

令和2（2020）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

| No. | 事業名 | 主催者 | 実施期日 | | | 実施時間 | 実施場所 | 内 容 | 対象者 | 掲載HPのURL | 問い合わせ先 | | | 掲載可否 |
|-----|-----------------------------|---------------------|------|-----|------------|--------------------------|-----------------------------------|---|---------|--|------------------|----------------|--------------|------|
| | | | 月 | 日 | 曜日 | | | | | | 団体名等 | 担当課 | 電話番号 | |
| 1 | 健康長寿とちぎづくり推進月間 | 栃木県 歯科医師会 | 10 | | | 開始 9 : 00 終了 16 : 30 | とちぎ歯の健康センター | ・各ライフステージの口腔ケアに関するパネル展示 ・リーフレット配布 | 県民 | | 栃木県歯科医師会 | 事業課 | 028-648-0471 | 可 |
| 2 | メールマガジンの配信 | 全国健康保険協会 栃木支部 | 10 | 5 | (月) | 開始 14 : 00 終了 16 : 30 | とちぎ健康の森講堂 | ・健康情報や季節の健康コラム・レシピを毎月配信している「栃の葉ヘルシーレシピ」の中で健康長寿とちぎづくりに関する情報記事を掲載し、県民に広く周知する。 | メルマガ登録者 | | 全国健康保険協会 栃木支部 | 企画総務グループ | 028-616-1692 | 可 |
| 3 | 食べて健康講座 生活習慣病予防・改善編 | とちぎ健康福祉協会 健康づくり課 | 10 | 15 | (木) | 開始 10 : 30 終了 12 : 00 | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 栄養指導室 | がん予防の食生活のポイントについて学びます。 | 16歳以上 | www.kenkouno-mori.org | とちぎ健康福祉協会 | 健康づくり課 事業担当 | 028-623-5194 | 可 |
| 4 | 食べて健康講座 食生活改善基礎編 (3回) | とちぎ健康福祉協会 健康づくり課 | 10 | 1 | (木) | 開始 14 : 00 | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 栄養指導室他 | 生活習慣予防のために、適切な食生活習慣を身につけるための基礎的知識について学びます。 | 16歳以上 | www.kenkouno-mori.org | とちぎ健康福祉協会 | 健康づくり課 事業担当 | 028-623-5194 | 可 |
| | | | 9 | (金) | ～ | | | | | | | | | |
| | | | 16 | (金) | 終了 15 : 30 | | | | | | | | | |
| 5 | 身体を動かそう講座 ウォーキング編 | とちぎ健康福祉協会 健康づくり課 | 10 | 14 | (水) | 開始 13 : 30 終了 15 : 00 | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 運動フロア他 | ウォーキングの効果やフォーム等を学びます。 | 16歳以上 | www.kenkouno-mori.org | とちぎ健康福祉協会 | 健康づくり課 事業担当 | 028-623-5194 | 可 |
| 6 | 身体を動かそう講座 自宅で運動編 | とちぎ健康福祉協会 健康づくり課 | 10 | 30 | (金) | 開始 13 : 30 終了 15 : 00 | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 運動フロア他 | 運動を毎日の生活の中に+10分取り入れるための工夫や、自宅で手軽にできる運動を体験します。 | 16歳以上 | www.kenkouno-mori.org | とちぎ健康福祉協会 | 健康づくり課 事業担当 | 028-623-5194 | 可 |

令和2（2020）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

| No. | 事業名 | 主催者 | 実施期日 | | | 実施時間 | 実施場所 | 内 容 | 対象者 | 掲載HPのURL | 問い合わせ先 | | | 掲載可否 |
|-----|------------|-----------------|------|----|-----|---|---------------------------------------|---|----------------|--|-----------------|----------------|--------------|------|
| | | | 月 | 日 | 曜日 | | | | | | 団体名等 | 担当課 | 電話番号 | |
| 7 | アンチエイジング講座 | とちぎ健康福祉協会 | 10 | 29 | (木) | 開始 13 : 30 | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくり センター 運動フロア他 | いつまでも元気でいきいきと過ごすため、骨や筋肉、関節などの運動器を健康に保ち、ロコモティブシンドロームを予防するためのトレーニングを体験します。 | 16歳以上 | www.kenkouno-mori.org | とちぎ健康福祉協会 | 健康づくり課 事業担当 | 028-623-5194 | 可 |
| | | 終了 15 : 00 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 健康情報提供 | とちぎ健康福祉協会 | 10 | 1 | (木) | 開始 | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくり センター | がん検診受診率向上に関するポスターを掲示。 | とちぎ健康の森 来館者 | | とちぎ健康福祉協会 | 健康づくり課 事業担当 | 028-623-5194 | 可 |
| | | 健康づくり課 | 10 | 31 | (土) | 終了 | | | | | | | | |
| 9 | テレビによる普及啓発 | (公財) 栃木県保健衛生事業団 | 10 | 9 | (金) | 17:59~19:00 20:59~21:40 の時間帯で 計10回放送 | とちぎテレビ | 県民の健康増進の意識向上を目的として、県民一人一人の健康づくりと、様々な団体による支援や社会環境整備を促す45秒告知を製作し、期間中計10回放送する。 | 栃木県民 | | (公財) 栃木県保健衛生事業団 | 管理部 健康情報課 | 028-623-8181 | 可 |
| | | | 10 | 22 | (木) | | | | | | | | | |
| 10 | 新聞による普及啓発 | (公財) 栃木県保健衛生事業団 | 10 | 4 | (日) | | 下野新聞 | 県民の健康増進の意識向上を目的として、県民一人一人の健康づくりと、様々な団体による支援や社会環境整備を促す広告を製作し、一面突出し部分にフルカラーで掲載する。 | 栃木県民 | | (公財) 栃木県保健衛生事業団 | 管理部 健康情報課 | 028-623-8181 | 可 |