

平成 28 年度県民健康・栄養調査報告書

(生活習慣調査編)

【居住地区別】

平成 30 (2018) 年 3 月

栃 木 県

目 次

I 調査票

1 生活習慣調査票（本票）	1
2 生活習慣調査票（附票）	9

II 本票調査結果の詳細

1 身体の状態について

第1表 現在（調査時）の健康状態（性・居住地区別）	13
第1図 現在（調査時）の健康状態（性・居住地区別）	14
第2表 心臓病（狭心症、心筋梗塞など）（性・居住地区別）	15
第2図 心臓病（狭心症、心筋梗塞など）（性・居住地区別）	16
第3表 脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など）（性・居住地区別）	17
第3図 脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など）（性・居住地区別）	18
第4表 定期的な血圧の測定（性・居住地区別）	19
第4図 定期的な血圧の測定（性・居住地区別）	20
第5表 血圧降下薬服用の経験（性・居住地区別）	21
第5図 血圧降下薬服用の経験（性・居住地区別）	22
第6表 体型に対する自己評価（性・居住地区別）	23
第6図 体型に対する自己評価（性・居住地区別）	24
第7表 理想体重の維持（性・居住地区別）	25
第7図 理想体重の維持（性・居住地区別）	26

2 食事の状態について

第8表 主食、主菜、副菜の摂取状況（性・居住地区別）	27
第8図 主食、主菜、副菜の摂取状況（性・居住地区別）	28
第9表 欠食の状況（性・居住地区別）	29
第9図 欠食の状況（性・居住地区別）	30
第10表 朝食喫食状況（性・居住地区別）	31
第10図 朝食喫食状況（性・居住地区別）	32
第11表 朝食を食べなくなった時期（性・居住地区別）	33
第11図 朝食を食べなくなった時期（性・居住地区別）	34
第12表 外食の頻度（性・居住地区別）	35
第12図 外食の頻度（性・居住地区別）	36
第13表 外食の際の栄養成分表示の参考（性・居住地区別）	37
第13図 外食の際の栄養成分表示の参考（性・居住地区別）	38
第14表 外食の際にメニューを選ぶ上で重視すること（性・居住地区別）	39
第14図 外食の際にメニューを選ぶ上で重視すること（性・居住地区別）	40
第15表 市販の弁当や総菜の利用頻度（性・居住地区別）	43

第 15 図	市販の弁当や総菜の利用頻度	(性・居住地区別)	44
第 16 表	塩分の多いものをひかえている者	(性・居住地区別)	45
第 16 図	塩分の多いものをひかえている者	(性・居住地区別)	46
第 17 表	脂肪分の多いものをひかえている者	(性・居住地区別)	47
第 17 図	脂肪分の多いものをひかえている者	(性・居住地区別)	48
第 18 表	食事を共にする家族や友人の有無	(性・居住地区別)	49
第 18 図	食事を共にする家族や友人の有無	(性・居住地区別)	50
第 19 表	食事を「かんで食べる」こと	(性・居住地区別)	51
第 19 図	食事を「かんで食べる」こと	(性・居住地区別)	52
第 20 表	食品を購入する際に参考にする事	(性・居住地区別)	53
第 20 図	食品を購入する際に参考にする事	(性・居住地区別)	54
第 21 表	野菜料理の摂取	(性・居住地区別)	57
第 21 図	野菜料理の摂取	(性・居住地区別)	58
3	意識的な身体活動・運動の状況について		
第 22 表	意識的な身体活動・運動の状況	(性・居住地区別)	59
第 22 図	意識的な身体活動・運動の状況	(性・居住地区別)	60
第 23 表	メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事や 定期的な運動の実践	(性・居住地区別)	61
第 23 図	メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事や 定期的な運動の実践	(性・居住地区別)	62
4	ストレスの状況		
第 24 表	ストレスの状況	(性・居住地区別)	63
第 24 図	ストレスの状況	(性・居住地区別)	64
第 25 表	睡眠による休養の自己評価	(性・居住地区別)	65
第 25 図	睡眠による休養の自己評価	(性・居住地区別)	66
第 26 表	1日の平均睡眠時間	(性・居住地区別)	67
第 26 図	1日の平均睡眠時間	(性・居住地区別)	68
5	喫煙の状況について		
第 27 表	たばこの健康への影響に関する知識 (肺がん)	(性・居住地区別)	69
第 27 図	たばこの健康への影響に関する知識 (肺がん)	(性・居住地区別)	70
第 28 表	たばこの健康への影響に関する知識 (咽頭がん)	(性・居住地区別)	71
第 28 図	たばこの健康への影響に関する知識 (咽頭がん)	(性・居住地区別)	72
第 29 表	たばこの健康への影響に関する知識 (ぜんそく)	(性・居住地区別)	73
第 29 図	たばこの健康への影響に関する知識 (ぜんそく)	(性・居住地区別)	74
第 30 表	たばこの健康への影響に関する知識 (気管支炎)	(性・居住地区別)	75
第 30 図	たばこの健康への影響に関する知識 (気管支炎)	(性・居住地区別)	76
第 31 表	たばこの健康への影響に関する知識 (肺気腫)	(性・居住地区別)	77
第 31 図	たばこの健康への影響に関する知識 (肺気腫)	(性・居住地区別)	78
第 32 表	たばこの健康への影響に関する知識 (心臓病)	(性・居住地区別)	79

第 32 図	たばこの健康への影響に関する知識（心臓病）	（性・居住地区別）	80
第 33 表	たばこの健康への影響に関する知識（脳卒中）	（性・居住地区別）	81
第 33 図	たばこの健康への影響に関する知識（脳卒中）	（性・居住地区別）	82
第 34 表	たばこの健康への影響に関する知識（胃かいよう）	（性・居住地区別）	83
第 34 図	たばこの健康への影響に関する知識（胃かいよう）	（性・居住地区別）	84
第 35 表	たばこの健康への影響に関する知識（妊娠への影響（未熟児など））	（性・居住地区別）	85
第 35 図	たばこの健康への影響に関する知識（妊娠への影響（未熟児など））	（性・居住地区別）	86
第 36 表	たばこの健康への影響に関する知識（歯周病（歯槽膿漏など））	（性・居住地区別）	87
第 36 図	たばこの健康への影響に関する知識（歯周病（歯槽膿漏など））	（性・居住地区別）	88
第 37 表	たばこの健康への影響に関する知識（乳幼児の突然死）	（性・居住地区別）	89
第 37 図	たばこの健康への影響に関する知識（乳幼児の突然死）	（性・居住地区別）	90
第 38 表	受動喫煙に関する意識	（性・居住地区別）	91
第 38 図	受動喫煙に関する意識	（性・居住地区別）	92
6	歯や口の状況について		
第 39 表	歯や口の健康状態の認識	（性・居住地区別）	93
第 39 図	歯や口の健康状態の認識	（性・居住地区別）	94
第 40 表	歯磨きの回数	（性・居住地区別）	97
第 40 図	歯磨きの回数	（性・居住地区別）	98
第 41 表	歯ブラシ以外による歯や口の清掃	（性・居住地区別）	99
第 41 図	歯ブラシ以外による歯や口の清掃	（性・居住地区別）	100
7	健康診断受診の状況等について		
第 42 表	健診・人間ドックの受診状況	（性・居住地区別）	102
第 42 図	健診・人間ドックの受診状況	（性・居住地区別）	103
第 43 表	健康診断の結果	（性・居住地区別）	104
第 43 図	健康診断の結果	（性・居住地区別）	105
第 44 表	疾病の指摘状況	（性・居住地区別）	106
第 44 図	疾病の指摘状況	（性・居住地区別）	107
第 45 表	健康診断を受けなかった理由	（性・居住地区別）	110
第 45 図	健康診断を受けなかった理由	（性・居住地区別）	111
8	がん検診の受診状況について		
第 46 表	がん検診の受診状況（胃がん検診）	（性・居住地区別）	114
第 46 図	がん検診の受診状況（胃がん検診）	（性・居住地区別）	115
第 47 表	がん検診の受診状況（肺がん検診）	（性・居住地区別）	116
第 47 図	がん検診の受診状況（肺がん検診）	（性・居住地区別）	117
第 48 表	がん検診の受診状況（大腸がん検診）	（性・居住地区別）	118

第 48 図	がん検診の受診状況（大腸がん検診）	（性・居住地区別）	119
第 49 表	がん検診の受診状況（子宮頸がん検診）	（居住地区別）	120
第 49 図	がん検診の受診状況（子宮頸がん検診）	（居住地区別）	120
第 50 表	がん検診の受診状況（乳がん検診）	（居住地区別）	121
第 50 図	がん検診の受診状況（乳がん検診）	（居住地区別）	121
第 51-1 表	がん検診の受診状況	（男性・居住地区別）	122
第 51-2 表	がん検診の受診状況	（女性・居住地区別）	122
第 52 表	がん検診の未受診理由	（性・居住地区別）	123
第 52 図	がん検診の未受診理由	（性・居住地区別）	124

9 肝炎検査の状況について

第 53 表	過去の肝炎ウイルス検査の有無	（性・居住地区別）	127
第 53 図	過去の肝炎ウイルス検査の有無	（性・居住地区別）	128

10 脳卒中の把握について

第 54 表	脳卒中の危険因子の認識	（性・居住地区別）	129
第 54 図	脳卒中の危険因子の認識	（性・居住地区別）	130
第 55 表	脳卒中の初期段階の把握	（性・居住地区別）	133
第 55 図	脳卒中の初期段階の把握	（性・居住地区別）	134
第 56 表	脳卒中の初期段階の把握数	（性・居住地区別）	137

11 健康 21・とちぎ健康 21 プランの周知等の状況について

第 57 表	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知	（性・居住地区別）	138
第 57 図	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知	（性・居住地区別）	139
第 58 表	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知	（性・居住地区別）	140
第 58 図	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知	（性・居住地区別）	141
第 59 表	「とちぎ健康 21 プラン」の認知	（性・居住地区別）	142
第 59 図	「とちぎ健康 21 プラン」の認知	（性・居住地区別）	143
第 60 表	健康づくりに関する情報源の利用可能性	（性・居住地区別）	144
第 60 図	健康づくりに関する情報源の利用可能性	（性・居住地区別）	145

12 世帯の収入について

第 61 表	世帯の収入	（性・居住地区別）	148
第 61 図	世帯の収入	（性・居住地区別）	149

III 附票調査結果の詳細

1 喫煙の状況について

第 62 表	喫煙の有無	（性・居住地区別）	150
第 62 図	喫煙の有無	（性・居住地区別）	151
第 63 表	禁煙の意向	（性・居住地区別）	152
第 63 図	禁煙の意向	（性・居住地区別）	153

第 64 表	受動喫煙の機会（家庭）	（性・居住地区別）	154
第 64 図	受動喫煙の機会（家庭）	（性・居住地区別）	155
第 65 表	受動喫煙の機会（職場）	（性・居住地区別）	156
第 65 図	受動喫煙の機会（職場）	（性・居住地区別）	157
第 66 表	受動喫煙の機会（学校）	（性・居住地区別）	158
第 66 図	受動喫煙の機会（学校）	（性・居住地区別）	159
第 67 表	受動喫煙の機会（飲食店）	（性・居住地区別）	160
第 67 図	受動喫煙の機会（飲食店）	（性・居住地区別）	161
第 68 表	受動喫煙の機会（遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など））	（性・居住地区別）	162
第 68 図	受動喫煙の機会（遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など））	（性・居住地区別）	163
第 69 表	受動喫煙の機会（行政機関（市役所、町村役場、公民館など））	（性・居住地区別）	164
第 69 図	受動喫煙の機会（行政機関（市役所、町村役場、公民館など））	（性・居住地区別）	165
第 70 表	受動喫煙の機会（医療機関）	（性・居住地区別）	166
第 70 図	受動喫煙の機会（医療機関）	（性・居住地区別）	167
第 71 表	受動喫煙の機会（公共交通機関）	（性・居住地区別）	168
第 71 図	受動喫煙の機会（公共交通機関）	（性・居住地区別）	169
第 72 表	受動喫煙の機会（路上）	（性・居住地区別）	170
第 72 図	受動喫煙の機会（路上）	（性・居住地区別）	171
第 73 表	受動喫煙の機会（子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など））	（性・居住地区別）	172
第 73 図	受動喫煙の機会（子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など））	（性・居住地区別）	173

2 飲酒の状況について

第 74 表	飲酒の頻度	（性・居住地区別）	174
第 74 図	飲酒の頻度	（性・居住地区別）	175
第 75 表	飲酒量	（性・居住地区別）	176
第 75 図	飲酒量	（性・居住地区別）	177
第 76 表	飲酒習慣（週 3 日以上、飲酒日 1 日あたり 1 合以上飲酒すると回答した者）の状況	（性・居住地区別）	178
第 77 表	多量飲酒者（週 1 日以上、かつ、1 日 3 合以上飲酒する者）の状況	（性・居住地区別）	179

3 歯の状況について

第 78 表	自分の歯の本数	（性・居住地区別）	180
第 78 図	自分の歯の本数	（性・居住地区別）	181
第 79 表	歯科健診の受診状況	（性・居住地区別）	182
第 79 図	歯科健診の受診状況	（性・居住地区別）	183

4 ストレスの状況について

第 80 表	睡眠による休養の自己評価	(性・居住地区別)	184
第 80 図	睡眠による休養の自己評価	(性・居住地区別)	185

5 健康づくりのボランティア活動

第 81 表	健康づくりのボランティア活動の実施状況	(性・居住地区別)	186
第 81 図	健康づくりのボランティア活動の実施状況	(性・居住地区別)	187
第 82 表	就労、またはボランティア、地域社会などの活動の有無	(性・居住地区別)	190
第 82 図	就労、またはボランティア、地域社会などの活動の有無	(性・居住地区別)	191

本資料中の数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

I 調査票

1 生活習慣調査票（本票）

平成 28 年度県民健康・栄養調査

生活習慣調査票
(本票)

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成 28 年 11 月 1 日現在)

栃木県 保健所

栃 木 県

あなたのことについてお聞きします。

あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

問1 現在の健康状態はいかがですか。

1 とてもよい 2 よい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問2 医師から次の病気にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。

(1) 心臓病（狭心症、心筋梗塞など） 1 はい 2 いいえ 3 わからない

(2) 脳卒中

（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など） 1 はい 2 いいえ 3 わからない

問3 定期的に血圧を測定していますか。

1 ほとんど毎日測定している 2 週3～4回測定する 3 週1～2回測定する
4 月に1回程度測定する 5 年に1回測定する 6 測定していない

問4 血圧降下薬（心臓又は血圧の薬）を服用したことがありますか。

1 服用したことがない 2 毎日服用している 3 時々服用している
4 服用を中止した 5 医師から服用しなくてよいといわれた 6 わからない

問5 自分は今太っていると思いますか、やせていると思いますか。

1 太っている 2 少し太っている 3 ちょうどよい（ふつう）
4 少しやせている 5 やせている

問6 自分の理想とする体重を維持するようにしていますか。

1 はい 2 いいえ 3 どちらともいえない

問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

※主食：ごはん、パン、麺類などの料理

主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理

副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 ほとんどない

問 8 欠食する（食事を抜く）ことがありますか。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 毎日1食以上（週7食以上）欠食する | 2 週4食以上7食未満欠食する |
| 3 週2食以上4食未満欠食する | 4 欠食しない、または週1食欠食する |

問 9 朝食を食べますか。

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる → 問11へ | 2 週2～3日食べない |
| 3 週4～5日食べない | 4 ほとんど食べない |

問 10 問9で2から4を選んだ方にお聞きします。

いつ頃から朝食を食べないことがありますか。

- | | | | |
|--------------|-----------|-----------|------------|
| 1 小学生の頃から | 2 中学生の頃から | 3 高校生の頃から | |
| 4 高校を卒業した頃から | 5 20歳代から | 6 30歳代から | |
| 7 40歳代から | 8 50歳代から | 9 60歳代から | 10 70歳以上から |

問 11 外食をすることがありますか。

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

- | | | |
|-------------------------------|------------|---------------|
| 1 毎日2回以上（週14回以上）外食をする | | |
| 2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする | | |
| 3 週2回以上7回未満外食をする | 4 週1回外食をする | 5 外食をしない→問14へ |

問 12 外食の際、献立の栄養成分表示を参考にしていますか。

- | | | |
|--------------|-------------------|---------------|
| 1 いつも参考にしている | 2 とときどき参考にしている | 3 あまり参考にしていない |
| 4 全く参考にしていない | 5 表示しているのを見たことがない | |

問 13 外食をする際、メニューを選ぶ上で重視することは何ですか。

あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|------------------|-----------|-----------|---------|
| 1 エネルギー（カロリー） | 2 栄養情報 | 3 アレルギー情報 | 4 ボリューム |
| 5 主食・主菜・副菜が揃っている | 6 旬の食材を使用 | 7 地場産物を使用 | |
| 8 盛り付けなど見た目 | 9 値段 | 10 その他() | |

問 14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

（家で作った料理と合わせて食べる場合も含みます）

- | | | | |
|----------|---------|-----------|---------|
| 1 毎日2回以上 | 2 毎日1回 | 3 週4～6回 | 4 週2～3回 |
| 5 週1回 | 6 週1回未満 | 7 全く利用しない | |

問 23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。

- | | |
|---------|----------|
| 1 大いにある | 2 多少ある |
| 3 あまりない | 4 まったくない |

問 24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 充分とれている | 2 まあまあとれている |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

問 25 ここ1か月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 2 5時間以上6時間未満 | 3 6時間以上7時間未満 |
| 4 7時間以上8時間未満 | 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上 |

問 26 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

それぞれの病気について、あてはまる番号を1つつつ選んで○をつけてください。

	1. たばこをすうと かかりやすくなる	2. どちらと もいえない	3. たばこと 関係ない	4. 病気を 知らない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ 咽頭がん	1	2	3	4
ウ ぜんそく	1	2	3	4
エ 気管支炎	1	2	3	4
オ 肺気腫	1	2	3	4
カ 心臓病	1	2	3	4
キ 脳卒中	1	2	3	4
ク 胃かいよう	1	2	3	4
ケ 妊娠への影響 (未熟児など)	1	2	3	4
コ 歯周病(歯槽膿漏など)	1	2	3	4
サ 乳幼児の突然死	1	2	3	4

問 27 これまで自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸うことがあったときに、どのように感じましたか。

- | | | |
|------------|----------|--------------------|
| 1 何も感じなかった | 2 迷惑に思った | 3 他人のたばこを吸う機会は無かった |
|------------|----------|--------------------|

問 28 歯や口の健康状態について、**あてはまる番号すべてに○をつけてください。**

1 むし歯がある（未処置・治療中）	2 歯ぐきから出血する	
3 かめないものがある	4 飲み込みにくい	
5 口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	6 口臭が気になる	
7 口がかたく	8 その他の悩み（ ）	9 特にない

問 29 1 日何回歯磨きをしていますか。
回数をお答えください。

1 日（ ）回

問 30 歯ブラシによる歯磨きの他に歯や口の清掃行っていますか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 デンタルフロス・糸（付）ようじ・歯間ブラシなどの器具を使っている	4 行っていない
2 舌を清掃している	3 その他（ ）

問 31 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたことがありますか。
※がんのみの検診、妊産婦健診の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は健診に含みません。

1 ある → 問 32 へ	2 ない → 問 34 へ
---------------	---------------

問 32 問 31 で「ある」と答えた方にお聞きします。
健康診断の結果、指摘を受けた項目はありましたか。

1 医療機関受診が必要（要医療、要精検等）	2 すべて正常（異常を認めず等）	
3 1又は2以外の結果（要指導、要観察等）	4 忘れた	5 確認していない
6 治療中のため特になし	7 その他	

問 33 問 32 で「1 医療機関受診が必要」とされた方にお聞きします。健康診断の結果、どのようなことについて指摘を受けましたか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 肥満	2 高血圧症（血圧が高い）	3 糖尿病（血糖が高い）
4 血中の脂質異常症*	5 貧血	6 その他（ ）

※ここでいう脂質異常症とは、総コレステロール、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪（トリグリセリド）が高い、または、HDL（善玉）コレステロールが低いことをいいます。

問 34 問 31 で「ない」と答えた方にお聞きします。受けなかった理由は何ですか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 前回異常がなかったから	2 特に症状がないから（健康だと思うから）	
3 医療機関で治療中だから	4 用事があったから	5 意味がないと思っているから
6 めんどうだから	7 時間がかかりすぎるから	8 費用がかかるから
9 特に理由はない	10 その他（具体的に ）	

問 35 過去1年間（子宮がん、乳がんは過去2年間※女性に限る）に、がん検診を受けましたか。受けた方は、**あてはまる検診項目すべてに○をつけてください。**

※ がん検診については、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）の中で受診したものも含まれます。

	1 胃がん 検診	2 肺がん 検診	3 大腸がん 検診	※女性のみ	
				4子宮がん検診	5 乳がん検診
1 受けた	1	1	1	1	1
2 受けていない	2	2	2	2	2

問 36 問 35 でいずれかのがん検診を 2 受けていない と答えた方にお聞きします。受けなかった理由は何ですか。**あてはまる番号すべてに○をつけてください。**

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1 がんが見つかったら怖いから | 2 検査に痛みや苦痛があると思うから |
| 3 めんどうだから | 4 がん検診をどこで受ければよいかわからなかったから |
| 5 心配なときにはいつでも医療機関を受診できるから | |
| 6 健康に自信があるから | 7 忙しいから（家事、育児、介護、仕事等） |
| 8 費用が高いから | 9 会社の健診内容に無かったから |
| 10 その他（具体的に | ） |

問 37 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか。

- | | | |
|------|-------|---------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 わからない |
|------|-------|---------|

問 38 脳卒中の危険因子として**あてはまる番号すべてに○をつけてください。**

- | | | | |
|--------|-------|---------|-------------|
| 1 高血圧症 | 2 糖尿病 | 3 脂質異常症 | 4 不整脈（心房細動） |
| 5 喫煙 | 6 肥満 | 7 多量飲酒 | |

問 39 脳卒中の初期段階に突然起こる症状にどのようなものがあるかご存知ですか。**あてはまる番号すべてに○をつけてください。**

- | | |
|---|------------------------|
| 1 突然、片方の手足や顔半分のまひ・しびれが起こる | |
| 2 突然、鼻血が出る | 3 急に、発熱する |
| 4 突然、ロレツが回らなくなったり、言葉が出なくなったり、他人の言うことが理解できなくなる | 5 突然、左側の肩が痛くなる |
| 6 突然、片方の目が見えなくなったり、物が二つに見えたり、視野の半分が欠ける | |
| 7 突然、力があるのに立てなかったり、歩けなかったり、フラフラする | |
| 8 両手の指先がしびれる | 9 突然、経験したことのない激しい頭痛がする |
| 10 突然、息苦しくなる | |

問 40 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の内容を知っていますか。

- 1 内容を知っている
- 2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

ロコモティブシンドロームとは、骨、関節、筋肉などの運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことです。

問 41 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の内容を知っていますか。

- 1 内容を知っている
- 2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

COPD とは、主に喫煙が原因で、呼吸機能が低下する肺の病気です。症状は、慢性の咳、痰、運動時の呼吸困難などです。

問 42 「とちぎ健康 21 プラン」を知っていますか。

- 1 内容を知っている
- 2 聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問 43 生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を得るのに、どういうところにあれば利用すると思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 健康福祉センター、保健所・保健センター
- 2 役所や金融関係等の窓口
- 3 病院やクリニックなどの医療機関
- 4 商店街、スーパー、ショッピングセンター、百貨店などの商業施設
- 5 プールやフィットネスクラブ等の健康増進施設
- 6 飲食店
- 7 職場や学校
- 8 電車やバスなどの交通機関
- 9 新聞やテレビ・ラジオのマスコミ関係からの情報発信
- 10 インターネットやメールを使った情報配信
- 11 その他（ ）

最後に「世帯主」または「世帯を代表する方」にお聞きします。（各世帯一人）

問 44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

近い番号を一つ選んで○をつけてください。

（収入がある人が複数いる場合は合計してください）

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上 600万円未満
- 3 600万円以上
- 4 わからない

御協力ありがとうございました。

2 生活習慣調査票（附票）

平成 28 年度県民健康・栄養調査

生活習慣調査票
（附票）

地区番号
市郡番号
世帯番号
世帯員番号
性別
年齢 （平成 28 年 11 月 1 日現在）

栃木県 保健所

栃 木 県

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
 2 時々吸う日がある
 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない } → 問2へ
 4 吸わない

(問1-1) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
 2 本数を減らしたい
 3 やめたくない
 4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民 館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問3 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
 - 2 週5～6日
 - 3 週3～4日
 - 4 週1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 ほとんど飲まない
 - 7 やめた
 - 8 飲まない（飲めない）
- } → 問4へ

（問3で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。）

（問3-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本（同5度・500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、
ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml）、
缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）

問4 自分の歯※は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかりすることもあります。
0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
- 2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。

II 本票調査結果の詳細

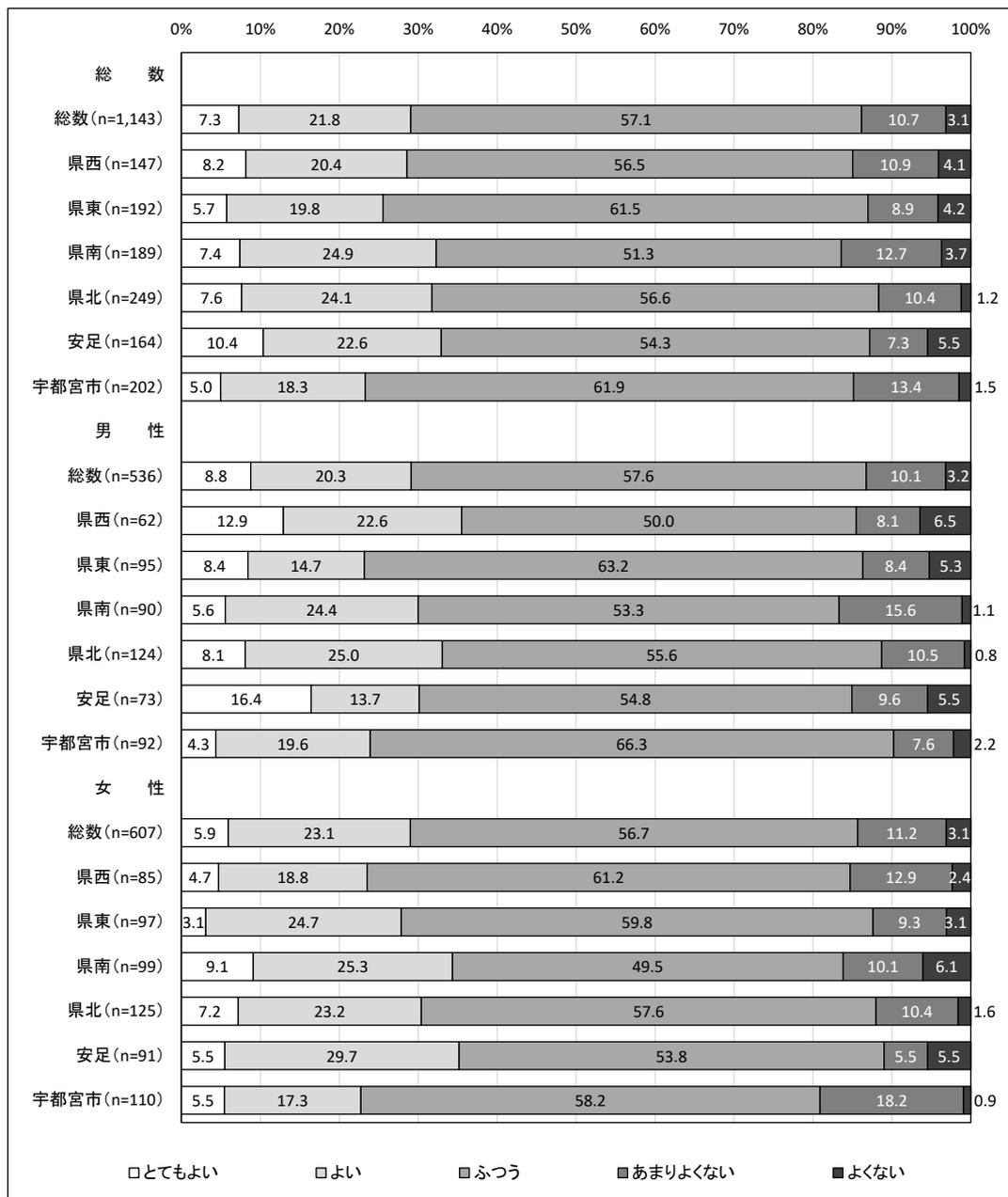
1 身体の状況について

第1表 現在（調査時）の健康状態（性・居住地区別）

[問1 現在の健康状態はいかがですか。]

		総数		1 とてもよい		2 よい		3 ふつう		4 あまりよくない		5 よくない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	83	7.3	249	21.8	653	57.1	122	10.7	36	3.1
	県西	147	100.0	12	8.2	30	20.4	83	56.5	16	10.9	6	4.1
	県東	192	100.0	11	5.7	38	19.8	118	61.5	17	8.9	8	4.2
	県南	189	100.0	14	7.4	47	24.9	97	51.3	24	12.7	7	3.7
	県北	249	100.0	19	7.6	60	24.1	141	56.6	26	10.4	3	1.2
	安足	164	100.0	17	10.4	37	22.6	89	54.3	12	7.3	9	5.5
	宇都宮市	202	100.0	10	5.0	37	18.3	125	61.9	27	13.4	3	1.5
男 性	総数	536	100.0	48	9.0	109	20.3	307	57.3	55	10.3	17	3.2
	県西	62	100.0	8	12.9	14	22.6	31	50.0	5	8.1	4	6.5
	県東	95	100.0	8	8.4	14	14.7	60	63.2	8	8.4	5	5.3
	県南	90	100.0	5	5.6	22	24.4	48	53.3	14	15.6	1	1.1
	県北	124	100.0	10	8.1	31	25.0	69	55.6	13	10.5	1	0.8
	安足	73	100.0	12	16.4	10	13.7	40	54.8	7	9.6	4	5.5
	宇都宮市	92	100.0	5	5.4	18	19.6	59	64.1	8	8.7	2	2.2
女 性	総数	607	100.0	35	5.8	140	23.1	346	57.0	67	11.0	19	3.1
	県西	85	100.0	4	4.7	16	18.8	52	61.2	11	12.9	2	2.4
	県東	97	100.0	3	3.1	24	24.7	58	59.8	9	9.3	3	3.1
	県南	99	100.0	9	9.1	25	25.3	49	49.5	10	10.1	6	6.1
	県北	125	100.0	9	7.2	29	23.2	72	57.6	13	10.4	2	1.6
	安足	91	100.0	5	5.5	27	29.7	49	53.8	5	5.5	5	5.5
	宇都宮市	110	100.0	5	4.5	19	17.3	66	60.0	19	17.3	1	0.9

第1図 現在（調査時）の健康状態（性・居住地区別）

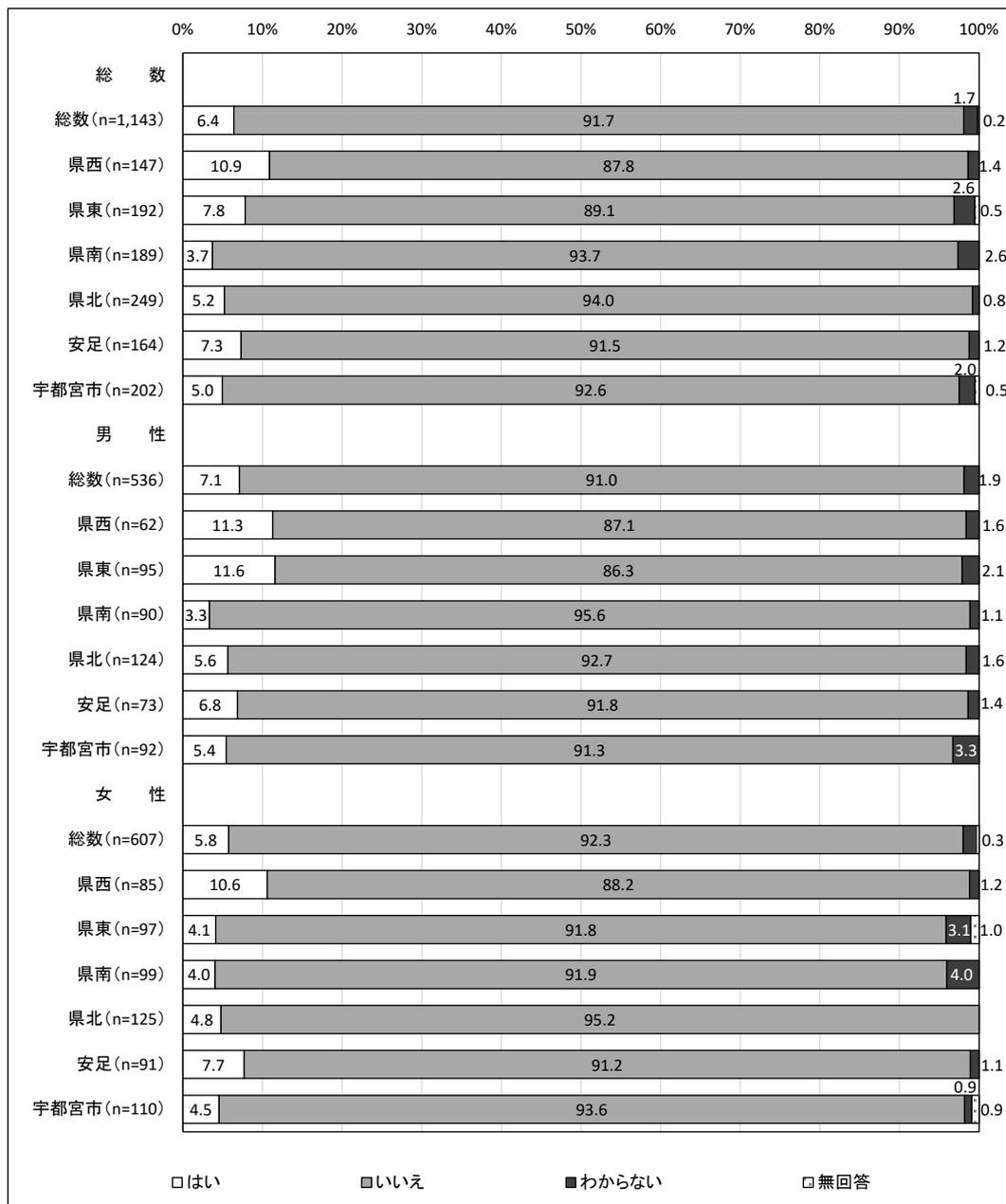


第2表 心臓病（狭心症、心筋梗塞など）（性・居住地区別）

[問2 医師から次の病気にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。]

		総数		1 はい		2 いいえ		3 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	73	6.4	1,048	91.7	20	1.7	2	0.2
	県西	147	100.0	16	10.9	129	87.8	2	1.4	0	0.0
	県東	192	100.0	15	7.8	171	89.1	5	2.6	1	0.5
	県南	189	100.0	7	3.7	177	93.7	5	2.6	0	0.0
	県北	249	100.0	13	5.2	234	94.0	2	0.8	0	0.0
	安足	164	100.0	12	7.3	150	91.5	2	1.2	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	10	5.0	187	92.6	4	2.0	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	38	7.1	488	91.0	10	1.9	0	0.0
	県西	62	100.0	7	11.3	54	87.1	1	1.6	0	0.0
	県東	95	100.0	11	11.6	82	86.3	2	2.1	0	0.0
	県南	90	100.0	3	3.3	86	95.6	1	1.1	0	0.0
	県北	124	100.0	7	5.6	115	92.7	2	1.6	0	0.0
	安足	73	100.0	5	6.8	67	91.8	1	1.4	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	5	5.4	84	91.3	3	3.3	0	0.0
女 性	総数	607	100.0	35	5.8	560	92.3	10	1.6	2	0.3
	県西	85	100.0	9	10.6	75	88.2	1	1.2	0	0.0
	県東	97	100.0	4	4.1	89	91.8	3	3.1	1	1.0
	県南	99	100.0	4	4.0	91	91.9	4	4.0	0	0.0
	県北	125	100.0	6	4.8	119	95.2	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	7	7.7	83	91.2	1	1.1	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	5	4.5	103	93.6	1	0.9	1	0.9

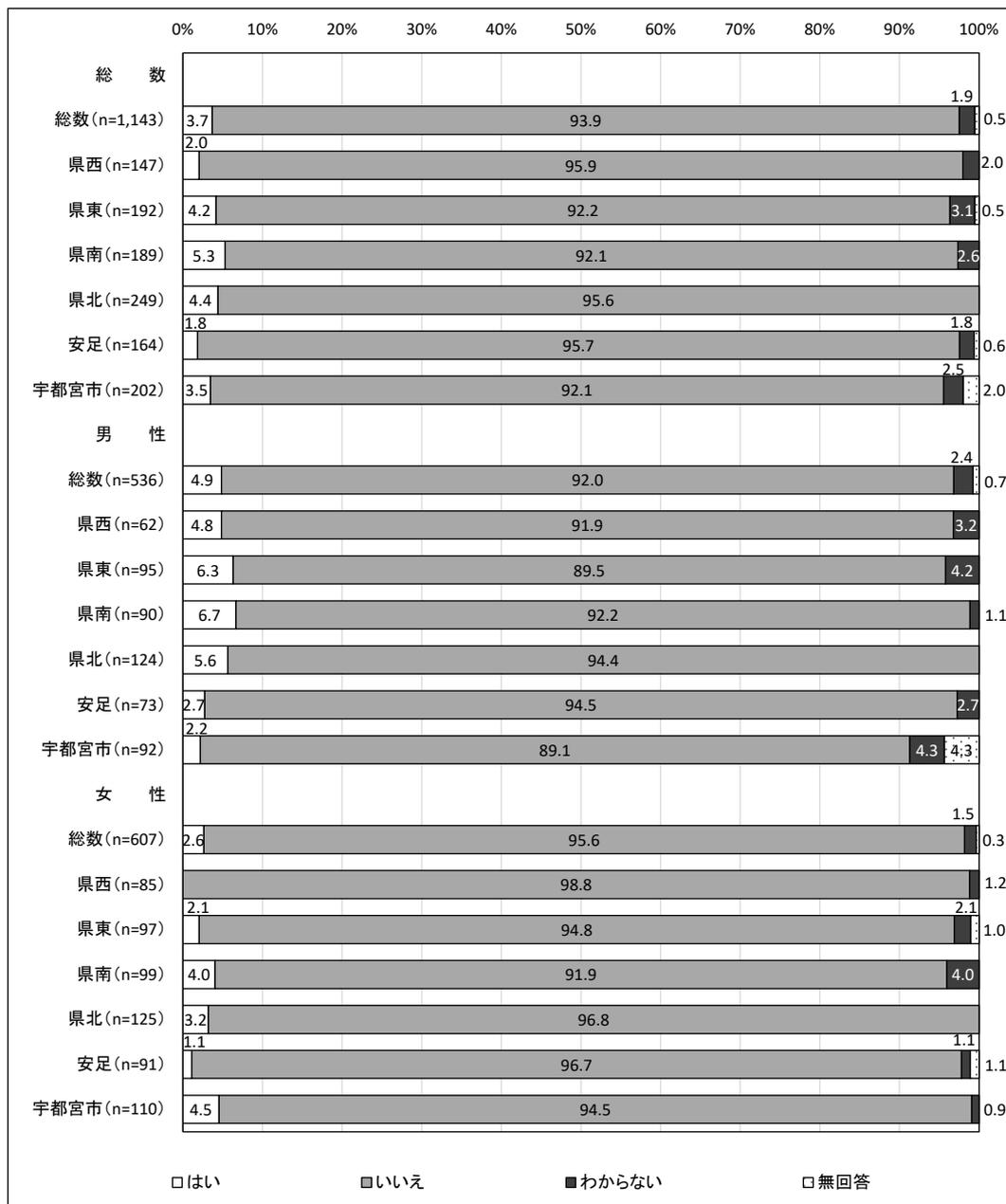
第2図 心臓病（狭心症、心筋梗塞など）（性・居住地区別）



第3表 脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など）（性・居住地区別）

		総数		1 はい		2 いいえ		3 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	42	3.7	1,073	93.9	22	1.9	6	0.5
	県西	147	100.0	3	2.0	141	95.9	3	2.0	0	0.0
	県東	192	100.0	8	4.2	177	92.2	6	3.1	1	0.5
	県南	189	100.0	10	5.3	174	92.1	5	2.6	0	0.0
	県北	249	100.0	11	4.4	238	95.6	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	3	1.8	157	95.7	3	1.8	1	0.6
	宇都宮市	202	100.0	7	3.5	186	92.1	5	2.5	4	2.0
男 性	総数	536	100.0	26	4.9	493	92.0	13	2.4	4	0.7
	県西	62	100.0	3	4.8	57	91.9	2	3.2	0	0.0
	県東	95	100.0	6	6.3	85	89.5	4	4.2	0	0.0
	県南	90	100.0	6	6.7	83	92.2	1	1.1	0	0.0
	県北	124	100.0	7	5.6	117	94.4	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	2	2.7	69	94.5	2	2.7	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	2	2.2	82	89.1	4	4.3	4	4.3
女 性	総数	607	100.0	16	2.6	580	95.6	9	1.5	2	0.3
	県西	85	100.0	0	0.0	84	98.8	1	1.2	0	0.0
	県東	97	100.0	2	2.1	92	94.8	2	2.1	1	1.0
	県南	99	100.0	4	4.0	91	91.9	4	4.0	0	0.0
	県北	125	100.0	4	3.2	121	96.8	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	1	1.1	88	96.7	1	1.1	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	5	4.5	104	94.5	1	0.9	0	0.0

第3図 脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など）（性・居住地区別）

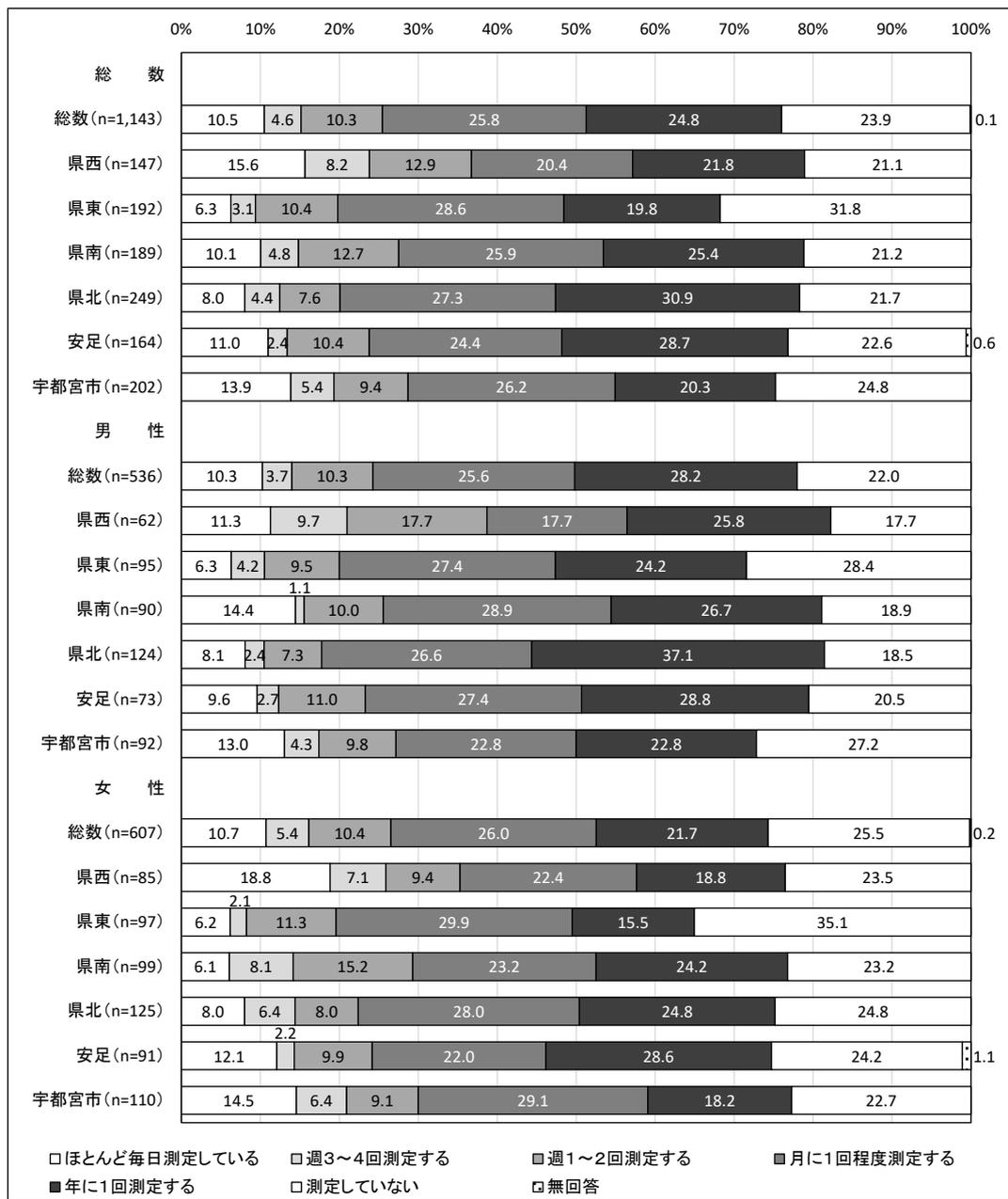


第4表 定期的な血圧の測定 (性・居住地区別)

[問3 定期的に血圧を測定していますか。]

		総数		1 ほとんど毎日測定している		2 週3~4回測定する		3 週1~2回測定する		4 月に1回程度測定する		5 年に1回測定する		6 測定していない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	120	10.5	53	4.6	118	10.3	295	25.8	283	24.8	273	23.9	1	0.1
	県西	147	100.0	23	15.6	12	8.2	19	12.9	30	20.4	32	21.8	31	21.1	0	0.0
	県東	192	100.0	12	6.3	6	3.1	20	10.4	55	28.6	38	19.8	61	31.8	0	0.0
	県南	189	100.0	19	10.1	9	4.8	24	12.7	49	25.9	48	25.4	40	21.2	0	0.0
	県北	249	100.0	20	8.0	11	4.4	19	7.6	68	27.3	77	30.9	54	21.7	0	0.0
	安定	164	100.0	18	11.0	4	2.4	17	10.4	40	24.4	47	28.7	37	22.6	1	0.6
	宇都宮市	202	100.0	28	13.9	11	5.4	19	9.4	53	26.2	41	20.3	50	24.8	0	0.0
男性	総数	536	100.0	55	10.3	20	3.7	55	10.3	137	25.6	151	28.2	118	22.0	0	0.0
	県西	62	100.0	7	11.3	6	9.7	11	17.7	11	17.7	16	25.8	11	17.7	0	0.0
	県東	95	100.0	6	6.3	4	4.2	9	9.5	26	27.4	23	24.2	27	28.4	0	0.0
	県南	90	100.0	13	14.4	1	1.1	9	10.0	26	28.9	24	26.7	17	18.9	0	0.0
	県北	124	100.0	10	8.1	3	2.4	9	7.3	33	26.6	46	37.1	23	18.5	0	0.0
	安定	73	100.0	7	9.6	2	2.7	8	11.0	20	27.4	21	28.8	15	20.5	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	12	13.0	4	4.3	9	9.8	21	22.8	21	22.8	25	27.2	0	0.0
女性	総数	607	100.0	65	10.7	33	5.4	63	10.4	158	26.0	132	21.7	155	25.5	1	0.2
	県西	85	100.0	16	18.8	6	7.1	8	9.4	19	22.4	16	18.8	20	23.5	0	0.0
	県東	97	100.0	6	6.2	2	2.1	11	11.3	29	29.9	15	15.5	34	35.1	0	0.0
	県南	99	100.0	6	6.1	8	8.1	15	15.2	23	23.2	24	24.2	23	23.2	0	0.0
	県北	125	100.0	10	8.0	8	6.4	10	8.0	35	28.0	31	24.8	31	24.8	0	0.0
	安定	91	100.0	11	12.1	2	2.2	9	9.9	20	22.0	26	28.6	22	24.2	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	16	14.5	7	6.4	10	9.1	32	29.1	20	18.2	25	22.7	0	0.0

第4図 定期的な血圧の測定 (性・居住地区別)

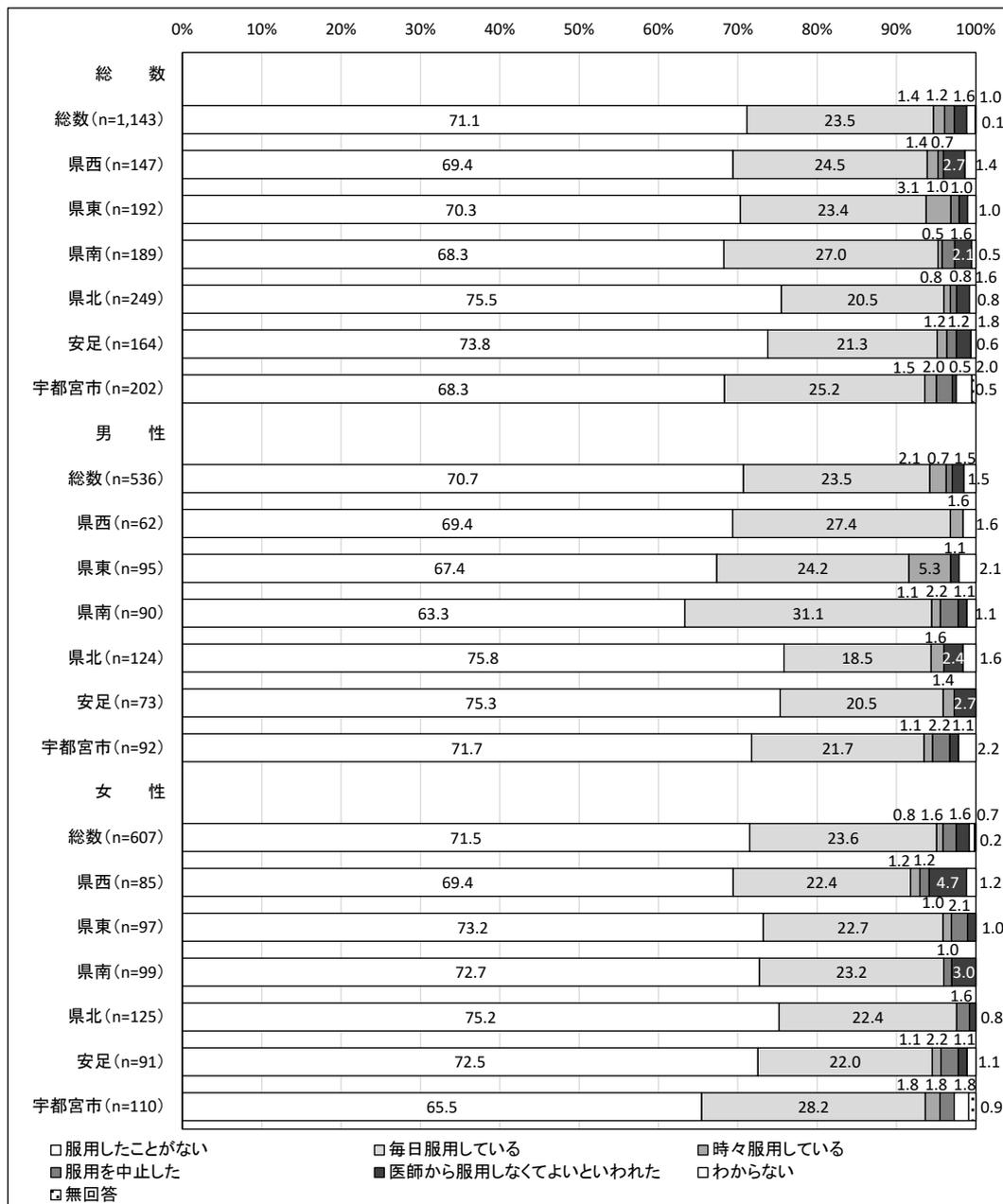


第5表 血圧降下薬服用の経験 (性・居住地区別)

[問4 血圧降下薬(心臓又は血圧の薬)を服用したことがありますか。]

		総数		1 服用したことがない		2 毎日服用している		3 時々服用している		4 服用を中止した		5 医師から服用しなくてよいといわれた		6 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	813	71.1	269	23.5	16	1.4	14	1.2	18	1.6	12	1.0	1	0.1
	県西	147	100.0	102	69.4	36	24.5	2	1.4	1	0.7	4	2.7	2	1.4	0	0.0
	県東	192	100.0	135	70.3	45	23.4	6	3.1	2	1.0	2	1.0	2	1.0	0	0.0
	県南	189	100.0	129	68.3	51	27.0	1	0.5	3	1.6	4	2.1	1	0.5	0	0.0
	県北	249	100.0	188	75.5	51	20.5	2	0.8	2	0.8	4	1.6	2	0.8	0	0.0
	安足	164	100.0	121	73.8	35	21.3	2	1.2	2	1.2	3	1.8	1	0.6	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	138	68.3	51	25.2	3	1.5	4	2.0	1	0.5	4	2.0	1	0.5
男性	総数	536	100.0	379	70.7	126	23.5	11	2.1	4	0.7	8	1.5	8	1.5	0	0.0
	県西	62	100.0	43	69.4	17	27.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	県東	95	100.0	64	67.4	23	24.2	5	5.3	0	0.0	1	1.1	2	2.1	0	0.0
	県南	90	100.0	57	63.3	28	31.1	1	1.1	2	2.2	1	1.1	1	1.1	0	0.0
	県北	124	100.0	94	75.8	23	18.5	2	1.6	0	0.0	3	2.4	2	1.6	0	0.0
	安足	73	100.0	55	75.3	15	20.5	1	1.4	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	66	71.7	20	21.7	1	1.1	2	2.2	1	1.1	2	2.2	0	0.0
女性	総数	607	100.0	434	71.5	143	23.6	5	0.8	10	1.6	10	1.6	4	0.7	1	0.2
	県西	85	100.0	59	69.4	19	22.4	1	1.2	1	1.2	4	4.7	1	1.2	0	0.0
	県東	97	100.0	71	73.2	22	22.7	1	1.0	2	2.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	72	72.7	23	23.2	0	0.0	1	1.0	3	3.0	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	94	75.2	28	22.4	0	0.0	2	1.6	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	66	72.5	20	22.0	1	1.1	2	2.2	1	1.1	1	1.1	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	72	65.5	31	28.2	2	1.8	2	1.8	0	0.0	2	1.8	1	0.9

第5図 血圧降下薬服用の経験 (性・居住地区別)

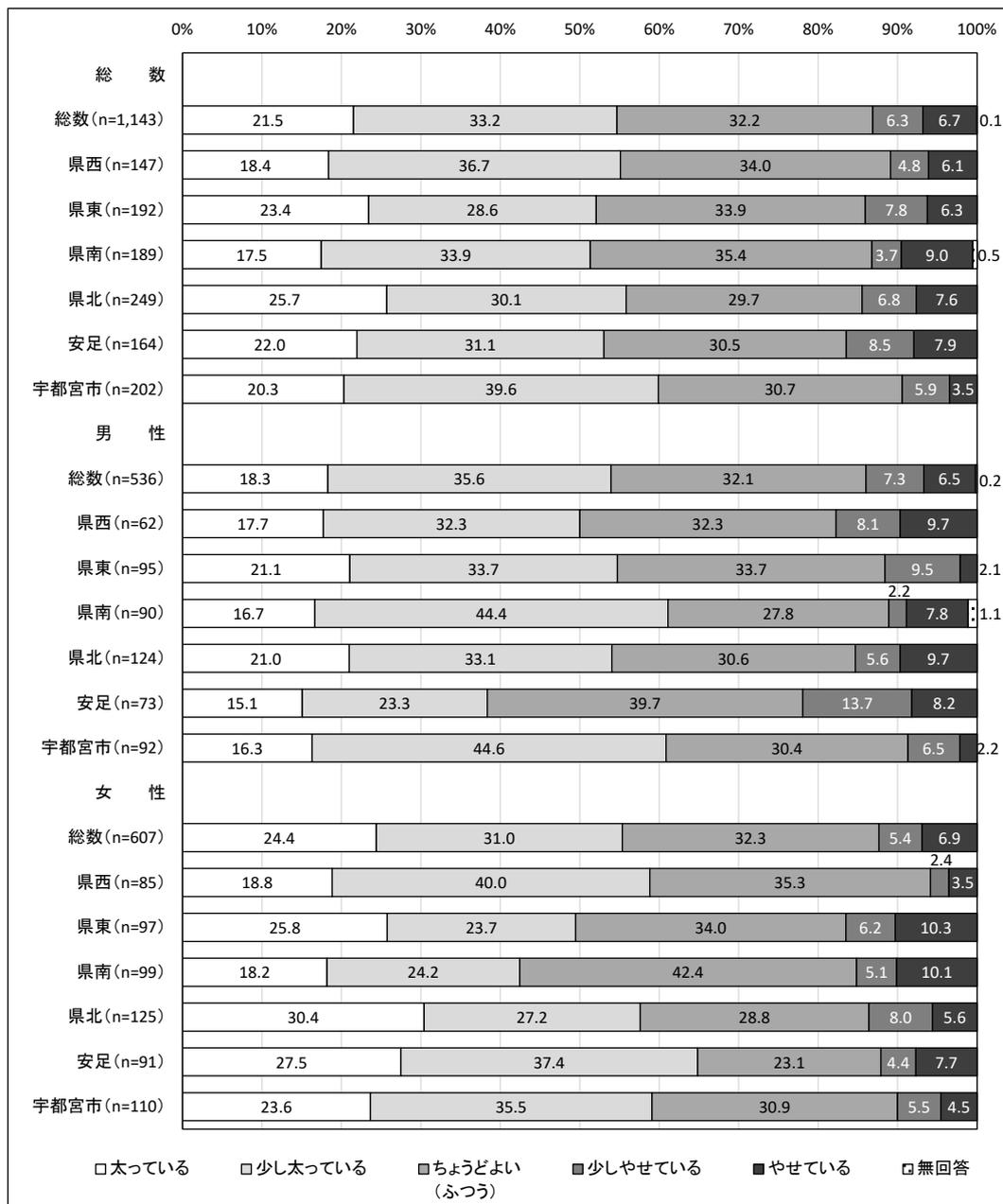


第6表 体型に対する自己評価 (性・居住地区別)

[問5 自分は今太っていると思いますか、やせていると思いますか。]

		総数		1 太っている		2 少し太っている		3 ちょうどよい(ふつう)		4 少しやせている		5 やせている		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	246	21.5	379	33.2	368	32.2	72	6.3	77	6.7	1	0.1
	県西	147	100.0	27	18.4	54	36.7	50	34.0	7	4.8	9	6.1	0	0.0
	県東	192	100.0	45	23.4	55	28.6	65	33.9	15	7.8	12	6.3	0	0.0
	県南	189	100.0	33	17.5	64	33.9	67	35.4	7	3.7	17	9.0	1	0.5
	県北	249	100.0	64	25.7	75	30.1	74	29.7	17	6.8	19	7.6	0	0.0
	安足	164	100.0	36	22.0	51	31.1	50	30.5	14	8.5	13	7.9	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	41	20.3	80	39.6	62	30.7	12	5.9	7	3.5	0	0.0
男性	総数	536	100.0	98	18.3	191	35.6	172	32.1	39	7.3	35	6.5	1	0.2
	県西	62	100.0	11	17.7	20	32.3	20	32.3	5	8.1	6	9.7	0	0.0
	県東	95	100.0	20	21.1	32	33.7	32	33.7	9	9.5	2	2.1	0	0.0
	県南	90	100.0	15	16.7	40	44.4	25	27.8	2	2.2	7	7.8	1	1.1
	県北	124	100.0	26	21.0	41	33.1	38	30.6	7	5.6	12	9.7	0	0.0
	安足	73	100.0	11	15.1	17	23.3	29	39.7	10	13.7	6	8.2	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	15	16.3	41	44.6	28	30.4	6	6.5	2	2.2	0	0.0
女性	総数	607	100.0	148	24.4	188	31.0	196	32.3	33	5.4	42	6.9	0	0.0
	県西	85	100.0	16	18.8	34	40.0	30	35.3	2	2.4	3	3.5	0	0.0
	県東	97	100.0	25	25.8	23	23.7	33	34.0	6	6.2	10	10.3	0	0.0
	県南	99	100.0	18	18.2	24	24.2	42	42.4	5	5.1	10	10.1	0	0.0
	県北	125	100.0	38	30.4	34	27.2	36	28.8	10	8.0	7	5.6	0	0.0
	安足	91	100.0	25	27.5	34	37.4	21	23.1	4	4.4	7	7.7	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	26	23.6	39	35.5	34	30.9	6	5.5	5	4.5	0	0.0

第6図 体型に対する自己評価 (性・居住地区別)

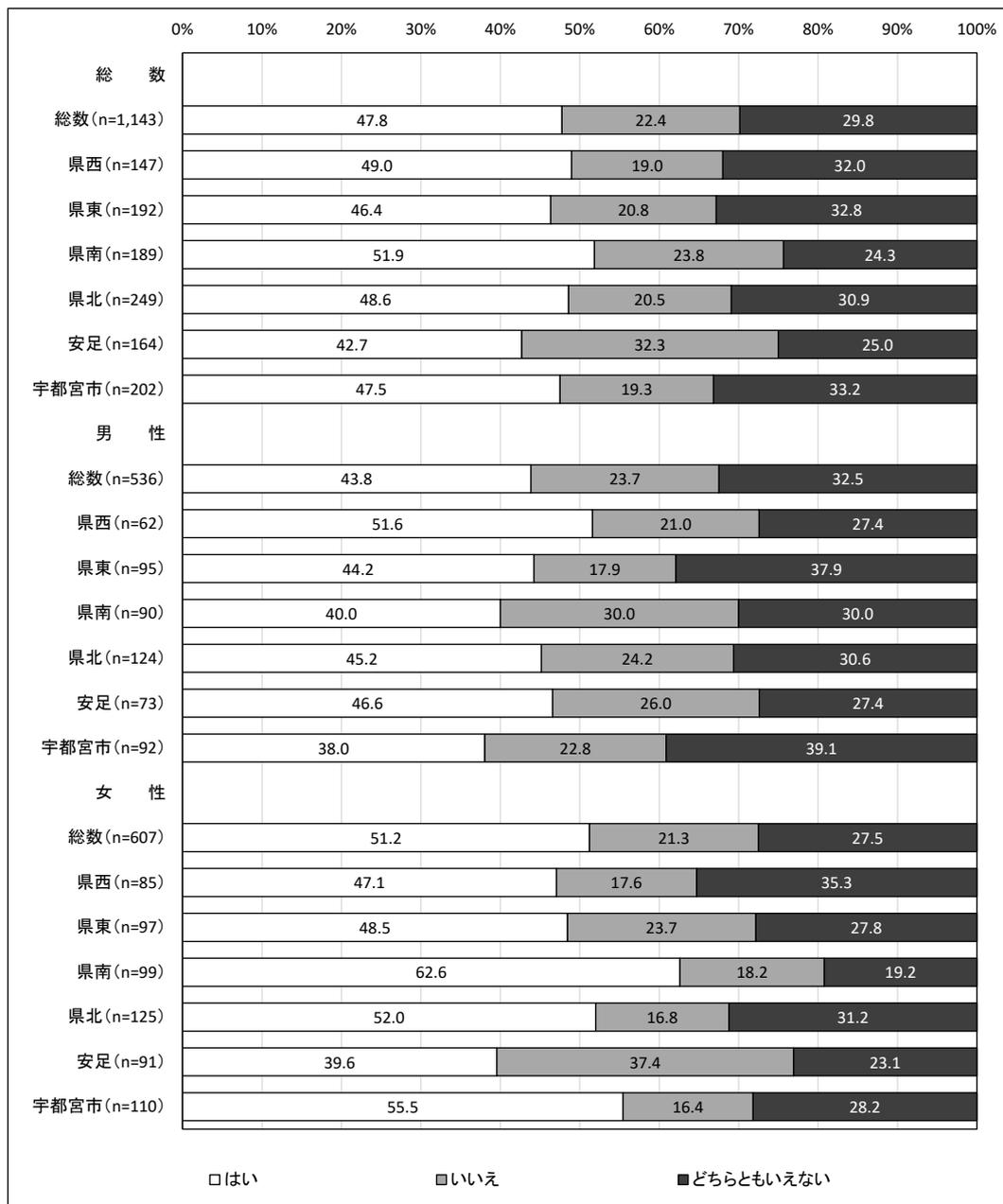


第7表 理想体重の維持 (性・居住地区別)

[問6 自分の理想とする体重を維持するようにしていますか。]

		総数		1 はい		2 いいえ		3 どちらともいえない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	546	47.8	256	22.4	341	29.8
	県西	147	100.0	72	49.0	28	19.0	47	32.0
	県東	192	100.0	89	46.4	40	20.8	63	32.8
	県南	189	100.0	98	51.9	45	23.8	46	24.3
	県北	249	100.0	121	48.6	51	20.5	77	30.9
	安足	164	100.0	70	42.7	53	32.3	41	25.0
	宇都宮市	202	100.0	96	47.5	39	19.3	67	33.2
男 性	総数	536	100.0	235	43.8	127	23.7	174	32.5
	県西	62	100.0	32	51.6	13	21.0	17	27.4
	県東	95	100.0	42	44.2	17	17.9	36	37.9
	県南	90	100.0	36	40.0	27	30.0	27	30.0
	県北	124	100.0	56	45.2	30	24.2	38	30.6
	安足	73	100.0	34	46.6	19	26.0	20	27.4
	宇都宮市	92	100.0	35	38.0	21	22.8	36	39.1
女 性	総数	607	100.0	311	51.2	129	21.3	167	27.5
	県西	85	100.0	40	47.1	15	17.6	30	35.3
	県東	97	100.0	47	48.5	23	23.7	27	27.8
	県南	99	100.0	62	62.6	18	18.2	19	19.2
	県北	125	100.0	65	52.0	21	16.8	39	31.2
	安足	91	100.0	36	39.6	34	37.4	21	23.1
	宇都宮市	110	100.0	61	55.5	18	16.4	31	28.2

第7図 理想体重の維持 (性・居住地区別)



2 食事の状況について

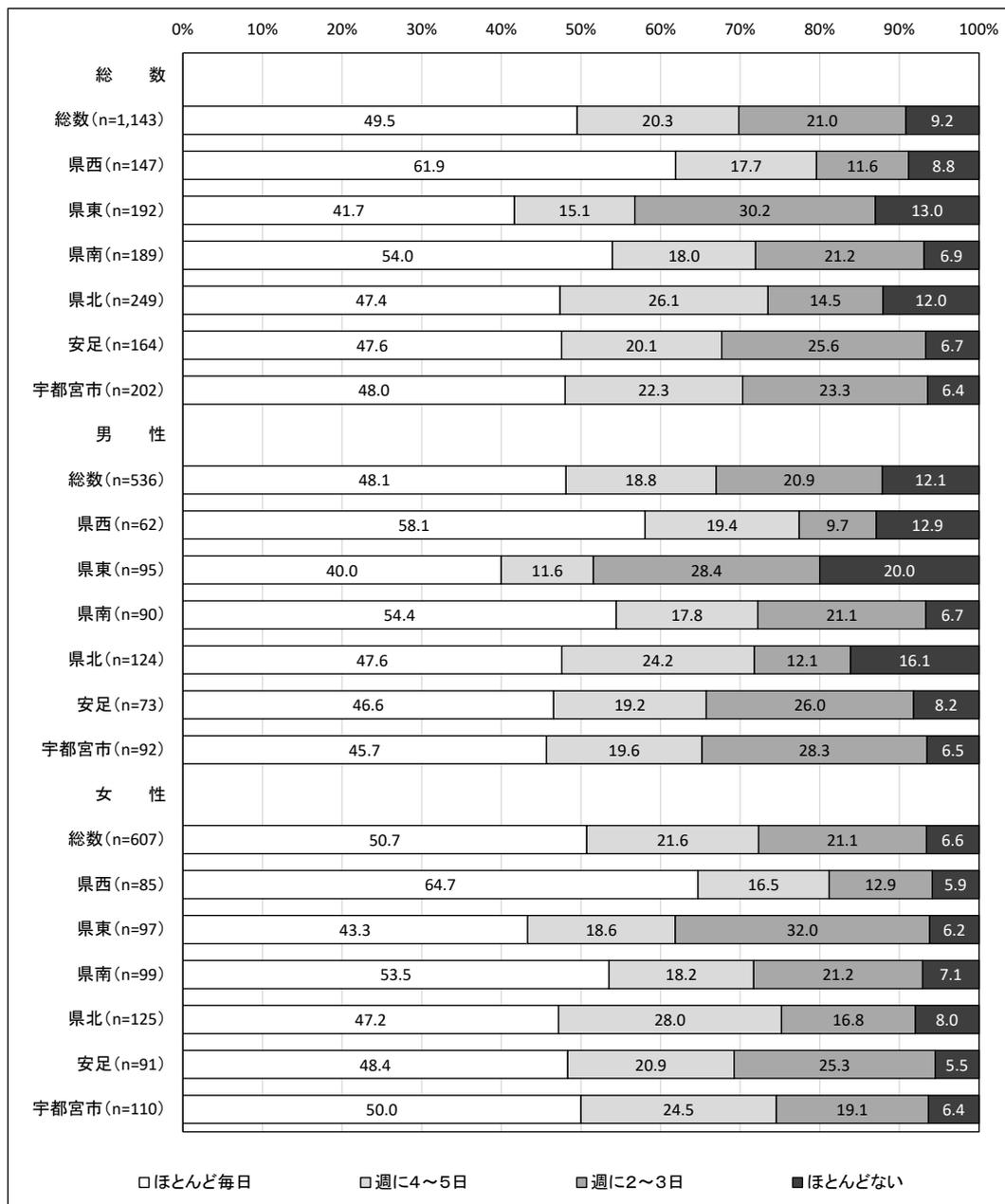
第8表 主食、主菜、副菜の摂取状況 (性・居住地区別)

[問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。]

※主食：ごはん、パン、麺類などの料理 主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理 副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

		総数		1 ほとんど毎日		2 週に4~5日		3 週に2~3日		4 ほとんどない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	566	49.5	232	20.3	240	21.0	105	9.2
	県西	147	100.0	91	61.9	26	17.7	17	11.6	13	8.8
	県東	192	100.0	80	41.7	29	15.1	58	30.2	25	13.0
	県南	189	100.0	102	54.0	34	18.0	40	21.2	13	6.9
	県北	249	100.0	118	47.4	65	26.1	36	14.5	30	12.0
	安足	164	100.0	78	47.6	33	20.1	42	25.6	11	6.7
	宇都宮市	202	100.0	97	48.0	45	22.3	47	23.3	13	6.4
男 性	総数	536	100.0	258	48.1	101	18.8	112	20.9	65	12.1
	県西	62	100.0	36	58.1	12	19.4	6	9.7	8	12.9
	県東	95	100.0	38	40.0	11	11.6	27	28.4	19	20.0
	県南	90	100.0	49	54.4	16	17.8	19	21.1	6	6.7
	県北	124	100.0	59	47.6	30	24.2	15	12.1	20	16.1
	安足	73	100.0	34	46.6	14	19.2	19	26.0	6	8.2
	宇都宮市	92	100.0	42	45.7	18	19.6	26	28.3	6	6.5
女 性	総数	607	100.0	308	50.7	131	21.6	128	21.1	40	6.6
	県西	85	100.0	55	64.7	14	16.5	11	12.9	5	5.9
	県東	97	100.0	42	43.3	18	18.6	31	32.0	6	6.2
	県南	99	100.0	53	53.5	18	18.2	21	21.2	7	7.1
	県北	125	100.0	59	47.2	35	28.0	21	16.8	10	8.0
	安足	91	100.0	44	48.4	19	20.9	23	25.3	5	5.5
	宇都宮市	110	100.0	55	50.0	27	24.5	21	19.1	7	6.4

第8図 主食、主菜、副菜の摂取状況 (性・居住地区別)



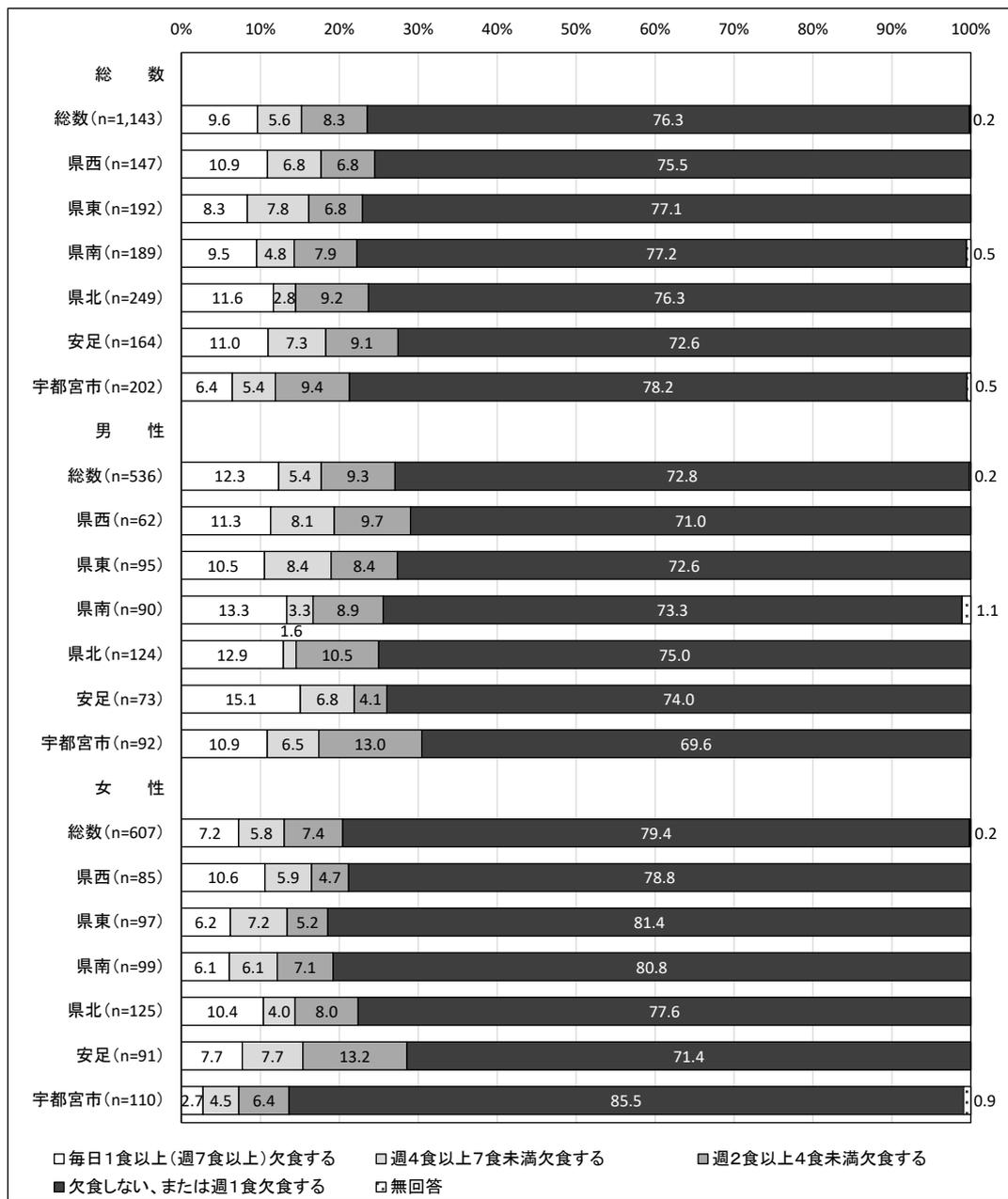
第9表 欠食の状況 (性・居住地区別)

[問8 欠食する(食事を抜く)ことがありますか。]

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

		総数		1 毎日1食以上 (週7食以上)欠食 する		2 週4食以上7食 未満欠食する		3 週2食以上4食 未満欠食する		4 欠食しない、ま たは週1食欠食す る		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	110	9.6	64	5.6	95	8.3	872	76.3	2	0.2
	県西	147	100.0	16	10.9	10	6.8	10	6.8	111	75.5	0	0.0
	県東	192	100.0	16	8.3	15	7.8	13	6.8	148	77.1	0	0.0
	県南	189	100.0	18	9.5	9	4.8	15	7.9	146	77.2	1	0.5
	県北	249	100.0	29	11.6	7	2.8	23	9.2	190	76.3	0	0.0
	安足	164	100.0	18	11.0	12	7.3	15	9.1	119	72.6	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	13	6.4	11	5.4	19	9.4	158	78.2	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	66	12.3	29	5.4	50	9.3	390	72.8	1	0.2
	県西	62	100.0	7	11.3	5	8.1	6	9.7	44	71.0	0	0.0
	県東	95	100.0	10	10.5	8	8.4	8	8.4	69	72.6	0	0.0
	県南	90	100.0	12	13.3	3	3.3	8	8.9	66	73.3	1	1.1
	県北	124	100.0	16	12.9	2	1.6	13	10.5	93	75.0	0	0.0
	安足	73	100.0	11	15.1	5	6.8	3	4.1	54	74.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	10	10.9	6	6.5	12	13.0	64	69.6	0	0.0
女 性	総数	607	100.0	44	7.2	35	5.8	45	7.4	482	79.4	1	0.2
	県西	85	100.0	9	10.6	5	5.9	4	4.7	67	78.8	0	0.0
	県東	97	100.0	6	6.2	7	7.2	5	5.2	79	81.4	0	0.0
	県南	99	100.0	6	6.1	6	6.1	7	7.1	80	80.8	0	0.0
	県北	125	100.0	13	10.4	5	4.0	10	8.0	97	77.6	0	0.0
	安足	91	100.0	7	7.7	7	7.7	12	13.2	65	71.4	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	3	2.7	5	4.5	7	6.4	94	85.5	1	0.9

第9図 欠食の状況 (性・居住地区別)

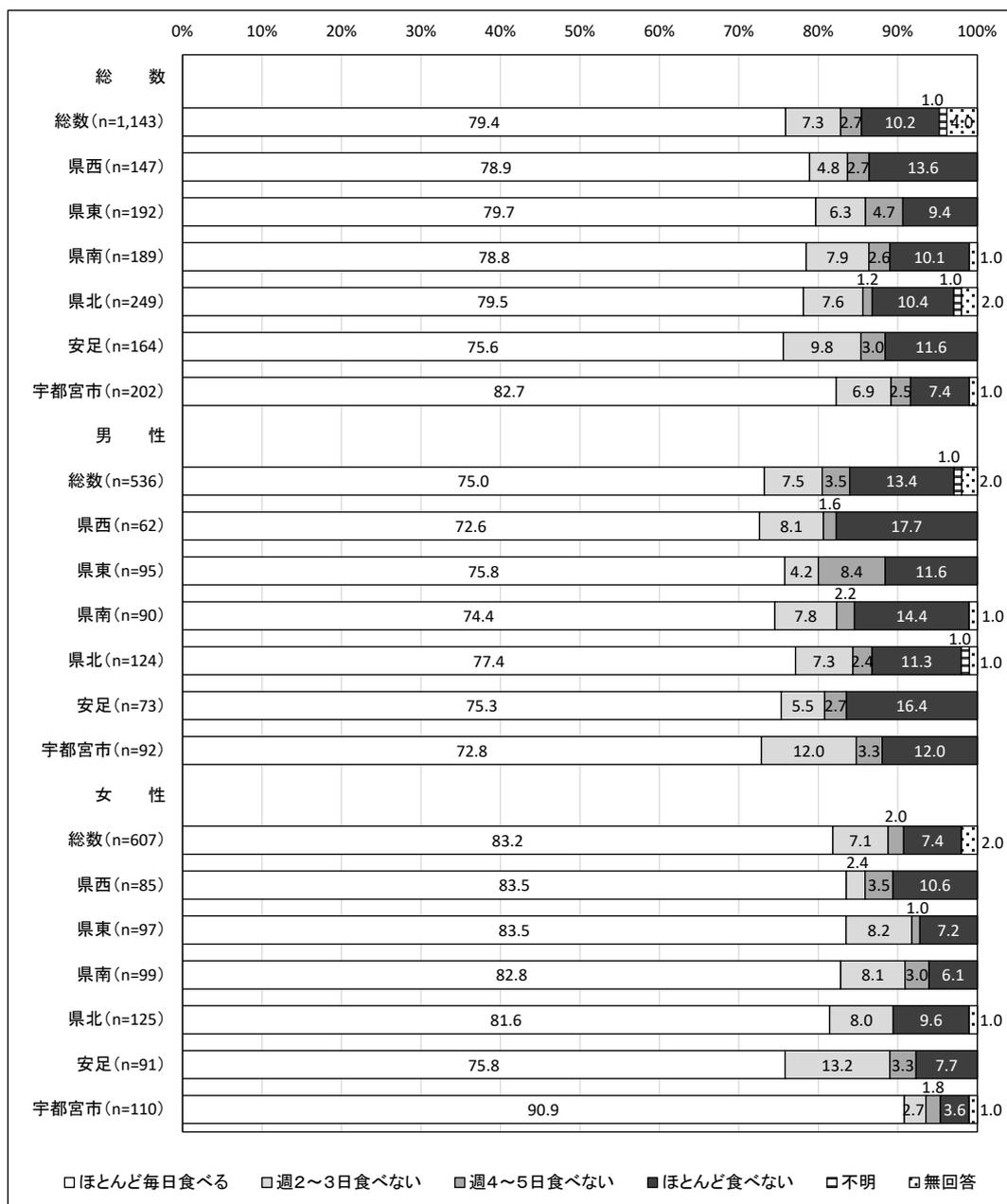


第10表 朝食喫食状況 (性・居住地区別)

[問9 朝食を食べますか。]

		総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	907	79.4	83	7.3	31	2.7	117	10.2	1	0.1	4	0.3
	県西	147	100.0	116	78.9	7	4.8	4	2.7	20	13.6	0	0.0	0	0.0
	県東	192	100.0	153	79.7	12	6.3	9	4.7	18	9.4	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	149	78.8	15	7.9	5	2.6	19	10.1	0	0.0	1	0.5
	県北	249	100.0	198	79.5	19	7.6	3	1.2	26	10.4	1	0.4	2	0.8
	安足	164	100.0	124	75.6	16	9.8	5	3.0	19	11.6	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	167	82.7	14	6.9	5	2.5	15	7.4	0	0.0	1	0.5
男性	総数	536	100.0	402	75.0	40	7.5	19	3.5	72	13.4	1	0.2	2	0.4
	県西	62	100.0	45	72.6	5	8.1	1	1.6	11	17.7	0	0.0	0	0.0
	県東	95	100.0	72	75.8	4	4.2	8	8.4	11	11.6	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	67	74.4	7	7.8	2	2.2	13	14.4	0	0.0	1	1.1
	県北	124	100.0	96	77.4	9	7.3	3	2.4	14	11.3	1	0.8	1	0.8
	安足	73	100.0	55	75.3	4	5.5	2	2.7	12	16.4	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	67	72.8	11	12.0	3	3.3	11	12.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	607	100.0	505	83.2	43	7.1	12	2.0	45	7.4	0	0.0	2	0.3
	県西	85	100.0	71	83.5	2	2.4	3	3.5	9	10.6	0	0.0	0	0.0
	県東	97	100.0	81	83.5	8	8.2	1	1.0	7	7.2	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	82	82.8	8	8.1	3	3.0	6	6.1	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	102	81.6	10	8.0	0	0.0	12	9.6	0	0.0	1	0.8
	安足	91	100.0	69	75.8	12	13.2	3	3.3	7	7.7	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	100	90.9	3	2.7	2	1.8	4	3.6	0	0.0	1	0.9

第10図 朝食喫食状況 (性・居住地区別)

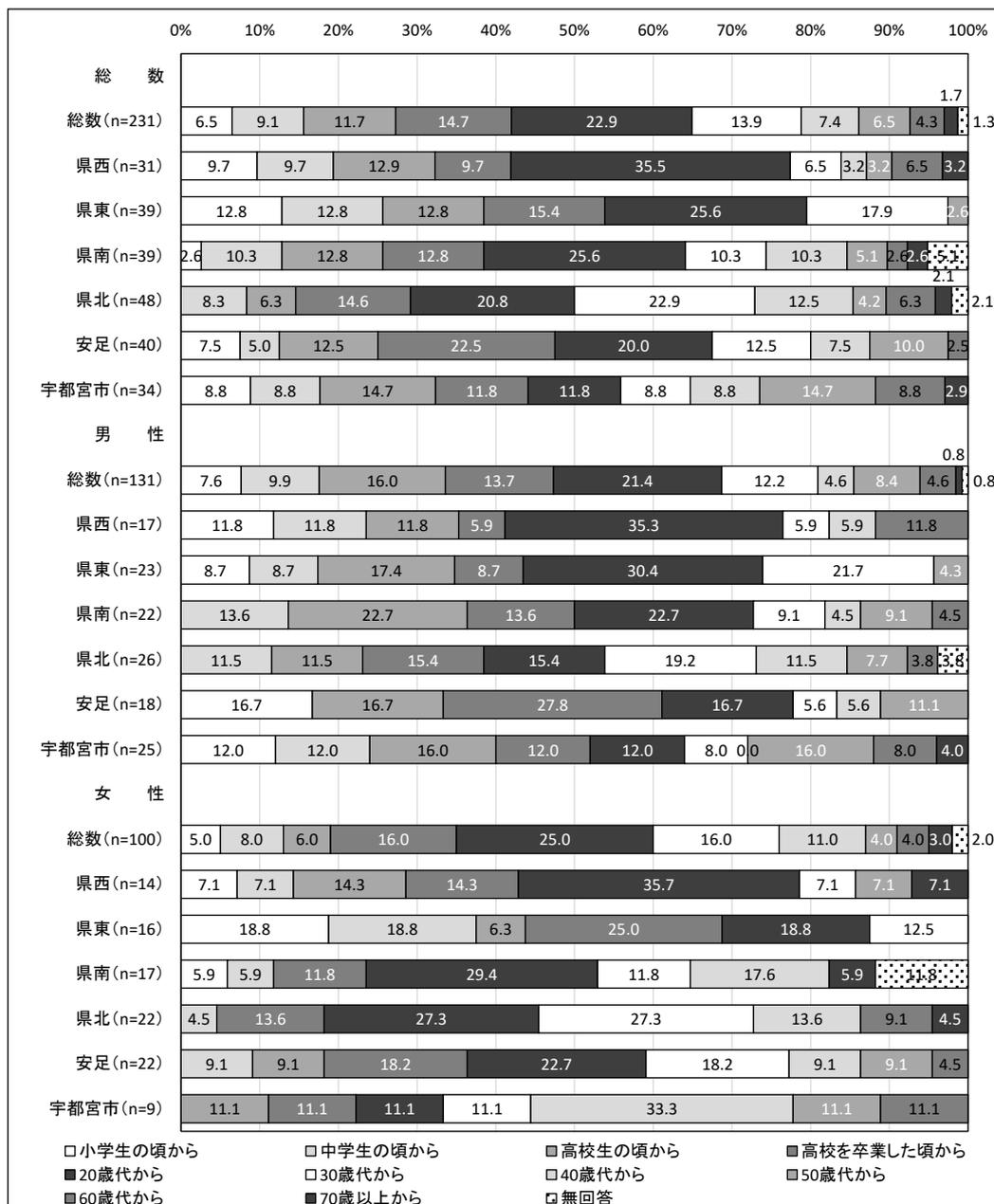


第11表 朝食を食べなくなった時期 (性・居住地区別)

[問10 問9で2から4を選んだ方にお聞きします。いつ頃から朝食を食べないことがありますか。]

	総数		1 小学生の頃から		2 中学生の頃から		3 高校生の頃から		4 高校を卒業した頃から		5 20歳代から		6 30歳代から		7 40歳代から		8 50歳代から		9 60歳代から		10 70歳以上から		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	231	100.0	15	6.5	21	9.1	27	11.7	34	14.7	53	22.9	32	13.9	17	7.4	15	6.5	10	4.3	4	1.7	3	1.3
県西	31	100.0	3	9.7	3	9.7	4	12.9	3	9.7	11	35.5	2	6.5	1	3.2	1	3.2	2	6.5	1	3.2	0	0.0
県東	39	100.0	5	12.8	5	12.8	5	12.8	6	15.4	10	25.6	7	17.9	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県南	39	100.0	1	2.6	4	10.3	5	12.8	5	12.8	10	25.6	4	10.3	4	10.3	2	5.1	1	2.6	1	2.6	2	5.1
県北	48	100.0	0	0.0	4	8.3	3	6.3	7	14.6	10	20.8	11	22.9	6	12.5	2	4.2	3	6.3	1	2.1	1	2.1
安足	40	100.0	3	7.5	2	5.0	5	12.5	9	22.5	8	20.0	5	12.5	3	7.5	4	10.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
宇都宮市	34	100.0	3	8.8	3	8.8	5	14.7	4	11.8	4	11.8	3	8.8	3	8.8	5	14.7	3	8.8	1	2.9	0	0.0
総数	131	100.0	10	7.6	13	9.9	21	16.0	18	13.7	28	21.4	16	12.2	6	4.6	11	8.4	6	4.6	1	0.8	1	0.8
県西	17	100.0	2	11.8	2	11.8	2	11.8	1	5.9	6	35.3	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0
県東	23	100.0	2	8.7	2	8.7	4	17.4	2	8.7	7	30.4	5	21.7	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県南	22	100.0	0	0.0	3	13.6	5	22.7	3	13.6	5	22.7	2	9.1	1	4.5	2	9.1	1	4.5	0	0.0	0	0.0
県北	26	100.0	0	0.0	3	11.5	3	11.5	4	15.4	4	15.4	5	19.2	3	11.5	2	7.7	1	3.8	0	0.0	1	3.8
安足	18	100.0	3	16.7	0	0.0	3	16.7	5	27.8	3	16.7	1	5.6	1	5.6	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
宇都宮市	25	100.0	3	12.0	3	12.0	4	16.0	3	12.0	3	12.0	2	8.0	0	0.0	4	16.0	2	8.0	1	4.0	0	0.0
総数	100	100.0	5	5.0	8	8.0	6	6.0	16	16.0	25	25.0	16	16.0	11	11.0	4	4.0	4	4.0	3	3.0	2	2.0
県西	14	100.0	1	7.1	1	7.1	2	14.3	2	14.3	5	35.7	1	7.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0
県東	16	100.0	3	18.8	3	18.8	1	6.3	4	25.0	3	18.8	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県南	17	100.0	1	5.9	1	5.9	0	0.0	2	11.8	5	29.4	2	11.8	3	17.6	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	11.8
県北	22	100.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	13.6	6	27.3	6	27.3	3	13.6	0	0.0	2	9.1	1	4.5	0	0.0
安足	22	100.0	0	0.0	2	9.1	2	9.1	4	18.2	5	22.7	4	18.2	2	9.1	2	9.1	1	4.5	0	0.0	0	0.0
宇都宮市	9	100.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	11.1	1	11.1	1	11.1	3	33.3	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0

第11図 朝食を食べなくなった時期 (性・居住地区別)



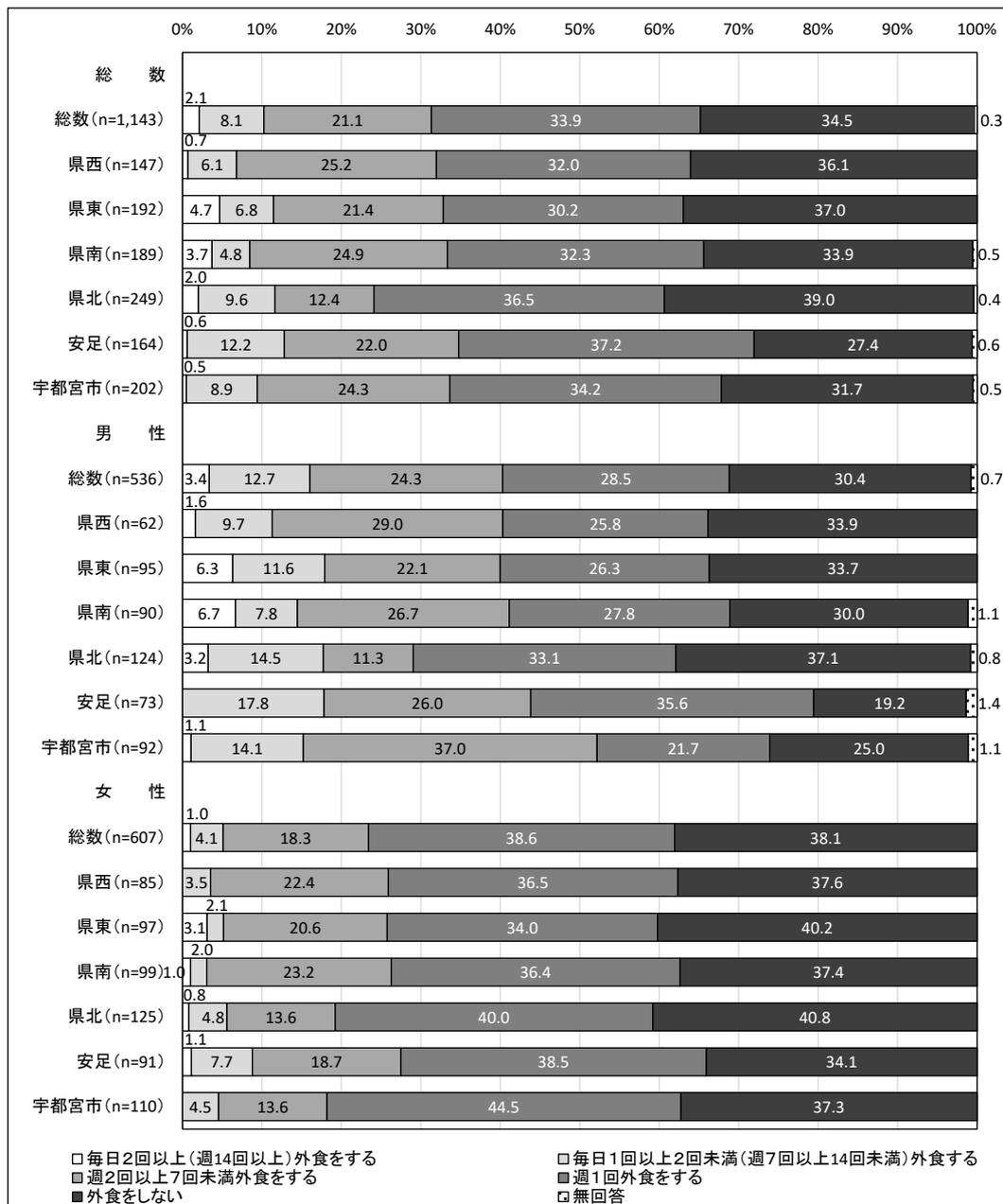
第12表 外食の頻度 (性・居住地区別)

[問11 外食をすることがありますか。]

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

		総数		1 毎日2回以上 (週14回以上)外食をする		2 毎日1回以上2 回未満(週7回以 上14回未満)外食 する		3 週2回以上7回 未満外食をする		4 週1回外食をす る		5 外食をしない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	24	2.1	93	8.1	241	21.1	387	33.9	394	34.5	4	0.3
	県西	147	100.0	1	0.7	9	6.1	37	25.2	47	32.0	53	36.1	0	0.0
	県東	192	100.0	9	4.7	13	6.8	41	21.4	58	30.2	71	37.0	0	0.0
	県南	189	100.0	7	3.7	9	4.8	47	24.9	61	32.3	64	33.9	1	0.5
	県北	249	100.0	5	2.0	24	9.6	31	12.4	91	36.5	97	39.0	1	0.4
	安足	164	100.0	1	0.6	20	12.2	36	22.0	61	37.2	45	27.4	1	0.6
	宇都宮市	202	100.0	1	0.5	18	8.9	49	24.3	69	34.2	64	31.7	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	18	3.4	68	12.7	130	24.3	153	28.5	163	30.4	4	0.7
	県西	62	100.0	1	1.6	6	9.7	18	29.0	16	25.8	21	33.9	0	0.0
	県東	95	100.0	6	6.3	11	11.6	21	22.1	25	26.3	32	33.7	0	0.0
	県南	90	100.0	6	6.7	7	7.8	24	26.7	25	27.8	27	30.0	1	1.1
	県北	124	100.0	4	3.2	18	14.5	14	11.3	41	33.1	46	37.1	1	0.8
	安足	73	100.0	0	0.0	13	17.8	19	26.0	26	35.6	14	19.2	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	1	1.1	13	14.1	34	37.0	20	21.7	23	25.0	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	6	1.0	25	4.1	111	18.3	234	38.6	231	38.1	0	0.0
	県西	85	100.0	0	0.0	3	3.5	19	22.4	31	36.5	32	37.6	0	0.0
	県東	97	100.0	3	3.1	2	2.1	20	20.6	33	34.0	39	40.2	0	0.0
	県南	99	100.0	1	1.0	2	2.0	23	23.2	36	36.4	37	37.4	0	0.0
	県北	125	100.0	1	0.8	6	4.8	17	13.6	50	40.0	51	40.8	0	0.0
	安足	91	100.0	1	1.1	7	7.7	17	18.7	35	38.5	31	34.1	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	0	0.0	5	4.5	15	13.6	49	44.5	41	37.3	0	0.0

第12図 外食の頻度 (性・居住地区別)

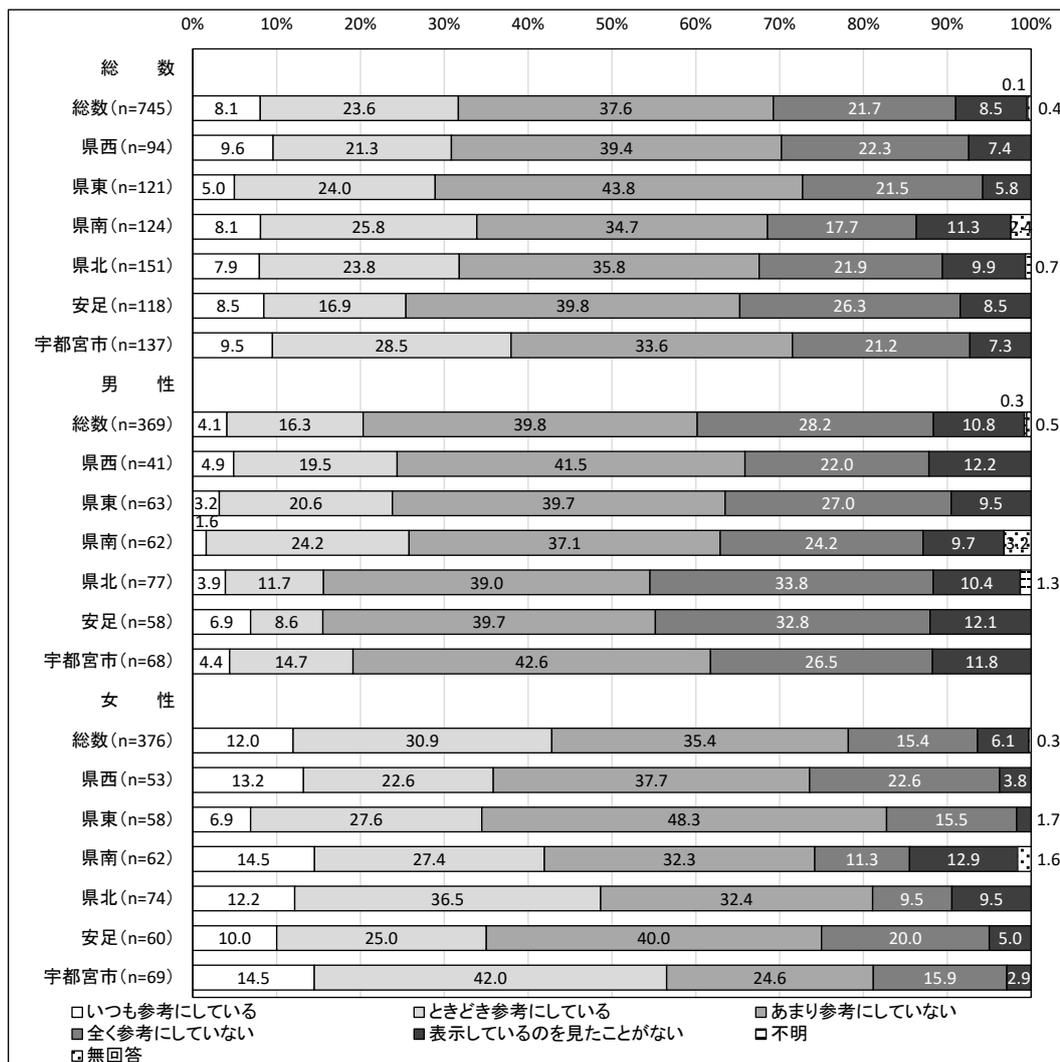


第13表 外食の際の栄養成分表示の参考 (性・居住地区別)

[問12 外食の際、献立の栄養成分表示を参考にしていますか。]

		総数		1 いつも参考にしている		2 ととき参考にして		3 あまり参考に		4 全く参考にして		5 表示している		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	745	100.0	60	8.1	176	23.6	280	37.6	162	21.7	63	8.5	1	0.1	3	0.4
	県西	94	100.0	9	9.6	20	21.3	37	39.4	21	22.3	7	7.4	0	0.0	0	0.0
	県東	121	100.0	6	5.0	29	24.0	53	43.8	26	21.5	7	5.8	0	0.0	0	0.0
	県南	124	100.0	10	8.1	32	25.8	43	34.7	22	17.7	14	11.3	0	0.0	3	2.4
	県北	151	100.0	12	7.9	36	23.8	54	35.8	33	21.9	15	9.9	1	0.7	0	0.0
	安足	118	100.0	10	8.5	20	16.9	47	39.8	31	26.3	10	8.5	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	137	100.0	13	9.5	39	28.5	46	33.6	29	21.2	10	7.3	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	369	100.0	15	4.1	60	16.3	147	39.8	104	28.2	40	10.8	1	0.3	2	0.5
	県西	41	100.0	2	4.9	8	19.5	17	41.5	9	22.0	5	12.2	0	0.0	0	0.0
	県東	63	100.0	2	3.2	13	20.6	25	39.7	17	27.0	6	9.5	0	0.0	0	0.0
	県南	62	100.0	1	1.6	15	24.2	23	37.1	15	24.2	6	9.7	0	0.0	2	3.2
	県北	77	100.0	3	3.9	9	11.7	30	39.0	26	33.8	8	10.4	1	1.3	0	0.0
	安足	58	100.0	4	6.9	5	8.6	23	39.7	19	32.8	7	12.1	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	68	100.0	3	4.4	10	14.7	29	42.6	18	26.5	8	11.8	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	376	100.0	45	12.0	116	30.9	133	35.4	58	15.4	23	6.1	0	0.0	1	0.3
	県西	53	100.0	7	13.2	12	22.6	20	37.7	12	22.6	2	3.8	0	0.0	0	0.0
	県東	58	100.0	4	6.9	16	27.6	28	48.3	9	15.5	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	県南	62	100.0	9	14.5	17	27.4	20	32.3	7	11.3	8	12.9	0	0.0	1	1.6
	県北	74	100.0	9	12.2	27	36.5	24	32.4	7	9.5	7	9.5	0	0.0	0	0.0
	安足	60	100.0	6	10.0	15	25.0	24	40.0	12	20.0	3	5.0	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	69	100.0	10	14.5	29	42.0	17	24.6	11	15.9	2	2.9	0	0.0	0	0.0

第13図 外食の際の栄養成分表示の参考 (性・居住地区別)

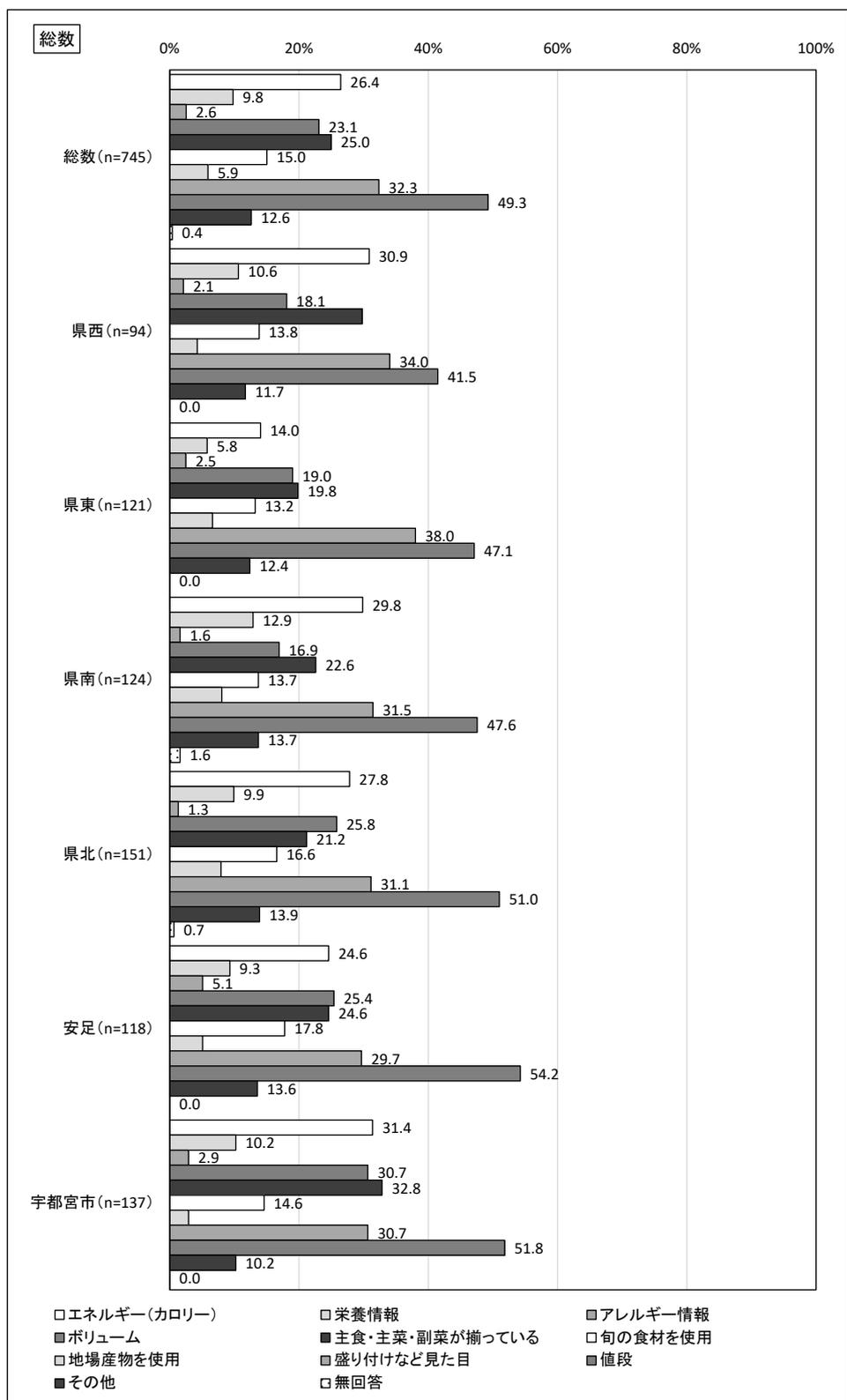


第14表 外食の際にメニューを選ぶ上で重視すること (性・居住地区別)

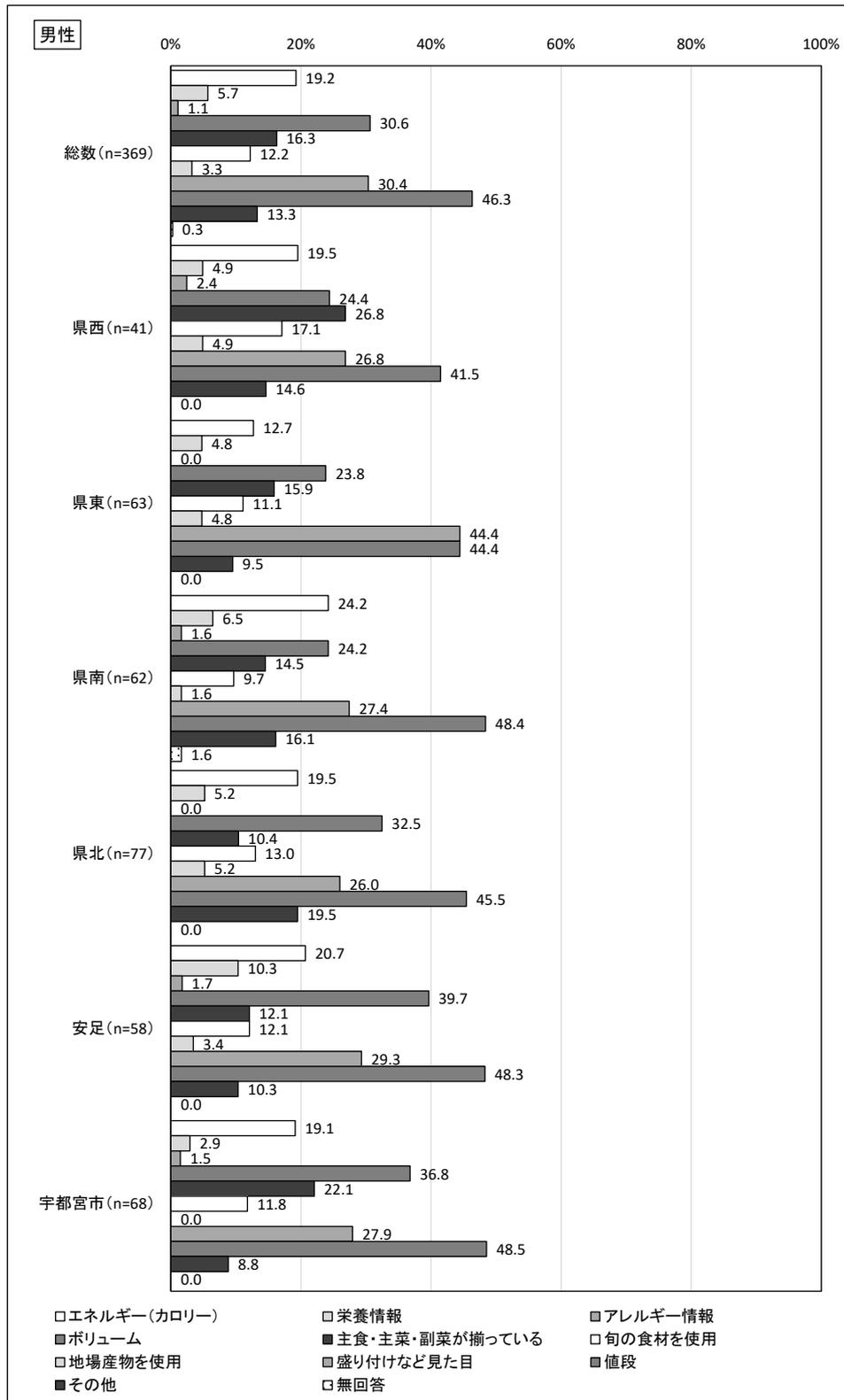
[問13 外食をする際、メニューを選ぶ上で重視することは何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

	回答者総数		1 エネルギー(カロリー)		2 栄養情報		3 アレルギイ情報		4 ポリユーム		5 主食・野菜・副菜が揃っている		6 旬の食材を度用		7 地産産物を度用		8 盛り付けなど見た目		9 値段		10 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	745	100.0	197	26.4	73	9.8	19	2.6	172	23.1	186	25.0	112	15.0	44	5.9	241	32.3	367	49.3	94	12.6	3	0.4
県西	94	50.8	29	30.9	10	10.6	2	2.1	17	18.1	28	29.8	13	13.8	4	4.3	32	34.0	39	41.5	11	11.7	0	0.0
県東	121	56.0	17	14.0	7	5.8	3	2.5	23	19.0	24	19.8	16	13.2	8	6.6	46	38.0	57	47.1	15	12.4	0	0.0
県南	124	50.0	37	29.8	16	12.9	2	1.6	21	16.9	28	22.6	17	13.7	10	8.1	39	31.5	59	47.6	17	13.7	2	1.6
県北	151	48.2	42	27.8	15	9.9	2	1.3	39	25.8	32	21.2	25	16.6	12	7.9	47	31.1	77	51.0	21	13.9	1	0.7
安足	118	47.8	29	24.6	11	9.3	6	5.1	30	25.4	29	24.6	21	17.8	6	5.1	35	29.7	64	54.2	16	13.6	0	0.0
宇都営市	137	45.8	43	31.4	14	10.2	4	2.9	42	30.7	45	32.8	20	14.6	4	2.9	42	30.7	71	51.8	14	10.2	0	0.0
総数	369	56.0	71	19.2	21	5.7	4	1.1	113	30.6	60	16.3	45	12.2	12	3.3	112	30.4	171	46.3	49	13.3	1	0.3
県西	41	54.7	8	19.5	2	4.9	1	2.4	10	24.4	11	26.8	7	17.1	2	4.9	11	26.8	17	41.5	6	14.6	0	0.0
県東	63	58.3	8	12.7	3	4.8	0	0.0	15	23.8	10	15.9	7	11.1	3	4.8	28	44.4	28	44.4	6	9.5	0	0.0
県南	62	56.9	15	24.2	4	6.5	1	1.6	15	24.2	9	14.5	6	9.7	1	1.6	17	27.4	30	48.4	10	16.1	1	1.6
県北	77	56.6	15	19.5	4	5.2	0	0.0	25	32.5	8	10.4	10	13.0	4	5.2	20	26.0	35	45.5	15	19.5	0	0.0
安足	58	53.2	12	20.7	6	10.3	1	1.7	23	39.7	7	12.1	7	12.1	2	3.4	17	29.3	28	48.3	6	10.3	0	0.0
宇都営市	68	55.7	13	19.1	2	2.9	1	1.5	25	36.8	15	22.1	8	11.8	0	0.0	19	27.9	33	48.5	6	8.8	0	0.0
総数	376	44.3	126	33.5	52	13.8	15	4.0	59	15.7	126	33.5	67	17.8	32	8.5	129	34.3	196	52.1	45	12.0	2	0.5
県西	53	48.2	21	39.6	8	15.1	1	1.9	7	13.2	17	32.1	6	11.3	2	3.8	21	39.6	22	41.5	5	9.4	0	0.0
県東	58	53.7	9	15.5	4	6.9	3	5.2	8	13.8	14	24.1	9	15.5	5	8.6	18	31.0	29	50.0	9	15.5	0	0.0
県南	62	44.6	22	35.5	12	19.4	1	1.6	6	9.7	19	30.6	11	17.7	9	14.5	22	35.5	29	46.8	7	11.3	1	1.6
県北	74	41.8	27	36.5	11	14.9	2	2.7	14	18.9	24	32.4	15	20.3	8	10.8	27	36.5	42	56.8	6	8.1	1	1.4
安足	60	43.5	17	28.3	5	8.3	5	8.3	7	11.7	22	36.7	14	23.3	4	6.7	18	30.0	36	60.0	10	16.7	0	0.0
宇都営市	69	39.0	30	43.5	12	17.4	3	4.3	17	24.6	30	43.5	12	17.4	4	5.8	23	33.3	38	55.1	8	11.6	0	0.0

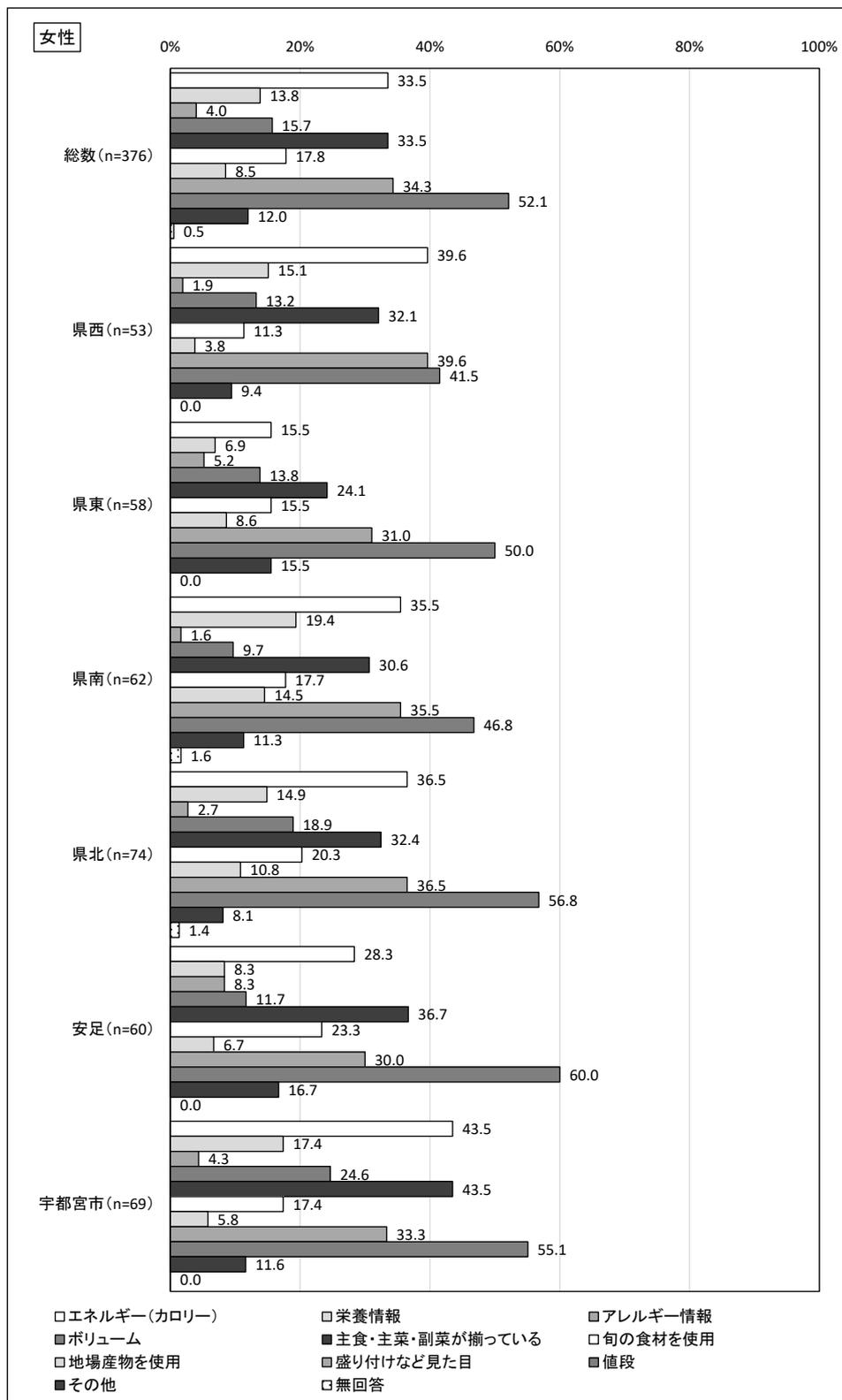
第14図 外食の際にメニューを選ぶ上で重視すること (性・居住地区別)



第14図(続) 外食の際にメニューを選ぶ上で重視すること (性・居住地区別)



第14図(続) 外食の際にメニューを選ぶ上で重視すること (性・居住地区別)

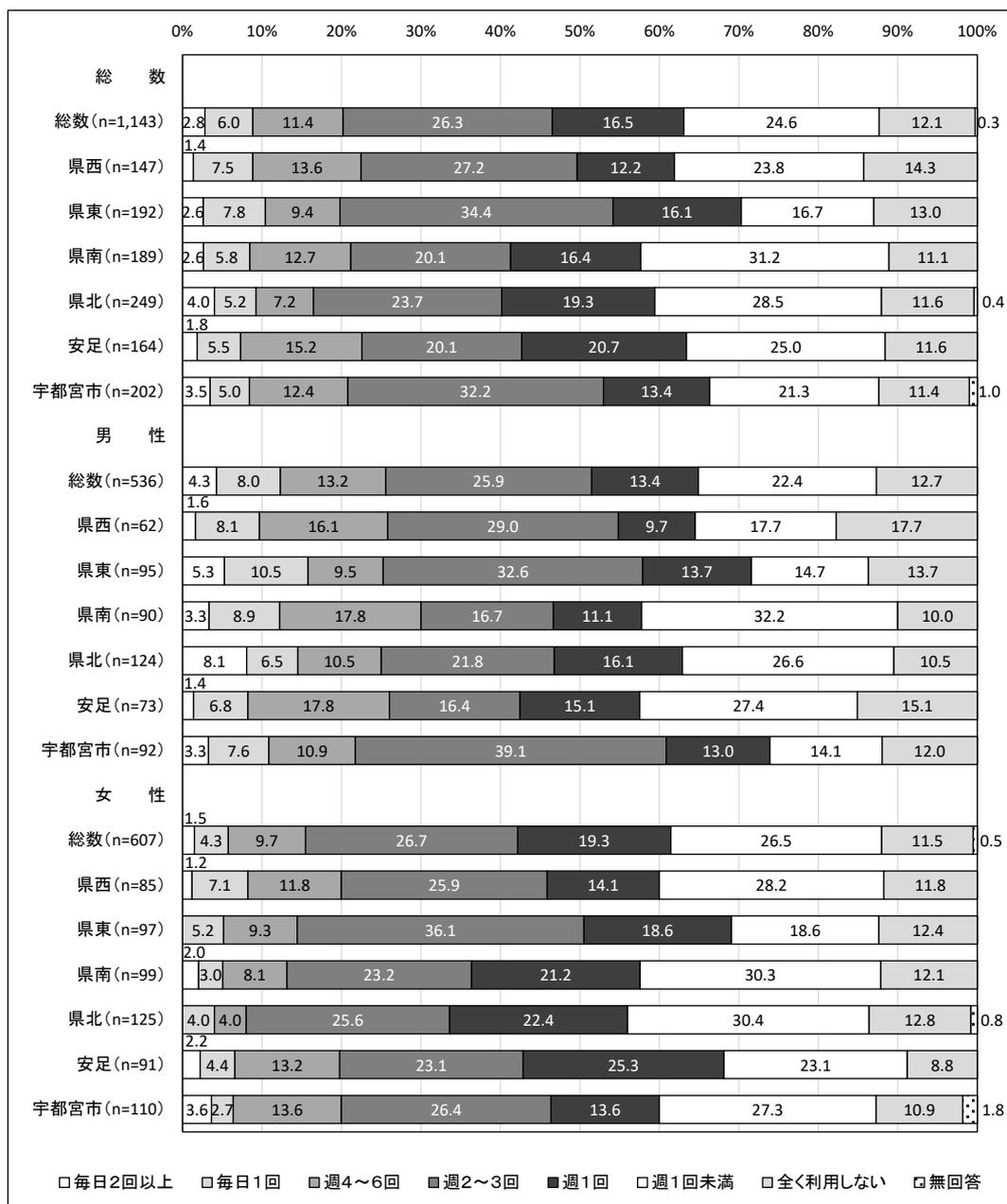


第15表 市販の弁当や総菜の利用頻度 (性・居住地区別)

[問 14 市販の弁当や惣ざいをどのくらい利用していますか。(家で作った料理と合わせて食べる場合も含まれます。)]

		総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週4~6回		4 週2~3回		5 週1回		6 週1回未満		7 全く利用しない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	32	2.8	69	6.0	130	11.4	301	26.3	189	16.5	281	24.6	138	12.1	3	0.3
	県西	147	100.0	2	1.4	11	7.5	20	13.6	40	27.2	18	12.2	35	23.8	21	14.3	0	0.0
	県東	192	100.0	5	2.6	15	7.8	18	9.4	66	34.4	31	16.1	32	16.7	25	13.0	0	0.0
	県南	189	100.0	5	2.6	11	5.8	24	12.7	38	20.1	31	16.4	59	31.2	21	11.1	0	0.0
	県北	249	100.0	10	4.0	13	5.2	18	7.2	59	23.7	48	19.3	71	28.5	29	11.6	1	0.4
	安足	164	100.0	3	1.8	9	5.5	25	15.2	33	20.1	34	20.7	41	25.0	19	11.6	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	7	3.5	10	5.0	25	12.4	65	32.2	27	13.4	43	21.3	23	11.4	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	23	4.3	43	8.0	71	13.2	139	25.9	72	13.4	120	22.4	68	12.7	0	0.0
	県西	62	100.0	1	1.6	5	8.1	10	16.1	18	29.0	6	9.7	11	17.7	11	17.7	0	0.0
	県東	95	100.0	5	5.3	10	10.5	9	9.5	31	32.6	13	13.7	14	14.7	13	13.7	0	0.0
	県南	90	100.0	3	3.3	8	8.9	16	17.8	15	16.7	10	11.1	29	32.2	9	10.0	0	0.0
	県北	124	100.0	10	8.1	8	6.5	13	10.5	27	21.8	20	16.1	33	26.6	13	10.5	0	0.0
	安足	73	100.0	1	1.4	5	6.8	13	17.8	12	16.4	11	15.1	20	27.4	11	15.1	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	3	3.3	7	7.6	10	10.9	36	39.1	12	13.0	13	14.1	11	12.0	0	0.0
女 性	総数	607	100.0	9	1.5	26	4.3	59	9.7	162	26.7	117	19.3	161	26.5	70	11.5	3	0.5
	県西	85	100.0	1	1.2	6	7.1	10	11.8	22	25.9	12	14.1	24	28.2	10	11.8	0	0.0
	県東	97	100.0	0	0.0	5	5.2	9	9.3	35	36.1	18	18.6	18	18.6	12	12.4	0	0.0
	県南	99	100.0	2	2.0	3	3.0	8	8.1	23	23.2	21	21.2	30	30.3	12	12.1	0	0.0
	県北	125	100.0	0	0.0	5	4.0	5	4.0	32	25.6	28	22.4	38	30.4	16	12.8	1	0.8
	安足	91	100.0	2	2.2	4	4.4	12	13.2	21	23.1	23	25.3	21	23.1	8	8.8	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	4	3.6	3	2.7	15	13.6	29	26.4	15	13.6	30	27.3	12	10.9	2	1.8

第15図 市販の弁当や総菜の利用頻度 (性・居住地区別)

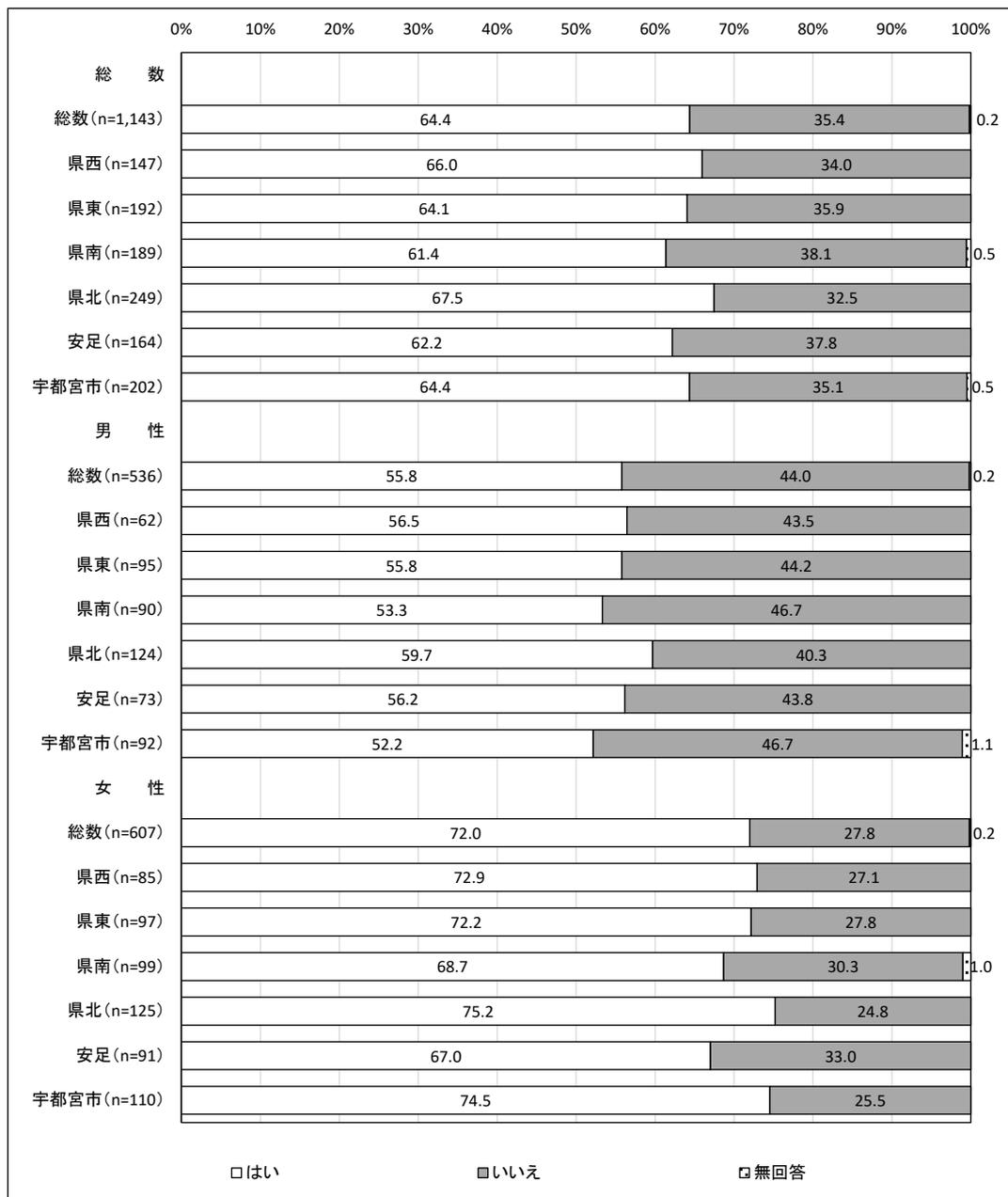


第16表 塩分の多いものをひかえている者 (性・居住地区別)

[問15 塩分の多いものはひかえていますか。]

		総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	736	64.4	405	35.4	2	0.2
	県西	147	100.0	97	66.0	50	34.0	0	0.0
	県東	192	100.0	123	64.1	69	35.9	0	0.0
	県南	189	100.0	116	61.4	72	38.1	1	0.5
	県北	249	100.0	168	67.5	81	32.5	0	0.0
	安足	164	100.0	102	62.2	62	37.8	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	130	64.4	71	35.1	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	299	55.8	236	44.0	1	0.2
	県西	62	100.0	35	56.5	27	43.5	0	0.0
	県東	95	100.0	53	55.8	42	44.2	0	0.0
	県南	90	100.0	48	53.3	42	46.7	0	0.0
	県北	124	100.0	74	59.7	50	40.3	0	0.0
	安足	73	100.0	41	56.2	32	43.8	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	48	52.2	43	46.7	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	437	72.0	169	27.8	1	0.2
	県西	85	100.0	62	72.9	23	27.1	0	0.0
	県東	97	100.0	70	72.2	27	27.8	0	0.0
	県南	99	100.0	68	68.7	30	30.3	1	1.0
	県北	125	100.0	94	75.2	31	24.8	0	0.0
	安足	91	100.0	61	67.0	30	33.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	82	74.5	28	25.5	0	0.0

第 16 図 塩分の多いものをひかえている者 (性・居住地区別)

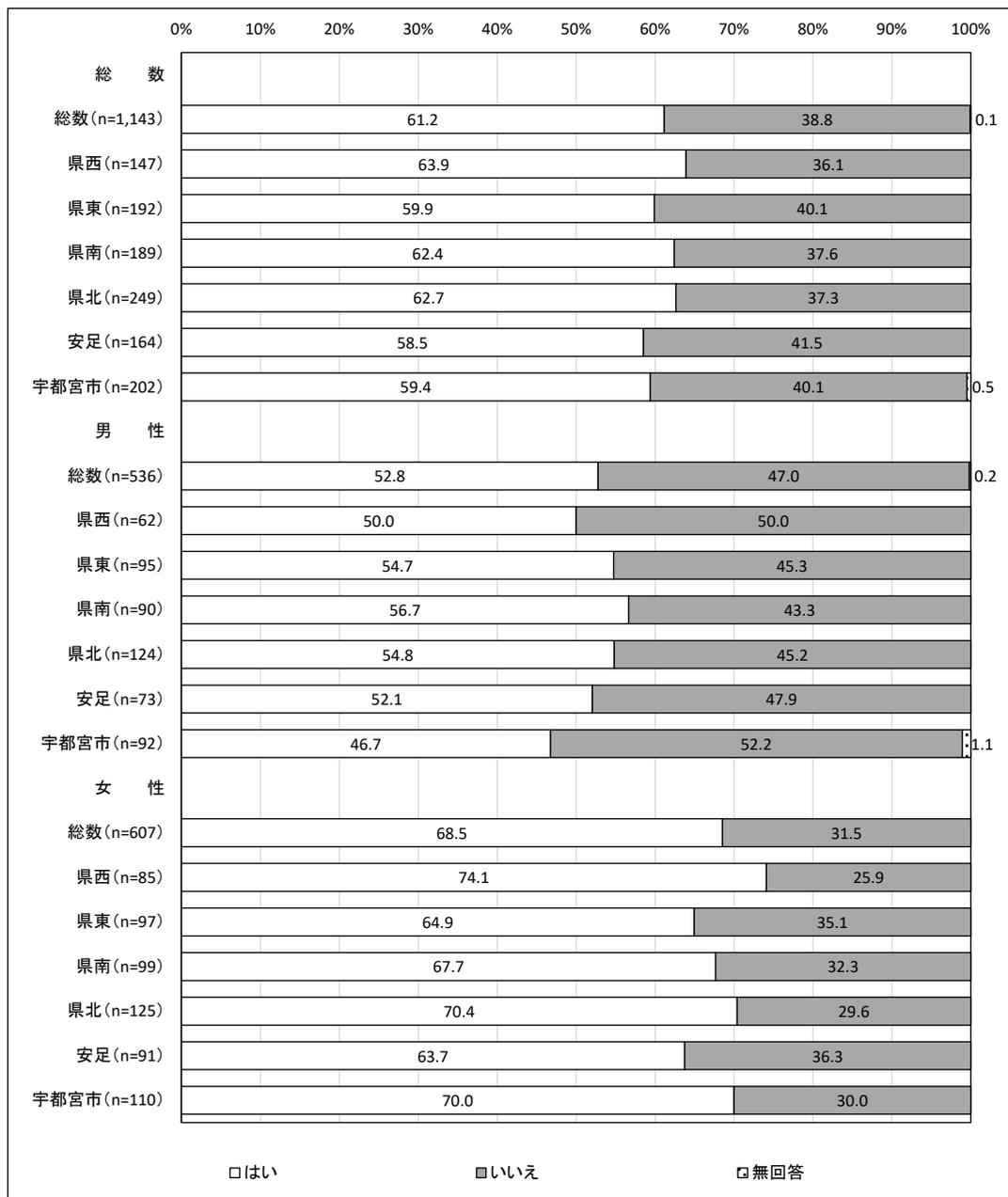


第17表 脂肪分の多いものをひかえている者 (性・居住地区別)

[問16 脂肪分の多いものはひかえていますか。]

		総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	699	61.2	443	38.8	1	0.1
	県西	147	100.0	94	63.9	53	36.1	0	0.0
	県東	192	100.0	115	59.9	77	40.1	0	0.0
	県南	189	100.0	118	62.4	71	37.6	0	0.0
	県北	249	100.0	156	62.7	93	37.3	0	0.0
	安足	164	100.0	96	58.5	68	41.5	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	120	59.4	81	40.1	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	283	52.8	252	47.0	1	0.2
	県西	62	100.0	31	50.0	31	50.0	0	0.0
	県東	95	100.0	52	54.7	43	45.3	0	0.0
	県南	90	100.0	51	56.7	39	43.3	0	0.0
	県北	124	100.0	68	54.8	56	45.2	0	0.0
	安足	73	100.0	38	52.1	35	47.9	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	43	46.7	48	52.2	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	416	68.5	191	31.5	0	0.0
	県西	85	100.0	63	74.1	22	25.9	0	0.0
	県東	97	100.0	63	64.9	34	35.1	0	0.0
	県南	99	100.0	67	67.7	32	32.3	0	0.0
	県北	125	100.0	88	70.4	37	29.6	0	0.0
	安足	91	100.0	58	63.7	33	36.3	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	77	70.0	33	30.0	0	0.0

第17図 脂肪分の多いものをひかえている者 (性・居住地区別)

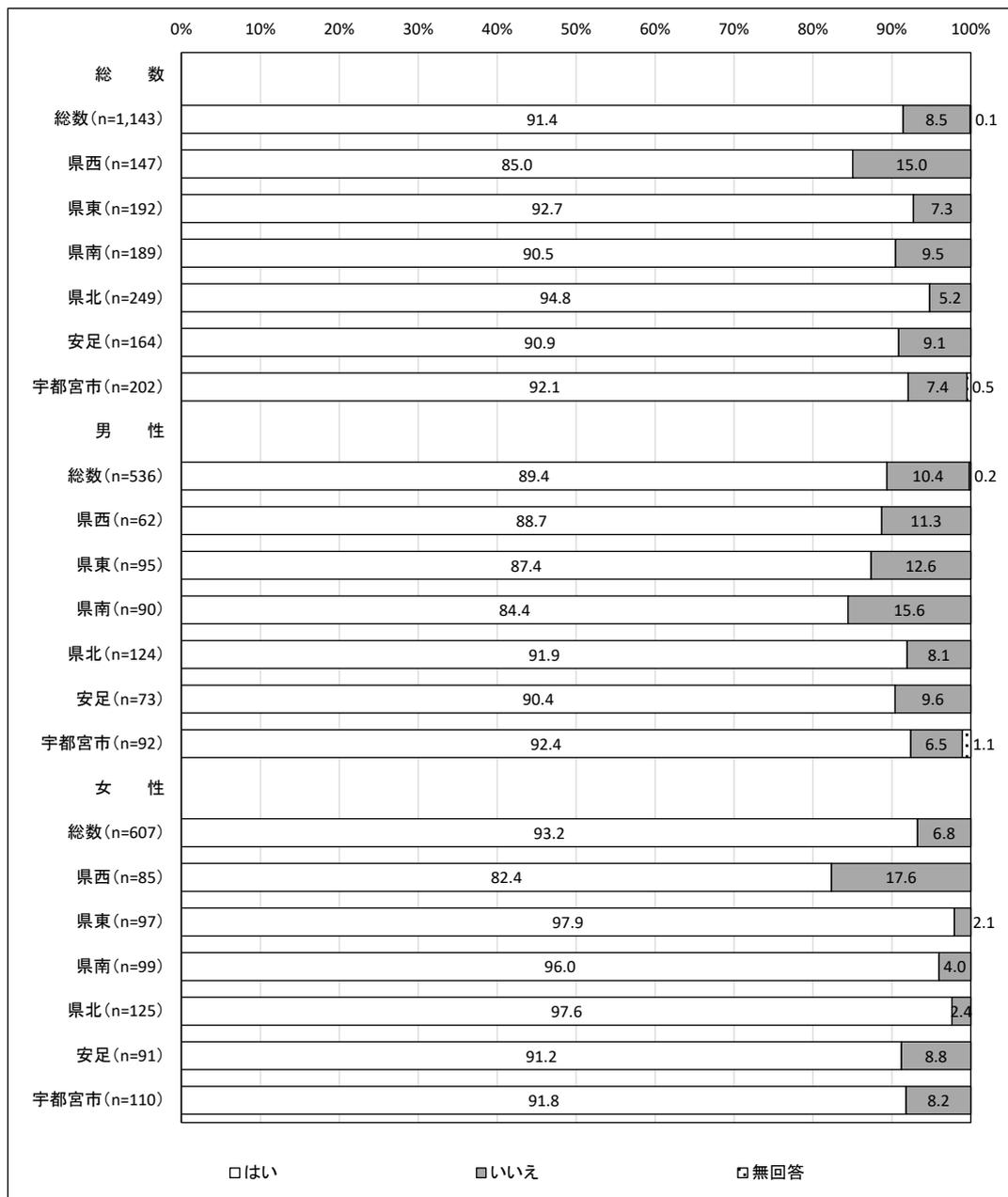


第 18 表 食事を共にする家族や友人の有無 (性・居住地区別)

[問 17 食事を共にする家族や友人がいますか。]

		総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	1,045	91.4	97	8.5	1	0.1
	県西	147	100.0	125	85.0	22	15.0	0	0.0
	県東	192	100.0	178	92.7	14	7.3	0	0.0
	県南	189	100.0	171	90.5	18	9.5	0	0.0
	県北	249	100.0	236	94.8	13	5.2	0	0.0
	安足	164	100.0	149	90.9	15	9.1	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	186	92.1	15	7.4	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	479	89.4	56	10.4	1	0.2
	県西	62	100.0	55	88.7	7	11.3	0	0.0
	県東	95	100.0	83	87.4	12	12.6	0	0.0
	県南	90	100.0	76	84.4	14	15.6	0	0.0
	県北	124	100.0	114	91.9	10	8.1	0	0.0
	安足	73	100.0	66	90.4	7	9.6	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	85	92.4	6	6.5	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	566	93.2	41	6.8	0	0.0
	県西	85	100.0	70	82.4	15	17.6	0	0.0
	県東	97	100.0	95	97.9	2	2.1	0	0.0
	県南	99	100.0	95	96.0	4	4.0	0	0.0
	県北	125	100.0	122	97.6	3	2.4	0	0.0
	安足	91	100.0	83	91.2	8	8.8	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	101	91.8	9	8.2	0	0.0

第 18 図 食事を共にする家族や友人の有無 (性・居住地区別)

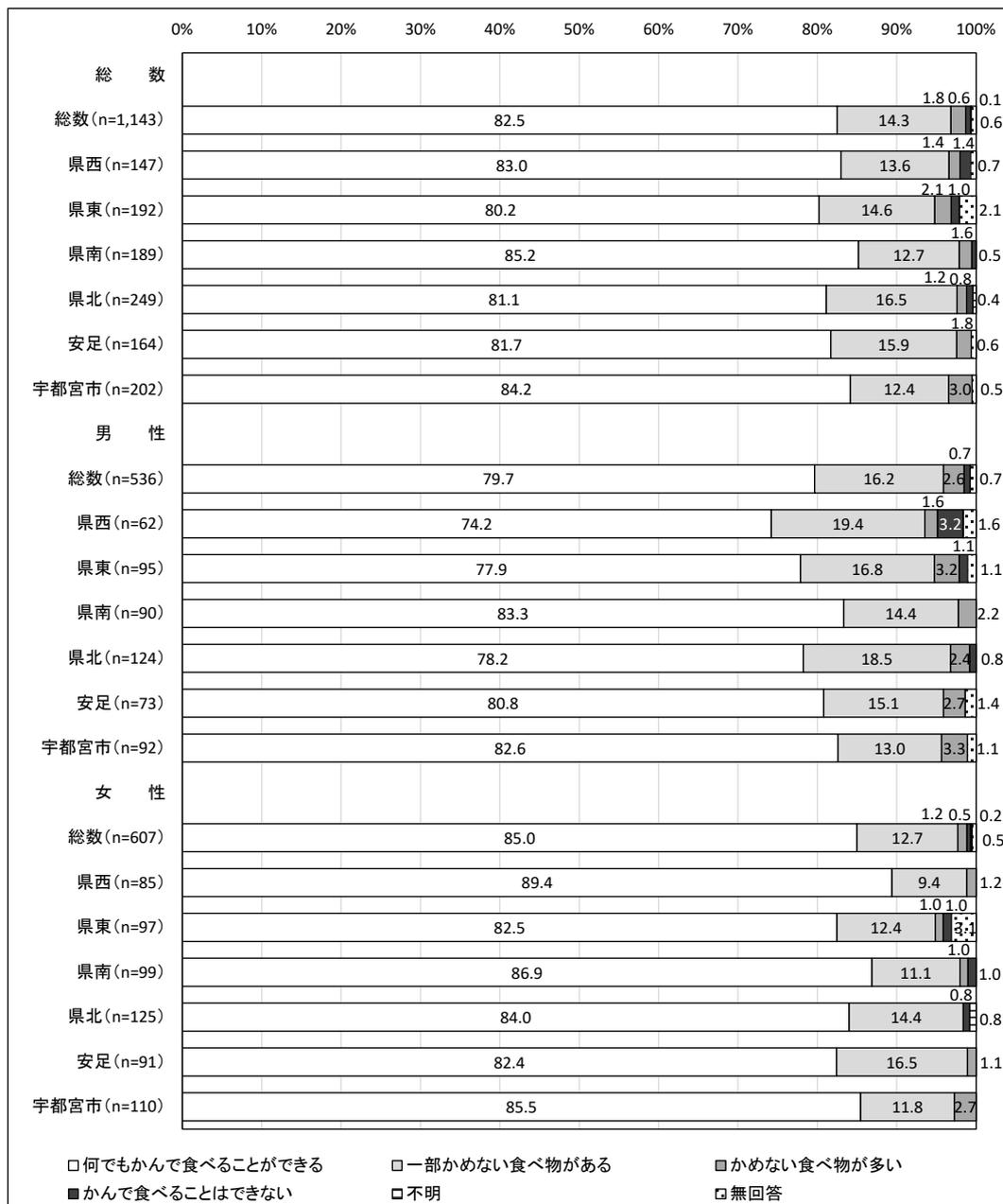


第19表 食事を「かんで食べる」こと (性・居住地区別)

[問18 食事を「かんで食べる」ことはできていますか。]

		総数		1 何でもかんで 食べることができ る		2 一部かめない 食べ物がある		3 かめない食べ 物が多い		4 かんで食べる ことはできない		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	943	82.5	164	14.3	21	1.8	7	0.6	1	0.1	7	0.6
	県西	147	100.0	122	83.0	20	13.6	2	1.4	2	1.4	0	0.0	1	0.7
	県東	192	100.0	154	80.2	28	14.6	4	2.1	2	1.0	0	0.0	4	2.1
	県南	189	100.0	161	85.2	24	12.7	3	1.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	県北	249	100.0	202	81.1	41	16.5	3	1.2	2	0.8	1	0.4	0	0.0
	安足	164	100.0	134	81.7	26	15.9	3	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	宇都宮市	202	100.0	170	84.2	25	12.4	6	3.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	427	79.7	87	16.2	14	2.6	4	0.7	0	0.0	4	0.7
	県西	62	100.0	46	74.2	12	19.4	1	1.6	2	3.2	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	74	77.9	16	16.8	3	3.2	1	1.1	0	0.0	1	1.1
	県南	90	100.0	75	83.3	13	14.4	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	97	78.2	23	18.5	3	2.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	59	80.8	11	15.1	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	76	82.6	12	13.0	3	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	516	85.0	77	12.7	7	1.2	3	0.5	1	0.2	3	0.5
	県西	85	100.0	76	89.4	8	9.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県東	97	100.0	80	82.5	12	12.4	1	1.0	1	1.0	0	0.0	3	3.1
	県南	99	100.0	86	86.9	11	11.1	1	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	105	84.0	18	14.4	0	0.0	1	0.8	1	0.8	0	0.0
	安足	91	100.0	75	82.4	15	16.5	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	94	85.5	13	11.8	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第 19 図 食事を「かんで食べる」こと (性・居住地区別)

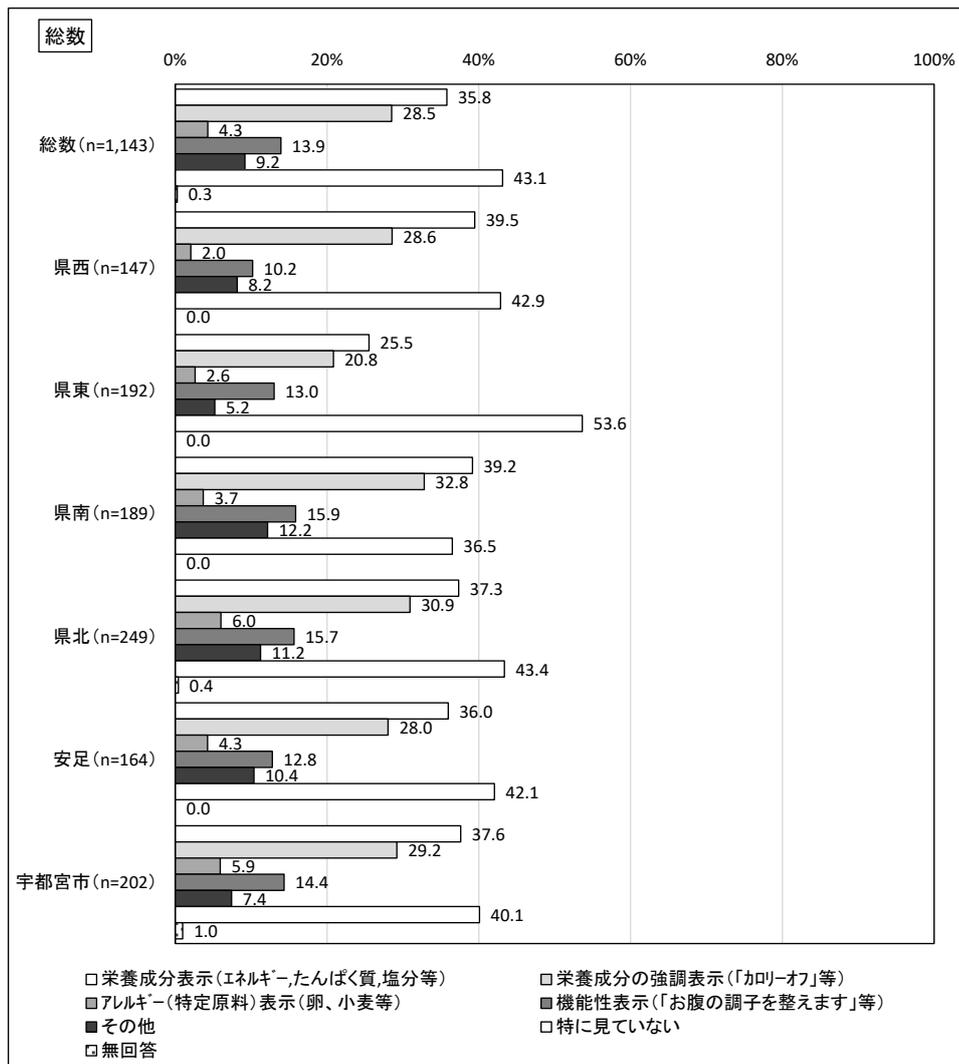


第20表 食品を購入する際に参考にすること (性・居住地区別)

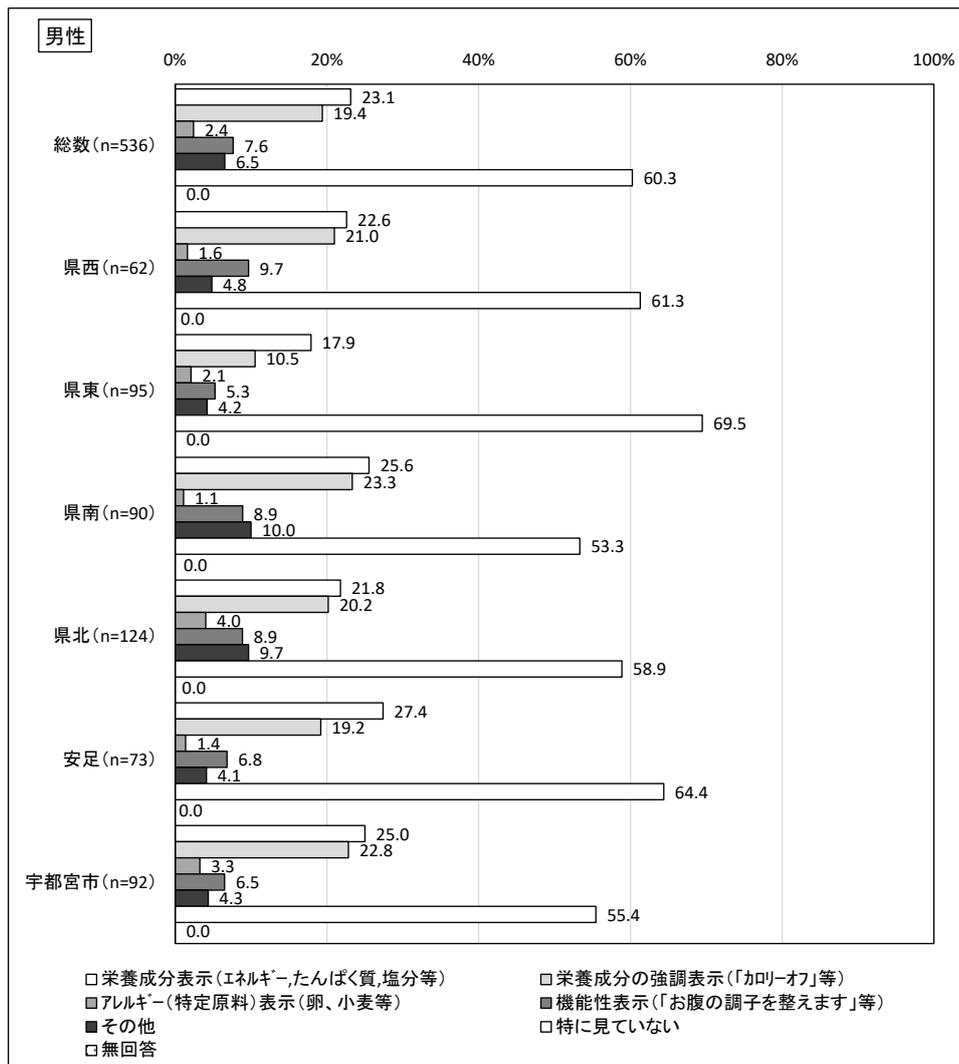
[問19 食品を購入する際、何の項目を参考にしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

		回答者総数		1 栄養成分表示 (エネルギー、たんぱく質、塩分等)		2 栄養成分の強調表示 (「カロリー」等)		3 アレルギー(特定原料)表示 (卵、小麦等)		4 機能性表示 (「お腹の調子を整えます」等)		5 その他		6 特に見えていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	409	35.8	326	28.5	49	4.3	159	13.9	105	9.2	493	43.1	3	0.3
	県西	147	76.2	58	39.5	42	28.6	3	2.0	15	10.2	12	8.2	63	42.9	0	0.0
	県東	192	82.8	49	25.5	40	20.8	5	2.6	25	13.0	10	5.2	103	53.6	0	0.0
	県南	189	71.3	74	39.2	62	32.8	7	3.7	30	15.9	23	12.2	69	36.5	0	0.0
	県北	249	69.0	93	37.3	77	30.9	15	6.0	39	15.7	28	11.2	108	43.4	1	0.4
	安足	164	74.9	59	36.0	46	28.0	7	4.3	21	12.8	17	10.4	69	42.1	0	0.0
	宇都宮市	202	73.7	76	37.6	59	29.2	12	5.9	29	14.4	15	7.4	81	40.1	2	1.0
男性	総数	536	83.8	124	23.1	104	19.4	13	2.4	41	7.6	35	6.5	323	60.3	0	0.0
	県西	62	82.7	14	22.6	13	21.0	1	1.6	6	9.7	3	4.8	38	61.3	0	0.0
	県東	95	91.3	17	17.9	10	10.5	2	2.1	5	5.3	4	4.2	66	69.5	0	0.0
	県南	90	81.8	23	25.6	21	23.3	1	1.1	8	8.9	9	10.0	48	53.3	0	0.0
	県北	124	81.0	27	21.8	25	20.2	5	4.0	11	8.9	12	9.7	73	58.9	0	0.0
	安足	73	81.1	20	27.4	14	19.2	1	1.4	5	6.8	3	4.1	47	64.4	0	0.0
	宇都宮市	92	85.2	23	25.0	21	22.8	3	3.3	6	6.5	4	4.3	51	55.4	0	0.0
女性	総数	607	67.1	285	47.0	222	36.6	36	5.9	118	19.4	70	11.5	170	28.0	3	0.5
	県西	85	72.0	44	51.8	29	34.1	2	2.4	9	10.6	9	10.6	25	29.4	0	0.0
	県東	97	75.8	32	33.0	30	30.9	3	3.1	20	20.6	6	6.2	37	38.1	0	0.0
	県南	99	63.9	51	51.5	41	41.4	6	6.1	22	22.2	14	14.1	21	21.2	0	0.0
	県北	125	60.1	66	52.8	52	41.6	10	8.0	28	22.4	16	12.8	35	28.0	1	0.8
	安足	91	70.5	39	42.9	32	35.2	6	6.6	16	17.6	14	15.4	22	24.2	0	0.0
	宇都宮市	110	66.3	53	48.2	38	34.5	9	8.2	23	20.9	11	10.0	30	27.3	2	1.8

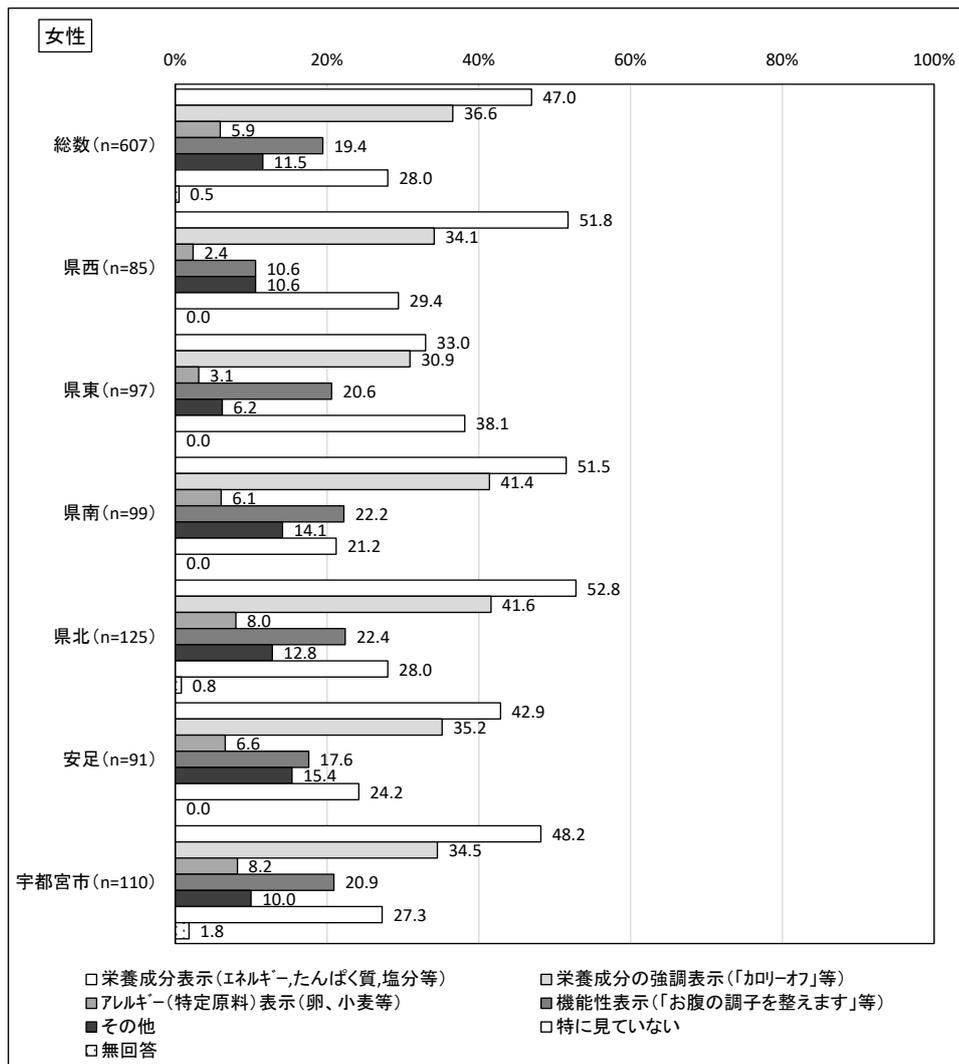
第20図 食品を購入する際に参考にすること (性・居住地区別)



第20図(続) 食品を購入する際に参考にすること (性・居住地区別)



第20図(続) 食品を購入する際に参考にすること (性・居住地区別)

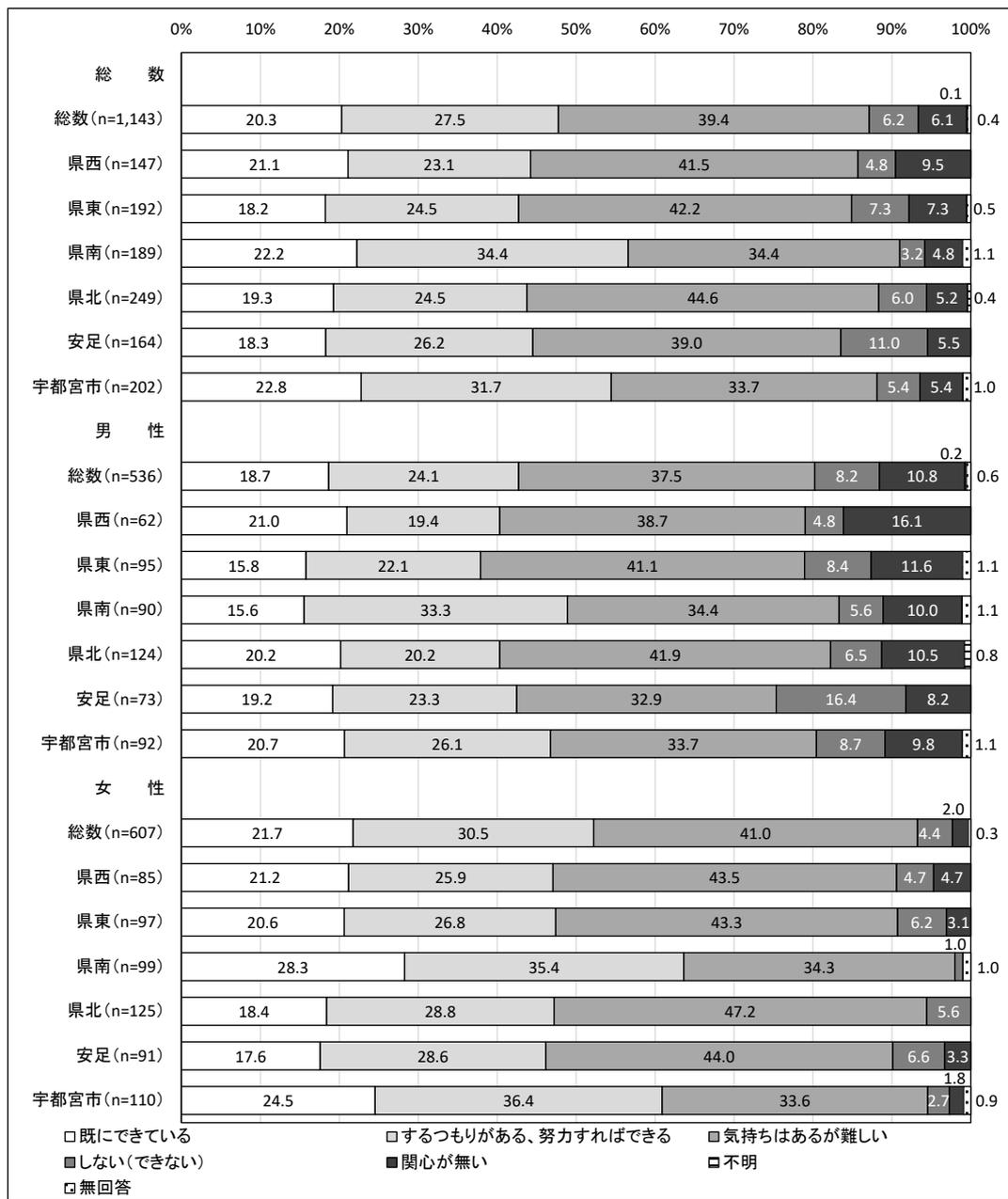


第 21 表 野菜料理の摂取 (性・居住地区別)

[問 20 野菜料理をたっぷり (1 日小鉢 5 皿、350g 程度) 食べるように心がけていますか。]

		総数		1 既にできている		2 するつもりがある、努力すればできる		3 気持ちはあるが難しい		4 しない(できない)		5 関心が無い		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	232	20.3	314	27.5	450	39.4	71	6.2	70	6.1	1	0.1	5	0.4
	県西	147	100.0	31	21.1	34	23.1	61	41.5	7	4.8	14	9.5	0	0.0	0	0.0
	県東	192	100.0	35	18.2	47	24.5	81	42.2	14	7.3	14	7.3	0	0.0	1	0.5
	県南	189	100.0	42	22.2	65	34.4	65	34.4	6	3.2	9	4.8	0	0.0	2	1.1
	県北	249	100.0	48	19.3	61	24.5	111	44.6	15	6.0	13	5.2	1	0.4	0	0.0
	安足	164	100.0	30	18.3	43	26.2	64	39.0	18	11.0	9	5.5	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	46	22.8	64	31.7	68	33.7	11	5.4	11	5.4	0	0.0	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	100	18.7	129	24.1	201	37.5	44	8.2	58	10.8	1	0.2	3	0.6
	県西	62	100.0	13	21.0	12	19.4	24	38.7	3	4.8	10	16.1	0	0.0	0	0.0
	県東	95	100.0	15	15.8	21	22.1	39	41.1	8	8.4	11	11.6	0	0.0	1	1.1
	県南	90	100.0	14	15.6	30	33.3	31	34.4	5	5.6	9	10.0	0	0.0	1	1.1
	県北	124	100.0	25	20.2	25	20.2	52	41.9	8	6.5	13	10.5	1	0.8	0	0.0
	安足	73	100.0	14	19.2	17	23.3	24	32.9	12	16.4	6	8.2	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	19	20.7	24	26.1	31	33.7	8	8.7	9	9.8	0	0.0	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	132	21.7	185	30.5	249	41.0	27	4.4	12	2.0	0	0.0	2	0.3
	県西	85	100.0	18	21.2	22	25.9	37	43.5	4	4.7	4	4.7	0	0.0	0	0.0
	県東	97	100.0	20	20.6	26	26.8	42	43.3	6	6.2	3	3.1	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	28	28.3	35	35.4	34	34.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	県北	125	100.0	23	18.4	36	28.8	59	47.2	7	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	16	17.6	26	28.6	40	44.0	6	6.6	3	3.3	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	27	24.5	40	36.4	37	33.6	3	2.7	2	1.8	0	0.0	1	0.9

第 21 図 野菜料理の摂取 (性・居住地区別)



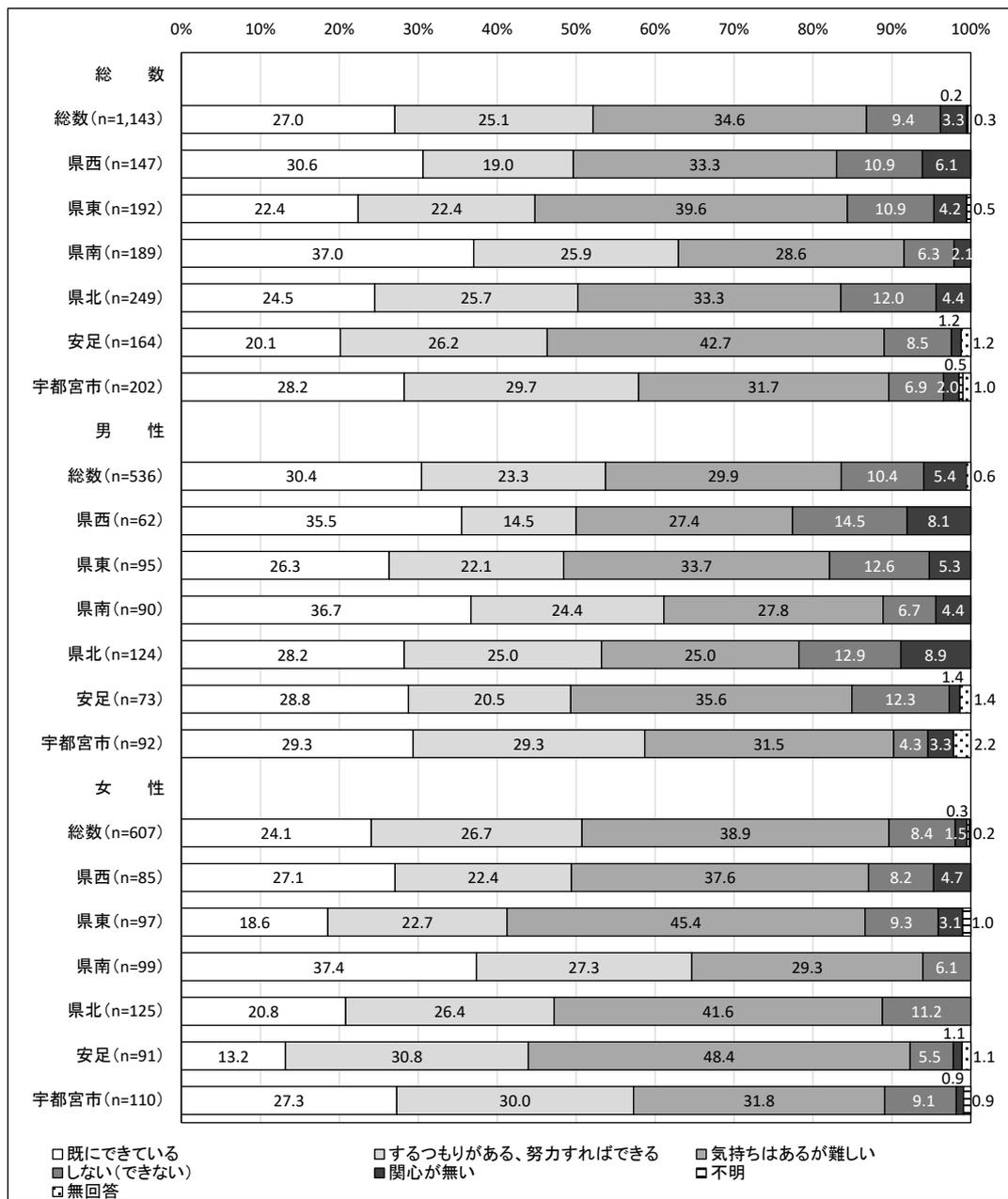
3 意識的な身体活動・運動の状況について

第22表 意識的な身体活動・運動の状況 (性・居住地区別)

[問21 日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。]

		総数		1 既にできている		2 するつもりがある、努力すればできる		3 気持ちはあるが難しい		4 しない(できない)		5 関心がない		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	309	27.0	287	25.1	396	34.6	107	9.4	38	3.3	2	0.2	4	0.3
	県西	147	100.0	45	30.6	28	19.0	49	33.3	16	10.9	9	6.1	0	0.0	0	0.0
	県東	192	100.0	43	22.4	43	22.4	76	39.6	21	10.9	8	4.2	1	0.5	0	0.0
	県南	189	100.0	70	37.0	49	25.9	54	28.6	12	6.3	4	2.1	0	0.0	0	0.0
	県北	249	100.0	61	24.5	64	25.7	83	33.3	30	12.0	11	4.4	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	33	20.1	43	26.2	70	42.7	14	8.5	2	1.2	0	0.0	2	1.2
	宇都宮市	202	100.0	57	28.2	60	29.7	64	31.7	14	6.9	4	2.0	1	0.5	2	1.0
男性	総数	536	100.0	163	30.4	125	23.3	160	29.9	56	10.4	29	5.4	0	0.0	3	0.6
	県西	62	100.0	22	35.5	9	14.5	17	27.4	9	14.5	5	8.1	0	0.0	0	0.0
	県東	95	100.0	25	26.3	21	22.1	32	33.7	12	12.6	5	5.3	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	33	36.7	22	24.4	25	27.8	6	6.7	4	4.4	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	35	28.2	31	25.0	31	25.0	16	12.9	11	8.9	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	21	28.8	15	20.5	26	35.6	9	12.3	1	1.4	0	0.0	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	27	29.3	27	29.3	29	31.5	4	4.3	3	3.3	0	0.0	2	2.2
女性	総数	607	100.0	146	24.1	162	26.7	236	38.9	51	8.4	9	1.5	2	0.3	1	0.2
	県西	85	100.0	23	27.1	19	22.4	32	37.6	7	8.2	4	4.7	0	0.0	0	0.0
	県東	97	100.0	18	18.6	22	22.7	44	45.4	9	9.3	3	3.1	1	1.0	0	0.0
	県南	99	100.0	37	37.4	27	27.3	29	29.3	6	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	26	20.8	33	26.4	52	41.6	14	11.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	12	13.2	28	30.8	44	48.4	5	5.5	1	1.1	0	0.0	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	30	27.3	33	30.0	35	31.8	10	9.1	1	0.9	1	0.9	0	0.0

第 22 図 意識的な身体活動・運動の状況 (性・居住地区別)

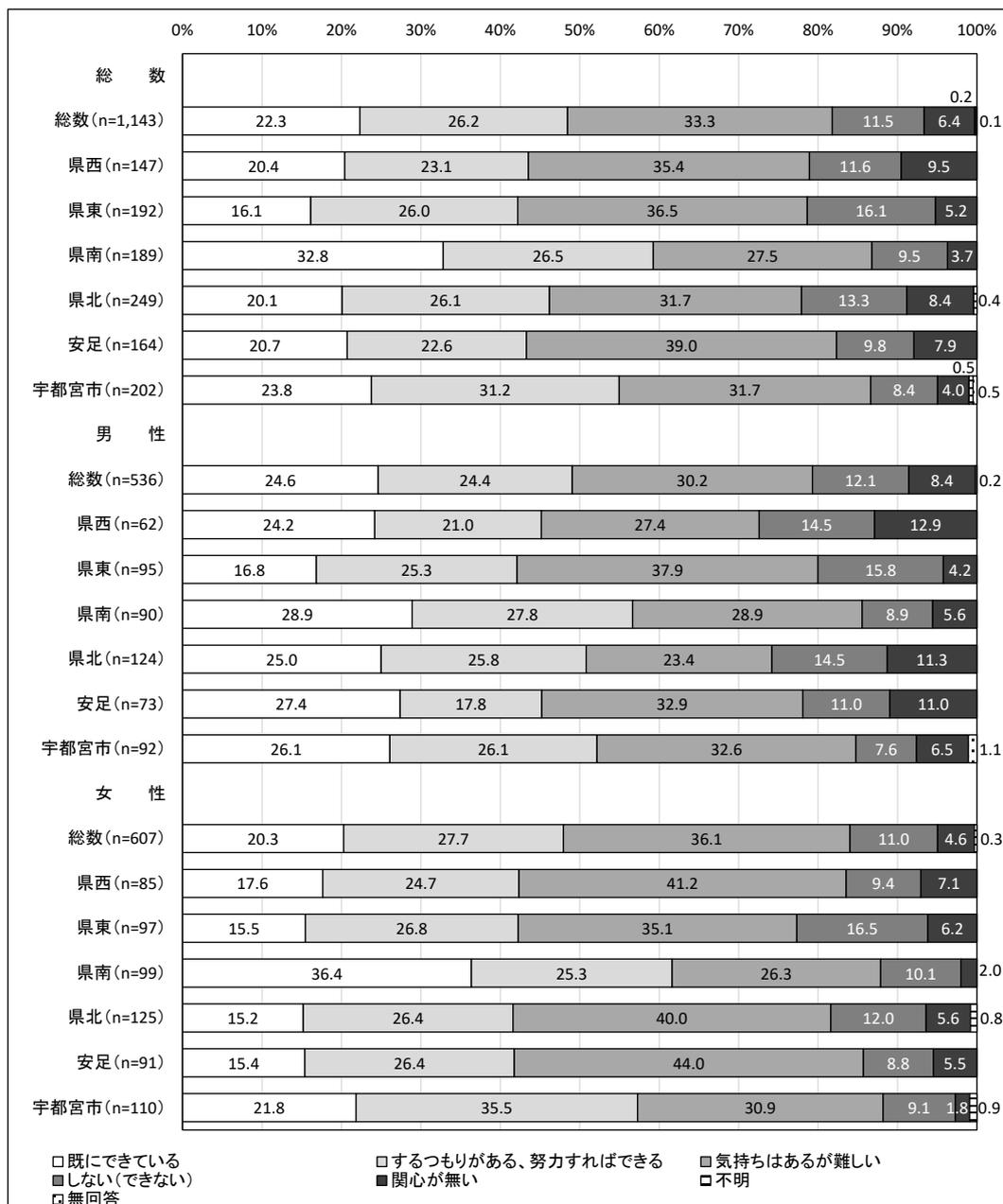


第23表 メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事や定期的な運動の実践（性・居住地区別）

[問22 メタボリックシンドロームの予防や改善のために、適切な食事や定期的な運動を実践していますか。]

		総数		1 既にできている		2 するつもりがある、努力すればできる		3 気持ちはあるが難しい		4 しない(できない)		5 関心が無い		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	255	22.3	299	26.2	381	33.3	132	11.5	73	6.4	2	0.2	1	0.1
	県西	147	100.0	30	20.4	34	23.1	52	35.4	17	11.6	14	9.5	0	0.0	0	0.0
	県東	192	100.0	31	16.1	50	26.0	70	36.5	31	16.1	10	5.2	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	62	32.8	50	26.5	52	27.5	18	9.5	7	3.7	0	0.0	0	0.0
	県北	249	100.0	50	20.1	65	26.1	79	31.7	33	13.3	21	8.4	1	0.4	0	0.0
	安足	164	100.0	34	20.7	37	22.6	64	39.0	16	9.8	13	7.9	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	48	23.8	63	31.2	64	31.7	17	8.4	8	4.0	1	0.5	1	0.5
男性	総数	536	100.0	132	24.6	131	24.4	162	30.2	65	12.1	45	8.4	0	0.0	1	0.2
	県西	62	100.0	15	24.2	13	21.0	17	27.4	9	14.5	8	12.9	0	0.0	0	0.0
	県東	95	100.0	16	16.8	24	25.3	36	37.9	15	15.8	4	4.2	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	26	28.9	25	27.8	26	28.9	8	8.9	5	5.6	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	31	25.0	32	25.8	29	23.4	18	14.5	14	11.3	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	20	27.4	13	17.8	24	32.9	8	11.0	8	11.0	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	24	26.1	24	26.1	30	32.6	7	7.6	6	6.5	0	0.0	1	1.1
女性	総数	607	100.0	123	20.3	168	27.7	219	36.1	67	11.0	28	4.6	2	0.3	0	0.0
	県西	85	100.0	15	17.6	21	24.7	35	41.2	8	9.4	6	7.1	0	0.0	0	0.0
	県東	97	100.0	15	15.5	26	26.8	34	35.1	16	16.5	6	6.2	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	36	36.4	25	25.3	26	26.3	10	10.1	2	2.0	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	19	15.2	33	26.4	50	40.0	15	12.0	7	5.6	1	0.8	0	0.0
	安足	91	100.0	14	15.4	24	26.4	40	44.0	8	8.8	5	5.5	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	24	21.8	39	35.5	34	30.9	10	9.1	2	1.8	1	0.9	0	0.0

第23図 メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事や定期的な運動の実践 (性・居住地区別)



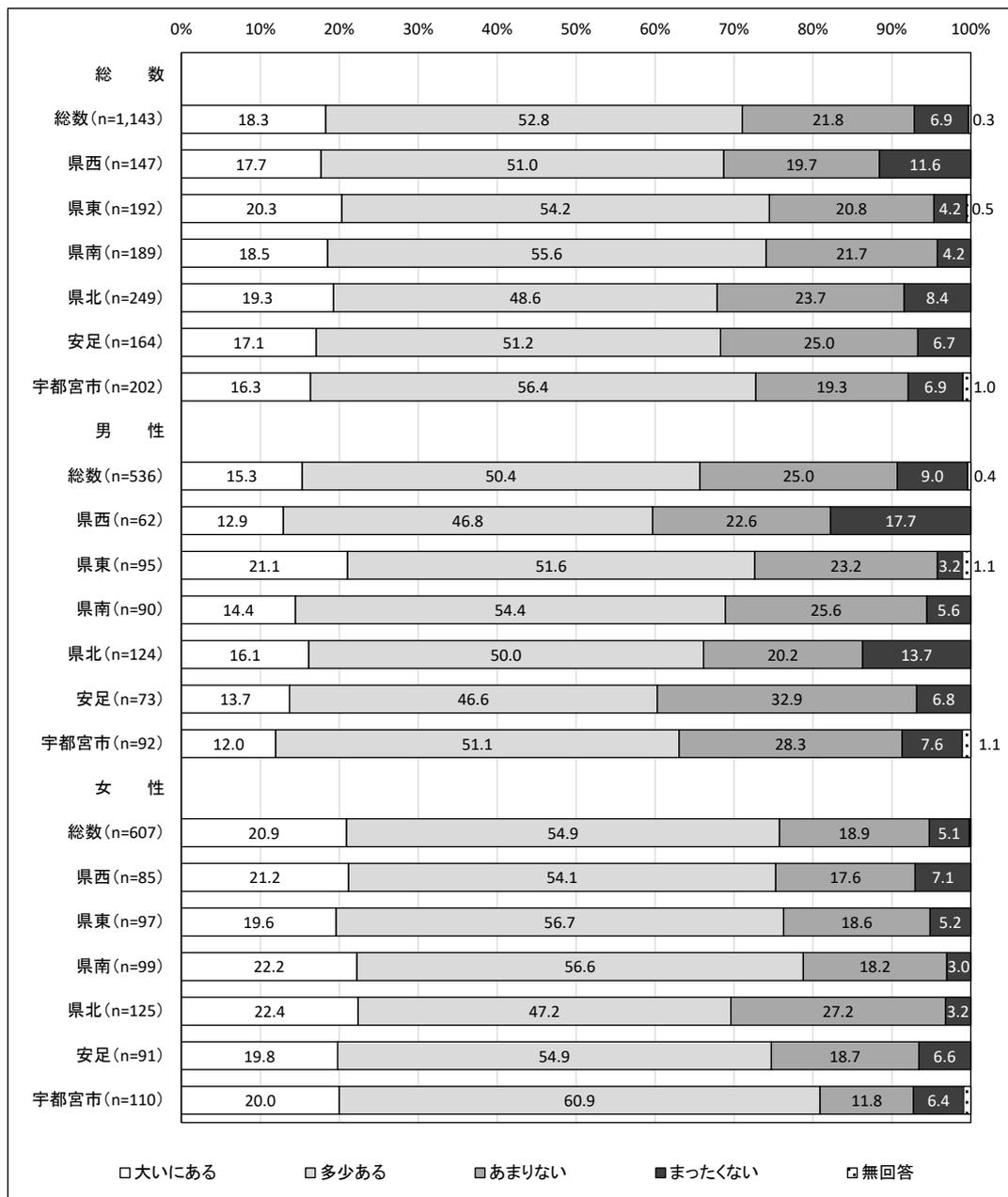
4 ストレスの状況

第24表 ストレスの状況 (性・居住地区別)

[問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。]

		総数		1 大いにある		2 多少ある		3 あまりない		4 まったくない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	209	18.3	603	52.8	249	21.8	79	6.9	3	0.3
	県西	147	100.0	26	17.7	75	51.0	29	19.7	17	11.6	0	0.0
	県東	192	100.0	39	20.3	104	54.2	40	20.8	8	4.2	1	0.5
	県南	189	100.0	35	18.5	105	55.6	41	21.7	8	4.2	0	0.0
	県北	249	100.0	48	19.3	121	48.6	59	23.7	21	8.4	0	0.0
	安足	164	100.0	28	17.1	84	51.2	41	25.0	11	6.7	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	33	16.3	114	56.4	39	19.3	14	6.9	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	82	15.3	270	50.4	134	25.0	48	9.0	2	0.4
	県西	62	100.0	8	12.9	29	46.8	14	22.6	11	17.7	0	0.0
	県東	95	100.0	20	21.1	49	51.6	22	23.2	3	3.2	1	1.1
	県南	90	100.0	13	14.4	49	54.4	23	25.6	5	5.6	0	0.0
	県北	124	100.0	20	16.1	62	50.0	25	20.2	17	13.7	0	0.0
	安足	73	100.0	10	13.7	34	46.6	24	32.9	5	6.8	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	11	12.0	47	51.1	26	28.3	7	7.6	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	127	20.9	333	54.9	115	18.9	31	5.1	1	0.2
	県西	85	100.0	18	21.2	46	54.1	15	17.6	6	7.1	0	0.0
	県東	97	100.0	19	19.6	55	56.7	18	18.6	5	5.2	0	0.0
	県南	99	100.0	22	22.2	56	56.6	18	18.2	3	3.0	0	0.0
	県北	125	100.0	28	22.4	59	47.2	34	27.2	4	3.2	0	0.0
	安足	91	100.0	18	19.8	50	54.9	17	18.7	6	6.6	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	22	20.0	67	60.9	13	11.8	7	6.4	1	0.9

第24図 ストレスの状況 (性・居住地区別)

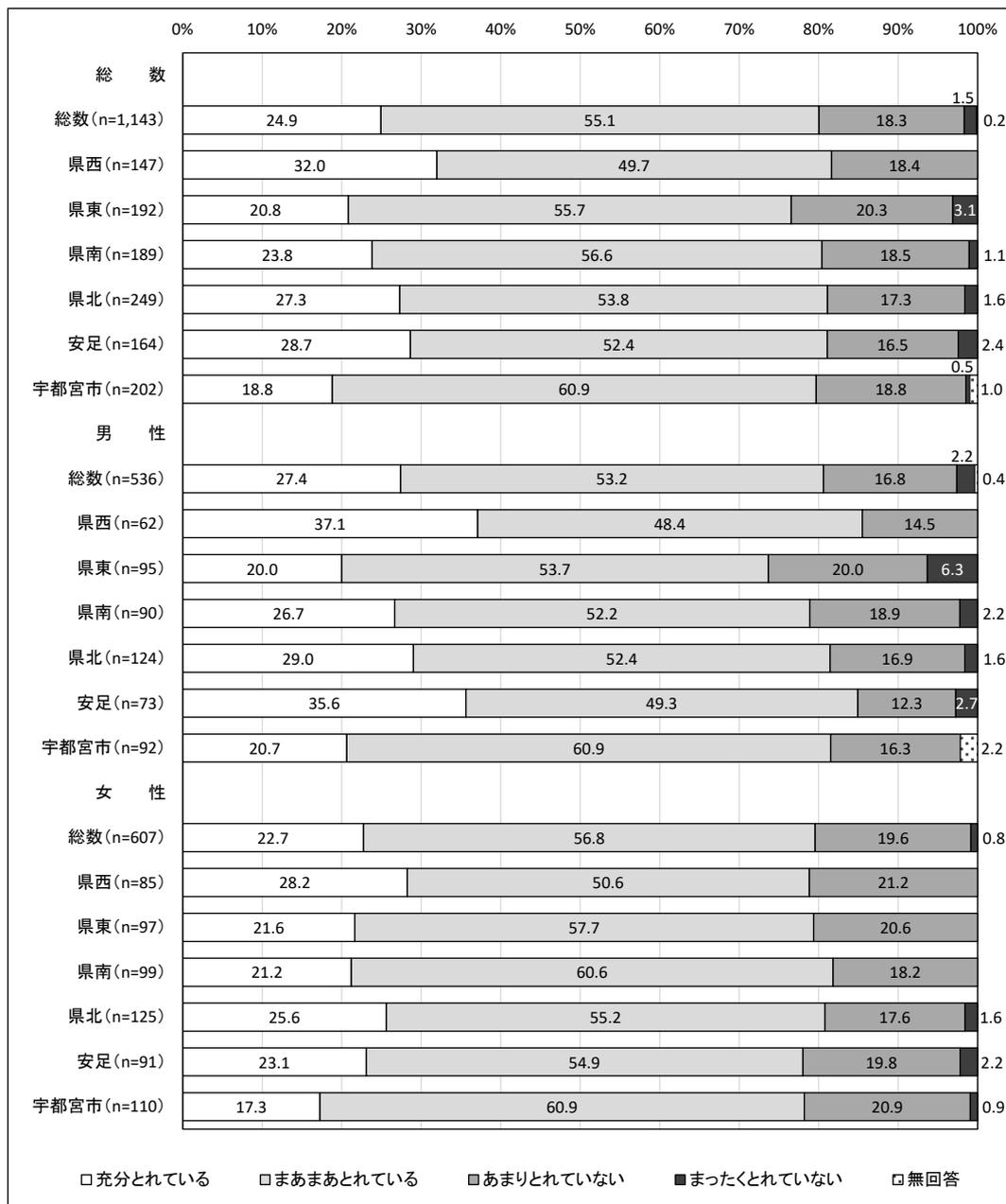


第25表 睡眠による休養の自己評価 (性・居住地区別)

[問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。]

		総数		1 充分とれている		2 まあまあとれている		3 あまりとれていない		4 まったくとれていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	285	24.9	630	55.1	209	18.3	17	1.5	2	0.2
	県西	147	100.0	47	32.0	73	49.7	27	18.4	0	0.0	0	0.0
	県東	192	100.0	40	20.8	107	55.7	39	20.3	6	3.1	0	0.0
	県南	189	100.0	45	23.8	107	56.6	35	18.5	2	1.1	0	0.0
	県北	249	100.0	68	27.3	134	53.8	43	17.3	4	1.6	0	0.0
	安足	164	100.0	47	28.7	86	52.4	27	16.5	4	2.4	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	38	18.8	123	60.9	38	18.8	1	0.5	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	147	27.4	285	53.2	90	16.8	12	2.2	2	0.4
	県西	62	100.0	23	37.1	30	48.4	9	14.5	0	0.0	0	0.0
	県東	95	100.0	19	20.0	51	53.7	19	20.0	6	6.3	0	0.0
	県南	90	100.0	24	26.7	47	52.2	17	18.9	2	2.2	0	0.0
	県北	124	100.0	36	29.0	65	52.4	21	16.9	2	1.6	0	0.0
	安足	73	100.0	26	35.6	36	49.3	9	12.3	2	2.7	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	19	20.7	56	60.9	15	16.3	0	0.0	2	2.2
女 性	総数	607	100.0	138	22.7	345	56.8	119	19.6	5	0.8	0	0.0
	県西	85	100.0	24	28.2	43	50.6	18	21.2	0	0.0	0	0.0
	県東	97	100.0	21	21.6	56	57.7	20	20.6	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	21	21.2	60	60.6	18	18.2	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	32	25.6	69	55.2	22	17.6	2	1.6	0	0.0
	安足	91	100.0	21	23.1	50	54.9	18	19.8	2	2.2	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	19	17.3	67	60.9	23	20.9	1	0.9	0	0.0

第25図 睡眠による休養の自己評価 (性・居住地区別)

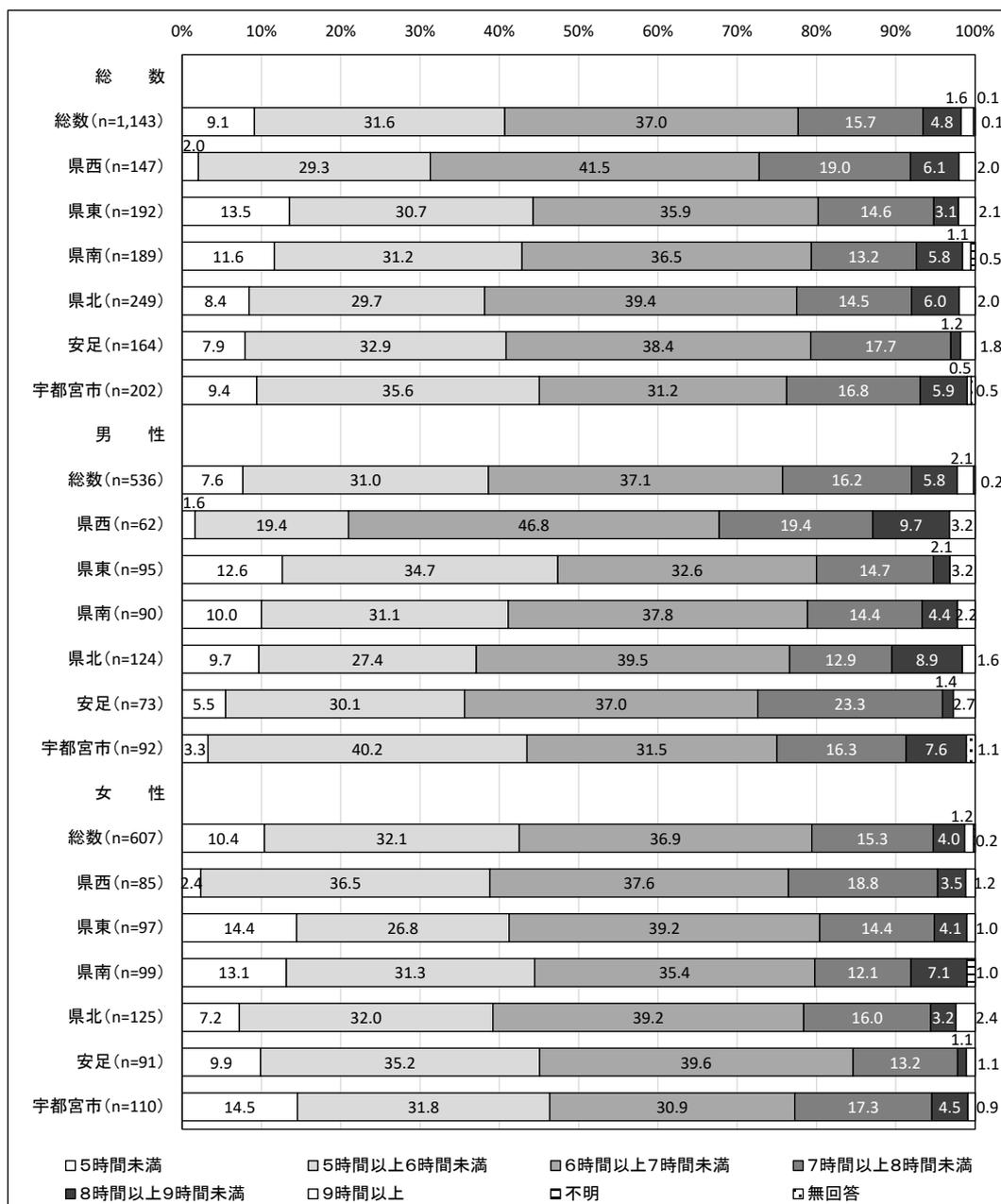


第26表 1日の平均睡眠時間 (性・居住地区別)

[問25 ここ1か月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。]

		総数		1 5時間未満		2 5時間以上6時間未満		3 6時間以上7時間未満		4 7時間以上8時間未満		5 8時間以上9時間未満		6 9時間以上		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	104	9.1	361	31.6	423	37.0	180	15.7	55	4.8	18	1.6	1	0.1	1	0.1
	県西	147	100.0	3	2.0	43	29.3	61	41.5	28	19.0	9	6.1	3	2.0	0	0.0	0	0.0
	県東	192	100.0	26	13.5	59	30.7	69	35.9	28	14.6	6	3.1	4	2.1	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	22	11.6	59	31.2	69	36.5	25	13.2	11	5.8	2	1.1	1	0.5	0	0.0
	県北	249	100.0	21	8.4	74	29.7	98	39.4	36	14.5	15	6.0	5	2.0	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	13	7.9	54	32.9	63	38.4	29	17.7	2	1.2	3	1.8	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	19	9.4	72	35.6	63	31.2	34	16.8	12	5.9	1	0.5	0	0.0	1	0.5
男性	総数	536	100.0	41	7.6	166	31.0	199	37.1	87	16.2	31	5.8	11	2.1	0	0.0	1	0.2
	県西	62	100.0	1	1.6	12	19.4	29	46.8	12	19.4	6	9.7	2	3.2	0	0.0	0	0.0
	県東	95	100.0	12	12.6	33	34.7	31	32.6	14	14.7	2	2.1	3	3.2	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	9	10.0	28	31.1	34	37.8	13	14.4	4	4.4	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	12	9.7	34	27.4	49	39.5	16	12.9	11	8.9	2	1.6	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	4	5.5	22	30.1	27	37.0	17	23.3	1	1.4	2	2.7	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	3	3.3	37	40.2	29	31.5	15	16.3	7	7.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1
女性	総数	607	100.0	63	10.4	195	32.1	224	36.9	93	15.3	24	4.0	7	1.2	1	0.2	0	0.0
	県西	85	100.0	2	2.4	31	36.5	32	37.6	16	18.8	3	3.5	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	県東	97	100.0	14	14.4	26	26.8	38	39.2	14	14.4	4	4.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	13	13.1	31	31.3	35	35.4	12	12.1	7	7.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	県北	125	100.0	9	7.2	40	32.0	49	39.2	20	16.0	4	3.2	3	2.4	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	9	9.9	32	35.2	36	39.6	12	13.2	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	16	14.5	35	31.8	34	30.9	19	17.3	5	4.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0

第26図 1日の平均睡眠時間 (性・居住地区別)



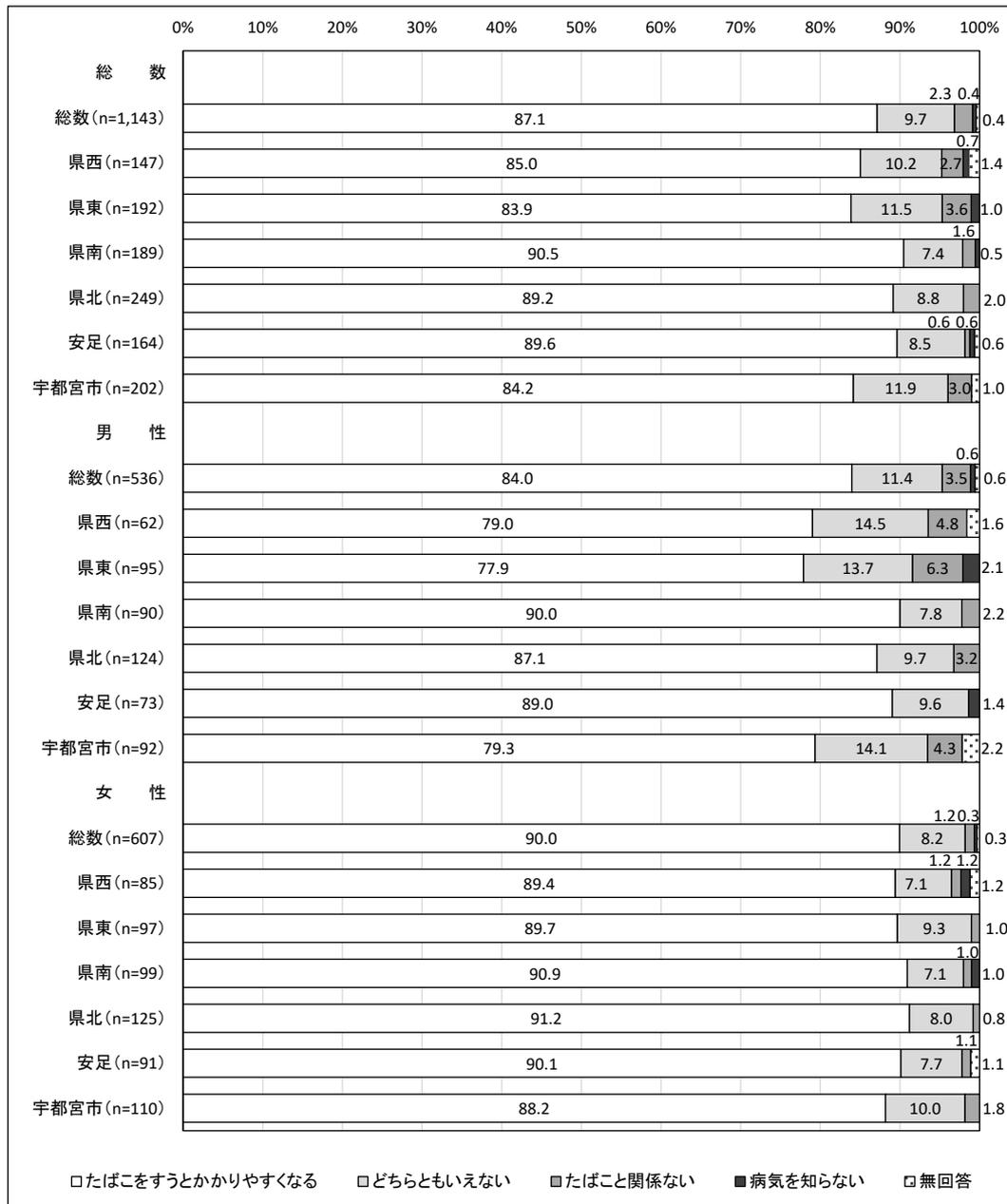
5 喫煙の状況について

第27表 たばこの健康への影響に関する知識（肺がん）（性・居住地区別）

[問26 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つずつ選んで○をつけてください。]

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともい えない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	996	87.1	111	9.7	26	2.3	5	0.4	5	0.4
	県西	147	100.0	125	85.0	15	10.2	4	2.7	1	0.7	2	1.4
	県東	192	100.0	161	83.9	22	11.5	7	3.6	2	1.0	0	0.0
	県南	189	100.0	171	90.5	14	7.4	3	1.6	1	0.5	0	0.0
	県北	249	100.0	222	89.2	22	8.8	5	2.0	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	147	89.6	14	8.5	1	0.6	1	0.6	1	0.6
	宇都宮市	202	100.0	170	84.2	24	11.9	6	3.0	0	0.0	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	450	84.0	61	11.4	19	3.5	3	0.6	3	0.6
	県西	62	100.0	49	79.0	9	14.5	3	4.8	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	74	77.9	13	13.7	6	6.3	2	2.1	0	0.0
	県南	90	100.0	81	90.0	7	7.8	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	108	87.1	12	9.7	4	3.2	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	65	89.0	7	9.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	73	79.3	13	14.1	4	4.3	0	0.0	2	2.2
女 性	総数	607	100.0	546	90.0	50	8.2	7	1.2	2	0.3	2	0.3
	県西	85	100.0	76	89.4	6	7.1	1	1.2	1	1.2	1	1.2
	県東	97	100.0	87	89.7	9	9.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	90	90.9	7	7.1	1	1.0	1	1.0	0	0.0
	県北	125	100.0	114	91.2	10	8.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	82	90.1	7	7.7	1	1.1	0	0.0	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	97	88.2	11	10.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0

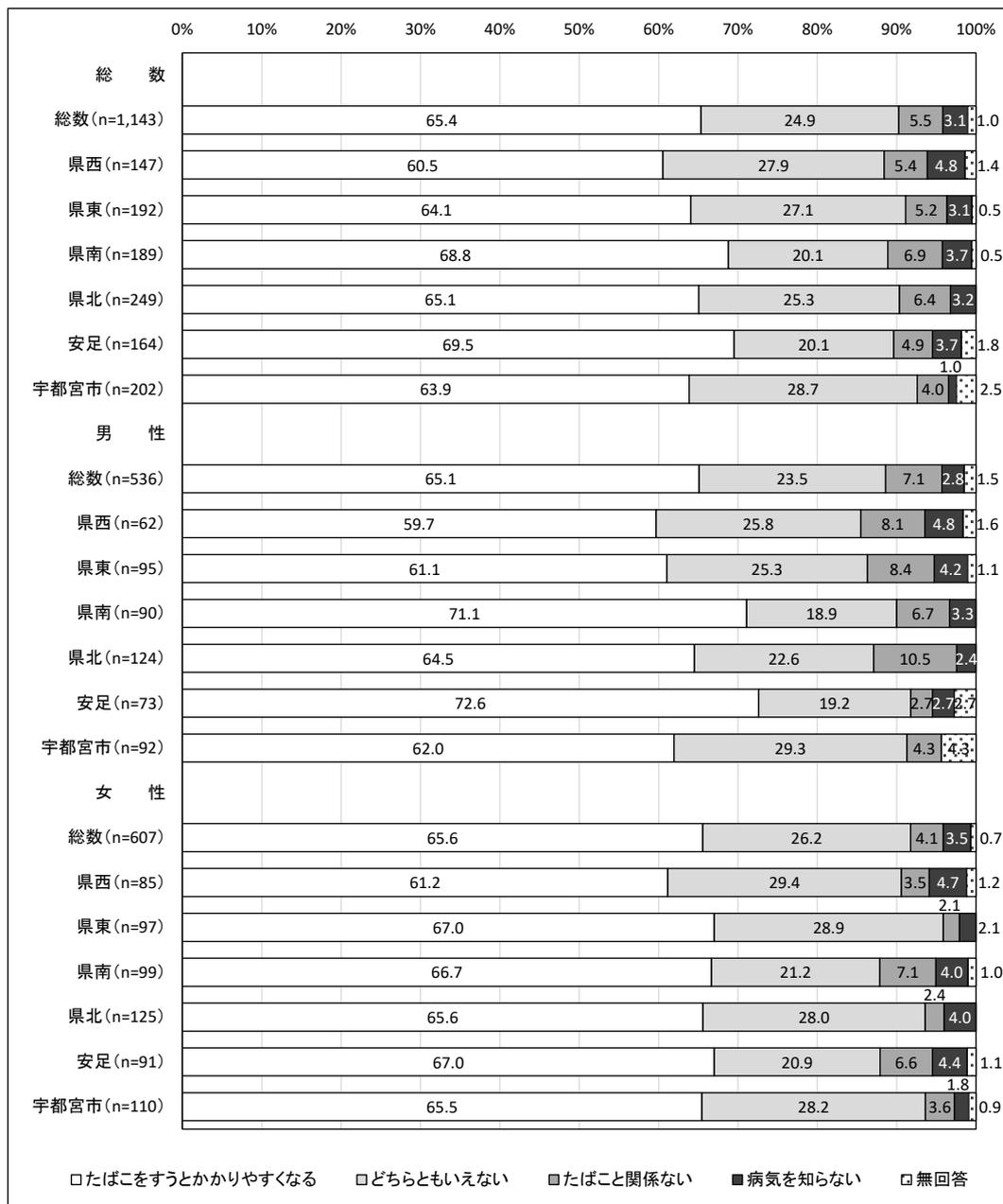
第 27 図 たばこの健康への影響に関する知識（肺がん）（性・居住地区別）



第28表 たばこの健康への影響に関する知識（咽頭がん）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともい えない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	747	65.4	285	24.9	63	5.5	36	3.1	12	1.0
	県西	147	100.0	89	60.5	41	27.9	8	5.4	7	4.8	2	1.4
	県東	192	100.0	123	64.1	52	27.1	10	5.2	6	3.1	1	0.5
	県南	189	100.0	130	68.8	38	20.1	13	6.9	7	3.7	1	0.5
	県北	249	100.0	162	65.1	63	25.3	16	6.4	8	3.2	0	0.0
	安足	164	100.0	114	69.5	33	20.1	8	4.9	6	3.7	3	1.8
	宇都宮市	202	100.0	129	63.9	58	28.7	8	4.0	2	1.0	5	2.5
男 性	総数	536	100.0	349	65.1	126	23.5	38	7.1	15	2.8	8	1.5
	県西	62	100.0	37	59.7	16	25.8	5	8.1	3	4.8	1	1.6
	県東	95	100.0	58	61.1	24	25.3	8	8.4	4	4.2	1	1.1
	県南	90	100.0	64	71.1	17	18.9	6	6.7	3	3.3	0	0.0
	県北	124	100.0	80	64.5	28	22.6	13	10.5	3	2.4	0	0.0
	安足	73	100.0	53	72.6	14	19.2	2	2.7	2	2.7	2	2.7
	宇都宮市	92	100.0	57	62.0	27	29.3	4	4.3	0	0.0	4	4.3
女 性	総数	607	100.0	398	65.6	159	26.2	25	4.1	21	3.5	4	0.7
	県西	85	100.0	52	61.2	25	29.4	3	3.5	4	4.7	1	1.2
	県東	97	100.0	65	67.0	28	28.9	2	2.1	2	2.1	0	0.0
	県南	99	100.0	66	66.7	21	21.2	7	7.1	4	4.0	1	1.0
	県北	125	100.0	82	65.6	35	28.0	3	2.4	5	4.0	0	0.0
	安足	91	100.0	61	67.0	19	20.9	6	6.6	4	4.4	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	72	65.5	31	28.2	4	3.6	2	1.8	1	0.9

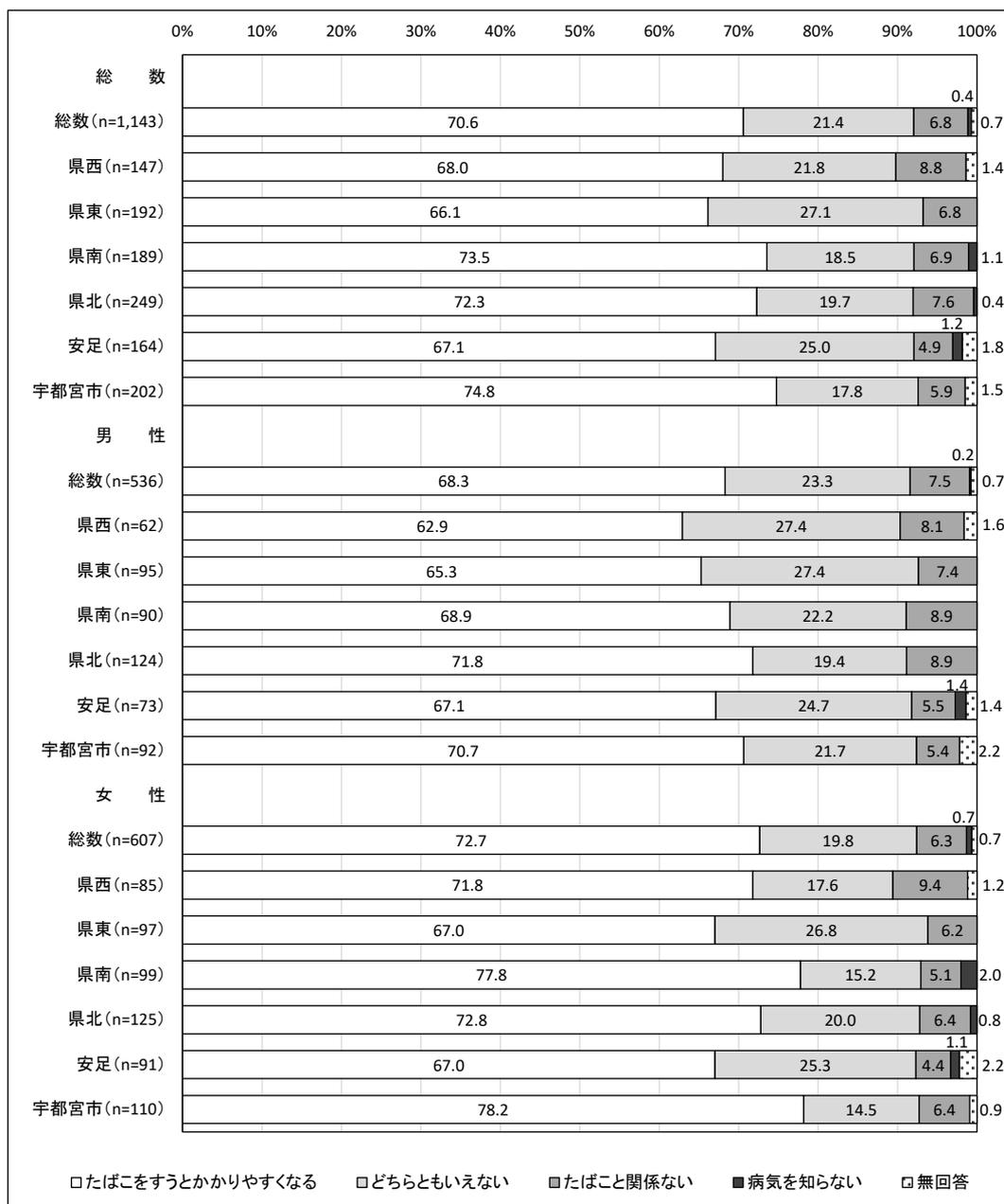
第 28 図 たばこの健康への影響に関する知識（咽頭がん）（性・居住地区別）



第29表 たばこの健康への影響に関する知識（ぜんそく）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともいえ ない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	807	70.6	245	21.4	78	6.8	5	0.4	8	0.7
	県西	147	100.0	100	68.0	32	21.8	13	8.8	0	0.0	2	1.4
	県東	192	100.0	127	66.1	52	27.1	13	6.8	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	139	73.5	35	18.5	13	6.9	2	1.1	0	0.0
	県北	249	100.0	180	72.3	49	19.7	19	7.6	1	0.4	0	0.0
	安足	164	100.0	110	67.1	41	25.0	8	4.9	2	1.2	3	1.8
	宇都宮市	202	100.0	151	74.8	36	17.8	12	5.9	0	0.0	3	1.5
男 性	総数	536	100.0	366	68.3	125	23.3	40	7.5	1	0.2	4	0.7
	県西	62	100.0	39	62.9	17	27.4	5	8.1	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	62	65.3	26	27.4	7	7.4	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	62	68.9	20	22.2	8	8.9	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	89	71.8	24	19.4	11	8.9	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	49	67.1	18	24.7	4	5.5	1	1.4	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	65	70.7	20	21.7	5	5.4	0	0.0	2	2.2
女 性	総数	607	100.0	441	72.7	120	19.8	38	6.3	4	0.7	4	0.7
	県西	85	100.0	61	71.8	15	17.6	8	9.4	0	0.0	1	1.2
	県東	97	100.0	65	67.0	26	26.8	6	6.2	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	77	77.8	15	15.2	5	5.1	2	2.0	0	0.0
	県北	125	100.0	91	72.8	25	20.0	8	6.4	1	0.8	0	0.0
	安足	91	100.0	61	67.0	23	25.3	4	4.4	1	1.1	2	2.2
	宇都宮市	110	100.0	86	78.2	16	14.5	7	6.4	0	0.0	1	0.9

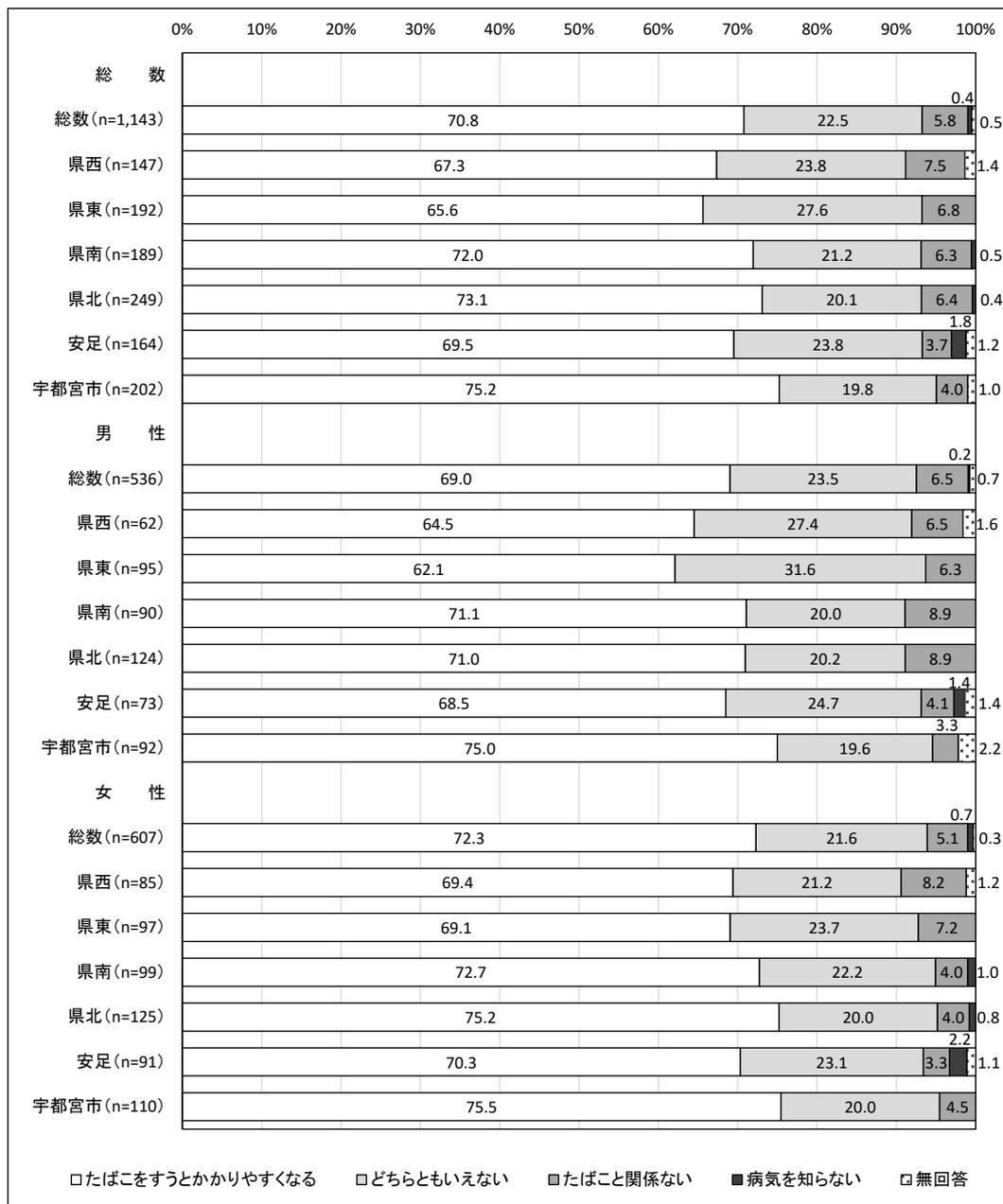
第 29 図 たばこの健康への影響に関する知識（ぜんそく）（性・居住地区別）



第30表 たばこの健康への影響に関する知識（気管支炎）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともいえ ない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	809	70.8	257	22.5	66	5.8	5	0.4	6	0.5
	県西	147	100.0	99	67.3	35	23.8	11	7.5	0	0.0	2	1.4
	県東	192	100.0	126	65.6	53	27.6	13	6.8	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	136	72.0	40	21.2	12	6.3	1	0.5	0	0.0
	県北	249	100.0	182	73.1	50	20.1	16	6.4	1	0.4	0	0.0
	安足	164	100.0	114	69.5	39	23.8	6	3.7	3	1.8	2	1.2
	宇都宮市	202	100.0	152	75.2	40	19.8	8	4.0	0	0.0	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	370	69.0	126	23.5	35	6.5	1	0.2	4	0.7
	県西	62	100.0	40	64.5	17	27.4	4	6.5	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	59	62.1	30	31.6	6	6.3	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	64	71.1	18	20.0	8	8.9	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	88	71.0	25	20.2	11	8.9	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	50	68.5	18	24.7	3	4.1	1	1.4	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	69	75.0	18	19.6	3	3.3	0	0.0	2	2.2
女 性	総数	607	100.0	439	72.3	131	21.6	31	5.1	4	0.7	2	0.3
	県西	85	100.0	59	69.4	18	21.2	7	8.2	0	0.0	1	1.2
	県東	97	100.0	67	69.1	23	23.7	7	7.2	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	72	72.7	22	22.2	4	4.0	1	1.0	0	0.0
	県北	125	100.0	94	75.2	25	20.0	5	4.0	1	0.8	0	0.0
	安足	91	100.0	64	70.3	21	23.1	3	3.3	2	2.2	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	83	75.5	22	20.0	5	4.5	0	0.0	0	0.0

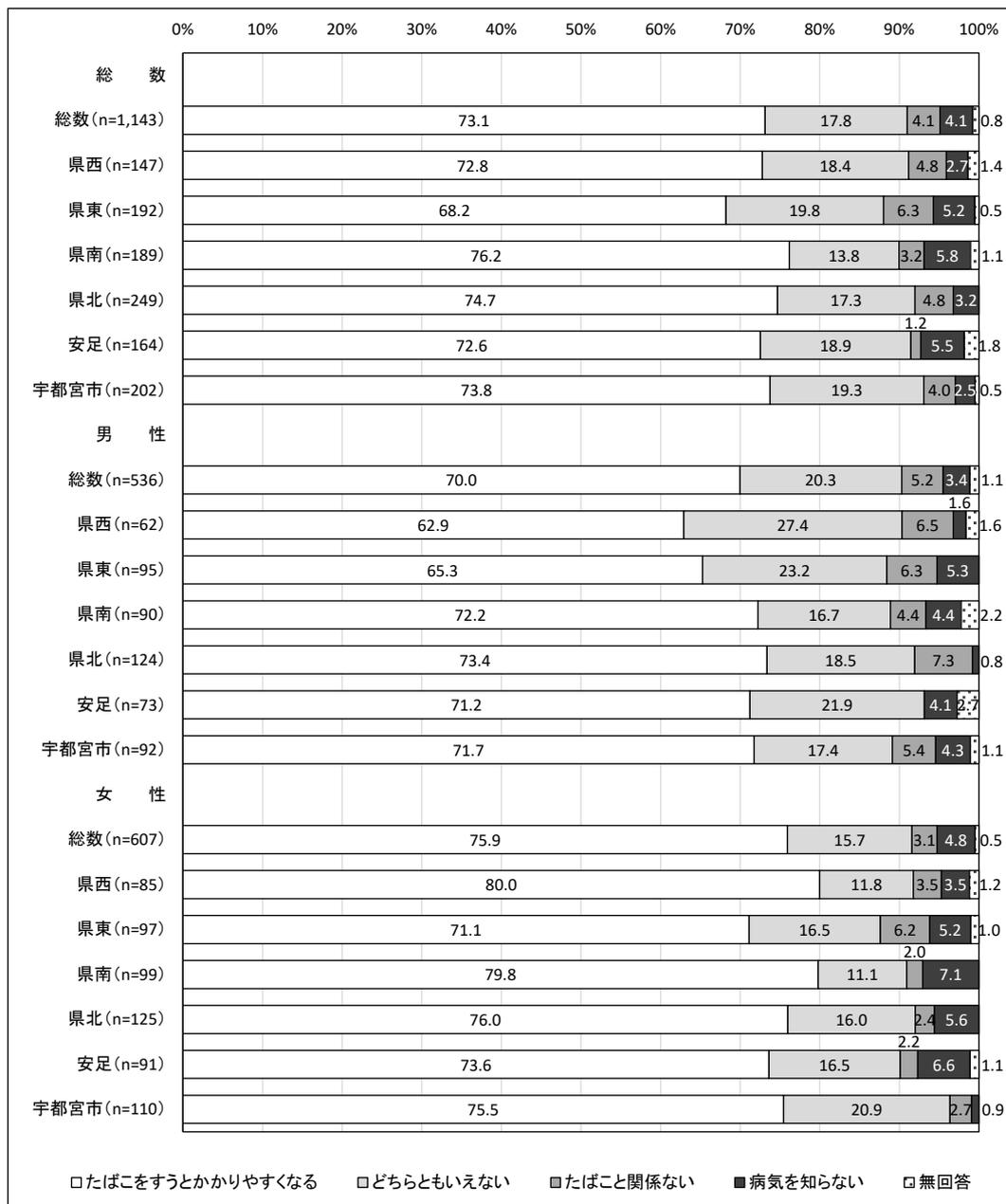
第30図 たばこの健康への影響に関する知識（気管支炎）（性・居住地区別）



第31表 たばこの健康への影響に関する知識（肺気腫）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともいえ ない		3 たばこ関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	836	73.1	204	17.8	47	4.1	47	4.1	9	0.8
	県西	147	100.0	107	72.8	27	18.4	7	4.8	4	2.7	2	1.4
	県東	192	100.0	131	68.2	38	19.8	12	6.3	10	5.2	1	0.5
	県南	189	100.0	144	76.2	26	13.8	6	3.2	11	5.8	2	1.1
	県北	249	100.0	186	74.7	43	17.3	12	4.8	8	3.2	0	0.0
	安足	164	100.0	119	72.6	31	18.9	2	1.2	9	5.5	3	1.8
	宇都宮市	202	100.0	149	73.8	39	19.3	8	4.0	5	2.5	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	375	70.0	109	20.3	28	5.2	18	3.4	6	1.1
	県西	62	100.0	39	62.9	17	27.4	4	6.5	1	1.6	1	1.6
	県東	95	100.0	62	65.3	22	23.2	6	6.3	5	5.3	0	0.0
	県南	90	100.0	65	72.2	15	16.7	4	4.4	4	4.4	2	2.2
	県北	124	100.0	91	73.4	23	18.5	9	7.3	1	0.8	0	0.0
	安足	73	100.0	52	71.2	16	21.9	0	0.0	3	4.1	2	2.7
	宇都宮市	92	100.0	66	71.7	16	17.4	5	5.4	4	4.3	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	461	75.9	95	15.7	19	3.1	29	4.8	3	0.5
	県西	85	100.0	68	80.0	10	11.8	3	3.5	3	3.5	1	1.2
	県東	97	100.0	69	71.1	16	16.5	6	6.2	5	5.2	1	1.0
	県南	99	100.0	79	79.8	11	11.1	2	2.0	7	7.1	0	0.0
	県北	125	100.0	95	76.0	20	16.0	3	2.4	7	5.6	0	0.0
	安足	91	100.0	67	73.6	15	16.5	2	2.2	6	6.6	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	83	75.5	23	20.9	3	2.7	1	0.9	0	0.0

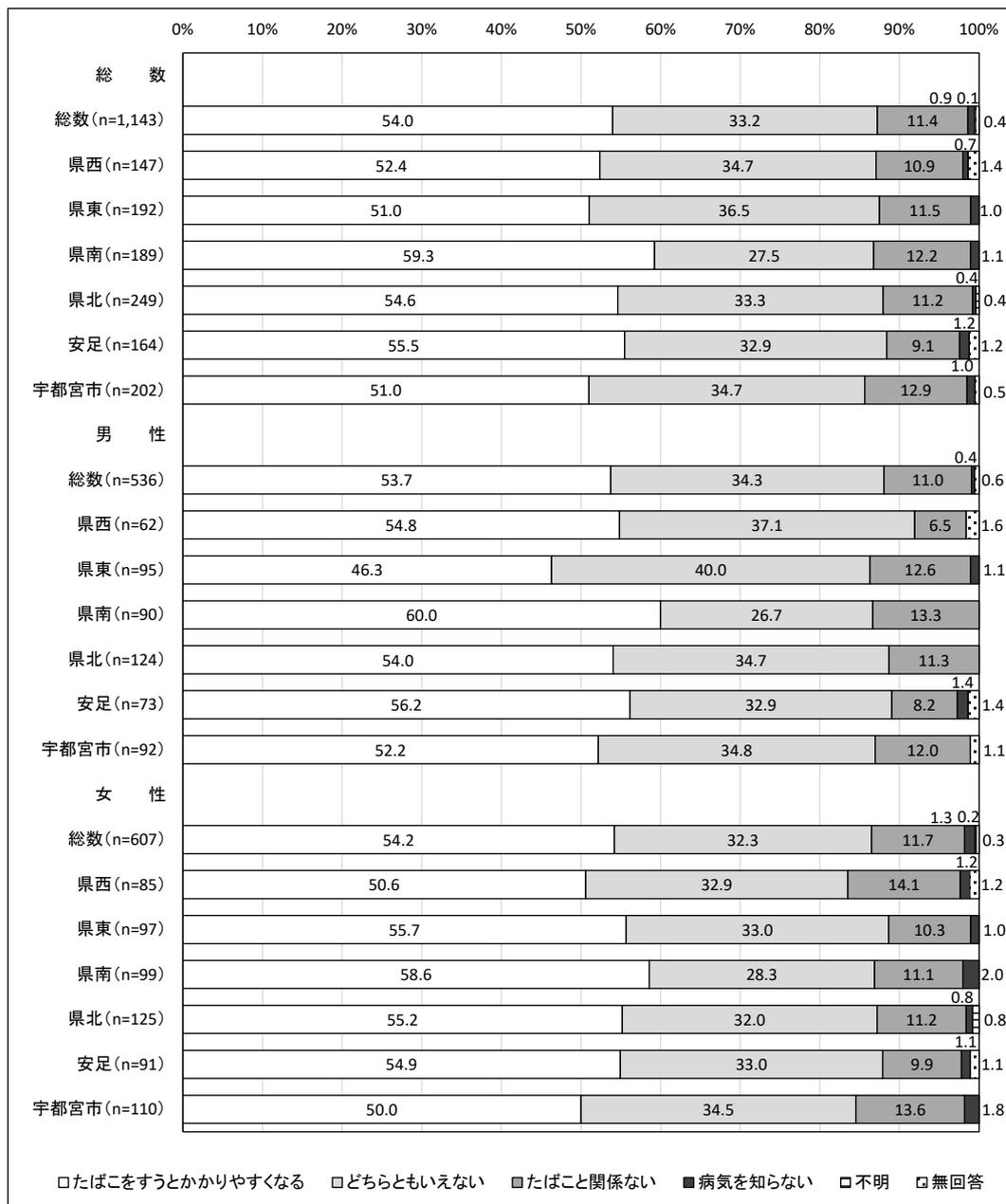
第31図 たばこの健康への影響に関する知識（肺気腫）（性・居住地区別）



第32表 たばこの健康への影響に関する知識（心臓病）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともいえ ない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	617	54.0	380	33.2	130	11.4	10	0.9	1	0.1	5	0.4
	県西	147	100.0	77	52.4	51	34.7	16	10.9	1	0.7	0	0.0	2	1.4
	県東	192	100.0	98	51.0	70	36.5	22	11.5	2	1.0	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	112	59.3	52	27.5	23	12.2	2	1.1	0	0.0	0	0.0
	県北	249	100.0	136	54.6	83	33.3	28	11.2	1	0.4	1	0.4	0	0.0
	安足	164	100.0	91	55.5	54	32.9	15	9.1	2	1.2	0	0.0	2	1.2
	宇都宮市	202	100.0	103	51.0	70	34.7	26	12.9	2	1.0	0	0.0	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	288	53.7	184	34.3	59	11.0	2	0.4	0	0.0	3	0.6
	県西	62	100.0	34	54.8	23	37.1	4	6.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	44	46.3	38	40.0	12	12.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	54	60.0	24	26.7	12	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	67	54.0	43	34.7	14	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	41	56.2	24	32.9	6	8.2	1	1.4	0	0.0	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	48	52.2	32	34.8	11	12.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	329	54.2	196	32.3	71	11.7	8	1.3	1	0.2	2	0.3
	県西	85	100.0	43	50.6	28	32.9	12	14.1	1	1.2	0	0.0	1	1.2
	県東	97	100.0	54	55.7	32	33.0	10	10.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	58	58.6	28	28.3	11	11.1	2	2.0	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	69	55.2	40	32.0	14	11.2	1	0.8	1	0.8	0	0.0
	安足	91	100.0	50	54.9	30	33.0	9	9.9	1	1.1	0	0.0	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	55	50.0	38	34.5	15	13.6	2	1.8	0	0.0	0	0.0

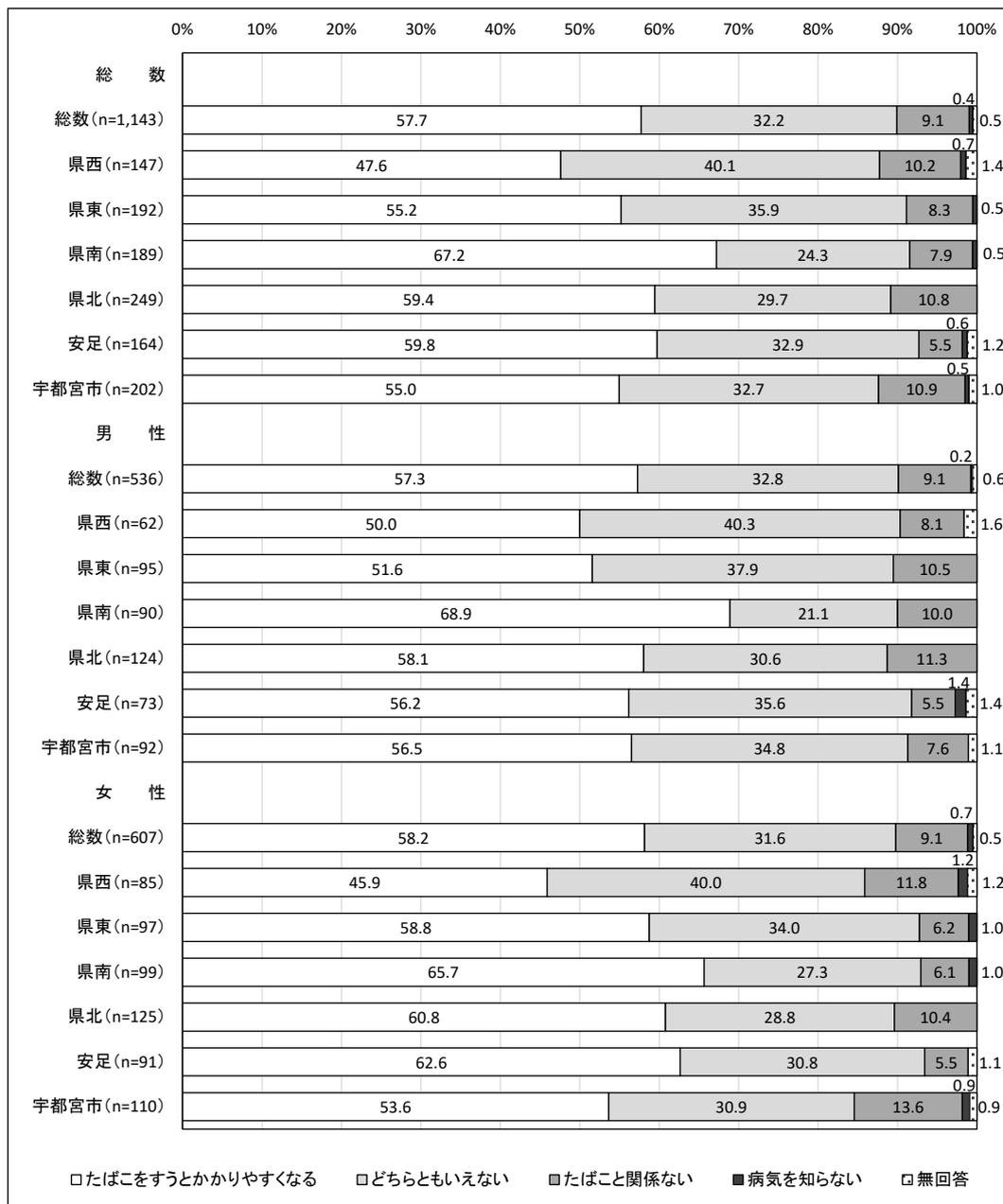
第 32 図 たばこの健康への影響に関する知識（心臓病）（性・居住地区別）



第33表 たばこの健康への影響に関する知識（脳卒中）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともい えない		3 たばこ関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	660	57.7	368	32.2	104	9.1	5	0.4	6	0.5
	県西	147	100.0	70	47.6	59	40.1	15	10.2	1	0.7	2	1.4
	県東	192	100.0	106	55.2	69	35.9	16	8.3	1	0.5	0	0.0
	県南	189	100.0	127	67.2	46	24.3	15	7.9	1	0.5	0	0.0
	県北	249	100.0	148	59.4	74	29.7	27	10.8	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	98	59.8	54	32.9	9	5.5	1	0.6	2	1.2
	宇都宮市	202	100.0	111	55.0	66	32.7	22	10.9	1	0.5	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	307	57.3	176	32.8	49	9.1	1	0.2	3	0.6
	県西	62	100.0	31	50.0	25	40.3	5	8.1	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	49	51.6	36	37.9	10	10.5	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	62	68.9	19	21.1	9	10.0	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	72	58.1	38	30.6	14	11.3	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	41	56.2	26	35.6	4	5.5	1	1.4	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	52	56.5	32	34.8	7	7.6	0	0.0	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	353	58.2	192	31.6	55	9.1	4	0.7	3	0.5
	県西	85	100.0	39	45.9	34	40.0	10	11.8	1	1.2	1	1.2
	県東	97	100.0	57	58.8	33	34.0	6	6.2	1	1.0	0	0.0
	県南	99	100.0	65	65.7	27	27.3	6	6.1	1	1.0	0	0.0
	県北	125	100.0	76	60.8	36	28.8	13	10.4	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	57	62.6	28	30.8	5	5.5	0	0.0	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	59	53.6	34	30.9	15	13.6	1	0.9	1	0.9

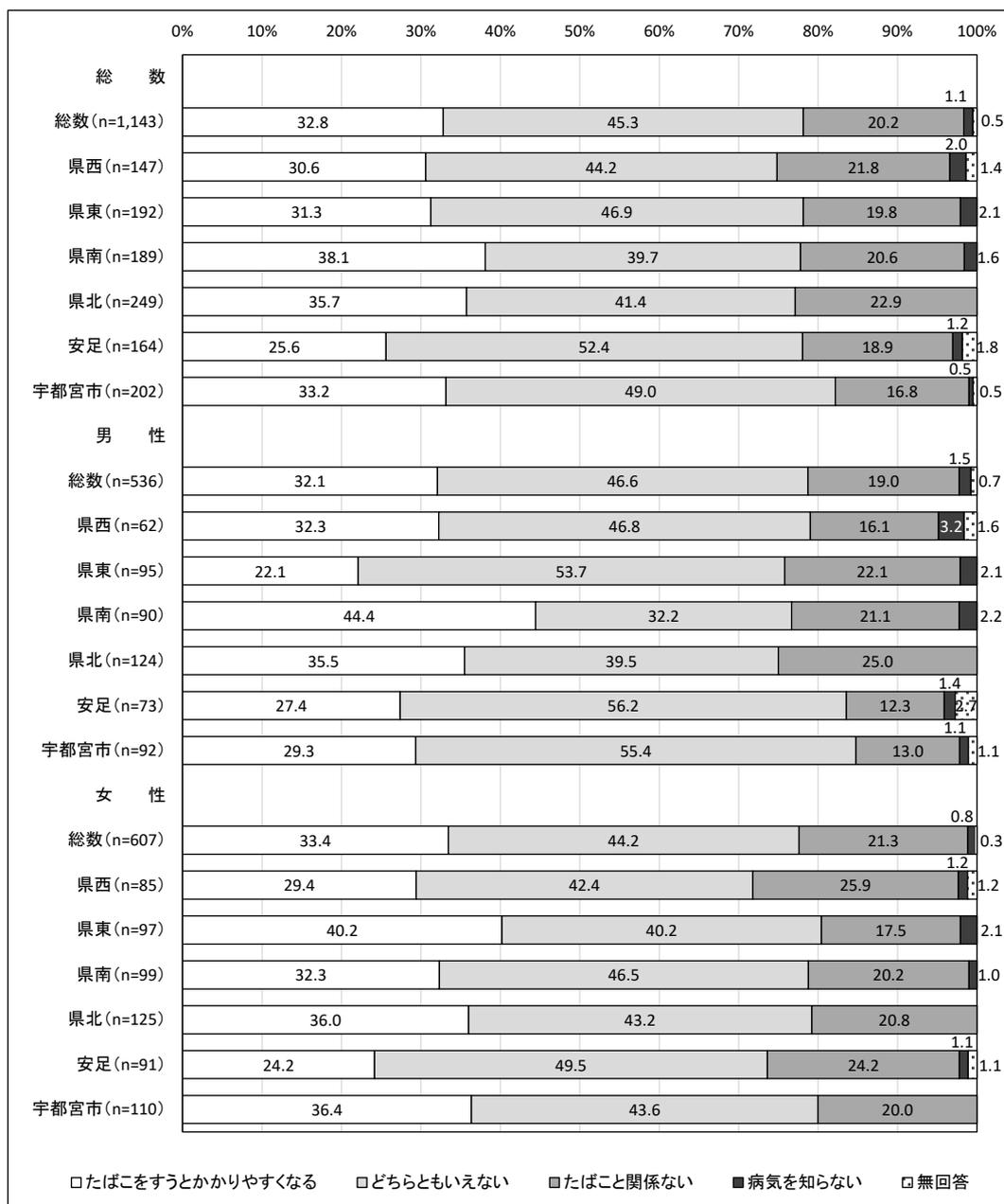
第 33 図 たばこの健康への影響に関する知識（脳卒中）（性・居住地区別）



第34表 たばこの健康への影響に関する知識（胃かいよう）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともいえ ない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	375	32.8	518	45.3	231	20.2	13	1.1	6	0.5
	県西	147	100.0	45	30.6	65	44.2	32	21.8	3	2.0	2	1.4
	県東	192	100.0	60	31.3	90	46.9	38	19.8	4	2.1	0	0.0
	県南	189	100.0	72	38.1	75	39.7	39	20.6	3	1.6	0	0.0
	県北	249	100.0	89	35.7	103	41.4	57	22.9	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	42	25.6	86	52.4	31	18.9	2	1.2	3	1.8
	宇都宮市	202	100.0	67	33.2	99	49.0	34	16.8	1	0.5	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	172	32.1	250	46.6	102	19.0	8	1.5	4	0.7
	県西	62	100.0	20	32.3	29	46.8	10	16.1	2	3.2	1	1.6
	県東	95	100.0	21	22.1	51	53.7	21	22.1	2	2.1	0	0.0
	県南	90	100.0	40	44.4	29	32.2	19	21.1	2	2.2	0	0.0
	県北	124	100.0	44	35.5	49	39.5	31	25.0	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	20	27.4	41	56.2	9	12.3	1	1.4	2	2.7
	宇都宮市	92	100.0	27	29.3	51	55.4	12	13.0	1	1.1	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	203	33.4	268	44.2	129	21.3	5	0.8	2	0.3
	県西	85	100.0	25	29.4	36	42.4	22	25.9	1	1.2	1	1.2
	県東	97	100.0	39	40.2	39	40.2	17	17.5	2	2.1	0	0.0
	県南	99	100.0	32	32.3	46	46.5	20	20.2	1	1.0	0	0.0
	県北	125	100.0	45	36.0	54	43.2	26	20.8	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	22	24.2	45	49.5	22	24.2	1	1.1	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	40	36.4	48	43.6	22	20.0	0	0.0	0	0.0

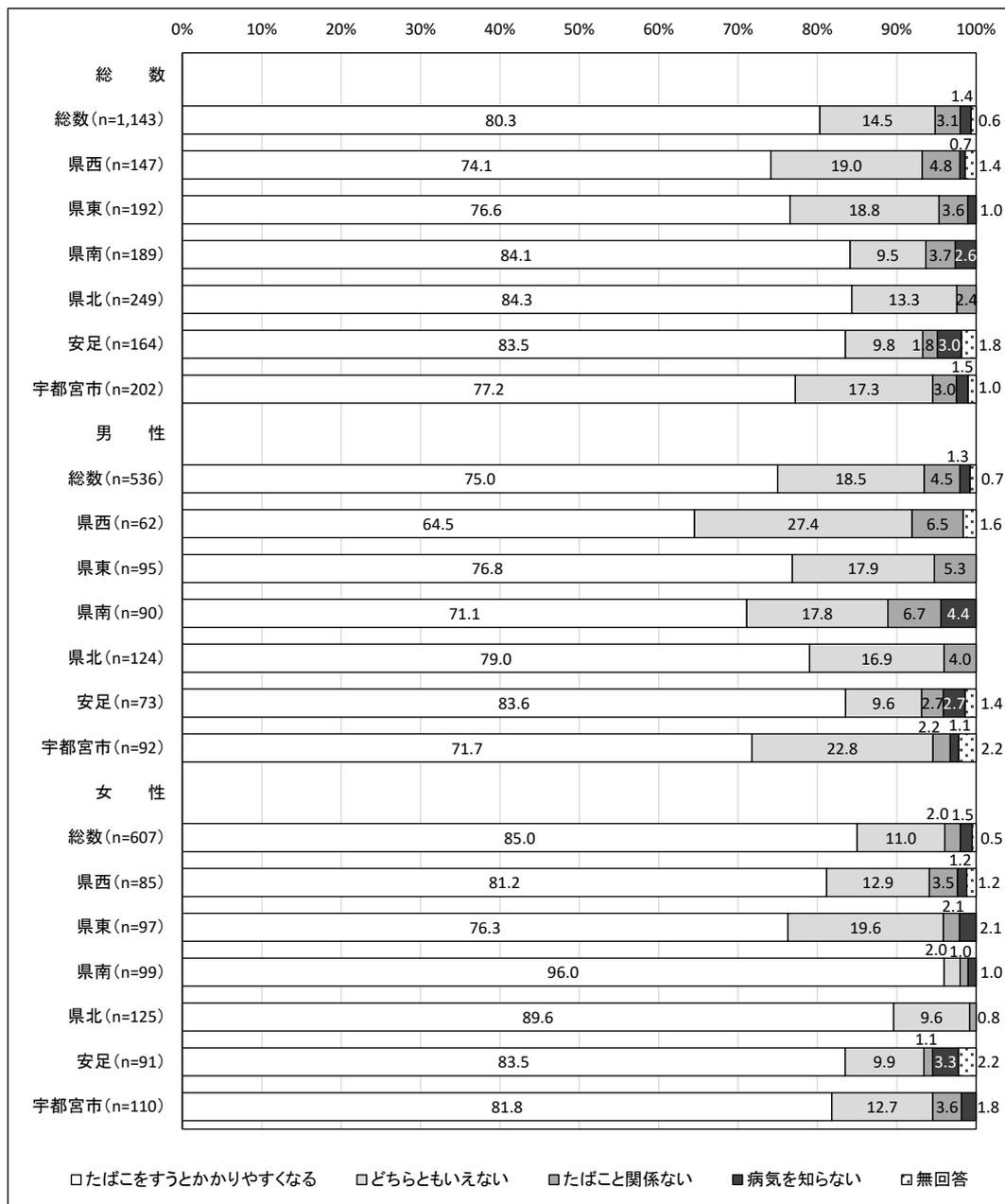
第34図 たばこの健康への影響に関する知識（胃かいよう）（性・居住地区別）



第35表 たばこの健康への影響に関する知識（妊娠への影響（未熟児など））（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともい えない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	918	80.3	166	14.5	36	3.1	16	1.4	7	0.6
	県西	147	100.0	109	74.1	28	19.0	7	4.8	1	0.7	2	1.4
	県東	192	100.0	147	76.6	36	18.8	7	3.6	2	1.0	0	0.0
	県南	189	100.0	159	84.1	18	9.5	7	3.7	5	2.6	0	0.0
	県北	249	100.0	210	84.3	33	13.3	6	2.4	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	137	83.5	16	9.8	3	1.8	5	3.0	3	1.8
	宇都宮市	202	100.0	156	77.2	35	17.3	6	3.0	3	1.5	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	402	75.0	99	18.5	24	4.5	7	1.3	4	0.7
	県西	62	100.0	40	64.5	17	27.4	4	6.5	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	73	76.8	17	17.9	5	5.3	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	64	71.1	16	17.8	6	6.7	4	4.4	0	0.0
	県北	124	100.0	98	79.0	21	16.9	5	4.0	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	61	83.6	7	9.6	2	2.7	2	2.7	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	66	71.7	21	22.8	2	2.2	1	1.1	2	2.2
女 性	総数	607	100.0	516	85.0	67	11.0	12	2.0	9	1.5	3	0.5
	県西	85	100.0	69	81.2	11	12.9	3	3.5	1	1.2	1	1.2
	県東	97	100.0	74	76.3	19	19.6	2	2.1	2	2.1	0	0.0
	県南	99	100.0	95	96.0	2	2.0	1	1.0	1	1.0	0	0.0
	県北	125	100.0	112	89.6	12	9.6	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	76	83.5	9	9.9	1	1.1	3	3.3	2	2.2
	宇都宮市	110	100.0	90	81.8	14	12.7	4	3.6	2	1.8	0	0.0

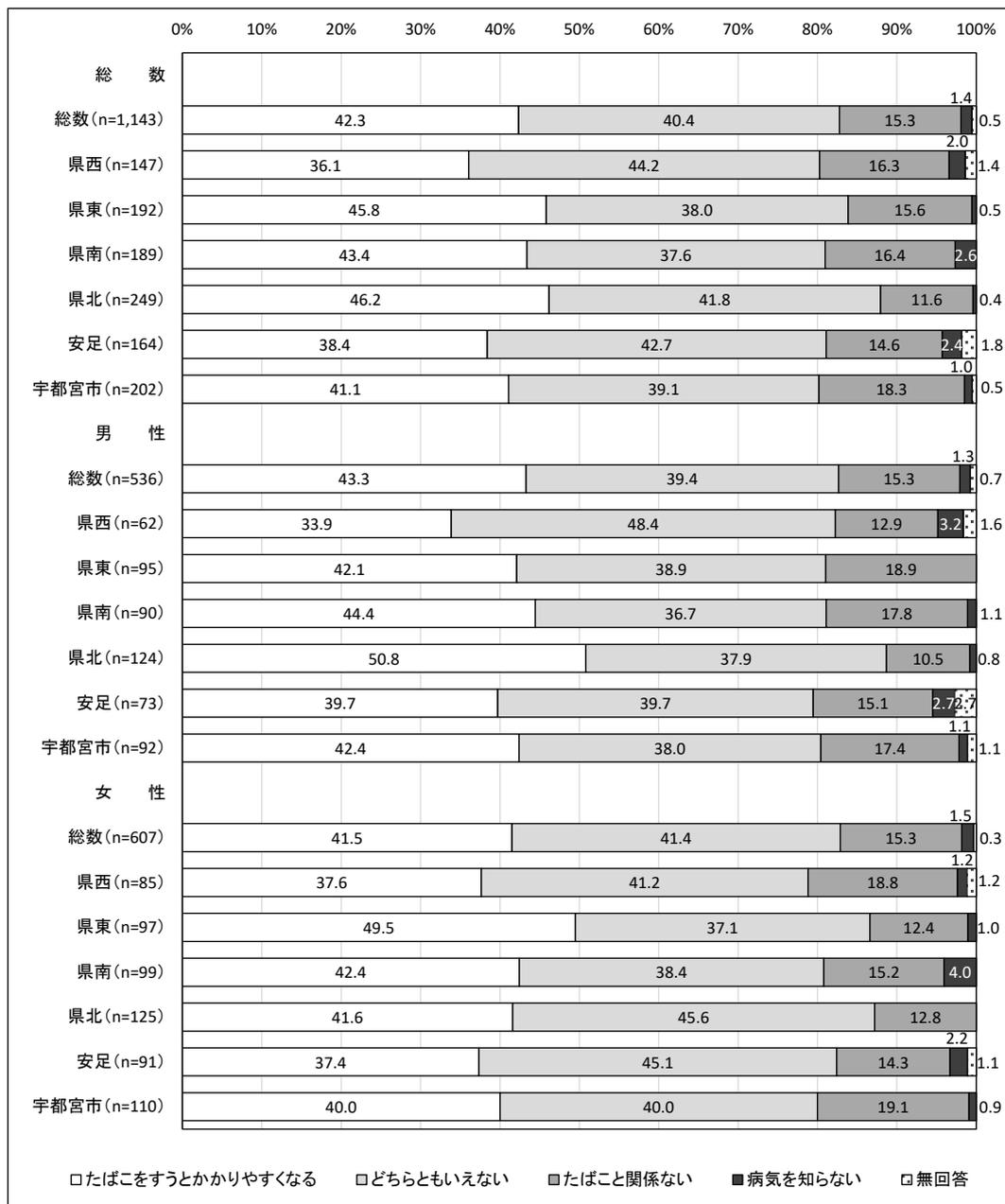
第35図 たばこの健康への影響に関する知識（妊娠への影響（未熟児など））（性・居住地区別）



第36表 たばこの健康への影響に関する知識（歯周病（歯槽膿漏など））（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともいえ ない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	484	42.3	462	40.4	175	15.3	16	1.4	6	0.5
	県西	147	100.0	53	36.1	65	44.2	24	16.3	3	2.0	2	1.4
	県東	192	100.0	88	45.8	73	38.0	30	15.6	1	0.5	0	0.0
	県南	189	100.0	82	43.4	71	37.6	31	16.4	5	2.6	0	0.0
	県北	249	100.0	115	46.2	104	41.8	29	11.6	1	0.4	0	0.0
	安足	164	100.0	63	38.4	70	42.7	24	14.6	4	2.4	3	1.8
	宇都宮市	202	100.0	83	41.1	79	39.1	37	18.3	2	1.0	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	232	43.3	211	39.4	82	15.3	7	1.3	4	0.7
	県西	62	100.0	21	33.9	30	48.4	8	12.9	2	3.2	1	1.6
	県東	95	100.0	40	42.1	37	38.9	18	18.9	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	40	44.4	33	36.7	16	17.8	1	1.1	0	0.0
	県北	124	100.0	63	50.8	47	37.9	13	10.5	1	0.8	0	0.0
	安足	73	100.0	29	39.7	29	39.7	11	15.1	2	2.7	2	2.7
	宇都宮市	92	100.0	39	42.4	35	38.0	16	17.4	1	1.1	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	252	41.5	251	41.4	93	15.3	9	1.5	2	0.3
	県西	85	100.0	32	37.6	35	41.2	16	18.8	1	1.2	1	1.2
	県東	97	100.0	48	49.5	36	37.1	12	12.4	1	1.0	0	0.0
	県南	99	100.0	42	42.4	38	38.4	15	15.2	4	4.0	0	0.0
	県北	125	100.0	52	41.6	57	45.6	16	12.8	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	34	37.4	41	45.1	13	14.3	2	2.2	1	1.1
	宇都宮市	110	100.0	44	40.0	44	40.0	21	19.1	1	0.9	0	0.0

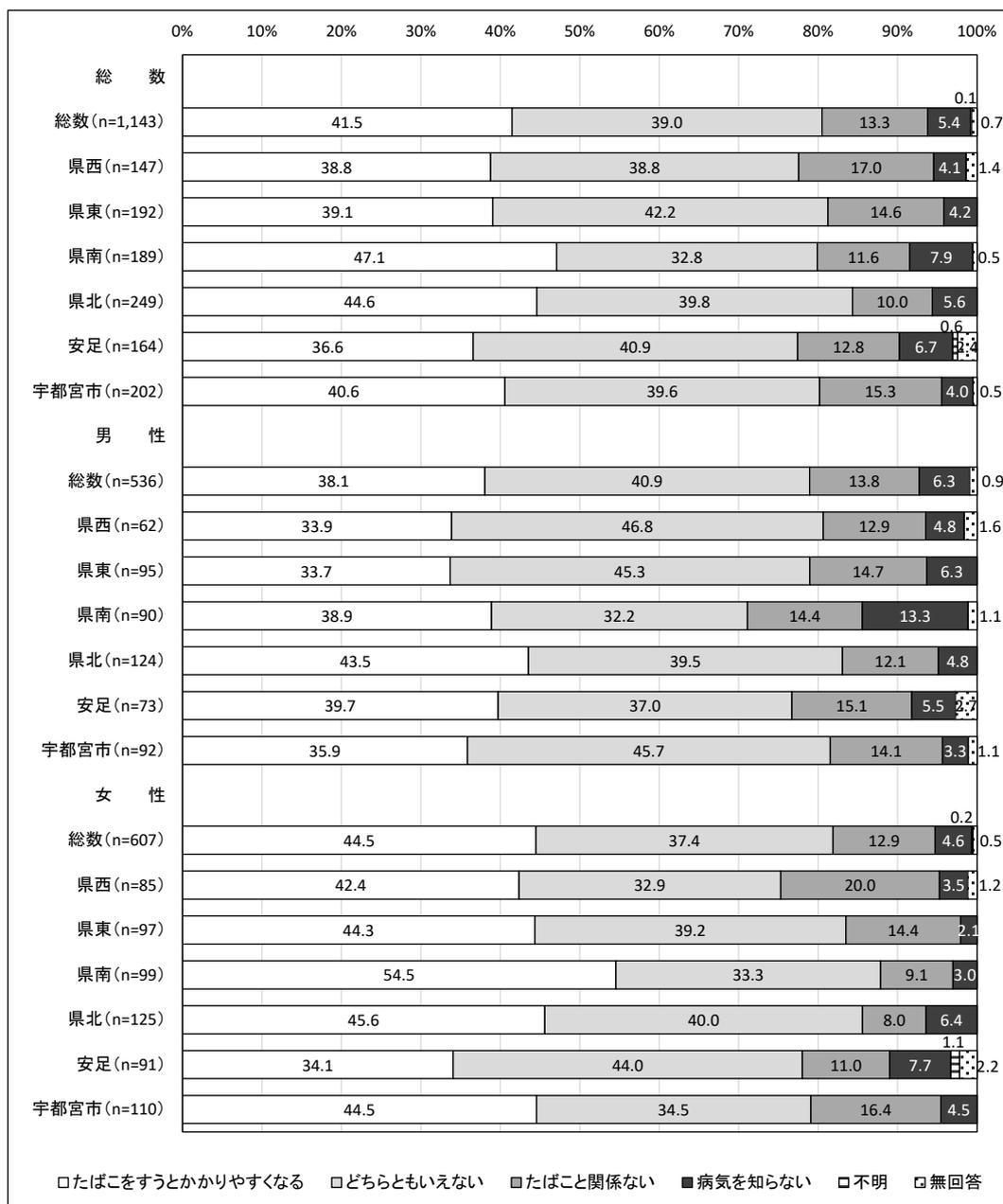
第36図 たばこの健康への影響に関する知識（歯周病（歯槽膿漏など））（性・居住地区別）



第37表 たばこの健康への影響に関する知識（乳幼児の突然死）（性・居住地区別）

		総数		1 たばこをすうと かかりやすくなる		2 どちらともいえ ない		3 たばこと関係な い		4 病気を知らない		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	474	41.5	446	39.0	152	13.3	62	5.4	1	0.1	8	0.7
	県西	147	100.0	57	38.8	57	38.8	25	17.0	6	4.1	0	0.0	2	1.4
	県東	192	100.0	75	39.1	81	42.2	28	14.6	8	4.2	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	89	47.1	62	32.8	22	11.6	15	7.9	0	0.0	1	0.5
	県北	249	100.0	111	44.6	99	39.8	25	10.0	14	5.6	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	60	36.6	67	40.9	21	12.8	11	6.7	1	0.6	4	2.4
	宇都宮市	202	100.0	82	40.6	80	39.6	31	15.3	8	4.0	0	0.0	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	204	38.1	219	40.9	74	13.8	34	6.3	0	0.0	5	0.9
	県西	62	100.0	21	33.9	29	46.8	8	12.9	3	4.8	0	0.0	1	1.6
	県東	95	100.0	32	33.7	43	45.3	14	14.7	6	6.3	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	35	38.9	29	32.2	13	14.4	12	13.3	0	0.0	1	1.1
	県北	124	100.0	54	43.5	49	39.5	15	12.1	6	4.8	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	29	39.7	27	37.0	11	15.1	4	5.5	0	0.0	2	2.7
	宇都宮市	92	100.0	33	35.9	42	45.7	13	14.1	3	3.3	0	0.0	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	270	44.5	227	37.4	78	12.9	28	4.6	1	0.2	3	0.5
	県西	85	100.0	36	42.4	28	32.9	17	20.0	3	3.5	0	0.0	1	1.2
	県東	97	100.0	43	44.3	38	39.2	14	14.4	2	2.1	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	54	54.5	33	33.3	9	9.1	3	3.0	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	57	45.6	50	40.0	10	8.0	8	6.4	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	31	34.1	40	44.0	10	11.0	7	7.7	1	1.1	2	2.2
	宇都宮市	110	100.0	49	44.5	38	34.5	18	16.4	5	4.5	0	0.0	0	0.0

第37図 たばこの健康への影響に関する知識（乳幼児の突然死）（性・居住地区別）

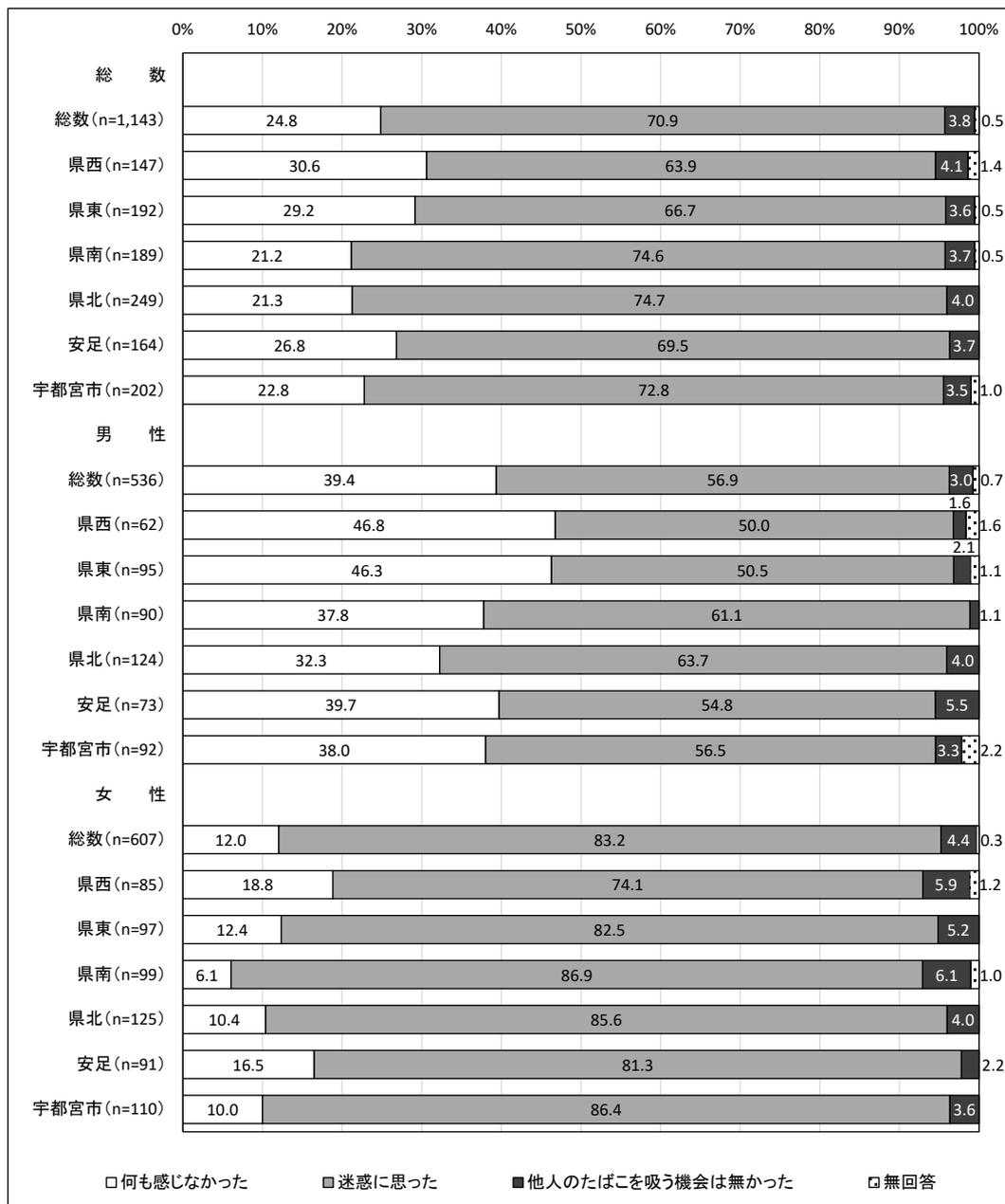


第38表 受動喫煙に関する意識 (性・居住地区別)

[問27 これまで自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸うことがあったときに、どのように感じましたか。]

		総数		1 何も感じなかった		2 迷惑に思った		3 他人のたばこを吸う機会は無かった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	284	24.8	810	70.9	43	3.8	6	0.5
	県西	147	100.0	45	30.6	94	63.9	6	4.1	2	1.4
	県東	192	100.0	56	29.2	128	66.7	7	3.6	1	0.5
	県南	189	100.0	40	21.2	141	74.6	7	3.7	1	0.5
	県北	249	100.0	53	21.3	186	74.7	10	4.0	0	0.0
	安足	164	100.0	44	26.8	114	69.5	6	3.7	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	46	22.8	147	72.8	7	3.5	2	1.0
男性	総数	536	100.0	211	39.4	305	56.9	16	3.0	4	0.7
	県西	62	100.0	29	46.8	31	50.0	1	1.6	1	1.6
	県東	95	100.0	44	46.3	48	50.5	2	2.1	1	1.1
	県南	90	100.0	34	37.8	55	61.1	1	1.1	0	0.0
	県北	124	100.0	40	32.3	79	63.7	5	4.0	0	0.0
	安足	73	100.0	29	39.7	40	54.8	4	5.5	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	35	38.0	52	56.5	3	3.3	2	2.2
女性	総数	607	100.0	73	12.0	505	83.2	27	4.4	2	0.3
	県西	85	100.0	16	18.8	63	74.1	5	5.9	1	1.2
	県東	97	100.0	12	12.4	80	82.5	5	5.2	0	0.0
	県南	99	100.0	6	6.1	86	86.9	6	6.1	1	1.0
	県北	125	100.0	13	10.4	107	85.6	5	4.0	0	0.0
	安足	91	100.0	15	16.5	74	81.3	2	2.2	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	11	10.0	95	86.4	4	3.6	0	0.0

第 38 図 受動喫煙に関する意識 (性・居住地区別)



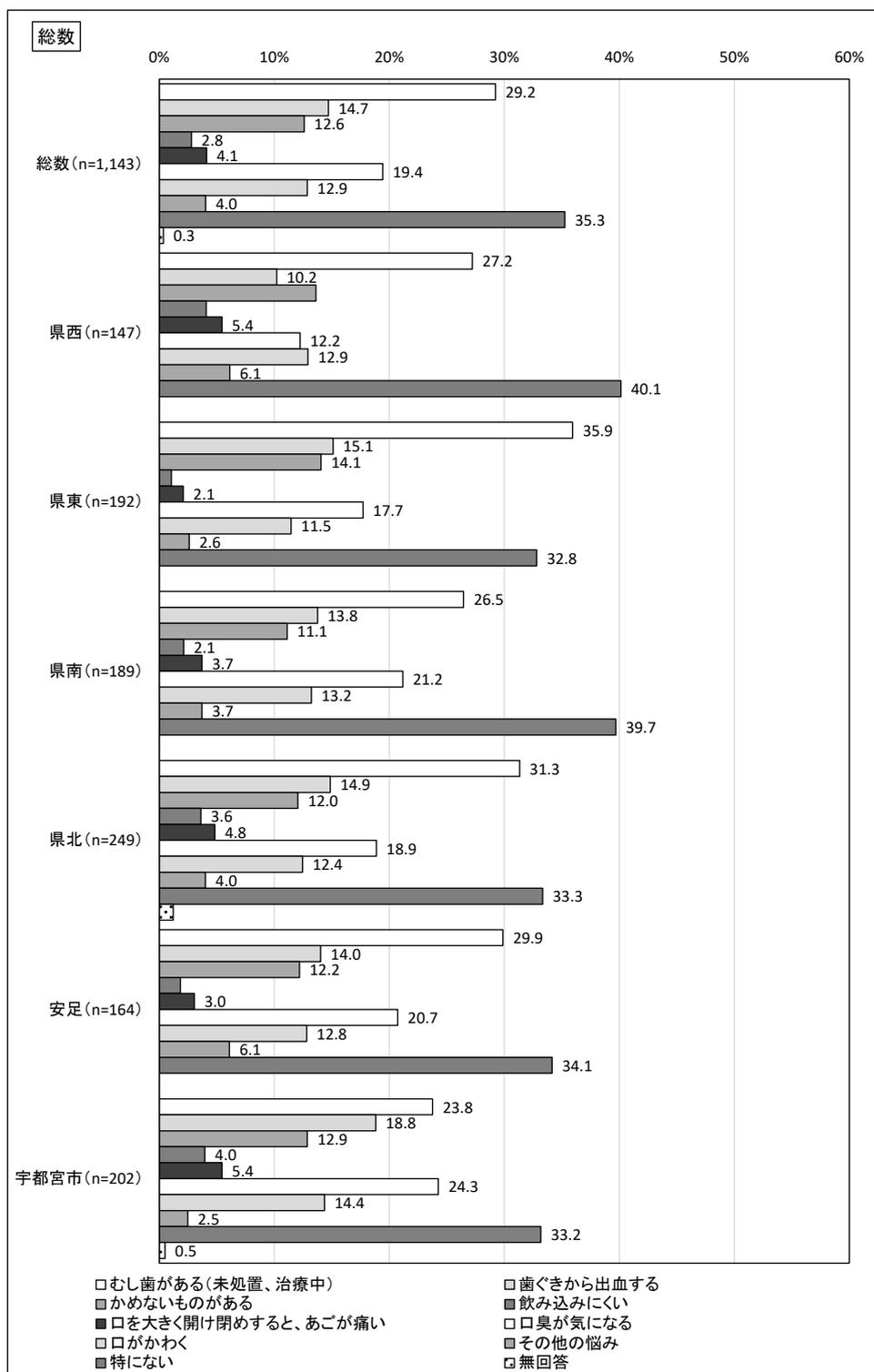
6 歯や口の状況について

第39表 歯や口の健康状態の認識 (性・居住地区別)

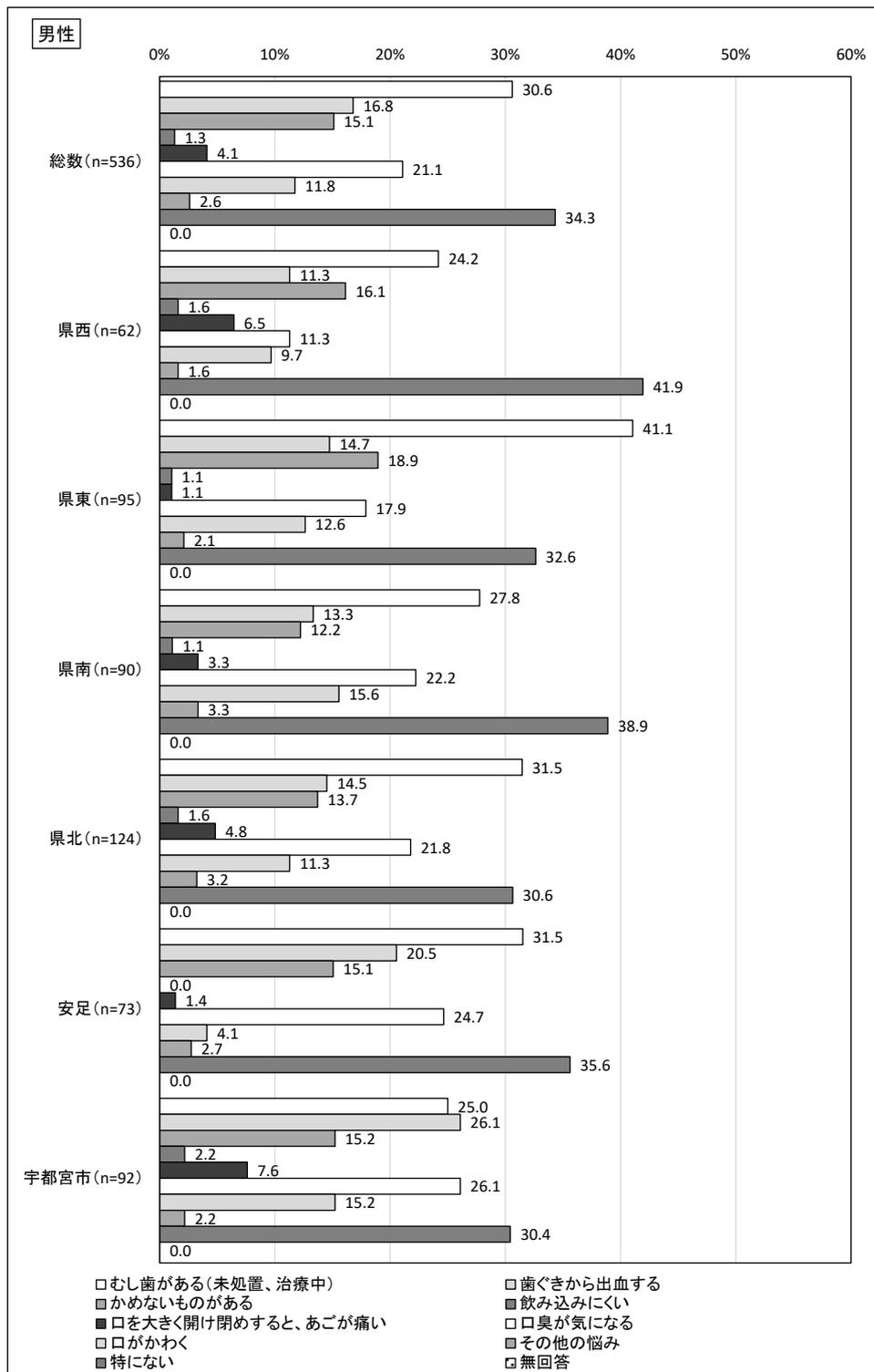
[問28 歯や口の健康状態について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

	回答者総数		1 むし歯がある (未処置、治療中)		2 歯ぐきから出血する		3 かめないものがある		4 飲み込みにくい		5 口を大きく開け閉めると、あごが痛い		6 口臭が気になる		7 口がかかわく		8 その他の悩み		9 特にない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,143	100.0	334	29.2	168	14.7	144	12.6	32	2.8	47	4.1	222	19.4	147	12.9	46	4.0	403	35.3	4	0.3
県西	147	75.8	40	27.2	15	10.2	20	13.6	6	4.1	8	5.4	18	12.2	19	12.9	9	6.1	59	40.1	0	0.0
県東	192	75.3	69	35.9	29	15.1	27	14.1	2	1.0	4	2.1	34	17.7	22	11.5	5	2.6	63	32.8	0	0.0
県南	189	74.1	50	26.5	26	13.8	21	11.1	4	2.1	7	3.7	40	21.2	25	13.2	7	3.7	75	39.7	0	0.0
県北	249	73.2	78	31.3	37	14.9	30	12.0	9	3.6	12	4.8	47	18.9	31	12.4	10	4.0	83	33.3	3	1.2
安足	164	74.2	49	29.9	23	14.0	20	12.2	3	1.8	5	3.0	34	20.7	21	12.8	10	6.1	56	34.1	0	0.0
宇都宮市	202	71.6	48	23.8	38	18.8	26	12.9	8	4.0	11	5.4	49	24.3	29	14.4	5	2.5	67	33.2	1	0.5
総数	536	72.6	164	30.6	90	16.8	81	15.1	7	1.3	22	4.1	113	21.1	63	11.8	14	2.6	184	34.3	0	0.0
県西	62	80.5	15	24.2	7	11.3	10	16.1	1	1.6	4	6.5	7	11.3	6	9.7	1	1.6	26	41.9	0	0.0
県東	95	70.4	39	41.1	14	14.7	18	18.9	1	1.1	1	1.1	17	17.9	12	12.6	2	2.1	31	32.6	0	0.0
県南	90	72.6	25	27.8	12	13.3	11	12.2	1	1.1	3	3.3	20	22.2	14	15.6	3	3.3	35	38.9	0	0.0
県北	124	75.2	39	31.5	18	14.5	17	13.7	2	1.6	6	4.8	27	21.8	14	11.3	4	3.2	38	30.6	0	0.0
安足	73	73.7	23	31.5	15	20.5	11	15.1	0	0.0	1	1.4	18	24.7	3	4.1	2	2.7	26	35.6	0	0.0
宇都宮市	92	66.7	23	25.0	24	26.1	14	15.2	2	2.2	7	7.6	24	26.1	14	15.2	2	2.2	28	30.4	0	0.0
総数	607	75.0	170	28.0	78	12.9	63	10.4	25	4.1	25	4.1	109	18.0	84	13.8	32	5.3	219	36.1	4	0.7
県西	85	72.6	25	29.4	8	9.4	10	11.8	5	5.9	4	4.7	11	12.9	13	15.3	8	9.4	33	38.8	0	0.0
県東	97	80.8	30	30.9	15	15.5	9	9.3	1	1.0	3	3.1	17	17.5	10	10.3	3	3.1	32	33.0	0	0.0
県南	99	75.6	25	25.3	14	14.1	10	10.1	3	3.0	4	4.0	20	20.2	11	11.1	4	4.0	40	40.4	0	0.0
県北	125	71.4	39	31.2	19	15.2	13	10.4	7	5.6	6	4.8	20	16.0	17	13.6	6	4.8	45	36.0	3	2.4
安足	91	74.6	26	28.6	8	8.8	9	9.9	3	3.3	4	4.4	16	17.6	18	19.8	8	8.8	30	33.0	0	0.0
宇都宮市	110	76.4	25	22.7	14	12.7	12	10.9	6	5.5	4	3.6	25	22.7	15	13.6	3	2.7	39	35.5	1	0.9

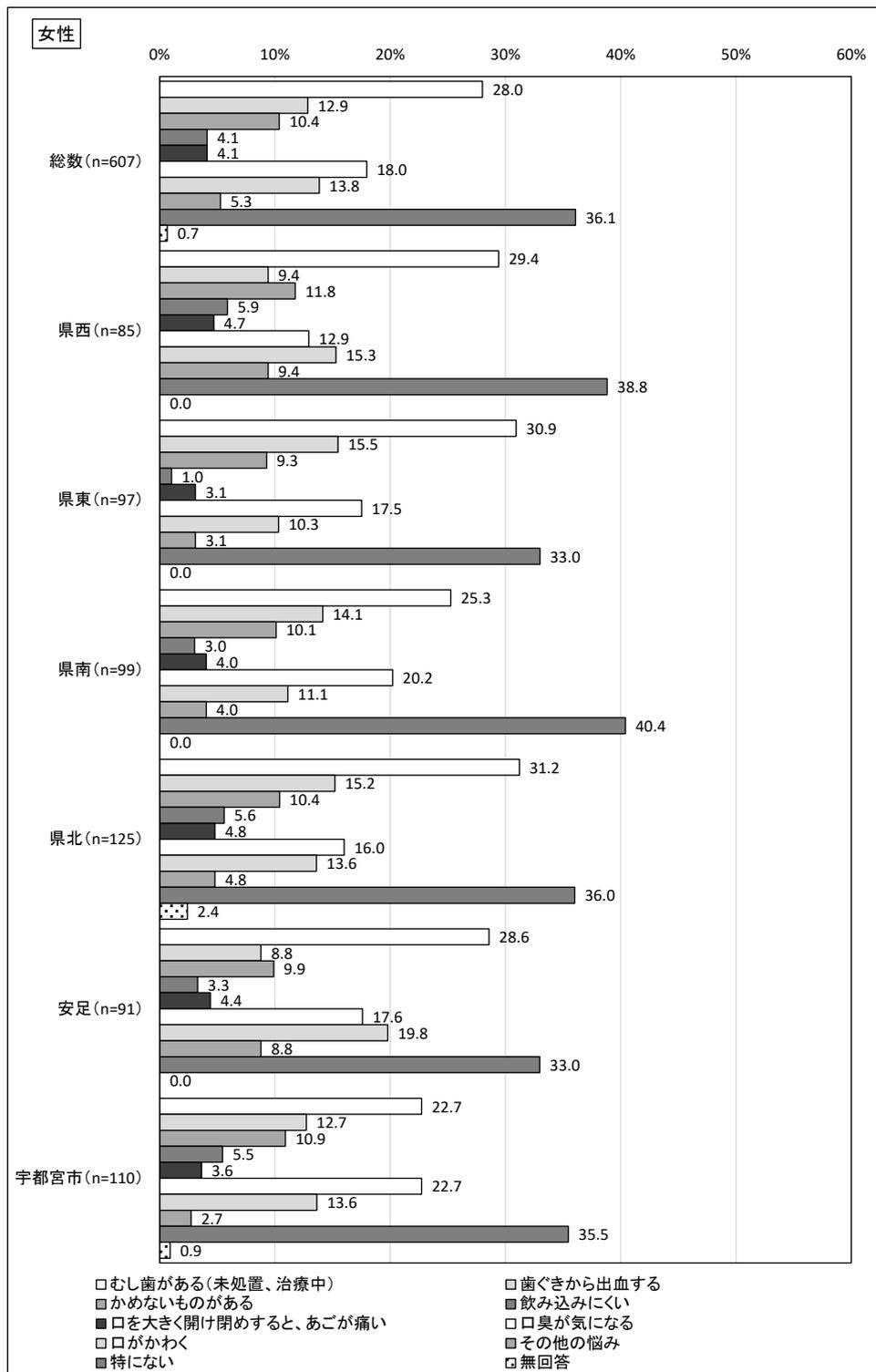
第 39 図 歯や口の健康状態の認識 (性・居住地区別)



第 39 図 (続) 歯や口の健康状態の認識 (性・居住地区別)



第 39 図 (続) 歯や口の健康状態の認識 (性・居住地区別)

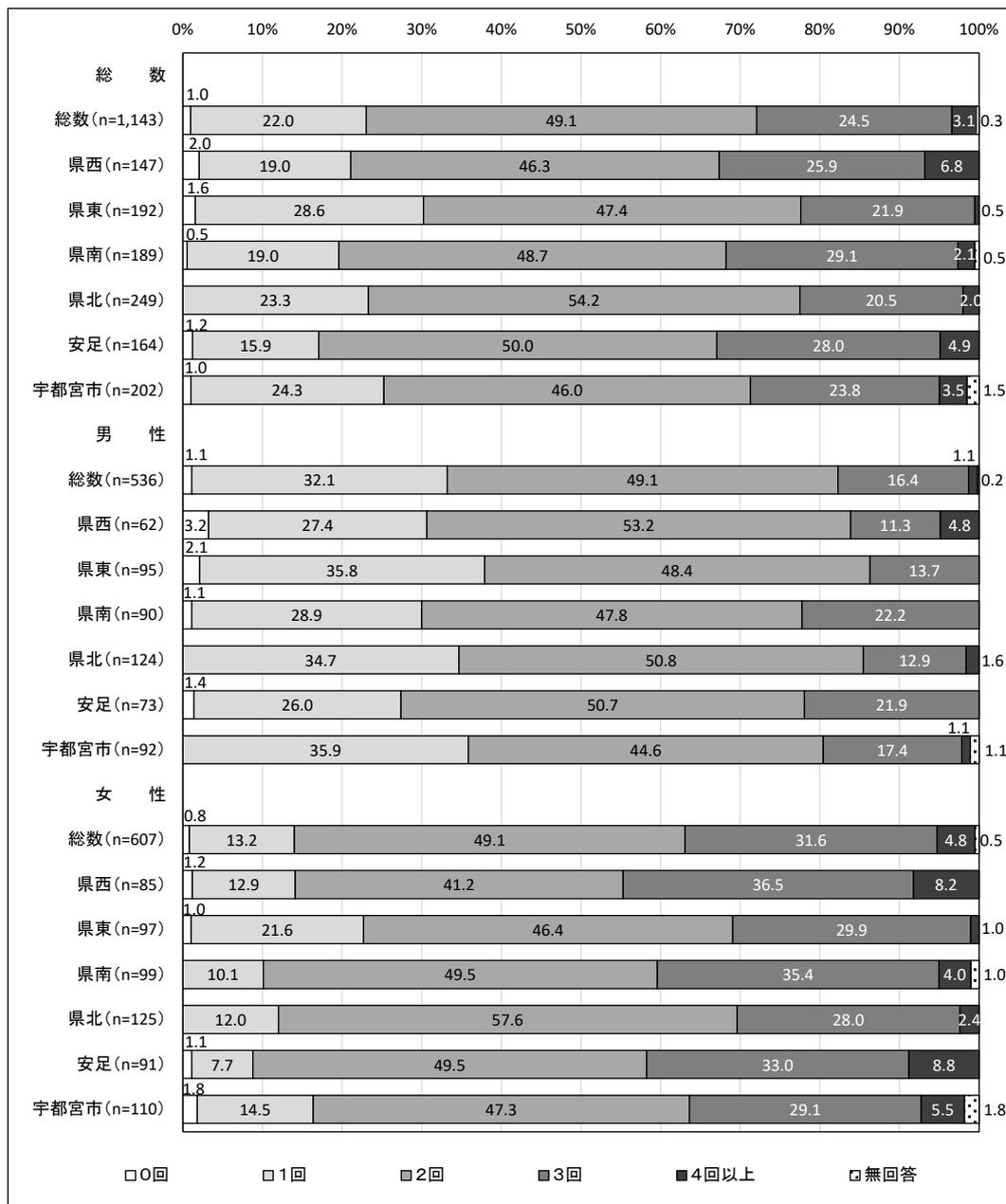


第40表 歯磨きの回数 (性・居住地区別)

[問29 1日何回歯磨きをしていますか。回数をお答えください。]

		総数		1 0回		2 1回		3 2回		4 3回		5 4回以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	11	1.0	252	22.0	561	49.1	280	24.5	35	3.1	4	0.3
	県西	147	100.0	3	2.0	28	19.0	68	46.3	38	25.9	10	6.8	0	0.0
	県東	192	100.0	3	1.6	55	28.6	91	47.4	42	21.9	1	0.5	0	0.0
	県南	189	100.0	1	0.5	36	19.0	92	48.7	55	29.1	4	2.1	1	0.5
	県北	249	100.0	0	0.0	58	23.3	135	54.2	51	20.5	5	2.0	0	0.0
	安足	164	100.0	2	1.2	26	15.9	82	50.0	46	28.0	8	4.9	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	2	1.0	49	24.3	93	46.0	48	23.8	7	3.5	3	1.5
男 性	総数	536	100.0	6	1.1	172	32.1	263	49.1	88	16.4	6	1.1	1	0.2
	県西	62	100.0	2	3.2	17	27.4	33	53.2	7	11.3	3	4.8	0	0.0
	県東	95	100.0	2	2.1	34	35.8	46	48.4	13	13.7	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	1	1.1	26	28.9	43	47.8	20	22.2	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	0	0.0	43	34.7	63	50.8	16	12.9	2	1.6	0	0.0
	安足	73	100.0	1	1.4	19	26.0	37	50.7	16	21.9	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	0	0.0	33	35.9	41	44.6	16	17.4	1	1.1	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	5	0.8	80	13.2	298	49.1	192	31.6	29	4.8	3	0.5
	県西	85	100.0	1	1.2	11	12.9	35	41.2	31	36.5	7	8.2	0	0.0
	県東	97	100.0	1	1.0	21	21.6	45	46.4	29	29.9	1	1.0	0	0.0
	県南	99	100.0	0	0.0	10	10.1	49	49.5	35	35.4	4	4.0	1	1.0
	県北	125	100.0	0	0.0	15	12.0	72	57.6	35	28.0	3	2.4	0	0.0
	安足	91	100.0	1	1.1	7	7.7	45	49.5	30	33.0	8	8.8	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	2	1.8	16	14.5	52	47.3	32	29.1	6	5.5	2	1.8

第40図 歯磨きの回数 (性・居住地区別)

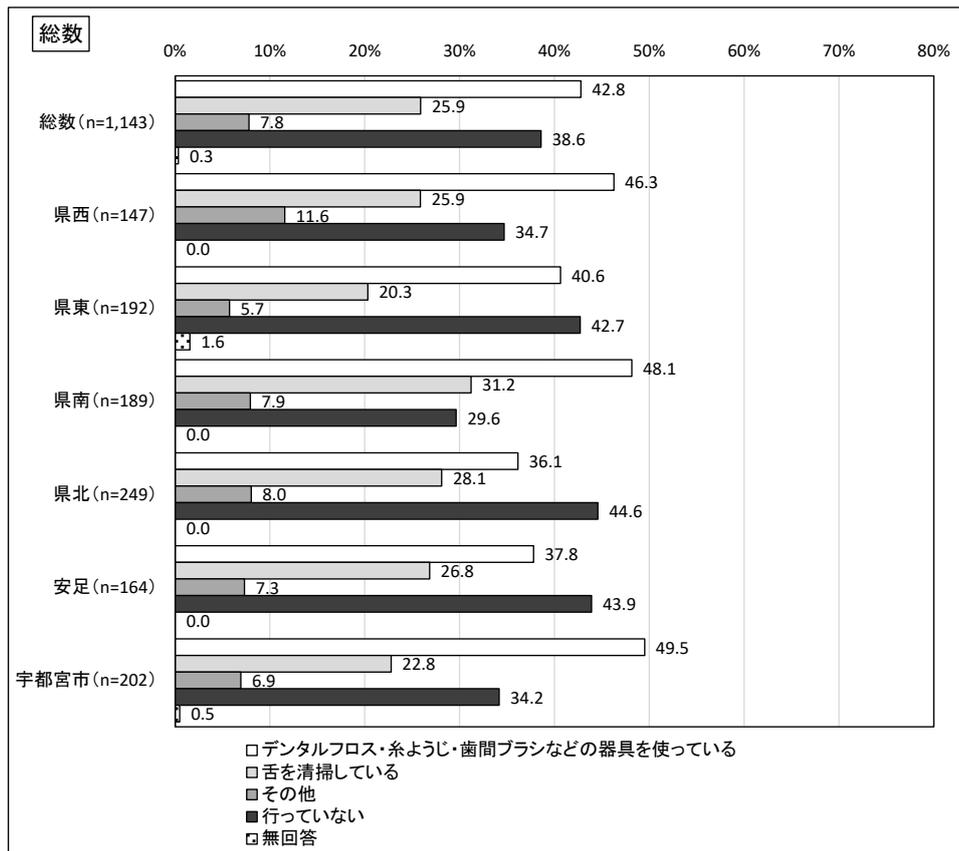


第41表 歯ブラシ以外による歯や口の清掃 (性・居住地区別)

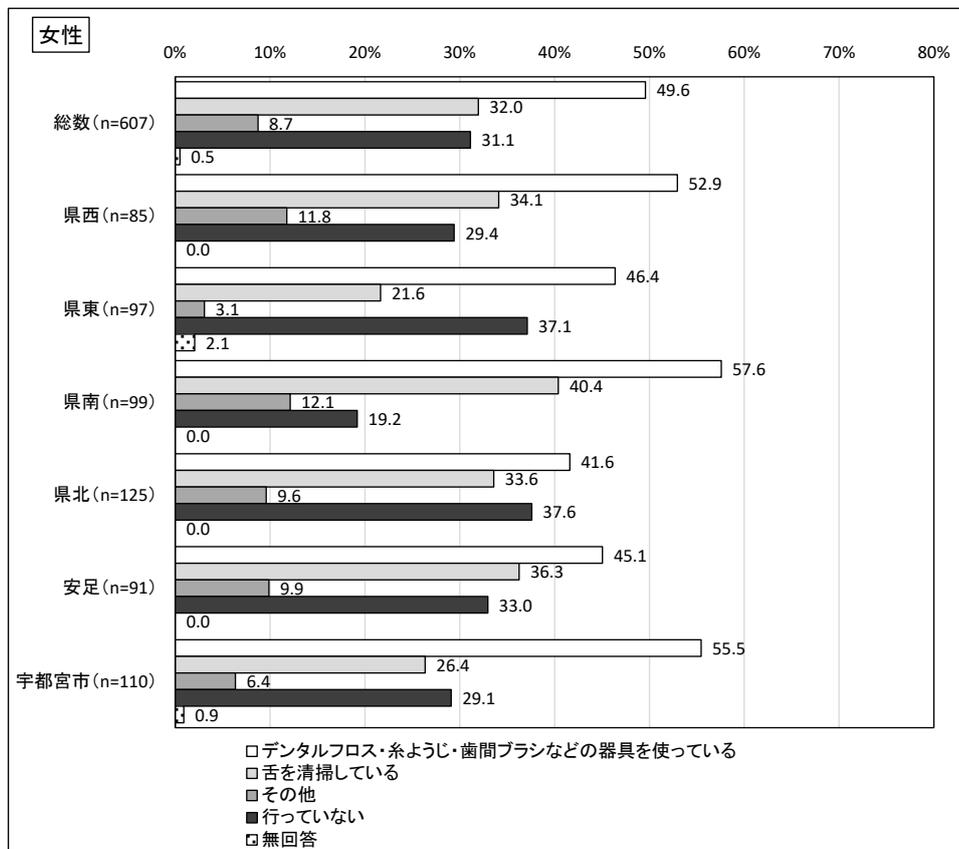
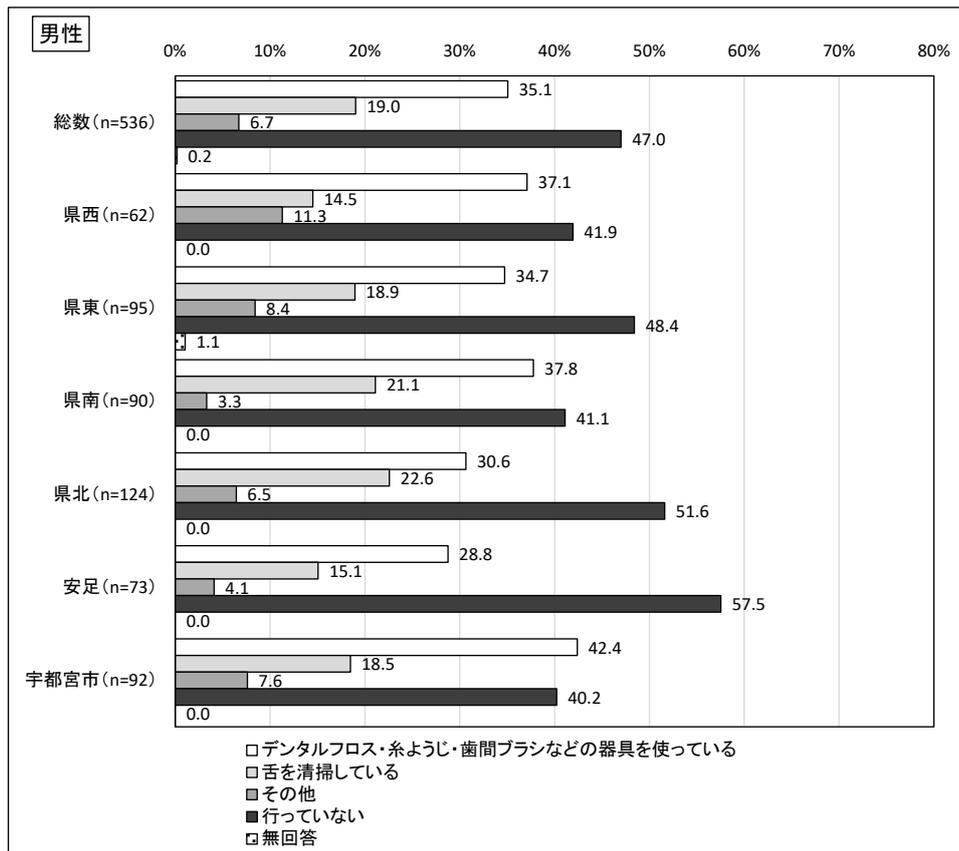
[問30 歯ブラシによる歯磨きの他に歯や口の清掃行っていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

		回答者総数		1 デンタルフロス・糸ようじ・歯間ブラシなどの器具を使っている		2 舌を清掃している		3 その他		4 行っていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	489	42.8	296	25.9	89	7.8	441	38.6	4	0.3
	県西	147	84.5	68	46.3	38	25.9	17	11.6	51	34.7	0	0.0
	県東	192	90.1	78	40.6	39	20.3	11	5.7	82	42.7	3	1.6
	県南	189	85.5	91	48.1	59	31.2	15	7.9	56	29.6	0	0.0
	県北	249	85.6	90	36.1	70	28.1	20	8.0	111	44.6	0	0.0
	安足	164	86.3	62	37.8	44	26.8	12	7.3	72	43.9	0	0.0
	宇都宮市	202	87.8	100	49.5	46	22.8	14	6.9	69	34.2	1	0.5
男性	総数	536	92.6	188	35.1	102	19.0	36	6.7	252	47.0	1	0.2
	県西	62	95.4	23	37.1	9	14.5	7	11.3	26	41.9	0	0.0
	県東	95	89.6	33	34.7	18	18.9	8	8.4	46	48.4	1	1.1
	県南	90	96.8	34	37.8	19	21.1	3	3.3	37	41.1	0	0.0
	県北	124	89.9	38	30.6	28	22.6	8	6.5	64	51.6	0	0.0
	安足	73	94.8	21	28.8	11	15.1	3	4.1	42	57.5	0	0.0
	宇都宮市	92	92.0	39	42.4	17	18.5	7	7.6	37	40.2	0	0.0
女性	総数	607	82.0	301	49.6	194	32.0	53	8.7	189	31.1	3	0.5
	県西	85	78.0	45	52.9	29	34.1	10	11.8	25	29.4	0	0.0
	県東	97	90.7	45	46.4	21	21.6	3	3.1	36	37.1	2	2.1
	県南	99	77.3	57	57.6	40	40.4	12	12.1	19	19.2	0	0.0
	県北	125	81.7	52	41.6	42	33.6	12	9.6	47	37.6	0	0.0
	安足	91	80.5	41	45.1	33	36.3	9	9.9	30	33.0	0	0.0
	宇都宮市	110	84.6	61	55.5	29	26.4	7	6.4	32	29.1	1	0.9

第 41 図 歯ブラシ以外による歯や口の清掃 (性・居住地区別)



第41図(続) 歯ブラシ以外による歯や口の清掃 (性・居住地区別)



7 健康診断受診の状況等について

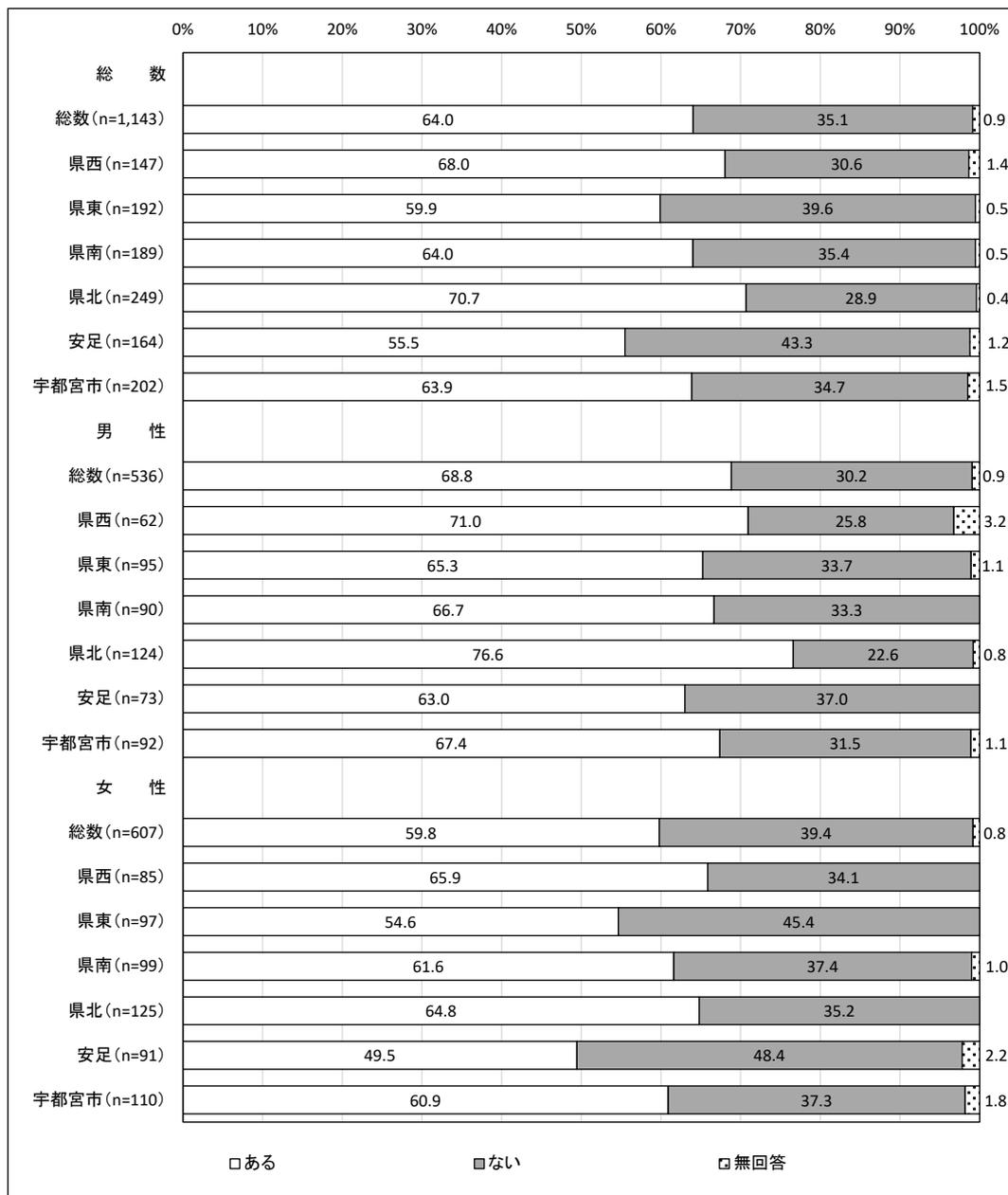
第42表 健診・人間ドックの受診状況 (性・居住地区別)

[問31 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたことがありますか。]

※がんのみの検診、妊産婦健診の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は健診に含みません。

		総数		1 ある		2 ない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	732	64.0	401	35.1	10	0.9
	県西	147	100.0	100	68.0	45	30.6	2	1.4
	県東	192	100.0	115	59.9	76	39.6	1	0.5
	県南	189	100.0	121	64.0	67	35.4	1	0.5
	県北	249	100.0	176	70.7	72	28.9	1	0.4
	安足	164	100.0	91	55.5	71	43.3	2	1.2
	宇都宮市	202	100.0	129	63.9	70	34.7	3	1.5
男 性	総数	536	100.0	369	68.8	162	30.2	5	0.9
	県西	62	100.0	44	71.0	16	25.8	2	3.2
	県東	95	100.0	62	65.3	32	33.7	1	1.1
	県南	90	100.0	60	66.7	30	33.3	0	0.0
	県北	124	100.0	95	76.6	28	22.6	1	0.8
	安足	73	100.0	46	63.0	27	37.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	62	67.4	29	31.5	1	1.1
女 性	総数	607	100.0	363	59.8	239	39.4	5	0.8
	県西	85	100.0	56	65.9	29	34.1	0	0.0
	県東	97	100.0	53	54.6	44	45.4	0	0.0
	県南	99	100.0	61	61.6	37	37.4	1	1.0
	県北	125	100.0	81	64.8	44	35.2	0	0.0
	安足	91	100.0	45	49.5	44	48.4	2	2.2
	宇都宮市	110	100.0	67	60.9	41	37.3	2	1.8

第 42 図 健診・人間ドックの受診状況 (性・居住地区別)

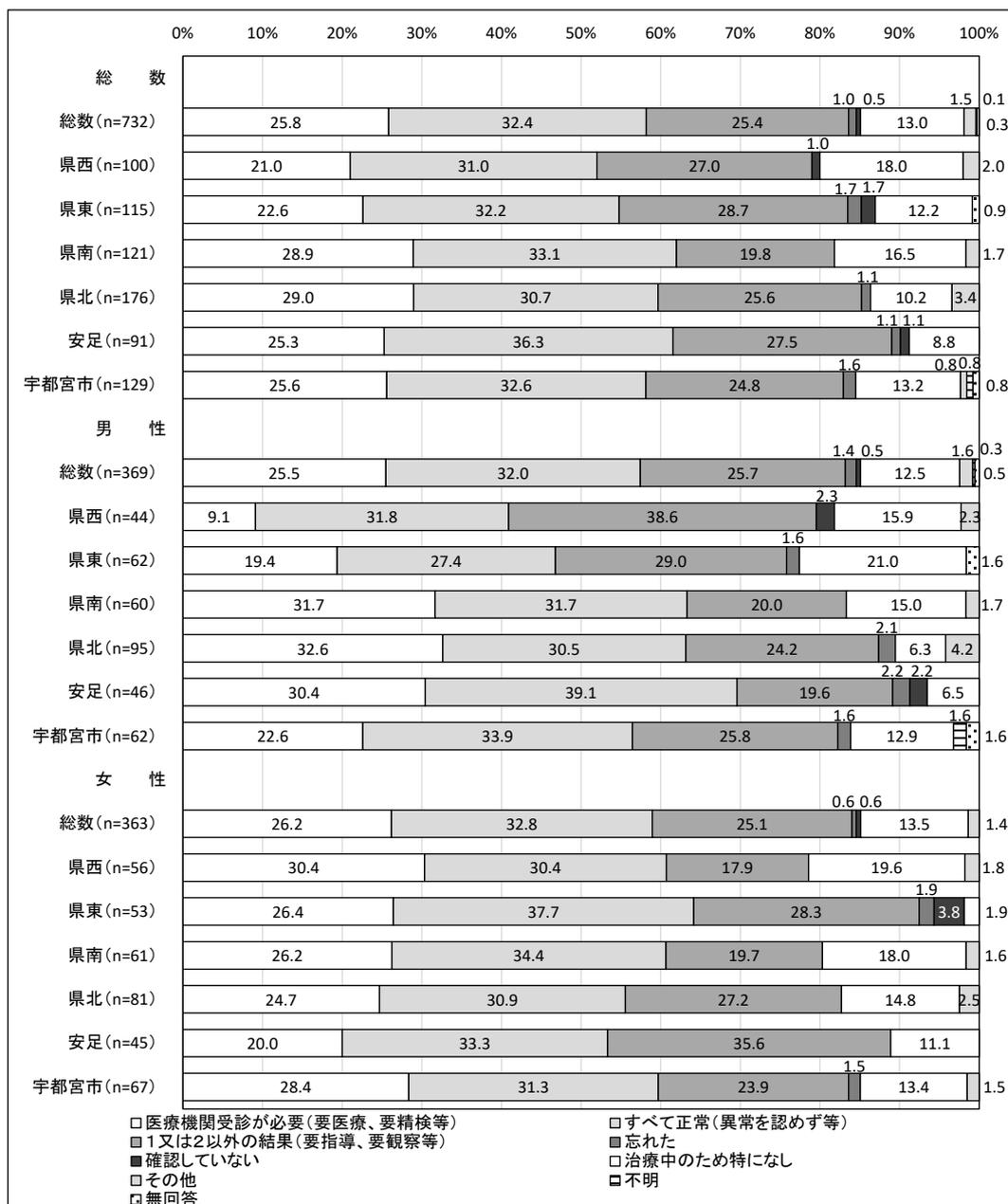


第43表 健康診断の結果 (性・居住地区別)

[問 32 問 31 で「ある」と答えた方にお聞きします。健康診断の結果、指摘を受けた項目はありましたか。]

	総数		1 医療機関受診が必要(要医療、要精検等)		2 すべて正常(異常を認めず等)		3 1又は2以外の結果(要指導、要観察等)		4 忘れた		5 確認していない		6 治療中のため特になし		7 その他		不明		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	732	100.0	189	25.8	237	32.4	186	25.4	7	1.0	4	0.5	95	13.0	11	1.5	1	0.1	2	0.3
県西	100	100.0	21	21.0	31	31.0	27	27.0	0	0.0	1	1.0	18	18.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0
県東	115	100.0	26	22.6	37	32.2	33	28.7	2	1.7	2	1.7	14	12.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9
県南	121	100.0	35	28.9	40	33.1	24	19.8	0	0.0	0	0.0	20	16.5	2	1.7	0	0.0	0	0.0
県北	176	100.0	51	29.0	54	30.7	45	25.6	2	1.1	0	0.0	18	10.2	6	3.4	0	0.0	0	0.0
安足	91	100.0	23	25.3	33	36.3	25	27.5	1	1.1	1	1.1	8	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
宇都宮市	129	100.0	33	25.6	42	32.6	32	24.8	2	1.6	0	0.0	17	13.2	1	0.8	1	0.8	1	0.8
総数	369	100.0	94	25.5	118	32.0	95	25.7	5	1.4	2	0.5	46	12.5	6	1.6	1	0.3	2	0.5
県西	44	100.0	4	9.1	14	31.8	17	38.6	0	0.0	1	2.3	7	15.9	1	2.3	0	0.0	0	0.0
県東	62	100.0	12	19.4	17	27.4	18	29.0	1	1.6	0	0.0	13	21.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
県南	60	100.0	19	31.7	19	31.7	12	20.0	0	0.0	0	0.0	9	15.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
県北	95	100.0	31	32.6	29	30.5	23	24.2	2	2.1	0	0.0	6	6.3	4	4.2	0	0.0	0	0.0
安足	46	100.0	14	30.4	18	39.1	9	19.6	1	2.2	1	2.2	3	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
宇都宮市	62	100.0	14	22.6	21	33.9	16	25.8	1	1.6	0	0.0	8	12.9	0	0.0	1	1.6	1	1.6
総数	363	100.0	95	26.2	119	32.8	91	25.1	2	0.6	2	0.6	49	13.5	5	1.4	0	0.0	0	0.0
県西	56	100.0	17	30.4	17	30.4	10	17.9	0	0.0	0	0.0	11	19.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0
県東	53	100.0	14	26.4	20	37.7	15	28.3	1	1.9	2	3.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県南	61	100.0	16	26.2	21	34.4	12	19.7	0	0.0	0	0.0	11	18.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
県北	81	100.0	20	24.7	25	30.9	22	27.2	0	0.0	0	0.0	12	14.8	2	2.5	0	0.0	0	0.0
安足	45	100.0	9	20.0	15	33.3	16	35.6	0	0.0	0	0.0	5	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
宇都宮市	67	100.0	19	28.4	21	31.3	16	23.9	1	1.5	0	0.0	9	13.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0

第 43 図 健康診断の結果 (性・居住地区別)



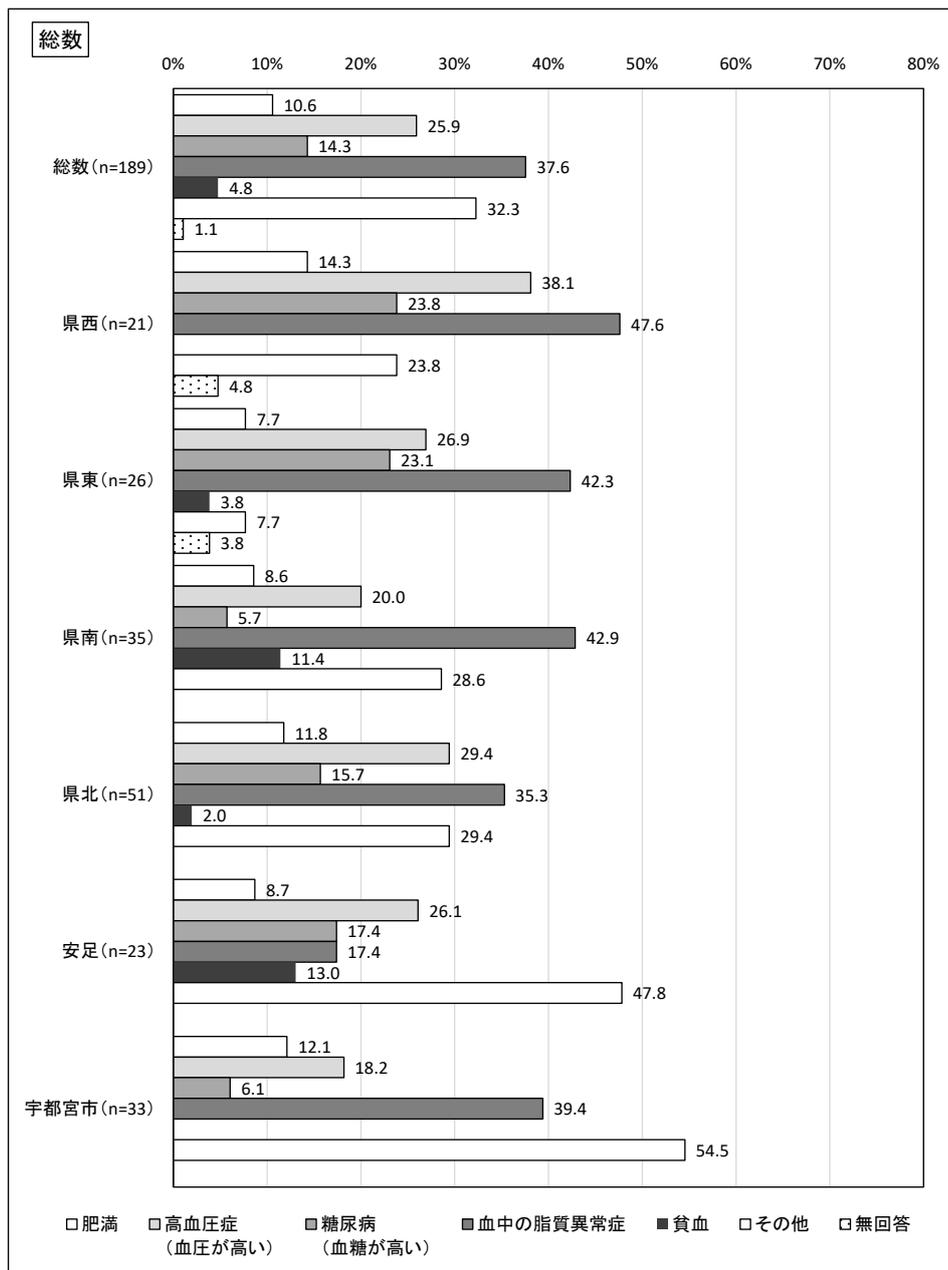
第44表 疾病の指摘状況 (性・居住地区別)

[問33 問32で「1 医療機関受診が必要」とされた方にお聞きします。健康診断の結果、どのようなことについて指摘を受けましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

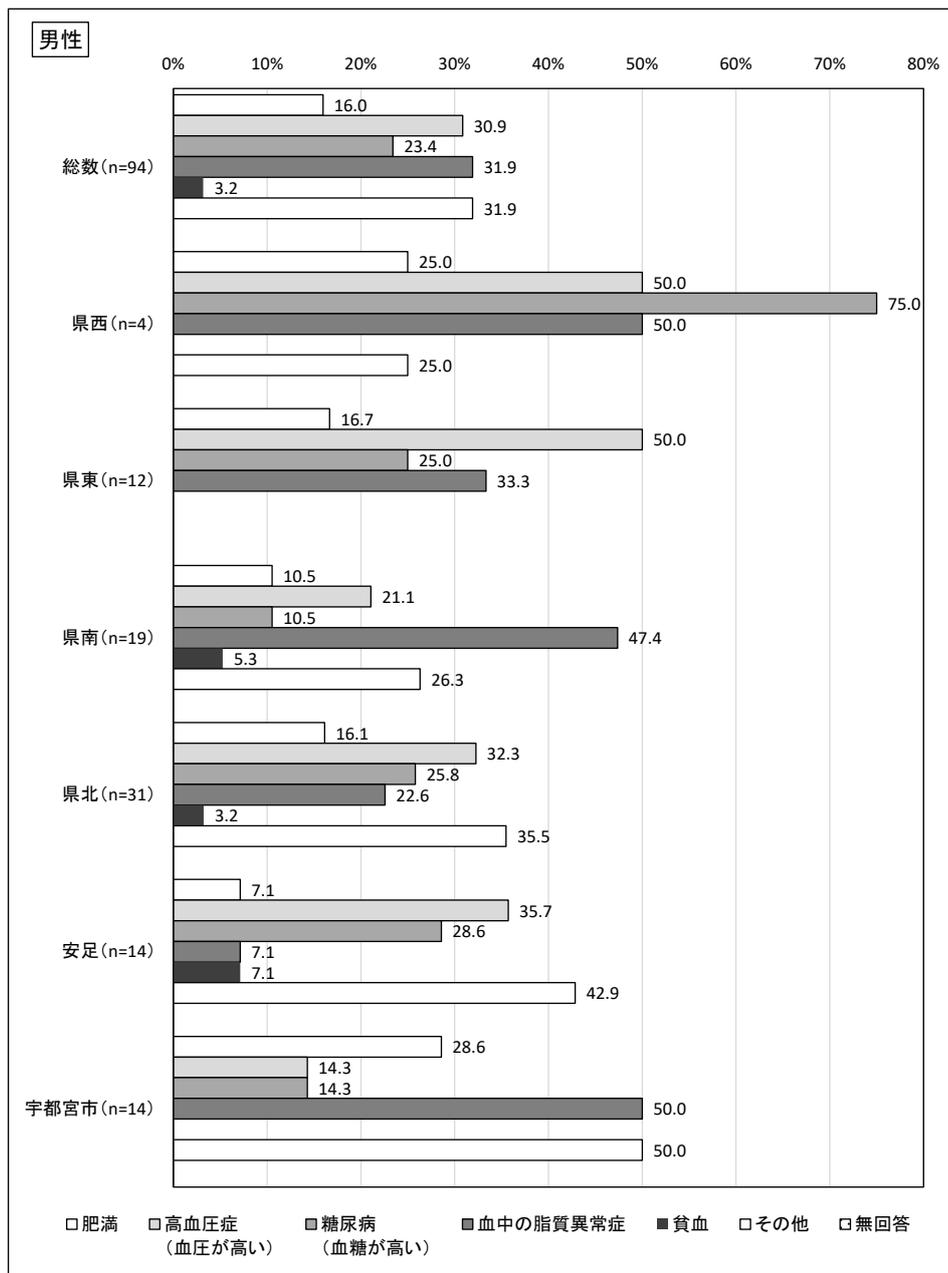
※ここでいう脂質異常症とは、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。

		回答者総数		1 肥満		2 高血圧症 (血圧が高い)		3 糖尿病 (血糖が高い)		4 血中の脂質異常症		5 貧血		6 その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	189	100.0	20	10.6	49	25.9	27	14.3	71	37.6	9	4.8	61	32.3	2	1.1
	県西	21	65.6	3	14.3	8	38.1	5	23.8	10	47.6	0	0.0	5	23.8	1	4.8
	県東	26	86.7	2	7.7	7	26.9	6	23.1	11	42.3	1	3.8	2	7.7	1	3.8
	県南	35	85.4	3	8.6	7	20.0	2	5.7	15	42.9	4	11.4	10	28.6	0	0.0
	県北	51	81.0	6	11.8	15	29.4	8	15.7	18	35.3	1	2.0	15	29.4	0	0.0
	安足	23	76.7	2	8.7	6	26.1	4	17.4	4	17.4	3	13.0	11	47.8	0	0.0
	宇都宮市	33	76.7	4	12.1	6	18.2	2	6.1	13	39.4	0	0.0	18	54.5	0	0.0
男 性	総数	94	72.9	15	16.0	29	30.9	22	23.4	30	31.9	3	3.2	30	31.9	0	0.0
	県西	4	44.4	1	25.0	2	50.0	3	75.0	2	50.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	県東	12	80.0	2	16.7	6	50.0	3	25.0	4	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県南	19	82.6	2	10.5	4	21.1	2	10.5	9	47.4	1	5.3	5	26.3	0	0.0
	県北	31	73.8	5	16.1	10	32.3	8	25.8	7	22.6	1	3.2	11	35.5	0	0.0
	安足	14	77.8	1	7.1	5	35.7	4	28.6	1	7.1	1	7.1	6	42.9	0	0.0
	宇都宮市	14	63.6	4	28.6	2	14.3	2	14.3	7	50.0	0	0.0	7	50.0	0	0.0
女 性	総数	95	86.4	5	5.3	20	21.1	5	5.3	41	43.2	6	6.3	31	32.6	2	2.1
	県西	17	73.9	2	11.8	6	35.3	2	11.8	8	47.1	0	0.0	4	23.5	1	5.9
	県東	14	93.3	0	0.0	1	7.1	3	21.4	7	50.0	1	7.1	2	14.3	1	7.1
	県南	16	88.9	1	6.3	3	18.8	0	0.0	6	37.5	3	18.8	5	31.3	0	0.0
	県北	20	95.2	1	5.0	5	25.0	0	0.0	11	55.0	0	0.0	4	20.0	0	0.0
	安足	9	75.0	1	11.1	1	11.1	0	0.0	3	33.3	2	22.2	5	55.6	0	0.0
	宇都宮市	19	90.5	0	0.0	4	21.1	0	0.0	6	31.6	0	0.0	11	57.9	0	0.0

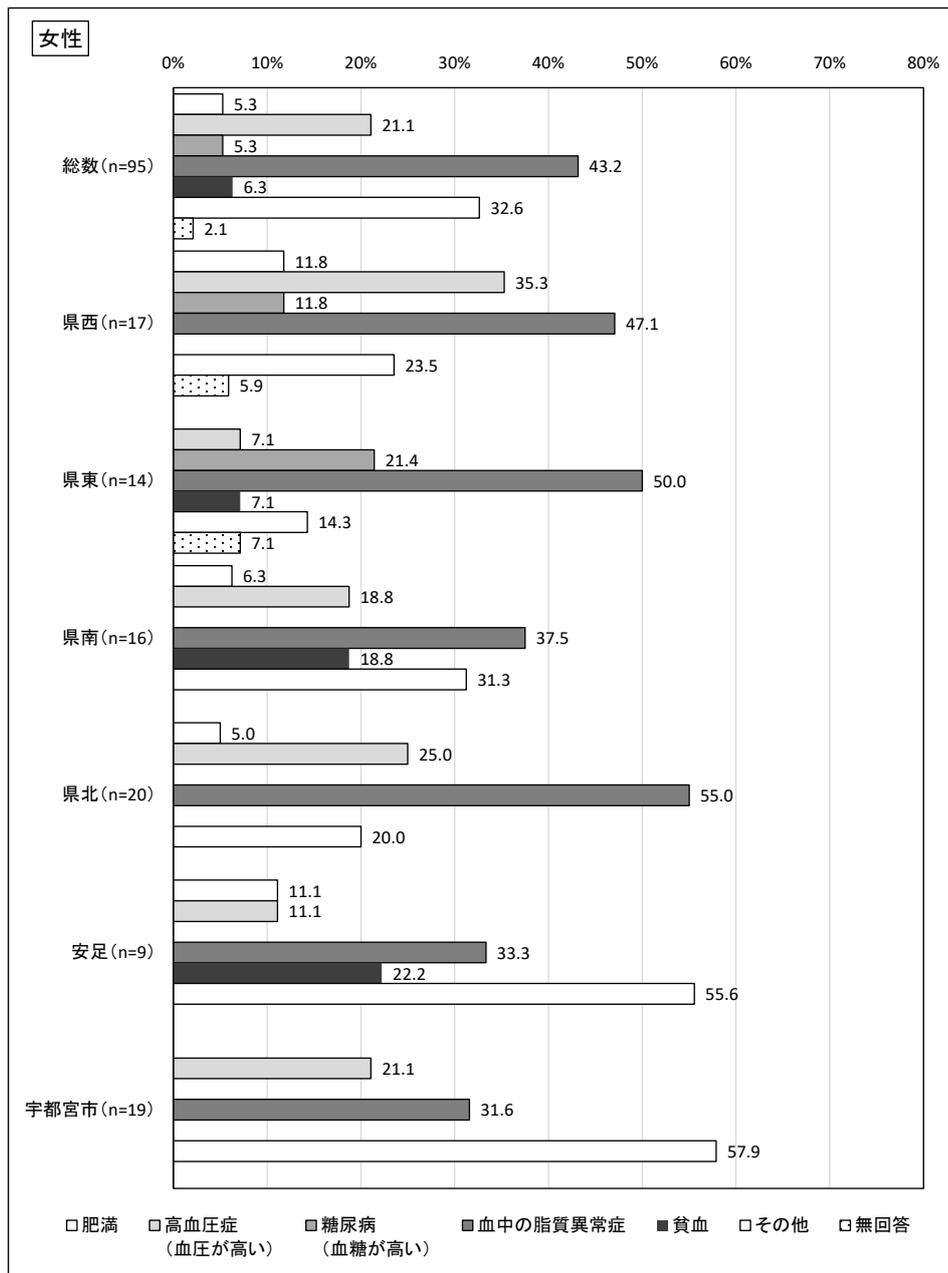
第 44 図 疾病の指摘状況 (性・居住地区別)



第 44 図 (続) 疾病の指摘状況 (性・居住地区別)



第44図(続) 疾病の指摘状況 (性・居住地区別)

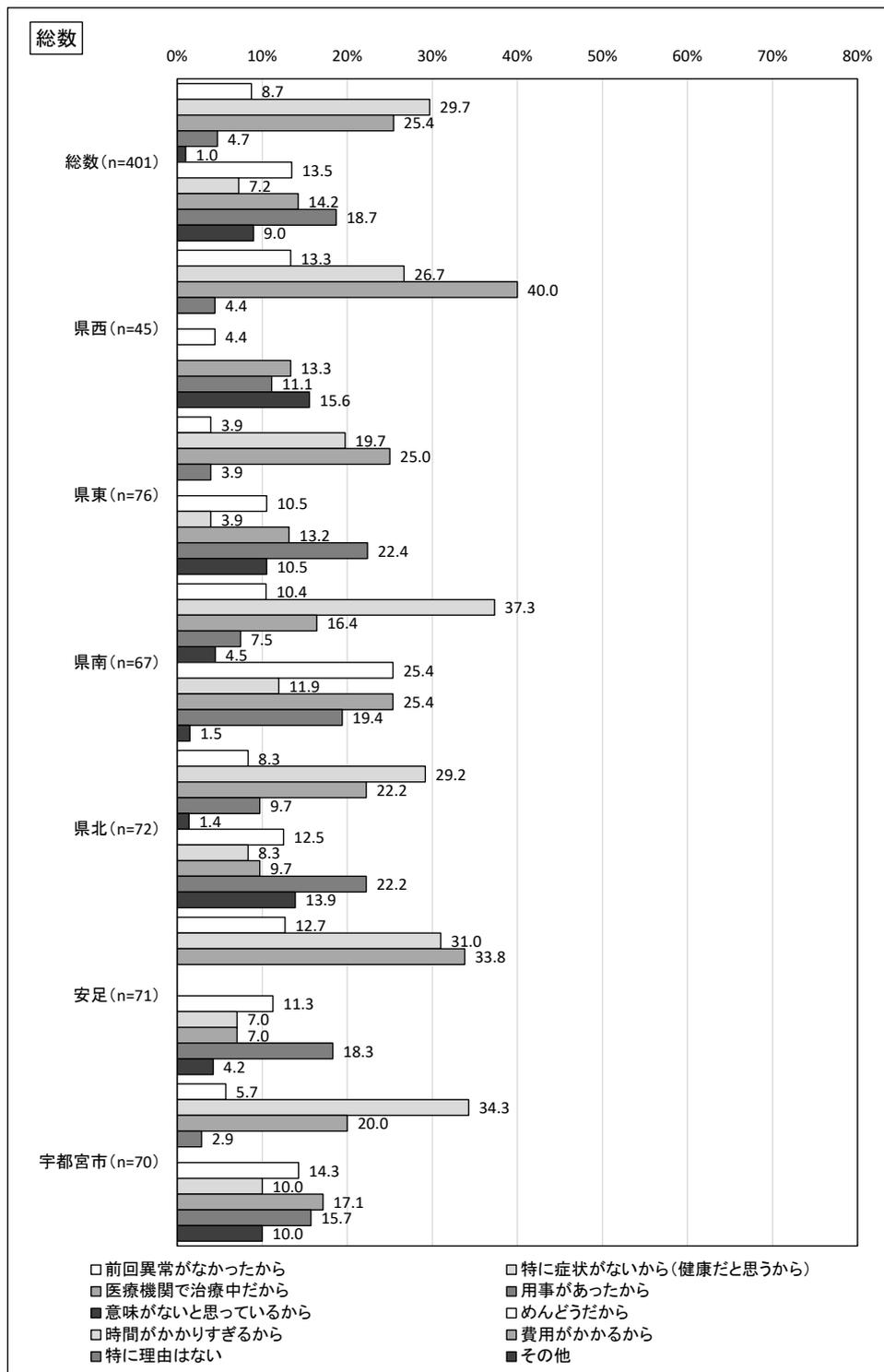


第45表 健康診断を受けなかった理由 (性・居住地区別)

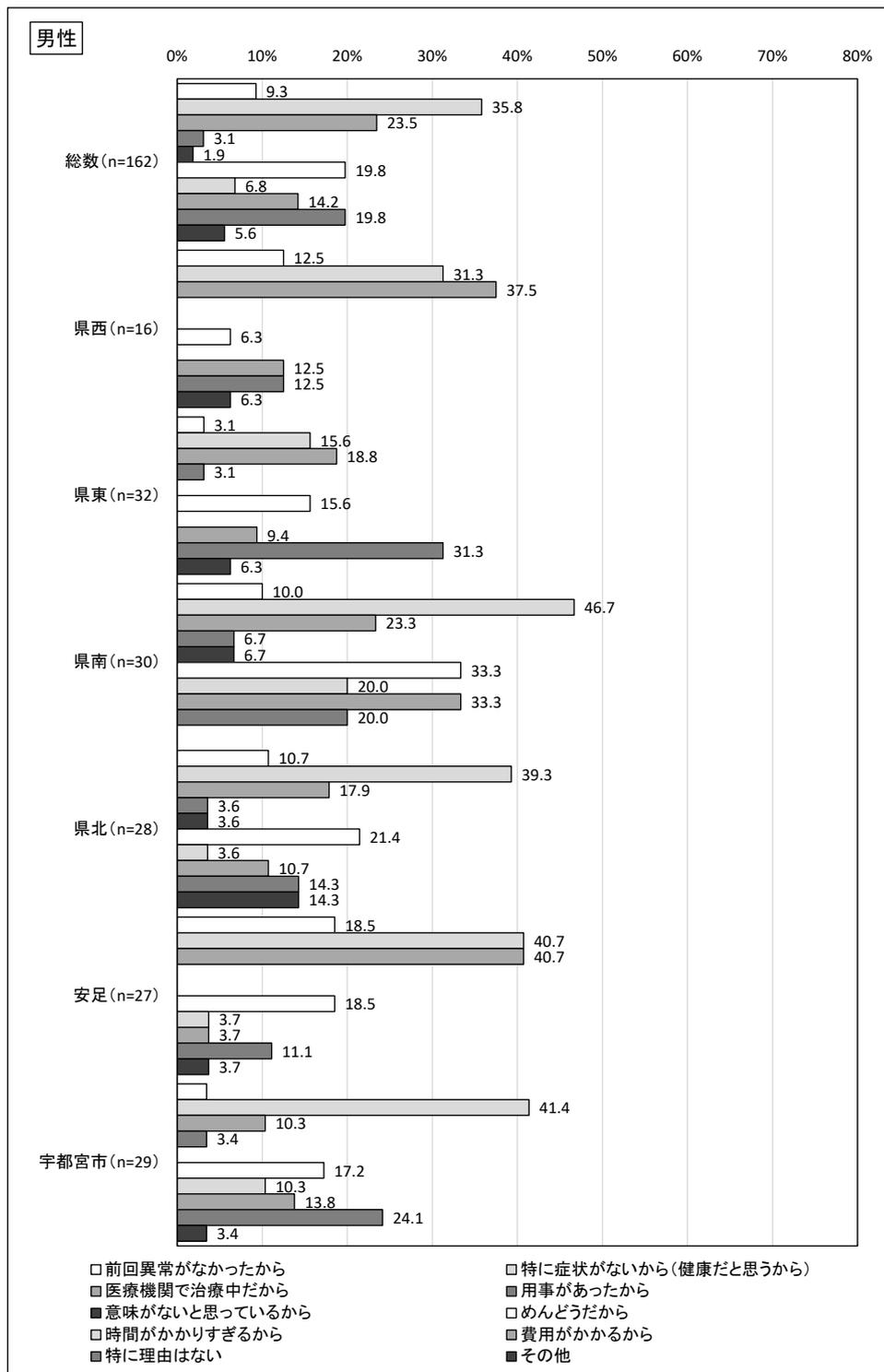
[問34 問31で「ない」と答えた方にお聞きします。受けなかった理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

	回答者総数		1 前回異常がなかったから		2 特に症状がないから(健康だと思うから)		3 医療機関で治療中だから		4 用事があったから		5 意味がないと思っているから		6 めんどくさいから		7 時間がかりすぎるから		8 費用がかかるから		9 特に理由はない		10 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	35	8.7	119	29.7	102	25.4	19	4.7	4	1.0	54	13.5	29	7.2	57	14.2	75	18.7	36	9.0
県西	45	77.6	6	13.3	12	26.7	18	40.0	2	4.4	0	0.0	2	4.4	0	0.0	6	13.3	5	11.1	7	15.6
県東	76	88.4	3	3.9	15	19.7	19	25.0	3	3.9	0	0.0	8	10.5	3	3.9	10	13.2	17	22.4	8	10.5
県南	67	62.6	7	10.4	25	37.3	11	16.4	5	7.5	3	4.5	17	25.4	8	11.9	17	25.4	13	19.4	1	1.5
県北	72	72.7	6	8.3	21	29.2	16	22.2	7	9.7	1	1.4	9	12.5	6	8.3	7	9.7	16	22.2	10	13.9
安足	71	79.8	9	12.7	22	31.0	24	33.8	0	0.0	0	0.0	8	11.3	5	7.0	5	7.0	13	18.3	3	4.2
宇都宮市	70	76.9	4	5.7	24	34.3	14	20.0	2	2.9	0	0.0	10	14.3	7	10.0	12	17.1	11	15.7	7	10.0
総数	162	71.7	15	9.3	58	35.8	38	23.5	5	3.1	3	1.9	32	19.8	11	6.8	23	14.2	32	19.8	9	5.6
県西	16	84.2	2	12.5	5	31.3	6	37.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	12.5	2	12.5	1	6.3
県東	32	97.0	1	3.1	5	15.6	6	18.8	1	3.1	0	0.0	5	15.6	0	0.0	3	9.4	10	31.3	2	6.3
県南	30	50.0	3	10.0	14	46.7	7	23.3	2	6.7	2	6.7	10	33.3	6	20.0	10	33.3	6	20.0	0	0.0
県北	28	71.8	3	10.7	11	39.3	5	17.9	1	3.6	1	3.6	6	21.4	1	3.6	3	10.7	4	14.3	4	14.3
安足	27	71.1	5	18.5	11	40.7	11	40.7	0	0.0	0	0.0	5	18.5	1	3.7	1	3.7	3	11.1	1	3.7
宇都宮市	29	78.4	1	3.4	12	41.4	3	10.3	1	3.4	0	0.0	5	17.2	3	10.3	4	13.8	7	24.1	1	3.4
総数	239	78.6	20	8.4	61	25.5	64	26.8	14	5.9	1	0.4	22	9.2	18	7.5	34	14.2	43	18.0	27	11.3
県西	29	74.4	4	13.8	7	24.1	12	41.4	2	6.9	0	0.0	1	3.4	0	0.0	4	13.8	3	10.3	6	20.7
県東	44	83.0	2	4.5	10	22.7	13	29.5	2	4.5	0	0.0	3	6.8	3	6.8	7	15.9	7	15.9	6	13.6
県南	37	78.7	4	10.8	11	29.7	4	10.8	3	8.1	1	2.7	7	18.9	2	5.4	7	18.9	7	18.9	1	2.7
県北	44	73.3	3	6.8	10	22.7	11	25.0	6	13.6	0	0.0	3	6.8	5	11.4	4	9.1	12	27.3	6	13.6
安足	44	86.3	4	9.1	11	25.0	13	29.5	0	0.0	0	0.0	3	6.8	4	9.1	4	9.1	10	22.7	2	4.5
宇都宮市	41	75.9	3	7.3	12	29.3	11	26.8	1	2.4	0	0.0	5	12.2	4	9.8	8	19.5	4	9.8	6	14.6

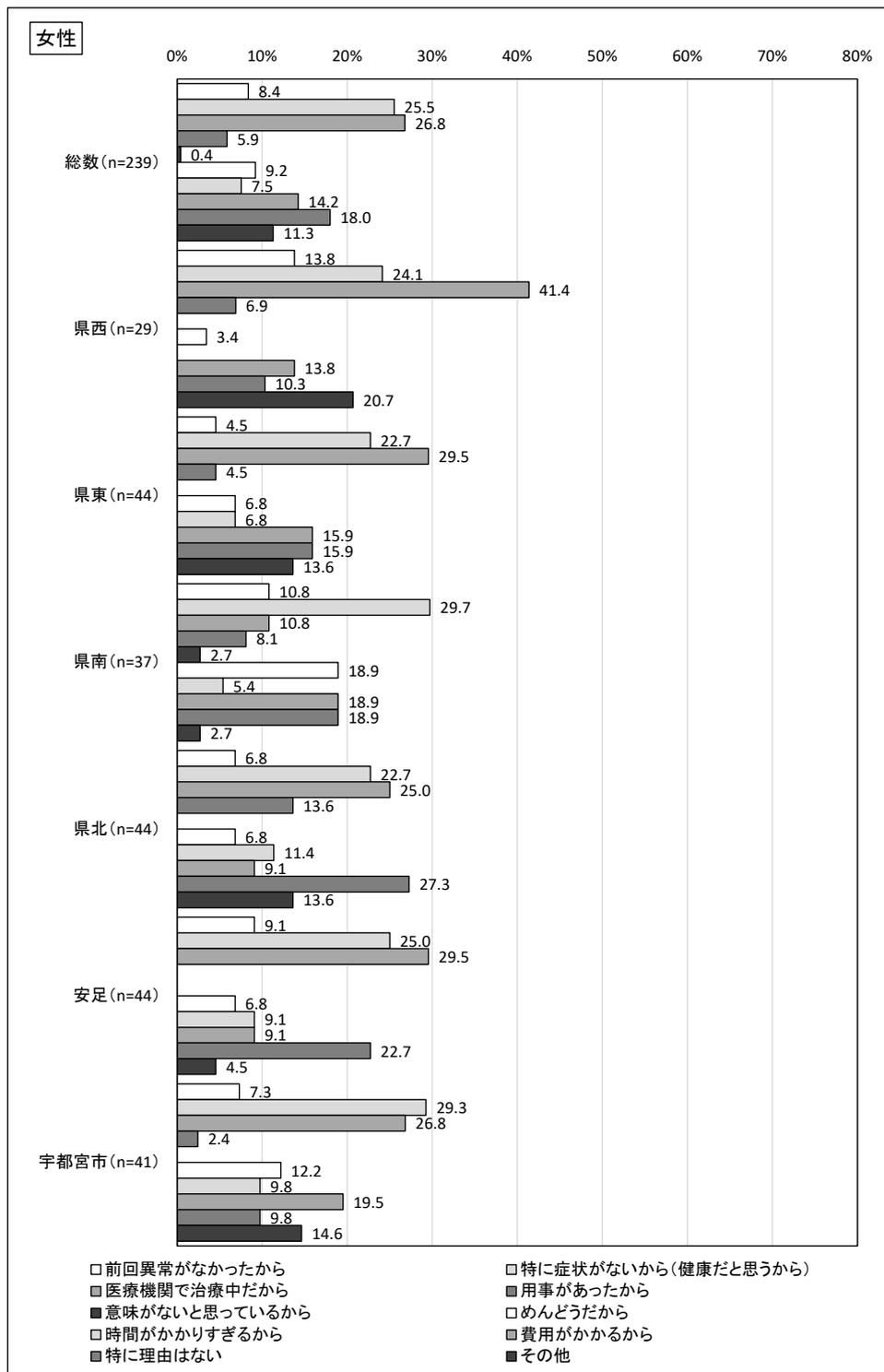
第 45 図 健康診断を受けなかった理由 (性・居住地区別)



第45図(続) 健康診断を受けなかった理由 (性・居住地区別)



第45図(続) 健康診断を受けなかった理由 (性・居住地区別)



8 がん検診の受診状況について

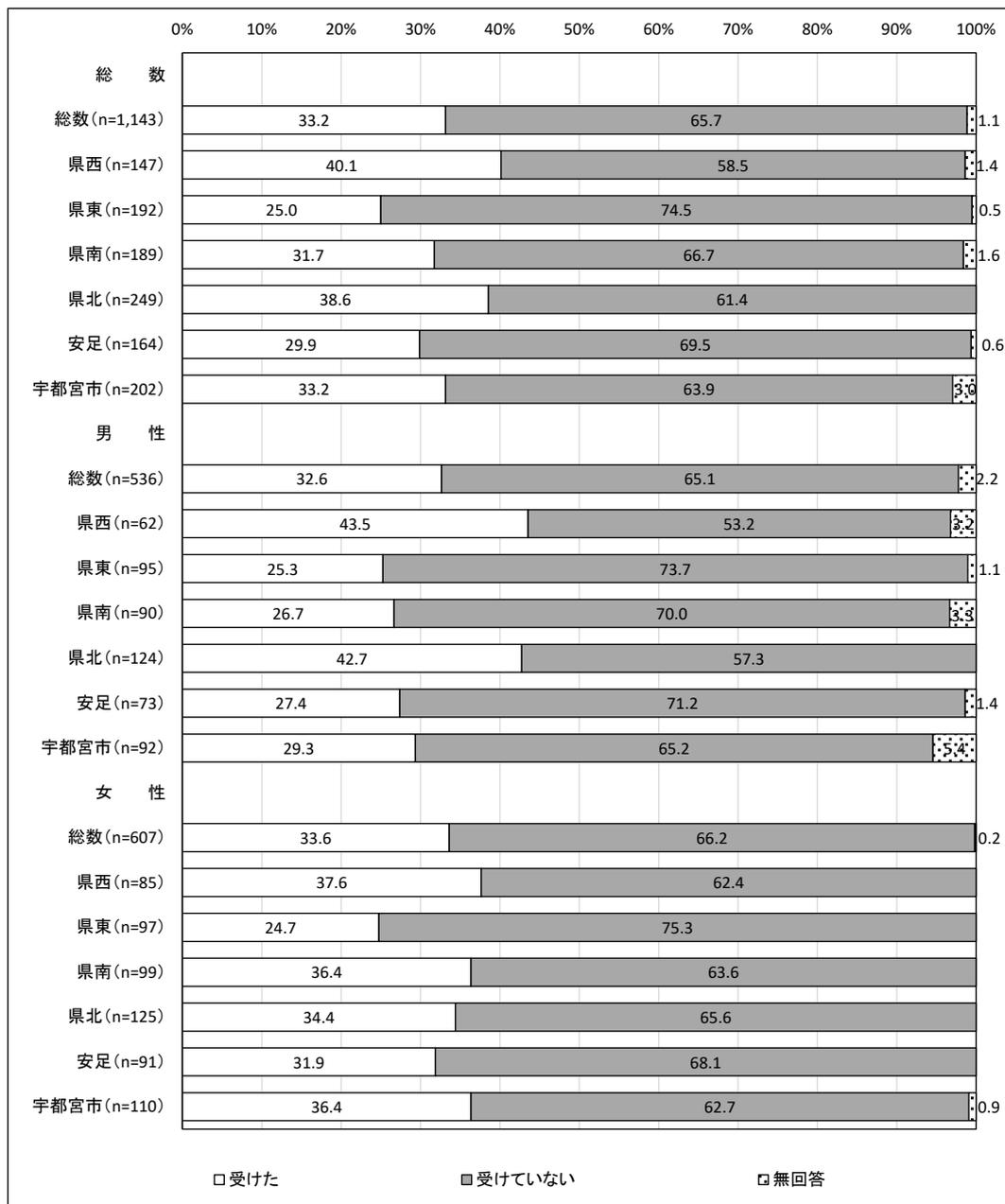
第46表 がん検診の受診状況（胃がん検診）（性・居住地区別）

[問35 過去1年間（子宮がん、乳がんは過去2年間※女性に限る）に、がん検診を受けましたか。受けた方は、あてはまる検診項目すべてに○をつけてください。]

※がん検診については、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）の中で受診したものも含みます。

		総数		1 受けた		2 受けていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	379	33.2	751	65.7	13	1.1
	県西	147	100.0	59	40.1	86	58.5	2	1.4
	県東	192	100.0	48	25.0	143	74.5	1	0.5
	県南	189	100.0	60	31.7	126	66.7	3	1.6
	県北	249	100.0	96	38.6	153	61.4	0	0.0
	安足	164	100.0	49	29.9	114	69.5	1	0.6
	宇都宮市	202	100.0	67	33.2	129	63.9	6	3.0
男 性	総数	536	100.0	175	32.6	349	65.1	12	2.2
	県西	62	100.0	27	43.5	33	53.2	2	3.2
	県東	95	100.0	24	25.3	70	73.7	1	1.1
	県南	90	100.0	24	26.7	63	70.0	3	3.3
	県北	124	100.0	53	42.7	71	57.3	0	0.0
	安足	73	100.0	20	27.4	52	71.2	1	1.4
	宇都宮市	92	100.0	27	29.3	60	65.2	5	5.4
女 性	総数	607	100.0	204	33.6	402	66.2	1	0.2
	県西	85	100.0	32	37.6	53	62.4	0	0.0
	県東	97	100.0	24	24.7	73	75.3	0	0.0
	県南	99	100.0	36	36.4	63	63.6	0	0.0
	県北	125	100.0	43	34.4	82	65.6	0	0.0
	安足	91	100.0	29	31.9	62	68.1	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	40	36.4	69	62.7	1	0.9

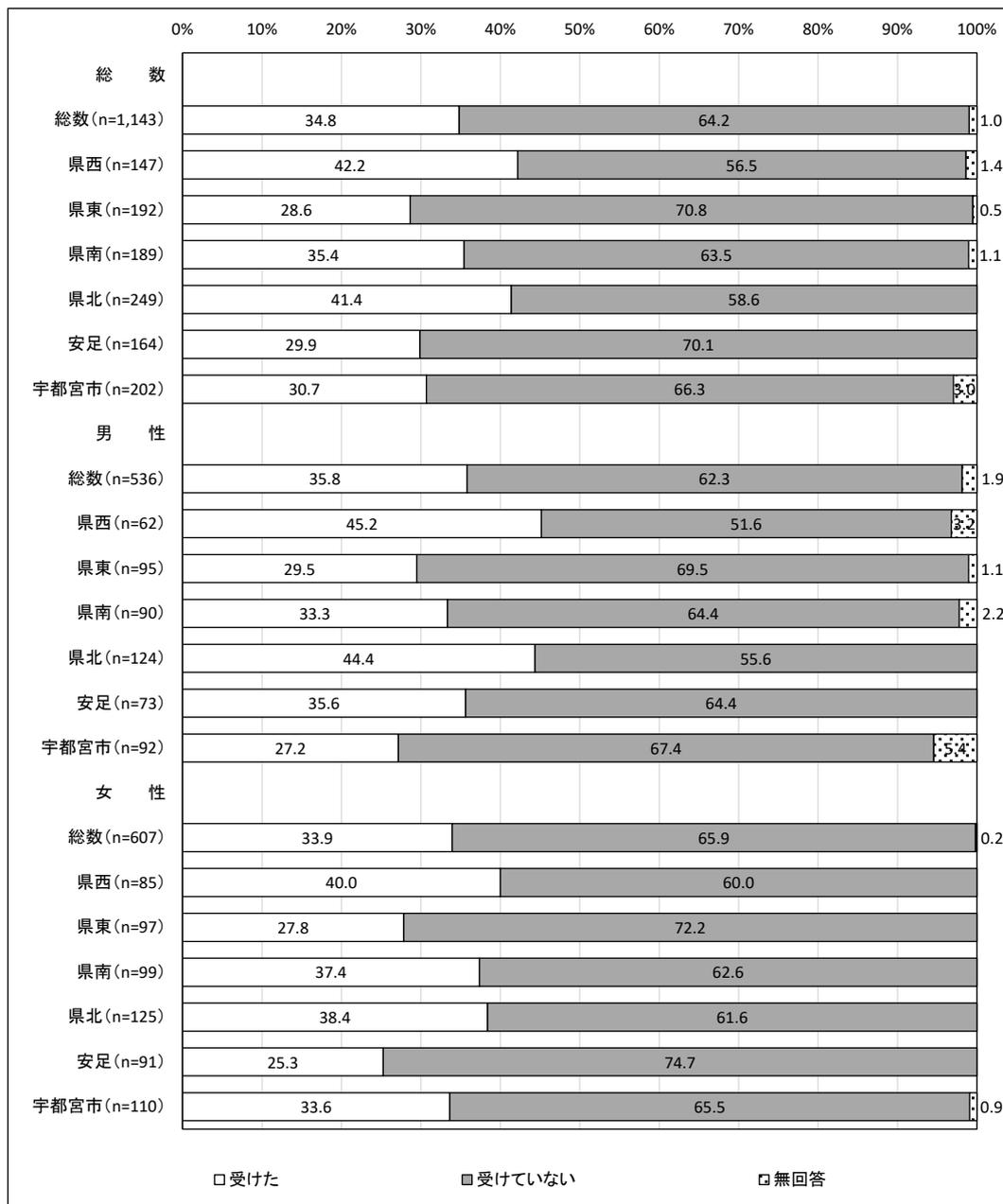
第 46 図 がん検診の受診状況（胃がん検診）（性・居住地区別）



第47表 がん検診の受診状況（肺がん検診）（性・居住地区別）

		総数		1 受けた		2 受けていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	398	34.8	734	64.2	11	1.0
	県西	147	100.0	62	42.2	83	56.5	2	1.4
	県東	192	100.0	55	28.6	136	70.8	1	0.5
	県南	189	100.0	67	35.4	120	63.5	2	1.1
	県北	249	100.0	103	41.4	146	58.6	0	0.0
	安足	164	100.0	49	29.9	115	70.1	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	62	30.7	134	66.3	6	3.0
男 性	総数	536	100.0	192	35.8	334	62.3	10	1.9
	県西	62	100.0	28	45.2	32	51.6	2	3.2
	県東	95	100.0	28	29.5	66	69.5	1	1.1
	県南	90	100.0	30	33.3	58	64.4	2	2.2
	県北	124	100.0	55	44.4	69	55.6	0	0.0
	安足	73	100.0	26	35.6	47	64.4	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	25	27.2	62	67.4	5	5.4
女 性	総数	607	100.0	206	33.9	400	65.9	1	0.2
	県西	85	100.0	34	40.0	51	60.0	0	0.0
	県東	97	100.0	27	27.8	70	72.2	0	0.0
	県南	99	100.0	37	37.4	62	62.6	0	0.0
	県北	125	100.0	48	38.4	77	61.6	0	0.0
	安足	91	100.0	23	25.3	68	74.7	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	37	33.6	72	65.5	1	0.9

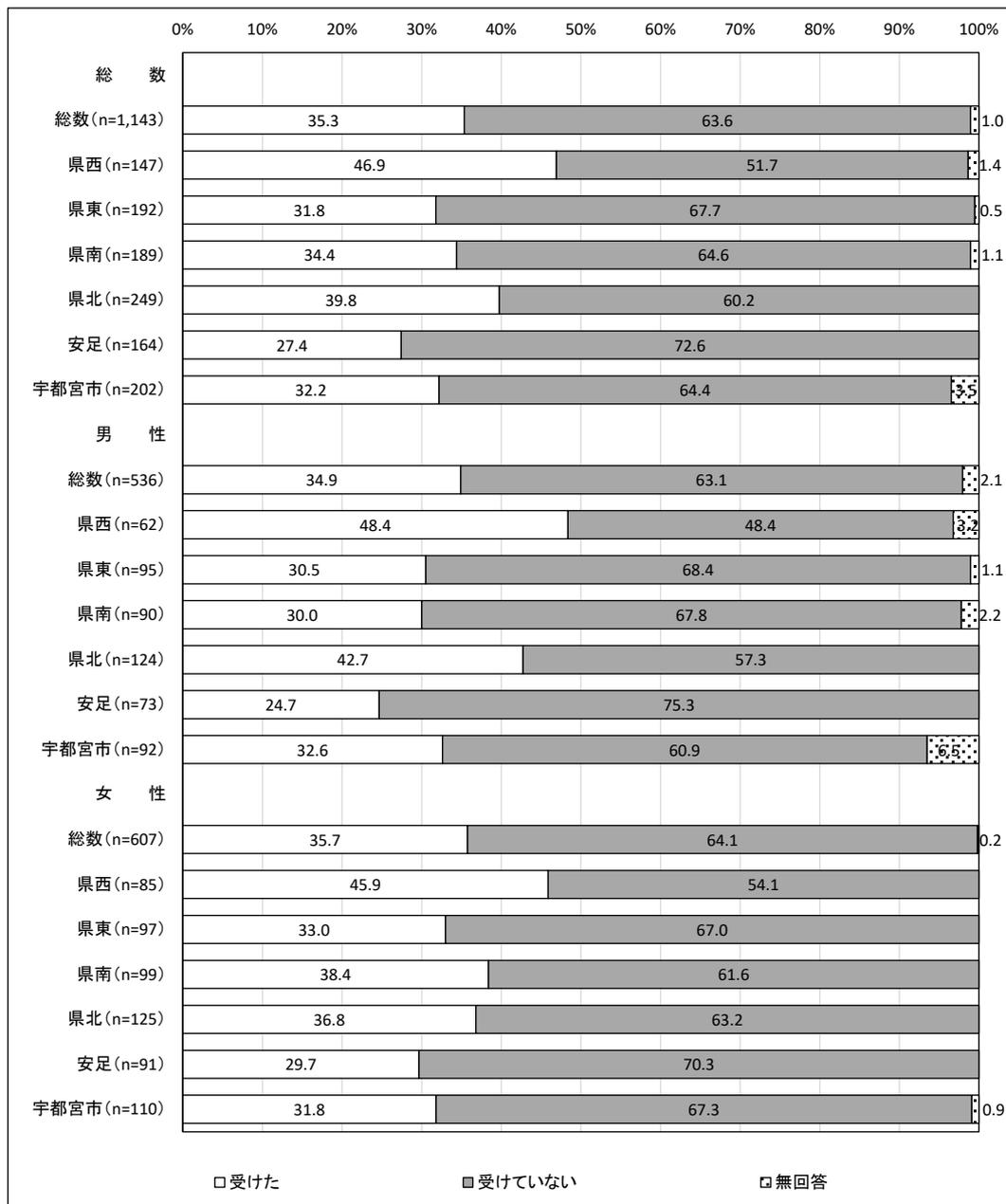
第47図 がん検診の受診状況（肺がん検診）（性・居住地区別）



第48表 がん検診の受診状況（大腸がん検診）（性・居住地区別）

		総数		1 受けた		2 受けていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	404	35.3	727	63.6	12	1.0
	県西	147	100.0	69	46.9	76	51.7	2	1.4
	県東	192	100.0	61	31.8	130	67.7	1	0.5
	県南	189	100.0	65	34.4	122	64.6	2	1.1
	県北	249	100.0	99	39.8	150	60.2	0	0.0
	安足	164	100.0	45	27.4	119	72.6	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	65	32.2	130	64.4	7	3.5
男 性	総数	536	100.0	187	34.9	338	63.1	11	2.1
	県西	62	100.0	30	48.4	30	48.4	2	3.2
	県東	95	100.0	29	30.5	65	68.4	1	1.1
	県南	90	100.0	27	30.0	61	67.8	2	2.2
	県北	124	100.0	53	42.7	71	57.3	0	0.0
	安足	73	100.0	18	24.7	55	75.3	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	30	32.6	56	60.9	6	6.5
女 性	総数	607	100.0	217	35.7	389	64.1	1	0.2
	県西	85	100.0	39	45.9	46	54.1	0	0.0
	県東	97	100.0	32	33.0	65	67.0	0	0.0
	県南	99	100.0	38	38.4	61	61.6	0	0.0
	県北	125	100.0	46	36.8	79	63.2	0	0.0
	安足	91	100.0	27	29.7	64	70.3	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	35	31.8	74	67.3	1	0.9

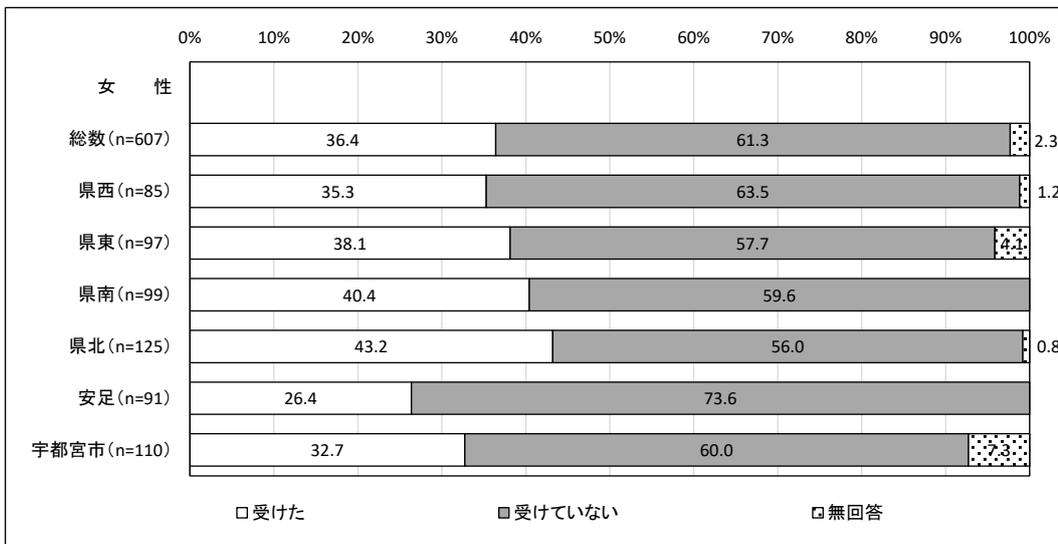
第 48 図 がん検診の受診状況（大腸がん検診）（性・居住地区別）



第 49 表 がん検診の受診状況（子宮頸がん検診）（居住地区別）

		総数		1 受けた		2 受けていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	607	100.0	221	36.4	372	61.3	14	2.3
	県西	85	100.0	30	35.3	54	63.5	1	1.2
	県東	97	100.0	37	38.1	56	57.7	4	4.1
	県南	99	100.0	40	40.4	59	59.6	0	0.0
	県北	125	100.0	54	43.2	70	56.0	1	0.8
	安足	91	100.0	24	26.4	67	73.6	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	36	32.7	66	60.0	8	7.3

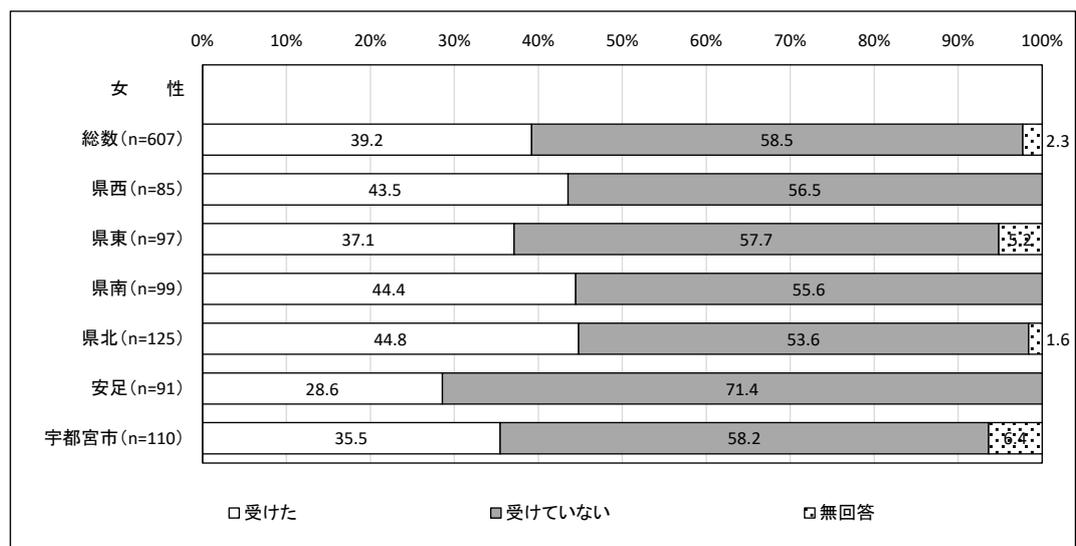
第 49 図 がん検診の受診状況（子宮頸がん検診）（居住地区別）



第 50 表 がん検診の受診状況（乳がん検診）（居住地区別）

		総数		1 受けた		2 受けていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	607	100.0	238	39.2	355	58.5	14	2.3
	県西	85	100.0	37	43.5	48	56.5	0	0.0
	県東	97	100.0	36	37.1	56	57.7	5	5.2
	県南	99	100.0	44	44.4	55	55.6	0	0.0
	県北	125	100.0	56	44.8	67	53.6	2	1.6
	安足	91	100.0	26	28.6	65	71.4	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	39	35.5	64	58.2	7	6.4

第 50 図 がん検診の受診状況（乳がん検診）（居住地区別）



第 51-1 表 がん検診の受診状況 (男性・居住地区別)

		総数		1 胃がん検診		2 肺がん検診		3 大腸がん検診		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	536	100.0	175	32.6	192	35.8	187	34.9	9	1.7
	県西	62	100.0	27	43.5	28	45.2	30	48.4	2	3.2
	県東	95	100.0	24	25.3	28	29.5	29	30.5	0	0.0
	県南	90	100.0	24	26.7	30	33.3	27	30.0	2	2.2
	県北	124	100.0	53	42.7	55	44.4	53	42.7	0	0.0
	安足	73	100.0	20	27.4	26	35.6	18	24.7	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	27	29.3	25	27.2	30	32.6	5	5.4

第 51-2 表 がん検診の受診状況 (女性・居住地区別)

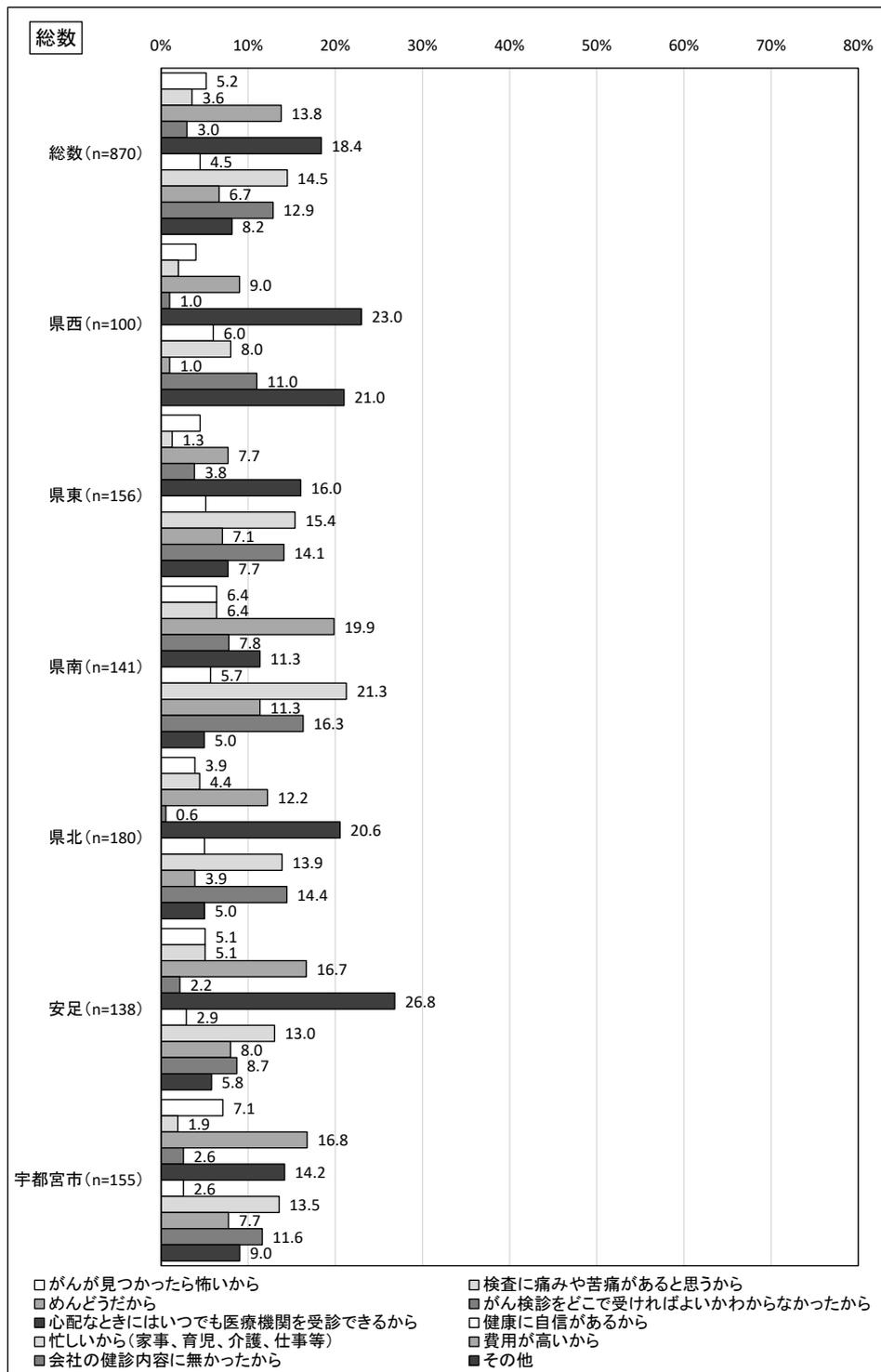
		総数		1 胃がん検診		2 肺がん検診		3 大腸がん検診		4 子宮頸がん検診		5 乳がん検診		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	607	100.0	204	33.6	206	33.9	217	35.7	221	36.4	238	39.2	1	0.2
	県西	85	100.0	32	37.6	34	40.0	39	45.9	30	35.3	37	43.5	0	0.0
	県東	97	100.0	24	24.7	27	27.8	32	33.0	37	38.1	36	37.1	0	0.0
	県南	99	100.0	36	36.4	37	37.4	38	38.4	40	40.4	44	44.4	0	0.0
	県北	125	100.0	43	34.4	48	38.4	46	36.8	54	43.2	56	44.8	0	0.0
	安足	91	100.0	29	31.9	23	25.3	27	29.7	24	26.4	26	28.6	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	40	36.4	37	33.6	35	31.8	36	32.7	39	35.5	1	0.9

第52表 がん検診の未受診理由 (性・居住地区別)

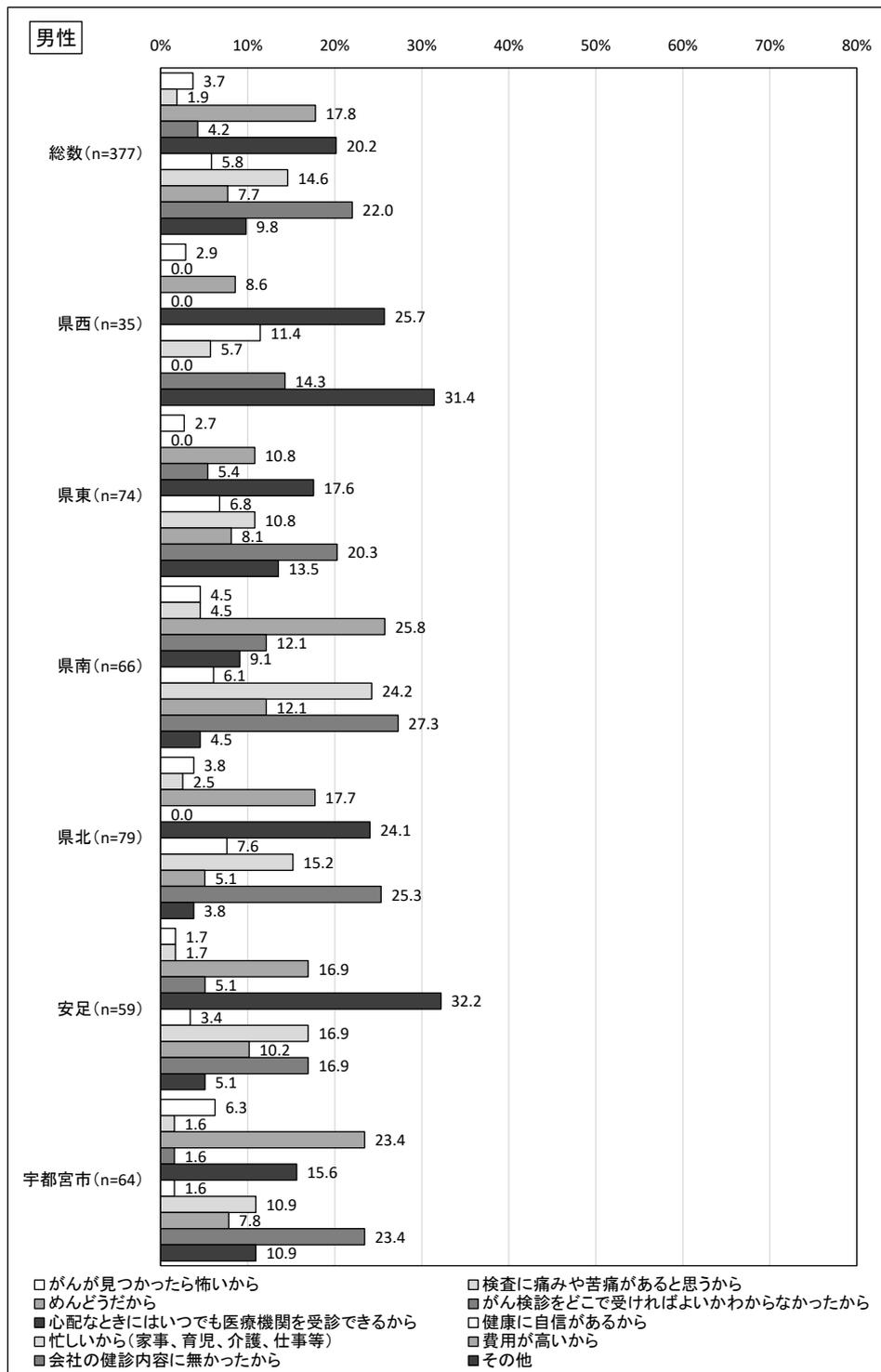
[問 36 問 35 でいずれかのがん検診を 2 受けていない と答えた方にお聞きします。受けなかった理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

	回答者総数		1 がんが見つかったら怖いから		2 検査に痛みや苦痛があると思うから		3 めんどいから		4 がん検診どこで受ければよいかかわからなかったから		5 心配なときにもいつでも医療機関を受診できるから		6 健康に自信があるから		7 忙しいから(家事、育児、介護、仕事等)		8 費用が高いから		9 会社の健診内容に無かったから		10 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	870	100.0	45	5.2	31	3.6	120	13.8	26	3.0	160	18.4	39	4.5	126	14.5	58	6.7	112	12.9	71	8.2
県西	100	116.3	4	4.0	2	2.0	9	9.0	1	1.0	23	23.0	6	6.0	8	8.0	1	1.0	11	11.0	21	21.0
県東	156	120.9	7	4.5	2	1.3	12	7.7	6	3.8	25	16.0	8	5.1	24	15.4	11	7.1	22	14.1	12	7.7
県南	141	89.8	9	6.4	9	6.4	28	19.9	11	7.8	16	11.3	8	5.7	30	21.3	16	11.3	23	16.3	7	5.0
県北	180	119.2	7	3.9	8	4.4	22	12.2	1	0.6	37	20.6	9	5.0	25	13.9	7	3.9	26	14.4	9	5.0
安足	138	106.2	7	5.1	7	5.1	23	16.7	3	2.2	37	26.8	4	2.9	18	13.0	11	8.0	12	8.7	8	5.8
宇都宮市	155	114.8	11	7.1	3	1.9	26	16.8	4	2.6	22	14.2	4	2.6	21	13.5	12	7.7	18	11.6	14	9.0
総数	377	92.9	14	3.7	7	1.9	67	17.8	16	4.2	76	20.2	22	5.8	55	14.6	29	7.7	83	22.0	37	9.8
県西	35	100.0	1	2.9	0	0.0	3	8.6	0	0.0	9	25.7	4	11.4	2	5.7	0	0.0	5	14.3	11	31.4
県東	74	104.2	2	2.7	0	0.0	8	10.8	4	5.4	13	17.6	5	6.8	8	10.8	6	8.1	15	20.3	10	13.5
県南	66	76.7	3	4.5	3	4.5	17	25.8	8	12.1	6	9.1	4	6.1	16	24.2	8	12.1	18	27.3	3	4.5
県北	79	95.2	3	3.8	2	2.5	14	17.7	0	0.0	19	24.1	6	7.6	12	15.2	4	5.1	20	25.3	3	3.8
安足	59	90.8	1	1.7	1	1.7	10	16.9	3	5.1	19	32.2	2	3.4	10	16.9	6	10.2	10	16.9	3	5.1
宇都宮市	64	97.0	4	6.3	1	1.6	15	23.4	1	1.6	10	15.6	1	1.6	7	10.9	5	7.8	15	23.4	7	10.9
総数	493	129.1	31	6.3	24	4.9	53	10.8	10	2.0	84	17.0	17	3.4	71	14.4	29	5.9	29	5.9	34	6.9
県西	65	127.5	3	4.6	2	3.1	6	9.2	1	1.5	14	21.5	2	3.1	6	9.2	1	1.5	6	9.2	10	15.4
県東	82	141.4	5	6.1	2	2.4	4	4.9	2	2.4	12	14.6	3	3.7	16	19.5	5	6.1	7	8.5	2	2.4
県南	75	105.6	6	8.0	6	8.0	11	14.7	3	4.0	10	13.3	4	5.3	14	18.7	8	10.7	5	6.7	4	5.3
県北	101	148.5	4	4.0	6	5.9	8	7.9	1	1.0	18	17.8	3	3.0	13	12.9	3	3.0	6	5.9	6	5.9
安足	79	121.5	6	7.6	6	7.6	13	16.5	0	0.0	18	22.8	2	2.5	8	10.1	5	6.3	2	2.5	5	6.3
宇都宮市	91	131.9	7	7.7	2	2.2	11	12.1	3	3.3	12	13.2	3	3.3	14	15.4	7	7.7	3	3.3	7	7.7

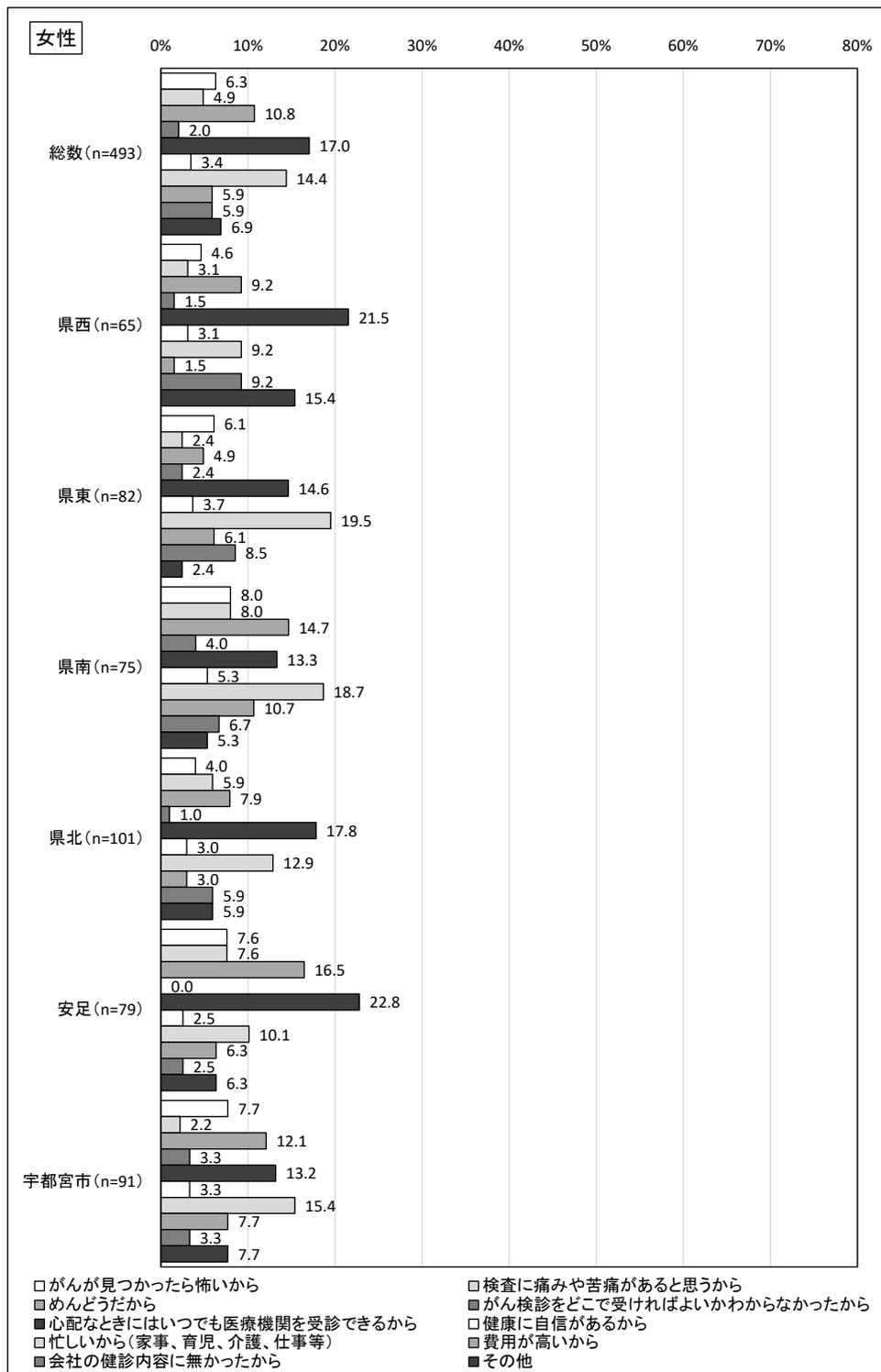
第 52 図 がん検診の未受診理由 (性・居住地区別)



第 52 図 (続) がん検診の未受診理由 (性・居住地区別)



第 52 図 (続) がん検診の未受診理由 (性・居住地区別)



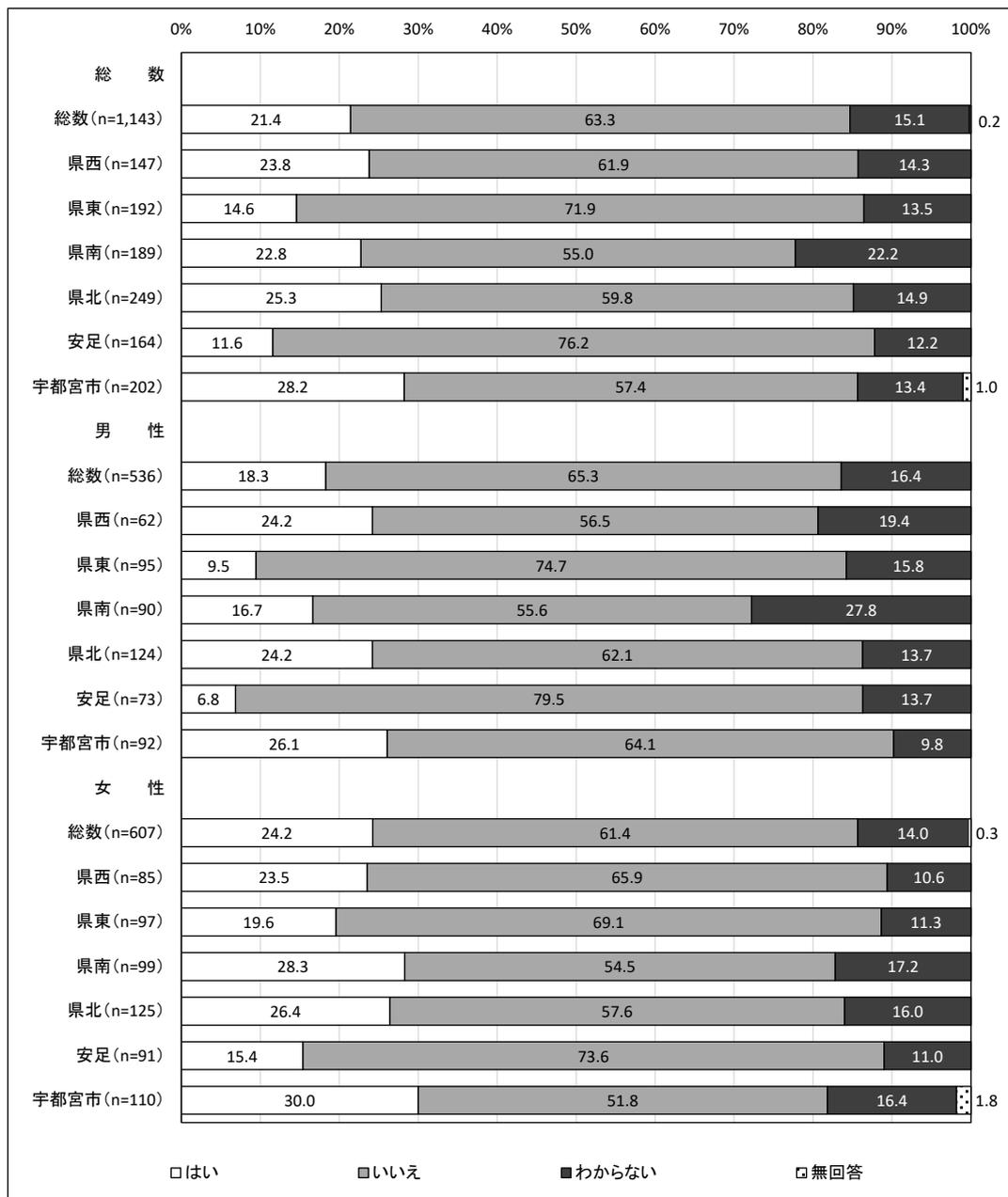
9 肝炎検査の状況について

第53表 過去の肝炎ウイルス検査の有無 (性・居住地区別)

[問37 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか。]

		総数		1 はい		2 いいえ		3 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	245	21.4	723	63.3	173	15.1	2	0.2
	県西	147	100.0	35	23.8	91	61.9	21	14.3	0	0.0
	県東	192	100.0	28	14.6	138	71.9	26	13.5	0	0.0
	県南	189	100.0	43	22.8	104	55.0	42	22.2	0	0.0
	県北	249	100.0	63	25.3	149	59.8	37	14.9	0	0.0
	安足	164	100.0	19	11.6	125	76.2	20	12.2	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	57	28.2	116	57.4	27	13.4	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	98	18.3	350	65.3	88	16.4	0	0.0
	県西	62	100.0	15	24.2	35	56.5	12	19.4	0	0.0
	県東	95	100.0	9	9.5	71	74.7	15	15.8	0	0.0
	県南	90	100.0	15	16.7	50	55.6	25	27.8	0	0.0
	県北	124	100.0	30	24.2	77	62.1	17	13.7	0	0.0
	安足	73	100.0	5	6.8	58	79.5	10	13.7	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	24	26.1	59	64.1	9	9.8	0	0.0
女 性	総数	607	100.0	147	24.2	373	61.4	85	14.0	2	0.3
	県西	85	100.0	20	23.5	56	65.9	9	10.6	0	0.0
	県東	97	100.0	19	19.6	67	69.1	11	11.3	0	0.0
	県南	99	100.0	28	28.3	54	54.5	17	17.2	0	0.0
	県北	125	100.0	33	26.4	72	57.6	20	16.0	0	0.0
	安足	91	100.0	14	15.4	67	73.6	10	11.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	33	30.0	57	51.8	18	16.4	2	1.8

第 53 図 過去の肝炎ウイルス検査の有無 (性・居住地区別)



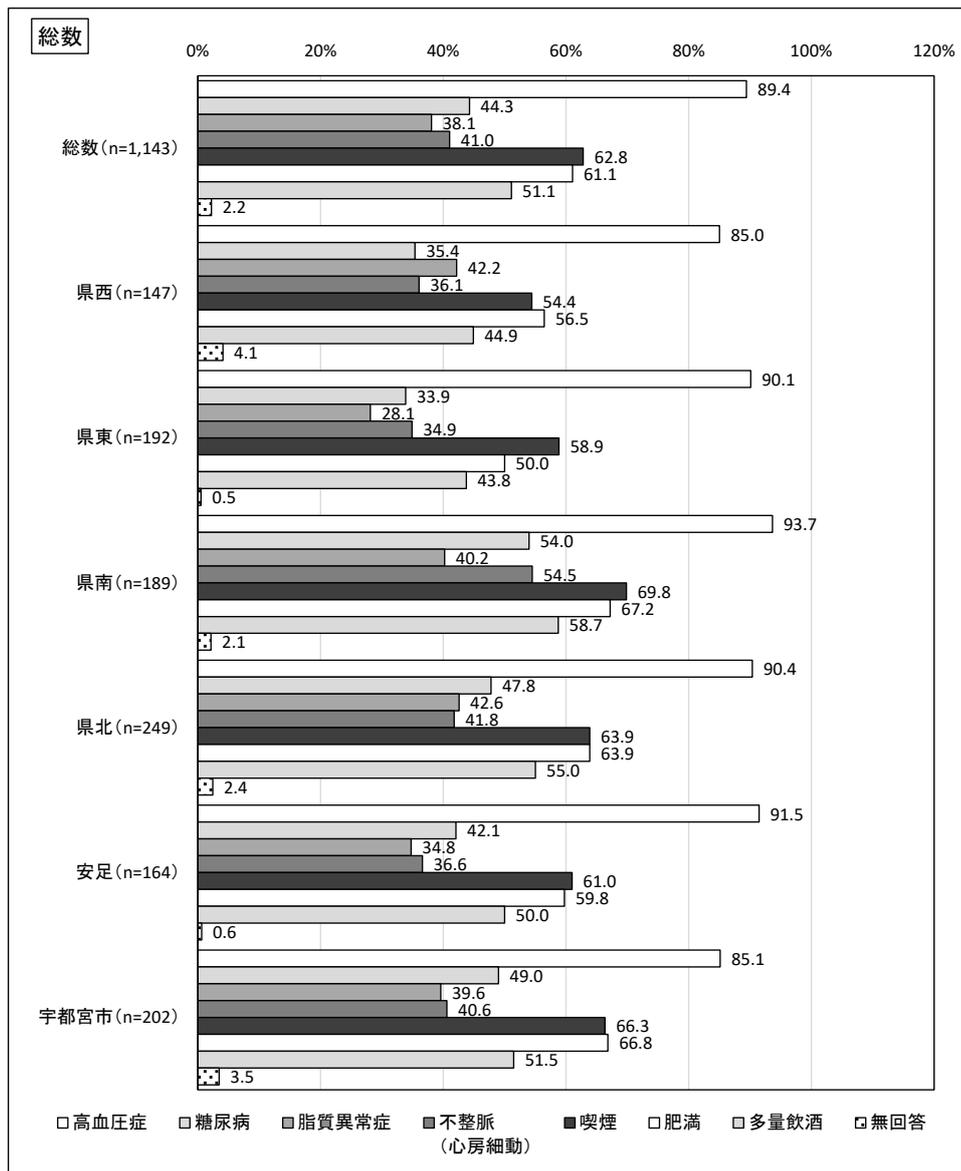
10 脳卒中の把握について

第54表 脳卒中の危険因子の認識 (性・居住地区別)

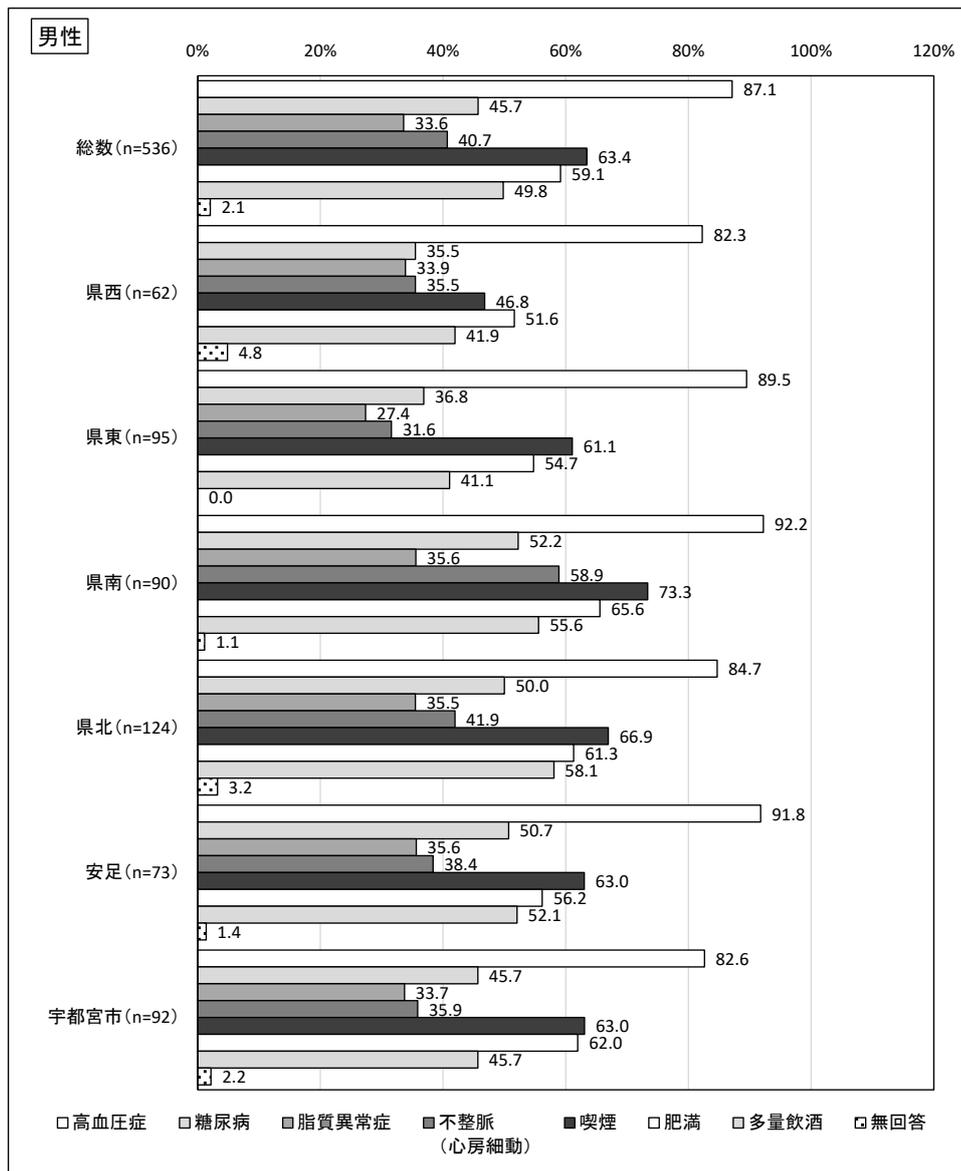
[問38 脳卒中の危険因子としてあてはまる番号すべてに○をつけてください。]

		回答者総数		1 高血圧症		2 糖尿病		3 脂質異常症		4 不整脈 (心房細動)		5 喫煙		6 肥満		7 多量飲酒		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	1,022	89.4	506	44.3	435	38.1	469	41.0	718	62.8	698	61.1	584	51.1	25	2.2
	県西	147	27.9	125	85.0	52	35.4	62	42.2	53	36.1	80	54.4	83	56.5	66	44.9	6	4.1
	県東	192	29.4	173	90.1	65	33.9	54	28.1	67	34.9	113	58.9	96	50.0	84	43.8	1	0.5
	県南	189	22.7	177	93.7	102	54.0	76	40.2	103	54.5	132	69.8	127	67.2	111	58.7	4	2.1
	県北	249	24.5	225	90.4	119	47.8	106	42.6	104	41.8	159	63.9	159	63.9	137	55.0	6	2.4
	安足	164	26.6	150	91.5	69	42.1	57	34.8	60	36.6	100	61.0	98	59.8	82	50.0	1	0.6
	宇都宮市	202	24.8	172	85.1	99	49.0	80	39.6	82	40.6	134	66.3	135	66.8	104	51.5	7	3.5
男 性	総数	536	26.2	467	87.1	245	45.7	180	33.6	218	40.7	340	63.4	317	59.1	267	49.8	11	2.1
	県西	62	30.1	51	82.3	22	35.5	21	33.9	22	35.5	29	46.8	32	51.6	26	41.9	3	4.8
	県東	95	29.2	85	89.5	35	36.8	26	27.4	30	31.6	58	61.1	52	54.7	39	41.1	0	0.0
	県南	90	23.0	83	92.2	47	52.2	32	35.6	53	58.9	66	73.3	59	65.6	50	55.6	1	1.1
	県北	124	24.9	105	84.7	62	50.0	44	35.5	52	41.9	83	66.9	76	61.3	72	58.1	4	3.2
	安足	73	25.7	67	91.8	37	50.7	26	35.6	28	38.4	46	63.0	41	56.2	38	52.1	1	1.4
	宇都宮市	92	27.0	76	82.6	42	45.7	31	33.7	33	35.9	58	63.0	57	62.0	42	45.7	2	2.2
女 性	総数	607	25.2	555	91.4	261	43.0	255	42.0	251	41.4	378	62.3	381	62.8	317	52.2	14	2.3
	県西	85	26.5	74	87.1	30	35.3	41	48.2	31	36.5	51	60.0	51	60.0	40	47.1	3	3.5
	県東	97	29.6	88	90.7	30	30.9	28	28.9	37	38.1	55	56.7	44	45.4	45	46.4	1	1.0
	県南	99	22.4	94	94.9	55	55.6	44	44.4	50	50.5	66	66.7	68	68.7	61	61.6	3	3.0
	県北	125	24.2	120	96.0	57	45.6	62	49.6	52	41.6	76	60.8	83	66.4	65	52.0	2	1.6
	安足	91	27.3	83	91.2	32	35.2	31	34.1	32	35.2	54	59.3	57	62.6	44	48.4	0	0.0
	宇都宮市	110	23.3	96	87.3	57	51.8	49	44.5	49	44.5	76	69.1	78	70.9	62	56.4	5	4.5

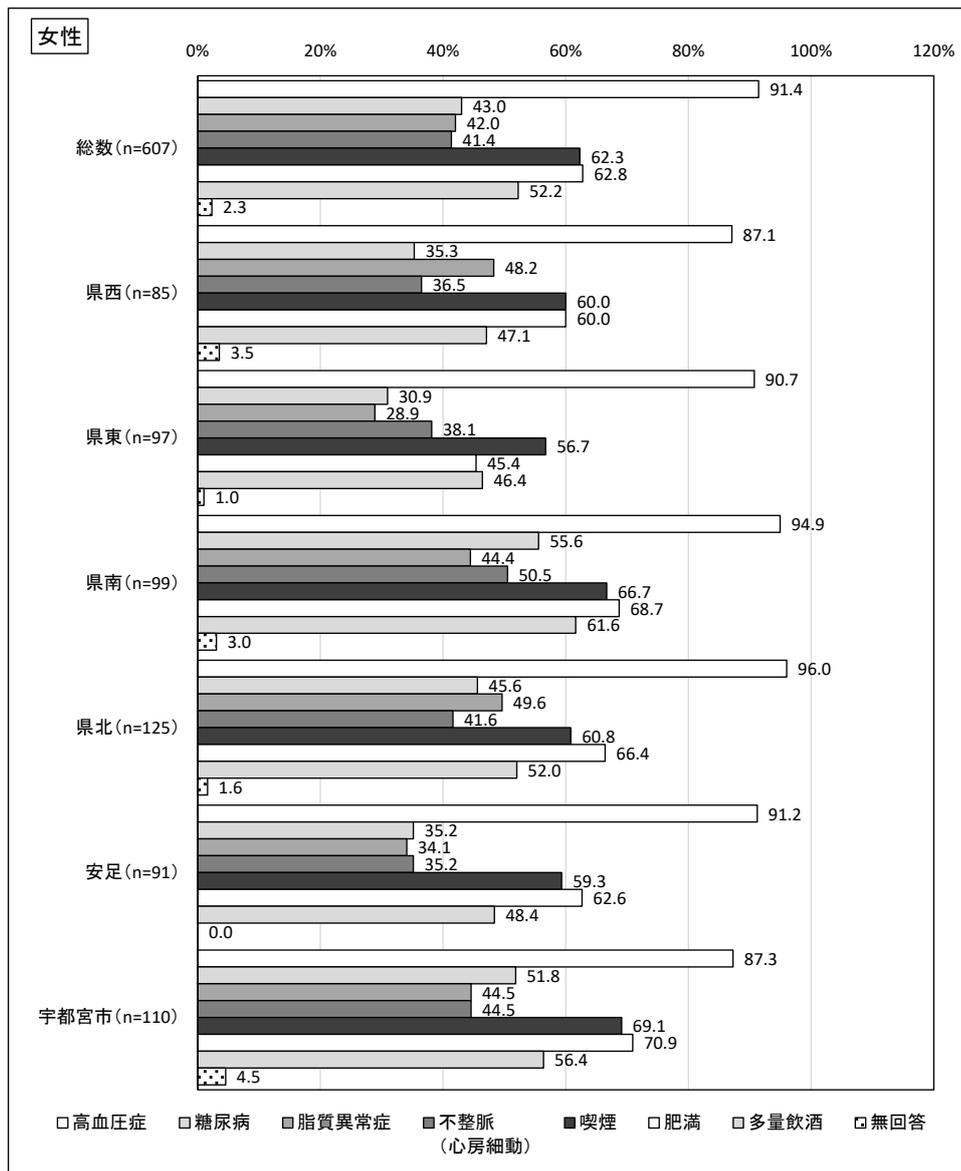
第 54 図 脳卒中の危険因子の認識 (性・居住地区別)



第 54 図 (続) 脳卒中の危険因子の認識 (性・居住地区別)



第 54 図 (続) 脳卒中の危険因子の認識 (性・居住地区別)

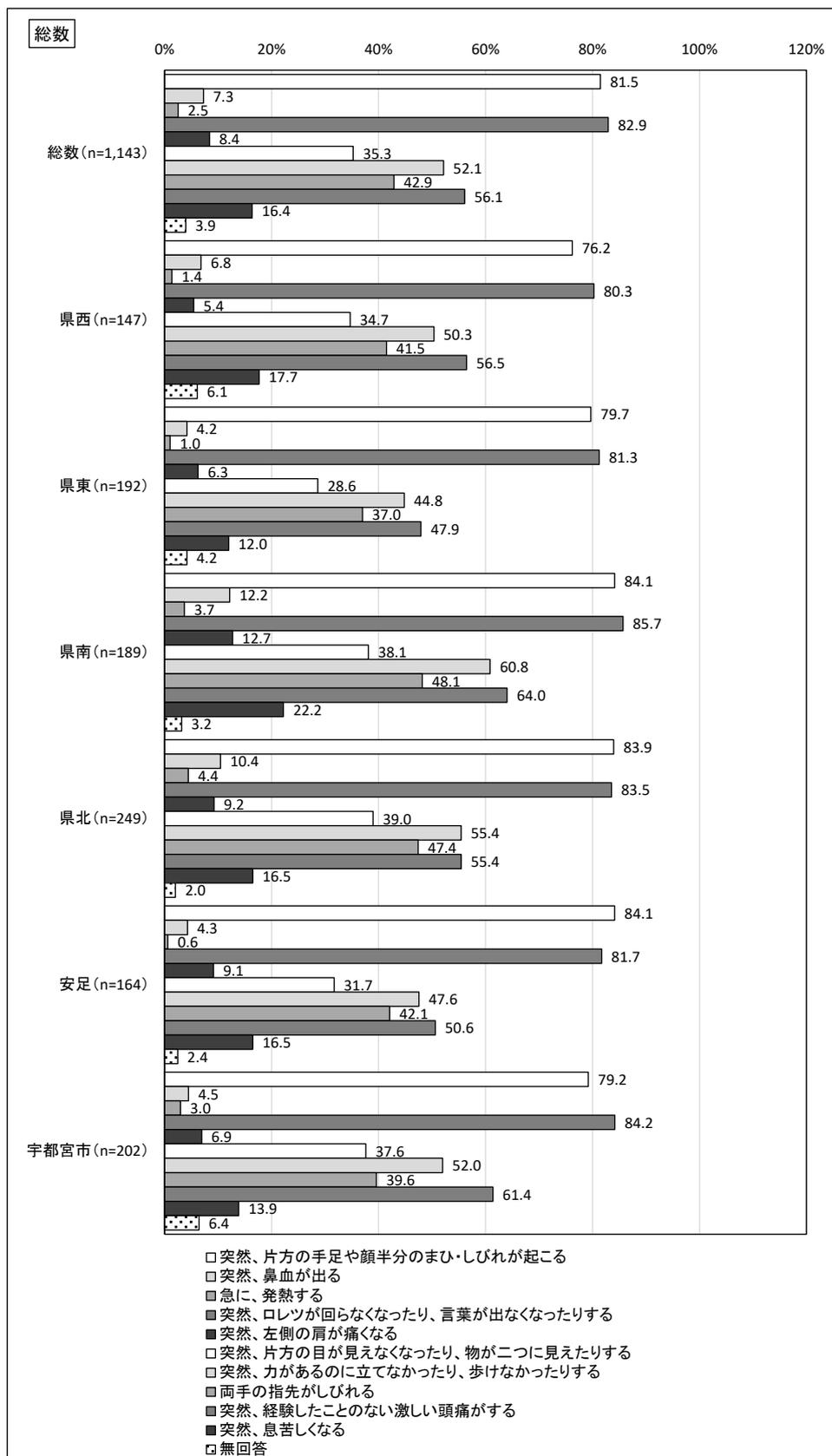


第55表 脳卒中の初期段階の把握 (性・居住地区別)

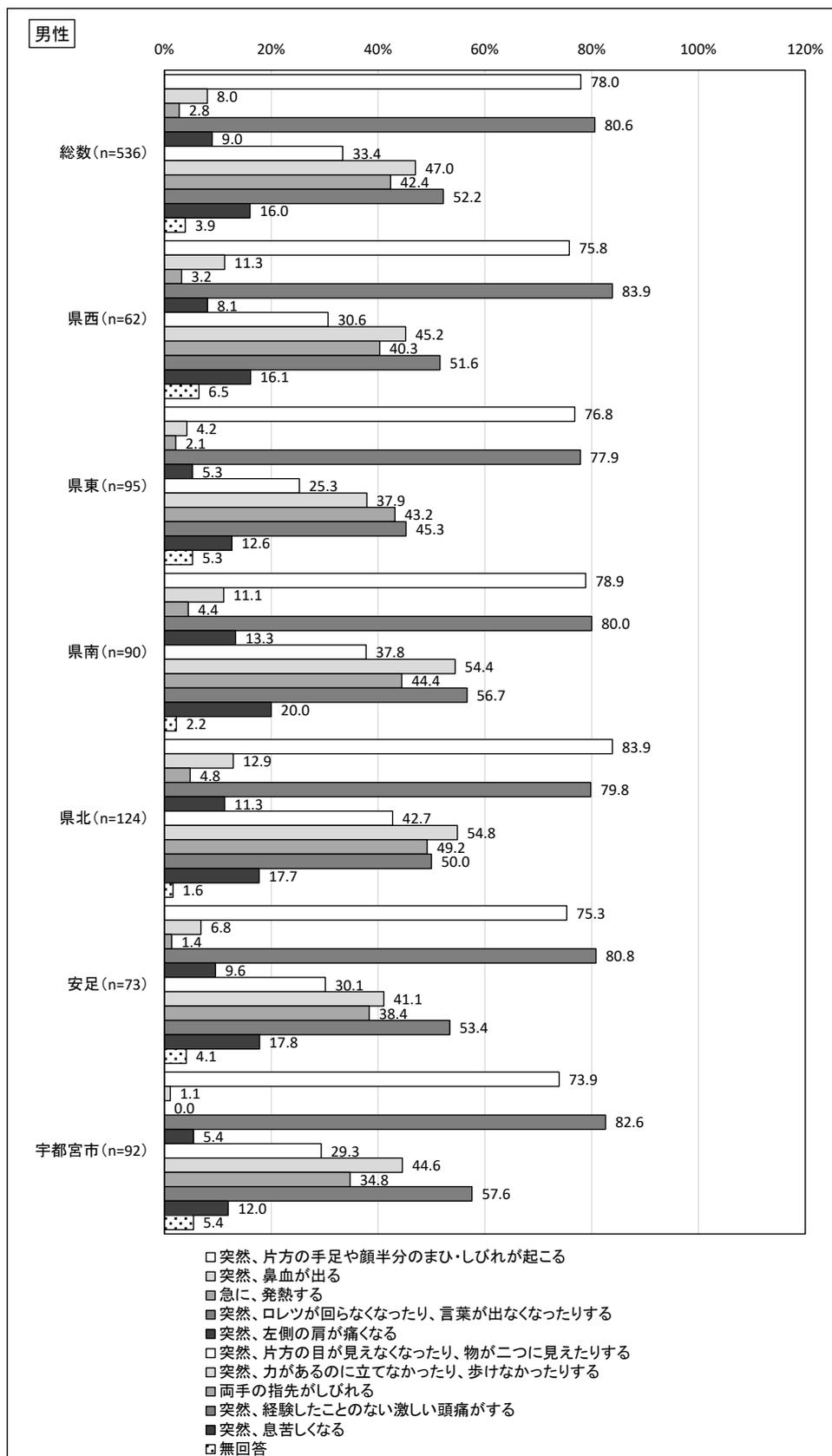
[問39 脳卒中の初期段階に突然起こる症状にどのようなものがあるかご存知ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

	回答者総数		1 突然、片方の手足や顔半分のまひ・しびれが起こる		2 突然、鼻血が出る		3 急に、発熱する		4 突然、ロレツが回らなくなったり、言葉が出なくなったりする		5 突然、左側の肩が痛くなる		6 突然、片方の目が見えなくなったり、物が二つに見えたりする		7 突然、力があつるのに立てなくなったり、歩けなくなったりする		8 両手の指先がしびれる		9 突然、経脈したことのない激しい頭痛がする		10 突然、息苦しくなる		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,143	100.0	931	81.5	83	7.3	29	2.5	948	82.9	96	8.4	403	35.3	596	52.1	490	42.9	641	56.1	187	16.4	45	3.9
東西	147	26.5	112	76.2	10	6.8	2	1.4	118	80.3	8	5.4	51	34.7	74	50.3	61	41.5	83	56.5	26	17.7	9	6.1
県東	192	28.8	153	79.7	8	4.2	2	1.0	156	81.3	12	6.3	55	28.6	86	44.8	71	37.0	92	47.9	23	12.0	8	4.2
県南	189	23.0	159	84.1	23	12.2	7	3.7	162	85.7	24	12.7	72	38.1	115	60.8	91	48.1	121	64.0	42	22.2	6	3.2
県北	249	24.6	209	83.9	26	10.4	11	4.4	208	83.5	23	9.2	97	39.0	138	55.4	118	47.4	138	55.4	41	16.5	5	2.0
安足	164	27.0	138	84.1	7	4.3	1	0.6	134	81.7	15	9.1	52	31.7	78	47.6	69	42.1	83	50.6	27	16.5	4	2.4
宇都宮市	202	25.7	160	79.2	9	4.5	6	3.0	170	84.2	14	6.9	76	37.6	105	52.0	80	39.6	124	61.4	28	13.9	13	6.4
総数	536	26.8	418	78.0	43	8.0	15	2.8	432	80.6	48	9.0	179	33.4	252	47.0	227	42.4	280	52.2	86	16.0	21	3.9
東西	62	26.8	47	75.8	7	11.3	2	3.2	52	83.9	5	8.1	19	30.6	28	45.2	25	40.3	32	51.6	10	16.1	4	6.5
県東	95	29.8	73	76.8	4	4.2	2	2.1	74	77.9	5	5.3	24	25.3	36	37.9	41	43.2	43	45.3	12	12.6	5	5.3
県南	90	24.8	71	78.9	10	11.1	4	4.4	72	80.0	12	13.3	34	37.8	49	54.4	40	44.4	51	56.7	18	20.0	2	2.2
県北	124	24.5	104	83.9	16	12.9	6	4.8	99	79.8	14	11.3	53	42.7	68	54.8	61	49.2	62	50.0	22	17.7	2	1.6
安足	73	27.9	55	75.3	5	6.8	1	1.4	59	80.8	7	9.6	22	30.1	30	41.1	28	38.4	39	53.4	13	17.8	3	4.1
宇都宮市	92	28.8	68	73.9	1	1.1	0	0.0	76	82.6	5	5.4	27	29.3	41	44.6	32	34.8	53	57.6	11	12.0	5	5.4
総数	607	24.8	513	84.5	40	6.6	14	2.3	516	85.0	48	7.9	224	36.9	344	56.7	263	43.3	361	59.5	101	16.6	24	4.0
東西	85	26.3	65	76.5	3	3.5	0	0.0	66	77.6	3	3.5	32	37.6	46	54.1	36	42.4	51	60.0	16	18.8	5	5.9
県東	97	28.0	80	82.5	4	4.1	0	0.0	82	84.5	7	7.2	31	32.0	50	51.5	30	30.9	49	50.5	11	11.3	3	3.1
県南	99	21.6	88	88.9	13	13.1	3	3.0	90	90.9	12	12.1	38	38.4	66	66.7	51	51.5	70	70.7	24	24.2	4	4.0
県北	125	24.7	105	84.0	10	8.0	5	4.0	109	87.2	9	7.2	44	35.2	70	56.0	57	45.6	76	60.8	19	15.2	3	2.4
安足	91	26.3	83	91.2	2	2.2	0	0.0	75	82.4	8	8.8	30	33.0	48	52.7	41	45.1	44	48.4	14	15.4	1	1.1
宇都宮市	110	23.6	92	83.6	8	7.3	6	5.5	94	85.5	9	8.2	49	44.5	64	58.2	48	43.6	71	64.5	17	15.5	8	7.3

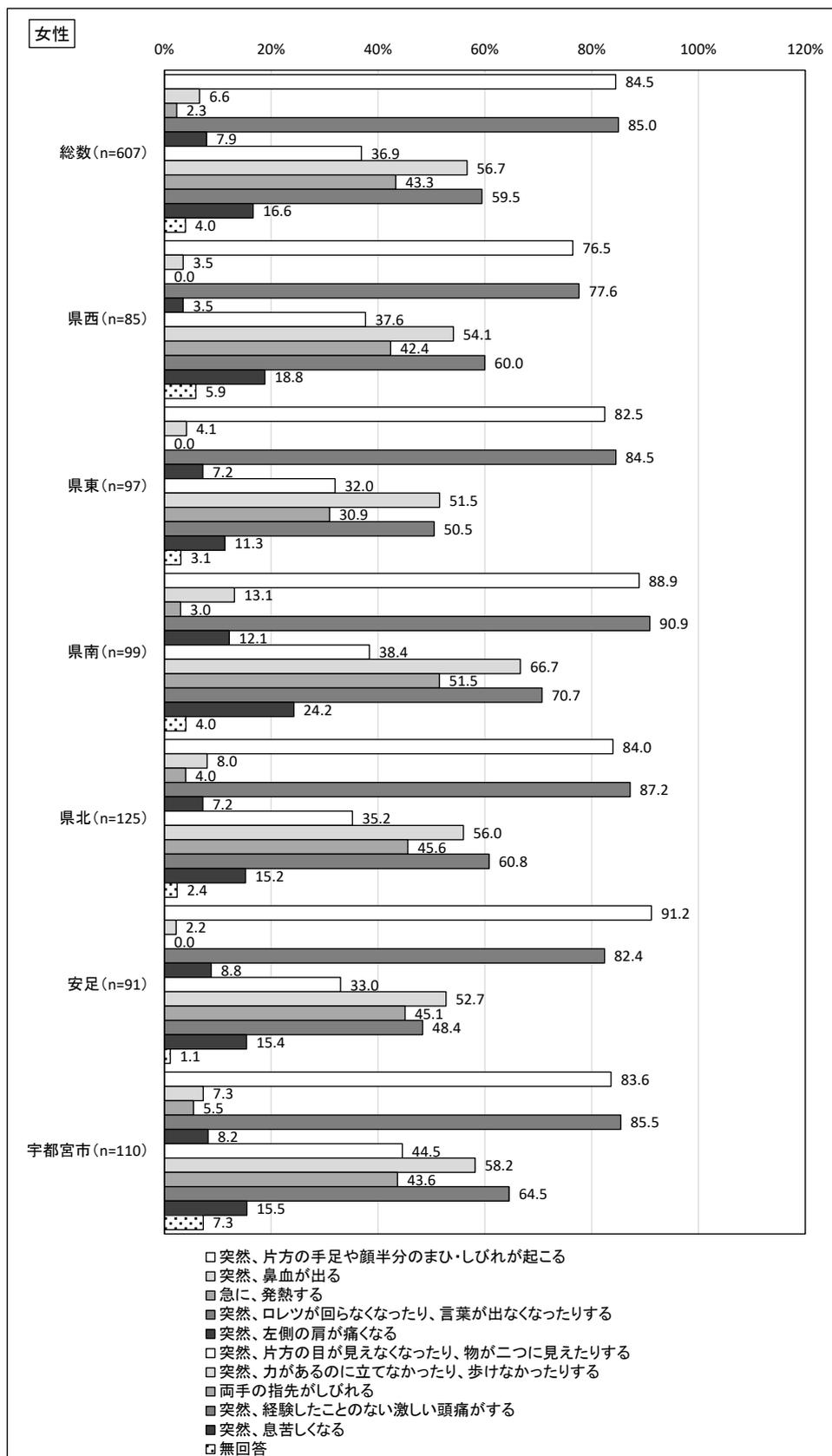
第 55 図 脳卒中の初期段階の把握 (性・居住地区別)



第 55 図 (続) 脳卒中の初期段階の把握 (性・居住地区別)



第 55 図 (続) 脳卒中の初期段階の把握 (性・居住地区別)



第56表 脳卒中の初期段階の把握数 (性・居住地区別)

	総数		0つ		1つ		2つ		3つ		4つ		5つ		6つ		7つ		8つ		9つ		10つ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,143	100.0	0	0.0	134	11.7	138	12.1	194	17.0	195	17.1	185	16.2	138	12.1	69	6.0	21	1.8	12	1.0	12	1.0	45	3.9
	147	100.0	0	0.0	21	14.3	16	10.9	28	19.0	13	8.8	23	15.6	25	17.0	8	5.4	2	1.4	1	0.7	1	0.7	9	6.1
	192	100.0	0	0.0	30	15.6	24	12.5	30	15.6	48	25.0	26	13.5	15	7.8	10	5.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	8	4.2
	189	100.0	0	0.0	12	6.3	26	13.8	24	12.7	38	20.1	31	16.4	23	12.2	14	7.4	3	1.6	7	3.7	5	2.6	6	3.2
	249	100.0	0	0.0	29	11.6	27	10.8	44	17.7	39	15.7	42	16.9	33	13.3	19	7.6	5	2.0	3	1.2	3	1.2	5	2.0
	164	100.0	0	0.0	24	14.6	22	13.4	32	19.5	25	15.2	25	15.2	19	11.6	5	3.0	7	4.3	0	0.0	1	0.6	4	2.4
	202	100.0	0	0.0	18	8.9	23	11.4	36	17.8	32	15.8	38	18.8	23	11.4	13	6.4	3	1.5	1	0.5	2	1.0	13	6.4
	536	100.0	0	0.0	78	14.6	70	13.1	98	18.3	85	15.9	70	13.1	60	11.2	32	6.0	10	1.9	6	1.1	6	1.1	21	3.9
	62	100.0	0	0.0	9	14.5	8	12.9	11	17.7	8	12.9	8	12.9	6	9.7	5	8.1	2	3.2	0	0.0	1	1.6	4	6.5
	95	100.0	0	0.0	17	17.9	10	10.5	18	18.9	21	22.1	11	11.6	8	8.4	4	4.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	5	5.3
男性	90	100.0	0	0.0	10	11.1	16	17.8	12	13.3	16	17.8	12	13.3	10	11.1	5	5.6	1	1.1	4	4.4	2	2.2	2	2.2
	124	100.0	0	0.0	17	13.7	12	9.7	26	21.0	14	11.3	18	14.5	18	14.5	10	8.1	3	2.4	2	1.6	2	1.6	2	1.6
	73	100.0	0	0.0	14	19.2	8	11.0	15	20.5	9	12.3	8	11.0	10	13.7	2	2.7	3	4.1	0	0.0	1	1.4	3	4.1
	92	100.0	0	0.0	11	12.0	16	17.4	16	17.4	17	18.5	13	14.1	8	8.7	6	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.4
	607	100.0	0	0.0	56	9.2	68	11.2	96	15.8	110	18.1	115	18.9	78	12.9	37	6.1	11	1.8	6	1.0	6	1.0	24	4.0
	85	100.0	0	0.0	12	14.1	8	9.4	17	20.0	5	5.9	15	17.6	19	22.4	3	3.5	0	0.0	1	1.2	0	0.0	5	5.9
	97	100.0	0	0.0	13	13.4	14	14.4	12	12.4	27	27.8	15	15.5	7	7.2	6	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1
	99	100.0	0	0.0	2	2.0	10	10.1	12	12.1	22	22.2	19	19.2	13	13.1	9	9.1	2	2.0	3	3.0	3	3.0	4	4.0
	125	100.0	0	0.0	12	9.6	15	12.0	18	14.4	25	20.0	24	19.2	15	12.0	9	7.2	2	1.6	1	0.8	1	0.8	3	2.4
	91	100.0	0	0.0	10	11.0	14	15.4	17	18.7	16	17.6	17	18.7	9	9.9	3	3.3	4	4.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1
女性	110	100.0	0	0.0	7	6.4	7	6.4	20	18.2	15	13.6	25	22.7	15	13.6	7	6.4	3	2.7	1	0.9	2	1.8	8	7.3

11 健康 21・とちぎ健康 21 プランの周知等の状況について

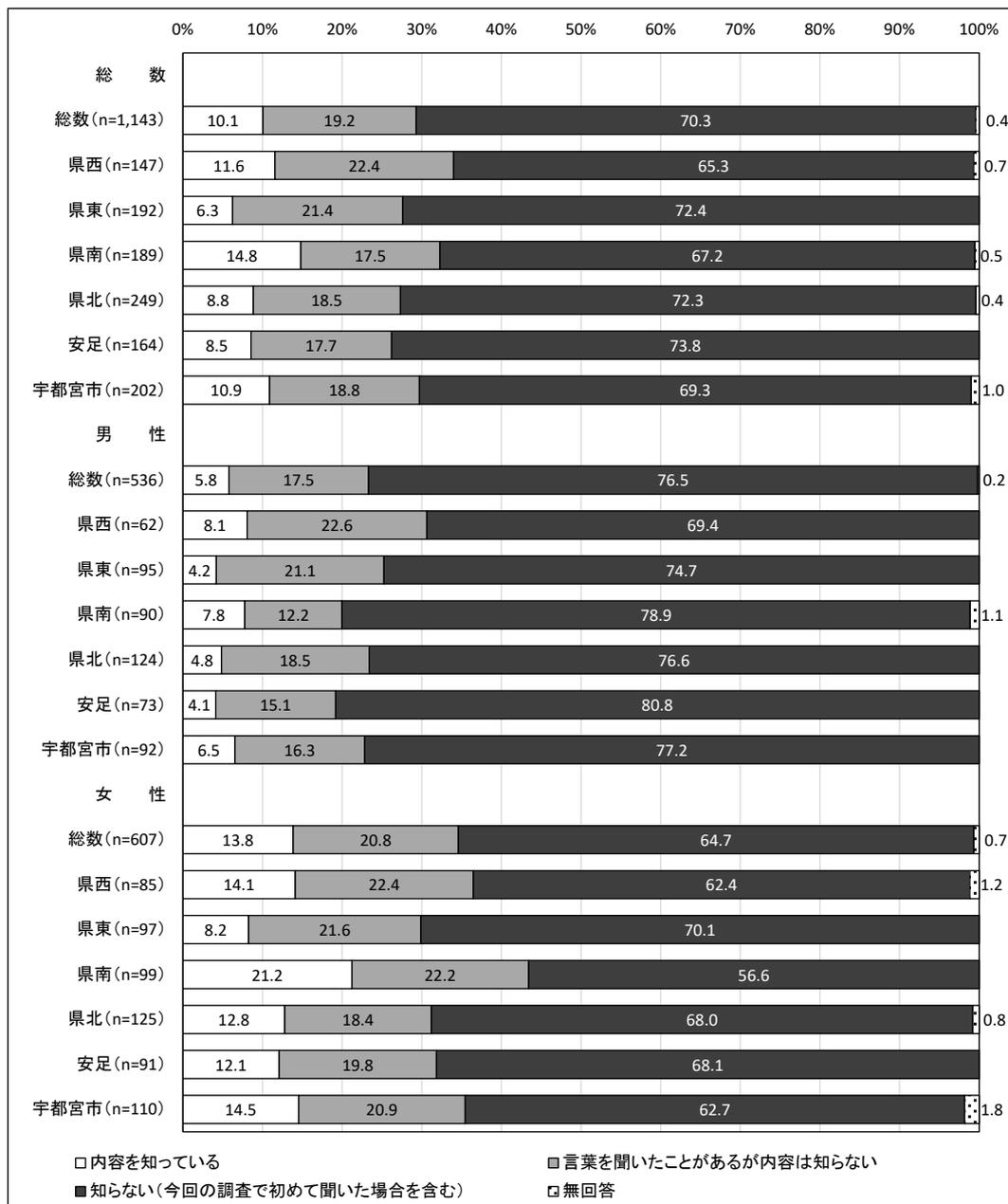
第 57 表 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知（性・居住地区別）

[問 40 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の内容を知っていますか。]

※ロコモティブシンドロームとは、骨、関節、筋肉などの運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことです。

		総数		1 内容を知っている		2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない		3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	115	10.1	220	19.2	803	70.3	5	0.4
	県西	147	100.0	17	11.6	33	22.4	96	65.3	1	0.7
	県東	192	100.0	12	6.3	41	21.4	139	72.4	0	0.0
	県南	189	100.0	28	14.8	33	17.5	127	67.2	1	0.5
	県北	249	100.0	22	8.8	46	18.5	180	72.3	1	0.4
	安足	164	100.0	14	8.5	29	17.7	121	73.8	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	22	10.9	38	18.8	140	69.3	2	1.0
男 性	総数	536	100.0	31	5.8	94	17.5	410	76.5	1	0.2
	県西	62	100.0	5	8.1	14	22.6	43	69.4	0	0.0
	県東	95	100.0	4	4.2	20	21.1	71	74.7	0	0.0
	県南	90	100.0	7	7.8	11	12.2	71	78.9	1	1.1
	県北	124	100.0	6	4.8	23	18.5	95	76.6	0	0.0
	安足	73	100.0	3	4.1	11	15.1	59	80.8	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	6	6.5	15	16.3	71	77.2	0	0.0
女 性	総数	607	100.0	84	13.8	126	20.8	393	64.7	4	0.7
	県西	85	100.0	12	14.1	19	22.4	53	62.4	1	1.2
	県東	97	100.0	8	8.2	21	21.6	68	70.1	0	0.0
	県南	99	100.0	21	21.2	22	22.2	56	56.6	0	0.0
	県北	125	100.0	16	12.8	23	18.4	85	68.0	1	0.8
	安足	91	100.0	11	12.1	18	19.8	62	68.1	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	16	14.5	23	20.9	69	62.7	2	1.8

第57図 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知（性・居住地区別）



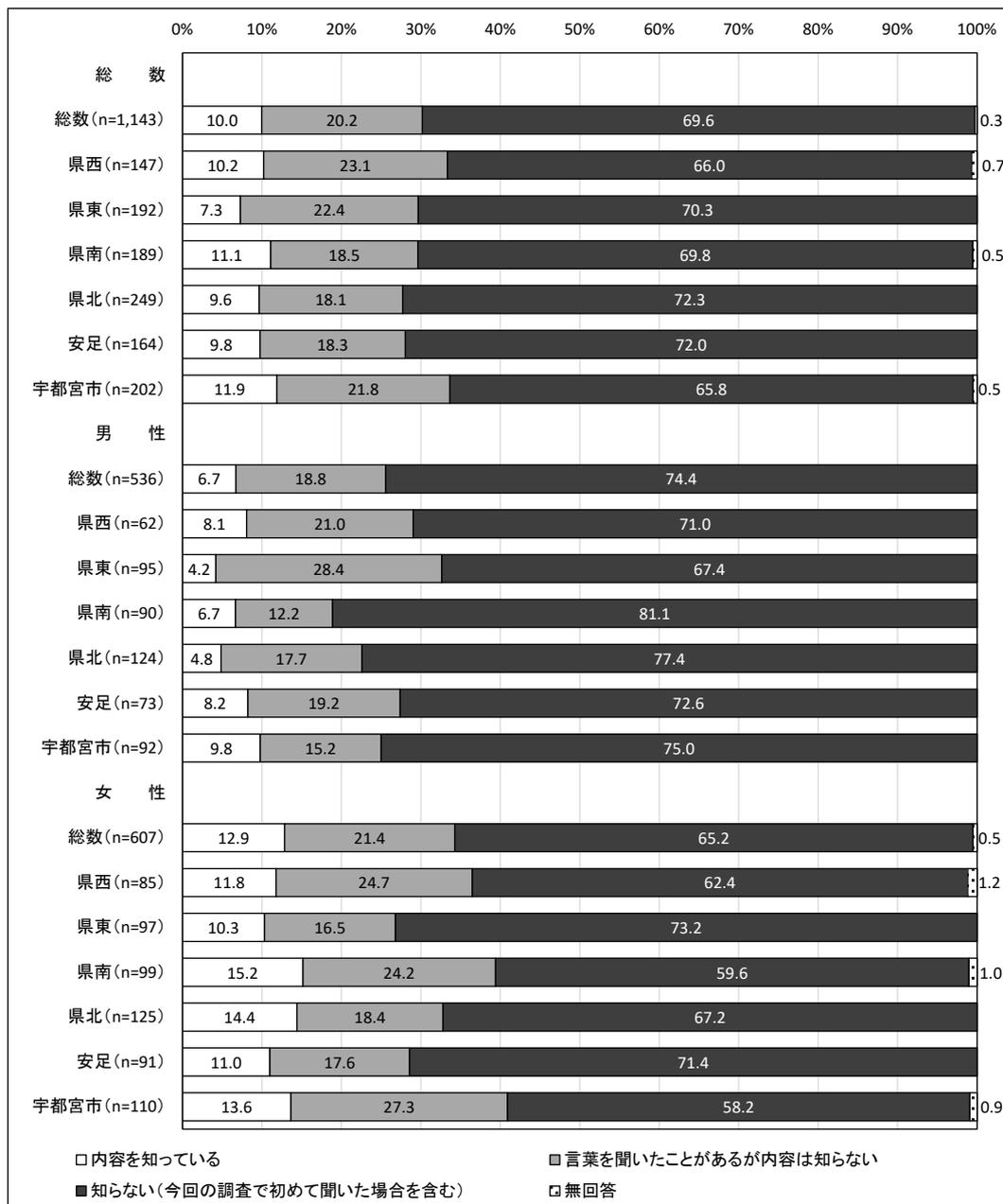
第 58 表 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知（性・居住地区別）

[問 41 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の内容を知っていますか。]

※COPD とは、主に喫煙が原因で、呼吸機能が低下する肺の病気です。症状は、慢性の咳、痰、運動時の呼吸困難などです。

		総数		1 内容を知っている		2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない		3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,143	100.0	114	10.0	231	20.2	795	69.6	3	0.3
	県西	147	100.0	15	10.2	34	23.1	97	66.0	1	0.7
	県東	192	100.0	14	7.3	43	22.4	135	70.3	0	0.0
	県南	189	100.0	21	11.1	35	18.5	132	69.8	1	0.5
	県北	249	100.0	24	9.6	45	18.1	180	72.3	0	0.0
	安足	164	100.0	16	9.8	30	18.3	118	72.0	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	24	11.9	44	21.8	133	65.8	1	0.5
男 性	総数	536	100.0	36	6.7	101	18.8	399	74.4	0	0.0
	県西	62	100.0	5	8.1	13	21.0	44	71.0	0	0.0
	県東	95	100.0	4	4.2	27	28.4	64	67.4	0	0.0
	県南	90	100.0	6	6.7	11	12.2	73	81.1	0	0.0
	県北	124	100.0	6	4.8	22	17.7	96	77.4	0	0.0
	安足	73	100.0	6	8.2	14	19.2	53	72.6	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	9	9.8	14	15.2	69	75.0	0	0.0
女 性	総数	607	100.0	78	12.9	130	21.4	396	65.2	3	0.5
	県西	85	100.0	10	11.8	21	24.7	53	62.4	1	1.2
	県東	97	100.0	10	10.3	16	16.5	71	73.2	0	0.0
	県南	99	100.0	15	15.2	24	24.2	59	59.6	1	1.0
	県北	125	100.0	18	14.4	23	18.4	84	67.2	0	0.0
	安足	91	100.0	10	11.0	16	17.6	65	71.4	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	15	13.6	30	27.3	64	58.2	1	0.9

第 58 図 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知（性・居住地区別）

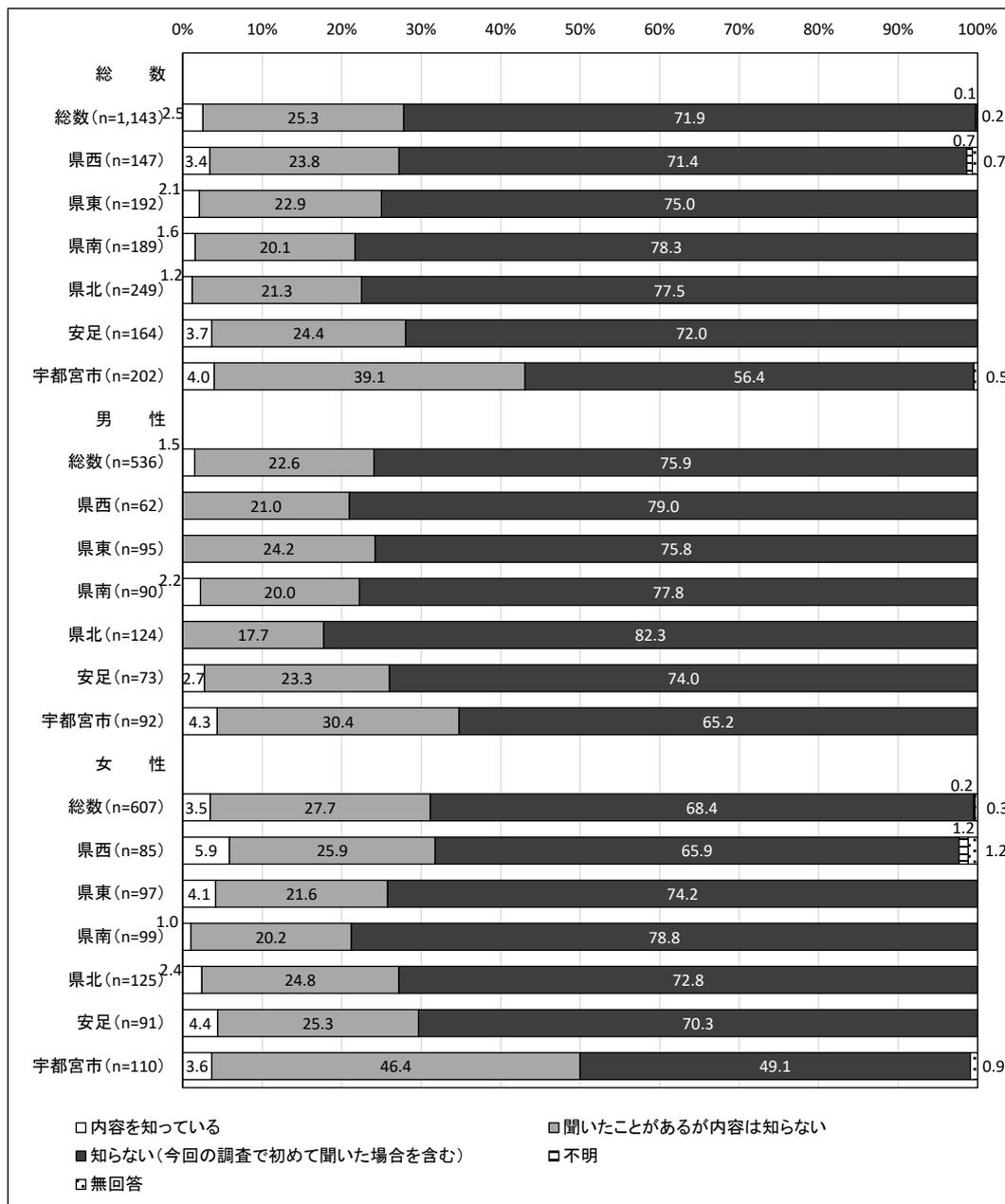


第59表 「とちぎ健康21プラン」の認知 (性・居住地区別)

[問42 「とちぎ健康21プラン」を知っていますか。]

		総数		1 内容を知っている		2 聞いたことがあるが内容は知らない		3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,143	100.0	29	2.5	289	25.3	822	71.9	1	0.1	2	0.2
	県西	147	100.0	5	3.4	35	23.8	105	71.4	1	0.7	1	0.7
	県東	192	100.0	4	2.1	44	22.9	144	75.0	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	3	1.6	38	20.1	148	78.3	0	0.0	0	0.0
	県北	249	100.0	3	1.2	53	21.3	193	77.5	0	0.0	0	0.0
	安足	164	100.0	6	3.7	40	24.4	118	72.0	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	202	100.0	8	4.0	79	39.1	114	56.4	0	0.0	1	0.5
男性	総数	536	100.0	8	1.5	121	22.6	407	75.9	0	0.0	0	0.0
	県西	62	100.0	0	0.0	13	21.0	49	79.0	0	0.0	0	0.0
	県東	95	100.0	0	0.0	23	24.2	72	75.8	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	2	2.2	18	20.0	70	77.8	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	0	0.0	22	17.7	102	82.3	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	2	2.7	17	23.3	54	74.0	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	92	100.0	4	4.3	28	30.4	60	65.2	0	0.0	0	0.0
女性	総数	607	100.0	21	3.5	168	27.7	415	68.4	1	0.2	2	0.3
	県西	85	100.0	5	5.9	22	25.9	56	65.9	1	1.2	1	1.2
	県東	97	100.0	4	4.1	21	21.6	72	74.2	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	1	1.0	20	20.2	78	78.8	0	0.0	0	0.0
	県北	125	100.0	3	2.4	31	24.8	91	72.8	0	0.0	0	0.0
	安足	91	100.0	4	4.4	23	25.3	64	70.3	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	110	100.0	4	3.6	51	46.4	54	49.1	0	0.0	1	0.9

第 59 図 「とちぎ健康 21 プラン」の認知 (性・居住地区別)

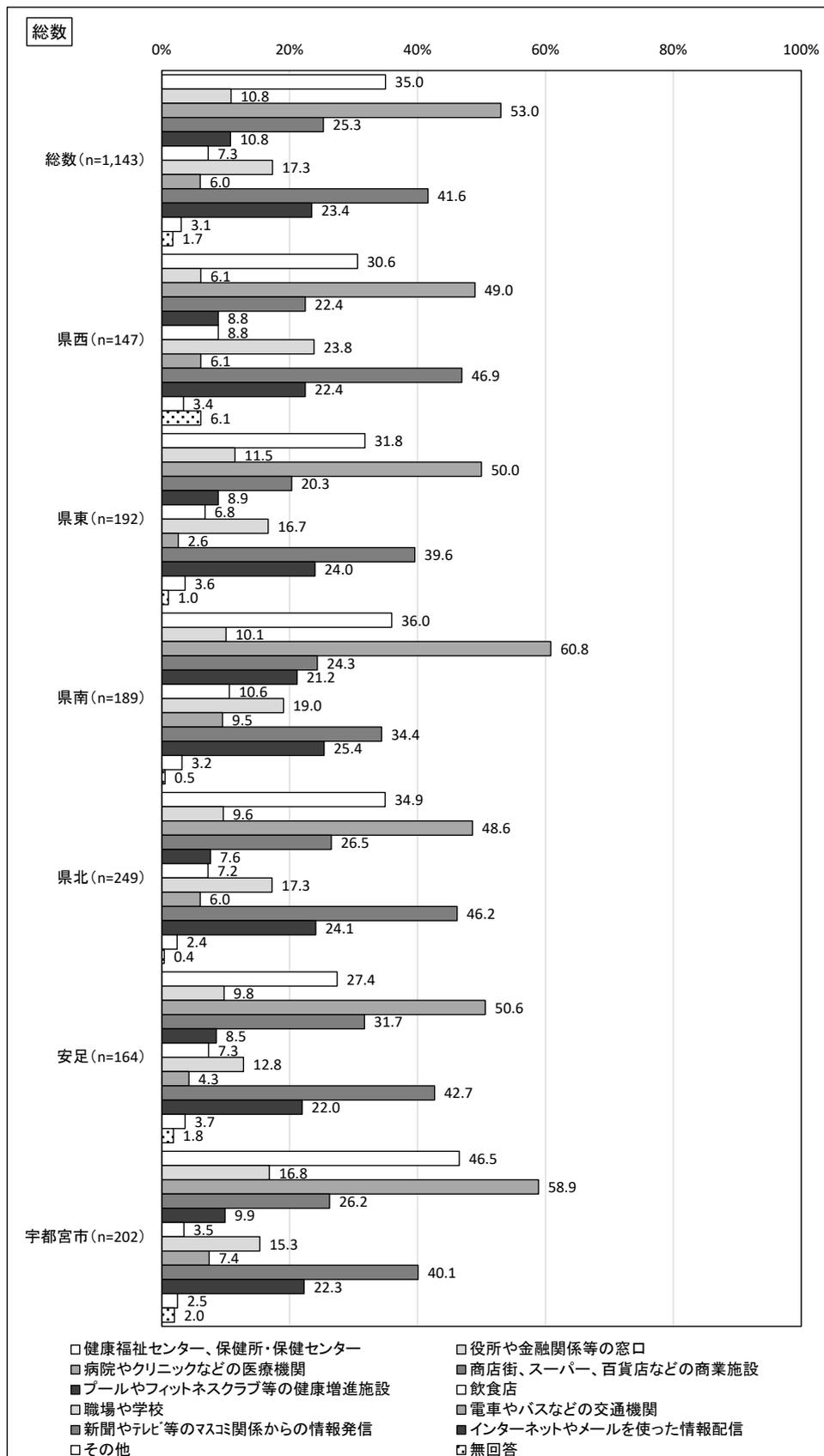


第60表 健康づくりに関する情報源の利用可能性 (性・居住地区別)

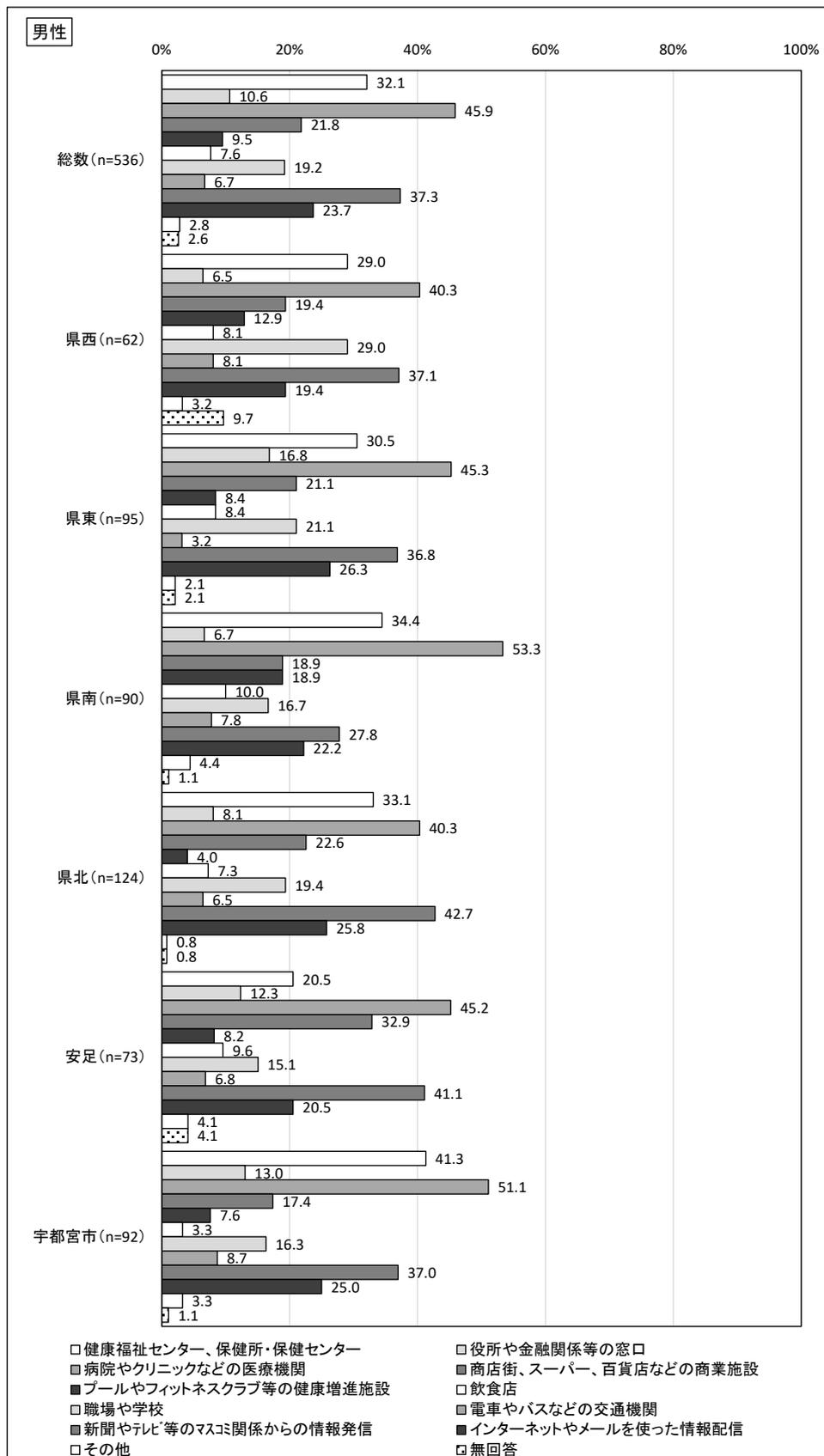
[問43 生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を得るのに、どういうところにあれば利用すると思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。]

	回答者総数		1 健康福祉センター、保健所・保健センター		2 役所や金融機関等の窓口		3 病院やクリニックなどの医療機関		4 商店街、スーパー、百貨店などの商業施設		5 プールやフィットネスクラブなどの健康増進施設		6 飲食店		7 職場や学校		8 電車やバスなどの交通機関		9 新聞やテレビ等のマスメディアからの情報発信		10 インターネットやメールを使った情報発信		11 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,143	100.0	400	35.0	124	10.8	606	53.0	289	25.3	123	10.8	83	7.3	198	17.3	69	6.0	476	41.6	268	23.4	35	3.1	20	1.7
東西	147	42.6	45	30.6	9	6.1	72	49.0	33	22.4	13	8.8	13	8.8	35	23.8	9	6.1	69	46.9	33	22.4	5	3.4	9	6.1
県東	192	46.2	61	31.8	22	11.5	96	50.0	39	20.3	17	8.9	13	6.8	32	16.7	5	2.6	76	39.6	46	24.0	7	3.6	2	1.0
県南	189	39.2	68	36.0	19	10.1	115	60.8	46	24.3	40	21.2	20	10.6	36	19.0	18	9.5	65	34.4	48	25.4	6	3.2	1	0.5
県北	249	43.3	87	34.9	24	9.6	121	48.6	66	26.5	19	7.6	18	7.2	43	17.3	15	6.0	115	46.2	60	24.1	6	2.4	1	0.4
安足	164	44.9	45	27.4	16	9.8	83	50.6	52	31.7	14	8.5	12	7.3	21	12.8	7	4.3	70	42.7	36	22.0	6	3.7	3	1.8
宇都宮市	202	39.8	94	46.5	34	16.8	119	58.9	53	26.2	20	9.9	7	3.5	31	15.3	15	7.4	81	40.1	45	22.3	5	2.5	4	2.0
総数	536	45.5	172	32.1	57	10.6	246	45.9	117	21.8	51	9.5	41	7.6	103	19.2	36	6.7	200	37.3	127	23.7	15	2.8	14	2.6
東西	62	44.9	18	29.0	4	6.5	25	40.3	12	19.4	8	12.9	5	8.1	18	29.0	5	8.1	23	37.1	12	19.4	2	3.2	6	9.7
県東	95	45.0	29	30.5	16	16.8	43	45.3	20	21.1	8	8.4	8	8.4	20	21.1	3	3.2	35	36.8	25	26.3	2	2.1	2	2.1
県南	90	45.0	31	34.4	6	6.7	48	53.3	17	18.9	17	18.9	9	10.0	15	16.7	7	7.8	25	27.8	20	22.2	4	4.4	1	1.1
県北	124	47.3	41	33.1	10	8.1	50	40.3	28	22.6	5	4.0	9	7.3	24	19.4	8	6.5	53	42.7	32	25.8	1	0.8	1	0.8
安足	73	45.3	15	20.5	9	12.3	33	45.2	24	32.9	6	8.2	7	9.6	11	15.1	5	6.8	30	41.1	15	20.5	3	4.1	3	4.1
宇都宮市	92	44.4	38	41.3	12	13.0	47	51.1	16	17.4	7	7.6	3	3.3	15	16.3	8	8.7	34	37.0	23	25.0	3	3.3	1	1.1
総数	607	40.1	228	37.6	67	11.0	360	59.3	172	28.3	72	11.9	42	6.9	95	15.7	33	5.4	276	45.5	141	23.2	20	3.3	6	1.0
東西	85	41.1	27	31.8	5	5.9	47	55.3	21	24.7	5	5.9	8	9.4	17	20.0	4	4.7	46	54.1	21	24.7	3	3.5	3	3.5
県東	97	47.3	32	33.0	6	6.2	53	54.6	19	19.6	9	9.3	5	5.2	12	12.4	2	2.1	41	42.3	21	21.6	5	5.2	0	0.0
県南	99	35.1	37	37.4	13	13.1	67	67.7	29	29.3	23	23.2	11	11.1	21	21.2	11	11.1	40	40.4	28	28.3	2	2.0	0	0.0
県北	125	39.9	46	36.8	14	11.2	71	56.8	38	30.4	14	11.2	9	7.2	19	15.2	7	5.6	62	49.6	28	22.4	5	4.0	0	0.0
安足	91	44.6	30	33.0	7	7.7	50	54.9	28	30.8	8	8.8	5	5.5	10	11.0	2	2.2	40	44.0	21	23.1	3	3.3	0	0.0
宇都宮市	110	36.5	56	50.9	22	20.0	72	65.5	37	33.6	13	11.8	4	3.6	16	14.5	7	6.4	47	42.7	22	20.0	2	1.8	3	2.7

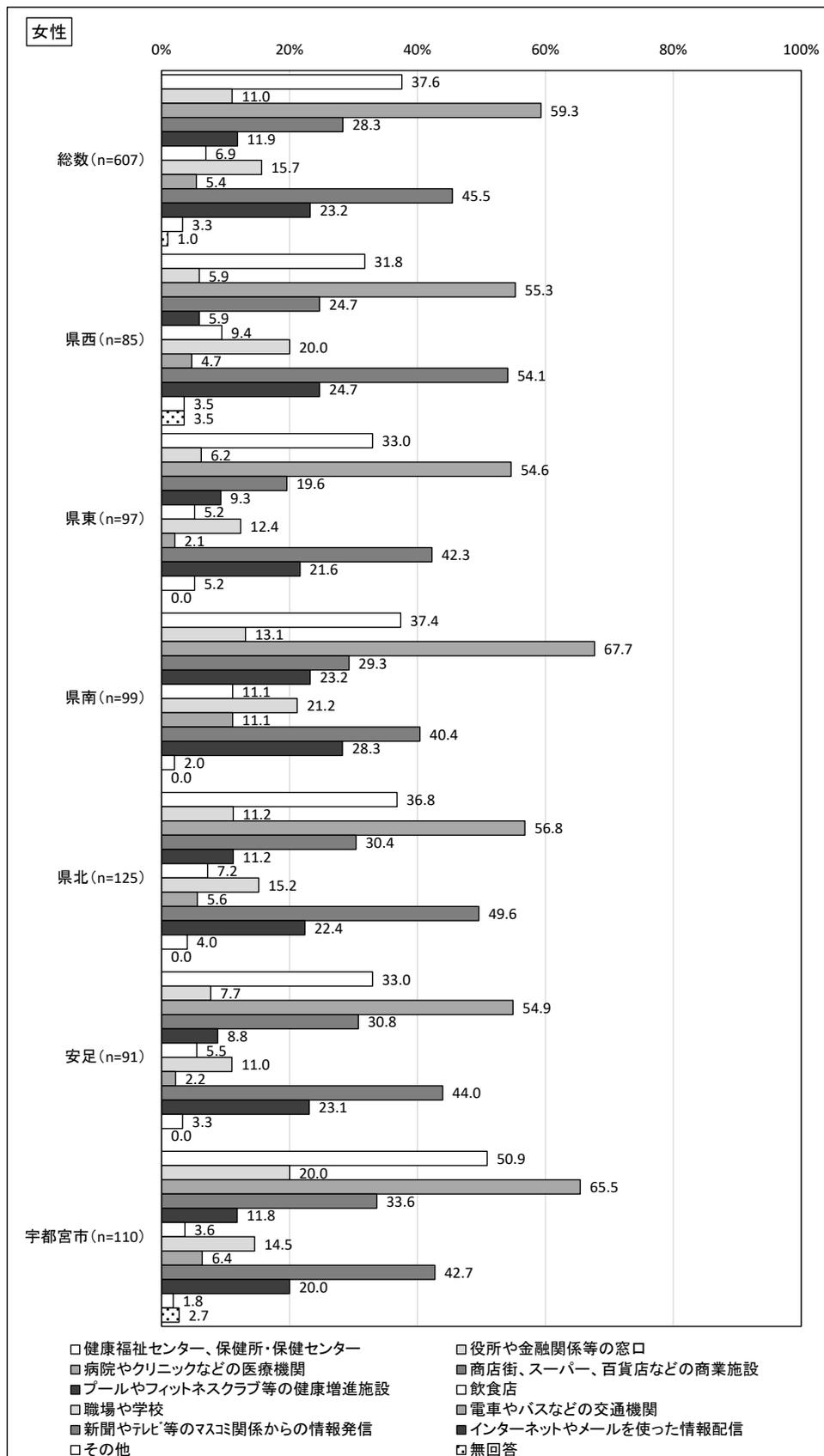
第 60 図 健康づくりに関する情報源の利用可能性 (性・居住地区別)



第 60 図 (続) 健康づくりに関する情報源の利用可能性 (性・居住地区別)



第 60 図 (続) 健康づくりに関する情報源の利用可能性 (性・居住地区別)



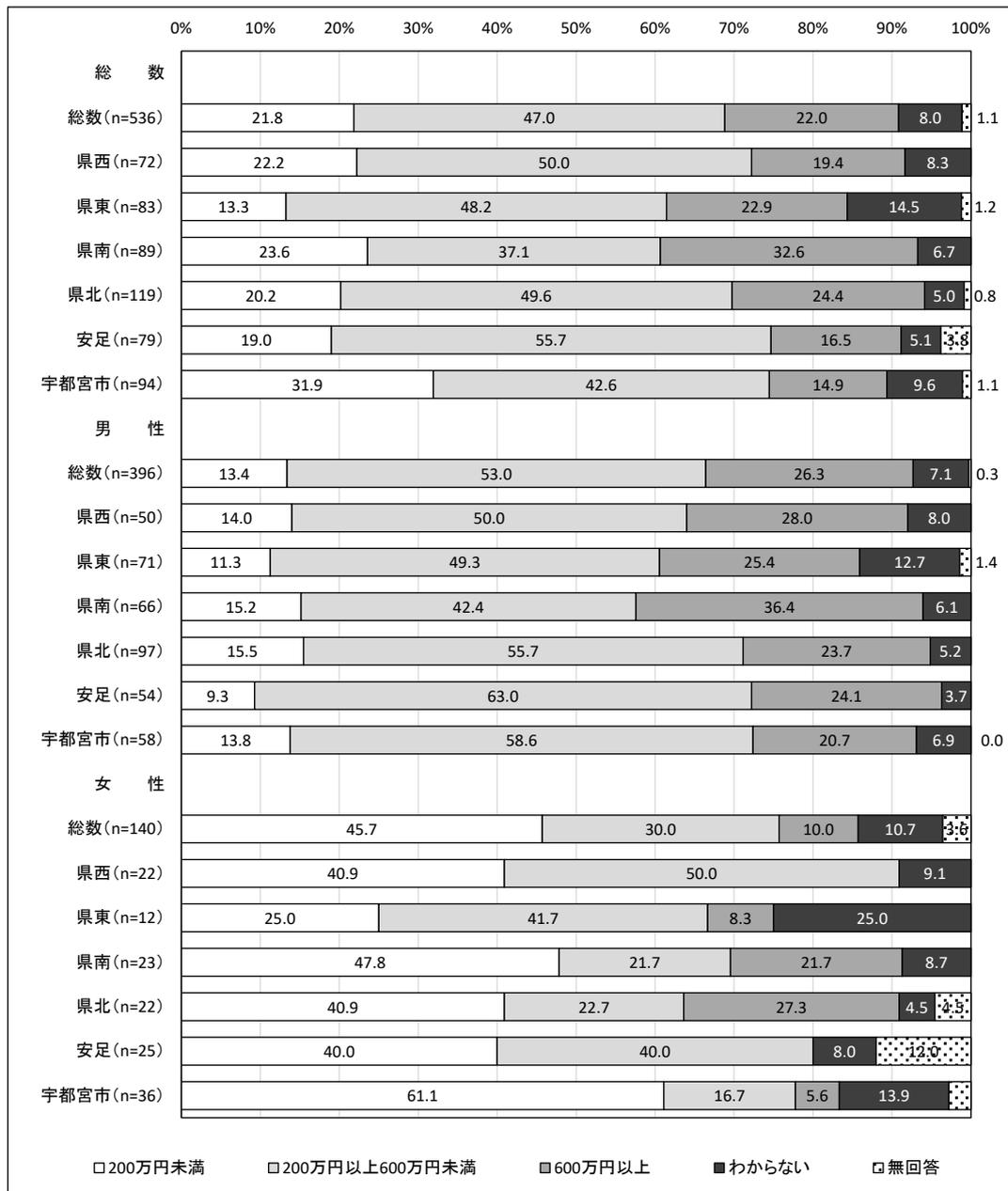
12 世帯の収入について

第 61 表 世帯の収入 (性・居住地区別)

[問 44 「世帯主」または「世帯を代表する方」にお聞きします。(各世帯一人) あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を一つ選んで○をつけてください。(収入がある人が複数いる場合は合計してください)]

		総数		1 200万円未満		2 200万円以上 600万円未満		3 600万円以上		4 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	536	100.0	117	21.8	252	47.0	118	22.0	43	8.0	6	1.1
	県西	72	100.0	16	22.2	36	50.0	14	19.4	6	8.3	0	0.0
	県東	83	100.0	11	13.3	40	48.2	19	22.9	12	14.5	1	1.2
	県南	89	100.0	21	23.6	33	37.1	29	32.6	6	6.7	0	0.0
	県北	119	100.0	24	20.2	59	49.6	29	24.4	6	5.0	1	0.8
	安足	79	100.0	15	19.0	44	55.7	13	16.5	4	5.1	3	3.8
	宇都宮市	94	100.0	30	31.9	40	42.6	14	14.9	9	9.6	1	1.1
男 性	総数	396	100.0	53	13.4	210	53.0	104	26.3	28	7.1	1	0.3
	県西	50	100.0	7	14.0	25	50.0	14	28.0	4	8.0	0	0.0
	県東	71	100.0	8	11.3	35	49.3	18	25.4	9	12.7	1	1.4
	県南	66	100.0	10	15.2	28	42.4	24	36.4	4	6.1	0	0.0
	県北	97	100.0	15	15.5	54	55.7	23	23.7	5	5.2	0	0.0
	安足	54	100.0	5	9.3	34	63.0	13	24.1	2	3.7	0	0.0
	宇都宮市	58	100.0	8	13.8	34	58.6	12	20.7	4	6.9	0	0.0
女 性	総数	140	100.0	64	45.7	42	30.0	14	10.0	15	10.7	5	3.6
	県西	22	100.0	9	40.9	11	50.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0
	県東	12	100.0	3	25.0	5	41.7	1	8.3	3	25.0	0	0.0
	県南	23	100.0	11	47.8	5	21.7	5	21.7	2	8.7	0	0.0
	県北	22	100.0	9	40.9	5	22.7	6	27.3	1	4.5	1	4.5
	安足	25	100.0	10	40.0	10	40.0	0	0.0	2	8.0	3	12.0
	宇都宮市	36	100.0	22	61.1	6	16.7	2	5.6	5	13.9	1	2.8

第 61 図 世帯の収入 (性・居住地区別)



III 附票調査結果の詳細

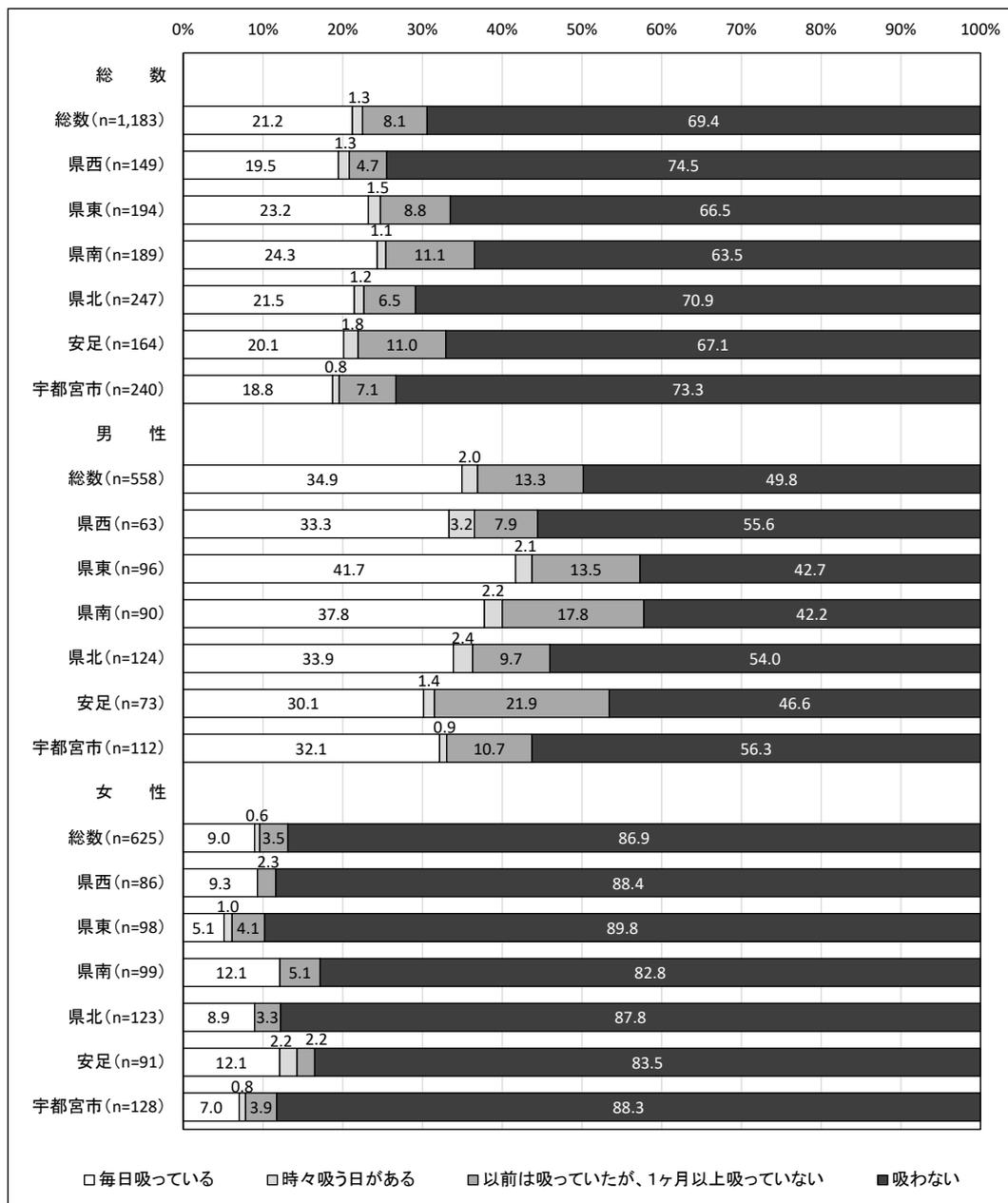
1 喫煙の状況について

第 62 表 喫煙の有無 (性・居住地区別)

[問 1 喫煙状況 あなたはたばこを吸いますか。]

		総数		1 毎日吸っている		2 時々吸う日がある		3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない		4 吸わない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	251	21.2	15	1.3	96	8.1	821	69.4
	県西	149	100.0	29	19.5	2	1.3	7	4.7	111	74.5
	県東	194	100.0	45	23.2	3	1.5	17	8.8	129	66.5
	県南	189	100.0	46	24.3	2	1.1	21	11.1	120	63.5
	県北	247	100.0	53	21.5	3	1.2	16	6.5	175	70.9
	安足	164	100.0	33	20.1	3	1.8	18	11.0	110	67.1
	宇都宮市	240	100.0	45	18.8	2	0.8	17	7.1	176	73.3
男 性	総数	558	100.0	195	34.9	11	2.0	74	13.3	278	49.8
	県西	63	100.0	21	33.3	2	3.2	5	7.9	35	55.6
	県東	96	100.0	40	41.7	2	2.1	13	13.5	41	42.7
	県南	90	100.0	34	37.8	2	2.2	16	17.8	38	42.2
	県北	124	100.0	42	33.9	3	2.4	12	9.7	67	54.0
	安足	73	100.0	22	30.1	1	1.4	16	21.9	34	46.6
	宇都宮市	112	100.0	36	32.1	1	0.9	12	10.7	63	56.3
女 性	総数	625	100.0	56	9.0	4	0.6	22	3.5	543	86.9
	県西	86	100.0	8	9.3	0	0.0	2	2.3	76	88.4
	県東	98	100.0	5	5.1	1	1.0	4	4.1	88	89.8
	県南	99	100.0	12	12.1	0	0.0	5	5.1	82	82.8
	県北	123	100.0	11	8.9	0	0.0	4	3.3	108	87.8
	安足	91	100.0	11	12.1	2	2.2	2	2.2	76	83.5
	宇都宮市	128	100.0	9	7.0	1	0.8	5	3.9	113	88.3

第 62 図 喫煙の有無 (性・居住地区別)

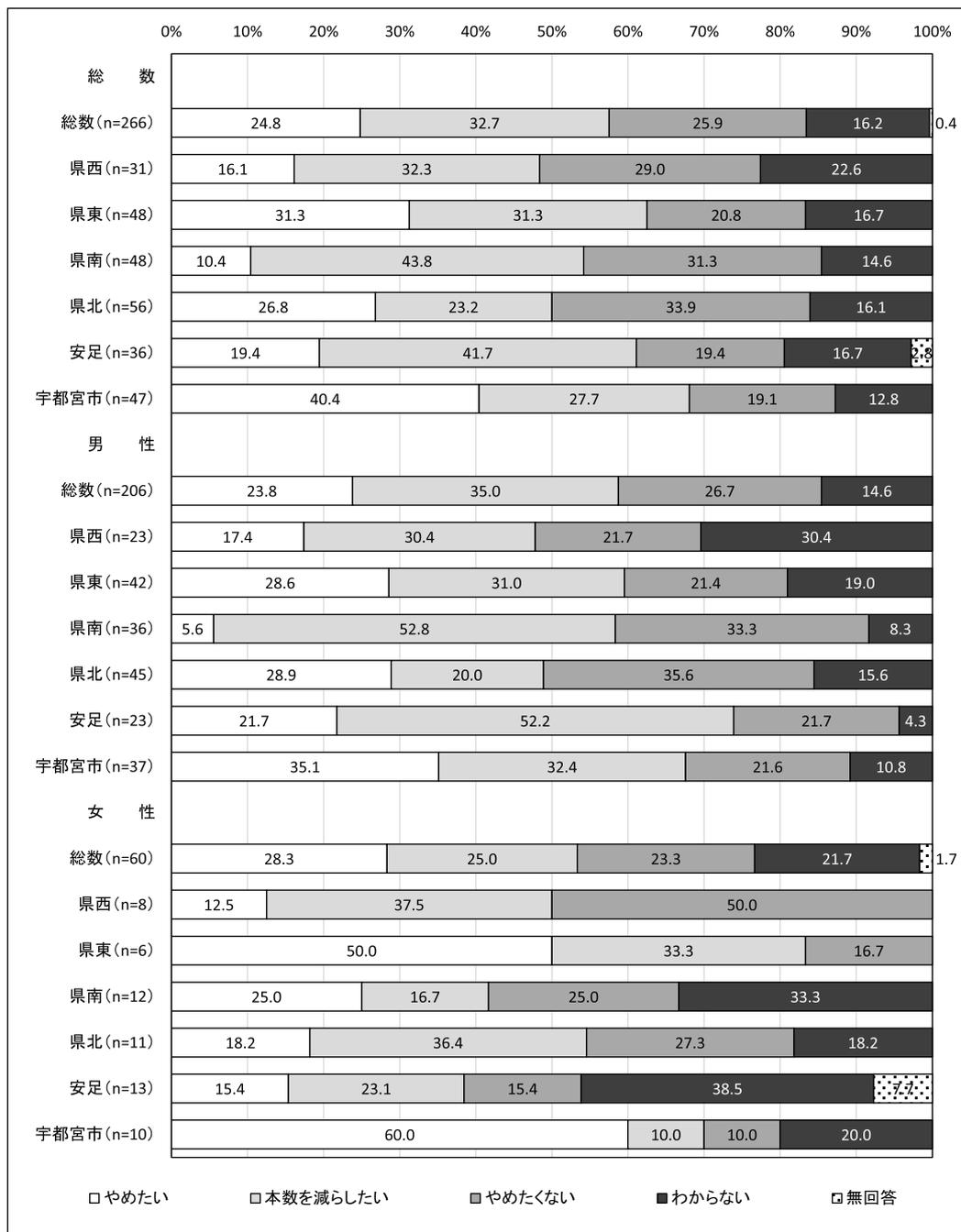


第 63 表 禁煙の意向 (性・居住地区別)

[問 1-1 禁煙意思 (問 1 の 1, 2 の回答者) たばこをやめたいと思いますか。]

		総数		1 やめたい		2 本数を減らしたい		3 やめたくない		4 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	266	100.0	66	24.8	87	32.7	69	25.9	43	16.2	1	0.4
	県西	31	100.0	5	16.1	10	32.3	9	29.0	7	22.6	0	0.0
	県東	48	100.0	15	31.3	15	31.3	10	20.8	8	16.7	0	0.0
	県南	48	100.0	5	10.4	21	43.8	15	31.3	7	14.6	0	0.0
	県北	56	100.0	15	26.8	13	23.2	19	33.9	9	16.1	0	0.0
	安足	36	100.0	7	19.4	15	41.7	7	19.4	6	16.7	1	2.8
	宇都宮市	47	100.0	19	40.4	13	27.7	9	19.1	6	12.8	0	0.0
男 性	総数	206	100.0	49	23.8	72	35.0	55	26.7	30	14.6	0	0.0
	県西	23	100.0	4	17.4	7	30.4	5	21.7	7	30.4	0	0.0
	県東	42	100.0	12	28.6	13	31.0	9	21.4	8	19.0	0	0.0
	県南	36	100.0	2	5.6	19	52.8	12	33.3	3	8.3	0	0.0
	県北	45	100.0	13	28.9	9	20.0	16	35.6	7	15.6	0	0.0
	安足	23	100.0	5	21.7	12	52.2	5	21.7	1	4.3	0	0.0
	宇都宮市	37	100.0	13	35.1	12	32.4	8	21.6	4	10.8	0	0.0
女 性	総数	60	100.0	17	28.3	15	25.0	14	23.3	13	21.7	1	1.7
	県西	8	100.0	1	12.5	3	37.5	4	50.0	0	0.0	0	0.0
	県東	6	100.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	県南	12	100.0	3	25.0	2	16.7	3	25.0	4	33.3	0	0.0
	県北	11	100.0	2	18.2	4	36.4	3	27.3	2	18.2	0	0.0
	安足	13	100.0	2	15.4	3	23.1	2	15.4	5	38.5	1	7.7
	宇都宮市	10	100.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0

第 63 図 禁煙の意向 (性・居住地区別)

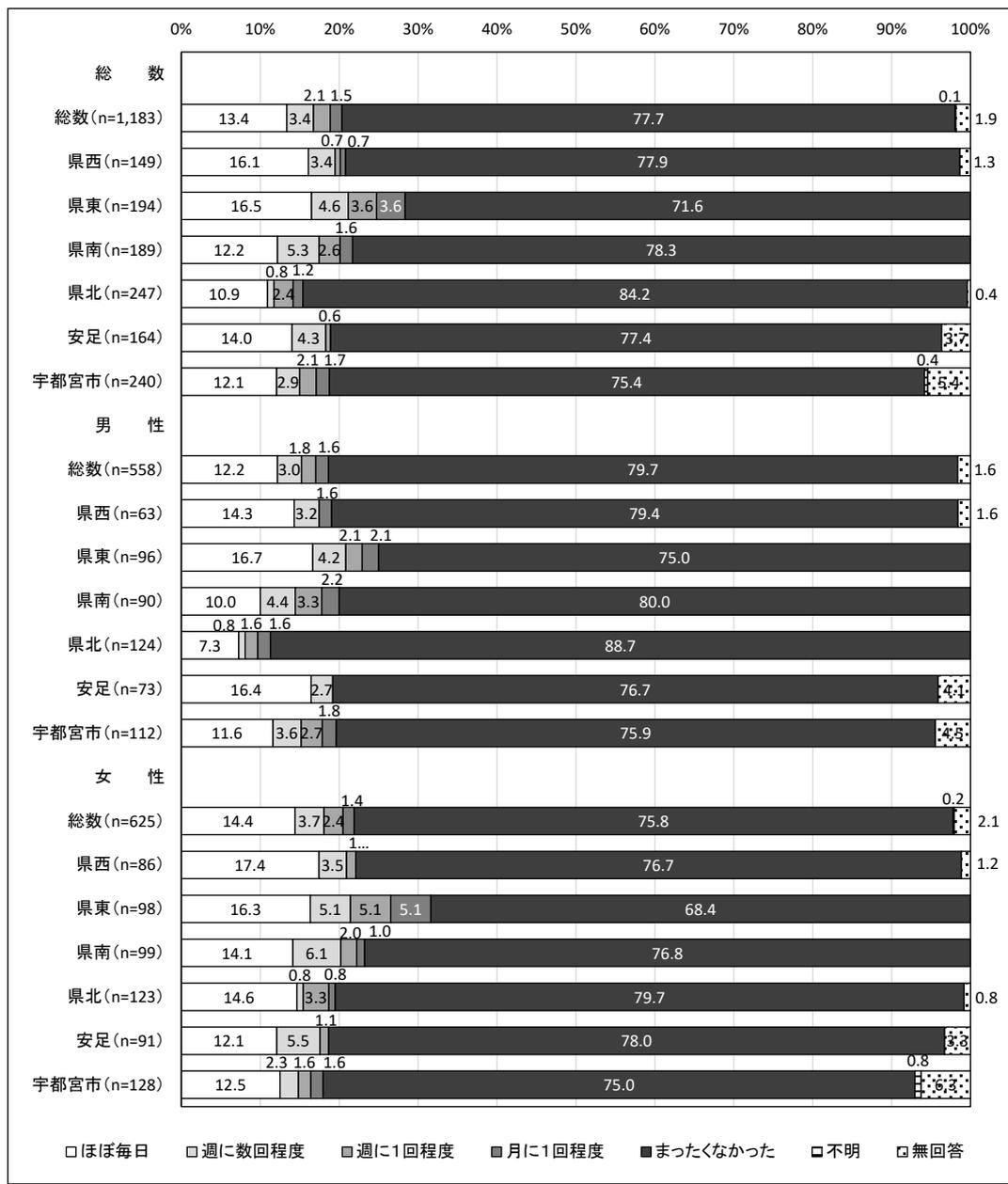


第 64 表 受動喫煙の機会（家庭）（性・居住地区別）

[問 2 受動喫煙 あなたはこの 1 ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。]

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	158	13.4	40	3.4	25	2.1	18	1.5	919	77.7	1	0.1	22	1.9
	県西	149	100.0	24	16.1	5	3.4	1	0.7	1	0.7	116	77.9	0	0.0	2	1.3
	県東	194	100.0	32	16.5	9	4.6	7	3.6	7	3.6	139	71.6	0	0.0	0	0.0
	県南	189	100.0	23	12.2	10	5.3	5	2.6	3	1.6	148	78.3	0	0.0	0	0.0
	県北	247	100.0	27	10.9	2	0.8	6	2.4	3	1.2	208	84.2	0	0.0	1	0.4
	安足	164	100.0	23	14.0	7	4.3	1	0.6	0	0.0	127	77.4	0	0.0	6	3.7
	宇都宮市	240	100.0	29	12.1	7	2.9	5	2.1	4	1.7	181	75.4	1	0.4	13	5.4
男 性	総数	558	100.0	68	12.2	17	3.0	10	1.8	9	1.6	445	79.7	0	0.0	9	1.6
	県西	63	100.0	9	14.3	2	3.2	0	0.0	1	1.6	50	79.4	0	0.0	1	1.6
	県東	96	100.0	16	16.7	4	4.2	2	2.1	2	2.1	72	75.0	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	9	10.0	4	4.4	3	3.3	2	2.2	72	80.0	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	9	7.3	1	0.8	2	1.6	2	1.6	110	88.7	0	0.0	0	0.0
	安足	73	100.0	12	16.4	2	2.7	0	0.0	0	0.0	56	76.7	0	0.0	3	4.1
	宇都宮市	112	100.0	13	11.6	4	3.6	3	2.7	2	1.8	85	75.9	0	0.0	5	4.5
女 性	総数	625	100.0	90	14.4	23	3.7	15	2.4	9	1.4	474	75.8	1	0.2	13	2.1
	県西	86	100.0	15	17.4	3	3.5	1	1.2	0	0.0	66	76.7	0	0.0	1	1.2
	県東	98	100.0	16	16.3	5	5.1	5	5.1	5	5.1	67	68.4	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	14	14.1	6	6.1	2	2.0	1	1.0	76	76.8	0	0.0	0	0.0
	県北	123	100.0	18	14.6	1	0.8	4	3.3	1	0.8	98	79.7	0	0.0	1	0.8
	安足	91	100.0	11	12.1	5	5.5	1	1.1	0	0.0	71	78.0	0	0.0	3	3.3
	宇都宮市	128	100.0	16	12.5	3	2.3	2	1.6	2	1.6	96	75.0	1	0.8	8	6.3

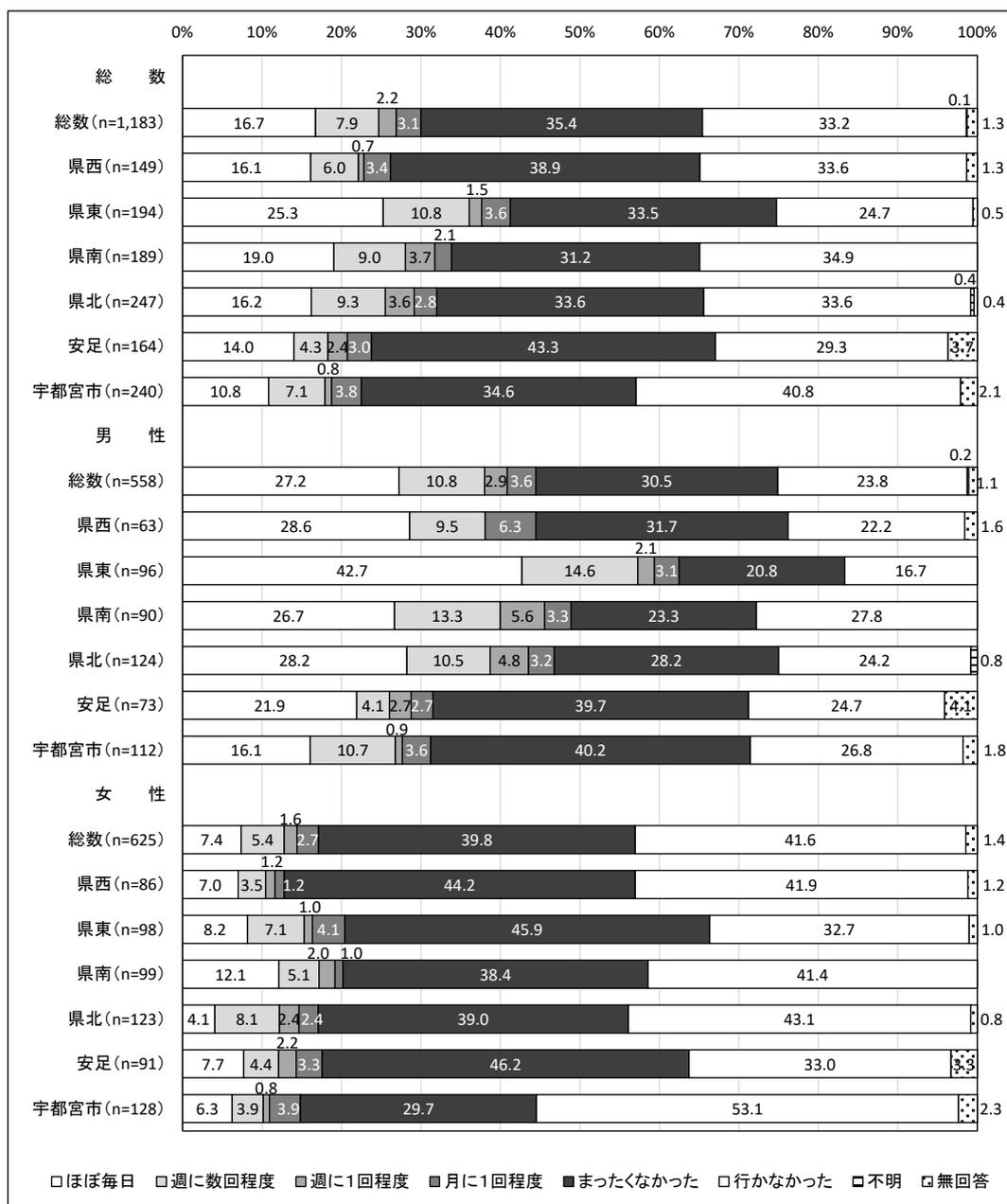
第 64 図 受動喫煙の機会（家庭）（性・居住地区別）



第 65 表 受動喫煙の機会（職場）（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		不明		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	198	16.7	94	7.9	26	2.2	37	3.1	419	35.4	393	33.2	1	0.1	15	1.3
	県西	149	100.0	24	16.1	9	6.0	1	0.7	5	3.4	58	38.9	50	33.6	0	0.0	2	1.3
	県東	194	100.0	49	25.3	21	10.8	3	1.5	7	3.6	65	33.5	48	24.7	0	0.0	1	0.5
	県南	189	100.0	36	19.0	17	9.0	7	3.7	4	2.1	59	31.2	66	34.9	0	0.0	0	0.0
	県北	247	100.0	40	16.2	23	9.3	9	3.6	7	2.8	83	33.6	83	33.6	1	0.4	1	0.4
	安足	164	100.0	23	14.0	7	4.3	4	2.4	5	3.0	71	43.3	48	29.3	0	0.0	6	3.7
	宇都宮市	240	100.0	26	10.8	17	7.1	2	0.8	9	3.8	83	34.6	98	40.8	0	0.0	5	2.1
男 性	総数	558	100.0	152	27.2	60	10.8	16	2.9	20	3.6	170	30.5	133	23.8	1	0.2	6	1.1
	県西	63	100.0	18	28.6	6	9.5	0	0.0	4	6.3	20	31.7	14	22.2	0	0.0	1	1.6
	県東	96	100.0	41	42.7	14	14.6	2	2.1	3	3.1	20	20.8	16	16.7	0	0.0	0	0.0
	県南	90	100.0	24	26.7	12	13.3	5	5.6	3	3.3	21	23.3	25	27.8	0	0.0	0	0.0
	県北	124	100.0	35	28.2	13	10.5	6	4.8	4	3.2	35	28.2	30	24.2	1	0.8	0	0.0
	安足	73	100.0	16	21.9	3	4.1	2	2.7	2	2.7	29	39.7	18	24.7	0	0.0	3	4.1
	宇都宮市	112	100.0	18	16.1	12	10.7	1	0.9	4	3.6	45	40.2	30	26.8	0	0.0	2	1.8
女 性	総数	625	100.0	46	7.4	34	5.4	10	1.6	17	2.7	249	39.8	260	41.6	0	0.0	9	1.4
	県西	86	100.0	6	7.0	3	3.5	1	1.2	1	1.2	38	44.2	36	41.9	0	0.0	1	1.2
	県東	98	100.0	8	8.2	7	7.1	1	1.0	4	4.1	45	45.9	32	32.7	0	0.0	1	1.0
	県南	99	100.0	12	12.1	5	5.1	2	2.0	1	1.0	38	38.4	41	41.4	0	0.0	0	0.0
	県北	123	100.0	5	4.1	10	8.1	3	2.4	3	2.4	48	39.0	53	43.1	0	0.0	1	0.8
	安足	91	100.0	7	7.7	4	4.4	2	2.2	3	3.3	42	46.2	30	33.0	0	0.0	3	3.3
	宇都宮市	128	100.0	8	6.3	5	3.9	1	0.8	5	3.9	38	29.7	68	53.1	0	0.0	3	2.3

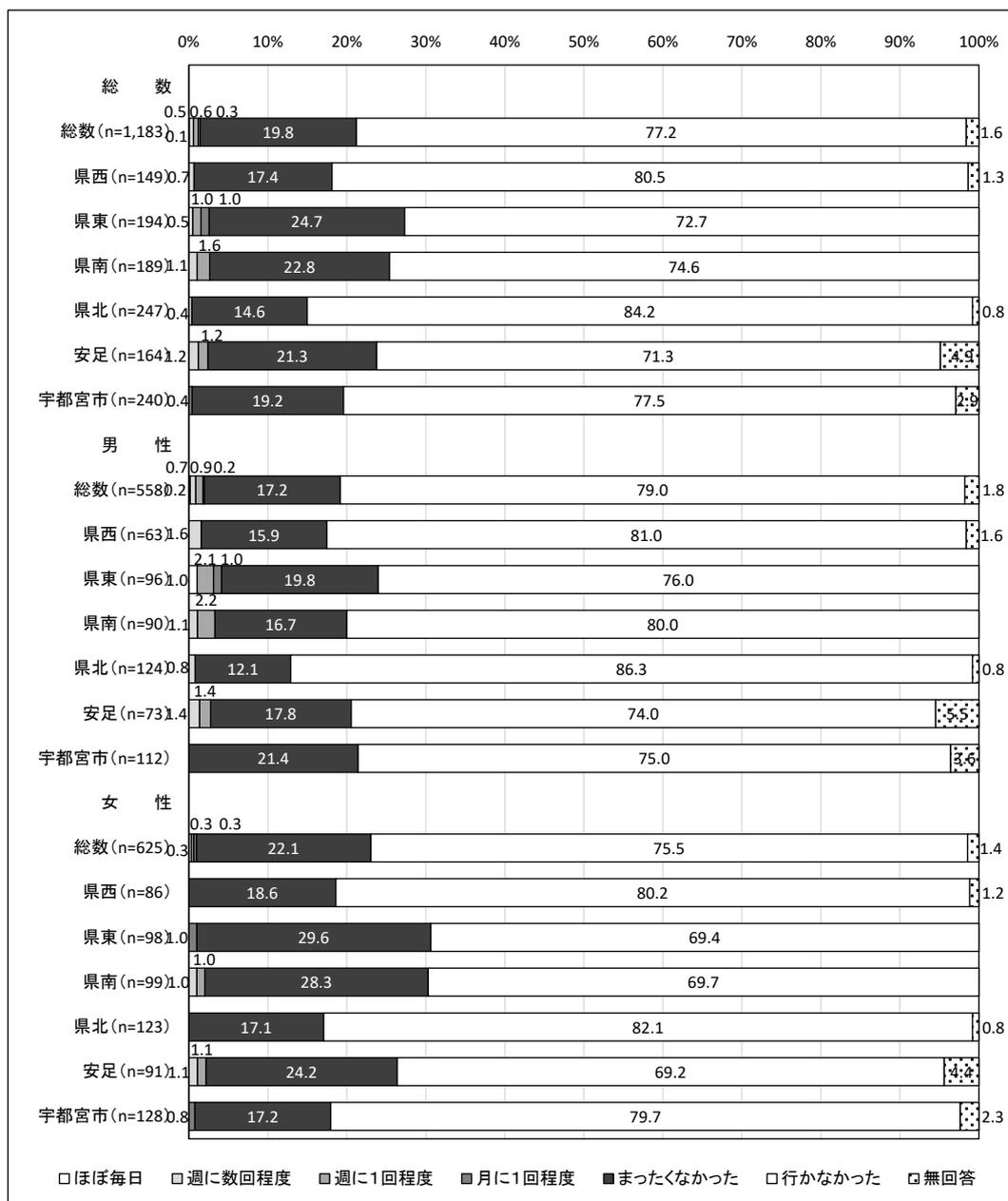
第 65 図 受動喫煙の機会（職場）（性・居住地区別）



第 66 表 受動喫煙の機会（学校）（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	1	0.1	6	0.5	7	0.6	3	0.3	234	19.8	913	77.2	19	1.6
	県西	149	100.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	26	17.4	120	80.5	2	1.3
	県東	194	100.0	1	0.5	0	0.0	2	1.0	2	1.0	48	24.7	141	72.7	0	0.0
	県南	189	100.0	0	0.0	2	1.1	3	1.6	0	0.0	43	22.8	141	74.6	0	0.0
	県北	247	100.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	36	14.6	208	84.2	2	0.8
	安足	164	100.0	0	0.0	2	1.2	2	1.2	0	0.0	35	21.3	117	71.3	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	46	19.2	186	77.5	7	2.9
男 性	総数	558	100.0	1	0.2	4	0.7	5	0.9	1	0.2	96	17.2	441	79.0	10	1.8
	県西	63	100.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	10	15.9	51	81.0	1	1.6
	県東	96	100.0	1	1.0	0	0.0	2	2.1	1	1.0	19	19.8	73	76.0	0	0.0
	県南	90	100.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2	0	0.0	15	16.7	72	80.0	0	0.0
	県北	124	100.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	15	12.1	107	86.3	1	0.8
	安足	73	100.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	0	0.0	13	17.8	54	74.0	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	21.4	84	75.0	4	3.6
女 性	総数	625	100.0	0	0.0	2	0.3	2	0.3	2	0.3	138	22.1	472	75.5	9	1.4
	県西	86	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	18.6	69	80.2	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	29	29.6	68	69.4	0	0.0
	県南	99	100.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	0	0.0	28	28.3	69	69.7	0	0.0
	県北	123	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	17.1	101	82.1	1	0.8
	安足	91	100.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	0	0.0	22	24.2	63	69.2	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	22	17.2	102	79.7	3	2.3

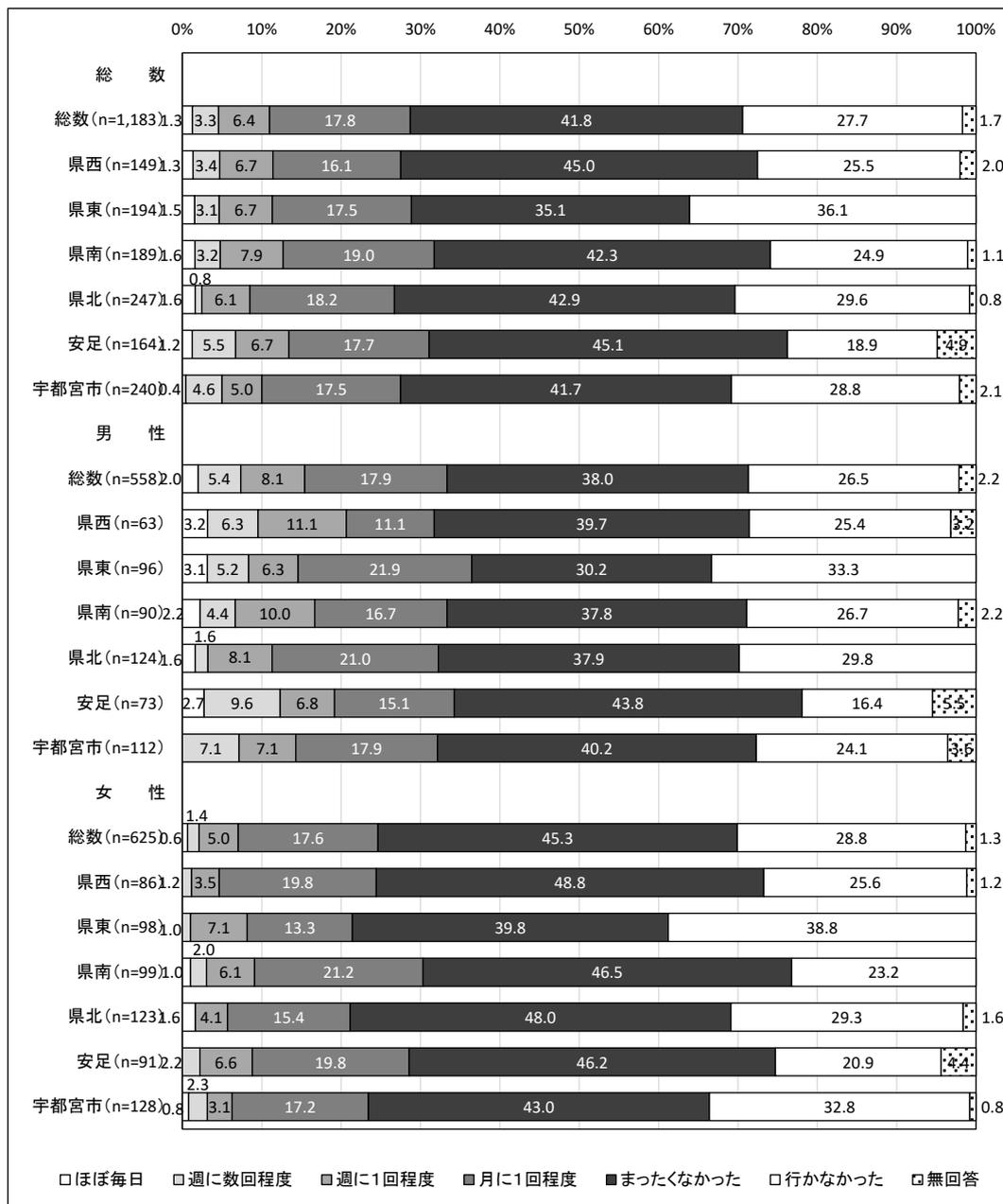
第 66 図 受動喫煙の機会（学校）（性・居住地区別）



第 67 表 受動喫煙の機会（飲食店）（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	15	1.3	39	3.3	76	6.4	210	17.8	495	41.8	328	27.7	20	1.7
	県西	149	100.0	2	1.3	5	3.4	10	6.7	24	16.1	67	45.0	38	25.5	3	2.0
	県東	194	100.0	3	1.5	6	3.1	13	6.7	34	17.5	68	35.1	70	36.1	0	0.0
	県南	189	100.0	3	1.6	6	3.2	15	7.9	36	19.0	80	42.3	47	24.9	2	1.1
	県北	247	100.0	4	1.6	2	0.8	15	6.1	45	18.2	106	42.9	73	29.6	2	0.8
	安足	164	100.0	2	1.2	9	5.5	11	6.7	29	17.7	74	45.1	31	18.9	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	1	0.4	11	4.6	12	5.0	42	17.5	100	41.7	69	28.8	5	2.1
男 性	総数	558	100.0	11	2.0	30	5.4	45	8.1	100	17.9	212	38.0	148	26.5	12	2.2
	県西	63	100.0	2	3.2	4	6.3	7	11.1	7	11.1	25	39.7	16	25.4	2	3.2
	県東	96	100.0	3	3.1	5	5.2	6	6.3	21	21.9	29	30.2	32	33.3	0	0.0
	県南	90	100.0	2	2.2	4	4.4	9	10.0	15	16.7	34	37.8	24	26.7	2	2.2
	県北	124	100.0	2	1.6	2	1.6	10	8.1	26	21.0	47	37.9	37	29.8	0	0.0
	安足	73	100.0	2	2.7	7	9.6	5	6.8	11	15.1	32	43.8	12	16.4	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	0	0.0	8	7.1	8	7.1	20	17.9	45	40.2	27	24.1	4	3.6
女 性	総数	625	100.0	4	0.6	9	1.4	31	5.0	110	17.6	283	45.3	180	28.8	8	1.3
	県西	86	100.0	0	0.0	1	1.2	3	3.5	17	19.8	42	48.8	22	25.6	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	1	1.0	7	7.1	13	13.3	39	39.8	38	38.8	0	0.0
	県南	99	100.0	1	1.0	2	2.0	6	6.1	21	21.2	46	46.5	23	23.2	0	0.0
	県北	123	100.0	2	1.6	0	0.0	5	4.1	19	15.4	59	48.0	36	29.3	2	1.6
	安足	91	100.0	0	0.0	2	2.2	6	6.6	18	19.8	42	46.2	19	20.9	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	1	0.8	3	2.3	4	3.1	22	17.2	55	43.0	42	32.8	1	0.8

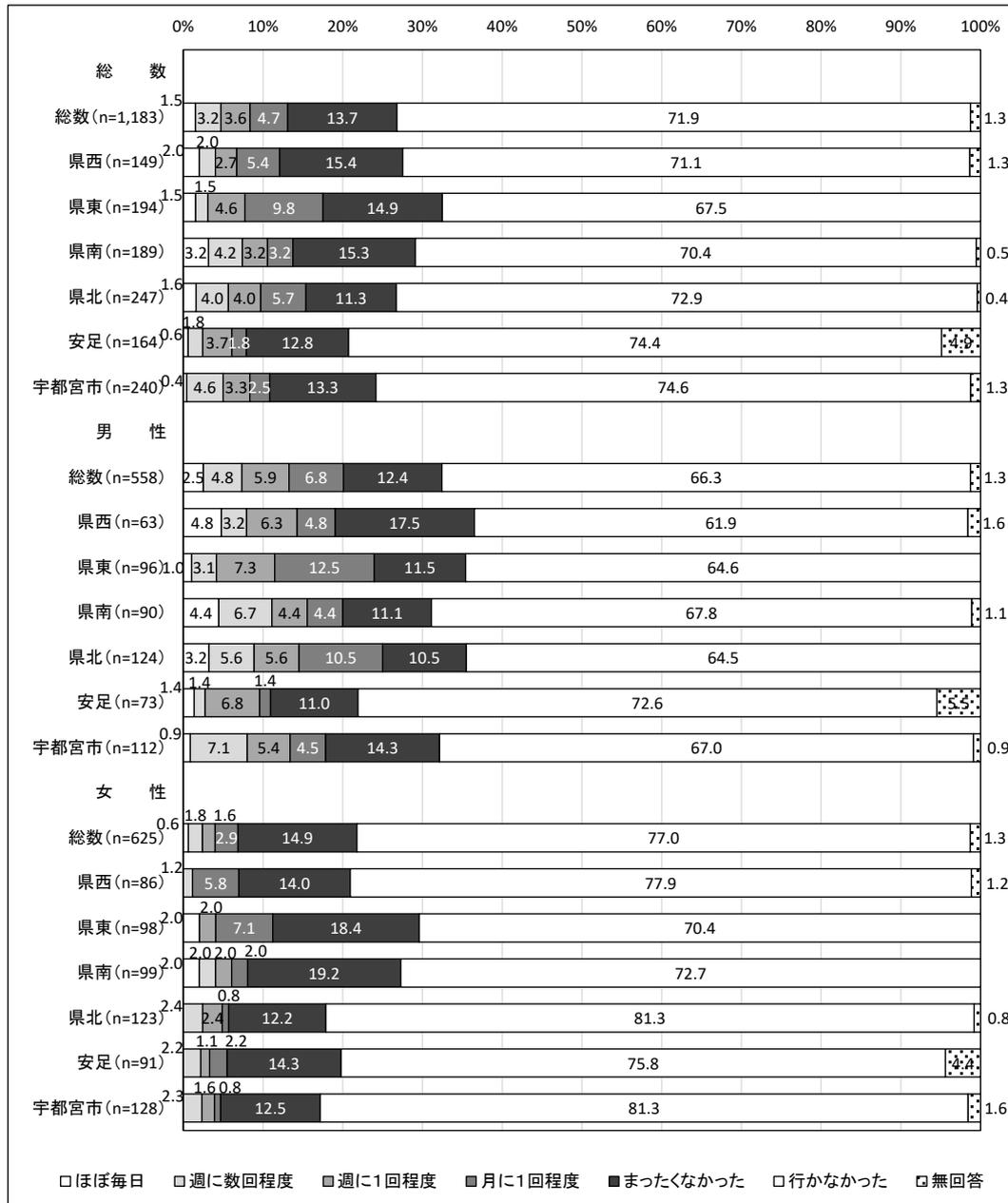
第 67 図 受動喫煙の機会（飲食店）（性・居住地区別）



第 68 表 受動喫煙の機会（遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など））（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	18	1.5	38	3.2	43	3.6	56	4.7	162	13.7	851	71.9	15	1.3
	県西	149	100.0	3	2.0	3	2.0	4	2.7	8	5.4	23	15.4	106	71.1	2	1.3
	県東	194	100.0	3	1.5	3	1.5	9	4.6	19	9.8	29	14.9	131	67.5	0	0.0
	県南	189	100.0	6	3.2	8	4.2	6	3.2	6	3.2	29	15.3	133	70.4	1	0.5
	県北	247	100.0	4	1.6	10	4.0	10	4.0	14	5.7	28	11.3	180	72.9	1	0.4
	安足	164	100.0	1	0.6	3	1.8	6	3.7	3	1.8	21	12.8	122	74.4	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	1	0.4	11	4.6	8	3.3	6	2.5	32	13.3	179	74.6	3	1.3
男 性	総数	558	100.0	14	2.5	27	4.8	33	5.9	38	6.8	69	12.4	370	66.3	7	1.3
	県西	63	100.0	3	4.8	2	3.2	4	6.3	3	4.8	11	17.5	39	61.9	1	1.6
	県東	96	100.0	1	1.0	3	3.1	7	7.3	12	12.5	11	11.5	62	64.6	0	0.0
	県南	90	100.0	4	4.4	6	6.7	4	4.4	4	4.4	10	11.1	61	67.8	1	1.1
	県北	124	100.0	4	3.2	7	5.6	7	5.6	13	10.5	13	10.5	80	64.5	0	0.0
	安足	73	100.0	1	1.4	1	1.4	5	6.8	1	1.4	8	11.0	53	72.6	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	1	0.9	8	7.1	6	5.4	5	4.5	16	14.3	75	67.0	1	0.9
女 性	総数	625	100.0	4	0.6	11	1.8	10	1.6	18	2.9	93	14.9	481	77.0	8	1.3
	県西	86	100.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	5	5.8	12	14.0	67	77.9	1	1.2
	県東	98	100.0	2	2.0	0	0.0	2	2.0	7	7.1	18	18.4	69	70.4	0	0.0
	県南	99	100.0	2	2.0	2	2.0	2	2.0	2	2.0	19	19.2	72	72.7	0	0.0
	県北	123	100.0	0	0.0	3	2.4	3	2.4	1	0.8	15	12.2	100	81.3	1	0.8
	安足	91	100.0	0	0.0	2	2.2	1	1.1	2	2.2	13	14.3	69	75.8	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	0	0.0	3	2.3	2	1.6	1	0.8	16	12.5	104	81.3	2	1.6

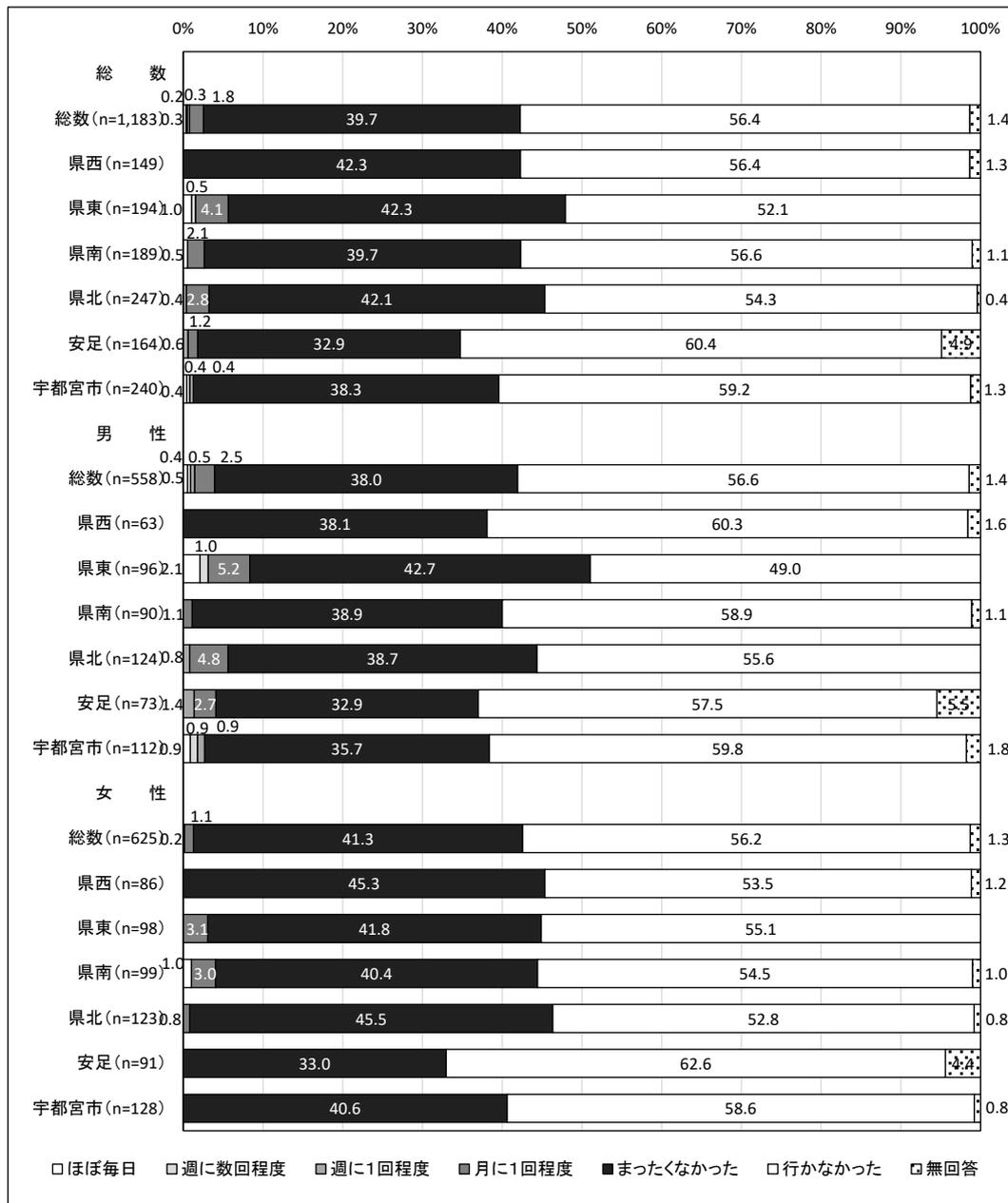
第 68 図 受動喫煙の機会（遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など））（性・居住地区別）



第 69 表 受動喫煙の機会（行政機関（市役所、町村役場、公民館など））（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	4	0.3	2	0.2	3	0.3	21	1.8	470	39.7	667	56.4	16	1.4
	県西	149	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	63	42.3	84	56.4	2	1.3
	県東	194	100.0	2	1.0	1	0.5	0	0.0	8	4.1	82	42.3	101	52.1	0	0.0
	県南	189	100.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	2.1	75	39.7	107	56.6	2	1.1
	県北	247	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	2.8	104	42.1	134	54.3	1	0.4
	安足	164	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	54	32.9	99	60.4	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	92	38.3	142	59.2	3	1.3
男 性	総数	558	100.0	3	0.5	2	0.4	3	0.5	14	2.5	212	38.0	316	56.6	8	1.4
	県西	63	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	38.1	38	60.3	1	1.6
	県東	96	100.0	2	2.1	1	1.0	0	0.0	5	5.2	41	42.7	47	49.0	0	0.0
	県南	90	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	35	38.9	53	58.9	1	1.1
	県北	124	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	6	4.8	48	38.7	69	55.6	0	0.0
	安足	73	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	24	32.9	42	57.5	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	1	0.9	1	0.9	1	0.9	0	0.0	40	35.7	67	59.8	2	1.8
女 性	総数	625	100.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	7	1.1	258	41.3	351	56.2	8	1.3
	県西	86	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	39	45.3	46	53.5	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	41	41.8	54	55.1	0	0.0
	県南	99	100.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	40	40.4	54	54.5	1	1.0
	県北	123	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	56	45.5	65	52.8	1	0.8
	安足	91	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	30	33.0	57	62.6	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	52	40.6	75	58.6	1	0.8

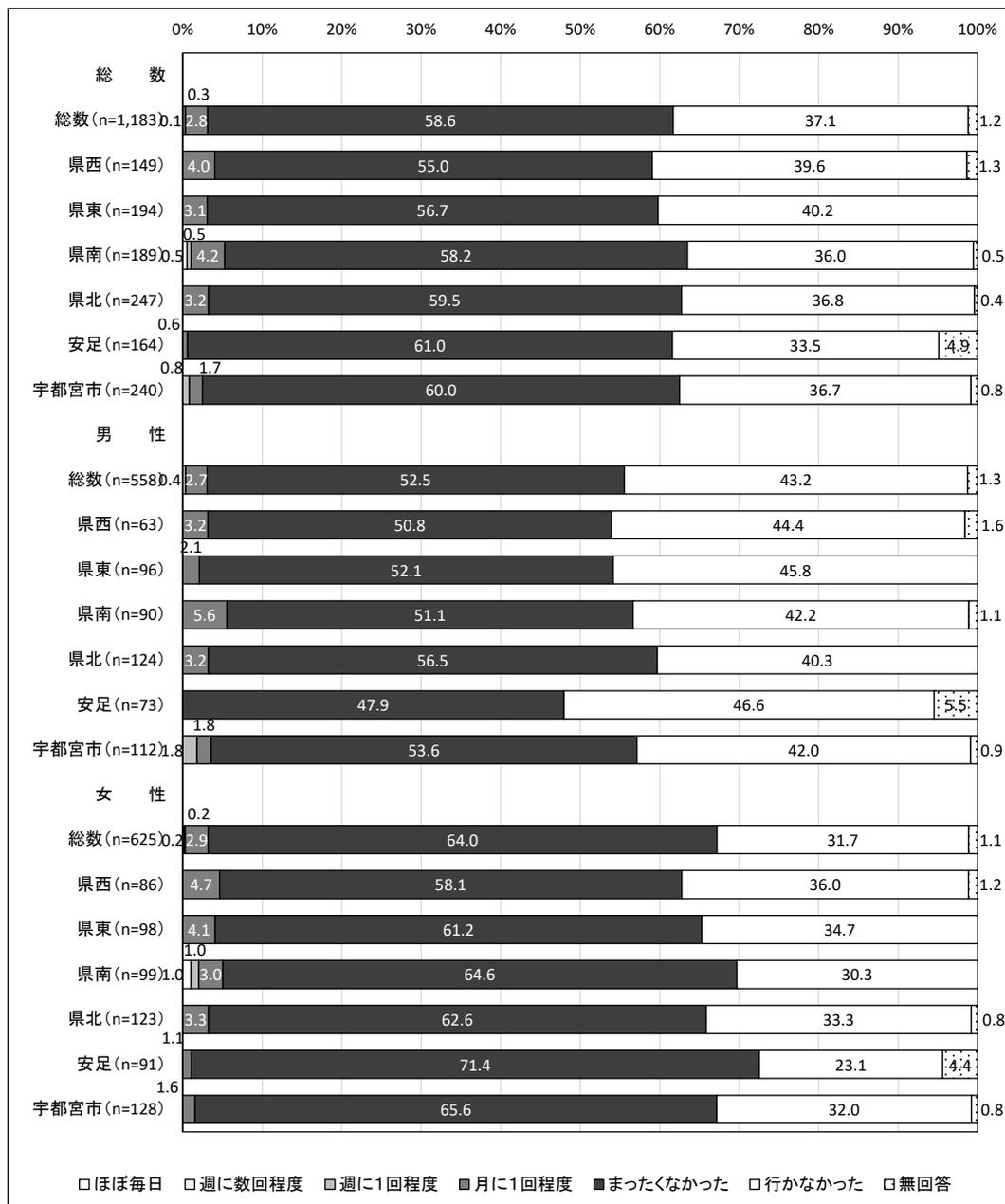
第 69 図 受動喫煙の機会（行政機関（市役所、町村役場、公民館など））（性・居住地区別）



第70表 受動喫煙の機会（医療機関）（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	1	0.1	0	0.0	3	0.3	33	2.8	693	58.6	439	37.1	14	1.2
	県西	149	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.0	82	55.0	59	39.6	2	1.3
	県東	194	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.1	110	56.7	78	40.2	0	0.0
	県南	189	100.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	8	4.2	110	58.2	68	36.0	1	0.5
	県北	247	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	3.2	147	59.5	91	36.8	1	0.4
	安足	164	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	100	61.0	55	33.5	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	4	1.7	144	60.0	88	36.7	2	0.8
男 性	総数	558	100.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	15	2.7	293	52.5	241	43.2	7	1.3
	県西	63	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	32	50.8	28	44.4	1	1.6
	県東	96	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	50	52.1	44	45.8	0	0.0
	県南	90	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.6	46	51.1	38	42.2	1	1.1
	県北	124	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.2	70	56.5	50	40.3	0	0.0
	安足	73	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	35	47.9	34	46.6	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	1.8	60	53.6	47	42.0	1	0.9
女 性	総数	625	100.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	18	2.9	400	64.0	198	31.7	7	1.1
	県西	86	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.7	50	58.1	31	36.0	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.1	60	61.2	34	34.7	0	0.0
	県南	99	100.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	3	3.0	64	64.6	30	30.3	0	0.0
	県北	123	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3	77	62.6	41	33.3	1	0.8
	安足	91	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	65	71.4	21	23.1	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	84	65.6	41	32.0	1	0.8

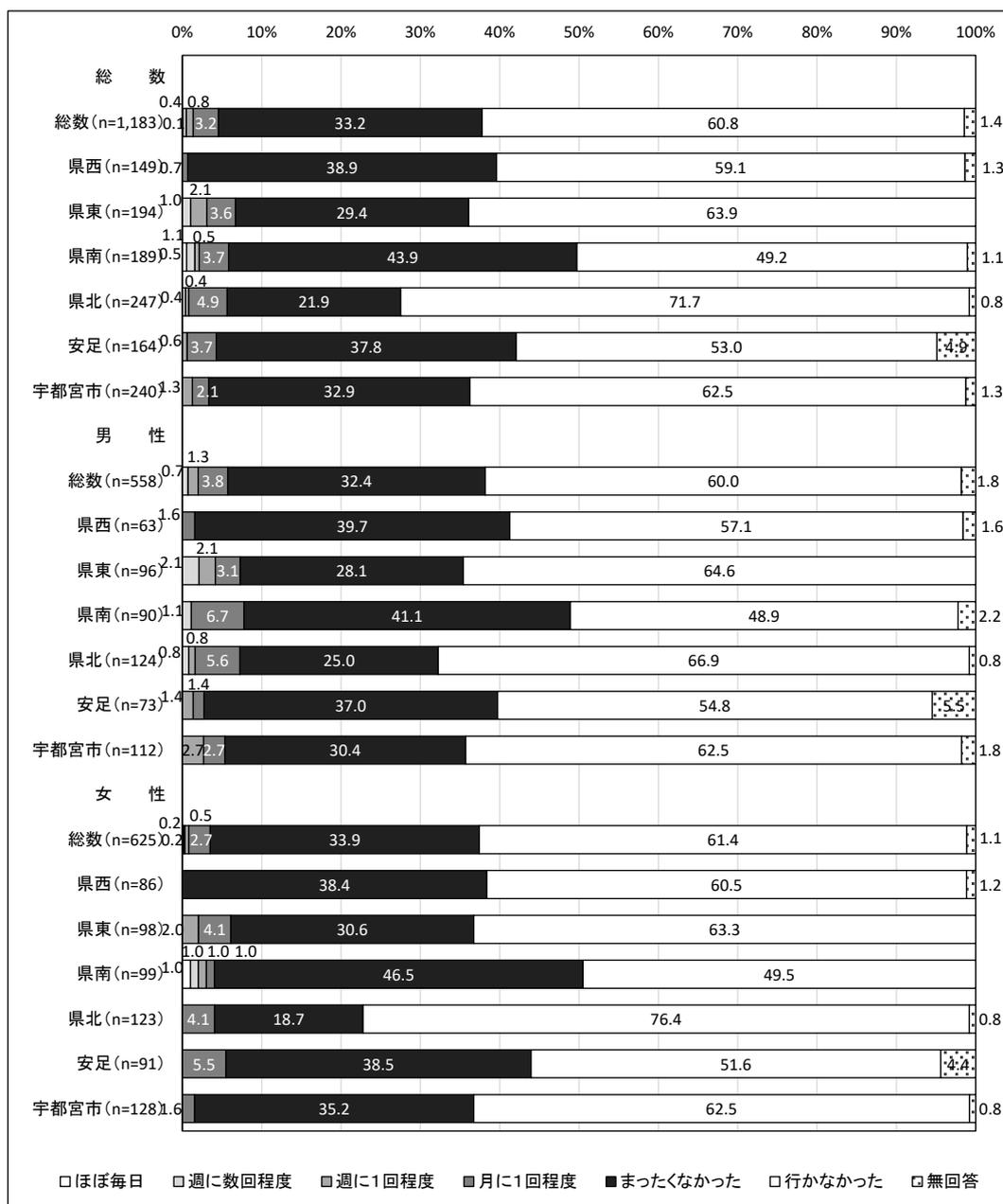
第70図 受動喫煙の機会（医療機関）（性・居住地区別）



第71表 受動喫煙の機会（公共交通機関）（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	1	0.1	5	0.4	10	0.8	38	3.2	393	33.2	719	60.8	17	1.4
	県西	149	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	58	38.9	88	59.1	2	1.3
	県東	194	100.0	0	0.0	2	1.0	4	2.1	7	3.6	57	29.4	124	63.9	0	0.0
	県南	189	100.0	1	0.5	2	1.1	1	0.5	7	3.7	83	43.9	93	49.2	2	1.1
	県北	247	100.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	12	4.9	54	21.9	177	71.7	2	0.8
	安足	164	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	3.7	62	37.8	87	53.0	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	5	2.1	79	32.9	150	62.5	3	1.3
男 性	総数	558	100.0	0	0.0	4	0.7	7	1.3	21	3.8	181	32.4	335	60.0	10	1.8
	県西	63	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	25	39.7	36	57.1	1	1.6
	県東	96	100.0	0	0.0	2	2.1	2	2.1	3	3.1	27	28.1	62	64.6	0	0.0
	県南	90	100.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	6	6.7	37	41.1	44	48.9	2	2.2
	県北	124	100.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	7	5.6	31	25.0	83	66.9	1	0.8
	安足	73	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	27	37.0	40	54.8	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	3	2.7	34	30.4	70	62.5	2	1.8
女 性	総数	625	100.0	1	0.2	1	0.2	3	0.5	17	2.7	212	33.9	384	61.4	7	1.1
	県西	86	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33	38.4	52	60.5	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	4	4.1	30	30.6	62	63.3	0	0.0
	県南	99	100.0	1	1.0	1	1.0	1	1.0	1	1.0	46	46.5	49	49.5	0	0.0
	県北	123	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.1	23	18.7	94	76.4	1	0.8
	安足	91	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.5	35	38.5	47	51.6	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	45	35.2	80	62.5	1	0.8

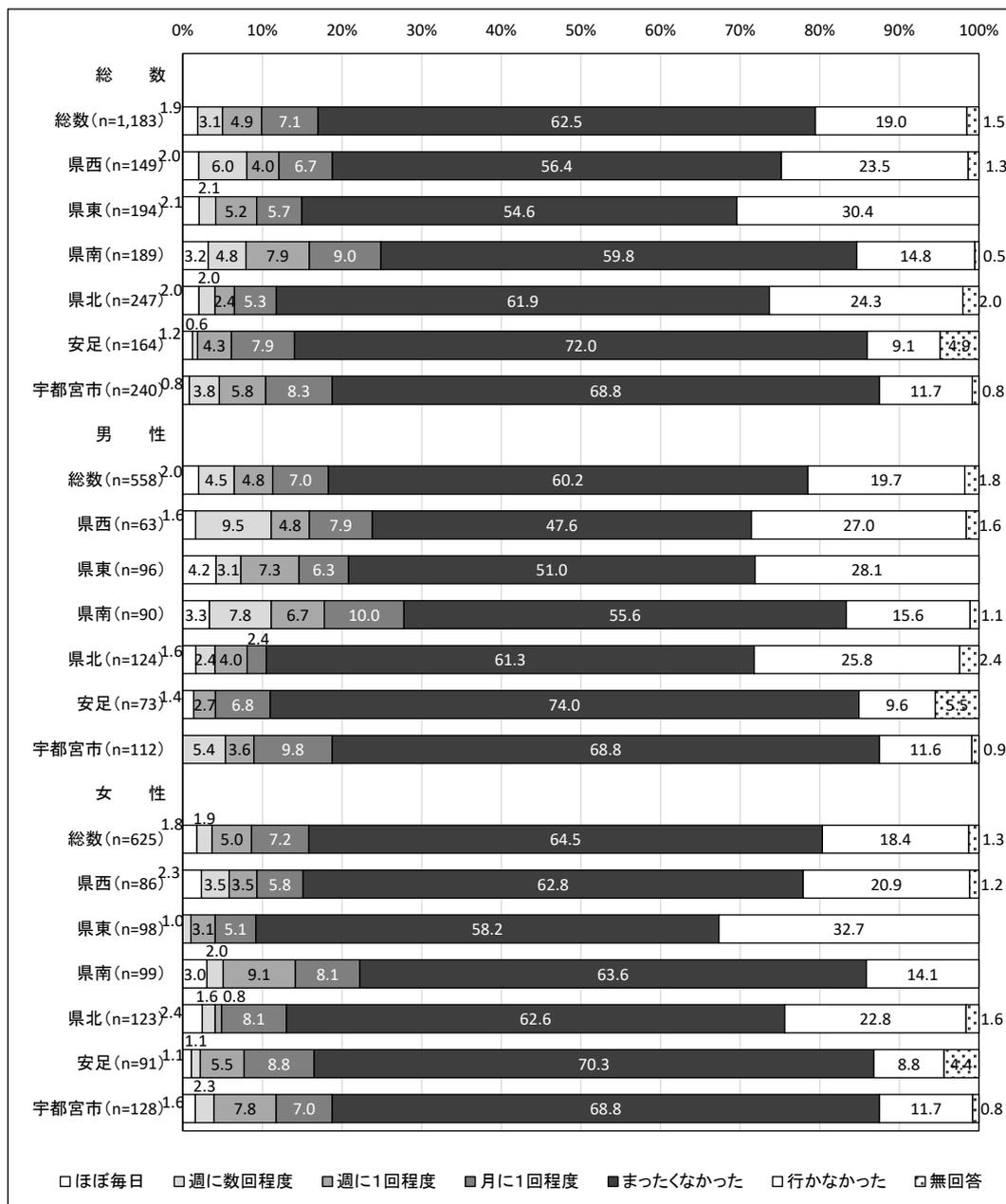
第 71 図 受動喫煙の機会（公共交通機関）（性・居住地区別）



第72表 受動喫煙の機会（路上）（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	22	1.9	37	3.1	58	4.9	84	7.1	739	62.5	225	19.0	18	1.5
	県西	149	100.0	3	2.0	9	6.0	6	4.0	10	6.7	84	56.4	35	23.5	2	1.3
	県東	194	100.0	4	2.1	4	2.1	10	5.2	11	5.7	106	54.6	59	30.4	0	0.0
	県南	189	100.0	6	3.2	9	4.8	15	7.9	17	9.0	113	59.8	28	14.8	1	0.5
	県北	247	100.0	5	2.0	5	2.0	6	2.4	13	5.3	153	61.9	60	24.3	5	2.0
	安足	164	100.0	2	1.2	1	0.6	7	4.3	13	7.9	118	72.0	15	9.1	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	2	0.8	9	3.8	14	5.8	20	8.3	165	68.8	28	11.7	2	0.8
男 性	総数	558	100.0	11	2.0	25	4.5	27	4.8	39	7.0	336	60.2	110	19.7	10	1.8
	県西	63	100.0	1	1.6	6	9.5	3	4.8	5	7.9	30	47.6	17	27.0	1	1.6
	県東	96	100.0	4	4.2	3	3.1	7	7.3	6	6.3	49	51.0	27	28.1	0	0.0
	県南	90	100.0	3	3.3	7	7.8	6	6.7	9	10.0	50	55.6	14	15.6	1	1.1
	県北	124	100.0	2	1.6	3	2.4	5	4.0	3	2.4	76	61.3	32	25.8	3	2.4
	安足	73	100.0	1	1.4	0	0.0	2	2.7	5	6.8	54	74.0	7	9.6	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	0	0.0	6	5.4	4	3.6	11	9.8	77	68.8	13	11.6	1	0.9
女 性	総数	625	100.0	11	1.8	12	1.9	31	5.0	45	7.2	403	64.5	115	18.4	8	1.3
	県西	86	100.0	2	2.3	3	3.5	3	3.5	5	5.8	54	62.8	18	20.9	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	1	1.0	3	3.1	5	5.1	57	58.2	32	32.7	0	0.0
	県南	99	100.0	3	3.0	2	2.0	9	9.1	8	8.1	63	63.6	14	14.1	0	0.0
	県北	123	100.0	3	2.4	2	1.6	1	0.8	10	8.1	77	62.6	28	22.8	2	1.6
	安足	91	100.0	1	1.1	1	1.1	5	5.5	8	8.8	64	70.3	8	8.8	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	2	1.6	3	2.3	10	7.8	9	7.0	88	68.8	15	11.7	1	0.8

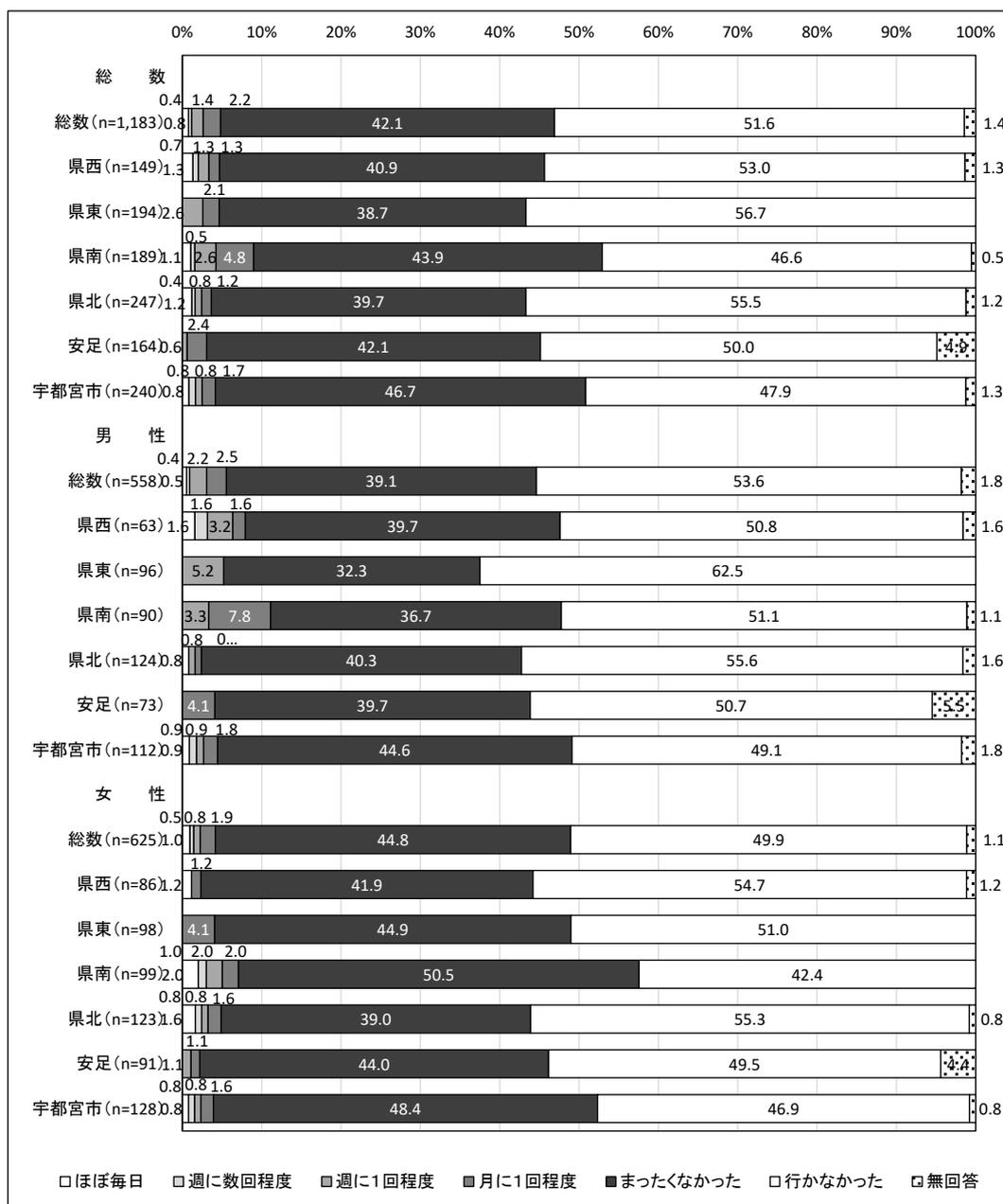
第 72 図 受動喫煙の機会（路上）（性・居住地区別）



第73表 受動喫煙の機会（子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など））（性・居住地区別）

		総数		1 ほぼ毎日		2 週に数回程度		3 週に1回程度		4 月に1回程度		5 まったくなかった		6 行かなかった		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	9	0.8	5	0.4	17	1.4	26	2.2	498	42.1	611	51.6	17	1.4
	県西	149	100.0	2	1.3	1	0.7	2	1.3	2	1.3	61	40.9	79	53.0	2	1.3
	県東	194	100.0	0	0.0	0	0.0	5	2.6	4	2.1	75	38.7	110	56.7	0	0.0
	県南	189	100.0	2	1.1	1	0.5	5	2.6	9	4.8	83	43.9	88	46.6	1	0.5
	県北	247	100.0	3	1.2	1	0.4	2	0.8	3	1.2	98	39.7	137	55.5	3	1.2
	安足	164	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	2.4	69	42.1	82	50.0	8	4.9
	宇都宮市	240	100.0	2	0.8	2	0.8	2	0.8	4	1.7	112	46.7	115	47.9	3	1.3
男 性	総数	558	100.0	3	0.5	2	0.4	12	2.2	14	2.5	218	39.1	299	53.6	10	1.8
	県西	63	100.0	1	1.6	1	1.6	2	3.2	1	1.6	25	39.7	32	50.8	1	1.6
	県東	96	100.0	0	0.0	0	0.0	5	5.2	0	0.0	31	32.3	60	62.5	0	0.0
	県南	90	100.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	7	7.8	33	36.7	46	51.1	1	1.1
	県北	124	100.0	1	0.8	0	0.0	1	0.8	1	0.8	50	40.3	69	55.6	2	1.6
	安足	73	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	29	39.7	37	50.7	4	5.5
	宇都宮市	112	100.0	1	0.9	1	0.9	1	0.9	2	1.8	50	44.6	55	49.1	2	1.8
女 性	総数	625	100.0	6	1.0	3	0.5	5	0.8	12	1.9	280	44.8	312	49.9	7	1.1
	県西	86	100.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	36	41.9	47	54.7	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.1	44	44.9	50	51.0	0	0.0
	県南	99	100.0	2	2.0	1	1.0	2	2.0	2	2.0	50	50.5	42	42.4	0	0.0
	県北	123	100.0	2	1.6	1	0.8	1	0.8	2	1.6	48	39.0	68	55.3	1	0.8
	安足	91	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	40	44.0	45	49.5	4	4.4
	宇都宮市	128	100.0	1	0.8	1	0.8	1	0.8	2	1.6	62	48.4	60	46.9	1	0.8

第73図 受動喫煙の機会（子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など））（性・居住地区別）



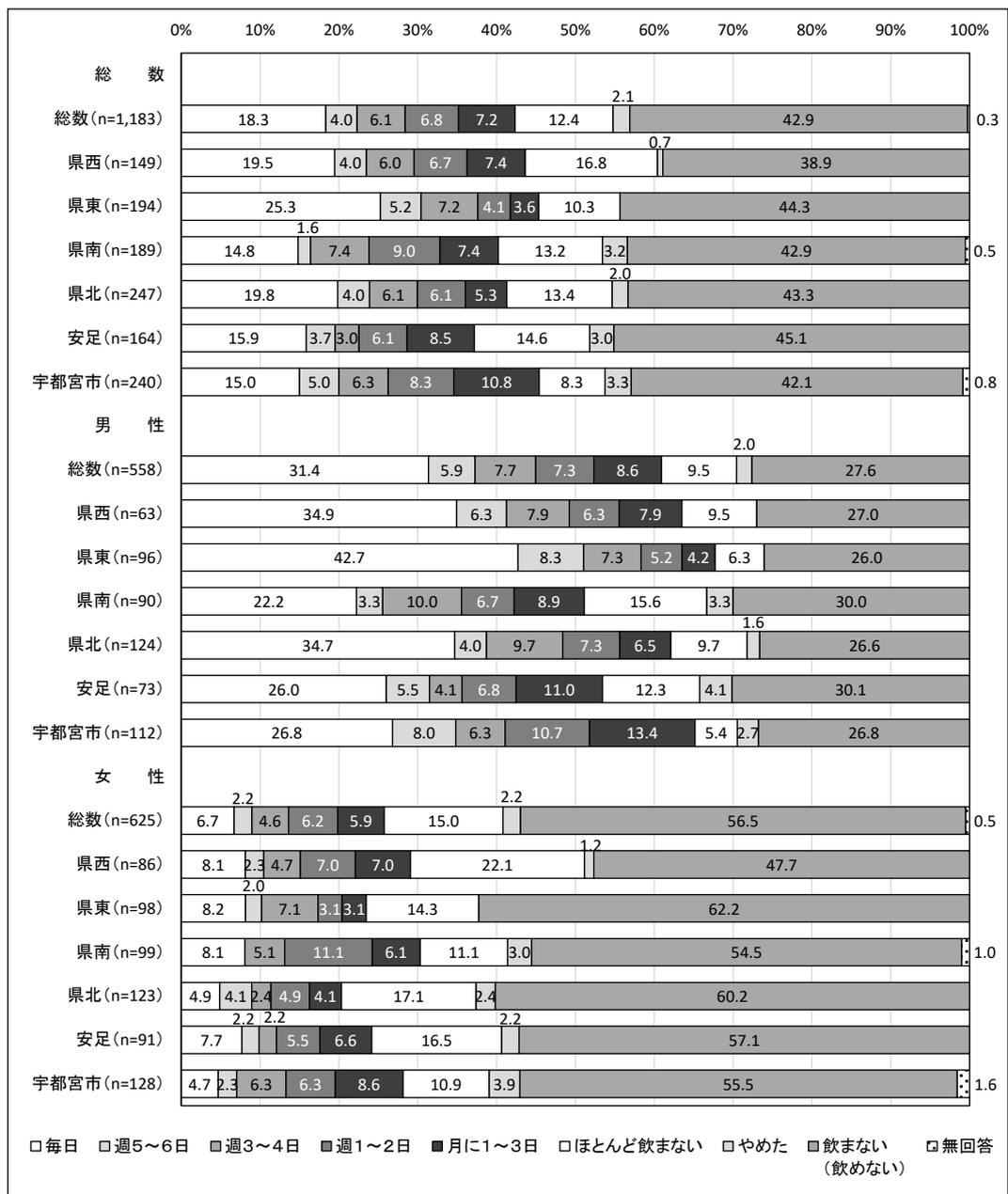
2 飲酒の状況について

第74表 飲酒の頻度 (性・居住地区別)

[問3 飲酒頻度 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。]

		総数		1 毎日		2 週5~6日		3 週3~4日		4 週1~2日		5 月に1~3日		6 ほとんど飲まない		7 やめた		8 飲まない(飲めない)		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	217	18.3	47	4.0	72	6.1	80	6.8	85	7.2	147	12.4	25	2.1	507	42.9	3	0.3
	県西	149	100.0	29	19.5	6	4.0	9	6.0	10	6.7	11	7.4	25	16.8	1	0.7	58	38.9	0	0.0
	県東	194	100.0	49	25.3	10	5.2	14	7.2	8	4.1	7	3.6	20	10.3	0	0.0	86	44.3	0	0.0
	県南	189	100.0	28	14.8	3	1.6	14	7.4	17	9.0	14	7.4	25	13.2	6	3.2	81	42.9	1	0.5
	県北	247	100.0	49	19.8	10	4.0	15	6.1	15	6.1	13	5.3	33	13.4	5	2.0	107	43.3	0	0.0
	安足	164	100.0	26	15.9	6	3.7	5	3.0	10	6.1	14	8.5	24	14.6	5	3.0	74	45.1	0	0.0
	宇都宮市	240	100.0	36	15.0	12	5.0	15	6.3	20	8.3	26	10.8	20	8.3	8	3.3	101	42.1	2	0.8
男 性	総数	558	100.0	175	31.4	33	5.9	43	7.7	41	7.3	48	8.6	53	9.5	11	2.0	154	27.6	0	0.0
	県西	63	100.0	22	34.9	4	6.3	5	7.9	4	6.3	5	7.9	6	9.5	0	0.0	17	27.0	0	0.0
	県東	96	100.0	41	42.7	8	8.3	7	7.3	5	5.2	4	4.2	6	6.3	0	0.0	25	26.0	0	0.0
	県南	90	100.0	20	22.2	3	3.3	9	10.0	6	6.7	8	8.9	14	15.6	3	3.3	27	30.0	0	0.0
	県北	124	100.0	43	34.7	5	4.0	12	9.7	9	7.3	8	6.5	12	9.7	2	1.6	33	26.6	0	0.0
	安足	73	100.0	19	26.0	4	5.5	3	4.1	5	6.8	8	11.0	9	12.3	3	4.1	22	30.1	0	0.0
	宇都宮市	112	100.0	30	26.8	9	8.0	7	6.3	12	10.7	15	13.4	6	5.4	3	2.7	30	26.8	0	0.0
女 性	総数	625	100.0	42	6.7	14	2.2	29	4.6	39	6.2	37	5.9	94	15.0	14	2.2	353	56.5	3	0.5
	県西	86	100.0	7	8.1	2	2.3	4	4.7	6	7.0	6	7.0	19	22.1	1	1.2	41	47.7	0	0.0
	県東	98	100.0	8	8.2	2	2.0	7	7.1	3	3.1	3	3.1	14	14.3	0	0.0	61	62.2	0	0.0
	県南	99	100.0	8	8.1	0	0.0	5	5.1	11	11.1	6	6.1	11	11.1	3	3.0	54	54.5	1	1.0
	県北	123	100.0	6	4.9	5	4.1	3	2.4	6	4.9	5	4.1	21	17.1	3	2.4	74	60.2	0	0.0
	安足	91	100.0	7	7.7	2	2.2	2	2.2	5	5.5	6	6.6	15	16.5	2	2.2	52	57.1	0	0.0
	宇都宮市	128	100.0	6	4.7	3	2.3	8	6.3	8	6.3	11	8.6	14	10.9	5	3.9	71	55.5	2	1.6

第74図 飲酒の頻度 (性・居住地区別)



第75表 飲酒量 (性・居住地区別)

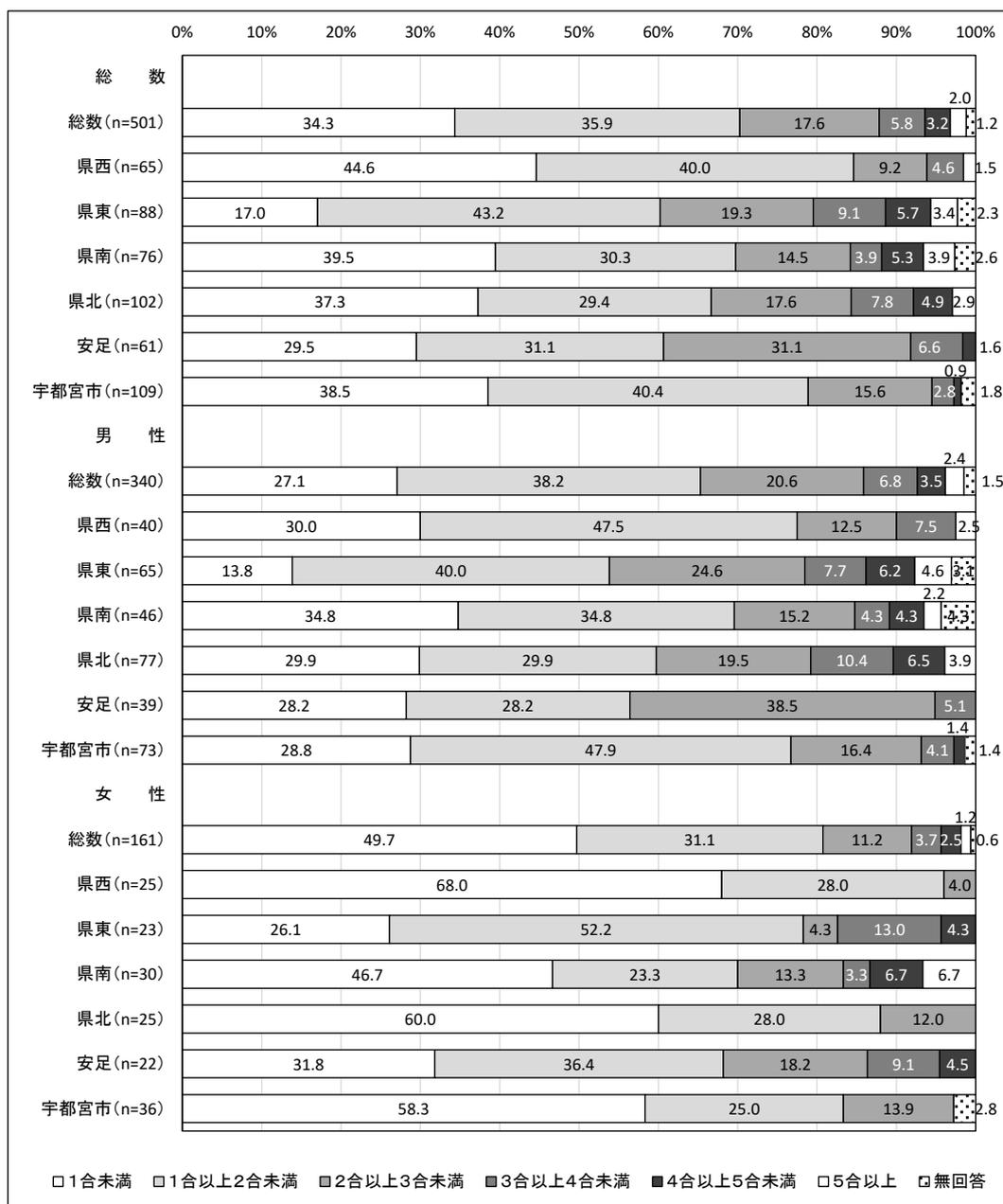
[問3-1 飲酒量(問3の1, 2, 3, 4, 5の回答者) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。]

※清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

		総数		1 1合未満		2 1合以上2合未満		3 2合以上3合未満		4 3合以上4合未満		5 4合以上5合未満		6 5合以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	501	100.0	172	34.3	180	35.9	88	17.6	29	5.8	16	3.2	10	2.0	6	1.2
	県西	65	100.0	29	44.6	26	40.0	6	9.2	3	4.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	県東	88	100.0	15	17.0	38	43.2	17	19.3	8	9.1	5	5.7	3	3.4	2	2.3
	県南	76	100.0	30	39.5	23	30.3	11	14.5	3	3.9	4	5.3	3	3.9	2	2.6
	県北	102	100.0	38	37.3	30	29.4	18	17.6	8	7.8	5	4.9	3	2.9	0	0.0
	安足	61	100.0	18	29.5	19	31.1	19	31.1	4	6.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	109	100.0	42	38.5	44	40.4	17	15.6	3	2.8	1	0.9	0	0.0	2	1.8
男 性	総数	340	100.0	92	27.1	130	38.2	70	20.6	23	6.8	12	3.5	8	2.4	5	1.5
	県西	40	100.0	12	30.0	19	47.5	5	12.5	3	7.5	0	0.0	1	2.5	0	0.0
	県東	65	100.0	9	13.8	26	40.0	16	24.6	5	7.7	4	6.2	3	4.6	2	3.1
	県南	46	100.0	16	34.8	16	34.8	7	15.2	2	4.3	2	4.3	1	2.2	2	4.3
	県北	77	100.0	23	29.9	23	29.9	15	19.5	8	10.4	5	6.5	3	3.9	0	0.0
	安足	39	100.0	11	28.2	11	28.2	15	38.5	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	73	100.0	21	28.8	35	47.9	12	16.4	3	4.1	1	1.4	0	0.0	1	1.4
女 性	総数	161	100.0	80	49.7	50	31.1	18	11.2	6	3.7	4	2.5	2	1.2	1	0.6
	県西	25	100.0	17	68.0	7	28.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県東	23	100.0	6	26.1	12	52.2	1	4.3	3	13.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	県南	30	100.0	14	46.7	7	23.3	4	13.3	1	3.3	2	6.7	2	6.7	0	0.0
	県北	25	100.0	15	60.0	7	28.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	安足	22	100.0	7	31.8	8	36.4	4	18.2	2	9.1	1	4.5	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	36	100.0	21	58.3	9	25.0	5	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8

第75図 飲酒量 (性・居住地区別)



第76表 飲酒習慣（週3日以上、飲酒日1日当たり1合以上飲酒すると回答した者）の状況（性・居住地区別）

		総数		1 飲酒習慣無		2 飲酒習慣有	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,180	100.0	957	81.1	223	18.9
	県西	149	100.0	124	83.2	25	16.8
	県東	194	100.0	136	70.1	58	29.9
	県南	188	100.0	162	86.2	26	13.8
	県北	247	100.0	197	79.8	50	20.2
	安足	164	100.0	139	84.8	25	15.2
	宇都宮市	238	100.0	199	83.6	39	16.4
男 性	総数	558	100.0	379	67.9	179	32.1
	県西	63	100.0	41	65.1	22	34.9
	県東	96	100.0	50	52.1	46	47.9
	県南	90	100.0	71	78.9	19	21.1
	県北	124	100.0	80	64.5	44	35.5
	安足	73	100.0	57	78.1	16	21.9
	宇都宮市	112	100.0	80	71.4	32	28.6
女 性	総数	622	100.0	578	92.9	44	7.1
	県西	86	100.0	83	96.5	3	3.5
	県東	98	100.0	86	87.8	12	12.2
	県南	98	100.0	91	92.9	7	7.1
	県北	123	100.0	117	95.1	6	4.9
	安足	91	100.0	82	90.1	9	9.9
	宇都宮市	126	100.0	119	94.4	7	5.6

注：飲酒習慣ありとは、週3日以上飲酒、1日当たりの飲酒量1合以上

総数は飲酒日数の無回答を除く

第 77 表 多量飲酒者（週 1 日以上、かつ、1 日 3 合以上飲酒する者）の状況（性・居住地区別）

		総数		1 多量飲酒者		2 それ以外	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,180	100.0	50	4.2	1,130	95.8
	県西	149	100.0	4	2.7	145	97.3
	県東	194	100.0	14	7.2	180	92.8
	県南	188	100.0	9	4.8	179	95.2
	県北	247	100.0	15	6.1	232	93.9
	安足	164	100.0	4	2.4	160	97.6
	宇都宮市	238	100.0	4	1.7	234	98.3
男 性	総数	558	100.0	39	7.0	519	93.0
	県西	63	100.0	4	6.3	59	93.7
	県東	96	100.0	10	10.4	86	89.6
	県南	90	100.0	4	4.4	86	95.6
	県北	124	100.0	15	12.1	109	87.9
	安足	73	100.0	2	2.7	71	97.3
	宇都宮市	112	100.0	4	3.6	108	96.4
女 性	総数	622	100.0	11	1.8	611	98.2
	県西	86	100.0	0	0.0	86	100.0
	県東	98	100.0	4	4.1	94	95.9
	県南	98	100.0	5	5.1	93	94.9
	県北	123	100.0	0	0.0	123	100.0
	安足	91	100.0	2	2.2	89	97.8
	宇都宮市	126	100.0	0	0.0	126	100.0

注：多量飲酒者とは、週 1 日以上飲酒、1 日当たりの飲酒量 3 合以上

総数は飲酒日数の無回答を除く

3 歯の状況について

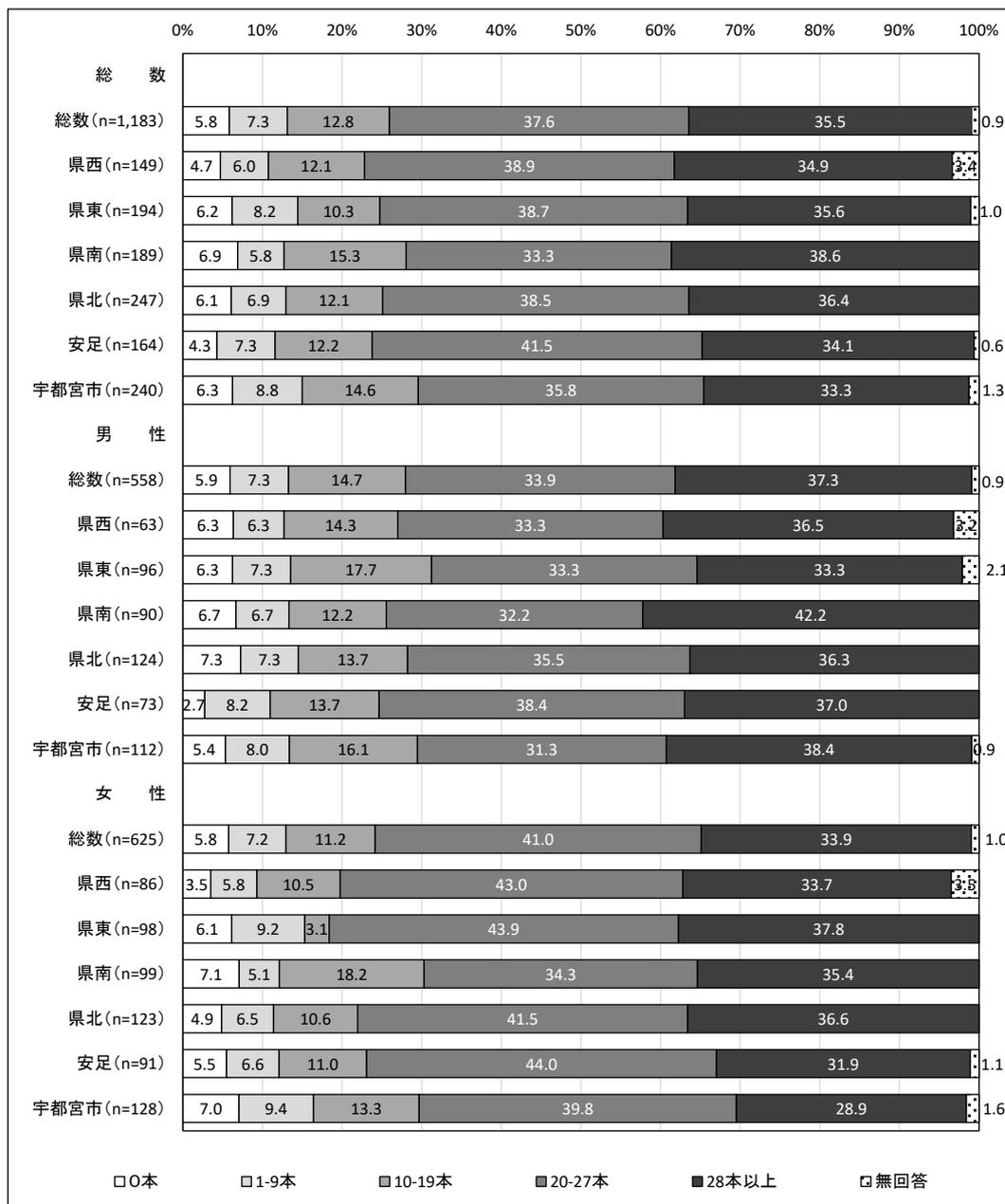
第78表 自分の歯の本数 (性・居住地区別)

[問4 歯の本数 自分の歯は何本ありますか。]

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

		総数		1 0本		2 1-9本		3 10-19本		4 20-27本		5 28本以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	69	5.8	86	7.3	152	12.8	445	37.6	420	35.5	11	0.9
	県西	149	100.0	7	4.7	9	6.0	18	12.1	58	38.9	52	34.9	5	3.4
	県東	194	100.0	12	6.2	16	8.2	20	10.3	75	38.7	69	35.6	2	1.0
	県南	189	100.0	13	6.9	11	5.8	29	15.3	63	33.3	73	38.6	0	0.0
	県北	247	100.0	15	6.1	17	6.9	30	12.1	95	38.5	90	36.4	0	0.0
	安足	164	100.0	7	4.3	12	7.3	20	12.2	68	41.5	56	34.1	1	0.6
	宇都宮市	240	100.0	15	6.3	21	8.8	35	14.6	86	35.8	80	33.3	3	1.3
男 性	総数	558	100.0	33	5.9	41	7.3	82	14.7	189	33.9	208	37.3	5	0.9
	県西	63	100.0	4	6.3	4	6.3	9	14.3	21	33.3	23	36.5	2	3.2
	県東	96	100.0	6	6.3	7	7.3	17	17.7	32	33.3	32	33.3	2	2.1
	県南	90	100.0	6	6.7	6	6.7	11	12.2	29	32.2	38	42.2	0	0.0
	県北	124	100.0	9	7.3	9	7.3	17	13.7	44	35.5	45	36.3	0	0.0
	安足	73	100.0	2	2.7	6	8.2	10	13.7	28	38.4	27	37.0	0	0.0
	宇都宮市	112	100.0	6	5.4	9	8.0	18	16.1	35	31.3	43	38.4	1	0.9
女 性	総数	625	100.0	36	5.8	45	7.2	70	11.2	256	41.0	212	33.9	6	1.0
	県西	86	100.0	3	3.5	5	5.8	9	10.5	37	43.0	29	33.7	3	3.5
	県東	98	100.0	6	6.1	9	9.2	3	3.1	43	43.9	37	37.8	0	0.0
	県南	99	100.0	7	7.1	5	5.1	18	18.2	34	34.3	35	35.4	0	0.0
	県北	123	100.0	6	4.9	8	6.5	13	10.6	51	41.5	45	36.6	0	0.0
	安足	91	100.0	5	5.5	6	6.6	10	11.0	40	44.0	29	31.9	1	1.1
	宇都宮市	128	100.0	9	7.0	12	9.4	17	13.3	51	39.8	37	28.9	2	1.6

第 78 図 自分の歯の本数 (性・居住地区別)

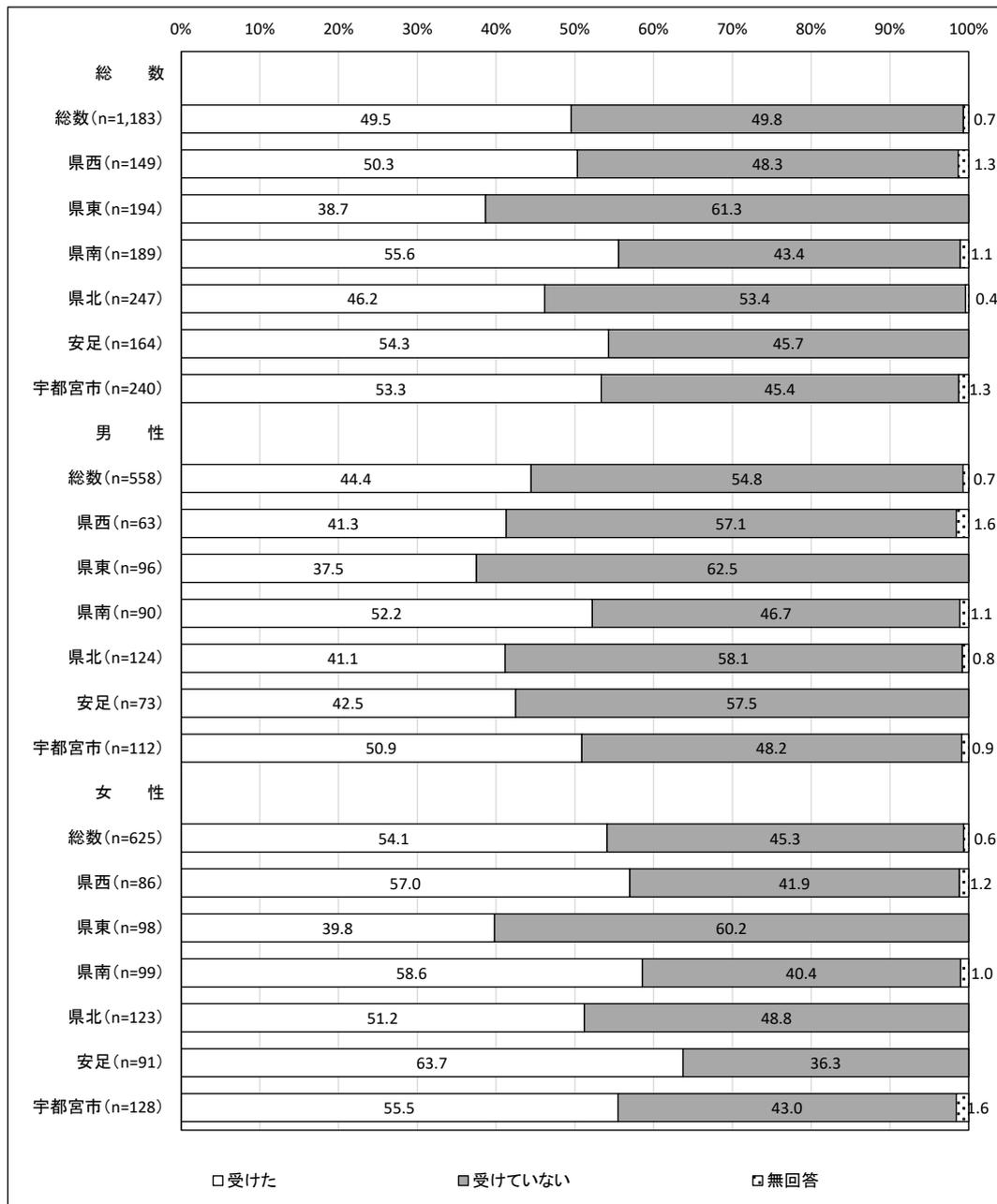


第 79 表 歯科健診の受診状況 (性・居住地区別)

[問 5 歯科検診 あなたはこの 1 年間に、歯科検診を受けましたか。]

		総数		1 受けた		2 受けていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,183	100.0	586	49.5	589	49.8	8	0.7
	県西	149	100.0	75	50.3	72	48.3	2	1.3
	県東	194	100.0	75	38.7	119	61.3	0	0.0
	県南	189	100.0	105	55.6	82	43.4	2	1.1
	県北	247	100.0	114	46.2	132	53.4	1	0.4
	安足	164	100.0	89	54.3	75	45.7	0	0.0
	宇都宮市	240	100.0	128	53.3	109	45.4	3	1.3
男 性	総数	558	100.0	248	44.4	306	54.8	4	0.7
	県西	63	100.0	26	41.3	36	57.1	1	1.6
	県東	96	100.0	36	37.5	60	62.5	0	0.0
	県南	90	100.0	47	52.2	42	46.7	1	1.1
	県北	124	100.0	51	41.1	72	58.1	1	0.8
	安足	73	100.0	31	42.5	42	57.5	0	0.0
	宇都宮市	112	100.0	57	50.9	54	48.2	1	0.9
女 性	総数	625	100.0	338	54.1	283	45.3	4	0.6
	県西	86	100.0	49	57.0	36	41.9	1	1.2
	県東	98	100.0	39	39.8	59	60.2	0	0.0
	県南	99	100.0	58	58.6	40	40.4	1	1.0
	県北	123	100.0	63	51.2	60	48.8	0	0.0
	安足	91	100.0	58	63.7	33	36.3	0	0.0
	宇都宮市	128	100.0	71	55.5	55	43.0	2	1.6

第 79 図 歯科健診の受診状況 (性・居住地区別)



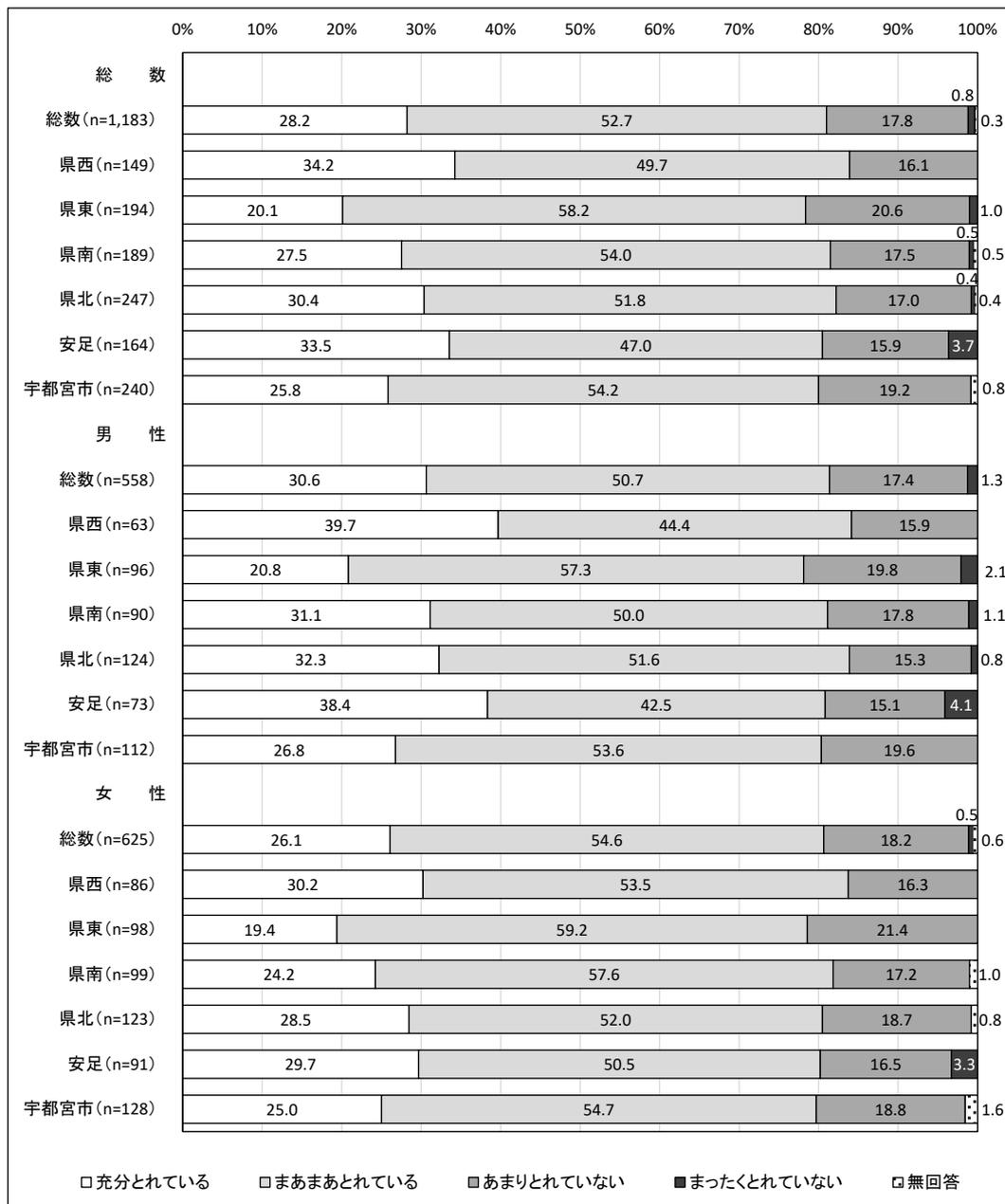
4 ストレスの状況について

第80表 睡眠による休養の自己評価 (性・居住地区別)

[問6 睡眠 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。]

		総数		1 充分とれている		2 まあまあとれている		3 あまりとれていない		4 まったくとれていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,183	100.0	334	28.2	624	52.7	211	17.8	10	0.8	4	0.3
	県西	149	100.0	51	34.2	74	49.7	24	16.1	0	0.0	0	0.0
	県東	194	100.0	39	20.1	113	58.2	40	20.6	2	1.0	0	0.0
	県南	189	100.0	52	27.5	102	54.0	33	17.5	1	0.5	1	0.5
	県北	247	100.0	75	30.4	128	51.8	42	17.0	1	0.4	1	0.4
	安足	164	100.0	55	33.5	77	47.0	26	15.9	6	3.7	0	0.0
	宇都宮市	240	100.0	62	25.8	130	54.2	46	19.2	0	0.0	2	0.8
男性	総数	558	100.0	171	30.6	283	50.7	97	17.4	7	1.3	0	0.0
	県西	63	100.0	25	39.7	28	44.4	10	15.9	0	0.0	0	0.0
	県東	96	100.0	20	20.8	55	57.3	19	19.8	2	2.1	0	0.0
	県南	90	100.0	28	31.1	45	50.0	16	17.8	1	1.1	0	0.0
	県北	124	100.0	40	32.3	64	51.6	19	15.3	1	0.8	0	0.0
	安足	73	100.0	28	38.4	31	42.5	11	15.1	3	4.1	0	0.0
	宇都宮市	112	100.0	30	26.8	60	53.6	22	19.6	0	0.0	0	0.0
女性	総数	625	100.0	163	26.1	341	54.6	114	18.2	3	0.5	4	0.6
	県西	86	100.0	26	30.2	46	53.5	14	16.3	0	0.0	0	0.0
	県東	98	100.0	19	19.4	58	59.2	21	21.4	0	0.0	0	0.0
	県南	99	100.0	24	24.2	57	57.6	17	17.2	0	0.0	1	1.0
	県北	123	100.0	35	28.5	64	52.0	23	18.7	0	0.0	1	0.8
	安足	91	100.0	27	29.7	46	50.5	15	16.5	3	3.3	0	0.0
	宇都宮市	128	100.0	32	25.0	70	54.7	24	18.8	0	0.0	2	1.6

第 80 図 睡眠による休養の自己評価 (性・居住地区別)



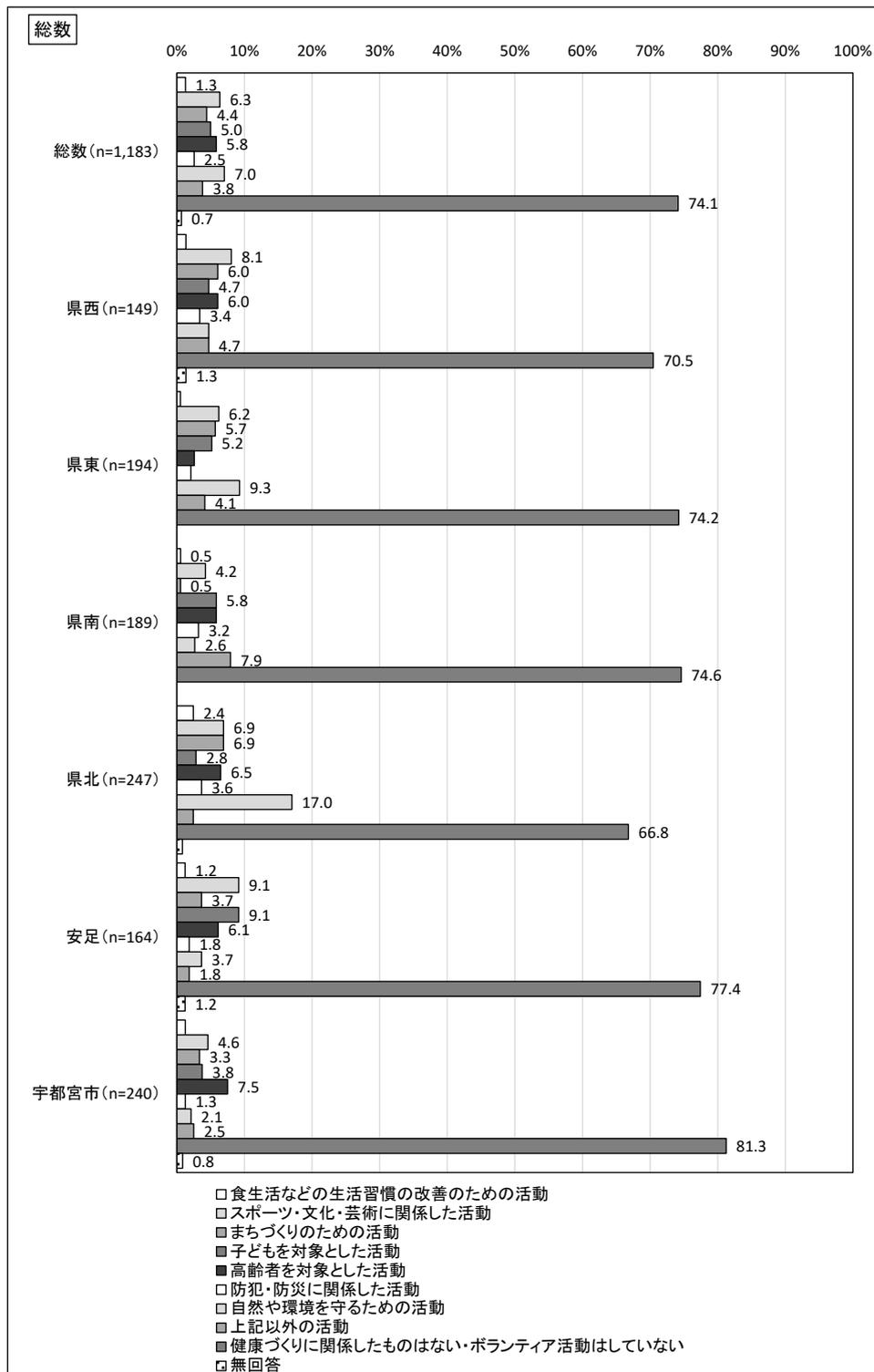
5 健康づくりのボランティア活動

第81表 健康づくりのボランティア活動の実施状況 (性・居住地区別)

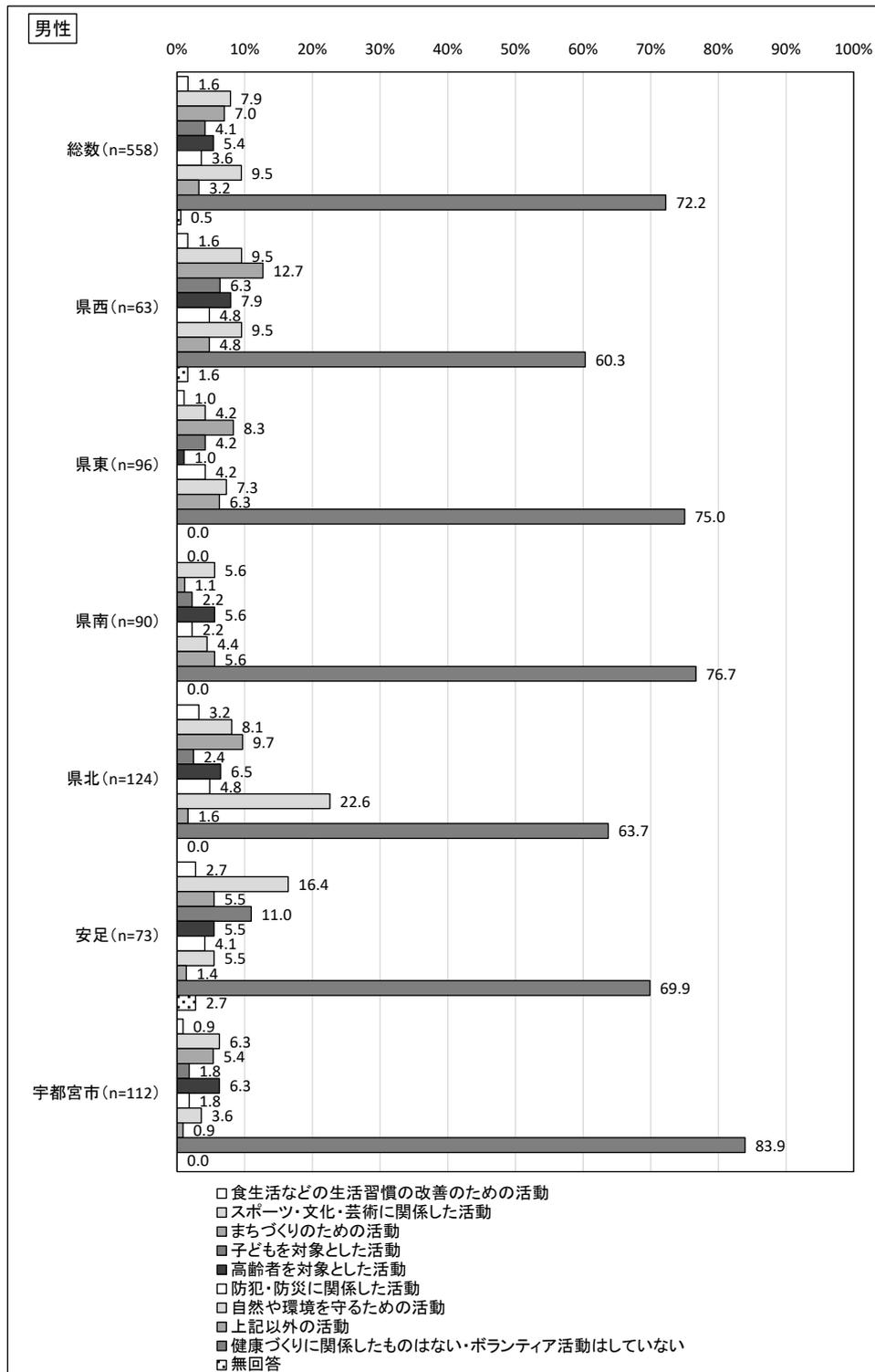
[問7 社会活動など あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。]

		回答者総数		1 食生活などの生活習慣の改善のための活動		2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動		3 まちづくりのための活動		4 子どもを対象とした活動		5 高齢者を対象とした活動		6 防犯・防災に関係した活動		7 自然や環境を守るための活動		8 上記以外の活動		9 健康づくりに関係したものはないボランティア活動はしていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,183	100.0	15	1.3	75	6.3	52	4.4	59	5.0	69	5.8	30	2.5	83	7.0	45	3.8	877	74.1	8	0.7
	県西	149	100.0	2	1.3	12	8.1	9	6.0	7	4.7	9	6.0	5	3.4	7	4.7	7	4.7	105	70.5	2	1.3
	県東	194	100.0	1	0.5	12	6.2	11	5.7	10	5.2	5	2.6	4	2.1	18	9.3	8	4.1	144	74.2	0	0.0
	県南	189	100.0	1	0.5	8	4.2	1	0.5	11	5.8	11	5.8	6	3.2	5	2.6	15	7.9	141	74.6	0	0.0
	県北	247	100.0	6	2.4	17	6.9	17	6.9	7	2.8	16	6.5	9	3.6	42	17.0	6	2.4	165	66.8	2	0.8
	安足	164	100.0	2	1.2	15	9.1	6	3.7	15	9.1	10	6.1	3	1.8	6	3.7	3	1.8	127	77.4	2	1.2
	宇都宮市	240	100.0	3	1.3	11	4.6	8	3.3	9	3.8	18	7.5	3	1.3	5	2.1	6	2.5	195	81.3	2	0.8
男性	総数	558	100.0	9	1.6	44	7.9	39	7.0	23	4.1	30	5.4	20	3.6	53	9.5	18	3.2	403	72.2	3	0.5
	県西	63	100.0	1	1.6	6	9.5	8	12.7	4	6.3	5	7.9	3	4.8	6	9.5	3	4.8	38	60.3	1	1.6
	県東	96	100.0	1	1.0	4	4.2	8	8.3	4	4.2	1	1.0	4	4.2	7	7.3	6	6.3	72	75.0	0	0.0
	県南	90	100.0	0	0.0	5	5.6	1	1.1	2	2.2	5	5.6	2	2.2	4	4.4	5	5.6	69	76.7	0	0.0
	県北	124	100.0	4	3.2	10	8.1	12	9.7	3	2.4	8	6.5	6	4.8	28	22.6	2	1.6	79	63.7	0	0.0
	安足	73	100.0	2	2.7	12	16.4	4	5.5	8	11.0	4	5.5	3	4.1	4	5.5	1	1.4	51	69.9	2	2.7
	宇都宮市	112	100.0	1	0.9	7	6.3	6	5.4	2	1.8	7	6.3	2	1.8	4	3.6	1	0.9	94	83.9	0	0.0
女性	総数	625	100.0	6	1.0	31	5.0	13	2.1	36	5.8	39	6.2	10	1.6	30	4.8	27	4.3	474	75.8	5	0.8
	県西	86	100.0	1	1.2	6	7.0	1	1.2	3	3.5	4	4.7	2	2.3	1	1.2	4	4.7	67	77.9	1	1.2
	県東	98	100.0	0	0.0	8	8.2	3	3.1	6	6.1	4	4.1	0	0.0	11	11.2	2	2.0	72	73.5	0	0.0
	県南	99	100.0	1	1.0	3	3.0	0	0.0	9	9.1	6	6.1	4	4.0	1	1.0	10	10.1	72	72.7	0	0.0
	県北	123	100.0	2	1.6	7	5.7	5	4.1	4	3.3	8	6.5	3	2.4	14	11.4	4	3.3	86	69.9	2	1.6
	安足	91	100.0	0	0.0	3	3.3	2	2.2	7	7.7	6	6.6	0	0.0	2	2.2	2	2.2	76	83.5	0	0.0
	宇都宮市	128	100.0	2	1.6	4	3.1	2	1.6	7	5.5	11	8.6	1	0.8	1	0.8	5	3.9	101	78.9	2	1.6

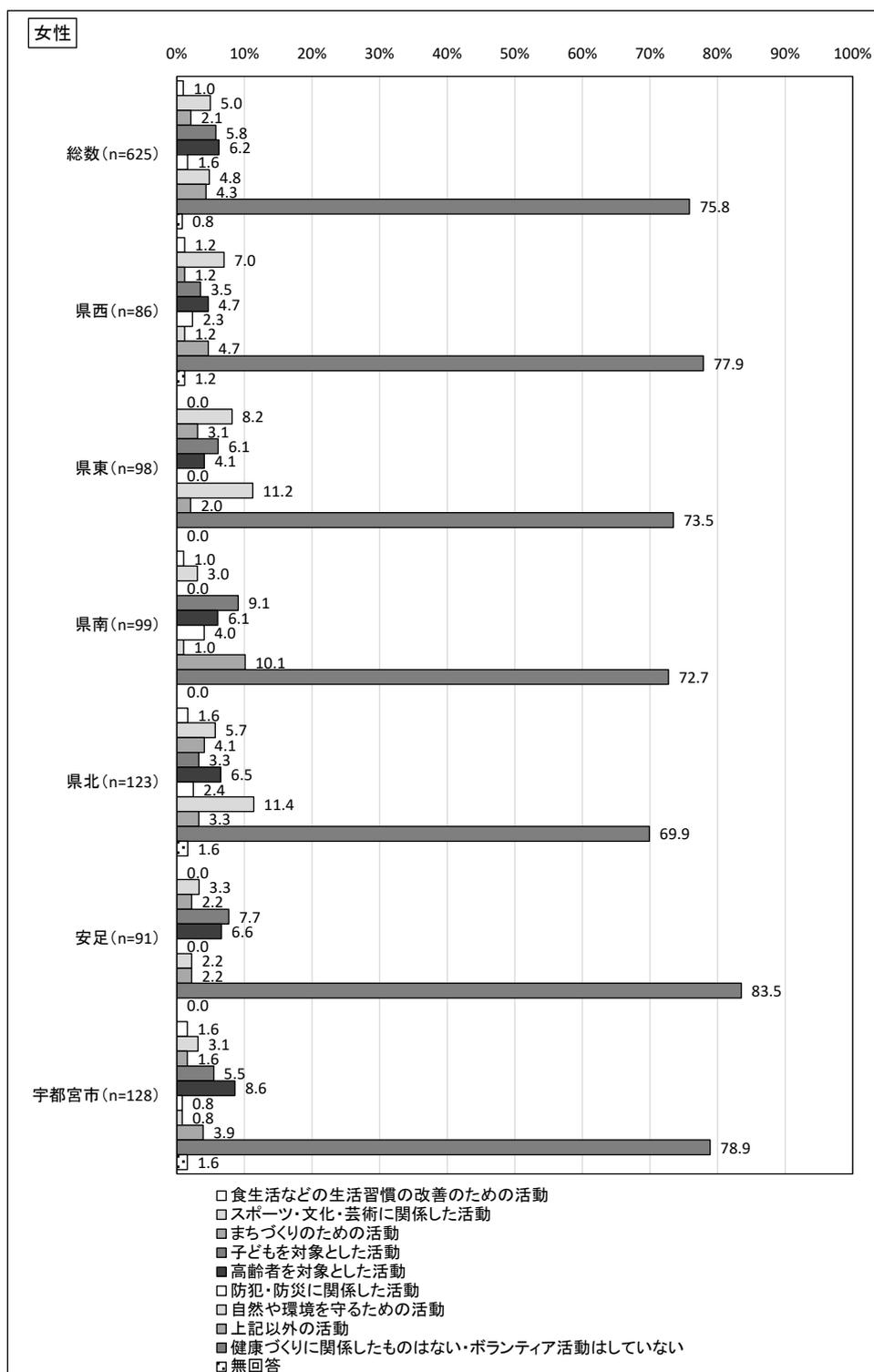
第 81 図 健康づくりのボランティア活動の実施状況 (性・居住地区別)



第 81 図 (続) 健康づくりのボランティア活動の実施状況 (性・居住地区別)



第 81 図 (続) 健康づくりのボランティア活動の実施状況 (性・居住地区別)



第 82 表 就労、又はボランティア、地域社会などの活動の有無 (性・居住地区別)

[問 8 60 以上の方への質問 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。]

		総数		1 働いている・何らかの活動を行っている		2 いずれも行っていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	541	100.0	294	54.3	246	45.5	1	0.2
	県西	80	100.0	47	58.8	33	41.3	0	0.0
	県東	74	100.0	40	54.1	34	45.9	0	0.0
	県南	80	100.0	40	50.0	40	50.0	0	0.0
	県北	103	100.0	69	67.0	34	33.0	0	0.0
	安足	71	100.0	35	49.3	35	49.3	1	1.4
	宇都宮市	133	100.0	63	47.4	70	52.6	0	0.0
男 性	総数	244	100.0	144	59.0	100	41.0	0	0.0
	県西	33	100.0	18	54.5	15	45.5	0	0.0
	県東	35	100.0	21	60.0	14	40.0	0	0.0
	県南	38	100.0	19	50.0	19	50.0	0	0.0
	県北	56	100.0	40	71.4	16	28.6	0	0.0
	安足	29	100.0	17	58.6	12	41.4	0	0.0
	宇都宮市	53	100.0	29	54.7	24	45.3	0	0.0
女 性	総数	297	100.0	150	50.5	146	49.2	1	0.3
	県西	47	100.0	29	61.7	18	38.3	0	0.0
	県東	39	100.0	19	48.7	20	51.3	0	0.0
	県南	42	100.0	21	50.0	21	50.0	0	0.0
	県北	47	100.0	29	61.7	18	38.3	0	0.0
	安足	42	100.0	18	42.9	23	54.8	1	2.4
	宇都宮市	80	100.0	34	42.5	46	57.5	0	0.0

第 82 図 就労、又はボランティア、地域社会などの活動の有無 (性・居住地区別)

