

「栃木県 THP 推進協議会ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成31（2019）年4月17日（水）15:15～15:45
- 2.場 所 護国会館（宇都宮市陽西町1-37）
- 3.参加者 40名
- 4.講 師 田邊 恭子氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

