



健康長寿とちぎ

食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！



FOOD OASIS
OTANI

×

Eat Well, Live Well.



AJINOMOTO

健康長寿とちぎづくり推進県民会議



旬のキャベツを 食べよう！

簡単・ 朝食メニュー

肉みそキャベツの卵とじ丼



🕒 20分



野菜摂取量

88g
(1人分)



栃木県民の野菜摂取量は約280g。あと70g(小皿一つ分)足りません。

味の素(株)は、メニュー提案を通じて、**栃木県民の健康づくり**を応援します！

(*1)平成28年度 県民健康・栄養調査より (*2)厚生労働省 スマート・ライフ・プロジェクトより