0.4	2	0.3	1	0.2	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-16未満	2	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	16-17未満	25	2.5	15	2.3	10	2.4	2	2.2	2	1.6	2	2.4	1	1.4	5	5.2
	17-18未満	28	2.8	18	2.8	12	2.9	2	2.2	2	1.6	0	0.0	4	5.6	4	4.1
	18-19未満	53	5.2	33	5.2	20	4.8	3	3.3	3	2.4	4	4.8	4	5.6	9	9.3
	19-20未満	91	9.0	61	9.5	35	8.4	6	6.7	7	5.6	7	8.3	6	8.5	10	10.3
	20-21未満	113	11.1	68	10.6	37	8.8	6	6.7	10	8.1	12	14.3	6	8.5	17	17.5
	21-22未満	115	11.3	78	12.2	58	13.8	7	7.8	16	12.9	5	6.0	4	5.6	12	12.4
	22-23未満	98	9.6	63	9.8	41	9.8	13	14.4	10	8.1	9	10.7	8	11.3	8	8.2
	23-24未満	100	9.8	59	9.2	32	7.6	6	6.7	17	13.7	6	7.1	9	12.7	9	9.3
	24-25未満	91	9.0	51	8.0	38	9.1	12	13.3	18	14.5	14	16.7	4	5.6	4	4.1
	25-26未満	92	9.1	57	8.9	39	9.3	9	10.0	9	7.3	9	10.7	11	15.5	6	6.2
	26-27未満	60	5.9	39	6.1	26	6.2	7	7.8	9	7.3	3	3.6	1	1.4	8	8.2
	27-28未満	44	4.3	30	4.7	24	5.7	4	4.4	3	2.4	4	4.8	4	5.6	3	3.1
	28-29未満	27	2.7	17	2.7	14	3.3	5	5.6	2	1.6	4	4.8	3	4.2	1	1.0
	29-30未満	24	2.4	12	1.9	10	2.4	3	3.3	7	5.6	1	1.2	3	4.2	1	1.0
	30-31未満	14	1.4	9	1.4	6	1.4	2	2.2	2	1.6	2	2.4	1	1.4	0	0.0
	31-32未満	10	1.0	6	0.9	5	1.2	1	1.1	3	2.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	32-33未満	9	0.9	7	1.1	3	0.7	1	1.1	1	0.8	0	0.0	1	1.4	0	0.0
33-34未満	4	0.4	3	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	
34-35未満	3	0.3	2	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	
35以上	9	0.9	9	1.4	5	1.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

第 38-2-1 表 BMI の分布 (15 歳以上、男性、年齢階級別)

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	514	100.0	36	100.0	44	100.0	68	100.0	92	100.0	65	100.0	103	100.0	106	100.0
	15未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	15-16未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	16-17未満	8	1.6	1	2.8	0	0.0	0	0.0	3	3.3	0	0.0	0	0.0	4	3.8
	17-18未満	14	2.7	4	11.1	0	0.0	0	0.0	4	4.3	0	0.0	2	1.9	4	3.8
	18-19未満	22	4.3	7	19.4	1	2.3	2	2.9	4	4.3	3	4.6	0	0.0	5	4.7
	19-20未満	32	6.2	5	13.9	2	4.5	4	5.9	5	5.4	1	1.5	6	5.8	9	8.5
	20-21未満	53	10.3	6	16.7	11	25.0	6	8.8	6	6.5	5	7.7	5	4.9	14	13.2
	21-22未満	50	9.7	3	8.3	8	18.2	4	5.9	11	12.0	6	9.2	10	9.7	8	7.5
	22-23未満	53	10.3	4	11.1	4	9.1	8	11.8	10	10.9	6	9.2	11	10.7	10	9.4
	23-24未満	61	11.9	5	13.9	7	15.9	12	17.6	8	8.7	7	10.8	8	7.8	14	13.2
	24-25未満	54	10.5	0	0.0	3	6.8	5	7.4	9	9.8	10	15.4	22	21.4	5	4.7
	25-26未満	52	10.1	0	0.0	1	2.3	11	16.2	5	5.4	10	15.4	12	11.7	13	12.3
	26-27未満	32	6.2	0	0.0	0	0.0	8	11.8	7	7.6	7	10.8	7	6.8	3	2.8
	27-28未満	29	5.6	0	0.0	1	2.3	4	5.9	7	7.6	6	9.2	4	3.9	7	6.6
	28-29未満	14	2.7	0	0.0	2	4.5	0	0.0	5	5.4	0	0.0	3	2.9	4	3.8
	29-30未満	15	2.9	1	2.8	0	0.0	2	2.9	4	4.3	0	0.0	7	6.8	1	0.9
	30-31未満	8	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.1	1	1.5	2	1.9	2	1.9
	31-32未満	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	2	1.9	1	0.9
	32-33未満	5	1.0	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.0	1	0.9
	33-34未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	34-35未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	35以上	2	0.4	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0



第 38-2-2 表 (再掲) BMI の分布 (20 歳以上、男性、年齢階級別)

(再掲)		20歳以上		20-64歳		40-64歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	478	100.0	312	100.0	200	100.0	43	100.0	60	100.0	36	100.0	30	100.0	40	100.0
	15未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-16未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	16-17未満	7	1.5	3	1.0	3	1.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	3.3	2	5.0
	17-18未満	10	2.1	5	1.6	5	2.5	1	2.3	1	1.7	0	0.0	2	6.7	2	5.0
	18-19未満	15	3.1	10	3.2	7	3.5	0	0.0	0	0.0	2	5.6	1	3.3	2	5.0
	19-20未満	27	5.6	14	4.5	8	4.0	2	4.7	4	6.7	2	5.6	2	6.7	5	12.5
	20-21未満	47	9.8	30	9.6	13	6.5	2	4.7	3	5.0	5	13.9	2	6.7	7	17.5
	21-22未満	47	9.8	32	10.3	20	10.0	3	7.0	7	11.7	2	5.6	2	6.7	4	10.0
	22-23未満	49	10.3	34	10.9	22	11.0	6	14.0	5	8.3	2	5.6	5	16.7	3	7.5
	23-24未満	56	11.7	35	11.2	16	8.0	1	2.3	7	11.7	5	13.9	3	10.0	6	15.0
	24-25未満	54	11.3	36	11.5	28	14.0	9	20.9	13	21.7	3	8.3	1	3.3	1	2.5
	25-26未満	52	10.9	33	10.6	21	10.5	6	14.0	6	10.0	6	16.7	3	10.0	4	10.0
	26-27未満	32	6.7	24	7.7	16	8.0	2	4.7	5	8.3	1	2.8	0	0.0	2	5.0
	27-28未満	29	6.1	22	7.1	17	8.5	4	9.3	0	0.0	3	8.3	2	6.7	2	5.0
	28-29未満	14	2.9	9	2.9	7	3.5	2	4.7	1	1.7	2	5.6	2	6.7	0	0.0
	29-30未満	14	2.9	9	2.9	7	3.5	3	7.0	4	6.7	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	30-31未満	8	1.7	4	1.3	2	1.0	0	0.0	2	3.3	1	2.8	1	3.3	0	0.0
	31-32未満	5	1.0	3	1.0	3	1.5	1	2.3	1	1.7	1	2.8	0	0.0	0	0.0
	32-33未満	5	1.0	4	1.3	2	1.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
33-34未満	2	0.4	2	0.6	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
34-35未満	2	0.4	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	
35以上	2	0.4	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

第 38-3-1 表 BMI の分布 (15 歳以上、女性、妊婦除外、年齢階級別)

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	560	100.0	22	100.0	33	100.0	76	100.0	88	100.0	84	100.0	111	100.0	146	100.0
	15未満	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	1	0.9	0	0.0
	15-16未満	2	0.4	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	16-17未満	19	3.4	1	4.5	2	6.1	3	3.9	3	3.4	2	2.4	4	3.6	4	2.7
	17-18未満	19	3.4	1	4.5	1	3.0	5	6.6	3	3.4	3	3.6	2	1.8	4	2.7
	18-19未満	43	7.7	5	22.7	4	12.1	6	7.9	7	8.0	3	3.6	6	5.4	12	8.2
	19-20未満	67	12.0	3	13.6	6	18.2	14	18.4	14	15.9	9	10.7	7	6.3	14	9.6
	20-21未満	69	12.3	3	13.6	3	9.1	11	14.5	13	14.8	7	8.3	11	9.9	21	14.4
	21-22未満	73	13.0	5	22.7	5	15.2	3	3.9	15	17.0	19	22.6	13	11.7	13	8.9
	22-23未満	50	8.9	1	4.5	2	6.1	8	10.5	6	6.8	6	7.1	12	10.8	15	10.3
	23-24未満	46	8.2	2	9.1	4	12.1	4	5.3	7	8.0	4	4.8	15	13.5	10	6.8
	24-25未満	38	6.8	1	4.5	0	0.0	5	6.6	3	3.4	4	4.8	8	7.2	17	11.6
	25-26未満	40	7.1	0	0.0	0	0.0	6	7.9	8	9.1	7	8.3	6	5.4	13	8.9
	26-27未満	28	5.0	0	0.0	2	6.1	3	3.9	1	1.1	4	4.8	9	8.1	9	6.2
	27-28未満	15	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	3.4	4	4.8	3	2.7	4	2.7
	28-29未満	13	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	4	4.8	4	3.6	4	2.7
	29-30未満	10	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.4	3	2.7	4	2.7
	30-31未満	6	1.1	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	1.1	1	1.2	2	1.8	1	0.7
	31-32未満	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.1	1	1.2	2	1.8	0	0.0
	32-33未満	4	0.7	0	0.0	1	3.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	1	0.9	0	0.0
	33-34未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	34-35未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35以上	7	1.3	0	0.0	1	3.0	1	1.3	2	2.3	2	2.4	1	0.9	0	0.0

第 38-3-2 表 (再掲) BMI の分布 (20 歳以上、女性、妊婦除外、年齢階級別)

(再掲)		20歳以上		20-64歳		40-64歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	538	100.0	328	100.0	219	100.0	47	100.0	64	100.0	48	100.0	41	100.0	57	100.0
	15未満	3	0.6	2	0.6	1	0.5	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-16未満	2	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	16-17未満	18	3.3	12	3.7	7	3.2	2	4.3	2	3.1	1	2.1	0	0.0	3	5.3
	17-18未満	18	3.3	13	4.0	7	3.2	1	2.1	1	1.6	0	0.0	2	4.9	2	3.5
	18-19未満	38	7.1	23	7.0	13	5.9	3	6.4	3	4.7	2	4.2	3	7.3	7	12.3
	19-20未満	64	11.9	47	14.3	27	12.3	4	8.5	3	4.7	5	10.4	4	9.8	5	8.8
	20-21未満	66	12.3	38	11.6	24	11.0	4	8.5	7	10.9	7	14.6	4	9.8	10	17.5
	21-22未満	68	12.6	46	14.0	38	17.4	4	8.5	9	14.1	3	6.3	2	4.9	8	14.0
	22-23未満	49	9.1	29	8.8	19	8.7	7	14.9	5	7.8	7	14.6	3	7.3	5	8.8
	23-24未満	44	8.2	24	7.3	16	7.3	5	10.6	10	15.6	1	2.1	6	14.6	3	5.3
	24-25未満	37	6.9	15	4.6	10	4.6	3	6.4	5	7.8	11	22.9	3	7.3	3	5.3
	25-26未満	40	7.4	24	7.3	18	8.2	3	6.4	3	4.7	3	6.3	8	19.5	2	3.5
	26-27未満	28	5.2	15	4.6	10	4.6	5	10.6	4	6.3	2	4.2	1	2.4	6	10.5
	27-28未満	15	2.8	8	2.4	7	3.2	0	0.0	3	4.7	1	2.1	2	4.9	1	1.8
	28-29未満	13	2.4	8	2.4	7	3.2	3	6.4	1	1.6	2	4.2	1	2.4	1	1.8
	29-30未満	10	1.9	3	0.9	3	1.4	0	0.0	3	4.7	1	2.1	2	4.9	1	1.8
	30-31未満	6	1.1	5	1.5	4	1.8	2	4.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	31-32未満	5	0.9	3	0.9	2	0.9	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	32-33未満	4	0.7	3	0.9	1	0.5	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
33-34未満	2	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	
34-35未満	1	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
35以上	7	1.3	7	2.1	5	2.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

第 39-1 表 BMI の状況 (15 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総 数		や せ		普 通		肥 満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1074	100.0	89	8.3	688	64.1	297	27.7
	15-19歳	58	100.0	12	20.7	45	77.6	1	1.7
	20-29歳	77	100.0	8	10.4	56	72.7	13	16.9
	30-39歳	144	100.0	12	8.3	89	61.8	43	29.9
	40-49歳	180	100.0	16	8.9	115	63.9	49	27.2
	50-59歳	149	100.0	8	5.4	88	59.1	53	35.6
	60-69歳	214	100.0	14	6.5	131	61.2	69	32.2
	70歳以上	252	100.0	19	7.5	164	65.1	69	27.4
	(再掲)20歳以上	1016	100.0	77	7.6	643	63.3	296	29.1
	(再掲)20-69歳	764	100.0	58	7.6	479	62.7	227	29.7
	(再掲)40-69歳	543	100.0	38	7.0	334	61.5	171	31.5
	(再掲)65-69歳	124	100.0	9	7.3	79	63.7	36	29.0
	(再掲)70-74歳	84	100.0	3	3.6	56	66.7	25	29.8
	(再掲)75-79歳	71	100.0	6	8.5	40	56.3	25	35.2
	(再掲)80-84歳	47	100.0	5	10.6	32	68.1	10	21.3
	(再掲)80歳以上	97	100.0	10	10.3	68	70.1	19	19.6
	(再掲)85歳以上	50	100.0	5	10.0	36	72.0	9	18.0
	男性	総数	514	100.0	30	5.8	318	61.9	166
15-19歳		36	100.0	9	25.0	26	72.2	1	2.8
20-29歳		44	100.0	1	2.3	35	79.5	8	18.2
30-39歳		68	100.0	0	0.0	41	60.3	27	39.7
40-49歳		92	100.0	8	8.7	52	56.5	32	34.8
50-59歳		65	100.0	1	1.5	37	56.9	27	41.5
60-69歳		103	100.0	3	2.9	62	60.2	38	36.9
70歳以上		106	100.0	8	7.5	65	61.3	33	31.1
(再掲)20歳以上		478	100.0	21	4.4	292	61.1	165	34.5
(再掲)20-69歳		372	100.0	13	3.5	227	61.0	132	35.5
(再掲)40-69歳		260	100.0	12	4.6	151	58.1	97	37.3
(再掲)65-69歳		60	100.0	2	3.3	39	65.0	19	31.7
(再掲)70-74歳		36	100.0	1	2.8	21	58.3	14	38.9
(再掲)75-79歳		30	100.0	3	10.0	16	53.3	11	36.7
(再掲)80-84歳		20	100.0	3	15.0	12	60.0	5	25.0
(再掲)80歳以上		40	100.0	4	10.0	28	70.0	8	20.0
(再掲)85歳以上		20	100.0	1	5.0	16	80.0	3	15.0
女性		総数	560	100.0	59	10.5	370	66.1	131
	15-19歳	22	100.0	3	13.6	19	86.4	0	0.0
	20-29歳	33	100.0	7	21.2	21	63.6	5	15.2
	30-39歳	76	100.0	12	15.8	48	63.2	16	21.1
	40-49歳	88	100.0	8	9.1	63	71.6	17	19.3
	50-59歳	84	100.0	7	8.3	51	60.7	26	31.0
	60-69歳	111	100.0	11	9.9	69	62.2	31	27.9
	70歳以上	146	100.0	11	7.5	99	67.8	36	24.7
	(再掲)20歳以上	538	100.0	56	10.4	351	65.2	131	24.3
	(再掲)20-69歳	392	100.0	45	11.5	252	64.3	95	24.2
	(再掲)40-69歳	283	100.0	26	9.2	183	64.7	74	26.1
	(再掲)65-69歳	64	100.0	7	10.9	40	62.5	17	26.6
	(再掲)70-74歳	48	100.0	2	4.2	35	72.9	11	22.9
	(再掲)75-79歳	41	100.0	3	7.3	24	58.5	14	34.1
	(再掲)80-84歳	27	100.0	2	7.4	20	74.1	5	18.5
	(再掲)80歳以上	57	100.0	6	10.5	40	70.2	11	19.3
	(再掲)85歳以上	30	100.0	4	13.3	20	66.7	6	20.0

第 39-2 表 BMI の状況 (15 歳以上、妊婦除外、性・居住地区別)

		総数		やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	514	100.0	30	5.8	318	61.9	166	32.3
	県西	70	100.0	7	10.0	38	54.3	25	35.7
	県東	101	100.0	0	0.0	63	62.4	38	37.6
	県南	97	100.0	4	4.1	59	60.8	34	35.1
	県北	96	100.0	4	4.2	65	67.7	27	28.1
	安足	77	100.0	6	7.8	53	68.8	18	23.4
	宇都宮	73	100.0	9	12.3	40	54.8	24	32.9
女性	総数	560	100.0	59	10.5	370	66.1	131	23.4
	県西	92	100.0	9	9.8	63	68.5	20	21.7
	県東	98	100.0	9	9.2	61	62.2	28	28.6
	県南	100	100.0	13	13.0	72	72.0	15	15.0
	県北	101	100.0	13	12.9	64	63.4	24	23.8
	安足	90	100.0	8	8.9	60	66.7	22	24.4
	宇都宮	79	100.0	7	8.9	50	63.3	22	27.8

第 40 表 BMI の平均値及び標準偏差 (6 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

	全体			男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1189	22.56	4.02	570	23.10	3.86	619	22.06	4.10
6-8歳	36	16.65	2.45	18	16.48	2.55	18	16.82	2.41
9-11歳	35	17.97	3.88	16	19.52	4.61	19	16.67	2.61
12-14歳	44	19.07	2.76	22	19.30	2.97	22	18.84	2.57
15-19歳	58	20.50	2.34	36	20.49	2.51	22	20.51	2.07
20-29歳	77	22.71	4.46	44	23.44	4.23	33	21.75	4.64
30-39歳	144	23.00	3.80	68	24.02	2.77	76	22.08	4.34
40-49歳	180	22.98	4.09	92	23.75	3.89	88	22.18	4.16
50-59歳	149	23.71	3.79	65	24.40	3.00	84	23.18	4.24
60-69歳	214	23.71	3.63	103	24.36	3.25	111	23.11	3.87
70歳以上	252	22.87	3.45	106	23.11	3.66	146	22.69	3.28
(再掲)20歳以上	1016	23.20	3.80	478	23.84	3.50	538	22.63	3.96
(再掲)20-69歳	764	23.31	3.90	372	24.05	3.43	392	22.60	4.19
(再掲)40-69歳	543	23.47	3.84	260	24.15	3.43	283	22.84	4.08
(再掲)65-69歳	124	23.53	3.60	60	24.02	3.23	64	23.06	3.88
(再掲)70-74歳	84	23.50	3.43	36	23.79	3.51	48	23.27	3.38
(再掲)75-79歳	71	23.50	3.73	30	23.88	4.39	41	23.22	3.19
(再掲)80-84歳	47	21.77	2.95	20	22.03	3.01	27	21.57	3.04
(再掲)80歳以上	97	21.86	3.01	40	21.93	2.90	57	21.81	3.12
(再掲)85歳以上	50	21.95	3.11	20	21.83	2.86	30	22.03	3.22

第 41 表 腹囲・BMI の平均値及び標準偏差 (6 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

	全体						男性						女性					
	腹囲(cm)			BMI(kg/m <sup>2</sup> )			腹囲(cm)			BMI(kg/m <sup>2</sup> )			腹囲(cm)			BMI(kg/m <sup>2</sup> )		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	911	83.77	10.77	1189	22.56	4.02	419	86.77	9.50	570	23.10	3.86	492	81.22	11.13	619	22.06	4.10
6-8歳	0	-	-	36	16.65	2.45	0	-	-	18	16.48	2.55	0	-	-	18	16.82	2.41
9-11歳	0	-	-	35	17.97	3.88	0	-	-	16	19.52	4.61	0	-	-	19	16.67	2.61
12-14歳	0	-	-	44	19.07	2.76	0	-	-	22	19.30	2.97	0	-	-	22	18.84	2.57
15-19歳	0	-	-	58	20.50	2.34	0	-	-	36	20.49	2.51	0	-	-	22	20.51	2.07
20-29歳	63	79.44	13.03	77	22.71	4.46	36	83.70	11.24	44	23.44	4.23	27	73.76	13.28	33	21.75	4.64
30-39歳	130	81.00	10.40	144	23.00	3.80	62	85.34	9.46	68	24.02	2.77	68	77.05	9.68	76	22.08	4.34
40-49歳	154	82.34	9.78	180	22.98	4.09	73	85.64	9.33	92	23.75	3.89	81	79.36	9.25	88	22.18	4.16
50-59歳	141	84.56	10.73	149	23.71	3.79	61	87.60	8.08	65	24.40	3.00	80	82.25	11.92	84	23.18	4.24
60-69歳	200	86.11	10.73	214	23.71	3.63	95	88.73	8.65	103	24.36	3.25	105	83.73	11.86	111	23.11	3.87
70歳以上	223	85.01	10.26	252	22.87	3.45	92	87.26	10.31	106	23.11	3.66	131	83.43	9.97	146	22.69	3.28
(再掲)20歳以上	911	83.77	10.77	1016	23.20	3.80	419	86.77	9.50	478	23.84	3.50	492	81.22	11.13	538	22.63	3.96
(再掲)20-69歳	688	83.37	10.91	764	23.31	3.90	327	86.63	9.28	372	24.05	3.43	361	80.42	11.43	392	22.60	4.19
(再掲)40-69歳	495	84.49	10.54	543	23.47	3.84	229	87.44	8.79	260	24.15	3.43	266	81.95	11.26	283	22.84	4.08
(再掲)65-69歳	117	86.71	10.73	124	23.53	3.60	56	89.04	8.67	60	24.02	3.23	61	84.58	12.00	64	23.06	3.88
(再掲)70-74歳	79	85.62	9.38	84	23.50	3.43	34	88.44	8.25	36	23.79	3.51	45	83.49	9.71	48	23.27	3.38
(再掲)75-79歳	66	85.13	11.96	71	23.50	3.73	28	87.71	13.98	30	23.88	4.39	38	83.22	9.99	41	23.22	3.19
(再掲)80-84歳	38	85.34	8.96	47	21.77	2.95	17	86.68	7.76	20	22.03	3.01	21	84.26	10.07	27	21.57	3.04
(再掲)80歳以上	78	84.29	9.64	97	21.86	3.01	30	85.50	8.30	40	21.93	2.90	48	83.54	10.40	57	21.81	3.12
(再掲)85歳以上	40	83.30	10.36	50	21.95	3.11	13	83.96	9.04	20	21.83	2.86	27	82.98	10.80	30	22.03	3.22

第 42 表 BMI・腹囲の区分 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	910	100.0	63	100.0	130	100.0	154	100.0	140	100.0	200	100.0	223	100.0	573	100.0
	BMI<25, 腹囲<85/90cm	504	55.4	46	73.0	81	62.3	95	61.7	73	52.1	91	45.5	118	52.9	299	52.2
	BMI≥25, 腹囲<85/90cm	49	5.4	2	3.2	8	6.2	12	7.8	9	6.4	6	3.0	12	5.4	30	5.2
	BMI<25, 腹囲≥85/90cm	139	15.3	5	7.9	11	8.5	16	10.4	18	12.9	47	23.5	42	18.8	96	16.8
	BMI≥25, 腹囲≥85/90cm	218	24.0	10	15.9	30	23.1	31	20.1	40	28.6	56	28.0	51	22.9	148	25.8
男 性	総数	418	100.0	36	100.0	62	100.0	73	100.0	60	100.0	95	100.0	92	100.0	262	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	167	40.0	24	66.7	29	46.8	32	43.8	20	33.3	25	26.3	37	40.2	88	33.6
	BMI≥25, 腹囲<85cm	6	1.4	0	0.0	0	0.0	4	5.5	1	1.7	0	0.0	1	1.1	5	1.9
	BMI<25, 腹囲≥85cm	106	25.4	5	13.9	10	16.1	14	19.2	16	26.7	37	38.9	24	26.1	76	29.0
	BMI≥25, 腹囲≥85cm	139	33.3	7	19.4	23	37.1	23	31.5	23	38.3	33	34.7	30	32.6	93	35.5
女 性	総数	492	100.0	27	100.0	68	100.0	81	100.0	80	100.0	105	100.0	131	100.0	311	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	337	68.5	22	81.5	52	76.5	63	77.8	53	66.3	66	62.9	81	61.8	211	67.8
	BMI≥25, 腹囲<90cm	43	8.7	2	7.4	8	11.8	8	9.9	8	10.0	6	5.7	11	8.4	25	8.0
	BMI<25, 腹囲≥90cm	33	6.7	0	0.0	1	1.5	2	2.5	2	2.5	10	9.5	18	13.7	20	6.4
	BMI≥25, 腹囲≥90cm	79	16.1	3	11.1	7	10.3	8	9.9	17	21.3	23	21.9	21	16.0	55	17.7

## 2 問診の結果

第 43-1 表 血圧を下げる薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総 数		使用あり		使用無し		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1026	100.0	207	20.2	564	55.0	255	24.9
	20-29歳	78	100.0	0	0.0	45	57.7	33	42.3
	30-39歳	144	100.0	1	0.7	95	66.0	48	33.3
	40-49歳	180	100.0	8	4.4	122	67.8	50	27.8
	50-59歳	150	100.0	11	7.3	90	60.0	49	32.7
	60-69歳	214	100.0	71	33.2	106	49.5	37	17.3
	70歳以上	260	100.0	116	44.6	106	40.8	38	14.6
男 性	総数	482	100.0	101	21.0	243	50.4	138	28.6
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	25	56.8	19	43.2
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	44	64.7	24	35.3
	40-49歳	92	100.0	6	6.5	55	59.8	31	33.7
	50-59歳	66	100.0	7	10.6	33	50.0	26	39.4
	60-69歳	103	100.0	37	35.9	43	41.7	23	22.3
	70歳以上	109	100.0	51	46.8	43	39.4	15	13.8
女 性	総数	544	100.0	106	19.5	321	59.0	117	21.5
	20-29歳	34	100.0	0	0.0	20	58.8	14	41.2
	30-39歳	76	100.0	1	1.3	51	67.1	24	31.6
	40-49歳	88	100.0	2	2.3	67	76.1	19	21.6
	50-59歳	84	100.0	4	4.8	57	67.9	23	27.4
	60-69歳	111	100.0	34	30.6	63	56.8	14	12.6
	70歳以上	151	100.0	65	43.0	63	41.7	23	15.2



第 43-2 表 脈の乱れを治す薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総 数		使用あり		使用無し		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1026	100.0	27	2.6	745	72.6	254	24.8
	20-29歳	78	100.0	0	0.0	45	57.7	33	42.3
	30-39歳	144	100.0	0	0.0	96	66.7	48	33.3
	40-49歳	180	100.0	1	0.6	129	71.7	50	27.8
	50-59歳	150	100.0	1	0.7	100	66.7	49	32.7
	60-69歳	214	100.0	7	3.3	171	79.9	36	16.8
	70歳以上	260	100.0	18	6.9	204	78.5	38	14.6
男 性	総数	482	100.0	15	3.1	330	68.5	137	28.4
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	25	56.8	19	43.2
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	44	64.7	24	35.3
	40-49歳	92	100.0	1	1.1	60	65.2	31	33.7
	50-59歳	66	100.0	1	1.5	39	59.1	26	39.4
	60-69歳	103	100.0	5	4.9	76	73.8	22	21.4
	70歳以上	109	100.0	8	7.3	86	78.9	15	13.8
女 性	総数	544	100.0	12	2.2	415	76.3	117	21.5
	20-29歳	34	100.0	0	0.0	20	58.8	14	41.2
	30-39歳	76	100.0	0	0.0	52	68.4	24	31.6
	40-49歳	88	100.0	0	0.0	69	78.4	19	21.6
	50-59歳	84	100.0	0	0.0	61	72.6	23	27.4
	60-69歳	111	100.0	2	1.8	95	85.6	14	12.6
	70歳以上	151	100.0	10	6.6	118	78.1	23	15.2

第 43-3 表 インスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総数		使用あり		使用無し		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1026	100.0	62	6.0	707	68.9	257	25.0
	20-29歳	78	100.0	0	0.0	45	57.7	33	42.3
	30-39歳	144	100.0	0	0.0	96	66.7	48	33.3
	40-49歳	180	100.0	4	2.2	126	70.0	50	27.8
	50-59歳	150	100.0	5	3.3	95	63.3	50	33.3
	60-69歳	214	100.0	25	11.7	153	71.5	36	16.8
	70歳以上	260	100.0	28	10.8	192	73.8	40	15.4
男 性	総数	482	100.0	34	7.1	309	64.1	139	28.8
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	25	56.8	19	43.2
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	44	64.7	24	35.3
	40-49歳	92	100.0	3	3.3	58	63.0	31	33.7
	50-59歳	66	100.0	1	1.5	39	59.1	26	39.4
	60-69歳	103	100.0	16	15.5	65	63.1	22	21.4
	70歳以上	109	100.0	14	12.8	78	71.6	17	15.6
女 性	総数	544	100.0	28	5.1	398	73.2	118	21.7
	20-29歳	34	100.0	0	0.0	20	58.8	14	41.2
	30-39歳	76	100.0	0	0.0	52	68.4	24	31.6
	40-49歳	88	100.0	1	1.1	68	77.3	19	21.6
	50-59歳	84	100.0	4	4.8	56	66.7	24	28.6
	60-69歳	111	100.0	9	8.1	88	79.3	14	12.6
	70歳以上	151	100.0	14	9.3	114	75.5	23	15.2

第 43-4 表 コレステロールを下げる薬の服用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総数		使用あり		使用無し		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1026	100.0	113	11.0	657	64.0	256	25.0
	20-29歳	78	100.0	0	0.0	45	57.7	33	42.3
	30-39歳	144	100.0	0	0.0	96	66.7	48	33.3
	40-49歳	180	100.0	3	1.7	127	70.6	50	27.8
	50-59歳	150	100.0	13	8.7	87	58.0	50	33.3
	60-69歳	214	100.0	38	17.8	140	65.4	36	16.8
	70歳以上	260	100.0	59	22.7	162	62.3	39	15.0
男 性	総数	482	100.0	31	6.4	313	64.9	138	28.6
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	25	56.8	19	43.2
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	44	64.7	24	35.3
	40-49歳	92	100.0	1	1.1	60	65.2	31	33.7
	50-59歳	66	100.0	1	1.5	39	59.1	26	39.4
	60-69歳	103	100.0	11	10.7	70	68.0	22	21.4
	70歳以上	109	100.0	18	16.5	75	68.8	16	14.7
女 性	総数	544	100.0	82	15.1	344	63.2	118	21.7
	20-29歳	34	100.0	0	0.0	20	58.8	14	41.2
	30-39歳	76	100.0	0	0.0	52	68.4	24	31.6
	40-49歳	88	100.0	2	2.3	67	76.1	19	21.6
	50-59歳	84	100.0	12	14.3	48	57.1	24	28.6
	60-69歳	111	100.0	27	24.3	70	63.1	14	12.6
	70歳以上	151	100.0	41	27.2	87	57.6	23	15.2

第 43-5 表 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況（20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）

		総 数		使用あり		使用無し		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1026	100.0	33	3.2	736	71.7	257	25.0
	20-29歳	78	100.0	0	0.0	45	57.7	33	42.3
	30-39歳	144	100.0	0	0.0	96	66.7	48	33.3
	40-49歳	180	100.0	2	1.1	128	71.1	50	27.8
	50-59歳	150	100.0	4	2.7	95	63.3	51	34.0
	60-69歳	214	100.0	15	7.0	163	76.2	36	16.8
	70歳以上	260	100.0	12	4.6	209	80.4	39	15.0
男 性	総数	482	100.0	15	3.1	329	68.3	138	28.6
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	25	56.8	19	43.2
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	44	64.7	24	35.3
	40-49歳	92	100.0	1	1.1	60	65.2	31	33.7
	50-59歳	66	100.0	2	3.0	38	57.6	26	39.4
	60-69歳	103	100.0	7	6.8	74	71.8	22	21.4
	70歳以上	109	100.0	5	4.6	88	80.7	16	14.7
女 性	総数	544	100.0	18	3.3	407	74.8	119	21.9
	20-29歳	34	100.0	0	0.0	20	58.8	14	41.2
	30-39歳	76	100.0	0	0.0	52	68.4	24	31.6
	40-49歳	88	100.0	1	1.1	68	77.3	19	21.6
	50-59歳	84	100.0	2	2.4	57	67.9	25	29.8
	60-69歳	111	100.0	8	7.2	89	80.2	14	12.6
	70歳以上	151	100.0	7	4.6	121	80.1	23	15.2

第 44-1 表 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)  
 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように  
 いわれたことも含む)

		総 数		有		無		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1031	100.0	116	11.3	657	63.7	258	25.0
	20-29歳	80	100.0	0	0.0	46	57.5	34	42.5
	30-39歳	147	100.0	1	0.7	96	65.3	50	34.0
	40-49歳	180	100.0	12	6.7	117	65.0	51	28.3
	50-59歳	150	100.0	12	8.0	90	60.0	48	32.0
	60-69歳	214	100.0	36	16.8	141	65.9	37	17.3
	70歳以上	260	100.0	55	21.2	167	64.2	38	14.6
男 性	総数	482	100.0	65	13.5	279	57.9	138	28.6
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	25	56.8	19	43.2
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	44	64.7	24	35.3
	40-49歳	92	100.0	9	9.8	51	55.4	32	34.8
	50-59歳	66	100.0	6	9.1	35	53.0	25	37.9
	60-69歳	103	100.0	24	23.3	56	54.4	23	22.3
	70歳以上	109	100.0	26	23.9	68	62.4	15	13.8
女 性	総数	549	100.0	51	9.3	378	68.9	120	21.9
	20-29歳	36	100.0	0	0.0	21	58.3	15	41.7
	30-39歳	79	100.0	1	1.3	52	65.8	26	32.9
	40-49歳	88	100.0	3	3.4	66	75.0	19	21.6
	50-59歳	84	100.0	6	7.1	55	65.5	23	27.4
	60-69歳	111	100.0	12	10.8	85	76.6	14	12.6
	70歳以上	151	100.0	29	19.2	99	65.6	23	15.2

第 44-2 表 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (20 歳以上、性・居住地区別)  
 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように  
 いわれたことも含む)

		総 数		有		無		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1031	100.0	116	11.3	657	63.7	258	25.0
	県西	151	100.0	21	13.9	72	47.7	58	38.4
	県東	194	100.0	10	5.2	100	51.5	84	43.3
	県南	195	100.0	27	13.8	141	72.3	27	13.8
	県北	189	100.0	17	9.0	120	63.5	52	27.5
	安足	154	100.0	21	13.6	132	85.7	1	0.6
	宇都宮	148	100.0	20	13.5	92	62.2	36	24.3
男 性	総数	482	100.0	65	13.5	279	57.9	138	28.6
	県西	62	100.0	10	16.1	23	37.1	29	46.8
	県東	96	100.0	6	6.3	45	46.9	45	46.9
	県南	93	100.0	12	12.9	67	72.0	14	15.1
	県北	92	100.0	10	10.9	54	58.7	28	30.4
	安足	68	100.0	15	22.1	53	77.9	0	0.0
	宇都宮	71	100.0	12	16.9	37	52.1	22	31.0
女 性	総数	549	100.0	51	9.3	378	68.9	120	21.9
	県西	89	100.0	11	12.4	49	55.1	29	32.6
	県東	98	100.0	4	4.1	55	56.1	39	39.8
	県南	102	100.0	15	14.7	74	72.5	13	12.7
	県北	97	100.0	7	7.2	66	68.0	24	24.7
	安足	86	100.0	6	7.0	79	91.9	1	1.2
	宇都宮	77	100.0	8	10.4	55	71.4	14	18.2

第 45-1 表 現在、糖尿病治療の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)

(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

		総 数		有		無		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1031	100.0	78	7.6	37	3.6	916	88.8
	20-29歳	80	100.0	0	0.0	0	0.0	80	100.0
	30-39歳	147	100.0	0	0.0	1	0.7	146	99.3
	40-49歳	180	100.0	6	3.3	6	3.3	168	93.3
	50-59歳	150	100.0	7	4.7	5	3.3	138	92.0
	60-69歳	214	100.0	30	14.0	5	2.3	179	83.6
	70歳以上	260	100.0	35	13.5	20	7.7	205	78.8
男 性	総数	482	100.0	43	8.9	21	4.4	418	86.7
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	0	0.0	44	100.0
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	0	0.0	68	100.0
	40-49歳	92	100.0	5	5.4	4	4.3	83	90.2
	50-59歳	66	100.0	3	4.5	3	4.5	60	90.9
	60-69歳	103	100.0	18	17.5	5	4.9	80	77.7
	70歳以上	109	100.0	17	15.6	9	8.3	83	76.1
女 性	総数	549	100.0	35	6.4	16	2.9	498	90.7
	20-29歳	36	100.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
	30-39歳	79	100.0	0	0.0	1	1.3	78	98.7
	40-49歳	88	100.0	1	1.1	2	2.3	85	96.6
	50-59歳	84	100.0	4	4.8	2	2.4	78	92.9
	60-69歳	111	100.0	12	10.8	0	0.0	99	89.2
	70歳以上	151	100.0	18	11.9	11	7.3	122	80.8

第 45-2 表 現在、糖尿病治療の有無 (20 歳以上、性・居住地区別)

(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

		総 数		有		無		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1031	100.0	78	7.6	37	3.6	916	88.8
	県西	151	100.0	12	7.9	9	6.0	130	86.1
	県東	194	100.0	9	4.6	1	0.5	184	94.8
	県南	195	100.0	17	8.7	10	5.1	168	86.2
	県北	189	100.0	12	6.3	5	2.6	172	91.0
	安足	154	100.0	13	8.4	7	4.5	134	87.0
	宇都宮	148	100.0	15	10.1	5	3.4	128	86.5
男 性	総数	482	100.0	43	8.9	21	4.4	418	86.7
	県西	62	100.0	6	9.7	4	6.5	52	83.9
	県東	96	100.0	5	5.2	1	1.0	90	93.8
	県南	93	100.0	6	6.5	6	6.5	81	87.1
	県北	92	100.0	7	7.6	3	3.3	82	89.1
	安足	68	100.0	10	14.7	4	5.9	54	79.4
	宇都宮	71	100.0	9	12.7	3	4.2	59	83.1
女 性	総数	549	100.0	35	6.4	16	2.9	498	90.7
	県西	89	100.0	6	6.7	5	5.6	78	87.6
	県東	98	100.0	4	4.1	0	0.0	94	95.9
	県南	102	100.0	11	10.8	4	3.9	87	85.3
	県北	97	100.0	5	5.2	2	2.1	90	92.8
	安足	86	100.0	3	3.5	3	3.5	80	93.0
	宇都宮	77	100.0	6	7.8	2	2.6	69	89.6

第 46-1 表 現在、医師等からの運動禁止の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		有		無		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1031	100.0	8	0.8	766	74.3	257	24.9
	20-29歳	80	100.0	0	0.0	45	56.3	35	43.8
	30-39歳	147	100.0	0	0.0	97	66.0	50	34.0
	40-49歳	180	100.0	0	0.0	129	71.7	51	28.3
	50-59歳	150	100.0	1	0.7	102	68.0	47	31.3
	60-69歳	214	100.0	1	0.5	177	82.7	36	16.8
	70歳以上	260	100.0	6	2.3	216	83.1	38	14.6
男 性	総数	482	100.0	5	1.0	340	70.5	137	28.4
	20-29歳	44	100.0	0	0.0	25	56.8	19	43.2
	30-39歳	68	100.0	0	0.0	44	64.7	24	35.3
	40-49歳	92	100.0	0	0.0	60	65.2	32	34.8
	50-59歳	66	100.0	0	0.0	41	62.1	25	37.9
	60-69歳	103	100.0	1	1.0	80	77.7	22	21.4
	70歳以上	109	100.0	4	3.7	90	82.6	15	13.8
女 性	総数	549	100.0	3	0.5	426	77.6	120	21.9
	20-29歳	36	100.0	0	0.0	20	55.6	16	44.4
	30-39歳	79	100.0	0	0.0	53	67.1	26	32.9
	40-49歳	88	100.0	0	0.0	69	78.4	19	21.6
	50-59歳	84	100.0	1	1.2	61	72.6	22	26.2
	60-69歳	111	100.0	0	0.0	97	87.4	14	12.6
	70歳以上	151	100.0	2	1.3	126	83.4	23	15.2

第 46-2 表 現在、医師等からの運動禁止の有無 (20 歳以上、性・居住地区別)

		総 数		有		無		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1031	100.0	8	0.8	766	74.3	257	24.9
	県西	151	100.0	1	0.7	92	60.9	58	38.4
	県東	194	100.0	1	0.5	109	56.2	84	43.3
	県南	195	100.0	2	1.0	165	84.6	28	14.4
	県北	189	100.0	2	1.1	136	72.0	51	27.0
	安足	154	100.0	1	0.6	153	99.4	0	0.0
	宇都宮	148	100.0	1	0.7	111	75.0	36	24.3
男 性	総数	482	100.0	5	1.0	340	70.5	137	28.4
	県西	62	100.0	0	0.0	33	53.2	29	46.8
	県東	96	100.0	1	1.0	50	52.1	45	46.9
	県南	93	100.0	2	2.2	77	82.8	14	15.1
	県北	92	100.0	1	1.1	64	69.6	27	29.3
	安足	68	100.0	1	1.5	67	98.5	0	0.0
	宇都宮	71	100.0	0	0.0	49	69.0	22	31.0
女 性	総数	549	100.0	3	0.5	426	77.6	120	21.9
	県西	89	100.0	1	1.1	59	66.3	29	32.6
	県東	98	100.0	0	0.0	59	60.2	39	39.8
	県南	102	100.0	0	0.0	88	86.3	14	13.7
	県北	97	100.0	1	1.0	72	74.2	24	24.7
	安足	86	100.0	0	0.0	86	100.0	0	0.0
	宇都宮	77	100.0	1	1.3	62	80.5	14	18.2



第 47-1-1 表 血圧の状況（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等度高血圧		重症高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	624	100.0	164	26.3	129	20.7	120	19.2	154	24.7	40	6.4	17	2.7
	20-29歳	28	100.0	15	53.6	9	32.1	3	10.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6
	30-39歳	82	100.0	43	52.4	22	26.8	8	9.8	9	11.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	96	100.0	42	43.8	21	21.9	9	9.4	15	15.6	6	6.3	3	3.1
	50-59歳	89	100.0	19	21.3	22	24.7	17	19.1	20	22.5	8	9.0	3	3.4
	60-69歳	157	100.0	26	16.6	24	15.3	39	24.8	48	30.6	14	8.9	6	3.8
	70歳以上	172	100.0	19	11.0	31	18.0	44	25.6	62	36.0	12	7.0	4	2.3
男 性	総数	269	100.0	40	14.9	61	22.7	63	23.4	71	26.4	24	8.9	10	3.7
	20-29歳	15	100.0	4	26.7	8	53.3	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	34	100.0	9	26.5	14	41.2	7	20.6	4	11.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	40	100.0	13	32.5	6	15.0	8	20.0	8	20.0	4	10.0	1	2.5
	50-59歳	35	100.0	3	8.6	9	25.7	5	14.3	11	31.4	5	14.3	2	5.7
	60-69歳	69	100.0	7	10.1	12	17.4	17	24.6	19	27.5	10	14.5	4	5.8
	70歳以上	76	100.0	4	5.3	12	15.8	23	30.3	29	38.2	5	6.6	3	3.9
女 性	総数	355	100.0	124	34.9	68	19.2	57	16.1	83	23.4	16	4.5	7	2.0
	20-29歳	13	100.0	11	84.6	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	30-39歳	48	100.0	34	70.8	8	16.7	1	2.1	5	10.4	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	56	100.0	29	51.8	15	26.8	1	1.8	7	12.5	2	3.6	2	3.6
	50-59歳	54	100.0	16	29.6	13	24.1	12	22.2	9	16.7	3	5.6	1	1.9
	60-69歳	88	100.0	19	21.6	12	13.6	22	25.0	29	33.0	4	4.5	2	2.3
	70歳以上	96	100.0	15	15.6	19	19.8	21	21.9	33	34.4	7	7.3	1	1.0

第 47-1-2 表 (再掲) 血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総 数		収縮期高血圧		それ以外	
		人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	624	100.0	118	18.9	506	81.1
	20-29歳	28	100.0	0	0.0	28	100.0
	30-39歳	81	100.0	2	2.5	80	98.8
	40-49歳	97	100.0	7	7.2	89	91.8
	50-59歳	89	100.0	8	9.0	81	91.0
	60-69歳	157	100.0	36	22.9	121	77.1
	70歳以上	172	100.0	65	37.8	107	62.2
男 性	総数	269	100.0	51	19.0	218	81.0
	20-29歳	15	100.0	0	0.0	15	100.0
	30-39歳	34	100.0	1	2.9	33	97.1
	40-49歳	40	100.0	2	5.0	38	95.0
	50-59歳	35	100.0	4	11.4	31	88.6
	60-69歳	69	100.0	13	18.8	56	81.2
	70歳以上	76	100.0	31	40.8	45	59.2
女 性	総数	355	100.0	67	18.9	288	81.1
	20-29歳	13	100.0	0	0.0	13	100.0
	30-39歳	48	100.0	1	2.1	47	97.9
	40-49歳	56	100.0	5	8.9	51	91.1
	50-59歳	54	100.0	4	7.4	50	92.6
	60-69歳	88	100.0	23	26.1	65	73.9
	70歳以上	96	100.0	34	35.4	62	64.6

第 47-2-1 表 血圧の状況（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等度高血圧		重症高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	622	100.0	162	26.0	129	20.7	120	19.3	154	24.8	40	6.4	17	2.7
	20-29歳	27	100.0	14	51.9	9	33.3	3	11.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	30-39歳	81	100.0	42	51.9	22	27.2	8	9.9	9	11.1	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	96	100.0	42	43.8	21	21.9	9	9.4	15	15.6	6	6.3	3	3.1
	50-59歳	89	100.0	19	21.3	22	24.7	17	19.1	20	22.5	8	9.0	3	3.4
	60-69歳	157	100.0	26	16.6	24	15.3	39	24.8	48	30.6	14	8.9	6	3.8
	70歳以上	172	100.0	19	11.0	31	18.0	44	25.6	62	36.0	12	7.0	4	2.3
男 性	総数	269	100.0	40	14.9	61	22.7	63	23.4	71	26.4	24	8.9	10	3.7
	20-29歳	15	100.0	4	26.7	8	53.3	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	34	100.0	9	26.5	14	41.2	7	20.6	4	11.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	40	100.0	13	32.5	6	15.0	8	20.0	8	20.0	4	10.0	1	2.5
	50-59歳	35	100.0	3	8.6	9	25.7	5	14.3	11	31.4	5	14.3	2	5.7
	60-69歳	69	100.0	7	10.1	12	17.4	17	24.6	19	27.5	10	14.5	4	5.8
	70歳以上	76	100.0	4	5.3	12	15.8	23	30.3	29	38.2	5	6.6	3	3.9
女 性	総数	353	100.0	122	34.6	68	19.3	57	16.1	83	23.5	16	4.5	7	2.0
	20-29歳	12	100.0	10	83.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	30-39歳	47	100.0	33	70.2	8	17.0	1	2.1	5	10.6	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	56	100.0	29	51.8	15	26.8	1	1.8	7	12.5	2	3.6	2	3.6
	50-59歳	54	100.0	16	29.6	13	24.1	12	22.2	9	16.7	3	5.6	1	1.9
	60-69歳	88	100.0	19	21.6	12	13.6	22	25.0	29	33.0	4	4.5	2	2.3
	70歳以上	96	100.0	15	15.6	19	19.8	21	21.9	33	34.4	7	7.3	1	1.0

第 47-2-2 表 (再掲) 血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総 数		収縮期高血圧		それ以外	
		人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	622	100.0	118	19.0	504	81.0
	20-29歳	27	100.0	0	0.0	27	100.0
	30-39歳	81	100.0	2	2.5	79	97.5
	40-49歳	96	100.0	7	7.3	89	92.7
	50-59歳	89	100.0	8	9.0	81	91.0
	60-69歳	157	100.0	36	22.9	121	77.1
	70歳以上	172	100.0	65	37.8	107	62.2
男 性	総数	269	100.0	51	19.0	218	81.0
	20-29歳	15	100.0	0	0.0	15	100.0
	30-39歳	34	100.0	1	2.9	33	97.1
	40-49歳	40	100.0	2	5.0	38	95.0
	50-59歳	35	100.0	4	11.4	31	88.6
	60-69歳	69	100.0	13	18.8	56	81.2
	70歳以上	76	100.0	31	40.8	45	59.2
女 性	総数	353	100.0	67	19.0	286	81.0
	20-29歳	12	100.0	0	0.0	12	100.0
	30-39歳	47	100.0	1	2.1	46	97.9
	40-49歳	56	100.0	5	8.9	51	91.1
	50-59歳	54	100.0	4	7.4	50	92.6
	60-69歳	88	100.0	23	26.1	65	73.9
	70歳以上	96	100.0	34	35.4	62	64.6

第 47-3-1 表 血圧の状況（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等度高血圧		重症高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	461	100.0	154	33.4	104	22.6	73	15.8	88	19.1	27	5.9	15	3.3
	20-29歳	27	100.0	14	51.9	9	33.3	3	11.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	30-39歳	80	100.0	42	52.5	22	27.5	8	10.0	8	10.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	91	100.0	42	46.2	20	22.0	8	8.8	12	13.2	6	6.6	3	3.3
	50-59歳	80	100.0	18	22.5	19	23.8	15	18.8	18	22.5	7	8.8	3	3.8
	60-69歳	97	100.0	22	22.7	16	16.5	17	17.5	27	27.8	10	10.3	5	5.2
	70歳以上	86	100.0	16	18.6	18	20.9	22	25.6	23	26.7	4	4.7	3	3.5
男 性	総数	190	100.0	36	18.9	47	24.7	41	21.6	42	22.1	16	8.4	8	4.2
	20-29歳	15	100.0	4	26.7	8	53.3	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	34	100.0	9	26.5	14	41.2	7	20.6	4	11.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	36	100.0	13	36.1	6	16.7	7	19.4	5	13.9	4	11.1	1	2.8
	50-59歳	29	100.0	3	10.3	6	20.7	4	13.8	10	34.5	4	13.8	2	6.9
	60-69歳	40	100.0	5	12.5	7	17.5	7	17.5	11	27.5	7	17.5	3	7.5
	70歳以上	36	100.0	2	5.6	6	16.7	13	36.1	12	33.3	1	2.8	2	5.6
女 性	総数	271	100.0	118	43.5	57	21.0	32	11.8	46	17.0	11	4.1	7	2.6
	20-29歳	12	100.0	10	83.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	30-39歳	46	100.0	33	71.7	8	17.4	1	2.2	4	8.7	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	55	100.0	29	52.7	14	25.5	1	1.8	7	12.7	2	3.6	2	3.6
	50-59歳	51	100.0	15	29.4	13	25.5	11	21.6	8	15.7	3	5.9	1	2.0
	60-69歳	57	100.0	17	29.8	9	15.8	10	17.5	16	28.1	3	5.3	2	3.5
	70歳以上	50	100.0	14	28.0	12	24.0	9	18.0	11	22.0	3	6.0	1	2.0

第 47-3-2 表 (再掲) 血圧の状況 (2 回測定値の平均値) (20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

		総数		収縮期高血圧		それ以外	
		人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	461	100.0	58	12.6	403	87.4
	20-29歳	27	100.0	0	0.0	27	100.0
	30-39歳	80	100.0	2	2.5	78	97.5
	40-49歳	91	100.0	6	6.6	85	93.4
	50-59歳	80	100.0	6	7.5	74	92.5
	60-69歳	97	100.0	21	21.6	76	78.4
	70歳以上	86	100.0	23	26.7	63	73.3
男 性	総数	190	100.0	26	13.7	164	86.3
	20-29歳	15	100.0	0	0.0	15	100.0
	30-39歳	34	100.0	1	2.9	33	97.1
	40-49歳	36	100.0	1	2.8	35	97.2
	50-59歳	29	100.0	3	10.3	26	89.7
	60-69歳	40	100.0	9	22.5	31	77.5
	70歳以上	36	100.0	12	33.3	24	66.7
女 性	総数	271	100.0	32	11.8	239	88.2
	20-29歳	12	100.0	0	0.0	12	100.0
	30-39歳	46	100.0	1	2.2	45	97.8
	40-49歳	55	100.0	5	9.1	50	90.9
	50-59歳	51	100.0	3	5.9	48	94.1
	60-69歳	57	100.0	12	21.1	45	78.9
	70歳以上	50	100.0	11	22.0	39	78.0

第 48-1-1 表 最低血圧の分布（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	624	100.0	28	100.0	82	100.0	96	100.0	89	100.0	157	100.0	172	100.0
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	13	2.1	5	17.9	4	4.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7
	60-69	108	17.3	8	28.6	21	25.6	18	18.8	11	12.4	18	11.5	32	18.6
	70-79	231	37.0	6	21.4	32	39.0	37	38.5	26	29.2	52	33.1	78	45.3
	80-89	179	28.7	8	28.6	18	22.0	23	24.0	29	32.6	55	35.0	46	26.7
	90-99	60	9.6	0	0.0	7	8.5	9	9.4	14	15.7	21	13.4	9	5.2
	100-109	21	3.4	0	0.0	0	0.0	5	5.2	6	6.7	7	4.5	3	1.7
	110-119	7	1.1	1	3.6	0	0.0	2	2.1	3	3.4	1	0.6	0	0.0
	120-129	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0
	130-139	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		79.0		71.9		74.5		79.3		83.0		82.4		76.8
	標準偏差		11.9		12.0		10.1		13.1		12.0		12.0		10.0
	男 性	総数	269	100.0	15	100.0	34	100.0	40	100.0	35	100.0	69	100.0	76
39mmHg以下		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59		1	0.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69		34	12.6	1	6.7	6	17.6	4	10.0	2	5.7	7	10.1	14	18.4
70-79		88	32.7	5	33.3	13	38.2	12	30.0	8	22.9	16	23.2	34	44.7
80-89		92	34.2	8	53.3	12	35.3	13	32.5	11	31.4	26	37.7	22	28.9
90-99		36	13.4	0	0.0	3	8.8	7	17.5	9	25.7	13	18.8	4	5.3
100-109		11	4.1	0	0.0	0	0.0	3	7.5	3	8.6	4	5.8	1	1.3
110-119		4	1.5	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	5.7	1	1.4	0	0.0
120-129		2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0
130-139		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
140mmHg以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値			81.5		76.3		77.9		83.4		86.6		85.1		77.6
標準偏差			11.8		7.7		9.1		11.6		12.3		13.0		10.4
女 性		総数	355	100.0	13	100.0	48	100.0	56	100.0	54	100.0	88	100.0	96
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	12	3.4	4	30.8	4	8.3	1	1.8	0	0.0	0	0.0	3	3.1
	60-69	74	20.8	7	53.8	15	31.3	14	25.0	9	16.7	11	12.5	18	18.8
	70-79	143	40.3	1	7.7	19	39.6	25	44.6	18	33.3	36	40.9	44	45.8
	80-89	87	24.5	0	0.0	6	12.5	10	17.9	18	33.3	29	33.0	24	25.0
	90-99	24	6.8	0	0.0	4	8.3	2	3.6	5	9.3	8	9.1	5	5.2
	100-109	10	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.6	3	5.6	3	3.4	2	2.1
	110-119	3	0.8	1	7.7	0	0.0	1	1.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	120-129	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	130-139	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		77.0		66.8		72.2		76.4		80.7		80.3		76.2
	標準偏差		11.5		14.1		10.1		13.3		11.2		10.8		9.8

第 48-1-2 表 最高血圧の分布（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	624	100.0	28	100.0	82	100.0	96	100.0	89	100.0	157	100.0	172	100.0	
	89mmHg以下	1	0.2	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90-99	19	3.0	3	10.7	7	8.5	4	4.2	1	1.1	3	1.9	1	0.6	
	100-109	69	11.1	5	17.9	23	28.0	19	19.8	7	7.9	10	6.4	5	2.9	
	110-119	106	17.0	7	25.0	23	28.0	25	26.0	15	16.9	18	11.5	18	10.5	
	120-129	128	20.5	8	28.6	18	22.0	24	25.0	22	24.7	28	17.8	28	16.3	
	130-139	112	17.9	3	10.7	6	7.3	8	8.3	17	19.1	36	22.9	42	24.4	
	140-149	90	14.4	0	0.0	4	4.9	9	9.4	10	11.2	31	19.7	36	20.9	
	150-159	58	9.3	0	0.0	1	1.2	3	3.1	12	13.5	14	8.9	28	16.3	
	160-169	22	3.5	1	3.6	0	0.0	2	2.1	3	3.4	9	5.7	7	4.1	
	170-179	8	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	3	1.9	3	1.7	
	180mmHg以上	11	1.8	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	5	3.2	4	2.3	
	平均値		130.3		115.5		115.4		122.8		131.7		135.8		138.2	
	標準偏差		19.7		15.5		12.6		17.8		17.3		20.2		18.1	
男性	総数	269	100.0	15	100.0	34	100.0	40	100.0	35	100.0	69	100.0	76	100.0	
	89mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90-99	3	1.1	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	
	100-109	12	4.5	0	0.0	5	14.7	3	7.5	1	2.9	2	2.9	1	1.3	
	110-119	45	16.7	5	33.3	10	29.4	14	35.0	4	11.4	7	10.1	5	6.6	
	120-129	58	21.6	7	46.7	12	35.3	8	20.0	7	20.0	14	20.3	10	13.2	
	130-139	61	22.7	3	20.0	5	14.7	6	15.0	9	25.7	15	21.7	23	30.3	
	140-149	40	14.9	0	0.0	2	5.9	5	12.5	7	20.0	11	15.9	15	19.7	
	150-159	26	9.7	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	8.6	7	10.1	15	19.7	
	160-169	14	5.2	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	8.6	7	10.1	3	3.9	
	170-179	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	2.9	1	1.3	
	180mmHg以上	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	3	3.9	
	平均値		134.0		122.5		121.2		124.1		137.2		139.7		140.6	
	標準偏差		18.7		7.6		9.6		15.8		15.9		21.3		17.6	
女性	総数	355	100.0	13	100.0	48	100.0	56	100.0	54	100.0	88	100.0	96	100.0	
	89mmHg以下	1	0.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90-99	16	4.5	3	23.1	7	14.6	2	3.6	1	1.9	2	2.3	1	1.0	
	100-109	57	16.1	5	38.5	18	37.5	16	28.6	6	11.1	8	9.1	4	4.2	
	110-119	61	17.2	2	15.4	13	27.1	11	19.6	11	20.4	11	12.5	13	13.5	
	120-129	70	19.7	1	7.7	6	12.5	16	28.6	15	27.8	14	15.9	18	18.8	
	130-139	51	14.4	0	0.0	1	2.1	2	3.6	8	14.8	21	23.9	19	19.8	
	140-149	50	14.1	0	0.0	2	4.2	4	7.1	3	5.6	20	22.7	21	21.9	
	150-159	32	9.0	0	0.0	1	2.1	2	3.6	9	16.7	7	8.0	13	13.5	
	160-169	8	2.3	1	7.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	2.3	4	4.2	
	170-179	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.1	2	2.1	
	180mmHg以上	5	1.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	2	2.3	1	1.0	
	平均値		127.4		107.3		111.2		121.9		128.2		132.7		136.2	
	標準偏差		20.0		18.6		12.9		19.1		17.4		18.9		18.4	



第 48-2-1 表 最低血圧の分布（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	622	100.0	27	100.0	81	100.0	96	100.0	89	100.0	157	100.0	172	100.0
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	13	2.1	5	18.5	4	4.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7
	60-69	106	17.0	7	25.9	20	24.7	18	18.8	11	12.4	18	11.5	32	18.6
	70-79	231	37.1	6	22.2	32	39.5	37	38.5	26	29.2	52	33.1	78	45.3
	80-89	179	28.8	8	29.6	18	22.2	23	24.0	29	32.6	55	35.0	46	26.7
	90-99	60	9.6	0	0.0	7	8.6	9	9.4	14	15.7	21	13.4	9	5.2
	100-109	21	3.4	0	0.0	0	0.0	5	5.2	6	6.7	7	4.5	3	1.7
	110-119	7	1.1	1	3.7	0	0.0	2	2.1	3	3.4	1	0.6	0	0.0
	120-129	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0
	130-139	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		79.0		72.0		74.7		79.3		83.0		82.4		76.8
	標準偏差		11.9		12.2		10.1		13.1		12.0		12.0		10.0
男性	総数	269	100.0	15	100.0	34	100.0	40	100.0	35	100.0	69	100.0	76	100.0
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	1	0.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	34	12.6	1	6.7	6	17.6	4	10.0	2	5.7	7	10.1	14	18.4
	70-79	88	32.7	5	33.3	13	38.2	12	30.0	8	22.9	16	23.2	34	44.7
	80-89	92	34.2	8	53.3	12	35.3	13	32.5	11	31.4	26	37.7	22	28.9
	90-99	36	13.4	0	0.0	3	8.8	7	17.5	9	25.7	13	18.8	4	5.3
	100-109	11	4.1	0	0.0	0	0.0	3	7.5	3	8.6	4	5.8	1	1.3
	110-119	4	1.5	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	5.7	1	1.4	0	0.0
	120-129	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0
	130-139	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		81.5		76.3		77.9		83.4		86.6		85.1		77.6
	標準偏差		11.8		7.7		9.1		11.6		12.3		13.0		10.4
女性	総数	353	100.0	12	100.0	47	100.0	56	100.0	54	100.0	88	100.0	96	100.0
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	12	3.4	4	33.3	4	8.5	1	1.8	0	0.0	0	0.0	3	3.1
	60-69	72	20.4	6	50.0	14	29.8	14	25.0	9	16.7	11	12.5	18	18.8
	70-79	143	40.5	1	8.3	19	40.4	25	44.6	18	33.3	36	40.9	44	45.8
	80-89	87	24.6	0	0.0	6	12.8	10	17.9	18	33.3	29	33.0	24	25.0
	90-99	24	6.8	0	0.0	4	8.5	2	3.6	5	9.3	8	9.1	5	5.2
	100-109	10	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.6	3	5.6	3	3.4	2	2.1
	110-119	3	0.8	1	8.3	0	0.0	1	1.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	120-129	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	130-139	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		77.1		66.7		72.3		76.4		80.7		80.3		76.1
	標準偏差		11.5		14.7		10.2		13.3		11.2		10.8		9.8

第 48-2-2 表 最高血圧の分布（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	622	100.0	27	100.0	81	100.0	96	100.0	89	100.0	157	100.0	172	100.0	
	89mmHg以下	1	0.2	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90-99	19	3.1	3	11.1	7	8.6	4	4.2	1	1.1	3	1.9	1	0.6	
	100-109	67	10.8	4	14.8	22	27.2	19	19.8	7	7.9	10	6.4	5	2.9	
	110-119	106	17.0	7	25.9	23	28.4	25	26.0	15	16.9	18	11.5	18	10.5	
	120-129	128	20.6	8	29.6	18	22.2	24	25.0	22	24.7	28	17.8	28	16.3	
	130-139	112	18.0	3	11.1	6	7.4	8	8.3	17	19.1	36	22.9	42	24.4	
	140-149	90	14.5	0	0.0	4	4.9	9	9.4	10	11.2	31	19.7	36	20.9	
	150-159	58	9.3	0	0.0	1	1.2	3	3.1	12	13.5	14	8.9	28	16.3	
	160-169	22	3.5	1	3.7	0	0.0	2	2.1	3	3.4	9	5.7	7	4.1	
	170-179	8	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	3	1.9	3	1.7	
	180mmHg以上	11	1.8	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	5	3.2	4	2.3	
	平均値		130.4		116.0		115.5		122.8		131.7		135.8		138.2	
	標準偏差		19.6		15.4		12.5		17.8		17.3		20.2		18.1	
男性	総数	269	100.0	15	100.0	34	100.0	40	100.0	35	100.0	69	100.0	76	100.0	
	89mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90-99	3	1.1	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	
	100-109	12	4.5	0	0.0	5	14.7	3	7.5	1	2.9	2	2.9	1	1.3	
	110-119	45	16.7	5	33.3	10	29.4	14	35.0	4	11.4	7	10.1	5	6.6	
	120-129	58	21.6	7	46.7	12	35.3	8	20.0	7	20.0	14	20.3	10	13.2	
	130-139	61	22.7	3	20.0	5	14.7	6	15.0	9	25.7	15	21.7	23	30.3	
	140-149	40	14.9	0	0.0	2	5.9	5	12.5	7	20.0	11	15.9	15	19.7	
	150-159	26	9.7	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	8.6	7	10.1	15	19.7	
	160-169	14	5.2	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	8.6	7	10.1	3	3.9	
	170-179	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	2.9	1	1.3	
	180mmHg以上	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	3	3.9	
	平均値		134.0		122.5		121.2		124.1		137.2		139.7		140.6	
	標準偏差		18.7		7.6		9.6		15.8		15.9		21.3		17.6	
女性	総数	353	100.0	12	100.0	47	100.0	56	100.0	54	100.0	88	100.0	96	100.0	
	89mmHg以下	1	0.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90-99	16	4.5	3	25.0	7	14.9	2	3.6	1	1.9	2	2.3	1	1.0	
	100-109	55	15.6	4	33.3	17	36.2	16	28.6	6	11.1	8	9.1	4	4.2	
	110-119	61	17.3	2	16.7	13	27.7	11	19.6	11	20.4	11	12.5	13	13.5	
	120-129	70	19.8	1	8.3	6	12.8	16	28.6	15	27.8	14	15.9	18	18.8	
	130-139	51	14.4	0	0.0	1	2.1	2	3.6	8	14.8	21	23.9	19	19.8	
	140-149	50	14.2	0	0.0	2	4.3	4	7.1	3	5.6	20	22.7	21	21.9	
	150-159	32	9.1	0	0.0	1	2.1	2	3.6	9	16.7	7	8.0	13	13.5	
	160-169	8	2.3	1	8.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	2.3	4	4.2	
	170-179	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.1	2	2.1	
	180mmHg以上	5	1.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	2	2.3	1	1.0	
	平均値		127.6		107.9		111.4		121.9		128.2		132.7		136.2	
	標準偏差		19.9		19.3		12.9		19.1		17.4		18.9		18.4	

第 48-3-1 表 最低血圧の分布（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	461	100.0	27	100.0	80	100.0	91	100.0	80	100.0	97	100.0	86	100.0
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	12	2.6	5	18.5	4	5.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	2.3
	60-69	85	18.4	7	25.9	20	25.0	18	19.8	11	13.8	10	10.3	19	22.1
	70-79	175	38.0	6	22.2	32	40.0	37	40.7	23	28.8	36	37.1	41	47.7
	80-89	117	25.4	8	29.6	18	22.5	20	22.0	24	30.0	30	30.9	17	19.8
	90-99	42	9.1	0	0.0	6	7.5	7	7.7	13	16.3	12	12.4	4	4.7
	100-109	18	3.9	0	0.0	0	0.0	5	5.5	6	7.5	5	5.2	2	2.3
	110-119	7	1.5	1	3.7	0	0.0	2	2.2	3	3.8	1	1.0	0	0.0
	120-129	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	2.1	0	0.0
	130-139	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.2
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	78.7		72.0		74.4		78.9		83.3		82.6		75.9	
	標準偏差	12.7		12.2		9.9		13.2		12.3		13.4		11.3	
男性	総数	190	100.0	15	100.0	34	100.0	36	100.0	29	100.0	40	100.0	36	100.0
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	1	0.5	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	22	11.6	1	6.7	6	17.6	4	11.1	2	6.9	3	7.5	6	16.7
	70-79	64	33.7	5	33.3	13	38.2	12	33.3	6	20.7	10	25.0	18	50.0
	80-89	63	33.2	8	53.3	12	35.3	11	30.6	8	27.6	15	37.5	9	25.0
	90-99	23	12.1	0	0.0	3	8.8	5	13.9	8	27.6	6	15.0	1	2.8
	100-109	10	5.3	0	0.0	0	0.0	3	8.3	3	10.3	3	7.5	1	2.8
	110-119	4	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	6.9	1	2.5	0	0.0
	120-129	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0
	130-139	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	82.1		76.3		77.9		82.9		87.9		86.4		78.2	
	標準偏差	12.6		8.0		9.1		12.0		12.8		14.6		11.9	
女性	総数	271	100.0	12	100.0	46	100.0	55	100.0	51	100.0	57	100.0	50	100.0
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	11	4.1	4	33.3	4	8.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	4.0
	60-69	63	23.2	6	50.0	14	30.4	14	25.5	9	17.6	7	12.3	13	26.0
	70-79	111	41.0	1	8.3	19	41.3	25	45.5	17	33.3	26	45.6	23	46.0
	80-89	54	19.9	0	0.0	6	13.0	9	16.4	16	31.4	15	26.3	8	16.0
	90-99	19	7.0	0	0.0	3	6.5	2	3.6	5	9.8	6	10.5	3	6.0
	100-109	8	3.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	3	5.9	2	3.5	1	2.0
	110-119	3	1.1	1	8.3	0	0.0	1	1.8	1	2.0	0	0.0	0	0.0
	120-129	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	130-139	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	76.3		66.7		71.8		76.3		80.6		80.0		74.3	
	標準偏差	12.2		14.7		9.7		13.4		11.3		11.9		10.6	

第 48-3-2 表 最高血圧の分布（2 回測定値の平均値）（20 歳以上、妊婦・血圧を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	461	100.0	27	100.0	80	100.0	91	100.0	80	100.0	97	100.0	86	100.0
	89mmHg以下	1	0.2	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90-99	18	3.9	3	11.1	7	8.8	4	4.4	1	1.3	2	2.1	1	1.2
	100-109	65	14.1	4	14.8	22	27.5	19	20.9	7	8.8	8	8.2	5	5.8
	110-119	94	20.4	7	25.9	23	28.8	24	26.4	13	16.3	15	15.5	12	14.0
	120-129	103	22.3	8	29.6	18	22.5	21	23.1	20	25.0	18	18.6	18	20.9
	130-139	67	14.5	3	11.1	5	6.3	8	8.8	15	18.8	16	16.5	20	23.3
	140-149	52	11.3	0	0.0	4	5.0	8	8.8	9	11.3	17	17.5	14	16.3
	150-159	33	7.2	0	0.0	1	1.3	3	3.3	11	13.8	8	8.2	10	11.6
	160-169	13	2.8	1	3.7	0	0.0	2	2.2	2	2.5	6	6.2	2	2.3
	170-179	6	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	3	3.1	1	1.2
	180mmHg以上	9	2.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	4	4.1	3	3.5
	平均値	127.3		116.0		115.3		122.5		131.3		135.1		134.5	
	標準偏差	19.9		15.4		12.4		18.1		17.4		22.8		19.3	
男 性	総数	190	100.0	15	100.0	34	100.0	36	100.0	29	100.0	40	100.0	36	100.0
	89mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90-99	2	1.1	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100-109	12	6.3	0	0.0	5	14.7	3	8.3	1	3.4	2	5.0	1	2.8
	110-119	36	18.9	5	33.3	10	29.4	13	36.1	3	10.3	4	10.0	1	2.8
	120-129	45	23.7	7	46.7	12	35.3	6	16.7	5	17.2	9	22.5	6	16.7
	130-139	40	21.1	3	20.0	5	14.7	6	16.7	8	27.6	5	12.5	13	36.1
	140-149	26	13.7	0	0.0	2	5.9	4	11.1	6	20.7	7	17.5	7	19.4
	150-159	15	7.9	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	10.3	5	12.5	6	16.7
	160-169	7	3.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	6.9	4	10.0	0	0.0
	170-179	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	5.0	0	0.0
	180mmHg以上	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	5.6
	平均値	132.0		122.5		121.2		123.7		137.8		141.7		138.9	
	標準偏差	18.5		7.0		9.6		16.3		16.0		23.4		16.0	
女 性	総数	271	100.0	12	100.0	46	100.0	55	100.0	51	100.0	57	100.0	50	100.0
	89mmHg以下	1	0.4	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90-99	16	5.9	3	25.0	7	15.2	2	3.6	1	2.0	2	3.5	1	2.0
	100-109	53	19.6	4	33.3	17	37.0	16	29.1	6	11.8	6	10.5	4	8.0
	110-119	58	21.4	2	16.7	13	28.3	11	20.0	10	19.6	11	19.3	11	22.0
	120-129	58	21.4	1	8.3	6	13.0	15	27.3	15	29.4	9	15.8	12	24.0
	130-139	27	10.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	7	13.7	11	19.3	7	14.0
	140-149	26	9.6	0	0.0	2	4.3	4	7.3	3	5.9	10	17.5	7	14.0
	150-159	18	6.6	0	0.0	1	2.2	2	3.6	8	15.7	3	5.3	4	8.0
	160-169	6	2.2	1	8.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	3.5	2	4.0
	170-179	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.8	1	2.0
	180mmHg以上	5	1.8	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	2	3.5	1	2.0
	平均値	124.0		107.9		110.9		121.8		127.6		130.5		131.3	
	標準偏差	20.2		19.3		12.6		19.3		17.2		21.4		21.1	

第 49-1 表 血圧の状況別血圧を下げる薬使用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総 数						男 性						女 性					
		総 数		使用あり		使用無し		総 数		使用あり		使用無し		総 数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	618	100.0	161	26.1	457	73.9	266	100.0	79	29.7	187	70.3	352	100.0	82	23.3	270	76.7
	至適血圧	162	100.0	8	4.9	154	95.1	40	100.0	4	10.0	36	90.0	122	100.0	4	3.3	118	96.7
	正常血圧	129	100.0	25	19.4	104	80.6	61	100.0	14	23.0	47	77.0	68	100.0	11	16.2	57	83.8
	正常高値血圧	118	100.0	47	39.8	71	60.2	61	100.0	22	36.1	39	63.9	57	100.0	25	43.9	32	56.1
	軽症高血圧	152	100.0	66	43.4	86	56.6	70	100.0	29	41.4	41	58.6	82	100.0	37	45.1	45	54.9
	中等度高血圧	40	100.0	13	32.5	27	67.5	24	100.0	8	33.3	16	66.7	16	100.0	5	31.3	11	68.8
	重症高血圧	17	100.0	2	11.8	15	88.2	10	100.0	2	20.0	8	80.0	7	100.0	0	0.0	7	100.0
20-29歳	総数	27	100.0	0	0.0	27	100.0	15	100.0	0	0.0	15	100.0	12	100.0	0	0.0	12	100.0
	至適血圧	14	100.0	0	0.0	14	100.0	4	100.0	0	0.0	4	100.0	10	100.0	0	0.0	10	100.0
	正常血圧	9	100.0	0	0.0	9	100.0	8	100.0	0	0.0	8	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	正常高値血圧	3	100.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	軽症高血圧	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	中等度高血圧	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	重症高血圧	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
30-39歳	総数	81	100.0	1	1.2	80	98.8	34	100.0	0	0.0	34	100.0	47	100.0	1	2.1	46	97.9
	至適血圧	42	100.0	0	0.0	42	100.0	9	100.0	0	0.0	9	100.0	33	100.0	0	0.0	33	100.0
	正常血圧	22	100.0	0	0.0	22	100.0	14	100.0	0	0.0	14	100.0	8	100.0	0	0.0	8	100.0
	正常高値血圧	8	100.0	0	0.0	8	100.0	7	100.0	0	0.0	7	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	軽症高血圧	9	100.0	1	11.1	8	88.9	4	100.0	0	0.0	4	100.0	5	100.0	1	20.0	4	80.0
	中等度高血圧	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	重症高血圧	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
40-49歳	総数	96	100.0	5	5.2	91	94.8	40	100.0	4	10.0	36	90.0	56	100.0	1	1.8	55	98.2
	至適血圧	42	100.0	0	0.0	42	100.0	13	100.0	0	0.0	13	100.0	29	100.0	0	0.0	29	100.0
	正常血圧	21	100.0	1	4.8	20	95.2	6	100.0	0	0.0	6	100.0	15	100.0	1	6.7	14	93.3
	正常高値血圧	9	100.0	1	11.1	8	88.9	8	100.0	1	12.5	7	87.5	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	軽症高血圧	15	100.0	3	20.0	12	80.0	8	100.0	3	37.5	5	62.5	7	100.0	0	0.0	7	100.0
	中等度高血圧	6	100.0	0	0.0	6	100.0	4	100.0	0	0.0	4	100.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	重症高血圧	3	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0
50-59歳	総数	89	100.0	9	10.1	80	89.9	35	100.0	6	17.1	29	82.9	54	100.0	3	5.6	51	94.4
	至適血圧	19	100.0	1	5.3	18	94.7	3	100.0	0	0.0	3	100.0	16	100.0	1	6.3	15	93.8
	正常血圧	22	100.0	3	13.6	19	86.4	9	100.0	3	33.3	6	66.7	13	100.0	0	0.0	13	100.0
	正常高値血圧	17	100.0	2	11.8	15	88.2	5	100.0	1	20.0	4	80.0	12	100.0	1	8.3	11	91.7
	軽症高血圧	20	100.0	2	10.0	18	90.0	11	100.0	1	9.1	10	90.9	9	100.0	1	11.1	8	88.9
	中等度高血圧	8	100.0	1	12.5	7	87.5	5	100.0	1	20.0	4	80.0	3	100.0	0	0.0	3	100.0
	重症高血圧	3	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
60-69歳	総数	156	100.0	60	38.5	96	61.5	68	100.0	29	42.6	39	57.4	88	100.0	31	35.2	57	64.8
	至適血圧	26	100.0	4	15.4	22	84.6	7	100.0	2	28.6	5	71.4	19	100.0	2	10.5	17	89.5
	正常血圧	24	100.0	8	33.3	16	66.7	12	100.0	5	41.7	7	58.3	12	100.0	3	25.0	9	75.0
	正常高値血圧	39	100.0	22	56.4	17	43.6	17	100.0	10	58.8	7	41.2	22	100.0	12	54.5	10	45.5
	軽症高血圧	47	100.0	21	44.7	26	55.3	18	100.0	8	44.4	10	55.6	29	100.0	13	44.8	16	55.2
	中等度高血圧	14	100.0	4	28.6	10	71.4	10	100.0	3	30.0	7	70.0	4	100.0	1	25.0	3	75.0
	重症高血圧	6	100.0	1	16.7	5	83.3	4	100.0	1	25.0	3	75.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0
70歳以上	総数	169	100.0	86	50.9	83	49.1	74	100.0	40	54.1	34	45.9	95	100.0	46	48.4	49	51.6
	至適血圧	19	100.0	3	15.8	16	84.2	4	100.0	2	50.0	2	50.0	15	100.0	1	6.7	14	93.3
	正常血圧	31	100.0	13	41.9	18	58.1	12	100.0	6	50.0	6	50.0	19	100.0	7	36.8	12	63.2
	正常高値血圧	42	100.0	22	52.4	20	47.6	21	100.0	10	47.6	11	52.4	21	100.0	12	57.1	9	42.9
	軽症高血圧	61	100.0	39	63.9	22	36.1	29	100.0	17	58.6	12	41.4	32	100.0	22	68.8	10	31.3
	中等度高血圧	12	100.0	8	66.7	4	33.3	5	100.0	4	80.0	1	20.0	7	100.0	4	57.1	3	42.9
	重症高血圧	4	100.0	1	25.0	3	75.0	3	100.0	1	33.3	2	66.7	1	100.0	0	0.0	1	100.0

第 49-2 表 (再掲) 血圧の状況別血圧を下げる薬使用状況 (20 歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

		総 数						男 性						女 性					
		総 数		使用あり		使用無し		総 数		使用あり		使用無し		総 数		使用あり		使用無し	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	618	100.0	161	26.1	457	73.9	266	100.0	79	29.7	187	70.3	352	100.0	82	23.3	270	76.7
	収縮期高血圧	116	100.0	60	51.7	56	48.3	50	100.0	25	50.0	25	50.0	66	100.0	35	53.0	31	47.0
	それ以外	502	100.0	101	20.1	401	79.9	216	100.0	54	25.0	162	75.0	286	100.0	47	16.4	239	83.6
20-29歳	総数	27	100.0	0	0.0	27	100.0	15	100.0	0	0.0	15	100.0	12	100.0	0	0.0	12	100.0
	収縮期高血圧	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	それ以外	27	100.0	0	0.0	27	100.0	15	100.0	0	0.0	15	100.0	12	100.0	0	0.0	12	100.0
30-39歳	総数	81	100.0	1	1.2	80	98.8	34	100.0	0	0.0	34	100.0	47	100.0	1	2.1	46	97.9
	収縮期高血圧	2	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	それ以外	79	100.0	1	1.3	78	98.7	33	100.0	0	0.0	33	100.0	46	100.0	1	2.2	45	97.8
40-49歳	総数	96	100.0	5	5.2	91	94.8	40	100.0	4	10.0	36	90.0	56	100.0	1	1.8	55	98.2
	収縮期高血圧	7	100.0	1	14.3	6	85.7	2	100.0	1	50.0	1	50.0	5	100.0	0	0.0	5	100.0
	それ以外	89	100.0	4	4.5	85	95.5	38	100.0	3	7.9	35	92.1	51	100.0	1	2.0	50	98.0
50-59歳	総数	89	100.0	9	10.1	80	89.9	35	100.0	6	17.1	29	82.9	54	100.0	3	5.6	51	94.4
	収縮期高血圧	8	100.0	2	25.0	6	75.0	4	100.0	1	25.0	3	75.0	4	100.0	1	25.0	3	75.0
	それ以外	81	100.0	7	8.6	74	91.4	31	100.0	5	16.1	26	83.9	50	100.0	2	4.0	48	96.0
60-69歳	総数	156	100.0	60	38.5	96	61.5	68	100.0	29	42.6	39	57.4	88	100.0	31	35.2	57	64.8
	収縮期高血圧	35	100.0	15	42.9	20	57.1	12	100.0	4	33.3	8	66.7	23	100.0	11	47.8	12	52.2
	それ以外	121	100.0	45	37.2	76	62.8	56	100.0	25	44.6	31	55.4	65	100.0	20	30.8	45	69.2
70歳以上	総数	169	100.0	86	50.9	83	49.1	74	100.0	40	54.1	34	45.9	95	100.0	46	48.4	49	51.6
	収縮期高血圧	64	100.0	42	65.6	22	34.4	31	100.0	19	61.3	12	38.7	33	100.0	23	69.7	10	30.3
	それ以外	105	100.0	44	41.9	61	58.1	43	100.0	21	48.8	22	51.2	62	100.0	23	37.1	39	62.9

第 50 表 運動禁止の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	774	100.0	45	100.0	97	100.0	129	100.0	103	100.0	178	100.0	222	100.0	179	100.0	145	100.0
	運動禁止有	8	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.6	6	2.7	0	0.0	6	4.1
	運動禁止無	766	99.0	45	100.0	97	100.0	129	100.0	102	99.0	177	99.4	216	97.3	179	100.0	139	95.9
男 性	総数	345	100.0	25	100.0	44	100.0	60	100.0	41	100.0	81	100.0	94	100.0	81	100.0	61	100.0
	運動禁止有	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	4.3	0	0.0	4	6.6
	運動禁止無	340	98.6	25	100.0	44	100.0	60	100.0	41	100.0	80	98.8	90	95.7	81	100.0	57	93.4
女 性	総数	429	100.0	20	100.0	53	100.0	69	100.0	62	100.0	97	100.0	128	100.0	98	100.0	84	100.0
	運動禁止有	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	1.6	0	0.0	2	2.4
	運動禁止無	426	99.3	20	100.0	53	100.0	69	100.0	61	98.4	97	100.0	126	98.4	98	100.0	82	97.6

第 51 表 運動習慣の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	774	100.0	45	100.0	97	100.0	129	100.0	103	100.0	178	100.0	222	100.0	450	100.0	179	100.0	324	100.0	145	100.0
	習慣無 (健康上の理由)	8	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.6	6	2.7	2	0.4	0	0.0	6	1.9	6	4.1
	習慣無 (その他)	581	75.1	41	91.1	89	91.8	114	88.4	81	78.6	123	69.1	133	59.9	386	85.8	99	55.3	195	60.2	96	66.2
	運動習慣有	185	23.9	4	8.9	8	8.2	15	11.6	21	20.4	54	30.3	83	37.4	62	13.8	80	44.7	123	38.0	43	29.7
男性	総数	345	100.0	25	100.0	44	100.0	60	100.0	41	100.0	81	100.0	94	100.0	203	100.0	81	100.0	142	100.0	61	100.0
	習慣無 (健康上の理由)	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	4.3	1	0.5	0	0.0	4	2.8	4	6.6
	習慣無 (その他)	255	73.9	21	84.0	41	93.2	51	85.0	32	78.0	53	65.4	57	60.6	171	84.2	43	53.1	84	59.2	41	67.2
	運動習慣有	85	24.6	4	16.0	3	6.8	9	15.0	9	22.0	27	33.3	33	35.1	31	15.3	38	46.9	54	38.0	16	26.2
女性	総数	429	100.0	20	100.0	53	100.0	69	100.0	62	100.0	97	100.0	128	100.0	247	100.0	98	100.0	182	100.0	84	100.0
	習慣無 (健康上の理由)	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	1.6	1	0.4	0	0.0	2	1.1	2	2.4
	習慣無 (その他)	326	76.0	20	100.0	48	90.6	63	91.3	49	79.0	70	72.2	76	59.4	215	87.0	56	57.1	111	61.0	55	65.5
	運動習慣有	100	23.3	0	0.0	5	9.4	6	8.7	12	19.4	27	27.8	50	39.1	31	12.6	42	42.9	69	37.9	27	32.1

第 52-1 表 1 週間の運動日数 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	774	100.0	45	100.0	97	100.0	129	100.0	103	100.0	178	100.0	222	100.0	179	100.0	145	100.0
	運動習慣無	589	76.1	41	91.1	89	91.8	114	88.4	82	79.6	124	69.7	139	62.6	99	55.3	102	70.3
	2日/週	30	3.9	2	4.4	5	5.2	4	3.1	2	1.9	6	3.4	11	5.0	9	5.0	6	4.1
	3日/週	25	3.2	2	4.4	0	0.0	1	0.8	3	2.9	6	3.4	13	5.9	13	7.3	6	4.1
	4日/週	24	3.1	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	1.9	11	6.2	9	4.1	13	7.3	3	2.1
	5日/週	27	3.5	0	0.0	2	2.1	1	0.8	4	3.9	10	5.6	10	4.5	12	6.7	6	4.1
	6日/週	8	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	1.7	4	1.8	4	2.2	2	1.4
	7日/週	71	9.2	0	0.0	1	1.0	7	5.4	9	8.7	18	10.1	36	16.2	29	16.2	20	13.8
男性	総数	345	100.0	25	100.0	44	100.0	60	100.0	41	100.0	81	100.0	94	100.0	81	100.0	61	100.0
	運動習慣無	260	75.4	21	84.0	41	93.2	51	85.0	32	78.0	54	66.7	61	64.9	43	53.1	45	73.8
	2日/週	20	5.8	2	8.0	2	4.5	4	6.7	2	4.9	5	6.2	5	5.3	7	8.6	1	1.6
	3日/週	8	2.3	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	3.7	2	2.1	4	4.9	1	1.6
	4日/週	8	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	2.4	3	3.7	3	3.2	5	6.2	1	1.6
	5日/週	11	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	4.9	3	3.7	5	5.3	5	6.2	3	4.9
	6日/週	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	2.1	2	2.5	1	1.6
	7日/週	34	9.9	0	0.0	1	2.3	3	5.0	3	7.3	11	13.6	16	17.0	15	18.5	9	14.8
女性	総数	429	100.0	20	100.0	53	100.0	69	100.0	62	100.0	97	100.0	128	100.0	98	100.0	84	100.0
	運動習慣無	329	76.7	20	100.0	48	90.6	63	91.3	50	80.6	70	72.2	78	60.9	56	57.1	57	67.9
	2日/週	10	2.3	0	0.0	3	5.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	6	4.7	2	2.0	5	6.0
	3日/週	17	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	3.2	3	3.1	11	8.6	9	9.2	5	6.0
	4日/週	16	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.6	8	8.2	6	4.7	8	8.2	2	2.4
	5日/週	16	3.7	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	3.2	7	7.2	5	3.9	7	7.1	3	3.6
	6日/週	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.0	2	1.6	2	2.0	1	1.2
	7日/週	37	8.6	0	0.0	0	0.0	4	5.8	6	9.7	7	7.2	20	15.6	14	14.3	11	13.1



第 52-2 表 1 週間の運動日数 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	326	100.0	14	100.0	30	100.0	37	100.0	38	100.0	90	100.0	117	100.0	109	100.0	69	100.0
	運動無し	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1日/週	61	18.7	7	50.0	12	40.0	13	35.1	7	18.4	13	14.4	9	7.7	9	8.3	8	11.6
	2日/週	44	13.5	3	21.4	6	20.0	6	16.2	5	13.2	10	11.1	14	12.0	14	12.8	8	11.6
	3日/週	38	11.7	3	21.4	2	6.7	3	8.1	3	7.9	11	12.2	16	13.7	16	14.7	7	10.1
	4日/週	30	9.2	0	0.0	1	3.3	3	8.1	2	5.3	14	15.6	10	8.5	14	12.8	4	5.8
	5日/週	43	13.2	0	0.0	6	20.0	3	8.1	6	15.8	14	15.6	14	12.0	16	14.7	9	13.0
	6日/週	11	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	4	4.4	6	5.1	4	3.7	4	5.8
	7日/週	99	30.4	1	7.1	3	10.0	9	24.3	14	36.8	24	26.7	48	41.0	36	33.0	29	42.0
男性	総数	160	100.0	11	100.0	19	100.0	19	100.0	18	100.0	42	100.0	51	100.0	47	100.0	32	100.0
	運動無し	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1日/週	40	25.0	5	45.5	10	52.6	6	31.6	7	38.9	5	11.9	7	13.7	3	6.4	6	18.8
	2日/週	26	16.3	2	18.2	2	10.5	6	31.6	3	16.7	7	16.7	6	11.8	9	19.1	2	6.3
	3日/週	13	8.1	3	27.3	1	5.3	0	0.0	1	5.6	5	11.9	3	5.9	4	8.5	2	6.3
	4日/週	11	6.9	0	0.0	1	5.3	1	5.3	1	5.6	4	9.5	4	7.8	5	10.6	2	6.3
	5日/週	17	10.6	0	0.0	2	10.5	2	10.5	2	11.1	5	11.9	6	11.8	7	14.9	4	12.5
	6日/週	6	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.1	3	5.9	2	4.3	2	6.3
	7日/週	47	29.4	1	9.1	3	15.8	4	21.1	4	22.2	13	31.0	22	43.1	17	36.2	14	43.8
女性	総数	166	100.0	3	100.0	11	100.0	18	100.0	20	100.0	48	100.0	66	100.0	62	100.0	37	100.0
	運動無し	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1日/週	21	12.7	2	66.7	2	18.2	7	38.9	0	0.0	8	16.7	2	3.0	6	9.7	2	5.4
	2日/週	18	10.8	1	33.3	4	36.4	0	0.0	2	10.0	3	6.3	8	12.1	5	8.1	6	16.2
	3日/週	25	15.1	0	0.0	1	9.1	3	16.7	2	10.0	6	12.5	13	19.7	12	19.4	5	13.5
	4日/週	19	11.4	0	0.0	0	0.0	2	11.1	1	5.0	10	20.8	6	9.1	9	14.5	2	5.4
	5日/週	26	15.7	0	0.0	4	36.4	1	5.6	4	20.0	9	18.8	8	12.1	9	14.5	5	13.5
	6日/週	5	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	2.1	3	4.5	2	3.2	2	5.4
	7日/週	52	31.3	0	0.0	0	0.0	5	27.8	10	50.0	11	22.9	26	39.4	19	30.6	15	40.5

注: 身体状況調査の問診において(8)「医師等から運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第 53-1 表 運動を行う日の平均運動時間 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	774	100.0	45	100.0	97	100.0	129	100.0	103	100.0	178	100.0	222	100.0
	運動習慣無	589	76.1	41	91.1	89	91.8	114	88.4	82	79.6	124	69.7	139	62.6
	30分以上60分未満/日	74	9.6	1	2.2	2	2.1	4	3.1	8	7.8	21	11.8	38	17.1
	60分以上120分未満/日	71	9.2	1	2.2	5	5.2	6	4.7	4	3.9	24	13.5	31	14.0
	120分以上180分未満/日	22	2.8	1	2.2	0	0.0	0	0.0	4	3.9	7	3.9	10	4.5
	180分以上/日	18	2.3	1	2.2	1	1.0	5	3.9	5	4.9	2	1.1	4	1.8
男性	総数	345	100.0	25	100.0	44	100.0	60	100.0	41	100.0	81	100.0	94	100.0
	運動習慣無	260	75.4	21	84.0	41	93.2	51	85.0	32	78.0	54	66.7	61	64.9
	30分以上60分未満/日	28	8.1	1	4.0	0	0.0	2	3.3	3	7.3	7	8.6	15	16.0
	60分以上120分未満/日	37	10.7	1	4.0	2	4.5	4	6.7	2	4.9	14	17.3	14	14.9
	120分以上180分未満/日	10	2.9	1	4.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	6.2	2	2.1
	180分以上/日	10	2.9	1	4.0	1	2.3	3	5.0	2	4.9	1	1.2	2	2.1
女性	総数	429	100.0	20	100.0	53	100.0	69	100.0	62	100.0	97	100.0	128	100.0
	運動習慣無	329	76.7	20	100.0	48	90.6	63	91.3	50	80.6	70	72.2	78	60.9
	30分以上60分未満/日	46	10.7	0	0.0	2	3.8	2	2.9	5	8.1	14	14.4	23	18.0
	60分以上120分未満/日	34	7.9	0	0.0	3	5.7	2	2.9	2	3.2	10	10.3	17	13.3
	120分以上180分未満/日	12	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	2	2.1	8	6.3
	180分以上/日	8	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.9	3	4.8	1	1.0	2	1.6

第 53-2 表 運動を行う日の平均運動時間 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	326	100.0	14	100.0	30	100.0	37	100.0	38	100.0	90	100.0	117	100.0	109	100.0	69	100.0
	30分未満	47	14.4	2	14.3	4	13.3	5	13.5	5	13.2	13	14.4	18	15.4	12	11.0	12	17.4
	30分以上60分未満	103	31.6	2	14.3	5	16.7	9	24.3	14	36.8	29	32.2	44	37.6	35	32.1	29	42.0
	60分以上120分未満	105	32.2	4	28.6	14	46.7	14	37.8	6	15.8	33	36.7	34	29.1	45	41.3	16	23.2
	120分以上180分未満	42	12.9	4	28.6	1	3.3	3	8.1	6	15.8	12	13.3	16	13.7	15	13.8	8	11.6
	180分以上	29	8.9	2	14.3	6	20.0	6	16.2	7	18.4	3	3.3	5	4.3	2	1.8	4	5.8
男性	総数	160	100.0	11	100.0	19	100.0	19	100.0	18	100.0	42	100.0	51	100.0	47	100.0	32	100.0
	30分未満	22	13.8	2	18.2	3	15.8	3	15.8	2	11.1	5	11.9	7	13.7	3	6.4	7	21.9
	30分以上60分未満	38	23.8	1	9.1	2	10.5	2	10.5	5	27.8	10	23.8	18	35.3	15	31.9	10	31.3
	60分以上120分未満	54	33.8	2	18.2	7	36.8	9	47.4	3	16.7	17	40.5	16	31.4	22	46.8	8	25.0
	120分以上180分未満	25	15.6	4	36.4	1	5.3	1	5.3	4	22.2	8	19.0	7	13.7	6	12.8	5	15.6
	180分以上	21	13.1	2	18.2	6	31.6	4	21.1	4	22.2	2	4.8	3	5.9	1	2.1	2	6.3
女性	総数	166	100.0	3	100.0	11	100.0	18	100.0	20	100.0	48	100.0	66	100.0	62	100.0	37	100.0
	30分未満	25	15.1	0	0.0	1	9.1	2	11.1	3	15.0	8	16.7	11	16.7	9	14.5	5	13.5
	30分以上60分未満	65	39.2	1	33.3	3	27.3	7	38.9	9	45.0	19	39.6	26	39.4	20	32.3	19	51.4
	60分以上120分未満	51	30.7	2	66.7	7	63.6	5	27.8	3	15.0	16	33.3	18	27.3	23	37.1	8	21.6
	120分以上180分未満	17	10.2	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	10.0	4	8.3	9	13.6	9	14.5	3	8.1
	180分以上	8	4.8	0	0.0	0	0.0	2	11.1	3	15.0	1	2.1	2	3.0	1	1.6	2	5.4

注: 身体状況調査の問診において(8)「医師等から運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第54表 歩数の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-59歳		(再掲)20-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
全体	970	100.0	75	100.0	149	100.0	177	100.0	140	100.0	205	100.0	224	100.0	541	100.0	628	100.0	202	100.0	342	100.0	140	100.0
2000歩未満	125	12.9	6	8.0	8	5.4	9	5.1	9	6.4	22	10.7	71	31.7	32	5.9	40	6.4	31	15.3	85	24.9	54	38.6
2000-4000歩未満	214	22.1	13	17.3	27	18.1	33	18.6	25	17.9	52	25.4	64	28.6	98	18.1	117	18.6	55	27.2	97	28.4	42	30.0
4000~	187	19.3	9	12.0	41	27.5	35	19.8	30	21.4	40	19.5	32	14.3	115	21.3	127	20.2	39	19.3	60	17.5	21	15.0
6000~	179	18.5	18	24.0	28	18.8	38	21.5	33	23.6	40	19.5	22	9.8	117	21.6	136	21.7	29	14.4	43	12.6	14	10.0
8000~	124	12.8	11	14.7	21	14.1	30	16.9	19	13.6	29	14.1	14	6.3	81	15.0	97	15.4	24	11.9	27	7.9	3	2.1
10000~	58	6.0	8	10.7	9	6.0	10	5.6	12	8.6	8	3.9	11	4.9	39	7.2	42	6.7	13	6.4	16	4.7	3	2.1
12000~	30	3.1	5	6.7	5	3.4	8	4.5	4	2.9	5	2.4	3	1.3	22	4.1	25	4.0	5	2.5	5	1.5	0	0.0
14000~	19	2.0	2	2.7	3	2.0	6	3.4	2	1.4	4	2.0	2	0.9	13	2.4	16	2.5	2	1.0	3	0.9	1	0.7
16000~	19	2.0	0	0.0	4	2.7	4	2.3	4	2.9	4	2.0	3	1.3	12	2.2	15	2.4	3	1.5	4	1.2	1	0.7
18000~	3	0.3	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.4	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20000歩以上	12	1.2	3	4.0	1	0.7	4	2.3	2	1.4	0	0.0	2	0.9	10	1.8	10	1.6	1	0.5	2	0.6	1	0.7
男性	451	100.0	40	100.0	69	100.0	88	100.0	63	100.0	96	100.0	95	100.0	260	100.0	301	100.0	91	100.0	150	100.0	59	100.0
2000歩未満	51	11.3	3	7.5	5	7.2	4	4.5	5	7.9	11	11.5	23	24.2	17	6.5	19	6.3	15	16.5	32	21.3	17	28.8
2000-4000歩未満	86	19.1	4	10.0	9	13.0	18	20.5	9	14.3	17	17.7	29	30.5	40	15.4	47	15.6	19	20.9	39	26.0	20	33.9
4000~	83	18.4	5	12.5	15	21.7	16	18.2	15	23.8	19	19.8	13	13.7	51	19.6	55	18.3	20	22.0	28	18.7	8	13.6
6000~	87	19.3	11	27.5	14	20.3	14	15.9	14	22.2	23	24.0	11	11.6	53	20.4	64	21.3	14	15.4	23	15.3	9	15.3
8000~	63	14.0	6	15.0	9	13.0	18	20.5	8	12.7	13	13.5	9	9.5	41	15.8	49	16.3	11	12.1	14	9.3	3	5.1
10000~	30	6.7	4	10.0	6	8.7	7	8.0	2	3.2	6	6.3	5	5.3	19	7.3	21	7.0	9	9.9	9	6.0	0	0.0
12000~	17	3.8	5	12.5	2	2.9	3	3.4	4	6.3	2	2.1	1	1.1	14	5.4	16	5.3	1	1.1	1	0.7	0	0.0
14000~	13	2.9	2	5.0	2	2.9	5	5.7	2	3.2	1	1.0	1	1.1	11	4.2	12	4.0	0	0.0	1	0.7	1	1.7
16000~	14	3.1	0	0.0	4	5.8	3	3.4	3	4.8	3	3.1	1	1.1	10	3.8	13	4.3	1	1.1	1	0.7	0	0.0
18000~	3	0.7	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.8	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20000歩以上	4	0.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	2.1	4	0.9	2	0.7	1	1.1	2	1.3	1	1.7
女性	519	100.0	35	100.0	80	100.0	89	100.0	77	100.0	109	100.0	129	100.0	281	100.0	327	100.0	111	100.0	192	100.0	81	100.0
2000歩未満	74	14.3	3	8.6	3	3.8	5	5.6	4	5.2	11	10.1	48	37.2	74	14.3	21	6.4	16	14.4	53	27.6	37	45.7
2000-4000歩未満	128	24.7	9	25.7	18	22.5	15	16.9	16	20.8	35	32.1	35	27.1	58	20.6	70	21.4	36	32.4	58	30.2	22	27.2
4000~	104	20.0	4	11.4	26	32.5	19	21.3	15	19.5	21	19.3	19	14.7	64	22.8	72	22.0	19	17.1	32	16.7	13	16.0
6000~	92	17.7	7	20.0	14	17.5	24	27.0	19	24.7	17	15.6	11	8.5	64	22.8	72	22.0	15	13.5	20	10.4	5	6.2
8000~	61	11.8	5	14.3	12	15.0	12	13.5	11	14.3	16	14.7	5	3.9	40	14.2	48	14.7	13	11.7	13	6.8	0	0.0
10000~	28	5.4	4	11.4	3	3.8	3	3.4	10	13.0	2	1.8	6	4.7	20	7.1	21	6.4	4	3.6	7	3.6	3	3.7
12000~	13	2.5	0	0.0	3	3.8	5	5.6	0	0.0	3	2.8	2	1.6	8	2.8	9	2.8	4	3.6	4	2.1	0	0.0
14000~	6	1.2	0	0.0	1	1.3	1	1.1	0	0.0	3	2.8	1	0.8	2	0.7	4	1.2	2	1.8	2	1.0	0	0.0
16000~	5	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	1	0.9	2	1.6	2	0.7	2	0.6	2	1.8	3	1.6	1	1.2
18000~	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20000歩以上	8	1.5	3	8.6	0	0.0	4	4.5	1	1.3	0	0.0	0	0.0	8	2.8	8	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第 55 表 歩数の平均値及び標準偏差 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-59歳	(再掲) 20-64歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 75歳以上
男 性	人数	451	40	69	88	63	96	95	451	260	301	91	150	59
	平均値	6704	7675	7644	7254	7351	6380	4999	6704	7446	7513	5746	5079	4051
	標準偏差	4372	3857	4825	3934	4698	3834	4485	4372	4344	4349	3862	3960	3920
女 性	人数	519	35	80	89	77	109	129	519	281	327	111	192	81
	平均値	5738	7187	5902	7189	6498	5605	3899	5738	6633	6510	5421	4422	3053
	標準偏差	3917	5510	2906	4343	3556	3432	3545	3917	3965	3920	3640	3552	2937

### 3 血液検査の結果

第 56 表 血色素量の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	10.0g/dL未満	12	2.2	0	0.0	3	3.9	6	6.7	0	0.0	1	0.7	2	1.5	1	0.7	2	2.5
	10.0-10.9	15	2.7	1	3.6	3	3.9	5	5.6	1	1.3	1	0.7	4	3.0	1	0.7	3	3.8
	11.0-11.9	38	6.9	1	3.6	2	2.6	9	10.0	5	6.3	6	4.1	15	11.2	7	4.9	12	15.2
	12.0-12.9	104	18.8	6	21.4	13	16.9	11	12.2	8	10.1	32	22.1	34	25.4	35	24.5	18	22.8
	13.0-13.9	160	28.9	3	10.7	19	24.7	23	25.6	28	35.4	46	31.7	41	30.6	42	29.4	23	29.1
	14.0-14.9	109	19.7	4	14.3	15	19.5	13	14.4	22	27.8	35	24.1	20	14.9	32	22.4	10	12.7
	15.0-15.9	81	14.6	6	21.4	15	19.5	15	16.7	14	17.7	17	11.7	14	10.4	18	12.6	9	11.4
	16.0-16.9	32	5.8	7	25.0	7	9.1	8	8.9	1	1.3	6	4.1	3	2.2	6	4.2	1	1.3
	17.0-17.9	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	1	0.7	1	1.3
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	13.6		14.4		13.7		13.4		13.8		13.7		13.2		13.7		13.1	
	標準偏差	1.6		1.8		1.8		2.0		1.2		1.3		1.5		1.3		1.7	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	10.0g/dL未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
	10.0-10.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	11.0-11.9	7	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	6	10.0	2	3.0	5	14.7
	12.0-12.9	9	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.7	6	10.0	5	7.5	3	8.8
	13.0-13.9	52	21.8	0	0.0	2	6.5	5	13.5	7	22.6	16	25.0	22	36.7	21	31.3	11	32.4
	14.0-14.9	61	25.6	2	13.3	7	22.6	9	24.3	11	35.5	22	34.4	10	16.7	17	25.4	5	14.7
	15.0-15.9	75	31.5	6	40.0	15	48.4	15	40.5	12	38.7	15	23.4	12	20.0	15	22.4	8	23.5
	16.0-16.9	31	13.0	7	46.7	7	22.6	8	21.6	1	3.2	6	9.4	2	3.3	6	9.0	0	0.0
	17.0-17.9	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.7	1	1.5	1	2.9
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	14.6		15.8		15.2		15.2		14.7		14.5		13.7		14.3		13.6	
	標準偏差	1.3		0.8		0.9		1.0		0.9		1.1		1.6		1.2		1.9	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	10.0g/dL未満	11	3.5	0	0.0	3	6.5	6	11.3	0	0.0	1	1.2	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	10.0-10.9	15	4.8	1	7.7	3	6.5	5	9.4	1	2.1	1	1.2	4	5.4	1	1.3	3	6.7
	11.0-11.9	31	9.8	1	7.7	2	4.3	9	17.0	5	10.4	5	6.2	9	12.2	5	6.6	7	15.6
	12.0-12.9	95	30.2	6	46.2	13	28.3	11	20.8	8	16.7	29	35.8	28	37.8	30	39.5	15	33.3
	13.0-13.9	108	34.3	3	23.1	17	37.0	18	34.0	21	43.8	30	37.0	19	25.7	21	27.6	12	26.7
	14.0-14.9	48	15.2	2	15.4	8	17.4	4	7.5	11	22.9	13	16.0	10	13.5	15	19.7	5	11.1
	15.0-15.9	6	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	2	2.5	2	2.7	3	3.9	1	2.2
	16.0-16.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2
	17.0-17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	12.8		12.7		12.7		12.2		13.3		13.1		12.8		13.1		12.7	
	標準偏差	1.3		1.0		1.4		1.6		1.1		1.0		1.2		1.0		1.4	

第 57 表 赤血球数の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	400万個/mm <sup>3</sup> 未満	52	9.4	1	3.6	3	3.9	7	7.8	7	8.9	9	6.2	25	18.7	11	7.7	19	24.1
	400-449	231	41.8	7	25.0	27	35.1	40	44.4	26	32.9	67	46.2	64	47.8	66	46.2	35	44.3
	450-499	197	35.6	11	39.3	30	39.0	29	32.2	34	43.0	57	39.3	36	26.9	52	36.4	21	26.6
	500-549	70	12.7	8	28.6	16	20.8	14	15.6	12	15.2	11	7.6	9	6.7	13	9.1	4	5.1
	550-599	3	0.5	1	3.6	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	600-649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm <sup>3</sup> 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	449.8		479.9		465.2		452.4		457.1		449.4		429.2		446.9		422.9	
	標準偏差	44.3		45.3		42.7		43.1		39.2		36.4		48.3		39.0		53.1	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	400万個/mm <sup>3</sup> 未満	10	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.6	8	13.3	2	3.0	7	20.6
	400-449	62	26.1	0	0.0	2	6.5	6	16.2	6	19.4	24	37.5	24	40.0	23	34.3	13	38.2
	450-499	107	45.0	6	40.0	13	41.9	18	48.6	17	54.8	31	48.4	22	36.7	33	49.3	12	35.3
	500-549	56	23.5	8	53.3	15	48.4	13	35.1	7	22.6	7	10.9	6	10.0	8	11.9	2	5.9
	550-599	3	1.3	1	6.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	600-649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm <sup>3</sup> 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	469.3		513.6		500.8		484.0		470.4		464.0		437.9		461.5		426.9	
	標準偏差	45.7		29.4		29.5		36.4		37.8		35.3		51.9		38.1		58.6	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	400万個/mm <sup>3</sup> 未満	42	13.3	1	7.7	3	6.5	7	13.2	6	12.5	8	9.9	17	23.0	9	11.8	12	26.7
	400-449	169	53.7	7	53.8	25	54.3	34	64.2	20	41.7	43	53.1	40	54.1	43	56.6	22	48.9
	450-499	90	28.6	5	38.5	17	37.0	11	20.8	17	35.4	26	32.1	14	18.9	19	25.0	9	20.0
	500-549	14	4.4	0	0.0	1	2.2	1	1.9	5	10.4	4	4.9	3	4.1	5	6.6	2	4.4
	550-599	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600-649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm <sup>3</sup> 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	435.1		441.1		441.3		430.4		448.5		437.9		422.1		434.1		419.9	
	標準偏差	37.1		23.8		32.3		32.4		38.0		33.0		44.3		35.3		49.0	

第58表 ヘマトクリット値の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	25.0%未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.3
	25.0-29.9	5	0.9	0	0.0	2	2.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	2	2.5
	30.0-34.9	30	5.4	1	3.6	4	5.2	14	15.6	3	3.8	3	2.1	5	3.7	3	2.1	4	5.1
	35.0-39.9	178	32.2	8	28.6	26	33.8	22	24.4	21	26.6	46	31.7	55	41.0	51	35.7	33	41.8
	40.0-44.9	248	44.8	7	25.0	30	39.0	36	40.0	43	54.4	78	53.8	54	40.3	68	47.6	29	36.7
	45.0-49.9	87	15.7	11	39.3	15	19.5	17	18.9	12	15.2	16	11.0	16	11.9	19	13.3	9	11.4
	50.0-54.9	4	0.7	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.7	2	1.4	1	1.3
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)39.8/33.4未満	51	9.2	1	3.6	4	5.2	11	12.2	3	3.8	11	7.6	21	15.7	14	9.8	15	19.0
	(再掲)51.9/45.0以上	12	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	3	2.1	6	4.5	4	2.8	5	6.3
	平均値	41.0		43.0		41.1		40.5		41.6		41.5		40.2		41.3		39.8	
	標準偏差	4.1		4.7		4.4		4.7		3.2		3.4		4.2		3.5		4.9	
	男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34
25.0%未満		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
25.0-29.9		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30.0-34.9		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
35.0-39.9		32	13.4	0	0.0	0	0.0	3	8.1	3	9.7	9	14.1	17	28.3	12	17.9	12	35.3
40.0-44.9		124	52.1	3	20.0	16	51.6	17	45.9	19	61.3	40	62.5	29	48.3	38	56.7	14	41.2
45.0-49.9		76	31.9	11	73.3	15	48.4	17	45.9	9	29.0	13	20.3	11	18.3	15	22.4	5	14.7
50.0-54.9		4	1.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	1	1.7	2	3.0	1	2.9
55.0%以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)39.8未満		31	13.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	3	9.7	9	14.1	17	28.3	12	17.9	12	35.3
(再掲)51.9以上		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
平均値		43.4		46.7		44.8		44.4		43.4		43.3		41.4		42.9		40.8	
標準偏差		3.6		2.3		2.5		2.6		2.6		3.2		4.7		3.3		5.6	
女性		総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0-29.9	5	1.6	0	0.0	2	4.3	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0	2	4.4
	30.0-34.9	29	9.2	1	7.7	4	8.7	14	26.4	3	6.3	3	3.7	4	5.4	3	3.9	3	6.7
	35.0-39.9	146	46.3	8	61.5	26	56.5	19	35.8	18	37.5	37	45.7	38	51.4	39	51.3	21	46.7
	40.0-44.9	124	39.4	4	30.8	14	30.4	19	35.8	24	50.0	38	46.9	25	33.8	30	39.5	15	33.3
	45.0-49.9	11	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	3	3.7	5	6.8	4	5.3	4	8.9
	50.0-54.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	20	6.3	1	7.7	4	8.7	9	17.0	0	0.0	2	2.5	4	5.4	2	2.6	3	6.7
	(再掲)45.0以上	11	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	3	3.7	5	6.8	4	5.3	4	8.9
	平均値	39.3		38.8		38.5		37.8		40.5		40.1		39.2		39.9		39.0	
	標準偏差	3.4		2.8		3.5		3.8		3.0		2.8		3.6		3.0		4.1	



第 59 表 平均赤血球容積 (MCV) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	70fL未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-75未満	10	1.8	1	3.6	3	3.9	4	4.4	1	1.3	1	0.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	75-80未満	9	1.6	0	0.0	3	3.9	4	4.4	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.3
	80-85未満	29	5.2	3	10.7	12	15.6	8	8.9	3	3.8	2	1.4	1	0.7	2	1.4	0	0.0
	85-90未満	145	26.2	9	32.1	29	37.7	22	24.4	21	26.6	38	26.2	26	19.4	34	23.8	16	20.3
	90-95未満	232	42.0	13	46.4	25	32.5	37	41.1	40	50.6	67	46.2	50	37.3	71	49.7	22	27.8
	95-100未満	104	18.8	2	7.1	5	6.5	13	14.4	9	11.4	31	21.4	44	32.8	26	18.2	32	40.5
	100-105未満	21	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	6	4.1	12	9.0	9	6.3	8	10.1
	105-110未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	110-115未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115-120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	91.4		89.5		88.2		89.6		91.2		92.4		93.8		92.5		94.3	
	標準偏差	5.4		4.7		5.3		6.9		4.9		4.2		4.6		4.3		4.9	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	70fL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-75未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75-80未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80-85未満	9	3.8	0	0.0	4	12.9	3	8.1	1	3.2	0	0.0	1	1.7	1	1.5	0	0.0
	85-90未満	60	25.2	6	40.0	13	41.9	11	29.7	6	19.4	15	23.4	9	15.0	17	25.4	5	14.7
	90-95未満	97	40.8	7	46.7	12	38.7	15	40.5	17	54.8	28	43.8	18	30.0	28	41.8	7	20.6
	95-100未満	58	24.4	2	13.3	2	6.5	7	18.9	4	12.9	16	25.0	27	45.0	16	23.9	18	52.9
	100-105未満	12	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	5	7.8	5	8.3	5	7.5	4	11.8
	105-110未満	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	110-115未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115-120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	92.7		90.9		89.6		92.0		92.5		93.4		94.7		93.0		95.8	
	標準偏差	4.6		3.3		3.5		4.8		4.8		4.1		4.5		4.3		4.7	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	70fL未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-75未満	10	3.2	1	7.7	3	6.5	4	7.5	1	2.1	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	75-80未満	9	2.9	0	0.0	3	6.5	4	7.5	1	2.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2
	80-85未満	20	6.3	3	23.1	8	17.4	5	9.4	2	4.2	2	2.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	85-90未満	85	27.0	3	23.1	16	34.8	11	20.8	15	31.3	23	28.4	17	23.0	17	22.4	11	24.4
	90-95未満	135	42.9	6	46.2	13	28.3	22	41.5	23	47.9	39	48.1	32	43.2	43	56.6	15	33.3
	95-100未満	46	14.6	0	0.0	3	6.5	6	11.3	5	10.4	15	18.5	17	23.0	10	13.2	14	31.1
	100-105未満	9	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	7	9.5	4	5.3	4	8.9
	105-110未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	110-115未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115-120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	90.4		87.9		87.3		87.9		90.4		91.6		93.1		92.1		93.2	
	標準偏差	5.8		5.7		6.1		7.6		4.8		4.2		4.5		4.3		4.8	

第 60 表 平均赤血球血色素量 (MCH) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	20	3.6	1	3.6	5	6.5	10	11.1	2	2.5	1	0.7	1	0.7	1	0.7	1	1.3
	25-27未満	9	1.6	0	0.0	2	2.6	3	3.3	2	2.5	1	0.7	1	0.7	1	0.7	0	0.0
	27-29未満	77	13.9	6	21.4	19	24.7	11	12.2	13	16.5	20	13.8	8	6.0	14	9.8	6	7.6
	29-31未満	240	43.4	14	50.0	31	40.3	33	36.7	33	41.8	72	49.7	57	42.5	73	51.0	31	39.2
	31-33未満	172	31.1	7	25.0	19	24.7	26	28.9	23	29.1	42	29.0	55	41.0	45	31.5	33	41.8
	33-35未満	32	5.8	0	0.0	1	1.3	6	6.7	5	6.3	9	6.2	11	8.2	9	6.3	7	8.9
	35-40未満	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.3
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	30.3		29.9		29.4		29.6		30.3		30.6		30.9		30.6		31.0	
	標準偏差	2.2		2.0		2.4		3.1		2.1		1.7		1.7		1.6		1.8	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-27未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.5	0	0.0
	27-29未満	19	8.0	2	13.3	5	16.1	3	8.1	3	9.7	3	4.7	3	5.0	4	6.0	2	5.9
	29-31未満	87	36.6	7	46.7	12	38.7	12	32.4	13	41.9	30	46.9	13	21.7	29	43.3	5	14.7
	31-33未満	103	43.3	6	40.0	14	45.2	16	43.2	10	32.3	22	34.4	35	58.3	26	38.8	21	61.8
	33-35未満	25	10.5	0	0.0	0	0.0	5	13.5	4	12.9	9	14.1	7	11.7	7	10.4	5	14.7
	35-40未満	3	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	3.2	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	31.2		30.8		30.4		31.4		31.3		31.3		31.4		31.1		31.8	
	標準偏差	1.6		1.3		1.3		1.7		1.7		1.5		1.8		1.6		1.7	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-25未満	20	6.3	1	7.7	5	10.9	10	18.9	2	4.2	1	1.2	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	25-27未満	8	2.5	0	0.0	2	4.3	3	5.7	2	4.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	27-29未満	58	18.4	4	30.8	14	30.4	8	15.1	10	20.8	17	21.0	5	6.8	10	13.2	4	8.9
	29-31未満	153	48.6	7	53.8	19	41.3	21	39.6	20	41.7	42	51.9	44	59.5	44	57.9	26	57.8
	31-33未満	69	21.9	1	7.7	5	10.9	10	18.9	13	27.1	20	24.7	20	27.0	19	25.0	12	26.7
	33-35未満	7	2.2	0	0.0	1	2.2	1	1.9	1	2.1	0	0.0	4	5.4	2	2.6	2	4.4
	35-40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	29.5		28.9		28.7		28.4		29.7		30.0		30.4		30.3		30.3	
	標準偏差	2.3		2.2		2.7		3.3		2.0		1.6		1.5		1.6		1.6	

第 61 表 平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28-30未満	7	1.3	0	0.0	2	2.6	4	4.4	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	30-32未満	68	12.3	1	3.6	5	6.5	14	15.6	10	12.7	19	13.1	19	14.2	11	7.7	14	17.7
	32-34未満	380	68.7	23	82.1	55	71.4	48	53.3	52	65.8	102	70.3	100	74.6	107	74.8	58	73.4
	34%以上	98	17.7	4	14.3	15	19.5	24	26.7	17	21.5	23	15.9	15	11.2	24	16.8	7	8.9
	平均値	33.1		33.3		33.3		33.0		33.2		33.1		32.9		33.1		32.8	
	標準偏差	1.1		0.8		1.2		1.5		1.0		0.9		0.9		0.9		0.9	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28-30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-32未満	8	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	3.1	5	8.3	3	4.5	2	5.9
	32-34未満	151	63.4	11	73.3	19	61.3	14	37.8	17	54.8	45	70.3	45	75.0	47	70.1	26	76.5
	34%以上	79	33.2	4	26.7	12	38.7	22	59.5	14	45.2	17	26.6	10	16.7	17	25.4	6	17.6
	平均値	33.6		33.8		34.0		34.1		33.8		33.5		33.2		33.4		33.2	
	標準偏差	0.9		0.5		0.8		0.8		0.8		0.8		0.9		0.9		0.9	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28-30未満	7	2.2	0	0.0	2	4.3	4	7.5	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	30-32未満	60	19.0	1	7.7	5	10.9	13	24.5	10	20.8	17	21.0	14	18.9	8	10.5	12	26.7
	32-34未満	229	72.7	12	92.3	36	78.3	34	64.2	35	72.9	57	70.4	55	74.3	60	78.9	32	71.1
	34%以上	19	6.0	0	0.0	3	6.5	2	3.8	3	6.3	6	7.4	5	6.8	7	9.2	1	2.2
	平均値	32.7		32.8		32.8		32.2		32.8		32.7		32.7		32.9		32.5	
	標準偏差	1.0		0.7		1.2		1.4		0.9		0.9		0.8		0.8		0.7	

第 62 表 血清総たんぱく質値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0-6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5-6.9	34	6.1	1	3.6	2	2.6	5	5.6	4	5.1	10	6.9	12	9.0	11	7.7	8	10.1
	7.0-7.4	202	36.5	9	32.1	28	36.4	34	37.8	26	32.9	50	34.5	55	41.0	51	35.7	34	43.0
	7.5-7.9	242	43.8	10	35.7	40	51.9	37	41.1	44	55.7	60	41.4	51	38.1	54	37.8	30	38.0
	8.0-8.4	71	12.8	7	25.0	7	9.1	14	15.6	5	6.3	24	16.6	14	10.4	25	17.5	6	7.6
	8.5g/dL以上	4	0.7	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.5	2	1.4	1	1.3
	(再掲)6.5未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	7.5		7.7		7.5		7.5		7.5		7.5		7.5		7.5		7.4	
	標準偏差	0.4		0.5		0.3		0.4		0.3		0.4		0.4		0.4		0.4	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0-6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5-6.9	15	6.3	0	0.0	1	3.2	2	5.4	1	3.2	5	7.8	6	10.0	4	6.0	5	14.7
	7.0-7.4	82	34.5	2	13.3	11	35.5	11	29.7	10	32.3	23	35.9	25	41.7	26	38.8	16	47.1
	7.5-7.9	106	44.5	5	33.3	17	54.8	17	45.9	19	61.3	27	42.2	21	35.0	24	35.8	12	35.3
	8.0-8.4	33	13.9	7	46.7	2	6.5	7	18.9	1	3.2	9	14.1	7	11.7	12	17.9	1	2.9
	8.5g/dL以上	2	0.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.5	0	0.0
	(再掲)6.5未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	7.5		7.9		7.5		7.6		7.5		7.5		7.5		7.5		7.3	
	標準偏差	0.4		0.4		0.3		0.4		0.3		0.4		0.4		0.4		0.3	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0-6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5-6.9	19	6.0	1	7.7	1	2.2	3	5.7	3	6.3	5	6.2	6	8.1	7	9.2	3	6.7
	7.0-7.4	120	38.1	7	53.8	17	37.0	23	43.4	16	33.3	27	33.3	30	40.5	25	32.9	18	40.0
	7.5-7.9	136	43.2	5	38.5	23	50.0	20	37.7	25	52.1	33	40.7	30	40.5	30	39.5	18	40.0
	8.0-8.4	38	12.1	0	0.0	5	10.9	7	13.2	4	8.3	15	18.5	7	9.5	13	17.1	5	11.1
	8.5g/dL以上	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	(再掲)6.5未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	7.5		7.4		7.5		7.5		7.5		7.6		7.5		7.5		7.5	
	標準偏差	0.4		0.4		0.3		0.3		0.3		0.4		0.4		0.4		0.4	

第 63 表 血清アルブミン値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.3
	3.4-3.5	2	0.4	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.3
	3.6-3.7	5	0.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.3	1	0.7	2	1.5	1	0.7	1	1.3
	3.8-3.9	15	2.7	0	0.0	1	1.3	2	2.2	0	0.0	5	3.4	7	5.2	6	4.2	5	6.3
	4.0-4.1	36	6.5	0	0.0	1	1.3	4	4.4	2	2.5	7	4.8	22	16.4	12	8.4	15	19.0
	4.2-4.3	126	22.8	2	7.1	10	13.0	19	21.1	13	16.5	41	28.3	41	30.6	41	28.7	26	32.9
	4.4-4.5	123	22.2	3	10.7	11	14.3	16	17.8	20	25.3	40	27.6	33	24.6	39	27.3	19	24.1
	4.6-4.7	130	23.5	5	17.9	22	28.6	29	32.2	24	30.4	33	22.8	17	12.7	26	18.2	8	10.1
	4.8-4.9	69	12.5	5	17.9	22	28.6	12	13.3	13	16.5	11	7.6	6	4.5	9	6.3	3	3.8
	5.0-5.1	36	6.5	7	25.0	6	7.8	7	7.8	6	7.6	7	4.8	3	2.2	8	5.6	0	0.0
	5.2g/dL以上	10	1.8	5	17.9	3	3.9	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	0	0.0
	(再掲)3.5以下	3	0.5	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	2	2.5
	平均値	4.5		4.8		4.6		4.6		4.6		4.4		4.3		4.4		4.3	
	標準偏差	0.3		0.4		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.4-3.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
	3.6-3.7	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.6	1	1.7	0	0.0	1	2.9
	3.8-3.9	9	3.8	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	4	6.3	4	6.7	3	4.5	4	11.8
	4.0-4.1	20	8.4	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	3.2	4	6.3	13	21.7	8	11.9	8	23.5
	4.2-4.3	41	17.2	0	0.0	3	9.7	2	5.4	3	9.7	19	29.7	14	23.3	18	26.9	9	26.5
	4.4-4.5	45	18.9	0	0.0	2	6.5	4	10.8	10	32.3	14	21.9	15	25.0	15	22.4	9	26.5
	4.6-4.7	47	19.7	1	6.7	10	32.3	11	29.7	8	25.8	12	18.8	5	8.3	12	17.9	1	2.9
	4.8-4.9	34	14.3	2	13.3	8	25.8	10	27.0	5	16.1	6	9.4	3	5.0	4	6.0	1	2.9
	5.0-5.1	28	11.8	7	46.7	4	12.9	7	18.9	3	9.7	4	6.3	3	5.0	6	9.0	0	0.0
	5.2g/dL以上	10	4.2	5	33.3	3	9.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.5	0	0.0
	(再掲)3.5以下	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
	平均値	4.6		5.1		4.7		4.7		4.6		4.4		4.3		4.4		4.2	
	標準偏差	0.4		0.2		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2
	3.4-3.5	1	0.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.6-3.7	2	0.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.3	0	0.0
	3.8-3.9	6	1.9	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	1	1.2	3	4.1	3	3.9	1	2.2
	4.0-4.1	16	5.1	0	0.0	1	2.2	2	3.8	1	2.1	3	3.7	9	12.2	4	5.3	7	15.6
	4.2-4.3	85	27.0	2	15.4	7	15.2	17	32.1	10	20.8	22	27.2	27	36.5	23	30.3	17	37.8
	4.4-4.5	78	24.8	3	23.1	9	19.6	12	22.6	10	20.8	26	32.1	18	24.3	24	31.6	10	22.2
	4.6-4.7	83	26.3	4	30.8	12	26.1	18	34.0	16	33.3	21	25.9	12	16.2	14	18.4	7	15.6
	4.8-4.9	35	11.1	3	23.1	14	30.4	2	3.8	8	16.7	5	6.2	3	4.1	5	6.6	2	4.4
	5.0-5.1	8	2.5	0	0.0	2	4.3	0	0.0	3	6.3	3	3.7	0	0.0	2	2.6	0	0.0
	5.2g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	2	0.6	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2
	平均値	4.5		4.5		4.6		4.4		4.6		4.5		4.3		4.4		4.3	
	標準偏差	0.3		0.4		0.3		0.2		0.2		0.2		0.3		0.3		0.3	

第 64 表 血清鉄の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	40 μg/dL未満	55	9.9	3	10.7	12	15.6	17	18.9	2	2.5	11	7.6	10	7.5	13	9.1	7	8.9
	40-59	92	16.6	2	7.1	15	19.5	10	11.1	14	17.7	24	16.6	27	20.1	22	15.4	17	21.5
	60-79	145	26.2	5	17.9	18	23.4	12	13.3	24	30.4	36	24.8	50	37.3	44	30.8	30	38.0
	80-99	125	22.6	7	25.0	17	22.1	28	31.1	17	21.5	29	20.0	27	20.1	24	16.8	16	20.3
	100-119	66	11.9	5	17.9	8	10.4	12	13.3	10	12.7	21	14.5	10	7.5	21	14.7	3	3.8
	120-139	38	6.9	3	10.7	3	3.9	8	8.9	5	6.3	15	10.3	4	3.0	10	7.0	1	1.3
	140-159	19	3.4	3	10.7	3	3.9	2	2.2	5	6.3	3	2.1	3	2.2	4	2.8	2	2.5
	160-179	8	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	5	3.4	2	1.5	4	2.8	2	2.5
	180-199	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.3
	200 μg/dL以上	2	0.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	平均値	80.9		89.8		75.5		78.9		85.0		85.6		75.9		82.9		74.8	
	標準偏差	34.3		35.3		37.0		37.0		32.5		35.6		29.2		35.1		31.3	
	男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34
40 μg/dL未満		7	2.9	0	0.0	1	3.2	1	2.7	1	3.2	1	1.6	3	5.0	2	3.0	2	5.9
40-59		24	10.1	1	6.7	4	12.9	2	5.4	2	6.5	6	9.4	9	15.0	8	11.9	6	17.6
60-79		56	23.5	1	6.7	10	32.3	4	10.8	9	29.0	11	17.2	21	35.0	16	23.9	12	35.3
80-99		63	26.5	5	33.3	10	32.3	16	43.2	5	16.1	13	20.3	14	23.3	14	20.9	7	20.6
100-119		42	17.6	4	26.7	3	9.7	8	21.6	6	19.4	16	25.0	5	8.3	13	19.4	2	5.9
120-139		26	10.9	3	20.0	3	9.7	4	10.8	3	9.7	10	15.6	3	5.0	7	10.4	1	2.9
140-159		10	4.2	1	6.7	0	0.0	1	2.7	4	12.9	2	3.1	2	3.3	3	4.5	1	2.9
160-179		6	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	2	3.3	3	4.5	2	5.9
180-199		3	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	3.2	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
200 μg/dL以上		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
平均値		93.2		102.0		82.7		95.5		97.2		101.6		84.0		94.5		85.1	
標準偏差		32.9		22.8		24.1		28.6		35.5		35.8		34.1		37.0		38.5	
女性		総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45
	40 μg/dL未満	48	15.2	3	23.1	11	23.9	16	30.2	1	2.1	10	12.3	7	9.5	11	14.5	5	11.1
	40-59	68	21.6	1	7.7	11	23.9	8	15.1	12	25.0	18	22.2	18	24.3	14	18.4	11	24.4
	60-79	89	28.3	4	30.8	8	17.4	8	15.1	15	31.3	25	30.9	29	39.2	28	36.8	18	40.0
	80-99	62	19.7	2	15.4	7	15.2	12	22.6	12	25.0	16	19.8	13	17.6	10	13.2	9	20.0
	100-119	24	7.6	1	7.7	5	10.9	4	7.5	4	8.3	5	6.2	5	6.8	8	10.5	1	2.2
	120-139	12	3.8	0	0.0	0	0.0	4	7.5	2	4.2	5	6.2	1	1.4	3	3.9	0	0.0
	140-159	9	2.9	2	15.4	3	6.5	1	1.9	1	2.1	1	1.2	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	160-179	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	180-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μg/dL以上	1	0.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	71.5		75.7		70.6		67.3		77.2		72.9		69.4		72.7		67.0	
	標準偏差	32.4		42.3		43.1		38.0		28.0		29.9		22.7		30.0		21.9	

第 65 表 総鉄結合能 (TIBC) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	200 $\mu$ g/dL未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.3
	200-249	10	1.8	0	0.0	1	1.3	1	1.1	2	2.5	0	0.0	6	4.5	1	0.7	5	6.3
	250-299	92	16.6	0	0.0	7	9.1	6	6.7	10	12.7	33	22.8	36	26.9	40	28.0	21	26.6
	300-349	231	41.8	13	46.4	29	37.7	32	35.6	29	36.7	74	51.0	54	40.3	64	44.8	29	36.7
	350-399	151	27.3	9	32.1	24	31.2	33	36.7	29	36.7	29	20.0	27	20.1	28	19.6	17	21.5
	400-449	47	8.5	3	10.7	14	18.2	10	11.1	6	7.6	8	5.5	6	4.5	6	4.2	5	6.3
	450-499	16	2.9	3	10.7	0	0.0	8	8.9	2	2.5	0	0.0	3	2.2	2	1.4	1	1.3
	500 $\mu$ g/dL以上	5	0.9	0	0.0	2	2.6	0	0.0	1	1.3	1	0.7	1	0.7	2	1.4	0	0.0
	平均値	341.5		366.3		356.7		363.1		346.3		329.2		323.3		328.1		319.8	
	標準偏差	51.1		49.8		52.5		51.4		49.4		39.8		52.4		46.3		52.7	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	200 $\mu$ g/dL未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.9
	200-249	10	4.2	0	0.0	1	3.2	1	2.7	2	6.5	0	0.0	6	10.0	1	1.5	5	14.7
	250-299	39	16.4	0	0.0	1	3.2	3	8.1	3	9.7	15	23.4	17	28.3	19	28.4	10	29.4
	300-349	111	46.6	9	60.0	21	67.7	16	43.2	7	22.6	35	54.7	23	38.3	29	43.3	12	35.3
	350-399	60	25.2	5	33.3	6	19.4	14	37.8	16	51.6	11	17.2	8	13.3	13	19.4	4	11.8
	400-449	14	5.9	1	6.7	2	6.5	3	8.1	2	6.5	3	4.7	3	5.0	3	4.5	2	5.9
	450-499	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	1.7	1	1.5	0	0.0
	500 $\mu$ g/dL以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.5	0	0.0
	平均値	331.4		346.7		332.8		346.0		348.7		326.2		314.5		328.1		300.4	
	標準偏差	45.8		30.4		34.9		40.6		51.5		35.2		56.8		47.0		51.5	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	200 $\mu$ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-249	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	250-299	53	16.8	0	0.0	6	13.0	3	5.7	7	14.6	18	22.2	19	25.7	21	27.6	11	24.4
	300-349	120	38.1	4	30.8	8	17.4	16	30.2	22	45.8	39	48.1	31	41.9	35	46.1	17	37.8
	350-399	91	28.9	4	30.8	18	39.1	19	35.8	13	27.1	18	22.2	19	25.7	15	19.7	13	28.9
	400-449	33	10.5	2	15.4	12	26.1	7	13.2	4	8.3	5	6.2	3	4.1	3	3.9	3	6.7
	450-499	14	4.4	3	23.1	0	0.0	8	15.1	1	2.1	0	0.0	2	2.7	1	1.3	1	2.2
	500 $\mu$ g/dL以上	4	1.3	0	0.0	2	4.3	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	平均値	349.0		388.9		372.7		375.1		344.8		331.6		330.5		328.1		334.5	
	標準偏差	53.6		58.8		56.4		55.0		48.5		43.2		47.7		46.0		49.2	

第 66 表 AST (GOT) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	169	30.6	11	39.3	39	50.6	42	46.7	19	24.1	41	28.3	17	12.7	30	21.0	12	15.2
	20-29	292	52.8	10	35.7	27	35.1	38	42.2	50	63.3	75	51.7	92	68.7	90	62.9	49	62.0
	30-39	62	11.2	6	21.4	6	7.8	7	7.8	8	10.1	18	12.4	17	12.7	14	9.8	12	15.2
	40-49	14	2.5	0	0.0	2	2.6	1	1.1	1	1.3	7	4.8	3	2.2	7	4.9	2	2.5
	50IU/L以上	16	2.9	1	3.6	3	3.9	2	2.2	1	1.3	4	2.8	5	3.7	2	1.4	4	5.1
	平均値	24.5		23.8		23.1		22.3		24.7		25.4		25.8		24.7		26.4	
	標準偏差	11.2		8.6		12.6		8.9		15.5		11.5		8.3		8.2		9.1	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	47	19.7	2	13.3	11	35.5	5	13.5	5	16.1	16	25.0	8	13.3	11	16.4	6	17.6
	20-29	131	55.0	7	46.7	11	35.5	23	62.2	20	64.5	32	50.0	38	63.3	42	62.7	20	58.8
	30-39	45	18.9	5	33.3	6	19.4	6	16.2	4	12.9	14	21.9	10	16.7	12	17.9	6	17.6
	40-49	4	1.7	0	0.0	1	3.2	1	2.7	1	3.2	0	0.0	1	1.7	1	1.5	0	0.0
	50IU/L以上	11	4.6	1	6.7	2	6.5	2	5.4	1	3.2	2	3.1	3	5.0	1	1.5	2	5.9
	平均値	27.0		27.7		27.8		27.3		28.4		26.2		26.5		25.3		26.2	
	標準偏差	14.1		9.4		16.5		11.1		23.7		13.5		9.2		7.3		9.7	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	122	38.7	9	69.2	28	60.9	37	69.8	14	29.2	25	30.9	9	12.2	19	25.0	6	13.3
	20-29	161	51.1	3	23.1	16	34.8	15	28.3	30	62.5	43	53.1	54	73.0	48	63.2	29	64.4
	30-39	17	5.4	1	7.7	0	0.0	1	1.9	4	8.3	4	4.9	7	9.5	2	2.6	6	13.3
	40-49	10	3.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	7	8.6	2	2.7	6	7.9	2	4.4
	50IU/L以上	5	1.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	2.7	1	1.3	2	4.4
	平均値	22.5		19.2		20.0		18.8		22.3		24.8		25.2		24.2		26.5	
	標準偏差	7.7		4.5		7.7		4.3		5.1		9.7		7.4		9.0		8.9	



第 67 表 ALT (GPT) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	5IU/L未満	1	0.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	21	3.8	1	3.6	4	5.2	7	7.8	1	1.3	3	2.1	5	3.7	2	1.4	4	5.1
	10-19	293	53.0	15	53.6	39	50.6	48	53.3	39	49.4	73	50.3	79	59.0	76	53.1	46	58.2
	20-29	128	23.1	4	14.3	18	23.4	12	13.3	23	29.1	40	27.6	31	23.1	44	30.8	18	22.8
	30-39	51	9.2	1	3.6	6	7.8	13	14.4	9	11.4	11	7.6	11	8.2	11	7.7	6	7.6
	40-49	31	5.6	1	3.6	2	2.6	6	6.7	6	7.6	11	7.6	5	3.7	5	3.5	4	5.1
	50IU/L以上	28	5.1	6	21.4	7	9.1	4	4.4	1	1.3	7	4.8	3	2.2	5	3.5	1	1.3
	平均値	23.1		28.3		25.6		23.0		22.5		23.7		20.3		21.8		19.9	
	標準偏差	16.2		22.1		25.4		16.6		10.1		15.4		9.9		11.9		9.4	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	5	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	3.1	2	3.3	1	1.5	2	5.9
	10-19	99	41.6	5	33.3	10	32.3	10	27.0	12	38.7	28	43.8	34	56.7	30	44.8	19	55.9
	20-29	61	25.6	2	13.3	9	29.0	6	16.2	10	32.3	21	32.8	13	21.7	23	34.3	8	23.5
	30-39	30	12.6	1	6.7	4	12.9	10	27.0	4	12.9	5	7.8	6	10.0	8	11.9	3	8.8
	40-49	22	9.2	1	6.7	2	6.5	6	16.2	5	16.1	5	7.8	3	5.0	2	3.0	2	5.9
	50IU/L以上	21	8.8	6	40.0	6	19.4	4	10.8	0	0.0	3	4.7	2	3.3	3	4.5	0	0.0
	平均値	28.2		40.5		38.2		33.8		25.7		24.5		21.6		23.0		19.8	
	標準偏差	20.2		24.0		34.7		20.7		10.2		16.0		11.3		10.5		8.9	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	5IU/L未満	1	0.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	16	5.1	1	7.7	4	8.7	6	11.3	1	2.1	1	1.2	3	4.1	1	1.3	2	4.4
	10-19	194	61.6	10	76.9	29	63.0	38	71.7	27	56.3	45	55.6	45	60.8	46	60.5	27	60.0
	20-29	67	21.3	2	15.4	9	19.6	6	11.3	13	27.1	19	23.5	18	24.3	21	27.6	10	22.2
	30-39	21	6.7	0	0.0	2	4.3	3	5.7	5	10.4	6	7.4	5	6.8	3	3.9	3	6.7
	40-49	9	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	6	7.4	2	2.7	3	3.9	2	4.4
	50IU/L以上	7	2.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	2.1	4	4.9	1	1.4	2	2.6	1	2.2
	平均値	19.2		14.3		17.2		15.4		20.4		23.0		19.2		20.8		20.0	
	標準偏差	10.8		5.4		10.2		6.0		9.6		14.9		8.6		13.0		9.9	

第 68 表  $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	10IU/L未満	10	1.8	2	7.1	2	2.6	3	3.3	0	0.0	2	1.4	1	0.7	2	1.4	1	1.3
	10-19	243	43.9	12	42.9	33	42.9	44	48.9	34	43.0	56	38.6	64	47.8	60	42.0	37	46.8
	20-29	130	23.5	7	25.0	21	27.3	17	18.9	19	24.1	32	22.1	34	25.4	33	23.1	24	30.4
	30-39	58	10.5	2	7.1	4	5.2	9	10.0	12	15.2	20	13.8	11	8.2	14	9.8	7	8.9
	40-49	26	4.7	0	0.0	4	5.2	6	6.7	3	3.8	9	6.2	4	3.0	5	3.5	2	2.5
	50-59	19	3.4	2	7.1	3	3.9	4	4.4	0	0.0	4	2.8	6	4.5	6	4.2	3	3.8
	60-69	11	2.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	2	2.5	3	2.1	5	3.7	5	3.5	2	2.5
	70-79	9	1.6	0	0.0	2	2.6	1	1.1	2	2.5	3	2.1	1	0.7	3	2.1	0	0.0
	80IU/L以上	47	8.5	2	7.1	8	10.4	6	6.7	7	8.9	16	11.0	8	6.0	15	10.5	3	3.8
	平均値	34.9		33.0		34.7		30.7		41.6		38.9		29.7		35.6		26.2	
	標準偏差	47.5		45.5		36.6		37.5		81.2		47.8		28.6		35.0		23.9	
	男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34
10IU/L未満		2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
10-19		54	22.7	3	20.0	6	19.4	7	18.9	4	12.9	12	18.8	22	36.7	15	22.4	14	41.2
20-29		68	28.6	5	33.3	10	32.3	8	21.6	10	32.3	18	28.1	17	28.3	19	28.4	11	32.4
30-39		30	12.6	2	13.3	2	6.5	6	16.2	6	19.4	10	15.6	4	6.7	5	7.5	4	11.8
40-49		16	6.7	0	0.0	2	6.5	4	10.8	3	9.7	4	6.3	3	5.0	4	6.0	1	2.9
50-59		14	5.9	2	13.3	3	9.7	4	10.8	0	0.0	3	4.7	2	3.3	4	6.0	0	0.0
60-69		8	3.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	1.6	4	6.7	3	4.5	2	5.9
70-79		7	2.9	0	0.0	1	3.2	1	2.7	2	6.5	2	3.1	1	1.7	2	3.0	0	0.0
80IU/L以上		39	16.4	2	13.3	7	22.6	6	16.2	4	12.9	13	20.3	7	11.7	14	20.9	2	5.9
平均値		50.2		49.5		52.4		49.9		63.9		53.5		38.7		49.1		30.6	
標準偏差		64.0		57.8		46.3		52.1		117.0		62.9		38.3		42.9		32.4	
女性		総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45
	10IU/L未満	8	2.5	2	15.4	2	4.3	2	3.8	0	0.0	1	1.2	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	10-19	189	60.0	9	69.2	27	58.7	37	69.8	30	62.5	44	54.3	42	56.8	45	59.2	23	51.1
	20-29	62	19.7	2	15.4	11	23.9	9	17.0	9	18.8	14	17.3	17	23.0	14	18.4	13	28.9
	30-39	28	8.9	0	0.0	2	4.3	3	5.7	6	12.5	10	12.3	7	9.5	9	11.8	3	6.7
	40-49	10	3.2	0	0.0	2	4.3	2	3.8	0	0.0	5	6.2	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	50-59	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	5.4	2	2.6	3	6.7
	60-69	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.4	2	2.6	0	0.0
	70-79	2	0.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	80IU/L以上	8	2.5	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	6.3	3	3.7	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	平均値	23.3		14.0		22.7		17.4		27.1		27.3		22.5		23.7		22.8	
	標準偏差	23.8		4.7		21.6		8.8		40.8		26.4		13.6		20.0		14.1	

第 69-1 表 HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

全体

	総数		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	555	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	136	100.0
4.0%未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
4.0-4.1未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.1-4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.9	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.5	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	7	1.3	2	7.1	1	1.3	1	1.1	1	1.3	2	1.4	0	0.0
5.0-5.1	12	2.2	1	3.6	6	7.8	3	3.3	1	1.3	1	0.7	0	0.0
5.1-5.2	24	4.3	3	10.7	12	15.6	5	5.6	1	1.3	2	1.4	1	0.7
5.2-5.3	21	3.8	6	21.4	3	3.9	4	4.4	2	2.5	2	1.4	4	2.9
5.3-5.4	36	6.5	5	17.9	7	9.1	10	11.1	5	6.3	7	4.8	2	1.5
5.4-5.5	67	12.1	6	21.4	12	15.6	11	12.2	10	12.7	19	13.1	9	6.6
5.5-5.6	54	9.7	4	14.3	11	14.3	12	13.3	7	8.9	8	5.5	12	8.8
5.6-5.7	52	9.4	0	0.0	7	9.1	7	7.8	8	10.1	17	11.7	13	9.6
5.7-5.8	65	11.7	0	0.0	10	13.0	15	16.7	10	12.7	13	9.0	17	12.5
5.8-5.9	41	7.4	0	0.0	3	3.9	6	6.7	8	10.1	12	8.3	12	8.8
5.9-6.0	30	5.4	1	3.6	1	1.3	3	3.3	8	10.1	9	6.2	8	5.9
6.0-6.1	29	5.2	0	0.0	1	1.3	1	1.1	4	5.1	10	6.9	13	9.6
6.1-6.2	21	3.8	0	0.0	3	3.9	4	4.4	3	3.8	6	4.1	5	3.7
6.2-6.4	28	5.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	2	2.5	10	6.9	14	10.3
6.4-6.6	11	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	5	3.4	4	2.9
6.6-6.8	11	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	6	4.1	3	2.2
6.8-7.0	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.4	4	2.9
7.0-7.2	10	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	5	3.4	3	2.2
7.2-7.4	8	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.4	5	3.7
7.4-7.6	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.7	1	0.7
7.6-7.8	6	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	3	2.1	1	0.7
7.8-8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.2	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.7	2	1.5
8.2-8.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
8.4-8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.8	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0
8.8-9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7
(再掲)8.0以上	8	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	3	2.1	4	2.9
(再掲)8.4以上	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.7
平均値		5.8		5.3		5.4		5.6		5.7		5.9		6.0
標準偏差		0.7		0.2		0.3		0.5		0.5		0.7		0.9

第 69-1 表 (続) HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

男性

	総数		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	239	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	61	100.0
4.0%未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
4.0-4.1未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.1-4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.9	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	4	1.7	1	6.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0
5.0-5.1	3	1.3	0	0.0	2	6.5	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
5.1-5.2	15	6.3	2	13.3	5	16.1	4	10.8	1	3.2	2	3.1	1	1.6
5.2-5.3	13	5.4	4	26.7	1	3.2	2	5.4	2	6.5	0	0.0	4	6.6
5.3-5.4	13	5.4	2	13.3	1	3.2	5	13.5	1	3.2	2	3.1	2	3.3
5.4-5.5	28	11.7	2	13.3	6	19.4	4	10.8	4	12.9	9	14.1	3	4.9
5.5-5.6	23	9.6	3	20.0	7	22.6	6	16.2	0	0.0	3	4.7	4	6.6
5.6-5.7	23	9.6	0	0.0	2	6.5	3	8.1	2	6.5	9	14.1	7	11.5
5.7-5.8	25	10.5	0	0.0	2	6.5	4	10.8	6	19.4	6	9.4	7	11.5
5.8-5.9	20	8.4	0	0.0	3	9.7	1	2.7	2	6.5	6	9.4	8	13.1
5.9-6.0	9	3.8	1	6.7	0	0.0	1	2.7	3	9.7	1	1.6	3	4.9
6.0-6.1	13	5.4	0	0.0	1	3.2	1	2.7	1	3.2	4	6.3	6	9.8
6.1-6.2	9	3.8	0	0.0	0	0.0	2	5.4	2	6.5	2	3.1	3	4.9
6.2-6.4	13	5.4	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	6.5	5	7.8	5	8.2
6.4-6.6	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.1	1	1.6
6.6-6.8	5	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	1	1.6
6.8-7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.2	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.1	1	1.6
7.2-7.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
7.4-7.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.8	3	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	3.1	0	0.0
7.8-8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.2	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.6	2	3.3
8.2-8.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
8.4-8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
8.8-9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
(再掲)8.0以上	7	2.9	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	3	4.7	3	4.9
(再掲)8.4以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0
平均値		5.7		5.3		5.4		5.7		5.7		6.0		5.8
標準偏差		0.8		0.2		0.3		0.7		0.5		0.8		1.0

第 69-1 表 (続) HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

女性

	総数		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	316	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	75	100.0
4.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.1-4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	3	0.9	1	7.7	0	0.0	1	1.9	1	2.1	0	0.0	0	0.0
5.0-5.1	9	2.8	1	7.7	4	8.7	3	5.7	0	0.0	1	1.2	0	0.0
5.1-5.2	9	2.8	1	7.7	7	15.2	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2-5.3	8	2.5	2	15.4	2	4.3	2	3.8	0	0.0	2	2.5	0	0.0
5.3-5.4	23	7.3	3	23.1	6	13.0	5	9.4	4	8.3	5	6.2	0	0.0
5.4-5.5	39	12.3	4	30.8	6	13.0	7	13.2	6	12.5	10	12.3	6	8.0
5.5-5.6	31	9.8	1	7.7	4	8.7	6	11.3	7	14.6	5	6.2	8	10.7
5.6-5.7	29	9.2	0	0.0	5	10.9	4	7.5	6	12.5	8	9.9	6	8.0
5.7-5.8	40	12.7	0	0.0	8	17.4	11	20.8	4	8.3	7	8.6	10	13.3
5.8-5.9	21	6.6	0	0.0	0	0.0	5	9.4	6	12.5	6	7.4	4	5.3
5.9-6.0	21	6.6	0	0.0	1	2.2	2	3.8	5	10.4	8	9.9	5	6.7
6.0-6.1	16	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	6	7.4	7	9.3
6.1-6.2	12	3.8	0	0.0	3	6.5	2	3.8	1	2.1	4	4.9	2	2.7
6.2-6.4	15	4.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	5	6.2	9	12.0
6.4-6.6	7	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	3.7	3	4.0
6.6-6.8	6	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.1	2	2.5	2	2.7
6.8-7.0	7	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	2.5	4	5.3
7.0-7.2	6	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	3	3.7	2	2.7
7.2-7.4	7	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	2.5	4	5.3
7.4-7.6	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.3
7.6-7.8	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	1	1.3
7.8-8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
(再掲)8.0以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
(再掲)8.4以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
平均値		5.8		5.3		5.4		5.6		5.8		5.9		6.1
標準偏差		0.6		0.2		0.3		0.4		0.5		0.6		0.7

第 69-2 表 HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

全体

	総数		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	513	100.0	28	100.0	77	100.0	88	100.0	76	100.0	126	100.0	118	100.0
4.0%未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
4.0-4.1未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.1-4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.9	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.6	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	7	1.4	2	7.1	1	1.3	1	1.1	1	1.3	2	1.6	0	0.0
5.0-5.1	12	2.3	1	3.6	6	7.8	3	3.4	1	1.3	1	0.8	0	0.0
5.1-5.2	24	4.7	3	10.7	12	15.6	5	5.7	1	1.3	2	1.6	1	0.8
5.2-5.3	21	4.1	6	21.4	3	3.9	4	4.5	2	2.6	2	1.6	4	3.4
5.3-5.4	36	7.0	5	17.9	7	9.1	10	11.4	5	6.6	7	5.6	2	1.7
5.4-5.5	66	12.9	6	21.4	12	15.6	11	12.5	10	13.2	18	14.3	9	7.6
5.5-5.6	54	10.5	4	14.3	11	14.3	12	13.6	7	9.2	8	6.3	12	10.2
5.6-5.7	52	10.1	0	0.0	7	9.1	7	8.0	8	10.5	17	13.5	13	11.0
5.7-5.8	64	12.5	0	0.0	10	13.0	14	15.9	10	13.2	13	10.3	17	14.4
5.8-5.9	40	7.8	0	0.0	3	3.9	6	6.8	8	10.5	11	8.7	12	10.2
5.9-6.0	29	5.7	1	3.6	1	1.3	3	3.4	8	10.5	9	7.1	7	5.9
6.0-6.1	28	5.5	0	0.0	1	1.3	1	1.1	4	5.3	10	7.9	12	10.2
6.1-6.2	20	3.9	0	0.0	3	3.9	4	4.5	3	3.9	6	4.8	4	3.4
6.2-6.4	22	4.3	0	0.0	0	0.0	2	2.3	1	1.3	7	5.6	12	10.2
6.4-6.6	9	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	3	2.4	4	3.4
6.6-6.8	7	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	2.4	3	2.5
6.8-7.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.8
7.0-7.2	6	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	2	1.6	2	1.7
7.2-7.4	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	1.7
7.4-7.6	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.8	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0
7.8-8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0
8.2-8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
(再掲)8.0以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	1.6	0	0.0
(再掲)8.4以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
平均値		5.7		5.3		5.4		5.6		5.7		5.8		5.8
標準偏差		0.5		0.2		0.3		0.5		0.4		0.6		0.7

第 69-2 表 (続) HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

男性

	総数		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	218	100.0	15	100.0	31	100.0	36	100.0	30	100.0	53	100.0	53	100.0
4.0%未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
4.0-4.1未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.1-4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	4	1.8	1	6.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0
5.0-5.1	3	1.4	0	0.0	2	6.5	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
5.1-5.2	15	6.9	2	13.3	5	16.1	4	11.1	1	3.3	2	3.8	1	1.9
5.2-5.3	13	6.0	4	26.7	1	3.2	2	5.6	2	6.7	0	0.0	4	7.5
5.3-5.4	13	6.0	2	13.3	1	3.2	5	13.9	1	3.3	2	3.8	2	3.8
5.4-5.5	27	12.4	2	13.3	6	19.4	4	11.1	4	13.3	8	15.1	3	5.7
5.5-5.6	23	10.6	3	20.0	7	22.6	6	16.7	0	0.0	3	5.7	4	7.5
5.6-5.7	23	10.6	0	0.0	2	6.5	3	8.3	2	6.7	9	17.0	7	13.2
5.7-5.8	24	11.0	0	0.0	2	6.5	3	8.3	6	20.0	6	11.3	7	13.2
5.8-5.9	20	9.2	0	0.0	3	9.7	1	2.8	2	6.7	6	11.3	8	15.1
5.9-6.0	8	3.7	1	6.7	0	0.0	1	2.8	3	10.0	1	1.9	2	3.8
6.0-6.1	12	5.5	0	0.0	1	3.2	1	2.8	1	3.3	4	7.5	5	9.4
6.1-6.2	8	3.7	0	0.0	0	0.0	2	5.6	2	6.7	2	3.8	2	3.8
6.2-6.4	9	4.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	3.3	3	5.7	4	7.5
6.4-6.6	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	1.9	1	1.9
6.6-6.8	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.9
6.8-7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.2	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	1.9
7.2-7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.8	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.9	0	0.0
7.8-8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.2	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.9	0	0.0
8.2-8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
(再掲)8.0以上	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	2	3.8	0	0.0
(再掲)8.4以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
平均値		5.6		5.3		5.4		5.7		5.7		5.8		5.6
標準偏差		0.7		0.2		0.3		0.7		0.5		0.7		0.9

第 69-2 表 (続) HbA1c (NGSP) の分布 (20 歳以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

女性

	総数		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	295	100.0	13	100.0	46	100.0	52	100.0	46	100.0	73	100.0	65	100.0
4.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.1-4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	3	1.0	1	7.7	0	0.0	1	1.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0
5.0-5.1	9	3.1	1	7.7	4	8.7	3	5.8	0	0.0	1	1.4	0	0.0
5.1-5.2	9	3.1	1	7.7	7	15.2	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2-5.3	8	2.7	2	15.4	2	4.3	2	3.8	0	0.0	2	2.7	0	0.0
5.3-5.4	23	7.8	3	23.1	6	13.0	5	9.6	4	8.7	5	6.8	0	0.0
5.4-5.5	39	13.2	4	30.8	6	13.0	7	13.5	6	13.0	10	13.7	6	9.2
5.5-5.6	31	10.5	1	7.7	4	8.7	6	11.5	7	15.2	5	6.8	8	12.3
5.6-5.7	29	9.8	0	0.0	5	10.9	4	7.7	6	13.0	8	11.0	6	9.2
5.7-5.8	40	13.6	0	0.0	8	17.4	11	21.2	4	8.7	7	9.6	10	15.4
5.8-5.9	20	6.8	0	0.0	0	0.0	5	9.6	6	13.0	5	6.8	4	6.2
5.9-6.0	21	7.1	0	0.0	1	2.2	2	3.8	5	10.9	8	11.0	5	7.7
6.0-6.1	16	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.5	6	8.2	7	10.8
6.1-6.2	12	4.1	0	0.0	3	6.5	2	3.8	1	2.2	4	5.5	2	3.1
6.2-6.4	13	4.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	4	5.5	8	12.3
6.4-6.6	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	2.7	3	4.6
6.6-6.8	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	2.7	2	3.1
6.8-7.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	1.5
7.0-7.2	4	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.7	1	1.5
7.2-7.4	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	2	3.1
7.4-7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)8.0以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)8.4以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値		5.7		5.3		5.4		5.6		5.7		5.8		5.9
標準偏差		0.4		0.2		0.3		0.4		0.3		0.5		0.4



第 70-1 表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	772	100.0	46	100.0	97	100.0	129	100.0	102	100.0	176	100.0	222	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	78	10.1	0	0.0	0	0.0	6	4.7	7	6.9	30	17.0	35	15.8
	（上記のうち服薬者）	59	7.6	0	0.0	0	0.0	4	3.1	5	4.9	23	13.1	27	12.2
	糖尿病の可能性が否定できない人	115	14.9	0	0.0	1	1.0	12	9.3	12	11.8	35	19.9	55	24.8
	上記以外	657	85.1	46	100.0	96	99.0	117	90.7	90	88.2	141	80.1	167	75.2
男 性	総数	343	100.0	25	100.0	44	100.0	60	100.0	41	100.0	79	100.0	94	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	43	12.5	0	0.0	0	0.0	5	8.3	3	7.3	18	22.8	17	18.1
	（上記のうち服薬者）	34	9.9	0	0.0	0	0.0	3	5.0	1	2.4	16	20.3	14	14.9
	糖尿病の可能性が否定できない人	64	18.7	0	0.0	0	0.0	9	15.0	6	14.6	23	29.1	26	27.7
	上記以外	279	81.3	25	100.0	44	100.0	51	85.0	35	85.4	56	70.9	68	72.3
女 性	総数	429	100.0	21	100.0	53	100.0	69	100.0	61	100.0	97	100.0	128	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	35	8.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	6.6	12	12.4	18	14.1
	（上記のうち服薬者）	25	5.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	6.6	7	7.2	13	10.2
	糖尿病の可能性が否定できない人	51	11.9	0	0.0	1	1.9	3	4.3	6	9.8	12	12.4	29	22.7
	上記以外	378	88.1	21	100.0	52	98.1	66	95.7	55	90.2	85	87.6	99	77.3

		(再掲)20-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	449	100.0	178	100.0	323	100.0	145	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	27	6.0	27	15.2	51	15.8	24	16.6
	（上記のうち服薬者）	21	4.7	20	11.2	38	11.8	18	12.4
	糖尿病の可能性が否定できない人	39	8.7	40	22.5	76	23.5	36	24.8
	上記以外	410	91.3	138	77.5	247	76.5	109	75.2
男 性	総数	202	100.0	80	100.0	141	100.0	61	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	18	8.9	13	16.3	25	17.7	12	19.7
	（上記のうち服薬者）	13	6.4	12	15.0	21	14.9	9	14.8
	糖尿病の可能性が否定できない人	25	12.4	21	26.3	39	27.7	18	29.5
	上記以外	177	87.6	59	73.8	102	72.3	43	70.5
女 性	総数	247	100.0	98	100.0	182	100.0	84	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	9	3.6	14	14.3	26	14.3	12	14.3
	（上記のうち服薬者）	8	3.2	8	8.2	17	9.3	9	10.7
	糖尿病の可能性が否定できない人	14	5.7	19	19.4	37	20.3	18	21.4
	上記以外	233	94.3	79	80.6	145	79.7	66	78.6

第 70-2 表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況（20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	770	100.0	45	100.0	96	100.0	129	100.0	102	100.0	176	100.0	222	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	78	10.1	0	0.0	0	0.0	6	4.7	7	6.9	30	17.0	35	15.8
	(上記のうち服薬者)	59	7.7	0	0.0	0	0.0	4	3.1	5	4.9	23	13.1	27	12.2
	糖尿病の可能性が否定できない人	115	14.9	0	0.0	1	1.0	12	9.3	12	11.8	35	19.9	55	24.8
	上記以外	655	85.1	45	100.0	95	99.0	117	90.7	90	88.2	141	80.1	167	75.2
男 性	総数	343	100.0	25	100.0	44	100.0	60	100.0	41	100.0	79	100.0	94	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	43	12.5	0	0.0	0	0.0	5	8.3	3	7.3	18	22.8	17	18.1
	(上記のうち服薬者)	34	9.9	0	0.0	0	0.0	3	5.0	1	2.4	16	20.3	14	14.9
	糖尿病の可能性が否定できない人	64	18.7	0	0.0	0	0.0	9	15.0	6	14.6	23	29.1	26	27.7
	上記以外	279	81.3	25	100.0	44	100.0	51	85.0	35	85.4	56	70.9	68	72.3
女 性	総数	427	100.0	20	100.0	52	100.0	69	100.0	61	100.0	97	100.0	128	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	35	8.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	6.6	12	12.4	18	14.1
	(上記のうち服薬者)	25	5.9	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	6.6	7	7.2	13	10.2
	糖尿病の可能性が否定できない人	51	11.9	0	0.0	1	1.9	3	4.3	6	9.8	12	12.4	29	22.7
	上記以外	376	88.1	20	100.0	51	98.1	66	95.7	55	90.2	85	87.6	99	77.3

		(再掲)20-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	447	100.0	178	100.0	323	100.0	145	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	27	6.0	27	15.2	51	15.8	24	16.6
	(上記のうち服薬者)	21	4.7	20	11.2	38	11.8	18	12.4
	糖尿病の可能性が否定できない人	39	8.7	40	22.5	76	23.5	36	24.8
	上記以外	408	91.3	138	77.5	247	76.5	109	75.2
男 性	総数	202	100.0	80	100.0	141	100.0	61	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	18	8.9	13	16.3	25	17.7	12	19.7
	(上記のうち服薬者)	13	6.4	12	15.0	21	14.9	9	14.8
	糖尿病の可能性が否定できない人	25	12.4	21	26.3	39	27.7	18	29.5
	上記以外	177	87.6	59	73.8	102	72.3	43	70.5
女 性	総数	245	100.0	98	100.0	182	100.0	84	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	9	3.7	14	14.3	26	14.3	12	14.3
	(上記のうち服薬者)	8	3.3	8	8.2	17	9.3	9	10.7
	糖尿病の可能性が否定できない人	14	5.7	19	19.4	37	20.3	18	21.4
	上記以外	231	94.3	79	80.6	145	79.7	66	78.6

第 71-1 表 総コレステロールの分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	555	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	136	100.0	
	120mg/dL未満	3	0.5	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	
	120-140未満	11	2.0	1	3.6	1	1.3	1	1.1	0	0.0	4	2.8	4	2.9	
	140-160	50	9.0	5	17.9	9	11.7	7	7.8	2	2.5	11	7.6	16	11.8	
	160-180	84	15.1	4	14.3	16	20.8	13	14.4	9	11.4	18	12.4	24	17.6	
	180-200	123	22.2	6	21.4	23	29.9	29	32.2	8	10.1	24	16.6	33	24.3	
	200-220	118	21.3	3	10.7	13	16.9	19	21.1	19	24.1	34	23.4	30	22.1	
	220-240	73	13.2	3	10.7	4	5.2	13	14.4	11	13.9	28	19.3	14	10.3	
	240-260	58	10.5	5	17.9	6	7.8	6	6.7	16	20.3	17	11.7	8	5.9	
	260-280	24	4.3	1	3.6	2	2.6	0	0.0	10	12.7	7	4.8	4	2.9	
	280-300	6	1.1	0	0.0	1	1.3	1	1.1	2	2.5	0	0.0	2	1.5	
	300mg/dL以上	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.5	2	1.4	0	0.0	
	(再掲)240mg/dL未満	462	83.2	22	78.6	68	88.3	82	91.1	49	62.0	119	82.1	122	89.7	
	(再掲)240mg/dL以上	93	16.8	6	21.4	9	11.7	8	8.9	30	38.0	26	17.9	14	10.3	
	平均値		202.3		197.3		190.9		199.3		223.6		207.1		194.2	
	標準偏差		36.2		37.1		34.7		31.6		36.5		35.7		34.7	
男性	総数	239	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	61	100.0	
	120mg/dL未満	2	0.8	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	
	120-140未満	8	3.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	4	6.3	3	4.9	
	140-160	24	10.0	3	20.0	2	6.5	1	2.7	1	3.2	5	7.8	12	19.7	
	160-180	46	19.2	2	13.3	5	16.1	6	16.2	6	19.4	11	17.2	16	26.2	
	180-200	50	20.9	2	13.3	10	32.3	12	32.4	3	9.7	11	17.2	12	19.7	
	200-220	50	20.9	2	13.3	5	16.1	7	18.9	9	29.0	16	25.0	11	18.0	
	220-240	28	11.7	2	13.3	3	9.7	6	16.2	5	16.1	9	14.1	3	4.9	
	240-260	20	8.4	3	20.0	2	6.5	4	10.8	2	6.5	6	9.4	3	4.9	
	260-280	9	3.8	1	6.7	2	6.5	0	0.0	4	12.9	2	3.1	0	0.0	
	280-300	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	
	300mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)240mg/dL未満	208	87.0	11	73.3	27	87.1	32	86.5	24	77.4	56	87.5	58	95.1	
	(再掲)240mg/dL以上	31	13.0	4	26.7	4	12.9	5	13.5	7	22.6	8	12.5	3	4.9	
	平均値		196.1		205.0		194.6		203.8		213.8		197.6		179.3	
	標準偏差		34.8		38.1		36.5		27.4		35.8		34.1		31.5	
女性	総数	316	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	75	100.0	
	120mg/dL未満	1	0.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	120-140未満	3	0.9	1	7.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.3	
	140-160	26	8.2	2	15.4	7	15.2	6	11.3	1	2.1	6	7.4	4	5.3	
	160-180	38	12.0	2	15.4	11	23.9	7	13.2	3	6.3	7	8.6	8	10.7	
	180-200	73	23.1	4	30.8	13	28.3	17	32.1	5	10.4	13	16.0	21	28.0	
	200-220	68	21.5	1	7.7	8	17.4	12	22.6	10	20.8	18	22.2	19	25.3	
	220-240	45	14.2	1	7.7	1	2.2	7	13.2	6	12.5	19	23.5	11	14.7	
	240-260	38	12.0	2	15.4	4	8.7	2	3.8	14	29.2	11	13.6	5	6.7	
	260-280	15	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	12.5	5	6.2	4	5.3	
	280-300	4	1.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	2.7	
	300mg/dL以上	5	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	4.2	2	2.5	0	0.0	
	(再掲)240mg/dL未満	254	80.4	11	84.6	41	89.1	50	94.3	25	52.1	63	77.8	64	85.3	
	(再掲)240mg/dL以上	62	19.6	2	15.4	5	10.9	3	5.7	23	47.9	18	22.2	11	14.7	
	平均値		207.0		188.3		188.4		196.1		230.0		214.5		206.3	
	標準偏差		36.5		35.2		33.5		33.7		35.8		35.3		32.6	

第 71-2 表 総コレステロールの分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	467	100.0	28	100.0	77	100.0	88	100.0	67	100.0	112	100.0	95	100.0
	120mg/dL未満	3	0.6	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	120-140未満	8	1.7	1	3.6	1	1.3	1	1.1	0	0.0	3	2.7	2	2.1
	140-160	43	9.2	5	17.9	9	11.7	7	8.0	2	3.0	8	7.1	12	12.6
	160-180	73	15.6	4	14.3	16	20.8	13	14.8	8	11.9	13	11.6	19	20.0
	180-200	99	21.2	6	21.4	23	29.9	27	30.7	7	10.4	16	14.3	20	21.1
	200-220	90	19.3	3	10.7	13	16.9	19	21.6	13	19.4	24	21.4	18	18.9
	220-240	66	14.1	3	10.7	4	5.2	13	14.8	10	14.9	25	22.3	11	11.6
	240-260	52	11.1	5	17.9	6	7.8	6	6.8	14	20.9	15	13.4	6	6.3
	260-280	24	5.1	1	3.6	2	2.6	0	0.0	10	14.9	7	6.3	4	4.2
	280-300	6	1.3	0	0.0	1	1.3	1	1.1	2	3.0	0	0.0	2	2.1
	300mg/dL以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.5	1	0.9	0	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	382	81.8	22	78.6	68	88.3	80	90.9	40	59.7	89	79.5	83	87.4
	(再掲)240mg/dL以上	85	18.2	6	21.4	9	11.7	8	9.1	27	40.3	23	20.5	12	12.6
	平均値		203.2		197.3		190.9		199.6		224.2		210.1		195.3
標準偏差		36.9		37.1		34.7		31.6		36.8		35.7		37.7	
男性	総数	215	100.0	15	100.0	31	100.0	36	100.0	30	100.0	55	100.0	48	100.0
	120mg/dL未満	2	0.9	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1
	120-140未満	5	2.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	3	5.5	1	2.1
	140-160	21	9.8	3	20.0	2	6.5	1	2.8	1	3.3	3	5.5	11	22.9
	160-180	43	20.0	2	13.3	5	16.1	6	16.7	6	20.0	9	16.4	15	31.3
	180-200	44	20.5	2	13.3	10	32.3	11	30.6	3	10.0	10	18.2	8	16.7
	200-220	43	20.0	2	13.3	5	16.1	7	19.4	9	30.0	13	23.6	7	14.6
	220-240	28	13.0	2	13.3	3	9.7	6	16.7	5	16.7	9	16.4	3	6.3
	240-260	18	8.4	3	20.0	2	6.5	4	11.1	1	3.3	6	10.9	2	4.2
	260-280	9	4.2	1	6.7	2	6.5	0	0.0	4	13.3	2	3.6	0	0.0
	280-300	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	300mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	186	86.5	11	73.3	27	87.1	31	86.1	24	80.0	47	85.5	46	95.8
	(再掲)240mg/dL以上	29	13.5	4	26.7	4	12.9	5	13.9	6	20.0	8	14.5	2	4.2
	平均値		197.4		205.0		194.6		204.4		212.5		201.2		177.6
標準偏差		34.9		38.1		36.5		27.5		35.7		33.6		31.1	
女性	総数	252	100.0	13	100.0	46	100.0	52	100.0	37	100.0	57	100.0	47	100.0
	120mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-140未満	3	1.2	1	7.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	2.1
	140-160	22	8.7	2	15.4	7	15.2	6	11.5	1	2.7	5	8.8	1	2.1
	160-180	30	11.9	2	15.4	11	23.9	7	13.5	2	5.4	4	7.0	4	8.5
	180-200	55	21.8	4	30.8	13	28.3	16	30.8	4	10.8	6	10.5	12	25.5
	200-220	47	18.7	1	7.7	8	17.4	12	23.1	4	10.8	11	19.3	11	23.4
	220-240	38	15.1	1	7.7	1	2.2	7	13.5	5	13.5	16	28.1	8	17.0
	240-260	34	13.5	2	15.4	4	8.7	2	3.8	13	35.1	9	15.8	4	8.5
	260-280	15	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	16.2	5	8.8	4	8.5
	280-300	4	1.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	4.3
	300mg/dL以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.7	1	1.8	0	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	196	77.8	11	84.6	41	89.1	49	94.2	16	43.2	42	73.7	37	78.7
	(再掲)240mg/dL以上	56	22.2	2	15.4	5	10.9	3	5.8	21	56.8	15	26.3	10	21.3
	平均値		208.2		188.3		188.4		196.2		233.7		218.6		213.4
標準偏差		38.0		35.2		33.5		34.0		35.4		35.8		35.5	

第 72-1 表 HDL-コレステロール値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	555	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	136	100.0	
	30mg/dL未満	5	0.9	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.2	
	30-40未満	37	6.7	1	3.6	4	5.2	3	3.3	6	7.6	13	9.0	10	7.4	
	40-50	101	18.2	3	10.7	16	20.8	20	22.2	9	11.4	28	19.3	25	18.4	
	50-60	126	22.7	10	35.7	12	15.6	23	25.6	19	24.1	31	21.4	31	22.8	
	60-70	129	23.2	4	14.3	19	24.7	22	24.4	14	17.7	38	26.2	32	23.5	
	70-80	81	14.6	7	25.0	12	15.6	10	11.1	19	24.1	14	9.7	19	14.0	
	80-90	53	9.5	3	10.7	7	9.1	10	11.1	7	8.9	13	9.0	13	9.6	
	90-100	14	2.5	0	0.0	3	3.9	1	1.1	3	3.8	6	4.1	1	0.7	
	100mg/dL以上	9	1.6	0	0.0	2	2.6	1	1.1	2	2.5	2	1.4	2	1.5	
	平均値		61.2		62.2		62.3		60.8		64.1		60.5		59.7	
	標準偏差		16.1		13.8		18.3		14.7		16.6		16.5		15.4	
男性	総数	239	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	61	100.0	
	30mg/dL未満	3	1.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	
	30-40未満	30	12.6	1	6.7	4	12.9	3	8.1	5	16.1	10	15.6	7	11.5	
	40-50	66	27.6	3	20.0	11	35.5	13	35.1	7	22.6	18	28.1	14	23.0	
	50-60	63	26.4	7	46.7	6	19.4	11	29.7	11	35.5	15	23.4	13	21.3	
	60-70	37	15.5	0	0.0	6	19.4	7	18.9	6	19.4	8	12.5	10	16.4	
	70-80	23	9.6	4	26.7	1	3.2	2	5.4	2	6.5	7	10.9	7	11.5	
	80-90	12	5.0	0	0.0	1	3.2	1	2.7	0	0.0	4	6.3	6	9.8	
	90-100	3	1.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	
	100mg/dL以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	
	平均値		54.9		55.9		52.4		53.2		52.7		55.3		57.6	
	標準偏差		15.1		12.4		15.3		11.2		11.1		15.6		16.8	
女性	総数	316	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	75	100.0	
	30mg/dL未満	2	0.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	
	30-40未満	7	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	3.7	3	4.0	
	40-50	35	11.1	0	0.0	5	10.9	7	13.2	2	4.2	10	12.3	11	14.7	
	50-60	63	19.9	3	23.1	6	13.0	12	22.6	8	16.7	16	19.8	18	24.0	
	60-70	92	29.1	4	30.8	13	28.3	15	28.3	8	16.7	30	37.0	22	29.3	
	70-80	58	18.4	3	23.1	11	23.9	8	15.1	17	35.4	7	8.6	12	16.0	
	80-90	41	13.0	3	23.1	6	13.0	9	17.0	7	14.6	9	11.1	7	9.3	
	90-100	11	3.5	0	0.0	2	4.3	1	1.9	3	6.3	5	6.2	0	0.0	
	100mg/dL以上	7	2.2	0	0.0	2	4.3	1	1.9	2	4.2	1	1.2	1	1.3	
	平均値		66.0		69.5		69.0		66.1		71.5		64.6		61.4	
	標準偏差		15.2		11.4		17.2		14.6		15.4		14.7		14.1	

第 72-2 表 HDL-コレステロール値の分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	467	100.0	28	100.0	77	100.0	88	100.0	67	100.0	112	100.0	95	100.0	
	30mg/dL未満	5	1.1	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	
	30-40未満	29	6.2	1	3.6	4	5.2	2	2.3	6	9.0	11	9.8	5	5.3	
	40-50	90	19.3	3	10.7	16	20.8	20	22.7	8	11.9	22	19.6	21	22.1	
	50-60	100	21.4	10	35.7	12	15.6	23	26.1	16	23.9	20	17.9	19	20.0	
	60-70	115	24.6	4	14.3	19	24.7	22	25.0	12	17.9	34	30.4	24	25.3	
	70-80	68	14.6	7	25.0	12	15.6	9	10.2	15	22.4	10	8.9	15	15.8	
	80-90	40	8.6	3	10.7	7	9.1	10	11.4	5	7.5	8	7.1	7	7.4	
	90-100	13	2.8	0	0.0	3	3.9	1	1.1	3	4.5	5	4.5	1	1.1	
	100mg/dL以上	7	1.5	0	0.0	2	2.6	1	1.1	2	3.0	2	1.8	0	0.0	
	平均値		61.0		62.2		62.3		60.9		63.6		60.1		58.9	
	標準偏差		16.1		13.6		18.3		14.6		17.4		16.6		14.6	
男性	総数	215	100.0	15	100.0	31	100.0	36	100.0	30	100.0	55	100.0	48	100.0	
	30mg/dL未満	3	1.4	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	
	30-40未満	26	12.1	1	6.7	4	12.9	2	5.6	5	16.7	9	16.4	5	10.4	
	40-50	60	27.9	3	20.0	11	35.5	13	36.1	6	20.0	13	23.6	14	29.2	
	50-60	57	26.5	7	46.7	6	19.4	11	30.6	11	36.7	12	21.8	10	20.8	
	60-70	35	16.3	0	0.0	6	19.4	7	19.4	6	20.0	8	14.5	8	16.7	
	70-80	22	10.2	4	26.7	1	3.2	2	5.6	2	6.7	7	12.7	6	12.5	
	80-90	8	3.7	0	0.0	1	3.2	1	2.8	0	0.0	4	7.3	2	4.2	
	90-100	3	1.4	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.1	
	100mg/dL以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	
	平均値		54.6		55.9		52.4		53.6		52.9		56.8		54.9	
	標準偏差		14.6		12.4		15.3		11.1		11.2		17.9		15.1	
女性	総数	252	100.0	13	100.0	46	100.0	52	100.0	37	100.0	57	100.0	47	100.0	
	30mg/dL未満	2	0.8	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	
	30-40未満	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	3.5	0	0.0	
	40-50	30	11.9	0	0.0	5	10.9	7	13.5	2	5.4	9	15.8	7	14.9	
	50-60	43	17.1	3	23.1	6	13.0	12	23.1	5	13.5	8	14.0	9	19.1	
	60-70	80	31.7	4	30.8	13	28.3	15	28.8	6	16.2	26	45.6	16	34.0	
	70-80	46	18.3	3	23.1	11	23.9	7	13.5	13	35.1	3	5.3	9	19.1	
	80-90	32	12.7	3	23.1	6	13.0	9	17.3	5	13.5	4	7.0	5	10.6	
	90-100	10	4.0	0	0.0	2	4.3	1	1.9	3	8.1	4	7.0	0	0.0	
	100mg/dL以上	6	2.4	0	0.0	2	4.3	1	1.9	2	5.4	1	1.8	0	0.0	
	平均値		66.4		69.5		69.0		65.9		72.2		63.3		62.9	
	標準偏差		15.3		11.4		17.2		14.6		16.7		14.8		13.2	

第 73-1-1 表 LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	555	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	136	100.0	
	40mg/dL未満	7	1.3	0	0.0	3	3.9	0	0.0	1	1.3	2	1.4	1	0.7	
	40-60未満	19	3.4	3	10.7	2	2.6	2	2.2	0	0.0	4	2.8	8	5.9	
	60-80	65	11.7	3	10.7	13	16.9	11	12.2	6	7.6	11	7.6	21	15.4	
	80-100	109	19.6	6	21.4	18	23.4	20	22.2	13	16.5	26	17.9	26	19.1	
	100-120	127	22.9	6	21.4	24	31.2	22	24.4	12	15.2	32	22.1	31	22.8	
	120-140	121	21.8	3	10.7	8	10.4	24	26.7	21	26.6	37	25.5	28	20.6	
	140-160	58	10.5	6	21.4	3	3.9	9	10.0	13	16.5	17	11.7	10	7.4	
	160-180	36	6.5	1	3.6	6	7.8	0	0.0	9	11.4	12	8.3	8	5.9	
	180-200	8	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.5	2	1.4	3	2.2	
	200-220	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.7	0	0.0	
	220mg/dL以上	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	1	0.7	0	0.0	
	平均値		112.9		107.8		101.6		111.0		125.6		117.9		108.8	
	標準偏差		33.8		31.1		31.4		29.8		36.3		34.9		32.7	
男性	総数	239	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	61	100.0	
	40mg/dL未満	5	2.1	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	3.2	2	3.1	1	1.6	
	40-60未満	14	5.9	2	13.3	1	3.2	2	5.4	0	0.0	2	3.1	7	11.5	
	60-80	34	14.2	2	13.3	3	9.7	4	10.8	5	16.1	6	9.4	14	23.0	
	80-100	46	19.2	2	13.3	7	22.6	6	16.2	4	12.9	13	20.3	14	23.0	
	100-120	55	23.0	2	13.3	12	38.7	9	24.3	6	19.4	15	23.4	11	18.0	
	120-140	48	20.1	1	6.7	3	9.7	10	27.0	9	29.0	17	26.6	8	13.1	
	140-160	22	9.2	5	33.3	1	3.2	5	13.5	3	9.7	5	7.8	3	4.9	
	160-180	11	4.6	1	6.7	3	9.7	0	0.0	1	3.2	4	6.3	2	3.3	
	180-200	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	6.5	0	0.0	1	1.6	
	200-220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値		107.2		112.8		105.6		111.8		114.9		109.9		97.2	
	標準偏差		33.5		36.6		31.8		30.5		37.0		33.4		32.2	
女性	総数	316	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	75	100.0	
	40mg/dL未満	2	0.6	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	40-60未満	5	1.6	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.3	
	60-80	31	9.8	1	7.7	10	21.7	7	13.2	1	2.1	5	6.2	7	9.3	
	80-100	63	19.9	4	30.8	11	23.9	14	26.4	9	18.8	13	16.0	12	16.0	
	100-120	72	22.8	4	30.8	12	26.1	13	24.5	6	12.5	17	21.0	20	26.7	
	120-140	73	23.1	2	15.4	5	10.9	14	26.4	12	25.0	20	24.7	20	26.7	
	140-160	36	11.4	1	7.7	2	4.3	4	7.5	10	20.8	12	14.8	7	9.3	
	160-180	25	7.9	0	0.0	3	6.5	0	0.0	8	16.7	8	9.9	6	8.0	
	180-200	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	2.7	
	200-220	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	
	220mg/dL以上	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.1	1	1.2	0	0.0	
	平均値		117.2		102.1		98.9		110.4		132.5		124.3		118.2	
	標準偏差		33.5		25.8		31.1		29.5		34.4		34.9		30.1	

第 73-1-2 表 LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (TG 400mg/dl 未満) (20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	543	100.0	27	100.0	74	100.0	88	100.0	76	100.0	142	100.0	136	100.0
	40mg/dL未満	4	0.7	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7
	40-60未満	15	2.8	3	11.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.1	8	5.9
	60-80	64	11.8	3	11.1	12	16.2	11	12.5	6	7.9	11	7.7	21	15.4
	80-100	108	19.9	5	18.5	18	24.3	20	22.7	13	17.1	26	18.3	26	19.1
	100-120	125	23.0	6	22.2	24	32.4	22	25.0	10	13.2	32	22.5	31	22.8
	120-140	121	22.3	3	11.1	8	10.8	24	27.3	21	27.6	37	26.1	28	20.6
	140-160	58	10.7	6	22.2	3	4.1	9	10.2	13	17.1	17	12.0	10	7.4
	160-180	35	6.4	1	3.7	6	8.1	0	0.0	9	11.8	11	7.7	8	5.9
	180-200	8	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.6	2	1.4	3	2.2
	200-220	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.7	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	1	0.7	0	0.0
	平均値	113.9		108.6		103.7		112.3		127.6		118.9		108.8	
	標準偏差	32.8		32.3		30.2		28.8		34.0		33.3		32.7	
男性	総数	231	100.0	14	100.0	29	100.0	35	100.0	29	100.0	63	100.0	61	100.0
	40mg/dL未満	3	1.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6
	40-60未満	11	4.8	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	7	11.5
	60-80	33	14.3	2	14.3	2	6.9	4	11.4	5	17.2	6	9.5	14	23.0
	80-100	45	19.5	1	7.1	7	24.1	6	17.1	4	13.8	13	20.6	14	23.0
	100-120	54	23.4	2	14.3	12	41.4	9	25.7	5	17.2	15	23.8	11	18.0
	120-140	48	20.8	1	7.1	3	10.3	10	28.6	9	31.0	17	27.0	8	13.1
	140-160	22	9.5	5	35.7	1	3.4	5	14.3	3	10.3	5	7.9	3	4.9
	160-180	11	4.8	1	7.1	3	10.3	0	0.0	1	3.4	4	6.3	2	3.3
	180-200	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	6.9	0	0.0	1	1.6
	200-220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	109.0		114.6		108.8		115.1		118.6		111.6		97.2	
	標準偏差	31.9		37.3		30.3		28.0		31.7		30.9		32.2	
女性	総数	312	100.0	13	100.0	45	100.0	53	100.0	47	100.0	79	100.0	75	100.0
	40mg/dL未満	1	0.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-60未満	4	1.3	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.3
	60-80	31	9.9	1	7.7	10	22.2	7	13.2	1	2.1	5	6.3	7	9.3
	80-100	63	20.2	4	30.8	11	24.4	14	26.4	9	19.1	13	16.5	12	16.0
	100-120	71	22.8	4	30.8	12	26.7	13	24.5	5	10.6	17	21.5	20	26.7
	120-140	73	23.4	2	15.4	5	11.1	14	26.4	12	25.5	20	25.3	20	26.7
	140-160	36	11.5	1	7.7	2	4.4	4	7.5	10	21.3	12	15.2	7	9.3
	160-180	24	7.7	0	0.0	3	6.7	0	0.0	8	17.0	7	8.9	6	8.0
	180-200	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	2.7
	200-220	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.3	0	0.0
	220mg/dL以上	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.1	1	1.3	0	0.0
	平均値	117.5		102.1		100.3		110.4		133.2		124.7		118.2	
	標準偏差	33.1		25.8		30.0		29.5		34.5		34.1		30.1	



第 73-2-1 表 LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	467	100.0	28	100.0	77	100.0	88	100.0	67	100.0	112	100.0	95	100.0
	40mg/dL未満	7	1.5	0	0.0	3	3.9	0	0.0	1	1.5	2	1.8	1	1.1
	40-60未満	14	3.0	3	10.7	2	2.6	2	2.3	0	0.0	4	3.6	3	3.2
	60-80	57	12.2	3	10.7	13	16.9	11	12.5	6	9.0	7	6.3	17	17.9
	80-100	85	18.2	6	21.4	18	23.4	20	22.7	10	14.9	17	15.2	14	14.7
	100-120	102	21.8	6	21.4	24	31.2	20	22.7	8	11.9	22	19.6	22	23.2
	120-140	105	22.5	3	10.7	8	10.4	24	27.3	18	26.9	31	27.7	21	22.1
	140-160	55	11.8	6	21.4	3	3.9	9	10.2	12	17.9	16	14.3	9	9.5
	160-180	31	6.6	1	3.6	6	7.8	0	0.0	9	13.4	9	8.0	6	6.3
	180-200	7	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	3.0	2	1.8	2	2.1
	200-220	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.5	1	0.9	0	0.0
	平均値	114.0		107.8		101.6		111.2		125.9		121.0		111.5	
	標準偏差	34.2		32.0		31.4		30.1		36.6		36.3		32.8	
男性	総数	215	100.0	15	100.0	31	100.0	36	100.0	30	100.0	55	100.0	48	100.0
	40mg/dL未満	5	2.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	3.3	2	3.6	1	2.1
	40-60未満	9	4.2	2	13.3	1	3.2	2	5.6	0	0.0	2	3.6	2	4.2
	60-80	33	15.3	2	13.3	3	9.7	4	11.1	5	16.7	5	9.1	14	29.2
	80-100	40	18.6	2	13.3	7	22.6	6	16.7	4	13.3	10	18.2	11	22.9
	100-120	48	22.3	2	13.3	12	38.7	8	22.2	5	16.7	11	20.0	10	20.8
	120-140	45	20.9	1	6.7	3	9.7	10	27.8	9	30.0	16	29.1	6	12.5
	140-160	22	10.2	5	33.3	1	3.2	5	13.9	3	10.0	5	9.1	3	6.3
	160-180	10	4.7	1	6.7	3	9.7	0	0.0	1	3.3	4	7.3	1	2.1
	180-200	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	6.7	0	0.0	0	0.0
	200-220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	108.1		112.8		105.6		112.1		114.7		111.5		97.5	
	標準偏差	33.3		36.6		31.8		30.9		37.6		35.2		28.7	
女性	総数	252	100.0	13	100.0	46	100.0	52	100.0	37	100.0	57	100.0	47	100.0
	40mg/dL未満	2	0.8	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-60未満	5	2.0	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	2	3.5	1	2.1
	60-80	24	9.5	1	7.7	10	21.7	7	13.5	1	2.7	2	3.5	3	6.4
	80-100	45	17.9	4	30.8	11	23.9	14	26.9	6	16.2	7	12.3	3	6.4
	100-120	54	21.4	4	30.8	12	26.1	12	23.1	3	8.1	11	19.3	12	25.5
	120-140	60	23.8	2	15.4	5	10.9	14	26.9	9	24.3	15	26.3	15	31.9
	140-160	33	13.1	1	7.7	2	4.3	4	7.7	9	24.3	11	19.3	6	12.8
	160-180	21	8.3	0	0.0	3	6.5	0	0.0	8	21.6	5	8.8	5	10.6
	180-200	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	2	4.3
	200-220	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	220mg/dL以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.7	1	1.8	0	0.0
	平均値	118.9		102.1		98.9		110.5		135.0		130.3		125.9	
	標準偏差	34.3		25.8		31.1		29.8		33.6		35.2		30.7	

第 73-2-2 表 LDL-コレステロール値 (Friedewald 式) の分布 (TG 400mg/dl 未満) (20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	457	100.0	27	100.0	74	100.0	86	100.0	65	100.0	110	100.0	95	100.0
	40mg/dL未満	4	0.9	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.1
	40-60未満	10	2.2	3	11.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.7	3	3.2
	60-80	56	12.3	3	11.1	12	16.2	11	12.8	6	9.2	7	6.4	17	17.9
	80-100	84	18.4	5	18.5	18	24.3	20	23.3	10	15.4	17	15.5	14	14.7
	100-120	101	22.1	6	22.2	24	32.4	20	23.3	7	10.8	22	20.0	22	23.2
	120-140	105	23.0	3	11.1	8	10.8	24	27.9	18	27.7	31	28.2	21	22.1
	140-160	55	12.0	6	22.2	3	4.1	9	10.5	12	18.5	16	14.5	9	9.5
	160-180	31	6.8	1	3.7	6	8.1	0	0.0	9	13.8	9	8.2	6	6.3
	180-200	7	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	3.1	2	1.8	2	2.1
	200-220	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.5	1	0.9	0	0.0
	平均値		115.3		108.6		103.7		112.5		128.2		122.7		111.5
	標準偏差		33.0		32.3		30.2		29.2		33.7		34.2		32.8
男性	総数	208	100.0	14	100.0	29	100.0	34	100.0	29	100.0	54	100.0	48	100.0
	40mg/dL未満	3	1.4	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.1
	40-60未満	6	2.9	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	2	4.2
	60-80	32	15.4	2	14.3	2	6.9	4	11.8	5	17.2	5	9.3	14	29.2
	80-100	39	18.8	1	7.1	7	24.1	6	17.6	4	13.8	10	18.5	11	22.9
	100-120	48	23.1	2	14.3	12	41.4	8	23.5	5	17.2	11	20.4	10	20.8
	120-140	45	21.6	1	7.1	3	10.3	10	29.4	9	31.0	16	29.6	6	12.5
	140-160	22	10.6	5	35.7	1	3.4	5	14.7	3	10.3	5	9.3	3	6.3
	160-180	10	4.8	1	7.1	3	10.3	0	0.0	1	3.4	4	7.4	1	2.1
	180-200	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	6.9	0	0.0	0	0.0
	200-220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		108.1		112.8		105.6		112.1		114.7		111.5		97.5
	標準偏差		31.4		37.3		30.3		28.3		31.7		32.2		28.7
女性	総数	249	100.0	13	100.0	45	100.0	52	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0
	40mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-60未満	4	1.6	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.1
	60-80	24	9.6	1	7.7	10	22.2	7	13.5	1	2.8	2	3.6	3	6.4
	80-100	45	18.1	4	30.8	11	24.4	14	26.9	6	16.7	7	12.5	3	6.4
	100-120	53	21.3	4	30.8	12	26.7	12	23.1	2	5.6	11	19.6	12	25.5
	120-140	60	24.1	2	15.4	5	11.1	14	26.9	9	25.0	15	26.8	15	31.9
	140-160	33	13.3	1	7.7	2	4.4	4	7.7	9	25.0	11	19.6	6	12.8
	160-180	21	8.4	0	0.0	3	6.7	0	0.0	8	22.2	5	8.9	5	10.6
	180-200	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	4.3
	200-220	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	220mg/dL以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.8	1	1.8	0	0.0
	平均値		119.6		102.1		100.3		110.5		135.9		131.7		125.9
	標準偏差		33.8		25.8		30.0		29.8		33.6		33.9		30.7

第 74-1-1 表 LDL-コレステロール値（直接測定法）の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	555	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	136	100.0
	40mg/dL未満	2	0.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	40-60未満	6	1.1	1	3.6	2	2.6	0	0.0	0	0.0	3	2.1	0	0.0
	60-80	51	9.2	3	10.7	8	10.4	7	7.8	2	2.5	9	6.2	22	16.2
	80-100	103	18.6	7	25.0	22	28.6	13	14.4	11	13.9	23	15.9	27	19.9
	100-120	114	20.5	5	17.9	12	15.6	26	28.9	11	13.9	28	19.3	32	23.5
	120-140	129	23.2	3	10.7	19	24.7	24	26.7	18	22.8	38	26.2	27	19.9
	140-160	82	14.8	4	14.3	5	6.5	15	16.7	19	24.1	21	14.5	18	13.2
	160-180	45	8.1	5	17.9	4	5.2	3	3.3	12	15.2	16	11.0	5	3.7
	180-200	18	3.2	0	0.0	4	5.2	0	0.0	4	5.1	6	4.1	4	2.9
	200-220	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	1	0.7	0	0.0
	平均値		120.3		119.1		111.8		120.1		136.1		124.6		111.7
	標準偏差		33.3		33.8		33.0		30.1		32.6		33.8		31.8
	男性	総数	239	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	61
40mg/dL未満		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
40-60未満		3	1.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0
60-80		28	11.7	2	13.3	1	3.2	2	5.4	1	3.2	6	9.4	16	26.2
80-100		39	16.3	3	20.0	7	22.6	4	10.8	3	9.7	7	10.9	15	24.6
100-120		55	23.0	2	13.3	6	19.4	8	21.6	7	22.6	17	26.6	15	24.6
120-140		57	23.8	1	6.7	11	35.5	13	35.1	9	29.0	18	28.1	5	8.2
140-160		32	13.4	3	20.0	1	3.2	7	18.9	7	22.6	7	10.9	7	11.5
160-180		18	7.5	4	26.7	1	3.2	2	5.4	3	9.7	7	10.9	1	1.6
180-200		5	2.1	0	0.0	3	9.7	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	1.6
200-220		1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dL以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値			117.0		128.9		118.7		126.5		130.1		117.6		100.3
標準偏差			32.2		35.3		32.4		26.9		28.9		30.9		30.9
女性		総数	316	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	75
	40mg/dL未満	1	0.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-60未満	3	0.9	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	60-80	23	7.3	1	7.7	7	15.2	5	9.4	1	2.1	3	3.7	6	8.0
	80-100	64	20.3	4	30.8	15	32.6	9	17.0	8	16.7	16	19.8	12	16.0
	100-120	59	18.7	3	23.1	6	13.0	18	34.0	4	8.3	11	13.6	17	22.7
	120-140	72	22.8	2	15.4	8	17.4	11	20.8	9	18.8	20	24.7	22	29.3
	140-160	50	15.8	1	7.7	4	8.7	8	15.1	12	25.0	14	17.3	11	14.7
	160-180	27	8.5	1	7.7	3	6.5	1	1.9	9	18.8	9	11.1	4	5.3
	180-200	13	4.1	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	6.3	6	7.4	3	4.0
	200-220	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.1	1	1.2	0	0.0
	平均値		122.7		107.9		107.1		115.5		139.9		130.1		121.0
	標準偏差		34.0		29.4		32.9		31.5		34.5		34.8		29.6

第 74-1-2 表 LDL-コレステロール値（直接測定法）の分布（TG 400mg/dl 未満）（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	543	100.0	27	100.0	74	100.0	88	100.0	76	100.0	142	100.0	136	100.0	
	40mg/dL未満	2	0.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	
	40-60未満	6	1.1	1	3.7	2	2.7	0	0.0	0	0.0	3	2.1	0	0.0	
	60-80	49	9.0	3	11.1	8	10.8	6	6.8	2	2.6	8	5.6	22	16.2	
	80-100	100	18.4	7	25.9	20	27.0	13	14.8	11	14.5	22	15.5	27	19.9	
	100-120	112	20.6	5	18.5	12	16.2	25	28.4	10	13.2	28	19.7	32	23.5	
	120-140	127	23.4	3	11.1	18	24.3	24	27.3	17	22.4	38	26.8	27	19.9	
	140-160	80	14.7	3	11.1	5	6.8	15	17.0	18	23.7	21	14.8	18	13.2	
	160-180	45	8.3	5	18.5	4	5.4	3	3.4	12	15.8	16	11.3	5	3.7	
	180-200	17	3.1	0	0.0	4	5.4	0	0.0	4	5.3	5	3.5	4	2.9	
	200-220	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	0	0.0	0	0.0	
	220mg/dL以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	1	0.7	0	0.0	
	平均値		120.4		117.7		112.1		120.8		136.2		124.8		111.7	
	標準偏差		33.2		33.6		33.3		29.9		32.9		33.2		31.8	
男性	総数	231	100.0	14	100.0	29	100.0	35	100.0	29	100.0	63	100.0	61	100.0	
	40mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	
	40-60未満	3	1.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	
	60-80	26	11.3	2	14.3	1	3.4	1	2.9	1	3.4	5	7.9	16	26.2	
	80-100	38	16.5	3	21.4	6	20.7	4	11.4	3	10.3	7	11.1	15	24.6	
	100-120	53	22.9	2	14.3	6	20.7	7	20.0	6	20.7	17	27.0	15	24.6	
	120-140	56	24.2	1	7.1	10	34.5	13	37.1	9	31.0	18	28.6	5	8.2	
	140-160	30	13.0	2	14.3	1	3.4	7	20.0	6	20.7	7	11.1	7	11.5	
	160-180	18	7.8	4	28.6	1	3.4	2	5.7	3	10.3	7	11.1	1	1.6	
	180-200	5	2.2	0	0.0	3	10.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	1.6	
	200-220	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値		117.3		126.8		119.2		128.8		130.1		118.4		100.3	
	標準偏差		32.1		35.6		32.8		25.6		29.0		30.8		30.9	
女性	総数	312	100.0	13	100.0	45	100.0	53	100.0	47	100.0	79	100.0	75	100.0	
	40mg/dL未満	1	0.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	40-60未満	3	1.0	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	
	60-80	23	7.4	1	7.7	7	15.6	5	9.4	1	2.1	3	3.8	6	8.0	
	80-100	62	19.9	4	30.8	14	31.1	9	17.0	8	17.0	15	19.0	12	16.0	
	100-120	59	18.9	3	23.1	6	13.3	18	34.0	4	8.5	11	13.9	17	22.7	
	120-140	71	22.8	2	15.4	8	17.8	11	20.8	8	17.0	20	25.3	22	29.3	
	140-160	50	16.0	1	7.7	4	8.9	8	15.1	12	25.5	14	17.7	11	14.7	
	160-180	27	8.7	1	7.7	3	6.7	1	1.9	9	19.1	9	11.4	4	5.3	
	180-200	12	3.8	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	6.4	5	6.3	3	4.0	
	200-220	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	
	220mg/dL以上	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.1	1	1.3	0	0.0	
	平均値		122.7		107.9		107.1		115.5		139.9		130.1		121.0	
	標準偏差		33.9		29.4		33.2		31.5		34.9		34.3		29.6	

第 74-2-1 表 LDL-コレステロール値（直接測定法）の分布（20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	467	100.0	28	100.0	77	100.0	88	100.0	67	100.0	112	100.0	95	100.0	
	40mg/dL未満	2	0.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	
	40-60未満	6	1.3	1	3.6	2	2.6	0	0.0	0	0.0	3	2.7	0	0.0	
	60-80	41	8.8	3	10.7	8	10.4	7	8.0	2	3.0	6	5.4	15	15.8	
	80-100	79	16.9	7	25.0	22	28.6	13	14.8	9	13.4	13	11.6	15	15.8	
	100-120	90	19.3	5	17.9	12	15.6	24	27.3	9	13.4	20	17.9	20	21.1	
	120-140	113	24.2	3	10.7	19	24.7	24	27.3	14	20.9	31	27.7	22	23.2	
	140-160	75	16.1	4	14.3	5	6.5	15	17.0	17	25.4	19	17.0	15	15.8	
	160-180	41	8.8	5	17.9	4	5.2	3	3.4	11	16.4	15	13.4	3	3.2	
	180-200	16	3.4	0	0.0	4	5.2	0	0.0	4	6.0	4	3.6	4	4.2	
	200-220	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	220mg/dL以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.5	1	0.9	0	0.0	
	平均値		121.8		119.1		111.8		120.3		136.7		127.7		114.6	
	標準偏差		33.7		33.8		33.0		30.3		32.8		34.2		33.1	
	男性	総数	215	100.0	15	100.0	31	100.0	36	100.0	30	100.0	55	100.0	48	100.0
40mg/dL未満		1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	
40-60未満		3	1.4	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	
60-80		21	9.8	2	13.3	1	3.2	2	5.6	1	3.3	5	9.1	10	20.8	
80-100		35	16.3	3	20.0	7	22.6	4	11.1	3	10.0	5	9.1	13	27.1	
100-120		47	21.9	2	13.3	6	19.4	7	19.4	7	23.3	13	23.6	12	25.0	
120-140		55	25.6	1	6.7	11	35.5	13	36.1	9	30.0	16	29.1	5	10.4	
140-160		30	14.0	3	20.0	1	3.2	7	19.4	6	20.0	7	12.7	6	12.5	
160-180		17	7.9	4	26.7	1	3.2	2	5.6	3	10.0	7	12.7	0	0.0	
180-200		5	2.3	0	0.0	3	9.7	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.1	
200-220		1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
220mg/dL以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値			118.6		128.9		118.7		126.8		129.2		119.5		101.6	
標準偏差			32.1		35.3		32.4		27.3		28.9		32.6		29.9	
女性		総数	252	100.0	13	100.0	46	100.0	52	100.0	37	100.0	57	100.0	47	100.0
	40mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	40-60未満	3	1.2	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	
	60-80	20	7.9	1	7.7	7	15.2	5	9.6	1	2.7	1	1.8	5	10.6	
	80-100	44	17.5	4	30.8	15	32.6	9	17.3	6	16.2	8	14.0	2	4.3	
	100-120	43	17.1	3	23.1	6	13.0	17	32.7	2	5.4	7	12.3	8	17.0	
	120-140	58	23.0	2	15.4	8	17.4	11	21.2	5	13.5	15	26.3	17	36.2	
	140-160	45	17.9	1	7.7	4	8.7	8	15.4	11	29.7	12	21.1	9	19.1	
	160-180	24	9.5	1	7.7	3	6.5	1	1.9	8	21.6	8	14.0	3	6.4	
	180-200	11	4.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	8.1	4	7.0	3	6.4	
	200-220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	220mg/dL以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.7	1	1.8	0	0.0	
	平均値		124.5		107.9		107.1		115.8		142.8		135.5		128.0	
	標準偏差		34.9		29.4		32.9		31.8		34.8		34.2		31.1	

第 74-2-2 表 LDL-コレステロール値（直接測定法）の分布（TG 400mg/dl 未満）（20 歳以上、コレステロールを下げる薬服用者除外、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	457	100.0	27	100.0	74	100.0	86	100.0	65	100.0	110	100.0	95	100.0
	40mg/dL未満	2	0.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	40-60未満	6	1.3	1	3.7	2	2.7	0	0.0	0	0.0	3	2.7	0	0.0
	60-80	39	8.5	3	11.1	8	10.8	6	7.0	2	3.1	5	4.5	15	15.8
	80-100	76	16.6	7	25.9	20	27.0	13	15.1	9	13.8	12	10.9	15	15.8
	100-120	88	19.3	5	18.5	12	16.2	23	26.7	8	12.3	20	18.2	20	21.1
	120-140	111	24.3	3	11.1	18	24.3	24	27.9	13	20.0	31	28.2	22	23.2
	140-160	74	16.2	3	11.1	5	6.8	15	17.4	17	26.2	19	17.3	15	15.8
	160-180	41	9.0	5	18.5	4	5.4	3	3.5	11	16.9	15	13.6	3	3.2
	180-200	16	3.5	0	0.0	4	5.4	0	0.0	4	6.2	4	3.6	4	4.2
	200-220	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.5	1	0.9	0	0.0
	平均値	122.2		117.7		112.1		121.1		137.2		128.6		114.6	
	標準偏差	33.7		33.6		33.3		30.1		33.0		33.8		33.1	
男性	総数	208	100.0	14	100.0	29	100.0	34	100.0	29	100.0	54	100.0	48	100.0
	40mg/dL未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1
	40-60未満	3	1.4	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0
	60-80	19	9.1	2	14.3	1	3.4	1	2.9	1	3.4	4	7.4	10	20.8
	80-100	34	16.3	3	21.4	6	20.7	4	11.8	3	10.3	5	9.3	13	27.1
	100-120	45	21.6	2	14.3	6	20.7	6	17.6	6	20.7	13	24.1	12	25.0
	120-140	54	26.0	1	7.1	10	34.5	13	38.2	9	31.0	16	29.6	5	10.4
	140-160	29	13.9	2	14.3	1	3.4	7	20.6	6	20.7	7	13.0	6	12.5
	160-180	17	8.2	4	28.6	1	3.4	2	5.9	3	10.3	7	13.0	0	0.0
	180-200	5	2.4	0	0.0	3	10.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.1
	200-220	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	119.1		126.8		119.2		129.1		130.1		120.5		101.6	
	標準偏差	32.0		35.6		32.8		25.9		29.0		32.1		29.9	
女性	総数	249	100.0	13	100.0	45	100.0	52	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0
	40mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-60未満	3	1.2	1	7.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	60-80	20	8.0	1	7.7	7	15.6	5	9.6	1	2.8	1	1.8	5	10.6
	80-100	42	16.9	4	30.8	14	31.1	9	17.3	6	16.7	7	12.5	2	4.3
	100-120	43	17.3	3	23.1	6	13.3	17	32.7	2	5.6	7	12.5	8	17.0
	120-140	57	22.9	2	15.4	8	17.8	11	21.2	4	11.1	15	26.8	17	36.2
	140-160	45	18.1	1	7.7	4	8.9	8	15.4	11	30.6	12	21.4	9	19.1
	160-180	24	9.6	1	7.7	3	6.7	1	1.9	8	22.2	8	14.3	3	6.4
	180-200	11	4.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	8.3	4	7.1	3	6.4
	200-220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.8	1	1.8	0	0.0
	平均値	124.8		107.9		107.5		115.8		143.0		136.4		128.0	
	標準偏差	34.9		29.4		33.2		31.8		35.3		33.8		31.1	

第 75-1 表 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	32	5.8	4	14.3	8	10.4	6	6.7	3	3.8	5	3.4	6	4.5	6	4.2	4	5.1
	50-79	115	20.8	12	42.9	17	22.1	26	28.9	11	13.9	22	15.2	27	20.1	19	13.3	17	21.5
	80-109	115	20.8	0	0.0	14	18.2	17	18.9	16	20.3	39	26.9	29	21.6	38	26.6	16	20.3
	110-139	82	14.8	2	7.1	13	16.9	9	10.0	12	15.2	22	15.2	24	17.9	28	19.6	11	13.9
	140-169	64	11.6	1	3.6	10	13.0	6	6.7	10	12.7	20	13.8	17	12.7	18	12.6	11	13.9
	170-199	42	7.6	3	10.7	5	6.5	7	7.8	6	7.6	12	8.3	9	6.7	11	7.7	4	5.1
	200mg/dL以上	103	18.6	6	21.4	10	13.0	19	21.1	21	26.6	25	17.2	22	16.4	23	16.1	16	20.3
	150以上(再掲)	186	33.6	10	35.7	23	29.9	31	34.4	34	43.0	45	31.0	43	32.1	41	28.7	28	35.4
	平均値	141.4		136.0		134.7		137.4		169.5		143.2		130.3		139.0		135.4	
	標準偏差	99.8		126.9		111.3		95.0		134.4		93.1		65.8		87.1		74.4	
	男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34
20mg/dL未満		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-49		6	2.5	1	6.7	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	2	3.0	1	2.9
50-79		31	13.0	4	26.7	1	3.2	5	13.5	0	0.0	7	10.9	14	23.3	9	13.4	8	23.5
80-109		39	16.4	0	0.0	2	6.5	5	13.5	2	6.5	15	23.4	15	25.0	18	26.9	9	26.5
110-139		38	16.0	2	13.3	7	22.6	5	13.5	7	22.6	10	15.6	7	11.7	11	16.4	3	8.8
140-169		36	15.1	1	6.7	8	25.8	3	8.1	6	19.4	11	17.2	7	11.7	7	10.4	5	14.7
170-199		21	8.8	3	20.0	3	9.7	4	10.8	2	6.5	5	7.8	4	6.7	4	6.0	2	5.9
200mg/dL以上		67	28.2	4	26.7	8	25.8	15	40.5	14	45.2	16	25.0	10	16.7	16	23.9	6	17.6
150以上(再掲)		112	47.1	8	53.3	18	58.1	21	56.8	20	64.5	26	40.6	19	31.7	24	35.8	11	32.4
平均値		170.5		181.5		183.2		194.1		230.9		161.9		124.7		148.5		128.6	
標準偏差		115.7		151.9		114.5		104.9		169.3		103.3		66.3		100.6		72.5	
女性		総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	26	8.3	3	23.1	6	13.0	6	11.3	3	6.3	5	6.2	3	4.1	4	5.3	3	6.7
	50-79	84	26.7	8	61.5	16	34.8	21	39.6	11	22.9	15	18.5	13	17.6	10	13.2	9	20.0
	80-109	76	24.1	0	0.0	12	26.1	12	22.6	14	29.2	24	29.6	14	18.9	20	26.3	7	15.6
	110-139	44	14.0	0	0.0	6	13.0	4	7.5	5	10.4	12	14.8	17	23.0	17	22.4	8	17.8
	140-169	28	8.9	0	0.0	2	4.3	3	5.7	4	8.3	9	11.1	10	13.5	11	14.5	6	13.3
	170-199	21	6.7	0	0.0	2	4.3	3	5.7	4	8.3	7	8.6	5	6.8	7	9.2	2	4.4
	200mg/dL以上	36	11.4	2	15.4	2	4.3	4	7.5	7	14.6	9	11.1	12	16.2	7	9.2	10	22.2
	150以上(再掲)	74	23.5	2	15.4	5	10.9	10	18.9	14	29.2	19	23.5	24	32.4	17	22.4	17	37.8
	平均値	119.3		83.5		102.1		97.9		129.9		128.5		134.9		130.6		140.6	
	標準偏差	79.1		61.3		97.3		62.8		87.0		81.9		65.4		73.0		76.2	

第 75-2 表 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（20 歳以上、コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者除外、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	455	100.0	28	100.0	77	100.0	88	100.0	64	100.0	106	100.0	92	100.0	106	100.0	51	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	28	6.2	4	14.3	8	10.4	6	6.8	2	3.1	4	3.8	4	4.3	4	3.8	3	5.9
	50-79	97	21.3	12	42.9	17	22.1	25	28.4	8	12.5	14	13.2	21	22.8	14	13.2	13	25.5
	80-109	89	19.6	0	0.0	14	18.2	17	19.3	13	20.3	29	27.4	16	17.4	28	26.4	7	13.7
	110-139	76	16.7	2	7.1	13	16.9	9	10.2	10	15.6	19	17.9	23	25.0	26	24.5	11	21.6
	140-169	52	11.4	1	3.6	10	13.0	6	6.8	8	12.5	15	14.2	12	13.0	13	12.3	7	13.7
	170-199	29	6.4	3	10.7	5	6.5	7	8.0	3	4.7	7	6.6	4	4.3	5	4.7	2	3.9
	200mg/dL以上	84	18.5	6	21.4	10	13.0	18	20.5	20	31.3	18	17.0	12	13.0	16	15.1	8	15.7
	150以上(再掲)	150	33.0	10	35.7	23	29.9	30	34.1	29	45.3	33	31.1	25	27.2	27	25.5	16	31.4
	平均値	141.0		136.0		134.7		137.6		177.2		141.7		124.8		135.9		128.2	
	標準偏差	102.5		126.9		111.3		95.3		142.1		91.5		60.8		86.2		70.2	
男性	総数	211	100.0	15	100.0	31	100.0	36	100.0	29	100.0	53	100.0	47	100.0	53	100.0	27	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	5	2.4	1	6.7	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	1	1.9	1	3.7
	50-79	29	13.7	4	26.7	1	3.2	5	13.9	0	0.0	6	11.3	13	27.7	8	15.1	8	29.6
	80-109	30	14.2	0	0.0	2	6.5	5	13.9	2	6.9	12	22.6	9	19.1	13	24.5	5	18.5
	110-139	37	17.5	2	13.3	7	22.6	5	13.9	7	24.1	9	17.0	7	14.9	10	18.9	3	11.1
	140-169	32	15.2	1	6.7	8	25.8	3	8.3	6	20.7	8	15.1	6	12.8	5	9.4	4	14.8
	170-199	17	8.1	3	20.0	3	9.7	4	11.1	1	3.4	4	7.5	2	4.3	3	5.7	1	3.7
	200mg/dL以上	61	28.9	4	26.7	8	25.8	14	38.9	13	44.8	14	26.4	8	17.0	13	24.5	5	18.5
	150以上(再掲)	102	48.3	8	53.3	18	58.1	20	55.6	18	62.1	23	43.4	15	31.9	20	37.7	9	33.3
	平均値	173.3		181.5		183.2		193.7		226.0		165.8		124.5		153.0		126.9	
	標準偏差	119.3		151.9		114.5		106.3		171.2		110.4		67.5		107.9		76.7	
女性	総数	244	100.0	13	100.0	46	100.0	52	100.0	35	100.0	53	100.0	45	100.0	53	100.0	24	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	23	9.4	3	23.1	6	13.0	6	11.5	2	5.7	4	7.5	2	4.4	3	5.7	2	8.3
	50-79	68	27.9	8	61.5	16	34.8	20	38.5	8	22.9	8	15.1	8	17.8	6	11.3	5	20.8
	80-109	59	24.2	0	0.0	12	26.1	12	23.1	11	31.4	17	32.1	7	15.6	15	28.3	2	8.3
	110-139	39	16.0	0	0.0	6	13.0	4	7.7	3	8.6	10	18.9	16	35.6	16	30.2	8	33.3
	140-169	20	8.2	0	0.0	2	4.3	3	5.8	2	5.7	7	13.2	6	13.3	8	15.1	3	12.5
	170-199	12	4.9	0	0.0	2	4.3	3	5.8	2	5.7	3	5.7	2	4.4	2	3.8	1	4.2
	200mg/dL以上	23	9.4	2	15.4	2	4.3	4	7.7	7	20.0	4	7.5	4	8.9	3	5.7	3	12.5
	150以上(再掲)	48	19.7	2	15.4	5	10.9	10	19.2	11	31.4	10	18.9	10	22.2	7	13.2	7	29.2
	平均値	113.0		83.5		102.1		98.8		136.8		117.6		125.2		118.8		129.6	
	標準偏差	75.0		61.3		97.3		63.1		97.8		59.5		53.7		52.5		63.8	



第76表 血清クレアチニン値の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	0.40mg/dL未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	26	4.7	2	7.1	4	5.2	5	5.6	4	5.1	6	4.1	5	3.7	6	4.2	2	2.5
	0.50-0.59	103	18.6	7	25.0	17	22.1	23	25.6	12	15.2	27	18.6	17	12.7	23	16.1	11	13.9
	0.60-0.69	143	25.9	7	25.0	25	32.5	23	25.6	22	27.8	33	22.8	33	24.6	35	24.5	18	22.8
	0.70-0.79	110	19.9	8	28.6	13	16.9	20	22.2	17	21.5	30	20.7	22	16.4	26	18.2	13	16.5
	0.80-0.89	70	12.7	0	0.0	7	9.1	10	11.1	11	13.9	23	15.9	19	14.2	21	14.7	9	11.4
	0.90-0.99	59	10.7	4	14.3	8	10.4	5	5.6	11	13.9	13	9.0	18	13.4	17	11.9	12	15.2
	1.00-1.19	27	4.9	0	0.0	3	3.9	2	2.2	2	2.5	9	6.2	11	8.2	9	6.3	7	8.9
	1.20-1.39	10	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	1.4	7	5.2	4	2.8	5	6.3
	1.40-1.59	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.5	2	1.4	2	2.5
	1.60-1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		0.7		0.7		0.7		0.7		0.7		0.7		0.8		0.8		0.8
標準偏差		0.2		0.1		0.2		0.2		0.1		0.2		0.2		0.2		0.2	
男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.50-0.59	4	1.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.6	1	1.7	1	1.5	1	2.9
	0.60-0.69	27	11.3	2	13.3	5	16.1	6	16.2	4	12.9	3	4.7	7	11.7	4	6.0	6	17.6
	0.70-0.79	60	25.2	8	53.3	8	25.8	14	37.8	4	12.9	18	28.1	8	13.3	16	23.9	3	8.8
	0.80-0.89	56	23.5	0	0.0	7	22.6	9	24.3	8	25.8	19	29.7	13	21.7	18	26.9	4	11.8
	0.90-0.99	54	22.7	4	26.7	8	25.8	5	13.5	11	35.5	13	20.3	13	21.7	16	23.9	8	23.5
	1.00-1.19	24	10.1	0	0.0	3	9.7	2	5.4	2	6.5	6	9.4	11	18.3	7	10.4	7	20.6
	1.20-1.39	9	3.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	3.1	6	10.0	4	6.0	4	11.8
	1.40-1.59	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.7	1	1.5	1	2.9
	1.60-1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		0.9		0.8		0.8		0.8		0.8		0.9		0.9		0.9		0.9
標準偏差		0.2		0.1		0.1		0.1		0.1		0.2		0.2		0.2		0.2	
女性	総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
	0.40mg/dL未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	24	7.6	2	15.4	4	8.7	5	9.4	3	6.3	5	6.2	5	6.8	6	7.9	2	4.4
	0.50-0.59	99	31.4	6	46.2	17	37.0	23	43.4	11	22.9	26	32.1	16	21.6	22	28.9	10	22.2
	0.60-0.69	116	36.8	5	38.5	20	43.5	17	32.1	18	37.5	30	37.0	26	35.1	31	40.8	12	26.7
	0.70-0.79	50	15.9	0	0.0	5	10.9	6	11.3	13	27.1	12	14.8	14	18.9	10	13.2	10	22.2
	0.80-0.89	14	4.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	6.3	4	4.9	6	8.1	3	3.9	5	11.1
	0.90-0.99	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.8	1	1.3	4	8.9
	1.00-1.19	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	0	0.0	2	2.6	0	0.0
	1.20-1.39	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2
	1.40-1.59	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.4	1	1.3	1	2.2
	1.60-1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値		0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.7		0.7		0.7		0.7
標準偏差		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.2		0.2		0.2	

第77表 推算GFRの分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
15ml/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-30未満	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.5	1	0.7	2	2.5
30-60未満	76	13.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	5	6.3	24	16.6	45	33.6	28	19.6	35	44.3
60-90未満	352	63.7	3	10.7	41	53.2	59	65.6	62	78.5	110	75.9	77	57.5	104	72.7	36	45.6
90ml/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	122	22.1	25	89.3	36	46.8	29	32.2	12	15.2	10	6.9	10	7.5	10	7.0	6	7.6
平均値	77.4		106.7		89.7		86.4		76.6		71.4		64.9		69.4		62.8	
標準偏差	18.5		15.2		13.6		15.7		15.1		14.2		15.1		13.7		16.4	
男性	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34	100.0
15ml/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-60未満	41	17.2	0	0.0	0	0.0	2	5.4	2	6.5	13	20.3	24	40.0	16	23.9	18	52.9
60-90未満	144	60.5	2	13.3	18	58.1	23	62.2	23	74.2	47	73.4	31	51.7	47	70.1	12	35.3
90ml/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	53	22.3	13	86.7	13	41.9	12	32.4	6	19.4	4	6.3	5	8.3	4	6.0	4	11.8
平均値	76.6		105.8		87.0		84.2		78.1		71.1		64.2		67.8		63.5	
標準偏差	18.9		17.2		14.1		13.2		18.5		15.2		15.2		13.2		17.8	
女性	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45	100.0
15ml/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-30未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.7	1	1.3	2	4.4
30-60未満	35	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	11	13.6	21	28.4	12	15.8	17	37.8
60-90未満	208	66.0	1	7.7	23	50.0	36	67.9	39	81.3	63	77.8	46	62.2	57	75.0	24	53.3
90ml/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	69	21.9	12	92.3	23	50.0	17	32.1	6	12.5	6	7.4	5	6.8	6	7.9	2	4.4
平均値	78.0		107.8		91.6		87.9		75.7		71.7		65.5		70.9		62.2	
標準偏差	18.2		13.2		13.1		17.2		12.5		13.4		15.1		14.0		15.4	

推算GFR(ml/min/1.73m<sup>2</sup>) = 194 × 血清クレアチニン値(mg/dL) - 1.094 × 年齢(歳) - 0.287 (男性)  
 = 194 × 血清クレアチニン値(mg/dL) - 1.094 × 年齢(歳) - 0.287 × 0.739 (女性)

第 78 表 血清尿酸値の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	553	100.0	28	100.0	77	100.0	90	100.0	79	100.0	145	100.0	134	100.0	143	100.0	79	100.0
	2.0mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0-2.9	14	2.5	1	3.6	2	2.6	5	5.6	2	2.5	3	2.1	1	0.7	2	1.4	0	0.0
	3.0-3.9	95	17.2	5	17.9	11	14.3	21	23.3	13	16.5	23	15.9	22	16.4	22	15.4	14	17.7
	4.0-4.9	148	26.8	7	25.0	22	28.6	28	31.1	22	27.8	31	21.4	38	28.4	28	19.6	24	30.4
	5.0-5.9	155	28.0	7	25.0	26	33.8	15	16.7	20	25.3	44	30.3	43	32.1	51	35.7	22	27.8
	6.0-6.9	93	16.8	5	17.9	8	10.4	12	13.3	14	17.7	33	22.8	21	15.7	30	21.0	14	17.7
	7.0-7.9	37	6.7	3	10.7	6	7.8	8	8.9	6	7.6	7	4.8	7	5.2	6	4.2	5	6.3
	8.0-8.9	10	1.8	0	0.0	2	2.6	1	1.1	2	2.5	3	2.1	2	1.5	4	2.8	0	0.0
	9.0-9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10mg/dL以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	5.1		5.1		5.2		4.9		5.2		5.3		5.1		5.3		5.1	
	標準偏差	1.3		1.4		1.3		1.4		1.3		1.3		1.2		1.2		1.1	
	男性	総数	238	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	64	100.0	60	100.0	67	100.0	34
2.0mg/dL未満		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0-2.9		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
3.0-3.9		12	5.0	0	0.0	1	3.2	2	5.4	0	0.0	4	6.3	5	8.3	3	4.5	4	11.8
4.0-4.9		27	11.3	4	26.7	1	3.2	5	13.5	2	6.5	4	6.3	11	18.3	3	4.5	9	26.5
5.0-5.9		78	32.8	4	26.7	14	45.2	11	29.7	10	32.3	19	29.7	20	33.3	27	40.3	7	20.6
6.0-6.9		75	31.5	4	26.7	7	22.6	10	27.0	12	38.7	26	40.6	16	26.7	23	34.3	10	29.4
7.0-7.9		34	14.3	3	20.0	6	19.4	8	21.6	5	16.1	6	9.4	6	10.0	6	9.0	4	11.8
8.0-8.9		10	4.2	0	0.0	2	6.5	1	2.7	2	6.5	3	4.7	2	3.3	4	6.0	0	0.0
9.0-9.9		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10mg/dL以上		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値		6.0		5.8		6.2		6.1		6.3		6.0		5.7		6.0		5.5	
標準偏差		1.2		1.1		1.1		1.2		0.9		1.3		1.1		1.1		1.2	
女性		総数	315	100.0	13	100.0	46	100.0	53	100.0	48	100.0	81	100.0	74	100.0	76	100.0	45
	2.0mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0-2.9	13	4.1	1	7.7	2	4.3	5	9.4	2	4.2	2	2.5	1	1.4	1	1.3	0	0.0
	3.0-3.9	83	26.3	5	38.5	10	21.7	19	35.8	13	27.1	19	23.5	17	23.0	19	25.0	10	22.2
	4.0-4.9	121	38.4	3	23.1	21	45.7	23	43.4	20	41.7	27	33.3	27	36.5	25	32.9	15	33.3
	5.0-5.9	77	24.4	3	23.1	12	26.1	4	7.5	10	20.8	25	30.9	23	31.1	24	31.6	15	33.3
	6.0-6.9	18	5.7	1	7.7	1	2.2	2	3.8	2	4.2	7	8.6	5	6.8	7	9.2	4	8.9
	7.0-7.9	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	1	1.4	0	0.0	1	2.2
	8.0-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	4.5		4.2		4.5		4.1		4.5		4.7		4.7		4.6		4.8	
	標準偏差	1.0		1.1		0.9		0.8		1.0		1.0		0.9		0.9		1.0	

第79表 食後時間の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	532	100.0	25	100.0	76	100.0	89	100.0	74	100.0	138	100.0	130	100.0	319	100.0	138	100.0	213	100.0	75	100.0
約30分	23	4.3	2	8.0	6	7.9	3	3.4	2	2.7	8	5.8	2	1.5	17	5.3	4	2.9	6	2.8	2	2.7
約1時間	23	4.3	0	0.0	3	3.9	4	4.5	1	1.4	7	5.1	8	6.2	11	3.4	6	4.3	12	5.6	6	8.0
約2時間	42	7.9	2	8.0	10	13.2	2	2.2	5	6.8	14	10.1	9	6.9	23	7.2	15	10.9	19	8.9	4	5.3
約3時間	87	16.4	3	12.0	9	11.8	19	21.3	10	13.5	23	16.7	23	17.7	51	16.0	24	17.4	36	16.9	12	16.0
約4時間	99	18.6	4	16.0	12	15.8	12	13.5	13	17.6	25	18.1	33	25.4	47	14.7	33	23.9	52	24.4	19	25.3
約5-6時間	173	32.5	10	40.0	19	25.0	30	33.7	30	40.5	48	34.8	36	27.7	116	36.4	36	26.1	57	26.8	21	28.0
約7-8時間	53	10.0	2	8.0	14	18.4	10	11.2	13	17.6	6	4.3	8	6.2	39	12.2	10	7.2	14	6.6	4	5.3
約8時間以上	32	6.0	2	8.0	3	3.9	9	10.1	0	0.0	7	5.1	11	8.5	15	4.7	10	7.2	17	8.0	7	9.3
男性	228	100.0	13	100.0	30	100.0	37	100.0	29	100.0	61	100.0	58	100.0	131	100.0	65	100.0	97	100.0	32	100.0
約30分	6	2.6	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	3.4	3	4.9	1	1.7	3	2.3	2	3.1	3	3.1	1	3.1
約1時間	11	4.8	0	0.0	2	6.7	2	5.4	0	0.0	3	4.9	4	6.9	6	4.6	1	1.5	5	5.2	4	12.5
約2時間	11	4.8	1	7.7	1	3.3	1	2.7	1	3.4	5	8.2	2	3.4	6	4.6	5	7.7	5	5.2	0	0.0
約3時間	41	18.0	1	7.7	4	13.3	8	21.6	3	10.3	13	21.3	12	20.7	22	16.8	13	20.0	19	19.6	6	18.8
約4時間	42	18.4	4	30.8	5	16.7	4	10.8	5	17.2	9	14.8	15	25.9	18	13.7	15	23.1	24	24.7	9	28.1
約5-6時間	76	33.3	6	46.2	10	33.3	11	29.7	15	51.7	19	31.1	15	25.9	52	39.7	16	24.6	24	24.7	8	25.0
約7-8時間	27	11.8	1	7.7	6	20.0	9	24.3	4	13.8	3	4.9	4	6.9	20	15.3	6	9.2	7	7.2	1	3.1
約8時間以上	14	6.1	0	0.0	1	3.3	2	5.4	0	0.0	6	9.8	5	8.6	4	3.1	7	10.8	10	10.3	3	9.4
女性	304	100.0	12	100.0	46	100.0	52	100.0	45	100.0	77	100.0	72	100.0	188	100.0	73	100.0	116	100.0	43	100.0
約30分	17	5.6	2	16.7	5	10.9	3	5.8	1	2.2	5	6.5	1	1.4	14	7.4	2	2.7	3	2.6	1	2.3
約1時間	12	3.9	0	0.0	1	2.2	2	3.8	1	2.2	4	5.2	4	5.6	5	2.7	5	6.8	7	6.0	2	4.7
約2時間	31	10.2	1	8.3	9	19.6	1	1.9	4	8.9	9	11.7	7	9.7	17	9.0	10	13.7	14	12.1	4	9.3
約3時間	46	15.1	2	16.7	5	10.9	11	21.2	7	15.6	10	13.0	11	15.3	29	15.4	11	15.1	17	14.7	6	14.0
約4時間	57	18.8	0	0.0	7	15.2	8	15.4	8	17.8	16	20.8	18	25.0	29	15.4	18	24.7	28	24.1	10	23.3
約5-6時間	97	31.9	4	33.3	9	19.6	19	36.5	15	33.3	29	37.7	21	29.2	64	34.0	20	27.4	33	28.4	13	30.2
約7-8時間	26	8.6	1	8.3	8	17.4	1	1.9	9	20.0	3	3.9	4	5.6	19	10.1	4	5.5	7	6.0	3	7.0
約8時間以上	18	5.9	2	16.7	2	4.3	7	13.5	0	0.0	1	1.3	6	8.3	11	5.9	3	4.1	7	6.0	4	9.3

1歳～5歳 カウプ指数による状況

			総計	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
全体	総計		63	12	9	12	12	18
	13未満	やせ	3	0	0	0	0	3
	13～15未満	やせぎみ	22	5	1	2	7	7
	15～18未満	正常	32	6	8	8	5	5
	18～20未満	肥満ぎみ	4	1	0	0	0	3
	20以上	肥満	2	0	0	2	0	0
男	総計		30	5	5	3	7	10
	13未満	やせ	2	0	0	0	0	2
	13～15未満	やせぎみ	12	2	1	0	5	4
	15～18未満	正常	15	3	4	3	2	3
	18～20未満	肥満ぎみ	1	0	0	0	0	1
	20以上	肥満	0	0	0	0	0	0
女	総計		33	7	4	9	5	8
	13未満	やせ	1	0	0	0	0	1
	13～15未満	やせぎみ	10	3	0	2	2	3
	15～18未満	正常	17	3	4	5	3	2
	18～20未満	肥満ぎみ	3	1	0	0	0	2
	20以上	肥満	2	0	0	2	0	0

6歳～14歳 学校保健統計調査方式による肥満度判定

			総計	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
全体	総計		115	14	14	8	17	9	9	17	10	17
	-30%以下	高度やせ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	-30%超-20%以下	軽度やせ	6	0	0	1	1	0	2	0	1	1
	-20%超+20%未満	普通	95	13	12	6	14	7	4	14	9	16
	20%以上 30%未満	軽度肥満	5	1	0	0	0	0	2	2	0	0
	30%以上 50%未満	中度肥満	8	0	2	1	2	2	0	1	0	0
	50%以上	高度肥満	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
男	総計		56	6	5	7	5	6	5	8	6	8
	-30%以下	高度やせ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	-30%超-20%以下	軽度やせ	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0
	-20%超+20%未満	普通	46	6	5	6	3	5	1	6	6	8
	20%以上 30%未満	軽度肥満	3	0	0	0	0	0	2	1	0	0
	30%以上 50%未満	中度肥満	4	0	0	1	1	1	0	1	0	0
	50%以上	高度肥満	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
女	総計		59	8	9	1	12	3	4	9	4	9
	-30%以下	高度やせ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	-30%超-20%以下	軽度やせ	4	0	0	1	0	0	1	0	1	1
	-20%超+20%未満	普通	49	7	7	0	11	2	3	8	3	8
	20%以上 30%未満	軽度肥満	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0
	30%以上 50%未満	中度肥満	4	0	2	0	1	1	0	0	0	0
	50%以上	高度肥満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



平成28年度 県民健康・栄養調査報告書

(栄養摂取状況調査・身体状況調査編)

平成30(2018)年3月

栃木県保健福祉部 健康増進課

〒320-8501

栃木県宇都宮市塙田1-1-20

TEL 028-623-3094 FAX 028-623-3920

