

※このメールはご登録いただいているアドレスにBCCでお送りしております。

=====

●○ 健康長寿とちぎだより (第 20 号) 2019. 6. 19 配信 ○●

=====

「健康長寿とちぎだより」では、健康づくりやイベントの情報をお伝えします。
お送りした情報について、適宜、貴社・団体内で共有くださるようお願いいたします。

*****本号の内容*****

- 1 県民の日記念イベントが開催されました
- 2 とちまる健康ポイント耳より情報
- 3 「とちまる健康シール」交付の取組について
- 4 保健統計年報について
- 5 令和元(2019)年度「とちぎヘルスケア産業フォーラム」セミナー・交流会のご案内
- 6 株式会社オータニ・味の素株式会社共同企画
旬の野菜を使ったメニューをご紹介 ～6月キャベツ・なす編～
- 7 日々の活動やイベント情報を、メールマガジンや「健康長寿とちぎWEB」で情報発信できます！

★★★健康クイズ★★★

Q. 昨年度の栃木県の熱中症発生場所のうち、最も多かった場所は？

①住居（自宅等） ②建設現場 ③屋外（イベント等会場） ④教育機関（学校等）

→答えはメルマガの最後にあります。どうぞ最後まで読んでいただき、答えを確認してください（^^）

1 県民の日記念イベントが開催されました

6月15日の県民の日、県庁では、様々なイベントが行われ大盛況でした！

2階に出展した健康増進課のブースでは、生活習慣病予防や健康づくり等に関するブースを出展し、たくさんの方にご覧頂きました。ご来場いただき、ありがとうございました。

栃木県は今年で146歳になります。

これからも「健康長寿日本一とちぎ」を目指し、健康づくりに取り組みましょう！

●栃木県民の日

→http://www.pref.tochigi.lg.jp/c01/kouhou/h30kenminnohi_kaisai.html

2 とちまる健康ポイント耳より情報

6月から始まった「とちまる健康ポイント」ですが、たくさん歩いている方は、既にプレゼント応募に必要なポイント（125ポイント又は200ポイント）がたまっているかもしれません。

ポイントがたまったら、プレゼント応募のため、FUN+WALK アプリにおいて「とけポクーポン」を入手していただく必要があるのですが、アプリの「もらう」で「とけポクーポン」は表示されていますか？

「とけポクーポン」は、スマートフォンの位置情報を参照して、栃木県内にいる方に表示される仕組みになっています。このため、もし「とけポクーポン」が表示されていない場合は、スマートフォンの位置情報をONにするとともに、FUN+WALK アプリへの位置情報提供を許可するようにしてください。

6月は残り10日程度です。1,000歩で1ポイントたまりますので、クーポン入手目指して歩いていただき、忘れずにプレゼントに応募してください。

皆様の「とけポ」への参加をお待ちしています！

●とちまる健康ポイント

→https://www.kenko-choju.tochigi.jp/tochimaru_point/index.php

3 「とちまる健康シール」交付の取組について

栃木県では、県民の健康づくりを応援するため、市町や関係団体との連携による「とちまる健康シール」交付の取組を始めました。

この取組により、栃木県などが主催する健康関連のイベント・講座等への参加が、下記の市町で実施されている「健康ポイント（マイレージ）事業」におけるポイントの対象になります。

「とちまる健康シール」がもらえるイベント・講座等では、参加の証明として、希望者に対し「とちまる健康シール」を交付します。

市町の健康ポイント（マイレージ）事業に参加し、さらに「とちまる健康シール」がもらえるイベント・講座等にも参加して、市町の健康ポイント（マイレージ）を集めちゃおう！

【対象市町】

足利市、栃木市、佐野市、鹿沼市、日光市、小山市、矢板市、那須烏山市、下野市、上三川町、益子町、壬生町、野木町、那珂川町

●詳しくはこちらで御確認ください

https://www.kenko-choju.tochigi.jp/tochimaruru_point/program_public/file/tochimaruru_seal.pdf

4 保健統計年報について

栃木県では、出生数・死亡数などを扱う「人口動態統計」や医療施設数・病床数などを扱う「医療施設・病院報告」などについて、「栃木県保健統計年報」として取りまとめ、県のホームページで公開しています。

平成 11 (1999) 年以降のデータが掲載されていますので、ぜひ一度ご覧ください。

●栃木県の保健統計情報

→<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/pref/toukei/sonota/hokentoukei-index.html>

5 令和元(2019)年度「とちぎヘルスケア産業フォーラム」セミナー・交流会のご案内

健康寿命の延伸等が求められる中で、新たな成長産業として期待されるヘルスケア関連産業の最新動向と先進事例を学ぶとともに、企業等間のネットワーク形成やマッチングを促進するため、フォーラムの会員等を対象に、セミナー及び交流会を開催します。

会員の皆さまの積極的な参加をお待ちしております。

※詳細は、下記 HP をご覧ください。

URL : <http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/29>

【日 時】 令和元(2019)年7月5日(金曜日)
 セミナー(13:30~16:20)、交流会(16:20~17:15)

【場 所】 栃木県庁 東館4階講堂(宇都宮市埜田1-1-20)

【内 容】

<セミナー>13:30~16:20

◆基調講演 「花王ヘルスケアの新たなチャレンジ
 ~健康「モノ」づくりから健康「暮らし」づくりへ~」

講師:(株)花王 コンシューマープロダクツ事業部門
 事業 ESG 推進部 健康ソリューション 部長 森本 聡尚 氏

◆先進事例紹介 「睡眠ビジネスの起業から現在までの道のり」

講師:(株)ニューロスペース 代表取締役 小林 孝徳 氏

◆ビジネスプランの提案(とちぎヘルスケア産業フォーラム会員)

<交流会>16:20~17:15

<ヘルスケア関連商品等展示>12:30~17:15 講堂ロビーにおいて同時開催

【対 象 者】

セミナー・交流会/とちぎヘルスケア産業フォーラム会員及びヘルスケア産業に関心のある企業、団体、自治体等

【参 加 費】 無料

【申込期限】 令和元(2019)年6月28日(金)

【申込先・問合せ先】

(公財)栃木県産業振興センター 産業振興部 新産業振興グループ/永畑

TEL:028-670-2608 FAX:028-670-2611 E-mail:shinsangyou@tochigi-iin.or.jp

6 株式会社オータニ・味の素株式会社共同企画

旬の野菜を使ったメニューをご紹介 ~6月キャベツ・なす編~

6月10日より(株)オータニ・味の素(株)は共同で、旬の野菜を使ったメニュー提案を展開します。

期間中、スーパーオータニ及びフードオアシス OTANI 各店舗にて「旬のキャベツを使っ

た、野菜摂取メニュー」「旬のなすを使った、おいしい・減塩メニュー」をご紹介。

不足しがちな野菜をしっかり補って、健康的なカラダをつくりましょう！

詳しくは店頭設置のPOPをご確認ください。

●詳しくはこちら

→http://kenko-choju.tochigi.jp/board/?board_id=6

7 日々の活動やイベント情報を、メールマガジンや「健康長寿とちぎWEB」で情報発信できます！

健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員は、このメールマガジン「健康長寿とちぎだより」を使って、県内で自ら行う健康づくり関係のイベントや講習会などの情報を発信することができます。

皆様もぜひ御利用ください。

●掲載方法・内容や配信予定日など詳しい情報はこちらから

→<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=99>

会員は、さらに「健康長寿とちぎWEB」でも情報発信できます！

会員は、健康に関する日頃の活動等について、「県民運動掲示板」から情報発信を行うことができます。

他の参加者や県民のみなさんに向けて、取組の内容や工夫、成果、活動から気付いたことなど、気軽に投稿してみませんか？

●県民運動掲示板の詳細はこちらから

→<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=93>

★★★健康クイズ答え★★★

A. ①住居（自宅等）です。

屋外で活動している時だけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたりする事例が報告されています。室内にいるときも注意が必要です。

=====
◎「健康長寿とちぎだより」に関する御意見や配信停止については、下記事務局までご連絡
ください。

【配信者】

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局

(栃木県 保健福祉部 健康増進課 健康長寿推進班)

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田 1-1-20

TEL:028-623-3094

FAX:028-623-3920

E-mail:kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp

健康長寿とちぎWEB <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/>

=====