

平成30年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆県の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
1	とちぎ健康フェスタ2018	栃木県 健康増進課	10	27	(土)	開始 10 : 00 終了 15 : 00	とちぎ健康の森	・健康づくり関係団体によるブース出展 ・健康づくりに関する講演 ・健康チェック ・リーフレット等配布	県民	<a href="http://www.kenko-tochigi.jp/choju.tochigi.jp/tochigi/health_festa2018/">http://www.kenko-tochigi.jp/choju.tochigi.jp/tochigi/health_festa2018/</a>	栃木県	健康増進課 健康長寿推進班	028-623-3094	可
2	健康長寿とちぎづくり推進月間 ピンクリボン月間	栃木県 健康増進課	10	1	(月)	開始 : 終了 :	栃木県庁15階	・パネル展示 ・リーフレット等配布	県民	<a href="http://www.kenko-tochigi.jp/choju.tochigi.jp/">http://www.kenko-tochigi.jp/choju.tochigi.jp/</a>	栃木県	健康増進課 健康長寿推進班	028-623-3094	可
3	給食施設指導事業	県西健康福祉センター 保健対策課	10	4	(木)	開始 14 : 00 終了 15 : 30	大沢公民館	・リーフレット配布	管内給食施設職員	=	県西健康福祉センター	健康対策課	0289-62-6225	可
4	地域連携栄養ケア研究会	県西健康福祉センター 保健対策課	10	4	(木)	開始 16 : 15 終了 17 : 15	大沢公民館	・リーフレット配布	病院・老健・特養などの管理栄養士	=	県西健康福祉センター	健康対策課	0289-62-6225	可
5	地域職域連携推進事業	県西健康福祉センター 保健対策課	10	19	(金)	開始 8 : 30 終了 12 : 00	鹿沼市商工会議所	・健康づくりイベント (肺チェッカー・スモーカーライザー・禁煙指導等)	検診受診者	=	県西健康福祉センター	健康対策課	0289-62-6225	可
6	食生活改善推進リーダー研修会	県西健康福祉センター 保健対策課	10	31	(水)	開始 10 : 00 終了 16 : 00	菊沢公民館	・健康づくりに関する講話 (食事・運動・血圧管理) ・健康な食事の試食体験 ・身体活動の実践	管内食生活改善推進員	=	県西健康福祉センター	健康対策課	0289-62-6225	可
7	リーフレットの配布	県東健康福祉センター	10			開始 8 : 30 終了 17 : 15	県東健康福祉センター	・来所者に健康づくり関係のリーフレットを配布し健康に関する普及啓発を行う。	県民	=	県東健康福祉センター	健康対策課	0285-82-3323	可

平成30年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆県の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
9	喫煙対策事業 (真岡市健康フェスティバル)	真岡市 県東健康福祉センター	10	28	(日)	開始 8 : 30 終了 12 : 00	真岡市総合福祉保健センター	・呼気中一酸化炭素濃度測定、肺年齢測定 ・禁煙相談 ・リーフレットの配布等	県民	＝	県東健康福祉センター	健康対策課	0285-82-3323	可
10	がん対策事業	県南健康福祉センター	10	1	(月)	開始 : 終了 :	県南健康福祉センター	・がん検診に関するポスターの掲示 ・がん検診に関するリーフレットの配布	来所者	＝	県南健康福祉センター	健康対策課	0285-22-1509	可
11	生活習慣病患者支援従事者研修会	県南健康福祉センター	10	17	(水)	開始 14 : 00 終了 16 : 00	栃木県庁小山庁舎	・行動変容をうながすためのアプローチ方法についての研修会を開催	支援従事者	＝	県南健康福祉センター	健康対策課	0285-22-1509	可
12	健康づくり講話	県南健康福祉センター	10	22	(月)	開始 17 : 20 終了 18 : 00	事業所	・ストレスや休養に関する講話を実施	従業員	＝	県南健康福祉センター	健康対策課	0285-22-1509	可
14	パンフレットの配布・ポスター掲示	安足健康福祉センター	10			開始 : 終了 :	安足健康福祉センター	・センターエントランスにブースを設置し、来所者に対して健康づくりに関するリーフレットを配布する。併せて、健診受診率向上を呼びかけるポスター掲示を行う。	一般県民	＝	安足健康福祉センター	健康対策課	0284-41-5895	可
15	センターホームページへの掲載	安足健康福祉センター	10			開始 : 終了 :	安足健康福祉センター	・安足健康福祉センターホームページの新着情報に「健康長寿とちぎづくり推進月間」であることを表示し、健康長寿とちぎWebのリンクを貼る。	一般県民	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/e55/ansoku-index.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/e55/ansoku-index.html</a>	安足健康福祉センター	健康対策課	0284-41-5895	可
16	「安足健康Net通信」の発行	安足健康福祉センター	10			開始 : 終了 :	安足健康福祉センター	・10月号の安足健康Net通信に、管内のがん罹患や死亡、がん検診受診率等の現状と課題および検診受診を啓発する内容を掲載する。	関係機関	＝	安足健康福祉センター	健康対策課	0284-41-5895	可

平成30年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆県の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
17	元気ニコニコ体操の実施	安足健康福祉センター	10			開始 : 終了 :	安足健康福祉センター	・ 昼休みに元気ニコニコ体操の音源を流し体操を実施する。	職員	ニ	安足健康福祉センター	健康対策課	0284-41-5895	可
18	働く人のメンタルヘルス相談	栃木県 労働政策課	10	12	(金)	開始 13 : 30 終了 16 : 30	小山労政事務所 (小山市)	・ 職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方などに対する産業カウンセラーによる無料相談	県民	<a href="http://www.pref.tochigi.jp/f06/question/shigoto/roudu/documents/hatarakuhitonomentaruherusu.html">http://www.pref.tochigi.jp/f06/question/shigoto/roudu/documents/hatarakuhitonomentaruherusu.html</a>	栃木県	小山労政事務所	0285-22-4032	可
19	働く人のメンタルヘルス相談	栃木県 労働政策課	10	17	(水)	開始 13 : 30 終了 16 : 30	大田原労政事務所 (大田原市)	・ 職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方などに対する産業カウンセラーによる無料相談	県民	<a href="http://www.pref.tochigi.jp/f06/question/shigoto/roudu/documents/hatarakuhitonomentaruherusu.html">http://www.pref.tochigi.jp/f06/question/shigoto/roudu/documents/hatarakuhitonomentaruherusu.html</a>	栃木県	大田原労政事務所	0287-22-4158	可
20	とちぎ食育推進大会2018 開催日：10/27(土)～28(日)	栃木県、 栃木県教育委員会、 とちぎ食育推進連絡会	10	27 28	(土) (日)	開始 10 : 00 終了 16 : 00	栃木県庁 (宇都宮市)	①食育関連コンクールの表彰 (10/27 10:15～11:10) ・とちぎ地産地消費大賞 ・食育推進啓発事業 絵画・ポスターコンクール ・子どもの料理コンクール ②食育フェア (10/27、28 10:00～16:00) ・協力企業・団体等による食に関するクイズや調理、栄養指導等の体験・学習 ③食育関連コンクール受賞作品展示 (10/27、28 10:00～16:00) ・食育推進啓発事業 絵画・ポスターコンクール及び子どもの料理コンクールの受賞作品・パネル展示	県民	<a href="http://www.pref.tochigi.jp/g01/shokuiku/28shokuikusuisingekkan.html">http://www.pref.tochigi.jp/g01/shokuiku/28shokuikusuisingekkan.html</a>	栃木県	農政課 食育・地産地消担当	028-623-2288	可
21	ふれあい登山教室 in 那須連峰3	なす高原自然の家	10	6 7	(土) (日)	開始 10 : 00 終了 16 : 15	なす高原自然の家とその周辺	・ 足慣らしのハイキング ・ 登山に関する講話 ・ 沼原・姥が平登山	県内在住の成人	<a href="http://windy-nasu.jp/">http://windy-nasu.jp/</a>	なす高原自然の家		0287-76-6240	可

平成30年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆県の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
22	雨巻山登山①	芳賀青年の家	10	6	(土)	開始 9 : 00 終了 15 : 00	雨巻山とその周辺(益子町)	・雨巻山登山 ・仲間との交流	成人(小学5年生~高校生は保護者同伴)	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/m61/education/shougai/kanrenshisetsu/haga-top.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/m61/education/shougai/kanrenshisetsu/haga-top.html</a>	芳賀青年の家		0285-72-2273	可
23	スポーツフェスタ2018	栃木県、栃木県教育委員会 スポーツ振興課	10	27	(土)	開始 10 : 00 終了 15 : 00	とちぎ健康の森	・トップアスリートによるわくわくスポーツ教室 ・健康ラジオ体操講習会 ・スポーツレクリエーション体験コーナー ・障害者スポーツ体験コーナー ・ブース出展	県民	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/m07/education/sports/sports/1184116074961.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/m07/education/sports/sports/1184116074961.html</a>	栃木県	スポーツ振興課 生涯スポーツ担当	028-623-3416	可
24	岡本台病院ふれあいまつり	栃木県 岡本台病院	10	20	(土)	開始 10 : 00 終了 15 : 30	岡本台病院(宇都宮市)	・こころの健康講演会「気づきと関係性をつくる感情マネジメント」 ・健康チェック(アルコールパッチテスト、血圧測定)	県民	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/e63">http://www.pref.tochigi.lg.jp/e63</a>	栃木県	岡本台病院 社会復帰科	028-673-2211(代)	可
25	地方独立行政法人栃木県立がんセンター公開Day「メディカルフェスタ2018」	地方独立行政法人 栃木県立がんセンター	10	13	(土)	開始 10 : 00 終了 15 : 30	栃木県立がんセンター(宇都宮市)	・医療現場見学 ・医療機器の操作体験等の各種体験コーナー ・パネル展示、ミニシアター ・医療、歯科、看護、栄養等各種相談コーナー ・講演会「がん治療と漢方」	県民	<a href="http://www.tochigi-cc.jp">http://www.tochigi-cc.jp</a>	地方独立行政法人 栃木県立がんセンター	がん相談支援センター	028-658-6484	可
26	第17回とちぎ食品安全フォーラム	栃木県生活衛生課 とちぎ食の安全ネットワーク	10	11	(木)	開始 13 : 30 終了 16 : 00	栃木県庁 研修館行動	【テーマ】知って、なっとく！食品の表示 ・基調講演：「知っていますか？食品表示の新ルール～上手な活用法とは～」講師：池戸重信 ・意見交換会及び質疑応答	県民	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/e07/shokuhin-anzen/risukomi/20181011.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/e07/shokuhin-anzen/risukomi/20181011.html</a>	栃木県	生活衛生課 食品安全推進班	028-623-3114	可