

【献立名】

豆乳入り苺ラテー愛をこめてー

【料理名】

材 料	分 量 (1人分)
苺 (ソース用)	4 粒
苺 (飾り用)	1 粒
はちみつ	大さじ 1
牛乳	100 ml
豆乳	100 ml

【作り方】

※ 下準備として、飾り用苺のへたの部分をも、ハート型になるよう、切っておく。

- 1 ソース用苺を、おろし金のワサビをすりおろすところですりおろし、ボール等の器に入れる。
- 2 1にはちみつを加えてよく混ぜる。
- 3 2に少しずつ牛乳を加え、よく混ぜる。
- 4 3に豆乳を加え、よく混ぜる。
- 5 4をグラスに注ぎ、飾り用苺をハート型に切ったものを飾り、できあがり。

