

## 健康長寿とちぎづくり推進県民会議 会員一覧

平成30(2018)年11月30日現在

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	光洋建設株式会社	小山市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝始業前のラジオ体操</li> <li>・事業所に血圧計を設置</li> <li>・建物内禁煙</li> <li>・健康診断受診率の把握</li> <li>・朝食を毎朝食べる</li> </ul>	<a href="http://www.koyokensetu.co.jp/">http://www.koyokensetu.co.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	藤管工株式会社	足利市	<p>毎週月曜日、会議時に職場体操の実施 事業所に血圧計を設置する</p>	<a href="http://www.fujikan-k.co.jp/">http://www.fujikan-k.co.jp/</a>
企業・事業所	05製造業	大古精機株式会社	さくら市	<p>昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。 市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。 運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。 食（塩分）と健康セミナーを実施します。 月一回、敷地内全面禁煙とします。 禁煙セミナーを毎年一回開催します。 禁煙のポスターの掲示。 禁煙グッズの提供。 社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。 社員のストレスチェックの実施。 有給取得を年10日以上。 メモリー休暇の取得向上。</p>	<a href="http://www.precision-ooko.co.jp/">http://www.precision-ooko.co.jp/</a>
企業・事業所	09卸売・小売業	サニーマート 宇都宮店	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の運動の呼びかけ</li> <li>・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施</li> <li>・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス</li> </ul>	

## 健康長寿とちぎづくり推進県民会議 会員一覧

平成30(2018)年11月30日現在

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	16医療、福祉	グループホームますとく	真岡市	朝15分の体操運動 畑で野菜作り 脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ 健診受診100% 禁煙の呼びかけ	<a href="http://www.masutoku.net/">http://www.masutoku.net/</a>
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	<a href="http://kuwasakikai.jp/">http://kuwasakikai.jp/</a>
企業・事業所	16医療、福祉	獨協医科大学病院	壬生町	患者さんに対し、身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信を行って参ります。 (公社)日本脳卒中協会 栃木県支部と共に頸動脈健診、公開講座などを行っていきます。	<a href="http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m.html">http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m.html</a>
団体・サークル	01食	栃木県栄養士会	宇都宮市	栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をととして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。 《身体を動かそうプロジェクト》 ・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。 《食べて健康！プロジェクト》 ・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。 ・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。 《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》	<a href="http://schit.net/eiyouto-chigigi">http://schit.net/eiyouto-chigigi</a>
団体・サークル	01食	栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。	

## 健康長寿とちぎづくり推進県民会議 会員一覧

平成30(2018)年11月30日現在

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	02運動	栃木県ウォーキング協会	佐野市	年間20回の例会で、平均80人以上が参加します。	<a href="http://www.sctv.jp/~hp4bj3/">http://www.sctv.jp/~hp4bj3/</a>
団体・サークル	06生活習慣病 (脳卒中)	日本脳卒中協会栃木支部	壬生町	頸動脈健診、公開講座などを行っています。	<a href="http://www.isa-web.org/branch/485.html">http://www.isa-web.org/branch/485.html</a>
団体・サークル	07医療・保健・福祉	健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	<p>身体を動かそうプロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。</li> </ul> <p>健診受診に関する取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。</li> <li>外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。</li> <li>会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。</li> </ul> <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。</li> <li>加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。</li> </ul>	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	全国健康保険協会 栃木支部	宇都宮市	<p>協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健診、保健指導の実施</li> <li>健康経営の普及促進</li> <li>重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等）</li> <li>身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等）</li> </ul>	<a href="https://www.kyoukaikempo.or.jp/shibu/tochigi/">https://www.kyoukaikempo.or.jp/shibu/tochigi/</a>
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県医師会	宇都宮市	母子保健から乳幼児保健、学校保健、産業保健、老人保健に至るまで、シームレスな県民の健康保持増進事業を行うとともに、健康に関するイベントやフォーラムを開催し、県民の健康づくり活動支援等を行うとともに、継続した糖尿病重症化予防の啓発	<a href="http://www.tochigi-med.or.jp/">http://www.tochigi-med.or.jp/</a>

## 健康長寿とちぎづくり推進県民会議 会員一覧

平成30(2018)年11月30日現在

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施 対象者：本会職員） 食べて健康プロジェクト ・骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・脳卒中啓発リーフレット等の配布（年1回、対象者：本会職員） 健診受診に関する取り組み ・特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）	<a href="http://www.tochigi-kokuho.jp">http://www.tochigi-kokuho.jp</a>
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資材の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに 関係する啓発資材の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資材の配布	<a href="https://utsunomiya.ich.o.go.jp/">https://utsunomiya.ich.o.go.jp/</a>
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	<a href="http://www.kouikirengo-tochigi.jp/">http://www.kouikirengo-tochigi.jp/</a>

## 健康長寿とちぎづくり推進県民会議 会員一覧

平成30(2018)年11月30日現在

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	<a href="http://tochigi-health.or.jp/">http://tochigi-health.or.jp/</a>
行政	02県	栃木県経営管理部職員厚生課	宇都宮市	県職員に、年3回（夏期・秋季・春季）のキャンペーン期間を設けることにより、積極的に健康づくりに取り組むよう促す。 県職員から、健康づくりに関する川柳を募集（6月）し、優秀作品をカレンダー（県・市町・一部事務組合等へ配布）及び階段ステッカー（県各庁舎へ配布）に掲載（11～12月頃）し、健康づくりについて啓発する。 県職員を対象とし、健康を保持増進することを目的とした健康教室を開催する。 県職員に向けて、毎日昼休みの時間帯に5分間、元気ニコニコ体操を館内放送で流すことにより健康づくり促進を促す。	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html</a>

## 健康長寿とちぎづくり推進県民会議 会員一覧

平成30(2018)年11月30日現在

区分	名称	所在地	取組宣言	ホームページ	
行政	04教育委員会	栃木県教育委員会	宇都宮市	<p>1 児童生徒等への健康教育を推進するため、学校保健の普及振興及び健康管理の充実、食育・学校給食の充実に取り組めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教育研究大会の開催</li> <li>・健康教育関連表彰の実施</li> <li>・薬物乱用防止教室推進事業の実施</li> <li>・栃木県がんの教育総合支援事業の実施</li> <li>・学校保健、学校給食に関する研修会の開催</li> <li>・児童生徒等の健康診断の実施</li> <li>・健康づくりのための専門家派遣事業の実施</li> <li>・つなげる食育チャレンジ推進事業の実施</li> </ul> <p>2 教職員等の健康づくりを推進するため、健康管理及び福利厚生の実施に取り組めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教職員等の健康診断の実施</li> <li>・メンタルヘルス関連事業の実施</li> <li>・健康ポイント事業の実施</li> <li>・健康づくりセミナーの開催</li> </ul> <p>3 スポーツを通じた県民の健康づくりを推進するため、スポーツの普及、振興に取り組みます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・とちぎスポーツフェスタの開催</li> <li>・児童生徒の体力向上事業の実施</li> <li>・競技力向上事業の実施</li> <li>・広域スポーツセンター事業の実施</li> <li>・運動部活動推進事業の実施</li> <li>・県立スポーツ施設の管理運営</li> </ul>	<a href="http://www.pref.tochigi.jp/kyouiku/">http://www.pref.tochigi.jp/kyouiku/</a>