

プロジェクト参加団体による主な取組(平成 27 年度)

身体を動かそうプロジェクト

主体	取 組 例
市町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体活動をメインとした健康教室・介護予防教室の開催（宇都宮市など 20 市町 4,089 名）</li> <li>・ウォーキング大会の開催（足利市など 12 市町 5,528 名）</li> <li>・健康まつりにおけるロコモ度チェックの実施等（那須塩原市、益子町 5,140 名）</li> <li>・市歌をアレンジして行うメタボ予防体操の普及（小山市）</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>
団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会報や職員向けの情報誌を使った啓発（栃木県栄養士会など 3 団体 3,660 名）</li> <li>・講演会でのリーフレット配布（栃木県柔道整復師会など 13 団体 10,062 部）</li> <li>・会員事業所への元気ニコニコ体操（県庁職場体操）の普及（全国健康保険協会栃木支部など 6 団体 4,395 名）</li> <li>・会員やその家族、地域住民の参加によるウォーキング大会の開催（横川スポーツクラブなど 5 団体 322 名）</li> <li>・地区内公園等におけるラジオ体操の実施（イスウル友の会、真岡市熊倉 4 区 5,429 名）</li> <li>・ポールウォーキング教室の開催（サン・カルチャークラブ 100 名）</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>
企業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員や地域住民を対象とした市町との共催によるウォーキング大会の開催（栃木県 THP 推進協議会会員企業など 2,217 名）</li> <li>・職場や会議、研修会での元気ニコニコ体操（県庁職場体操）の実施（トヨタカローラ栃木 450 名）</li> <li>・企業対抗野球大会等の開催（鹿沼工業団地総合管理協会会員企業など 556 名）</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>