

# 平成 28 年度県民健康・栄養調査報告書

(資料編)

## 【クロス分析結果 1】

平成 30 (2018) 年 3 月

栃 木 県



## 目 次

1 栄養調査の運動習慣の状況と生活習慣調査本票問 21 の比較 (20 歳以上、性別).....	1
2 エネルギー量の区分別の 1,000kcal 当たりの食品群別摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別).....	2
↳15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
↳16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
3 1,000kcal 当たりの食塩相当量と性別、年齢のクロス集計 (1 歳以上、性・年齢階級別).....	13
↳4 1,000kcal 当たりのカルシウム量と性別、年齢のクロス集計 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
↳6 1,000kcal 当たりの脂質量と性別、年齢のクロス集計 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
↳8 1,000kcal 当たりの食物繊維量と性別、年齢のクロス集計 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
↳11 1,000kcal 当たりのたんぱく質量と性別、年齢のクロス集計 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
↳12 1,000kcal 当たりの鉄量と性別、年齢のクロス集計 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
↳14 1,000kcal 当たりの葉酸量と性別、年齢のクロス集計 (1 歳以上、性・年齢階級別)	
5 カルシウム量の区分別の 1,000kcal 当たりの食品群別摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別).....	14
7 脂質量の区分別の 1,000kcal 当たりの食品群別摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別).....	21
9 食物繊維量の区分別の 1,000kcal 当たりの食品群別摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別).....	31
10 たんぱく質量の区分別の 1,000kcal 当たりの食品群別摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別).....	38
13 鉄量の区分別の 1,000kcal 当たりの食品群別摂取量 (1 歳以上、性・年齢階級別).....	48
17 食品群別摂取量 (1 歳以上、性・朝昼夕食別).....	55
18 主食の重ね食べる状況×体格(BMI) (20 歳以上、妊婦除外、性別).....	58
19 体型(BMI)ごとの 1 週間の運動日数の把握 (20 歳以上、妊婦除外、性別).....	59
20 体型(BMI)ごとの運動習慣の状況の把握 (20 歳以上、妊婦除外、性別).....	60
21 体型(BMI)ごとの歩数の分布の把握 (20 歳以上、妊婦除外、性別).....	61
22 体型(BMI)と歩数の比較 (20 歳以上、妊婦除外、性別).....	62
23 LDL コレステロール値×食物繊維摂取量 (20 歳以上、性別).....	63
↳24 LDL コレステロール値×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20 歳以上、性別)	
25 BMI×エネルギー摂取量 (20 歳以上、妊婦除外、性別).....	65
↳80 体格(BMI)×栄養素 (20 歳以上、妊婦除外、性別)	
↳87 やせの者のカルシウム・乳製品の摂取量など (20 歳以上、妊婦除外、性別)	
26 BMI×野菜摂取量 (20 歳以上、妊婦除外、性別).....	68
↳27 BMI25 以上者と適正体重者の食品群別摂取量の比較 (20 歳以上、妊婦除外、性別)	
↳87 やせの者のカルシウム・乳製品の摂取量など (20 歳以上、妊婦除外、性別)	
28 HbA1c6.0 以上者とそれ以外の者の食品群別摂取量の比較 (20 歳以上、性別).....	70
↳32 HbA1c6.0 以上者の野菜摂取量の把握 (20 歳以上、性別)	
29 HbA1c6.0 以上者の PFC 比の把握 (20 歳以上、性別).....	72
↳30 HbA1c6.0 以上者の 1,000kcal 当たりの食物繊維摂取量の把握 (20 歳以上、性別)	
31 HbA1c6.0 以上者の推定エネルギー必要量の±20%の割合の把握 (20 歳以上、性別).....	73
33 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者個々の PFC 比の比較 (20 歳以上).....	74
34 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の PFC 比の把握 (20 歳以上、性別).....	75
↳35 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の 1,000kcal 当りの食物繊維摂取量の把握 (20 歳以上、性別)	

36	インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の推定エネルギー必要量の±20%の割合の抽出 (20歳以上、性別)··	76
37	インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の野菜摂取量の把握 (20歳以上、性別)······	77
↳38	インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者と服薬のない者の食品群別摂取量の割合の比較 (20歳以上、性別)	
39	収縮期高血圧者と正常者の食品群別摂取量の割合の比較 (20歳以上、性別)······	78
40	収縮期高血圧者の1,000kcal当たりの塩分摂取量の把握 (20歳以上、性別)······	80
41	体型別(BMI)と推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)··	81
42	総コレステロール値×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20歳以上、性別)······	82
↳43	総コレステロール値×食物繊維摂取量 (20歳以上、性別)	
44	LDL コレステロール値×1週間の運動日数 (20歳以上、性別)······	83
45	インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の体型(BMI)の抽出 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	85
46	収縮期高血圧者の体型(BMI)の把握 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	87
47	総コレステロール値×1週間の運動日数 (20歳以上、性別)······	89
48	HbA1c6.0以上者と生活習慣調査本票問20の比較 (20歳以上、性別)······	90
49	インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者と生活習慣調査本票問20の比較 (20歳以上、性別)······	91
50	体格(BMI)×健康観 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	92
51	体格(BMI)×ボディイメージ (20歳以上、妊婦除外、性別)······	93
↳58	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問5の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)	
52	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問11項目1と2を合わせた者の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	94
53	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問12の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	95
54	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問13の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	96
55	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問19の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	97
56	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問20の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	98
57	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問22の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	99
59	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問7の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	100
60	体型別(BMI)と生活習慣調査本票問9の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	101
61	体格(BMI)×外食・中食利用者×年代 (20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)······	102
62	体格(BMI)×生活習慣調査本票問25 (20歳以上、妊婦除外、性別)······	116
63	体格(BMI)×朝食欠食者×年代 (20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)······	117
64	生活習慣調査本票問11とエネルギー摂取量、塩分摂取量、 野菜(ジュース・漬物を含む)の量のクロス集計 (20歳以上、性別)······	124
↳70	外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×食塩摂取量 (20歳以上、性別)	
↳71	外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20歳以上、性別)	
65	生活習慣調査本票問12とエネルギー摂取量、塩分摂取量、 野菜(ジュース・漬物を含む)の量のクロス集計 (20歳以上、性別)······	125
66	生活習慣調査本票問14とエネルギー摂取量、塩分摂取量、 野菜(ジュース・漬物を含む)の量のクロス集計 (20歳以上、性別)······	126
↳70	外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×食塩摂取量 (20歳以上、性別)	
↳71	外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20歳以上、性別)	

67	生活習慣調査本票問 18 とエネルギー摂取量、たんぱく質摂取量、野菜(ジュース・漬物を含む)の量、 血清アルブミン値のクロス集計 (20 歳以上、性別) .....	127
68	生活習慣調査本票問 7 とたんぱく質摂取量、 野菜(ジュース・漬物を含む)の量のクロス集計 (20 歳以上、性別) .....	128
↳84	主食・主菜・副菜を組合せて食べる頻度×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20 歳以上、性別)	
69	塩分を多く控えているものと「1,000kcal 当たりの塩分量と性別、年齢のクロス集計」の比較 (20 歳以上、性・年齢階級別) .....	129
↳73	生活習慣調査本票問 15 と栄養調査の 1,000kcal 当りの食塩摂取量の比較 (20 歳以上、性・年齢階級別)	
72	主食・主菜・副菜を組合せた食事の頻度×炭水化物、たんぱく質、野菜(ジュース・漬物を含む)の摂取量が 基準に合致していると評価される者の割合 (20 歳以上、性別) .....	130
74	生活習慣調査本票問 16 と栄養調査の脂質摂取比率別の比較 (20 歳以上、性別) .....	131
75	世帯年収×外食及び市販弁当の利用頻度 (20 歳以上、性別) .....	132
76	世帯年収×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20 歳以上、性別) .....	134
77	生活習慣調査本票問 15×塩分の摂取量 (20 歳以上、性別) .....	135
↳81	塩分を控える意識×食塩摂取量 (20 歳以上、性別)	
78	生活習慣調査本票問 16×脂肪の摂取量 (20 歳以上、性別) .....	136
↳82	脂肪分を控える意識×脂質摂取量 (20 歳以上、性別)	
79	生活習慣調査本票問 20×野菜(ジュース・漬物を含む)の摂取量 (20 歳以上、性別) .....	137
↳83	野菜料理をたっぷり食べる意識×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20 歳以上、性別)	
85	生活習慣調査本票問 30 と本票問 18 のクロス集計 (20 歳以上、性別) .....	138
86	生活習慣調査本票問 30 と歯の本数のクロス集計 (20 歳以上、性別) .....	139
88	外食及び市販の弁当・惣菜の利用頻度×主食・主菜・副菜を組合せた食事の頻度 (20 歳以上、性別) .....	140
89	共食者の有無×主食・主菜・副菜を組合せて食べる頻度 (20 歳以上、性別) .....	142
90	食事をかんで食べることができる状況×歯と口の健康状態 (20 歳以上、性別) .....	143
91	生活習慣調査附票問 4×本票問 18 (20 歳以上、性別) .....	144
92	生活習慣調査本票問 44×本票問 35 (40-69 歳、子宮頸がんは 20-69 歳、性別) .....	145
93	生活習慣調査本票問 44×本票問 43 (20 歳以上、性別) .....	146
94	生活習慣調査附票問 5×本票問 28 (20 歳以上、性別) .....	147
95	生活習慣調査附票問 5×附票問 4 (20 歳以上、性別) .....	148
96-1	休養×血圧 (20 歳以上、性別) .....	149
96-2	休養×血圧 (20 歳以上、居住地区別) .....	150
97-1	休養×体重(BMI) (20 歳以上、妊婦除外、性別) .....	151
97-2	休養×体重(BMI) (20 歳以上、妊婦除外、居住地区別) .....	152
98-1	休養×健診受診率 (20 歳以上、性別) .....	153
98-2	休養×健診受診率 (20 歳以上、居住地区別) .....	154
99-1	休養×朝食欠食 (20 歳以上、性別) .....	155
99-2	休養×朝食欠食 (20 歳以上、居住地区別) .....	156
100-1	朝食欠食×血圧(正常群、高血圧群等) (20 歳以上、性別) .....	157
100-2	朝食欠食×血圧(正常群、高血圧群等) (20 歳以上、居住地区別) .....	158
101-1	朝食欠食×体重(BMI) (20 歳以上、妊婦除外、性別) .....	159
101-2	朝食欠食×体重(BMI) (20 歳以上、妊婦除外、居住地区別) .....	160
102-1	喫煙の状況(現在喫煙者、過去喫煙者、非喫煙者)×歯の本数 (20 歳以上、性・年齢階級別) .....	161

102-2	喫煙の状況(現在喫煙者、過去喫煙者、非喫煙者)×歯の本数 (20歳以上、居住地区・年齢階級別).....	162
103-1	歯の本数×世帯年収 (20歳以上、性別).....	163
103-2	歯の本数×世帯年収 (20歳以上、居住地区別).....	164
104-1	喫煙の状況×ストレスの状況 (20歳以上、性・年齢階級別).....	165
104-2	喫煙の状況×ストレスの状況 (20歳以上、居住地区・年齢階級別).....	170
105-1	喫煙の状況×世帯年収 (20歳以上、性・年齢階級別).....	175
105-2	喫煙の状況×世帯年収 (20歳以上、居住地区・年齢階級別).....	180
106-1	喫煙経験者における喫煙をやめたい者の達成状況(H21 報告書 p.159 第60表) (20歳以上、性・年齢階級別).....	185
106-2	喫煙経験者における喫煙をやめたい者の達成状況(H21 報告書 p.159 第61表) (20歳以上、居住地区・年齢階級別).....	186
107-1	現在の健康状態×睡眠・休養 (20歳以上、性別).....	187
107-2	現在の健康状態×睡眠・休養 (20歳以上、居住地区別).....	188
108-1	現在の健康状態×リスク飲酒 (20歳以上、性別).....	189
108-2	現在の健康状態×リスク飲酒 (20歳以上、居住地区別).....	190
109-1	世帯収入×健診 (20歳以上、性別).....	191
109-2	世帯収入×健診 (20歳以上、居住地区別).....	192
110-1	世帯収入×各がん検診 (40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、性別).....	193
110-2	世帯収入×各がん検診 (40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、居住地区別).....	194
111-1	世帯収入×歯の健診 (20歳以上、性別).....	199
111-2	世帯収入×歯の健診 (20歳以上、居住地区別).....	200
112-1	世帯収入×ボランティア等の社会活動 (60歳以上、性別).....	201
112-2	世帯収入×ボランティア等の社会活動 (60歳以上、居住地区別).....	202
113-1	世帯収入×栄養成分表示を参考にするかどうか (20歳以上、性別).....	203
113-2	世帯収入×栄養成分表示を参考にするかどうか (20歳以上、居住地区別).....	205
114-1	共食者の有無×ストレス (20歳以上、性別).....	207
114-2	共食者の有無×ストレス (20歳以上、居住地区別).....	208
115-1	共食者の有無×休養 (20歳以上、性別).....	209
115-2	共食者の有無×休養 (20歳以上、居住地区別).....	210
116-1	共食者の有無×食塩摂取量 (20歳以上、性別).....	211
└117-1	共食者の有無×脂質摂取量 (20歳以上、性別)	
└118-1	共食者の有無×野菜摂取量 (20歳以上、性別)	
116-2	共食者の有無×食塩摂取量 (20歳以上、居住地区別).....	212
└117-2	共食者の有無×脂質摂取量 (20歳以上、居住地区別)	
└118-2	共食者の有無×野菜摂取量 (20歳以上、居住地区別)	
119	糖尿病とBMIの関係 (20歳以上、妊婦除外、性別).....	213
120	糖尿病と主食主菜副菜揃えた食事 (20歳以上、性別).....	215
121	糖尿病の人の薬物療法の状況 (20歳以上、性別).....	217
122	糖尿病の人と運動の状況 (20歳以上、性別).....	218
123	DMと言われたことの有無×HbA1c (20歳以上、性別).....	221
124	現在治療の有無×HbA1c (20歳以上、性別).....	222
125	インスリン・薬の有無×HbA1c (20歳以上、性別).....	223

126	前回調査報告書 p.63 表 7 の区分変更 (20 歳以上、性別).....	224
127	糖尿病と歯の健康 (20 歳以上、性別).....	225
128	糖尿病と喫煙 (20 歳以上、性別).....	227
129	糖尿病と飲酒 (20 歳以上、性別).....	229
130	糖尿病と年収 (20 歳以上、性別).....	231
131	糖尿病と運動習慣 (20 歳以上、性別).....	233
132	糖尿病フローチャート.....	234

本資料中の数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

本資料中の平均値、標準偏差値について、該当する人数が 0 人であっても「0」と記載されていることがある。

本資料中の「体型(年代別基準)」については、「食事摂食基準(2015 年版)」に基づき、以下の通りに定義する。

年齢	BMI (kg/m <sup>2</sup> )		
	低体重(やせ)	普通	肥満
18～49 歳	18.5 未満	18.5 以上 25 未満	25 以上
50～69 歳	20 未満	20 以上 25 未満	25 以上
70 歳以上	21.5 未満	21.5 以上 25 未満	25 以上

1 栄養調査の運動習慣の状況と生活習慣調査本票問21の比較 (20歳以上、性別)  
 ※運動習慣あり=「2日/週以上」かつ「30分/回以上」かつ「1年以上継続」

本票問21 日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

		総数		運動禁止		運動習慣なし		運動習慣あり	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	750	100.0	6	0.8	562	74.9	182	24.3
	既にできている	225	100.0	1	0.4	101	44.9	123	54.7
	するつもりがある。努力すればできる	200	100.0	1	0.5	165	82.5	34	17.0
	気持ちはあるが難しい	251	100.0	2	0.8	227	90.4	22	8.8
	しない(できない)	57	100.0	2	3.5	52	91.2	3	5.3
	関心が無い	17	100.0	0	0.0	17	100.0	0	0.0
男性	総数	333	100.0	4	1.2	245	73.6	84	25.2
	既にできている	115	100.0	1	0.9	56	48.7	58	50.4
	するつもりがある。努力すればできる	87	100.0	1	1.1	71	81.6	15	17.2
	気持ちはあるが難しい	92	100.0	1	1.1	81	88.0	10	10.9
	しない(できない)	26	100.0	1	3.8	24	92.3	1	3.8
	関心が無い	13	100.0	0	0.0	13	100.0	0	0.0
女性	総数	417	100.0	2	0.5	317	76.0	98	23.5
	既にできている	110	100.0	0	0.0	45	40.9	65	59.1
	するつもりがある。努力すればできる	113	100.0	0	0.0	94	83.2	19	16.8
	気持ちはあるが難しい	159	100.0	1	0.6	146	91.8	12	7.5
	しない(できない)	31	100.0	1	3.2	28	90.3	2	6.5
	関心が無い	4	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0



2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

各区分の人数分布

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1271	100.0	90	100.0	97	100.0	67	100.0	72	100.0	160	100.0	182	100.0	147	100.0	213	100.0	243	100.0
	不足	505	39.7	18	20.0	19	19.6	31	46.3	33	45.8	84	52.5	98	53.8	53	36.1	83	39.0	86	35.4
	適量	687	54.1	55	61.1	72	74.2	30	44.8	36	50.0	68	42.5	79	43.4	88	59.9	122	57.3	137	56.4
	過剰	79	6.2	17	18.9	6	6.2	6	9.0	3	4.2	8	5.0	5	2.7	6	4.1	8	3.8	20	8.2
男性	総数	616	100.0	48	100.0	50	100.0	41	100.0	39	100.0	76	100.0	90	100.0	69	100.0	100	100.0	103	100.0
	不足	256	41.6	10	20.8	8	16.0	16	39.0	13	33.3	43	56.6	53	58.9	28	40.6	47	47.0	38	36.9
	適量	326	52.9	30	62.5	37	74.0	21	51.2	24	61.5	31	40.8	37	41.1	38	55.1	49	49.0	59	57.3
	過剰	34	5.5	8	16.7	5	10.0	4	9.8	2	5.1	2	2.6	0	0.0	3	4.3	4	4.0	6	5.8
女性	総数	655	100.0	42	100.0	47	100.0	26	100.0	33	100.0	84	100.0	92	100.0	78	100.0	113	100.0	140	100.0
	不足	249	38.0	8	19.0	11	23.4	15	57.7	20	60.6	41	48.8	45	48.9	25	32.1	36	31.9	48	34.3
	適量	361	55.1	25	59.5	35	74.5	9	34.6	12	36.4	37	44.0	42	45.7	50	64.1	73	64.6	78	55.7
	過剰	45	6.9	9	21.4	1	2.1	2	7.7	1	3.0	6	7.1	5	5.4	3	3.8	4	3.5	14	10.0

- 2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 不足(推定エネルギー量の80%未満)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		505	18	19	31	33	84	98	53	83	86
平均	総量(g)	1194.7	1029.4	990.3	1071.0	1170.1	1147.5	1175.0	1323.7	1275.9	1239.0
	↳動物性食品	162.1	236.3	291.4	166.6	186.6	137.5	138.3	183.3	158.5	148.3
	↳植物性食品	1032.6	793.2	698.9	904.3	983.5	1010.0	1036.7	1140.4	1117.4	1090.6
	穀類	256.3	216.8	266.3	268.2	267.4	252.5	257.3	256.8	247.4	264.6
	↳米・加工品	186.1	144.1	192.2	208.8	193.2	175.8	193.8	181.5	177.1	195.7
	↳小麦・加工品	64.0	55.3	66.6	52.0	64.0	73.8	60.7	63.9	63.3	64.6
	いも類	22.9	28.4	17.8	19.4	17.6	23.2	19.9	15.1	21.1	35.7
	砂糖甘味料類	3.2	4.9	2.2	3.8	4.3	3.0	2.7	3.4	2.9	3.3
	豆類	36.8	20.5	27.2	37.5	22.2	40.1	30.0	41.8	48.8	37.5
	種実類	0.8	1.0	0.8	0.5	0.8	0.7	0.7	1.6	0.6	0.6
	野菜類	152.5	89.8	110.9	142.3	148.8	147.2	147.4	154.2	160.2	182.4
	↳緑黄色野菜	41.4	27.4	34.0	29.9	26.1	36.9	44.2	43.3	41.8	55.3
	↳その他野菜	99.3	62.3	76.5	101.6	111.3	101.8	97.5	105.7	101.8	100.1
	果実類	41.6	130.6	19.2	28.5	23.7	16.8	32.6	27.9	51.3	73.0
	きのこ類	9.8	13.2	3.6	7.6	11.0	10.8	7.3	11.0	9.5	12.0
	藻類	5.3	4.5	7.9	2.2	1.6	5.1	6.8	6.8	4.4	5.7
	魚介類	35.0	21.8	27.0	34.7	28.3	22.1	36.5	39.8	41.4	43.8
	肉類	48.0	37.1	58.4	57.5	68.3	60.6	52.2	45.7	41.4	27.5
	卵類	17.6	14.9	13.8	26.4	13.0	14.5	15.6	20.0	18.8	20.1
	乳類	61.2	162.0	191.8	47.5	76.1	39.9	33.7	77.8	56.7	56.7
	油脂類	5.6	6.4	4.9	6.7	6.9	6.8	5.5	4.8	4.9	4.7
菓子類	10.3	14.9	10.6	9.8	6.8	8.4	14.5	6.9	10.3	10.1	
嗜好飲料類	437.9	217.8	197.5	343.3	409.2	443.7	456.4	541.2	513.2	419.4	
調味料・香辛料類	50.1	44.8	30.6	35.1	64.1	51.9	56.2	69.0	43.1	41.8	
標準偏差	総量(g)	379.6	241.9	311.8	401.3	339.2	394.1	356.2	415.0	339.7	408.3
	↳動物性食品	92.8	156.5	92.7	74.2	88.4	71.3	77.5	86.1	84.6	96.5
	↳植物性食品	377.4	220.9	319.5	421.2	327.2	377.9	359.4	411.1	332.6	388.6
	穀類	88.7	69.2	72.1	72.7	73.5	93.9	94.7	97.2	90.0	87.1
	↳米・加工品	97.3	70.5	76.5	80.1	85.3	105.3	109.7	98.8	97.5	91.1
	↳小麦・加工品	75.5	41.5	74.8	69.6	78.4	69.7	78.6	88.6	71.2	81.0
	いも類	34.1	39.0	17.5	36.2	22.9	41.4	29.4	19.8	33.2	40.7
	砂糖甘味料類	4.9	6.9	2.2	5.6	5.4	4.7	4.7	4.7	4.2	5.4
	豆類	56.4	24.0	38.2	65.9	47.2	60.0	44.4	65.2	74.5	44.4
	種実類	2.5	2.7	2.0	1.3	2.3	3.0	1.9	4.4	2.0	1.5
	野菜類	111.1	52.7	95.5	119.8	99.1	102.5	118.3	111.5	101.4	126.3
	↳緑黄色野菜	49.3	28.6	34.8	26.0	28.8	33.9	67.3	54.6	49.5	50.2
	↳その他野菜	77.2	46.2	65.3	94.4	96.5	77.7	77.5	79.3	75.1	69.6
	果実類	70.3	128.6	46.0	50.6	52.8	34.4	77.4	42.9	63.7	82.0
	きのこ類	17.2	12.7	7.8	16.1	18.6	19.2	13.1	17.3	18.4	20.1
	藻類	10.5	6.1	15.9	3.7	3.3	10.3	14.0	11.5	7.9	10.2
	魚介類	37.9	28.2	30.6	39.6	30.3	29.6	40.0	41.1	38.4	42.0
	肉類	40.3	33.4	30.0	40.2	41.8	42.4	41.9	40.6	36.8	32.3
	卵類	20.3	21.0	13.5	24.7	19.7	19.2	18.8	15.0	24.1	20.8
	乳類	87.3	155.4	104.2	66.2	101.2	65.3	68.4	78.5	72.1	81.5
	油脂類	5.0	5.8	3.4	5.1	4.7	6.2	4.6	5.0	4.9	4.1
菓子類	27.4	26.1	24.6	19.3	19.4	19.2	45.9	13.7	22.7	22.4	
嗜好飲料類	336.4	204.3	316.7	368.6	270.8	334.3	334.1	367.1	318.2	331.0	
調味料・香辛料類	62.1	81.6	16.2	26.2	73.1	50.8	71.2	111.6	40.0	33.5	

2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 不足(推定エネルギー量の80%未満)

男性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		256	10	8	16	13	43	53	28	47	38
平均	総量(g)	1147.2	1011.5	860.7	1053.6	1070.1	1171.1	1062.6	1220.0	1261.6	1204.8
	↳動物性食品	156.8	216.6	311.5	174.0	149.5	135.7	135.9	177.7	153.4	145.9
	↳植物性食品	990.4	795.0	549.2	879.6	920.6	1035.5	926.7	1042.3	1108.2	1058.9
	穀類	262.1	229.3	237.8	277.5	280.6	260.3	264.2	265.1	253.4	271.0
	↳米・加工品	190.9	161.1	171.6	215.7	196.0	173.2	193.5	201.0	182.1	210.6
	↳小麦・加工品	63.6	57.1	64.8	47.3	64.0	82.7	67.2	51.0	62.5	55.7
	いも類	21.1	19.4	23.1	27.3	15.8	26.4	20.7	11.2	20.0	23.4
	砂糖甘味料類	2.9	5.8	3.0	3.1	4.6	3.2	1.8	3.2	2.7	2.9
	豆類	31.8	24.5	39.1	14.3	23.7	30.7	24.4	21.1	49.7	39.6
	種実類	0.7	0.8	1.7	0.6	0.0	0.8	0.5	1.3	0.5	0.7
	野菜類	134.1	101.3	72.9	93.2	102.5	140.2	124.0	140.3	156.8	158.0
	↳緑黄色野菜	36.9	28.5	19.3	20.4	30.1	36.9	33.4	41.8	39.1	50.2
	↳その他野菜	87.6	72.8	53.5	71.8	65.2	98.6	82.5	90.2	100.3	90.1
	果実類	36.3	154.8	18.5	19.7	12.0	9.5	25.4	24.2	40.4	73.8
	きのこ類	7.6	12.5	6.9	3.2	4.9	8.0	4.5	8.9	6.5	13.3
	藻類	5.4	4.1	10.4	2.3	1.2	4.8	6.3	4.4	4.3	8.7
	魚介類	36.9	17.8	27.7	38.5	19.4	20.8	39.0	50.6	43.2	46.7
	肉類	50.5	38.7	53.8	63.3	69.1	67.4	55.9	48.0	45.1	23.2
	卵類	17.6	17.8	11.6	20.0	12.9	14.2	15.8	22.1	18.1	22.1
	乳類	51.5	141.8	218.3	52.0	47.6	32.8	24.8	56.9	46.9	53.7
	油脂類	5.7	7.8	5.8	6.8	6.0	7.9	6.5	4.5	4.5	3.6
菓子類	9.2	8.3	16.5	12.6	14.2	3.8	11.5	7.4	6.6	12.5	
嗜好飲料類	424.0	198.5	85.6	380.0	410.3	484.7	376.0	493.6	518.9	407.8	
調味料・香辛料類	49.7	28.5	28.1	39.4	45.3	55.6	61.4	57.3	44.0	44.0	
標準偏差	総量(g)	361.2	287.3	204.7	419.4	314.3	462.7	309.4	307.6	339.4	338.4
	↳動物性食品	90.6	173.4	77.4	66.8	83.1	72.8	80.9	68.6	79.7	98.2
	↳植物性食品	364.1	220.3	202.4	467.4	338.7	443.0	325.5	310.7	322.4	323.9
	穀類	84.3	70.8	71.3	75.9	87.3	88.1	83.1	72.1	92.4	90.8
	↳米・加工品	91.4	68.2	88.7	66.4	53.4	93.2	108.5	92.1	91.8	87.1
	↳小麦・加工品	69.9	40.2	45.9	52.1	82.4	71.4	86.3	57.1	68.7	65.8
	いも類	31.5	22.6	20.6	46.2	19.6	38.9	28.9	18.1	32.3	32.4
	砂糖甘味料類	3.9	8.3	2.2	3.5	6.1	3.9	2.5	4.0	3.6	3.5
	豆類	53.5	27.8	45.1	26.6	49.4	47.2	36.0	26.1	90.5	47.0
	種実類	2.3	1.7	2.8	1.5	0.0	3.2	1.5	4.0	1.7	1.7
	野菜類	93.7	62.9	32.6	40.8	59.0	112.7	82.4	106.7	97.6	98.7
	↳緑黄色野菜	41.7	34.8	10.1	14.6	34.2	32.1	42.1	53.3	50.6	43.2
	↳その他野菜	67.1	55.4	27.5	43.1	35.4	86.6	64.7	73.6	71.5	57.5
	果実類	70.7	162.5	33.3	30.6	30.4	22.6	76.5	32.0	58.3	81.2
	きのこ類	13.2	11.0	10.8	7.5	9.2	11.1	10.6	15.2	11.8	19.9
	藻類	10.6	6.1	24.0	3.8	2.4	8.6	13.1	8.5	7.3	13.1
	魚介類	38.1	21.4	37.1	44.7	21.4	29.9	39.4	38.2	38.8	41.3
	肉類	40.2	34.7	34.9	40.2	45.6	43.8	43.5	36.9	34.2	23.8
	卵類	19.0	16.8	13.5	22.1	20.9	19.2	18.9	13.3	20.0	20.5
	乳類	84.0	175.2	107.8	60.1	65.9	60.1	71.4	62.6	68.5	79.9
	油脂類	4.9	6.0	4.6	4.1	5.6	6.6	4.2	3.7	4.5	3.6
菓子類	31.0	26.1	37.0	23.1	27.9	11.0	55.8	16.0	15.2	25.8	
嗜好飲料類	318.1	183.1	121.4	415.0	276.9	379.4	281.9	264.3	319.0	277.4	
調味料・香辛料類	55.3	13.8	13.3	31.7	44.1	51.7	83.6	65.3	38.3	39.5	

2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 不足(推定エネルギー量の80%未満)

女性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		249	8	11	15	20	41	45	25	36	48
平均	総量(g)	1243.4	1051.8	1084.6	1089.5	1235.1	1122.6	1307.5	1439.8	1294.5	1266.0
	↳動物性食品	167.4	260.9	276.8	158.8	210.7	139.4	141.1	189.6	165.0	150.2
	↳植物性食品	1076.0	790.9	807.7	930.7	1024.3	983.2	1166.3	1250.2	1129.4	1115.8
	穀類	250.3	201.2	287.0	258.4	258.8	244.3	249.2	247.5	239.6	259.6
	↳米・加工品	181.2	122.9	207.2	201.4	191.4	178.5	194.0	159.6	170.6	183.9
	↳小麦・加工品	64.4	52.9	67.9	57.0	64.0	64.5	53.0	78.4	64.3	71.6
	いも類	24.7	39.6	14.0	10.9	18.8	19.8	18.9	19.5	22.4	45.5
	砂糖甘味料類	3.5	3.7	1.6	4.5	4.1	2.8	3.8	3.6	3.1	3.7
	豆類	42.0	15.5	18.5	62.2	21.3	49.9	36.6	65.1	47.7	35.9
	種実類	0.9	1.3	0.2	0.5	1.3	0.7	1.0	2.0	0.8	0.5
	野菜類	171.4	75.3	138.6	194.7	178.9	154.6	174.9	169.7	164.6	201.7
	↳緑黄色野菜	46.0	26.1	44.7	40.0	23.5	36.9	57.0	45.0	45.2	59.4
	↳その他野菜	111.4	49.2	93.2	133.3	141.4	105.2	115.2	123.0	103.7	108.0
	果実類	47.0	100.3	19.7	37.8	31.2	24.5	40.9	32.0	65.5	72.5
	きのこ類	12.0	14.1	1.2	12.2	14.9	13.7	10.6	13.5	13.3	10.9
	藻類	5.2	5.0	6.0	2.0	1.9	5.5	7.4	9.4	4.5	3.3
	魚介類	33.0	26.9	26.4	30.7	34.0	23.5	33.6	27.7	39.1	41.5
	肉類	45.4	35.2	61.7	51.4	67.8	53.3	47.8	43.0	36.4	30.9
	卵類	17.5	11.2	15.5	33.3	13.0	14.9	15.4	17.7	19.8	18.5
	乳類	71.1	187.3	172.6	42.8	94.7	47.4	44.0	101.1	69.4	59.0
	油脂類	5.4	4.6	4.2	6.6	7.5	5.7	4.2	5.1	5.3	5.5
	菓子類	11.4	23.2	6.2	6.8	2.0	13.2	17.9	6.3	15.1	8.2
嗜好飲料類	452.2	242.1	278.8	304.2	408.5	400.7	551.0	594.5	505.8	428.5	
調味料・香辛料類	50.5	65.2	32.3	30.6	76.4	48.1	50.2	82.1	41.8	40.1	
標準偏差	総量(g)	392.5	186.8	349.9	394.8	346.6	310.1	365.1	490.1	344.1	457.9
	↳動物性食品	94.8	139.9	103.5	83.1	85.1	70.4	74.2	103.4	91.2	96.1
	↳植物性食品	386.5	236.7	352.4	380.3	321.6	298.0	357.5	483.5	349.7	434.7
	穀類	92.7	68.3	68.5	70.3	63.8	100.0	107.3	120.3	87.5	84.7
	↳米・加工品	103.1	71.8	66.7	94.3	102.3	117.7	112.3	103.3	105.5	93.4
	↳小麦・加工品	80.9	45.8	92.7	86.2	77.9	67.3	68.5	113.7	75.2	91.3
	いも類	36.6	52.7	14.6	19.2	25.2	44.1	30.2	21.0	34.7	44.1
	砂糖甘味料類	5.7	4.9	2.1	7.3	5.0	5.5	6.2	5.4	5.0	6.6
	豆類	59.0	18.7	31.7	85.4	47.0	70.3	52.3	85.9	47.4	42.6
	種実類	2.6	3.7	0.2	1.0	2.8	2.8	2.4	4.8	2.4	1.5
	野菜類	124.0	35.1	116.9	152.6	109.3	91.3	146.3	116.8	107.4	142.5
	↳緑黄色野菜	55.7	20.7	42.6	31.7	25.4	36.2	87.1	57.1	48.4	55.2
	↳その他野菜	84.9	29.5	80.2	122.6	111.7	68.0	87.8	83.4	80.5	77.5
	果実類	69.7	65.8	55.1	65.6	62.9	42.5	78.4	52.9	68.2	83.5
	きのこ類	20.4	15.2	3.7	21.2	22.0	24.9	15.0	19.3	24.1	20.4
	藻類	10.5	6.6	6.4	3.8	3.8	11.9	15.2	13.9	8.8	6.2
	魚介類	37.7	35.9	26.8	34.6	34.2	29.6	40.8	41.6	38.2	42.9
	肉類	40.5	34.0	27.2	40.7	40.4	40.2	40.0	45.1	39.9	37.6
	卵類	21.6	26.0	14.0	26.2	19.4	19.4	18.9	16.6	28.8	21.1
	乳類	89.6	133.6	102.1	74.0	116.6	70.4	64.0	88.8	75.7	83.6
	油脂類	5.1	5.5	2.3	6.0	4.1	5.6	4.7	6.2	5.4	4.3
	菓子類	23.1	25.3	8.9	14.5	8.9	24.2	30.6	11.0	29.4	19.3
嗜好飲料類	354.3	238.9	391.1	321.6	274.0	277.5	367.8	455.9	321.6	370.7	
調味料・香辛料類	68.5	122.8	18.5	18.5	85.8	50.2	53.5	147.7	42.6	28.1	

2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 適量(推定エネルギー量の80%以上120%以下)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		687	55	72	30	36	68	79	88	122	137
平均	総量(g)	1059.0	939.9	896.2	922.7	971.6	1012.0	1054.4	1075.2	1185.3	1148.3
	↳動物性食品	184.3	236.4	252.8	206.3	163.5	150.7	158.7	158.2	169.6	189.3
	↳植物性食品	874.7	703.6	643.4	716.4	808.1	861.3	895.6	917.0	1015.7	959.0
	穀類	228.1	205.4	226.0	239.1	239.8	240.4	239.4	231.5	224.9	220.8
	↳米・加工品	172.1	152.0	182.1	204.8	196.7	179.8	175.5	166.0	162.6	167.7
	↳小麦・加工品	50.5	52.3	40.8	33.4	41.4	58.1	58.6	53.3	50.9	50.6
	いも類	28.4	28.0	32.2	25.3	21.9	24.1	27.2	25.0	30.0	32.5
	砂糖甘味料類	3.4	2.9	2.2	2.7	3.1	2.9	3.8	3.8	3.9	3.7
	豆類	34.6	21.3	17.8	27.3	25.7	32.5	32.1	40.7	39.3	47.1
	種実類	1.5	2.1	1.5	0.3	0.8	1.4	0.8	2.3	1.8	1.3
	野菜類	146.1	103.7	129.5	120.3	110.3	142.3	128.0	144.3	167.8	181.2
	↳緑黄色野菜	44.4	35.2	35.6	30.8	28.3	39.5	36.1	41.8	50.9	62.9
	↳その他野菜	88.7	62.2	87.6	85.2	69.2	91.7	82.5	90.4	95.4	101.0
	果実類	52.4	90.0	39.2	44.6	19.0	22.9	37.2	38.0	64.1	77.0
	きのこ類	8.2	7.6	4.8	11.4	5.2	11.2	8.8	6.8	8.6	9.0
	藻類	5.5	3.5	3.5	2.8	2.1	4.7	4.7	3.8	6.9	9.4
	魚介類	33.3	18.7	17.6	23.5	21.1	24.0	33.0	35.5	43.9	46.8
	肉類	51.4	49.7	58.5	77.8	68.9	66.9	59.3	45.7	40.2	39.4
	卵類	17.3	16.5	12.3	23.8	20.4	16.4	13.9	17.0	17.2	20.5
	乳類	81.8	151.1	163.9	80.8	52.5	43.1	51.6	59.4	67.6	82.1
	油脂類	5.5	4.8	5.3	6.2	7.0	5.5	6.1	5.4	5.8	4.8
	菓子類	13.4	27.1	20.0	13.4	11.6	12.9	10.2	12.1	8.7	11.9
嗜好飲料類	309.6	182.9	134.7	190.4	329.0	320.5	362.3	358.8	408.5	318.0	
調味料・香辛料類	38.6	24.6	27.4	33.0	33.0	40.1	35.9	45.2	45.8	42.8	
標準偏差	総量(g)	263.2	189.4	142.7	175.7	258.6	279.5	241.4	240.2	278.5	270.9
	↳動物性食品	86.6	116.8	68.0	105.6	85.7	59.0	66.7	83.1	79.2	78.0
	↳植物性食品	273.3	200.9	156.8	175.9	266.9	279.1	247.9	251.6	269.4	266.3
	穀類	69.9	53.4	54.9	66.4	67.0	65.8	76.7	76.5	67.3	78.0
	↳米・加工品	78.6	64.4	66.8	71.6	80.4	81.1	88.1	84.6	77.6	77.8
	↳小麦・加工品	52.0	50.0	39.7	43.8	43.9	55.5	58.0	50.0	54.6	55.0
	いも類	33.5	33.0	33.5	25.8	34.2	30.1	30.2	36.8	32.0	37.3
	砂糖甘味料類	4.3	2.6	2.6	2.6	4.2	3.5	5.3	6.0	3.9	4.5
	豆類	38.5	20.0	24.6	21.5	34.5	34.0	44.8	45.7	36.6	43.6
	種実類	4.9	6.9	3.4	0.8	1.8	5.6	3.1	8.9	4.1	3.1
	野菜類	84.2	62.3	51.6	62.7	61.2	73.7	70.4	85.6	90.0	101.8
	↳緑黄色野菜	41.5	33.6	23.4	20.5	25.9	29.3	33.8	44.4	44.2	54.6
	↳その他野菜	54.4	47.2	31.0	43.6	38.9	54.4	50.9	52.5	54.0	69.4
	果実類	65.9	96.7	63.4	78.5	38.0	35.7	50.6	51.3	57.7	72.4
	きのこ類	15.0	12.0	7.9	15.7	9.7	21.4	15.5	11.2	16.8	16.2
	藻類	9.4	5.3	5.1	5.3	2.9	9.4	7.9	7.8	11.3	12.5
	魚介類	33.9	21.3	17.6	29.0	29.0	25.9	28.5	34.8	40.6	37.6
	肉類	35.3	28.3	24.9	36.0	36.5	32.3	40.7	32.0	31.6	36.3
	卵類	15.9	20.3	12.9	15.6	16.2	14.8	14.1	14.3	16.3	16.8
	乳類	85.5	125.2	71.2	100.4	77.5	59.0	55.0	73.8	68.4	75.4
	油脂類	4.4	3.3	3.3	4.3	5.2	4.3	4.5	4.1	5.1	4.4
	菓子類	22.0	35.1	25.0	20.7	19.8	18.9	17.1	22.3	14.3	21.7
嗜好飲料類	232.7	177.0	129.8	175.6	237.5	240.8	234.1	241.0	240.7	210.3	
調味料・香辛料類	33.7	10.3	13.4	22.6	23.9	26.1	24.7	38.2	48.2	37.3	

- 2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 適量(推定エネルギー量の80%以上120%以下)

男性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		326	30	37	21	24	31	37	38	49	59
平均	総量(g)	1024.1	950.5	895.2	917.7	965.9	946.6	1054.9	1074.9	1161.2	1078.8
	↳動物性食品	175.0	227.5	264.8	203.9	152.0	148.9	144.9	133.4	142.9	177.0
	↳植物性食品	849.1	723.0	630.4	713.8	813.9	797.7	910.0	941.5	1018.3	901.8
	穀類	236.6	196.8	231.5	258.2	244.1	246.3	246.3	246.8	240.4	228.3
	↳米・加工品	181.8	141.2	189.6	219.9	202.7	179.5	193.2	177.9	176.8	176.5
	↳小麦・加工品	47.7	54.8	38.7	37.8	40.3	64.0	45.1	50.3	46.7	48.6
	いも類	24.2	29.6	23.2	22.3	22.1	10.5	24.0	23.2	27.1	29.4
	砂糖甘味料類	2.8	3.0	2.0	2.2	3.6	2.2	3.2	2.8	3.9	2.3
	豆類	34.7	20.1	16.3	31.1	28.3	35.5	39.4	49.1	35.0	44.9
	種実類	1.2	2.6	0.7	0.3	0.6	1.2	0.8	1.5	1.4	1.6
	野菜類	129.1	111.9	118.0	131.7	114.8	124.9	123.5	119.3	135.1	156.8
	↳緑黄色野菜	34.5	33.9	32.5	33.5	28.7	31.5	27.7	29.2	36.5	46.6
	↳その他野菜	83.1	70.4	79.9	93.5	67.1	83.9	85.1	83.8	82.8	92.6
	果実類	42.5	75.6	34.9	51.4	18.2	13.0	25.3	36.7	44.1	66.0
	きのこ類	8.5	9.4	5.3	13.6	6.2	12.7	9.3	8.9	6.5	7.9
	藻類	4.5	4.1	2.7	3.5	2.2	5.0	2.4	3.4	5.0	8.6
	魚介類	29.4	19.2	15.1	17.1	16.5	26.7	26.0	32.2	40.0	46.0
	肉類	55.8	49.9	59.5	78.6	73.7	78.2	70.6	44.2	41.2	39.5
	卵類	17.0	12.6	16.4	23.6	19.1	16.0	13.7	16.0	17.4	19.6
	乳類	72.4	145.3	173.5	84.3	42.2	27.5	34.1	40.5	44.3	71.5
	油脂類	5.5	5.7	5.3	5.8	7.1	5.8	6.2	5.0	5.0	5.1
	菓子類	12.0	29.7	21.7	9.3	9.8	7.5	7.4	13.6	4.2	9.5
	嗜好飲料類	310.7	209.8	140.6	148.1	327.1	292.8	386.5	381.4	466.7	306.7
調味料・香辛料類	37.0	25.3	28.5	36.8	30.2	40.7	36.5	50.3	43.9	35.2	
標準偏差	総量(g)	248.8	219.0	126.7	168.6	263.9	222.6	265.2	275.2	246.2	253.6
	↳動物性食品	89.1	102.7	70.7	122.1	90.6	45.6	57.3	77.0	67.3	83.8
	↳植物性食品	265.5	218.9	142.3	173.5	273.0	222.2	272.4	285.1	253.0	244.7
	穀類	71.9	48.2	59.5	58.6	70.7	57.6	76.2	86.1	77.3	78.4
	↳米・加工品	81.4	59.3	67.7	67.8	88.5	80.7	88.0	94.1	88.2	76.4
	↳小麦・加工品	52.3	51.2	38.8	51.2	42.0	64.9	53.5	51.1	59.8	51.0
	いも類	31.6	42.4	23.8	24.4	35.7	15.8	27.7	40.8	28.0	34.2
	砂糖甘味料類	3.3	2.6	2.9	2.3	4.8	2.6	3.6	3.3	3.9	2.9
	豆類	40.9	19.5	21.4	20.0	36.9	35.6	60.2	52.6	36.6	42.8
	種実類	4.2	8.5	1.8	0.6	1.2	5.1	3.0	4.7	3.3	3.9
	野菜類	73.1	70.3	57.1	69.0	66.2	74.5	71.0	47.4	72.0	95.3
	↳緑黄色野菜	30.9	31.3	25.3	22.5	26.7	29.0	20.7	25.3	31.6	43.1
	↳その他野菜	51.1	57.2	30.0	46.5	39.5	50.5	54.5	42.4	44.7	69.2
	果実類	60.8	80.8	63.8	89.7	41.3	23.5	36.5	55.6	48.5	65.7
	きのこ類	15.4	14.9	8.2	17.2	10.5	27.2	17.5	12.4	13.3	13.4
	藻類	7.8	5.7	3.7	6.1	2.8	10.6	4.6	4.8	8.7	11.3
	魚介類	32.1	23.2	17.7	23.0	20.2	26.7	25.2	33.2	37.7	40.5
	肉類	36.6	25.8	25.0	39.6	38.0	29.1	39.6	33.4	32.4	37.2
	卵類	15.0	11.9	13.4	17.0	15.8	14.6	12.4	14.1	16.7	16.7
	乳類	85.5	108.7	73.1	117.6	72.1	38.5	38.9	64.0	56.3	70.1
	油脂類	4.3	3.3	3.2	3.9	4.9	4.7	4.3	3.9	4.6	5.0
	菓子類	23.2	38.1	29.5	17.3	18.8	13.0	17.0	26.0	9.4	20.7
	嗜好飲料類	239.0	189.1	124.7	138.3	234.2	184.9	246.5	288.5	264.6	191.3
調味料・香辛料類	28.7	10.6	16.6	25.8	16.6	28.1	18.4	45.2	37.4	25.6	

2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 適量(推定エネルギー量の80%以上120%以下)

女性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		361	25	35	9	12	37	42	50	73	78
平均	総量(g)	1090.5	927.3	897.3	934.3	982.9	1066.8	1053.9	1075.4	1201.5	1200.8
	↳動物性食品	192.7	247.1	240.2	211.9	186.4	152.2	170.9	177.1	187.5	198.6
	↳植物性食品	897.8	680.2	657.0	722.4	796.4	914.5	883.0	898.3	1014.0	1002.3
	穀類	220.5	215.8	220.3	194.5	231.3	235.5	233.4	219.9	214.6	215.2
	↳米・加工品	163.2	164.9	174.2	169.5	184.7	180.1	160.0	157.0	153.1	161.1
	↳小麦・加工品	53.1	49.2	42.9	23.1	43.6	53.1	70.6	55.6	53.7	52.2
	いも類	32.2	26.1	41.6	32.4	21.4	35.5	30.1	26.4	32.0	34.9
	砂糖甘味料類	3.9	2.7	2.3	3.7	2.1	3.6	4.4	4.7	3.8	4.7
	豆類	34.5	22.8	19.4	18.5	20.5	30.1	25.6	34.3	42.2	48.8
	種実類	1.7	1.6	2.4	0.5	1.2	1.6	0.8	2.9	2.1	1.0
	野菜類	161.5	93.8	141.6	93.6	101.3	156.9	132.0	163.2	189.8	199.7
	↳緑黄色野菜	53.3	36.8	38.9	24.6	27.6	46.2	43.5	51.4	60.6	75.2
	↳その他野菜	93.8	52.4	95.7	65.7	73.3	98.2	80.3	95.4	103.9	107.4
	果実類	61.3	107.2	43.7	28.6	20.7	31.1	47.7	39.0	77.5	85.3
	きのこ類	7.9	5.5	4.3	6.4	3.1	9.9	8.3	5.1	10.1	9.7
	藻類	6.4	2.8	4.4	1.2	1.9	4.4	6.7	4.2	8.2	10.1
	魚介類	36.9	18.1	20.3	38.5	30.3	21.7	39.3	37.9	46.5	47.4
	肉類	47.4	49.4	57.4	76.0	59.1	57.4	49.4	46.7	39.6	39.3
	卵類	17.4	21.2	7.9	24.3	23.2	16.7	14.0	17.8	17.1	21.1
	乳類	90.2	158.2	153.7	72.8	73.2	56.2	67.1	73.7	83.3	90.2
	油脂類	5.5	3.8	5.2	7.0	6.8	5.3	6.1	5.6	6.3	4.5
	菓子類	14.6	23.9	18.2	23.0	15.2	17.4	12.7	11.0	11.8	13.8
嗜好飲料類	308.6	150.6	128.4	289.0	332.9	343.8	341.0	341.7	369.5	326.5	
調味料・香辛料類	40.0	23.7	26.2	24.2	38.7	39.7	35.4	41.3	47.1	48.5	
標準偏差	総量(g)	272.1	149.7	159.7	201.6	258.9	311.9	221.7	212.8	298.9	273.3
	↳動物性食品	83.6	133.2	63.6	55.8	73.0	68.8	72.4	83.3	82.0	72.5
	↳植物性食品	278.5	178.5	171.9	191.9	265.8	312.2	226.7	223.9	281.5	275.3
	穀類	67.2	58.2	49.8	64.7	60.9	72.4	77.5	66.8	57.9	77.7
	↳米・加工品	75.1	69.1	65.8	71.3	62.8	82.6	86.2	76.4	68.6	78.7
	↳小麦・加工品	51.8	49.6	41.0	15.6	49.3	46.6	59.8	49.6	51.0	58.1
	いも類	34.7	16.2	39.6	28.9	32.4	34.5	32.3	33.8	34.5	39.5
	砂糖甘味料類	5.0	2.6	2.2	3.1	2.4	4.1	6.5	7.3	3.9	5.1
	豆類	36.3	20.8	27.8	23.3	29.9	32.8	23.4	39.1	36.5	44.3
	種実類	5.5	4.3	4.4	1.2	2.6	6.1	3.2	11.1	4.5	2.4
	野菜類	90.5	50.9	42.6	35.1	51.3	70.7	70.5	102.3	94.6	103.2
	↳緑黄色野菜	47.4	36.8	21.1	14.2	25.4	28.3	40.9	52.9	48.8	59.3
	↳その他野菜	56.8	29.7	30.4	29.3	39.2	57.4	48.0	59.0	58.2	69.4
	果実類	69.1	112.1	63.6	42.9	32.0	41.9	58.8	48.4	59.8	76.5
	きのこ類	14.7	7.0	7.7	10.9	8.0	15.1	13.8	10.0	18.7	18.1
	藻類	10.6	4.8	6.2	1.8	3.2	8.4	9.6	9.4	12.7	13.4
	魚介類	35.1	19.2	17.4	37.0	41.0	25.4	30.1	36.0	42.4	35.5
	肉類	33.6	31.5	25.1	27.7	32.6	32.1	39.5	31.1	31.2	35.8
	卵類	16.8	26.7	10.9	12.6	17.2	15.2	15.6	14.6	16.1	16.9
	乳類	84.7	144.6	68.7	43.7	87.0	69.6	62.5	78.0	71.6	78.7
	油脂類	4.4	3.0	3.5	5.4	6.0	4.0	4.6	4.3	5.4	3.8
	菓子類	20.9	31.7	19.3	25.7	22.3	21.8	17.1	19.3	16.2	22.4
嗜好飲料類	227.3	158.9	136.4	219.7	254.4	279.7	223.4	199.0	216.3	224.4	
調味料・香辛料類	37.6	10.1	9.1	8.5	34.4	24.6	29.4	31.9	54.4	43.3	

- 2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 過剰(推定エネルギー量の120%より多い)

総数

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	79	17	6	6	3	8	5	6	8	20	
平均	総量(g)	985.0	858.4	865.4	823.0	1009.0	1015.8	1076.1	1071.0	1044.6	1088.6
	└動物性食品	194.3	211.8	285.0	184.0	288.0	141.1	201.1	145.7	159.5	189.2
	└植物性食品	790.7	646.6	580.4	639.0	721.0	874.6	875.0	925.4	885.1	899.4
	穀類	202.1	191.6	229.6	233.9	175.7	214.3	166.3	193.8	226.8	193.8
	└米・加工品	152.8	148.1	193.7	225.3	105.8	145.1	119.6	140.3	151.4	145.3
	└小麦・加工品	45.3	42.8	33.0	5.9	60.0	65.0	44.2	53.5	63.0	43.8
	いも類	28.9	30.3	44.3	8.6	52.8	11.7	46.3	45.7	26.1	24.0
	砂糖甘味料類	3.2	2.6	2.2	3.9	0.3	2.8	2.5	5.5	1.1	4.7
	豆類	30.5	16.0	6.6	22.2	38.5	40.2	81.9	22.4	29.6	37.2
	種実類	3.1	1.0	1.9	0.6	2.5	11.3	1.6	0.0	0.0	5.5
	野菜類	134.4	93.2	118.5	141.7	211.4	105.0	125.5	144.5	153.1	163.9
	└緑黄色野菜	47.3	37.0	39.5	47.5	49.0	22.7	29.2	38.3	62.5	69.1
	└その他野菜	77.1	55.3	78.9	87.6	153.6	79.2	74.8	102.1	64.9	77.4
	果実類	61.4	88.3	43.1	61.5	41.5	49.1	11.2	38.3	46.6	77.3
	きのこ類	6.7	5.3	1.5	4.9	18.5	6.7	14.6	8.4	6.6	5.8
	藻類	5.4	3.4	4.7	4.3	13.4	5.3	1.2	3.5	3.0	9.0
	魚介類	29.0	12.7	15.2	34.1	48.7	19.9	38.1	8.2	36.9	47.1
	肉類	51.1	45.6	41.2	83.0	62.9	38.9	88.3	98.4	48.6	29.8
	卵類	16.3	19.0	0.0	21.0	25.4	18.6	18.9	14.1	8.0	18.4
	乳類	97.2	134.1	228.6	45.4	150.1	62.8	55.0	24.1	65.2	93.2
	油脂類	6.0	6.7	4.0	3.5	6.9	7.9	7.3	8.1	5.5	5.3
	菓子類	23.8	56.2	10.2	15.0	4.6	23.5	1.8	13.9	22.1	15.2
	嗜好飲料類	247.1	124.3	86.6	106.6	90.4	364.1	384.3	393.8	315.9	312.8
	調味料・香辛料類	38.8	28.0	27.2	32.9	65.4	33.7	31.3	48.3	49.6	45.8



- 2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 過剰(推定エネルギー量の120%より多い)

総数

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数	79	17	6	6	3	8	5	6	8	20
標準偏差										
総量(g)	225.1	173.4	93.8	67.7	201.1	268.5	190.5	265.7	170.3	257.8
└動物性食品	88.9	105.9	131.1	67.0	36.5	80.6	78.6	30.1	65.8	69.8
└植物性食品	248.0	184.6	153.4	93.1	165.8	272.7	211.8	292.1	173.5	273.5
穀類	59.4	35.5	61.6	51.7	32.3	44.0	93.7	41.5	56.7	76.8
└米・加工品	71.6	37.8	79.3	58.7	38.1	64.5	97.0	51.2	58.4	93.1
└小麦・加工品	38.3	35.2	38.2	9.3	22.0	31.3	74.9	27.7	42.2	35.1
いも類	34.2	21.9	20.0	13.7	40.8	14.3	77.7	55.1	37.1	28.3
砂糖甘味料類	4.6	3.2	2.9	2.8	0.5	2.7	2.4	8.1	1.8	6.6
豆類	38.7	19.7	10.7	26.4	35.4	50.2	100.0	21.8	33.2	26.9
種実類	10.8	2.0	2.6	0.7	4.3	29.7	2.9	0.0	0.1	9.7
野菜類	80.8	58.4	43.9	50.8	103.2	55.3	45.1	119.6	98.6	93.2
└緑黄色野菜	48.7	38.3	24.1	23.4	31.5	19.6	10.1	38.3	74.6	66.5
└その他野菜	52.3	37.9	23.7	27.0	60.5	44.7	30.1	104.8	65.0	47.6
果実類	61.7	66.0	31.3	93.1	36.1	71.3	25.0	43.3	60.6	57.8
きのこ類	11.3	9.6	2.5	6.0	16.1	7.7	17.3	13.3	12.6	13.0
藻類	7.7	4.7	3.6	4.4	11.7	8.1	1.6	6.2	5.3	10.9
魚介類	29.8	13.7	11.9	20.1	44.5	21.2	43.7	11.7	34.1	34.3
肉類	37.5	29.4	30.7	49.3	31.0	24.9	27.9	50.3	28.8	26.1
卵類	15.3	16.4	0.0	20.0	24.6	13.5	13.6	13.0	9.2	15.1
乳類	95.3	119.0	144.8	55.4	26.8	63.2	48.7	28.0	61.3	65.9
油脂類	4.5	3.8	0.6	3.2	4.3	4.5	2.9	6.2	3.2	5.8
菓子類	35.3	57.6	16.1	18.1	4.0	20.7	1.7	20.2	23.3	19.3
嗜好飲料類	208.2	124.9	107.3	108.8	106.6	211.5	249.3	147.6	205.0	225.7
調味料・香辛料類	24.5	18.0	6.3	19.1	35.0	12.4	7.8	26.8	34.8	28.8

2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 過剰(推定エネルギー量の120%より多い)

男性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	34	8	5	4	2	2	0	3	4	6	
平均	総量(g)	977.5	895.5	863.3	830.9	1109.6	1079.5	0	958.8	1165.5	1085.8
	↳動物性食品	204.4	225.1	251.4	208.4	308.1	119.8	0	159.1	164.4	177.7
	↳植物性食品	773.2	670.4	611.9	622.5	801.5	959.7	0	799.7	1001.1	908.2
	穀類	217.1	192.1	248.9	257.8	164.4	225.3	0	224.0	208.4	214.2
	↳米・加工品	169.5	142.1	208.1	250.6	116.3	185.2	0	176.1	121.0	161.6
	↳小麦・加工品	46.6	48.4	39.6	3.2	48.1	40.1	0	47.9	87.5	52.6
	いも類	30.2	28.7	42.4	4.9	75.0	9.9	0	19.4	40.7	29.2
	砂糖甘味料類	2.5	1.6	1.1	5.4	0.4	1.5	0	6.6	2.1	2.1
	豆類	23.3	12.3	2.3	33.2	57.7	32.0	0	21.8	35.0	27.1
	種実類	1.8	0.7	2.2	0.9	0.0	1.9	0	0.0	0.0	6.0
	野菜類	126.3	55.6	123.8	143.8	267.2	117.8	0	96.6	159.7	159.2
	↳緑黄色野菜	41.5	18.4	38.7	47.5	66.7	43.3	0	22.3	42.6	70.8
	↳その他野菜	76.6	35.4	85.2	89.4	187.3	73.3	0	66.2	91.7	75.3
	果実類	52.7	87.8	35.2	30.6	62.3	43.4	0	23.0	23.7	69.3
	きのこ類	6.3	5.3	1.8	7.4	27.7	6.7	0	0.0	13.3	1.6
	藻類	5.7	4.2	4.8	4.6	20.1	11.7	0	1.6	5.1	4.5
	魚介類	26.8	8.3	17.2	35.3	73.1	21.6	0	11.5	35.3	41.8
	肉類	58.8	61.7	42.3	88.1	79.2	36.7	0	109.9	52.4	28.9
	卵類	9.8	9.0	0.0	19.6	13.5	20.4	0	4.9	7.4	12.0
	乳類	108.7	145.4	192.0	65.1	142.4	40.7	0	32.9	69.3	95.0
	油脂類	5.1	8.7	3.8	1.8	4.4	4.7	0	5.4	5.7	3.5
	菓子類	32.2	87.1	12.3	11.8	6.9	31.9	0	11.0	18.3	17.5
	嗜好飲料類	230.9	164.6	104.0	85.8	29.7	444.5	0	341.1	424.2	333.5
調味料・香辛料類	39.5	22.4	29.1	34.8	85.6	28.8	0	49.2	64.9	40.3	
標準偏差	総量(g)	172.0	167.0	104.7	82.7	142.0	195.1	0	115.2	77.3	167.4
	↳動物性食品	84.6	89.7	114.2	38.6	15.1	85.2	0	13.7	49.2	90.7
	↳植物性食品	194.2	161.2	148.4	109.5	126.9	110.0	0	114.2	42.5	191.2
	穀類	61.3	48.9	44.2	41.5	36.3	6.1	0	27.3	23.5	115.7
	↳米・加工品	81.3	46.5	79.4	47.6	47.3	7.2	0	29.8	46.1	144.6
	↳小麦・加工品	38.0	36.3	38.6	5.5	11.0	1.2	0	39.2	40.2	43.6
	いも類	28.5	15.2	21.7	9.3	19.4	12.6	0	19.2	49.5	33.2
	砂糖甘味料類	3.5	2.0	1.5	1.9	0.6	0.2	0	10.6	2.2	1.2
	豆類	25.6	17.0	2.2	25.8	17.0	43.9	0	23.3	44.3	18.1
	種実類	4.8	1.9	2.7	0.8	0.0	2.7	0	0.0	0.0	10.6
	野菜類	78.9	23.8	46.9	54.1	51.2	11.0	0	47.4	127.9	81.0
	↳緑黄色野菜	37.5	16.4	26.9	26.0	10.0	17.9	0	13.1	37.4	67.4
	↳その他野菜	51.4	23.4	20.2	30.3	22.5	5.3	0	39.6	83.2	53.2
	果実類	44.0	45.9	27.6	22.3	4.8	2.1	0	39.8	27.5	59.3
	きのこ類	9.2	6.7	2.6	6.0	2.8	7.2	0	0.0	15.9	3.6
	藻類	6.5	5.0	4.0	4.7	1.6	15.7	0	1.7	7.3	4.3
	魚介類	26.4	12.6	12.1	25.5	19.9	24.0	0	15.4	24.6	34.5
	肉類	37.0	21.5	34.2	36.6	18.5	45.5	0	47.4	30.0	27.0
	卵類	11.8	10.4	0.0	17.6	19.1	5.5	0	6.7	9.8	13.5
	乳類	94.1	103.6	127.1	59.4	32.8	57.5	0	36.5	61.0	83.0
	油脂類	3.6	3.5	0.4	1.8	1.0	5.6	0	4.7	2.3	3.5
	菓子類	46.0	68.3	17.1	14.0	0.5	10.3	0	19.1	24.8	9.4
	嗜好飲料類	193.5	158.7	110.2	58.1	25.6	185.0	0	28.8	196.5	213.3
調味料・香辛料類	26.9	11.9	4.7	19.4	3.3	0.8	0	39.9	39.3	26.6	

- 2 エネルギー量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 15 基礎代謝量よりも摂取量が低い者の抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 16 推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの抽出(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」推定エネルギー必要量 身体活動レベルII(ふつう)を基準とする

エネルギー量区分 過剰(推定エネルギー量の120%より多い)

女性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	45	9	1	2	1	6	5	3	4	14	
平均	総量(g)	990.6	825.4	876.1	807.3	807.8	994.5	1076.1	1183.2	923.8	1089.8
	↳動物性食品	186.6	199.9	453.0	135.2	247.7	148.3	201.1	132.2	154.7	194.2
	↳植物性食品	804.0	625.5	423.2	672.1	560.1	846.3	875.0	1051.0	769.1	895.6
	穀類	190.7	191.1	133.1	185.9	198.4	210.6	166.3	163.7	245.1	185.1
	↳米・加工品	140.1	153.4	121.7	174.7	84.7	131.8	119.6	104.6	181.9	138.3
	↳小麦・加工品	44.4	37.8	0.0	11.2	83.8	73.2	44.2	59.1	38.4	40.1
	いも類	27.8	31.7	53.9	16.1	8.5	12.3	46.3	72.0	11.4	21.8
	砂糖甘味料類	3.7	3.5	7.3	1.1	0.0	3.2	2.5	4.5	0.1	5.8
	豆類	35.9	19.4	28.2	0.0	0.0	43.0	81.9	22.9	24.2	41.5
	種実類	4.2	1.2	0.0	0.0	7.4	14.4	1.6	0.0	0.1	5.2
	野菜類	140.5	126.6	91.7	137.3	99.7	100.7	125.5	192.3	146.5	165.9
	↳緑黄色野菜	51.7	53.5	43.9	47.6	13.5	15.8	29.2	54.3	82.4	68.4
	↳その他野菜	77.4	73.1	47.8	84.0	86.2	81.2	74.8	138.0	38.1	78.3
	果実類	68.0	88.8	82.6	123.2	0.0	51.0	11.2	53.6	69.5	80.8
	きのこ類	7.0	5.3	0.0	0.0	0.0	6.7	14.6	16.9	0.0	7.6
	藻類	5.1	2.6	3.7	3.7	0.0	3.2	1.2	5.3	0.9	10.9
	魚介類	30.7	16.5	4.9	31.7	0.0	19.4	38.1	4.9	38.5	49.4
	肉類	45.3	31.4	36.1	72.9	30.5	39.7	88.3	86.9	44.8	30.2
	卵類	21.1	27.9	0.0	23.7	49.1	18.0	18.9	23.3	8.7	21.1
	乳類	88.6	124.1	411.9	6.0	165.6	70.2	55.0	15.3	61.1	92.4
	油脂類	6.8	5.0	4.8	7.1	11.9	9.0	7.3	10.8	5.3	6.0
	菓子類	17.5	28.8	0.0	21.5	0.0	20.7	1.8	16.8	25.9	14.2
	嗜好飲料類	259.4	88.4	0.0	148.2	211.7	337.3	384.3	446.5	207.6	304.0
	調味料・香辛料類	38.2	33.0	17.8	29.0	25.1	35.3	31.3	47.4	34.3	48.1
標準偏差	総量(g)	259.9	181.9	0	40.3	0	302.0	190.5	354.2	150.9	293.9
	↳動物性食品	92.2	122.6	0	103.9	0	86.0	78.6	39.2	87.4	62.2
	↳植物性食品	283.5	210.6	0	63.7	0	312.8	211.8	390.9	180.5	308.6
	穀類	55.9	20.7	0	36.5	0	51.3	93.7	29.0	77.7	56.6
	↳米・加工品	61.2	30.0	0	52.4	0	70.4	97.0	43.0	57.9	66.8
	↳小麦・加工品	39.0	35.7	0	15.9	0	32.2	74.9	17.0	30.5	32.0
	いも類	38.2	27.5	0	22.7	0	15.9	77.7	71.8	13.5	27.0
	砂糖甘味料類	5.3	3.8	0	1.5	0	3.0	2.4	7.0	0.2	7.7
	豆類	45.8	22.4	0	0.0	0	55.7	100.0	25.5	23.1	29.5
	種実類	13.6	2.1	0	0.0	0	34.5	2.9	0.0	0.2	9.7
	野菜類	82.6	60.4	0	63.5	0	64.5	45.1	163.3	78.8	100.8
	↳緑黄色野菜	55.7	45.2	0	26.4	0	15.6	10.1	52.2	102.7	68.6
	↳その他野菜	53.5	40.5	0	29.0	0	52.7	30.1	148.5	31.8	47.2
	果実類	72.0	82.9	0	174.3	0	84.3	25.0	48.9	80.2	59.1
	きのこ類	12.8	12.0	0	0.0	0	8.6	17.3	15.2	0.0	15.2
	藻類	8.5	4.5	0	5.3	0	4.6	1.6	9.1	0.7	12.4
	魚介類	32.4	14.2	0	7.1	0	22.7	43.7	8.4	45.9	35.3
	肉類	37.3	29.1	0	88.6	0	21.3	27.9	60.7	31.5	26.8
	卵類	15.9	16.0	0	32.4	0	15.7	13.6	11.0	10.1	15.4
	乳類	96.4	136.7	0	8.4	0	68.3	48.7	19.9	70.7	60.8
	油脂類	4.9	3.4	0	1.6	0	4.1	2.9	7.2	4.3	6.5
	菓子類	22.8	27.4	0	30.4	0	23.3	1.7	25.1	24.7	22.5
	嗜好飲料類	220.0	78.1	0	209.6	0	228.8	249.3	212.8	167.9	238.1
	調味料・香辛料類	22.8	21.5	0	25.4	0	14.2	7.8	14.0	25.7	30.4

- 3 1,000kcal当たりの食塩相当量と性別、年齢のクロス集計(1歳以上、性・年齢階級別)  
 4 1,000kcal当たりのカルシウム量と性別、年齢のクロス集計(1歳以上、性・年齢階級別)  
 6 1,000kcal当たりの脂質量と性別、年齢のクロス集計(1歳以上、性・年齢階級別)  
 8 1,000kcal当たりの食物繊維量と性別、年齢のクロス集計(1歳以上、性・年齢階級別)  
 11 1,000kcal当たりのたんぱく質量と性別、年齢のクロス集計(1歳以上、性・年齢階級別)  
 12 1,000kcal当たりの鉄量と性別、年齢のクロス集計(1歳以上、性・年齢階級別)  
 14 1,000kcal当たりの葉酸量と性別、年齢のクロス集計(1歳以上、性・年齢階級別)

		総数	1-2歳	3-5歳	6-7歳	8-9歳	10-11歳	12-14歳	15-17歳	18-29歳	30-49歳	50-69歳	70歳以上	
総数	人数	1271	23	51	30	24	17	42	44	95	342	360	243	
	平均	食塩相当量(g)	5.3	4.0	4.4	4.8	4.4	4.3	4.9	4.9	4.9	5.4	5.5	5.9
		カルシウム(mg)	269	288	317	322	332	295	331	223	214	226	278	307
		総脂質(g)	29.9	31.3	33.0	30.9	31.7	30.9	30.9	32.7	32.3	30.8	28.9	27.5
		総食物繊維(g)	7.4	6.4	6.5	6.9	6.1	6.0	5.8	6.2	5.8	6.9	7.9	9.1
		総たんぱく質(g)	36.5	30.8	34.7	34.5	33.3	33.1	36.4	38.2	35.5	35.9	37.2	37.9
		鉄(mg)	3.9	3.7	3.2	3.1	2.8	2.8	3.2	3.5	3.3	3.6	4.2	4.5
		葉酸(μg)	150	116	123	120	116	104	106	120	123	140	164	186
男性	人数	616	12	30	13	12	10	21	29	51	166	169	103	
	平均	食塩相当量(g)	5.1	3.9	4.6	4.8	4.0	4.1	4.2	4.7	4.7	5.4	5.2	5.5
		カルシウム(mg)	239	273	308	286	318	266	335	223	194	195	234	283
		総脂質(g)	29.3	30.0	33.7	33.9	30.8	30.5	32.9	31.6	31.7	30.6	26.9	26.2
		総食物繊維(g)	6.7	6.2	6.4	7.0	5.9	5.5	5.3	6.2	5.5	6.3	6.9	8.5
		総たんぱく質(g)	35.8	31.9	33.7	34.5	33.0	32.9	35.7	37.2	35.2	36.0	36.1	37.0
		鉄(mg)	3.7	4.1	3.1	3.1	2.7	2.8	3.1	3.2	3.3	3.5	3.9	4.3
		葉酸(μg)	138	115	117	125	104	103	109	107	119	128	150	175
女性	人数	655	11	21	17	12	7	21	15	44	176	191	140	
	平均	食塩相当量(g)	5.5	4.2	4.1	4.8	4.8	4.6	5.6	5.2	5.1	5.4	5.7	6.1
		カルシウム(mg)	296	304	330	350	347	336	326	221	236	254	317	325
		総脂質(g)	30.5	32.7	32.1	28.6	32.7	31.6	28.8	34.6	32.9	30.9	30.6	28.4
		総食物繊維(g)	8.0	6.5	6.6	6.8	6.3	6.7	6.2	6.3	6.0	7.5	8.7	9.5
		総たんぱく質(g)	37.1	29.7	36.0	34.5	33.6	33.5	37.0	40.0	35.8	35.9	38.3	38.5
		鉄(mg)	4.0	3.2	3.5	3.1	2.9	2.7	3.3	3.9	3.3	3.8	4.4	4.6
		葉酸(μg)	161	118	131	116	128	106	103	146	126	151	176	194

5 カルシウム量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※17歳以下では上限量の設定がないが、データを確認の上、過剰区分の該当者なしと判断した

各区分の人数分布

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1271	100.0	90	100.0	97	100.0	67	100.0	72	100.0	160	100.0	182	100.0	147	100.0	213	100.0	243	100.0
	不足	1025	80.6	71	78.9	74	76.3	62	92.5	62	86.1	138	86.3	162	89.0	119	81.0	159	74.6	178	73.3
	適量	246	19.4	19	21.1	23	23.7	5	7.5	10	13.9	22	13.8	20	11.0	28	19.0	54	25.4	65	26.7
	過剰	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	616	100.0	48	100.0	50	100.0	41	100.0	39	100.0	76	100.0	90	100.0	69	100.0	100	100.0	103	100.0
	不足	518	84.1	41	85.4	34	68.0	37	90.2	33	84.6	67	88.2	86	95.6	60	87.0	81	81.0	79	76.7
	適量	98	15.9	7	14.6	16	32.0	4	9.8	6	15.4	9	11.8	4	4.4	9	13.0	19	19.0	24	23.3
	過剰	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	655	100.0	42	100.0	47	100.0	26	100.0	33	100.0	84	100.0	92	100.0	78	100.0	113	100.0	140	100.0
	不足	507	77.4	30	71.4	40	85.1	25	96.2	29	87.9	71	84.5	76	82.6	59	75.6	78	69.0	99	70.7
	適量	148	22.6	12	28.6	7	14.9	1	3.8	4	12.1	13	15.5	16	17.4	19	24.4	35	31.0	41	29.3
	過剰	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

5 カルシウム量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※17歳以下では上限量の設定がないが、データを確認の上、過剰区分の該当者なしと判断した

カルシウム量区分 不足(推奨量未満)

総数

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	1025	71	74	62	62	138	162	119	159	178	
平均	総量(g)	1087.4	936.8	911.0	987.6	1069.7	1067.7	1104.1	1147.6	1184.9	1134.8
	└動物性食品	160.0	203.9	248.9	174.5	168.5	137.3	143.6	147.3	144.3	152.5
	└植物性食品	927.5	732.8	662.1	813.1	901.2	930.5	960.5	1000.3	1040.6	982.2
	穀類	250.1	211.8	238.3	256.6	259.9	255.0	256.9	252.6	248.4	254.2
	└米・加工品	187.4	155.3	188.8	210.8	198.8	185.2	194.7	181.6	179.0	194.2
	└小麦・加工品	57.4	51.1	45.6	41.7	54.8	66.6	58.3	59.3	61.4	58.2
	いも類	25.3	29.7	29.9	20.9	20.4	21.1	24.2	22.5	23.6	32.3
	砂糖甘味料類	3.1	3.2	2.1	3.3	3.4	2.6	2.9	3.7	3.2	3.5
	豆類	31.0	17.9	19.3	32.6	18.0	35.1	28.8	37.2	35.2	36.1
	種実類	1.0	2.0	1.4	0.4	0.8	1.5	0.6	1.4	0.9	0.7
	野菜類	138.4	98.1	127.0	128.3	127.0	143.9	133.6	141.2	146.8	157.4
	└緑黄色野菜	37.9	34.3	35.2	30.0	25.6	35.7	37.9	38.8	38.7	47.6
	└その他野菜	88.7	59.1	85.9	91.8	90.6	98.3	88.8	94.2	89.3	88.4
	果実類	44.1	98.7	34.8	38.5	19.9	17.9	30.4	29.3	55.5	69.0
	きのこ類	8.3	9.4	4.7	8.8	7.4	10.7	7.9	8.1	8.0	8.3
	藻類	4.8	4.1	4.7	2.4	1.9	4.5	5.7	4.8	4.1	7.1
	魚介類	33.3	20.9	21.5	28.5	25.4	23.5	34.5	34.8	42.0	45.1
	肉類	52.7	47.0	60.8	68.6	70.9	65.8	58.5	50.2	41.7	35.7
	卵類	17.3	16.5	11.8	25.7	16.5	16.0	15.2	17.1	17.4	20.2
	乳類	56.3	119.2	154.3	51.3	55.0	31.6	34.8	44.8	42.7	51.1
	油脂類	5.7	5.8	5.2	6.2	7.2	6.5	6.0	5.1	5.5	5.0
	菓子類	12.2	30.7	16.9	11.4	9.5	8.6	11.9	9.6	9.6	11.4
	嗜好飲料類	360.6	191.3	149.9	270.6	377.4	377.2	406.0	427.6	455.6	357.4
	調味料・香辛料類	43.3	30.6	28.4	33.5	49.3	46.3	46.4	57.7	44.6	40.1
標準偏差	総量(g)	316.6	204.8	204.1	315.6	324.2	349.0	300.2	339.3	281.7	335.1
	└動物性食品	78.9	104.4	69.9	70.5	79.1	60.5	70.4	69.0	69.0	76.3
	└植物性食品	325.7	189.4	210.8	329.2	307.8	344.7	309.1	336.1	288.2	338.0
	穀類	78.0	54.9	62.2	67.5	69.4	80.7	84.9	83.8	75.2	84.1
	└米・加工品	87.4	65.2	69.3	73.3	81.7	94.0	99.0	88.8	88.4	86.8
	└小麦・加工品	65.7	45.3	47.5	58.5	65.3	64.9	71.8	70.5	67.1	70.9
	いも類	33.6	35.1	33.6	30.7	29.9	32.2	32.5	35.0	30.0	38.4
	砂糖甘味料類	4.5	4.2	2.4	4.4	4.4	4.0	4.2	5.7	4.0	5.3
	豆類	41.3	19.8	28.5	49.3	29.0	49.9	38.0	53.2	37.7	40.0
	種実類	4.2	6.2	3.2	1.0	2.0	8.1	2.0	3.7	3.0	2.4
	野菜類	90.7	60.9	67.8	90.8	85.4	92.3	99.1	94.9	84.8	98.5
	└緑黄色野菜	40.7	32.5	27.0	22.9	27.2	31.6	53.5	45.3	40.2	45.5
	└その他野菜	64.2	48.4	43.2	71.6	74.9	69.5	67.4	66.4	61.0	62.4
	果実類	67.8	107.3	62.1	70.5	45.6	34.7	65.8	44.0	59.9	74.9
	きのこ類	15.2	12.9	8.4	15.6	13.0	20.4	14.1	13.7	16.4	15.0
	藻類	9.2	5.7	9.3	3.9	3.0	9.3	11.8	8.8	7.1	11.2
	魚介類	35.2	22.4	22.4	33.2	30.5	28.9	36.0	35.7	38.3	40.3
	肉類	38.3	31.3	27.2	41.5	38.3	38.3	41.3	38.1	33.9	34.8
	卵類	18.2	20.2	13.1	20.9	18.3	17.5	17.1	14.4	20.2	18.7
	乳類	72.8	107.9	72.1	59.3	83.2	47.7	57.2	56.5	54.3	63.5
	油脂類	4.7	4.3	3.3	4.7	5.0	5.6	4.5	4.5	5.1	4.4
	菓子類	25.2	36.7	21.9	19.4	20.4	16.3	37.2	19.0	18.9	21.9
	嗜好飲料類	287.8	168.3	195.3	294.1	257.6	298.5	286.9	301.4	279.3	281.7
	調味料・香辛料類	48.5	42.6	15.0	22.9	57.8	40.8	56.2	80.4	40.6	33.5

5 カルシウム量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※17歳以下では上限量の設定がないが、データを確認の上、過剰区分の該当者なしと判断した

カルシウム量区分 不足(推奨量未満)

男性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	518	41	34	37	33	67	86	60	81	79	
平均	総量(g)	1060.9	938.7	886.3	961.5	996.0	1079.2	1045.2	1126.0	1194.9	1087.7
	└動物性食品	155.0	205.7	262.9	176.2	146.7	136.9	141.0	140.5	130.5	142.4
	└植物性食品	905.9	733.0	623.4	785.3	849.3	942.3	904.2	985.5	1064.3	945.3
	穀類	255.9	208.8	240.0	271.4	265.0	259.6	258.0	264.7	257.2	262.5
	└米・加工品	192.5	148.5	191.3	223.2	206.3	182.5	194.1	194.5	187.0	206.4
	└小麦・加工品	56.6	56.7	47.2	41.8	49.8	73.1	58.6	52.4	59.3	54.3
	いも類	21.9	27.6	20.4	22.0	21.7	19.6	22.2	18.1	22.1	23.6
	砂糖甘味料類	2.8	3.4	2.3	2.8	3.6	2.6	2.4	3.3	3.1	2.3
	豆類	28.5	19.0	21.8	25.6	22.9	29.5	26.6	31.4	31.3	36.5
	種実類	0.9	2.1	0.8	0.4	0.2	0.6	0.6	1.2	0.8	1.0
	野菜類	123.3	102.7	109.1	108.8	107.0	136.4	117.9	124.7	132.0	138.6
	└緑黄色野菜	32.5	32.1	28.3	26.7	27.3	33.5	28.7	34.6	33.8	39.8
	└その他野菜	80.9	65.1	75.5	81.0	67.9	95.9	81.8	82.3	82.8	80.1
	果実類	37.1	93.5	34.5	36.9	11.8	9.3	25.2	26.1	41.1	60.5
	きのこ類	7.7	10.1	5.6	8.6	5.9	10.4	6.5	7.8	5.8	8.4
	藻類	4.6	4.4	4.7	2.8	2.0	3.9	4.6	3.8	3.7	8.3
	魚介類	32.3	18.3	19.5	26.5	16.2	23.2	33.5	39.6	42.8	44.4
	肉類	55.6	50.4	62.2	73.6	74.0	74.2	63.3	50.6	42.1	33.1
	卵類	17.1	13.3	15.0	23.0	15.8	15.2	15.0	17.3	17.0	21.5
	乳類	49.6	123.0	165.9	52.7	40.2	24.0	28.7	32.7	28.5	43.1
	油脂類	5.9	6.8	5.7	6.0	7.2	6.9	6.5	4.8	4.9	4.9
	菓子類	11.2	33.0	18.0	11.0	11.6	4.6	9.8	10.2	5.8	10.4
	嗜好飲料類	364.4	196.3	132.1	252.0	354.0	411.7	375.0	435.8	512.0	351.3
	調味料・香辛料類	42.2	25.7	28.5	37.3	37.0	47.6	49.4	53.8	44.5	37.3
標準偏差	総量(g)	309.7	228.9	152.7	306.0	291.8	411.2	282.8	304.3	283.1	295.9
	└動物性食品	79.9	107.6	78.6	66.3	76.5	59.4	72.4	62.8	58.7	77.5
	└植物性食品	321.4	202.6	167.3	336.2	295.1	398.7	294.5	302.9	282.5	302.3
	穀類	76.8	54.7	61.4	61.5	74.9	77.7	81.3	76.9	78.7	84.9
	└米・加工品	86.1	61.9	71.2	64.8	71.6	87.0	101.4	91.4	88.2	84.8
	└小麦・加工品	62.6	48.3	40.2	51.1	61.2	68.8	75.6	54.1	68.7	60.3
	いも類	31.5	37.5	23.5	34.4	32.1	33.5	28.2	34.6	29.3	32.0
	砂糖甘味料類	3.6	4.8	2.9	3.0	4.6	3.3	3.1	4.2	3.8	2.9
	豆類	36.2	20.8	30.8	25.2	35.9	40.4	35.2	39.4	37.8	41.3
	種実類	3.3	7.3	1.9	1.1	0.5	2.6	2.3	3.9	2.7	3.1
	野菜類	79.1	69.3	61.1	44.7	63.3	101.0	72.2	80.5	81.5	88.3
	└緑黄色野菜	34.0	32.0	24.4	18.9	29.6	30.0	29.8	41.4	41.5	38.1
	└その他野菜	57.5	56.2	34.0	40.3	36.5	75.7	60.8	56.9	59.1	56.6
	果実類	64.2	104.8	63.4	71.3	33.9	20.9	64.3	36.2	54.5	69.7
	きのこ類	14.0	14.0	9.5	14.2	10.2	20.2	14.1	12.6	11.1	14.2
	藻類	8.7	5.7	12.0	4.2	2.7	8.0	10.7	6.8	6.3	11.5
	魚介類	34.7	21.4	24.3	34.0	20.3	29.4	35.1	35.0	37.6	40.9
	肉類	38.9	28.4	28.3	41.5	39.1	38.6	42.1	38.4	32.6	32.0
	卵類	17.0	13.4	14.1	19.4	17.3	17.5	16.8	14.1	18.1	18.7
	乳類	73.0	112.1	82.8	56.3	66.9	40.9	60.9	44.1	42.3	58.1
	油脂類	4.7	4.3	3.5	4.2	5.2	6.0	4.3	3.8	4.7	4.8
	菓子類	27.8	39.6	25.5	19.8	23.1	11.0	45.0	21.6	13.4	21.5
	嗜好飲料類	283.5	164.2	131.6	307.7	252.7	333.8	258.6	278.3	281.9	247.9
	調味料・香辛料類	43.4	12.1	17.7	26.0	30.9	40.3	65.9	55.4	40.1	32.1

5 カルシウム量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※17歳以下では上限量の設定がないが、データを確認の上、過剰区分の該当者なしと判断した

カルシウム量区分 不足(推奨量未満)

女性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	507	30	40	25	29	71	76	59	78	99	
平均	総量(g)	1114.6	934.1	931.9	1026.2	1153.5	1056.9	1170.7	1169.5	1174.6	1172.3
	└動物性食品	165.1	201.6	237.0	172.1	193.4	137.5	146.5	154.2	158.6	160.6
	└植物性食品	949.5	732.6	695.0	854.2	960.1	919.3	1024.2	1015.3	1016.0	1011.7
	穀類	244.1	215.8	236.8	234.6	254.2	250.7	255.6	240.3	239.3	247.7
	└米・加工品	182.3	164.7	186.6	192.5	190.2	187.9	195.4	168.4	170.7	184.5
	└小麦・加工品	58.2	43.4	44.3	41.6	60.4	60.5	57.8	66.4	63.6	61.3
	いも類	28.7	32.5	38.0	19.3	18.8	22.4	26.5	27.0	25.2	39.2
	砂糖甘味料類	3.4	2.9	2.0	3.9	3.1	2.6	3.5	4.0	3.3	4.5
	豆類	33.6	16.3	17.3	43.1	12.4	40.3	31.4	43.0	39.3	35.8
	種実類	1.2	1.8	1.9	0.3	1.4	2.3	0.6	1.5	1.0	0.5
	野菜類	153.8	91.7	142.3	157.2	149.8	151.0	151.3	158.0	162.2	172.4
	└緑黄色野菜	43.3	37.3	41.2	35.0	23.6	37.8	48.3	43.1	43.8	53.8
	└その他野菜	96.8	51.0	94.8	107.7	116.3	100.5	96.9	106.4	96.1	94.9
	果実類	51.1	105.7	35.0	40.8	29.1	25.9	36.2	32.5	70.4	75.7
	きのこ類	8.9	8.5	3.9	9.1	9.0	11.0	9.4	8.5	10.2	8.2
	藻類	5.1	3.6	4.6	1.9	1.7	5.0	6.8	5.7	4.5	6.2
	魚介類	34.3	24.3	23.1	31.5	35.9	23.8	35.6	29.9	41.1	45.7
	肉類	49.7	42.3	59.6	61.1	67.4	57.9	53.1	49.8	41.4	37.8
	卵類	17.5	20.8	9.0	29.8	17.3	16.7	15.4	16.8	17.9	19.1
	乳類	63.1	114.0	144.4	49.2	71.8	38.8	41.6	57.2	57.4	57.5
	油脂類	5.6	4.5	4.9	6.6	7.2	6.1	5.3	5.5	6.0	5.1
	菓子類	13.3	27.5	16.0	11.8	7.0	12.4	14.2	8.9	13.6	12.2
	嗜好飲料類	356.8	184.5	165.0	298.2	404.0	344.7	441.1	419.2	397.0	362.3
	調味料・香辛料類	44.5	37.3	28.3	27.9	63.4	45.1	42.9	61.6	44.7	42.3
標準偏差	総量(g)	321.6	170.2	239.4	331.7	343.5	280.5	307.1	372.9	281.8	360.5
	└動物性食品	77.6	101.6	60.0	77.7	75.8	62.0	68.4	74.8	76.0	74.8
	└植物性食品	328.8	173.1	239.0	321.0	316.4	287.1	314.7	368.9	293.8	362.8
	穀類	78.8	55.9	63.6	71.1	63.4	83.7	89.3	89.3	70.6	83.3
	└米・加工品	88.5	69.5	68.5	82.4	92.4	100.7	96.9	84.8	88.4	87.6
	└小麦・加工品	68.7	40.4	53.4	69.1	70.3	60.9	67.8	83.9	65.7	78.5
	いも類	35.3	31.9	38.8	24.8	27.6	31.0	36.7	35.2	30.8	41.7
	砂糖甘味料類	5.2	3.4	2.0	5.9	4.2	4.5	5.2	7.0	4.3	6.5
	豆類	45.9	18.6	26.6	70.9	17.3	57.3	41.0	64.1	37.5	39.2
	種実類	4.9	4.2	4.0	0.8	2.8	11.0	1.7	3.5	3.4	1.5
	野菜類	99.0	47.5	70.2	128.4	101.5	83.4	120.8	105.6	85.9	103.9
	└緑黄色野菜	46.0	33.5	28.0	27.4	24.4	33.1	70.2	49.0	38.5	49.9
	└その他野菜	69.6	34.5	48.4	100.7	97.0	63.6	73.7	73.4	62.5	66.2
	果実類	70.6	112.0	61.7	70.8	55.3	42.5	67.5	50.9	61.9	78.5
	きのこ類	16.4	11.3	7.4	17.8	15.5	20.8	14.0	14.8	20.4	15.7
	藻類	9.7	5.7	6.3	3.3	3.3	10.4	12.9	10.5	7.9	11.0
	魚介類	35.6	23.6	20.8	32.5	36.6	28.6	37.2	36.0	39.3	40.0
	肉類	37.5	34.7	26.5	41.2	37.7	36.6	39.8	38.2	35.4	36.8
	卵類	19.2	26.6	11.7	22.7	19.6	17.6	17.5	14.8	22.4	18.8
	乳類	72.0	103.6	60.8	64.7	97.0	52.6	52.2	64.9	61.2	67.2
	油脂類	4.8	4.1	3.2	5.5	4.9	5.1	4.8	5.2	5.5	4.2
	菓子類	22.2	32.6	18.4	19.1	16.9	19.4	25.7	16.2	22.7	22.2
	嗜好飲料類	292.4	176.3	237.1	276.8	265.0	259.1	314.0	325.4	265.9	307.2
	調味料・香辛料類	53.2	64.0	12.6	16.1	76.1	41.6	43.0	100.1	41.4	34.6



5 カルシウム量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※17歳以下では上限量の設定がないが、データを確認の上、過剰区分の該当者なしと判断した

カルシウム量区分 適量(推奨量以上耐容上限量未満)

総数

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	246	19	23	5	10	22	20	28	54	65	
平均	総量(g)	1195.1	963.6	918.4	917.8	1029.4	1181.0	1248.4	1237.1	1304.8	1286.9
	└動物性食品	243.1	335.5	305.8	328.0	245.8	181.2	191.8	249.4	225.5	235.7
	└植物性食品	952.0	628.1	612.6	589.8	783.6	999.8	1056.5	987.6	1079.3	1051.2
	穀類	186.1	180.1	220.9	196.4	186.9	185.5	167.6	181.6	190.5	178.9
	└米・加工品	130.7	128.4	172.1	179.6	145.3	117.9	95.6	123.6	135.0	125.2
	└小麦・加工品	48.0	51.1	44.3	12.6	38.6	66.7	68.3	47.8	40.7	46.2
	いも類	30.2	24.2	30.7	23.2	26.5	35.2	20.3	21.2	34.5	34.7
	砂糖甘味料類	4.0	3.4	2.3	3.6	4.6	5.1	5.3	4.0	4.0	3.9
	豆類	52.7	28.7	17.7	18.1	66.1	48.3	60.7	53.9	64.6	61.5
	種実類	2.5	0.5	1.5	1.3	1.5	2.0	2.2	4.5	2.3	3.1
	野菜類	187.7	102.1	119.1	182.7	163.9	137.5	177.2	176.1	215.9	242.7
	└緑黄色野菜	66.3	32.9	36.4	54.6	44.0	47.4	59.6	56.5	74.6	96.7
	└その他野菜	106.7	67.6	81.5	108.3	101.0	84.6	102.9	105.6	118.6	127.2
	果実類	67.8	94.6	37.8	40.6	35.7	40.7	63.2	56.1	67.2	93.8
	きのこ類	10.6	4.0	3.3	12.0	14.6	11.2	10.2	9.5	11.6	13.8
	藻類	7.9	2.2	3.8	5.4	5.5	8.0	6.3	5.3	10.8	10.6
	魚介類	35.7	8.2	12.3	44.0	26.3	18.6	39.6	40.8	44.7	47.6
	肉類	38.9	44.3	46.4	73.2	52.6	39.2	38.1	37.5	38.7	30.8
	卵類	17.5	17.3	12.1	12.7	21.7	12.8	13.0	21.8	17.7	20.1
	乳類	150.7	265.4	234.6	198.0	144.4	110.1	101.2	148.5	123.8	136.9
	油脂類	4.9	4.2	4.7	5.6	5.6	5.2	4.4	5.7	5.3	4.2
	菓子類	15.2	28.1	19.6	18.6	7.0	26.1	15.2	13.4	10.5	12.0
	嗜好飲料類	340.5	132.1	125.0	42.9	222.2	451.2	474.5	419.4	417.1	342.4
	調味料・香辛料類	42.4	24.2	26.7	39.8	44.1	44.1	49.4	37.7	45.7	49.7
標準偏差	総量(g)	324.5	200.1	125.0	196.1	201.9	340.0	381.6	313.8	352.5	280.3
	└動物性食品	101.7	133.0	90.7	175.6	116.8	89.5	88.4	89.4	83.1	83.2
	└植物性食品	338.2	244.3	149.4	173.6	276.9	315.7	389.2	337.2	325.6	267.8
	穀類	60.2	44.2	53.8	70.5	49.8	55.9	76.1	60.9	66.3	55.7
	└米・加工品	66.0	36.2	67.4	83.7	77.1	69.7	70.0	74.6	66.3	55.5
	└小麦・加工品	43.8	48.5	54.8	18.8	36.2	47.8	52.8	40.4	36.0	41.3
	いも類	34.5	17.8	20.4	29.7	32.8	53.5	27.2	23.9	39.1	36.5
	砂糖甘味料類	4.7	2.8	2.7	2.3	6.7	4.6	8.7	5.3	3.9	4.1
	豆類	60.6	22.0	24.0	10.3	70.7	49.3	88.8	50.0	83.7	45.2
	種実類	6.8	1.6	2.7	1.4	2.7	6.1	4.7	15.0	4.1	6.2
	野菜類	105.2	55.3	37.9	111.1	78.5	69.6	89.8	100.0	103.5	116.8
	└緑黄色野菜	54.8	37.7	21.9	23.3	25.0	29.8	57.6	56.0	57.4	59.6
	└その他野菜	64.3	29.1	24.5	64.8	79.8	50.8	58.9	62.7	66.3	75.0
	果実類	63.8	64.1	49.2	27.3	40.5	50.1	60.2	58.5	61.1	71.5
	きのこ類	17.8	5.7	4.4	11.9	23.7	14.8	16.2	14.6	19.3	22.6
	藻類	11.8	3.4	4.3	10.0	8.4	12.3	10.3	11.2	14.7	12.5
	魚介類	36.0	15.3	11.6	42.5	30.9	17.4	30.6	42.1	42.6	34.8
	肉類	31.8	23.0	20.2	12.5	37.1	26.8	38.8	32.4	32.6	33.9
	卵類	16.1	17.5	12.6	7.8	19.3	14.6	13.8	14.5	17.6	16.6
	乳類	101.7	140.5	95.1	189.6	94.4	95.3	76.3	85.9	74.6	78.9
	油脂類	4.1	2.2	2.9	3.8	4.2	4.4	4.1	4.8	4.5	4.2
	菓子類	26.3	54.5	32.4	24.3	9.1	28.5	17.0	22.0	17.2	21.4
	嗜好飲料類	274.7	196.4	125.2	50.9	215.5	287.5	356.0	307.6	271.3	209.8
	調味料・香辛料類	40.6	10.5	8.1	36.1	28.0	42.7	51.5	29.8	55.0	38.9

5 カルシウム量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※17歳以下では上限量の設定がないが、データを確認の上、過剰区分の該当者なしと判断した

カルシウム量区分 適量(推奨量以上耐容上限量未満)

男性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	98	7	16	4	6	9	4	9	19	24	
平均	総量(g)	1135.2	1044.1	886.9	969.7	1073.8	1061.6	1364.1	1146.9	1267.1	1250.7
	└動物性食品	243.4	337.0	287.9	345.7	227.8	168.1	108.9	232.2	226.2	241.7
	└植物性食品	891.8	707.1	599.0	624.1	846.0	893.5	1255.3	914.7	1040.9	1009.0
	穀類	194.6	167.4	222.0	212.1	181.9	209.9	232.0	176.7	193.8	179.9
	└米・加工品	145.2	127.6	182.8	203.5	140.1	128.5	178.6	138.1	134.7	128.4
	└小麦・加工品	42.1	39.7	34.1	4.6	41.8	79.8	47.4	37.7	40.6	42.1
	いも類	30.6	25.6	35.1	27.4	28.1	18.8	18.4	18.6	33.9	38.7
	砂糖甘味料類	3.0	3.2	1.7	3.1	4.8	3.5	2.4	1.5	4.0	2.9
	豆類	55.8	23.7	11.6	16.9	58.1	56.8	116.5	70.7	87.2	59.5
	種実類	2.0	0.5	1.5	0.7	1.2	3.8	1.0	2.2	1.4	3.2
	野菜類	171.7	86.2	116.2	201.7	181.8	110.5	250.7	141.5	207.2	219.1
	└緑黄色野菜	53.8	19.2	36.8	58.2	51.8	45.5	81.4	30.1	55.7	80.9
	└その他野菜	104.4	64.8	77.8	118.8	98.4	63.0	122.3	108.0	127.9	125.3
	果実類	58.4	98.0	27.7	38.0	54.7	30.3	28.1	64.0	43.5	97.0
	きのこ類	9.7	5.0	4.2	11.9	12.2	6.4	6.2	13.5	10.8	13.4
	藻類	6.9	2.5	2.9	6.6	7.5	13.4	6.0	2.6	8.7	8.6
	魚介類	32.9	9.9	12.6	33.7	43.5	23.7	37.1	33.3	34.9	51.4
	肉類	43.8	44.2	45.4	73.0	64.0	47.6	31.7	35.3	49.5	32.1
	卵類	15.8	11.5	11.8	10.8	21.9	14.7	13.6	22.1	18.5	15.5
	乳類	150.7	270.7	217.7	228.0	98.2	81.9	26.5	141.4	123.4	142.7
	油脂類	4.3	5.5	4.3	4.0	3.2	7.3	3.1	4.7	4.3	3.1
	菓子類	15.9	45.2	24.0	9.0	8.4	16.5	9.2	15.8	6.3	13.4
	嗜好飲料類	295.4	221.1	119.6	52.2	260.5	358.4	493.7	354.4	393.8	326.6
	調味料・香辛料類	43.7	24.2	28.5	40.7	43.7	58.1	88.0	48.5	46.0	43.5
標準偏差	総量(g)	265.2	194.9	102.1	182.5	181.7	181.6	328.3	208.2	332.1	225.0
	└動物性食品	104.4	105.7	72.9	197.6	140.0	83.8	60.7	100.4	75.9	88.0
	└植物性食品	287.3	269.1	120.4	179.9	289.9	175.7	339.1	237.7	305.3	200.1
	穀類	63.0	38.0	54.4	70.5	64.5	40.3	58.4	43.3	86.0	62.2
	└米・加工品	72.4	31.6	73.8	74.6	94.1	69.3	72.7	78.4	80.8	60.2
	└小麦・加工品	42.8	29.0	40.1	6.5	36.2	67.4	72.1	41.1	34.3	39.4
	いも類	29.9	22.2	20.6	32.5	37.9	15.2	34.7	19.5	36.9	35.3
	砂糖甘味料類	3.5	2.2	2.3	2.3	8.1	3.6	2.1	2.4	3.5	3.5
	豆類	75.9	23.1	14.4	11.5	55.3	49.9	148.3	62.7	127.0	46.2
	種実類	4.8	1.0	2.4	0.9	2.1	9.4	0.7	6.2	2.5	6.1
	野菜類	88.3	38.6	40.3	118.5	85.2	56.9	90.9	51.4	84.8	91.8
	└緑黄色野菜	41.7	12.1	22.7	25.2	20.6	33.3	85.6	16.7	37.5	50.4
	└その他野菜	58.7	38.1	20.4	69.8	79.7	33.9	40.4	51.3	51.7	74.6
	果実類	62.6	91.3	41.3	30.7	41.8	31.6	19.3	86.2	44.3	69.0
	きのこ類	15.2	3.4	4.8	13.7	13.9	9.8	12.5	17.7	17.7	20.7
	藻類	10.5	4.4	3.6	11.1	9.9	15.6	9.7	4.0	12.1	12.4
	魚介類	34.5	21.9	12.9	41.3	28.9	20.1	29.9	44.6	38.0	37.9
	肉類	32.8	23.2	22.6	14.4	43.4	33.2	39.7	27.0	34.7	36.8
	卵類	14.9	10.2	12.4	7.5	20.0	15.2	9.6	13.6	18.7	15.2
	乳類	101.5	101.1	80.2	204.7	79.1	88.9	46.7	85.0	74.5	73.0
	油脂類	3.3	2.5	2.5	1.3	1.2	5.1	2.3	4.5	3.2	2.9
	菓子類	32.7	88.5	37.2	13.2	9.2	18.5	11.4	26.2	12.9	24.6
	嗜好飲料類	249.3	272.6	103.6	53.6	266.7	222.7	442.3	267.0	304.3	165.5
	調味料・香辛料類	35.4	6.7	8.0	41.6	33.5	63.7	69.7	41.1	26.5	29.7

5 カルシウム量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※17歳以下では上限量の設定がないが、データを確認の上、過剰区分の該当者なしと判断した

カルシウム量区分 適量(推奨量以上耐容上限量未満)

女性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	148	12	7	1	4	13	16	19	35	41	
平均	総量(g)	1234.9	916.7	990.4	710.1	962.9	1263.6	1219.4	1279.8	1325.2	1308.0
	└動物性食品	242.9	334.6	346.6	257.3	272.8	190.2	212.6	257.6	225.0	232.1
	└植物性食品	991.9	582.1	643.8	452.9	690.1	1073.4	1006.8	1022.2	1100.2	1075.9
	穀類	180.5	187.6	218.4	133.4	194.3	168.7	151.5	183.9	188.7	178.4
	└米・加工品	121.1	128.8	147.6	84.4	153.1	110.6	74.9	116.7	135.2	123.4
	└小麦・加工品	52.0	57.7	67.7	44.6	33.8	57.7	73.6	52.7	40.8	48.7
	いも類	30.0	23.3	20.8	6.1	23.9	46.5	20.8	22.4	34.9	32.4
	砂糖甘味料類	4.7	3.5	3.5	5.8	4.3	6.2	6.1	5.2	4.0	4.5
	豆類	50.7	31.6	31.6	22.8	78.0	42.4	46.7	45.9	52.3	62.6
	種実類	2.8	0.6	1.4	3.5	2.0	0.8	2.5	5.6	2.8	3.1
	野菜類	198.2	111.4	125.6	106.8	137.1	156.2	158.8	192.5	220.5	256.6
	└緑黄色野菜	74.6	40.9	35.6	40.3	32.3	48.6	54.2	69.0	84.8	106.0
	└その他野菜	108.3	69.3	90.0	66.5	104.9	99.5	98.0	104.5	113.6	128.3
	果実類	74.0	92.6	61.1	51.1	7.3	48.0	72.0	52.3	80.0	91.8
	きのこ類	11.1	3.4	1.0	12.1	18.3	14.5	11.2	7.7	12.0	14.0
	藻類	8.5	2.0	5.8	0.5	2.6	4.3	6.4	6.6	11.9	11.8
	魚介類	37.5	7.2	11.5	85.0	0.6	15.1	40.2	44.4	50.0	45.4
	肉類	35.6	44.4	48.7	73.8	35.6	33.3	39.7	38.6	32.9	30.0
	卵類	18.6	20.7	12.6	20.4	21.4	11.5	12.8	21.7	17.2	22.8
	乳類	150.6	262.4	273.1	78.0	213.6	129.6	119.8	151.8	124.1	133.5
	油脂類	5.3	3.5	5.6	12.1	9.3	3.8	4.8	6.2	5.9	4.9
	菓子類	14.8	18.2	9.5	57.0	4.9	32.8	16.7	12.3	12.8	11.2
	嗜好飲料類	370.4	80.2	137.3	5.7	164.9	515.4	469.7	450.2	429.8	351.7
	調味料・香辛料類	41.5	24.2	22.6	36.1	44.7	34.4	39.7	32.6	45.5	53.4
標準偏差	総量(g)	353.7	195.6	149.9	0	239.6	402.8	398.1	350.0	366.1	308.8
	└動物性食品	100.2	151.1	118.8	0	81.3	95.5	82.8	85.4	87.8	81.2
	└植物性食品	363.5	227.7	209.7	0	265.5	373.5	394.6	376.2	338.5	300.1
	穀類	57.9	47.3	56.6	0	19.4	60.3	72.6	68.6	54.0	52.3
	└米・加工品	59.7	40.0	45.1	0	54.3	71.8	53.4	73.9	58.2	53.2
	└小麦・加工品	44.2	57.1	77.8	0	41.2	27.6	48.4	40.2	37.4	42.6
	いも類	37.4	15.8	17.5	0	28.5	67.2	26.4	26.1	40.7	37.4
	砂糖甘味料類	5.2	3.1	3.3	0	5.1	5.1	9.6	5.9	4.2	4.4
	豆類	47.9	21.8	35.7	0	97.8	50.0	67.4	42.3	44.1	45.2
	種実類	7.8	2.0	3.4	0	3.6	1.9	5.3	17.8	4.7	6.3
	野菜類	114.1	62.7	33.7	0	69.4	73.4	82.2	113.7	113.3	128.3
	└緑黄色野菜	60.6	45.3	21.5	0	29.5	28.5	50.9	63.8	63.9	63.1
	└その他野菜	67.9	24.2	32.3	0	92.2	56.1	62.8	68.7	73.2	76.1
	果実類	64.0	46.6	60.6	0	14.7	59.9	64.1	42.3	65.6	73.6
	きのこ類	19.3	6.8	2.3	0	36.5	17.1	17.2	13.0	20.4	23.9
	藻類	12.5	2.9	5.3	0	5.3	8.2	10.8	13.3	16.0	12.6
	魚介類	37.0	11.0	8.7	0	0.7	15.2	31.7	41.7	44.5	33.1
	肉類	30.8	23.9	14.8	0	18.5	20.8	39.7	35.3	30.4	32.6
	卵類	16.8	20.2	14.0	0	21.2	14.7	14.9	15.3	17.2	17.0
	乳類	102.2	163.4	120.8	0	75.2	98.0	71.2	88.5	75.8	82.9
	油脂類	4.5	1.6	3.7	0	4.5	3.4	4.4	4.9	5.0	4.7
	菓子類	21.1	16.9	15.0	0	9.8	32.8	18.2	20.4	18.9	19.6
	嗜好飲料類	287.1	121.0	174.2	0	115.9	317.3	348.3	327.3	255.5	233.3
	調味料・香辛料類	43.7	12.4	7.0	0	21.8	15.7	43.4	22.4	65.9	43.3

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量 (1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂食基準(2015年版)」を基準とする

各区分の人数分布

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1271	100.0	90	100.0	97	100.0	67	100.0	72	100.0	160	100.0	182	100.0	147	100.0	213	100.0	243	100.0
	不足	214	16.8	6	6.7	4	4.1	8	11.9	4	5.6	20	12.5	34	18.7	25	17.0	46	21.6	67	27.6
	適量	629	49.5	42	46.7	62	63.9	27	40.3	36	50.0	81	50.6	88	48.4	70	47.6	114	53.5	109	44.9
	過剰	428	33.7	42	46.7	31	32.0	32	47.8	32	44.4	59	36.9	60	33.0	52	35.4	53	24.9	67	27.6
男性	総数	616	100.0	48	100.0	50	100.0	41	100.0	39	100.0	76	100.0	90	100.0	69	100.0	100	100.0	103	100.0
	不足	116	18.8	2	4.2	2	4.0	5	12.2	2	5.1	8	10.5	18	20.0	16	23.2	31	31.0	32	31.1
	適量	305	49.5	17	35.4	30	60.0	18	43.9	23	59.0	39	51.3	47	52.2	34	49.3	52	52.0	45	43.7
	過剰	195	31.7	29	60.4	18	36.0	18	43.9	14	35.9	29	38.2	25	27.8	19	27.5	17	17.0	26	25.2
女性	総数	655	100.0	42	100.0	47	100.0	26	100.0	33	100.0	84	100.0	92	100.0	78	100.0	113	100.0	140	100.0
	不足	98	15.0	4	9.5	2	4.3	3	11.5	2	6.1	12	14.3	16	17.4	9	11.5	15	13.3	35	25.0
	適量	324	49.5	25	59.5	32	68.1	9	34.6	13	39.4	42	50.0	41	44.6	36	46.2	62	54.9	64	45.7
	過剰	233	35.6	13	31.0	13	27.7	14	53.8	18	54.5	30	35.7	35	38.0	33	42.3	36	31.9	41	29.3

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 不足(脂肪エネルギー比の目標量の下限未満)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		214	6	4	8	4	20	34	25	46	67
平均	総量(g)	1183.3	901.3	1082.4	1105.5	1305.0	1166.5	1237.8	1148.3	1223.3	1179.7
	└動物性食品	120.6	174.5	249.5	162.5	134.6	93.7	111.2	87.3	116.8	130.1
	└植物性食品	1062.7	726.8	832.8	943.0	1170.4	1072.8	1126.6	1061.0	1106.4	1049.6
	穀類	311.1	276.2	302.9	336.6	320.4	325.5	316.0	350.9	291.6	303.0
	└米・加工品	249.0	213.0	255.9	287.5	267.6	269.1	274.1	250.1	236.1	235.9
	└小麦・加工品	51.9	61.0	5.9	24.4	4.0	56.1	39.7	72.8	40.1	65.3
	いも類	29.5	44.9	54.4	26.1	24.3	19.9	28.9	12.1	27.7	38.2
	砂糖甘味料類	3.1	2.9	6.6	2.2	4.3	2.4	3.2	2.5	3.4	3.0
	豆類	33.0	11.1	25.6	13.0	8.1	45.4	44.3	29.8	34.9	29.7
	種実類	0.6	0.4	1.6	0.8	0.5	0.2	0.7	0.5	0.3	0.9
	野菜類	135.8	84.9	123.7	122.4	115.6	114.3	118.7	117.7	148.5	156.9
	└緑黄色野菜	40.5	16.9	42.6	24.9	34.0	23.6	37.2	28.8	46.5	51.8
	└その他野菜	80.4	51.4	81.1	94.7	81.6	80.8	71.5	80.1	85.3	82.2
	果実類	49.9	143.5	2.6	62.1	42.3	15.8	25.6	30.7	41.1	79.1
	きのこ類	6.6	2.2	1.2	6.4	0.0	6.7	5.9	7.0	5.1	9.0
	藻類	8.2	3.8	25.5	4.2	1.6	11.1	8.8	7.5	9.1	7.0
	魚介類	41.2	26.0	26.6	42.5	36.8	33.7	45.3	32.5	50.0	41.0
	肉類	20.9	20.6	45.2	35.6	30.3	26.9	23.8	16.6	22.6	14.3
	卵類	15.5	10.0	8.5	34.8	32.9	10.6	12.4	16.6	13.9	16.8
	乳類	42.9	118.0	169.3	49.6	34.6	22.2	29.5	21.3	30.4	57.8
	油脂類	3.0	3.5	2.0	4.6	4.3	3.3	3.3	3.7	2.3	2.8
	菓子類	13.2	21.8	2.8	8.8	18.2	5.2	17.6	7.7	10.4	17.6
嗜好飲料類	418.1	111.1	236.4	323.3	582.4	450.4	501.9	400.0	487.9	364.7	
調味料・香辛料類	50.7	20.6	47.5	32.5	48.3	72.7	52.0	91.3	44.1	38.0	
標準偏差	総量(g)	322.8	229.0	134.3	320.7	299.8	266.6	377.8	335.4	267.8	349.6
	└動物性食品	82.9	224.9	64.5	93.7	55.6	44.6	94.8	48.6	61.4	79.4
	└植物性食品	328.1	303.4	111.7	315.6	282.2	271.4	386.2	339.1	271.1	344.2
	穀類	90.6	94.4	64.2	76.3	120.0	89.0	98.6	88.4	80.6	93.6
	└米・加工品	99.8	93.8	45.7	53.5	88.6	113.7	106.7	116.3	89.0	99.6
	└小麦・加工品	84.5	18.4	10.9	40.5	6.7	85.0	79.5	113.2	65.8	95.3
	いも類	42.2	84.3	78.9	63.9	25.1	22.5	38.6	22.1	40.4	44.7
	砂糖甘味料類	3.4	3.1	4.7	3.1	3.3	2.9	3.4	3.3	3.6	3.4
	豆類	44.6	19.9	19.9	11.6	16.3	62.9	70.4	39.5	35.2	32.4
	種実類	2.3	0.6	2.9	2.2	0.9	0.5	3.2	1.3	0.6	3.2
	野菜類	102.5	52.8	35.6	115.0	77.0	65.6	110.5	97.8	93.7	117.7
	└緑黄色野菜	51.1	15.3	10.8	23.1	27.1	22.5	71.4	32.6	54.0	53.5
	└その他野菜	64.9	51.7	26.2	107.7	49.9	55.8	57.8	80.1	61.2	66.4
	果実類	74.2	131.3	5.1	136.4	50.1	30.3	66.4	41.2	50.3	83.0
	きのこ類	12.6	2.6	2.4	11.9	0.0	13.7	9.8	11.3	8.9	16.6
	藻類	13.4	6.6	29.8	5.8	3.3	15.6	15.4	11.2	13.4	12.1
	魚介類	37.2	30.8	47.4	53.7	61.5	32.0	46.5	23.1	35.4	35.1
	肉類	21.4	14.6	20.5	15.2	24.1	24.8	24.2	13.7	24.5	17.6
	卵類	18.6	13.0	9.8	26.7	21.3	16.0	18.0	12.9	17.1	20.6
	乳類	75.5	223.6	26.0	67.5	32.6	32.3	85.9	39.1	52.9	73.2
	油脂類	3.0	2.1	2.5	3.2	2.3	1.9	3.2	3.7	2.1	3.3
	菓子類	34.7	37.5	5.7	19.2	36.3	13.9	68.7	14.8	22.0	27.9
嗜好飲料類	301.8	149.0	111.0	316.6	290.9	247.7	347.3	287.0	291.1	296.4	
調味料・香辛料類	71.2	10.2	25.9	19.4	18.7	70.9	88.5	142.8	39.7	36.6	

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 不足(脂肪エネルギー比の目標量の下限未満)

男性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		116	2	2	5	2	8	18	16	31	32
平均	総量(g)	1175.0	1018.8	1089.5	1130.8	1434.1	1197.3	1183.9	1099.6	1234.0	1150.7
	└動物性食品	113.0	86.2	272.8	154.1	121.6	91.8	134.3	87.7	107.8	108.7
	└植物性食品	1062.0	932.6	816.7	976.6	1312.5	1105.5	1049.6	1011.9	1126.2	1042.0
	穀類	313.1	297.6	306.0	332.0	353.4	339.4	305.0	344.2	286.2	317.4
	└米・加工品	251.1	242.6	281.4	267.0	248.9	240.9	259.6	263.2	229.3	260.3
	└小麦・加工品	46.7	55.0	11.8	25.4	7.0	98.5	41.1	41.7	37.2	56.0
	いも類	24.9	107.8	23.1	40.0	9.8	28.0	21.0	12.9	25.3	25.5
	砂糖甘味料類	2.5	2.0	8.1	1.9	5.0	1.5	2.4	1.7	3.3	2.1
	豆類	32.5	0.0	33.4	13.3	16.3	33.5	49.7	28.1	35.2	28.2
	種実類	0.7	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.1	0.4	0.2	1.4
	野菜類	122.5	100.3	118.4	77.2	63.9	127.0	99.6	112.3	132.9	141.8
	└緑黄色野菜	30.8	5.0	37.2	11.3	15.0	25.2	19.6	30.8	32.4	42.4
	└その他野菜	76.5	95.3	81.2	61.4	48.9	93.1	66.3	76.3	82.2	75.2
	果実類	43.0	247.6	0.0	80.1	49.1	19.2	21.7	26.1	33.1	62.8
	きのこ類	6.0	2.7	2.4	1.0	0.0	3.5	2.6	8.9	6.1	8.7
	藻類	8.4	0.0	36.7	4.3	0.0	8.6	10.1	5.2	7.9	9.3
	魚介類	40.4	31.8	49.0	41.5	0.8	41.6	45.0	35.1	49.0	34.3
	肉類	22.7	25.8	33.7	34.7	44.4	29.7	25.8	17.8	23.4	16.7
	卵類	16.9	0.0	8.5	34.1	44.3	11.7	17.3	16.6	16.0	16.1
	乳類	32.8	28.6	181.6	43.5	32.2	8.7	46.0	17.7	19.2	41.3
	油脂類	3.0	5.4	1.3	5.4	4.1	2.7	3.6	4.2	2.3	2.4
菓子類	11.4	0.0	5.7	10.8	0.0	1.9	25.2	6.7	8.4	13.1	
嗜好飲料類	442.6	142.5	252.9	366.4	746.5	464.6	439.2	395.0	537.9	394.2	
調味料・香辛料類	51.5	26.7	28.8	43.2	64.5	75.6	68.6	66.9	47.5	35.3	
標準偏差	総量(g)	312.5	358.5	197.9	392.1	298.2	229.2	398.0	309.8	217.6	359.6
	└動物性食品	76.0	95.1	93.9	64.0	14.1	52.6	121.6	42.4	51.8	73.5
	└植物性食品	319.5	453.6	104.0	399.4	312.3	226.1	413.1	309.3	217.7	366.2
	穀類	85.3	94.2	62.2	80.2	131.7	57.6	110.5	72.5	81.3	84.5
	└米・加工品	92.6	85.7	45.0	40.8	16.0	97.5	117.3	107.5	88.6	87.0
	└小麦・加工品	73.8	8.5	14.8	46.5	9.9	89.4	94.5	57.2	68.7	76.8
	いも類	39.4	152.4	2.6	80.5	13.8	29.1	33.9	22.3	36.3	35.4
	砂糖甘味料類	2.8	2.8	1.9	2.0	5.4	1.8	2.6	1.5	3.6	2.3
	豆類	44.0	0.0	17.8	14.2	23.0	29.6	81.8	38.3	36.7	29.8
	種実類	3.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.1	4.2	1.3	0.6	4.5
	野菜類	89.2	86.4	58.1	69.7	64.5	60.7	93.3	76.0	77.8	112.8
	└緑黄色野菜	33.8	0.7	14.5	17.0	21.2	25.3	18.5	32.9	31.8	44.7
	└その他野菜	64.4	85.7	43.6	70.8	43.3	49.5	63.2	71.7	64.2	69.8
	果実類	69.8	204.7	0.0	173.1	69.5	36.1	54.2	33.0	39.6	68.0
	きのこ類	11.2	3.9	3.3	2.3	0.0	5.8	4.3	12.0	10.2	15.8
	藻類	13.6	0.0	46.3	5.8	0.0	8.9	19.9	6.7	11.2	12.9
	魚介類	38.2	45.0	68.7	64.1	1.1	37.6	46.3	25.5	37.2	35.6
	肉類	21.6	9.7	23.5	18.5	29.2	19.7	24.8	14.8	24.7	19.7
	卵類	19.2	0.0	12.0	33.5	3.3	15.5	21.3	13.1	18.9	18.9
	乳類	65.1	40.4	36.7	54.5	45.5	19.0	114.3	37.5	36.8	62.1
	油脂類	3.0	2.2	1.8	3.4	3.6	1.7	3.0	4.1	2.1	3.0
菓子類	40.2	0.0	8.0	24.2	0.0	5.3	93.6	14.3	17.6	23.2	
嗜好飲料類	291.8	200.5	142.9	403.2	271.6	158.5	332.8	305.1	261.7	291.5	
調味料・香辛料類	62.4	17.0	13.7	15.6	0.0	47.4	119.9	65.4	47.1	31.1	

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 不足(脂肪エネルギー比の目標量の下限未満)

女性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		98	4	2	3	2	12	16	9	15	35
平均	総量(g)	1193.2	842.5	1075.3	1063.4	1175.8	1145.9	1298.4	1234.9	1201.1	1206.2
	└動物性食品	129.7	218.7	226.3	176.6	147.6	95.0	85.1	86.6	135.6	149.7
	└植物性食品	1063.6	623.9	848.9	886.9	1028.3	1050.9	1213.2	1148.2	1065.5	1056.5
	穀類	308.9	265.5	299.7	344.3	287.4	316.3	328.4	362.7	302.8	289.8
	└米・加工品	246.6	198.2	230.3	321.6	286.3	287.9	290.3	226.8	250.3	213.7
	└小麦・加工品	58.1	64.0	0.0	22.7	1.1	27.8	38.1	128.1	45.9	73.7
	いも類	34.9	13.5	85.8	3.0	38.9	14.4	37.7	10.7	32.6	49.8
	砂糖甘味料類	3.7	3.3	5.1	2.8	3.6	3.1	4.0	3.9	3.6	3.8
	豆類	33.6	16.6	17.8	12.5	0.0	53.3	38.3	32.9	34.5	31.0
	種実類	0.5	0.5	3.1	0.0	0.9	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4
	野菜類	151.5	77.2	129.0	197.7	167.4	105.9	140.1	127.3	180.7	170.8
	└緑黄色野菜	52.0	22.8	48.0	47.5	53.0	22.6	57.0	25.4	75.5	60.4
	└その他野菜	85.0	29.4	81.0	150.2	114.3	72.5	77.3	86.7	91.9	88.7
	果実類	58.1	91.4	5.1	32.1	35.4	13.6	30.0	39.1	57.7	94.0
	きのこ類	7.4	1.9	0.0	15.4	0.0	8.8	9.7	3.7	3.1	9.3
	藻類	8.1	5.8	14.4	4.1	3.3	12.8	7.2	11.6	11.6	4.9
	魚介類	42.1	23.1	4.2	44.1	72.8	28.5	45.7	27.8	51.9	47.1
	肉類	18.7	17.9	56.7	37.0	16.1	25.0	21.6	14.3	20.9	12.0
	卵類	13.8	14.9	8.5	35.9	21.6	9.9	6.8	16.5	9.4	17.3
	乳類	54.8	162.7	156.9	59.6	37.1	31.2	11.0	27.8	53.3	72.9
	油脂類	3.0	2.6	2.6	3.3	4.5	3.7	2.9	2.8	2.4	3.2
	菓子類	15.5	32.7	0.0	5.6	36.3	7.4	9.0	9.5	14.4	21.7
嗜好飲料類	389.1	95.3	220.0	251.5	418.3	440.9	572.4	409.0	384.7	337.7	
調味料・香辛料類	49.7	17.6	66.1	14.7	32.2	70.8	33.2	134.6	37.0	40.4	
標準偏差	総量(g)	336.0	175.3	121.4	219.4	337.7	297.0	356.5	380.0	358.2	343.3
	└動物性食品	89.9	271.1	38.6	148.4	91.6	41.0	40.4	61.0	76.1	80.6
	└植物性食品	339.7	206.0	159.9	148.0	246.1	305.6	345.9	390.2	363.3	328.1
	穀類	97.0	106.9	91.9	86.0	146.5	106.5	85.0	115.6	80.8	100.5
	└米・加工品	108.1	106.6	40.5	62.4	148.0	123.8	94.6	133.9	91.1	106.2
	└小麦・加工品	95.6	22.4	0.0	37.5	1.5	72.2	61.7	164.2	61.0	109.9
	いも類	44.9	12.6	121.3	5.1	29.3	15.9	42.6	23.2	48.9	49.4
	砂糖甘味料類	3.9	3.6	7.3	4.9	0.9	3.3	4.0	5.1	3.6	4.1
	豆類	45.5	23.2	25.2	8.3	0.0	78.2	56.9	43.8	33.2	34.9
	種実類	1.1	0.7	3.9	0.0	1.3	0.6	1.3	1.2	0.7	1.2
	野菜類	114.7	43.7	17.5	151.6	53.8	69.9	126.7	133.0	116.7	122.0
	└緑黄色野菜	64.3	15.8	5.0	7.1	17.4	21.5	100.2	33.6	76.7	59.7
	└その他野菜	65.6	8.4	12.5	152.1	36.4	60.3	52.4	97.7	56.1	63.3
	果実類	78.7	62.6	7.3	55.5	50.1	27.2	79.5	54.1	65.9	93.1
	きのこ類	14.0	2.5	0.0	17.1	0.0	17.0	12.7	9.7	5.3	17.6
	藻類	13.2	7.6	4.6	7.0	4.6	19.0	8.5	16.3	17.3	11.0
	魚介類	36.1	29.5	5.3	43.2	78.5	28.1	48.4	18.4	32.7	34.1
	肉類	21.1	17.3	13.3	11.0	8.9	28.4	24.0	12.0	24.9	15.4
	卵類	17.9	13.6	12.1	15.4	28.9	17.0	11.6	13.3	12.2	22.4
	乳類	85.0	273.4	8.0	98.8	33.1	36.8	27.5	43.2	72.4	80.0
	油脂類	3.0	1.5	3.7	2.8	1.4	2.0	3.4	2.8	2.2	3.6
	菓子類	26.9	43.2	0.0	9.6	51.4	17.3	17.5	16.4	29.4	31.4
嗜好飲料類	312.2	150.4	124.3	114.9	269.0	299.6	360.2	269.1	329.6	302.5	
調味料・香辛料類	80.8	6.2	20.8	7.8	3.2	85.1	15.1	223.2	15.5	41.3	

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 適量(脂肪エネルギー比の目標量の下限以上上限未満)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		629	42	62	27	36	81	88	70	114	109
平均	総量(g)	1136.2	990.2	935.4	1054.1	1115.4	1115.1	1120.9	1213.8	1239.0	1204.6
	└動物性食品	174.7	233.0	247.5	164.1	171.6	139.7	138.0	163.4	166.0	186.6
	└植物性食品	961.5	757.3	687.9	890.0	943.8	975.4	982.9	1050.4	1073.0	1018.1
	穀類	247.3	219.4	250.1	274.4	274.4	263.4	261.8	244.3	240.7	225.9
	└米・加工品	186.3	166.5	202.8	233.0	216.7	191.2	197.7	183.9	168.3	170.2
	└小麦・加工品	56.0	45.4	44.8	39.8	55.0	68.8	60.7	52.5	64.9	50.5
	いも類	26.2	30.1	30.2	11.2	21.2	25.7	20.4	23.7	26.0	34.9
	砂糖甘味料類	3.4	2.5	1.6	4.0	3.1	3.2	3.3	4.4	3.1	4.8
	豆類	36.2	25.3	15.6	42.4	25.6	31.8	28.9	43.9	46.5	47.8
	種実類	1.3	1.0	1.2	0.4	0.3	2.2	0.4	2.3	1.3	1.2
	野菜類	148.6	89.0	130.1	132.9	137.5	147.2	131.2	162.5	162.5	181.0
	└緑黄色野菜	44.6	36.1	39.8	33.3	30.2	42.3	36.6	51.6	46.4	60.1
	└その他野菜	92.8	52.2	87.2	97.7	88.6	99.8	89.0	104.3	94.3	100.6
	果実類	53.6	123.6	43.9	38.4	28.9	26.6	37.0	34.0	63.1	80.0
	きのこ類	9.7	8.2	4.9	9.2	11.8	11.6	9.2	10.8	10.4	10.1
	藻類	5.1	3.9	3.9	2.9	2.6	5.1	6.0	4.4	3.9	8.4
	魚介類	35.3	18.7	19.6	29.3	30.0	23.3	36.4	45.2	40.9	49.5
	肉類	48.2	36.8	53.8	62.8	68.6	57.3	52.7	49.3	41.0	35.7
	卵類	17.0	17.6	10.3	20.1	13.3	16.9	12.9	17.7	18.6	22.0
	乳類	73.8	159.5	163.2	51.7	59.2	41.9	35.5	50.7	65.0	78.9
	油脂類	5.3	4.4	4.7	5.4	5.6	6.3	5.7	4.9	5.2	5.0
	菓子類	11.9	32.2	18.3	9.8	7.6	11.4	9.1	10.2	9.8	8.4
嗜好飲料類	371.1	183.7	156.5	320.8	375.7	397.8	423.8	460.8	456.7	366.9	
調味料・香辛料類	42.2	34.0	27.3	38.6	50.0	43.4	46.7	44.8	44.3	43.9	
標準偏差	総量(g)	329.0	193.5	199.8	370.3	335.4	393.8	297.3	306.0	327.6	333.6
	└動物性食品	84.7	117.6	75.2	65.6	83.1	70.1	49.5	66.0	81.5	89.1
	└植物性食品	329.0	193.5	200.8	391.8	328.5	372.6	299.6	301.8	311.5	320.9
	穀類	63.9	48.9	55.9	53.1	60.7	72.5	65.4	57.6	63.9	62.2
	└米・加工品	74.5	59.5	62.9	50.4	73.4	84.6	82.4	70.0	74.6	68.8
	└小麦・加工品	61.4	45.8	51.8	50.9	71.6	64.3	73.0	59.2	66.7	50.9
	いも類	32.5	29.7	29.4	15.1	26.4	41.6	27.7	28.9	31.3	37.4
	砂糖甘味料類	5.0	2.5	1.6	3.4	4.0	4.8	5.3	6.7	4.2	6.4
	豆類	43.4	22.9	24.1	65.5	33.0	37.4	36.0	62.3	41.8	44.2
	種実類	5.6	3.3	2.8	0.8	0.6	10.6	1.1	9.7	3.7	3.2
	野菜類	94.6	47.5	66.4	100.5	79.5	95.3	82.1	103.5	95.0	111.5
	└緑黄色野菜	43.9	37.2	28.0	29.1	29.0	35.2	36.7	58.9	45.8	53.5
	└その他野菜	64.9	28.6	43.0	86.2	60.8	71.7	66.2	64.5	66.5	68.4
	果実類	71.4	114.8	67.5	46.3	53.6	41.3	73.7	44.9	65.3	72.2
	きのこ類	16.8	10.9	8.0	17.1	15.4	20.0	15.9	16.1	19.7	18.2
	藻類	8.8	5.6	5.2	3.7	4.3	9.4	11.7	8.6	6.0	11.7
	魚介類	36.0	22.4	20.4	30.2	30.9	25.3	33.8	40.0	40.6	42.0
	肉類	34.8	25.5	26.6	40.0	38.6	35.2	34.6	34.5	32.7	35.1
	卵類	18.3	24.3	12.3	19.7	15.7	18.1	15.0	15.8	21.6	17.8
	乳類	85.1	129.1	81.1	59.9	89.9	67.0	45.0	59.0	68.8	80.0
	油脂類	4.2	3.7	3.0	4.7	4.1	5.5	3.6	4.0	4.2	4.2
	菓子類	23.2	50.6	24.2	19.6	13.9	18.5	17.7	22.0	17.7	17.7
嗜好飲料類	294.2	186.7	201.8	359.5	270.9	323.8	301.8	261.5	293.7	266.2	
調味料・香辛料類	43.1	54.7	10.2	29.0	62.1	39.7	49.0	41.2	49.6	34.5	



7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 適量(脂肪エネルギー比の目標量の下限以上上限未満)

男性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		305	17	30	18	23	39	47	34	52	45
平均	総量(g)	1094.9	1006.0	895.1	998.0	1028.4	1082.3	1074.2	1208.8	1208.2	1150.2
	└動物性食品	169.0	227.8	251.9	166.9	156.4	134.9	131.4	164.9	150.9	191.2
	└植物性食品	926.0	778.2	643.1	831.0	872.0	947.3	942.7	1043.8	1057.3	959.1
	穀類	254.8	231.4	256.3	292.0	270.7	276.2	265.1	249.3	247.7	222.7
	└米・加工品	192.7	171.3	207.4	249.7	221.4	196.7	203.9	186.7	169.3	169.9
	└小麦・加工品	56.4	52.8	46.4	40.6	45.1	75.2	58.2	51.6	69.1	46.9
	いも類	22.4	24.1	25.0	12.2	21.7	19.8	20.0	16.4	23.5	32.4
	砂糖甘味料類	2.8	2.1	1.2	4.1	2.7	3.0	2.5	3.4	3.3	3.1
	豆類	33.7	23.7	11.3	33.2	30.8	30.4	28.9	37.8	41.8	49.8
	種実類	0.7	0.5	0.9	0.3	0.3	1.0	0.4	0.4	0.7	1.5
	野菜類	131.4	83.2	119.3	115.8	127.2	136.1	126.8	132.0	145.8	149.8
	└緑黄色野菜	37.5	31.6	35.0	34.7	33.3	34.5	33.0	38.1	39.2	49.7
	└その他野菜	84.3	50.8	78.3	78.7	76.9	92.8	86.5	87.2	91.3	87.4
	果実類	43.3	116.2	45.2	31.6	15.8	14.0	32.5	26.8	46.8	78.5
	きのこ類	8.8	8.4	6.8	7.6	9.5	10.1	9.3	9.1	6.7	11.3
	藻類	4.4	4.5	3.2	3.3	3.1	5.6	4.1	4.1	2.9	7.8
	魚介類	32.7	15.1	17.1	24.8	23.2	20.9	34.7	48.3	33.9	52.8
	肉類	53.4	36.5	50.4	73.3	71.3	68.3	59.0	54.9	48.3	30.5
	卵類	16.3	12.3	11.2	15.0	12.2	17.1	12.5	19.5	18.0	22.4
	乳類	66.4	163.3	173.1	53.5	49.2	28.3	24.9	42.2	50.6	85.2
	油脂類	5.6	5.6	4.7	5.5	6.1	6.6	6.6	4.8	5.7	4.6
	菓子類	10.8	41.3	21.4	6.6	8.9	7.5	4.3	10.6	5.1	11.4
嗜好飲料類	365.8	211.2	119.5	277.7	336.4	390.7	398.2	498.4	485.2	344.8	
調味料・香辛料類	41.5	26.8	28.4	41.4	39.2	46.7	44.3	50.9	42.2	41.8	
標準偏差	総量(g)	309.6	230.4	109.6	314.6	283.2	445.8	239.3	301.4	334.6	249.2
	└動物性食品	82.9	123.7	78.1	66.1	80.5	63.7	46.1	61.2	69.4	96.2
	└植物性食品	311.4	181.7	128.7	357.8	288.6	425.0	247.4	300.1	322.4	216.4
	穀類	62.1	51.9	52.1	41.9	65.6	65.0	53.4	53.4	71.7	61.4
	└米・加工品	75.1	62.1	64.2	46.2	73.2	83.4	82.9	70.8	77.7	63.0
	└小麦・加工品	60.9	35.8	42.6	50.0	66.7	75.6	73.7	56.6	65.0	44.7
	いも類	28.4	26.5	24.1	14.2	27.2	33.6	26.4	23.0	28.8	35.3
	砂糖甘味料類	3.4	2.4	1.1	3.1	2.9	3.4	3.5	4.2	4.1	3.4
	豆類	39.2	23.8	16.3	29.7	37.9	37.8	35.8	46.4	42.3	46.2
	種実類	2.7	1.2	1.8	0.5	0.7	4.6	1.2	1.3	2.2	4.4
	野菜類	82.0	39.6	55.8	32.7	69.6	112.0	67.5	88.7	96.6	83.3
	└緑黄色野菜	38.0	32.3	25.4	21.2	30.2	32.3	31.3	48.5	47.6	44.6
	└その他野菜	56.5	29.3	26.5	21.3	44.5	83.3	57.9	56.1	63.7	54.2
	果実類	68.2	118.5	69.0	32.0	31.9	25.1	77.9	45.3	61.7	72.3
	きのこ類	14.9	10.7	10.0	10.5	12.3	17.8	17.4	14.4	13.2	18.6
	藻類	7.6	6.2	4.0	4.0	4.7	10.4	6.6	7.6	4.8	11.3
	魚介類	33.5	20.0	19.0	23.7	25.5	20.8	31.6	40.1	32.0	43.9
	肉類	35.4	24.9	24.9	36.7	39.0	38.8	31.7	37.4	29.7	32.6
	卵類	16.3	15.7	11.9	11.0	15.2	18.6	14.8	15.1	18.5	17.2
	乳類	83.8	138.8	86.2	51.5	72.7	54.1	36.9	50.3	61.5	82.9
	油脂類	4.3	4.0	2.7	3.4	4.8	5.8	3.5	3.5	4.5	4.5
	菓子類	26.1	71.3	29.2	14.8	14.8	14.6	14.1	25.8	10.9	22.9
嗜好飲料類	287.4	197.0	113.4	355.4	247.0	352.4	251.8	274.0	313.7	195.4	
調味料・香辛料類	39.4	14.0	11.4	33.3	36.3	50.9	43.8	54.4	34.2	36.7	

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 適量(脂肪エネルギー比の目標量の下限以上上限未満)

女性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		324	25	32	9	13	42	41	36	62	64
平均	総量(g)	1175.1	979.5	973.3	1166.3	1269.3	1145.6	1174.4	1218.5	1264.8	1242.9
	↳動物性食品	180.1	236.5	243.4	158.4	198.4	144.1	145.6	161.9	178.6	183.4
	↳植物性食品	994.9	743.0	729.9	1007.9	1070.8	1001.5	1028.8	1056.6	1086.2	1059.5
	穀類	240.2	211.3	244.3	239.0	281.0	251.5	258.1	239.7	234.8	228.2
	↳米・加工品	180.2	163.3	198.6	199.6	208.3	186.1	190.6	181.2	167.5	170.4
	↳小麦・加工品	55.7	40.4	43.3	38.0	72.7	62.7	63.6	53.3	61.4	53.1
	いも類	29.8	34.2	35.1	9.1	20.3	31.2	20.8	30.7	28.0	36.7
	砂糖甘味料類	4.0	2.8	2.0	4.0	3.9	3.5	4.1	5.3	3.0	6.0
	豆類	38.6	26.4	19.6	60.8	16.3	33.1	28.8	49.6	50.4	46.5
	種実類	1.8	1.4	1.5	0.5	0.1	3.3	0.4	4.1	1.8	1.0
	野菜類	164.7	93.0	140.3	167.2	155.7	157.6	136.3	191.3	176.5	202.9
	↳緑黄色野菜	51.3	39.2	44.3	30.6	24.5	49.5	40.8	64.4	52.5	67.3
	↳その他野菜	100.7	53.1	95.6	135.6	109.3	106.2	91.8	120.4	96.9	110.0
	果実類	63.2	128.6	42.6	52.0	52.1	38.3	42.1	40.7	76.8	81.1
	きのこ類	10.6	8.1	3.3	12.5	16.0	13.0	9.2	12.4	13.4	9.3
	藻類	5.7	3.4	4.6	2.1	1.8	4.7	8.3	4.6	4.7	8.9
	魚介類	37.7	21.2	21.9	38.3	42.0	25.5	38.3	42.3	46.8	47.2
	肉類	43.4	37.0	57.0	41.7	63.7	47.1	45.5	44.0	34.9	39.4
	卵類	17.6	21.2	9.4	30.1	15.2	16.6	13.4	16.0	19.2	21.7
	乳類	80.9	157.0	154.0	48.1	76.9	54.5	47.6	58.7	77.2	74.5
	油脂類	5.0	3.7	4.7	5.1	4.8	6.0	4.5	5.1	4.9	5.3
	菓子類	13.0	26.1	15.4	16.1	5.3	15.1	14.5	9.8	13.7	6.4
嗜好飲料類	376.2	165.1	191.3	406.9	445.1	404.4	453.1	425.2	432.7	382.5	
調味料・香辛料類	42.9	39.0	26.2	32.9	69.1	40.3	49.5	39.0	46.1	45.4	
標準偏差	総量(g)	342.1	168.1	253.5	462.7	375.3	341.2	347.8	314.5	322.1	379.2
	↳動物性食品	86.2	115.8	73.4	68.1	83.9	76.0	52.7	71.1	89.0	84.4
	↳植物性食品	341.8	203.5	245.1	451.1	366.9	319.5	347.6	307.5	304.1	373.6
	穀類	64.8	46.0	59.5	57.5	53.0	77.6	77.4	61.7	56.4	63.1
	↳米・加工品	73.5	58.7	62.4	42.7	75.9	86.3	82.1	70.1	72.5	73.0
	↳小麦・加工品	61.9	51.6	59.8	55.7	79.0	52.0	73.1	62.4	68.5	55.1
	いも類	35.6	31.5	33.2	17.3	25.9	47.5	29.5	32.2	33.3	39.1
	砂糖甘味料類	6.0	2.6	1.9	4.0	5.6	5.8	6.7	8.3	4.3	7.6
	豆類	46.9	22.7	29.3	107.1	19.8	37.4	36.7	74.6	41.3	43.0
	種実類	7.3	4.1	3.5	1.2	0.4	14.1	1.0	13.2	4.6	2.0
	野菜類	102.6	52.6	74.4	168.9	94.9	76.6	96.9	109.3	92.2	123.6
	↳緑黄色野菜	47.9	40.5	29.9	42.2	26.9	36.6	42.0	65.4	43.8	58.2
	↳その他野菜	71.1	28.6	53.2	144.1	80.2	59.2	75.4	68.5	69.1	75.9
	果実類	73.2	114.4	67.1	67.0	74.8	49.6	69.2	44.2	65.5	72.8
	きのこ類	18.5	11.3	5.1	26.3	19.5	21.9	14.2	17.7	23.5	18.0
	藻類	9.8	5.2	6.2	2.9	3.3	8.4	15.4	9.5	6.7	12.0
	魚介類	38.1	24.1	21.8	40.6	36.7	28.9	36.3	40.2	46.1	40.7
	肉類	33.7	26.4	28.1	39.9	39.0	28.4	36.7	31.1	34.0	36.6
	卵類	20.0	28.5	12.8	28.9	17.0	17.8	15.4	16.5	24.0	18.3
	乳類	85.9	125.0	76.2	77.5	115.6	75.6	50.5	66.0	72.6	78.3
	油脂類	4.1	3.4	3.3	6.9	2.4	5.2	3.4	4.5	3.9	4.1
	菓子類	20.1	29.8	18.4	26.6	12.3	21.0	19.9	18.1	21.2	12.7
嗜好飲料類	300.9	181.0	256.0	373.0	306.7	299.0	351.4	247.6	276.2	306.9	
調味料・香辛料類	46.4	70.1	8.9	18.2	90.7	25.6	54.9	22.2	59.8	33.0	

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 過剰(脂肪エネルギー比の目標量の上限以上)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		428	42	31	32	32	59	60	52	53	67
平均	総量(g)	1029.8	900.5	845.4	891.1	976.3	1011.4	1051.8	1106.3	1157.4	1123.8
	└動物性食品	205.8	238.6	293.7	210.3	193.5	165.0	186.3	209.4	204.2	200.3
	└植物性食品	823.9	661.9	551.7	680.8	782.8	846.4	865.5	896.8	953.2	923.5
	穀類	186.8	180.6	193.3	212.2	213.2	193.7	186.3	178.2	168.6	178.5
	└米・加工品	125.8	123.7	139.6	168.0	153.3	123.5	112.3	114.3	107.6	124.6
	└小麦・加工品	56.7	55.3	51.5	43.1	55.7	67.4	68.5	55.9	51.3	52.0
	いも類	24.6	24.6	26.8	28.1	20.9	20.4	26.0	25.2	26.2	24.6
	砂糖甘味料類	3.2	4.0	2.7	2.9	3.9	2.8	3.1	3.5	3.9	2.4
	豆類	34.8	16.3	24.8	27.0	25.7	41.0	30.6	40.7	41.1	48.1
	種実類	1.7	2.6	1.8	0.4	1.6	1.1	1.2	2.3	2.1	2.1
	野菜類	153.1	110.8	115.3	134.4	128.2	146.9	160.1	142.7	182.0	202.3
	└緑黄色野菜	42.9	34.3	26.1	32.4	25.2	35.1	47.4	36.0	51.9	70.8
	└その他野菜	97.3	71.0	80.6	88.6	97.2	97.1	103.2	93.6	111.9	112.2
	果実類	40.8	65.5	23.0	33.0	11.9	15.1	34.4	36.7	63.5	65.0
	きのこ類	8.3	9.2	3.5	9.6	5.6	11.0	7.8	5.8	9.0	9.9
	藻類	4.5	3.4	2.9	2.1	2.1	2.7	3.6	4.3	7.0	8.6
	魚介類	27.7	16.5	17.7	26.7	19.2	18.5	27.3	25.1	40.1	44.5
	肉類	67.2	59.7	66.1	82.4	72.9	80.8	79.9	60.8	56.8	52.3
	卵類	18.8	16.7	15.4	26.2	19.7	15.3	19.3	19.0	18.2	20.5
	乳類	91.4	145.3	194.1	74.3	80.7	50.0	58.8	104.0	88.0	82.3
	油脂類	7.2	6.8	6.3	7.2	8.8	7.4	7.4	6.5	8.5	6.4
	菓子類	13.9	29.3	17.9	14.4	9.7	12.5	13.9	11.8	9.5	10.5
	嗜好飲料類	304.9	183.6	107.0	179.5	305.2	351.7	348.5	391.7	386.0	320.2
調味料・香辛料類	40.7	25.7	26.9	30.4	47.1	40.5	43.7	48.2	46.8	45.4	
標準偏差	総量(g)	291.4	203.2	142.5	215.5	254.8	295.7	275.9	368.2	281.0	292.5
	└動物性食品	87.5	110.3	80.1	102.5	96.4	58.3	75.3	89.0	72.7	71.6
	└植物性食品	293.0	195.1	159.2	215.4	240.3	293.0	266.3	358.0	271.2	288.9
	穀類	55.1	36.4	45.3	50.5	58.3	53.5	73.4	48.5	48.6	54.1
	└米・加工品	61.8	43.9	58.8	70.9	76.3	62.4	68.7	55.9	54.3	50.8
	└小麦・加工品	48.8	48.3	44.5	65.5	52.3	51.6	57.3	38.7	38.4	42.1
	いも類	30.9	21.2	24.2	26.7	35.0	31.2	33.4	41.4	28.9	29.4
	砂糖甘味料類	4.4	5.0	3.0	5.1	5.6	3.6	5.3	4.8	4.1	3.1
	豆類	51.6	17.2	33.4	31.4	49.6	59.4	44.7	43.9	84.7	47.5
	種実類	4.5	7.4	3.7	0.8	3.0	3.6	3.4	5.3	3.8	5.3
	野菜類	93.4	69.4	55.2	82.2	93.4	87.4	111.5	83.0	93.1	96.2
	└緑黄色野菜	43.9	31.1	19.6	18.5	26.3	27.3	64.1	33.4	46.4	54.8
	└その他野菜	63.4	55.3	33.7	42.1	92.0	64.8	69.6	58.9	57.0	66.8
	果実類	57.2	64.3	37.9	60.8	30.7	34.3	52.9	55.4	55.0	69.8
	きのこ類	15.5	13.4	7.5	14.8	14.5	21.2	13.9	10.9	16.7	17.4
	藻類	8.8	5.0	4.3	4.9	4.5	6.5	8.3	9.2	12.6	11.4
	魚介類	32.4	19.7	16.8	31.2	24.2	28.5	28.7	35.3	39.7	36.9
	肉類	38.0	29.2	24.9	38.8	37.8	35.1	44.4	40.5	34.3	36.2
	卵類	16.4	14.6	14.1	18.9	19.8	16.2	17.8	13.5	16.7	15.6
	乳類	92.1	115.4	94.6	102.2	93.7	62.7	67.6	88.7	73.8	77.1
	油脂類	5.2	4.2	3.4	4.7	5.4	5.8	5.6	5.3	6.3	4.8
	菓子類	23.0	29.2	26.7	20.2	22.1	21.8	27.1	18.3	17.0	19.5
	嗜好飲料類	253.9	168.3	133.0	190.9	223.6	273.3	237.0	354.8	216.6	224.4
調味料・香辛料類	35.7	10.5	16.4	19.5	49.0	22.3	39.1	53.8	37.1	35.1	

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 過剰(脂肪エネルギー比の目標量の上限以上)

男性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		195	29	18	18	14	29	25	19	17	26
平均	総量(g)	977.1	919.1	849.6	879.8	913.7	1037.1	942.0	1010.1	1163.3	1052.5
	└動物性食品	202.6	232.6	302.3	229.2	169.1	161.8	158.8	184.7	216.6	191.3
	└植物性食品	774.5	686.5	547.3	650.6	744.5	875.3	783.3	825.4	946.7	861.2
	穀類	192.7	179.4	189.3	220.9	207.2	199.8	206.8	183.6	162.9	187.4
	└米・加工品	133.4	123.7	146.9	180.0	146.9	130.4	126.0	123.9	105.5	131.1
	└小麦・加工品	55.4	55.0	40.7	39.2	60.3	65.4	70.2	55.8	48.8	53.6
	いも類	23.6	23.7	25.5	27.9	26.3	16.8	26.6	25.8	25.0	20.1
	砂糖甘味料類	3.0	4.2	2.9	2.0	5.4	2.7	2.1	3.7	3.0	1.9
	豆類	31.7	18.7	28.8	19.4	25.9	35.5	19.8	41.5	54.6	45.1
	種実類	1.7	2.9	1.3	0.4	0.5	1.2	0.6	3.9	2.8	1.6
	野菜類	135.5	110.4	97.4	131.3	112.0	131.4	135.7	129.9	172.2	189.7
	└緑黄色野菜	36.3	31.1	23.7	29.9	29.8	38.1	35.6	29.4	44.5	57.4
	└その他野菜	89.9	71.3	72.2	97.1	69.0	90.6	90.5	90.7	108.3	115.4
	果実類	34.7	70.6	14.4	30.6	18.2	6.9	14.6	42.8	41.0	60.4
	きのこ類	7.9	10.4	2.8	12.5	3.6	11.4	4.0	7.2	8.1	7.6
	藻類	3.6	4.1	2.2	2.7	2.7	3.4	2.0	1.8	4.1	8.1
	魚介類	27.0	17.3	14.1	25.6	18.6	21.3	23.4	25.0	49.9	48.8
	肉類	72.9	58.8	70.2	84.6	78.4	86.1	93.4	63.4	65.2	56.9
	卵類	17.8	14.4	19.3	25.1	20.3	13.3	17.6	16.3	17.5	20.9
	乳類	84.3	141.6	198.3	93.4	51.4	40.4	23.1	79.6	83.8	64.4
	油脂類	7.1	7.3	6.6	6.2	7.7	8.7	7.8	5.4	6.7	6.9
	菓子類	14.1	33.4	19.1	15.0	16.4	5.1	9.1	15.3	3.7	8.1
嗜好飲料類	281.0	197.3	128.6	150.1	286.7	408.8	304.2	319.4	414.7	287.0	
調味料・香辛料類	38.4	24.6	28.6	32.2	32.4	44.3	51.3	45.4	47.9	37.6	
標準偏差	総量(g)	262.2	217.4	158.9	228.3	209.3	345.5	254.3	220.7	284.2	249.3
	└動物性食品	92.6	110.1	67.0	120.0	114.8	56.5	63.9	86.9	63.0	64.3
	└植物性食品	267.7	204.4	166.0	231.2	229.3	337.6	264.3	222.2	248.8	240.0
	穀類	57.1	37.2	40.9	47.1	71.7	54.8	73.2	38.3	62.7	67.3
	└米・加工品	63.3	41.9	63.7	64.3	66.8	65.4	77.2	57.6	63.3	56.8
	└小麦・加工品	48.6	53.2	37.8	52.7	42.1	49.7	61.5	41.7	40.5	44.4
	いも類	30.6	20.1	24.2	27.1	42.4	30.7	28.2	51.0	28.9	26.0
	砂糖甘味料類	4.2	5.3	3.5	2.6	7.5	3.6	2.5	5.1	2.8	3.1
	豆類	56.0	19.4	37.4	17.6	48.2	51.1	29.0	47.4	140.6	49.5
	種実類	4.8	8.6	2.5	0.7	1.4	3.9	1.5	7.4	4.8	3.0
	野菜類	79.0	76.1	53.5	75.2	75.5	84.9	82.3	55.1	67.9	85.6
	└緑黄色野菜	34.5	29.8	21.4	20.8	30.6	29.5	47.5	22.0	37.5	44.7
	└その他野菜	57.0	61.9	35.7	51.1	49.7	64.2	63.3	43.8	36.2	66.8
	果実類	54.1	73.5	21.6	47.2	44.3	14.7	27.1	57.8	42.1	72.9
	きのこ類	14.7	14.7	3.9	17.7	7.5	23.3	9.7	13.3	15.5	10.7
	藻類	6.9	5.3	3.4	6.1	5.4	8.4	4.8	2.8	7.3	11.1
	魚介類	33.4	21.3	17.4	34.1	21.3	33.2	28.8	32.3	50.0	36.6
	肉類	37.9	26.2	27.7	41.1	41.6	33.9	47.5	36.9	37.3	33.9
	卵類	15.8	11.1	15.2	18.7	18.6	15.7	15.7	13.1	16.3	18.4
	乳類	95.8	111.9	86.7	127.3	74.6	53.3	35.4	83.7	79.3	66.4
	油脂類	5.0	4.2	3.7	4.9	5.5	6.2	5.4	4.2	5.4	4.9
	菓子類	24.0	30.6	32.0	21.6	30.4	10.8	19.1	20.4	10.6	20.2
嗜好飲料類	239.1	175.1	134.5	173.8	224.7	318.6	232.8	224.6	249.5	195.4	
調味料・香辛料類	29.0	9.7	20.7	22.8	20.5	26.7	45.0	39.9	30.0	21.1	

7 脂質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

脂質量区分 過剰(脂肪エネルギー比の目標量の上限以上)

女性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		233	13	13	14	18	30	35	33	36	41
平均	総量(g)	1073.8	859.0	839.6	905.7	1025.1	986.6	1130.2	1161.7	1154.6	1169.0
	└動物性食品	208.5	252.0	281.9	186.0	212.5	168.2	205.9	223.7	198.3	205.9
	└植物性食品	865.3	607.0	557.7	719.6	812.6	818.5	924.3	938.0	956.3	963.0
	穀類	181.9	183.1	198.8	201.0	217.9	187.8	171.8	175.1	171.4	172.9
	└米・加工品	119.3	123.9	129.5	152.5	158.3	116.8	102.5	108.7	108.5	120.5
	└小麦・加工品	57.8	56.0	66.3	48.2	52.2	69.3	67.3	55.9	52.5	51.0
	いも類	25.4	26.5	28.5	28.4	16.7	23.8	25.5	24.9	26.7	27.4
	砂糖甘味料類	3.3	3.5	2.4	4.2	2.7	2.9	3.8	3.3	4.3	2.7
	豆類	37.4	10.9	19.1	36.8	25.5	46.2	38.3	40.3	34.7	50.0
	種実類	1.7	1.9	2.4	0.5	2.5	1.1	1.7	1.3	1.7	2.4
	野菜類	167.8	111.9	140.1	138.5	140.8	162.0	177.5	150.0	186.6	210.2
	└緑黄色野菜	48.4	41.4	29.5	35.6	21.6	32.3	55.9	39.7	55.4	79.3
	└その他野菜	103.5	70.4	92.4	77.7	119.1	103.3	112.2	95.3	113.5	110.1
	果実類	46.0	54.0	34.9	36.2	6.9	23.1	48.5	33.1	74.2	67.9
	きのこ類	8.6	6.7	4.5	5.9	7.1	10.6	10.5	5.0	9.5	11.4
	藻類	5.1	1.9	3.8	1.3	1.7	2.0	4.7	5.7	8.4	8.9
	魚介類	28.2	14.9	22.8	28.2	19.6	15.7	30.0	25.2	35.5	41.7
	肉類	62.5	61.9	60.5	79.7	68.7	75.7	70.2	59.3	52.9	49.4
	卵類	19.6	21.7	10.0	27.6	19.3	17.3	20.6	20.6	18.5	20.3
	乳類	97.4	153.3	188.1	49.8	103.5	59.3	84.2	118.0	90.0	93.7
	油脂類	7.3	5.8	5.9	8.6	9.6	6.1	7.1	7.1	9.3	6.2
菓子類	13.7	20.0	16.3	13.7	4.5	19.6	17.4	9.7	12.2	12.1	
嗜好飲料類	324.8	152.9	77.0	217.4	319.6	296.6	380.2	433.3	372.5	341.3	
調味料・香辛料類	42.7	28.1	24.5	28.1	58.6	36.9	38.2	49.8	46.3	50.4	
標準偏差	総量(g)	307.4	167.4	122.2	205.4	281.3	241.5	267.0	424.2	283.4	311.4
	└動物性食品	83.0	114.0	97.0	71.4	77.4	60.9	77.5	88.3	77.0	76.0
	└植物性食品	307.1	167.0	155.7	194.7	250.8	245.0	255.4	414.4	284.5	312.5
	穀類	52.9	35.8	51.9	54.4	47.1	52.4	70.9	53.8	41.1	43.8
	└米・加工品	59.8	50.0	52.1	78.1	84.5	59.7	61.3	55.1	50.5	46.8
	└小麦・加工品	49.0	36.8	50.2	81.0	60.0	54.1	55.1	37.6	37.9	41.1
	いも類	31.2	24.1	25.0	27.2	28.7	31.9	37.1	35.6	29.3	31.3
	砂糖甘味料類	4.6	4.6	2.1	7.1	3.4	3.7	6.6	4.8	4.5	3.2
	豆類	47.5	9.6	27.5	42.0	52.0	66.9	52.2	42.6	38.5	46.7
	種実類	4.2	3.6	4.8	1.0	3.6	3.3	4.2	3.3	3.3	6.4
	野菜類	101.8	54.1	49.1	93.3	105.7	88.5	126.7	95.5	103.5	102.6
	└緑黄色野菜	49.9	34.1	17.2	15.3	22.8	25.1	73.2	38.2	50.1	59.2
	└その他野菜	67.8	38.8	28.0	24.1	111.3	65.9	73.3	66.7	64.9	67.5
	果実類	59.3	36.0	51.7	76.8	12.6	44.9	62.0	54.6	57.7	68.5
	きのこ類	16.2	10.1	10.8	9.4	18.3	19.3	15.9	9.4	17.4	20.6
	藻類	10.0	4.1	5.3	2.5	3.7	3.8	10.0	11.2	14.3	11.7
	魚介類	31.6	16.1	15.1	28.1	26.7	23.4	28.7	37.5	33.7	37.3
	肉類	37.5	36.2	19.9	37.1	35.2	36.0	40.0	42.9	32.5	37.6
	卵類	16.9	20.1	10.6	19.9	21.3	16.7	19.4	13.6	17.1	13.9
	乳類	88.8	127.2	107.9	50.7	102.4	70.2	73.8	89.8	72.1	81.9
	油脂類	5.4	4.1	3.0	4.3	5.3	5.3	5.8	5.8	6.5	4.8
菓子類	22.1	24.6	18.0	18.9	10.8	27.1	31.3	17.0	18.8	19.2	
嗜好飲料類	264.6	154.0	130.0	211.4	228.1	212.0	238.1	409.1	201.7	240.9	
調味料・香辛料類	40.5	12.2	7.4	14.5	61.2	16.7	33.9	61.0	40.4	41.0	

9 食物繊維量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(6歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする ※5歳以下は基準値がないため除外

各区分の人数分布 ※過剰の設定なし

		総数		6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1197	100.0	16	100.0	97	100.0	67	100.0	72	100.0	160	100.0	182	100.0	147	100.0	213	100.0	243	100.0
	不足	959	80.1	8	50.0	67	69.1	55	82.1	67	93.1	136	85.0	163	89.6	126	85.7	162	76.1	175	72.0
	充足	238	19.9	8	50.0	30	30.9	12	17.9	5	6.9	24	15.0	19	10.4	21	14.3	51	23.9	68	28.0
男性	総数	574	100.0	6	100.0	50	100.0	41	100.0	39	100.0	76	100.0	90	100.0	69	100.0	100	100.0	103	100.0
	不足	468	81.5	1	16.7	34	68.0	31	75.6	34	87.2	67	88.2	82	91.1	60	87.0	82	82.0	77	74.8
	充足	106	18.5	5	83.3	16	32.0	10	24.4	5	12.8	9	11.8	8	8.9	9	13.0	18	18.0	26	25.2
女性	総数	623	100.0	10	100.0	47	100.0	26	100.0	33	100.0	84	100.0	92	100.0	78	100.0	113	100.0	140	100.0
	不足	491	78.8	7	70.0	33	70.2	24	92.3	33	100.0	69	82.1	81	88.0	66	84.6	80	70.8	98	70.0
	充足	132	21.2	3	30.0	14	29.8	2	7.7	0	0.0	15	17.9	11	12.0	12	15.4	33	29.2	42	30.0

9 食物繊維量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(6歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする ※5歳以下は基準値がないため除外

食物繊維量区分 不足(目標量未満)

総数

		総数	6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		959	8	67	55	67	136	163	126	162	175
平均	総量(g)	1092.7	955.1	913.1	991.7	1051.6	1056.5	1106.0	1156.4	1168.2	1115.2
	└動物性食品	170.2	276.6	268.9	189.2	176.1	145.9	147.4	170.4	161.5	167.3
	└植物性食品	922.5	678.6	644.3	802.5	875.6	910.6	958.5	986.1	1006.8	947.9
	穀類	247.7	215.8	237.9	259.7	253.5	246.8	251.9	243.2	238.9	255.0
	└米・加工品	185.4	157.4	184.1	215.9	194.7	174.7	190.9	177.0	174.2	193.8
	└小麦・加工品	57.3	42.6	50.8	39.6	52.7	69.4	57.6	55.8	57.5	59.0
	いも類	22.2	31.2	23.0	17.9	18.2	17.0	22.1	20.3	22.0	29.9
	砂糖甘味料類	3.3	4.4	1.9	3.3	3.7	2.9	3.1	3.8	3.5	3.4
	豆類	33.6	7.2	21.0	30.4	23.1	35.1	32.4	37.4	38.1	37.5
	種実類	0.8	0.3	1.1	0.3	0.9	0.9	0.7	1.2	0.9	0.7
	野菜類	133.5	89.9	115.5	124.5	126.9	131.4	126.9	135.2	141.7	146.6
	└緑黄色野菜	36.2	27.9	31.0	28.8	27.0	33.0	34.3	37.3	36.9	46.9
	└その他野菜	86.0	49.2	79.7	89.0	88.8	88.5	87.8	89.4	85.4	82.5
	果実類	39.1	139.8	33.1	36.2	21.8	18.4	30.6	32.8	48.7	63.9
	きのこ類	7.1	7.9	3.7	6.6	7.4	8.4	7.6	7.7	6.6	7.0
	藻類	4.7	5.2	4.6	2.4	1.7	4.4	5.6	4.1	4.4	6.5
	魚介類	35.0	20.5	21.0	29.0	24.6	22.1	36.3	35.9	45.1	45.6
	肉類	51.4	36.0	61.4	66.8	67.0	64.7	54.8	48.4	41.2	35.5
	卵類	18.0	14.0	13.5	27.6	17.4	15.9	15.3	18.2	19.1	19.8
	乳類	65.4	205.9	172.5	65.2	66.2	42.9	40.3	67.4	55.6	65.9
	油脂類	5.8	3.6	5.5	6.4	7.2	6.6	5.8	5.5	5.6	5.1
菓子類	11.0	39.4	15.9	9.9	9.1	10.6	12.2	10.0	9.7	10.2	
嗜好飲料類	371.0	68.8	152.9	274.8	355.5	381.2	415.5	431.1	445.0	343.4	
調味料・香辛料類	43.3	65.2	28.5	30.4	47.3	47.3	44.9	54.4	42.2	39.1	
標準偏差	総量(g)	312.2	140.8	214.0	313.7	302.9	332.3	310.2	347.4	279.1	303.4
	└動物性食品	87.8	187.9	80.7	90.0	88.4	66.7	74.4	85.6	79.8	88.9
	└植物性食品	320.0	193.5	222.4	333.8	298.9	327.0	319.1	343.5	285.4	296.3
	穀類	81.2	53.4	63.5	69.1	71.6	83.3	88.6	86.7	79.3	83.7
	└米・加工品	90.4	76.6	72.5	72.9	84.0	96.9	101.8	90.4	88.9	87.2
	└小麦・加工品	65.7	40.9	52.8	57.0	63.5	65.4	70.6	67.9	62.5	70.5
	いも類	29.4	20.5	24.8	23.3	28.3	25.2	28.6	29.6	27.9	36.3
	砂糖甘味料類	4.7	2.7	2.2	4.6	4.9	4.3	4.9	5.9	4.1	5.2
	豆類	48.1	11.0	30.9	51.7	40.7	51.8	48.9	50.9	57.2	38.9
	種実類	2.8	0.6	2.7	0.7	2.2	3.9	2.6	3.2	2.9	2.4
	野菜類	84.5	39.5	67.0	94.8	83.6	80.0	91.9	86.3	83.8	83.2
	└緑黄色野菜	39.1	32.3	25.6	23.2	27.6	29.5	43.7	44.5	39.9	46.3
	└その他野菜	61.0	28.6	42.5	74.5	75.9	59.8	66.8	60.8	58.4	54.8
	果実類	61.0	124.5	58.0	68.9	45.9	34.4	64.7	49.8	57.0	70.5
	きのこ類	13.4	13.4	8.2	13.7	14.8	14.7	13.5	13.6	13.2	13.5
	藻類	8.9	6.2	9.7	3.7	3.0	9.0	11.7	8.2	7.4	9.6
	魚介類	37.0	27.5	22.8	34.2	29.9	27.8	35.8	38.4	41.8	40.8
	肉類	38.3	29.0	28.4	37.6	38.5	38.9	40.4	38.4	33.8	34.6
	卵類	18.3	25.7	13.6	20.7	18.9	17.3	17.0	14.9	21.0	18.7
	乳類	82.0	194.6	86.7	88.8	91.6	62.1	61.8	77.5	64.3	76.7
	油脂類	4.8	2.8	3.6	4.5	4.9	5.6	4.7	4.8	5.1	4.5
菓子類	24.3	48.5	22.6	17.8	19.7	19.7	36.9	20.1	19.8	20.7	
嗜好飲料類	289.0	89.2	204.8	292.9	241.5	300.6	291.6	311.3	286.0	253.4	
調味料・香辛料類	49.5	122.8	15.4	20.9	56.0	43.8	54.6	78.4	38.6	33.5	

9 食物繊維量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(6歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする ※5歳以下は基準値がないため除外

食物繊維量区分 不足(目標量未満)

男性

	総数	6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	468	1	34	31	34	67	82	60	82	77	
平均	総量(g)	1063.7	791.4	875.3	956.9	975.2	1062.7	1043.8	1124.1	1187.3	1075.6
	└動物性食品	161.3	178.1	279.8	198.8	149.9	143.4	138.8	156.5	147.6	156.6
	└植物性食品	902.4	613.2	595.5	758.1	825.3	919.3	905.1	967.6	1039.7	919.0
	穀類	255.7	239.4	230.4	276.7	259.8	254.9	260.3	257.1	246.2	261.8
	└米・加工品	195.0	233.8	181.7	232.3	203.5	174.5	199.0	197.9	183.8	204.6
	└小麦・加工品	54.8	5.5	47.4	37.5	48.4	76.5	56.9	45.1	54.7	55.0
	いも類	19.2	9.2	21.5	17.3	17.0	16.5	19.7	18.7	19.3	21.9
	砂糖甘味料類	2.9	5.1	2.0	2.7	4.1	2.8	2.4	3.1	3.5	2.5
	豆類	31.8	3.7	22.2	19.3	25.8	30.2	30.4	33.8	37.6	39.0
	種実類	0.7	0.0	1.1	0.2	0.4	0.6	0.6	1.1	0.7	0.9
	野菜類	119.2	125.7	96.3	100.0	106.2	119.7	111.7	126.0	132.6	130.5
	└緑黄色野菜	31.0	31.5	23.0	24.9	29.2	31.5	27.2	33.2	32.7	38.0
	└その他野菜	77.9	94.2	69.2	74.3	63.4	82.5	77.6	85.2	83.3	74.5
	果実類	31.5	89.0	28.4	39.3	17.4	8.9	24.6	29.2	36.6	58.2
	きのこ類	6.1	0.0	4.3	4.3	4.6	7.2	6.1	7.7	4.8	7.4
	藻類	4.4	6.5	4.7	2.7	1.5	4.2	4.8	3.6	3.8	6.9
	魚介類	34.2	0.0	18.7	27.4	17.9	22.8	35.3	39.9	43.2	46.4
	肉類	54.8	29.1	62.1	69.6	70.5	72.5	59.8	49.6	43.4	34.5
	卵類	17.7	18.0	15.3	25.0	17.1	14.5	15.4	18.0	18.7	20.3
	乳類	54.2	130.4	183.7	76.4	44.0	33.1	27.6	48.8	42.2	55.1
	油脂類	5.9	3.6	6.0	6.4	7.1	7.5	6.5	4.9	5.1	4.7
	菓子類	9.2	27.7	18.0	9.4	11.3	5.7	9.7	10.9	5.2	9.7
	嗜好飲料類	373.5	67.7	131.0	247.1	336.6	410.6	381.2	420.1	501.1	338.7
調味料・香辛料類	42.8	36.3	29.6	33.0	33.9	50.8	47.7	51.7	43.2	37.2	
標準偏差	総量(g)	306.3	0	159.4	297.3	249.2	386.7	280.2	295.0	298.5	287.2
	└動物性食品	86.5	0	78.2	99.8	89.7	65.1	74.0	75.6	73.2	91.0
	└植物性食品	317.1	0	166.8	337.8	272.6	373.8	292.5	293.6	291.2	283.1
	穀類	80.0	0	60.6	63.7	79.7	78.8	80.4	80.4	86.4	86.4
	└米・加工品	88.6	0	71.7	60.0	79.4	87.8	101.3	91.5	91.2	86.5
	└小麦・加工品	62.3	0	39.2	45.0	60.0	69.9	75.3	50.7	63.5	59.7
	いも類	27.3	0	21.1	22.1	29.7	26.3	26.1	34.0	24.9	29.9
	砂糖甘味料類	3.7	0	2.6	3.1	5.4	3.5	3.2	4.1	3.9	3.2
	豆類	48.4	0	31.4	23.6	41.5	42.6	49.3	42.8	71.3	42.0
	種実類	2.5	0	2.2	0.6	1.0	2.6	2.3	3.4	2.5	3.2
	野菜類	74.4	0	55.0	39.8	62.5	80.9	67.8	78.9	83.6	81.5
	└緑黄色野菜	33.4	0	17.3	19.2	30.3	28.2	28.1	40.5	40.2	39.4
	└その他野菜	53.0	0	31.5	37.2	37.5	62.0	57.2	57.5	58.9	48.4
	果実類	56.8	0	48.0	77.4	38.9	19.0	65.2	47.4	54.0	68.6
	きのこ類	11.5	0	9.1	8.7	9.2	11.2	13.1	12.8	9.9	13.4
	藻類	8.5	0	12.1	3.9	2.4	8.2	10.9	6.5	6.4	9.6
	魚介類	36.7	0	24.9	35.3	20.6	28.9	35.0	37.8	39.2	43.6
	肉類	39.0	0	29.1	35.5	39.9	39.7	40.5	38.1	33.0	35.3
	卵類	17.5	0	14.1	19.2	18.5	16.5	16.9	14.6	18.7	19.4
	乳類	77.8	0	87.0	103.0	71.6	54.2	61.0	64.9	60.1	68.6
	油脂類	4.7	0	3.6	3.5	5.1	6.0	4.3	4.0	4.5	4.4
	菓子類	25.9	0	27.3	17.6	22.7	12.7	45.8	22.7	12.4	20.7
	嗜好飲料類	285.4	0	138.1	307.2	221.3	333.0	254.5	274.1	301.3	238.8
調味料・香辛料類	44.6	0	17.6	24.0	30.0	45.6	64.9	54.0	38.0	32.6	



9 食物繊維量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(6歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする ※5歳以下は基準値がないため除外

食物繊維量区分 不足(目標量未満)

女性

	総数	6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	491	7	33	24	33	69	81	66	80	98	
平均	総量(g)	1120.4	978.5	952.1	1036.6	1130.4	1050.5	1168.8	1185.8	1148.7	1146.3
	└動物性食品	178.7	290.6	257.5	176.7	203.0	148.4	156.2	183.0	175.8	175.7
	└植物性食品	941.7	687.9	694.6	859.9	927.4	902.1	1012.6	1002.8	973.0	970.7
	穀類	240.0	212.4	245.7	237.7	246.9	239.0	243.3	230.6	231.5	249.6
	└米・加工品	176.4	146.5	186.5	194.8	185.7	175.0	182.8	157.9	164.2	185.4
	└小麦・加工品	59.7	47.9	54.3	42.4	57.2	62.5	58.2	65.6	60.3	62.2
	いも類	25.0	34.3	24.5	18.7	19.4	17.4	24.5	21.8	24.7	36.2
	砂糖甘味料類	3.6	4.3	1.9	4.0	3.2	3.0	3.8	4.4	3.4	4.2
	豆類	35.3	7.7	19.7	44.9	20.3	39.9	34.4	40.7	38.5	36.3
	種実類	1.0	0.3	1.2	0.3	1.5	1.1	0.8	1.2	1.1	0.6
	野菜類	147.1	84.8	135.3	156.2	148.3	142.9	142.4	143.6	150.9	159.2
	└緑黄色野菜	41.0	27.4	39.2	33.7	24.7	34.5	41.5	41.1	41.3	53.9
	└その他野菜	93.7	42.8	90.5	107.9	114.9	94.3	98.2	93.2	87.6	88.8
	果実類	46.3	147.1	37.9	32.2	26.4	27.5	36.6	36.1	61.1	68.3
	きのこ類	8.1	9.0	3.0	9.5	10.2	9.6	9.1	7.7	8.4	6.7
	藻類	4.9	5.0	4.5	2.0	1.8	4.5	6.3	4.5	4.9	6.3
	魚介類	35.7	23.5	23.5	31.2	31.6	21.4	37.3	32.1	47.1	45.0
	肉類	48.1	37.0	60.8	63.2	63.5	57.1	49.7	47.3	38.9	36.2
	卵類	18.2	13.5	11.7	31.0	17.8	17.2	15.2	18.5	19.5	19.5
	乳類	76.0	216.7	160.9	50.8	89.0	52.4	53.2	84.4	69.5	74.5
	油脂類	5.8	3.6	5.1	6.5	7.4	5.8	5.1	6.0	6.1	5.5
菓子類	12.8	41.0	13.7	10.5	6.7	15.2	14.8	9.2	14.4	10.6	
嗜好飲料類	368.6	69.0	175.4	310.6	375.0	352.6	450.1	441.0	387.5	347.0	
調味料・香辛料類	43.8	69.3	27.4	27.1	61.1	43.9	42.0	56.8	41.2	40.7	
標準偏差	総量(g)	315.6	134.3	255.3	334.8	335.6	272.1	327.8	388.9	258.2	313.4
	└動物性食品	88.3	198.4	82.8	75.8	79.6	68.7	74.3	92.6	84.1	86.7
	└植物性食品	321.9	207.0	261.2	326.6	319.7	276.7	337.2	384.7	277.1	305.8
	穀類	81.6	56.7	66.5	70.9	62.8	87.3	95.8	90.7	71.2	81.5
	└米・加工品	91.3	75.7	74.4	83.3	88.9	105.6	102.4	85.7	85.9	87.4
	└小麦・加工品	68.7	41.1	64.4	70.5	67.5	60.4	65.9	79.6	61.7	78.0
	いも類	31.0	20.0	28.4	25.2	27.3	24.3	30.9	25.1	30.5	39.7
	砂糖甘味料類	5.6	2.9	1.7	6.0	4.3	5.0	6.2	7.1	4.3	6.3
	豆類	47.7	11.8	30.9	71.8	40.4	59.4	48.6	57.4	38.0	36.6
	種実類	3.1	0.6	3.2	0.8	2.9	4.9	2.8	3.0	3.4	1.6
	野菜類	91.2	39.7	73.0	131.0	97.4	77.9	109.4	92.3	83.6	82.8
	└緑黄色野菜	43.4	34.9	30.0	27.2	24.7	30.8	54.5	47.9	39.4	50.1
	└その他野菜	66.9	23.9	49.6	102.8	95.1	57.5	74.2	63.8	58.3	58.8
	果実類	63.9	132.7	67.2	57.6	52.4	42.7	64.1	52.0	57.6	72.0
	きのこ類	15.0	14.0	7.2	18.1	18.6	17.4	13.8	14.5	15.8	13.7
	藻類	9.3	6.6	6.4	3.4	3.5	9.8	12.4	9.4	8.2	9.6
	魚介類	37.3	28.3	20.5	33.2	36.2	26.8	36.8	39.0	44.4	38.7
	肉類	37.4	31.2	28.1	40.7	37.2	36.7	40.0	38.9	34.6	34.1
	卵類	19.0	27.7	12.9	22.4	19.5	18.1	17.3	15.4	23.1	18.3
	乳類	84.4	207.6	86.3	65.6	104.7	68.0	60.4	84.3	65.8	81.9
	油脂類	5.0	3.0	3.5	5.6	4.8	5.2	4.9	5.4	5.6	4.6
菓子類	22.5	52.1	16.7	18.4	16.1	23.9	25.0	17.5	24.5	20.8	
嗜好飲料類	292.6	96.3	256.5	275.5	262.7	264.8	322.9	343.5	258.8	265.5	
調味料・香辛料類	53.8	132.1	12.9	15.9	71.8	42.0	42.0	95.8	39.3	34.3	

9 食物繊維量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(6歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする ※5歳以下は基準値がないため除外

食物繊維量区分 充足(目標量以上)

総数

		総数	6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		238	8	30	12	5	24	19	21	51	68
平均	総量(g)	1223.8	962.4	911.8	939.8	1231.0	1235.0	1239.9	1213.7	1364.8	1330.6
	└動物性食品	182.5	184.0	247.9	171.3	222.2	128.3	161.5	145.0	175.6	194.2
	└植物性食品	1041.3	778.5	663.9	768.5	1008.8	1106.7	1078.5	1068.7	1189.2	1136.4
	穀類	208.5	222.6	225.7	217.4	200.1	237.7	205.8	214.3	217.3	180.3
	└米・加工品	148.4	136.5	186.5	174.2	145.8	183.1	122.6	131.9	147.8	129.3
	└小麦・加工品	50.9	86.1	33.1	39.1	49.8	51.4	74.7	64.9	52.0	44.7
	いも類	41.6	18.4	46.0	35.4	61.7	57.1	38.6	34.2	40.3	40.7
	砂糖甘味料類	3.4	1.4	2.7	3.3	1.8	3.4	3.8	3.5	3.1	4.1
	豆類	46.5	27.9	14.4	36.7	45.0	46.8	31.8	58.1	57.3	56.9
	種実類	3.2	6.6	2.0	1.2	0.0	5.5	1.2	6.8	2.5	3.0
	野菜類	222.1	131.4	146.7	168.4	202.2	208.6	236.6	223.6	236.2	266.8
	└緑黄色野菜	75.8	54.8	45.6	46.2	44.2	61.7	91.5	71.4	82.4	96.3
	└その他野菜	127.1	74.9	96.5	111.5	135.1	141.1	112.3	138.3	132.7	140.5
	果実類	72.7	76.5	40.9	49.7	25.4	35.9	63.0	44.0	89.4	105.9
	きのこ類	15.5	13.4	5.8	20.5	22.2	24.1	12.8	12.5	16.2	16.9
	藻類	9.0	3.0	4.1	3.8	11.5	8.3	7.1	9.7	10.3	12.1
	魚介類	33.5	16.7	15.4	32.4	37.6	26.9	24.0	36.4	35.0	46.3
	肉類	45.6	56.2	48.4	78.5	86.1	47.8	68.8	44.1	40.3	31.7
	卵類	14.6	9.8	8.1	11.5	14.4	13.5	11.5	16.4	12.4	20.9
	乳類	88.3	101.2	175.3	48.6	84.2	39.8	57.0	47.3	87.5	94.9
	油脂類	4.4	3.0	4.2	5.0	3.3	4.6	5.6	4.1	4.8	3.9
菓子類	15.2	37.5	21.3	21.0	9.9	13.8	12.7	12.1	10.2	15.0	
嗜好飲料類	352.0	211.8	124.1	156.4	359.9	422.7	397.3	395.6	448.6	379.3	
調味料・香辛料類	47.7	24.9	26.8	50.1	66.0	38.6	62.4	50.9	53.4	51.8	
標準偏差	総量(g)	348.7	269.7	111.9	287.6	382.4	406.0	311.4	253.3	336.5	339.5
	└動物性食品	82.5	92.0	73.2	92.9	87.0	65.5	69.2	65.7	83.7	76.8
	└植物性食品	349.5	244.2	132.1	291.7	389.9	375.0	305.8	276.9	296.5	346.2
	穀類	66.0	82.2	53.0	59.5	51.1	69.3	76.5	66.9	67.7	58.5
	└米・加工品	69.1	81.5	61.1	71.6	45.0	75.4	69.1	70.5	70.1	58.3
	└小麦・加工品	51.1	59.4	37.3	59.4	44.7	42.7	63.7	52.7	57.6	44.3
	いも類	44.5	14.9	37.1	51.1	25.1	61.5	50.9	48.5	42.4	40.8
	砂糖甘味料類	3.8	1.7	3.0	2.5	1.9	3.1	5.1	3.8	3.7	4.4
	豆類	43.5	21.7	16.6	21.0	33.5	36.4	27.4	61.8	42.4	49.2
	種実類	9.1	15.4	3.8	1.9	0.0	17.9	1.8	17.5	4.3	6.1
	野菜類	108.9	70.5	42.4	74.9	77.6	111.2	104.5	120.0	91.3	123.6
	└緑黄色野菜	55.8	36.7	23.6	20.7	22.8	32.3	96.2	57.2	53.9	56.8
	└その他野菜	70.4	39.2	29.4	48.2	50.8	88.5	60.9	79.0	66.1	80.5
	果実類	70.0	85.5	62.0	65.9	33.8	51.8	70.5	35.4	60.5	77.1
	きのこ類	22.5	18.2	6.4	17.5	9.3	34.8	19.5	14.5	25.0	23.6
	藻類	13.0	2.9	4.5	7.4	8.1	13.0	11.2	13.7	15.0	15.2
	魚介類	30.5	22.3	14.4	33.8	37.1	26.6	29.9	26.8	29.6	33.5
	肉類	36.4	34.4	18.5	50.5	35.9	29.5	48.3	30.6	33.0	34.6
	卵類	14.6	12.3	10.7	13.6	10.4	16.5	13.7	11.6	13.1	16.6
	乳類	83.0	96.2	81.9	51.6	61.3	65.2	71.0	55.9	80.2	77.0
	油脂類	3.6	2.0	2.0	5.3	2.2	3.5	3.0	2.7	4.4	3.8
菓子類	21.7	29.0	28.6	25.6	12.9	17.1	20.2	17.0	13.4	23.9	
嗜好飲料類	281.2	181.8	110.4	262.7	454.2	280.6	329.9	238.5	249.9	290.1	
調味料・香辛料類	42.2	9.5	8.9	30.1	23.0	17.0	62.8	37.0	59.5	38.0	

9 食物繊維量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(6歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする ※5歳以下は基準値がないため除外

食物繊維量区分 充足(目標量以上)

男性

	総数	6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	106	5	16	10	5	9	8	9	18	26	
平均	総量(g)	1157.8	949.0	910.2	978.9	1231.0	1184.5	1219.1	1159.5	1305.6	1274.2
	└動物性食品	179.0	185.9	251.9	173.7	222.2	120.2	148.3	125.6	154.0	192.3
	└植物性食品	978.8	763.1	658.3	805.2	1008.8	1064.3	1070.8	1033.9	1151.6	1081.9
	穀類	219.9	174.4	242.4	231.5	200.1	244.6	221.4	227.3	240.6	188.2
	└米・加工品	155.5	110.4	203.2	186.8	145.8	188.0	135.7	115.5	146.2	139.7
	└小麦・加工品	51.9	64.0	33.6	40.2	49.8	55.0	70.3	86.1	60.6	41.0
	いも類	38.9	14.5	32.8	38.6	61.7	41.6	46.1	14.9	47.1	42.6
	砂糖甘味料類	2.3	1.2	2.3	3.3	1.8	2.0	2.0	2.9	2.0	2.5
	豆類	42.7	16.0	10.6	41.7	45.0	51.0	32.1	55.0	61.6	50.6
	種実類	2.4	9.2	0.9	1.0	0.0	3.7	0.9	3.1	2.0	3.2
	野菜類	197.3	133.5	143.4	173.2	202.2	235.1	248.4	132.4	208.3	237.0
	└緑黄色野菜	60.7	53.4	47.9	44.8	44.2	60.2	69.9	39.4	62.3	83.0
	└その他野菜	122.9	80.2	91.1	116.7	135.1	162.5	144.7	88.6	128.0	138.5
	果実類	58.9	85.5	40.7	29.9	25.4	33.4	32.9	43.7	64.0	101.1
	きのこ類	16.2	17.0	6.9	23.4	22.2	29.8	10.4	13.7	15.9	16.0
	藻類	7.7	1.9	3.0	4.5	11.5	11.4	3.6	4.1	8.4	12.8
	魚介類	30.2	21.4	14.3	26.7	37.6	26.4	16.0	31.3	32.9	45.0
	肉類	51.7	71.0	45.8	85.8	86.1	59.8	83.7	42.1	44.0	28.1
	卵類	14.4	9.1	11.3	11.7	14.4	19.5	9.6	17.9	10.8	19.5
	乳類	82.5	84.4	180.1	49.4	84.2	14.3	39.0	34.1	66.3	99.5
	油脂類	3.7	3.8	3.6	4.0	3.3	2.7	4.6	4.3	3.4	3.9
菓子類	15.5	47.5	24.0	15.2	9.9	8.2	11.2	11.7	8.9	15.2	
嗜好飲料類	326.2	236.7	121.9	187.1	359.9	366.8	370.7	458.7	437.1	365.8	
調味料・香辛料類	47.2	21.9	26.2	51.8	66.0	34.2	86.4	62.5	52.2	43.3	
標準偏差	総量(g)	302.3	253.6	70.5	301.1	382.4	423.7	363.8	289.0	248.9	240.7
	└動物性食品	82.3	83.5	73.0	91.5	87.0	39.9	48.3	65.0	71.0	83.4
	└植物性食品	319.9	241.0	111.4	301.9	389.9	413.0	388.7	312.7	244.6	246.4
	穀類	64.9	46.6	57.5	54.4	51.1	49.5	75.6	66.7	71.3	64.3
	└米・加工品	70.7	50.9	70.7	71.0	45.0	80.2	65.9	49.6	71.6	65.0
	└小麦・加工品	55.2	52.7	42.2	65.4	44.7	53.8	76.2	53.9	67.2	43.3
	いも類	39.9	14.1	26.8	55.5	25.1	56.4	39.6	25.7	44.4	38.2
	砂糖甘味料類	2.5	2.0	3.0	2.4	1.9	1.7	1.8	3.8	2.2	2.6
	豆類	39.9	16.4	10.4	18.4	33.5	36.1	27.9	54.3	43.0	47.0
	種実類	6.4	19.7	1.7	1.9	0.0	9.4	1.1	8.2	3.2	5.8
	野菜類	89.4	75.5	39.8	79.9	77.6	144.4	60.9	68.7	75.8	88.3
	└緑黄色野菜	39.9	34.4	27.8	21.7	22.8	36.5	66.3	28.0	39.5	42.7
	└その他野菜	66.1	46.2	20.9	50.8	50.8	107.2	62.7	52.9	53.5	79.4
	果実類	61.1	99.9	73.6	23.9	33.8	38.4	31.8	41.1	39.0	69.2
	きのこ類	21.3	21.3	6.2	17.6	9.3	44.1	21.3	16.9	19.0	21.0
	藻類	11.6	1.7	3.2	7.9	8.1	15.6	7.0	6.2	12.3	15.7
	魚介類	27.5	26.0	11.1	32.4	37.1	24.4	27.8	21.7	28.5	28.0
	肉類	38.6	30.5	20.7	50.4	35.9	30.2	56.7	32.7	33.5	24.9
	卵類	13.7	9.3	12.1	14.3	10.4	22.0	10.5	9.9	13.3	13.7
	乳類	82.3	77.2	82.6	54.9	61.3	19.8	52.4	43.7	68.7	82.9
	油脂類	3.5	2.1	1.5	5.2	2.2	2.2	3.2	2.7	3.7	4.6
菓子類	24.4	24.9	34.4	23.8	12.9	12.2	18.9	19.0	16.8	26.2	
嗜好飲料類	263.4	172.7	83.4	279.3	454.2	234.1	392.3	305.4	220.6	208.5	
調味料・香辛料類	37.2	8.9	7.9	32.9	23.0	10.6	73.2	52.1	36.7	28.3	

9 食物繊維量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(6歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする ※5歳以下は基準値がないため除外

食物繊維量区分 充足(目標量以上)

女性

	総数	6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	132	3	14	2	0	15	11	12	33	42	
平均	総量(g)	1276.7	984.9	913.6	744.5	0	1265.3	1255.1	1254.4	1397.1	1365.5
	└動物性食品	185.2	180.8	243.4	159.5	0	133.2	171.0	159.5	187.4	195.3
	└植物性食品	1091.5	804.1	670.2	585.0	0	1132.2	1084.1	1094.9	1209.7	1170.2
	穀類	199.3	302.8	206.6	146.8	0	233.6	194.4	204.5	204.6	175.5
	└米・加工品	142.8	180.0	167.4	111.0	0	180.1	113.1	144.3	148.7	122.8
	└小麦・加工品	50.1	122.9	32.6	33.5	0	49.2	77.9	49.0	47.3	47.1
	いも類	43.8	24.9	61.2	19.1	0	66.3	33.0	48.7	36.7	39.5
	砂糖甘味料類	4.2	1.8	3.1	2.9	0	4.2	5.0	4.1	3.7	5.1
	豆類	49.5	47.9	18.7	11.4	0	44.3	31.6	60.5	54.9	60.8
	種実類	3.8	2.5	3.2	1.7	0	6.5	1.5	9.6	2.7	2.9
	野菜類	242.1	128.0	150.4	144.5	0	192.8	228.1	292.0	251.4	285.2
	└緑黄色野菜	88.0	57.1	43.0	53.3	0	62.5	107.2	95.5	93.3	104.5
	└その他野菜	130.5	66.1	102.6	85.5	0	128.3	88.7	175.6	135.2	141.7
	果実類	83.8	61.5	41.3	148.8	0	37.5	85.0	44.2	103.3	108.9
	きのこ類	15.0	7.4	4.5	6.0	0	20.6	14.4	11.6	16.4	17.5
	藻類	10.0	4.8	5.4	0.3	0	6.4	9.6	13.8	11.2	11.6
	魚介類	36.1	8.9	16.5	60.9	0	27.2	29.8	40.3	36.1	47.0
	肉類	40.7	31.7	51.3	42.0	0	40.6	57.9	45.6	38.4	33.9
	卵類	14.7	10.9	4.4	10.6	0	9.9	12.9	15.3	13.3	21.8
	乳類	93.0	129.2	169.9	45.0	0	55.1	70.0	57.2	99.0	92.1
	油脂類	4.9	1.6	4.8	10.2	0	5.7	6.3	4.0	5.6	3.9
	菓子類	14.9	20.9	18.2	50.0	0	17.2	13.8	12.5	10.9	14.9
嗜好飲料類	372.6	170.3	126.7	2.8	0	456.2	416.6	348.3	454.9	387.7	
調味料・香辛料類	48.2	29.8	27.6	41.5	0	41.3	45.0	42.2	54.1	57.0	
標準偏差	総量(g)	374.6	353.4	149.0	48.6	0	407.0	285.2	227.4	375.5	387.1
	└動物性食品	83.0	125.1	76.0	138.2	0	77.9	82.1	65.1	88.7	73.4
	└植物性食品	365.0	301.5	156.5	186.8	0	363.0	250.0	257.9	323.1	394.6
	穀類	65.7	61.9	41.3	18.9	0	80.2	78.8	68.2	63.1	54.8
	└米・加工品	67.6	116.4	42.6	37.7	0	75.0	72.9	82.8	70.4	53.5
	└小麦・加工品	47.7	59.5	32.3	15.6	0	36.4	56.7	47.9	52.3	45.3
	いも類	47.9	16.9	42.2	18.4	0	64.5	59.1	57.1	41.4	42.8
	砂糖甘味料類	4.4	1.6	3.1	4.1	0	3.5	6.4	4.0	4.3	4.9
	豆類	46.1	12.8	21.3	16.1	0	37.6	28.5	69.2	42.6	50.8
	種実類	10.8	3.8	5.0	2.5	0	21.7	2.3	22.1	4.8	6.3
	野菜類	118.9	77.4	46.5	53.3	0	87.6	129.9	104.1	96.4	139.0
	└緑黄色野菜	63.4	48.3	18.5	18.4	0	30.8	113.7	62.4	58.0	63.1
	└その他野菜	73.8	30.5	36.8	26.9	0	76.3	49.8	76.1	72.8	82.0
	果実類	74.7	71.1	48.1	138.1	0	59.6	83.5	32.3	66.0	82.2
	きのこ類	23.5	12.9	6.5	8.5	0	29.1	19.0	13.1	28.0	25.3
	藻類	14.0	4.1	5.6	0.4	0	11.3	13.3	16.4	16.3	15.0
	魚介類	32.5	15.5	17.9	34.2	0	28.7	31.4	30.5	30.6	36.8
	肉類	33.9	29.1	15.8	44.9	0	27.6	40.5	30.3	33.1	39.6
	卵類	15.4	18.9	7.6	13.9	0	11.5	16.0	13.0	13.0	18.2
	乳類	83.6	136.2	83.9	46.7	0	78.1	81.9	63.6	84.5	74.0
	油脂類	3.7	1.2	2.4	2.7	0	3.8	2.8	2.8	4.6	3.3
	菓子類	19.4	32.2	21.0	9.9	0	19.1	21.8	16.3	11.3	22.8
嗜好飲料類	294.1	227.8	138.4	4.0	0	308.0	295.4	172.9	267.6	333.0	
調味料・香辛料類	46.0	9.9	10.1	7.7	0	19.8	50.4	18.0	69.3	42.5	

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

各区分の人数分布

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1271	100.0	90	100.0	97	100.0	67	100.0	72	100.0	160	100.0	182	100.0	147	100.0	213	100.0	243	100.0
	不足	408	32.1	43	47.8	32	33.0	19	28.4	28	38.9	63	39.4	64	35.2	46	31.3	51	23.9	62	25.5
	適量	796	62.6	45	50.0	65	67.0	43	64.2	40	55.6	92	57.5	105	57.7	96	65.3	146	68.5	164	67.5
	過剰	67	5.3	2	2.2	0	0.0	5	7.5	4	5.6	5	3.1	13	7.1	5	3.4	16	7.5	17	7.0
男性	総数	616	100.0	48	100.0	50	100.0	41	100.0	39	100.0	76	100.0	90	100.0	69	100.0	100	100.0	103	100.0
	不足	221	35.9	23	47.9	19	38.0	12	29.3	17	43.6	25	32.9	35	38.9	25	36.2	31	31.0	34	33.0
	適量	365	59.3	24	50.0	31	62.0	26	63.4	20	51.3	47	61.8	48	53.3	42	60.9	65	65.0	62	60.2
	過剰	30	4.9	1	2.1	0	0.0	3	7.3	2	5.1	4	5.3	7	7.8	2	2.9	4	4.0	7	6.8
女性	総数	655	100.0	42	100.0	47	100.0	26	100.0	33	100.0	84	100.0	92	100.0	78	100.0	113	100.0	140	100.0
	不足	187	28.5	20	47.6	13	27.7	7	26.9	11	33.3	38	45.2	29	31.5	21	26.9	20	17.7	28	20.0
	適量	431	65.8	21	50.0	34	72.3	17	65.4	20	60.6	45	53.6	57	62.0	54	69.2	81	71.7	102	72.9
	過剰	37	5.6	1	2.4	0	0.0	2	7.7	2	6.1	1	1.2	6	6.5	3	3.8	12	10.6	10	7.1

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 不足(たんぱく質エネルギー比の目標量の下限未満)

総数

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	408	43	32	19	28	63	64	46	51	62	
平均	総量(g)	1059.8	936.9	890.0	1026.0	997.5	1029.5	1151.1	1108.4	1160.3	1088.9
	└動物性食品	132.1	203.9	230.5	110.4	160.2	123.5	100.4	119.2	105.7	97.8
	└植物性食品	927.7	733.0	659.5	915.6	837.3	906.0	1050.7	989.2	1054.6	991.0
	穀類	255.2	203.7	228.9	276.3	254.4	263.7	270.0	254.6	252.2	277.4
	└米・加工品	195.4	150.8	188.3	225.7	195.6	202.5	213.8	179.2	187.8	212.6
	└小麦・加工品	54.1	45.3	37.0	49.1	48.1	59.5	53.2	60.4	56.5	62.2
	いも類	27.7	32.0	42.7	25.2	24.6	22.3	28.5	16.9	27.8	31.7
	砂糖甘味料類	3.5	3.2	2.3	3.9	4.1	2.3	3.8	5.0	4.0	3.3
	豆類	19.7	12.6	14.2	17.9	12.0	26.9	15.2	14.9	26.3	26.8
	種実類	1.2	2.7	2.6	0.5	1.1	1.6	0.5	1.5	0.3	0.8
	野菜類	118.8	86.4	115.5	103.0	101.7	127.8	117.3	137.7	118.8	133.9
	└緑黄色野菜	33.7	32.4	33.2	33.7	28.0	31.2	34.9	37.8	31.5	37.2
	└その他野菜	74.0	50.1	80.8	66.5	63.7	85.8	75.8	85.5	65.1	79.0
	果実類	50.6	118.6	52.3	58.0	21.2	23.0	29.0	41.3	50.3	70.8
	きのこ類	4.7	7.3	4.3	7.9	1.8	4.9	2.9	5.3	3.8	5.5
	藻類	4.1	4.0	2.5	2.3	1.5	4.7	4.6	3.8	3.5	6.5
	魚介類	16.1	11.9	11.3	13.4	11.2	14.2	17.8	14.9	20.6	22.1
	肉類	37.5	34.3	40.8	40.9	54.8	48.1	42.6	38.8	30.6	17.7
	卵類	13.4	14.2	6.7	20.7	17.0	12.3	10.9	14.9	11.1	16.9
	乳類	64.6	142.9	171.0	34.7	76.6	48.7	28.6	50.2	42.8	40.8
	油脂類	6.0	6.3	4.8	5.8	9.2	5.9	5.9	5.8	5.4	5.7
	菓子類	16.8	30.6	28.6	16.3	10.7	13.1	11.6	13.1	16.5	16.1
	嗜好飲料類	381.7	199.9	132.7	359.4	362.3	373.0	522.9	432.7	502.4	377.6
	調味料・香辛料類	38.3	26.1	28.7	39.8	33.4	37.2	39.0	57.0	44.1	35.3
標準偏差	総量(g)	287.3	189.2	132.7	366.4	270.0	244.7	324.4	284.8	297.4	307.7
	└動物性食品	83.9	121.7	81.9	54.1	97.2	64.1	49.7	57.2	55.8	66.0
	└植物性食品	307.4	213.8	162.1	382.7	273.7	244.3	332.8	287.6	301.5	306.3
	穀類	84.2	56.9	58.7	77.4	78.5	94.7	89.8	94.8	75.1	83.6
	└米・加工品	97.4	58.9	76.5	80.0	81.6	107.0	107.8	102.6	99.5	104.5
	└小麦・加工品	59.2	41.4	36.1	61.3	56.1	57.3	69.4	61.5	67.6	61.6
	いも類	34.3	26.1	36.9	42.3	36.0	38.1	29.9	29.0	28.6	40.5
	砂糖甘味料類	5.6	4.8	2.7	6.5	5.9	3.0	6.8	8.2	5.0	5.6
	豆類	32.0	16.4	21.6	21.5	22.6	48.3	27.8	27.1	34.5	33.4
	種実類	5.5	7.7	4.1	1.4	2.6	10.7	2.3	4.2	1.0	3.3
	野菜類	76.2	53.1	41.7	57.1	60.0	84.5	78.2	101.1	70.7	81.3
	└緑黄色野菜	35.6	34.7	24.7	20.1	27.2	31.2	36.9	55.7	31.4	36.4
	└その他野菜	53.3	35.3	28.9	41.9	35.1	64.4	53.7	64.8	45.2	61.4
	果実類	77.9	115.5	81.3	101.7	48.6	46.9	69.1	64.8	57.5	73.6
	きのこ類	9.9	12.4	6.5	11.3	3.5	10.6	7.5	11.4	8.0	12.1
	藻類	7.5	5.6	4.6	4.3	2.9	7.5	7.3	7.7	7.1	11.0
	魚介類	20.4	14.6	10.8	16.2	18.6	19.8	21.5	17.4	22.2	27.2
	肉類	27.9	23.0	15.9	24.6	31.6	32.2	27.2	27.9	24.8	21.1
	卵類	15.4	18.6	10.4	18.4	17.4	14.1	14.3	13.3	13.4	17.0
	乳類	84.9	123.7	92.4	47.0	104.1	62.9	40.0	57.4	49.5	65.2
	油脂類	5.0	4.4	2.9	4.3	5.5	5.4	4.2	5.4	5.4	5.6
	菓子類	27.7	44.1	26.7	25.3	20.5	21.8	25.5	22.2	26.6	25.7
	嗜好飲料類	289.1	166.8	125.8	386.2	216.1	241.7	328.3	251.3	309.3	280.8
	調味料・香辛料類	43.5	14.8	15.3	34.1	32.7	29.8	63.6	62.5	50.7	31.8

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 不足(たんぱく質エネルギー比の目標量の下限未満)

男性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	221	23	19	12	17	25	35	25	31	34	
平均	総量(g)	1050.4	951.2	887.3	1105.4	975.3	1004.8	1093.8	1107.1	1154.4	1079.2
	└動物性食品	123.9	187.1	246.2	109.3	113.7	103.9	98.7	114.6	105.4	87.7
	└植物性食品	926.5	764.1	641.0	996.1	861.6	900.9	995.1	992.5	1049.0	991.5
	穀類	268.5	202.1	249.5	288.3	273.2	283.7	286.8	274.5	257.0	291.1
	└米・加工品	205.8	149.4	208.5	226.5	203.7	202.5	223.0	204.2	199.9	227.5
	└小麦・加工品	55.4	46.9	39.5	59.4	57.8	77.2	58.3	49.2	44.1	63.4
	いも類	23.2	30.6	31.1	30.1	21.6	13.4	25.1	8.4	25.7	26.2
	砂糖甘味料類	3.0	3.6	1.9	2.3	4.8	2.5	2.6	4.4	3.0	2.4
	豆類	18.3	12.4	11.6	23.0	11.3	24.3	15.1	15.9	20.7	26.1
	種実類	1.0	3.3	1.5	0.8	0.2	0.2	0.8	1.1	0.4	1.1
	野菜類	108.4	82.7	104.3	109.1	111.2	94.3	109.7	125.8	104.1	126.3
	└緑黄色野菜	29.7	27.2	29.9	32.5	31.0	26.2	31.6	36.2	24.2	30.5
	└その他野菜	67.9	48.4	72.0	73.6	63.9	64.5	69.4	75.8	62.9	78.6
	果実類	44.4	116.8	48.6	47.5	14.9	11.2	31.0	33.9	37.2	58.9
	きのこ類	5.0	10.0	5.5	8.6	2.4	5.2	1.6	7.2	3.2	4.8
	藻類	4.4	4.2	2.2	2.2	1.3	5.6	5.0	3.1	3.8	7.9
	魚介類	16.3	8.8	9.1	10.3	12.7	15.4	16.3	18.1	25.7	20.1
	肉類	39.0	41.5	40.7	44.1	56.3	46.1	47.7	38.9	34.0	16.6
	卵類	14.1	10.9	7.3	17.5	14.5	13.9	12.1	16.6	13.0	19.8
	乳類	54.2	125.1	189.0	36.5	30.1	28.4	22.0	40.7	32.5	30.7
	油脂類	6.0	7.5	4.7	6.6	9.0	7.2	6.8	5.5	4.0	4.5
	菓子類	14.2	34.0	26.7	14.7	12.0	8.4	6.4	9.2	8.4	15.8
	嗜好飲料類	390.8	231.6	123.8	415.0	362.2	403.3	456.9	447.2	542.9	396.1
	調味料・香辛料類	39.7	26.2	29.7	48.8	37.6	41.6	48.0	56.6	38.5	30.8
標準偏差	総量(g)	285.9	234.3	114.1	417.4	284.2	243.4	293.6	313.9	284.5	288.9
	└動物性食品	79.9	101.9	99.9	56.6	56.9	51.3	45.7	63.9	54.5	59.5
	└植物性食品	304.5	237.7	155.6	442.0	297.5	240.7	298.9	320.2	279.8	288.1
	穀類	81.2	64.5	60.3	62.4	80.8	78.6	70.4	96.5	78.4	90.4
	└米・加工品	93.2	60.0	84.9	72.7	81.1	86.2	95.2	113.1	95.4	105.1
	└小麦・加工品	62.5	40.2	42.4	73.1	66.7	67.8	79.7	55.2	58.5	63.6
	いも類	30.0	26.2	23.4	51.0	37.7	16.2	29.4	12.0	28.0	38.0
	砂糖甘味料類	4.2	5.9	2.7	2.2	6.0	3.5	3.6	5.9	3.7	2.8
	豆類	27.4	15.0	18.6	23.8	16.6	40.9	26.5	31.3	27.0	28.9
	種実類	4.2	9.7	2.7	1.8	0.4	0.8	3.1	4.9	1.2	4.3
	野菜類	71.2	50.5	42.7	49.6	69.0	61.4	73.5	102.7	67.8	81.4
	└緑黄色野菜	31.7	30.1	26.1	18.7	28.4	24.8	34.6	52.4	24.3	30.2
	└その他野菜	49.4	34.9	24.4	39.6	34.2	48.4	51.8	67.3	45.7	62.4
	果実類	76.5	109.3	80.2	110.3	27.8	22.2	86.5	61.3	48.5	68.3
	きのこ類	9.7	14.5	8.0	10.9	4.2	9.2	4.5	13.6	6.8	10.3
	藻類	7.4	5.1	3.7	4.4	2.6	8.2	7.1	5.4	7.8	11.1
	魚介類	20.5	12.8	9.4	12.6	21.5	19.4	22.4	20.1	23.5	24.4
	肉類	26.6	23.2	17.7	26.0	26.1	31.8	25.0	28.8	23.0	18.8
	卵類	15.1	11.7	11.7	17.2	14.2	15.4	14.2	14.4	14.3	18.9
	乳類	80.9	104.6	111.1	46.7	50.9	46.1	36.0	59.3	46.6	55.5
	油脂類	4.9	4.4	2.9	4.8	5.4	6.4	4.0	4.8	4.2	5.2
	菓子類	27.1	53.0	30.2	25.1	23.4	15.8	16.9	17.8	16.2	24.1
	嗜好飲料類	285.9	191.1	116.1	440.4	230.6	223.8	285.0	277.8	299.6	277.1
	調味料・香辛料類	48.7	12.1	18.3	40.0	40.4	36.3	84.7	68.4	37.5	23.5

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 不足(たんぱく質エネルギー比の目標量の下限未満)

女性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	187	20	13	7	11	38	29	21	20	28	
平均	総量(g)	1070.9	920.4	894.0	889.7	1031.9	1045.7	1220.2	1110.0	1169.5	1100.6
	└動物性食品	141.6	223.2	207.4	112.1	232.1	136.4	102.5	124.8	106.3	110.2
	└植物性食品	929.2	697.2	686.6	777.6	799.8	909.3	1117.7	985.3	1063.3	990.4
	穀類	239.4	205.6	198.7	255.8	225.3	250.6	249.7	230.9	244.8	260.8
	└米・加工品	183.1	152.4	158.7	224.4	183.0	202.5	202.7	149.4	169.1	194.5
	└小麦・加工品	52.5	43.3	33.5	31.4	33.2	47.8	46.9	73.7	75.7	60.7
	いも類	33.0	33.7	59.5	16.8	29.1	28.1	32.7	27.1	30.9	38.4
	砂糖甘味料類	4.1	2.8	2.9	6.5	3.0	2.2	5.3	5.7	5.6	4.4
	豆類	21.4	12.9	18.1	9.2	13.2	28.6	15.3	13.7	34.9	27.7
	種実類	1.5	2.0	4.2	0.0	2.4	2.5	0.3	1.9	0.1	0.4
	野菜類	131.1	90.6	132.0	92.4	87.0	149.8	126.5	152.0	141.4	143.2
	└緑黄色野菜	38.4	38.4	38.1	35.8	23.3	34.5	38.8	39.7	42.9	45.5
	└その他野菜	81.2	52.1	93.5	54.3	63.4	99.9	83.5	97.0	68.6	79.5
	果実類	57.9	120.7	57.9	75.8	31.0	30.7	26.4	50.2	70.6	85.1
	きのこ類	4.4	4.2	2.6	6.6	0.9	4.7	4.4	3.1	4.7	6.3
	藻類	3.9	3.8	3.0	2.5	1.7	4.0	4.1	4.7	3.2	4.9
	魚介類	15.9	15.5	14.4	18.7	8.9	13.4	19.6	11.2	12.5	24.4
	肉類	35.6	26.1	41.0	35.2	52.5	49.3	36.4	38.7	25.3	19.1
	卵類	12.6	18.0	5.7	26.2	20.9	11.2	9.5	12.9	8.0	13.3
	乳類	76.9	163.4	144.8	31.6	148.4	62.1	36.6	61.4	58.6	53.0
	油脂類	5.9	5.1	5.1	4.4	9.4	5.1	4.9	6.1	7.4	7.2
	菓子類	19.9	26.6	31.3	19.2	8.7	16.2	17.9	17.7	29.0	16.6
	嗜好飲料類	370.9	163.4	145.7	264.0	362.5	353.0	602.6	415.4	439.7	355.2
	調味料・香辛料類	36.7	26.0	27.2	24.6	26.9	34.2	28.2	57.4	52.7	40.8
標準偏差	総量(g)	289.4	122.7	161.0	221.3	255.9	247.4	350.8	253.5	323.7	334.1
	└動物性食品	87.6	141.3	37.3	53.9	104.7	68.8	55.0	49.0	59.3	72.3
	└植物性食品	311.6	182.0	173.9	214.7	241.2	249.9	363.5	251.2	339.8	332.5
	穀類	85.2	48.3	42.3	100.4	68.1	102.8	106.5	89.3	71.2	72.6
	└米・加工品	101.1	59.2	52.1	97.6	84.7	119.8	122.1	81.3	105.2	102.7
	└小麦・加工品	55.0	43.7	25.5	30.1	31.3	46.6	55.3	67.0	77.3	60.1
	いも類	38.3	26.5	46.5	21.6	34.5	46.7	30.5	39.0	30.0	43.2
	砂糖甘味料類	6.9	3.3	2.8	10.1	6.0	2.7	9.2	10.4	6.4	7.7
	豆類	36.8	18.4	25.7	14.3	30.6	53.1	29.8	21.9	43.1	38.8
	種実類	6.7	4.8	5.2	0.0	3.8	13.7	0.9	3.3	0.4	1.2
	野菜類	80.2	57.0	35.4	71.1	41.3	91.0	83.9	99.8	70.7	81.8
	└緑黄色野菜	39.3	39.2	22.5	23.8	25.9	34.8	39.8	60.6	37.9	41.9
	└その他野菜	56.8	36.5	31.1	46.0	38.3	70.2	55.9	61.3	45.3	61.3
	果実類	79.1	125.1	85.8	90.2	70.5	56.6	40.8	69.3	65.3	78.3
	きのこ類	10.1	8.7	3.0	12.8	2.1	11.5	9.8	7.7	9.8	14.1
	藻類	7.6	6.2	5.9	4.5	3.5	7.0	7.6	9.9	6.1	10.8
	魚介類	20.3	16.0	12.4	21.1	13.5	20.3	20.6	12.9	17.7	30.5
	肉類	29.2	20.4	13.5	22.7	39.9	32.8	28.8	27.5	27.0	23.8
	卵類	15.8	24.1	8.3	20.5	21.6	13.3	14.6	11.7	11.7	14.0
	乳類	88.0	142.6	47.7	51.3	125.7	69.3	43.6	54.2	50.8	74.5
	油脂類	5.2	4.2	3.2	3.3	5.8	4.6	4.4	6.1	6.6	5.9
	菓子類	28.1	31.7	21.5	27.4	15.8	24.7	32.2	26.1	34.4	28.0
	嗜好飲料類	293.3	128.7	142.7	274.2	202.7	253.7	363.2	221.3	321.2	288.6
	調味料・香辛料類	36.6	17.7	10.0	11.3	13.9	24.7	13.1	56.3	66.4	39.4



10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 適量(たんぱく質エネルギー比の目標量の下限以上上限未満)

総数

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	796	45	65	43	40	92	105	96	146	164	
平均	総量(g)	1114.3	940.6	923.9	961.8	1098.2	1078.7	1098.7	1179.0	1214.3	1184.4
	└動物性食品	192.5	255.5	278.1	208.1	181.7	152.9	169.9	188.9	175.0	194.4
	└植物性食品	921.8	685.1	645.8	753.8	916.5	925.9	928.8	990.1	1039.4	990.0
	穀類	232.4	205.7	236.7	249.4	255.9	236.4	238.4	231.9	232.6	221.9
	└米・加工品	169.7	149.5	183.1	206.2	199.7	161.9	167.7	167.0	163.5	165.7
	└小麦・加工品	57.3	54.8	49.4	37.6	53.0	70.8	66.2	54.7	59.1	53.8
	いも類	26.0	25.5	23.9	18.4	19.1	24.2	21.7	25.8	26.1	34.3
	砂糖甘味料類	3.2	3.2	2.1	3.1	3.4	3.5	2.8	3.3	3.3	3.8
	豆類	39.9	27.4	21.3	39.5	35.0	40.6	37.8	47.4	42.5	46.4
	種実類	1.4	0.8	0.8	0.4	0.5	1.6	0.9	2.3	1.7	1.6
	野菜類	157.4	107.2	129.9	140.4	142.4	145.5	150.6	151.9	174.5	189.3
	└緑黄色野菜	46.8	36.5	36.6	31.0	29.7	39.6	44.5	44.1	49.5	66.8
	└その他野菜	98.3	66.4	86.9	101.2	98.4	97.2	99.1	100.7	106.2	102.6
	果実類	48.0	80.6	27.2	30.8	24.9	19.8	37.9	30.5	61.8	77.8
	きのこ類	10.1	9.2	4.3	9.0	13.0	14.3	10.3	9.5	9.4	10.9
	藻類	6.0	3.1	5.4	2.4	2.9	5.2	6.6	5.6	6.6	8.3
	魚介類	38.6	23.2	23.2	28.8	33.0	26.5	40.6	43.2	45.6	49.6
	肉類	54.4	56.9	65.6	79.4	72.5	70.1	59.8	51.9	43.3	37.6
	卵類	18.7	17.6	14.4	25.0	17.8	17.0	15.8	19.9	19.0	21.1
	乳類	80.3	157.6	174.5	74.5	57.7	38.8	53.0	73.4	66.7	85.7
	油脂類	5.4	4.7	5.2	6.0	5.5	6.7	5.8	5.2	5.4	4.5
	菓子類	11.2	30.9	12.1	9.7	6.7	10.0	14.1	7.5	8.3	10.4
	嗜好飲料類	336.0	162.5	149.5	215.7	352.8	368.1	349.6	415.9	421.6	335.5
	調味料・香辛料類	45.2	24.6	27.7	29.4	55.1	50.4	53.1	53.8	45.9	45.7
標準偏差	総量(g)	310.7	216.9	209.8	287.4	328.0	332.8	293.2	344.1	287.5	297.5
	└動物性食品	84.1	121.6	72.7	84.2	73.1	65.1	72.3	86.2	73.4	70.0
	└植物性食品	318.4	198.5	215.1	294.3	318.2	329.2	294.2	344.8	284.8	297.9
	穀類	74.8	52.9	61.6	57.9	62.3	67.6	85.0	79.7	75.4	82.1
	└米・加工品	79.4	64.9	65.4	67.3	77.7	78.6	94.3	83.0	79.6	75.5
	└小麦・加工品	64.4	49.6	54.1	58.1	66.4	66.0	71.4	68.3	60.8	67.2
	いも類	33.8	37.5	25.6	23.2	26.5	35.3	32.8	35.2	33.9	37.3
	砂糖甘味料類	4.0	3.1	2.4	3.1	3.9	4.8	3.5	3.9	3.7	4.9
	豆類	43.9	21.9	29.7	56.3	48.5	47.5	48.5	44.9	39.6	44.2
	種実類	4.6	1.8	2.3	0.8	1.4	5.5	2.7	8.6	4.0	4.2
	野菜類	97.6	60.2	69.6	101.1	76.6	80.6	110.8	93.7	94.5	111.6
	└緑黄色野菜	47.6	32.9	26.4	25.2	28.7	28.7	64.6	42.4	50.2	55.3
	└その他野菜	63.5	43.0	43.9	78.0	64.8	60.4	72.5	61.4	63.2	65.4
	果実類	63.1	79.4	42.6	50.2	44.7	31.4	66.4	37.9	62.1	76.3
	きのこ類	16.7	11.6	8.2	17.3	18.0	21.7	15.8	14.2	16.3	18.6
	藻類	10.8	5.1	9.6	3.7	4.9	11.3	14.0	10.1	10.9	11.7
	魚介類	34.9	24.1	23.2	30.0	33.0	27.2	37.1	37.3	36.8	36.4
	肉類	38.6	30.6	26.7	39.1	37.6	37.1	43.8	40.6	34.7	33.3
	卵類	18.0	19.0	13.4	20.6	18.9	18.1	17.3	14.8	19.7	18.5
	乳類	88.9	138.4	81.6	95.5	79.4	63.2	74.2	82.2	71.5	75.1
	油脂類	4.3	3.5	3.4	4.5	3.9	5.2	4.6	4.2	4.7	3.9
	菓子類	24.3	38.3	21.7	16.2	14.5	17.8	42.2	13.4	15.0	20.5
	嗜好飲料類	269.5	185.6	203.2	232.8	282.1	286.0	249.9	323.1	258.0	230.5
	調味料・香辛料類	47.8	10.4	12.9	15.0	56.0	45.0	52.8	80.6	44.3	37.2

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 適量(たんぱく質エネルギー比の目標量の下限以上上限未満)

男性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	365	24	31	26	20	47	48	42	65	62	
平均	総量(g)	1072.5	956.6	886.0	879.4	1031.9	1048.9	1054.5	1150.7	1229.6	1118.5
	└動物性食品	189.1	259.4	286.0	220.6	176.8	153.8	161.7	174.1	161.3	191.7
	└植物性食品	883.3	697.2	600.0	658.8	855.1	895.1	892.8	976.6	1068.4	926.8
	穀類	237.1	203.6	224.8	261.1	247.5	245.0	238.1	241.5	246.6	223.4
	└米・加工品	175.8	142.9	176.3	220.8	200.2	171.4	171.3	177.6	171.8	171.4
	└小麦・加工品	54.5	60.1	45.2	31.4	42.6	69.8	60.9	50.8	63.3	47.3
	いも類	23.3	23.5	21.4	18.7	24.0	24.0	18.7	24.9	22.9	28.0
	砂糖甘味料類	2.8	3.1	2.2	3.3	3.2	2.8	2.2	2.4	3.4	2.5
	豆類	37.8	26.0	22.7	26.6	45.4	31.3	37.2	45.5	43.7	46.4
	種実類	1.1	0.6	0.7	0.3	0.3	1.5	0.5	1.5	1.2	1.8
	野菜類	140.9	110.4	115.7	109.0	127.4	142.8	136.2	129.9	163.7	168.9
	└緑黄色野菜	38.8	34.2	31.7	27.9	33.1	37.0	31.1	34.1	42.4	57.2
	└その他野菜	92.1	72.9	78.8	79.7	79.7	97.5	96.9	92.5	105.1	93.5
	果実類	38.5	76.4	22.4	32.1	23.2	11.6	23.7	30.8	43.3	71.7
	きのこ類	9.8	9.1	5.0	8.4	11.4	13.3	9.3	9.1	8.7	11.7
	藻類	5.3	3.9	5.3	2.9	4.3	4.8	4.7	4.1	5.3	8.6
	魚介類	38.2	22.4	22.3	25.8	25.5	24.5	40.4	47.5	46.5	55.1
	肉類	60.6	57.8	66.8	86.2	79.3	82.1	67.8	54.5	46.7	38.8
	卵類	17.9	14.7	18.1	21.0	17.8	14.6	15.7	19.2	19.2	19.9
	乳類	72.1	164.2	178.5	87.4	53.5	31.9	37.3	52.7	48.7	77.7
	油脂類	5.4	5.7	5.6	5.6	5.0	6.9	6.3	4.5	5.1	4.5
	菓子類	10.7	36.6	15.8	10.0	7.1	5.3	13.7	8.5	4.9	8.8
	嗜好飲料類	327.1	174.1	130.7	151.5	316.5	357.0	347.3	421.7	472.3	306.7
	調味料・香辛料類	43.9	24.4	27.8	29.6	40.6	49.5	55.4	52.3	47.5	44.0
標準偏差	総量(g)	293.3	226.8	151.8	187.5	277.2	326.7	302.1	285.4	295.7	272.7
	└動物性食品	83.9	122.0	55.4	91.3	83.8	59.3	77.1	73.8	66.1	63.5
	└植物性食品	306.0	184.5	151.8	197.5	285.1	323.6	312.2	285.4	291.3	273.4
	穀類	71.6	45.1	57.7	57.6	67.8	66.4	82.7	63.2	79.9	79.0
	└米・加工品	78.2	59.6	59.9	58.2	71.0	81.2	100.8	76.5	82.4	70.6
	└小麦・加工品	59.2	51.8	39.5	35.6	51.8	69.7	73.0	52.4	66.5	53.2
	いも類	32.2	43.4	23.0	22.4	29.7	38.1	25.2	39.8	32.0	30.9
	砂糖甘味料類	3.2	2.8	2.8	3.3	4.6	3.3	2.7	2.2	3.7	3.2
	豆類	42.4	24.0	30.5	25.8	49.3	33.6	55.8	41.9	43.2	47.1
	種実類	3.3	1.3	1.6	0.6	0.7	5.1	1.6	4.0	3.1	4.1
	野菜類	82.0	69.3	61.5	45.4	74.1	92.8	84.0	59.4	88.1	94.1
	└緑黄色野菜	37.0	30.6	23.0	21.6	31.9	28.2	36.6	29.5	45.7	46.3
	└その他野菜	57.6	51.9	33.3	35.5	52.9	70.0	66.8	49.3	62.3	58.8
	果実類	56.8	92.7	34.2	43.5	46.5	24.3	44.1	36.8	55.8	72.1
	きのこ類	16.1	12.0	8.6	15.4	13.3	23.0	17.2	13.4	14.6	17.1
	藻類	10.0	6.1	12.5	4.1	6.0	10.6	13.0	7.2	8.2	12.3
	魚介類	34.7	22.4	25.1	27.4	24.9	26.1	34.7	36.0	38.1	37.7
	肉類	39.4	29.9	28.0	35.4	41.5	32.3	47.7	40.5	36.1	30.6
	卵類	16.8	14.0	13.1	16.8	19.2	16.7	17.9	13.9	18.8	17.8
	乳類	88.3	137.5	65.4	107.9	77.5	56.0	75.4	65.1	62.2	68.2
	油脂類	4.2	3.8	3.5	3.7	3.8	5.3	4.2	3.1	4.6	4.2
	菓子類	29.5	45.7	28.8	17.1	11.4	10.9	58.6	15.5	12.0	21.3
	嗜好飲料類	263.0	171.2	128.0	158.8	272.1	283.2	252.4	281.3	285.4	200.4
	調味料・香辛料類	38.4	11.0	13.1	12.8	22.0	43.7	54.6	44.3	38.7	35.4

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 適量(たんぱく質エネルギー比の目標量の下限以上上限未満)

女性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	431	21	34	17	20	45	57	54	81	102	
平均	総量(g)	1149.8	922.3	958.5	1087.9	1164.6	1109.9	1135.9	1201.0	1202.1	1224.4
	└動物性食品	195.4	251.0	270.9	188.9	186.6	151.9	176.8	200.4	186.0	196.1
	└植物性食品	954.4	671.3	687.6	899.0	978.0	958.0	959.1	1000.6	1016.1	1028.4
	穀類	228.4	208.0	247.6	231.5	264.4	227.4	238.7	224.5	221.3	221.0
	└米・加工品	164.5	157.0	189.3	183.8	199.3	152.0	164.7	158.7	156.8	162.2
	└小麦・加工品	59.6	48.7	53.3	46.9	63.4	71.8	70.7	57.7	55.7	57.8
	いも類	28.3	27.7	26.2	17.8	14.1	24.4	24.2	26.6	28.7	38.1
	砂糖甘味料類	3.7	3.3	2.0	2.7	3.7	4.1	3.4	3.9	3.2	4.6
	豆類	41.7	29.0	19.9	59.3	24.6	50.4	38.3	49.0	41.6	46.4
	種実類	1.6	1.0	0.9	0.5	0.8	1.8	1.2	2.9	2.2	1.5
	野菜類	171.4	103.6	142.8	188.5	157.4	148.4	162.8	169.0	183.2	201.7
	└緑黄色野菜	53.6	39.1	41.2	35.7	26.3	42.3	55.7	51.8	55.2	72.7
	└その他野菜	103.6	59.1	94.3	133.9	117.0	96.9	101.0	107.1	107.2	108.1
	果実類	56.1	85.4	31.6	28.7	26.6	28.3	49.8	30.3	76.7	81.5
	きのこ類	10.5	9.4	3.8	9.9	14.7	15.3	11.2	9.8	10.0	10.3
	藻類	6.5	2.1	5.5	1.5	1.5	5.7	8.1	6.7	7.6	8.2
	魚介類	39.0	24.0	24.1	33.4	40.4	28.5	40.9	39.8	44.9	46.2
	肉類	49.2	55.9	64.4	69.1	65.6	57.5	53.1	49.8	40.5	36.8
	卵類	19.3	20.9	11.0	31.1	17.8	19.5	15.8	20.5	18.7	21.9
	乳類	87.3	150.2	170.8	54.7	61.8	46.1	66.2	89.5	81.2	90.5
	油脂類	5.3	3.6	4.9	6.8	6.1	6.4	5.3	5.7	5.7	4.4
	菓子類	11.6	24.3	8.8	9.2	6.3	15.0	14.4	6.7	11.0	11.3
	嗜好飲料類	343.7	149.2	166.7	313.9	389.1	379.7	351.5	411.3	380.9	353.0
	調味料・香辛料類	46.2	24.9	27.6	29.2	69.6	51.4	51.1	54.9	44.6	46.7
標準偏差	総量(g)	320.8	209.1	248.6	366.0	367.0	340.0	282.8	384.9	282.0	305.9
	└動物性食品	84.3	123.9	85.6	70.4	62.5	71.3	67.9	93.8	77.4	73.8
	└植物性食品	325.3	217.1	254.9	359.6	344.3	335.5	277.1	387.1	279.2	306.8
	穀類	77.2	61.7	63.9	55.1	56.7	68.4	87.7	90.3	70.1	84.4
	└米・加工品	80.2	71.3	70.3	75.6	85.8	75.3	89.3	87.5	77.1	78.5
	└小麦・加工品	68.6	47.4	65.0	82.0	78.3	62.7	70.5	78.9	55.9	74.5
	いも類	35.0	30.3	27.9	25.2	22.4	32.6	38.0	31.4	35.3	40.3
	砂糖甘味料類	4.5	3.5	2.0	3.0	3.3	5.9	4.1	4.8	3.6	5.5
	豆類	45.2	19.8	29.3	81.1	46.6	57.4	41.9	47.4	36.7	42.6
	種実類	5.4	2.4	2.8	0.9	1.9	6.0	3.3	11.0	4.5	4.3
	野菜類	107.1	49.2	74.8	139.9	78.0	66.3	128.7	111.1	98.9	119.8
	└緑黄色野菜	54.1	35.8	28.8	29.9	25.4	29.2	79.6	49.1	53.2	59.5
	└その他野菜	67.7	29.5	51.1	110.0	71.3	49.3	77.5	69.1	64.4	68.7
	果実類	67.0	62.6	49.2	60.5	43.9	35.7	78.9	39.1	63.2	78.9
	きのこ類	17.3	11.5	8.0	20.2	21.9	20.3	14.6	14.9	17.6	19.6
	藻類	11.4	3.5	6.2	2.8	2.8	12.1	14.6	11.9	12.7	11.4
	魚介類	35.2	26.5	21.6	33.9	38.8	28.5	39.4	38.2	35.9	35.4
	肉類	37.1	32.1	25.9	43.1	33.0	38.0	39.3	40.9	33.5	35.0
	卵類	19.0	23.4	12.9	24.6	19.1	19.3	17.0	15.7	20.5	18.9
	乳類	88.8	142.3	94.9	71.2	83.0	69.8	71.2	90.7	75.6	78.9
	油脂類	4.4	2.9	3.3	5.6	4.0	5.1	4.9	4.8	4.8	3.7
	菓子類	18.7	27.4	11.7	15.3	17.3	22.0	20.7	11.5	16.7	20.0
	嗜好飲料類	275.0	204.3	254.1	293.1	294.2	291.6	250.0	354.8	227.4	246.4
	調味料・香辛料類	54.6	10.0	12.9	18.3	74.2	46.8	51.8	100.6	48.5	38.4

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする

※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 過剰(たんぱく質エネルギー比の目標量の上限以上)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		67	2	0	5	4	5	13	5	16	17
平均	総量(g)	1332.1	1102.3	0	993.4	1188.8	1845.5	1138.1	1405.0	1399.5	1405.1
	└動物性食品	248.7	294.6	0	283.3	288.5	216.2	217.8	178.2	261.1	266.0
	└植物性食品	1083.4	807.7	0	710.0	900.3	1629.3	920.2	1226.7	1138.4	1139.2
	穀類	193.7	221.8	0	183.6	156.3	182.1	204.1	233.3	185.8	193.6
	└米・加工品	141.9	128.7	0	162.5	77.8	100.6	166.1	159.4	144.3	138.7
	└小麦・加工品	44.2	93.0	0	20.2	78.5	81.5	34.6	73.9	28.2	40.1
	いも類	20.3	21.5	0	28.6	19.5	9.6	17.4	3.1	24.5	24.5
	砂糖甘味料類	2.6	3.9	0	3.0	0.5	2.4	2.7	1.1	2.4	3.4
	豆類	73.8	19.7	0	14.8	9.1	93.9	72.2	139.1	95.9	68.1
	種実類	0.8	0.0	0	0.8	2.9	0.0	0.7	0.1	0.4	1.3
	野菜類	212.5	182.1	0	175.0	242.4	289.2	143.3	163.3	216.3	261.4
	└緑黄色野菜	61.2	12.3	0	32.5	14.2	71.9	33.1	46.6	83.9	87.7
	└その他野菜	130.6	169.8	0	123.5	226.8	214.4	91.9	113.4	111.1	133.7
	果実類	44.7	37.4	0	33.0	0.0	19.2	27.6	43.9	53.8	71.9
	きのこ類	16.2	8.2	0	14.1	7.9	20.5	16.3	15.2	20.2	15.0
	藻類	6.4	9.1	0	6.5	3.8	3.3	4.6	1.1	5.8	11.2
	魚介類	82.7	40.8	0	98.7	51.9	65.0	75.1	89.5	86.6	95.5
	肉類	74.1	69.9	0	84.9	122.5	93.7	95.0	52.5	53.0	64.5
	卵類	25.0	48.9	0	37.8	13.3	28.9	28.0	9.1	24.6	22.7
	乳類	66.8	135.0	0	61.7	100.3	28.5	19.7	27.1	96.9	83.0
	油脂類	5.2	4.9	0	8.8	5.7	5.4	5.6	1.4	5.3	4.7
菓子類	7.9	4.6	0	14.0	22.0	3.8	0.4	38.3	2.8	6.0	
嗜好飲料類	450.5	93.4	0	177.7	340.6	923.6	392.3	559.6	486.8	437.8	
調味料・香辛料類	48.7	201.3	0	50.7	90.1	76.3	33.0	27.4	38.5	40.3	
標準偏差	総量(g)	493.0	203.9	0	279.1	363.1	786.1	404.0	517.5	416.0	526.6
	└動物性食品	80.8	45.0	0	44.7	106.3	41.9	49.5	50.2	83.5	102.8
	└植物性食品	493.7	158.9	0	275.4	413.6	779.7	389.5	527.7	395.8	530.5
	穀類	69.6	34.5	0	88.2	50.7	84.2	84.9	69.9	81.6	40.8
	└米・加工品	76.6	16.1	0	97.9	70.4	94.7	91.2	79.0	81.5	47.6
	└小麦・加工品	50.3	18.5	0	14.6	68.1	70.0	54.4	67.3	35.3	43.6
	いも類	31.2	30.4	0	36.4	22.5	14.2	33.5	6.9	36.6	34.5
	砂糖甘味料類	3.3	0.3	0	2.4	1.0	3.1	3.6	0.8	3.3	4.1
	豆類	93.2	24.0	0	11.5	16.2	74.3	73.0	157.9	137.7	42.6
	種実類	1.9	0.0	0	1.5	3.4	0.0	1.8	0.2	0.8	2.8
	野菜類	122.6	115.1	0	110.7	189.2	168.7	72.2	119.5	112.0	123.6
	└緑黄色野菜	55.9	13.4	0	26.6	15.1	58.4	25.7	74.9	46.3	69.2
	└その他野菜	101.4	128.6	0	75.4	189.0	115.3	64.6	136.1	83.9	95.8
	果実類	51.9	52.9	0	32.0	0.0	18.4	43.9	44.1	52.0	65.3
	きのこ類	25.0	11.5	0	11.2	15.7	45.9	18.7	22.9	34.3	20.5
	藻類	9.5	3.2	0	9.5	5.9	3.9	7.0	1.8	8.3	13.8
	魚介類	45.8	57.7	0	32.8	29.8	60.2	30.2	59.3	58.1	38.7
	肉類	50.8	47.4	0	49.6	40.0	64.5	51.2	40.5	39.8	54.0
	卵類	22.8	36.6	0	25.2	24.7	26.7	16.4	12.6	29.0	18.3
	乳類	82.4	18.8	0	59.9	84.8	35.8	30.3	37.7	89.4	109.8
	油脂類	5.3	5.0	0	6.5	4.9	9.8	5.4	1.6	5.9	3.3
菓子類	21.8	6.5	0	24.3	44.1	8.4	0.9	54.7	6.9	14.4	
嗜好飲料類	397.6	2.6	0	257.0	319.6	612.4	323.7	321.6	324.3	446.8	
調味料・香辛料類	55.6	234.8	0	31.4	122.3	63.9	17.7	8.7	21.9	21.3	

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 過剰(たんぱく質エネルギー比の目標量の上限以上)

男性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	30	1	0	3	2	4	7	2	4	7	
平均	総量(g)	1240.0	958.2	0	1107.7	1046.8	1861.1	921.2	937.4	1286.9	1415.5
	└動物性食品	257.2	262.8	0	284.3	369.2	215.7	192.2	171.6	280.4	312.5
	└植物性食品	982.8	695.4	0	823.4	677.5	1645.4	729.0	765.8	1006.5	1103.0
	穀類	190.2	197.4	0	215.1	120.7	168.4	235.7	234.3	131.5	186.3
	└米・加工品	142.5	117.4	0	203.8	90.4	66.5	197.4	175.8	86.0	145.9
	└小麦・加工品	42.4	80.0	0	11.3	30.3	101.9	38.3	58.5	23.2	30.1
	いも類	23.3	43.0	0	25.1	19.4	4.1	29.7	0.0	37.3	24.0
	砂糖甘味料類	2.5	3.7	0	1.5	1.0	2.7	2.6	0.9	3.9	2.5
	豆類	80.3	36.6	0	15.7	1.5	101.6	62.2	108.3	177.5	79.1
	種実類	0.6	0.0	0	0.2	2.6	0.0	0.2	0.0	0.9	0.9
	野菜類	177.6	263.5	0	229.8	91.3	267.1	109.7	75.3	189.9	206.5
	└緑黄色野菜	46.2	2.7	0	34.7	12.6	64.4	27.8	5.0	72.3	71.8
	└その他野菜	117.3	260.7	0	171.6	75.9	199.1	62.9	64.4	89.7	124.0
	果実類	36.4	0.0	0	38.0	0.0	17.9	8.5	0.0	46.7	94.5
	きのこ類	8.5	0.0	0	14.8	0.0	0.0	11.5	12.3	2.8	13.3
	藻類	5.0	6.9	0	9.0	1.3	4.1	3.0	2.6	1.7	8.9
	魚介類	80.4	81.7	0	107.1	35.0	57.6	74.4	114.7	78.9	91.7
	肉類	78.9	36.4	0	81.3	141.6	96.4	92.6	46.8	63.9	59.9
	卵類	24.5	23.0	0	45.4	25.2	27.7	23.0	10.1	19.0	22.5
	乳類	73.4	121.7	0	50.4	167.1	34.0	2.1	0.0	118.6	138.3
	油脂類	4.7	8.4	0	4.7	1.7	6.8	4.6	2.0	5.5	4.4
	菓子類	11.2	9.2	0	2.6	44.1	0.0	0.0	84.2	1.5	7.9
	嗜好飲料類	398.4	91.6	0	204.6	378.3	986.6	223.8	221.4	356.7	444.1
	調味料・香辛料類	44.3	35.2	0	62.5	16.2	86.2	37.4	24.5	50.7	30.6
標準偏差	総量(g)	477.5	0	0	307.1	368.0	906.9	139.2	55.7	318.7	296.5
	└動物性食品	84.8	0	0	58.2	62.0	48.3	37.8	32.9	69.0	104.0
	└植物性食品	473.1	0	0	309.7	430.0	899.4	113.6	88.6	300.1	311.7
	穀類	81.4	0	0	108.8	33.0	90.6	74.4	138.2	119.0	18.2
	└米・加工品	84.6	0	0	111.8	75.9	64.8	92.3	95.0	87.3	27.8
	└小麦・加工品	53.1	0	0	3.0	42.8	61.4	73.3	43.2	44.2	33.1
	いも類	33.1	0	0	42.8	27.4	8.2	42.6	0.0	42.1	33.9
	砂糖甘味料類	2.9	0	0	1.8	1.4	3.5	2.7	0.1	4.6	3.5
	豆類	110.6	0	0	13.1	2.1	83.5	49.4	123.9	272.8	40.1
	種実類	1.4	0	0	0.3	3.6	0.0	0.3	0.0	1.4	2.1
	野菜類	117.7	0	0	114.2	92.8	186.3	24.6	46.1	101.8	131.6
	└緑黄色野菜	48.5	0	0	35.8	17.8	64.6	27.2	7.0	48.5	61.1
	└その他野菜	89.2	0	0	49.5	71.1	127.1	30.4	61.6	60.4	102.5
	果実類	53.0	0	0	36.0	0.0	20.9	22.5	0.0	31.3	75.5
	きのこ類	15.2	0	0	15.7	0.0	0.0	14.2	17.4	5.6	24.5
	藻類	7.4	0	0	12.4	1.4	4.0	6.7	2.3	3.5	10.4
	魚介類	48.8	0	0	43.4	0.3	66.9	39.5	12.3	71.1	50.4
	肉類	56.3	0	0	67.9	13.4	74.2	51.1	59.5	30.9	66.2
	卵類	22.6	0	0	31.8	35.6	30.7	16.1	14.4	31.4	18.3
	乳類	96.2	0	0	81.9	39.0	38.9	3.5	0.0	118.8	125.8
	油脂類	5.3	0	0	4.1	2.3	10.8	5.9	2.8	4.1	3.8
	菓子類	29.7	0	0	4.6	62.3	0.0	0.0	67.9	3.0	19.3
	嗜好飲料類	380.3	0	0	334.7	405.2	688.1	152.3	20.7	227.6	183.5
	調味料・香辛料類	35.2	0	0	38.0	4.7	69.2	21.9	13.9	20.3	18.4

10 たんぱく質量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とする  
 ※妊婦・授乳婦は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

たんぱく質量区分 過剰(たんぱく質エネルギー比の目標量の上限以上)

女性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	37	1	0	2	2	1	6	3	12	10	
平均	総量(g)	1406.9	1246.5	0	821.9	1330.9	1783.1	1391.0	1716.7	1437.1	1397.9
	└動物性食品	241.8	326.4	0	281.9	207.8	218.1	247.7	182.6	254.7	233.4
	└植物性食品	1165.0	920.1	0	540.0	1123.1	1565.0	1143.3	1534.0	1182.4	1164.5
	穀類	196.6	246.2	0	136.3	191.9	236.9	167.2	232.6	203.9	198.7
	└米・加工品	141.4	140.1	0	100.5	65.1	236.9	129.6	148.4	163.7	133.7
	└小麦・加工品	45.7	106.1	0	33.6	126.7	0.0	30.3	84.2	29.8	47.1
	いも類	18.0	0.0	0	33.8	19.6	31.6	3.0	5.1	20.3	24.9
	砂糖甘味料類	2.7	4.1	0	5.2	0.0	1.2	2.9	1.2	1.8	4.1
	豆類	68.6	2.7	0	13.3	16.7	63.2	83.9	159.7	68.7	60.4
	種実類	1.0	0.0	0	1.7	3.3	0.0	1.4	0.1	0.2	1.6
	野菜類	240.8	100.6	0	92.8	393.5	377.9	182.5	221.9	225.1	299.8
	└緑黄色野菜	73.4	21.8	0	29.3	15.9	102.1	39.3	74.3	87.8	98.8
	└その他野菜	141.3	78.9	0	51.3	377.7	275.8	125.6	146.1	118.2	140.5
	果実類	51.5	74.8	0	25.6	0.0	24.8	49.8	73.1	56.1	56.2
	きのこ類	22.5	16.3	0	13.1	15.7	102.6	22.0	17.2	26.0	16.1
	藻類	7.6	11.4	0	2.7	6.2	0.0	6.4	0.0	7.1	12.8
	魚介類	84.6	0.0	0	86.1	68.8	94.8	75.8	72.7	89.1	98.2
	肉類	70.3	103.4	0	90.3	103.4	82.9	97.8	56.3	49.4	67.8
	卵類	25.4	74.8	0	26.4	1.5	33.8	33.8	8.4	26.4	22.8
	乳類	61.5	148.2	0	78.5	33.5	6.6	40.2	45.2	89.7	44.3
	油脂類	5.6	1.4	0	14.8	9.8	0.0	6.8	1.0	5.3	4.9
	菓子類	5.3	0.0	0	30.9	0.0	18.8	0.8	7.8	3.2	4.7
	嗜好飲料類	492.8	95.2	0	137.4	302.9	671.3	588.8	785.0	530.2	433.5
	調味料・香辛料類	52.4	367.4	0	33.0	164.1	36.6	27.9	29.3	34.5	47.2
標準偏差	総量(g)	499.1	0	0	158.1	423.6	0	475.3	412.0	449.6	658.9
	└動物性食品	77.9	0	0	34.9	63.3	0	46.7	66.6	89.6	93.3
	└植物性食品	501.2	0	0	123.2	360.3	0	487.6	445.9	425.0	658.6
	穀類	59.4	0	0	4.1	39.3	0	87.2	14.7	61.5	51.7
	└米・加工品	70.6	0	0	22.8	92.1	0	82.3	86.7	73.1	58.7
	└小麦・加工品	48.6	0	0	15.6	52.8	0	24.7	87.9	34.0	50.1
	いも類	29.9	0	0	39.2	27.7	0	7.1	8.9	35.5	36.7
	砂糖甘味料類	3.6	0	0	0.8	0.0	0	4.7	1.0	2.9	4.5
	豆類	77.5	0	0	13.5	23.6	0	97.8	201.4	48.4	44.7
	種実類	2.3	0	0	2.5	4.6	0	2.7	0.2	0.5	3.2
	野菜類	120.8	0	0	19.8	86.1	0	91.5	120.8	118.0	107.9
	└緑黄色野菜	59.1	0	0	15.5	18.9	0	24.8	91.2	47.1	75.4
	└その他野菜	110.4	0	0	21.5	105.1	0	79.8	176.5	91.6	95.8
	果実類	50.7	0	0	36.2	0.0	0	54.1	26.3	58.3	55.8
	きのこ類	29.5	0	0	1.5	22.3	0	23.0	29.7	38.1	18.6
	藻類	10.8	0	0	3.1	8.8	0	7.5	0.0	9.1	16.1
	魚介類	43.9	0	0	1.4	39.0	0	17.7	76.9	56.6	30.8
	肉類	46.3	0	0	23.3	56.3	0	56.0	38.1	42.9	47.2
	卵類	23.4	0	0	8.4	2.2	0	16.0	14.5	29.4	19.3
	乳類	70.2	0	0	0.7	47.4	0	35.5	40.3	82.6	82.8
	油脂類	5.4	0	0	3.9	1.2	0	4.9	0.9	6.6	3.2
	菓子類	12.0	0	0	36.8	0.0	0	1.2	13.5	7.8	10.6
	嗜好飲料類	411.4	0	0	186.3	369.5	0	371.0	126.5	348.0	576.5
	調味料・香辛料類	68.2	0	0	4.3	151.5	0	10.8	6.3	21.6	21.4

13 鉄量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

※19歳以下(採血なし)については「食事摂取基準(2015年版)」の推奨量未満を鉄量不足とし、特に女性はすべて「月経なし」の基準を使用(月経の有無が不明なため)

※20歳以上については右記の貧血基準(Hb量)により鉄量不足とする:20-64歳 男性 13g/dL以下、20-64歳 女性 12g/dL以下、65歳以上 男女・妊婦 11g/dL以下

※適量上限については、すべて「食事摂取基準(2015年版)」の耐容上限量を使用する

各区分の人数分布

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	798	100.0	90	100.0	97	100.0	67	100.0	28	100.0	77	100.0	87	100.0	79	100.0	144	100.0	129	100.0
	不足	259	32.5	72	80.0	96	99.0	43	64.2	2	7.1	9	11.7	18	20.7	7	8.9	6	4.2	6	4.7
	適量	539	67.5	18	20.0	1	1.0	24	35.8	26	92.9	68	88.3	69	79.3	72	91.1	138	95.8	123	95.3
	過剰	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	374	100.0	48	100.0	50	100.0	41	100.0	15	100.0	31	100.0	37	100.0	31	100.0	63	100.0	58	100.0
	不足	120	32.1	40	83.3	49	98.0	28	68.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.6	1	1.7
	適量	254	67.9	8	16.7	1	2.0	13	31.7	15	100.0	31	100.0	37	100.0	30	96.8	62	98.4	57	98.3
	過剰	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	424	100.0	42	100.0	47	100.0	26	100.0	13	100.0	46	100.0	50	100.0	48	100.0	81	100.0	71	100.0
	不足	139	32.8	32	76.2	47	100.0	15	57.7	2	15.4	9	19.6	18	36.0	6	12.5	5	6.2	5	7.0
	適量	285	67.2	10	23.8	0	0.0	11	42.3	11	84.6	37	80.4	32	64.0	42	87.5	76	93.8	66	93.0
	過剰	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

13 鉄量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量 (1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※19歳以下(採血なし)については「食事摂取基準(2015年版)」の推奨量未満を鉄量不足とし、特に女性はすべて「月経なし」の基準を使用(月経の有無が不明なため)

※20歳以上については右記の貧血基準(Hb量)により鉄量不足とする:20-64歳 男性 13g/dL以下、20-64歳 女性 12g/dL以下、65歳以上 男女・妊婦 11g/dL以下

※適量上限については、すべて「食事摂取基準(2015年版)」の耐容上限量を使用する

鉄量区分 不足(推奨量未満または貧血基準に該当)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		259	72	96	43	2	9	18	7	6	6
平均	総量(g)	988.2	941.6	912.3	1006.1	1068.6	1054.5	1250.5	1142.8	1190.2	1339.7
	└動物性食品	223.3	234.5	262.6	188.6	161.1	163.9	150.6	132.7	179.6	184.2
	└植物性食品	765.0	707.1	649.7	817.5	907.5	890.6	1099.9	1010.1	1010.7	1155.4
	穀類	231.4	208.6	234.4	263.0	252.3	220.7	234.2	245.2	197.8	245.7
	└米・加工品	177.2	147.9	184.7	214.8	237.6	165.0	152.9	193.9	168.3	198.7
	└小麦・加工品	49.3	55.4	45.8	42.5	14.7	55.7	73.3	35.8	29.5	46.9
	いも類	28.0	29.6	30.3	20.9	29.9	28.3	18.1	26.2	32.8	48.1
	砂糖甘味料類	3.2	3.4	2.1	3.6	3.1	5.2	4.8	5.4	4.4	3.1
	豆類	24.3	19.0	18.8	22.1	37.4	26.0	20.9	38.4	149.4	53.1
	種実類	1.4	2.0	1.4	0.3	0.0	0.2	0.5	1.7	2.9	4.5
	野菜類	123.2	90.4	124.0	125.8	165.1	154.6	153.9	112.6	217.3	248.8
	└緑黄色野菜	38.1	31.3	34.9	29.9	30.9	47.0	57.3	31.6	90.5	115.0
	└その他野菜	78.8	54.1	84.5	87.7	134.2	97.1	94.2	61.4	105.6	120.7
	果実類	54.3	95.4	35.5	38.6	0.0	40.0	29.6	37.6	95.0	65.4
	きのこ類	7.0	9.1	4.2	5.4	0.0	9.1	10.6	11.9	3.5	23.0
	藻類	4.1	4.1	4.5	2.0	1.9	5.4	3.6	0.4	11.5	9.1
	魚介類	21.6	16.7	19.2	26.9	0.0	19.7	28.2	26.0	34.5	52.3
	肉類	53.6	44.1	57.2	66.7	115.5	51.4	58.0	44.2	20.5	28.7
	卵類	15.4	13.1	12.0	24.0	38.4	15.9	15.7	19.0	11.6	28.7
	乳類	132.2	160.2	173.7	70.6	5.3	76.8	48.6	43.5	111.9	74.2
	油脂類	5.4	5.7	5.1	6.5	10.5	3.9	3.6	6.0	4.4	3.7
	菓子類	19.9	32.3	17.7	10.9	0.0	22.2	18.2	14.2	3.3	2.8
	嗜好飲料類	231.5	178.2	144.1	284.9	364.0	343.8	555.7	470.9	247.5	404.6
調味料・香辛料類	32.0	29.8	27.9	33.8	45.4	31.3	46.3	39.5	42.1	44.0	
標準偏差	総量(g)	264.0	207.7	188.8	350.3	153.7	182.4	337.8	201.6	335.9	185.2
	└動物性食品	105.6	132.5	79.1	95.1	46.1	61.8	66.9	62.7	117.4	80.3
	└植物性食品	286.7	208.8	199.3	368.9	107.6	190.4	346.2	194.4	246.4	203.9
	穀類	66.8	56.1	60.7	61.2	18.5	57.2	98.0	100.2	106.7	62.5
	└米・加工品	75.7	62.2	69.2	69.8	18.1	85.2	96.1	117.1	112.5	76.3
	└小麦・加工品	52.0	46.9	49.1	61.4	0.4	65.9	54.7	57.1	44.2	57.0
	いも類	32.7	34.8	31.0	32.6	42.3	32.4	23.9	31.2	37.3	51.8
	砂糖甘味料類	4.3	4.2	2.5	5.0	4.4	10.1	5.6	4.6	3.3	4.2
	豆類	45.0	20.5	27.5	26.4	24.3	38.3	18.9	38.8	216.8	68.6
	種実類	4.2	6.2	3.1	1.0	0.0	0.4	1.1	2.7	3.3	11.0
	野菜類	75.6	50.8	61.3	91.6	127.2	92.2	98.7	55.2	67.0	86.2
	└緑黄色野菜	35.9	31.8	25.1	24.5	19.1	39.6	58.9	31.1	39.5	69.1
	└その他野菜	49.7	34.4	39.6	62.7	108.2	52.0	63.1	48.7	43.7	80.2
	果実類	76.7	97.8	59.4	68.4	0.0	43.8	35.9	48.0	83.1	68.6
	きのこ類	12.7	12.7	7.7	9.9	0.0	19.3	18.5	18.6	5.2	35.0
	藻類	7.8	5.5	8.4	3.7	0.6	9.3	8.9	0.8	24.4	8.8
	魚介類	24.9	20.5	20.8	35.7	0.0	23.8	25.5	21.3	24.1	19.1
	肉類	33.3	27.7	26.4	37.7	0.3	32.8	48.4	45.8	17.6	43.4
	卵類	16.3	15.0	12.9	21.3	35.5	15.6	16.4	13.7	10.4	14.7
	乳類	112.0	136.8	85.2	96.2	7.4	78.8	47.4	65.8	81.2	85.3
	油脂類	3.8	4.1	3.2	4.7	2.3	2.9	2.8	4.1	3.8	3.0
	菓子類	31.2	44.2	24.7	19.4	0.0	26.6	24.8	25.2	5.2	4.3
	嗜好飲料類	255.5	174.6	181.8	329.9	284.9	209.7	369.3	209.2	141.2	184.1
調味料・香辛料類	29.3	42.4	13.7	25.6	3.6	8.7	41.3	33.9	19.9	15.7	



13 鉄量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※19歳以下(採血なし)については「食事摂取基準(2015年版)」の推奨量未満を鉄量不足とし、特に女性はすべて「月経なし」の基準を使用(月経の有無が不明なため)

※20歳以上については右記の貧血基準(Hb量)により鉄量不足とする:20-64歳 男性 13g/dL以下、20-64歳 女性 12g/dL以下、65歳以上 男女・妊婦 11g/dL以下

※適量上限については、すべて「食事摂取基準(2015年版)」の耐容上限量を使用する

鉄量区分 不足(推奨量未満または貧血基準に該当)

男性

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数	120	40	49	28	0	0	0	1	1	1	
平均	総量(g)	939.3	933.4	885.1	998.8	0	0	0	1087.2	1692.2	1266.1
	└動物性食品	234.4	220.6	271.6	191.2	0	0	0	61.7	317.0	263.4
	└植物性食品	704.9	712.8	613.5	807.6	0	0	0	1025.4	1375.2	1002.7
	穀類	234.2	208.3	234.8	275.0	0	0	0	359.7	3.2	201.4
	└米・加工品	183.7	150.0	188.5	223.0	0	0	0	359.7	0.0	201.4
	└小麦・加工品	46.5	55.0	43.9	43.6	0	0	0	0.0	3.2	0.0
	いも類	26.5	29.1	25.3	21.8	0	0	0	0.0	81.9	88.9
	砂糖甘味料類	2.8	3.6	2.1	2.9	0	0	0	3.5	0.0	3.2
	豆類	23.8	19.6	18.3	20.7	0	0	0	0.0	584.7	7.6
	種実類	1.4	2.1	1.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	26.9
	野菜類	104.2	90.3	108.9	109.4	0	0	0	4.8	259.9	224.4
	└緑黄色野菜	30.1	28.4	29.6	26.2	0	0	0	0.0	97.1	187.9
	└その他野菜	70.3	55.8	75.3	82.3	0	0	0	4.8	162.8	36.6
	果実類	55.1	92.1	32.3	39.2	0	0	0	0.0	73.1	177.0
	きのこ類	6.9	10.4	5.0	5.8	0	0	0	0.0	0.0	0.0
	藻類	3.9	4.3	4.2	2.8	0	0	0	0.1	0.0	11.8
	魚介類	18.9	13.5	17.2	25.1	0	0	0	53.7	75.4	58.4
	肉類	56.3	49.5	56.5	70.4	0	0	0	0.0	33.9	0.0
	卵類	15.0	12.8	14.3	20.1	0	0	0	8.1	1.6	9.3
	乳類	143.8	144.2	183.4	75.2	0	0	0	0.0	206.1	195.7
	油脂類	6.0	7.0	5.2	6.4	0	0	0	1.1	4.0	0.0
	菓子類	22.5	35.7	20.3	9.7	0	0	0	0.0	0.0	8.1
	嗜好飲料類	188.0	186.1	127.9	274.4	0	0	0	644.3	292.3	233.6
調味料・香辛料類	29.9	24.7	28.4	39.5	0	0	0	11.9	76.2	19.6	
標準偏差	総量(g)	240.8	231.0	138.5	330.9	0	0	0	0	0	0
	└動物性食品	106.7	123.2	77.6	107.0	0	0	0	0	0	0
	└植物性食品	259.5	209.4	153.9	376.2	0	0	0	0	0	0
	穀類	67.2	56.2	59.8	60.7	0	0	0	0	0	0
	└米・加工品	75.0	62.3	72.1	65.0	0	0	0	0	0	0
	└小麦・加工品	46.7	47.6	40.2	55.7	0	0	0	0	0	0
	いも類	32.8	38.1	23.6	36.5	0	0	0	0	0	0
	砂糖甘味料類	3.6	4.8	2.7	3.2	0	0	0	0	0	0
	豆類	57.2	21.9	27.2	25.5	0	0	0	0	0	0
	種実類	5.1	7.4	2.1	1.2	0	0	0	0	0	0
	野菜類	55.0	54.8	52.7	43.7	0	0	0	0	0	0
	└緑黄色野菜	28.4	29.0	22.2	18.1	0	0	0	0	0	0
	└その他野菜	37.9	38.9	29.7	39.4	0	0	0	0	0	0
	果実類	82.6	100.4	57.6	75.4	0	0	0	0	0	0
	きのこ類	11.0	13.8	8.3	10.3	0	0	0	0	0	0
	藻類	7.7	5.8	10.2	4.4	0	0	0	0	0	0
	魚介類	26.0	16.9	21.6	37.6	0	0	0	0	0	0
	肉類	31.7	27.8	27.7	37.5	0	0	0	0	0	0
	卵類	14.9	13.3	13.5	18.6	0	0	0	0	0	0
	乳類	113.7	128.5	85.4	106.6	0	0	0	0	0	0
	油脂類	3.9	4.2	3.3	4.1	0	0	0	0	0	0
	菓子類	37.7	51.8	29.7	18.7	0	0	0	0	0	0
	嗜好飲料類	217.3	168.9	123.7	342.5	0	0	0	0	0	0
調味料・香辛料類	19.5	11.5	15.3	28.9	0	0	0	0	0	0	

13 鉄量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量 (1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※19歳以下(採血なし)については「食事摂取基準(2015年版)」の推奨量未満を鉄量不足とし、特に女性はすべて「月経なし」の基準を使用(月経の有無が不明なため)

※20歳以上については右記の貧血基準(Hb量)により鉄量不足とする:20-64歳 男性 13g/dL以下、20-64歳 女性 12g/dL以下、65歳以上 男女・妊婦 11g/dL以下

※適量上限については、すべて「食事摂取基準(2015年版)」の耐容上限量を使用する

鉄量区分 不足(推奨量未満または貧血基準に該当)

女性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		139	32	47	15	2	9	18	6	5	5
平均	総量(g)	1030.5	951.8	940.6	1019.8	1068.6	1054.5	1250.5	1152.1	1089.8	1354.4
	└動物性食品	213.6	251.8	253.3	183.7	161.1	163.9	150.6	144.6	152.1	168.4
	└植物性食品	816.8	700.0	687.3	836.1	907.5	890.6	1099.9	1007.5	937.7	1186.0
	穀類	228.9	209.0	234.1	240.6	252.3	220.7	234.2	226.1	236.7	254.5
	└米・加工品	171.6	145.4	180.8	199.5	237.6	165.0	152.9	166.2	202.0	198.2
	└小麦・加工品	51.8	55.9	47.8	40.3	14.7	55.7	73.3	41.7	34.7	56.3
	いも類	29.2	30.3	35.4	19.2	29.9	28.3	18.1	30.6	23.0	39.9
	砂糖甘味料類	3.6	3.2	2.2	4.9	3.1	5.2	4.8	5.7	5.2	3.0
	豆類	24.8	18.2	19.4	24.7	37.4	26.0	20.9	44.9	62.3	62.2
	種実類	1.3	1.8	1.8	0.3	0.0	0.2	0.5	2.0	3.4	0.0
	野菜類	139.6	90.5	139.8	156.3	165.1	154.6	153.9	130.6	208.8	253.6
	└緑黄色野菜	45.0	35.0	40.4	36.9	30.9	47.0	57.3	36.9	89.2	100.4
	└その他野菜	86.1	51.9	94.1	97.8	134.2	97.1	94.2	70.9	94.2	137.6
	果実類	53.6	99.5	38.9	37.6	0.0	40.0	29.6	43.9	99.4	43.1
	きのこ類	7.1	7.5	3.5	4.8	0.0	9.1	10.6	13.9	4.2	27.6
	藻類	4.2	3.7	4.8	0.4	1.9	5.4	3.6	0.5	13.7	8.5
	魚介類	23.9	20.7	21.4	30.2	0.0	19.7	28.2	21.4	26.3	51.0
	肉類	51.3	37.4	58.0	59.8	115.5	51.4	58.0	51.5	17.8	34.4
	卵類	15.8	13.3	9.5	31.3	38.4	15.9	15.7	20.9	13.6	32.6
	乳類	122.2	180.2	163.6	62.0	5.3	76.8	48.6	50.8	93.1	49.9
	油脂類	4.8	3.9	5.0	6.8	10.5	3.9	3.6	6.8	4.4	4.4
	菓子類	17.7	28.1	15.0	13.3	0.0	22.2	18.2	16.6	3.9	1.7
	嗜好飲料類	268.9	168.4	160.9	304.5	364.0	343.8	555.7	442.0	238.5	438.8
	調味料・香辛料類	33.7	36.1	27.5	23.2	45.4	31.3	46.3	44.1	35.2	48.9
	標準偏差	総量(g)	276.4	177.4	227.9	395.8	153.7	182.4	337.8	219.2	255.9
└動物性食品		104.0	143.5	80.3	70.8	46.1	61.8	66.9	59.5	107.5	78.6
└植物性食品		299.5	211.3	233.5	367.1	107.6	190.4	346.2	212.8	189.8	212.1
穀類		66.5	56.9	62.3	57.6	18.5	57.2	98.0	94.7	53.6	65.5
└米・加工品		76.0	63.0	66.6	78.0	18.1	85.2	96.1	100.1	85.5	85.3
└小麦・加工品		56.2	46.9	57.2	72.9	0.4	65.9	54.7	60.1	47.3	58.3
いも類		32.6	30.7	36.8	24.7	42.3	32.4	23.9	31.8	32.0	53.4
砂糖甘味料類		4.8	3.3	2.2	7.2	4.4	10.1	5.6	5.0	2.8	4.7
豆類		31.1	18.9	28.1	28.7	24.3	38.3	18.9	38.2	43.8	72.5
種実類		3.2	4.2	3.9	0.6	0.0	0.4	1.1	2.8	3.3	0.0
野菜類		86.6	46.1	66.1	141.3	127.2	92.2	98.7	30.7	71.2	95.5
└緑黄色野菜		40.2	35.1	27.0	33.1	19.1	39.6	58.9	30.5	44.0	66.2
└その他野菜		57.0	28.3	46.1	93.0	108.2	52.0	63.1	45.8	37.6	76.9
果実類		71.5	95.8	61.6	55.5	0.0	43.8	35.9	49.3	92.1	46.3
きのこ類		14.0	11.1	7.0	9.6	0.0	19.3	18.5	19.5	5.5	37.1
藻類		8.0	5.3	6.1	1.0	0.6	9.3	8.9	0.9	26.5	9.7
魚介類		23.7	23.9	19.8	32.9	0.0	23.8	25.5	19.1	14.9	21.0
肉類		34.7	26.5	25.3	38.5	0.3	32.8	48.4	45.4	18.2	45.9
卵類		17.5	17.2	12.0	24.7	35.5	15.6	16.4	14.0	10.2	12.5
乳類		110.1	146.1	84.8	75.5	7.4	78.8	47.4	68.9	74.7	68.4
油脂類		3.7	3.4	3.2	5.8	2.3	2.9	2.8	3.8	4.2	2.6
菓子類		24.2	32.5	18.0	21.2	0.0	26.6	24.8	26.7	5.6	3.8
嗜好飲料類		279.8	183.8	227.4	315.7	284.9	209.7	369.3	213.3	155.9	183.3
調味料・香辛料類		35.6	62.3	12.0	13.1	3.6	8.7	41.3	34.7	12.1	11.4

13 鉄量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量 (1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※19歳以下(採血なし)については「食事摂取基準(2015年版)」の推奨量未満を鉄量不足とし、特に女性はすべて「月経なし」の基準を使用(月経の有無が不明なため)

※20歳以上については右記の貧血基準(Hb量)により鉄量不足とする:20-64歳 男性 13g/dL以下、20-64歳 女性 12g/dL以下、65歳以上 男女・妊婦 11g/dL以下

※適量上限については、すべて「食事摂取基準(2015年版)」の耐容上限量を使用する

鉄量区分 適量(推奨量以上または貧血基準より多、耐容上限量未満)

総数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		539	18	1	24	26	68	69	72	138	123
平均	総量(g)	1171.0	945.9	954.6	939.9	1031.9	1136.2	1124.0	1223.4	1222.7	1237.2
	└動物性食品	169.4	220.7	238.8	181.3	147.8	150.1	145.9	180.5	168.7	181.7
	└植物性食品	1001.6	725.3	715.7	758.6	884.1	986.1	978.2	1042.8	1054.0	1055.4
	穀類	225.6	191.1	204.9	232.4	227.2	221.4	247.0	213.9	229.1	222.4
	└米・加工品	166.2	156.6	191.4	197.2	168.8	144.8	198.7	153.8	163.9	164.0
	└小麦・加工品	55.0	33.8	0.0	34.3	56.1	74.3	45.7	54.9	56.4	55.5
	いも類	25.4	24.1	14.9	21.4	20.1	20.9	19.6	23.1	25.8	34.4
	砂糖甘味料類	3.5	2.5	4.1	2.7	4.6	3.0	3.1	3.5	3.6	3.9
	豆類	41.2	25.0	30.9	48.4	40.9	38.7	32.4	42.3	41.9	47.1
	種実類	1.6	0.6	2.0	0.6	0.6	1.7	1.0	2.8	1.5	1.7
	野菜類	162.5	133.0	230.4	144.3	122.1	155.0	137.5	174.8	167.2	183.9
	└緑黄色野菜	49.0	44.6	96.9	35.3	28.7	40.8	39.4	52.7	50.6	62.0
	└その他野菜	97.3	88.2	119.9	102.4	71.7	101.7	90.8	110.2	94.5	99.6
	果実類	53.4	107.4	34.6	38.7	28.5	24.9	38.2	41.3	60.4	77.2
	きのこ類	9.9	5.0	13.6	15.6	12.2	12.3	8.3	9.5	9.2	9.6
	藻類	6.0	2.1	2.7	3.9	2.4	3.7	6.6	4.9	6.5	9.0
	魚介類	36.5	24.1	24.3	34.6	18.5	19.3	37.6	34.8	40.2	48.3
	肉類	46.9	55.6	74.7	72.9	65.9	65.5	50.8	51.1	38.2	31.2
	卵類	18.2	31.1	0.0	26.1	10.7	16.7	14.1	18.2	17.7	20.1
	乳類	67.3	109.7	139.9	47.3	51.9	48.0	42.5	75.9	72.2	81.6
	油脂類	5.7	4.9	4.8	5.5	7.2	7.2	6.6	5.6	5.6	4.6
	菓子類	11.5	21.6	0.0	13.6	9.1	14.2	7.6	9.6	11.1	12.7
	嗜好飲料類	413.7	181.2	137.2	197.6	370.0	444.2	436.8	464.1	447.5	404.2
	調味料・香辛料類	42.1	27.0	35.7	34.3	39.9	39.6	34.5	48.1	44.7	45.3
標準偏差	総量(g)	329.1	188.7	0	211.5	326.2	305.2	314.4	363.3	306.7	346.8
	└動物性食品	81.0	73.1	0	82.0	62.5	63.6	68.3	87.4	79.5	91.9
	└植物性食品	326.3	195.1	0	227.8	312.7	311.9	312.2	369.6	293.9	340.7
	穀類	74.1	44.0	0	78.8	46.4	78.1	79.9	64.7	71.9	81.1
	└米・加工品	82.3	57.8	0	81.0	76.3	79.7	94.0	75.6	79.4	83.7
	└小麦・加工品	59.8	36.6	0	48.9	52.5	59.5	55.2	48.0	62.3	69.0
	いも類	34.0	19.0	0	26.7	35.6	33.7	25.7	32.4	33.7	40.6
	砂糖甘味料類	4.5	2.9	0	2.5	5.8	3.9	3.9	4.5	4.0	5.8
	豆類	46.5	21.1	0	69.0	57.1	48.9	34.9	60.7	38.8	44.3
	種実類	5.3	1.4	0	1.1	1.7	6.0	3.1	10.0	3.7	4.5
	野菜類	104.0	79.0	0	95.0	70.0	97.7	103.0	112.4	96.4	116.6
	└緑黄色野菜	49.9	38.5	0	22.0	27.2	33.9	55.6	57.8	48.6	56.3
	└その他野菜	68.8	68.3	0	83.9	49.6	72.5	67.3	74.1	62.2	71.9
	果実類	63.1	108.3	0	69.0	47.3	39.7	61.4	48.1	60.4	65.4
	きのこ類	16.3	7.5	0	20.6	19.3	17.5	15.2	14.3	16.5	16.4
	藻類	9.9	4.1	0	5.6	3.5	6.3	10.5	9.3	10.5	12.0
	魚介類	36.2	25.7	0	30.3	24.2	26.9	31.0	36.8	36.8	41.5
	肉類	36.0	35.6	0	44.4	38.1	31.5	34.5	36.3	29.5	33.9
	卵類	18.0	28.1	0	19.2	9.2	17.8	16.2	14.0	19.4	17.8
	乳類	73.4	85.7	0	51.6	73.9	64.7	60.0	75.8	72.1	79.7
	油脂類	4.7	3.6	0	4.5	5.6	6.1	4.2	4.6	4.7	4.1
	菓子類	20.0	20.9	0	20.4	18.1	22.3	14.0	15.5	18.6	24.8
	嗜好飲料類	290.8	182.2	0	191.1	275.8	282.2	307.0	336.7	261.3	291.4
	調味料・香辛料類	38.9	10.5	0	20.6	29.8	27.5	30.5	47.9	47.5	38.4

13 鉄量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量 (1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※19歳以下(採血なし)については「食事摂取基準(2015年版)」の推奨量未満を鉄量不足とし、特に女性はすべて「月経なし」の基準を使用(月経の有無が不明なため)

※20歳以上については右記の貧血基準(Hb量)により鉄量不足とする:20-64歳 男性 13g/dL以下、20-64歳 女性 12g/dL以下、65歳以上 男女・妊婦 11g/dL以下

※適量上限については、すべて「食事摂取基準(2015年版)」の耐容上限量を使用する

鉄量区分 適量(推奨量以上または貧血基準より多、耐容上限量未満)

男性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
人数		254	8	1	13	15	31	37	30	62	57
平均	総量(g)	1133.2	1057.5	954.6	883.6	973.8	1129.4	1055.5	1202.1	1199.4	1190.0
	└動物性食品	158.0	245.9	238.8	195.9	117.2	140.4	134.0	164.3	151.6	174.9
	└植物性食品	975.2	811.6	715.7	687.7	856.5	989.0	921.5	1037.8	1047.8	1015.1
	穀類	238.9	175.0	204.9	245.4	234.9	235.0	258.5	233.8	238.6	240.4
	└米・加工品	182.4	123.0	191.4	217.6	182.6	160.2	215.4	171.4	174.0	187.9
	└小麦・加工品	51.1	50.4	0.0	26.3	50.6	73.0	40.1	54.1	52.9	49.4
	いも類	23.0	18.5	14.9	24.1	24.6	22.9	15.6	14.2	25.8	29.8
	砂糖甘味料類	3.1	2.2	4.1	2.7	5.9	2.6	2.6	3.5	3.8	2.3
	豆類	37.8	20.4	30.9	33.4	38.8	42.9	27.5	35.1	37.4	46.9
	種実類	1.0	0.7	2.0	0.6	0.2	1.6	0.4	1.5	0.9	1.4
	野菜類	142.7	150.4	230.4	136.2	113.8	142.4	126.1	140.8	142.3	161.3
	└緑黄色野菜	39.3	39.0	96.9	37.4	29.3	41.2	31.5	41.4	36.3	47.6
	└その他野菜	88.4	111.1	119.9	89.7	55.8	97.1	86.4	88.7	85.1	92.7
	果実類	42.4	104.5	34.6	32.5	22.6	18.1	29.7	39.9	42.6	63.8
	きのこ類	8.5	4.0	13.6	15.8	7.8	9.5	6.5	8.8	7.0	10.0
	藻類	5.5	3.0	2.7	3.9	2.9	4.2	4.6	3.9	5.3	9.1
	魚介類	37.6	35.1	24.3	31.7	16.0	23.7	40.4	32.9	42.9	47.8
	肉類	49.2	49.8	74.7	80.3	70.8	69.8	55.0	53.2	38.6	30.6
	卵類	17.5	14.3	0.0	25.4	12.4	18.9	16.3	19.9	17.5	16.7
	乳類	53.2	146.3	139.9	58.2	17.9	27.1	21.6	58.3	52.6	79.5
	油脂類	5.7	4.4	4.8	4.4	7.0	8.2	7.5	4.6	5.2	4.4
	菓子類	8.5	30.5	0.0	13.3	12.6	7.5	3.6	6.6	6.0	10.9
	嗜好飲料類	417.4	269.3	137.2	142.3	356.7	453.7	406.1	489.4	486.2	396.9
	調味料・香辛料類	41.0	29.0	35.7	33.6	29.1	41.3	33.7	55.6	46.9	38.2
	標準偏差	総量(g)	295.0	171.9	0	181.8	337.8	371.0	239.9	270.8	277.0
└動物性食品		76.5	73.4	0	76.2	43.9	49.4	51.3	77.6	71.6	97.1
└植物性食品		298.9	208.6	0	161.0	329.0	375.6	241.2	305.8	265.6	296.1
穀類		75.1	33.4	0	68.8	56.6	83.3	62.4	69.6	78.7	84.6
└米・加工品		84.9	29.2	0	67.5	78.3	84.7	79.8	87.2	89.3	86.1
└小麦・加工品		57.2	40.6	0	32.8	45.9	68.8	48.6	53.8	64.9	55.9
いも類		32.2	16.7	0	28.6	43.5	42.2	19.3	22.2	31.3	36.5
砂糖甘味料類		3.9	1.9	0	2.3	6.9	3.1	3.2	5.0	4.0	2.8
豆類		41.2	16.8	0	19.5	56.1	50.5	31.1	43.4	37.0	45.9
種実類		3.3	1.9	0	0.8	0.4	5.4	1.2	5.1	2.1	3.7
野菜類		90.5	93.9	0	85.3	71.5	109.3	68.9	98.6	78.3	104.7
└緑黄色野菜		38.3	36.4	0	26.4	28.6	33.2	38.4	51.9	33.2	42.1
└その他野菜		62.7	88.9	0	54.8	33.8	81.6	58.9	67.4	49.0	67.8
果実類		58.0	116.4	0	51.3	49.8	30.2	49.8	50.6	55.3	63.0
きのこ類		14.7	6.6	0	18.4	12.3	12.2	15.2	15.0	13.1	17.4
藻類		9.2	4.0	0	6.7	3.4	6.5	8.2	7.6	8.8	12.8
魚介類		36.6	32.4	0	26.2	19.6	32.9	35.9	34.1	39.3	39.8
肉類		36.0	28.0	0	44.5	42.1	32.9	30.4	34.5	28.9	33.1
卵類		16.6	11.0	0	19.6	7.7	19.7	16.1	13.8	17.7	16.6
乳類		65.7	84.2	0	58.7	25.3	37.7	33.8	67.9	62.5	78.3
油脂類		4.9	2.8	0	3.5	6.1	6.9	3.7	3.8	4.5	4.6
菓子類		18.6	28.5	0	20.6	22.3	14.6	10.9	10.2	13.3	26.3
嗜好飲料類		269.6	229.9	0	140.9	286.1	325.3	249.9	272.4	264.5	230.9
調味料・香辛料類		38.7	10.7	0	23.8	17.3	33.3	31.7	63.3	43.1	30.9

13 鉄量の区分別の1,000kcal当たりの食品群別摂取量 (1歳以上、性・年齢階級別)  
 ※19歳以下(採血なし)については「食事摂取基準(2015年版)」の推奨量未満を鉄量不足とし、特に女性はすべて「月経なし」の基準を使用(月経の有無が不明なため)

※20歳以上については右記の貧血基準(Hb量)により鉄量不足とする:20-64歳 男性 13g/dL以下、20-64歳 女性 12g/dL以下、65歳以上 男女・妊婦 11g/dL以下

※適量上限については、すべて「食事摂取基準(2015年版)」の耐容上限量を使用する

鉄量区分 適量(推奨量以上または貧血基準より多、耐容上限量未満)

女性

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
人数		285	10	0	11	11	37	32	42	76	66	
平均	総量(g)	1204.7	856.7	0	1006.3	1111.1	1141.9	1203.3	1238.6	1241.7	1277.9	
	└動物性食品	179.6	200.5	0	164.0	189.4	158.2	159.5	192.1	182.6	187.6	
	└植物性食品	1025.2	656.2	0	842.3	921.7	983.7	1043.8	1046.5	1059.1	1090.3	
	穀類	213.8	203.9	0	217.1	216.6	210.0	233.7	199.7	221.4	206.9	
	└米・加工品	151.7	183.4	0	173.1	149.9	131.9	179.3	141.3	155.8	143.4	
	└小麦・加工品	58.5	20.5	0	43.6	63.6	75.4	52.2	55.5	59.2	60.8	
	いも類	27.6	28.6	0	18.3	14.0	19.2	24.2	29.5	25.9	38.3	
	砂糖甘味料類	3.8	2.8	0	2.7	2.9	3.4	3.6	3.5	3.5	5.4	
	豆類	44.2	28.6	0	66.2	43.8	35.2	38.2	47.4	45.7	47.2	
	種実類	2.1	0.5	0	0.6	1.2	1.8	1.7	3.6	2.0	2.0	
	野菜類	180.2	119.0	0	153.9	133.5	165.5	150.7	199.1	187.6	203.4	
	└緑黄色野菜	57.6	49.1	0	32.9	27.9	40.6	48.6	60.7	62.3	74.4	
	└その他野菜	105.2	69.9	0	117.5	93.3	105.6	95.9	125.4	102.2	105.5	
	果実類	63.1	109.8	0	46.0	36.5	30.6	47.9	42.3	74.9	88.7	
	きのこ類	11.1	5.8	0	15.3	18.3	14.6	10.4	10.1	11.0	9.1	
	藻類	6.6	1.4	0	3.9	1.8	3.2	8.8	5.6	7.4	8.9	
	魚介類	35.5	15.3	0	38.1	22.0	15.5	34.3	36.2	38.0	48.7	
	肉類	44.8	60.3	0	64.1	59.2	62.0	46.0	49.6	38.0	31.7	
	卵類	18.8	44.5	0	26.9	8.5	14.8	11.6	17.0	17.9	23.0	
	乳類	79.8	80.3	0	34.5	98.3	65.5	66.6	88.4	88.1	83.5	
	油脂類	5.8	5.3	0	6.8	7.5	6.4	5.6	6.3	5.9	4.8	
	菓子類	14.3	14.5	0	14.0	4.3	19.9	12.2	11.6	15.3	14.2	
	嗜好飲料類	410.4	110.7	0	262.9	388.1	436.3	472.2	445.9	416.0	410.4	
	調味料・香辛料類	43.0	25.5	0	35.1	54.6	38.1	35.5	42.7	43.0	51.5	
	標準偏差	総量(g)	353.9	156.2	0	233.0	307.1	242.1	371.2	419.7	329.5	386.7
		└動物性食品	83.6	69.8	0	88.9	61.3	73.1	82.6	92.9	83.3	87.5
└植物性食品		347.7	161.6	0	272.1	300.5	252.0	371.5	412.8	316.7	373.8	
穀類		71.2	48.8	0	90.2	26.1	72.6	95.7	57.7	65.4	75.2	
└米・加工品		77.2	62.0	0	91.9	72.6	73.9	106.1	64.3	69.7	76.3	
└小麦・加工品		61.9	28.4	0	63.5	61.8	51.5	62.1	44.1	60.4	78.7	
いも類		35.4	20.3	0	25.3	21.1	24.8	31.2	37.0	35.7	43.7	
砂糖甘味料類		5.0	3.6	0	2.7	3.6	4.4	4.5	4.2	4.1	7.2	
豆類		50.7	24.2	0	99.3	61.2	48.0	38.6	70.6	40.1	43.1	
種実類		6.5	1.0	0	1.4	2.6	6.6	4.2	12.4	4.5	5.1	
野菜類		111.9	66.6	0	108.8	69.7	86.9	132.0	116.3	105.1	123.6	
└緑黄色野菜		57.0	41.5	0	16.3	26.5	34.9	70.0	61.0	55.7	63.8	
└その他野菜		73.1	42.7	0	110.1	60.5	64.7	76.5	75.7	70.5	75.2	
果実類		66.0	107.6	0	87.6	44.7	45.8	72.2	46.8	60.7	65.6	
きのこ類		17.5	8.4	0	23.8	25.5	20.8	15.1	13.9	18.6	15.6	
藻類		10.5	4.3	0	4.2	3.6	6.2	12.4	10.4	11.7	11.3	
魚介類		35.8	15.2	0	35.5	30.0	20.4	24.2	38.9	34.7	43.3	
肉類		36.0	41.6	0	44.7	32.5	30.4	38.5	37.9	30.3	34.9	
卵類		19.3	30.7	0	19.5	10.9	16.0	16.2	14.2	20.7	18.4	
乳類		77.6	78.9	0	40.8	93.0	77.0	73.8	79.4	75.8	81.6	
油脂類		4.6	4.2	0	5.2	5.1	5.3	4.6	5.0	4.8	3.7	
菓子類		20.9	8.4	0	21.1	9.0	26.0	15.8	18.2	21.2	23.5	
嗜好飲料類		308.8	95.7	0	226.8	273.8	244.8	363.0	378.2	256.0	336.6	
調味料・香辛料類		39.1	10.6	0	17.3	37.2	21.8	29.6	32.6	51.0	43.2	

17 食品群別摂取量(1歳以上、性・朝昼夕食別)

朝食

		総数	男性	女性
人数		1271	616	655
平均	総量(g)	449.3	465.0	434.5
	└動物性食品	84.8	86.4	83.2
	└植物性食品	364.5	378.6	351.3
	穀類	107.7	124.0	92.4
	└米・加工品	86.5	101.1	72.8
	└小麦・加工品	19.7	21.3	18.2
	いも類	6.2	6.1	6.3
	砂糖甘味料類	1.2	1.0	1.4
	豆類	19.2	20.2	18.2
	種実類	0.8	0.7	0.9
	野菜類	49.4	46.7	52.0
	└緑黄色野菜	15.9	12.8	18.9
	└その他野菜	25.9	26.2	25.7
	果実類	24.6	23.9	25.3
	きのこ類	1.9	2.0	1.7
	藻類	3.0	3.1	2.9
	魚介類	10.7	11.2	10.2
	肉類	9.5	11.3	7.8
	卵類	12.5	13.7	11.5
	乳類	51.7	50.0	53.4
	油脂類	1.7	1.8	1.7
菓子類	2.3	2.4	2.3	
嗜好飲料類	133.7	132.6	134.7	
調味料・香辛料類	13.0	14.1	12.0	

## 17 食品群別摂取量(1歳以上、性・朝昼夕食別)

## 昼食

		総数	男性	女性
人数		1271	616	655
平均	総量(g)	549.8	581.9	519.5
	└動物性食品	94.5	98.8	90.4
	└植物性食品	455.3	483.1	429.2
	穀類	164.9	189.2	142.0
	└米・加工品	111.9	132.1	93.0
	└小麦・加工品	47.8	50.3	45.5
	いも類	11.5	11.1	11.9
	砂糖甘味料類	1.8	1.9	1.8
	豆類	10.2	10.2	10.3
	種実類	0.7	0.5	0.9
	野菜類	71.2	71.5	71.0
	└緑黄色野菜	21.1	20.5	21.8
	└その他野菜	43.8	45.2	42.5
	果実類	20.3	17.2	23.3
	きのこ類	3.0	2.4	3.5
	藻類	2.6	2.8	2.5
	魚介類	13.8	13.2	14.3
	肉類	29.0	35.2	23.2
	卵類	11.3	12.2	10.5
	乳類	40.0	38.0	42.0
	油脂類	3.9	4.4	3.5
	菓子類	3.4	3.5	3.4
	嗜好飲料類	134.7	136.3	133.1
	調味料・香辛料類	27.3	32.1	22.7

## 17 食品群別摂取量(1歳以上、性・朝昼夕食別)

## 夕食

		総数	男性	女性
人数		1271	616	655
平均	総量(g)	723.5	831.5	621.9
	└動物性食品	115.7	132.6	99.8
	└植物性食品	607.8	698.9	522.1
	穀類	147.7	172.5	124.4
	└米・加工品	118.0	136.5	100.5
	└小麦・加工品	25.8	30.3	21.5
	いも類	28.5	28.7	28.3
	砂糖甘味料類	2.0	2.0	1.9
	豆類	32.8	35.9	29.9
	種実類	0.7	0.7	0.6
	野菜類	138.9	143.5	134.5
	└緑黄色野菜	39.7	38.7	40.7
	└その他野菜	93.7	99.0	88.8
	果実類	19.4	19.4	19.3
	きのこ類	10.5	11.9	9.1
	藻類	3.8	3.6	4.0
	魚介類	35.5	39.2	32.0
	肉類	54.7	65.0	45.0
	卵類	7.0	7.5	6.6
	乳類	18.2	20.6	16.0
油脂類	4.3	4.8	3.7	
菓子類	1.9	2.7	1.1	
嗜好飲料類	182.5	235.9	132.3	
調味料・香辛料類	35.2	37.4	33.2	



18 主食の重ね食べの状況×体格(BMI) (20歳以上、妊婦除外、性別)  
 ※主食の重ね食べ=1度の食事に以下の項目から2種類以上を摂取しているもの  
 米100g、米加工品50g、パン類45g、菓子パン類50g、うどん・中華めん類60g、即席中華めん類30g、パスタ60g、そば・加工品100g

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	910	100.0	66	100.0	577	100.0	267	100.0	166	100.0	477	100.0	267	100.0
	重ね食べなし	846	93.0	64	97.0	534	92.5	248	92.9	159	95.8	439	92.0	248	92.9
	重ね食べあり	64	7.0	2	3.0	43	7.5	19	7.1	7	4.2	38	8.0	19	7.1
男性	総数	424	100.0	14	100.0	262	100.0	148	100.0	52	100.0	224	100.0	148	100.0
	重ね食べなし	381	89.9	13	92.9	236	90.1	132	89.2	50	96.2	199	88.8	132	89.2
	重ね食べあり	43	10.1	1	7.1	26	9.9	16	10.8	2	3.8	25	11.2	16	10.8
女性	総数	486	100.0	52	100.0	315	100.0	119	100.0	114	100.0	253	100.0	119	100.0
	重ね食べなし	465	95.7	51	98.1	298	94.6	116	97.5	109	95.6	240	94.9	116	97.5
	重ね食べあり	21	4.3	1	1.9	17	5.4	3	2.5	5	4.4	13	5.1	3	2.5

19 体型(BMI)ごとの1週間の運動日数の把握 (20歳以上、妊婦除外、性別)

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	752	100.0	55	100.0	482	100.0	215	100.0	148	100.0	389	100.0	215	100.0
	0日/週	423	56.3	34	61.8	276	57.3	113	52.6	82	55.4	228	58.6	113	52.6
	1	61	8.1	2	3.6	41	8.5	18	8.4	6	4.1	37	9.5	18	8.4
	2	44	5.9	2	3.6	24	5.0	18	8.4	5	3.4	21	5.4	18	8.4
	3	38	5.1	1	1.8	24	5.0	13	6.0	4	2.7	21	5.4	13	6.0
	4	31	4.1	1	1.8	20	4.1	10	4.7	8	5.4	13	3.3	10	4.7
	5	43	5.7	7	12.7	26	5.4	10	4.7	13	8.8	20	5.1	10	4.7
	6	11	1.5	1	1.8	5	1.0	5	2.3	3	2.0	3	0.8	5	2.3
男性	総数	335	100.0	11	100.0	204	100.0	120	100.0	45	100.0	170	100.0	120	100.0
	0日/週	175	52.2	7	63.6	115	56.4	53	44.2	25	55.6	97	57.1	53	44.2
	1	39	11.6	0	0.0	24	11.8	15	12.5	3	6.7	21	12.4	15	12.5
	2	26	7.8	0	0.0	12	5.9	14	11.7	1	2.2	11	6.5	14	11.7
	3	13	3.9	0	0.0	7	3.4	6	5.0	0	0.0	7	4.1	6	5.0
	4	11	3.3	0	0.0	6	2.9	5	4.2	3	6.7	3	1.8	5	4.2
	5	17	5.1	1	9.1	8	3.9	8	6.7	1	2.2	8	4.7	8	6.7
	6	6	1.8	0	0.0	3	1.5	3	2.5	1	2.2	2	1.2	3	2.5
女性	総数	417	100.0	44	100.0	278	100.0	95	100.0	103	100.0	219	100.0	95	100.0
	0日/週	248	59.5	27	61.4	161	57.9	60	63.2	57	55.3	131	59.8	60	63.2
	1	22	5.3	2	4.5	17	6.1	3	3.2	3	2.9	16	7.3	3	3.2
	2	18	4.3	2	4.5	12	4.3	4	4.2	4	3.9	10	4.6	4	4.2
	3	25	6.0	1	2.3	17	6.1	7	7.4	4	3.9	14	6.4	7	7.4
	4	20	4.8	1	2.3	14	5.0	5	5.3	5	4.9	10	4.6	5	5.3
	5	26	6.2	6	13.6	18	6.5	2	2.1	12	11.7	12	5.5	2	2.1
	6	5	1.2	1	2.3	2	0.7	2	2.1	2	1.9	1	0.5	2	2.1
7	53	12.7	4	9.1	37	13.3	12	12.6	16	15.5	25	11.4	12	12.6	

20 体型(BMI)ごとの運動習慣の状況の把握 (20歳以上、妊婦除外、性別)  
 ※運動習慣あり=「2日/週以上」かつ「30分/回以上」かつ「1年以上継続」

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	766	100.0	55	100.0	493	100.0	218	100.0	150	100.0	398	100.0	218	100.0
	運動禁止	8	1.0	1	1.8	4	0.8	3	1.4	2	1.3	3	0.8	3	1.4
	運動習慣なし	574	74.9	42	76.4	371	75.3	161	73.9	105	70.0	308	77.4	161	73.9
	運動習慣あり	184	24.0	12	21.8	118	23.9	54	24.8	43	28.7	87	21.9	54	24.8
男性	総数	343	100.0	12	100.0	210	100.0	121	100.0	46	100.0	176	100.0	121	100.0
	運動禁止	5	1.5	1	8.3	3	1.4	1	0.8	1	2.2	3	1.7	1	0.8
	運動習慣なし	253	73.8	9	75.0	162	77.1	82	67.8	33	71.7	138	78.4	82	67.8
	運動習慣あり	85	24.8	2	16.7	45	21.4	38	31.4	12	26.1	35	19.9	38	31.4
女性	総数	423	100.0	43	100.0	283	100.0	97	100.0	104	100.0	222	100.0	97	100.0
	運動禁止	3	0.7	0	0.0	1	0.4	2	2.1	1	1.0	0	0.0	2	2.1
	運動習慣なし	321	75.9	33	76.7	209	73.9	79	81.4	72	69.2	170	76.6	79	81.4
	運動習慣あり	99	23.4	10	23.3	73	25.8	16	16.5	31	29.8	52	23.4	16	16.5

21 体型(BMI)ごとの歩数の分布の把握(20歳以上、妊婦除外、性別)

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	872	100.0	60	100.0	553	100.0	259	100.0	153	100.0	460	100.0	259	100.0
	2,000歩未満	107	12.3	6	10.0	61	11.0	40	15.4	26	17.0	41	8.9	40	15.4
	2,000-4,000	191	21.9	16	26.7	108	19.5	67	25.9	42	27.5	82	17.8	67	25.9
	4,000-6,000	167	19.2	10	16.7	105	19.0	52	20.1	25	16.3	90	19.6	52	20.1
	6,000-8,000	163	18.7	8	13.3	114	20.6	41	15.8	23	15.0	99	21.5	41	15.8
	8,000-1,0000	112	12.8	12	20.0	72	13.0	28	10.8	19	12.4	65	14.1	28	10.8
	1,0000-12,000	54	6.2	3	5.0	36	6.5	15	5.8	8	5.2	31	6.7	15	5.8
	12,000-14,000	29	3.3	2	3.3	19	3.4	8	3.1	3	2.0	18	3.9	8	3.1
	14,000-16,000	19	2.2	2	3.3	13	2.4	4	1.5	2	1.3	13	2.8	4	1.5
	16,000-18,000	16	1.8	1	1.7	12	2.2	3	1.2	4	2.6	9	2.0	3	1.2
	18,000-20,000	3	0.3	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	3	0.7	0	0.0
	20,000歩以上	11	1.3	0	0.0	10	1.8	1	0.4	1	0.7	9	2.0	1	0.4
男性	総数	403	100.0	11	100.0	248	100.0	144	100.0	47	100.0	212	100.0	144	100.0
	2,000歩未満	43	10.7	0	0.0	24	9.7	19	13.2	7	14.9	17	8.0	19	13.2
	2,000-4,000	76	18.9	3	27.3	36	14.5	37	25.7	13	27.7	26	12.3	37	25.7
	4,000-6,000	73	18.1	3	27.3	41	16.5	29	20.1	9	19.1	35	16.5	29	20.1
	6,000-8,000	80	19.9	0	0.0	58	23.4	22	15.3	4	8.5	54	25.5	22	15.3
	8,000-1,0000	56	13.9	2	18.2	34	13.7	20	13.9	6	12.8	30	14.2	20	13.9
	1,0000-12,000	28	6.9	0	0.0	19	7.7	9	6.3	3	6.4	16	7.5	9	6.3
	12,000-14,000	16	4.0	0	0.0	15	6.0	1	0.7	0	0.0	15	7.1	1	0.7
	14,000-16,000	13	3.2	2	18.2	7	2.8	4	2.8	2	4.3	7	3.3	4	2.8
	16,000-18,000	11	2.7	1	9.1	7	2.8	3	2.1	2	4.3	6	2.8	3	2.1
	18,000-20,000	3	0.7	0	0.0	3	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.4	0	0.0
	20,000歩以上	4	1.0	0	0.0	4	1.6	0	0.0	1	2.1	3	1.4	0	0.0
女性	総数	469	100.0	49	100.0	305	100.0	115	100.0	106	100.0	248	100.0	115	100.0
	2,000歩未満	64	13.6	6	12.2	37	12.1	21	18.3	19	17.9	24	9.7	21	18.3
	2,000-4,000	115	24.5	13	26.5	72	23.6	30	26.1	29	27.4	56	22.6	30	26.1
	4,000-6,000	94	20.0	7	14.3	64	21.0	23	20.0	16	15.1	55	22.2	23	20.0
	6,000-8,000	83	17.7	8	16.3	56	18.4	19	16.5	19	17.9	45	18.1	19	16.5
	8,000-1,0000	56	11.9	10	20.4	38	12.5	8	7.0	13	12.3	35	14.1	8	7.0
	1,0000-12,000	26	5.5	3	6.1	17	5.6	6	5.2	5	4.7	15	6.0	6	5.2
	12,000-14,000	13	2.8	2	4.1	4	1.3	7	6.1	3	2.8	3	1.2	7	6.1
	14,000-16,000	6	1.3	0	0.0	6	2.0	0	0.0	0	0.0	6	2.4	0	0.0
	16,000-18,000	5	1.1	0	0.0	5	1.6	0	0.0	2	1.9	3	1.2	0	0.0
	18,000-20,000	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20,000歩以上	7	1.5	0	0.0	6	2.0	1	0.9	0	0.0	6	2.4	1	0.9

22 体型(BMI)と歩数の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

	総数		BMI						体型(年代別基準)					
			18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	872	6270	60	6267	553	6642	259	5476	153	5648	460	6923	259	5476
男性	403	6794	11	8256	248	7379	144	5675	47	6314	212	7661	144	5675
女性	469	5819	49	5821	305	6042	115	5228	106	5352	248	6293	115	5228

23 LDLコレステロール値×食物繊維摂取量 (20歳以上、性別)  
 24 LDLコレステロール値×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20歳以上、性別)  
 ※服薬=「コレステロールを下げる薬」の使用

直接測定法

		総数			服薬あり			服薬なし		
		人数	平均		人数	平均		人数	平均	
			食物繊維(g)	野菜類(g)		食物繊維(g)	野菜類(g)		食物繊維(g)	野菜類(g)
総数	総数	545	14.5	294.5	86	16.5	330.3	459	14.2	287.8
	40mg/dl未満	2	22.9	391.1	0	0	0	2	22.9	391.1
	40-60	6	11.0	292.3	0	0	0	6	11.0	292.3
	60-80	50	15.6	310.8	10	19.2	368.7	40	14.7	296.3
	80-100	103	14.9	301.8	24	16.2	336.8	79	14.5	291.1
	100-120	108	15.1	293.5	23	16.4	322.7	85	14.7	285.6
	120-140	129	14.5	301.2	16	17.8	369.4	113	14.1	291.6
	140-160	80	14.1	293.4	6	18.1	360.8	74	13.7	287.9
	160-180	45	12.5	242.7	4	12.8	199.6	41	12.5	246.9
	180-200	17	14.7	307.0	2	3.3	27.5	15	16.2	344.2
	200-220	2	12.2	226.3	1	13.9	283.7	1	10.4	168.9
	220mg/dl以上	3	11.6	242.2	0	0	0	3	11.6	242.2
男性	総数	235	14.4	287.0	23	18.3	355.5	212	14.0	279.6
	40mg/dl未満	1	40.5	662.9	0	0	0	1	40.5	662.9
	40-60	3	9.9	323.4	0	0	0	3	9.9	323.4
	60-80	28	17.0	327.3	7	20.6	371.2	21	15.8	312.6
	80-100	39	14.5	280.1	4	13.6	314.0	35	14.6	276.3
	100-120	51	14.6	298.7	7	17.9	313.5	44	14.1	296.4
	120-140	57	13.1	256.6	2	22.1	552.3	55	12.7	245.9
	140-160	32	15.4	318.3	2	21.0	355.5	30	15.1	315.8
	160-180	18	12.5	234.6	1	11.2	312.0	17	12.5	230.1
	180-200	5	12.7	256.4	0	0	0	5	12.7	256.4
	200-220	1	10.4	168.9	0	0	0	1	10.4	168.9
	220mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女性	総数	310	14.6	300.2	63	15.9	321.1	247	14.3	294.9
	40mg/dl未満	1	5.3	119.3	0	0	0	1	5.3	119.3
	40-60	3	12.0	261.3	0	0	0	3	12.0	261.3
	60-80	22	13.9	289.8	3	16.1	363.1	19	13.5	278.3
	80-100	64	15.1	314.9	20	16.7	341.4	44	14.4	302.9
	100-120	57	15.4	288.9	16	15.7	326.7	41	15.3	274.1
	120-140	72	15.7	336.5	14	17.1	343.3	58	15.3	334.9
	140-160	48	13.2	276.7	4	16.6	363.5	44	12.8	268.9
	160-180	27	12.6	248.1	3	13.3	162.2	24	12.5	258.8
	180-200	12	15.5	328.1	2	3.3	27.5	10	17.9	388.2
	200-220	1	13.9	283.7	1	13.9	283.7	0	0	0
	220mg/dl以上	3	11.6	242.2	0	0	0	3	11.6	242.2

23 LDLコレステロール値×食物繊維摂取量 (20歳以上、性別)  
 24 LDLコレステロール値×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20歳以上、性別)  
 ※服薬=「コレステロールを下げる薬」の使用

Friedewald式(TG400mg/dl未満)

		総数			服薬あり			服薬なし		
		人数	平均		人数	平均		人数	平均	
			食物繊維(g)	野菜類(g)		食物繊維(g)	野菜類(g)		食物繊維(g)	野菜類(g)
総数	総数	533	14.6	293.1	84	16.8	336.1	449	14.2	285.0
	40mg/dl未満	4	16.2	382.2	0	0	0	4	16.2	382.2
	40-60	15	17.3	302.2	5	22.2	369.4	10	14.8	268.6
	60-80	63	14.2	289.0	8	17.6	339.9	55	13.7	281.6
	80-100	106	14.9	301.1	24	14.5	290.6	82	15.0	304.2
	100-120	121	14.8	301.8	23	16.8	375.0	98	14.4	284.6
	120-140	120	15.0	296.4	15	19.6	355.6	105	14.3	287.9
	140-160	57	12.8	253.6	3	14.7	239.7	54	12.7	254.4
	160-180	34	14.5	296.8	4	15.3	354.2	30	14.4	289.1
	180-200	8	12.8	293.3	1	11.2	312.0	7	13.0	290.6
	200-220	2	12.8	163.9	1	13.9	283.7	1	11.6	44.0
	220mg/dl以上	3	11.6	242.2	0	0	0	3	11.6	242.2
男性	総数	227	14.5	282.8	22	18.8	364.0	205	14.0	274.1
	40mg/dl未満	3	19.8	469.9	0	0	0	3	19.8	469.9
	40-60	11	18.3	300.4	5	22.2	369.4	6	15.0	242.9
	60-80	33	14.4	289.8	1	16.3	333.5	32	14.3	288.4
	80-100	43	15.0	303.6	6	13.9	314.2	37	15.1	301.9
	100-120	52	13.4	253.8	5	14.7	296.4	47	13.2	249.2
	120-140	48	15.1	298.0	3	29.2	509.6	45	14.1	283.9
	140-160	22	13.3	264.1	0	0	0	22	13.3	264.1
	160-180	11	13.8	248.9	1	30.4	618.7	10	12.2	211.9
	180-200	4	10.9	203.1	1	11.2	312.0	3	10.8	166.8
	200-220	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女性	総数	306	14.7	300.7	62	16.1	326.2	244	14.3	294.2
	40mg/dl未満	1	5.3	119.3	0	0	0	1	5.3	119.3
	40-60	4	14.4	307.2	0	0	0	4	14.4	307.2
	60-80	30	14.1	288.1	7	17.8	340.8	23	12.9	272.1
	80-100	63	14.8	299.4	18	14.6	282.8	45	14.9	306.0
	100-120	69	15.9	337.9	18	17.4	396.8	51	15.4	317.1
	120-140	72	14.9	295.3	12	17.2	317.1	60	14.5	290.9
	140-160	35	12.5	247.0	3	14.7	239.7	32	12.3	247.7
	160-180	23	14.8	319.6	3	10.3	266.0	20	15.5	327.7
	180-200	4	14.6	383.5	0	0	0	4	14.6	383.5
	200-220	2	12.8	163.9	1	13.9	283.7	1	11.6	44.0
	220mg/dl以上	3	11.6	242.2	0	0	0	3	11.6	242.2

25 BMI×エネルギー摂取量(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 80 体格(BMI)×栄養素(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 87 やせの者のカルシウム・乳製品の摂取量など(20歳以上、妊婦除外、性別)

総数

	総数	BMI			体型(年代別基準)		
		18.5未満	18.5-25	25以上	低体重(やせ)	普通	肥満
人数	910	66	577	267	166	477	267
平均							
エネルギー(kcal)	1821	1595	1828	1862	1660	1854	1862
総たんぱく質(g)	67.0	60.2	66.5	69.7	61.0	67.5	69.7
└動物性たんぱく質(g)	35.1	32.0	34.7	36.8	31.0	35.7	36.8
総脂質(g)	54.1	45.9	54.9	54.2	45.9	56.8	54.2
└動物性脂質(g)	26.5	22.2	26.7	27.1	22.7	27.4	27.1
炭水化物(g)	248.4	226.4	248.3	254.1	238.2	248.8	254.1
食塩相当量(g)	9.9	8.7	9.8	10.4	9.1	9.9	10.4
カリウム(mg)	2174	2006	2190	2179	2145	2180	2179
カルシウム(mg)	481	412	493	473	476	488	473
マグネシウム(mg)	237	213	238	242	227	238	242
リン(mg)	948	837	950	970	883	957	970
鉄(mg)	7.3	6.8	7.3	7.5	7.0	7.3	7.5
亜鉛(mg)	7.5	6.9	7.5	7.8	7.0	7.6	7.8
銅(mg)	1.11	1.07	1.10	1.13	1.10	1.10	1.13
ビタミンA(μgRE)	474	444	490	447	486	484	447
ビタミンD(μg)	7.6	7.7	7.4	8.2	7.3	7.5	8.2
ビタミンE(mg)	6.0	5.9	6.1	6.0	5.7	6.2	6.0
ビタミンK(μg)	252	264	248	258	264	244	258
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.83	0.72	0.84	0.86	0.74	0.86	0.86
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.13	0.97	1.15	1.12	1.07	1.15	1.12
ナイアシン(mgNE)	14.2	13.1	13.9	15.0	12.4	14.3	15.0
ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	1.08	1.02	1.07	1.13	1.06	1.07	1.13
ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	5.7	4.9	5.5	6.3	5.0	5.6	6.3
葉酸(μg)	286	274	286	287	290	283	287
パントテン酸(mg)	5.30	4.92	5.31	5.36	5.07	5.33	5.36
ビタミンC(mg)	88	89	89	85	99	86	85
コレステロール(mg)	279	253	277	289	243	285	289
総食物繊維(g)	13.9	13.1	13.8	14.3	14.1	13.7	14.3
└水溶性食物繊維(g)	3.3	3.1	3.2	3.4	3.2	3.2	3.4
└不溶性食物繊維(g)	10.1	9.5	10.0	10.4	10.3	9.8	10.4
脂肪エネルギー比(%)	26.5	26.1	26.9	25.9	24.9	27.4	25.9
炭水化物エネルギー比(%)	58.7	58.7	58.5	59.1	60.3	57.9	59.1
動物性たんぱく質比(%)	50.6	50.9	50.5	50.5	48.5	51.3	50.5



25 BMI×エネルギー摂取量(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 80 体格(BMI)×栄養素(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 87 やせの者のカルシウム・乳製品の摂取量など(20歳以上、妊婦除外、性別)

男性

	総数	BMI			体型(年代別基準)		
		18.5未満	18.5-25	25以上	低体重(やせ)	普通	肥満
人数	424	14	262	148	52	224	148
平均							
エネルギー(kcal)	2046	1747	2057	2055	1930	2067	2055
総たんぱく質(g)	73.7	56.3	72.6	77.3	64.1	73.6	77.3
└動物性たんぱく質(g)	38.7	26.9	37.9	41.2	30.5	38.9	41.2
総脂質(g)	58.5	39.1	59.9	57.8	47.2	61.5	57.8
└動物性脂質(g)	28.9	16.2	29.0	29.7	23.3	29.6	29.7
炭水化物(g)	276.5	277.3	276.7	276.2	284.1	275.0	276.2
食塩相当量(g)	10.7	9.6	10.4	11.4	9.7	10.5	11.4
カリウム(mg)	2236	1921	2203	2324	2222	2180	2324
カルシウム(mg)	470	349	469	484	463	463	484
マグネシウム(mg)	252	202	249	261	240	249	261
リン(mg)	1017	802	1004	1060	929	1009	1060
鉄(mg)	7.8	5.7	7.7	8.1	7.3	7.7	8.1
亜鉛(mg)	8.3	6.3	8.3	8.6	7.6	8.4	8.6
銅(mg)	1.21	1.03	1.20	1.23	1.24	1.18	1.23
ビタミンA(μgRE)	487	370	521	439	488	519	439
ビタミンD(μg)	7.8	9.0	7.1	9.0	7.0	7.2	9.0
ビタミンE(mg)	6.2	5.6	6.4	6.0	5.6	6.5	6.0
ビタミンK(μg)	259	191	262	260	256	259	260
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.90	0.63	0.89	0.95	0.75	0.90	0.95
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.16	0.87	1.16	1.20	1.11	1.15	1.20
ナイアシン(mgNE)	15.8	12.6	15.2	17.3	12.9	15.6	17.3
ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	1.17	0.95	1.13	1.25	1.12	1.12	1.25
ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	6.1	3.7	5.7	7.1	5.2	5.7	7.1
葉酸(μg)	295	216	296	302	284	294	302
パントテン酸(mg)	5.70	4.74	5.66	5.85	5.43	5.66	5.85
ビタミンC(mg)	84	69	87	81	100	83	81
コレステロール(mg)	306	219	307	312	253	313	312
総食物繊維(g)	14.3	11.4	14.0	15.1	14.3	13.7	15.1
└水溶性食物繊維(g)	3.4	2.7	3.2	3.6	3.2	3.2	3.6
└不溶性食物繊維(g)	10.3	8.3	10.1	10.9	10.5	9.9	10.9
脂肪エネルギー比(%)	25.5	20.3	26.2	24.9	22.0	26.8	24.9
炭水化物エネルギー比(%)	60.0	66.4	59.6	60.1	64.4	58.9	60.1
動物性たんぱく質比(%)	50.7	44.5	50.9	51.0	45.0	51.8	51.0

25 BMI×エネルギー摂取量(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 80 体格(BMI)×栄養素(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 87 やせの者のカルシウム・乳製品の摂取量など(20歳以上、妊婦除外、性別)

女性

	総数	BMI			体型(年代別基準)		
		18.5未満	18.5-25	25以上	低体重(やせ)	普通	肥満
人数	486	52	315	119	114	253	119
平均							
エネルギー(kcal)	1625	1555	1637	1623	1536	1665	1623
総たんぱく質(g)	61.1	61.2	61.4	60.3	59.6	62.2	60.3
└動物性たんぱく質(g)	32.0	33.3	32.1	31.3	31.2	32.8	31.3
総脂質(g)	50.3	47.7	50.8	49.8	45.4	52.7	49.8
└動物性脂質(g)	24.4	23.8	24.7	23.9	22.5	25.5	23.9
炭水化物(g)	223.9	212.7	224.8	226.6	217.2	225.7	226.6
食塩相当量(g)	9.2	8.5	9.3	9.1	8.8	9.4	9.1
カリウム(mg)	2119	2029	2180	1999	2110	2180	1999
カルシウム(mg)	491	429	513	459	481	510	459
マグネシウム(mg)	225	216	229	218	221	229	218
リン(mg)	887	846	905	858	862	912	858
鉄(mg)	6.9	7.1	7.0	6.7	6.9	7.0	6.7
亜鉛(mg)	6.9	7.1	6.8	6.8	6.7	6.9	6.8
銅(mg)	1.02	1.08	1.02	1.01	1.04	1.02	1.01
ビタミンA(μgRE)	462	463	464	456	486	454	456
ビタミンD(μg)	7.5	7.4	7.6	7.1	7.5	7.7	7.1
ビタミンE(mg)	5.9	6.0	5.8	6.1	5.7	5.9	6.1
ビタミンK(μg)	246	284	236	255	268	232	255
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.78	0.74	0.80	0.75	0.73	0.81	0.75
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.09	0.99	1.13	1.03	1.05	1.15	1.03
ナイアシン(mgNE)	12.8	13.2	12.9	12.3	12.2	13.2	12.3
ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	1.01	1.04	1.02	0.97	1.03	1.02	0.97
ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	5.4	5.2	5.4	5.3	4.8	5.6	5.3
葉酸(μg)	277	289	278	269	292	274	269
パントテン酸(mg)	4.95	4.97	5.01	4.76	4.91	5.05	4.76
ビタミンC(mg)	91	95	92	90	99	89	90
コレステロール(mg)	255	262	252	261	239	260	261
総食物繊維(g)	13.6	13.5	13.8	13.4	14.0	13.6	13.4
└水溶性食物繊維(g)	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2
└不溶性食物繊維(g)	9.9	9.8	9.9	9.7	10.2	9.7	9.7
脂肪エネルギー比(%)	27.4	27.7	27.5	27.1	26.2	28.1	27.1
炭水化物エネルギー比(%)	57.5	56.7	57.6	57.9	58.4	57.0	57.9
動物性たんぱく質比(%)	50.4	52.6	50.2	50.0	50.0	50.8	50.0

26 BMI×野菜摂取量(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 27 BMI25以上者と適正体重者の食品群別摂取量の比較(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 87 やせの者のカルシウム・乳製品の摂取量など(20歳以上、妊婦除外、性別)

		総数	BMI			体型(年代別基準)		
			18.5未満	18.5-25	25以上	低体重(やせ)	普通	肥満
総数	人数	910	66	577	267	166	477	267
	平均							
	総量(g)	2071.0	1785.1	2090.3	2100.2	1913.3	2109.6	2100.2
	└動物性食品	300.5	252.9	306.9	298.4	275.6	310.4	298.4
	└植物性食品	1770.5	1532.2	1783.4	1801.7	1637.8	1799.3	1801.7
	穀類	428.1	385.3	419.6	456.9	398.4	422.3	456.9
	└米・加工品	312.4	293.6	308.9	324.8	298.3	310.5	324.8
	└小麦・加工品	103.5	88.9	100.3	114.0	96.2	100.2	114.0
	いも類	48.3	43.1	48.0	50.1	47.0	47.6	50.1
	砂糖甘味料類	6.2	6.0	6.7	5.2	6.6	6.6	5.2
	豆類	71.8	60.0	72.3	73.7	67.3	72.3	73.7
	種実類	2.5	1.6	2.9	1.8	3.8	2.4	1.8
	野菜類	280.3	274.4	278.8	284.8	279.8	277.9	284.8
	└緑黄色野菜	84.0	91.6	83.6	83.2	99.6	79.1	83.2
	└その他野菜	170.3	144.3	171.5	174.1	153.1	174.1	174.1
	果実類	85.1	89.2	85.6	82.9	111.6	77.1	82.9
	きのこ類	16.4	14.5	15.9	17.8	15.9	15.7	17.8
	藻類	10.3	9.7	10.7	9.7	10.0	10.8	9.7
	魚介類	65.2	63.1	62.1	72.1	61.2	62.6	72.1
	肉類	90.5	79.6	89.9	94.4	69.6	95.5	94.4
	卵類	31.8	27.2	31.6	33.3	28.6	32.0	33.3
	乳類	112.3	81.8	122.5	97.7	115.1	119.5	97.7
	油脂類	10.1	8.7	10.3	9.8	8.2	10.8	9.8
	菓子類	19.4	22.8	20.5	16.1	18.5	21.6	16.1
	嗜好飲料類	710.2	542.5	727.8	713.6	598.0	747.3	713.6
	調味料・香辛料類	82.8	75.8	85.0	80.0	74.1	87.5	80.0

26 BMI×野菜摂取量(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 27 BMI25以上者と適正体重者の食品群別摂取量の比較(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 87 やせの者のカルシウム・乳製品の摂取量など(20歳以上、妊婦除外、性別)

		総数	BMI			体型(年代別基準)			
			18.5未満	18.5-25	25以上	低体重(やせ)	普通	肥満	
男性	人数	424	14	262	148	52	224	148	
	平均	総量(g)	2257.8	1772.5	2251.4	2315.0	2085.6	2259.9	2315.0
		└動物性食品	313.6	226.0	313.7	321.6	271.2	318.1	321.6
		└植物性食品	1944.2	1546.5	1937.7	1993.4	1814.4	1941.9	1993.4
		穀類	504.3	478.3	501.3	512.2	496.9	500.9	512.2
		└米・加工品	372.1	390.9	378.3	359.3	400.2	374.0	359.3
		└小麦・加工品	115.7	83.0	109.7	129.3	89.7	112.7	129.3
		いも類	48.1	34.3	48.7	48.3	52.2	46.9	48.3
		砂糖甘味料類	6.0	7.6	6.5	4.8	6.8	6.5	4.8
		豆類	78.3	47.0	77.3	83.2	74.7	76.0	83.2
		種実類	2.2	0.9	2.6	1.7	3.4	2.3	1.7
		野菜類	279.6	195.1	276.5	293.0	249.2	277.7	293.0
		└緑黄色野菜	77.4	65.7	77.5	78.3	85.4	74.9	78.3
		└その他野菜	177.1	90.1	177.7	184.3	140.3	180.9	184.3
		果実類	74.9	77.7	72.9	78.2	115.0	63.5	78.2
		きのこ類	17.0	10.4	15.1	21.1	17.3	14.3	21.1
		藻類	10.3	5.8	10.5	10.4	8.7	10.6	10.4
		魚介類	70.8	60.6	64.3	83.1	61.2	64.8	83.1
		肉類	108.3	49.4	111.0	109.2	67.8	117.1	109.2
		卵類	34.8	27.5	35.5	34.4	30.8	36.1	34.4
	乳類	99.1	87.2	102.2	94.6	110.4	99.4	94.6	
	油脂類	11.1	7.5	11.9	9.9	8.4	12.5	9.9	
	菓子類	17.8	50.6	17.4	15.3	28.3	17.0	15.3	
	嗜好飲料類	803.4	561.0	808.2	817.9	688.1	820.6	817.9	
	調味料・香辛料類	91.7	71.6	89.4	97.8	66.4	93.6	97.8	
女性	人数	486	52	315	119	114	253	119	
	平均	総量(g)	1908.1	1788.5	1956.3	1832.9	1834.8	1976.6	1832.9
		└動物性食品	289.1	260.2	301.3	269.5	277.6	303.6	269.5
		└植物性食品	1619.0	1528.3	1655.0	1563.4	1557.2	1673.0	1563.4
		穀類	361.6	360.2	351.7	388.3	353.4	352.7	388.3
		└米・加工品	260.4	267.4	251.1	281.8	251.8	254.2	281.8
		└小麦・加工品	92.9	90.5	92.5	95.1	99.2	89.1	95.1
		いも類	48.4	45.4	47.4	52.4	44.6	48.3	52.4
		砂糖甘味料類	6.4	5.6	6.8	5.6	6.5	6.7	5.6
		豆類	66.1	63.5	68.2	61.9	63.9	69.1	61.9
		種実類	2.7	1.7	3.2	2.0	3.9	2.5	2.0
		野菜類	280.9	295.7	280.7	274.7	293.7	278.0	274.7
		└緑黄色野菜	89.8	98.6	88.6	89.2	106.1	82.8	89.2
		└その他野菜	164.4	158.8	166.4	161.4	159.0	168.2	161.4
		果実類	93.9	92.3	96.2	88.7	110.0	89.2	88.7
		きのこ類	15.8	15.6	16.6	13.8	15.2	17.0	13.8
		藻類	10.3	10.7	10.9	8.8	10.6	11.0	8.8
		魚介類	60.3	63.8	60.3	58.6	61.2	60.6	58.6
		肉類	74.9	87.8	72.3	76.1	70.5	76.3	76.1
		卵類	29.1	27.1	28.3	32.1	27.6	28.4	32.1
	乳類	123.8	80.3	139.4	101.5	117.2	137.3	101.5	
	油脂類	9.1	9.0	9.0	9.7	8.0	9.4	9.7	
	菓子類	20.8	15.2	23.1	17.1	14.0	25.6	17.1	
	嗜好飲料類	628.8	537.6	660.9	583.8	556.9	682.4	583.8	
	調味料・香辛料類	75.1	76.9	81.3	57.8	77.6	82.0	57.8	

28 HbA1c6.0以上者とそれ以外の者の食品群別摂取量の比較 (20歳以上、性別)  
 32 HbA1c6.0以上者の野菜摂取量の把握 (20歳以上、性別)  
 ※服薬=「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用

総数	人数		総数			6.0%未満			6.0%以上		
			総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし
			544	41	503	407	4	403	137	37	100
	平均	総量(g)	2150.3	2233.0	2143.5	2116.8	2712.3	2110.9	2249.6	2181.1	2275.0
		└動物性食品	304.5	315.3	303.6	294.9	228.6	295.5	333.2	324.7	336.3
		└植物性食品	1845.8	1917.6	1839.9	1822.0	2483.7	1815.4	1916.4	1856.4	1938.6
		穀類	416.3	337.7	422.7	424.6	508.9	423.7	391.6	319.2	418.4
		└米・加工品	306.4	256.0	310.5	313.0	370.0	312.4	287.0	243.7	303.0
		└小麦・加工品	100.6	80.3	102.2	102.9	138.9	102.6	93.6	74.0	100.9
		いも類	47.4	48.2	47.3	45.7	84.5	45.3	52.5	44.3	55.5
		砂糖甘味料類	6.7	3.7	7.0	6.6	0.8	6.7	7.2	4.0	8.4
		豆類	76.1	92.6	74.8	73.5	63.0	73.6	83.8	95.8	79.3
		種実類	3.2	3.2	3.2	3.4	0.1	3.4	2.7	3.6	2.4
		野菜類	293.9	349.6	289.4	277.0	410.2	275.7	344.0	343.0	344.4
		└緑黄色野菜	91.1	104.5	90.0	85.4	125.9	85.0	108.2	102.1	110.4
		└その他野菜	173.6	192.9	172.0	165.3	228.8	164.6	198.4	189.0	201.9
		果実類	93.8	101.1	93.2	82.4	96.6	82.2	127.8	101.5	137.5
		きのこ類	17.4	15.7	17.6	16.5	0.0	16.7	20.2	17.4	21.2
		藻類	11.2	13.8	11.0	11.0	1.5	11.1	11.8	15.1	10.6
		魚介類	65.1	74.2	64.4	63.0	73.4	62.9	71.4	74.3	70.3
		肉類	85.5	76.0	86.2	89.4	84.0	89.4	73.9	75.1	73.4
		卵類	31.8	33.3	31.7	31.1	51.2	30.9	33.9	31.3	34.8
		乳類	121.2	131.0	120.4	110.4	20.0	111.3	153.1	143.0	156.9
		油脂類	10.4	8.8	10.6	10.5	12.7	10.5	10.3	8.4	11.0
		菓子類	20.9	17.5	21.2	20.3	16.3	20.3	22.7	17.6	24.6
		嗜好飲料類	771.0	835.6	765.8	772.9	1136.8	769.2	765.6	803.1	751.7
		調味料・香辛料類	78.3	91.0	77.3	78.7	152.4	78.0	77.2	84.4	74.5

28 HbA1c6.0以上者とそれ以外の者の食品群別摂取量の比較(20歳以上、性別)  
 32 HbA1c6.0以上者の野菜摂取量の把握(20歳以上、性別)  
 ※服薬=「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用

		総数			6.0%未満			6.0%以上			
		総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	
男性	人数	234	20	214	176	3	173	58	17	41	
	平均	総量(g)	2326.4	2461.3	2313.8	2291.4	2572.6	2286.5	2432.7	2441.7	2429.0
		└動物性食品	312.3	324.1	311.2	303.4	227.7	304.7	339.5	341.1	338.8
		└植物性食品	2014.1	2137.3	2002.6	1988.0	2345.0	1981.8	2093.2	2100.6	2090.2
		穀類	488.6	354.3	501.1	508.4	512.3	508.3	428.3	326.5	470.5
		└米・加工品	371.3	280.7	379.7	383.8	343.3	384.5	333.3	269.7	359.7
		└小麦・加工品	105.4	72.0	108.5	111.7	169.0	110.7	86.0	54.9	98.9
		いも類	48.0	51.6	47.7	45.8	77.7	45.3	54.7	47.0	57.8
		砂糖甘味料類	6.6	2.7	7.0	6.2	1.0	6.3	7.7	3.0	9.6
		豆類	82.8	141.8	77.3	79.3	57.3	79.6	93.6	156.7	67.4
		種実類	2.8	0.8	3.0	2.9	0.2	3.0	2.4	1.0	3.0
		野菜類	285.6	372.4	277.5	267.7	403.1	265.4	339.8	367.0	328.6
		└緑黄色野菜	80.4	117.8	76.9	74.7	116.2	73.9	97.8	118.0	89.4
		└その他野菜	174.6	183.6	173.8	168.9	221.2	168.0	191.9	176.9	198.1
		果実類	83.0	104.3	81.0	72.8	64.7	72.9	114.0	111.3	115.1
		きのこ類	16.9	16.9	16.9	16.2	0.0	16.5	19.0	19.8	18.7
		藻類	11.3	14.0	11.0	11.2	1.9	11.3	11.7	16.1	9.9
		魚介類	74.6	90.0	73.2	72.6	83.3	72.4	80.7	91.2	76.3
		肉類	98.2	96.8	98.3	101.5	90.3	101.7	88.1	98.0	83.9
		卵類	34.9	27.1	35.6	36.5	54.0	36.2	30.0	22.4	33.2
	乳類	104.0	110.0	103.4	92.0	0.0	93.6	140.5	129.4	145.1	
	油脂類	11.7	7.9	12.1	11.9	14.9	11.9	11.1	6.7	12.9	
	菓子類	15.9	2.5	17.1	14.3	0.0	14.6	20.4	2.9	27.7	
	嗜好飲料類	877.3	968.2	868.8	866.6	1118.4	862.2	909.8	941.7	896.6	
	調味料・香辛料類	84.4	99.8	82.9	85.5	93.5	85.4	80.8	101.0	72.5	
女性	人数	310	21	289	231	1	230	79	20	59	
	平均	総量(g)	2017.3	2015.5	2017.4	1983.8	3131.4	1978.8	2115.2	1959.7	2167.9
		└動物性食品	298.6	307.0	298.0	288.3	231.5	288.6	328.6	310.8	334.6
		└植物性食品	1718.7	1708.4	1719.5	1695.5	2899.9	1690.3	1786.6	1648.9	1833.3
		穀類	361.7	321.9	364.6	360.7	498.8	360.1	364.7	313.0	382.3
		└米・加工品	257.5	232.5	259.3	259.0	450.0	258.2	253.0	221.6	263.6
		└小麦・加工品	97.0	88.2	97.6	96.3	48.8	96.5	99.2	90.2	102.2
		いも類	46.9	44.9	47.1	45.6	105.0	45.3	50.9	41.9	54.0
		砂糖甘味料類	6.9	4.6	7.0	6.9	0.0	6.9	6.8	4.9	7.5
		豆類	71.0	45.7	72.9	69.1	80.0	69.1	76.6	43.9	87.6
		種実類	3.5	5.5	3.4	3.7	0.0	3.7	2.9	5.8	1.9
		野菜類	300.2	327.8	298.2	284.2	431.5	283.5	347.1	322.6	355.4
		└緑黄色野菜	99.2	91.8	99.8	93.6	155.0	93.3	115.8	88.6	125.0
		└その他野菜	172.8	201.8	170.7	162.4	251.5	162.1	203.2	199.3	204.6
		果実類	102.0	98.0	102.3	89.7	192.5	89.2	137.9	93.2	153.1
		きのこ類	17.8	14.7	18.0	16.7	0.0	16.8	21.0	15.4	22.9
		藻類	11.1	13.6	10.9	10.8	0.0	10.9	11.9	14.3	11.1
		魚介類	57.9	59.1	57.8	55.7	43.5	55.7	64.6	59.9	66.2
		肉類	75.9	56.2	77.3	80.2	65.0	80.2	63.4	55.7	66.1
		卵類	29.4	39.1	28.7	27.0	43.0	26.9	36.7	38.9	35.9
	乳類	134.2	150.9	132.9	124.5	80.0	124.7	162.4	154.5	165.1	
	油脂類	9.5	9.7	9.5	9.4	6.0	9.4	9.8	9.9	9.7	
	菓子類	24.7	31.8	24.2	24.8	65.0	24.6	24.4	30.2	22.4	
	嗜好飲料類	690.8	709.4	689.4	701.4	1192.0	699.3	659.7	685.3	651.0	
	調味料・香辛料類	73.8	82.7	73.1	73.5	329.1	72.4	74.5	70.4	75.9	

29 HbA1c6.0以上者のPFC比の把握 (20歳以上、性別)  
 30 HbA1c6.0以上者の1,000kcal当たりの食物繊維摂取量の把握 (20歳以上、性別)  
 ※服薬=「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用

		総数			6.0%未満			6.0%以上			
		総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	
総数	人数	544	41	503	407	4	403	137	37	100	
	平均	たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	15.8	14.7	14.6	13.0	14.7	15.1	16.1	14.7
		脂肪エネルギー比(%)	26.8	26.4	26.8	26.7	22.3	26.8	27.0	26.8	27.1
		炭水化物エネルギー比(%)	58.5	57.8	58.5	58.6	64.7	58.6	57.9	57.1	58.2
		1,000kcal当たりの食物繊維(g)	8.0	8.4	8.0	7.8	7.0	7.8	8.9	8.6	9.0
男性	人数	234	20	214	176	3	173	58	17	41	
	平均	たんぱく質エネルギー比(%)	14.4	16.3	14.2	14.3	13.3	14.3	14.7	16.9	13.8
		脂肪エネルギー比(%)	25.5	25.2	25.5	25.3	22.5	25.4	25.8	25.7	25.8
		炭水化物エネルギー比(%)	60.2	58.5	60.3	60.4	64.3	60.3	59.5	57.5	60.4
		1,000kcal当たりの食物繊維(g)	7.1	7.9	7.0	6.8	6.2	6.8	7.9	8.2	7.7
女性	人数	310	21	289	231	1	230	79	20	59	
	平均	たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	15.3	15.0	14.9	12.1	14.9	15.3	15.5	15.3
		脂肪エネルギー比(%)	27.8	27.5	27.8	27.8	21.7	27.8	27.9	27.8	27.9
		炭水化物エネルギー比(%)	57.2	57.2	57.2	57.3	66.2	57.2	56.8	56.7	56.8
		1,000kcal当たりの食物繊維(g)	8.8	9.0	8.8	8.5	9.5	8.5	9.6	8.9	9.8

31 HbA1c6.0以上者の推定エネルギー必要量の±20%の割合の把握(20歳以上、性別)  
 ※服薬=「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用  
 ※不足=必要量の80%未満、適量=必要量の80%以上120%以下、過剰=必要量の120%より多

		総数						6.0%未満						6.0%以上					
		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	544	100.0	41	100.0	503	100.0	407	100.0	4	100.0	403	100.0	137	100.0	37	100.0	100	100.0
	不足	215	39.5	25	61.0	190	37.8	165	40.5	2	50.0	163	40.4	50	36.5	23	62.2	27	27.0
	適量	297	54.6	12	29.3	285	56.7	223	54.8	1	25.0	222	55.1	74	54.0	11	29.7	63	63.0
	過剰	32	5.9	4	9.8	28	5.6	19	4.7	1	25.0	18	4.5	13	9.5	3	8.1	10	10.0
男性	総数	234	100.0	20	100.0	214	100.0	176	100.0	3	100.0	173	100.0	58	100.0	17	100.0	41	100.0
	不足	106	45.3	14	70.0	92	43.0	79	44.9	2	66.7	77	44.5	27	46.6	12	70.6	15	36.6
	適量	120	51.3	5	25.0	115	53.7	92	52.3	0	0.0	92	53.2	28	48.3	5	29.4	23	56.1
	過剰	8	3.4	1	5.0	7	3.3	5	2.8	1	33.3	4	2.3	3	5.2	0	0.0	3	7.3
女性	総数	310	100.0	21	100.0	289	100.0	231	100.0	1	100.0	230	100.0	79	100.0	20	100.0	59	100.0
	不足	109	35.2	11	52.4	98	33.9	86	37.2	0	0.0	86	37.4	23	29.1	11	55.0	12	20.3
	適量	177	57.1	7	33.3	170	58.8	131	56.7	1	100.0	130	56.5	46	58.2	6	30.0	40	67.8
	過剰	24	7.7	3	14.3	21	7.3	14	6.1	0	0.0	14	6.1	10	12.7	3	15.0	7	11.9



33 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者個々のPFC比の比較 (20歳以上)  
 ※適量=たんぱく質エネルギー比13%以上20%未満、脂肪エネルギー比20%以上30%未満

	総数		脂肪エネルギー比(%)					
			不足		適量		過剰	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	60	100.0	19	31.7	24	40.0	17	28.3
たんぱく質エネルギー比(%)								
不足	14	23.3	9	15.0	2	3.3	3	5.0
適量	39	65.0	10	16.7	18	30.0	11	18.3
過剰	7	11.7	0	0.0	4	6.7	3	5.0

34 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者のPFC比の把握 (20歳以上、性別)  
 35 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の1,000kcal当りの食物繊維摂取量の把握 (20歳以上、性別)

		総数	服薬あり	服薬なし	
総数	人数	720	60	660	
	平均	たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	15.4	14.7
		脂肪エネルギー比(%)	26.5	25.7	26.6
		炭水化物エネルギー比(%)	58.7	58.9	58.6
		1,000kcal当たりの食物繊維(g)	8.0	8.3	8.0
男性	人数	319	33	286	
	平均	たんぱく質エネルギー比(%)	14.5	15.3	14.4
		脂肪エネルギー比(%)	25.4	25.1	25.4
		炭水化物エネルギー比(%)	60.1	59.6	60.2
		1,000kcal当たりの食物繊維(g)	7.2	7.7	7.1
女性	人数	401	27	374	
	平均	たんぱく質エネルギー比(%)	15.1	15.4	15.0
		脂肪エネルギー比(%)	27.5	26.5	27.5
		炭水化物エネルギー比(%)	57.5	58.1	57.4
		1,000kcal当たりの食物繊維(g)	8.6	9.0	8.6

36 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の推定エネルギー必要量の±20%の割合の抽出 (20歳以上、性別)  
 ※不足=必要量の80%未満、適量=必要量の80%以上120%以下、過剰=必要量の120%より多

		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	720	100.0	60	100.0	660	100.0
	不足	291	40.4	36	60.0	255	38.6
	適量	386	53.6	19	31.7	367	55.6
	過剰	43	6.0	5	8.3	38	5.8
男性	総数	319	100.0	33	100.0	286	100.0
	不足	143	44.8	22	66.7	121	42.3
	適量	161	50.5	9	27.3	152	53.1
	過剰	15	4.7	2	6.1	13	4.5
女性	総数	401	100.0	27	100.0	374	100.0
	不足	148	36.9	14	51.9	134	35.8
	適量	225	56.1	10	37.0	215	57.5
	過剰	28	7.0	3	11.1	25	6.7

37 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の野菜摂取量の把握 (20歳以上、性別)  
 38 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者と服薬のない者の食品群別摂取量の割合の比較 (20歳以上、性別)

	総数			男性			女性			
	総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	
人数	720	60	660	319	33	286	401	27	374	
平均	総量(g)	2104.6	2130.4	2102.3	2295.7	2270.9	2298.6	1952.7	1958.6	1952.2
	└動物性食品	305.3	307.7	305.1	319.2	320.6	319.0	294.3	292.1	294.4
	└植物性食品	1799.3	1822.6	1797.2	1976.5	1950.3	1979.5	1658.4	1666.6	1657.8
	穀類	420.5	376.0	424.5	495.2	407.6	505.3	361.1	337.4	362.8
	└米・加工品	306.2	270.1	309.5	367.9	287.1	377.2	257.2	249.3	257.7
	└小麦・加工品	103.5	102.1	103.7	113.0	117.8	112.5	96.0	83.0	96.9
	いも類	47.7	43.1	48.1	49.7	47.7	49.9	46.1	37.5	46.7
	砂糖甘味料類	6.4	4.2	6.6	6.1	3.5	6.4	6.7	5.0	6.8
	豆類	73.3	72.0	73.4	80.0	97.0	78.0	68.0	41.5	70.0
	種実類	2.8	2.5	2.8	2.4	0.9	2.6	3.1	4.6	3.0
	野菜類	287.9	319.6	285.0	285.2	312.8	282.0	290.1	327.9	287.3
	└緑黄色野菜	88.6	101.6	87.5	80.8	110.1	77.4	94.9	91.3	95.1
	└その他野菜	171.9	171.7	171.9	176.0	156.4	178.3	168.5	190.4	166.9
	果実類	93.4	100.2	92.8	83.3	112.7	79.9	101.4	84.9	102.6
	きのこ類	16.6	12.3	17.0	16.9	12.5	17.4	16.4	12.0	16.7
	藻類	11.0	12.7	10.9	11.5	9.3	11.8	10.7	17.0	10.2
	魚介類	66.4	68.4	66.2	73.8	73.5	73.9	60.5	62.2	60.4
	肉類	86.0	82.1	86.4	101.7	97.7	102.2	73.5	63.0	74.3
	卵類	32.2	30.2	32.4	36.0	27.7	37.0	29.1	33.3	28.8
	乳類	119.9	126.3	119.3	107.0	121.6	105.3	130.1	131.9	130.0
	油脂類	10.1	8.7	10.3	11.3	8.0	11.6	9.2	9.6	9.2
	菓子類	21.3	14.7	21.9	19.8	5.4	21.4	22.6	26.1	22.3
	嗜好飲料類	727.8	775.3	723.5	827.6	845.8	825.5	648.4	689.1	645.4
	調味料・香辛料類	81.3	81.9	81.2	88.2	87.1	88.4	75.7	75.6	75.7

39 収縮期高血圧者と正常者の食品群別摂取量の割合の比較 (20歳以上、性別)  
 ※血圧=2回測定の平均 ※服薬=「血圧を下げる薬」の使用

		総数			140mmHg未満			140mmHg以上		
		総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし
総数	人数	605	154	451	428	83	345	177	71	106
平均	総量(g)	2130.7	2181.9	2113.2	2116.9	2242.6	2086.7	2163.8	2111.0	2199.2
	└動物性食品	303.5	314.5	299.7	294.4	301.2	292.8	325.4	330.1	322.2
	└植物性食品	1827.2	1867.4	1813.5	1822.6	1941.4	1794.0	1838.5	1780.9	1877.1
	穀類	417.0	390.3	426.1	416.0	387.3	422.9	419.5	393.9	436.6
	└米・加工品	304.3	291.4	308.7	303.4	288.8	306.9	306.5	294.5	314.5
	└小麦・加工品	101.9	84.1	107.9	104.8	85.7	109.4	94.8	82.3	103.2
	いも類	46.7	53.4	44.4	48.0	62.7	44.4	43.6	42.5	44.3
	砂糖甘味料類	6.6	6.6	6.7	6.6	5.8	6.8	6.8	7.4	6.3
	豆類	74.4	86.5	70.2	73.5	92.5	69.0	76.5	79.6	74.3
	種実類	3.0	2.8	3.1	3.1	2.7	3.2	2.8	2.9	2.8
	野菜類	293.8	319.7	285.0	300.8	333.2	293.0	277.0	303.9	259.0
	└緑黄色野菜	91.8	98.9	89.3	95.3	105.7	92.8	83.2	91.0	77.9
	└その他野菜	173.2	184.2	169.5	176.9	196.1	172.2	164.5	170.4	160.5
	果実類	95.4	108.9	90.8	94.1	117.2	88.6	98.4	99.1	97.9
	きのこ類	16.8	17.4	16.6	17.4	20.8	16.6	15.4	13.3	16.8
	藻類	11.3	13.9	10.4	11.1	13.9	10.4	11.9	14.0	10.5
	魚介類	64.9	78.0	60.5	61.6	78.4	57.6	72.9	77.4	70.0
	肉類	84.9	71.9	89.4	85.9	64.7	91.1	82.4	80.3	83.9
	卵類	32.3	33.2	31.9	31.4	35.9	30.4	34.2	30.1	37.0
	乳類	120.4	130.9	116.9	114.5	121.8	112.7	134.8	141.5	130.3
油脂類	10.3	9.8	10.5	10.1	8.8	10.4	10.9	11.1	10.8	
菓子類	20.8	15.3	22.7	22.6	16.3	24.2	16.4	14.1	18.0	
嗜好飲料類	753.3	765.5	749.2	743.1	805.7	728.0	778.2	718.6	818.1	
	調味料・香辛料類	78.5	77.9	78.7	77.0	74.8	77.5	82.1	81.4	82.6

39 収縮期高血圧者と正常者の食品群別摂取量の割合の比較 (20歳以上、性別)  
 ※血圧=2回測定の平均 ※服薬=「血圧を下げる薬」の使用

		総数			140mmHg未満			140mmHg以上			
		総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	総数	服薬あり	服薬なし	
男性	人数	262	78	184	175	43	132	87	35	52	
	平均	総量(g)	2309.2	2362.9	2286.5	2293.9	2461.7	2239.2	2340.1	2241.5	2406.4
		└動物性食品	314.1	320.0	311.6	294.7	305.8	291.1	353.1	337.5	363.6
		└植物性食品	1995.1	2042.9	1974.9	1999.1	2155.9	1948.1	1987.0	1904.0	2042.9
		穀類	488.6	435.0	511.3	499.1	453.5	514.0	467.3	412.2	504.4
		└米・加工品	365.1	330.2	379.8	372.8	341.5	383.0	349.5	316.4	371.8
		└小麦・加工品	109.8	86.7	119.6	116.2	92.9	123.8	97.0	79.2	108.9
		いも類	47.0	55.5	43.4	49.6	69.9	42.9	42.0	37.8	44.7
		砂糖甘味料類	6.4	5.4	6.8	6.3	4.7	6.9	6.5	6.4	6.5
		豆類	80.9	95.7	74.7	81.2	102.0	74.4	80.5	87.9	75.5
		種実類	2.7	2.6	2.8	2.2	2.1	2.3	3.8	3.2	4.1
		野菜類	285.4	324.4	268.9	286.0	329.9	271.6	284.2	317.6	261.8
		└緑黄色野菜	81.5	88.1	78.7	81.0	87.3	78.9	82.5	89.1	78.0
		└その他野菜	175.1	197.8	165.4	176.6	207.7	166.5	172.0	185.8	162.7
		果実類	84.9	98.2	79.3	83.6	113.0	74.1	87.5	80.0	92.5
		きのこ類	17.1	19.0	16.3	16.9	22.1	15.2	17.5	15.2	19.0
		藻類	11.0	14.7	9.5	11.0	15.5	9.5	11.2	13.6	9.5
		魚介類	72.5	87.2	66.3	66.6	84.4	60.8	84.4	90.7	80.2
		肉類	98.6	79.6	106.7	102.7	72.8	112.5	90.4	88.0	92.1
		卵類	36.2	34.8	36.8	35.8	37.7	35.2	36.9	31.3	40.7
	乳類	106.1	117.9	101.1	88.8	110.5	81.7	140.8	127.0	150.2	
	油脂類	11.5	10.2	12.0	11.8	10.2	12.3	10.8	10.4	11.1	
	菓子類	16.8	11.8	18.9	19.0	14.4	20.4	12.5	8.5	15.1	
	嗜好飲料類	858.3	894.4	843.0	849.3	943.3	818.6	876.5	834.3	904.9	
	調味料・香辛料類	85.1	76.5	88.8	84.0	75.7	86.7	87.4	77.5	94.0	
女性	人数	343	76	267	253	40	213	90	36	54	
	平均	総量(g)	1994.3	1996.2	1993.7	1994.6	2007.0	1992.2	1993.5	1984.1	1999.7
		└動物性食品	295.3	308.9	291.4	294.2	296.3	293.8	298.6	323.0	282.3
		└植物性食品	1699.0	1687.2	1702.3	1700.4	1710.7	1698.5	1694.9	1661.2	1717.4
		穀類	362.4	344.5	367.5	358.5	316.1	366.5	373.3	376.2	371.3
		└米・加工品	257.9	251.5	259.7	255.4	232.1	259.8	264.9	273.1	259.4
		└小麦・加工品	95.8	81.4	99.9	96.9	77.9	100.4	92.7	85.3	97.6
		いも類	46.4	51.2	45.1	46.9	54.9	45.4	45.2	47.1	43.9
		砂糖甘味料類	6.8	7.7	6.6	6.8	7.1	6.7	7.1	8.5	6.1
		豆類	69.4	77.2	67.2	68.2	82.2	65.6	72.6	71.6	73.2
		種実類	3.3	2.9	3.4	3.7	3.3	3.8	1.9	2.5	1.5
		野菜類	300.3	314.9	296.1	311.1	336.8	306.3	270.0	290.5	256.3
		└緑黄色野菜	99.6	110.0	96.7	105.2	125.4	101.4	83.8	92.9	77.8
		└その他野菜	171.8	170.3	172.3	177.1	183.6	175.8	157.2	155.4	158.3
		果実類	103.4	119.8	98.7	101.4	121.8	97.6	108.9	117.6	103.1
		きのこ類	16.7	15.7	16.9	17.8	19.5	17.5	13.4	11.5	14.6
		藻類	11.5	13.2	11.0	11.2	12.2	11.0	12.5	14.3	11.3
		魚介類	59.1	68.4	56.5	58.2	72.1	55.6	61.9	64.4	60.1
		肉類	74.4	63.9	77.4	74.3	56.0	77.8	74.7	72.8	76.0
		卵類	29.2	31.6	28.6	28.4	33.9	27.3	31.7	29.0	33.4
	乳類	131.4	144.2	127.8	132.3	134.0	132.0	128.9	155.6	111.2	
	油脂類	9.5	9.4	9.5	8.9	7.3	9.2	11.1	11.8	10.6	
	菓子類	23.9	18.9	25.3	25.2	18.3	26.5	20.2	19.6	20.7	
	嗜好飲料類	673.2	633.3	684.5	669.6	657.8	671.8	683.1	606.1	734.5	
	調味料・香辛料類	73.4	79.2	71.8	72.2	73.9	71.8	77.1	85.2	71.7	

40 収縮期高血圧者の1,000kcal当たりの塩分摂取量の把握 (20歳以上、性別)  
 ※血圧=2回測定の平均 ※服薬=「血圧を下げる薬」の使用

	総数						140mmHg未満						140mmHg以上					
	総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	605	5.5	154	5.7	451	5.5	428	5.5	83	5.6	345	5.4	177	5.7	71	5.9	106	5.5
男性	262	5.3	78	5.4	184	5.2	175	5.2	43	5.4	132	5.2	87	5.3	35	5.5	52	5.2
女性	343	5.7	76	6.0	267	5.6	253	5.6	40	5.7	213	5.6	90	6.0	36	6.4	54	5.7

41 体型別(BMI)と推定エネルギー必要量よりも摂取量が±20%以上差があるものの比較(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 ※不足=必要量の80%未満、適量=必要量の80%以上120%以下、過剰=必要量の120%より多

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	910	100.0	66	100.0	577	100.0	267	100.0	166	100.0	477	100.0	267	100.0
	不足	386	42.4	34	51.5	240	41.6	112	41.9	72	43.4	202	42.3	112	41.9
	適量	478	52.5	30	45.5	307	53.2	141	52.8	89	53.6	248	52.0	141	52.8
	過剰	46	5.1	2	3.0	30	5.2	14	5.2	5	3.0	27	5.7	14	5.2
男性	総数	424	100.0	14	100.0	262	100.0	148	100.0	52	100.0	224	100.0	148	100.0
	不足	196	46.2	9	64.3	123	46.9	64	43.2	23	44.2	109	48.7	64	43.2
	適量	213	50.2	5	35.7	129	49.2	79	53.4	28	53.8	106	47.3	79	53.4
	過剰	15	3.5	0	0.0	10	3.8	5	3.4	1	1.9	9	4.0	5	3.4
女性	総数	486	100.0	52	100.0	315	100.0	119	100.0	114	100.0	253	100.0	119	100.0
	不足	190	39.1	25	48.1	117	37.1	48	40.3	49	43.0	93	36.8	48	40.3
	適量	265	54.5	25	48.1	178	56.5	62	52.1	61	53.5	142	56.1	62	52.1
	過剰	31	6.4	2	3.8	20	6.3	9	7.6	4	3.5	18	7.1	9	7.6



## 42 総コレステロール値×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量(20歳以上、性別)

## 43 総コレステロール値×食物繊維摂取量(20歳以上、性別)

※服薬=「コレステロールを下げる薬」の使用

		総数			服薬あり			服薬なし		
		人数	平均		人数	平均		人数	平均	
			野菜類(g)	食物繊維(g)		野菜類(g)	食物繊維(g)		野菜類(g)	食物繊維(g)
総数	総数	545	294.5	14.5	86	330.3	16.5	459	287.8	14.2
	120mg/dl未満	3	395.2	20.5	0	0	0	3	395.2	20.5
	120-140	11	390.0	19.1	3	383.5	20.9	8	392.5	18.4
	140-160	47	280.2	15.0	7	323.6	15.0	40	272.6	14.9
	160-180	83	276.6	13.3	11	244.6	13.3	72	281.5	13.3
	180-200	122	297.7	15.0	24	359.6	17.5	98	282.6	14.3
	200-220	116	321.5	15.9	27	373.1	18.9	89	305.8	15.0
	220-240	71	276.6	13.9	6	299.6	15.6	65	274.5	13.7
	240-260	58	269.6	12.2	6	251.0	10.9	52	271.7	12.4
	260-280	23	342.7	15.4	0	0	0	23	342.7	15.4
	280-300	6	185.8	12.3	0	0	0	6	185.8	12.3
	300mg/dl以上	5	203.1	10.3	2	144.4	8.5	3	242.2	11.6
男性	総数	235	287.0	14.4	23	355.5	18.3	212	279.6	14.0
	120mg/dl未満	2	434.5	23.7	0	0	0	2	434.5	23.7
	120-140	8	438.2	20.9	3	383.5	20.9	5	471.0	20.9
	140-160	22	260.0	14.6	3	305.1	16.7	19	252.9	14.3
	160-180	45	252.6	13.4	3	95.9	11.5	42	263.8	13.5
	180-200	50	294.8	14.8	6	429.9	18.7	44	276.3	14.2
	200-220	49	307.3	15.1	6	460.3	23.8	43	285.9	13.9
	220-240	28	298.1	14.4	0	0	0	28	298.1	14.4
	240-260	20	261.3	11.7	2	240.7	9.4	18	263.6	12.0
	260-280	9	251.2	13.1	0	0	0	9	251.2	13.1
	280-300	2	177.4	11.7	0	0	0	2	177.4	11.7
	300mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女性	総数	310	300.2	14.6	63	321.1	15.9	247	294.9	14.3
	120mg/dl未満	1	316.5	14.0	0	0	0	1	316.5	14.0
	120-140	3	261.6	14.3	0	0	0	3	261.6	14.3
	140-160	25	298.0	15.3	4	337.4	13.8	21	290.4	15.5
	160-180	38	305.0	13.1	8	300.3	13.9	30	306.3	12.9
	180-200	72	299.8	15.1	18	336.2	17.1	54	287.6	14.4
	200-220	67	331.9	16.6	21	348.2	17.5	46	324.5	16.1
	220-240	43	262.6	13.6	6	299.6	15.6	37	256.6	13.2
	240-260	38	273.9	12.5	4	256.2	11.7	34	276.0	12.6
	260-280	14	401.6	16.9	0	0	0	14	401.6	16.9
	280-300	4	189.9	12.5	0	0	0	4	189.9	12.5
	300mg/dl以上	5	203.1	10.3	2	144.4	8.5	3	242.2	11.6

44 LDLコレステロール値×1週間の運動日数(20歳以上、性別)  
 ※服薬=「コレステロールを下げる薬」の使用

直接測定法

		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	総数	546	2.1	86	3.1	460	1.9
	40mg/dl未満	2	1.5	0	0	2	1.5
	40-60	6	1.8	0	0	6	1.8
	60-80	51	2.3	10	4.7	41	1.7
	80-100	101	2.4	24	3.3	77	2.1
	100-120	110	2.3	23	3.2	87	2.0
	120-140	129	1.9	16	3.1	113	1.8
	140-160	80	2.0	6	2.0	74	2.0
	160-180	44	1.7	4	0.0	40	1.8
	180-200	18	1.7	2	3.5	16	1.5
	200-220	2	0.0	1	0.0	1	0.0
	220mg/dl以上	3	4.7	0	0	3	4.7
	男性	総数	235	2.2	23	3.6	212
40mg/dl未満		1	0.0	0	0	1	0.0
40-60		3	1.7	0	0	3	1.7
60-80		28	3.0	7	5.3	21	2.2
80-100		39	3.3	4	5.3	35	3.1
100-120		51	2.0	7	2.3	44	1.9
120-140		57	1.7	2	2.5	55	1.7
140-160		32	1.9	2	2.0	30	1.9
160-180		18	1.6	1	0.0	17	1.6
180-200		5	1.4	0	0	5	1.4
200-220		1	0.0	0	0	1	0.0
220mg/dl以上		0	0	0	0	0	0
女性		総数	311	2.1	63	3.0	248
	40mg/dl未満	1	3.0	0	0	1	3.0
	40-60	3	2.0	0	0	3	2.0
	60-80	23	1.5	3	3.3	20	1.2
	80-100	62	1.9	20	3.0	42	1.4
	100-120	59	2.5	16	3.6	43	2.1
	120-140	72	2.1	14	3.1	58	1.8
	140-160	48	2.0	4	2.0	44	2.0
	160-180	26	1.7	3	0.0	23	2.0
	180-200	13	1.8	2	3.5	11	1.5
	200-220	1	0.0	1	0.0	0	0
	220mg/dl以上	3	4.7	0	0	3	4.7

44 LDLコレステロール値×1週間の運動日数(20歳以上、性別)  
 ※服薬=「コレステロールを下げる薬」の使用

Friedewald式(TG400mg/dl未満)

		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	総数	535	2.1	84	3.2	451	1.9
	40mg/dl未満	4	2.0	0	0	4	2.0
	40-60	15	2.7	5	6.0	10	1.0
	60-80	64	2.0	8	2.8	56	1.9
	80-100	104	2.3	24	3.4	80	1.9
	100-120	124	2.2	23	3.7	101	1.9
	120-140	119	1.8	15	2.5	104	1.7
	140-160	57	2.5	3	0.0	54	2.6
	160-180	35	1.9	4	3.3	31	1.7
	180-200	8	1.0	1	0.0	7	1.1
	200-220	2	0.0	1	0.0	1	0.0
	220mg/dl以上	3	4.7	0	0	3	4.7
男性	総数	228	2.2	22	3.8	206	2.0
	40mg/dl未満	3	1.7	0	0	3	1.7
	40-60	11	3.1	5	6.0	6	0.7
	60-80	33	2.7	1	2.0	32	2.8
	80-100	43	2.3	6	4.3	37	2.0
	100-120	53	2.2	5	3.4	48	2.0
	120-140	48	1.9	3	2.3	45	1.8
	140-160	22	1.7	0	0	22	1.7
	160-180	11	1.8	1	1.0	10	1.9
	180-200	4	0.0	1	0.0	3	0.0
	200-220	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	0	0	0	0	0	0
女性	総数	307	2.1	62	3.0	245	1.8
	40mg/dl未満	1	3.0	0	0	1	3.0
	40-60	4	1.5	0	0	4	1.5
	60-80	31	1.3	7	2.9	24	0.8
	80-100	61	2.2	18	3.1	43	1.9
	100-120	71	2.3	18	3.8	53	1.7
	120-140	71	1.7	12	2.5	59	1.6
	140-160	35	2.9	3	0.0	32	3.2
	160-180	24	2.0	3	4.0	21	1.7
	180-200	4	2.0	0	0	4	2.0
	200-220	2	0.0	1	0.0	1	0.0
	220mg/dl以上	3	4.7	0	0	3	4.7

45 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の体型(BMI)の抽出 (20歳以上、妊婦除外、性別)

		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	763	100.0	61	100.0	702	100.0
	18.5未満	55	7.2	3	4.9	52	7.4
	18.5-25	492	64.5	37	60.7	455	64.8
	25以上	216	28.3	21	34.4	195	27.8
男性	総数	341	100.0	34	100.0	307	100.0
	18.5未満	12	3.5	3	8.8	9	2.9
	18.5-25	210	61.6	18	52.9	192	62.5
	25以上	119	34.9	13	38.2	106	34.5
女性	総数	422	100.0	27	100.0	395	100.0
	18.5未満	43	10.2	0	0.0	43	10.9
	18.5-25	282	66.8	19	70.4	263	66.6
	25以上	97	23.0	8	29.6	89	22.5

45 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者の体型(BMI)の抽出 (20歳以上、妊婦除外、性別)

		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	763	100.0	61	100.0	702	100.0
	低体重(やせ)	149	19.5	13	21.3	136	19.4
	普通	398	52.2	27	44.3	371	52.8
	肥満	216	28.3	21	34.4	195	27.8
男性	総数	341	100.0	34	100.0	307	100.0
	低体重(やせ)	45	13.2	8	23.5	37	12.1
	普通	177	51.9	13	38.2	164	53.4
	肥満	119	34.9	13	38.2	106	34.5
女性	総数	422	100.0	27	100.0	395	100.0
	低体重(やせ)	104	24.6	5	18.5	99	25.1
	普通	221	52.4	14	51.9	207	52.4
	肥満	97	23.0	8	29.6	89	22.5

46 収縮期高血圧者の体型(BMI)の把握 (20歳以上、妊婦除外、性別)  
 ※血圧=2回測定の平均 ※服薬=「血圧を下げる薬」の使用

		総数						140mmHg未満						140mmHg以上					
		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	615	100.0	160	100.0	455	100.0	429	100.0	84	100.0	345	100.0	186	100.0	76	100.0	110	100.0
	18.5未満	45	7.3	8	5.0	37	8.1	36	8.4	5	6.0	31	9.0	9	4.8	3	3.9	6	5.5
	18.5-25	384	62.4	86	53.8	298	65.5	289	67.4	48	57.1	241	69.9	95	51.1	38	50.0	57	51.8
	25以上	186	30.2	66	41.3	120	26.4	104	24.2	31	36.9	73	21.2	82	44.1	35	46.1	47	42.7
男性	総数	265	100.0	79	100.0	186	100.0	176	100.0	44	100.0	132	100.0	89	100.0	35	100.0	54	100.0
	18.5未満	9	3.4	3	3.8	6	3.2	6	3.4	1	2.3	5	3.8	3	3.4	2	5.7	1	1.9
	18.5-25	157	59.2	43	54.4	114	61.3	114	64.8	27	61.4	87	65.9	43	48.3	16	45.7	27	50.0
	25以上	99	37.4	33	41.8	66	35.5	56	31.8	16	36.4	40	30.3	43	48.3	17	48.6	26	48.1
女性	総数	350	100.0	81	100.0	269	100.0	253	100.0	40	100.0	213	100.0	97	100.0	41	100.0	56	100.0
	18.5未満	36	10.3	5	6.2	31	11.5	30	11.9	4	10.0	26	12.2	6	6.2	1	2.4	5	8.9
	18.5-25	227	64.9	43	53.1	184	68.4	175	69.2	21	52.5	154	72.3	52	53.6	22	53.7	30	53.6
	25以上	87	24.9	33	40.7	54	20.1	48	19.0	15	37.5	33	15.5	39	40.2	18	43.9	21	37.5

46 収縮期高血圧者の体型(BMI)の把握 (20歳以上、妊婦除外、性別)  
 ※血圧=2回測定の平均 ※服薬=「血圧を下げる薬」の使用

		総数						140mmHg未満						140mmHg以上					
		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	615	100.0	160	100.0	455	100.0	429	100.0	84	100.0	345	100.0	186	100.0	76	100.0	110	100.0
	低体重(やせ)	110	17.9	26	16.3	84	18.5	83	19.3	13	15.5	70	20.3	27	14.5	13	17.1	14	12.7
	普通	319	51.9	68	42.5	251	55.2	242	56.4	40	47.6	202	58.6	77	41.4	28	36.8	49	44.5
	肥満	186	30.2	66	41.3	120	26.4	104	24.2	31	36.9	73	21.2	82	44.1	35	46.1	47	42.7
男性	総数	265	100.0	79	100.0	186	100.0	176	100.0	44	100.0	132	100.0	89	100.0	35	100.0	54	100.0
	低体重(やせ)	34	12.8	13	16.5	21	11.3	24	13.6	7	15.9	17	12.9	10	11.2	6	17.1	4	7.4
	普通	132	49.8	33	41.8	99	53.2	96	54.5	21	47.7	75	56.8	36	40.4	12	34.3	24	44.4
	肥満	99	37.4	33	41.8	66	35.5	56	31.8	16	36.4	40	30.3	43	48.3	17	48.6	26	48.1
女性	総数	350	100.0	81	100.0	269	100.0	253	100.0	40	100.0	213	100.0	97	100.0	41	100.0	56	100.0
	低体重(やせ)	76	21.7	13	16.0	63	23.4	59	23.3	6	15.0	53	24.9	17	17.5	7	17.1	10	17.9
	普通	187	53.4	35	43.2	152	56.5	146	57.7	19	47.5	127	59.6	41	42.3	16	39.0	25	44.6
	肥満	87	24.9	33	40.7	54	20.1	48	19.0	15	37.5	33	15.5	39	40.2	18	43.9	21	37.5

47 総コレステロール値×1週間の運動日数(20歳以上、性別)  
 ※服薬=「コレステロールを下げる薬」の使用

		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	総数	546	2.1	86	3.1	460	1.9
	120mg/dl未満	3	0.7	0	0	3	0.7
	120-140	11	2.5	3	5.3	8	1.5
	140-160	49	1.8	7	3.6	42	1.5
	160-180	82	2.1	11	3.5	71	1.9
	180-200	122	2.5	24	4.0	98	2.1
	200-220	117	2.1	27	2.7	90	1.9
	220-240	72	1.9	6	1.7	66	1.9
	240-260	55	2.0	6	2.0	49	2.0
	260-280	24	1.7	0	0	24	1.7
	280-300	6	1.3	0	0	6	1.3
	300mg/dl以上	5	2.8	2	0.0	3	4.7
	男性	総数	235	2.2	23	3.6	212
120mg/dl未満		2	0.0	0	0	2	0.0
120-140		8	2.6	3	5.3	5	1.0
140-160		24	2.4	3	4.7	21	2.1
160-180		45	2.2	3	1.7	42	2.2
180-200		49	2.9	6	5.3	43	2.5
200-220		49	1.8	6	2.7	43	1.7
220-240		28	2.0	0	0	28	2.0
240-260		19	1.8	2	0.0	17	2.1
260-280		9	1.1	0	0	9	1.1
280-300		2	0.0	0	0	2	0.0
300mg/dl以上		0	0	0	0	0	0
女性		総数	311	2.1	63	3.0	248
	120mg/dl未満	1	2.0	0	0	1	2.0
	120-140	3	2.3	0	0	3	2.3
	140-160	25	1.2	4	2.8	21	1.0
	160-180	37	2.1	8	4.1	29	1.5
	180-200	73	2.3	18	3.6	55	1.8
	200-220	68	2.3	21	2.7	47	2.1
	220-240	44	1.8	6	1.7	38	1.8
	240-260	36	2.1	4	3.0	32	1.9
	260-280	15	2.0	0	0	15	2.0
	280-300	4	2.0	0	0	4	2.0
	300mg/dl以上	5	2.8	2	0.0	3	4.7



48 HbA1c6.0以上者と生活習慣調査本票問20の比較 (20歳以上、性別)  
 ※服薬=「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用

本票問20 野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べるように心がけていますか。

		総数						6.0%未満						6.0%以上					
		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	550	100.0	42	100.0	508	100.0	409	100.0	4	100.0	405	100.0	141	100.0	38	100.0	103	100.0
	既にできている	116	21.1	12	28.6	104	20.5	79	19.3	0	0.0	79	19.5	37	26.2	12	31.6	25	24.3
	するつもりがある。努力すればできる	173	31.5	16	38.1	157	30.9	127	31.1	2	50.0	125	30.9	46	32.6	14	36.8	32	31.1
	気持ちはあるが難しい	216	39.3	11	26.2	205	40.4	167	40.8	1	25.0	166	41.0	49	34.8	10	26.3	39	37.9
	しない(できない)	24	4.4	0	0.0	24	4.7	22	5.4	0	0.0	22	5.4	2	1.4	0	0.0	2	1.9
	関心が無い	21	3.8	3	7.1	18	3.5	14	3.4	1	25.0	13	3.2	7	5.0	2	5.3	5	4.9
男性	総数	236	100.0	21	100.0	215	100.0	176	100.0	3	100.0	173	100.0	60	100.0	18	100.0	42	100.0
	既にできている	48	20.3	5	23.8	43	20.0	36	20.5	0	0.0	36	20.8	12	20.0	5	27.8	7	16.7
	するつもりがある。努力すればできる	69	29.2	6	28.6	63	29.3	50	28.4	1	33.3	49	28.3	19	31.7	5	27.8	14	33.3
	気持ちはあるが難しい	85	36.0	7	33.3	78	36.3	64	36.4	1	33.3	63	36.4	21	35.0	6	33.3	15	35.7
	しない(できない)	17	7.2	0	0.0	17	7.9	15	8.5	0	0.0	15	8.7	2	3.3	0	0.0	2	4.8
	関心が無い	17	7.2	3	14.3	14	6.5	11	6.3	1	33.3	10	5.8	6	10.0	2	11.1	4	9.5
女性	総数	314	100.0	21	100.0	293	100.0	233	100.0	1	100.0	232	100.0	81	100.0	20	100.0	61	100.0
	既にできている	68	21.7	7	33.3	61	20.8	43	18.5	0	0.0	43	18.5	25	30.9	7	35.0	18	29.5
	するつもりがある。努力すればできる	104	33.1	10	47.6	94	32.1	77	33.0	1	100.0	76	32.8	27	33.3	9	45.0	18	29.5
	気持ちはあるが難しい	131	41.7	4	19.0	127	43.3	103	44.2	0	0.0	103	44.4	28	34.6	4	20.0	24	39.3
	しない(できない)	7	2.2	0	0.0	7	2.4	7	3.0	0	0.0	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	関心が無い	4	1.3	0	0.0	4	1.4	3	1.3	0	0.0	3	1.3	1	1.2	0	0.0	1	1.6

49 インスリン注射および血糖を下げる薬の服用者と生活習慣調査本票問20の比較 (20歳以上、性別)

本票問20 野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べるように心がけていますか。

		総数		服薬あり		服薬なし	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	748	100.0	61	100.0	687	100.0
	既にできている	162	21.7	14	23.0	148	21.5
	するつもりがある。努力すればできる	225	30.1	20	32.8	205	29.8
	気持ちはあるが難しい	283	37.8	23	37.7	260	37.8
	しない(できない)	41	5.5	1	1.6	40	5.8
	関心が無い	37	4.9	3	4.9	34	4.9
男性	総数	331	100.0	34	100.0	297	100.0
	既にできている	67	20.2	5	14.7	62	20.9
	するつもりがある。努力すればできる	88	26.6	9	26.5	79	26.6
	気持ちはあるが難しい	118	35.6	16	47.1	102	34.3
	しない(できない)	28	8.5	1	2.9	27	9.1
	関心が無い	30	9.1	3	8.8	27	9.1
女性	総数	417	100.0	27	100.0	390	100.0
	既にできている	95	22.8	9	33.3	86	22.1
	するつもりがある。努力すればできる	137	32.9	11	40.7	126	32.3
	気持ちはあるが難しい	165	39.6	7	25.9	158	40.5
	しない(できない)	13	3.1	0	0.0	13	3.3
	関心が無い	7	1.7	0	0.0	7	1.8

50 体格(BMI)×健康観(20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問1 現在の健康状態はいかがですか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	980	100.0	69	100.0	622	100.0	289	100.0	178	100.0	513	100.0	289	100.0
	とてもよい	71	7.2	5	7.2	47	7.6	19	6.6	10	5.6	42	8.2	19	6.6
	よい	226	23.1	16	23.2	155	24.9	55	19.0	33	18.5	138	26.9	55	19.0
	ふつう	549	56.0	35	50.7	345	55.5	169	58.5	98	55.1	282	55.0	169	58.5
	あまりよくない	103	10.5	6	8.7	58	9.3	39	13.5	25	14.0	39	7.6	39	13.5
	よくない	31	3.2	7	10.1	17	2.7	7	2.4	12	6.7	12	2.3	7	2.4
	男性	総数	457	100.0	15	100.0	282	100.0	160	100.0	54	100.0	243	100.0	160
	とてもよい	38	8.3	1	6.7	25	8.9	12	7.5	3	5.6	23	9.5	12	7.5
	よい	96	21.0	2	13.3	59	20.9	35	21.9	7	13.0	54	22.2	35	21.9
	ふつう	262	57.3	7	46.7	167	59.2	88	55.0	30	55.6	144	59.3	88	55.0
	あまりよくない	47	10.3	2	13.3	25	8.9	20	12.5	10	18.5	17	7.0	20	12.5
	よくない	14	3.1	3	20.0	6	2.1	5	3.1	4	7.4	5	2.1	5	3.1
女性	総数	523	100.0	54	100.0	340	100.0	129	100.0	124	100.0	270	100.0	129	100.0
	とてもよい	33	6.3	4	7.4	22	6.5	7	5.4	7	5.6	19	7.0	7	5.4
	よい	130	24.9	14	25.9	96	28.2	20	15.5	26	21.0	84	31.1	20	15.5
	ふつう	287	54.9	28	51.9	178	52.4	81	62.8	68	54.8	138	51.1	81	62.8
	あまりよくない	56	10.7	4	7.4	33	9.7	19	14.7	15	12.1	22	8.1	19	14.7
	よくない	17	3.3	4	7.4	11	3.2	2	1.6	8	6.5	7	2.6	2	1.6

51 体格(BMI)×ボディイメージ(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 58 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問5の比較(20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問5 自分は今太っていると思いますか、やせていると思いますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	979	100.0	69	100.0	621	100.0	289	100.0	178	100.0	512	100.0	289	100.0
	太っている	205	20.9	1	1.4	46	7.4	158	54.7	1	0.6	46	9.0	158	54.7
	少し太っている	328	33.5	3	4.3	214	34.5	111	38.4	12	6.7	205	40.0	111	38.4
	ちょうどよい(ふつう)	320	32.7	16	23.2	285	45.9	19	6.6	81	45.5	220	43.0	19	6.6
	少しやせている	61	6.2	16	23.2	44	7.1	1	0.3	33	18.5	27	5.3	1	0.3
	やせている	65	6.6	33	47.8	32	5.2	0	0.0	51	28.7	14	2.7	0	0.0
男性	総数	456	100.0	15	100.0	281	100.0	160	100.0	54	100.0	242	100.0	160	100.0
	太っている	79	17.3	0	0.0	10	3.6	69	43.1	0	0.0	10	4.1	69	43.1
	少し太っている	166	36.4	1	6.7	87	31.0	78	48.8	2	3.7	86	35.5	78	48.8
	ちょうどよい(ふつう)	150	32.9	1	6.7	137	48.8	12	7.5	20	37.0	118	48.8	12	7.5
	少しやせている	33	7.2	4	26.7	28	10.0	1	0.6	13	24.1	19	7.9	1	0.6
	やせている	28	6.1	9	60.0	19	6.8	0	0.0	19	35.2	9	3.7	0	0.0
女性	総数	523	100.0	54	100.0	340	100.0	129	100.0	124	100.0	270	100.0	129	100.0
	太っている	126	24.1	1	1.9	36	10.6	89	69.0	1	0.8	36	13.3	89	69.0
	少し太っている	162	31.0	2	3.7	127	37.4	33	25.6	10	8.1	119	44.1	33	25.6
	ちょうどよい(ふつう)	170	32.5	15	27.8	148	43.5	7	5.4	61	49.2	102	37.8	7	5.4
	少しやせている	28	5.4	12	22.2	16	4.7	0	0.0	20	16.1	8	3.0	0	0.0
	やせている	37	7.1	24	44.4	13	3.8	0	0.0	32	25.8	5	1.9	0	0.0

52 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問11項目1と2を合わせた者の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問11 外食をすることがありますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	978	100.0	69	100.0	621	100.0	288	100.0	178	100.0	512	100.0	288	100.0
	週14回以上外食をする	19	1.9	2	2.9	9	1.4	8	2.8	3	1.7	8	1.6	8	2.8
	週7-14回	78	8.0	4	5.8	48	7.7	26	9.0	6	3.4	46	9.0	26	9.0
	週2-7回	209	21.4	12	17.4	129	20.8	68	23.6	22	12.4	119	23.2	68	23.6
	週1回	333	34.0	22	31.9	212	34.1	99	34.4	55	30.9	179	35.0	99	34.4
	外食をしない	339	34.7	29	42.0	223	35.9	87	30.2	92	51.7	160	31.3	87	30.2
男性	総数	455	100.0	15	100.0	281	100.0	159	100.0	54	100.0	242	100.0	159	100.0
	週14回以上外食をする	15	3.3	1	6.7	8	2.8	6	3.8	2	3.7	7	2.9	6	3.8
	週7-14回	59	13.0	1	6.7	37	13.2	21	13.2	2	3.7	36	14.9	21	13.2
	週2-7回	111	24.4	1	6.7	64	22.8	46	28.9	5	9.3	60	24.8	46	28.9
	週1回	133	29.2	3	20.0	83	29.5	47	29.6	11	20.4	75	31.0	47	29.6
	外食をしない	137	30.1	9	60.0	89	31.7	39	24.5	34	63.0	64	26.4	39	24.5
女性	総数	523	100.0	54	100.0	340	100.0	129	100.0	124	100.0	270	100.0	129	100.0
	週14回以上外食をする	4	0.8	1	1.9	1	0.3	2	1.6	1	0.8	1	0.4	2	1.6
	週7-14回	19	3.6	3	5.6	11	3.2	5	3.9	4	3.2	10	3.7	5	3.9
	週2-7回	98	18.7	11	20.4	65	19.1	22	17.1	17	13.7	59	21.9	22	17.1
	週1回	200	38.2	19	35.2	129	37.9	52	40.3	44	35.5	104	38.5	52	40.3
	外食をしない	202	38.6	20	37.0	134	39.4	48	37.2	58	46.8	96	35.6	48	37.2

## 53 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問12の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問12 外食の際、献立の栄養成分表示を参考にしていますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	645	100.0	40	100.0	403	100.0	202	100.0	88	100.0	355	100.0	202	100.0
	いつも参考にしている	49	7.6	6	15.0	24	6.0	19	9.4	9	10.2	21	5.9	19	9.4
	ときどき参考にしている	149	23.1	11	27.5	90	22.3	48	23.8	22	25.0	79	22.3	48	23.8
	あまり参考にしていない	253	39.2	10	25.0	161	40.0	82	40.6	28	31.8	143	40.3	82	40.6
	全く参考にしていない	143	22.2	9	22.5	92	22.8	42	20.8	16	18.2	85	23.9	42	20.8
	表示しているのを見たことがない	51	7.9	4	10.0	36	8.9	11	5.4	13	14.8	27	7.6	11	5.4
男性	総数	321	100.0	6	100.0	195	100.0	120	100.0	20	100.0	181	100.0	120	100.0
	いつも参考にしている	11	3.4	0	0.0	8	4.1	3	2.5	1	5.0	7	3.9	3	2.5
	ときどき参考にしている	54	16.8	1	16.7	28	14.4	25	20.8	2	10.0	27	14.9	25	20.8
	あまり参考にしていない	133	41.4	2	33.3	79	40.5	52	43.3	9	45.0	72	39.8	52	43.3
	全く参考にしていない	92	28.7	2	33.3	59	30.3	31	25.8	4	20.0	57	31.5	31	25.8
	表示しているのを見たことがない	31	9.7	1	16.7	21	10.8	9	7.5	4	20.0	18	9.9	9	7.5
女性	総数	324	100.0	34	100.0	208	100.0	82	100.0	68	100.0	174	100.0	82	100.0
	いつも参考にしている	38	11.7	6	17.6	16	7.7	16	19.5	8	11.8	14	8.0	16	19.5
	ときどき参考にしている	95	29.3	10	29.4	62	29.8	23	28.0	20	29.4	52	29.9	23	28.0
	あまり参考にしていない	120	37.0	8	23.5	82	39.4	30	36.6	19	27.9	71	40.8	30	36.6
	全く参考にしていない	51	15.7	7	20.6	33	15.9	11	13.4	12	17.6	28	16.1	11	13.4
	表示しているのを見たことがない	20	6.2	3	8.8	15	7.2	2	2.4	9	13.2	9	5.2	2	2.4

## 54 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問13の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問13 外食をする際、メニューを選ぶ上で重視することは何ですか。(複数回答有)

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	648	100.0	40	100.0	404	100.0	204	100.0	89	100.0	355	100.0	204	100.0
	エネルギー(カロリー)	171	26.4	9	22.5	102	25.2	60	29.4	24	27.0	87	24.5	60	29.4
	栄養情報	59	9.1	8	20.0	34	8.4	17	8.3	13	14.6	29	8.2	17	8.3
	アレルギー情報	13	2.0	0	0.0	8	2.0	5	2.5	0	0.0	8	2.3	5	2.5
	ボリューム	143	22.1	8	20.0	88	21.8	47	23.0	10	11.2	86	24.2	47	23.0
	主食・主菜・副菜が揃っている	157	24.2	10	25.0	97	24.0	50	24.5	26	29.2	81	22.8	50	24.5
	旬の食材を使用	100	15.4	5	12.5	76	18.8	19	9.3	17	19.1	64	18.0	19	9.3
	地場産物を使用	40	6.2	4	10.0	30	7.4	6	2.9	10	11.2	24	6.8	6	2.9
	盛り付けなど見た目	209	32.3	13	32.5	131	32.4	65	31.9	25	28.1	119	33.5	65	31.9
	値段	322	49.7	21	52.5	199	49.3	102	50.0	41	46.1	179	50.4	102	50.0
	その他	80	12.3	6	15.0	49	12.1	25	12.3	16	18.0	39	11.0	25	12.3
男性	総数	322	100.0	6	100.0	195	100.0	121	100.0	21	100.0	180	100.0	121	100.0
	エネルギー(カロリー)	62	19.3	0	0.0	31	15.9	31	25.6	4	19.0	27	15.0	31	25.6
	栄養情報	17	5.3	0	0.0	9	4.6	8	6.6	1	4.8	8	4.4	8	6.6
	アレルギー情報	2	0.6	0	0.0	1	0.5	1	0.8	0	0.0	1	0.6	1	0.8
	ボリューム	94	29.2	3	50.0	60	30.8	31	25.6	5	23.8	58	32.2	31	25.6
	主食・主菜・副菜が揃っている	50	15.5	1	16.7	35	17.9	14	11.6	7	33.3	29	16.1	14	11.6
	旬の食材を使用	38	11.8	1	16.7	27	13.8	10	8.3	4	19.0	24	13.3	10	8.3
	地場産物を使用	11	3.4	0	0.0	9	4.6	2	1.7	2	9.5	7	3.9	2	1.7
	盛り付けなど見た目	96	29.8	4	66.7	52	26.7	40	33.1	5	23.8	51	28.3	40	33.1
	値段	152	47.2	5	83.3	94	48.2	53	43.8	12	57.1	87	48.3	53	43.8
	その他	42	13.0	1	16.7	24	12.3	17	14.0	5	23.8	20	11.1	17	14.0
女性	総数	326	100.0	34	100.0	209	100.0	83	100.0	68	100.0	175	100.0	83	100.0
	エネルギー(カロリー)	109	33.4	9	26.5	71	34.0	29	34.9	20	29.4	60	34.3	29	34.9
	栄養情報	42	12.9	8	23.5	25	12.0	9	10.8	12	17.6	21	12.0	9	10.8
	アレルギー情報	11	3.4	0	0.0	7	3.3	4	4.8	0	0.0	7	4.0	4	4.8
	ボリューム	49	15.0	5	14.7	28	13.4	16	19.3	5	7.4	28	16.0	16	19.3
	主食・主菜・副菜が揃っている	107	32.8	9	26.5	62	29.7	36	43.4	19	27.9	52	29.7	36	43.4
	旬の食材を使用	62	19.0	4	11.8	49	23.4	9	10.8	13	19.1	40	22.9	9	10.8
	地場産物を使用	29	8.9	4	11.8	21	10.0	4	4.8	8	11.8	17	9.7	4	4.8
	盛り付けなど見た目	113	34.7	9	26.5	79	37.8	25	30.1	20	29.4	68	38.9	25	30.1
	値段	170	52.1	16	47.1	105	50.2	49	59.0	29	42.6	92	52.6	49	59.0
	その他	38	11.7	5	14.7	25	12.0	8	9.6	11	16.2	19	10.9	8	9.6

55 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問19の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問19 食品を購入する際、何の項目を参考にしていますか。(複数回答有)

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	977	100.0	69	100.0	620	100.0	288	100.0	178	100.0	511	100.0	288	100.0
	栄養成分表示	347	35.5	32	46.4	217	35.0	98	34.0	71	39.9	178	34.8	98	34.0
	栄養成分の強調表示	283	29.0	22	31.9	166	26.8	95	33.0	47	26.4	141	27.6	95	33.0
	アレルギー(特定原料)の表示	36	3.7	3	4.3	25	4.0	8	2.8	6	3.4	22	4.3	8	2.8
	機能性表示	131	13.4	10	14.5	76	12.3	45	15.6	19	10.7	67	13.1	45	15.6
	その他	94	9.6	9	13.0	58	9.4	27	9.4	23	12.9	44	8.6	27	9.4
	特に見ていない	424	43.4	23	33.3	284	45.8	117	40.6	72	40.4	235	46.0	117	40.6
男性	総数	455	100.0	15	100.0	281	100.0	159	100.0	54	100.0	242	100.0	159	100.0
	栄養成分表示	102	22.4	2	13.3	57	20.3	43	27.0	13	24.1	46	19.0	43	27.0
	栄養成分の強調表示	90	19.8	2	13.3	42	14.9	46	28.9	8	14.8	36	14.9	46	28.9
	アレルギー(特定原料)の表示	9	2.0	0	0.0	7	2.5	2	1.3	1	1.9	6	2.5	2	1.3
	機能性表示	33	7.3	0	0.0	14	5.0	19	11.9	0	0.0	14	5.8	19	11.9
	その他	30	6.6	3	20.0	15	5.3	12	7.5	11	20.4	7	2.9	12	7.5
	特に見ていない	277	60.9	8	53.3	190	67.6	79	49.7	30	55.6	168	69.4	79	49.7
女性	総数	522	100.0	54	100.0	339	100.0	129	100.0	124	100.0	269	100.0	129	100.0
	栄養成分表示	245	46.9	30	55.6	160	47.2	55	42.6	58	46.8	132	49.1	55	42.6
	栄養成分の強調表示	193	37.0	20	37.0	124	36.6	49	38.0	39	31.5	105	39.0	49	38.0
	アレルギー(特定原料)の表示	27	5.2	3	5.6	18	5.3	6	4.7	5	4.0	16	5.9	6	4.7
	機能性表示	98	18.8	10	18.5	62	18.3	26	20.2	19	15.3	53	19.7	26	20.2
	その他	64	12.3	6	11.1	43	12.7	15	11.6	12	9.7	37	13.8	15	11.6
	特に見ていない	147	28.2	15	27.8	94	27.7	38	29.5	42	33.9	67	24.9	38	29.5



## 56 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問20の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問20 野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べるように心がけていますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	976	100.0	69	100.0	620	100.0	287	100.0	178	100.0	511	100.0	287	100.0
	既にできている	198	20.3	15	21.7	125	20.2	58	20.2	44	24.7	96	18.8	58	20.2
	するつもりがある。努力すればできる	275	28.2	17	24.6	181	29.2	77	26.8	52	29.2	146	28.6	77	26.8
	気持ちはあるが難しい	390	40.0	32	46.4	237	38.2	121	42.2	67	37.6	202	39.5	121	42.2
	しない(できない)	58	5.9	3	4.3	37	6.0	18	6.3	9	5.1	31	6.1	18	6.3
	関心が無い	55	5.6	2	2.9	40	6.5	13	4.5	6	3.4	36	7.0	13	4.5
男性	総数	454	100.0	15	100.0	281	100.0	158	100.0	54	100.0	242	100.0	158	100.0
	既にできている	84	18.5	0	0.0	50	17.8	34	21.5	10	18.5	40	16.5	34	21.5
	するつもりがある。努力すればできる	113	24.9	4	26.7	71	25.3	38	24.1	18	33.3	57	23.6	38	24.1
	気持ちはあるが難しい	175	38.5	7	46.7	102	36.3	66	41.8	17	31.5	92	38.0	66	41.8
	しない(できない)	37	8.1	2	13.3	24	8.5	11	7.0	5	9.3	21	8.7	11	7.0
	関心が無い	45	9.9	2	13.3	34	12.1	9	5.7	4	7.4	32	13.2	9	5.7
女性	総数	522	100.0	54	100.0	339	100.0	129	100.0	124	100.0	269	100.0	129	100.0
	既にできている	114	21.8	15	27.8	75	22.1	24	18.6	34	27.4	56	20.8	24	18.6
	するつもりがある。努力すればできる	162	31.0	13	24.1	110	32.4	39	30.2	34	27.4	89	33.1	39	30.2
	気持ちはあるが難しい	215	41.2	25	46.3	135	39.8	55	42.6	50	40.3	110	40.9	55	42.6
	しない(できない)	21	4.0	1	1.9	13	3.8	7	5.4	4	3.2	10	3.7	7	5.4
	関心が無い	10	1.9	0	0.0	6	1.8	4	3.1	2	1.6	4	1.5	4	3.1

57 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問22の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問22 メタボリックシンドロームの予防や改善のために、適切な食事や定期的な運動を実践していますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	978	100.0	69	100.0	620	100.0	289	100.0	177	100.0	512	100.0	289	100.0
	既にできている	222	22.7	17	24.6	169	27.3	36	12.5	64	36.2	122	23.8	36	12.5
	するつもりがある。努力すればできる	262	26.8	16	23.2	159	25.6	87	30.1	33	18.6	142	27.7	87	30.1
	気持ちはあるが難しい	329	33.6	21	30.4	183	29.5	125	43.3	39	22.0	165	32.2	125	43.3
	しない(できない)	106	10.8	6	8.7	72	11.6	28	9.7	27	15.3	51	10.0	28	9.7
	関心が無い	59	6.0	9	13.0	37	6.0	13	4.5	14	7.9	32	6.3	13	4.5
男性	総数	456	100.0	15	100.0	281	100.0	160	100.0	54	100.0	242	100.0	160	100.0
	既にできている	115	25.2	2	13.3	86	30.6	27	16.9	25	46.3	63	26.0	27	16.9
	するつもりがある。努力すればできる	117	25.7	3	20.0	67	23.8	47	29.4	8	14.8	62	25.6	47	29.4
	気持ちはあるが難しい	134	29.4	3	20.0	70	24.9	61	38.1	5	9.3	68	28.1	61	38.1
	しない(できない)	52	11.4	3	20.0	31	11.0	18	11.3	9	16.7	25	10.3	18	11.3
	関心が無い	38	8.3	4	26.7	27	9.6	7	4.4	7	13.0	24	9.9	7	4.4
女性	総数	522	100.0	54	100.0	339	100.0	129	100.0	123	100.0	270	100.0	129	100.0
	既にできている	107	20.5	15	27.8	83	24.5	9	7.0	39	31.7	59	21.9	9	7.0
	するつもりがある。努力すればできる	145	27.8	13	24.1	92	27.1	40	31.0	25	20.3	80	29.6	40	31.0
	気持ちはあるが難しい	195	37.4	18	33.3	113	33.3	64	49.6	34	27.6	97	35.9	64	49.6
	しない(できない)	54	10.3	3	5.6	41	12.1	10	7.8	18	14.6	26	9.6	10	7.8
	関心が無い	21	4.0	5	9.3	10	2.9	6	4.7	7	5.7	8	3.0	6	4.7

59 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問7の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	980	100.0	69	100.0	622	100.0	289	100.0	178	100.0	513	100.0	289	100.0
	ほとんど毎日	494	50.4	40	58.0	319	51.3	135	46.7	113	63.5	246	48.0	135	46.7
	週に4-5日	199	20.3	15	21.7	114	18.3	70	24.2	33	18.5	96	18.7	70	24.2
	週に2-3日	201	20.5	10	14.5	131	21.1	60	20.8	24	13.5	117	22.8	60	20.8
	ほとんどない	86	8.8	4	5.8	58	9.3	24	8.3	8	4.5	54	10.5	24	8.3
男性	総数	457	100.0	15	100.0	282	100.0	160	100.0	54	100.0	243	100.0	160	100.0
	ほとんど毎日	229	50.1	7	46.7	147	52.1	75	46.9	35	64.8	119	49.0	75	46.9
	週に4-5日	84	18.4	5	33.3	46	16.3	33	20.6	11	20.4	40	16.5	33	20.6
	週に2-3日	90	19.7	1	6.7	52	18.4	37	23.1	5	9.3	48	19.8	37	23.1
	ほとんどない	54	11.8	2	13.3	37	13.1	15	9.4	3	5.6	36	14.8	15	9.4
女性	総数	523	100.0	54	100.0	340	100.0	129	100.0	124	100.0	270	100.0	129	100.0
	ほとんど毎日	265	50.7	33	61.1	172	50.6	60	46.5	78	62.9	127	47.0	60	46.5
	週に4-5日	115	22.0	10	18.5	68	20.0	37	28.7	22	17.7	56	20.7	37	28.7
	週に2-3日	111	21.2	9	16.7	79	23.2	23	17.8	19	15.3	69	25.6	23	17.8
	ほとんどない	32	6.1	2	3.7	21	6.2	9	7.0	5	4.0	18	6.7	9	7.0

## 60 体型別(BMI)と生活習慣調査本票問9の比較 (20歳以上、妊婦除外、性別)

## 本票問9 朝食を食べますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	977	100.0	69	100.0	620	100.0	288	100.0	176	100.0	513	100.0	288	100.0
	ほとんど毎日食べる	785	80.3	56	81.2	492	79.4	237	82.3	153	86.9	395	77.0	237	82.3
	週に2-3日食べない	65	6.7	6	8.7	38	6.1	21	7.3	10	5.7	34	6.6	21	7.3
	週に4-5日食べない	28	2.9	0	0.0	21	3.4	7	2.4	1	0.6	20	3.9	7	2.4
	ほとんど食べない	99	10.1	7	10.1	69	11.1	23	8.0	12	6.8	64	12.5	23	8.0
男性	総数	455	100.0	15	100.0	280	100.0	160	100.0	52	100.0	243	100.0	160	100.0
	ほとんど毎日食べる	350	76.9	12	80.0	212	75.7	126	78.8	48	92.3	176	72.4	126	78.8
	週に2-3日食べない	27	5.9	1	6.7	14	5.0	12	7.5	1	1.9	14	5.8	12	7.5
	週に4-5日食べない	17	3.7	0	0.0	13	4.6	4	2.5	0	0.0	13	5.3	4	2.5
	ほとんど食べない	61	13.4	2	13.3	41	14.6	18	11.3	3	5.8	40	16.5	18	11.3
女性	総数	522	100.0	54	100.0	340	100.0	128	100.0	124	100.0	270	100.0	128	100.0
	ほとんど毎日食べる	435	83.3	44	81.5	280	82.4	111	86.7	105	84.7	219	81.1	111	86.7
	週に2-3日食べない	38	7.3	5	9.3	24	7.1	9	7.0	9	7.3	20	7.4	9	7.0
	週に4-5日食べない	11	2.1	0	0.0	8	2.4	3	2.3	1	0.8	7	2.6	3	2.3
	ほとんど食べない	38	7.3	5	9.3	28	8.2	5	3.9	9	7.3	24	8.9	5	3.9

本票問11 外食をすることがありますか。

## 総数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	978	100.0	75	100.0	142	100.0	172	100.0	148	100.0	210	100.0	231	100.0
	週14回以上外食をする	19	1.9	3	4.0	5	3.5	2	1.2	4	2.7	4	1.9	1	0.4
	週7-14回	78	8.0	11	14.7	16	11.3	17	9.9	13	8.8	17	8.1	4	1.7
	週2-7回	209	21.4	23	30.7	39	27.5	49	28.5	36	24.3	38	18.1	24	10.4
	週1回	333	34.0	27	36.0	53	37.3	63	36.6	56	37.8	68	32.4	66	28.6
	外食をしない	339	34.7	11	14.7	29	20.4	41	23.8	39	26.4	83	39.5	136	58.9
	男性	総数	455	100.0	43	100.0	67	100.0	86	100.0	65	100.0	100	100.0	94
	週14回以上外食をする	15	3.3	3	7.0	4	6.0	2	2.3	3	4.6	3	3.0	0	0.0
	週7-14回	59	13.0	5	11.6	13	19.4	12	14.0	12	18.5	15	15.0	2	2.1
	週2-7回	111	24.4	12	27.9	18	26.9	28	32.6	17	26.2	23	23.0	13	13.8
	週1回	133	29.2	16	37.2	23	34.3	24	27.9	19	29.2	28	28.0	23	24.5
	外食をしない	137	30.1	7	16.3	9	13.4	20	23.3	14	21.5	31	31.0	56	59.6
女性	総数	523	100.0	32	100.0	75	100.0	86	100.0	83	100.0	110	100.0	137	100.0
	週14回以上外食をする	4	0.8	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	1	0.9	1	0.7
	週7-14回	19	3.6	6	18.8	3	4.0	5	5.8	1	1.2	2	1.8	2	1.5
	週2-7回	98	18.7	11	34.4	21	28.0	21	24.4	19	22.9	15	13.6	11	8.0
	週1回	200	38.2	11	34.4	30	40.0	39	45.3	37	44.6	40	36.4	43	31.4
	外食をしない	202	38.6	4	12.5	20	26.7	21	24.4	25	30.1	52	47.3	80	58.4

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問11 外食をすることがありますか。

BMI=18.5未満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	69	100.0	8	100.0	12	100.0	14	100.0	8	100.0	13	100.0	14	100.0
	週14回以上外食をする	2	2.9	0	0.0	1	8.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週7-14回	4	5.8	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	12.5	1	7.7	1	7.1
	週2-7回	12	17.4	4	50.0	1	8.3	3	21.4	2	25.0	0	0.0	2	14.3
	週1回	22	31.9	3	37.5	6	50.0	4	28.6	2	25.0	6	46.2	1	7.1
	外食をしない	29	42.0	1	12.5	4	33.3	5	35.7	3	37.5	6	46.2	10	71.4
	男性	総数	15	100.0	1	100.0	0	0	6	100.0	1	100.0	2	100.0	5
	週14回以上外食をする	1	6.7	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週7-14回	1	6.7	0	0.0	0	0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	週2-7回	1	6.7	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	週1回	3	20.0	1	100.0	0	0	1	16.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	外食をしない	9	60.0	0	0.0	0	0	4	66.7	0	0.0	1	50.0	4	80.0
女性	総数	54	100.0	7	100.0	12	100.0	8	100.0	7	100.0	11	100.0	9	100.0
	週14回以上外食をする	1	1.9	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週7-14回	3	5.6	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	9.1	1	11.1
	週2-7回	11	20.4	4	57.1	1	8.3	3	37.5	2	28.6	0	0.0	1	11.1
	週1回	19	35.2	2	28.6	6	50.0	3	37.5	2	28.6	5	45.5	1	11.1
	外食をしない	20	37.0	1	14.3	4	33.3	1	12.5	3	42.9	5	45.5	6	66.7

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問11 外食をすることがありますか。

BMI=18.5-25

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	621	100.0	54	100.0	88	100.0	111	100.0	87	100.0	129	100.0	152	100.0
	週14回以上外食をする	9	1.4	3	5.6	2	2.3	1	0.9	1	1.1	2	1.6	0	0.0
	週7-14回	48	7.7	7	13.0	11	12.5	9	8.1	8	9.2	10	7.8	3	2.0
	週2-7回	129	20.8	15	27.8	26	29.5	28	25.2	22	25.3	23	17.8	15	9.9
	週1回	212	34.1	20	37.0	30	34.1	47	42.3	33	37.9	41	31.8	41	27.0
	外食をしない	223	35.9	9	16.7	19	21.6	26	23.4	23	26.4	53	41.1	93	61.2
	男性	総数	281	100.0	34	100.0	41	100.0	50	100.0	37	100.0	61	100.0	58
	週14回以上外食をする	8	2.8	3	8.8	2	4.9	1	2.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0
	週7-14回	37	13.2	3	8.8	10	24.4	5	10.0	7	18.9	10	16.4	2	3.4
	週2-7回	64	22.8	8	23.5	10	24.4	15	30.0	11	29.7	13	21.3	7	12.1
	週1回	83	29.5	13	38.2	12	29.3	18	36.0	9	24.3	19	31.1	12	20.7
	外食をしない	89	31.7	7	20.6	7	17.1	11	22.0	10	27.0	17	27.9	37	63.8
女性	総数	340	100.0	20	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	68	100.0	94	100.0
	週14回以上外食をする	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0
	週7-14回	11	3.2	4	20.0	1	2.1	4	6.6	1	2.0	0	0.0	1	1.1
	週2-7回	65	19.1	7	35.0	16	34.0	13	21.3	11	22.0	10	14.7	8	8.5
	週1回	129	37.9	7	35.0	18	38.3	29	47.5	24	48.0	22	32.4	29	30.9
	外食をしない	134	39.4	2	10.0	12	25.5	15	24.6	13	26.0	36	52.9	56	59.6

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問11 外食をすることがありますか。

BMI=25以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	288	100.0	13	100.0	42	100.0	47	100.0	53	100.0	68	100.0	65	100.0
	週14回以上外食をする	8	2.8	0	0.0	2	4.8	0	0.0	3	5.7	2	2.9	1	1.5
	週7-14回	26	9.0	4	30.8	5	11.9	7	14.9	4	7.5	6	8.8	0	0.0
	週2-7回	68	23.6	4	30.8	12	28.6	18	38.3	12	22.6	15	22.1	7	10.8
	週1回	99	34.4	4	30.8	17	40.5	12	25.5	21	39.6	21	30.9	24	36.9
	外食をしない	87	30.2	1	7.7	6	14.3	10	21.3	13	24.5	24	35.3	33	50.8
	男性	総数	159	100.0	8	100.0	26	100.0	30	100.0	27	100.0	37	100.0	31
	週14回以上外食をする	6	3.8	0	0.0	2	7.7	0	0.0	3	11.1	1	2.7	0	0.0
	週7-14回	21	13.2	2	25.0	3	11.5	7	23.3	4	14.8	5	13.5	0	0.0
	週2-7回	46	28.9	4	50.0	8	30.8	13	43.3	6	22.2	10	27.0	5	16.1
	週1回	47	29.6	2	25.0	11	42.3	5	16.7	10	37.0	8	21.6	11	35.5
	外食をしない	39	24.5	0	0.0	2	7.7	5	16.7	4	14.8	13	35.1	15	48.4
女性	総数	129	100.0	5	100.0	16	100.0	17	100.0	26	100.0	31	100.0	34	100.0
	週14回以上外食をする	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.9
	週7-14回	5	3.9	2	40.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0
	週2-7回	22	17.1	0	0.0	4	25.0	5	29.4	6	23.1	5	16.1	2	5.9
	週1回	52	40.3	2	40.0	6	37.5	7	41.2	11	42.3	13	41.9	13	38.2
	外食をしない	48	37.2	1	20.0	4	25.0	5	29.4	9	34.6	11	35.5	18	52.9



## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問11 外食をすることがありますか。

体型(年代別基準)=低体重(やせ)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	178	100.0	8	100.0	12	100.0	14	100.0	21	100.0	29	100.0	94	100.0
	週14回以上外食をする	3	1.7	0	0.0	1	8.3	1	7.1	0	0.0	1	3.4	0	0.0
	週7-14回	6	3.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	14.3	1	3.4	1	1.1
	週2-7回	22	12.4	4	50.0	1	8.3	3	21.4	4	19.0	2	6.9	8	8.5
	週1回	55	30.9	3	37.5	6	50.0	4	28.6	10	47.6	11	37.9	21	22.3
	外食をしない	92	51.7	1	12.5	4	33.3	5	35.7	4	19.0	14	48.3	64	68.1
	男性	総数	54	100.0	1	100.0	0	0	6	100.0	4	100.0	8	100.0	35
	週14回以上外食をする	2	3.7	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	1	12.5	0	0.0
	週7-14回	2	3.7	0	0.0	0	0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
	週2-7回	5	9.3	0	0.0	0	0	0	0.0	1	25.0	1	12.5	3	8.6
	週1回	11	20.4	1	100.0	0	0	1	16.7	0	0.0	2	25.0	7	20.0
	外食をしない	34	63.0	0	0.0	0	0	4	66.7	1	25.0	4	50.0	25	71.4
女性	総数	124	100.0	7	100.0	12	100.0	8	100.0	17	100.0	21	100.0	59	100.0
	週14回以上外食をする	1	0.8	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週7-14回	4	3.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	5.9	1	4.8	1	1.7
	週2-7回	17	13.7	4	57.1	1	8.3	3	37.5	3	17.6	1	4.8	5	8.5
	週1回	44	35.5	2	28.6	6	50.0	3	37.5	10	58.8	9	42.9	14	23.7
	外食をしない	58	46.8	1	14.3	4	33.3	1	12.5	3	17.6	10	47.6	39	66.1

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問11 外食をすることがありますか。

体型(年代別基準)=普通

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	512	100.0	54	100.0	88	100.0	111	100.0	74	100.0	113	100.0	72	100.0
	週14回以上外食をする	8	1.6	3	5.6	2	2.3	1	0.9	1	1.4	1	0.9	0	0.0
	週7-14回	46	9.0	7	13.0	11	12.5	9	8.1	6	8.1	10	8.8	3	4.2
	週2-7回	119	23.2	15	27.8	26	29.5	28	25.2	20	27.0	21	18.6	9	12.5
	週1回	179	35.0	20	37.0	30	34.1	47	42.3	25	33.8	36	31.9	21	29.2
	外食をしない	160	31.3	9	16.7	19	21.6	26	23.4	22	29.7	45	39.8	39	54.2
	男性	総数	242	100.0	34	100.0	41	100.0	50	100.0	34	100.0	55	100.0	28
	週14回以上外食をする	7	2.9	3	8.8	2	4.9	1	2.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	週7-14回	36	14.9	3	8.8	10	24.4	5	10.0	6	17.6	10	18.2	2	7.1
	週2-7回	60	24.8	8	23.5	10	24.4	15	30.0	10	29.4	12	21.8	5	17.9
	週1回	75	31.0	13	38.2	12	29.3	18	36.0	9	26.5	18	32.7	5	17.9
	外食をしない	64	26.4	7	20.6	7	17.1	11	22.0	9	26.5	14	25.5	16	57.1
女性	総数	270	100.0	20	100.0	47	100.0	61	100.0	40	100.0	58	100.0	44	100.0
	週14回以上外食をする	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
	週7-14回	10	3.7	4	20.0	1	2.1	4	6.6	0	0.0	0	0.0	1	2.3
	週2-7回	59	21.9	7	35.0	16	34.0	13	21.3	10	25.0	9	15.5	4	9.1
	週1回	104	38.5	7	35.0	18	38.3	29	47.5	16	40.0	18	31.0	16	36.4
	外食をしない	96	35.6	2	10.0	12	25.5	15	24.6	13	32.5	31	53.4	23	52.3

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問11 外食をすることがありますか。

体型(年代別基準)=肥満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	288	100.0	13	100.0	42	100.0	47	100.0	53	100.0	68	100.0	65	100.0
	週14回以上外食をする	8	2.8	0	0.0	2	4.8	0	0.0	3	5.7	2	2.9	1	1.5
	週7-14回	26	9.0	4	30.8	5	11.9	7	14.9	4	7.5	6	8.8	0	0.0
	週2-7回	68	23.6	4	30.8	12	28.6	18	38.3	12	22.6	15	22.1	7	10.8
	週1回	99	34.4	4	30.8	17	40.5	12	25.5	21	39.6	21	30.9	24	36.9
	外食をしない	87	30.2	1	7.7	6	14.3	10	21.3	13	24.5	24	35.3	33	50.8
	男性	総数	159	100.0	8	100.0	26	100.0	30	100.0	27	100.0	37	100.0	31
	週14回以上外食をする	6	3.8	0	0.0	2	7.7	0	0.0	3	11.1	1	2.7	0	0.0
	週7-14回	21	13.2	2	25.0	3	11.5	7	23.3	4	14.8	5	13.5	0	0.0
	週2-7回	46	28.9	4	50.0	8	30.8	13	43.3	6	22.2	10	27.0	5	16.1
	週1回	47	29.6	2	25.0	11	42.3	5	16.7	10	37.0	8	21.6	11	35.5
	外食をしない	39	24.5	0	0.0	2	7.7	5	16.7	4	14.8	13	35.1	15	48.4
女性	総数	129	100.0	5	100.0	16	100.0	17	100.0	26	100.0	31	100.0	34	100.0
	週14回以上外食をする	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.9
	週7-14回	5	3.9	2	40.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0
	週2-7回	22	17.1	0	0.0	4	25.0	5	29.4	6	23.1	5	16.1	2	5.9
	週1回	52	40.3	2	40.0	6	37.5	7	41.2	11	42.3	13	41.9	13	38.2
	外食をしない	48	37.2	1	20.0	4	25.0	5	29.4	9	34.6	11	35.5	18	52.9

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

## 本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

## 総数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	978	100.0	75	100.0	142	100.0	171	100.0	148	100.0	210	100.0	232	100.0
	毎日2回以上	24	2.5	2	2.7	2	1.4	1	0.6	7	4.7	9	4.3	3	1.3
	毎日1回	57	5.8	9	12.0	11	7.7	14	8.2	10	6.8	10	4.8	3	1.3
	週4-6回	116	11.9	10	13.3	21	14.8	24	14.0	19	12.8	23	11.0	19	8.2
	週2-3回	260	26.6	22	29.3	41	28.9	51	29.8	55	37.2	49	23.3	42	18.1
	週1回	154	15.7	6	8.0	28	19.7	29	17.0	17	11.5	31	14.8	43	18.5
	週1回未満	250	25.6	17	22.7	32	22.5	42	24.6	30	20.3	67	31.9	62	26.7
	全く利用しない	117	12.0	9	12.0	7	4.9	10	5.8	10	6.8	21	10.0	60	25.9
	男性	総数	457	100.0	43	100.0	67	100.0	86	100.0	65	100.0	100	100.0	96
毎日2回以上		18	3.9	1	2.3	2	3.0	1	1.2	5	7.7	7	7.0	2	2.1
毎日1回		38	8.3	4	9.3	8	11.9	10	11.6	7	10.8	7	7.0	2	2.1
週4-6回		64	14.0	7	16.3	14	20.9	14	16.3	9	13.8	15	15.0	5	5.2
週2-3回		116	25.4	11	25.6	17	25.4	28	32.6	18	27.7	26	26.0	16	16.7
週1回		59	12.9	4	9.3	11	16.4	13	15.1	7	10.8	8	8.0	16	16.7
週1回未満		105	23.0	10	23.3	13	19.4	16	18.6	13	20.0	27	27.0	26	27.1
全く利用しない		57	12.5	6	14.0	2	3.0	4	4.7	6	9.2	10	10.0	29	30.2
女性		総数	521	100.0	32	100.0	75	100.0	85	100.0	83	100.0	110	100.0	136
	毎日2回以上	6	1.2	1	3.1	0	0.0	0	0.0	2	2.4	2	1.8	1	0.7
	毎日1回	19	3.6	5	15.6	3	4.0	4	4.7	3	3.6	3	2.7	1	0.7
	週4-6回	52	10.0	3	9.4	7	9.3	10	11.8	10	12.0	8	7.3	14	10.3
	週2-3回	144	27.6	11	34.4	24	32.0	23	27.1	37	44.6	23	20.9	26	19.1
	週1回	95	18.2	2	6.3	17	22.7	16	18.8	10	12.0	23	20.9	27	19.9
	週1回未満	145	27.8	7	21.9	19	25.3	26	30.6	17	20.5	40	36.4	36	26.5
	全く利用しない	60	11.5	3	9.4	5	6.7	6	7.1	4	4.8	11	10.0	31	22.8

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

BMI=18.5未満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	69	100.0	8	100.0	12	100.0	14	100.0	8	100.0	13	100.0	14	100.0
	毎日2回以上	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	5	7.2	1	12.5	0	0.0	2	14.3	1	12.5	1	7.7	0	0.0
	週4-6回	8	11.6	0	0.0	1	8.3	2	14.3	1	12.5	1	7.7	3	21.4
	週2-3回	17	24.6	4	50.0	3	25.0	2	14.3	3	37.5	2	15.4	3	21.4
	週1回	15	21.7	1	12.5	3	25.0	1	7.1	2	25.0	5	38.5	3	21.4
	週1回未満	17	24.6	1	12.5	4	33.3	5	35.7	1	12.5	3	23.1	3	21.4
	全く利用しない	6	8.7	1	12.5	1	8.3	1	7.1	0	0.0	1	7.7	2	14.3
男性	総数	15	100.0	1	100.0	0	0	6	100.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0
	毎日2回以上	1	6.7	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	4	26.7	1	100.0	0	0	2	33.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	2	13.3	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	週2-3回	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1回	2	13.3	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	20.0
	週1回未満	4	26.7	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	1	50.0	2	40.0
	全く利用しない	2	13.3	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0
女性	総数	54	100.0	7	100.0	12	100.0	8	100.0	7	100.0	11	100.0	9	100.0
	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
	週4-6回	6	11.1	0	0.0	1	8.3	1	12.5	1	14.3	1	9.1	2	22.2
	週2-3回	17	31.5	4	57.1	3	25.0	2	25.0	3	42.9	2	18.2	3	33.3
	週1回	13	24.1	1	14.3	3	25.0	1	12.5	2	28.6	4	36.4	2	22.2
	週1回未満	13	24.1	1	14.3	4	33.3	4	50.0	1	14.3	2	18.2	1	11.1
	全く利用しない	4	7.4	1	14.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	11.1

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

BMI=18.5-25

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	622	100.0	54	100.0	88	100.0	111	100.0	87	100.0	129	100.0	153	100.0
	毎日2回以上	14	2.3	2	3.7	1	1.1	0	0.0	3	3.4	6	4.7	2	1.3
	毎日1回	31	5.0	6	11.1	6	6.8	6	5.4	4	4.6	6	4.7	3	2.0
	週4-6回	66	10.6	7	13.0	13	14.8	14	12.6	13	14.9	9	7.0	10	6.5
	週2-3回	172	27.7	11	20.4	24	27.3	36	32.4	36	41.4	34	26.4	31	20.3
	週1回	96	15.4	4	7.4	19	21.6	18	16.2	8	9.2	19	14.7	28	18.3
	週1回未満	161	25.9	16	29.6	20	22.7	29	26.1	16	18.4	41	31.8	39	25.5
	全く利用しない	82	13.2	8	14.8	5	5.7	8	7.2	7	8.0	14	10.9	40	26.1
男性	総数	282	100.0	34	100.0	41	100.0	50	100.0	37	100.0	61	100.0	59	100.0
	毎日2回以上	10	3.5	1	2.9	1	2.4	0	0.0	1	2.7	5	8.2	2	3.4
	毎日1回	19	6.7	3	8.8	4	9.8	3	6.0	3	8.1	4	6.6	2	3.4
	週4-6回	38	13.5	5	14.7	11	26.8	8	16.0	5	13.5	7	11.5	2	3.4
	週2-3回	73	25.9	6	17.6	7	17.1	17	34.0	14	37.8	17	27.9	12	20.3
	週1回	38	13.5	3	8.8	9	22.0	8	16.0	4	10.8	5	8.2	9	15.3
	週1回未満	66	23.4	10	29.4	8	19.5	11	22.0	6	16.2	16	26.2	15	25.4
	全く利用しない	38	13.5	6	17.6	1	2.4	3	6.0	4	10.8	7	11.5	17	28.8
女性	総数	340	100.0	20	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	68	100.0	94	100.0
	毎日2回以上	4	1.2	1	5.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	1	1.5	0	0.0
	毎日1回	12	3.5	3	15.0	2	4.3	3	4.9	1	2.0	2	2.9	1	1.1
	週4-6回	28	8.2	2	10.0	2	4.3	6	9.8	8	16.0	2	2.9	8	8.5
	週2-3回	99	29.1	5	25.0	17	36.2	19	31.1	22	44.0	17	25.0	19	20.2
	週1回	58	17.1	1	5.0	10	21.3	10	16.4	4	8.0	14	20.6	19	20.2
	週1回未満	95	27.9	6	30.0	12	25.5	18	29.5	10	20.0	25	36.8	24	25.5
	全く利用しない	44	12.9	2	10.0	4	8.5	5	8.2	3	6.0	7	10.3	23	24.5

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

BMI=25以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	287	100.0	13	100.0	42	100.0	46	100.0	53	100.0	68	100.0	65	100.0
	毎日2回以上	9	3.1	0	0.0	1	2.4	0	0.0	4	7.5	3	4.4	1	1.5
	毎日1回	21	7.3	2	15.4	5	11.9	6	13.0	5	9.4	3	4.4	0	0.0
	週4-6回	42	14.6	3	23.1	7	16.7	8	17.4	5	9.4	13	19.1	6	9.2
	週2-3回	71	24.7	7	53.8	14	33.3	13	28.3	16	30.2	13	19.1	8	12.3
	週1回	43	15.0	1	7.7	6	14.3	10	21.7	7	13.2	7	10.3	12	18.5
	週1回未満	72	25.1	0	0.0	8	19.0	8	17.4	13	24.5	23	33.8	20	30.8
	全く利用しない	29	10.1	0	0.0	1	2.4	1	2.2	3	5.7	6	8.8	18	27.7
男性	総数	160	100.0	8	100.0	26	100.0	30	100.0	27	100.0	37	100.0	32	100.0
	毎日2回以上	7	4.4	0	0.0	1	3.8	0	0.0	4	14.8	2	5.4	0	0.0
	毎日1回	15	9.4	0	0.0	4	15.4	5	16.7	3	11.1	3	8.1	0	0.0
	週4-6回	24	15.0	2	25.0	3	11.5	5	16.7	4	14.8	8	21.6	2	6.3
	週2-3回	43	26.9	5	62.5	10	38.5	11	36.7	4	14.8	9	24.3	4	12.5
	週1回	19	11.9	1	12.5	2	7.7	5	16.7	3	11.1	2	5.4	6	18.8
	週1回未満	35	21.9	0	0.0	5	19.2	4	13.3	7	25.9	10	27.0	9	28.1
	全く利用しない	17	10.6	0	0.0	1	3.8	0	0.0	2	7.4	3	8.1	11	34.4
女性	総数	127	100.0	5	100.0	16	100.0	16	100.0	26	100.0	31	100.0	33	100.0
	毎日2回以上	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	3.0
	毎日1回	6	4.7	2	40.0	1	6.3	1	6.3	2	7.7	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	18	14.2	1	20.0	4	25.0	3	18.8	1	3.8	5	16.1	4	12.1
	週2-3回	28	22.0	2	40.0	4	25.0	2	12.5	12	46.2	4	12.9	4	12.1
	週1回	24	18.9	0	0.0	4	25.0	5	31.3	4	15.4	5	16.1	6	18.2
	週1回未満	37	29.1	0	0.0	3	18.8	4	25.0	6	23.1	13	41.9	11	33.3
	全く利用しない	12	9.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	3.8	3	9.7	7	21.2

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

体型(年代別基準)=低体重(やせ)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	178	100.0	8	100.0	12	100.0	14	100.0	21	100.0	29	100.0	94	100.0
	毎日2回以上	3	1.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	3.4	1	1.1
	毎日1回	7	3.9	1	12.5	0	0.0	2	14.3	1	4.8	2	6.9	1	1.1
	週4-6回	14	7.9	0	0.0	1	8.3	2	14.3	1	4.8	2	6.9	8	8.5
	週2-3回	46	25.8	4	50.0	3	25.0	2	14.3	11	52.4	6	20.7	20	21.3
	週1回	27	15.2	1	12.5	3	25.0	1	7.1	2	9.5	6	20.7	14	14.9
	週1回未満	48	27.0	1	12.5	4	33.3	5	35.7	6	28.6	10	34.5	22	23.4
	全く利用しない	33	18.5	1	12.5	1	8.3	1	7.1	0	0.0	2	6.9	28	29.8
男性	総数	54	100.0	1	100.0	0	0	6	100.0	4	100.0	8	100.0	35	100.0
	毎日2回以上	3	5.6	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	1	12.5	1	2.9
	毎日1回	4	7.4	1	100.0	0	0	2	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	5	9.3	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	1	12.5	3	8.6
	週2-3回	12	22.2	0	0.0	0	0	0	0.0	3	75.0	1	12.5	8	22.9
	週1回	6	11.1	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	5	14.3
	週1回未満	13	24.1	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	3	37.5	9	25.7
	全く利用しない	11	20.4	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	1	12.5	9	25.7
女性	総数	124	100.0	7	100.0	12	100.0	8	100.0	17	100.0	21	100.0	59	100.0
	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	1.7
	週4-6回	9	7.3	0	0.0	1	8.3	1	12.5	1	5.9	1	4.8	5	8.5
	週2-3回	34	27.4	4	57.1	3	25.0	2	25.0	8	47.1	5	23.8	12	20.3
	週1回	21	16.9	1	14.3	3	25.0	1	12.5	2	11.8	5	23.8	9	15.3
	週1回未満	35	28.2	1	14.3	4	33.3	4	50.0	6	35.3	7	33.3	13	22.0
	全く利用しない	22	17.7	1	14.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	19	32.2



## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

体型(年代別基準)=普通

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	513	100.0	54	100.0	88	100.0	111	100.0	74	100.0	113	100.0	73	100.0
	毎日2回以上	12	2.3	2	3.7	1	1.1	0	0.0	3	4.1	5	4.4	1	1.4
	毎日1回	29	5.7	6	11.1	6	6.8	6	5.4	4	5.4	5	4.4	2	2.7
	週4-6回	60	11.7	7	13.0	13	14.8	14	12.6	13	17.6	8	7.1	5	6.8
	週2-3回	143	27.9	11	20.4	24	27.3	36	32.4	28	37.8	30	26.5	14	19.2
	週1回	84	16.4	4	7.4	19	21.6	18	16.2	8	10.8	18	15.9	17	23.3
	週1回未満	130	25.3	16	29.6	20	22.7	29	26.1	11	14.9	34	30.1	20	27.4
	全く利用しない	55	10.7	8	14.8	5	5.7	8	7.2	7	9.5	13	11.5	14	19.2
男性	総数	243	100.0	34	100.0	41	100.0	50	100.0	34	100.0	55	100.0	29	100.0
	毎日2回以上	8	3.3	1	2.9	1	2.4	0	0.0	1	2.9	4	7.3	1	3.4
	毎日1回	19	7.8	3	8.8	4	9.8	3	6.0	3	8.8	4	7.3	2	6.9
	週4-6回	35	14.4	5	14.7	11	26.8	8	16.0	5	14.7	6	10.9	0	0.0
	週2-3回	61	25.1	6	17.6	7	17.1	17	34.0	11	32.4	16	29.1	4	13.8
	週1回	34	14.0	3	8.8	9	22.0	8	16.0	4	11.8	5	9.1	5	17.2
	週1回未満	57	23.5	10	29.4	8	19.5	11	22.0	6	17.6	14	25.5	8	27.6
	全く利用しない	29	11.9	6	17.6	1	2.4	3	6.0	4	11.8	6	10.9	9	31.0
女性	総数	270	100.0	20	100.0	47	100.0	61	100.0	40	100.0	58	100.0	44	100.0
	毎日2回以上	4	1.5	1	5.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	1	1.7	0	0.0
	毎日1回	10	3.7	3	15.0	2	4.3	3	4.9	1	2.5	1	1.7	0	0.0
	週4-6回	25	9.3	2	10.0	2	4.3	6	9.8	8	20.0	2	3.4	5	11.4
	週2-3回	82	30.4	5	25.0	17	36.2	19	31.1	17	42.5	14	24.1	10	22.7
	週1回	50	18.5	1	5.0	10	21.3	10	16.4	4	10.0	13	22.4	12	27.3
	週1回未満	73	27.0	6	30.0	12	25.5	18	29.5	5	12.5	20	34.5	12	27.3
	全く利用しない	26	9.6	2	10.0	4	8.5	5	8.2	3	7.5	7	12.1	5	11.4

## 61 体格(BMI)×外食・中食利用者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

体型(年代別基準)=肥満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	287	100.0	13	100.0	42	100.0	46	100.0	53	100.0	68	100.0	65	100.0
	毎日2回以上	9	3.1	0	0.0	1	2.4	0	0.0	4	7.5	3	4.4	1	1.5
	毎日1回	21	7.3	2	15.4	5	11.9	6	13.0	5	9.4	3	4.4	0	0.0
	週4-6回	42	14.6	3	23.1	7	16.7	8	17.4	5	9.4	13	19.1	6	9.2
	週2-3回	71	24.7	7	53.8	14	33.3	13	28.3	16	30.2	13	19.1	8	12.3
	週1回	43	15.0	1	7.7	6	14.3	10	21.7	7	13.2	7	10.3	12	18.5
	週1回未満	72	25.1	0	0.0	8	19.0	8	17.4	13	24.5	23	33.8	20	30.8
	全く利用しない	29	10.1	0	0.0	1	2.4	1	2.2	3	5.7	6	8.8	18	27.7
男性	総数	160	100.0	8	100.0	26	100.0	30	100.0	27	100.0	37	100.0	32	100.0
	毎日2回以上	7	4.4	0	0.0	1	3.8	0	0.0	4	14.8	2	5.4	0	0.0
	毎日1回	15	9.4	0	0.0	4	15.4	5	16.7	3	11.1	3	8.1	0	0.0
	週4-6回	24	15.0	2	25.0	3	11.5	5	16.7	4	14.8	8	21.6	2	6.3
	週2-3回	43	26.9	5	62.5	10	38.5	11	36.7	4	14.8	9	24.3	4	12.5
	週1回	19	11.9	1	12.5	2	7.7	5	16.7	3	11.1	2	5.4	6	18.8
	週1回未満	35	21.9	0	0.0	5	19.2	4	13.3	7	25.9	10	27.0	9	28.1
	全く利用しない	17	10.6	0	0.0	1	3.8	0	0.0	2	7.4	3	8.1	11	34.4
女性	総数	127	100.0	5	100.0	16	100.0	16	100.0	26	100.0	31	100.0	33	100.0
	毎日2回以上	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	3.0
	毎日1回	6	4.7	2	40.0	1	6.3	1	6.3	2	7.7	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	18	14.2	1	20.0	4	25.0	3	18.8	1	3.8	5	16.1	4	12.1
	週2-3回	28	22.0	2	40.0	4	25.0	2	12.5	12	46.2	4	12.9	4	12.1
	週1回	24	18.9	0	0.0	4	25.0	5	31.3	4	15.4	5	16.1	6	18.2
	週1回未満	37	29.1	0	0.0	3	18.8	4	25.0	6	23.1	13	41.9	11	33.3
	全く利用しない	12	9.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	3.8	3	9.7	7	21.2

## 62 体格(BMI)×生活習慣調査本票問25 (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問25 ここ1か月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	978	100.0	68	100.0	621	100.0	289	100.0	177	100.0	512	100.0	289	100.0
	5時間未満	86	8.8	3	4.4	44	7.1	39	13.5	7	4.0	40	7.8	39	13.5
	5-6	298	30.5	23	33.8	186	30.0	89	30.8	46	26.0	163	31.8	89	30.8
	6-7	374	38.2	27	39.7	239	38.5	108	37.4	60	33.9	206	40.2	108	37.4
	7-8	161	16.5	11	16.2	107	17.2	43	14.9	38	21.5	80	15.6	43	14.9
	8-9	46	4.7	2	2.9	35	5.6	9	3.1	18	10.2	19	3.7	9	3.1
	9時間以上	13	1.3	2	2.9	10	1.6	1	0.3	8	4.5	4	0.8	1	0.3
男性	総数	456	100.0	15	100.0	281	100.0	160	100.0	54	100.0	242	100.0	160	100.0
	5時間未満	32	7.0	0	0.0	14	5.0	18	11.3	2	3.7	12	5.0	18	11.3
	5-6	140	30.7	7	46.7	83	29.5	50	31.3	12	22.2	78	32.2	50	31.3
	6-7	174	38.2	2	13.3	113	40.2	59	36.9	14	25.9	101	41.7	59	36.9
	7-8	76	16.7	2	13.3	48	17.1	26	16.3	11	20.4	39	16.1	26	16.3
	8-9	25	5.5	2	13.3	17	6.0	6	3.8	11	20.4	8	3.3	6	3.8
	9時間以上	9	2.0	2	13.3	6	2.1	1	0.6	4	7.4	4	1.7	1	0.6
女性	総数	522	100.0	53	100.0	340	100.0	129	100.0	123	100.0	270	100.0	129	100.0
	5時間未満	54	10.3	3	5.7	30	8.8	21	16.3	5	4.1	28	10.4	21	16.3
	5-6	158	30.3	16	30.2	103	30.3	39	30.2	34	27.6	85	31.5	39	30.2
	6-7	200	38.3	25	47.2	126	37.1	49	38.0	46	37.4	105	38.9	49	38.0
	7-8	85	16.3	9	17.0	59	17.4	17	13.2	27	22.0	41	15.2	17	13.2
	8-9	21	4.0	0	0.0	18	5.3	3	2.3	7	5.7	11	4.1	3	2.3
	9時間以上	4	0.8	0	0.0	4	1.2	0	0.0	4	3.3	0	0.0	0	0.0

## 63 体格(BMI)×朝食欠食者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問9 朝食を食べますか。

## 総数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	977	100.0	75	100.0	142	100.0	172	100.0	148	100.0	210	100.0	230	100.0
	ほとんど毎日食べる	785	80.3	47	62.7	98	69.0	116	67.4	119	80.4	188	89.5	217	94.3
	週に2-3日食べない	65	6.7	8	10.7	16	11.3	20	11.6	9	6.1	5	2.4	7	3.0
	週に4-5日食べない	28	2.9	4	5.3	10	7.0	6	3.5	3	2.0	5	2.4	0	0.0
	ほとんど食べない	99	10.1	16	21.3	18	12.7	30	17.4	17	11.5	12	5.7	6	2.6
男性	総数	455	100.0	43	100.0	67	100.0	86	100.0	65	100.0	100	100.0	94	100.0
	ほとんど毎日食べる	350	76.9	26	60.5	46	68.7	51	59.3	53	81.5	87	87.0	87	92.6
	週に2-3日食べない	27	5.9	3	7.0	6	9.0	10	11.6	3	4.6	3	3.0	2	2.1
	週に4-5日食べない	17	3.7	3	7.0	6	9.0	3	3.5	1	1.5	4	4.0	0	0.0
	ほとんど食べない	61	13.4	11	25.6	9	13.4	22	25.6	8	12.3	6	6.0	5	5.3
女性	総数	522	100.0	32	100.0	75	100.0	86	100.0	83	100.0	110	100.0	136	100.0
	ほとんど毎日食べる	435	83.3	21	65.6	52	69.3	65	75.6	66	79.5	101	91.8	130	95.6
	週に2-3日食べない	38	7.3	5	15.6	10	13.3	10	11.6	6	7.2	2	1.8	5	3.7
	週に4-5日食べない	11	2.1	1	3.1	4	5.3	3	3.5	2	2.4	1	0.9	0	0.0
	ほとんど食べない	38	7.3	5	15.6	9	12.0	8	9.3	9	10.8	6	5.5	1	0.7

## 63 体格(BMI)×朝食欠食者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問9 朝食を食べますか。

BMI=18.5未満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	69	100.0	8	100.0	12	100.0	14	100.0	8	100.0	13	100.0	14	100.0
	ほとんど毎日食べる	56	81.2	5	62.5	8	66.7	10	71.4	7	87.5	13	100.0	13	92.9
	週に2-3日食べない	6	8.7	1	12.5	2	16.7	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に4-5日食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	7	10.1	2	25.0	2	16.7	1	7.1	1	12.5	0	0.0	1	7.1
男性	総数	15	100.0	1	100.0	0	0	6	100.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0
	ほとんど毎日食べる	12	80.0	1	100.0	0	0	4	66.7	1	100.0	2	100.0	4	80.0
	週に2-3日食べない	1	6.7	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に4-5日食べない	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	2	13.3	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0
女性	総数	54	100.0	7	100.0	12	100.0	8	100.0	7	100.0	11	100.0	9	100.0
	ほとんど毎日食べる	44	81.5	4	57.1	8	66.7	6	75.0	6	85.7	11	100.0	9	100.0
	週に2-3日食べない	5	9.3	1	14.3	2	16.7	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に4-5日食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	5	9.3	2	28.6	2	16.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0

## 63 体格(BMI)×朝食欠食者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問9 朝食を食べますか。

BMI=18.5-25

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	620	100.0	54	100.0	88	100.0	111	100.0	87	100.0	129	100.0	151	100.0
	ほとんど毎日食べる	492	79.4	34	63.0	62	70.5	73	65.8	69	79.3	111	86.0	143	94.7
	週に2-3日食べない	38	6.1	6	11.1	6	6.8	11	9.9	7	8.0	3	2.3	5	3.3
	週に4-5日食べない	21	3.4	1	1.9	8	9.1	6	5.4	1	1.1	5	3.9	0	0.0
	ほとんど食べない	69	11.1	13	24.1	12	13.6	21	18.9	10	11.5	10	7.8	3	2.0
男性	総数	280	100.0	34	100.0	41	100.0	50	100.0	37	100.0	61	100.0	57	100.0
	ほとんど毎日食べる	212	75.7	20	58.8	29	70.7	28	56.0	31	83.8	50	82.0	54	94.7
	週に2-3日食べない	14	5.0	3	8.8	1	2.4	5	10.0	2	5.4	2	3.3	1	1.8
	週に4-5日食べない	13	4.6	1	2.9	5	12.2	3	6.0	0	0.0	4	6.6	0	0.0
	ほとんど食べない	41	14.6	10	29.4	6	14.6	14	28.0	4	10.8	5	8.2	2	3.5
女性	総数	340	100.0	20	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	68	100.0	94	100.0
	ほとんど毎日食べる	280	82.4	14	70.0	33	70.2	45	73.8	38	76.0	61	89.7	89	94.7
	週に2-3日食べない	24	7.1	3	15.0	5	10.6	6	9.8	5	10.0	1	1.5	4	4.3
	週に4-5日食べない	8	2.4	0	0.0	3	6.4	3	4.9	1	2.0	1	1.5	0	0.0
	ほとんど食べない	28	8.2	3	15.0	6	12.8	7	11.5	6	12.0	5	7.4	1	1.1

## 63 体格(BMI)×朝食欠食者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問9 朝食を食べますか。

BMI=25以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	288	100.0	13	100.0	42	100.0	47	100.0	53	100.0	68	100.0	65	100.0
	ほとんど毎日食べる	237	82.3	8	61.5	28	66.7	33	70.2	43	81.1	64	94.1	61	93.8
	週に2-3日食べない	21	7.3	1	7.7	8	19.0	6	12.8	2	3.8	2	2.9	2	3.1
	週に4-5日食べない	7	2.4	3	23.1	2	4.8	0	0.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	23	8.0	1	7.7	4	9.5	8	17.0	6	11.3	2	2.9	2	3.1
男性	総数	160	100.0	8	100.0	26	100.0	30	100.0	27	100.0	37	100.0	32	100.0
	ほとんど毎日食べる	126	78.8	5	62.5	17	65.4	19	63.3	21	77.8	35	94.6	29	90.6
	週に2-3日食べない	12	7.5	0	0.0	5	19.2	4	13.3	1	3.7	1	2.7	1	3.1
	週に4-5日食べない	4	2.5	2	25.0	1	3.8	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	18	11.3	1	12.5	3	11.5	7	23.3	4	14.8	1	2.7	2	6.3
女性	総数	128	100.0	5	100.0	16	100.0	17	100.0	26	100.0	31	100.0	33	100.0
	ほとんど毎日食べる	111	86.7	3	60.0	11	68.8	14	82.4	22	84.6	29	93.5	32	97.0
	週に2-3日食べない	9	7.0	1	20.0	3	18.8	2	11.8	1	3.8	1	3.2	1	3.0
	週に4-5日食べない	3	2.3	1	20.0	1	6.3	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	5	3.9	0	0.0	1	6.3	1	5.9	2	7.7	1	3.2	0	0.0

## 63 体格(BMI)×朝食欠食者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問9 朝食を食べますか。

体型(年代別基準)=低体重(やせ)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	176	100.0	8	100.0	12	100.0	14	100.0	21	100.0	29	100.0	92	100.0
	ほとんど毎日食べる	153	86.9	5	62.5	8	66.7	10	71.4	16	76.2	27	93.1	87	94.6
	週に2-3日食べない	10	5.7	1	12.5	2	16.7	3	21.4	1	4.8	0	0.0	3	3.3
	週に4-5日食べない	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	12	6.8	2	25.0	2	16.7	1	7.1	3	14.3	2	6.9	2	2.2
男性	総数	52	100.0	1	100.0	0	0	6	100.0	4	100.0	8	100.0	33	100.0
	ほとんど毎日食べる	48	92.3	1	100.0	0	0	4	66.7	4	100.0	7	87.5	32	97.0
	週に2-3日食べない	1	1.9	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に4-5日食べない	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	3	5.8	0	0.0	0	0	1	16.7	0	0.0	1	12.5	1	3.0
女性	総数	124	100.0	7	100.0	12	100.0	8	100.0	17	100.0	21	100.0	59	100.0
	ほとんど毎日食べる	105	84.7	4	57.1	8	66.7	6	75.0	12	70.6	20	95.2	55	93.2
	週に2-3日食べない	9	7.3	1	14.3	2	16.7	2	25.0	1	5.9	0	0.0	3	5.1
	週に4-5日食べない	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	9	7.3	2	28.6	2	16.7	0	0.0	3	17.6	1	4.8	1	1.7



## 63 体格(BMI)×朝食欠食者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問9 朝食を食べますか。

体型(年代別基準)=普通

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	513	100.0	54	100.0	88	100.0	111	100.0	74	100.0	113	100.0	73	100.0
	ほとんど毎日食べる	395	77.0	34	63.0	62	70.5	73	65.8	60	81.1	97	85.8	69	94.5
	週に2-3日食べない	34	6.6	6	11.1	6	6.8	11	9.9	6	8.1	3	2.7	2	2.7
	週に4-5日食べない	20	3.9	1	1.9	8	9.1	6	5.4	0	0.0	5	4.4	0	0.0
	ほとんど食べない	64	12.5	13	24.1	12	13.6	21	18.9	8	10.8	8	7.1	2	2.7
男性	総数	243	100.0	34	100.0	41	100.0	50	100.0	34	100.0	55	100.0	29	100.0
	ほとんど毎日食べる	176	72.4	20	58.8	29	70.7	28	56.0	28	82.4	45	81.8	26	89.7
	週に2-3日食べない	14	5.8	3	8.8	1	2.4	5	10.0	2	5.9	2	3.6	1	3.4
	週に4-5日食べない	13	5.3	1	2.9	5	12.2	3	6.0	0	0.0	4	7.3	0	0.0
	ほとんど食べない	40	16.5	10	29.4	6	14.6	14	28.0	4	11.8	4	7.3	2	6.9
女性	総数	270	100.0	20	100.0	47	100.0	61	100.0	40	100.0	58	100.0	44	100.0
	ほとんど毎日食べる	219	81.1	14	70.0	33	70.2	45	73.8	32	80.0	52	89.7	43	97.7
	週に2-3日食べない	20	7.4	3	15.0	5	10.6	6	9.8	4	10.0	1	1.7	1	2.3
	週に4-5日食べない	7	2.6	0	0.0	3	6.4	3	4.9	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	ほとんど食べない	24	8.9	3	15.0	6	12.8	7	11.5	4	10.0	4	6.9	0	0.0

## 63 体格(BMI)×朝食欠食者×年代(20歳以上、妊婦除外、性・年齢階級別)

本票問9 朝食を食べますか。

体型(年代別基準)=肥満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	288	100.0	13	100.0	42	100.0	47	100.0	53	100.0	68	100.0	65	100.0
	ほとんど毎日食べる	237	82.3	8	61.5	28	66.7	33	70.2	43	81.1	64	94.1	61	93.8
	週に2-3日食べない	21	7.3	1	7.7	8	19.0	6	12.8	2	3.8	2	2.9	2	3.1
	週に4-5日食べない	7	2.4	3	23.1	2	4.8	0	0.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	23	8.0	1	7.7	4	9.5	8	17.0	6	11.3	2	2.9	2	3.1
男性	総数	160	100.0	8	100.0	26	100.0	30	100.0	27	100.0	37	100.0	32	100.0
	ほとんど毎日食べる	126	78.8	5	62.5	17	65.4	19	63.3	21	77.8	35	94.6	29	90.6
	週に2-3日食べない	12	7.5	0	0.0	5	19.2	4	13.3	1	3.7	1	2.7	1	3.1
	週に4-5日食べない	4	2.5	2	25.0	1	3.8	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	18	11.3	1	12.5	3	11.5	7	23.3	4	14.8	1	2.7	2	6.3
女性	総数	128	100.0	5	100.0	16	100.0	17	100.0	26	100.0	31	100.0	33	100.0
	ほとんど毎日食べる	111	86.7	3	60.0	11	68.8	14	82.4	22	84.6	29	93.5	32	97.0
	週に2-3日食べない	9	7.0	1	20.0	3	18.8	2	11.8	1	3.8	1	3.2	1	3.0
	週に4-5日食べない	3	2.3	1	20.0	1	6.3	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	5	3.9	0	0.0	1	6.3	1	5.9	2	7.7	1	3.2	0	0.0

- 64 生活習慣調査本票問11とエネルギー摂取量、塩分摂取量、野菜(ジュース・漬物を含む)の量のクロス集計 (20歳以上、性別)  
 70 外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×食塩摂取量 (20歳以上、性別)  
 71 外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20歳以上、性別)

本票問11 外食をすることがありますか。

		人数	%	平均		
				エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	野菜類(g)
総数	総数	1003	100.0	1822	9.8	274.0
	週14回以上外食をする	21	2.1	1870	10.5	164.8
	週7-14回	78	7.8	1937	10.6	263.5
	週2-7回	208	20.7	1822	9.8	272.0
	週1回	346	34.5	1832	9.7	263.5
	外食をしない	348	34.7	1784	9.8	294.1
	不明・無回答	2	0.2	1781	7.8	334.5
	男性	総数	471	100.0	2044	10.7
	週14回以上外食をする	16	3.4	2016	11.4	171.7
	週7-14回	57	12.1	2045	11.3	281.9
	週2-7回	111	23.6	1977	10.2	285.7
	週1回	138	29.3	2109	10.7	257.7
	外食をしない	147	31.2	2041	10.8	296.9
	不明・無回答	2	0.4	1781	7.8	334.5
女性	総数	532	100.0	1625	9.1	271.4
	週14回以上外食をする	5	0.9	1403	7.6	142.5
	週7-14回	21	3.9	1646	8.6	213.6
	週2-7回	97	18.2	1644	9.4	256.3
	週1回	208	39.1	1647	9.0	267.4
	外食をしない	201	37.8	1597	9.1	292.0
	不明・無回答	0	0.0	0	0	0

本票問12 外食の際、献立の栄養成分表示を参考にしていますか。

		人数	%	平均		
				エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	野菜類(g)
総数	総数	1003	100.0	1822	9.8	274.0
	いつも参考にしている	49	4.9	1761	9.9	303.9
	ときどき参考にしている	159	15.9	1763	9.5	266.5
	あまり参考にしていない	246	24.5	1891	10.2	270.5
	全く参考にしていない	146	14.6	1872	9.7	249.0
	表示しているのを見たことがない	59	5.9	1864	9.9	238.1
	不明・無回答	344	34.3	1780	9.8	292.3
男性	総数	471	100.0	2044	10.7	276.9
	いつも参考にしている	11	2.3	1996	10.0	278.5
	ときどき参考にしている	54	11.5	2010	10.5	284.6
	あまり参考にしていない	129	27.4	2107	11.3	298.0
	全く参考にしていない	94	20.0	1987	10.1	232.4
	表示しているのを見たことがない	37	7.9	2046	10.2	241.8
	不明・無回答	146	31.0	2042	10.8	292.7
女性	総数	532	100.0	1625	9.1	271.4
	いつも参考にしている	38	7.1	1693	9.9	311.3
	ときどき参考にしている	105	19.7	1636	8.9	257.2
	あまり参考にしていない	117	22.0	1652	8.9	240.2
	全く参考にしていない	52	9.8	1665	9.1	279.1
	表示しているのを見たことがない	22	4.1	1559	9.4	231.8
	不明・無回答	198	37.2	1588	9.1	292.0

66 生活習慣調査本票問14とエネルギー摂取量、塩分摂取量、野菜(ジュース・漬物を含む)の量のクロス集計 (20歳以上、性別)

70 外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×食塩摂取量 (20歳以上、性別)

71 外食及び市販弁当・惣菜の利用頻度×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量 (20歳以上、性別)

本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

		人数	%	平均		
				エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	野菜類(g)
総数	総数	1003	100.0	1822	9.8	274.0
	毎日2回以上	31	3.1	1788	9.0	179.6
	毎日1回	59	5.9	1921	10.5	267.7
	週4-6回	104	10.4	1865	10.1	254.7
	週2-3回	274	27.3	1820	9.6	257.2
	週1回	162	16.2	1791	9.5	259.9
	週1回未満	254	25.3	1852	10.4	317.3
	全く利用しない	117	11.7	1735	9.4	285.6
	不明・無回答	2	0.2	1286	7.7	170.2
男性	総数	471	100.0	2044	10.7	276.9
	毎日2回以上	22	4.7	1835	8.6	163.0
	毎日1回	38	8.1	2080	11.3	283.0
	週4-6回	58	12.3	2025	10.7	262.3
	週2-3回	125	26.5	2096	10.6	260.1
	週1回	63	13.4	2066	10.7	281.8
	週1回未満	105	22.3	2104	11.3	320.3
	全く利用しない	60	12.7	1882	10.1	282.4
	不明・無回答	0	0.0	0	0	0
女性	総数	532	100.0	1625	9.1	271.4
	毎日2回以上	9	1.7	1674	10.2	220.3
	毎日1回	21	3.9	1633	9.0	240.1
	週4-6回	46	8.6	1663	9.3	245.1
	週2-3回	149	28.0	1589	8.7	254.8
	週1回	99	18.6	1616	8.8	245.9
	週1回未満	149	28.0	1674	9.7	315.1
	全く利用しない	57	10.7	1580	8.7	289.0
	不明・無回答	2	0.4	1286	7.7	170.2

## 本票問18 食事を「かんで食べる」ことはできていますか。

		人数	%	平均			
				エネルギー(kcal)	総たんぱく質(g)	野菜類(g)	血清アルブミン(g/dl)
総数	総数	544	100.0	1842	67.3	293.8	4.5
	何でもかんで食べることができる	467	85.8	1846	67.9	299.2	4.5
	一部かめない食べ物がある	70	12.9	1820	63.6	257.9	4.4
	かめない食べ物が多い	6	1.1	1732	55.5	300.8	4.4
	かんで食べることはできない	0	0.0	0	0	0	0
	不明・無回答	1	0.2	2121	86.9	251.5	4.8
男性	総数	235	100.0	2046	72.9	286.3	4.6
	何でもかんで食べることができる	192	81.7	2063	74.5	294.3	4.6
	一部かめない食べ物がある	38	16.2	2000	67.4	243.1	4.4
	かめない食べ物が多い	5	2.1	1779	54.1	310.5	4.3
	かんで食べることはできない	0	0.0	0	0	0	0
	不明・無回答	0	0.0	0	0	0	0
女性	総数	309	100.0	1686	63.0	299.5	4.5
	何でもかんで食べることができる	275	89.0	1695	63.3	302.7	4.5
	一部かめない食べ物がある	32	10.4	1606	59.1	275.4	4.4
	かめない食べ物が多い	1	0.3	1499	62.2	252.7	4.7
	かんで食べることはできない	0	0.0	0	0	0	0
	不明・無回答	1	0.3	2121	86.9	251.5	4.8

68 生活習慣調査本票問7とたんぱく質摂取摂取量、野菜(ジュース・漬物を含む)の量のクロス集計(20歳以上、性別)  
 84 主食・主菜・副菜を組合せて食べる頻度×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量(20歳以上、性別)

本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

		人数	%	平均	
				総たんぱく質(g)	野菜類(g)
総数	総数	1003	100.0	66.8	274.0
	ほとんど毎日	505	50.3	69.7	307.1
	週に4-5日	205	20.4	65.6	259.4
	週に2-3日	207	20.6	62.6	225.4
	ほとんどない	86	8.6	62.3	230.9
	不明・無回答	0	0.0	0	0
	男性	総数	471	100.0	73.7
ほとんど毎日		231	49.0	76.6	315.5
週に4-5日		88	18.7	74.1	256.3
週に2-3日		99	21.0	70.7	235.5
ほとんどない		53	11.3	65.7	220.0
不明・無回答		0	0.0	0	0
女性		総数	532	100.0	60.7
	ほとんど毎日	274	51.5	63.9	300.1
	週に4-5日	117	22.0	59.2	261.7
	週に2-3日	108	20.3	55.3	216.1
	ほとんどない	33	6.2	56.7	248.3
	不明・無回答	0	0.0	0	0

69 塩分を多く控えているものと「1,000kcal当たりの塩分量と性別、年齢のクロス集計」の比較 (20歳以上、性・年齢階級別)  
 73 生活習慣調査本票問15と栄養調査の1,000kcal当りの食塩摂取量の比較 (20歳以上、性・年齢階級別)

本票問15 塩分の多いものはひかえていますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	総数	1002	5.5	72	4.9	157	5.5	181	5.4	146	5.3	211	5.5	235	5.8
	はい	642	5.5	22	5.2	63	5.2	97	5.5	95	5.2	173	5.5	192	5.7
	いいえ	360	5.5	50	4.7	94	5.6	84	5.3	51	5.5	38	5.5	43	6.4
男性	総数	471	5.3	39	4.6	74	5.6	90	5.3	68	5.1	100	5.3	100	5.5
	はい	260	5.2	12	5.0	18	5.3	41	5.4	42	4.9	73	5.2	74	5.3
	いいえ	211	5.4	27	4.4	56	5.7	49	5.2	26	5.5	27	5.6	26	6.1
女性	総数	531	5.7	33	5.2	83	5.3	91	5.5	78	5.5	111	5.7	135	6.1
	はい	382	5.7	10	5.5	45	5.2	56	5.5	53	5.5	100	5.8	118	6.0
	いいえ	149	5.6	23	5.1	38	5.5	35	5.6	25	5.5	11	5.5	17	6.9



72 主食・主菜・副菜を組合せた食事の頻度×炭水化物、たんぱく質、野菜(ジュース・漬物を含む)の摂取量が  
 基準に合致していると評価される者の割合(20歳以上、妊婦除外、性別)  
 ※「食事摂取基準(2015年版)」を基準とし、野菜は350g以上を充足とした  
 ※妊婦・授乳婦のたんぱく質は「(摂取エネルギー\*13%/4)+加重値」以上「(摂取エネルギー\*20%/4)+加重値」未満を適量とした

本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

		総数		炭水化物エネルギー比						たんぱく質エネルギー比						野菜類			
				不足		適量		過剰		不足		適量		過剰		不足		充足	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1003	100.0	151	100.0	622	100.0	230	100.0	312	100.0	633	100.0	58	100.0	742	100.0	261	100.0
	ほとんど毎日	505	50.3	83	55.0	311	50.0	111	48.3	124	39.7	346	54.7	35	60.3	349	47.0	156	59.8
	週に4-5日	205	20.4	25	16.6	132	21.2	48	20.9	58	18.6	134	21.2	13	22.4	156	21.0	49	18.8
	週に2-3日	207	20.6	30	19.9	125	20.1	52	22.6	83	26.6	117	18.5	7	12.1	171	23.0	36	13.8
	ほとんどない	86	8.6	13	8.6	54	8.7	19	8.3	47	15.1	36	5.7	3	5.2	66	8.9	20	7.7
男性	総数	471	100.0	55	100.0	289	100.0	127	100.0	165	100.0	280	100.0	26	100.0	336	100.0	135	100.0
	ほとんど毎日	231	49.0	29	52.7	140	48.4	62	48.8	72	43.6	145	51.8	14	53.8	149	44.3	82	60.7
	週に4-5日	88	18.7	8	14.5	57	19.7	23	18.1	25	15.2	57	20.4	6	23.1	65	19.3	23	17.0
	週に2-3日	99	21.0	13	23.6	58	20.1	28	22.0	38	23.0	57	20.4	4	15.4	80	23.8	19	14.1
	ほとんどない	53	11.3	5	9.1	34	11.8	14	11.0	30	18.2	21	7.5	2	7.7	42	12.5	11	8.1
女性	総数	532	100.0	96	100.0	333	100.0	103	100.0	147	100.0	353	100.0	32	100.0	406	100.0	126	100.0
	ほとんど毎日	274	51.5	54	56.3	171	51.4	49	47.6	52	35.4	201	56.9	21	65.6	200	49.3	74	58.7
	週に4-5日	117	22.0	17	17.7	75	22.5	25	24.3	33	22.4	77	21.8	7	21.9	91	22.4	26	20.6
	週に2-3日	108	20.3	17	17.7	67	20.1	24	23.3	45	30.6	60	17.0	3	9.4	91	22.4	17	13.5
	ほとんどない	33	6.2	8	8.3	20	6.0	5	4.9	17	11.6	15	4.2	1	3.1	24	5.9	9	7.1

## 74 生活習慣調査本票問16と栄養調査の脂質摂取比率別の比較 (20歳以上、性別)

本票問16 脂肪分の多いものはひかえていますか。

		総数		不足		適量		過剰	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1003	100.0	195	100.0	491	100.0	317	100.0
	はい	611	60.9	121	62.1	311	63.3	179	56.5
	いいえ	392	39.1	74	37.9	180	36.7	138	43.5
男性	総数	471	100.0	106	100.0	237	100.0	128	100.0
	はい	248	52.7	58	54.7	127	53.6	63	49.2
	いいえ	223	47.3	48	45.3	110	46.4	65	50.8
女性	総数	532	100.0	89	100.0	254	100.0	189	100.0
	はい	363	68.2	63	70.8	184	72.4	116	61.4
	いいえ	169	31.8	26	29.2	70	27.6	73	38.6

75 世帯年収×外食及び市販弁当の利用頻度(20歳以上、性別)

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。  
本票問11 外食をすることがありますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1126	100.0	176	100.0	554	100.0	308	100.0	88	100.0
	週14回以上外食をする	23	2.0	1	0.6	8	1.4	12	3.9	2	2.3
	週7-14回	89	7.9	10	5.7	40	7.2	29	9.4	10	11.4
	週2-7回	240	21.3	26	14.8	122	22.0	73	23.7	19	21.6
	週1回	386	34.3	51	29.0	189	34.1	120	39.0	26	29.5
	外食をしない	388	34.5	88	50.0	195	35.2	74	24.0	31	35.2
男性	総数	527	100.0	70	100.0	269	100.0	150	100.0	38	100.0
	週14回以上外食をする	18	3.4	1	1.4	7	2.6	10	6.7	0	0.0
	週7-14回	66	12.5	5	7.1	31	11.5	21	14.0	9	23.7
	週2-7回	130	24.7	14	20.0	68	25.3	38	25.3	10	26.3
	週1回	152	28.8	12	17.1	86	32.0	47	31.3	7	18.4
	外食をしない	161	30.6	38	54.3	77	28.6	34	22.7	12	31.6
女性	総数	599	100.0	106	100.0	285	100.0	158	100.0	50	100.0
	週14回以上外食をする	5	0.8	0	0.0	1	0.4	2	1.3	2	4.0
	週7-14回	23	3.8	5	4.7	9	3.2	8	5.1	1	2.0
	週2-7回	110	18.4	12	11.3	54	18.9	35	22.2	9	18.0
	週1回	234	39.1	39	36.8	103	36.1	73	46.2	19	38.0
	外食をしない	227	37.9	50	47.2	118	41.4	40	25.3	19	38.0

75 世帯年収×外食及び市販弁当の利用頻度(20歳以上、性別)

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。  
 本票問14 市販の弁当やそうざいをどのくらい利用していますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1127	100.0	176	100.0	557	100.0	309	100.0	85	100.0
	毎日2回以上	31	2.8	7	4.0	12	2.2	10	3.2	2	2.4
	毎日1回	69	6.1	10	5.7	30	5.4	21	6.8	8	9.4
	週4-6回	129	11.4	20	11.4	73	13.1	32	10.4	4	4.7
	週2-3回	296	26.3	40	22.7	140	25.1	90	29.1	26	30.6
	週1回	187	16.6	26	14.8	92	16.5	48	15.5	21	24.7
	週1回未満	280	24.8	50	28.4	139	25.0	78	25.2	13	15.3
	全く利用しない	135	12.0	23	13.1	71	12.7	30	9.7	11	12.9
男性	総数	531	100.0	70	100.0	272	100.0	151	100.0	38	100.0
	毎日2回以上	23	4.3	5	7.1	9	3.3	7	4.6	2	5.3
	毎日1回	43	8.1	5	7.1	19	7.0	15	9.9	4	10.5
	週4-6回	71	13.4	5	7.1	45	16.5	18	11.9	3	7.9
	週2-3回	136	25.6	16	22.9	67	24.6	41	27.2	12	31.6
	週1回	71	13.4	10	14.3	36	13.2	16	10.6	9	23.7
	週1回未満	120	22.6	18	25.7	60	22.1	37	24.5	5	13.2
	全く利用しない	67	12.6	11	15.7	36	13.2	17	11.3	3	7.9
女性	総数	596	100.0	106	100.0	285	100.0	158	100.0	47	100.0
	毎日2回以上	8	1.3	2	1.9	3	1.1	3	1.9	0	0.0
	毎日1回	26	4.4	5	4.7	11	3.9	6	3.8	4	8.5
	週4-6回	58	9.7	15	14.2	28	9.8	14	8.9	1	2.1
	週2-3回	160	26.8	24	22.6	73	25.6	49	31.0	14	29.8
	週1回	116	19.5	16	15.1	56	19.6	32	20.3	12	25.5
	週1回未満	160	26.8	32	30.2	79	27.7	41	25.9	8	17.0
	全く利用しない	68	11.4	12	11.3	35	12.3	13	8.2	8	17.0

76 世帯年収×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量(20歳以上、性別)

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

	総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1007	274.7	153	304.5	493	265.9	296	276.5	65	262.0
男性	473	276.4	61	281.2	241	264.7	143	294.7	28	273.0
女性	534	273.1	92	320.0	252	267.2	153	259.5	37	253.6

77 生活習慣調査本票問15×塩分の摂取量(20歳以上、性別)  
 81 塩分を控える意識×食塩摂取量(20歳以上、性別)

本票問15 塩分の多いものはひかえていますか。

	総数		男性		女性	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1002	9.8	471	10.7	531	9.1
はい	642	9.6	260	10.4	382	9.1
いいえ	360	10.2	211	11.1	149	8.9

78 生活習慣調査本票問16×脂肪の摂取量 (20歳以上、性別)  
82 脂肪分を控える意識×脂質摂取量 (20歳以上、性別)

本票問16 脂肪分の多いものはひかえていますか。

	総数		男性		女性	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1003	54.1	471	58.7	532	49.9
はい	611	52.3	248	56.7	363	49.3
いいえ	392	56.8	223	61.0	169	51.3

79 生活習慣調査本票問20×野菜(ジュース・漬物を含む)の摂取量(20歳以上、性別)  
 83 野菜料理をたっぷり食べる意識×野菜(ジュース・漬物を含む)摂取量(20歳以上、性別)

本票問20 野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べるように心がけていますか。

	総数		男性		女性	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	999	274.5	468	278.0	531	271.4
既にできている	206	358.4	92	388.4	114	334.2
するつもりがある。努力すればできる	276	273.4	113	270.8	163	275.2
気持ちはあるが難しい	402	245.3	178	246.5	224	244.3
しない(できない)	60	219.4	38	229.6	22	202.0
関心が無い	55	239.4	47	238.1	8	247.0



85 生活習慣調査本票問30と本票問18のクロス集計 (20歳以上、性別)

縦項目: 本票問30 歯ブラシによる歯みがきの他に歯や口の清掃は行っていますか。(複数回答有)  
横項目: 本票問18 食事を「かんで食べる」ことはできていますか。

		総数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない		不明・無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1143	100.0	943	100.0	164	100.0	21	100.0	7	100.0	8	100.0
	デンタルフロス・糸(付)ようじ・歯間ブラシなどの器具を使っている	489	42.8	417	44.2	60	36.6	4	19.0	2	28.6	6	75.0
	舌を清掃している	296	25.9	255	27.0	34	20.7	5	23.8	1	14.3	1	12.5
	その他	89	7.8	77	8.2	10	6.1	2	9.5	0	0.0	0	0.0
	行っていない	441	38.6	353	37.4	71	43.3	11	52.4	5	71.4	1	12.5
	不明・無回答	4	0.3	2	0.2	1	0.6	1	4.8	0	0.0	0	0.0
男性	総数	536	100.0	427	100.0	87	100.0	14	100.0	4	100.0	4	100.0
	デンタルフロス・糸(付)ようじ・歯間ブラシなどの器具を使っている	188	35.1	154	36.1	28	32.2	2	14.3	1	25.0	3	75.0
	舌を清掃している	102	19.0	86	20.1	13	14.9	3	21.4	0	0.0	0	0.0
	その他	36	6.7	28	6.6	6	6.9	2	14.3	0	0.0	0	0.0
	行っていない	252	47.0	199	46.6	42	48.3	7	50.0	3	75.0	1	25.0
	不明・無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0
女性	総数	607	100.0	516	100.0	77	100.0	7	100.0	3	100.0	4	100.0
	デンタルフロス・糸(付)ようじ・歯間ブラシなどの器具を使っている	301	49.6	263	51.0	32	41.6	2	28.6	1	33.3	3	75.0
	舌を清掃している	194	32.0	169	32.8	21	27.3	2	28.6	1	33.3	1	25.0
	その他	53	8.7	49	9.5	4	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	行っていない	189	31.1	154	29.8	29	37.7	4	57.1	2	66.7	0	0.0
	不明・無回答	3	0.5	2	0.4	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

86 生活習慣調査本票問30と歯の本数のクロス集計 (20歳以上、性別)

本票問30 歯ブラシによる歯みがきの他に歯や口の清掃は行っていますか。(複数回答有)  
 附票問4 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

	総数		男性		女性	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1128	21.8	529	21.5	599	22.1
デンタルフロス・糸(付)ようじ ・歯間ブラシなどの器具を使っている						
└選択あり	484	23.5	185	22.9	299	23.9
└選択なし	644	20.5	344	20.8	300	20.2
舌を清掃している						
└選択あり	295	22.4	101	21.4	194	22.9
└選択なし	833	21.6	428	21.5	405	21.7
その他						
└選択あり	88	21.2	36	22.0	52	20.7
└選択なし	1040	21.9	493	21.5	547	22.2
行っていない						
└選択あり	433	20.8	249	20.7	184	20.8
└選択なし	695	22.5	280	22.2	415	22.6
不明・無回答						
└該当する	4	13.3	1	20.0	3	11.0
└該当しない	1124	21.8	528	21.5	596	22.1

88 外食及び市販の弁当・惣菜の利用頻度×主食・主菜・副菜を組合せた食事の頻度(20歳以上、性別)

縦項目: 本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。  
横項目: 本票問11 外食をすることがありますか。

		総数		週14回以上外食をする		週7-14回		週2-7回		週1回		外食をしない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1139	100.0	24	100.0	93	100.0	241	100.0	387	100.0	394	100.0
	ほとんど毎日	564	49.5	6	25.0	28	30.1	94	39.0	186	48.1	250	63.5
	週に4-5日	230	20.2	3	12.5	18	19.4	53	22.0	82	21.2	74	18.8
	週に2-3日	240	21.1	8	33.3	25	26.9	72	29.9	83	21.4	52	13.2
	ほとんどない	105	9.2	7	29.2	22	23.7	22	9.1	36	9.3	18	4.6
男性	総数	532	100.0	18	100.0	68	100.0	130	100.0	153	100.0	163	100.0
	ほとんど毎日	256	48.1	5	27.8	21	30.9	53	40.8	70	45.8	107	65.6
	週に4-5日	99	18.6	1	5.6	13	19.1	24	18.5	32	20.9	29	17.8
	週に2-3日	112	21.1	6	33.3	18	26.5	39	30.0	32	20.9	17	10.4
	ほとんどない	65	12.2	6	33.3	16	23.5	14	10.8	19	12.4	10	6.1
女性	総数	607	100.0	6	100.0	25	100.0	111	100.0	234	100.0	231	100.0
	ほとんど毎日	308	50.7	1	16.7	7	28.0	41	36.9	116	49.6	143	61.9
	週に4-5日	131	21.6	2	33.3	5	20.0	29	26.1	50	21.4	45	19.5
	週に2-3日	128	21.1	2	33.3	7	28.0	33	29.7	51	21.8	35	15.2
	ほとんどない	40	6.6	1	16.7	6	24.0	8	7.2	17	7.3	8	3.5

88 外食及び市販の弁当・惣菜の利用頻度×主食・主菜・副菜を組合せた食事の頻度(20歳以上、性別)

縦項目: 本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。  
横項目: 本票問14 市販の弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

		総数		毎日2回以上		毎日1回		週4-6回		週2-3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1140	100.0	32	100.0	69	100.0	130	100.0	301	100.0	189	100.0	281	100.0	138	100.0
	ほとんど毎日	564	49.5	8	25.0	30	43.5	42	32.3	132	43.9	96	50.8	159	56.6	97	70.3
	週に4-5日	231	20.3	8	25.0	10	14.5	36	27.7	62	20.6	37	19.6	65	23.1	13	9.4
	週に2-3日	240	21.1	7	21.9	13	18.8	36	27.7	84	27.9	39	20.6	40	14.2	21	15.2
	ほとんどない	105	9.2	9	28.1	16	23.2	16	12.3	23	7.6	17	9.0	17	6.0	7	5.1
男性	総数	536	100.0	23	100.0	43	100.0	71	100.0	139	100.0	72	100.0	120	100.0	68	100.0
	ほとんど毎日	258	48.1	5	21.7	18	41.9	23	32.4	60	43.2	41	56.9	62	51.7	49	72.1
	週に4-5日	101	18.8	7	30.4	5	11.6	19	26.8	23	16.5	11	15.3	31	25.8	5	7.4
	週に2-3日	112	20.9	3	13.0	7	16.3	18	25.4	41	29.5	14	19.4	20	16.7	9	13.2
	ほとんどない	65	12.1	8	34.8	13	30.2	11	15.5	15	10.8	6	8.3	7	5.8	5	7.4
女性	総数	604	100.0	9	100.0	26	100.0	59	100.0	162	100.0	117	100.0	161	100.0	70	100.0
	ほとんど毎日	306	50.7	3	33.3	12	46.2	19	32.2	72	44.4	55	47.0	97	60.2	48	68.6
	週に4-5日	130	21.5	1	11.1	5	19.2	17	28.8	39	24.1	26	22.2	34	21.1	8	11.4
	週に2-3日	128	21.2	4	44.4	6	23.1	18	30.5	43	26.5	25	21.4	20	12.4	12	17.1
	ほとんどない	40	6.6	1	11.1	3	11.5	5	8.5	8	4.9	11	9.4	10	6.2	2	2.9

## 89 共食者の有無×主食・主菜・副菜を組合せて食べる頻度(20歳以上、性別)

縦項目: 本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

横項目: 本票問17 食事を共にする家族や友人がいますか。

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1142	100.0	1045	100.0	97	100.0
	ほとんど毎日	565	49.5	526	50.3	39	40.2
	週に4-5日	232	20.3	211	20.2	21	21.6
	週に2-3日	240	21.0	220	21.1	20	20.6
	ほとんどない	105	9.2	88	8.4	17	17.5
男性	総数	535	100.0	479	100.0	56	100.0
	ほとんど毎日	257	48.0	239	49.9	18	32.1
	週に4-5日	101	18.9	89	18.6	12	21.4
	週に2-3日	112	20.9	100	20.9	12	21.4
	ほとんどない	65	12.1	51	10.6	14	25.0
女性	総数	607	100.0	566	100.0	41	100.0
	ほとんど毎日	308	50.7	287	50.7	21	51.2
	週に4-5日	131	21.6	122	21.6	9	22.0
	週に2-3日	128	21.1	120	21.2	8	19.5
	ほとんどない	40	6.6	37	6.5	3	7.3

90 食事をかんで食べることができる状況 × 歯と口の健康状態 (20歳以上、性別)

縦項目: 本票問28 歯や口の健康状態についてあてはまる番号すべてに○をつけてください。(複数回答有)  
横項目: 本票問18 食事を「かんで食べる」ことはできていますか。

		総数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1131	100.0	941	100.0	162	100.0	21	100.0	7	100.0
	むし歯がある(未処置・処置中)	330	29.2	270	28.7	52	32.1	7	33.3	1	14.3
	歯ぐきから出血する	166	14.7	133	14.1	32	19.8	1	4.8	0	0.0
	かめないものがある	143	12.6	38	4.0	89	54.9	16	76.2	0	0.0
	飲み込みにくい	32	2.8	12	1.3	15	9.3	5	23.8	0	0.0
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	47	4.2	37	3.9	8	4.9	0	0.0	2	28.6
	口臭が気になる	220	19.5	176	18.7	39	24.1	5	23.8	0	0.0
	口がかわく	144	12.7	112	11.9	26	16.0	5	23.8	1	14.3
	その他の悩み	46	4.1	39	4.1	6	3.7	1	4.8	0	0.0
	特にない	401	35.5	377	40.1	20	12.3	1	4.8	3	42.9
男性	総数	532	100.0	427	100.0	87	100.0	14	100.0	4	100.0
	むし歯がある(未処置・処置中)	163	30.6	130	30.4	30	34.5	3	21.4	0	0.0
	歯ぐきから出血する	90	16.9	68	15.9	21	24.1	1	7.1	0	0.0
	かめないものがある	81	15.2	20	4.7	51	58.6	10	71.4	0	0.0
	飲み込みにくい	7	1.3	2	0.5	2	2.3	3	21.4	0	0.0
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	22	4.1	15	3.5	5	5.7	0	0.0	2	50.0
	口臭が気になる	113	21.2	89	20.8	19	21.8	5	35.7	0	0.0
	口がかわく	60	11.3	44	10.3	12	13.8	4	28.6	0	0.0
	その他の悩み	14	2.6	11	2.6	3	3.4	0	0.0	0	0.0
	特にない	183	34.4	170	39.8	10	11.5	1	7.1	2	50.0
女性	総数	599	100.0	514	100.0	75	100.0	7	100.0	3	100.0
	むし歯がある(未処置・処置中)	167	27.9	140	27.2	22	29.3	4	57.1	1	33.3
	歯ぐきから出血する	76	12.7	65	12.6	11	14.7	0	0.0	0	0.0
	かめないものがある	62	10.4	18	3.5	38	50.7	6	85.7	0	0.0
	飲み込みにくい	25	4.2	10	1.9	13	17.3	2	28.6	0	0.0
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	25	4.2	22	4.3	3	4.0	0	0.0	0	0.0
	口臭が気になる	107	17.9	87	16.9	20	26.7	0	0.0	0	0.0
	口がかわく	84	14.0	68	13.2	14	18.7	1	14.3	1	33.3
	その他の悩み	32	5.3	28	5.4	3	4.0	1	14.3	0	0.0
	特にない	218	36.4	207	40.3	10	13.3	0	0.0	1	33.3

91 生活習慣調査附票問4×本票問18 (20歳以上、性別)

本票問18 食事を「かんで食べる」ことはできていますか。  
 附票問4 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

	総数		男性		女性	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1120	21.8	525	21.6	595	22.0
何でもかんで食べることができる	931	23.4	421	23.3	510	23.4
一部かめない食べ物がある	162	14.9	86	15.4	76	14.4
かめない食べ物が多い	20	7.7	14	7.7	6	7.5
かんで食べることはできない	7	14.4	4	14.5	3	14.3

92 生活習慣調査本票問44×本票問35 (40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、性別)

縦項目:本票問35 過去1年間(子宮がん、乳がんは過去2年間)に、がん検診を受けましたか。  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

胃がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	599	100.0	86	100.0	291	100.0	180	100.0	42	100.0
	受けた	252	42.1	31	36.0	118	40.5	89	49.4	14	33.3
	受けていない	347	57.9	55	64.0	173	59.5	91	50.6	28	66.7
男性	総数	284	100.0	35	100.0	143	100.0	86	100.0	20	100.0
	受けた	120	42.3	10	28.6	58	40.6	45	52.3	7	35.0
	受けていない	164	57.7	25	71.4	85	59.4	41	47.7	13	65.0
女性	総数	315	100.0	51	100.0	148	100.0	94	100.0	22	100.0
	受けた	132	41.9	21	41.2	60	40.5	44	46.8	7	31.8
	受けていない	183	58.1	30	58.8	88	59.5	50	53.2	15	68.2

肺がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	599	100.0	85	100.0	291	100.0	181	100.0	42	100.0
	受けた	266	44.4	33	38.8	121	41.6	94	51.9	18	42.9
	受けていない	333	55.6	52	61.2	170	58.4	87	48.1	24	57.1
男性	総数	284	100.0	34	100.0	143	100.0	87	100.0	20	100.0
	受けた	132	46.5	11	32.4	66	46.2	47	54.0	8	40.0
	受けていない	152	53.5	23	67.6	77	53.8	40	46.0	12	60.0
女性	総数	315	100.0	51	100.0	148	100.0	94	100.0	22	100.0
	受けた	134	42.5	22	43.1	55	37.2	47	50.0	10	45.5
	受けていない	181	57.5	29	56.9	93	62.8	47	50.0	12	54.5

大腸がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	598	100.0	86	100.0	290	100.0	180	100.0	42	100.0
	受けた	272	45.5	33	38.4	126	43.4	96	53.3	17	40.5
	受けていない	326	54.5	53	61.6	164	56.6	84	46.7	25	59.5
男性	総数	283	100.0	35	100.0	142	100.0	86	100.0	20	100.0
	受けた	130	45.9	12	34.3	62	43.7	48	55.8	8	40.0
	受けていない	153	54.1	23	65.7	80	56.3	38	44.2	12	60.0
女性	総数	315	100.0	51	100.0	148	100.0	94	100.0	22	100.0
	受けた	142	45.1	21	41.2	64	43.2	48	51.1	9	40.9
	受けていない	173	54.9	30	58.8	84	56.8	46	48.9	13	59.1

子宮頸がん

	総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	437	100.0	57	100.0	220	100.0	131	100.0	29	100.0
受けた	189	43.2	21	36.8	82	37.3	72	55.0	14	48.3
受けていない	248	56.8	36	63.2	138	62.7	59	45.0	15	51.7

乳がん

	総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	310	100.0	50	100.0	145	100.0	93	100.0	22	100.0
受けた	155	50.0	24	48.0	66	45.5	56	60.2	9	40.9
受けていない	155	50.0	26	52.0	79	54.5	37	39.8	13	59.1



## 93 生活習慣調査本票問44×本票問43(20歳以上、性別)

縦項目:本票問43 生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を得るのに、どういふところにあれば利用すると思いますか。(複数回答有)  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1110	100.0	172	100.0	545	100.0	307	100.0	86	100.0
	健康福祉センター、保健所・保健センター	399	35.9	61	35.5	207	38.0	103	33.6	28	32.6
	役所や金融関係等の窓口	123	11.1	27	15.7	53	9.7	31	10.1	12	14.0
	病院やクリニックなどの医療機関	603	54.3	107	62.2	295	54.1	156	50.8	45	52.3
	商店街、スーパー、ショッピングセンター、百貨店などの商業施設	287	25.9	37	21.5	143	26.2	94	30.6	13	15.1
	プールやフィットネスクラブ等の健康増進施設	123	11.1	17	9.9	67	12.3	35	11.4	4	4.7
	飲食店	83	7.5	15	8.7	35	6.4	31	10.1	2	2.3
	職場や学校	197	17.7	10	5.8	107	19.6	73	23.8	7	8.1
	電車やバスなどの交通機関	69	6.2	9	5.2	32	5.9	23	7.5	5	5.8
	新聞やテレビ・ラジオのマスコミ関係からの情報発信	468	42.2	70	40.7	239	43.9	123	40.1	36	41.9
	インターネットやメールを使った情報配信	266	24.0	18	10.5	135	24.8	97	31.6	16	18.6
	その他	35	3.2	9	5.2	13	2.4	11	3.6	2	2.3
男性	総数	517	100.0	68	100.0	263	100.0	149	100.0	37	100.0
	健康福祉センター、保健所・保健センター	171	33.1	21	30.9	90	34.2	48	32.2	12	32.4
	役所や金融関係等の窓口	57	11.0	12	17.6	21	8.0	17	11.4	7	18.9
	病院やクリニックなどの医療機関	245	47.4	36	52.9	121	46.0	69	46.3	19	51.4
	商店街、スーパー、ショッピングセンター、百貨店などの商業施設	117	22.6	13	19.1	57	21.7	39	26.2	8	21.6
	プールやフィットネスクラブ等の健康増進施設	51	9.9	4	5.9	31	11.8	16	10.7	0	0.0
	飲食店	41	7.9	8	11.8	16	6.1	16	10.7	1	2.7
	職場や学校	103	19.9	3	4.4	53	20.2	43	28.9	4	10.8
	電車やバスなどの交通機関	36	7.0	6	8.8	14	5.3	13	8.7	3	8.1
	新聞やテレビ・ラジオのマスコミ関係からの情報発信	196	37.9	25	36.8	103	39.2	55	36.9	13	35.1
	インターネットやメールを使った情報配信	126	24.4	6	8.8	65	24.7	48	32.2	7	18.9
	その他	15	2.9	3	4.4	8	3.0	4	2.7	0	0.0
女性	総数	593	100.0	104	100.0	282	100.0	158	100.0	49	100.0
	健康福祉センター、保健所・保健センター	228	38.4	40	38.5	117	41.5	55	34.8	16	32.7
	役所や金融関係等の窓口	66	11.1	15	14.4	32	11.3	14	8.9	5	10.2
	病院やクリニックなどの医療機関	358	60.4	71	68.3	174	61.7	87	55.1	26	53.1
	商店街、スーパー、ショッピングセンター、百貨店などの商業施設	170	28.7	24	23.1	86	30.5	55	34.8	5	10.2
	プールやフィットネスクラブ等の健康増進施設	72	12.1	13	12.5	36	12.8	19	12.0	4	8.2
	飲食店	42	7.1	7	6.7	19	6.7	15	9.5	1	2.0
	職場や学校	94	15.9	7	6.7	54	19.1	30	19.0	3	6.1
	電車やバスなどの交通機関	33	5.6	3	2.9	18	6.4	10	6.3	2	4.1
	新聞やテレビ・ラジオのマスコミ関係からの情報発信	272	45.9	45	43.3	136	48.2	68	43.0	23	46.9
	インターネットやメールを使った情報配信	140	23.6	12	11.5	70	24.8	49	31.0	9	18.4
	その他	20	3.4	6	5.8	5	1.8	7	4.4	2	4.1

94 生活習慣調査附票問5×本票問28 (20歳以上、性別)

縦項目:本票問28 歯や口の健康状態についてあてはまる番号すべてに○をつけてください。(複数回答有)  
横項目:附票問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

		総数		受けた		受けていない	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1126	100.0	559	100.0	567	100.0
	むし歯がある(未処置・処置中)	330	29.3	144	25.8	186	32.8
	歯ぐきから出血する	165	14.7	74	13.2	91	16.0
	かめないものがある	143	12.7	87	15.6	56	9.9
	飲み込みにくい	32	2.8	19	3.4	13	2.3
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	47	4.2	22	3.9	25	4.4
	口臭が気になる	218	19.4	102	18.2	116	20.5
	口がかわく	144	12.8	72	12.9	72	12.7
	その他の悩み	46	4.1	24	4.3	22	3.9
	特にない	400	35.5	200	35.8	200	35.3
男性	総数	529	100.0	234	100.0	295	100.0
	むし歯がある(未処置・処置中)	161	30.4	60	25.6	101	34.2
	歯ぐきから出血する	89	16.8	41	17.5	48	16.3
	かめないものがある	80	15.1	43	18.4	37	12.5
	飲み込みにくい	7	1.3	6	2.6	1	0.3
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	22	4.2	6	2.6	16	5.4
	口臭が気になる	111	21.0	43	18.4	68	23.1
	口がかわく	61	11.5	30	12.8	31	10.5
	その他の悩み	14	2.6	6	2.6	8	2.7
	特にない	182	34.4	83	35.5	99	33.6
女性	総数	597	100.0	325	100.0	272	100.0
	むし歯がある(未処置・処置中)	169	28.3	84	25.8	85	31.3
	歯ぐきから出血する	76	12.7	33	10.2	43	15.8
	かめないものがある	63	10.6	44	13.5	19	7.0
	飲み込みにくい	25	4.2	13	4.0	12	4.4
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	25	4.2	16	4.9	9	3.3
	口臭が気になる	107	17.9	59	18.2	48	17.6
	口がかわく	83	13.9	42	12.9	41	15.1
	その他の悩み	32	5.4	18	5.5	14	5.1
	特にない	218	36.5	117	36.0	101	37.1

95 生活習慣調査附票問5×附票問4 (20歳以上、性別)

附票問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

附票問4 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

	総数		男性		女性	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1164	21.6	549	21.5	615	21.8
受けた	581	21.9	245	21.4	336	22.2
受けていない	583	21.4	304	21.5	279	21.2

96-1 休養×血圧(20歳以上、性別)  
 ※血圧=2回測定の平均

本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		人数	平均	
			収縮期血圧(mmHg)	拡張期血圧(mmHg)
総数	総数	616	130.3	79.0
	充分とれている	175	133.9	78.7
	まあまあとれている	327	129.1	79.2
	あまりとれていない	109	127.7	78.7
	まったくとれていない	5	134.4	82.8
男性	総数	264	134.3	81.6
	充分とれている	83	136.3	80.5
	まあまあとれている	130	134.3	83.0
	あまりとれていない	48	130.5	79.7
	まったくとれていない	3	136.3	82.3
女性	総数	352	127.3	77.0
	充分とれている	92	131.7	77.0
	まあまあとれている	197	125.7	76.7
	あまりとれていない	61	125.4	77.9
	まったくとれていない	2	131.5	83.5

96-2 休養×血圧(20歳以上、居住地区別)  
 ※血圧=2回測定の平均

本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		人数	平均	
			収縮期血圧(mmHg)	拡張期血圧(mmHg)
総数	総数	616	130.3	79.0
	充分とれている	175	133.9	78.7
	まあまあとれている	327	129.1	79.2
	あまりとれていない	109	127.7	78.7
	まったくとれていない	5	134.4	82.8
県西	総数	89	136.3	77.8
	充分とれている	32	139.1	76.7
	まあまあとれている	41	136.3	78.2
	あまりとれていない	16	130.6	78.6
	まったくとれていない	0	0	0
県東	総数	66	129.7	78.5
	充分とれている	15	128.3	73.3
	まあまあとれている	36	131.9	80.6
	あまりとれていない	15	125.9	78.8
	まったくとれていない	0	0	0
県南	総数	126	127.7	75.5
	充分とれている	33	132.7	74.9
	まあまあとれている	69	126.1	75.7
	あまりとれていない	24	125.4	75.7
	まったくとれていない	0	0	0
県北	総数	137	130.1	81.1
	充分とれている	46	135.0	82.2
	まあまあとれている	70	127.7	80.8
	あまりとれていない	19	126.2	79.5
	まったくとれていない	2	142.0	79.0
安足	総数	101	130.9	82.6
	充分とれている	29	132.2	82.0
	まあまあとれている	56	130.1	83.4
	あまりとれていない	14	130.4	79.9
	まったくとれていない	2	139.0	87.5
宇都宮	総数	97	128.0	78.2
	充分とれている	20	131.5	78.8
	まあまあとれている	55	126.7	76.9
	あまりとれていない	21	128.7	80.6
	まったくとれていない	1	110.0	81.0

97-1 休養×体重(BMI) (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	978	100.0	69	100.0	620	100.0	289	100.0	178	100.0	511	100.0	289	100.0
	充分とれている	252	25.8	16	23.2	171	27.6	65	22.5	54	30.3	133	26.0	65	22.5
	まあまあとれている	533	54.5	40	58.0	335	54.0	158	54.7	102	57.3	273	53.4	158	54.7
	あまりとれていない	177	18.1	13	18.8	103	16.6	61	21.1	22	12.4	94	18.4	61	21.1
	まったくとれていない	16	1.6	0	0.0	11	1.8	5	1.7	0	0.0	11	2.2	5	1.7
男性	総数	455	100.0	15	100.0	280	100.0	160	100.0	54	100.0	241	100.0	160	100.0
	充分とれている	125	27.5	4	26.7	85	30.4	36	22.5	18	33.3	71	29.5	36	22.5
	まあまあとれている	239	52.5	9	60.0	143	51.1	87	54.4	32	59.3	120	49.8	87	54.4
	あまりとれていない	79	17.4	2	13.3	45	16.1	32	20.0	4	7.4	43	17.8	32	20.0
	まったくとれていない	12	2.6	0	0.0	7	2.5	5	3.1	0	0.0	7	2.9	5	3.1
女性	総数	523	100.0	54	100.0	340	100.0	129	100.0	124	100.0	270	100.0	129	100.0
	充分とれている	127	24.3	12	22.2	86	25.3	29	22.5	36	29.0	62	23.0	29	22.5
	まあまあとれている	294	56.2	31	57.4	192	56.5	71	55.0	70	56.5	153	56.7	71	55.0
	あまりとれていない	98	18.7	11	20.4	58	17.1	29	22.5	18	14.5	51	18.9	29	22.5
	まったくとれていない	4	0.8	0	0.0	4	1.2	0	0.0	0	0.0	4	1.5	0	0.0

## 97-2 休養×体重(BMI) (20歳以上、妊婦除外、居住地区別)

本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	978	100.0	69	100.0	620	100.0	289	100.0	178	100.0	511	100.0	289	100.0
	充分とれている	252	25.8	16	23.2	171	27.6	65	22.5	54	30.3	133	26.0	65	22.5
	まあまあとれている	533	54.5	40	58.0	335	54.0	158	54.7	102	57.3	273	53.4	158	54.7
	あまりとれていない	177	18.1	13	18.8	103	16.6	61	21.1	22	12.4	94	18.4	61	21.1
	まったくとれていない	16	1.6	0	0.0	11	1.8	5	1.7	0	0.0	11	2.2	5	1.7
県西	総数	145	100.0	13	100.0	89	100.0	43	100.0	31	100.0	71	100.0	43	100.0
	充分とれている	46	31.7	8	61.5	26	29.2	12	27.9	16	51.6	18	25.4	12	27.9
	まあまあとれている	73	50.3	3	23.1	47	52.8	23	53.5	12	38.7	38	53.5	23	53.5
	あまりとれていない	26	17.9	2	15.4	16	18.0	8	18.6	3	9.7	15	21.1	8	18.6
	まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県東	総数	187	100.0	8	100.0	114	100.0	65	100.0	29	100.0	93	100.0	65	100.0
	充分とれている	40	21.4	1	12.5	33	28.9	6	9.2	12	41.4	22	23.7	6	9.2
	まあまあとれている	104	55.6	5	62.5	56	49.1	43	66.2	14	48.3	47	50.5	43	66.2
	あまりとれていない	37	19.8	2	25.0	23	20.2	12	18.5	3	10.3	22	23.7	12	18.5
	まったくとれていない	6	3.2	0	0.0	2	1.8	4	6.2	0	0.0	2	2.2	4	6.2
県南	総数	181	100.0	14	100.0	119	100.0	48	100.0	35	100.0	98	100.0	48	100.0
	充分とれている	42	23.2	2	14.3	30	25.2	10	20.8	7	20.0	25	25.5	10	20.8
	まあまあとれている	105	58.0	9	64.3	68	57.1	28	58.3	24	68.6	53	54.1	28	58.3
	あまりとれていない	32	17.7	3	21.4	19	16.0	10	20.8	4	11.4	18	18.4	10	20.8
	まったくとれていない	2	1.1	0	0.0	2	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0
県北	総数	185	100.0	15	100.0	119	100.0	51	100.0	34	100.0	100	100.0	51	100.0
	充分とれている	55	29.7	3	20.0	37	31.1	15	29.4	10	29.4	30	30.0	15	29.4
	まあまあとれている	99	53.5	11	73.3	66	55.5	22	43.1	19	55.9	58	58.0	22	43.1
	あまりとれていない	28	15.1	1	6.7	13	10.9	14	27.5	5	14.7	9	9.0	14	27.5
	まったくとれていない	3	1.6	0	0.0	3	2.5	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0
安足	総数	153	100.0	11	100.0	102	100.0	40	100.0	23	100.0	90	100.0	40	100.0
	充分とれている	44	28.8	1	9.1	31	30.4	12	30.0	3	13.0	29	32.2	12	30.0
	まあまあとれている	80	52.3	8	72.7	50	49.0	22	55.0	17	73.9	41	45.6	22	55.0
	あまりとれていない	25	16.3	2	18.2	18	17.6	5	12.5	3	13.0	17	18.9	5	12.5
	まったくとれていない	4	2.6	0	0.0	3	2.9	1	2.5	0	0.0	3	3.3	1	2.5
宇都宮	総数	127	100.0	8	100.0	77	100.0	42	100.0	26	100.0	59	100.0	42	100.0
	充分とれている	25	19.7	1	12.5	14	18.2	10	23.8	6	23.1	9	15.3	10	23.8
	まあまあとれている	72	56.7	4	50.0	48	62.3	20	47.6	16	61.5	36	61.0	20	47.6
	あまりとれていない	29	22.8	3	37.5	14	18.2	12	28.6	4	15.4	13	22.0	12	28.6
	まったくとれていない	1	0.8	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0

98-1 休養×健診受診率(20歳以上、性別)

縦項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。  
 横項目:本票問31 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたことがありますか。

		総数		受けた		受けていない	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1131	100.0	730	100.0	401	100.0
	充分とれている	279	24.7	164	22.5	115	28.7
	まあまあとれている	627	55.4	408	55.9	219	54.6
	あまりとれていない	208	18.4	144	19.7	64	16.0
	まったくとれていない	17	1.5	14	1.9	3	0.7
男性	総数	529	100.0	367	100.0	162	100.0
	充分とれている	144	27.2	93	25.3	51	31.5
	まあまあとれている	283	53.5	198	54.0	85	52.5
	あまりとれていない	90	17.0	66	18.0	24	14.8
	まったくとれていない	12	2.3	10	2.7	2	1.2
女性	総数	602	100.0	363	100.0	239	100.0
	充分とれている	135	22.4	71	19.6	64	26.8
	まあまあとれている	344	57.1	210	57.9	134	56.1
	あまりとれていない	118	19.6	78	21.5	40	16.7
	まったくとれていない	5	0.8	4	1.1	1	0.4



## 98-2 休養×健診受診率(20歳以上、居住地区別)

縦項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。  
横項目:本票問31 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたことがありますか。

		総数		受けた		受けていない	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1131	100.0	730	100.0	401	100.0
	充分とれている	279	24.7	164	22.5	115	28.7
	まあまあとれている	627	55.4	408	55.9	219	54.6
	あまりとれていない	208	18.4	144	19.7	64	16.0
	まったくとれていない	17	1.5	14	1.9	3	0.7
県西	総数	145	100.0	100	100.0	45	100.0
	充分とれている	45	31.0	25	25.0	20	44.4
	まあまあとれている	73	50.3	54	54.0	19	42.2
	あまりとれていない	27	18.6	21	21.0	6	13.3
	まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県東	総数	191	100.0	115	100.0	76	100.0
	充分とれている	40	20.9	26	22.6	14	18.4
	まあまあとれている	106	55.5	57	49.6	49	64.5
	あまりとれていない	39	20.4	26	22.6	13	17.1
	まったくとれていない	6	3.1	6	5.2	0	0.0
県南	総数	188	100.0	121	100.0	67	100.0
	充分とれている	44	23.4	23	19.0	21	31.3
	まあまあとれている	107	56.9	72	59.5	35	52.2
	あまりとれていない	35	18.6	25	20.7	10	14.9
	まったくとれていない	2	1.1	1	0.8	1	1.5
県北	総数	248	100.0	176	100.0	72	100.0
	充分とれている	68	27.4	45	25.6	23	31.9
	まあまあとれている	133	53.6	100	56.8	33	45.8
	あまりとれていない	43	17.3	29	16.5	14	19.4
	まったくとれていない	4	1.6	2	1.1	2	2.8
安足	総数	162	100.0	91	100.0	71	100.0
	充分とれている	46	28.4	23	25.3	23	32.4
	まあまあとれている	85	52.5	48	52.7	37	52.1
	あまりとれていない	27	16.7	16	17.6	11	15.5
	まったくとれていない	4	2.5	4	4.4	0	0.0
宇都宮	総数	197	100.0	127	100.0	70	100.0
	充分とれている	36	18.3	22	17.3	14	20.0
	まあまあとれている	123	62.4	77	60.6	46	65.7
	あまりとれていない	37	18.8	27	21.3	10	14.3
	まったくとれていない	1	0.5	1	0.8	0	0.0

99-1 休養×朝食欠食(20歳以上、性別)

縦項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。  
横項目:本票問9 朝食を食べますか。

		総数		ほとんど毎日食べる		週に2-3日食べない		週に4-5日食べない		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1136	100.0	905	100.0	83	100.0	31	100.0	117	100.0
	充分とれている	282	24.8	249	27.5	8	9.6	6	19.4	19	16.2
	まあまあとれている	628	55.3	493	54.5	49	59.0	16	51.6	70	59.8
	あまりとれていない	209	18.4	152	16.8	24	28.9	7	22.6	26	22.2
	まったくとれていない	17	1.5	11	1.2	2	2.4	2	6.5	2	1.7
男性	総数	531	100.0	400	100.0	40	100.0	19	100.0	72	100.0
	充分とれている	146	27.5	125	31.3	3	7.5	4	21.1	14	19.4
	まあまあとれている	283	53.3	204	51.0	28	70.0	8	42.1	43	59.7
	あまりとれていない	90	16.9	63	15.8	9	22.5	5	26.3	13	18.1
	まったくとれていない	12	2.3	8	2.0	0	0.0	2	10.5	2	2.8
女性	総数	605	100.0	505	100.0	43	100.0	12	100.0	45	100.0
	充分とれている	136	22.5	124	24.6	5	11.6	2	16.7	5	11.1
	まあまあとれている	345	57.0	289	57.2	21	48.8	8	66.7	27	60.0
	あまりとれていない	119	19.7	89	17.6	15	34.9	2	16.7	13	28.9
	まったくとれていない	5	0.8	3	0.6	2	4.7	0	0.0	0	0.0

## 99-2 休養×朝食欠食(20歳以上、居住地区別)

縦項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。  
横項目:本票問9 朝食を食べますか。

		総数		ほとんど毎日食べる		週に2-3日食べない		週に4-5日食べない		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1136	100.0	905	100.0	83	100.0	31	100.0	117	100.0
	充分とれている	282	24.8	249	27.5	8	9.6	6	19.4	19	16.2
	まあまあとれている	628	55.3	493	54.5	49	59.0	16	51.6	70	59.8
	あまりとれていない	209	18.4	152	16.8	24	28.9	7	22.6	26	22.2
	まったくとれていない	17	1.5	11	1.2	2	2.4	2	6.5	2	1.7
県西	総数	147	100.0	116	100.0	7	100.0	4	100.0	20	100.0
	充分とれている	47	32.0	41	35.3	1	14.3	1	25.0	4	20.0
	まあまあとれている	73	49.7	54	46.6	3	42.9	3	75.0	13	65.0
	あまりとれていない	27	18.4	21	18.1	3	42.9	0	0.0	3	15.0
	まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県東	総数	192	100.0	153	100.0	12	100.0	9	100.0	18	100.0
	充分とれている	40	20.8	35	22.9	2	16.7	1	11.1	2	11.1
	まあまあとれている	107	55.7	89	58.2	6	50.0	3	33.3	9	50.0
	あまりとれていない	39	20.3	26	17.0	4	33.3	3	33.3	6	33.3
	まったくとれていない	6	3.1	3	2.0	0	0.0	2	22.2	1	5.6
県南	総数	188	100.0	149	100.0	15	100.0	5	100.0	19	100.0
	充分とれている	44	23.4	36	24.2	1	6.7	2	40.0	5	26.3
	まあまあとれている	107	56.9	85	57.0	9	60.0	2	40.0	11	57.9
	あまりとれていない	35	18.6	26	17.4	5	33.3	1	20.0	3	15.8
	まったくとれていない	2	1.1	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県北	総数	246	100.0	198	100.0	19	100.0	3	100.0	26	100.0
	充分とれている	67	27.2	62	31.3	1	5.3	0	0.0	4	15.4
	まあまあとれている	132	53.7	103	52.0	11	57.9	1	33.3	17	65.4
	あまりとれていない	43	17.5	32	16.2	5	26.3	2	66.7	4	15.4
	まったくとれていない	4	1.6	1	0.5	2	10.5	0	0.0	1	3.8
安足	総数	164	100.0	124	100.0	16	100.0	5	100.0	19	100.0
	充分とれている	47	28.7	42	33.9	0	0.0	2	40.0	3	15.8
	まあまあとれている	86	52.4	60	48.4	13	81.3	3	60.0	10	52.6
	あまりとれていない	27	16.5	18	14.5	3	18.8	0	0.0	6	31.6
	まったくとれていない	4	2.4	4	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
宇都宮	総数	199	100.0	165	100.0	14	100.0	5	100.0	15	100.0
	充分とれている	37	18.6	33	20.0	3	21.4	0	0.0	1	6.7
	まあまあとれている	123	61.8	102	61.8	7	50.0	4	80.0	10	66.7
	あまりとれていない	38	19.1	29	17.6	4	28.6	1	20.0	4	26.7
	まったくとれていない	1	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0

100-1 朝食欠食×血圧(正常群、高血圧群等)(20歳以上、性別)

※血圧=2回測定の平均

※高血圧=収縮期血圧140mmHg以上 または 拡張期血圧90mmHg以上 または『血圧を下げる薬』を服用中の者

本票問9 朝食を食べますか。

		総数		高血圧ではない		高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	653	100.0	329	100.0	324	100.0
	ほとんど毎日食べる	552	84.5	266	80.9	286	88.3
	週に2-3日食べない	38	5.8	24	7.3	14	4.3
	週に4-5日食べない	16	2.5	13	4.0	3	0.9
	ほとんど食べない	47	7.2	26	7.9	21	6.5
男性	総数	281	100.0	120	100.0	161	100.0
	ほとんど毎日食べる	229	81.5	90	75.0	139	86.3
	週に2-3日食べない	13	4.6	8	6.7	5	3.1
	週に4-5日食べない	9	3.2	7	5.8	2	1.2
	ほとんど食べない	30	10.7	15	12.5	15	9.3
女性	総数	372	100.0	209	100.0	163	100.0
	ほとんど毎日食べる	323	86.8	176	84.2	147	90.2
	週に2-3日食べない	25	6.7	16	7.7	9	5.5
	週に4-5日食べない	7	1.9	6	2.9	1	0.6
	ほとんど食べない	17	4.6	11	5.3	6	3.7

100-2 朝食欠食×血圧(正常群、高血圧群等)(20歳以上、居住地区別)

※血圧=2回測定の平均

※高血圧=収縮期血圧140mmHg以上 または 拡張期血圧90mmHg以上 または『血圧を下げる薬』を服用中の者

本票問9 朝食を食べますか。

		総数		高血圧ではない		高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	653	100.0	329	100.0	324	100.0
	ほとんど毎日食べる	552	84.5	266	80.9	286	88.3
	週に2-3日食べない	38	5.8	24	7.3	14	4.3
	週に4-5日食べない	16	2.5	13	4.0	3	0.9
	ほとんど食べない	47	7.2	26	7.9	21	6.5
県西	総数	89	100.0	38	100.0	51	100.0
	ほとんど毎日食べる	80	89.9	33	86.8	47	92.2
	週に2-3日食べない	3	3.4	2	5.3	1	2.0
	週に4-5日食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	6	6.7	3	7.9	3	5.9
県東	総数	84	100.0	38	100.0	46	100.0
	ほとんど毎日食べる	76	90.5	33	86.8	43	93.5
	週に2-3日食べない	2	2.4	2	5.3	0	0.0
	週に4-5日食べない	2	2.4	1	2.6	1	2.2
	ほとんど食べない	4	4.8	2	5.3	2	4.3
県南	総数	134	100.0	74	100.0	60	100.0
	ほとんど毎日食べる	112	83.6	57	77.0	55	91.7
	週に2-3日食べない	7	5.2	6	8.1	1	1.7
	週に4-5日食べない	4	3.0	3	4.1	1	1.7
	ほとんど食べない	11	8.2	8	10.8	3	5.0
県北	総数	135	100.0	74	100.0	61	100.0
	ほとんど毎日食べる	114	84.4	61	82.4	53	86.9
	週に2-3日食べない	7	5.2	4	5.4	3	4.9
	週に4-5日食べない	1	0.7	1	1.4	0	0.0
	ほとんど食べない	13	9.6	8	10.8	5	8.2
安足	総数	110	100.0	48	100.0	62	100.0
	ほとんど毎日食べる	85	77.3	34	70.8	51	82.3
	週に2-3日食べない	12	10.9	6	12.5	6	9.7
	週に4-5日食べない	5	4.5	4	8.3	1	1.6
	ほとんど食べない	8	7.3	4	8.3	4	6.5
宇都宮	総数	101	100.0	57	100.0	44	100.0
	ほとんど毎日食べる	85	84.2	48	84.2	37	84.1
	週に2-3日食べない	7	6.9	4	7.0	3	6.8
	週に4-5日食べない	4	4.0	4	7.0	0	0.0
	ほとんど食べない	5	5.0	1	1.8	4	9.1

## 101-1 朝食欠食×体重(BMI) (20歳以上、妊婦除外、性別)

本票問9 朝食を食べますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	977	100.0	69	100.0	620	100.0	288	100.0	176	100.0	513	100.0	288	100.0
	ほとんど毎日食べる	785	80.3	56	81.2	492	79.4	237	82.3	153	86.9	395	77.0	237	82.3
	週に2-3日食べない	65	6.7	6	8.7	38	6.1	21	7.3	10	5.7	34	6.6	21	7.3
	週に4-5日食べない	28	2.9	0	0.0	21	3.4	7	2.4	1	0.6	20	3.9	7	2.4
	ほとんど食べない	99	10.1	7	10.1	69	11.1	23	8.0	12	6.8	64	12.5	23	8.0
男性	総数	455	100.0	15	100.0	280	100.0	160	100.0	52	100.0	243	100.0	160	100.0
	ほとんど毎日食べる	350	76.9	12	80.0	212	75.7	126	78.8	48	92.3	176	72.4	126	78.8
	週に2-3日食べない	27	5.9	1	6.7	14	5.0	12	7.5	1	1.9	14	5.8	12	7.5
	週に4-5日食べない	17	3.7	0	0.0	13	4.6	4	2.5	0	0.0	13	5.3	4	2.5
	ほとんど食べない	61	13.4	2	13.3	41	14.6	18	11.3	3	5.8	40	16.5	18	11.3
女性	総数	522	100.0	54	100.0	340	100.0	128	100.0	124	100.0	270	100.0	128	100.0
	ほとんど毎日食べる	435	83.3	44	81.5	280	82.4	111	86.7	105	84.7	219	81.1	111	86.7
	週に2-3日食べない	38	7.3	5	9.3	24	7.1	9	7.0	9	7.3	20	7.4	9	7.0
	週に4-5日食べない	11	2.1	0	0.0	8	2.4	3	2.3	1	0.8	7	2.6	3	2.3
	ほとんど食べない	38	7.3	5	9.3	28	8.2	5	3.9	9	7.3	24	8.9	5	3.9

## 101-2 朝食欠食×体重(BMI) (20歳以上、妊婦除外、居住地区別)

## 本票問9 朝食を食べますか。

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	977	100.0	69	100.0	620	100.0	288	100.0	176	100.0	513	100.0	288	100.0
	ほとんど毎日食べる	785	80.3	56	81.2	492	79.4	237	82.3	153	86.9	395	77.0	237	82.3
	週に2-3日食べない	65	6.7	6	8.7	38	6.1	21	7.3	10	5.7	34	6.6	21	7.3
	週に4-5日食べない	28	2.9	0	0.0	21	3.4	7	2.4	1	0.6	20	3.9	7	2.4
	ほとんど食べない	99	10.1	7	10.1	69	11.1	23	8.0	12	6.8	64	12.5	23	8.0
県西	総数	145	100.0	13	100.0	89	100.0	43	100.0	31	100.0	71	100.0	43	100.0
	ほとんど毎日食べる	114	78.6	10	76.9	70	78.7	34	79.1	27	87.1	53	74.6	34	79.1
	週に2-3日食べない	7	4.8	1	7.7	5	5.6	1	2.3	1	3.2	5	7.0	1	2.3
	週に4-5日食べない	4	2.8	0	0.0	4	4.5	0	0.0	0	0.0	4	5.6	0	0.0
	ほとんど食べない	20	13.8	2	15.4	10	11.2	8	18.6	3	9.7	9	12.7	8	18.6
県東	総数	187	100.0	8	100.0	114	100.0	65	100.0	29	100.0	93	100.0	65	100.0
	ほとんど毎日食べる	149	79.7	6	75.0	94	82.5	49	75.4	27	93.1	73	78.5	49	75.4
	週に2-3日食べない	12	6.4	1	12.5	5	4.4	6	9.2	1	3.4	5	5.4	6	9.2
	週に4-5日食べない	8	4.3	0	0.0	5	4.4	3	4.6	0	0.0	5	5.4	3	4.6
	ほとんど食べない	18	9.6	1	12.5	10	8.8	7	10.8	1	3.4	10	10.8	7	10.8
県南	総数	181	100.0	14	100.0	119	100.0	48	100.0	35	100.0	98	100.0	48	100.0
	ほとんど毎日食べる	145	80.1	11	78.6	92	77.3	42	87.5	30	85.7	73	74.5	42	87.5
	週に2-3日食べない	14	7.7	2	14.3	8	6.7	4	8.3	3	8.6	7	7.1	4	8.3
	週に4-5日食べない	4	2.2	0	0.0	4	3.4	0	0.0	0	0.0	4	4.1	0	0.0
	ほとんど食べない	18	9.9	1	7.1	15	12.6	2	4.2	2	5.7	14	14.3	2	4.2
県北	総数	182	100.0	15	100.0	117	100.0	50	100.0	32	100.0	100	100.0	50	100.0
	ほとんど毎日食べる	152	83.5	11	73.3	95	81.2	46	92.0	24	75.0	82	82.0	46	92.0
	週に2-3日食べない	11	6.0	2	13.3	7	6.0	2	4.0	4	12.5	5	5.0	2	4.0
	週に4-5日食べない	3	1.6	0	0.0	2	1.7	1	2.0	0	0.0	2	2.0	1	2.0
	ほとんど食べない	16	8.8	2	13.3	13	11.1	1	2.0	4	12.5	11	11.0	1	2.0
安足	総数	153	100.0	11	100.0	102	100.0	40	100.0	23	100.0	90	100.0	40	100.0
	ほとんど毎日食べる	117	76.5	10	90.9	77	75.5	30	75.0	20	87.0	67	74.4	30	75.0
	週に2-3日食べない	13	8.5	0	0.0	8	7.8	5	12.5	1	4.3	7	7.8	5	12.5
	週に4-5日食べない	5	3.3	0	0.0	4	3.9	1	2.5	0	0.0	4	4.4	1	2.5
	ほとんど食べない	18	11.8	1	9.1	13	12.7	4	10.0	2	8.7	12	13.3	4	10.0
宇都宮	総数	129	100.0	8	100.0	79	100.0	42	100.0	26	100.0	61	100.0	42	100.0
	ほとんど毎日食べる	108	83.7	8	100.0	64	81.0	36	85.7	25	96.2	47	77.0	36	85.7
	週に2-3日食べない	8	6.2	0	0.0	5	6.3	3	7.1	0	0.0	5	8.2	3	7.1
	週に4-5日食べない	4	3.1	0	0.0	2	2.5	2	4.8	1	3.8	1	1.6	2	4.8
	ほとんど食べない	9	7.0	0	0.0	8	10.1	1	2.4	0	0.0	8	13.1	1	2.4

102-1 喫煙の状況(現在喫煙者、過去喫煙者、非喫煙者)×歯の本数(20歳以上、性・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

附票問4 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	総数	1172	21.6	89	27.8	176	27.2	205	25.9	168	23.3	240	19.7	294	14.0
	毎日吸っている	247	21.7	20	27.9	54	26.6	62	25.2	43	21.4	44	15.3	24	8.9
	時々吸う日がある	15	23.5	2	28.0	5	27.8	2	28.0	3	20.0	0	0	3	14.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	96	21.1	1	28.0	20	27.2	12	24.8	16	24.6	22	17.6	25	15.3
	吸わない	814	21.6	66	27.7	97	27.5	129	26.3	106	24.0	174	21.0	242	14.3
男性	総数	553	21.4	49	27.8	84	27.0	102	25.6	77	22.8	118	18.4	123	13.5
	毎日吸っている	192	21.8	15	27.8	45	26.7	48	25.2	28	20.8	38	15.9	18	9.7
	時々吸う日がある	11	22.3	2	28.0	3	28.0	2	28.0	2	16.0	0	0	2	8.5
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	74	21.0	1	28.0	12	27.3	9	24.2	14	25.4	18	17.1	20	16.0
	吸わない	276	21.2	31	27.8	24	27.4	43	26.2	33	23.8	62	20.4	83	13.8
女性	総数	619	21.8	40	27.7	92	27.3	103	26.3	91	23.8	122	20.8	171	14.3
	毎日吸っている	55	21.5	5	28.0	9	26.6	14	25.4	15	22.6	6	12.0	6	6.5
	時々吸う日がある	4	27.0	0	0	2	27.5	0	0	1	28.0	0	0	1	25.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	22	21.5	0	0	8	26.9	3	26.3	2	19.0	4	20.0	5	12.4
	吸わない	538	21.8	35	27.7	73	27.5	86	26.4	73	24.1	112	21.3	159	14.6



102-2 喫煙の状況(現在喫煙者、過去喫煙者、非喫煙者)×歯の本数(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。  
 附票問4 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	総数	1172	21.6	89	27.8	176	27.2	205	25.9	168	23.3	240	19.7	294	14.0
	毎日吸っている	247	21.7	20	27.9	54	26.6	62	25.2	43	21.4	44	15.3	24	8.9
	時々吸う日がある	15	23.5	2	28.0	5	27.8	2	28.0	3	20.0	0	0	3	14.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	96	21.1	1	28.0	20	27.2	12	24.8	16	24.6	22	17.6	25	15.3
	吸わない	814	21.6	66	27.7	97	27.5	129	26.3	106	24.0	174	21.0	242	14.3
県西	総数	144	21.8	16	27.6	11	27.5	20	25.8	20	25.3	28	23.1	49	14.8
	毎日吸っている	28	24.1	5	27.6	3	28.0	8	23.8	7	24.6	4	20.8	1	7.0
	時々吸う日がある	2	15.5	0	0	0	0	0	0	1	28.0	0	0	1	3.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	7	24.0	1	28.0	2	28.0	0	0	1	23.0	1	28.0	2	16.5
	吸わない	107	21.2	10	27.6	6	27.0	12	27.1	11	25.7	23	23.3	45	15.2
県東	総数	192	21.6	15	27.9	40	27.2	37	25.4	27	22.0	38	17.4	35	12.8
	毎日吸っている	43	21.6	1	28.0	12	26.5	14	24.9	6	18.5	7	12.3	3	12.3
	時々吸う日がある	3	27.7	1	28.0	2	27.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	17	16.8	0	0	3	27.7	3	18.0	3	22.3	5	12.0	3	7.3
	吸わない	129	22.1	13	27.9	23	27.5	20	26.8	18	23.2	26	19.8	29	13.4
県南	総数	189	21.7	18	27.9	23	27.8	42	26.9	26	20.7	38	17.9	42	14.5
	毎日吸っている	46	20.5	7	27.9	3	28.0	11	25.5	12	20.0	7	10.4	6	11.8
	時々吸う日がある	2	28.0	1	28.0	1	28.0	0	0	0	0	0	0	0	0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	21	19.5	0	0	5	27.2	3	27.7	1	28.0	5	17.6	7	10.7
	吸わない	120	22.4	10	27.9	14	28.0	28	27.4	13	20.7	26	20.0	29	16.0
県北	総数	247	21.9	9	27.6	54	27.4	37	25.8	44	24.2	64	19.3	39	10.8
	毎日吸っている	53	21.5	1	28.0	17	27.4	9	24.8	8	21.4	15	14.9	3	9.7
	時々吸う日がある	3	28.0	0	0	1	28.0	2	28.0	0	0	0	0	0	0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	16	25.1	0	0	7	26.9	1	28.0	3	26.7	4	19.3	1	28.0
	吸わない	175	21.6	8	27.5	29	27.4	25	25.8	33	24.7	45	20.8	35	10.4
安足	総数	163	22.1	15	27.5	23	26.7	32	26.4	22	23.5	28	22.6	43	13.6
	毎日吸っている	32	24.3	2	28.0	8	26.3	11	26.6	4	24.3	4	23.5	3	9.3
	時々吸う日がある	3	23.3	0	0	1	28.0	0	0	1	28.0	0	0	1	14.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	18	21.1	0	0	2	27.0	3	27.7	4	22.0	3	14.7	6	18.3
	吸わない	110	21.6	13	27.4	12	26.8	18	26.1	13	23.3	21	23.6	33	13.1
宇都宮	総数	237	20.7	16	28.0	25	26.5	37	25.2	29	24.2	44	19.5	86	15.3
	毎日吸っている	45	20.1	4	28.0	11	25.2	9	25.6	6	21.5	7	16.4	8	5.3
	時々吸う日がある	2	14.5	0	0	0	0	0	0	1	4.0	0	0	1	25.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	17	22.7	0	0	1	26.0	2	24.5	4	26.8	4	22.5	6	19.0
	吸わない	173	20.8	12	28.0	13	27.6	26	25.2	18	25.6	33	19.8	71	15.9

103-1 歯の本数×世帯年収(20歳以上、性別)

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。  
 附票問4 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

	総数		男性		女性	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1118	21.8	525	21.6	593	22.0
200万円未満	177	17.1	70	16.5	107	17.5
200-600万円	548	22.4	267	22.1	281	22.8
600万円以上	306	24.1	151	23.6	155	24.6
わからない	87	19.1	37	19.5	50	18.9

103-2 歯の本数×世帯年収(20歳以上、居住地区別)

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。  
 附票問4 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)

	総数		県西		県東		県南		県北		安足		宇都宮	
	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均	人数	平均
総数	1118	21.8	142	21.7	187	21.7	189	21.7	244	21.8	160	22.1	196	21.7
200万円未満	177	17.1	22	15.9	20	16.6	36	17.6	39	18.8	17	15.8	43	16.5
200-600万円	548	22.4	68	22.6	89	23.1	78	21.5	123	22.0	102	22.3	88	23.1
600万円以上	306	24.1	39	24.9	52	22.3	68	24.7	71	23.6	32	25.0	44	24.8
わからない	87	19.1	13	17.5	26	19.3	7	15.9	11	18.6	9	21.6	21	20.1

## 104-1 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、性・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

## 総数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1135	100.0	89	100.0	172	100.0	201	100.0	169	100.0	235	100.0	269	100.0
	毎日吸っている	239	21.1	20	22.5	52	30.2	62	30.8	42	24.9	44	18.7	19	7.1
	時々吸う日がある	15	1.3	2	2.2	5	2.9	2	1.0	3	1.8	0	0.0	3	1.1
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	93	8.2	1	1.1	20	11.6	12	6.0	16	9.5	22	9.4	22	8.2
	吸わない	788	69.4	66	74.2	95	55.2	125	62.2	108	63.9	169	71.9	225	83.6
男性	総数	531	100.0	49	100.0	81	100.0	98	100.0	77	100.0	115	100.0	111	100.0
	毎日吸っている	186	35.0	15	30.6	43	53.1	47	48.0	27	35.1	38	33.0	16	14.4
	時々吸う日がある	11	2.1	2	4.1	3	3.7	2	2.0	2	2.6	0	0.0	2	1.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	72	13.6	1	2.0	12	14.8	9	9.2	14	18.2	18	15.7	18	16.2
	吸わない	262	49.3	31	63.3	23	28.4	40	40.8	34	44.2	59	51.3	75	67.6
女性	総数	604	100.0	40	100.0	91	100.0	103	100.0	92	100.0	120	100.0	158	100.0
	毎日吸っている	53	8.8	5	12.5	9	9.9	15	14.6	15	16.3	6	5.0	3	1.9
	時々吸う日がある	4	0.7	0	0.0	2	2.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.6
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	21	3.5	0	0.0	8	8.8	3	2.9	2	2.2	4	3.3	4	2.5
	吸わない	526	87.1	35	87.5	72	79.1	85	82.5	74	80.4	110	91.7	150	94.9

## 104-1 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、性・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=大いにある

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	209	100.0	27	100.0	43	100.0	55	100.0	34	100.0	26	100.0	24	100.0
	毎日吸っている	54	25.8	7	25.9	14	32.6	17	30.9	9	26.5	6	23.1	1	4.2
	時々吸う日がある	2	1.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	11	5.3	0	0.0	5	11.6	2	3.6	0	0.0	2	7.7	2	8.3
	吸わない	142	67.9	19	70.4	24	55.8	36	65.5	24	70.6	18	69.2	21	87.5
男性	総数	82	100.0	14	100.0	18	100.0	22	100.0	10	100.0	10	100.0	8	100.0
	毎日吸っている	33	40.2	5	35.7	9	50.0	11	50.0	2	20.0	5	50.0	1	12.5
	時々吸う日がある	2	2.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	7	8.5	0	0.0	4	22.2	2	9.1	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	吸わない	40	48.8	8	57.1	5	27.8	9	40.9	7	70.0	4	40.0	7	87.5
女性	総数	127	100.0	13	100.0	25	100.0	33	100.0	24	100.0	16	100.0	16	100.0
	毎日吸っている	21	16.5	2	15.4	5	20.0	6	18.2	7	29.2	1	6.3	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4	3.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	12.5
	吸わない	102	80.3	11	84.6	19	76.0	27	81.8	17	70.8	14	87.5	14	87.5

## 104-1 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、性・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=多少ある

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	601	100.0	43	100.0	107	100.0	108	100.0	98	100.0	113	100.0	132	100.0
	毎日吸っている	128	21.3	8	18.6	29	27.1	37	34.3	24	24.5	20	17.7	10	7.6
	時々吸う日がある	10	1.7	1	2.3	5	4.7	2	1.9	1	1.0	0	0.0	1	0.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	49	8.2	0	0.0	11	10.3	7	6.5	12	12.2	10	8.8	9	6.8
	吸わない	414	68.9	34	79.1	62	57.9	62	57.4	61	62.2	83	73.5	112	84.8
男性	総数	269	100.0	20	100.0	50	100.0	54	100.0	49	100.0	49	100.0	47	100.0
	毎日吸っている	103	38.3	6	30.0	25	50.0	31	57.4	19	38.8	15	30.6	7	14.9
	時々吸う日がある	7	2.6	1	5.0	3	6.0	2	3.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	35	13.0	0	0.0	6	12.0	4	7.4	10	20.4	8	16.3	7	14.9
	吸わない	124	46.1	13	65.0	16	32.0	17	31.5	19	38.8	26	53.1	33	70.2
女性	総数	332	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	49	100.0	64	100.0	85	100.0
	毎日吸っている	25	7.5	2	8.7	4	7.0	6	11.1	5	10.2	5	7.8	3	3.5
	時々吸う日がある	3	0.9	0	0.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	14	4.2	0	0.0	5	8.8	3	5.6	2	4.1	2	3.1	2	2.4
	吸わない	290	87.3	21	91.3	46	80.7	45	83.3	42	85.7	57	89.1	79	92.9

## 104-1 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、性・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=あまりない

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	248	100.0	11	100.0	17	100.0	32	100.0	28	100.0	77	100.0	83	100.0
	毎日吸っている	39	15.7	1	9.1	7	41.2	6	18.8	7	25.0	13	16.9	5	6.0
	時々吸う日がある	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	28	11.3	0	0.0	3	17.6	3	9.4	3	10.7	8	10.4	11	13.3
	吸わない	179	72.2	10	90.9	7	41.2	23	71.9	18	64.3	56	72.7	65	78.3
男性	総数	134	100.0	8	100.0	10	100.0	18	100.0	12	100.0	44	100.0	42	100.0
	毎日吸っている	34	25.4	0	0.0	7	70.0	4	22.2	5	41.7	13	29.5	5	11.9
	時々吸う日がある	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	27	20.1	0	0.0	2	20.0	3	16.7	3	25.0	8	18.2	11	26.2
	吸わない	71	53.0	8	100.0	1	10.0	11	61.1	4	33.3	23	52.3	24	57.1
女性	総数	114	100.0	3	100.0	7	100.0	14	100.0	16	100.0	33	100.0	41	100.0
	毎日吸っている	5	4.4	1	33.3	0	0.0	2	14.3	2	12.5	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	0.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	108	94.7	2	66.7	6	85.7	12	85.7	14	87.5	33	100.0	41	100.0

## 104-1 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、性・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=まったくない

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	77	100.0	8	100.0	5	100.0	6	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0
	毎日吸っている	18	23.4	4	50.0	2	40.0	2	33.3	2	22.2	5	26.3	3	10.0
	時々吸う日がある	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	6.5	1	12.5	1	20.0	0	0.0	1	11.1	2	10.5	0	0.0
	吸わない	53	68.8	3	37.5	2	40.0	4	66.7	5	55.6	12	63.2	27	90.0
男性	総数	46	100.0	7	100.0	3	100.0	4	100.0	6	100.0	12	100.0	14	100.0
	毎日吸っている	16	34.8	4	57.1	2	66.7	1	25.0	1	16.7	5	41.7	3	21.4
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	3	6.5	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	8.3	0	0.0
	吸わない	27	58.7	2	28.6	1	33.3	3	75.0	4	66.7	6	50.0	11	78.6
女性	総数	31	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	3	100.0	7	100.0	16	100.0
	毎日吸っている	2	6.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	2	6.5	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	吸わない	26	83.9	1	100.0	1	50.0	1	50.0	1	33.3	6	85.7	16	100.0



## 104-2 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

## 総数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1135	100.0	89	100.0	172	100.0	201	100.0	169	100.0	235	100.0	269	100.0
	毎日吸っている	239	21.1	20	22.5	52	30.2	62	30.8	42	24.9	44	18.7	19	7.1
	時々吸う日がある	15	1.3	2	2.2	5	2.9	2	1.0	3	1.8	0	0.0	3	1.1
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	93	8.2	1	1.1	20	11.6	12	6.0	16	9.5	22	9.4	22	8.2
	吸わない	788	69.4	66	74.2	95	55.2	125	62.2	108	63.9	169	71.9	225	83.6
県西	総数	147	100.0	16	100.0	11	100.0	20	100.0	22	100.0	30	100.0	48	100.0
	毎日吸っている	29	19.7	5	31.3	3	27.3	8	40.0	7	31.8	5	16.7	1	2.1
	時々吸う日がある	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	2.1
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	7	4.8	1	6.3	2	18.2	0	0.0	1	4.5	1	3.3	2	4.2
	吸わない	109	74.1	10	62.5	6	54.5	12	60.0	13	59.1	24	80.0	44	91.7
県東	総数	191	100.0	15	100.0	40	100.0	37	100.0	27	100.0	38	100.0	34	100.0
	毎日吸っている	44	23.0	1	6.7	12	30.0	14	37.8	6	22.2	8	21.1	3	8.8
	時々吸う日がある	3	1.6	1	6.7	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	16	8.4	0	0.0	3	7.5	3	8.1	3	11.1	5	13.2	2	5.9
	吸わない	128	67.0	13	86.7	23	57.5	20	54.1	18	66.7	25	65.8	29	85.3
県南	総数	189	100.0	18	100.0	23	100.0	42	100.0	26	100.0	38	100.0	42	100.0
	毎日吸っている	46	24.3	7	38.9	3	13.0	11	26.2	12	46.2	7	18.4	6	14.3
	時々吸う日がある	2	1.1	1	5.6	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	21	11.1	0	0.0	5	21.7	3	7.1	1	3.8	5	13.2	7	16.7
	吸わない	120	63.5	10	55.6	14	60.9	28	66.7	13	50.0	26	68.4	29	69.0
県北	総数	245	100.0	9	100.0	53	100.0	37	100.0	44	100.0	64	100.0	38	100.0
	毎日吸っている	53	21.6	1	11.1	17	32.1	9	24.3	8	18.2	15	23.4	3	7.9
	時々吸う日がある	3	1.2	0	0.0	1	1.9	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	15	6.1	0	0.0	7	13.2	1	2.7	3	6.8	4	6.3	0	0.0
	吸わない	174	71.0	8	88.9	28	52.8	25	67.6	33	75.0	45	70.3	35	92.1
安足	総数	164	100.0	15	100.0	23	100.0	33	100.0	22	100.0	28	100.0	43	100.0
	毎日吸っている	33	20.1	2	13.3	8	34.8	12	36.4	4	18.2	4	14.3	3	7.0
	時々吸う日がある	3	1.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	2.3
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	18	11.0	0	0.0	2	8.7	3	9.1	4	18.2	3	10.7	6	14.0
	吸わない	110	67.1	13	86.7	12	52.2	18	54.5	13	59.1	21	75.0	33	76.7
宇都宮	総数	199	100.0	16	100.0	22	100.0	32	100.0	28	100.0	37	100.0	64	100.0
	毎日吸っている	34	17.1	4	25.0	9	40.9	8	25.0	5	17.9	5	13.5	3	4.7
	時々吸う日がある	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.6
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	16	8.0	0	0.0	1	4.5	2	6.3	4	14.3	4	10.8	5	7.8
	吸わない	147	73.9	12	75.0	12	54.5	22	68.8	18	64.3	28	75.7	55	85.9

## 104-2 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=大いにある

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	209	100.0	27	100.0	43	100.0	55	100.0	34	100.0	26	100.0	24	100.0
	毎日吸っている	54	25.8	7	25.9	14	32.6	17	30.9	9	26.5	6	23.1	1	4.2
	時々吸う日がある	2	1.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	11	5.3	0	0.0	5	11.6	2	3.6	0	0.0	2	7.7	2	8.3
	吸わない	142	67.9	19	70.4	24	55.8	36	65.5	24	70.6	18	69.2	21	87.5
県西	総数	26	100.0	5	100.0	3	100.0	7	100.0	5	100.0	1	100.0	5	100.0
	毎日吸っている	5	19.2	1	20.0	0	0.0	2	28.6	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	2	7.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	吸わない	18	69.2	4	80.0	2	66.7	5	71.4	2	40.0	1	100.0	4	80.0
県東	総数	39	100.0	3	100.0	10	100.0	10	100.0	7	100.0	6	100.0	3	100.0
	毎日吸っている	11	28.2	0	0.0	3	30.0	4	40.0	1	14.3	3	50.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	2.6	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	3	7.7	0	0.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	吸わない	24	61.5	2	66.7	6	60.0	5	50.0	6	85.7	2	33.3	3	100.0
県南	総数	35	100.0	8	100.0	4	100.0	9	100.0	4	100.0	3	100.0	7	100.0
	毎日吸っている	10	28.6	3	37.5	0	0.0	3	33.3	2	50.0	1	33.3	1	14.3
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	25	71.4	5	62.5	4	100.0	6	66.7	2	50.0	2	66.7	6	85.7
県北	総数	48	100.0	3	100.0	16	100.0	11	100.0	7	100.0	8	100.0	3	100.0
	毎日吸っている	14	29.2	0	0.0	7	43.8	3	27.3	2	28.6	2	25.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4	8.3	0	0.0	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
	吸わない	30	62.5	3	100.0	6	37.5	8	72.7	5	71.4	5	62.5	3	100.0
安足	総数	28	100.0	2	100.0	5	100.0	10	100.0	7	100.0	2	100.0	2	100.0
	毎日吸っている	10	35.7	1	50.0	4	80.0	3	30.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	17	60.7	1	50.0	1	20.0	6	60.0	5	71.4	2	100.0	2	100.0
宇都宮	総数	33	100.0	6	100.0	5	100.0	8	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0
	毎日吸っている	4	12.1	2	33.3	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	吸わない	28	84.8	4	66.7	5	100.0	6	75.0	4	100.0	6	100.0	3	75.0

## 104-2 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=多少ある

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	601	100.0	43	100.0	107	100.0	108	100.0	98	100.0	113	100.0	132	100.0
	毎日吸っている	128	21.3	8	18.6	29	27.1	37	34.3	24	24.5	20	17.7	10	7.6
	時々吸う日がある	10	1.7	1	2.3	5	4.7	2	1.9	1	1.0	0	0.0	1	0.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	49	8.2	0	0.0	11	10.3	7	6.5	12	12.2	10	8.8	9	6.8
	吸わない	414	68.9	34	79.1	62	57.9	62	57.4	61	62.2	83	73.5	112	84.8
県西	総数	75	100.0	6	100.0	7	100.0	11	100.0	13	100.0	18	100.0	20	100.0
	毎日吸っている	14	18.7	2	33.3	3	42.9	5	45.5	3	23.1	1	5.6	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4	5.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	7.7	1	5.6	1	5.0
	吸わない	57	76.0	4	66.7	3	42.9	6	54.5	9	69.2	16	88.9	19	95.0
県東	総数	104	100.0	9	100.0	24	100.0	21	100.0	14	100.0	18	100.0	18	100.0
	毎日吸っている	22	21.2	1	11.1	5	20.8	9	42.9	4	28.6	3	16.7	0	0.0
	時々吸う日がある	2	1.9	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	10	9.6	0	0.0	2	8.3	2	9.5	2	14.3	2	11.1	2	11.1
	吸わない	70	67.3	8	88.9	15	62.5	10	47.6	8	57.1	13	72.2	16	88.9
県南	総数	105	100.0	8	100.0	18	100.0	22	100.0	15	100.0	21	100.0	21	100.0
	毎日吸っている	22	21.0	2	25.0	3	16.7	5	22.7	6	40.0	3	14.3	3	14.3
	時々吸う日がある	2	1.9	1	12.5	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	15	14.3	0	0.0	4	22.2	2	9.1	1	6.7	5	23.8	3	14.3
	吸わない	66	62.9	5	62.5	10	55.6	15	68.2	8	53.3	13	61.9	15	71.4
県北	総数	119	100.0	3	100.0	30	100.0	17	100.0	25	100.0	26	100.0	18	100.0
	毎日吸っている	27	22.7	1	33.3	8	26.7	5	29.4	4	16.0	6	23.1	3	16.7
	時々吸う日がある	3	2.5	0	0.0	1	3.3	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	4.2	0	0.0	2	6.7	0	0.0	2	8.0	1	3.8	0	0.0
	吸わない	84	70.6	2	66.7	19	63.3	10	58.8	19	76.0	19	73.1	15	83.3
安足	総数	84	100.0	8	100.0	15	100.0	17	100.0	11	100.0	14	100.0	19	100.0
	毎日吸っている	19	22.6	0	0.0	3	20.0	8	47.1	2	18.2	4	28.6	2	10.5
	時々吸う日がある	1	1.2	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	7	8.3	0	0.0	1	6.7	2	11.8	3	27.3	0	0.0	1	5.3
	吸わない	57	67.9	8	100.0	10	66.7	7	41.2	6	54.5	10	71.4	16	84.2
宇都宮	総数	114	100.0	9	100.0	13	100.0	20	100.0	20	100.0	16	100.0	36	100.0
	毎日吸っている	24	21.1	2	22.2	7	53.8	5	25.0	5	25.0	3	18.8	2	5.6
	時々吸う日がある	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	2.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	8	7.0	0	0.0	1	7.7	1	5.0	3	15.0	1	6.3	2	5.6
	吸わない	80	70.2	7	77.8	5	38.5	14	70.0	11	55.0	12	75.0	31	86.1

## 104-2 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=あまりない

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	248	100.0	11	100.0	17	100.0	32	100.0	28	100.0	77	100.0	83	100.0
	毎日吸っている	39	15.7	1	9.1	7	41.2	6	18.8	7	25.0	13	16.9	5	6.0
	時々吸う日がある	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	28	11.3	0	0.0	3	17.6	3	9.4	3	10.7	8	10.4	11	13.3
	吸わない	179	72.2	10	90.9	7	41.2	23	71.9	18	64.3	56	72.7	65	78.3
県西	総数	29	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	11	100.0	13	100.0
	毎日吸っている	4	13.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	36.4	0	0.0
	時々吸う日がある	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	24	82.8	1	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	7	63.6	12	92.3
県東	総数	40	100.0	3	100.0	6	100.0	6	100.0	4	100.0	12	100.0	9	100.0
	毎日吸っている	9	22.5	0	0.0	4	66.7	1	16.7	1	25.0	1	8.3	2	22.2
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0
	吸わない	29	72.5	3	100.0	2	33.3	5	83.3	3	75.0	9	75.0	7	77.8
県南	総数	41	100.0	0	0	1	100.0	9	100.0	7	100.0	11	100.0	13	100.0
	毎日吸っている	10	24.4	0	0	0	0.0	2	22.2	4	57.1	2	18.2	2	15.4
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	6	14.6	0	0	1	100.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	4	30.8
	吸わない	25	61.0	0	0	0	0.0	6	66.7	3	42.9	9	81.8	7	53.8
県北	総数	58	100.0	3	100.0	3	100.0	7	100.0	8	100.0	24	100.0	13	100.0
	毎日吸っている	8	13.8	0	0.0	1	33.3	1	14.3	2	25.0	4	16.7	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	8.6	0	0.0	1	33.3	1	14.3	1	12.5	2	8.3	0	0.0
	吸わない	45	77.6	3	100.0	1	33.3	5	71.4	5	62.5	18	75.0	13	100.0
安足	総数	41	100.0	3	100.0	2	100.0	6	100.0	3	100.0	8	100.0	19	100.0
	毎日吸っている	3	7.3	1	33.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3
	時々吸う日がある	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	9	22.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	33.3	2	25.0	5	26.3
	吸わない	28	68.3	2	66.7	1	50.0	5	83.3	2	66.7	6	75.0	12	63.2
宇都宮	総数	39	100.0	1	100.0	4	100.0	3	100.0	4	100.0	11	100.0	16	100.0
	毎日吸っている	5	12.8	0	0.0	2	50.0	1	33.3	0	0.0	2	18.2	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	6	15.4	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	2	18.2	2	12.5
	吸わない	28	71.8	1	100.0	2	50.0	1	33.3	3	75.0	7	63.6	14	87.5

## 104-2 喫煙の状況×ストレスの状況(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

## 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスはありましたか。=まったくない

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	77	100.0	8	100.0	5	100.0	6	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0
	毎日吸っている	18	23.4	4	50.0	2	40.0	2	33.3	2	22.2	5	26.3	3	10.0
	時々吸う日がある	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	6.5	1	12.5	1	20.0	0	0.0	1	11.1	2	10.5	0	0.0
	吸わない	53	68.8	3	37.5	2	40.0	4	66.7	5	55.6	12	63.2	27	90.0
県西	総数	17	100.0	4	100.0	0	0	1	100.0	2	100.0	0	0	10	100.0
	毎日吸っている	6	35.3	2	50.0	0	0	1	100.0	2	100.0	0	0	1	10.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	5.9	1	25.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0
	吸わない	10	58.8	1	25.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0	9	90.0
県東	総数	8	100.0	0	0	0	0	0	0	2	100.0	2	100.0	4	100.0
	毎日吸っている	2	25.0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	1	50.0	1	25.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	12.5	0	0	0	0	0	0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	5	62.5	0	0	0	0	0	0	1	50.0	1	50.0	3	75.0
県南	総数	8	100.0	2	100.0	0	0	2	100.0	0	0	3	100.0	1	100.0
	毎日吸っている	4	50.0	2	100.0	0	0	1	50.0	0	0	1	33.3	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	4	50.0	0	0.0	0	0	1	50.0	0	0	2	66.7	1	100.0
県北	総数	20	100.0	0	0	4	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0
	毎日吸っている	4	20.0	0	0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	5.0	0	0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	15	75.0	0	0	2	50.0	2	100.0	4	100.0	3	50.0	4	100.0
安足	総数	11	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0	1	100.0	4	100.0	3	100.0
	毎日吸っている	1	9.1	0	0.0	1	100.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	吸わない	8	72.7	2	100.0	0	0.0	0	0	0	0.0	3	75.0	3	100.0
宇都宮	総数	13	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	4	100.0	8	100.0
	毎日吸っている	1	7.7	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	1	12.5
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	7.7	0	0	0	0	0	0.0	0	0	1	25.0	0	0.0
	吸わない	11	84.6	0	0	0	0	1	100.0	0	0	3	75.0	7	87.5

105-1 喫煙の状況 × 世帯年収 (20歳以上、性・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

総数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1127	100.0	89	100.0	171	100.0	198	100.0	168	100.0	236	100.0	265	100.0
	毎日吸っている	236	20.9	20	22.5	52	30.4	61	30.8	42	25.0	43	18.2	18	6.8
	時々吸う日がある	14	1.2	2	2.2	5	2.9	2	1.0	3	1.8	0	0.0	2	0.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	94	8.3	1	1.1	20	11.7	12	6.1	16	9.5	22	9.3	23	8.7
	吸わない	783	69.5	66	74.2	94	55.0	123	62.1	107	63.7	171	72.5	222	83.8
男性	総数	529	100.0	49	100.0	82	100.0	96	100.0	77	100.0	115	100.0	110	100.0
	毎日吸っている	184	34.8	15	30.6	43	52.4	47	49.0	27	35.1	37	32.2	15	13.6
	時々吸う日がある	11	2.1	2	4.1	3	3.7	2	2.1	2	2.6	0	0.0	2	1.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	72	13.6	1	2.0	12	14.6	9	9.4	14	18.2	18	15.7	18	16.4
	吸わない	262	49.5	31	63.3	24	29.3	38	39.6	34	44.2	60	52.2	75	68.2
女性	総数	598	100.0	40	100.0	89	100.0	102	100.0	91	100.0	121	100.0	155	100.0
	毎日吸っている	52	8.7	5	12.5	9	10.1	14	13.7	15	16.5	6	5.0	3	1.9
	時々吸う日がある	3	0.5	0	0.0	2	2.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	22	3.7	0	0.0	8	9.0	3	2.9	2	2.2	4	3.3	5	3.2
	吸わない	521	87.1	35	87.5	70	78.7	85	83.3	73	80.2	111	91.7	147	94.8

105-1 喫煙の状況 × 世帯年収 (20歳以上、性・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=200万円未満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	177	100.0	5	100.0	11	100.0	16	100.0	15	100.0	55	100.0	75	100.0
	毎日吸っている	33	18.6	1	20.0	4	36.4	6	37.5	4	26.7	12	21.8	6	8.0
	時々吸う日がある	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	1.3
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	20	11.3	0	0.0	1	9.1	1	6.3	1	6.7	6	10.9	11	14.7
	吸わない	122	68.9	4	80.0	6	54.5	9	56.3	9	60.0	37	67.3	57	76.0
男性	総数	70	100.0	2	100.0	7	100.0	7	100.0	6	100.0	22	100.0	26	100.0
	毎日吸っている	25	35.7	1	50.0	4	57.1	4	57.1	2	33.3	9	40.9	5	19.2
	時々吸う日がある	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	3.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	15	21.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	16.7	5	22.7	8	30.8
	吸わない	28	40.0	1	50.0	2	28.6	3	42.9	2	33.3	8	36.4	12	46.2
女性	総数	107	100.0	3	100.0	4	100.0	9	100.0	9	100.0	33	100.0	49	100.0
	毎日吸っている	8	7.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	22.2	3	9.1	1	2.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	4.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	3.0	3	6.1
	吸わない	94	87.9	3	100.0	4	100.0	6	66.7	7	77.8	29	87.9	45	91.8

105-1 喫煙の状況 × 世帯年収 (20歳以上、性・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=200-600万円

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	555	100.0	41	100.0	107	100.0	89	100.0	74	100.0	129	100.0	115	100.0
	毎日吸っている	118	21.3	6	14.6	32	29.9	28	31.5	19	25.7	25	19.4	8	7.0
	時々吸う日がある	8	1.4	0	0.0	5	4.7	2	2.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	44	7.9	0	0.0	11	10.3	5	5.6	8	10.8	14	10.9	6	5.2
	吸わない	385	69.4	35	85.4	59	55.1	54	60.7	46	62.2	90	69.8	101	87.8
男性	総数	271	100.0	22	100.0	50	100.0	48	100.0	32	100.0	65	100.0	54	100.0
	毎日吸っている	95	35.1	6	27.3	25	50.0	22	45.8	12	37.5	23	35.4	7	13.0
	時々吸う日がある	6	2.2	0	0.0	3	6.0	2	4.2	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	33	12.2	0	0.0	7	14.0	3	6.3	6	18.8	11	16.9	6	11.1
	吸わない	137	50.6	16	72.7	15	30.0	21	43.8	13	40.6	31	47.7	41	75.9
女性	総数	284	100.0	19	100.0	57	100.0	41	100.0	42	100.0	64	100.0	61	100.0
	毎日吸っている	23	8.1	0	0.0	7	12.3	6	14.6	7	16.7	2	3.1	1	1.6
	時々吸う日がある	2	0.7	0	0.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	11	3.9	0	0.0	4	7.0	2	4.9	2	4.8	3	4.7	0	0.0
	吸わない	248	87.3	19	100.0	44	77.2	33	80.5	33	78.6	59	92.2	60	98.4



105-1 喫煙の状況 × 世帯年収 (20歳以上、性・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=600万円以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	308	100.0	35	100.0	47	100.0	80	100.0	64	100.0	38	100.0	44	100.0
	毎日吸っている	65	21.1	10	28.6	14	29.8	22	27.5	13	20.3	4	10.5	2	4.5
	時々吸う日がある	3	1.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	25	8.1	0	0.0	7	14.9	6	7.5	6	9.4	2	5.3	4	9.1
	吸わない	215	69.8	23	65.7	26	55.3	52	65.0	44	68.8	32	84.2	38	86.4
男性	総数	151	100.0	21	100.0	22	100.0	35	100.0	32	100.0	21	100.0	20	100.0
	毎日吸っている	50	33.1	6	28.6	13	59.1	16	45.7	10	31.3	3	14.3	2	10.0
	時々吸う日がある	2	1.3	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	20	13.2	0	0.0	3	13.6	6	17.1	6	18.8	2	9.5	3	15.0
	吸わない	79	52.3	13	61.9	6	27.3	13	37.1	16	50.0	16	76.2	15	75.0
女性	総数	157	100.0	14	100.0	25	100.0	45	100.0	32	100.0	17	100.0	24	100.0
	毎日吸っている	15	9.6	4	28.6	1	4.0	6	13.3	3	9.4	1	5.9	0	0.0
	時々吸う日がある	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	3.2	0	0.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
	吸わない	136	86.6	10	71.4	20	80.0	39	86.7	28	87.5	16	94.1	23	95.8

105-1 喫煙の状況 × 世帯年収 (20歳以上、性・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=わからない

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	87	100.0	8	100.0	6	100.0	13	100.0	15	100.0	14	100.0	31	100.0
	毎日吸っている	20	23.0	3	37.5	2	33.3	5	38.5	6	40.0	2	14.3	2	6.5
	時々吸う日がある	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	5.7	1	12.5	1	16.7	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	6.5
	吸わない	61	70.1	4	50.0	3	50.0	8	61.5	8	53.3	12	85.7	26	83.9
男性	総数	37	100.0	4	100.0	3	100.0	6	100.0	7	100.0	7	100.0	10	100.0
	毎日吸っている	14	37.8	2	50.0	1	33.3	5	83.3	3	42.9	2	28.6	1	10.0
	時々吸う日がある	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4	10.8	1	25.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	10.0
	吸わない	18	48.6	1	25.0	1	33.3	1	16.7	3	42.9	5	71.4	7	70.0
女性	総数	50	100.0	4	100.0	3	100.0	7	100.0	8	100.0	7	100.0	21	100.0
	毎日吸っている	6	12.0	1	25.0	1	33.3	0	0.0	3	37.5	0	0.0	1	4.8
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
	吸わない	43	86.0	3	75.0	2	66.7	7	100.0	5	62.5	7	100.0	19	90.5

105-2 喫煙の状況 × 世帯年収 (20歳以上、居住地区・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

総数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1127	100.0	89	100.0	171	100.0	198	100.0	168	100.0	236	100.0	265	100.0
	毎日吸っている	236	20.9	20	22.5	52	30.4	61	30.8	42	25.0	43	18.2	18	6.8
	時々吸う日がある	14	1.2	2	2.2	5	2.9	2	1.0	3	1.8	0	0.0	2	0.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	94	8.3	1	1.1	20	11.7	12	6.1	16	9.5	22	9.3	23	8.7
	吸わない	783	69.5	66	74.2	94	55.0	123	62.1	107	63.7	171	72.5	222	83.8
県西	総数	147	100.0	16	100.0	11	100.0	20	100.0	22	100.0	30	100.0	48	100.0
	毎日吸っている	29	19.7	5	31.3	3	27.3	8	40.0	7	31.8	5	16.7	1	2.1
	時々吸う日がある	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	2.1
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	7	4.8	1	6.3	2	18.2	0	0.0	1	4.5	1	3.3	2	4.2
	吸わない	109	74.1	10	62.5	6	54.5	12	60.0	13	59.1	24	80.0	44	91.7
県東	総数	188	100.0	15	100.0	39	100.0	36	100.0	27	100.0	38	100.0	33	100.0
	毎日吸っている	42	22.3	1	6.7	12	30.8	14	38.9	6	22.2	7	18.4	2	6.1
	時々吸う日がある	3	1.6	1	6.7	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	17	9.0	0	0.0	3	7.7	3	8.3	3	11.1	5	13.2	3	9.1
	吸わない	126	67.0	13	86.7	22	56.4	19	52.8	18	66.7	26	68.4	28	84.8
県南	総数	189	100.0	18	100.0	23	100.0	42	100.0	26	100.0	38	100.0	42	100.0
	毎日吸っている	46	24.3	7	38.9	3	13.0	11	26.2	12	46.2	7	18.4	6	14.3
	時々吸う日がある	2	1.1	1	5.6	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	21	11.1	0	0.0	5	21.7	3	7.1	1	3.8	5	13.2	7	16.7
	吸わない	120	63.5	10	55.6	14	60.9	28	66.7	13	50.0	26	68.4	29	69.0
県北	総数	244	100.0	9	100.0	54	100.0	36	100.0	43	100.0	64	100.0	38	100.0
	毎日吸っている	53	21.7	1	11.1	17	31.5	9	25.0	8	18.6	15	23.4	3	7.9
	時々吸う日がある	3	1.2	0	0.0	1	1.9	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	15	6.1	0	0.0	7	13.0	1	2.8	3	7.0	4	6.3	0	0.0
	吸わない	173	70.9	8	88.9	29	53.7	24	66.7	32	74.4	45	70.3	35	92.1
安足	総数	160	100.0	15	100.0	22	100.0	32	100.0	21	100.0	28	100.0	42	100.0
	毎日吸っている	31	19.4	2	13.3	8	36.4	11	34.4	3	14.3	4	14.3	3	7.1
	時々吸う日がある	3	1.9	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	2.4
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	18	11.3	0	0.0	2	9.1	3	9.4	4	19.0	3	10.7	6	14.3
	吸わない	108	67.5	13	86.7	11	50.0	18	56.3	13	61.9	21	75.0	32	76.2
宇都宮	総数	199	100.0	16	100.0	22	100.0	32	100.0	29	100.0	38	100.0	62	100.0
	毎日吸っている	35	17.6	4	25.0	9	40.9	8	25.0	6	20.7	5	13.2	3	4.8
	時々吸う日がある	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	16	8.0	0	0.0	1	4.5	2	6.3	4	13.8	4	10.5	5	8.1
	吸わない	147	73.9	12	75.0	12	54.5	22	68.8	18	62.1	29	76.3	54	87.1

105-2 喫煙の状況×世帯年収(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=200万円未満

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	177	100.0	5	100.0	11	100.0	16	100.0	15	100.0	55	100.0	75	100.0
	毎日吸っている	33	18.6	1	20.0	4	36.4	6	37.5	4	26.7	12	21.8	6	8.0
	時々吸う日がある	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	1.3
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	20	11.3	0	0.0	1	9.1	1	6.3	1	6.7	6	10.9	11	14.7
	吸わない	122	68.9	4	80.0	6	54.5	9	56.3	9	60.0	37	67.3	57	76.0
県西	総数	22	100.0	0	0	0	0	3	100.0	0	0	2	100.0	17	100.0
	毎日吸っている	1	4.5	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	1	5.9
	時々吸う日がある	1	4.5	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	1	5.9
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	4.5	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	1	5.9
	吸わない	19	86.4	0	0	0	0	3	100.0	0	0	2	100.0	14	82.4
県東	総数	20	100.0	0	0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	10	100.0	6	100.0
	毎日吸っている	4	20.0	0	0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	25.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	2	33.3
	吸わない	11	55.0	0	0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	5	50.0	4	66.7
県南	総数	36	100.0	4	100.0	1	100.0	5	100.0	4	100.0	11	100.0	11	100.0
	毎日吸っている	8	22.2	1	25.0	0	0.0	2	40.0	1	25.0	2	18.2	2	18.2
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	13.9	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0	0	0.0	3	27.3
	吸わない	23	63.9	3	75.0	1	100.0	2	40.0	2	50.0	9	81.8	6	54.5
県北	総数	39	100.0	0	0	5	100.0	3	100.0	4	100.0	18	100.0	9	100.0
	毎日吸っている	10	25.6	0	0	1	20.0	1	33.3	1	25.0	6	33.3	1	11.1
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	3	7.7	0	0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0
	吸わない	26	66.7	0	0	3	60.0	2	66.7	3	75.0	10	55.6	8	88.9
安足	総数	17	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	4	100.0	12	100.0
	毎日吸っている	1	5.9	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0.0	1	8.3
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	2	11.8	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0.0	2	16.7
	吸わない	14	82.4	0	0	1	100.0	0	0	0	0	4	100.0	9	75.0
宇都宮	総数	43	100.0	1	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	10	100.0	20	100.0
	毎日吸っている	9	20.9	0	0.0	2	100.0	2	50.0	2	33.3	2	20.0	1	5.0
	時々吸う日がある	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	3	15.0
	吸わない	29	67.4	1	100.0	0	0.0	2	50.0	3	50.0	7	70.0	16	80.0

105-2 喫煙の状況×世帯年収(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=200-600万円

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	555	100.0	41	100.0	107	100.0	89	100.0	74	100.0	129	100.0	115	100.0
	毎日吸っている	118	21.3	6	14.6	32	29.9	28	31.5	19	25.7	25	19.4	8	7.0
	時々吸う日がある	8	1.4	0	0.0	5	4.7	2	2.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	44	7.9	0	0.0	11	10.3	5	5.6	8	10.8	14	10.9	6	5.2
	吸わない	385	69.4	35	85.4	59	55.1	54	60.7	46	62.2	90	69.8	101	87.8
県西	総数	72	100.0	4	100.0	10	100.0	10	100.0	12	100.0	16	100.0	20	100.0
	毎日吸っている	17	23.6	1	25.0	3	30.0	5	50.0	4	33.3	4	25.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	3	4.2	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0
	吸わない	51	70.8	3	75.0	5	50.0	5	50.0	7	58.3	11	68.8	20	100.0
県東	総数	90	100.0	10	100.0	22	100.0	17	100.0	15	100.0	16	100.0	10	100.0
	毎日吸っている	22	24.4	1	10.0	7	31.8	5	29.4	4	26.7	4	25.0	1	10.0
	時々吸う日がある	2	2.2	0	0.0	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	6	6.7	0	0.0	1	4.5	2	11.8	2	13.3	1	6.3	0	0.0
	吸わない	60	66.7	9	90.0	12	54.5	10	58.8	9	60.0	11	68.8	9	90.0
県南	総数	78	100.0	6	100.0	11	100.0	13	100.0	6	100.0	20	100.0	22	100.0
	毎日吸っている	13	16.7	1	16.7	1	9.1	3	23.1	2	33.3	4	20.0	2	9.1
	時々吸う日がある	1	1.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	10	12.8	0	0.0	3	27.3	1	7.7	0	0.0	5	25.0	1	4.5
	吸わない	54	69.2	5	83.3	6	54.5	9	69.2	4	66.7	11	55.0	19	86.4
県北	総数	123	100.0	5	100.0	32	100.0	13	100.0	17	100.0	39	100.0	17	100.0
	毎日吸っている	26	21.1	1	20.0	9	28.1	3	23.1	4	23.5	8	20.5	1	5.9
	時々吸う日がある	3	2.4	0	0.0	1	3.1	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	8	6.5	0	0.0	4	12.5	0	0.0	2	11.8	2	5.1	0	0.0
	吸わない	86	69.9	4	80.0	18	56.3	8	61.5	11	64.7	29	74.4	16	94.1
安足	総数	102	100.0	11	100.0	15	100.0	22	100.0	16	100.0	17	100.0	21	100.0
	毎日吸っている	24	23.5	1	9.1	7	46.7	9	40.9	3	18.8	2	11.8	2	9.5
	時々吸う日がある	1	1.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	11	10.8	0	0.0	1	6.7	1	4.5	3	18.8	3	17.6	3	14.3
	吸わない	66	64.7	10	90.9	6	40.0	12	54.5	10	62.5	12	70.6	16	76.2
宇都宮	総数	90	100.0	5	100.0	17	100.0	14	100.0	8	100.0	21	100.0	25	100.0
	毎日吸っている	16	17.8	1	20.0	5	29.4	3	21.4	2	25.0	3	14.3	2	8.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	6	6.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	12.5	2	9.5	2	8.0
	吸わない	68	75.6	4	80.0	12	70.6	10	71.4	5	62.5	16	76.2	21	84.0

105-2 喫煙の状況×世帯年収(20歳以上、居住地区・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=600万円以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	308	100.0	35	100.0	47	100.0	80	100.0	64	100.0	38	100.0	44	100.0
	毎日吸っている	65	21.1	10	28.6	14	29.8	22	27.5	13	20.3	4	10.5	2	4.5
	時々吸う日がある	3	1.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	25	8.1	0	0.0	7	14.9	6	7.5	6	9.4	2	5.3	4	9.1
	吸わない	215	69.8	23	65.7	26	55.3	52	65.0	44	68.8	32	84.2	38	86.4
県西	総数	40	100.0	9	100.0	1	100.0	7	100.0	7	100.0	12	100.0	4	100.0
	毎日吸っている	10	25.0	4	44.4	0	0.0	3	42.9	2	28.6	1	8.3	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	吸わない	29	72.5	5	55.6	1	100.0	4	57.1	4	57.1	11	91.7	4	100.0
県東	総数	52	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	8	100.0	5	100.0	10	100.0
	毎日吸っている	9	17.3	0	0.0	3	25.0	6	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	1.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	9.6	0	0.0	2	16.7	1	7.1	1	12.5	1	20.0	0	0.0
	吸わない	37	71.2	2	66.7	7	58.3	7	50.0	7	87.5	4	80.0	10	100.0
県南	総数	68	100.0	7	100.0	11	100.0	23	100.0	14	100.0	5	100.0	8	100.0
	毎日吸っている	21	30.9	4	57.1	2	18.2	5	21.7	8	57.1	0	0.0	2	25.0
	時々吸う日がある	1	1.5	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	6	8.8	0	0.0	2	18.2	1	4.3	0	0.0	0	0.0	3	37.5
	吸わない	40	58.8	2	28.6	7	63.6	17	73.9	6	42.9	5	100.0	3	37.5
県北	総数	71	100.0	4	100.0	16	100.0	17	100.0	20	100.0	5	100.0	9	100.0
	毎日吸っている	15	21.1	0	0.0	7	43.8	4	23.5	3	15.0	1	20.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4	5.6	0	0.0	2	12.5	1	5.9	1	5.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	52	73.2	4	100.0	7	43.8	12	70.6	16	80.0	4	80.0	9	100.0
安足	総数	32	100.0	4	100.0	5	100.0	8	100.0	5	100.0	5	100.0	5	100.0
	毎日吸っている	6	18.8	1	25.0	1	20.0	2	25.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	4	12.5	0	0.0	0	0.0	2	25.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0
	吸わない	21	65.6	3	75.0	4	80.0	4	50.0	3	60.0	3	60.0	4	80.0
宇都宮	総数	45	100.0	8	100.0	2	100.0	11	100.0	10	100.0	6	100.0	8	100.0
	毎日吸っている	4	8.9	1	12.5	1	50.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	11.1	0	0.0	1	50.0	1	9.1	2	20.0	1	16.7	0	0.0
	吸わない	36	80.0	7	87.5	0	0.0	8	72.7	8	80.0	5	83.3	8	100.0

105-2 喫煙の状況 × 世帯年収 (20歳以上、居住地区・年齢階級別)

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。=わからない

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	87	100.0	8	100.0	6	100.0	13	100.0	15	100.0	14	100.0	31	100.0
	毎日吸っている	20	23.0	3	37.5	2	33.3	5	38.5	6	40.0	2	14.3	2	6.5
	時々吸う日がある	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	5.7	1	12.5	1	16.7	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	6.5
	吸わない	61	70.1	4	50.0	3	50.0	8	61.5	8	53.3	12	85.7	26	83.9
県西	総数	13	100.0	3	100.0	0	0	0	0	3	100.0	0	0	7	100.0
	毎日吸っている	1	7.7	0	0.0	0	0	0	0	1	33.3	0	0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	2	15.4	1	33.3	0	0	0	0	0	0.0	0	0	1	14.3
	吸わない	10	76.9	2	66.7	0	0	0	0	2	66.7	0	0	6	85.7
県東	総数	26	100.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	7	100.0	7	100.0
	毎日吸っている	7	26.9	0	0.0	1	33.3	2	50.0	2	66.7	1	14.3	1	14.3
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	吸わない	18	69.2	2	100.0	2	66.7	2	50.0	1	33.3	6	85.7	5	71.4
県南	総数	7	100.0	1	100.0	0	0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0
	毎日吸っている	4	57.1	1	100.0	0	0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	3	42.9	0	0.0	0	0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	1	100.0
県北	総数	11	100.0	0	0	1	100.0	3	100.0	2	100.0	2	100.0	3	100.0
	毎日吸っている	2	18.2	0	0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	9	81.8	0	0	1	100.0	2	66.7	2	100.0	2	100.0	2	66.7
安足	総数	9	100.0	0	0	1	100.0	2	100.0	0	0	2	100.0	4	100.0
	毎日吸っている	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	1	11.1	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0	1	25.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	11.1	0	0	1	100.0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	7	77.8	0	0	0	0.0	2	100.0	0	0	2	100.0	3	75.0
宇都宮	総数	21	100.0	2	100.0	1	100.0	3	100.0	5	100.0	1	100.0	9	100.0
	毎日吸っている	6	28.6	2	100.0	1	100.0	1	33.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	14	66.7	0	0.0	0	0.0	2	66.7	2	40.0	1	100.0	9	100.0

106-1 喫煙経験者における喫煙をやめたい者の達成状況(H21報告書p.159 第60表)(20歳以上、性・年齢階級別)  
 ※成功=「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」未達成=「毎日/時々吸っている」かつ「やめたいと思っている」

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。  
 附票問1-1 たばこをやめたいと思いますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	162	100.0	4	100.0	36	100.0	26	100.0	27	100.0	37	100.0	32	100.0
	成功	96	59.3	1	25.0	20	55.6	12	46.2	16	59.3	22	59.5	25	78.1
	未達成	66	40.7	3	75.0	16	44.4	14	53.8	11	40.7	15	40.5	7	21.9
男性	総数	123	100.0	4	100.0	25	100.0	19	100.0	21	100.0	30	100.0	24	100.0
	成功	74	60.2	1	25.0	12	48.0	9	47.4	14	66.7	18	60.0	20	83.3
	未達成	49	39.8	3	75.0	13	52.0	10	52.6	7	33.3	12	40.0	4	16.7
女性	総数	39	100.0	0	0	11	100.0	7	100.0	6	100.0	7	100.0	8	100.0
	成功	22	56.4	0	0	8	72.7	3	42.9	2	33.3	4	57.1	5	62.5
	未達成	17	43.6	0	0	3	27.3	4	57.1	4	66.7	3	42.9	3	37.5



106-2 喫煙経験者における喫煙をやめたい者の達成状況(H21報告書p.159 第61表)(20歳以上、居住地区・年齢階級別)  
 ※成功=「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」未達成=「毎日/時々吸っている」かつ「やめたいと思っている」

附票問1 あなたはたばこを吸いますか。  
 附票問1-1 たばこをやめたいと思いますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	162	100.0	4	100.0	36	100.0	26	100.0	27	100.0	37	100.0	32	100.0
	成功	96	59.3	1	25.0	20	55.6	12	46.2	16	59.3	22	59.5	25	78.1
	未達成	66	40.7	3	75.0	16	44.4	14	53.8	11	40.7	15	40.5	7	21.9
県西	総数	12	100.0	1	100.0	3	100.0	0	0	3	100.0	3	100.0	2	100.0
	成功	7	58.3	1	100.0	2	66.7	0	0	1	33.3	1	33.3	2	100.0
	未達成	5	41.7	0	0.0	1	33.3	0	0	2	66.7	2	66.7	0	0.0
県東	総数	32	100.0	2	100.0	8	100.0	9	100.0	4	100.0	6	100.0	3	100.0
	成功	17	53.1	0	0.0	3	37.5	3	33.3	3	75.0	5	83.3	3	100.0
	未達成	15	46.9	2	100.0	5	62.5	6	66.7	1	25.0	1	16.7	0	0.0
県南	総数	26	100.0	0	0	6	100.0	6	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0
	成功	21	80.8	0	0	5	83.3	3	50.0	1	50.0	5	100.0	7	100.0
	未達成	5	19.2	0	0	1	16.7	3	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
県北	総数	31	100.0	0	0	11	100.0	3	100.0	6	100.0	10	100.0	1	100.0
	成功	16	51.6	0	0	7	63.6	1	33.3	3	50.0	4	40.0	1	100.0
	未達成	15	48.4	0	0	4	36.4	2	66.7	3	50.0	6	60.0	0	0.0
安足	総数	25	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	4	100.0	5	100.0	8	100.0
	成功	18	72.0	0	0.0	2	66.7	3	75.0	4	100.0	3	60.0	6	75.0
	未達成	7	28.0	1	100.0	1	33.3	1	25.0	0	0.0	2	40.0	2	25.0
宇都宮	総数	36	100.0	0	0	5	100.0	4	100.0	8	100.0	8	100.0	11	100.0
	成功	17	47.2	0	0	1	20.0	2	50.0	4	50.0	4	50.0	6	54.5
	未達成	19	52.8	0	0	4	80.0	2	50.0	4	50.0	4	50.0	5	45.5

107-1 現在の健康状態×睡眠・休養(20歳以上、性別)

縦項目:本票問1 現在の健康状態はいかがですか。  
横項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		総数		充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1141	100.0	285	100.0	630	100.0	209	100.0	17	100.0
	とてもよい	83	7.3	45	15.8	33	5.2	3	1.4	2	11.8
	よい	248	21.7	82	28.8	143	22.7	22	10.5	1	5.9
	ふつう	652	57.1	127	44.6	380	60.3	133	63.6	12	70.6
	あまりよくない	122	10.7	22	7.7	55	8.7	45	21.5	0	0.0
	よくない	36	3.2	9	3.2	19	3.0	6	2.9	2	11.8
男性	総数	534	100.0	147	100.0	285	100.0	90	100.0	12	100.0
	とてもよい	47	8.8	26	17.7	18	6.3	2	2.2	1	8.3
	よい	108	20.2	35	23.8	62	21.8	10	11.1	1	8.3
	ふつう	308	57.7	66	44.9	173	60.7	59	65.6	10	83.3
	あまりよくない	54	10.1	15	10.2	22	7.7	17	18.9	0	0.0
	よくない	17	3.2	5	3.4	10	3.5	2	2.2	0	0.0
女性	総数	607	100.0	138	100.0	345	100.0	119	100.0	5	100.0
	とてもよい	36	5.9	19	13.8	15	4.3	1	0.8	1	20.0
	よい	140	23.1	47	34.1	81	23.5	12	10.1	0	0.0
	ふつう	344	56.7	61	44.2	207	60.0	74	62.2	2	40.0
	あまりよくない	68	11.2	7	5.1	33	9.6	28	23.5	0	0.0
	よくない	19	3.1	4	2.9	9	2.6	4	3.4	2	40.0

107-2 現在の健康状態×睡眠・休養(20歳以上、居住地区別)

縦項目:本票問1 現在の健康状態はいかがですか。  
横項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		総数		充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1141	100.0	285	100.0	630	100.0	209	100.0	17	100.0
	とてもよい	83	7.3	45	15.8	33	5.2	3	1.4	2	11.8
	よい	248	21.7	82	28.8	143	22.7	22	10.5	1	5.9
	ふつう	652	57.1	127	44.6	380	60.3	133	63.6	12	70.6
	あまりよくない	122	10.7	22	7.7	55	8.7	45	21.5	0	0.0
	よくない	36	3.2	9	3.2	19	3.0	6	2.9	2	11.8
県西	総数	147	100.0	47	100.0	73	100.0	27	100.0	0	0
	とてもよい	12	8.2	7	14.9	5	6.8	0	0.0	0	0
	よい	30	20.4	12	25.5	16	21.9	2	7.4	0	0
	ふつう	83	56.5	22	46.8	41	56.2	20	74.1	0	0
	あまりよくない	16	10.9	1	2.1	10	13.7	5	18.5	0	0
	よくない	6	4.1	5	10.6	1	1.4	0	0.0	0	0
県東	総数	192	100.0	40	100.0	107	100.0	39	100.0	6	100.0
	とてもよい	11	5.7	3	7.5	7	6.5	0	0.0	1	16.7
	よい	38	19.8	11	27.5	21	19.6	5	12.8	1	16.7
	ふつう	118	61.5	25	62.5	65	60.7	24	61.5	4	66.7
	あまりよくない	17	8.9	1	2.5	7	6.5	9	23.1	0	0.0
	よくない	8	4.2	0	0.0	7	6.5	1	2.6	0	0.0
県南	総数	189	100.0	45	100.0	107	100.0	35	100.0	2	100.0
	とてもよい	14	7.4	9	20.0	5	4.7	0	0.0	0	0.0
	よい	47	24.9	17	37.8	28	26.2	2	5.7	0	0.0
	ふつう	97	51.3	9	20.0	61	57.0	25	71.4	2	100.0
	あまりよくない	24	12.7	9	20.0	8	7.5	7	20.0	0	0.0
	よくない	7	3.7	1	2.2	5	4.7	1	2.9	0	0.0
県北	総数	249	100.0	68	100.0	134	100.0	43	100.0	4	100.0
	とてもよい	19	7.6	13	19.1	4	3.0	2	4.7	0	0.0
	よい	60	24.1	21	30.9	34	25.4	5	11.6	0	0.0
	ふつう	141	56.6	27	39.7	84	62.7	27	62.8	3	75.0
	あまりよくない	26	10.4	5	7.4	12	9.0	9	20.9	0	0.0
	よくない	3	1.2	2	2.9	0	0.0	0	0.0	1	25.0
安足	総数	164	100.0	47	100.0	86	100.0	27	100.0	4	100.0
	とてもよい	17	10.4	10	21.3	7	8.1	0	0.0	0	0.0
	よい	37	22.6	11	23.4	22	25.6	4	14.8	0	0.0
	ふつう	89	54.3	21	44.7	50	58.1	15	55.6	3	75.0
	あまりよくない	12	7.3	4	8.5	3	3.5	5	18.5	0	0.0
	よくない	9	5.5	1	2.1	4	4.7	3	11.1	1	25.0
宇都宮	総数	200	100.0	38	100.0	123	100.0	38	100.0	1	100.0
	とてもよい	10	5.0	3	7.9	5	4.1	1	2.6	1	100.0
	よい	36	18.0	10	26.3	22	17.9	4	10.5	0	0.0
	ふつう	124	62.0	23	60.5	79	64.2	22	57.9	0	0.0
	あまりよくない	27	13.5	2	5.3	15	12.2	10	26.3	0	0.0
	よくない	3	1.5	0	0.0	2	1.6	1	2.6	0	0.0

108-1 現在の健康状態×リスク飲酒(20歳以上、性別)

※生活習慣病のリスクを高める飲酒(男性)=毎日×2合以上、週5-6日×2合以上、週3-4日×3合以上、週1-2日×5合以上、月1-3日×5合以上  
 ※生活習慣病のリスクを高める飲酒(女性)=毎日×1合以上、週5-6日×1合以上、週3-4日×1合以上、週1-2日×3合以上、月1-3日×5合以上

本票問1 現在の健康状態はいかがですか。  
 附票問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。  
 附票問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

		総数		該当しない		該当する	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1129	100.0	1000	100.0	129	100.0
	とてもよい	80	7.1	71	7.1	9	7.0
	よい	248	22.0	214	21.4	34	26.4
	ふつう	643	57.0	568	56.8	75	58.1
	あまりよくない	122	10.8	113	11.3	9	7.0
	よくない	36	3.2	34	3.4	2	1.6
	男性	総数	528	100.0	445	100.0	83
	とてもよい	44	8.3	38	8.5	6	7.2
	よい	108	20.5	88	19.8	20	24.1
	ふつう	305	57.8	255	57.3	50	60.2
	あまりよくない	54	10.2	48	10.8	6	7.2
	よくない	17	3.2	16	3.6	1	1.2
女性	総数	601	100.0	555	100.0	46	100.0
	とてもよい	36	6.0	33	5.9	3	6.5
	よい	140	23.3	126	22.7	14	30.4
	ふつう	338	56.2	313	56.4	25	54.3
	あまりよくない	68	11.3	65	11.7	3	6.5
	よくない	19	3.2	18	3.2	1	2.2

108-2 現在の健康状態×リスク飲酒(20歳以上、居住地区別)

※生活習慣病のリスクを高める飲酒(男性)=毎日×2合以上、週5-6日×2合以上、週3-4日×3合以上、週1-2日×5合以上、月1-3日×5合以上  
 ※生活習慣病のリスクを高める飲酒(女性)=毎日×1合以上、週5-6日×1合以上、週3-4日×1合以上、週1-2日×3合以上、月1-3日×5合以上

本票問1 現在の健康状態はいかがですか。  
 附票問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。  
 附票問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

		総数		該当しない		該当する	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1129	100.0	1000	100.0	129	100.0
	とてもよい	80	7.1	71	7.1	9	7.0
	よい	248	22.0	214	21.4	34	26.4
	ふつう	643	57.0	568	56.8	75	58.1
	あまりよくない	122	10.8	113	11.3	9	7.0
	よくない	36	3.2	34	3.4	2	1.6
県西	総数	147	100.0	137	100.0	10	100.0
	とてもよい	12	8.2	11	8.0	1	10.0
	よい	30	20.4	29	21.2	1	10.0
	ふつう	83	56.5	75	54.7	8	80.0
	あまりよくない	16	10.9	16	11.7	0	0.0
	よくない	6	4.1	6	4.4	0	0.0
県東	総数	190	100.0	154	100.0	36	100.0
	とてもよい	10	5.3	8	5.2	2	5.6
	よい	38	20.0	30	19.5	8	22.2
	ふつう	117	61.6	96	62.3	21	58.3
	あまりよくない	17	8.9	13	8.4	4	11.1
	よくない	8	4.2	7	4.5	1	2.8
県南	総数	186	100.0	168	100.0	18	100.0
	とてもよい	14	7.5	12	7.1	2	11.1
	よい	46	24.7	40	23.8	6	33.3
	ふつう	95	51.1	87	51.8	8	44.4
	あまりよくない	24	12.9	23	13.7	1	5.6
	よくない	7	3.8	6	3.6	1	5.6
県北	総数	245	100.0	214	100.0	31	100.0
	とてもよい	18	7.3	15	7.0	3	9.7
	よい	60	24.5	50	23.4	10	32.3
	ふつう	138	56.3	122	57.0	16	51.6
	あまりよくない	26	10.6	24	11.2	2	6.5
	よくない	3	1.2	3	1.4	0	0.0
安足	総数	164	100.0	145	100.0	19	100.0
	とてもよい	17	10.4	16	11.0	1	5.3
	よい	37	22.6	33	22.8	4	21.1
	ふつう	89	54.3	77	53.1	12	63.2
	あまりよくない	12	7.3	10	6.9	2	10.5
	よくない	9	5.5	9	6.2	0	0.0
宇都宮	総数	197	100.0	182	100.0	15	100.0
	とてもよい	9	4.6	9	4.9	0	0.0
	よい	37	18.8	32	17.6	5	33.3
	ふつう	121	61.4	111	61.0	10	66.7
	あまりよくない	27	13.7	27	14.8	0	0.0
	よくない	3	1.5	3	1.6	0	0.0

## 109-1 世帯収入×健診(20歳以上、性別)

縦項目: 本票問31 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたことがありますか。  
 横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1120	100.0	175	100.0	552	100.0	308	100.0	85	100.0
	ある	729	65.1	89	50.9	363	65.8	228	74.0	49	57.6
	ない	391	34.9	86	49.1	189	34.2	80	26.0	36	42.4
男性	総数	526	100.0	70	100.0	270	100.0	150	100.0	36	100.0
	ある	368	70.0	33	47.1	194	71.9	117	78.0	24	66.7
	ない	158	30.0	37	52.9	76	28.1	33	22.0	12	33.3
女性	総数	594	100.0	105	100.0	282	100.0	158	100.0	49	100.0
	ある	361	60.8	56	53.3	169	59.9	111	70.3	25	51.0
	ない	233	39.2	49	46.7	113	40.1	47	29.7	24	49.0

109-2 世帯収入×健診(20歳以上、居住地区別)

縦項目: 本票問31 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたことがありますか。  
 横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1120	100.0	175	100.0	552	100.0	308	100.0	85	100.0
	ある	729	65.1	89	50.9	363	65.8	228	74.0	49	57.6
	ない	391	34.9	86	49.1	189	34.2	80	26.0	36	42.4
県西	総数	145	100.0	22	100.0	72	100.0	40	100.0	11	100.0
	ある	100	69.0	13	59.1	47	65.3	34	85.0	6	54.5
	ない	45	31.0	9	40.9	25	34.7	6	15.0	5	45.5
県東	総数	186	100.0	19	100.0	90	100.0	51	100.0	26	100.0
	ある	115	61.8	13	68.4	52	57.8	36	70.6	14	53.8
	ない	71	38.2	6	31.6	38	42.2	15	29.4	12	46.2
県南	総数	188	100.0	36	100.0	77	100.0	68	100.0	7	100.0
	ある	121	64.4	18	50.0	53	68.8	47	69.1	3	42.9
	ない	67	35.6	18	50.0	24	31.2	21	30.9	4	57.1
県北	総数	246	100.0	39	100.0	123	100.0	72	100.0	12	100.0
	ある	175	71.1	20	51.3	90	73.2	54	75.0	11	91.7
	ない	71	28.9	19	48.7	33	26.8	18	25.0	1	8.3
安足	総数	158	100.0	17	100.0	100	100.0	32	100.0	9	100.0
	ある	89	56.3	4	23.5	57	57.0	23	71.9	5	55.6
	ない	69	43.7	13	76.5	43	43.0	9	28.1	4	44.4
宇都宮	総数	197	100.0	42	100.0	90	100.0	45	100.0	20	100.0
	ある	129	65.5	21	50.0	64	71.1	34	75.6	10	50.0
	ない	68	34.5	21	50.0	26	28.9	11	24.4	10	50.0

110-1 世帯収入×各がん検診(40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、性別)

縦項目:本票問35 過去1年間(子宮がん、乳がんは過去2年間)に、がん検診を受けましたか。  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

胃がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	599	100.0	86	100.0	291	100.0	180	100.0	42	100.0
	受けた	252	42.1	31	36.0	118	40.5	89	49.4	14	33.3
	受けていない	347	57.9	55	64.0	173	59.5	91	50.6	28	66.7
男性	総数	284	100.0	35	100.0	143	100.0	86	100.0	20	100.0
	受けた	120	42.3	10	28.6	58	40.6	45	52.3	7	35.0
	受けていない	164	57.7	25	71.4	85	59.4	41	47.7	13	65.0
女性	総数	315	100.0	51	100.0	148	100.0	94	100.0	22	100.0
	受けた	132	41.9	21	41.2	60	40.5	44	46.8	7	31.8
	受けていない	183	58.1	30	58.8	88	59.5	50	53.2	15	68.2

肺がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	599	100.0	85	100.0	291	100.0	181	100.0	42	100.0
	受けた	266	44.4	33	38.8	121	41.6	94	51.9	18	42.9
	受けていない	333	55.6	52	61.2	170	58.4	87	48.1	24	57.1
男性	総数	284	100.0	34	100.0	143	100.0	87	100.0	20	100.0
	受けた	132	46.5	11	32.4	66	46.2	47	54.0	8	40.0
	受けていない	152	53.5	23	67.6	77	53.8	40	46.0	12	60.0
女性	総数	315	100.0	51	100.0	148	100.0	94	100.0	22	100.0
	受けた	134	42.5	22	43.1	55	37.2	47	50.0	10	45.5
	受けていない	181	57.5	29	56.9	93	62.8	47	50.0	12	54.5

大腸がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	598	100.0	86	100.0	290	100.0	180	100.0	42	100.0
	受けた	272	45.5	33	38.4	126	43.4	96	53.3	17	40.5
	受けていない	326	54.5	53	61.6	164	56.6	84	46.7	25	59.5
男性	総数	283	100.0	35	100.0	142	100.0	86	100.0	20	100.0
	受けた	130	45.9	12	34.3	62	43.7	48	55.8	8	40.0
	受けていない	153	54.1	23	65.7	80	56.3	38	44.2	12	60.0
女性	総数	315	100.0	51	100.0	148	100.0	94	100.0	22	100.0
	受けた	142	45.1	21	41.2	64	43.2	48	51.1	9	40.9
	受けていない	173	54.9	30	58.8	84	56.8	46	48.9	13	59.1

子宮頸がん

	総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	437	100.0	57	100.0	220	100.0	131	100.0	29	100.0
受けた	189	43.2	21	36.8	82	37.3	72	55.0	14	48.3
受けていない	248	56.8	36	63.2	138	62.7	59	45.0	15	51.7

乳がん

	総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	310	100.0	50	100.0	145	100.0	93	100.0	22	100.0
受けた	155	50.0	24	48.0	66	45.5	56	60.2	9	40.9
受けていない	155	50.0	26	52.0	79	54.5	37	39.8	13	59.1



110-2 世帯収入×各がん検診(40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、居住地区別)

縦項目:本票問35 過去1年間(子宮がん、乳がんは過去2年間)に、がん検診を受けましたか。  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

胃がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	599	100.0	86	100.0	291	100.0	180	100.0	42	100.0
	受けた	252	42.1	31	36.0	118	40.5	89	49.4	14	33.3
	受けていない	347	57.9	55	64.0	173	59.5	91	50.6	28	66.7
県西	総数	71	100.0	5	100.0	37	100.0	26	100.0	3	100.0
	受けた	39	54.9	3	60.0	19	51.4	16	61.5	1	33.3
	受けていない	32	45.1	2	40.0	18	48.6	10	38.5	2	66.7
県東	総数	100	100.0	12	100.0	48	100.0	26	100.0	14	100.0
	受けた	38	38.0	7	58.3	20	41.7	8	30.8	3	21.4
	受けていない	62	62.0	5	41.7	28	58.3	18	69.2	11	78.6
県南	総数	105	100.0	20	100.0	38	100.0	42	100.0	5	100.0
	受けた	35	33.3	5	25.0	14	36.8	15	35.7	1	20.0
	受けていない	70	66.7	15	75.0	24	63.2	27	64.3	4	80.0
県北	総数	146	100.0	25	100.0	71	100.0	42	100.0	8	100.0
	受けた	69	47.3	11	44.0	28	39.4	25	59.5	5	62.5
	受けていない	77	52.7	14	56.0	43	60.6	17	40.5	3	37.5
安足	総数	81	100.0	4	100.0	55	100.0	18	100.0	4	100.0
	受けた	34	42.0	2	50.0	20	36.4	9	50.0	3	75.0
	受けていない	47	58.0	2	50.0	35	63.6	9	50.0	1	25.0
宇都宮	総数	96	100.0	20	100.0	42	100.0	26	100.0	8	100.0
	受けた	37	38.5	3	15.0	17	40.5	16	61.5	1	12.5
	受けていない	59	61.5	17	85.0	25	59.5	10	38.5	7	87.5

110-2 世帯収入×各がん検診(40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、居住地区別)

縦項目:本票問35 過去1年間(子宮がん、乳がんは過去2年間)に、がん検診を受けましたか。  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

肺がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	599	100.0	85	100.0	291	100.0	181	100.0	42	100.0
	受けた	266	44.4	33	38.8	121	41.6	94	51.9	18	42.9
	受けていない	333	55.6	52	61.2	170	58.4	87	48.1	24	57.1
県西	総数	71	100.0	5	100.0	37	100.0	26	100.0	3	100.0
	受けた	41	57.7	3	60.0	21	56.8	16	61.5	1	33.3
	受けていない	30	42.3	2	40.0	16	43.2	10	38.5	2	66.7
県東	総数	100	100.0	11	100.0	48	100.0	27	100.0	14	100.0
	受けた	43	43.0	6	54.5	20	41.7	11	40.7	6	42.9
	受けていない	57	57.0	5	45.5	28	58.3	16	59.3	8	57.1
県南	総数	105	100.0	20	100.0	38	100.0	42	100.0	5	100.0
	受けた	40	38.1	7	35.0	14	36.8	18	42.9	1	20.0
	受けていない	65	61.9	13	65.0	24	63.2	24	57.1	4	80.0
県北	総数	146	100.0	25	100.0	71	100.0	42	100.0	8	100.0
	受けた	74	50.7	13	52.0	27	38.0	28	66.7	6	75.0
	受けていない	72	49.3	12	48.0	44	62.0	14	33.3	2	25.0
安足	総数	81	100.0	4	100.0	55	100.0	18	100.0	4	100.0
	受けた	37	45.7	2	50.0	23	41.8	9	50.0	3	75.0
	受けていない	44	54.3	2	50.0	32	58.2	9	50.0	1	25.0
宇都宮	総数	96	100.0	20	100.0	42	100.0	26	100.0	8	100.0
	受けた	31	32.3	2	10.0	16	38.1	12	46.2	1	12.5
	受けていない	65	67.7	18	90.0	26	61.9	14	53.8	7	87.5

110-2 世帯収入×各がん検診(40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、居住地区別)

縦項目:本票問35 過去1年間(子宮がん、乳がんは過去2年間)に、がん検診を受けましたか。  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

大腸がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	598	100.0	86	100.0	290	100.0	180	100.0	42	100.0
	受けた	272	45.5	33	38.4	126	43.4	96	53.3	17	40.5
	受けていない	326	54.5	53	61.6	164	56.6	84	46.7	25	59.5
県西	総数	71	100.0	5	100.0	37	100.0	26	100.0	3	100.0
	受けた	46	64.8	3	60.0	21	56.8	20	76.9	2	66.7
	受けていない	25	35.2	2	40.0	16	43.2	6	23.1	1	33.3
県東	総数	100	100.0	12	100.0	48	100.0	26	100.0	14	100.0
	受けた	49	49.0	8	66.7	24	50.0	12	46.2	5	35.7
	受けていない	51	51.0	4	33.3	24	50.0	14	53.8	9	64.3
県南	総数	105	100.0	20	100.0	38	100.0	42	100.0	5	100.0
	受けた	40	38.1	6	30.0	13	34.2	20	47.6	1	20.0
	受けていない	65	61.9	14	70.0	25	65.8	22	52.4	4	80.0
県北	総数	146	100.0	25	100.0	71	100.0	42	100.0	8	100.0
	受けた	71	48.6	11	44.0	30	42.3	25	59.5	5	62.5
	受けていない	75	51.4	14	56.0	41	57.7	17	40.5	3	37.5
安足	総数	81	100.0	4	100.0	55	100.0	18	100.0	4	100.0
	受けた	31	38.3	2	50.0	19	34.5	7	38.9	3	75.0
	受けていない	50	61.7	2	50.0	36	65.5	11	61.1	1	25.0
宇都宮	総数	95	100.0	20	100.0	41	100.0	26	100.0	8	100.0
	受けた	35	36.8	3	15.0	19	46.3	12	46.2	1	12.5
	受けていない	60	63.2	17	85.0	22	53.7	14	53.8	7	87.5

110-2 世帯収入×各がん検診(40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、居住地区別)

縦項目:本票問35 過去1年間(子宮がん、乳がんは過去2年間)に、がん検診を受けましたか。  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

子宮頸がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	437	100.0	57	100.0	220	100.0	131	100.0	29	100.0
	受けた	189	43.2	21	36.8	82	37.3	72	55.0	14	48.3
	受けていない	248	56.8	36	63.2	138	62.7	59	45.0	15	51.7
県西	総数	55	100.0	3	100.0	29	100.0	19	100.0	4	100.0
	受けた	26	47.3	3	100.0	11	37.9	10	52.6	2	50.0
	受けていない	29	52.7	0	0.0	18	62.1	9	47.4	2	50.0
県東	総数	73	100.0	7	100.0	38	100.0	18	100.0	10	100.0
	受けた	35	47.9	4	57.1	17	44.7	10	55.6	4	40.0
	受けていない	38	52.1	3	42.9	21	55.3	8	44.4	6	60.0
県南	総数	77	100.0	16	100.0	27	100.0	32	100.0	2	100.0
	受けた	34	44.2	4	25.0	10	37.0	19	59.4	1	50.0
	受けていない	43	55.8	12	75.0	17	63.0	13	40.6	1	50.0
県北	総数	103	100.0	14	100.0	51	100.0	35	100.0	3	100.0
	受けた	46	44.7	7	50.0	18	35.3	20	57.1	1	33.3
	受けていない	57	55.3	7	50.0	33	64.7	15	42.9	2	66.7
安足	総数	63	100.0	5	100.0	44	100.0	11	100.0	3	100.0
	受けた	21	33.3	1	20.0	12	27.3	6	54.5	2	66.7
	受けていない	42	66.7	4	80.0	32	72.7	5	45.5	1	33.3
宇都宮	総数	66	100.0	12	100.0	31	100.0	16	100.0	7	100.0
	受けた	27	40.9	2	16.7	14	45.2	7	43.8	4	57.1
	受けていない	39	59.1	10	83.3	17	54.8	9	56.3	3	42.9

110-2 世帯収入×各がん検診(40-69歳、子宮頸がんは20-69歳、居住地区別)

縦項目:本票問35 過去1年間(子宮がん、乳がんは過去2年間)に、がん検診を受けましたか。  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

乳がん

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	310	100.0	50	100.0	145	100.0	93	100.0	22	100.0
	受けた	155	50.0	24	48.0	66	45.5	56	60.2	9	40.9
	受けていない	155	50.0	26	52.0	79	54.5	37	39.8	13	59.1
県西	総数	40	100.0	3	100.0	22	100.0	13	100.0	2	100.0
	受けた	27	67.5	3	100.0	14	63.6	9	69.2	1	50.0
	受けていない	13	32.5	0	0.0	8	36.4	4	30.8	1	50.0
県東	総数	47	100.0	6	100.0	22	100.0	12	100.0	7	100.0
	受けた	21	44.7	3	50.0	8	36.4	7	58.3	3	42.9
	受けていない	26	55.3	3	50.0	14	63.6	5	41.7	4	57.1
県南	総数	58	100.0	13	100.0	20	100.0	23	100.0	2	100.0
	受けた	29	50.0	5	38.5	9	45.0	15	65.2	0	0.0
	受けていない	29	50.0	8	61.5	11	55.0	8	34.8	2	100.0
県北	総数	71	100.0	12	100.0	32	100.0	24	100.0	3	100.0
	受けた	38	53.5	8	66.7	15	46.9	14	58.3	1	33.3
	受けていない	33	46.5	4	33.3	17	53.1	10	41.7	2	66.7
安足	総数	43	100.0	4	100.0	28	100.0	8	100.0	3	100.0
	受けた	17	39.5	1	25.0	9	32.1	4	50.0	3	100.0
	受けていない	26	60.5	3	75.0	19	67.9	4	50.0	0	0.0
宇都宮	総数	51	100.0	12	100.0	21	100.0	13	100.0	5	100.0
	受けた	23	45.1	4	33.3	11	52.4	7	53.8	1	20.0
	受けていない	28	54.9	8	66.7	10	47.6	6	46.2	4	80.0

111-1 世帯収入×歯の健診(20歳以上、性別)

縦項目: 附票問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1119	100.0	176	100.0	552	100.0	305	100.0	86	100.0
	受けた	556	49.7	84	47.7	272	49.3	170	55.7	30	34.9
	受けていない	563	50.3	92	52.3	280	50.7	135	44.3	56	65.1
男性	総数	525	100.0	70	100.0	270	100.0	149	100.0	36	100.0
	受けた	231	44.0	30	42.9	119	44.1	72	48.3	10	27.8
	受けていない	294	56.0	40	57.1	151	55.9	77	51.7	26	72.2
女性	総数	594	100.0	106	100.0	282	100.0	156	100.0	50	100.0
	受けた	325	54.7	54	50.9	153	54.3	98	62.8	20	40.0
	受けていない	269	45.3	52	49.1	129	45.7	58	37.2	30	60.0

111-2 世帯収入×歯の健診(20歳以上、居住地区別)

縦項目: 附票問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1119	100.0	176	100.0	552	100.0	305	100.0	86	100.0
	受けた	556	49.7	84	47.7	272	49.3	170	55.7	30	34.9
	受けていない	563	50.3	92	52.3	280	50.7	135	44.3	56	65.1
県西	総数	145	100.0	21	100.0	72	100.0	39	100.0	13	100.0
	受けた	75	51.7	13	61.9	34	47.2	25	64.1	3	23.1
	受けていない	70	48.3	8	38.1	38	52.8	14	35.9	10	76.9
県東	総数	188	100.0	20	100.0	90	100.0	52	100.0	26	100.0
	受けた	72	38.3	9	45.0	26	28.9	26	50.0	11	42.3
	受けていない	116	61.7	11	55.0	64	71.1	26	50.0	15	57.7
県南	総数	187	100.0	36	100.0	78	100.0	67	100.0	6	100.0
	受けた	105	56.1	16	44.4	45	57.7	41	61.2	3	50.0
	受けていない	82	43.9	20	55.6	33	42.3	26	38.8	3	50.0
県北	総数	243	100.0	39	100.0	123	100.0	70	100.0	11	100.0
	受けた	112	46.1	14	35.9	57	46.3	39	55.7	2	18.2
	受けていない	131	53.9	25	64.1	66	53.7	31	44.3	9	81.8
安足	総数	160	100.0	17	100.0	102	100.0	32	100.0	9	100.0
	受けた	87	54.4	10	58.8	57	55.9	16	50.0	4	44.4
	受けていない	73	45.6	7	41.2	45	44.1	16	50.0	5	55.6
宇都宮	総数	196	100.0	43	100.0	87	100.0	45	100.0	21	100.0
	受けた	105	53.6	22	51.2	53	60.9	23	51.1	7	33.3
	受けていない	91	46.4	21	48.8	34	39.1	22	48.9	14	66.7

112-1 世帯収入×ボランティア等の社会活動(60歳以上、性別)

縦項目: 附票問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。

横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	500	100.0	130	100.0	243	100.0	82	100.0	45	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	283	56.6	65	50.0	144	59.3	52	63.4	22	48.9
	いずれも行っていない	217	43.4	65	50.0	99	40.7	30	36.6	23	51.1
男性	総数	225	100.0	48	100.0	119	100.0	41	100.0	17	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	138	61.3	24	50.0	74	62.2	29	70.7	11	64.7
	いずれも行っていない	87	38.7	24	50.0	45	37.8	12	29.3	6	35.3
女性	総数	275	100.0	82	100.0	124	100.0	41	100.0	28	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	145	52.7	41	50.0	70	56.5	23	56.1	11	39.3
	いずれも行っていない	130	47.3	41	50.0	54	43.5	18	43.9	17	60.7



112-2 世帯収入×ボランティア等の社会活動(60歳以上、居住地区別)

縦項目: 附票問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。

横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	500	100.0	130	100.0	243	100.0	82	100.0	45	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	283	56.6	65	50.0	144	59.3	52	63.4	22	48.9
	いずれも行っていない	217	43.4	65	50.0	99	40.7	30	36.6	23	51.1
県西	総数	78	100.0	19	100.0	36	100.0	16	100.0	7	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	45	57.7	9	47.4	21	58.3	13	81.3	2	28.6
	いずれも行っていない	33	42.3	10	52.6	15	41.7	3	18.8	5	71.4
県東	総数	71	100.0	16	100.0	26	100.0	15	100.0	14	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	40	56.3	11	68.8	17	65.4	5	33.3	7	50.0
	いずれも行っていない	31	43.7	5	31.3	9	34.6	10	66.7	7	50.0
県南	総数	80	100.0	22	100.0	42	100.0	13	100.0	3	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	40	50.0	11	50.0	20	47.6	8	61.5	1	33.3
	いずれも行っていない	40	50.0	11	50.0	22	52.4	5	38.5	2	66.7
県北	総数	102	100.0	27	100.0	56	100.0	14	100.0	5	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	69	67.6	15	55.6	41	73.2	10	71.4	3	60.0
	いずれも行っていない	33	32.4	12	44.4	15	26.8	4	28.6	2	40.0
安足	総数	69	100.0	16	100.0	37	100.0	10	100.0	6	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	35	50.7	4	25.0	19	51.4	8	80.0	4	66.7
	いずれも行っていない	34	49.3	12	75.0	18	48.6	2	20.0	2	33.3
宇都宮	総数	100	100.0	30	100.0	46	100.0	14	100.0	10	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	54	54.0	15	50.0	26	56.5	8	57.1	5	50.0
	いずれも行っていない	46	46.0	15	50.0	20	43.5	6	42.9	5	50.0

113-1 世帯収入×栄養成分表示を参考にするかどうか(20歳以上、性別)

縦項目:本票問12 外食の際、献立の栄養成分表示を参考にしていますか。

横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	745	100.0	89	100.0	366	100.0	232	100.0	58	100.0
	いつも参考にしている	60	8.1	11	12.4	29	7.9	14	6.0	6	10.3
	ときどき参考にしている	175	23.5	24	27.0	83	22.7	55	23.7	13	22.4
	あまり参考にしていない	283	38.0	25	28.1	139	38.0	95	40.9	24	41.4
	全く参考にしていない	162	21.7	24	27.0	77	21.0	51	22.0	10	17.2
	表示しているのを見たことがない	65	8.7	5	5.6	38	10.4	17	7.3	5	8.6
男性	総数	370	100.0	32	100.0	196	100.0	115	100.0	27	100.0
	いつも参考にしている	15	4.1	2	6.3	8	4.1	3	2.6	2	7.4
	ときどき参考にしている	60	16.2	5	15.6	36	18.4	14	12.2	5	18.5
	あまり参考にしていない	149	40.3	9	28.1	72	36.7	57	49.6	11	40.7
	全く参考にしていない	104	28.1	13	40.6	51	26.0	34	29.6	6	22.2
	表示しているのを見たことがない	42	11.4	3	9.4	29	14.8	7	6.1	3	11.1
女性	総数	375	100.0	57	100.0	170	100.0	117	100.0	31	100.0
	いつも参考にしている	45	12.0	9	15.8	21	12.4	11	9.4	4	12.9
	ときどき参考にしている	115	30.7	19	33.3	47	27.6	41	35.0	8	25.8
	あまり参考にしていない	134	35.7	16	28.1	67	39.4	38	32.5	13	41.9
	全く参考にしていない	58	15.5	11	19.3	26	15.3	17	14.5	4	12.9
	表示しているのを見たことがない	23	6.1	2	3.5	9	5.3	10	8.5	2	6.5

113-1 世帯収入×栄養成分表示を参考にするかどうか(20歳以上、性別)

縦項目:本票問19 食品を購入する際、何の項目を参考にしていますか。(複数回答有)

横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1127	100.0	174	100.0	557	100.0	308	100.0	88	100.0
	栄養成分表示	402	35.7	63	36.2	214	38.4	101	32.8	24	27.3
	栄養成分の強調表示	324	28.7	43	24.7	162	29.1	101	32.8	18	20.5
	アレルギー(特定原料)の表示	49	4.3	8	4.6	26	4.7	12	3.9	3	3.4
	機能性表示	157	13.9	23	13.2	75	13.5	55	17.9	4	4.5
	その他	105	9.3	16	9.2	57	10.2	28	9.1	4	4.5
	特に見ていない	487	43.2	77	44.3	235	42.2	127	41.2	48	54.5
男性	総数	529	100.0	69	100.0	272	100.0	150	100.0	38	100.0
	栄養成分表示	121	22.9	16	23.2	67	24.6	30	20.0	8	21.1
	栄養成分の強調表示	104	19.7	12	17.4	50	18.4	37	24.7	5	13.2
	アレルギー(特定原料)の表示	13	2.5	2	2.9	8	2.9	2	1.3	1	2.6
	機能性表示	41	7.8	5	7.2	19	7.0	16	10.7	1	2.6
	その他	35	6.6	5	7.2	21	7.7	7	4.7	2	5.3
	特に見ていない	321	60.7	40	58.0	163	59.9	92	61.3	26	68.4
女性	総数	598	100.0	105	100.0	285	100.0	158	100.0	50	100.0
	栄養成分表示	281	47.0	47	44.8	147	51.6	71	44.9	16	32.0
	栄養成分の強調表示	220	36.8	31	29.5	112	39.3	64	40.5	13	26.0
	アレルギー(特定原料)の表示	36	6.0	6	5.7	18	6.3	10	6.3	2	4.0
	機能性表示	116	19.4	18	17.1	56	19.6	39	24.7	3	6.0
	その他	70	11.7	11	10.5	36	12.6	21	13.3	2	4.0
	特に見ていない	166	27.8	37	35.2	72	25.3	35	22.2	22	44.0

113-2 世帯収入×栄養成分表示を参考にするかどうか(20歳以上、居住地区別)

縦項目:本票問12 外食の際、献立の栄養成分表示を参考にしていますか。

横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	745	100.0	89	100.0	366	100.0	232	100.0	58	100.0
	いつも参考にしている	60	8.1	11	12.4	29	7.9	14	6.0	6	10.3
	ときどき参考にしている	175	23.5	24	27.0	83	22.7	55	23.7	13	22.4
	あまり参考にしていない	283	38.0	25	28.1	139	38.0	95	40.9	24	41.4
	全く参考にしていない	162	21.7	24	27.0	77	21.0	51	22.0	10	17.2
	表示しているのを見たことがない	65	8.7	5	5.6	38	10.4	17	7.3	5	8.6
県西	総数	94	100.0	7	100.0	49	100.0	28	100.0	10	100.0
	いつも参考にしている	9	9.6	1	14.3	3	6.1	3	10.7	2	20.0
	ときどき参考にしている	20	21.3	2	28.6	13	26.5	5	17.9	0	0.0
	あまり参考にしていない	37	39.4	1	14.3	20	40.8	11	39.3	5	50.0
	全く参考にしていない	21	22.3	2	28.6	9	18.4	7	25.0	3	30.0
	表示しているのを見たことがない	7	7.4	1	14.3	4	8.2	2	7.1	0	0.0
県東	総数	119	100.0	12	100.0	54	100.0	35	100.0	18	100.0
	いつも参考にしている	6	5.0	0	0.0	4	7.4	2	5.7	0	0.0
	ときどき参考にしている	27	22.7	2	16.7	9	16.7	11	31.4	5	27.8
	あまり参考にしていない	52	43.7	5	41.7	24	44.4	15	42.9	8	44.4
	全く参考にしていない	26	21.8	5	41.7	12	22.2	6	17.1	3	16.7
	表示しているのを見たことがない	8	6.7	0	0.0	5	9.3	1	2.9	2	11.1
県南	総数	121	100.0	17	100.0	50	100.0	50	100.0	4	100.0
	いつも参考にしている	10	8.3	1	5.9	6	12.0	2	4.0	1	25.0
	ときどき参考にしている	32	26.4	6	35.3	13	26.0	12	24.0	1	25.0
	あまり参考にしていない	43	35.5	4	23.5	17	34.0	21	42.0	1	25.0
	全く参考にしていない	22	18.2	6	35.3	9	18.0	7	14.0	0	0.0
	表示しているのを見たことがない	14	11.6	0	0.0	5	10.0	8	16.0	1	25.0
県北	総数	149	100.0	16	100.0	73	100.0	55	100.0	5	100.0
	いつも参考にしている	12	8.1	3	18.8	4	5.5	4	7.3	1	20.0
	ときどき参考にしている	36	24.2	2	12.5	19	26.0	14	25.5	1	20.0
	あまり参考にしていない	54	36.2	5	31.3	29	39.7	19	34.5	1	20.0
	全く参考にしていない	32	21.5	3	18.8	14	19.2	14	25.5	1	20.0
	表示しているのを見たことがない	15	10.1	3	18.8	7	9.6	4	7.3	1	20.0
安足	総数	118	100.0	11	100.0	76	100.0	25	100.0	6	100.0
	いつも参考にしている	10	8.5	2	18.2	6	7.9	1	4.0	1	16.7
	ときどき参考にしている	20	16.9	4	36.4	10	13.2	5	20.0	1	16.7
	あまり参考にしていない	47	39.8	2	18.2	29	38.2	13	52.0	3	50.0
	全く参考にしていない	31	26.3	3	27.3	21	27.6	6	24.0	1	16.7
	表示しているのを見たことがない	10	8.5	0	0.0	10	13.2	0	0.0	0	0.0
宇都宮	総数	144	100.0	26	100.0	64	100.0	39	100.0	15	100.0
	いつも参考にしている	13	9.0	4	15.4	6	9.4	2	5.1	1	6.7
	ときどき参考にしている	40	27.8	8	30.8	19	29.7	8	20.5	5	33.3
	あまり参考にしていない	50	34.7	8	30.8	20	31.3	16	41.0	6	40.0
	全く参考にしていない	30	20.8	5	19.2	12	18.8	11	28.2	2	13.3
	表示しているのを見たことがない	11	7.6	1	3.8	7	10.9	2	5.1	1	6.7

113-2 世帯収入×栄養成分表示を参考にするかどうか(20歳以上、居住地区別)

縦項目:本票問19 食品を購入する際、何の項目を参考にしていますか。(複数回答有)  
横項目:本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1127	100.0	174	100.0	557	100.0	308	100.0	88	100.0
	栄養成分表示	402	35.7	63	36.2	214	38.4	101	32.8	24	27.3
	栄養成分の強調表示	324	28.7	43	24.7	162	29.1	101	32.8	18	20.5
	アレルギー(特定原料)の表示	49	4.3	8	4.6	26	4.7	12	3.9	3	3.4
	機能性表示	157	13.9	23	13.2	75	13.5	55	17.9	4	4.5
	その他	105	9.3	16	9.2	57	10.2	28	9.1	4	4.5
	特に見ていない	487	43.2	77	44.3	235	42.2	127	41.2	48	54.5
県西	総数	147	100.0	22	100.0	72	100.0	40	100.0	13	100.0
	栄養成分表示	58	39.5	9	40.9	29	40.3	17	42.5	3	23.1
	栄養成分の強調表示	42	28.6	7	31.8	21	29.2	11	27.5	3	23.1
	アレルギー(特定原料)の表示	3	2.0	1	4.5	0	0.0	2	5.0	0	0.0
	機能性表示	15	10.2	3	13.6	7	9.7	4	10.0	1	7.7
	その他	12	8.2	1	4.5	4	5.6	5	12.5	2	15.4
	特に見ていない	63	42.9	10	45.5	30	41.7	16	40.0	7	53.8
県東	総数	185	100.0	18	100.0	90	100.0	51	100.0	26	100.0
	栄養成分表示	47	25.4	5	27.8	24	26.7	14	27.5	4	15.4
	栄養成分の強調表示	40	21.6	9	50.0	16	17.8	11	21.6	4	15.4
	アレルギー(特定原料)の表示	5	2.7	1	5.6	3	3.3	0	0.0	1	3.8
	機能性表示	25	13.5	5	27.8	11	12.2	9	17.6	0	0.0
	その他	10	5.4	1	5.6	5	5.6	4	7.8	0	0.0
	特に見ていない	100	54.1	8	44.4	50	55.6	24	47.1	18	69.2
県南	総数	189	100.0	36	100.0	78	100.0	68	100.0	7	100.0
	栄養成分表示	74	39.2	14	38.9	40	51.3	19	27.9	1	14.3
	栄養成分の強調表示	62	32.8	10	27.8	26	33.3	24	35.3	2	28.6
	アレルギー(特定原料)の表示	7	3.7	1	2.8	4	5.1	2	2.9	0	0.0
	機能性表示	30	15.9	4	11.1	16	20.5	10	14.7	0	0.0
	その他	23	12.2	4	11.1	7	9.0	10	14.7	2	28.6
	特に見ていない	69	36.5	14	38.9	28	35.9	23	33.8	4	57.1
県北	総数	247	100.0	39	100.0	124	100.0	72	100.0	12	100.0
	栄養成分表示	92	37.2	14	35.9	49	39.5	26	36.1	3	25.0
	栄養成分の強調表示	76	30.8	5	12.8	38	30.6	28	38.9	5	41.7
	アレルギー(特定原料)の表示	15	6.1	3	7.7	7	5.6	5	6.9	0	0.0
	機能性表示	38	15.4	3	7.7	17	13.7	17	23.6	1	8.3
	その他	28	11.3	7	17.9	15	12.1	6	8.3	0	0.0
	特に見ていない	107	43.3	19	48.7	53	42.7	29	40.3	6	50.0
安足	総数	160	100.0	17	100.0	102	100.0	32	100.0	9	100.0
	栄養成分表示	57	35.6	9	52.9	34	33.3	10	31.3	4	44.4
	栄養成分の強調表示	45	28.1	3	17.6	30	29.4	10	31.3	2	22.2
	アレルギー(特定原料)の表示	7	4.4	0	0.0	6	5.9	1	3.1	0	0.0
	機能性表示	20	12.5	4	23.5	9	8.8	6	18.8	1	11.1
	その他	17	10.6	0	0.0	14	13.7	3	9.4	0	0.0
	特に見ていない	67	41.9	7	41.2	41	40.2	16	50.0	3	33.3
宇都宮	総数	199	100.0	42	100.0	91	100.0	45	100.0	21	100.0
	栄養成分表示	74	37.2	12	28.6	38	41.8	15	33.3	9	42.9
	栄養成分の強調表示	59	29.6	9	21.4	31	34.1	17	37.8	2	9.5
	アレルギー(特定原料)の表示	12	6.0	2	4.8	6	6.6	2	4.4	2	9.5
	機能性表示	29	14.6	4	9.5	15	16.5	9	20.0	1	4.8
	その他	15	7.5	3	7.1	12	13.2	0	0.0	0	0.0
	特に見ていない	81	40.7	19	45.2	33	36.3	19	42.2	10	47.6

114-1 共食者の有無×ストレス(20歳以上、性別)

縦項目:本票問17 食事を共にする家族や友人がいますか。

横項目:本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスはありましたか。

		総数		大いにある		多少ある		あまりない		まったくない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1140	100.0	209	18.3	603	52.9	249	21.8	79	6.9
	はい	1044	100.0	187	17.9	564	54.0	224	21.5	69	6.6
	いいえ	96	100.0	22	22.9	39	40.6	25	26.0	10	10.4
男性	総数	534	100.0	82	15.4	270	50.6	134	25.1	48	9.0
	はい	478	100.0	70	14.6	247	51.7	118	24.7	43	9.0
	いいえ	56	100.0	12	21.4	23	41.1	16	28.6	5	8.9
女性	総数	606	100.0	127	21.0	333	55.0	115	19.0	31	5.1
	はい	566	100.0	117	20.7	317	56.0	106	18.7	26	4.6
	いいえ	40	100.0	10	25.0	16	40.0	9	22.5	5	12.5

114-2 共食者の有無×ストレス(20歳以上、居住地区別)

縦項目: 本票問17 食事を共にする家族や友人がいますか。  
横項目: 本票問23 ここ1か月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスはありましたか。

		総数		大いにある		多少ある		あまりない		まったくない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1140	100.0	209	18.3	603	52.9	249	21.8	79	6.9
	はい	1044	100.0	187	17.9	564	54.0	224	21.5	69	6.6
	いいえ	96	100.0	22	22.9	39	40.6	25	26.0	10	10.4
県西	総数	147	100.0	26	17.7	75	51.0	29	19.7	17	11.6
	はい	125	100.0	21	16.8	67	53.6	24	19.2	13	10.4
	いいえ	22	100.0	5	22.7	8	36.4	5	22.7	4	18.2
県東	総数	191	100.0	39	20.4	104	54.5	40	20.9	8	4.2
	はい	177	100.0	35	19.8	98	55.4	37	20.9	7	4.0
	いいえ	14	100.0	4	28.6	6	42.9	3	21.4	1	7.1
県南	総数	189	100.0	35	18.5	105	55.6	41	21.7	8	4.2
	はい	171	100.0	30	17.5	98	57.3	35	20.5	8	4.7
	いいえ	18	100.0	5	27.8	7	38.9	6	33.3	0	0.0
県北	総数	249	100.0	48	19.3	121	48.6	59	23.7	21	8.4
	はい	236	100.0	47	19.9	114	48.3	56	23.7	19	8.1
	いいえ	13	100.0	1	7.7	7	53.8	3	23.1	2	15.4
安足	総数	164	100.0	28	17.1	84	51.2	41	25.0	11	6.7
	はい	149	100.0	24	16.1	80	53.7	35	23.5	10	6.7
	いいえ	15	100.0	4	26.7	4	26.7	6	40.0	1	6.7
宇都宮	総数	200	100.0	33	16.5	114	57.0	39	19.5	14	7.0
	はい	186	100.0	30	16.1	107	57.5	37	19.9	12	6.5
	いいえ	14	100.0	3	21.4	7	50.0	2	14.3	2	14.3

115-1 共食者の有無×休養(20歳以上、性別)

縦項目:本票問17 食事を共にする家族や友人がいますか。  
横項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		総数		充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1141	100.0	285	25.0	630	55.2	209	18.3	17	1.5
	はい	1044	100.0	260	24.9	583	55.8	186	17.8	15	1.4
	いいえ	97	100.0	25	25.8	47	48.5	23	23.7	2	2.1
男性	総数	534	100.0	147	27.5	285	53.4	90	16.9	12	2.2
	はい	478	100.0	130	27.2	258	54.0	80	16.7	10	2.1
	いいえ	56	100.0	17	30.4	27	48.2	10	17.9	2	3.6
女性	総数	607	100.0	138	22.7	345	56.8	119	19.6	5	0.8
	はい	566	100.0	130	23.0	325	57.4	106	18.7	5	0.9
	いいえ	41	100.0	8	19.5	20	48.8	13	31.7	0	0.0



115-2 共食者の有無×休養(20歳以上、居住地区別)

縦項目:本票問17 食事を共にする家族や友人がいますか。  
横項目:本票問24 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

		総数		充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1141	100.0	285	25.0	630	55.2	209	18.3	17	1.5
	はい	1044	100.0	260	24.9	583	55.8	186	17.8	15	1.4
	いいえ	97	100.0	25	25.8	47	48.5	23	23.7	2	2.1
県西	総数	147	100.0	47	32.0	73	49.7	27	18.4	0	0.0
	はい	125	100.0	40	32.0	64	51.2	21	16.8	0	0.0
	いいえ	22	100.0	7	31.8	9	40.9	6	27.3	0	0.0
県東	総数	192	100.0	40	20.8	107	55.7	39	20.3	6	3.1
	はい	178	100.0	37	20.8	102	57.3	34	19.1	5	2.8
	いいえ	14	100.0	3	21.4	5	35.7	5	35.7	1	7.1
県南	総数	189	100.0	45	23.8	107	56.6	35	18.5	2	1.1
	はい	171	100.0	41	24.0	97	56.7	32	18.7	1	0.6
	いいえ	18	100.0	4	22.2	10	55.6	3	16.7	1	5.6
県北	総数	249	100.0	68	27.3	134	53.8	43	17.3	4	1.6
	はい	236	100.0	64	27.1	126	53.4	42	17.8	4	1.7
	いいえ	13	100.0	4	30.8	8	61.5	1	7.7	0	0.0
安足	総数	164	100.0	47	28.7	86	52.4	27	16.5	4	2.4
	はい	149	100.0	42	28.2	80	53.7	23	15.4	4	2.7
	いいえ	15	100.0	5	33.3	6	40.0	4	26.7	0	0.0
宇都宮	総数	200	100.0	38	19.0	123	61.5	38	19.0	1	0.5
	はい	185	100.0	36	19.5	114	61.6	34	18.4	1	0.5
	いいえ	15	100.0	2	13.3	9	60.0	4	26.7	0	0.0

- 116-1 共食者の有無×食塩摂取量(20歳以上、性別)  
 117-1 共食者の有無×脂質摂取量(20歳以上、性別)  
 118-1 共食者の有無×野菜摂取量(20歳以上、性別)

本票問17 食事を共にする家族や友人がいますか。

		人数	平均		
			食塩相当量(g)	総脂質(g)	野菜類(g)
総数	総数	1003	9.8	54.1	274.0
	はい	923	9.8	53.8	275.6
	いいえ	80	9.9	57.1	255.2
男性	総数	471	10.7	58.7	276.9
	はい	425	10.8	58.9	283.3
	いいえ	46	10.0	56.9	217.6
女性	総数	532	9.1	49.9	271.4
	はい	498	9.0	49.4	269.0
	いいえ	34	9.7	57.3	306.2

116-2 共食者の有無×食塩摂取量(20歳以上、居住地区別)  
 117-2 共食者の有無×脂質摂取量(20歳以上、居住地区別)  
 118-2 共食者の有無×野菜摂取量(20歳以上、居住地区別)

本票問17 食事を共にする家族や友人がいますか。

		人数	平均		
			食塩相当量(g)	総脂質(g)	野菜類(g)
総数	総数	1003	9.8	54.1	274.0
	はい	923	9.8	53.8	275.6
	いいえ	80	9.9	57.1	255.2
県西	総数	132	9.7	55.6	282.6
	はい	111	9.7	54.1	281.7
	いいえ	21	9.6	63.9	287.6
県東	総数	173	9.8	50.5	251.9
	はい	160	9.8	50.1	253.1
	いいえ	13	10.7	55.8	237.3
県南	総数	166	9.8	54.8	295.8
	はい	151	9.7	55.6	301.5
	いいえ	15	10.9	46.5	237.9
県北	総数	227	10.1	52.6	271.9
	はい	218	10.1	52.5	274.1
	いいえ	9	10.1	56.6	217.5
安足	総数	146	10.2	57.6	279.0
	はい	134	10.2	57.4	277.9
	いいえ	12	9.5	59.7	291.1
宇都宮	総数	159	9.2	54.7	266.3
	はい	149	9.3	54.5	268.9
	いいえ	10	8.0	57.7	227.4

119 糖尿病とBMIの関係 (20歳以上、妊婦除外、性別)

縦項目: これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
				18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	765	100.0	55	100.0	492	100.0	218	100.0	150	100.0	397	100.0	218	100.0
	言われたことがある	115	15.0	8	14.5	68	13.8	39	17.9	26	17.3	50	12.6	39	17.9
	言われたことはない	650	85.0	47	85.5	424	86.2	179	82.1	124	82.7	347	87.4	179	82.1
男性	総数	342	100.0	12	100.0	209	100.0	121	100.0	46	100.0	175	100.0	121	100.0
	言われたことがある	65	19.0	4	33.3	37	17.7	24	19.8	17	37.0	24	13.7	24	19.8
	言われたことはない	277	81.0	8	66.7	172	82.3	97	80.2	29	63.0	151	86.3	97	80.2
女性	総数	423	100.0	43	100.0	283	100.0	97	100.0	104	100.0	222	100.0	97	100.0
	言われたことがある	50	11.8	4	9.3	31	11.0	15	15.5	9	8.7	26	11.7	15	15.5
	言われたことはない	373	88.2	39	90.7	252	89.0	82	84.5	95	91.3	196	88.3	82	84.5

119 糖尿病とBMIの関係 (20歳以上、妊婦除外、性別)

縦項目 : HbA1c(NGSP)値

		総数		BMI						体型(年代別基準)					
		18.5未満		18.5-25		25以上		低体重(やせ)		普通		肥満			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	551	100.0	38	100.0	347	100.0	166	100.0	93	100.0	292	100.0	166	100.0
	5.6%未満	221	40.1	22	57.9	152	43.8	47	28.3	44	47.3	130	44.5	47	28.3
	5.6-6.0	188	34.1	12	31.6	120	34.6	56	33.7	30	32.3	102	34.9	56	33.7
	6.0-6.5	81	14.7	3	7.9	41	11.8	37	22.3	11	11.8	33	11.3	37	22.3
	6.5%以上	61	11.1	1	2.6	34	9.8	26	15.7	8	8.6	27	9.2	26	15.7
男性	総数	237	100.0	5	100.0	141	100.0	91	100.0	25	100.0	121	100.0	91	100.0
	5.6%未満	100	42.2	2	40.0	67	47.5	31	34.1	9	36.0	60	49.6	31	34.1
	5.6-6.0	77	32.5	1	20.0	49	34.8	27	29.7	10	40.0	40	33.1	27	29.7
	6.0-6.5	36	15.2	1	20.0	16	11.3	19	20.9	3	12.0	14	11.6	19	20.9
	6.5%以上	24	10.1	1	20.0	9	6.4	14	15.4	3	12.0	7	5.8	14	15.4
女性	総数	314	100.0	33	100.0	206	100.0	75	100.0	68	100.0	171	100.0	75	100.0
	5.6%未満	121	38.5	20	60.6	85	41.3	16	21.3	35	51.5	70	40.9	16	21.3
	5.6-6.0	111	35.4	11	33.3	71	34.5	29	38.7	20	29.4	62	36.3	29	38.7
	6.0-6.5	45	14.3	2	6.1	25	12.1	18	24.0	8	11.8	19	11.1	18	24.0
	6.5%以上	37	11.8	0	0.0	25	12.1	12	16.0	5	7.4	20	11.7	12	16.0

120 糖尿病と主食主菜副菜揃えた食事 (20歳以上、性別)

縦項目: これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無  
 横項目: 本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

		総数		ほとんど毎日		週に4-5日		週に2-3日		ほとんどない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	753	100.0	397	100.0	156	100.0	144	100.0	56	100.0
	言われたことがある	113	15.0	67	16.9	20	12.8	19	13.2	7	12.5
	言われたことはない	640	85.0	330	83.1	136	87.2	125	86.8	49	87.5
男性	総数	334	100.0	179	100.0	62	100.0	61	100.0	32	100.0
	言われたことがある	64	19.2	34	19.0	13	21.0	11	18.0	6	18.8
	言われたことはない	270	80.8	145	81.0	49	79.0	50	82.0	26	81.3
女性	総数	419	100.0	218	100.0	94	100.0	83	100.0	24	100.0
	言われたことがある	49	11.7	33	15.1	7	7.4	8	9.6	1	4.2
	言われたことはない	370	88.3	185	84.9	87	92.6	75	90.4	23	95.8

120 糖尿病と主食主菜副菜揃えた食事(20歳以上、性別)

縦項目: HbA1c(NGSP)値

横項目: 本票問7 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べ方が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

		総数		ほとんど毎日		週に4-5日		週に2-3日		ほとんどない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	552	100.0	298	100.0	117	100.0	94	100.0	43	100.0
	5.6%未満	223	40.4	106	35.6	49	41.9	48	51.1	20	46.5
	5.6-6.0	188	34.1	99	33.2	41	35.0	32	34.0	16	37.2
	6.0-6.5	80	14.5	53	17.8	18	15.4	5	5.3	4	9.3
	6.5%以上	61	11.1	40	13.4	9	7.7	9	9.6	3	7.0
男性	総数	237	100.0	131	100.0	46	100.0	35	100.0	25	100.0
	5.6%未満	100	42.2	47	35.9	23	50.0	19	54.3	11	44.0
	5.6-6.0	77	32.5	47	35.9	12	26.1	11	31.4	7	28.0
	6.0-6.5	36	15.2	23	17.6	7	15.2	2	5.7	4	16.0
	6.5%以上	24	10.1	14	10.7	4	8.7	3	8.6	3	12.0
女性	総数	315	100.0	167	100.0	71	100.0	59	100.0	18	100.0
	5.6%未満	123	39.0	59	35.3	26	36.6	29	49.2	9	50.0
	5.6-6.0	111	35.2	52	31.1	29	40.8	21	35.6	9	50.0
	6.0-6.5	44	14.0	30	18.0	11	15.5	3	5.1	0	0.0
	6.5%以上	37	11.7	26	15.6	5	7.0	6	10.2	0	0.0

121 糖尿病の人の薬物療法の状況 (20歳以上、性別)  
 ※糖尿病の人=「糖尿病と言われたことがある」かつ「HbA1c 6.5%以上」  
 ※服薬=「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用

		総数		糖尿病ではない		糖尿病	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	552	100.0	502	100.0	50	100.0
	服薬あり	42	7.6	12	2.4	30	60.0
	服薬なし	510	92.4	490	97.6	20	40.0
男性	総数	236	100.0	216	100.0	20	100.0
	服薬あり	21	8.9	9	4.2	12	60.0
	服薬なし	215	91.1	207	95.8	8	40.0
女性	総数	316	100.0	286	100.0	30	100.0
	服薬あり	21	6.6	3	1.0	18	60.0
	服薬なし	295	93.4	283	99.0	12	40.0



122 糖尿病の人と運動の状況 (20歳以上、性別)  
 ※糖尿病の人=「糖尿病と言われたことがある」かつ「HbA1c 6.5%以上」

本票問21 日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

		総数		糖尿病ではない		糖尿病	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	550	100.0	500	100.0	50	100.0
	既にできている	179	32.5	158	31.6	21	42.0
	するつもりがある。努力すればできる	145	26.4	128	25.6	17	34.0
	気持ちはあるが難しい	180	32.7	172	34.4	8	16.0
	しない(できない)	35	6.4	32	6.4	3	6.0
	関心が無い	11	2.0	10	2.0	1	2.0
男性	総数	236	100.0	216	100.0	20	100.0
	既にできている	92	39.0	82	38.0	10	50.0
	するつもりがある。努力すればできる	62	26.3	55	25.5	7	35.0
	気持ちはあるが難しい	58	24.6	57	26.4	1	5.0
	しない(できない)	14	5.9	13	6.0	1	5.0
	関心が無い	10	4.2	9	4.2	1	5.0
女性	総数	314	100.0	284	100.0	30	100.0
	既にできている	87	27.7	76	26.8	11	36.7
	するつもりがある。努力すればできる	83	26.4	73	25.7	10	33.3
	気持ちはあるが難しい	122	38.9	115	40.5	7	23.3
	しない(できない)	21	6.7	19	6.7	2	6.7
	関心が無い	1	0.3	1	0.4	0	0.0

122 糖尿病の人と運動の状況 (20歳以上、性別)  
 ※糖尿病の人=「糖尿病と言われたことがある」かつ「HbA1c 6.5%以上」  
 ※運動習慣あり=「2日/週以上」かつ「30分/回以上」かつ「1年以上継続」

		総数		糖尿病ではない		糖尿病	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	553	100.0	503	100.0	50	100.0
	運動禁止	3	0.5	3	0.6	0	0.0
	運動習慣なし	392	70.9	363	72.2	29	58.0
	運動習慣あり	158	28.6	137	27.2	21	42.0
男性	総数	237	100.0	217	100.0	20	100.0
	運動禁止	1	0.4	1	0.5	0	0.0
	運動習慣なし	165	69.6	152	70.0	13	65.0
	運動習慣あり	71	30.0	64	29.5	7	35.0
女性	総数	316	100.0	286	100.0	30	100.0
	運動禁止	2	0.6	2	0.7	0	0.0
	運動習慣なし	227	71.8	211	73.8	16	53.3
	運動習慣あり	87	27.5	73	25.5	14	46.7

122 糖尿病の人と運動の状況(20歳以上、性別)  
 ※糖尿病の人=「糖尿病と言われたことがある」かつ「HbA1c 6.5%以上」

	総数		糖尿病ではない		糖尿病	
	人数	平均歩数	人数	平均歩数	人数	平均歩数
総数	534	6478	491	6531	43	5870
男性	227	6931	211	7024	16	5709
女性	307	6142	280	6159	27	5966

123 DMと言われたことの有無×HbA1c (20歳以上、性別)

		総数		5.6%未満		5.6-6.0		6.0-6.5		6.5%以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	553	100.0	224	40.5	187	33.8	81	14.6	61	11.0
	言われたことがある	82	100.0	5	6.1	13	15.9	14	17.1	50	61.0
	言われたことはない	471	100.0	219	46.5	174	36.9	67	14.2	11	2.3
男性	総数	237	100.0	101	42.6	76	32.1	36	15.2	24	10.1
	言われたことがある	41	100.0	4	9.8	7	17.1	10	24.4	20	48.8
	言われたことはない	196	100.0	97	49.5	69	35.2	26	13.3	4	2.0
女性	総数	316	100.0	123	38.9	111	35.1	45	14.2	37	11.7
	言われたことがある	41	100.0	1	2.4	6	14.6	4	9.8	30	73.2
	言われたことはない	275	100.0	122	44.4	105	38.2	41	14.9	7	2.5

124 現在治療の有無×HbA1c (20歳以上、性別)

		総数		6.0%未満		6.0-7.0		7.0-8.0		8.0%以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	82	100.0	18	22.0	33	40.2	24	29.3	7	8.5
	治療中	50	100.0	5	10.0	19	38.0	21	42.0	5	10.0
	治療中ではない	32	100.0	13	40.6	14	43.8	3	9.4	2	6.3
男性	総数	41	100.0	11	26.8	16	39.0	8	19.5	6	14.6
	治療中	24	100.0	4	16.7	10	41.7	6	25.0	4	16.7
	治療中ではない	17	100.0	7	41.2	6	35.3	2	11.8	2	11.8
女性	総数	41	100.0	7	17.1	17	41.5	16	39.0	1	2.4
	治療中	26	100.0	1	3.8	9	34.6	15	57.7	1	3.8
	治療中ではない	15	100.0	6	40.0	8	53.3	1	6.7	0	0.0

125 インスリン・薬の有無×HbA1c (20歳以上、性別)  
 ※服薬=「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用

		総数		6.0%未満		6.0-7.0		7.0-8.0		8.0%以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	553	100.0	411	74.3	107	19.3	27	4.9	8	1.4
	服薬あり	42	100.0	4	9.5	19	45.2	14	33.3	5	11.9
	服薬なし	511	100.0	407	79.6	88	17.2	13	2.5	3	0.6
男性	総数	237	100.0	177	74.7	44	18.6	9	3.8	7	3.0
	服薬あり	21	100.0	3	14.3	10	47.6	4	19.0	4	19.0
	服薬なし	216	100.0	174	80.6	34	15.7	5	2.3	3	1.4
女性	総数	316	100.0	234	74.1	63	19.9	18	5.7	1	0.3
	服薬あり	21	100.0	1	4.8	9	42.9	10	47.6	1	4.8
	服薬なし	295	100.0	233	79.0	54	18.3	8	2.7	0	0.0

126 前回調査報告書p.63表7の区分変更 (20歳以上、性別)

これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無

		男性					女性				
		総数	5.6%未満	5.6-6.0	6.0-6.5	6.5%以上	総数	5.6%未満	5.6-6.0	6.0-6.5	6.5%以上
総数	人数	237	101	76	36	24	316	123	111	45	37
	%	100.0	42.6	32.1	15.2	10.1	100.0	38.9	35.1	14.2	11.7
言われたことがある	人数	41	4	7	10	20	41	1	6	4	30
	%	100.0	9.8	17.1	24.4	48.8	100.0	2.4	14.6	9.8	73.2
言われたことはない	人数	196	97	69	26	4	275	122	105	41	7
	%	100.0	49.5	35.2	13.3	2.0	100.0	44.4	38.2	14.9	2.5

現在、糖尿病治療の有無(上記で「ある」と回答した者のみ)

		男性					女性				
		総数	5.6%未満	5.6-6.0	6.0-6.5	6.5%以上	総数	5.6%未満	5.6-6.0	6.0-6.5	6.5%以上
総数	人数	41	4	7	10	20	41	1	6	4	30
	%	100.0	9.8	17.1	24.4	48.8	100.0	2.4	14.6	9.8	73.2
治療中	人数	24	1	3	6	14	26	0	1	1	24
	%	100.0	4.2	12.5	25.0	58.3	100.0	0.0	3.8	3.8	92.3
治療中ではない	人数	17	3	4	4	6	15	1	5	3	6
	%	100.0	17.6	23.5	23.5	35.3	100.0	6.7	33.3	20.0	40.0

127 糖尿病と歯の健康 (20歳以上、性別)

本票問28 歯や口の健康状態についてあてはまる番号すべてに○をつけてください。(複数回答有)  
 横項目: これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無

		総数		言われたことがある		言われたことはない	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	753	100.0	113	15.0	640	85.0
	むし歯がある(未処置・処置中)	207	100.0	38	18.4	169	81.6
	歯ぐきから出血する	112	100.0	14	12.5	98	87.5
	かめないものがある	88	100.0	20	22.7	68	77.3
	飲み込みにくい	22	100.0	5	22.7	17	77.3
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	27	100.0	2	7.4	25	92.6
	口臭が気になる	154	100.0	23	14.9	131	85.1
	口がかわく	107	100.0	20	18.7	87	81.3
	その他の悩み	40	100.0	6	15.0	34	85.0
	特にない	271	100.0	35	12.9	236	87.1
男性	総数	334	100.0	64	19.2	270	80.8
	むし歯がある(未処置・処置中)	95	100.0	22	23.2	73	76.8
	歯ぐきから出血する	61	100.0	11	18.0	50	82.0
	かめないものがある	51	100.0	14	27.5	37	72.5
	飲み込みにくい	4	100.0	1	25.0	3	75.0
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	11	100.0	2	18.2	9	81.8
	口臭が気になる	76	100.0	15	19.7	61	80.3
	口がかわく	40	100.0	11	27.5	29	72.5
	その他の悩み	12	100.0	2	16.7	10	83.3
	特にない	116	100.0	17	14.7	99	85.3
女性	総数	419	100.0	49	11.7	370	88.3
	むし歯がある(未処置・処置中)	112	100.0	16	14.3	96	85.7
	歯ぐきから出血する	51	100.0	3	5.9	48	94.1
	かめないものがある	37	100.0	6	16.2	31	83.8
	飲み込みにくい	18	100.0	4	22.2	14	77.8
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	16	100.0	0	0.0	16	100.0
	口臭が気になる	78	100.0	8	10.3	70	89.7
	口がかわく	67	100.0	9	13.4	58	86.6
	その他の悩み	28	100.0	4	14.3	24	85.7
	特にない	155	100.0	18	11.6	137	88.4



## 127 糖尿病と歯の健康 (20歳以上、性別)

本票問28 歯や口の健康状態についてあてはまる番号すべてに○をつけてください。(複数回答有)  
横項目: HbA1c(NGSP)値

		総数		5.6%未満		5.6-6.0		6.0-6.5		6.5%以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	552	100.0	223	40.4	188	34.1	80	14.5	61	11.1
	むし歯がある(未処置・処置中)	150	100.0	71	47.3	45	30.0	16	10.7	18	12.0
	歯ぐきから出血する	89	100.0	33	37.1	35	39.3	15	16.9	6	6.7
	かめないものがある	53	100.0	17	32.1	22	41.5	7	13.2	7	13.2
	飲み込みにくい	17	100.0	6	35.3	6	35.3	2	11.8	3	17.6
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	20	100.0	11	55.0	6	30.0	2	10.0	1	5.0
	口臭が気になる	119	100.0	45	37.8	39	32.8	19	16.0	16	13.4
	口がかわく	83	100.0	30	36.1	30	36.1	12	14.5	11	13.3
	その他の悩み	35	100.0	19	54.3	8	22.9	3	8.6	5	14.3
	特にない	190	100.0	70	36.8	71	37.4	29	15.3	20	10.5
男性	総数	237	100.0	100	42.2	77	32.5	36	15.2	24	10.1
	むし歯がある(未処置・処置中)	61	100.0	29	47.5	14	23.0	11	18.0	7	11.5
	歯ぐきから出血する	46	100.0	18	39.1	16	34.8	8	17.4	4	8.7
	かめないものがある	31	100.0	12	38.7	13	41.9	4	12.9	2	6.5
	飲み込みにくい	2	100.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	8	100.0	5	62.5	2	25.0	0	0.0	1	12.5
	口臭が気になる	56	100.0	26	46.4	18	32.1	5	8.9	7	12.5
	口がかわく	27	100.0	14	51.9	8	29.6	2	7.4	3	11.1
	その他の悩み	11	100.0	5	45.5	5	45.5	1	9.1	0	0.0
	特にない	82	100.0	29	35.4	32	39.0	12	14.6	9	11.0
女性	総数	315	100.0	123	39.0	111	35.2	44	14.0	37	11.7
	むし歯がある(未処置・処置中)	89	100.0	42	47.2	31	34.8	5	5.6	11	12.4
	歯ぐきから出血する	43	100.0	15	34.9	19	44.2	7	16.3	2	4.7
	かめないものがある	22	100.0	5	22.7	9	40.9	3	13.6	5	22.7
	飲み込みにくい	15	100.0	6	40.0	5	33.3	1	6.7	3	20.0
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	12	100.0	6	50.0	4	33.3	2	16.7	0	0.0
	口臭が気になる	63	100.0	19	30.2	21	33.3	14	22.2	9	14.3
	口がかわく	56	100.0	16	28.6	22	39.3	10	17.9	8	14.3
	その他の悩み	24	100.0	14	58.3	3	12.5	2	8.3	5	20.8
	特にない	108	100.0	41	38.0	39	36.1	17	15.7	11	10.2

128 糖尿病と喫煙 (20歳以上、性別)

縦項目: これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無  
横項目: 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

		総数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない		吸わない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	760	100.0	138	100.0	10	100.0	75	100.0	537	100.0
	言われたことがある	114	15.0	25	18.1	1	10.0	18	24.0	70	13.0
	言われたことはない	646	85.0	113	81.9	9	90.0	57	76.0	467	87.0
男性	総数	337	100.0	105	100.0	8	100.0	57	100.0	167	100.0
	言われたことがある	64	19.0	22	21.0	1	12.5	16	28.1	25	15.0
	言われたことはない	273	81.0	83	79.0	7	87.5	41	71.9	142	85.0
女性	総数	423	100.0	33	100.0	2	100.0	18	100.0	370	100.0
	言われたことがある	50	11.8	3	9.1	0	0.0	2	11.1	45	12.2
	言われたことはない	373	88.2	30	90.9	2	100.0	16	88.9	325	87.8

128 糖尿病と喫煙 (20歳以上、性別)

縦項目: HbA1c(NGSP)値

横項目: 附票問1 あなたはたばこを吸いますか。

		総数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない		吸わない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	553	100.0	93	100.0	7	100.0	53	100.0	400	100.0
	5.6%未満	223	40.3	45	48.4	5	71.4	21	39.6	152	38.0
	5.6-6.0	188	34.0	27	29.0	1	14.3	18	34.0	142	35.5
	6.0-6.5	81	14.6	11	11.8	1	14.3	8	15.1	61	15.3
	6.5%以上	61	11.0	10	10.8	0	0.0	6	11.3	45	11.3
男性	総数	237	100.0	71	100.0	5	100.0	40	100.0	121	100.0
	5.6%未満	100	42.2	32	45.1	3	60.0	16	40.0	49	40.5
	5.6-6.0	77	32.5	19	26.8	1	20.0	14	35.0	43	35.5
	6.0-6.5	36	15.2	11	15.5	1	20.0	6	15.0	18	14.9
	6.5%以上	24	10.1	9	12.7	0	0.0	4	10.0	11	9.1
女性	総数	316	100.0	22	100.0	2	100.0	13	100.0	279	100.0
	5.6%未満	123	38.9	13	59.1	2	100.0	5	38.5	103	36.9
	5.6-6.0	111	35.1	8	36.4	0	0.0	4	30.8	99	35.5
	6.0-6.5	45	14.2	0	0.0	0	0.0	2	15.4	43	15.4
	6.5%以上	37	11.7	1	4.5	0	0.0	2	15.4	34	12.2

129 糖尿病と飲酒 (20歳以上、性別)

縦項目: これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無  
 横項目: 附票問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

		総数		毎日		週に5-6日		週に3-4日		週に1-2日		月に1-3日		ほとんど飲まない		やめた		飲まない(飲めない)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	758	100.0	135	100.0	31	100.0	45	100.0	55	100.0	58	100.0	90	100.0	16	100.0	328	100.0
	言われたことがある	113	14.9	21	15.6	4	12.9	4	8.9	4	7.3	7	12.1	18	20.0	5	31.3	50	15.2
	言われたことはない	645	85.1	114	84.4	27	87.1	41	91.1	51	92.7	51	87.9	72	80.0	11	68.8	278	84.8
男性	総数	337	100.0	106	100.0	20	100.0	28	100.0	23	100.0	32	100.0	32	100.0	7	100.0	89	100.0
	言われたことがある	64	19.0	19	17.9	4	20.0	4	14.3	2	8.7	6	18.8	10	31.3	3	42.9	16	18.0
	言われたことはない	273	81.0	87	82.1	16	80.0	24	85.7	21	91.3	26	81.3	22	68.8	4	57.1	73	82.0
女性	総数	421	100.0	29	100.0	11	100.0	17	100.0	32	100.0	26	100.0	58	100.0	9	100.0	239	100.0
	言われたことがある	49	11.6	2	6.9	0	0.0	0	0.0	2	6.3	1	3.8	8	13.8	2	22.2	34	14.2
	言われたことはない	372	88.4	27	93.1	11	100.0	17	100.0	30	93.8	25	96.2	50	86.2	7	77.8	205	85.8

129 糖尿病と飲酒 (20歳以上、性別)

縦項目: HbA1c(NGSP)値

横項目: 附票問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

		総数		毎日		週に5-6日		週に3-4日		週に1-2日		月に1-3日		ほとんど飲まない		やめた		飲まない(飲めない)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	551	100.0	101	100.0	25	100.0	36	100.0	43	100.0	40	100.0	65	100.0	10	100.0	231	100.0
	5.6%未満	222	40.3	52	51.5	9	36.0	15	41.7	16	37.2	17	42.5	23	35.4	4	40.0	86	37.2
	5.6-6.0	188	34.1	31	30.7	10	40.0	14	38.9	20	46.5	14	35.0	26	40.0	3	30.0	70	30.3
	6.0-6.5	81	14.7	11	10.9	5	20.0	6	16.7	6	14.0	4	10.0	7	10.8	1	10.0	41	17.7
	6.5%以上	60	10.9	7	6.9	1	4.0	1	2.8	1	2.3	5	12.5	9	13.8	2	20.0	34	14.7
男性	総数	237	100.0	81	100.0	16	100.0	22	100.0	18	100.0	19	100.0	20	100.0	4	100.0	57	100.0
	5.6%未満	100	42.2	41	50.6	5	31.3	7	31.8	8	44.4	7	36.8	10	50.0	1	25.0	21	36.8
	5.6-6.0	77	32.5	23	28.4	6	37.5	9	40.9	7	38.9	6	31.6	6	30.0	1	25.0	19	33.3
	6.0-6.5	36	15.2	10	12.3	4	25.0	5	22.7	3	16.7	2	10.5	1	5.0	1	25.0	10	17.5
	6.5%以上	24	10.1	7	8.6	1	6.3	1	4.5	0	0.0	4	21.1	3	15.0	1	25.0	7	12.3
女性	総数	314	100.0	20	100.0	9	100.0	14	100.0	25	100.0	21	100.0	45	100.0	6	100.0	174	100.0
	5.6%未満	122	38.9	11	55.0	4	44.4	8	57.1	8	32.0	10	47.6	13	28.9	3	50.0	65	37.4
	5.6-6.0	111	35.4	8	40.0	4	44.4	5	35.7	13	52.0	8	38.1	20	44.4	2	33.3	51	29.3
	6.0-6.5	45	14.3	1	5.0	1	11.1	1	7.1	3	12.0	2	9.5	6	13.3	0	0.0	31	17.8
	6.5%以上	36	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.8	6	13.3	1	16.7	27	15.5

130 糖尿病と年収 (20歳以上、性別)

縦項目: これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無

横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	753	100.0	120	100.0	375	100.0	205	100.0	53	100.0
	言われたことがある	114	15.1	22	18.3	59	15.7	20	9.8	13	24.5
	言われたことはない	639	84.9	98	81.7	316	84.3	185	90.2	40	75.5
男性	総数	335	100.0	45	100.0	174	100.0	95	100.0	21	100.0
	言われたことがある	64	19.1	14	31.1	33	19.0	11	11.6	6	28.6
	言われたことはない	271	80.9	31	68.9	141	81.0	84	88.4	15	71.4
女性	総数	418	100.0	75	100.0	201	100.0	110	100.0	32	100.0
	言われたことがある	50	12.0	8	10.7	26	12.9	9	8.2	7	21.9
	言われたことはない	368	88.0	67	89.3	175	87.1	101	91.8	25	78.1

130 糖尿病と年収 (20歳以上、性別)

縦項目: HbA1c(NGSP)値

横項目: 本票問44 あなたの世帯の過去一年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

		総数		200万円未満		200-600万円		600万円以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	548	100.0	89	100.0	273	100.0	154	100.0	32	100.0
	5.6%未満	221	40.3	20	22.5	117	42.9	72	46.8	12	37.5
	5.6-6.0	187	34.1	31	34.8	90	33.0	57	37.0	9	28.1
	6.0-6.5	79	14.4	19	21.3	42	15.4	13	8.4	5	15.6
	6.5%以上	61	11.1	19	21.3	24	8.8	12	7.8	6	18.8
男性	総数	236	100.0	31	100.0	126	100.0	66	100.0	13	100.0
	5.6%未満	100	42.4	6	19.4	59	46.8	29	43.9	6	46.2
	5.6-6.0	76	32.2	11	35.5	37	29.4	26	39.4	2	15.4
	6.0-6.5	36	15.3	6	19.4	21	16.7	6	9.1	3	23.1
	6.5%以上	24	10.2	8	25.8	9	7.1	5	7.6	2	15.4
女性	総数	312	100.0	58	100.0	147	100.0	88	100.0	19	100.0
	5.6%未満	121	38.8	14	24.1	58	39.5	43	48.9	6	31.6
	5.6-6.0	111	35.6	20	34.5	53	36.1	31	35.2	7	36.8
	6.0-6.5	43	13.8	13	22.4	21	14.3	7	8.0	2	10.5
	6.5%以上	37	11.9	11	19.0	15	10.2	7	8.0	4	21.1

131 糖尿病と運動習慣 (20歳以上、性別)  
 ※運動習慣あり=「2日/週以上」かつ「30分/回以上」かつ「1年以上継続」

縦項目:これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無

		総数		運動禁止		運動習慣なし		運動習慣あり	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	772	100.0	8	100.0	580	100.0	184	100.0
	言われたことがある	116	15.0	3	37.5	70	12.1	43	23.4
	言われたことはない	656	85.0	5	62.5	510	87.9	141	76.6
男性	総数	344	100.0	5	100.0	255	100.0	84	100.0
	言われたことがある	65	18.9	2	40.0	41	16.1	22	26.2
	言われたことはない	279	81.1	3	60.0	214	83.9	62	73.8
女性	総数	428	100.0	3	100.0	325	100.0	100	100.0
	言われたことがある	51	11.9	1	33.3	29	8.9	21	21.0
	言われたことはない	377	88.1	2	66.7	296	91.1	79	79.0

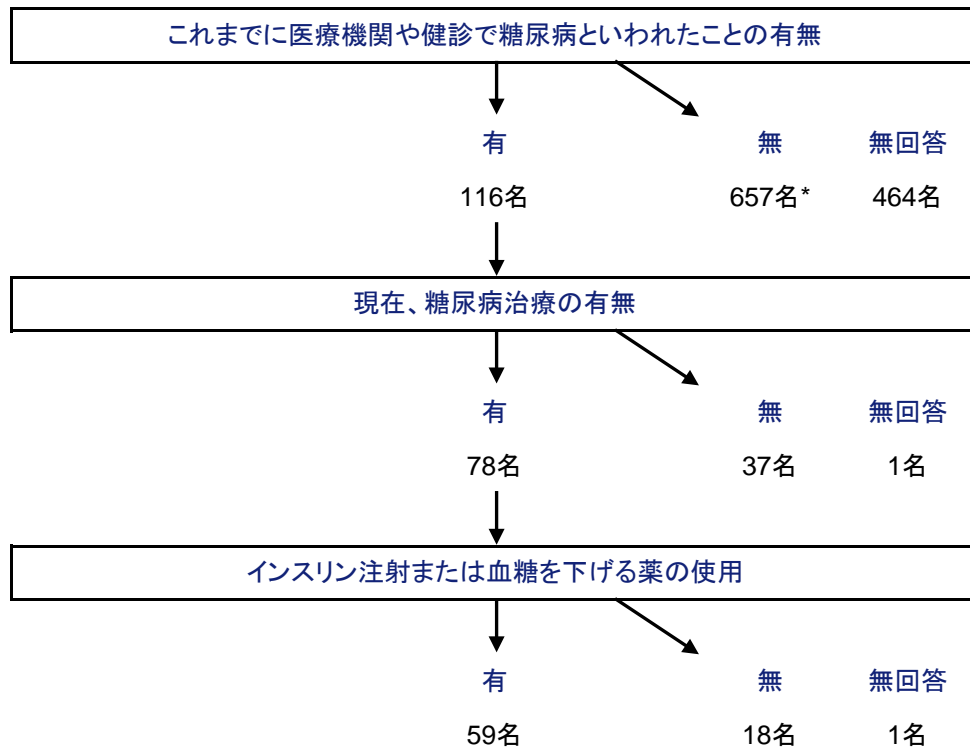


131 糖尿病と運動習慣 (20歳以上、性別)  
 ※運動習慣あり=「2日/週以上」かつ「30分/回以上」かつ「1年以上継続」

縦項目: HbA1c(NGSP)値

		総数		運動禁止		運動習慣なし		運動習慣あり	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	554	100.0	3	100.0	392	100.0	159	100.0
	5.6%未満	224	40.4	1	33.3	171	43.6	52	32.7
	5.6-6.0	188	33.9	1	33.3	138	35.2	49	30.8
	6.0-6.5	81	14.6	1	33.3	47	12.0	33	20.8
	6.5%以上	61	11.0	0	0.0	36	9.2	25	15.7
男性	総数	238	100.0	1	100.0	165	100.0	72	100.0
	5.6%未満	101	42.4	1	100.0	75	45.5	25	34.7
	5.6-6.0	77	32.4	0	0.0	52	31.5	25	34.7
	6.0-6.5	36	15.1	0	0.0	21	12.7	15	20.8
	6.5%以上	24	10.1	0	0.0	17	10.3	7	9.7
女性	総数	316	100.0	2	100.0	227	100.0	87	100.0
	5.6%未満	123	38.9	0	0.0	96	42.3	27	31.0
	5.6-6.0	111	35.1	1	50.0	86	37.9	24	27.6
	6.0-6.5	45	14.2	1	50.0	26	11.5	18	20.7
	6.5%以上	37	11.7	0	0.0	19	8.4	18	20.7

### 132 糖尿病フローチャート



\* 糖尿病と言われたことはないが、服薬をしていると回答した3名を含む