

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
1	健康長寿とちぎづくり推進大会・とちぎ食育推進大会2019～日本健康会議in栃木～	栃木県 健康増進課	10	19	(土)	開始 13 : 00 終了 16 : 55	栃木県庁東館 4階講堂	まちの保健室	県民	-	栃木県看護協会		028-625-614	可
2	伸ばそう！健康寿命プロジェクト	栃木県医師会	10	6	(日)	開始 14 : 00 終了 16 : 30	とちぎ健康の森講堂	講演	県民	-	栃木県医師会	地域医療第二課	028-622-2655	可
3	健康長寿とちぎづくり推進月間	栃木県歯科医師会	10	月	中	開始 9 : 00 終了 17 : 00	とちぎ歯の健康センター	・各ライフステージの口腔ケアに関するパネル展示 ・リーフレット配布	県民	http://tochigi-da.or.jp	栃木県歯科医師会		028-648-0471	可
4	薬と健康の週間 お薬相談・展示会	栃木県、栃木県薬剤師会、栃木県病院薬剤師会、宇都宮市薬剤師会、栃木県薬事	10	19	(土)	開始 11 : 00	ベルモール1階「カリヨンプラザ」	・薬剤師によるお薬・健康サポートに関する相談 ・「かかりつけ薬局・薬剤師」「おやすみ手帳」の啓発 ・健康に役立つパネル展示 ・生活習慣病に関するパンフレット配布等	県民	http://www.pref.tochigi.lg.jp/e08/kouhou/r1/okusurisoudante/njkai.html	栃木県薬剤師会	事務局	028-658-9847	可
5	健康長寿とちぎづくり推進大会・とちぎ食育推進大会2019～日本健康会議in栃木～	栃木県	10	19	(土)	開始 13 : 00 終了 16 : 55	栃木県庁東館 4階講堂	・お薬手帳の利用方法、有用性の説明 ・お薬手帳の啓発活動 ・東日本大震災時における手帳の利用例、重要性	県民	-	栃木県薬剤師会	事務局	028-658-9847	可
6	健康長寿とちぎづくり推進大会・とちぎ食育推進大会2019～日本健康会議in栃木～	栃木県 健康増進課	10	19	(土)	開始 13 : 00 終了 16 : 55	栃木県庁東館 4階講堂	歯科相談	県民	http://tochigi-da.or.jp	栃木県歯科医師会		028-648-0471	可

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
7	小山百景 豊田地区めぐり	栃木W協会	10	6	(土)	開始 9 : 00 終了 14 : 00	小山市	ウォーキングする	県民	ニ	栃木県ウォーキング協会	事務局	090-2727-2561	可
8	道の駅めぐり 益子の里山を歩く	栃木W協会	10	10	(木)	開始 9 : 00 終了 15 : 00	益子町	ウォーキングする	県民	ニ	栃木県ウォーキング協会	事務局	090-2727-2531	可
9	第25回 宇都宮ウォーキングフェスタ	宇都宮市W協会	10	27	(日)	開始 9 : 00 終了 14 : 00	宇都宮市	ウォーキングする	県民	ニ	栃木県ウォーキング協会	事務局	090-2727-2531	可
10	塩谷町障害者スポーツ教室	(特非) 栃木県障害者スポーツ協会 那須町保健福祉課	10	24	(木)	開始 10 : 00 終了 12 : 00	塩谷中学校体育館	○コントロール・アタック ○アキュラシー ○ふうせんバレー	塩谷町在住の障害者及びその介助者	http://www.tochishinkyu.org/spo.html	(特非) 栃木県障害者スポーツ協会		028-624-2761	可
11	矢板市障害者スポーツ教室	(特非) 栃木県障害者スポーツ協会 矢板市社会福祉課	10	31	(木)	開始 9 : 30 終了 11 : 30	矢板市体育館	○コントロール・アタック ○ポッチャ ○ストラックアウト	矢板市在住の障害者及びその介助者	http://www.tochishinkyu.org/spo.html	(特非) 栃木県障害者スポーツ協会		028-624-2761	可
12	健康長寿とちぎづくり推進大会・とちぎ食育推進大会2019 ～日本健康会議 in 栃木～	栃木県健康増進課	10	19	(土)	開始 13 : 00 終了 16 : 55	栃木県庁東館 4階講堂	・食育関連コンクール表彰式	県内小学生（上位4組）	ニ	栃木県食生活改善推進員協議会	健康増進課健康長寿推進班	028-623-3094	可

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否	
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号		
13	子どもの料理コンクール 受賞作品パネル展示		10 10	11 25	(金)	終了	栃木県庁 (宇都宮 市)	・子どもの料理コンクール受賞作品 (最優秀賞、優秀賞、アイデア賞)のパネル展示	県民	=	栃木県食 生活改善 推進員協 議会	健康増進課 健康長寿推 進班	028-623- 3094	可	
14	食べて健康講座 基礎編	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	10	3	(木)	開始 終了	10 : 30 12 : 30	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	野菜たっぷり減塩メニューの調理実習	県民	http://www.kenkouomori.org	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	健康づくり課	28-623-556	可
15	食べて健康講座 クッキング編	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	10 10	5 18	(木) (金)	開始 終了	10 : 30 12 : 30	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	がん予防の食生活のポイントについて学び実習します。	県民	http://www.kenkouomori.org	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	健康づくり課	028-623- 5566	可
16	身体を動かそう講座 楽しウォーキング編	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	10	9	(水)	開始 終了	13 : 30 15 : 00	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	ウォーキングについて正しく学び、より効果的なウォーキング方法を実際に行います。	県民	http://www.kenkouomori.org	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	健康づくり課	028-623- 5566	可
17	身体を動かそう講座 自宅でエクササイズ	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	10	29	(火)	開始 終了	10 : 30 12 : 00	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	運動を毎日の生活に+10分取り入れるための工夫や、ボール等を使用した自宅で手軽にできる運動を体験します。	県民	http://www.kenkouomori.org	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	健康づくり課	028-623- 5566	可
18	アンチエイジング講座	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	10	31	(木)	開始 終了	13 : 30 15 : 00	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	いつまでも元気でいきいきと過ごすため、骨や筋肉、関節などの運動器を健康に保ち、ロコモティブシンドロームを予防するためのトレーニングを体験します。	県民	http://www.kenkouomori.org	とちぎ健 康の森 とちぎ健 康づくり センター	健康づくり課	028-623- 5566	可

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
19	健康情報提供コーナーへのポスター掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	10	1	(火)	開始 9 : 00	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	健康な生活習慣の実践等の啓発ポスターを掲示します。	県民	http://www.kenkouomori.org	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	管理課 健康づくり課	028-623-5858	可
			10	31	(木)	終了 21 : 00								
21	メールマガジンの配信	全国健康保険協会 栃木支部	10	7	(月)	開始 終了		健康情報や季節の健康コラム・レシピを毎日配信している「栃の葉ヘルシーメール」の中で、健康長寿とちぎづくりに関する特集記事を掲載し、県民に広く周知する。	登録者	https://www.kyoukaikenpo.or.jp	全国健康保険協会 栃木支部	企画総務グループ	028-616-1692	可
22	テレビによる普及啓発	(公財) 栃木県保健衛生事業団	10	1	(火)	17:59~19:00 20:59~21:40 の時間帯で 計15回放送	とちぎテレビ	県民の健康増進の意識向上を目的として、県民一人一人の健康づくりと、様々な団体による支援や社会環境整備を促す45秒告知を製作し、期間中計15回放送する。	栃木県民	=	(公財) 栃木県保健衛生事業団	管理部 健康情報課	028-623-8181	可
			10	16	(水)									
23	新聞による普及啓発	(公財) 栃木県保健衛生事業団	10	3	(木)		下野新聞	県民の健康増進の意識向上を目的として、県民一人一人の健康づくりと、様々な団体による支援や社会環境整備を促す広告を製作し、一面突出し部分にフルカラーで掲載する。	栃木県民	=	(公財) 栃木県保健衛生事業団	管理部 健康情報課	028-623-8181	可
24	健康長寿とちぎづくり推進大会・とちぎ食育推進大会2019 ～日本健康会議in栃木～	栃木県 健康増進課	10	19	(土)	開始 13 : 00 終了 16 : 55	栃木県庁東館4階講堂	・表彰 ・事例発表 ・講堂 (当センターよりブース出展)	県民	www.tochigis.johas.go.jp/	栃木産業保健総合支援センター	健康増進課 健康長寿推進班	028-643-0685	可
25	産業保健センター	栃木産業保健総合支援センター	10	17	(木)	開始 15 : 00 終了 17 : 00	MSCビル5F 共用会議室	セミナー「職場における健康増進のとり組み」	人事労務担当者等	www.tochigis.johas.go.jp/	栃木産業保健総合支援センター	健康増進課 健康長寿推進班	028-643-0685	可

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
26	メンタルヘルス対策 個別訪問支援	栃木産業 保健総合 支援セン ター	随時			開始 終了	事業場	メンタルヘルス対策促進員が事業場を訪問し、「心の健康づくり計画」「職場復帰支援プログラムの作成」「ストレスチェック制度の導入」「管理監督者向け研修」「若年労働者向けセルフケア研修」など支援（無料・要申込）	事業主・労務担当者・産業保健スタッフ	www.tochigis.ihas.go.jp/	栃木産業保健総合支援センター	健康増進課 健康長寿推進班	028-643-0685	可
27	治療と仕事の両立支援に係る 個別訪問支援・個別調整支援	栃木産業 保健総合 支援セン ター	随時			開始 終了	事業場	治療と仕事の両立支援促進員が事業場を訪問し、取組みを支援。意識啓発教育等も実施。（無料・要申込）	事業主・労務担当者・産業保健スタッフ	http://www.kenko-choju.tochigi.jp/index.php	栃木県	健康増進課 健康長寿推進班	028-623-3094	可
28	令和元年度栃木県老連スポーツ大会	(一財)栃木県老人クラブ連合会	10	9	(水)	開始 9 : 45 終了 15 : 00	栃木県井頭公園軟式野球場	3種目のスポーツ競技の実施 ○輪投げ ○グラウンド・ゴルフ ○ペタンク (平成30年度実績 参加チーム111チーム 参加者800人)	老人クラブ会員	http://tochigirouren.sakura.ne.jp/	(一財)栃木県老人クラブ連合会	県老連事務局	028-621-4787	可
29	令和元年度栃木いきいきクラブ大学校	(一財)栃木県老人クラブ連合会	10	23	(水)	開始 10 : 00 終了 15 : 00	とちぎ健康の森⇄鶴田沼	ハイキングの計画の立て方と実践 (15日間58単位のうちの4単位)	老人クラブ会員	http://tochigirouren.sakura.ne.jp/	(一財)栃木県老人クラブ連合会	県老連事務局	028-621-4787	可