

※このメールはご登録いただいているアドレスにBCCでお送りしております。

=====

●○ 健康長寿とちぎだより（新型コロナ啓発号） 2020.3.4 配信 ○●

=====

「健康長寿とちぎだより」では、健康づくりやイベントの情報をお伝えします。
お送りした情報について、適宜、貴社・団体内で共有くださるようお願いいたします。

*****本号の内容*****

☆新型コロナウイルス感染症対策の啓発について

☆新型コロナウイルス感染症対策の啓発について

新型コロナウイルス感染症については、現在国内の複数地域で感染経路が明らかではない患者が散発的に発生しており、一部地域には小規模患者クラスター※が把握されていることから、集団発生を防ぎ感染の拡大を抑制すべき時期に入っているとされています。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避けましょう。
※小規模患者クラスター・・・感染経路が追えている数人から数十人規模の患者の集団のこと

新型コロナウイルス感染症に対しては風邪やインフルエンザと同様、手洗いや咳エチケット等、通常の感染症対策を行うことが重要です。

以下のホームページに関係するリーフレットを掲載しておりますので、ダウンロードして掲示する等、咳エチケット等の啓発に御協力いただきますようお願いいたします。

■健康長寿とちぎ WEB>新型コロナウイルス感染症について

<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/topics/page.php?id=517>

また、次の症状のある方は、お住まい又は施設等を管轄する県広域健康福祉センター又は宇都宮市保健所の相談窓口（帰国者・接触者相談センター）に御相談ください。

・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

※高齢者、基礎疾患等のある方、妊娠している方は、上記症状が2日程度続く場合

- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

相談窓口の連絡先についても上記ホームページに掲載しておりますので、御確認ください。

=====
◎「健康長寿とちぎだより」に関する御意見や配信停止については、下記事務局までご連絡
ください。

【配信者】

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局

（栃木県 保健福祉部 健康増進課 健康長寿推進班）

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田 1-1-20

TEL:028-623-3094

FAX:028-623-3920

E-mail:kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp

健康長寿とちぎWEB <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/>

=====