



様式2（第4条関係）

5. 【健康経営の実践に向けた基礎的な環境が整備されているか】

9	<p>管理職や従業員に対し、健康管理の必要性の認知と知識向上のための教育をしている。</p> <p><input type="checkbox"/> 年1回以上、管理職や従業員に向けた健康研修の開催または外部機関研修を受講した。 例) 社員総会で外部講師による脳卒中等セミナーを開催</p> <p><input type="checkbox"/> 月1回以上、管理職や従業員に健康情報を回覧またはメール配信を行った。 例) メールマガジン「健康長寿とちぎだより」や健康保険組合のメールマガジンを社員へ配信</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	左記9～12のうち 1項目以上
10	<p>従業員の仕事と家庭の両立に向けた環境づくりを継続的に行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 定時消灯・定時退出日を設定している。</p> <p><input type="checkbox"/> 超過勤務削減を管理職の目標に設定している。</p> <p><input type="checkbox"/> 年次休暇取得を目標に設定している。</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	
11	<p>従業員同士のコミュニケーション向上に寄与する行事を年1回以上実施または社外団体主催行事に参加した。</p> <p><input type="checkbox"/> 家族同伴の運動会やハイキング等を開催した。</p> <p><input type="checkbox"/> 社員のリフレッシュを目的とした社員旅行を実施した。</p> <p><input type="checkbox"/> 同業種や地域等が主催するイベントに事業所として従業員を登録し参加した。</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	
12	<p>従業員の病気の治療と仕事の両立支援に向けて、組織として取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立に関する相談窓口を職場に設置している。</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員本人、上司、人事、健康管理担当の会議により就業上必要な対応を策定した。</p> <p><input type="checkbox"/> 入院治療や通院のための年次休暇とは別の傷病休暇制度を整備している。</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	

6. 【従業員の心と身体の健康づくりに向け、具体的な対策がとられているか】

13	<p>従業員に対し、保健指導の実施や実施機会を提供している。</p> <p><input type="checkbox"/> 産業医や保健師等の保健指導を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 健康保険組合の特定保健指導のため、場所の確保または出勤認定としている。</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	左記13～21のうち 1項目以上
14	<p>従業員の食生活改善を促す取組を継続的に行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 自動販売機飲料を低糖・低エネルギーのものに変更した。</p> <p><input type="checkbox"/> 朝食欠食の社員に朝食を提供又は補助している。</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員用食堂等で栄養素、野菜の摂取、減塩等の情報の表示をしている。</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	
15	<p>従業員の運動機会を増加させる取組を継続的に行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 階段の利用推進</p> <p><input type="checkbox"/> 徒歩自転車通勤デーの設定</p> <p><input type="checkbox"/> 元気ニコニコ体操（職場体操）・ラジオ体操実践時間の設定</p> <p><input type="checkbox"/> フィットネス費用補助</p> <p><input type="checkbox"/> ウォークビズ、スニーカービズの実践</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	
16	<p>女性の健康保持・増進に向けた職場環境の整備や女性の健康に関するリテラシー向上に向けた取組を実践している。</p> <p><input type="checkbox"/> 婦人科検診の費用助成</p> <p><input type="checkbox"/> 女性の健康専門の相談窓口を設置</p> <p><input type="checkbox"/> 妊娠中の従業員に対する業務上の配慮（健診や休憩時間の確保、通勤負担の緩和等）</p> <p><input type="checkbox"/> 生理休暇を取得しやすい環境の整備</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>	

様式2（第4条関係）

17	<p>従業員の感染症予防の取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 予防接種時間の出勤認定や費用補助</p> <p><input type="checkbox"/> 感染者の出勤停止や特別休暇</p> <p><input type="checkbox"/> アルコール消毒液設置やマスクの配布</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
18	<p>従業員（管理職を含む）の超過勤務時間を把握し、対策を定め実行している。</p> <p><input type="checkbox"/> 月の超過勤務時間に独自基準を設け、超えた者は産業医の面談を必須としている。</p> <p><input type="checkbox"/> 過去1年で超過勤務45時間/月を超える者がいない。</p> <p><input type="checkbox"/> 命令時間以降に残っている従業員には必ず管理職が早期帰宅を呼びかけている。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
19	<p>メンタルヘルス不調の予防、不調者発生時の適切な労働支援体制を整備している。</p> <p><input type="checkbox"/> 医療関係者（第三者）の面談を実施することとしている。</p> <p><input type="checkbox"/> 医師意見のもと、適宜状況に合わせた職場復帰を実施することとしている。</p> <p><input type="checkbox"/> 外部の相談窓口と契約し、利用を促している。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
20	<p>敷地内禁煙または屋内禁煙をしている。</p> <p><input type="checkbox"/> 敷地内禁煙</p> <p><input type="checkbox"/> 屋内禁煙</p>	
21	<p>口腔の健康づくりに取り組んでいる。</p> <p><input type="checkbox"/> 歯科検診の励行</p> <p><input type="checkbox"/> 歯科検診費用の助成</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	

7. 【医療保険者と連携し、健康づくりを推進しているか】

22	<p><input type="checkbox"/> 医療保険者の特定健康診査を受診している。</p> <p><input type="checkbox"/> 40歳以上の従業員の健診結果を医療保険者へ提供している。</p> <p><input type="checkbox"/> 40歳以上の従業員の健診結果を医療保険者へ提供することに同意している。</p>	<p>【協会けんぽ 栃木支部加入事業所】</p> <p>左記22～25のうち3項目以上</p>	<p>【その他の医療保険者加入事業所】</p> <p>左記22、24、25のうち2項目以上（23は回答しない）</p>
23	<p><input type="checkbox"/> 協会けんぽの「健康格付型バランスシート」を活用し、取組の効果や健康課題の変化等、従業員の健康状況について把握をしている。</p>		
24	<p><input type="checkbox"/> 医療保険者が実施する特定保健指導を利用している。</p>		
25	<p><input type="checkbox"/> 医療保険者が被扶養者（家族）に対して実施する特定健康診査について、従業員やその家族に、健診受診を促している。</p> <p>例) 朝礼で家族の健診受診を促している。</p> <p>家族も会社の健診車を利用できる体制が整っている。</p> <p>家族の健診費用を会社が助成している。</p>		

8. 【法令遵守・リスクマネジメント】

26	<p><input type="checkbox"/> 過去3年以内に労働基準法、労働安全衛生法、健康増進法等の関連法令の違反をしていない。</p> <p>例) 違反による送検または法人名の公表をされていない、安全衛生管理特別指導事業場に指定されていない。</p>	<p>必須</p>
----	--	-----------

様式2（第4条関係）

9. 【栃木県の実践や栃木県の健康課題に沿った健康づくりを推進しているか】

※上記8. までの質問と重複している場合があります。重複してお答えください。

27	<p>従業員に対し、身体活動量を増やす取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 「身体を動かそうプロジェクト」に参加している。</p> <p><input type="checkbox"/> とちまる健康ポイント事業（歩数増加の取組）に参加し、従業員に対して FUN+WALK アプリの活用を促している。</p> <p><input type="checkbox"/> ウォークビズ、スニーカービズに取り組んでいる。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	左記27～34のうち 2項目以上
28	<p>従業員に対し、食生活を改善する取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 「食べて健康！プロジェクト」に参加している。</p> <p><input type="checkbox"/> 社員食堂で野菜摂取の重要性や1日の摂取量を掲示し、説明している。</p> <p><input type="checkbox"/> 社員食堂にサラダバーを設置するなど、野菜を食べられる工夫をしている。</p> <p><input type="checkbox"/> 社員食堂で減塩メニューを提供している。</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員に朝食クーポンを配布するなど、朝食をとるよう啓発している。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
29	<p>従業員に対し、脳卒中の予防に関する取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」に参加している。</p> <p><input type="checkbox"/> 事業所内に脳卒中予防のポスターやリーフレットを掲示している。</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員が使用できる血圧計を設置している。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
30	<p>従業員に対し、がん対策に関する取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> がんを正しく知るための情報を事業所全体に発信している。</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員にがん検診の受診を促している。</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員ががんになったとき、治療と仕事の両立を支援する体制づくりに努めている。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
31	<p>従業員に対し、糖尿病の予防に関する取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 糖尿病予防のためのポスター掲示やリーフレット配布などを行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 糖尿病とメタボリックシンドローム、慢性腎臓病（CKD）の関わりについて普及啓発を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 11月14日の世界糖尿病デーに併せて、事業所として取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
32	<p>従業員に対し、禁煙に向けた取組を支援している。</p> <p><input type="checkbox"/> とちぎ禁煙推進店に登録している。</p> <p><input type="checkbox"/> 受動喫煙対策に関する担当者を設置している。</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員に対し、禁煙治療が医療保険で受けられることを周知している。</p> <p><input type="checkbox"/> 非喫煙者に対し、禁煙に関するインセンティブを設けている。 例) 非喫煙者に対し、月額2,000円の禁煙手当を付与している。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
33	<p>従業員に対し、飲酒に関する取組を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> 適度な飲酒について啓発を行っている。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	
34	<p>従業員に対し、健康づくりに関する情報を発信している。</p> <p><input type="checkbox"/> メールマガジン「健康長寿とちぎだより」を従業員に配信している。</p> <p><input type="checkbox"/> SNS等を活用し、従業員に向けて、健康づくり情報を発信している。</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	

