

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	アド宣通	宇都宮市	毎月第1、第3水曜日のNo残業デーのうち第三水曜日をスポーツする日に設定 毎月20日、朝礼時にラジオ体操 社員へ身体活動促進の声かけと提案 毎年7月の健康診断によるマイヘルスケアの医師向上と情報発信	https://ad-sentsu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	青木設備工業株式会社	佐野市	青木設備工業 社員全員で毎朝ラジオ体操!! 社員全員に建物内禁煙!! 年1回の健康診断受診! ストレスチェック・相談窓口設置 社員全員 毎朝検温・アルコールチェック!! 社員全員 インフルエンザワクチン年1回接種!! 上記のことについて取り組みます!	http://www.aokisetubikougyou.com/
企業・事業所	04建設業	天野建設株式会社	大田原市	天野建設株式会社は、 ・作業前、毎朝のラジオ体操を行う。 ・事業所に血圧計を設置し、いつでも健康状態の把握が出来るようにする。 ・年に1回、従業員の健康診断を実施し、受診率を把握する。 に取り組みます!	http://www.amaken.co.jp
企業・事業所	04建設業	葵建設株式会社	日光市	葵建設株式会社は 従業員に休日ウォーキングを呼びかけます。 各現場で毎朝ラジオ体操を行います。 野菜摂取、減塩を呼びかけます。 血圧計を設置し、測定習慣をつけます。 禁煙ポスターを掲示します。	

【参加プロジェクトについて】身:身体を動かそうプロジェクト、脳:栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食:食べて健康!プロジェクト、フ:人生100年フレイル予防プロジェクト、グ:とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁:とちぎ禁煙推進店、応:健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	01農業・林業	有限会社 飯塚造園	栃木市	有限会社 飯塚造園は ①朝のミーティング時、管理職・従業員全員でストレッチを実施。 ②脳卒中予防の知識を広める。 ③生活習慣病を予防するため、健康に意識した生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます	https://goodgarden.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社 生駒組	那須塩原市	株式会社生駒組は ・全社員で朝礼時にラジオ体操を行う。 ・ウォークビズの推奨 ・体を動かすレクリエーションの実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.ikoma-gumi.co.jp/
企業・事業所	04建設業	磯部建設株式会社	日光市	【こころの健康】 年3回以上、全社員を対象とした「ストレスチェック」の実施。「ストレスチェック」実施率100%を目標設定。毎年1回の役員・管理職向け社内教育実施。 【脳卒中啓発】 健康診断受診率100%。高血圧者の把握及び食生活改善呼びかけ。全社員に予防活動の取組（資料配付など）事業所に血圧計設置。	https://www.isobe.co.jp
企業・事業所	04建設業	石川建設株式会社	那須塩原市	石川建設株式会社は ・毎月第1月曜日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・産業医による健康増進のための社内講話を年1回実施 ・受動喫煙防止のため。喫煙可・禁煙エリアの明示を実施 に取り組みます	http://www.ishikawa-con.co.jp
企業・事業所	04建設業	いなば建設株式会社	小山市	いなば建設は ・始業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・出勤時毎朝事業所に設置している血圧計で測定し記録します ・従業員に塩分の多い物を控えるように呼びかけます。	http://inabakensetsu.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	植田建設株式会社	茂木町	植田建設株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・朝礼時のラジオ体操実施 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	ウスイ工業株式会社	宇都宮市	ウスイ工業(株)は 血圧の低下や肥満解消の効果、糖尿病、動脈硬化や心臓病の予防になるよう、職場の仲間同士や家族と共に食生活の改善と運動を行います。 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	栄進建設有限会社	宇都宮市	栄進建設株式会社は 野菜摂取量の増加 野菜ジュース（ベジファースト）現場昼食時 上記のことに取り組みます	
企業・事業所	04建設業	栄新工業株式会社	佐野市	栄新工業株式会社は 建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ 食塩摂取量の減少 ・お客様に減塩メニューを提供 ・従業員やメンバーに塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・朝15分の体操運動（ラジオ体操等） ・従業員、メンバーの健診受診率把握 を宣言します。	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	有限会社 大森組	真岡市	有限会社大森組は ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・積極的な野菜摂取、減塩を呼びかけます。 ・事務所に血圧計の設置。 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社 オオガキ	宇都宮市	オオガキは ・作業前、毎朝のラジオ体操を行います。 ・年一回、従業員の健康診断受診率100%を目指します。 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	岡村建設株式会社	さくら市	岡村建設株式会社は ・毎日、階段を利用 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信 ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員の健診受診率の把握 に取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 旭野組	小山市	(株)旭野組は、 ・毎朝始業前にラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握・朝食を毎朝に取り組みます	http://asahinogumi.com/
企業・事業所	04建設業	株式会社阿久津土建	真岡市	(株)阿久津土建は ・従業員の健康、体力増進のため、目標歩数（男性9,000歩、女性8,500歩）を設定する。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける ・事務所に血圧計を設置する に取り組みます	
企業・事業所	04建設業	株式会社荒川建設	那須烏山市	株式会社荒川建設は ・毎朝の朝礼時にラジオ体操を行います。 ・事業所に体温計、血圧計を設置し、社員が自由に測定できるようにします。 ・事業所にマスク、消毒液を常備します。 上記のことについて取り組みます	https://www.arakawa.net/
企業・事業所	04建設業	株式会社荒川電気工業	小山市	弊社（株）荒川電気工業は、毎週月曜朝礼時、従業員と共にラジオ体操を実施しております。 禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しております。 尚、禁煙車については、禁煙の呼びかけ等、朝礼時に積極的に取り組んでおります。 役員をはじめ、全ての従業員に対して、年に一度協会けんぽの健康診断を実施しております。 また、健康診断の結果等を踏まえて、従業員をはじめ、高血圧、食生活の改善等を呼びかけております。	http://www.arakawa-denki.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 旭野組	小山市	(株)旭野組は、 ・毎朝始業前にラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握・朝食を毎朝食べる	http://asahinogumi.com/
企業・事業所	04建設業	アーバン・スタッフ株式会社	宇都宮市	アーバン・スタッフ株式会社は 従業員の運動機会を増加させる取り組みとして就業朝礼前にラジオ体操を行います。	http://urban-staff.net/
企業・事業所	04建設業	安藤設備工業株式会社	栃木市	安藤設備工業株式会社は ・従業員の健康診断受診率100%を実行します。 ・作業前にラジオ体操を行います。 ・従業員に減塩とバランスの良い食事を心がけるよう呼びかけます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員の健康管理に役立てます。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社安藤・間 宇都宮営業所	宇都宮市	株式会社安藤・間 宇都宮営業所は 身体を動かそうプロジェクトに対して、朝10分間のラジオ体操、昼5分のストレッチ体操 を行います。 食べて健康！プロジェクトに対して、従業員やメンバーに塩分が多いものを控えるよう所 内にポスターでの喚起や声掛けを行います。 栃木県脳卒中啓発プロジェクトに対して、事業所に血圧計を設置し、1回／週に血 圧を測定致します。	
企業・事業所	04建設業	株式会社石川電工	さくら市	株式会社石川電工は ・年1回の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・建物内禁煙の実施 ・事業所に血圧計を設置 に取り組めます！	http://isiden.co.jp/
企業・事業所	04建設業	伊澤建設有限会社	上三川町	伊澤建設有限会社は 食べて健康！プロジェクトを2022年4月までに健康保険委員が全従業員に食生活 改善を促す取組をしています。 上記のことについて取り組めます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社 猪瀬	さくら市	従業員に朝礼時にラジオ体操を行う 上記のことについて取り組めます！	https://inose.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社板橋組	小山市	株式会社板橋組は 毎朝、始業前にラジオ体操を実施 事業所に血圧計・熱中症対策キットを設置 事業所内禁煙（ポスター掲示） 健康診断受診率100%と再検査または精密検査者には再検査の呼び掛け ストレスチェック実施率100% 人間ドック・インフルエンザ予防接種費用の会社負担 上記のことについて取り組みます	http://www.itabashigumi.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社 薄井土木	那須塩原市	株式会社 薄井土木は ・始業開始前の体操運動の実施(ラジオ体操等) ・フィットネスバイクや酸素カプセル等の健康器具を準備し、従業員及び従業員の家族がいつでも自由に運動できる環境を整え、週に一度の運動を呼び掛ける。 ・従業員及び関連会社等に塩分の多いものを控えるよう呼びかけをする。 ・年一回の健康診断受診を行い、個々の健康管理しやすい環境を整える。 ・事業所内に血圧計を設置する。 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	宇都宮ヤマイチ株式会社	宇都宮市	宇都宮ヤマイチ株式会社は 現場内では、毎朝「ラジオ体操」を 社内では、昼休み前「ラジオ体操」または「ニコニコ体操」を行います。 上記のことについて取り組みます！	http://www.utsunomiya-yamaichi.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社エルシーアール	宇都宮市	株式会社エルシーアールは、 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います ・建物内禁煙を実施しています ・社内に血圧計を設置しています ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけをします ・有給休暇取得を推進します ・健診受診率100%を実行します	
企業・事業所	04建設業	株式会社オノザワ設備	栃木市	株式会社オノザワ設備は ・従業員全員に目標歩数を設定してこれを実行する事を呼び掛けます。(9000歩/日) ・健康診断(1回/年)の受診率100%を目指します。 ・事業所に血圧計を設置し、これを活用する事を社員に呼び掛けます。 ・建物内を禁煙とします。 ・バランスの良い食事、減塩を社員に呼び掛けます。 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	加藤建設株式会社	日光市	加藤建設株式会社は ①事務所に血圧計を設置し社員が自由に計測出来るようにする ②毎朝 ラジオ体操実施する ③事務所に非接触体温計・消毒液・マスクを常備する ④健康診断受診率100%実施	
企業・事業所	04建設業	株式会社 金子建設	足利市	(株)金子建設は ・社員に朝のラジオ体操等、ストレッチの呼びかけ ・身体活動に関する啓発資材、情報発信 ・建物内禁煙 ・全社員の健康診断の取組 上記のことについて取り組みます	http://www.kaneko-kensetsu.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	川島工業株式会社	栃木市	川島工業株式会社は ・従業員及び各現場作業員の健康増進、けが防止のため、毎作業日の朝礼にて朝10分程度のラジオ体操を実施する。 ・従業員及び各現場作業員の健康増進のため、野菜摂取量の増加、塩分摂取量の減少を各家庭にでも心がけるよう、月曜日の朝礼にて担当者より呼びかける。(高血圧対策と同時に脳卒中の予防につなげる。) 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社菊地組	宇都宮市	株式会社菊地組は ①朝礼時に15分のストレッチ運動を実施 ②年4回、「食と健康」をテーマに社内研修を実施 ③事業所に血圧計を設置 ④事業所屋内を禁煙エリアとし、屋外に喫煙エリアを設置 ⑤定期健康診断の受診率100% 上記のことについて取り組みます	http://www.k-group.co.jp
企業・事業所	04建設業	有限会社 久保九十九組	真岡市	有限会社久保九十九組は ・従業員に歩数計を支給し、毎日各自目標歩数を設定させます。 血圧計を設置し、週1回の高血圧対策を実施します。	
企業・事業所	04建設業	黒澤興業株式会社	さくら市	黒澤興業株式会社は ・健診を100%受診 ・健診結果を健康指導に活用 ・社内完全禁煙 ・朝礼時のラジオ体操 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 興建	宇都宮市	株式会社 興建は 1.現場従業員及び作業従事者に対して、朝のラジオ体操を毎日行うよう呼びかける。 2.本社従業員に対して、座りっぱなしにならないように、1日数回に分けて意識的に立ち上がり、ストレッチ等を行うよう呼びかける。 3.従業員及びその家族に対して、毎日の積極的な野菜摂取を呼びかける。 4.従業員に対して、毎日欠かさず朝食をとるよう呼びかける。 上記のことについて取り組みます	http://www.kohken-c.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社 斉藤組	小山市	株式会社斉藤組は、 ・毎朝、朝礼時にラジオ体操 ・従業員へ健康長寿とちぎだよりを配信し、健康に関する情報を共有 ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防の声掛け ・屋外に喫煙所を設け、建物内は完全禁煙 ・禁煙ポスターの掲示	http://www.saito-net.com/
企業・事業所	04建設業	(株)清水造園	宇都宮市		
企業・事業所	04建設業	鈴木産業株式会社	足利市	鈴木産業株式会社は ・インフルエンザ予防接種費用の会社負担 ・福利厚生であるスポーツジム利用の促進活動 ・健康診断受診率100%(年1回) ・身体を動かすレクリエーション活動の開催 上記のことについて取り組みます！	https://www.suzuki-sangyou.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 鈴木土建	那須塩原市	株式会社 鈴木土建は 身体を動かそう！プロジェクト ・従業員へ朝のラジオ体操を行う 食べて健康！プロジェクト ・野菜摂取の増加 ・自家製野菜を従業員へ配布する 栃木県脳卒中プロジェクト ・事務所に血圧計を設置する 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社 多田電工	下野市	株式会社多田電工は ・年1回の従業員の健康診断を必ず実施 ・受動喫煙防止のため、建物内禁煙の明示 ・毎週一回、ノーマル作業デーを設置 ・感染症予防における、衛生管理の啓発推進 上記のことについて取り組みます！	https://www.tadadenko.co.jp/
企業・事業所	04建設業	玉川測量設計 株式会社	矢板市	玉川測量設計株式会社は、 ・健診受診率100% ・事業所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます！	https://tama-kawa.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 中家組	足利市	株式会社中家組は、 ・毎朝、朝会前にラジオ体操を実施します。 ・社員の定期健康診断の実施、要精検の把握をします。 ・事業所に血圧計、体温計を設置し、社員が自由に健康を意識して測定できるようにします。 ・パソコン作業中、お互いに声をかけ合い意識して、30分に1度はストレッチや立ち上がり軽く足を動かす等の運動を取り入れます。	
企業・事業所	04建設業	株式会社 山中組	小山市	株式会社山中組は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・建物内禁煙（ポスター掲示） ・年1回社内スポーツ大会の実施 に取り組みます！	http://yamanaka-gumi.com/
企業・事業所	04建設業	大幹建設株式会社	宇都宮市	大幹建設株式会社は、 ・毎日昼休み後、ラジオ体操とストレッチを実施し、従業員の運動機会増加に努めます。 ・従業員へ「健康長寿とちぎだより」を配信し、健康に関する情報を共有します。	http://www.taikankensetu.co.jp
企業・事業所	04建設業	株式会社インターテクノ建設	宇都宮市	(株)株式会社インターテクノ建設は ・全従業員は、朝の仕事始めに毎日ラジオ体操 ・受動喫煙防止のため、喫煙者は建物内禁煙 ・従業員が社長にどんなことでの相談できる、メモを入れる相談ボックスを設置 ・従業員全員の健診受診率100% ・従業員との昼食時に、減塩に配慮しているか呼びかける に取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	五月女建設株式会社	鹿沼市	<p>身体を動かそうプロジェクトで朝15分のラジオ体操を実施。 こころの健康に関する取組で従業員の有給休暇取得率90%超。 健診受診に取組で、健康診断受診率100% 受診後、産業医の意見を従業員外に伝え早期健診にて、健康長寿とちぎづくりを。 アンガーマネジメントの実施で心のケア。 上記のことについて取り組みます！</p>	https://soutome.biz/
企業・事業所	04建設業	大協建設株式会社	足利市	<p>大協建設株式会社は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・健康診断受診率の把握 ・ストレスチェックの実施 ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、消毒液、うがい薬の設置 ・朝礼、社内連絡で、風邪やインフルエンザなどの注意喚起や予防を呼びかけ</p>	https://www.daikyo-k.jp
企業・事業所	04建設業	ハウス3A株式会社	足利市	<p>ハウス3A株式会社は 社員の健康促進の為に BMI・血圧コントロールをするにあたり、飲料から健康に繋がるものを提供します。(松の葉茶等) 上記のことについて取り組みます！</p>	https://house3a.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社フクタ都市開発	宇都宮市	株式会社 フクタ都市開発は 従業員に対し、毎日10分以上運動するよう呼びかけています。 会社に運動器具が設置してあります。 上記のことについて取り組みます！	http://www.fuketatoshi.com/
企業・事業所	04建設業	株式会社ベル電気設備センター	宇都宮市	株式会社ベル電気設備センターは ①社員全員に毎週ミーティング終了後、食の大切さを伝えて「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」を目標にする。結果を次週に報告してもらう。 ②お弁当等家族に協力してもらうよう要請する。 ③デスクワークの時は、30分に1回椅子から離れて体を動かす。 ④脳卒中予防ポスター、リーフレット掲示する。 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	前田電設株式会社	那須塩原市	前田電設株式会社は 健康診断の受診率100%を実行します。 事務所内の常時禁煙を実行します。 現場朝礼時に、ラジオ体操を行います。	https://www.maeden.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	金澤建設株式会社	那珂川町	金澤建設株式会社は身体を動かそうプロジェクト 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	有限会社カワダ住宅設備	佐野市	私は ①禁煙します ②朝食抜きをしません ③週3回休肝日にします ④階段を使います 家族の為、自分自身の為に不健康な生活に陥ることなく、体を動かし、食に気遣う事を宣言します。 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	鹿野建設株式会社	宇都宮市	鹿野建設は 社員及び来社する全員に、敷地内禁煙を実施します。 社員全員の有給取得率を、100%にします。 社員全員に対し、社内に水素水サーバーを設置し、いつでも飲めるようにいたします。	http://foryouhouse.com
企業・事業所	04建設業	神谷建設株式会社	鹿沼市	神谷建設(株)は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・健康診断受診率の把握 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活を呼びかける ・建物内禁煙 に取り組みます！	http://www.kamiya-const.net/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	関東商事株式会社	上三川町	関東商事株式会社は 全従業員に対し、加熱式たばこも含む全建物内における禁煙の実施と受動喫煙防止の取組みとしてポスターの掲示を行います。又、健康診断とストレスチェックの実施率100%を達成します。 上記のことについて取り組みます	https://www.kantos.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社 大森一級建築士事務所	小山市	従業員に対し、出勤時の階段利用(4Fまで)呼びかけています。 上記のことについて取り組みます！	http://cdoomori.sakura.ne.jp/2/
企業・事業所	04建設業	株式会社コウセツプランニング	宇都宮市	株式会社コウセツプランニングは従業員全員に対し月末の会議等を利用し月に1度身体活動に関する情報発信や呼びかけを行います。 1.アクサ生命から頂く健康経営のワンポイントアドバイスの配布をします。 2.食生活改善、意識改革の為に知識共有をします。 3.従業員の有給休暇取得率UP(有給日数の8割取得) 4.血圧計を設置し日々のチェックを行います。 5.健康診断、予防接種を業務中に行いスケジュール化することで100%の受診の徹底を行います。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 小金建設	芳賀郡	株式会社小金建設は ・従業員やメンバーの朝15分の体操運動。(ラジオ体操) ・建物内禁煙 ・従業員やメンバーの健康診断受診率を把握。	
企業・事業所	04建設業	小平興業株式会社	宇都宮市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・建物内階段利用呼びかけ ・事業所に血圧計を設置 ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活の呼びかけ、情報発信 ・健康診断受診率を把握 ・健康格付け型バランスシート実施 ・ストレスチェック実施率100%維持 に取り組めます！	http://kodaira-k.com
企業・事業所	04建設業	斉藤建設株式会社	日光市	斉藤建設株式会社は 健診を100%受診します。	
企業・事業所	04建設業	佐藤工業株式会社	壬生町	佐藤工業は社員に朝や昼休みなどに、毎日（就労日）、ラジオ体操等の運動を実行できるよう環境を整えます。 上記のことについて取り組みます	http://www.satokogyo1877.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	柴田建設株式会社	宇都宮市	柴田建設株式会社は ・毎朝、始業前のラジオ体操 ・従業員の健康診断受診率100% ・建物内禁煙 ・血圧計を設置する	https://shibata-arc.com/
企業・事業所	04建設業	株式会社ダイテック	栃木市	株式会社ダイテックは始業前に毎朝従業員全員でラジオ体操を行う 脳卒中啓発P・・・生活習慣病予防教室、脳ドック 身体を動かそうP・・・休日の日もウォーキング、毎朝ラジオ体操、現場で階段を利用 食べて健康！P・・・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす、 偏食をしない 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	株式会社竹葉建設	下野市	株式会社竹葉建設は 身体を動かす呼びかけ 塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 脳卒中予防の知識を広める 事業所内に血圧計を設置する 建物内禁煙 に取り組みます	http://chikuyou.co.jp
企業・事業所	04建設業	有限会社金堀設備工業	大田原市	有限会社金堀設備工業は ・従業員やメンバーの目標歩数設定（県目標男性9,000歩、女性8,500歩） ・従業員やメンバーに対し、徒歩、自転車通勤の推奨 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信（月1回程度）	https://kanehori.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 館林工業	大田原市	(株)館林工業は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組みます。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける。 ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、薬用ハンドソープ、アルコールスプレー、歯ブラシの設置	https://tatebayashi-kogyo.com/
企業・事業所	04建設業	TOA株式会社	佐野市	TOA株式会社は 毎朝、始業前に従業員全員でラジオ体操を実施します。 健康診断受診率100%を目指します。 毎週1回、ノー残業デーを設置します。 毎月1回、安全衛生委員会を実施し、産業医との連携を図ります。 インフルエンザ予防接種受診率100%を目指します。 建物内禁煙を徹底します。 今年度、従業員の有給取得率50%超を目指します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.toa-mesh.co.jp/company
企業・事業所	04建設業	株式会社本田工務店	那須町	株式会社本田工務店は ・毎朝のラジオ体操第1・第2を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・地域の行事（お祭り）等に積極的に参加します。 ・運動や食事についての講習を安全会議時に取り入れていきます。	http://www.honda-eng-works.com
企業・事業所	04建設業	丹野建設 株式会社	大田原市	丹野建設 株式会社は ・従業員の目標歩数設定（9,000歩/日） ・多彩摂取量の増加、朝食の欠食をなくすこと（社内会議等での周知） ・高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかけること ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口・体制の設置 上記のことについて取り組みます	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	剋真建設株式会社	真岡市	剋真建設株式会社は、 全従業員に対し、年1回の健康診断を実施します。また、健康に関するポスターを社内に掲示し、社員の健康管理の啓発に努めます。	
企業・事業所	04建設業	田島設備有限会社	足利市	田島設備有限会社は ・年に1回、全従業員の定期健診を実施する ・健康に関するポスターを掲示し、啓発に努めます ・建物内は禁煙とし、健康管理の啓発をします 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	中央測工株式会社	宇都宮市	中央測工株式会社は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を積極的に再受診を促す。 ・事務所に血圧計を設置している。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施している。	
企業・事業所	04建設業	東武建設株式会社	日光市	東武建設株式会社は ・健康診断受診率100% ・ストレスチェック100% に取り組みます！	http://www.tobukensetsu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	中山建設株式会社	益子町	中山建設(株)は、 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・毎年の健康診断受診率・結果の把握 ・毎朝、作業前の体操運動 に取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	中村土建株式会社	宇都宮市	<p>中村土建株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本社、及び全作業所において毎朝ラジオ体操を実施する ・朝食の摂取を呼びかける ・本社、及び全作業所において毎朝体温測定・記録、健康状態チェックを行う ・本社に血圧計を設置する ・健康診断有所見者に対し健康指導を実施し、食生活や運動について改善を呼びかける ・本社敷地内全面禁煙、及び作業所において分煙措置を取る ・ストレスチェック実施100% ・健康診断受診100% <p>上記のことについて取り組みます</p>	https://www.nakamura-doken.co.jp/
企業・事業所	04建設業	(株)須藤工業	下野市	<p>(株)須藤工業は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・従業員に年1回の健康診断を実施 ・各現場で毎朝ラジオ体操を実施 ・建物内禁煙 <p>上記のことについて取り組みます！</p>	
企業・事業所	04建設業	株式会社相馬電気工業	大田原市	<p>株式会社相馬電気工業は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・従業員の健康診断100%受診と診断結果の把握 ・再検査者への再診断の呼びかけと専門家による健康指導の実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・朝食欠食率0%(朝ご飯を毎日食べよう！) ・有給休暇取得の推進 <p>上記のことについて取り組みます！</p>	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	栃木冷暖工業株式会社	栃木市	栃木冷暖工業株式会社は ・全従業員の定期健康診断実施 ・従業員の健康課題の把握と必要対策の検討 ・受動喫煙防止の為、建物内禁煙 ・休憩時間の軽いストレッチ実施 ・感染症予防における、衛生管理の啓発推進	
企業・事業所	04建設業	福宮建設株式会社	宇都宮市	福宮建設(株)は ①身体を動かそうプロジェクト(従業員へ) ・身体活動に関する啓発資材の配布、ポスターの掲示、情報発信 ②食べて健康プロジェクト(従業員へ) ・食塩摂取量の減少のポスターの掲示、情報発信 ③栃木県脳卒中啓発プロジェクト(従業員へ) ・②と同様に減塩に配慮した食生活のポスター掲示、情報発信 ④禁煙ポスターの掲示 ⑤健康診断受診率100%を目指します。	http://www.fukumiyakensetsu.com/
企業・事業所	04建設業	三晃建設株式会社	日光市	三晃建設株式会社は 1 朝、作業前にラジオ体操を行います。 2 会社に血圧計を設置し、測定を促し、高血圧対策のために減塩を呼びかけます。 3 建物内の禁煙を今まで通り継続し、従業員に禁煙を呼びかけます。 4 協会けんぽの健康格付型バランスシートを活用します。	
企業・事業所	04建設業	鈴木電機株式会社	那須塩原市	鈴木電機(株)は ・毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・事業所に血圧計を設置します ・健康診断受診率を把握します ・県区に関する情報を従業員へ提供します	https://suzuki-denki.co.jp

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 関谷建設	那須烏山市	株式会社関谷建設は ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内のフルタイム禁煙を実行します。 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います。 ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけを行います。 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	有限会社 清明建設	宇都宮市	有限会社 清明建設は ①従業員全員が毎朝ラジオ体操を実施する事 ②従業員全員が朝食を摂るように指導する ③喫煙率を低下させる 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	有限会社 田建	那須塩原市	建物のリノベーションを進める有限会社 田建 は全従業員に ・月に1回以上プール、公園、ジム等で半日程度の運動を実施させる。 ・年に1回は健康診断を実施する。 ・喫煙者に禁煙用品を支給する。 ・これらにかかる費用を会社全負担とする。	http://notice2.shokokai.or.jp/
企業・事業所	04建設業	有限会社 ナカムラ工業	那須塩原市	有限会社ナカムラ工業は、 ・毎朝、始業前にラジオ体操を行います。 ・事業所内に血圧計を設置します。 ・脳卒中の予防を呼びかけ、知識を広めます。 ・塩分の多いものを控えるように呼びかけます。 ・禁煙ポスターを掲示し、建物内禁煙にします。	http://nakamura-kogyo.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	有限会社 野沢設備工業	さくら市	有限会社野沢設備工業は 健康診断の受診率100%を実行します。 事務所内での常時禁煙を行います。 ウォーキング及び階段利用の推奨を行います。 上記のことについて取り組みます！	http://nozawa-setsubi.co.jp/
企業・事業所	04建設業	ハシモ株式会社	大田原市	ハシモ株式会社は 1.全従業員が始業前のラジオ体操に毎回積極的に参加するよう促します 2.全従業員が暴飲暴食をせず、バランスの取れた食事を摂るよう促します 3.早期発見早期治療のために、全従業員が健康診断を毎年受診するよう促します 上記のことについて取り組みます！	http://www.hasimo.co.jp/
企業・事業所	04建設業	福富工業株式会社	宇都宮市	福富工業株式会社は ○残業を減らし、運動や家族とのコミュニケーションを促す ○運動器具の設置 ○建物内禁煙 ○業務中の健康診断により全員の受診 ○ボランティア活動を推進し、休日の規則正しい生活を促す 上記のことについて取り組みます！	https://www.fukutomi-1963.com/index
企業・事業所	04建設業	株式会社藤田工務店	日光市	株式会社藤田工務店は「みんなの健康維持プロジェクト」 ①全社員で年1回の健康診断・・・健康診断の結果を把握 ②全社員で産業医による講話と指導・・・管理職が立会いの下指導を受ける ③メタボリック症候群及び予備軍の改善・・・全社員の健康診断の結果を把握し改善	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 真進建設	足利市	<ul style="list-style-type: none"> ・朝のラジオ体操等、ストレッチの推奨 ・社員の定期健康診断の受診率の把握 ・事業所内の血圧計の設置 ・事業所屋内を禁煙 ・社員に休日ウォーキングの呼びかけ 	http://mashin-kensetsu.com/
企業・事業所	04建設業	株式会社松本建設	日光市	株式会社松本建設は <ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内のフルタイム禁煙を実行します。 ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・朝、昼、夜、食事をバランス良くとるよう声かけを行います。 	http://matsuken-nikko.co.jp/
企業・事業所	04建設業	丸山建設工業株式会社	足利市	丸山建設工業株式会社は <ul style="list-style-type: none"> たばこをやめます メールマガジンの回覧配布を行います 身体を動かそうプロジェクト、食べて健康！プロジェクト、栃木県脳卒中啓発プロジェクトの取組実施を行います 	
企業・事業所	04建設業	丸山建設株式会社	那須町	丸山建設株式会社は、 <ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断受診率100%にします。 ・建物内は全て禁煙にします。 ・社内スポーツ大会を行います。 	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 水澤土建	真岡市	株式会社水澤土建は 各事業所、作業所に関わる人に、朝、作業前に毎日ラジオ体操運動を行います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.mizusawadk.co.jp/
企業・事業所	04建設業	有限会社福田建設	塩谷町	有限会社福田建設は 体を動かそう 従業員全員が仕事開始前にラジオ体操をします。 食べて健康 従業員の野菜摂取不足、昼食時の内容を改善する為3ヶ月に一度管理栄養士による食事のミニ講話を実施し、月に一度パック野菜又は野菜ジュースを昼食時に配布します。	http://fukudakensetsu.com/sp/
企業・事業所	04建設業	岡田土建株式会社	佐野市	岡田土建(株)は ①従業員に始業前等にラジオ体操等の運動を実施する ②従業員に身体活動に関する情報を発信する	
企業・事業所	04建設業	岡本建築株式会社	下野市	<ul style="list-style-type: none"> ・体を動かす呼びかけ ・塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・脳卒中予防の知識を広げる ・建物内・敷地内(指定場所以外)車中禁煙 ・従業員全員の健康診断 	
企業・事業所	04建設業	株式会社大鹿建設	那須塩原市	株式会社大鹿建設は <ul style="list-style-type: none"> ・健康診断100%実施。再検査者への再診断の呼びかけ ・事務所への血圧計の設置 ・ラジオ体操又は元気ニコニコ体操の実施 に取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社カネダ	宇都宮市	株式会社カネダは 食塩摂取量の減少（塩辛いものは、控えめにしよう） 朝食の欠食をなくす（朝ご飯を毎日食べよう） 従業員にラジオ体操運動を朝に行う事 に取り組みます！	https://kaneda-tekkin.co.jp/
企業・事業所	04建設業	機械建設株式会社	鹿沼市	機械建設の従業員は ・毎朝朝礼時のラジオ体操 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ・建物及び敷地内分煙と禁煙の呼びかけ ・高血圧対策に従業員及び下請け会社従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける ・従業員、下請け会社従業員の健診受診率把握 ・従業員の有給休暇取得90%超 に取り組みます。	
企業・事業所	04建設業	五十二電気工事株式会社	宇都宮市	五十二電気工事株式会社は、社員に 「身体を動かそうプロジェクト」として、毎朝朝礼で「ラジオ体操」を実施します。 「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」として、会社事務所に血圧計を設置し、誰でも計測できるようにします。	http://www.isoji.co.jp
企業・事業所	04建設業	株式会社HITEC	那須塩原市	株式会社HITECは 朝食の欠食をなくします。 事業所に血圧計を設置します。 建物内を禁煙とします。 フレイル予防認知度工場のために団体内、利用者（お客様等に）フレイル予防の普及啓発を行います。	http://www.hitec-inc.co.jp

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	有限会社熊田工業	那須塩原市	(有)熊田工業は ・毎朝の朝礼時、全員でのラジオ体操を実施しております。 ・月二回の朝礼時、全員に食塩摂取量の減少と禁煙の呼びかけ、チラシ等の配布 ※事業所に血圧計を設置し、定時に測定すること、朝食の欠食をなくすように積極的な声かけに取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	鬼怒川空調株式会社	宇都宮市	鬼怒川空調株式会社は ・毎朝始業前のラジオ体操の実施 ・事業所に血圧計を設置する ・屋内禁煙 ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防を徹底する に取り組みます！	https://kinukuu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	丸山重機株式会社	那須塩原市	丸山重機株式会社は ・事業所建物内は全て禁煙にします。 ・有給休暇取得率を50%以上にします。 ・社内スポーツ大会を毎年実施します。	
企業・事業所	04建設業	株式会社泰和工業	宇都宮市	株式会社泰和工業は 1.社員全員に、定例会議の場で、毎月1回、下記の項目から1つを選んで情報を提供します。 ・ストレッチ等の健康運動についての情報 ・野菜の多い献立や減塩メニュー等のレシピ ・脳卒中予防や初期症状に関する情報 2.屋外に喫煙所を設け、建物内は完全に禁煙にしています。 3.健康診断の全員受診を継続しています。	http://www.taiwa1111.co.jp

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社猪股建設	大田原市	株式会社猪股建設は <ul style="list-style-type: none"> ・毎朝始業前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置について取り組みます! 	http://www.inomatakensetsu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社石井機械建設	宇都宮市	株式会社石井機械建設は <ul style="list-style-type: none"> ・従業員の健康診断受診率を100%にします。 ・健康診断結果を活用します。 ・建物内を禁煙にします。 ・事業所に血圧計を設置します。 	http://ishiikikaikensetsu.hp.gogo.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社 大岩建設	大田原市	株式会社大岩建設は <ul style="list-style-type: none"> ・毎月1日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施し、周辺道路の清掃活動を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・健康診断を毎年100%受診し、結果に基づく再検査等の指導や、対象者に対する協会けんぽによる特定保健指導を活用したフォローアップを行っている ・健康長寿とちぎだよりを社内連絡網にてメール配信 ・社員のストレスチェックの実施 ・階段使用・トレーニングルーム利用 ・朝食の欠食をなくす(朝ご飯を、毎日食べよう) 上記のことについて取り組みます	http://www.oiwa-kensetsu.co.jp

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社小林工業	下野市	株式会社小林工業は 身体を動かそうプロジェクト 組織に関わる全ての人に対し週に一度 階段を使用することを促す 栃木県脳卒中啓発プロジェクト 従業員がいつでも利用できるよう、事業所に血圧計を設置する 禁煙・受動喫煙防止の取り組み 建物内禁煙 屋外に喫煙所を設置する	https://www.kobayashikogyo.com/
企業・事業所	04建設業	株式会社太田電設	那須塩原市	株式会社太田電設は ・毎週月曜日、会議前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食るように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 にとりくみます！	
企業・事業所	04建設業	グランディハウス株式会社	宇都宮市	グランディハウス株式会社は ・社員の健康診断受診率100%及び、健診結果が要精密検査者への再検査の受診勧奨 ・ストレスチェックの高ストレス者への面接指導の勧奨と職場環境改善 ・月に1度、社内回覧により、食習慣や運動習慣、禁煙や感染症対策などについての啓発活動の実施 上記のことについて取り組みます！	https://www.grandy.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	九峰工業株式会社	那須塩原市	九峰工業株式会社の社員全員は 毎朝ラジオ体操を実施する。	http://www.kyukou.com/
企業・事業所	04建設業	光洋建設株式会社	小山市	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 ・朝食を毎朝食べる 	http://www.koyokensetu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社 輝工業	宇都宮市	株式会社輝工業は <ul style="list-style-type: none"> ・野菜摂取量の増加 ・運動不足解消 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社 上信建設	宇都宮市	<p>(株) 上信建設は、事務所内に血圧計を設置し、脳卒中予防・高血圧対策を従業員に呼びかけます。</p> <p>建物内禁煙を実施、健康診断受診率100%を維持し任意検査項目の受診を推奨します。</p> <p>メンタルヘルスにおいて、外部の相談窓口を設置し、利用を促します。</p> <p>上記のことについて取り組みます！</p>	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社新交	宇都宮市	株式会社新交は ①従業員の歩数設定をFUN+WALKアプリ等を活用し、男性9,000歩/日・女性8,500歩/日を目標とします。 ②従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。	http://sk-yourhouse.co.jp
企業・事業所	04建設業	株式会社鈴木屋木材	上三川町	株式会社鈴木屋木材は、 ・規則正しい食生活をしよう ・早寝・早起き・暴饮暴食はやめよう ・喫煙量を減らそう ・運動習慣を身につけよう（ウォーキング、ストレッチ、体操）	https://www.suzukiya-mokuzai.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社谷黒組	那須塩原市	30分以上のウォーキングの実施を呼びかけ。 ・従業員やメンバーが、朝10分の体操や運動（ラジオ体操・ストレッチ等）の実践。 食べて健康！プロジェクト ・野菜摂取量の増加（野菜を、1皿多く食べよう運動）呼びかけ。 ・朝食の欠食をなくす呼びかけ（朝ご飯を、毎日食べよう運動） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・従業員やメンバーに脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・事業所に血圧計を設置する（毎週、最低1回月曜日に測定） その他 ・従業員にインフルエンザ予防接種費用の上限5,000円の会社負担並びに100%接種の継続 ・健康増進法の一部改定に伴う禁煙・受動喫煙防止の取組（建物内禁煙） ・実践している従業員の有給休暇取得の定期的な呼びかけやノー残業デーの定期的実施。 ・毎年行っている従業員やメンバーの定期健康診断100%受診の継続。	http://www.tanigurogu-mi.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	桜岡建設株式会社	大田原市	桜岡建設は ・毎朝、作業前のラジオ体操 ・事業所内に血圧計、A E D設置 ・建物内禁煙 ・毎年従業員全員の健康診断の実施 ・朝食を毎朝食べるよう呼びかける	http://www.sakuraoka.jp/
企業・事業所	04建設業	三信電工株式会社	宇都宮市	三信電工株式会社は ・毎朝始業前8時20分にラジオ体操を実施しています。筋肉や内臓の働きを良くする全身運動、健康保持増進と「これから仕事が始まるぞ！」という頭と心の切り替えに最適です。 ・毎年実施している定期健康診断の受診率100%を維持し、病気の早期発見・早期治療につなげます。 ・定期健康診断結果に基づき毎年実施している健康相談・保健指導を継続します。 ・日々、従業員が体調の変化を把握するために、社内に血圧計2台を設置し、健康維持に努めます。 ・受動喫煙防止のため、屋内全面禁煙を継続します。 ・令和2年6月1日月曜日から、全社有車禁煙です。車内に「禁煙ステッカー」を貼り、授業員に浸透させます。毎月、安全の日（車両点検日）に各グループリーダーと共に禁煙状況をチェックします。	http://www.sanshin.ne.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	上陽工業株式会社	宇都宮市	<p>上陽工業株式会社は</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健診を100%受診 2. 健診結果を活用します 3. 健康づくり環境を整えます 4. 「禁煙」について取り組みます 5. 社員の体力保持、増進を目指すため、職場体験(元気ニコニコ体操)の実践を推進します <p>上記のことについて取り組みます！</p>	https://joyokogyo.com/index.html
企業・事業所	04建設業	高村土建株式会社	鹿沼市	<p>高村土建株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・始業前の体操運動及び体調のチェック ・建物内禁煙 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの活用 ・事業所内に血圧計を設置 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ <p>に取り組みます！</p>	
企業・事業所	04建設業	中山建設株式会社	那須烏山市	<p>株式会社中山建設は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計の設置 ・健康診断受診率の把握 ・月1回の疲労蓄積度及びストレスチェック実施 ・建物内の禁煙 ・会社敷地内で栽培した野菜を従業員へ配布し、野菜の摂取量増加を図る <p>に取り組みます！</p>	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	有限会社 白光堂	益子町	有限会社白光堂は ・毎朝作業前のラジオ体操の実施 ・従業員の健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・事業所に血圧計を設置 ・インフルエンザ予防接種の実施 上記のことについて取り組みます！	https://hakkodo.jimdofree.com/
企業・事業所	04建設業	日光金属株式会社	矢板市	日光金属株式会社は ・従業員に対し平日朝15分のラジオ体操実施 ・従業員に対し社内に食事のカロリー表、食事バランスガイドを毎日掲示 ・従業員に対し会社の建物内禁煙と分煙を実施 ・従業員に対し事務所の血圧計を設置 ・従業員に対し社内に禁煙ポスターを掲示 上記のことについて取り組みます！	http://www.nikko-kinzoku.co.jp/
企業・事業所	04建設業	日豊工業株式会社	宇都宮市	日豊工業株式会社は、 ・従業員の定期健康診断受診率100% ・毎週朝礼時のラジオ体操実施 ・会社玄関口に消毒薬の設置 ・会社内に設置してある自動販売機に機能性表示食品の導入 に取り組みます！	http://nippo-kogyo.net/
企業・事業所	04建設業	日下田工業株式会社	宇都宮市	日下田工業株式会社 職員一同は 体を動かそうプロジェクト に取り組みます！ 毎週水曜日 朝礼でラジオ体操を実施します。	https://higeta-kogyo.co.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	ホリ電設工業株式会社	栃木市	ホリ電設工業株式会社は ・従業員、メンバーの健康受診促進、受診率の把握 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます	horiden2828.com
企業・事業所	04建設業	株式会社 増淵組	宇都宮市	株式会社増淵組は ①従業員の望まない受動喫煙防止の為に、喫煙所を一般従業員の動線と交わらない屋外に設置し、喫煙ルールの〇〇徹底します。 ②身体を動かそうプロジェクトの一環として、特に身体的負担が無い従業員への階段によるフロア移動を推奨します。 エレベーターでの移動は3フロア以上の上階移動を原則として、下階および2フロア以内の上階への移動は自分の脚で行うよう周知します。	
企業・事業所	04建設業	株式会社 隆起	宇都宮市	株式会社 隆起は 社員の健康を第一に考え、サプリメント・野菜ジュースを従業員に提供します。 上記のことについて取り組みます	http://www.ryuuki-f.com/
企業・事業所	04建設業	中里建設株式会社	佐野市	中里建設株式会社は 従業員に、身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する (誰もが35,000歩/週) 「事業所内禁煙」のポスターを引き続き掲載し、喫煙者が禁煙に取り組めるよう情報提供などのサポートを行う。	https://www.nakazato-const.com/aboutus/profile.html

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	深谷建設株式会社	那須塩原市	深谷建設株式会社は 健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を把握・再受診を強く促進 受動喫煙防止のため事業所内禁煙 従業員間のコミュニケーションを図り、会話の中で互いの健康チェックを気に掛ける 上記のことについて取り組みます	https://fukayaom.com/
企業・事業所	04建設業	藤管工株式会社	足利市	毎週月曜日、会議時に職場体操の実施 事業所に血圧計を設置する	http://www.fujikan-k.co.jp/
企業・事業所	04建設業	保坂建築事務所	小山市	・毎朝始業開始前のラジオ体操を行う ・建物内禁煙 ・毎週月曜日、朝礼にて朝食を食べる、また減塩を心がけるように声掛けを行う ・社員及び作業員の健診の受診と結果を把握する	http://www.hosaka-kenchiku.co.jp/
企業・事業所	04建設業	ミユキ建設株式会社	宇都宮市	ミユキ建設株式会社は ・毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・定期健康診断100%受診取組及び要精検者へ医療機関再受診の呼びかけをします ・インフルエンザ等予防接種費用全額会社負担します ・毎月1回個人面談を行い仕事上個人的面等健康・メンタルのケアも行います ・保険会社と連携し医療・健康・ストレスチェック・メンタルケアホットライン等を活用しメンタルヘルス対策を強化します	http://www.r-miyuki.jp/
企業・事業所	04建設業	山さく建工株式会社	小山市	山さく建工(株)は従業員に ・毎朝ラジオ体操の実施 ・健診結果の活用 ・脳卒中予防や初期症状の知識を広める	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	有限会社 赤間造林土木	日光市	有限会社 赤間造林土木は ・建物内禁煙 ・事業所内に血圧計を設置 ・健康診断の100%受診 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	カセツリース株式会社	さくら市	カセツリース株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・毎月、健康についての情報提供 ・社内完全禁煙分煙 上記のことについて取り組みます！	https://kasetu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	有限会社 菊池建材工業	宇都宮市	菊池建材工業は 朝10分の体操運動を実施します 上記のことについて取り組みます	kikuchikenzai.com
企業・事業所	04建設業	株式会社クオリート	大田原市	株式会社クオリートは、 ・毎月第1月曜日にラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・社内の喫煙・禁煙エリア明示の実施 ・とちまる健康ポイント事業への参加について、事務所・詰所・作業場に掲示 上記のことについて取り組みます	http://www.quoreate.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 深澤建装	那珂川町	<p>(株) 深澤建装は全従業員に</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝の15分体操（元気ニコニコ体操、ラジオ体操等） ・野菜摂取量の増加、朝食摂取の呼びかけ ・健康受診の把握、管理 ・禁煙の呼びかけ <p>上記のことについて取り組みます！</p>	
企業・事業所	04建設業	増山工業株式会社	真岡市	<p>増山工業株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、始業前にラジオ体操実施 ・事業所に血圧計を設置 ・従業員の健康診断受診100%及び結果の把握 ・従業員のインフルエンザ予防接種100% <p>上記のことについて取り組みます！</p>	https://masiyama.co.jp/about-us/
企業・事業所	04建設業	有限会社丸生実業	塩谷町	<p>有限会社丸生実業は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康診断100%受診します ・事業所に血圧計を設置します 	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社矢口建設	茂木町	代表取締役社長 矢口聖義は 喫煙者に対して、現在の喫煙量の10%を削減することを朝礼にて周知します。 管理職・従業員に対して月1回の安全教育時に、規則的な朝食の摂取を促します。 管理職・従業員に対して口腔の健康について教育をし虫歯がある場合は医療機関への受診を勧奨します。 以上のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社 谷田建設	さくら市	株式会社谷田建設は ・従業員の健康診断受診後の継続した健康管理を行っていく ・事業所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	有限会社 八千代工務店	日光市	(有)八千代工務店は 健診受診率100%を達成します。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 吉建	足利市	株式会社吉建は ・建物内禁煙 ・朝食を毎朝摂るよう促す ・定期健康診断の受診率100% ・事務所に内血圧計・非接触体温計・消毒液・マスクを常備し、就業前には測定、手指消毒を徹底し、健康管理に努める 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社 ヨシバ	真岡市	(株) ヨシバは ①従業員全員健診を受診します。 ②毎朝欠かさず朝食を食べて出社します。 ③外出先では積極的に階段を使用します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.yoshiba448.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社 和興建設	真岡市	株式会社和興建設は ・事業所にAED、血圧計の設置をします。 ・定期健康診断の受診率を100%にします。 ・有給休暇を取得しやすい環境にします。 ・受動喫煙防止のため、喫煙・禁煙エリアの明示をします。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 渡辺組	栃木市	(株)渡辺組は ・事業所に血圧計を設置 ・毎日の運動の呼びかけ ・健診を100%受診し、健診結果を活用 ・朝食を毎日食べる 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	ワタレイ株式会社	栃木市	ワタレイ株式会社は ・健康診断を100%受診します ・社員の体力保持、増進を目指すため、毎朝「ラジオ体操」を行います ・建物内禁煙 に取り組みます！	http://www.watarei.co.jp
企業・事業所	05製造業	有限会社市川工務店	壬生町	有限会社市川工務店は 従業員へ、毎朝始業前のラジオ体操の実施 休日は、気分転換を兼ねた散歩などの推進 野菜や塩分に留意して一日三食バランスの良い食事を摂るようにポスターやリーフレットを活用して促す 事務所への血圧計の設置と測定 建物内禁煙と禁煙の推進 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	05製造業	植木鋼材株式会社	宇都宮市	植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取り組みます。	http://www.uekikohzai.co.jp/index.html
企業・事業所	05製造業	宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	http://www.utsunomiyaseiki.co.jp

【参加プロジェクトについて】身:身体を動かそうプロジェクト、脳:栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食:食べて健康!プロジェクト、フ:人生100年フレイル予防プロジェクト、グ:とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁:とちぎ禁煙推進店、応:健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	遠藤食品株式会社	佐野市	<p>遠藤食品株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月20日、朝礼時に全従業員でラジオ体操を実施します。 ・従業員の健康診断受診率を毎年100%となるように取り組みます。 ・全従業員対象のメンタルヘルス研修会を毎年実施します。 ・ストレスチェックの集団分析を毎年実施し改善に役立てます。 <p>上記のことについて取り組みます</p>	https://www.endo-foods.co.jp/
企業・事業所	05製造業	岡田冷熱機工株式会社	足利市	<p>岡田冷熱機工株式会社は</p> <p>万歩計を配布し、身体を動かす事への意識を高めます。</p> <p>毎週水曜日の朝礼の時に、塩分の取りすぎに注意するよう呼びかけます。</p> <p>事業所に血圧計を設置して、体調の自己管理を促します。</p> <p>上記のことについて取り組みます</p>	http://www.okr.jp/
企業・事業所	05製造業	大塚製薬株式会社 大宮支店宇都宮出張所	宇都宮市	<p>大塚製薬株式会社大宮支店宇都宮出張所は</p> <p>メンバーに対し、月1回の健康・食に関する勉強会を実施し、学んだ情報を地域や他の企業の方々へ共有することで、栃木県の健康に貢献する</p> <p>上記のことについて取り組みます</p>	https://www.otsuka.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	大古精機株式会社	さくら市	<p>昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。</p> <p>市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。</p> <p>運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。</p> <p>食（塩分）と健康セミナーを実施します。</p> <p>月一回、敷地内全面禁煙とします。</p> <p>禁煙セミナーを毎年一回開催します。</p> <p>禁煙のポスターの掲示。</p> <p>禁煙グッズの提供。</p> <p>社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。</p> <p>社員のストレスチェックの実施。</p> <p>有給取得を年10日以上。</p> <p>メモリー休暇の取得向上。</p>	http://www.precision-ooko.co.jp/
企業・事業所	05製造業	KOIDE JAPAN株式会社 佐野事務所	佐野市	<p>KOIDE JAPAN株式会社は、従業員に対し、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康診断受診率100%を継続 ・ストレスチェックの実施 ・病気の治療と仕事の両立の促進に向け時差出勤制度の採用 ・特定保健指導の実施機会を提供 ・待機時間にストレッチ実施の呼びかけ ・感染症予防に向けた構内施設の消毒を実施 ・メンタルヘルス不調者への対応に対する従業員支援プログラム（EAP）制度の導入 <p>上記のことについて取り組みます！</p>	http://www.koidejapan.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	東亜鉄鋼株式会社	佐野市	<p>亜鉄鋼株式会社は 毎朝、始業前に従業員全員でラジオ体操を実施します。 ストレスチェック実施率100%を維持します。 毎週1回、ノー残業デーを設置します。 毎月1回、安全衛生委員会を実施し、産業医との連携を図ります。 インフルエンザ予防接種受診率100%を維持します。 今年度、従業員の有給取得率50%を目指します。 血圧計を設置し、脳卒中予防を呼びかけます。 建物内禁煙を徹底します。 上記のことについて取り組みます！</p>	https://www.toa-mesh.co.jp/
企業・事業所	05製造業	株式会社 H. K. S	宇都宮市	<p>株式会社 H. K. Sは 生産効率upのため、毎日就業前体操を行います。 上記のことについて取り組みます</p>	
企業・事業所	05製造業	株式会社 清国	足利市	<p>株式会社清国は ①毎朝のラジオ体操の実施 ②バランスの良い食事・減塩の呼びかけ ③健康診断受診率100% ④ストレスチェック実施率100% 上記のことについて取り組みます！</p>	https://www.kiyokuni.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	株式会社 古口工業	上三川町	株式会社古口工業は ・毎日、朝礼時に全社員でラジオ体操をk実施 ・年1回、全社員を対象に「ストレスチェック」を実施 ・事務所内に血圧計を設置 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	http://www.koguchi.co.jp/
企業・事業所	05製造業	株式会社 バンテック	佐野市	従業員の健康診断受診率の把握 健康相談に関する相談窓口の設置	http://www.vth.co.jp
企業・事業所	05製造業	日本ライフライン株式会社 小山ファクトリー	小山市	日本ライフラインは、 1. ラジオ体操の実施 2. 社内スポーツ大会の実施 に取り組みます！	https://www.ill.co.jp
企業・事業所	05製造業	宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	http://www.utsunomiyaseiki.co.jp
企業・事業所	05製造業	株式会社 タスク	栃木市	株式会社 タスクは 全従業員に対し、週30分以上の運動実施を社内ネットを通じ、適宜啓発します。 上記のことについて取り組みます	http://www.tsklab.co.jp

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	栃木精工株式会社	栃木市	<p>栃木精工株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全従業員を対象に、毎朝ラジオ体操の実施 ・全従業員を対象に週に1度野菜ジュースの提供 ・健康診断及びストレスチェック受診率100%の達成 <p>上記のことについて取り組みます！</p>	https://www.tochigiseiko.co.jp/
企業・事業所	05製造業	株式会社 栃建	宇都宮市	<p>株式会社栃建は</p> <p>建物内禁煙</p> <p>朝食の欠食をなくす(朝ごはんを毎日食べよう)</p> <p>高血圧対策の為、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける</p> <p>上記のことについて取り組みます！</p>	
企業・事業所	05製造業	株式会社ワタナベプレス	上三川町	<p>株式会社ワタナベプレスは</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康診断受診率100%維持 ・再検査の従業員再検査率100%現在90% ・社内禁煙から敷地内禁煙へ移行 ・身体を動かすイベントの実施 ・引き続きコロナウイルス感染防止対策の実施、維持 <p>主に出入口、トイレ、ドア付近、水回りにアルコール消毒を設置済</p> <p>玄関には検温、マスク、アルコール消毒を設置</p> <p>朝一の食堂、事務所のアルコール消毒から、来客後のアルコール消毒の実施に</p> <p>取り組みます！</p>	http://nabepure.co.jp

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	株式会社 渡辺冷機	宇都宮市	株式会社 渡辺冷機は全社員に対し 1.毎日、各自8,000歩以上を目指す。 2.毎朝、朝食を食べて活動しよう。推進 3.事務所内に血圧計を設置し、血圧を測ろう。 上記のことについて取り組みます	http://w-reiki.jp/
企業・事業所	05製造業	リンレイテープ株式会社	那須烏山市	健康診断受診率100%であり、特定保健指導者には受診するよう徹底して指導した。 食についてのアンケート及び飲み物について情報提供 運動について、毎朝ラジオ体操を実践 禁煙について、タバコの害を従業員へ発信した 受動喫煙防止のため、屋外に喫煙場所を設置 心の健康について、ストレスチェックの実施。相談窓口の設置。 上記のことについて取り組みます！	http://www.rinrei-tape.co.jp/
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社稲葉設備	日光市	(株)稲葉設備は ・従業員全員で毎朝、ラジオ体操を実施しています。 ・健康診断100%受診しています。 ・毎月の社内安全会議で脳卒中予防の呼びかけをしています。 ・事業所に血圧計を設置し、社員が自由に測定できます。 ・常にマスク、体温計、消毒液を用意してあります。 上記のことについて取り組みます！	http://www.inabasetsubi.co.jp/
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社 イマデン	日光市	株式会社イマデンは ・建物内のフルタイム禁煙を行います。 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います。 ・「野菜を一皿多く食べよう」の声掛けを行います。 ・健康診断の受診率100%を実行します。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	トリタ設備工事株式会社	栃木市	<p>1. 身体を動かそうプロジェクト①朝礼時に全社員でラジオ体操を実施②全社員に万歩計を無償貸与して毎日一万歩歩くことを要請③休日は趣味を活かした運動や散歩を心掛けることを推奨する④年1回、休日に「歩け歩け大会」を開催する</p> <p>2. 食べて健康プロジェクト①朝礼時には全社員でラジオ体操を実施する②朝食をしっかりとる習慣の呼びかけ③野菜と肉のバランスのとれた食事を推奨する</p> <p>3. 脳卒中啓発プロジェクト①総卒中の初期症状や予防策等の勉強会を年1回開催</p> <p>②全従業員の健康診断の受診率を把握し、100%受診の確立を図る③高血圧予防のための減塩を推奨</p> <p>4. その他健康づくりプロジェクト①健康相談窓口を総務部内に設置②社員の有給休暇取得率90%を目標に掲げる</p>	http://www.toritasetsubi.com/
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社船見組	宇都宮市	<p>株式会社船見組は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・朝食の欠食をなくす ・事業所に血圧計を設置する ・建物内禁煙 ・従業員の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 <p>上記のことについて取り組みます！</p>	http://funamigumi.co.jp/
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社 鶴見電機	小山市	<p>(株)鶴見電機は1年に2回管理栄養士による食事栄養指導を行っています。</p> <p>上記のことについて取り組みます！</p>	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	とちぎエレックス 株式会社	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員で毎朝ラジオ体操をして体を動かしています。 ・従業員に塩分控えめで薄味にするよう呼びかけしています。 ・高血圧対策の為従業員に減塩に配慮した食生活の呼びかけをしています。 ・高血圧対策の為、従業員に減塩に「配慮した食生活の呼びかけをしています。 実施する全ての取組 <ul style="list-style-type: none"> ・健診受診に関する取組有 ・有給休暇に関する取組 上記のことについて取り組みます。	
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	(有)トモエ電気	栃木市	(有)トモエ電気は <ul style="list-style-type: none"> ・朝礼時に階段利用の飛びかけ。 ・健康セミナーを年1回実施する。 	
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	有限会社高山電気	壬生町	有限会社高山電気は <ol style="list-style-type: none"> 1. 朝礼時にラジオ体操の実施 2. 事業所に血圧計を設置する。 3. 建物内禁煙 に取り組みます！	http://takyamadenki.jp
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	(有)山崎電気商会	益子町	山崎電気商会は <ul style="list-style-type: none"> 朝15分の体操(ラジオ体操等)をする。 野菜を一皿多く食べる。 血圧計を設置しておきます。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社ライデック	宇都宮市	ライデックは 身体を動かそうプロジェクト 万歩計による健康づくり (目標設定し実施状況の把握) 歩数・血圧・体重の計測 上記のことについて取り組みます！	https://lidiequ.jp/
企業・事業所	07情報通信業	NTT東日本－関信越 栃木支店	宇都宮市	NTT東日本－関信越 栃木支店は 「社員参加型の健康チャレンジ施策の実施」 「メタボリック・ロコモティブシンドローム防止に向けた講習会の実施」 「建物内の完全禁煙に伴う禁煙啓発の実施」 上記のことについて取り組みます	https://www.ntt-east.co.jp/tochigi/index.html
企業・事業所	07情報通信業	株式会社 きずなサービスセンター	那須烏山市	株式会社きずなサービスセンターは、 ★昼休憩などを利用して、毎日15分以上のウォーキング！ ★外出時、半径500m以内の場所へは車は使わず徒歩で行く！ ★パソコンに向かっている時など、姿勢が悪くなっていたらお互いに声を掛け合う！	http://ja-kamituga-s.jp/
企業・事業所	07情報通信業	株式会社 ケイएमシー	宇都宮市	株式会社ケイएमシーは、 ・毎朝ラジオ体操の実施 ・健康診断受診率100%の実施と再検査の呼びかけ ・月に1度産業医による健康面談の実施 ・ストレスチェック実施率100% ・事務所に血圧計を設置 上記のことについて取り組みます！	https://www.k-m-c.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	07情報通信業	株式会社 スキット	宇都宮市	従業員が毎朝ラジオ体操を実施 社員全員に歩数計を貸与し、歩数計コンテストの実施 ランニング部、マラソン大会参加、毎週水曜日活動中 社員に全体会議で身体活動を促進する講習会の開催（笑いヨガ） ゴルフ部、ゴルフコンペ開催、ゴルフ練習	http://www.schit.co.jp
企業・事業所	07情報通信業	株式会社田上財務経営センター	栃木市	(株)田上財務経営センターは ・猪苓時のラジオ体操実施 ・建物内の禁煙 上記のことについて取り組みます！	https://www.tkcfn.com/tagami
企業・事業所	07情報通信業	株式会社テラクリエーション	宇都宮市	1 健康診断に関する取組 ・社員全員実施し、社員の身体的健康状態を把握 ・要精検項目のあった社員への受診を促す 2 こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得しやすい環境作り ・従業員の有給休暇取率50%超目標 3 ニコニコ健康体操の実施 ・社内に居る社全員で毎日実施する	https://kasetu.co.jp/
企業・事業所	07情報通信業	ハートランド・データ株式会社	足利市	ハートランド・データ株式会社は ・毎朝、朝会前にラジオ体操の実施します。 ・健康増進につながるスポーツイベントの参加費一部を負担します。（年3,000円/人） ・従業員の健康診断受診率を100%にします。 ・ストレスチェック実施率100%にします。	https://hlcd.co.jp
企業・事業所	07情報通信業	明和コンピュータシステム株式会社	小山市	毎朝、ラジオ体操に取り組みます。	http://www.mcs-net.co.jp

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	08運輸・郵便業	株式会社SBS	宇都宮市	株式会社SBSは <ul style="list-style-type: none"> ・ドライバーへ食事、食べる物の大切さを伝え、「食べて健康！」を点呼時に月一度くらいの頻度で声掛けを行う。減塩の推進。 ・こころの健康に関しては、年に一度のストレスチェックの実施。その他社内相談窓口を設け話しやすい環境づくり。 ・健康診断に関しては全員受診(年2回)、全員の健康状態の把握と再検査等従業員に対して早期受診の推進とアドバイス 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	08運輸・郵便業	株式会社 サンコー	日光市	株式会社サンコーは <ul style="list-style-type: none"> ・全従業員に年2回健康診断を受診 ・年に一度、保健師を目指す学生たちによる健康指導を実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.sankonikko.jp/
企業・事業所	08運輸・郵便業	富士観光バス株式会社	栃木市	富士観光バス(株)は <ul style="list-style-type: none"> ・事業所に血圧計を設置している ・建物内禁煙 ・禁煙者には健康管理手当10,000円/月支給している ・4年に1度頭部MRI検査 ・SAS検査を全員に受けさせ結果が疑いある者はその後3年に1度受診 ・健康診断受診10割、指摘箇所把握と共に指導及び精密検査指示に取り組みます！ 	http://fujikankobus.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	08運輸・郵便業	有限会社 陽正交運	宇都宮市	(有)陽正交運は 週2回、火曜日・金曜日に社員全員でラジオ体操 毎月発行している社内豆知識で食生活の改善の呼びかけ (食塩摂取量の減少、野菜の必要性) 上記のことについて取り組みます！	https://youseikoun.co.jp/
企業・事業所	09卸売・小売業	エイム株式会社	宇都宮市	エイムは ・敷地・建物内の全面禁煙 ・ラジオ体操の実施 ・健康診断受診率100% 上記のことについて取り組みます	http://www.e-aim.co.jp/
企業・事業所	09卸売・小売業	オートスナック	鹿沼市	株式会社オートスナックは 全社員が「週2回、1万歩以上」歩くことを目標にする。 上記のことについて取り組みます！	https://autosnack.jp/
企業・事業所	09卸売・小売業	サニーマート 宇都宮店	宇都宮市	・毎日の運動の呼びかけ ・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施 ・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス	https://www.torisen.co.jp/
企業・事業所	09卸売・小売業	トヨタコーラ栃木株式会社	宇都宮市	従業員の健康診断受診率100%を目標に、受診率を把握する(毎月) 全社員、朝のストレッチを行う。	https://www.corolla-tochigi.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	東京オート株式会社	小山市	東京オート(株)は、 ①年1回実施のストレスチェック実施率100%とし、高ストレス者を5%未満とする。 ②人員体制や設備の充実を図り、業務改善を行うことにより生産性の向上を図る。月平均残業時間13時間/人未満とする。 ③就業時間内全面禁煙を2020年4月より実施し、受動喫煙をなくすことはもとより、喫煙者自身の健康に寄与する。	https://www.tokyoauto.com
企業・事業所	09卸売・小売業	有限会社ベジメイト	小山市	有限会社ベジメイトは、従業員とその家族のために仕事と余暇の両方を大切にするワークライフバランスを重視する経営を目指します。 毎日：・定時退社・残業ゼロを推進・建物内完全禁煙 毎月：弊社オリジナル「ベジメイトだより」を読み合わせて、「旬」の野菜を摂取する様にする 毎年：健康診断及び人間ドック受診率100% 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社ローラン	宇都宮市	株式会社ローランは全従業員に対し ・建物内禁煙 ・毎年健康診断受診率100パーセント ・毎年健康診断受診後の管理栄養士による食事指導実施100パーセント ・毎年ストレスチェック実施率100パーセント ・法人契約フィットネスクラブの利用による運動習慣の向上 に取り組みます。	https://www.rolan-u.co.jp/
企業・事業所	09卸売・小売業	JAかみつがサービス株式会社	鹿沼市	J Aかみつがサービス(株)は、 ●毎日、始業前に全部署・全社員でラジオ体操を実施します。 ●毎年、社員向けのスポーツイベントを開催します。 ●全社員の定期健康診断（人間ドック）結果に対する要精検の把握・管理を行います。	http://ja-kamituga-s.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社栃木イエローハット	宇都宮市	株式会社栃木イエローハットは ・従業員の健診受診100% ・従業員の朝食の欠食をなくす ・従業員の禁煙のとりくみ 上記のことについて取り組みます	https://www.yellowhat.jp/
企業・事業所	09卸売・小売業	北総産業株式会社	宇都宮市	毎朝朝礼でラジオ体操の実施及び従業員に階段利用を徹底させる。 年に1回、レクリエーションで行うソフトボール大会の練習を、メンバー以外の従業員も参加させ、共に汗を流し体を動かす機会をつくる。 従業員の健康診断結果を基に、特定保健指導等を活用し、個々の健康を意識させる。 上記のことについて取り組みます！	http://kitaso-sangyo.co.jp/index.php
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社コボックス	小山市	協会けんぽからの回覧を毎月従業員全員で見られるようにチャットワークに閲覧している。 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 従業員の有給休暇取得を毎月早めにとるように声掛けしている。 従業員はもとより来客の方にも建物内禁煙・指定の場所のみ灰皿1か所 朝礼の時に従業員に禁煙治療者がいる場合は病院の治療費負担をする告知をしている。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	<p>「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。</p> <p>県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ セミナーや交流会の開催（年1回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》7月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等 ○ 部会の開催（年5回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○ 情報提供 随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供 	http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社本沢屋	小山市	株式会社本沢屋は <ul style="list-style-type: none"> ・従業員に対し、荷物運搬時以外、毎日階段を使用することを促す。 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 ・うがい、手洗いの推奨 ・アルコール除菌薬等を出入り口に設置に取り組みます。 	http://honzawaya.com/
企業・事業所	09卸売・小売業	有限会社猪瀬硝子店	宇都宮市	(有)猪瀬硝子店は従業員やメンバーに、 <ul style="list-style-type: none"> ・朝・昼休み15分の体操運動 ・昼食に手作りの具だくさん野菜のみそ汁を提供(月に1度以上) ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断受診を把握 ・建物内禁煙 ・有給休暇取得率90%超 に取り組みます！	
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社リアン	下野市	毎日1回体操運動(ラジオ体操等)15分程度実施する。	
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 足利営業所	足利市	<ul style="list-style-type: none"> ■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握 	https://www.axa.co.jp/

【参加プロジェクトについて】身:身体を動かそうプロジェクト、脳:栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食:食べて健康!プロジェクト、フ:人生100年フレイル予防プロジェクト、グ:とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁:とちぎ禁煙推進店、応:健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命(株) 宇都宮支社 宇都宮営業所	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ■ 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■ こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■ 健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握 	https://www.axa.co.jp/
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 小山営業所	小山市	<ul style="list-style-type: none"> ■ 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■ こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■ 健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握 	https://www.axa.co.jp/
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 鹿沼営業所	鹿沼市	<ul style="list-style-type: none"> ■ 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■ こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■ 健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握 	https://www.axa.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 佐野営業所	佐野市	<ul style="list-style-type: none"> ■ 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■ こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■ 健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握 	https://www.axa.co.jp/
企業・事業所	10金融・保険業	株式会社 コラボネットコーポレーション	小山市	従業員に対し、業務中ながら運動促進	http://collabonet-corp.com
企業・事業所	10金融・保険業	株式会社清水保険事務所	益子町	<p>わたしたち株式会社清水保険事務所は 社員・またはその家族の健康意識向上をさせ運動・栄養・休養を原則に、より生活の質の向上を図ります。</p> <p>※運動についてはそれぞれができる環境を、週3回は運動機会を作る。社内共有では毎週月曜日に徒歩により地域清掃に励む。</p> <p>※栄養については食生活の質の向上を目指し、フードロスに励むとともに良い食生活を送る。</p> <p>※休養については、定期的な休暇取得と福利厚生休暇取得の利用促進する。</p>	https://shimizu-hoken.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	10金融・保険業	スマート保険サービス株式会社	宇都宮市	<p>スマート保険サービス株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スニーカービズを励行 ・朝礼でラジオ体操またはニコニコ体操を実施 ・野菜摂取の増加（野菜を、1皿多く食べよう） ・食塩摂取量の減少（塩辛いものは、控えめにしよう） ・朝食の欠食をなくす（朝ごはんを、毎日食べよう） <p>について、取り組みます！</p>	https://www.tmn-agent.com/smarthoken/
企業・事業所	10金融・保険業	株式会社セキコー	佐野市	<p>(株)セキコーは</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝ラジオ体操 ・敷地内禁煙 ・健診要精密検査社員に100%受診 <p>上記のことについて取り組みます！</p>	
企業・事業所	10金融・保険業	栃木信用金庫	栃木市	<ol style="list-style-type: none"> 働きやすい環境づくり <ul style="list-style-type: none"> ・有給休暇取得の推進（連続休暇・アニバーサリー休暇・リフレッシュ休暇・半日休暇の取得） ・とちしんプレミアムフライデー（毎月第2金曜日）の実施 ・毎週水曜日「ノー残業デー」の励行 からだの健康づくり <ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導の取組強化 ・部活・ウォーキングキャンペーンなど運動機会の提供 ・受動喫煙対策の取組み こころの健康づくり <ul style="list-style-type: none"> ・全事業所におけるストレスチェックの実施 ・心の相談窓口ダイヤル「健康・こころのオンライン」の設置 	http://www.shinkin.co.jp/tochigi/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	10金融・保険業	株式会社 Best Pro	佐野市	株式会社BestProは 健康診断受診率100% 健康診断結果の有効活用 毎朝体温測定・健康状態チェック 有給休暇取得の推進 血圧計体温計の設置 上記のことについて取り組みます	https://bestpro321.com/
企業・事業所	10金融・保険業	株式会社 みずき保険	宇都宮市	毎朝、ラジオ体操を行ってから朝礼を行う。 各種の会議前には元気にここ体操を行う。 建物内の禁煙を実施。 敷地内の禁煙を今年度中に導入する。 上記のことについて取り組みます	https://mizuki-ins.jp/
企業・事業所	11不動産業・物品賃貸業	有限会社奥島商事	高根沢町	従業員の目標、歩数設定を10,000歩にします！	
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	弁護士法人 宇都宮東法律事務所	宇都宮市	弁護士法人宇都宮東法律事務所は ・すべての従業員の健康診断受診 ・敷地内禁煙 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社エース設計	宇都宮市	株式会社エース設計は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者は積極的に再受診を促します。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・休憩時間を利用し元気ニコニコ体操を行います。 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	朝日染色株式会社	足利市	朝15分のラジオ体操の実施 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 落合東光園	上三川町	株式会社 落合東光園は ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組みます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 公共用地補償研究所	宇都宮市	(株) 公共用地補償研究所は ・季節を通して、また気になる健康情報に関する内容、健康管理の意識向上を図るために「気づき健康アドバンス語録」(七五調・絵を含む、表現自由)を作成し掲示する。 ・社内に血圧計及びエクササイズ器具を導入する。 ・健康管理アプリの紹介(ステップ1)、実際の効果(ステップ2)に関しての情報提供と発表。 上記のことについて取り組みます	www.kohken.com

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社篠原設計	真岡市	社員が毎日休憩時間に体操を実施	http://www.sdc1971.com/
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 TMC経営支援センター	那須塩原市	株式会社 TMC経営支援センターは ①土曜日の朝に全社員がラジオ体操を実施します。 ②全社員に対し、年1回以上、食生活の改善に関する啓発の情報発信をします。 (野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす) ③高血圧対策のため、年1回以上、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ④建物内は禁煙とします。 ⑤社員の健診受診率を把握します。 ⑥ストレスチェック実施率100%を目指します。 上記のことについて取り組みます	https://www.tmc-jinii.com/
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 ビルボテック	宇都宮市	株式会社 ビルボテックは代表をはじめ全スタッフを対象に月に1回以上を目安に、健康管理の必要性の認知と向上のための社内周知・情報発信等を行い、個々の健康意識を高目、食生活・感染症予防対策・口腔の健康維持・運動機能の維持・フレイル予防対策に重きを置き、定期的に活動してまいります。 その場合には、各種法令、ガイドライン等を遵守し社を挙げて取り組んでまいります。	https://www.billbotech.jp/
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社サクシード	宇都宮市	株式会社サクシードは 身体を動かし、食生活に気を付け健康を目指します。 上記のことについて取り組みます！	https://joyokogyo.com/index.html

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 協和広告社	栃木市	株式会社協和広告社は従業員に対し、 ・身体活動に係る啓発資材の配布・情報発信 ・階段の利用推進	https://k-kyowa.jimdoofree.com/
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	一般財団法人 日本健康財団	宇都宮市	地域住民の皆様の健康保持・増進のために運動・栄養・口腔・メンタルとトータルでサポートしていきます。	http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	平成理研 株式会社	宇都宮市	・従業員やメンバーに対し週に1度階段量の呼びかける。 ・全社員が定期健康診断を受診します。(実施率100%) ・全社員がストレスチェックを行います。(実施率100%) ・30歳以上の社員に対しては定期健康診断の時、腫瘍マーカー検査を実施します。(30歳以上全員)	http://www.heiseiriken.co.jp/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社 丸治	宇都宮市	・休憩終了後、にこにこ体操運動の実施 ・階段利用呼びかけ ・身体活動に関する情報発信 上記のことについて取り組みます！	http://www.maruii.jp/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社療食サービス	宇都宮市	従業員の1日平均歩数8,000歩 朝礼後の「元気ニコニコ体操」 チェックリストによる従業員の1か月の食事の振り返り	http://www.ryousyoku.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	株式会社クラウン	宇都宮市	(株)クラウンは ・身体を動かそうプロジェクト ・食べて健康プロジェクト ・禁煙・受動喫煙防止の取組 上記のことについて取り組みます！	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	株式会社セレモール	栃木市	一、健診を100%受診します。 二、健診結果を活用します。 三、建物内禁煙	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	Yoga & Café SunHearts	宇都宮市	お客様に ・運動習慣をつけて頂くこと ・筋力と柔軟性をバランス良くつけて頂くこと ・楽しんで身体を動かして頂くこと ・自分の身体に合った動き・運動量を知って頂くこと に取り組みます。	http://www.yogasunhearts.com
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	日本テクスチャー株式会社	足利市	社員に禁煙	http://www.nihontexture.co.jp/
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	有限会社トータルフィットネスサポート	宇都宮市	昼休み等にトレーニングをする	https://totalfitness-support.com/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	株式会社 不二ドライ	宇都宮市	(株)不二ドライは ・身体を動かそうプロジェクト ・食べて健康プロジェクト ・禁煙・受動喫煙防止の取組 上記のことについて取り組みます！	https://fujidry.co.jp/
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	有限会社小山環境美化センター	小山市	社員一同は毎朝ラジオ体操を行います	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	ラクダ運輸株式会社	さくら市	ラクダ運輸株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・建物内禁煙、受動喫煙の防止 ・日々の体操や運動の推進 上記のことについて取り組みます！	https://rakudaunyu.co.jp/
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	有限会社ララ・ドリーム	宇都宮市	(有)ララ・ドリームは従業員に 毎日15：00から10分間ユーチューブを見ながら有酸素運動エクササイズを行うよう働きかけます。 上記のことについて取り組みます！	https://laladream.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	15教育、学習支援業	宇都宮短期大学 食物栄養学科	宇都宮市	<p>宇都宮短期大学食物栄養学科は、食育、食生活の改善のために、</p> <p>1. 年齢に対応した健康の課題と食生活のあり方に関する講義と料理教室を開催する。年3回予定</p> <p>①10月12日(土) 親子料理教室「子どもと一緒に栄養バランスの良いお弁当を作ろう！」</p> <p>②11月30日(土) 働く世代の料理教室「手軽で簡単、生活習慣病予防にもなる食事を作ろう！」</p> <p>③12月14日(土) 高齢者向け料理教室「低栄養予防のための食事を作ろう！」</p> <p>2. ヘルシー・野菜たっぷり・減塩メニューを学食へ提案し、学食とコラボした食育活動を実践する。</p> <p>栄養成分表示をした昼食を提供していただき、学生が食べることで、食への関心と健康な身体づくりのための食生活の具体的な改善方法を学んでいく。</p>	www.uic.ac.jp
企業・事業所	16医療、福祉	グループホームますとく	真岡市	<p>朝15分の体操運動</p> <p>畑で野菜作り</p> <p>脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ</p> <p>健診受診100%</p> <p>禁煙の呼びかけ</p>	http://www.masutoku.net/
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団あかね会	矢板市	<p>医療法人社団あかね会は、職員の健康増進のため下記項目に関するイベントやセミナーを年間2回以上開催します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・からだづくりの促進 ・食生活の改善 ・がん検診受診の促進 	https://www.akaneikai-yaitaminami.com/
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 桑崎会	佐野市	<p>事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。</p>	http://kuwasakikai.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	16医療、福祉	CPDフロンティア株式会社	宇都宮市	健康診断受診に関する取組を行います。 <ul style="list-style-type: none"> ・従業員の健康診断受診率を100%とします。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施します。 こころの健康に関する取組を行います。 <ul style="list-style-type: none"> ・従業員の有給休暇取得促進のため、5か年計画を策定し、目標取得日数を定め、取得率の向上を図ります。 ・ストレスチェックを100%実施します。 禁煙・受動喫煙防止に取り組みます。 <ul style="list-style-type: none"> ・建物内を禁煙とし、禁煙ポスターを掲示します。 	http://cdpfrontier.com/
企業・事業所	16医療、福祉	一般財団法人 とちぎメディカルセンター	栃木市	<ul style="list-style-type: none"> ・「階段を使って〇〇キロカロリー消費しよう！」等の紙を事業所のエレベーターホール等に掲示し、「階段を使おう運動」を展開します。 ・休憩時間に「元気ニコニコ体操」を実施します。 ・特別市民公開講座「リハビリ体操教室」等を実施します。 	https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/
企業・事業所	16医療、福祉	社会福祉法人 真寿会	日光市	(社福) 真寿会は <ul style="list-style-type: none"> ・禁煙・受動喫煙防止に積極的に取り組みます。 	https://www.oomurosa-kuraen.jp/
企業・事業所	16医療、福祉	社会福祉法人すぎの芽会	宇都宮市	社会福祉法人すぎの芽会は <ul style="list-style-type: none"> ・提供サービスの利用者、職員ともに毎日身体を動かします(ラジオ体操第一) ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートを実施します ・建物内禁煙を実施します 上記のことについて取り組みます	http://www.suginomeka.or.jp/
企業・事業所	16医療、福祉	獨協医科大学病院	壬生町	患者さんに対し、身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信を行って参ります。 (公社) 日本脳卒中協会 栃木県支部と共に頸動脈健診、公開講座などを行っていきます。	http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m.html

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	16医療、福祉	旭化成ファーマ株式会社	東京都	私たちは、とちぎ県民のみなさまに、骨粗鬆症の啓発を目的とした各種イベントを実施し、健康長寿とちぎづくりを応援します。	https://www.asahikasei-pharma.co.jp/
企業・事業所	16医療、福祉	ミツイ商事有限会社	那須塩原市	ミツイ商事有限会社は 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・禁煙ポスターを掲示し建物内禁煙を徹底します 身体を動かそうプロジェクト ・従業員の目標歩数を男性は9000歩/日、女性は8500歩/日と定め、月1度の会議にて到達状況を発表し推進してまいります 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	18サービス業	S - P R O有限会社	宇都宮市	S - P R O有限会社は ・従業員全員でのラジオ体操 ・従業員へ塩分の多い食事を控えるよう週1呼びかけ ・建物内での禁煙 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	18サービス業	株式会社アーバン	上三川町	株式会社アーバンは ・身体を動かそうプロジェクトを通して、元気ニコニコ体操を職場体操として実践します。 ・食べて健康！プロジェクトを通して、日々の食生活から野菜摂取量の増加・食塩摂取量の減少・喫煙本数の減少を推奨し、普段忙しくて忘れがちな朝食の摂取を心掛けます。 ・従業員一同上記プロジェクトを可能な限り遂行する事で、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の予防と三大疾病（がん・心疾患・脳卒中）による重症化を防止します。	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	18サービス業	株式会社 鈴和	宇都宮市	株式会社鈴和は、 1. 社員の体力保持のため、週に1度は近隣の栃木県運動公園でウォーキングを行います。 2. 喫煙による健康への弊害を学ぶため、禁煙に関する講座やシンポジウム等に積極的に参加させます。 3. 人手不足の中で各地の現場で仕事に励む社員の心身の健康を守るため、本社に相談窓口を設け、健康診断受診率100%を継続します。 上記のことについて取り組みます	www.suzuwa.info/
企業・事業所	18サービス業	株式会社 ファストサービス	宇都宮市	株式会社 ファストサービスは 生産効率を高めるため週4回の朝のラジオ体操を行います。 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	18サービス業	株式会社マテハンソフト	宇都宮市	株式会社マテハンソフトは ・朝5分の体操運動（ラジオ体操） ・社員へのフィットネスクラブの助成 ・身体活動に関する啓発資料の掲示、情報発信 ・事務所に血圧計を設置する ・従業員の健診受診率把握 上記のことについて取り組みます！	https://www.matehan.co.jp/
企業・事業所	18サービス業	社会保険労務士法人 レクシード	鹿沼市	・各自、週1回は10分以上のウォーキングをすること ・全員、毎日階段を利用すること	www.rexseed.jp
企業・事業所	18サービス業	有限会社 大島商店	那須塩原市	有限会社大島商店は ・従業員の目標歩数を設定し、健康づくりに取り組みます。 （目標：男性 9,000歩/日、女性 8,500歩/日） ・建物内を禁煙にします。 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口、体制の設置 上記のことについて取り組みます	oshima-s.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	18サービス業	有限会社 関東実行センター	小山市	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝の朝礼時に社員に体操運動を実施 ・毎月発行の社内報において食育、食生活の改善等の情報発信 ・社員の高血圧予防のために事業所に血圧計を設置する ・社内の敷地内禁煙を実施 ・社員のストレスチェック実施率100% ・社員の健康診断受診率100% 	https://www.kantou-ic.co.jp/
企業・事業所	18サービス業	鈴運メンテック株式会社	宇都宮市	<p>鈴運メンテック株式会社は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指して</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 検診を100%受診 2. 全事業所における禁煙（建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示）について取り組みます！ 	http://www.suzuun.co.jp
企業・事業所	18サービス業	株式会社三四	小山市	<p>身体を動かそうプロジェクト従業員の目標歩数設定 男性10,000歩/日 女性8,000歩/日</p> <p>毎日始業前にラジオ体操（元気ニコニコ体操）実施</p> <p>身体活動イベントの講習会参加</p> <p>社内ゴルフコンペ、ボーリング大会、ウォーキング等を実施</p>	
企業・事業所	19その他	株式会社 前田牧場	大田原市	<p>株式会社 前田牧場は</p> <p>「食」を扱う企業として、社員に対し月に一度の勉強会を行い、健康のための食生活とは何かを考え実践します。</p> <p>上記のことについて取り組みます！</p>	https://maedafarm.com/veterinarian/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスチェック実施100% ・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100% ・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施（高血圧・喫煙者等） ・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施 ・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回 ・ヨガインストラクターによる事務所でヨガ教室 月2回 ・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加 ・リフレッシュできるエリア（ほっとカフェ）の設置によるストレスの軽減（カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー）健康コーナーに血圧計 ・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿 	
団体・サークル	01食	栃木県栄養士会	宇都宮市	<p>栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をとおして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。</p> <p>《身体を動かそうプロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。 <p>《食べて健康！プロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。 ・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。 <p>《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・塩分摂取量削減のため塩分チェックシートや塩分測定器等を使い減塩をサポートします。 	http://schit.net/eiyou-tochigi
団体・サークル	01食	栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	<p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。</p>	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	栃木県農業協同組合中央会	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ・JA役職員によるラジオ体操の実施 ・ウォーキング活動の促進 ・ごはん食中心の日本型食生活の推進 ・「地産地消レシピ」の普及 	http://www.tcchu-ja.or.jp/
団体・サークル	01食	宇都宮農業協同組合	宇都宮市	宇都宮農業協同組合は <ul style="list-style-type: none"> ・職員の健康診断受診率100% ・ストレスチェック実施率100% ・年1回以上のグループウォーキングの実施 ・禁煙ポスターの掲示 ・高血圧対策のため職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 	https://www.jau.or.jp/
団体・サークル	01食	上都賀農業協同組合	鹿沼市	上都賀農業協同組合は <ul style="list-style-type: none"> ・職員が毎朝ラジオ体操を実施する ・人間ドック・健康診断を100%受診する ・ストレスチェック実施率100% ・事業所内に禁煙ポスターの掲示 に取り組みます！	http://jakamituga.jp

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	<p>JA全農とちぎは 生活習慣 変えて延ばそう 健康寿命のスローガンのもと各種取組を行う</p> <ul style="list-style-type: none"> ・従業員 健診・ドック 受診100%、受診率の把握 ・ストレスチェック実施100% ・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100% ・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施（高血圧・喫煙者等） ・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施 ・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回 ・ヨガインストラクターによる事務所でのヨガ教室 月2回 ・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加 ・リフレッシュできるエリア（ほっとカフェ）の設置によるストレスの軽減（カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー）健康コーナーに血圧計 ・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿 	http://www.tc.zennoh.or.jp
団体・サークル	02運動	宇都宮市ウォーキング協会	宇都宮市	<p>ウォーキングの例会（会員、市民とウォーキングを実施すること）を年間約20回。 ウォーキング大会開催への協力・支援、年間3回（ウォーキングフェスタ他）。 ウォーキング教室の開催（随時。2018年は3回）市県民。 自治体等へのウォーキング公認指導員の派遣（随時。2017年は16回）市県民。 ウォーキングに関する広報・啓発（随時。2018年は30回）市県民。 第1回真岡いちごウォーク実行委員会へのウォーキングの企画立案の提言</p>	
団体・サークル	02運動	栃木県ウォーキング協会	佐野市	年間20回の例会で、平均80人以上が参加します。	http://www.sctv.jp/~hp4bj3/
団体・サークル	02運動	栃木県体育協会	宇都宮市	<p>1 研修会・健康教室等の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栃木県スポーツ指導者研修会の開催 ・スポーツ教室の開催 <p>2 運動の実践</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栃木県スポーツ大会の開催 ・栃木県スポーツ少年団競技別交流大会の開催 	http://www.tochigi-sports.jp

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	02運動	野木みんなのラジオ体操愛好会	野木町	運動不足や体力の低下により生活習慣病を防止するため、正しいラジオ体操を指導し健康で毎日が過ごせる機会を作りたい。 ラジオ体操は、年齢に関係なくいつでも、どこでも、だれでもできる体操です。	
団体・サークル	02運動	NPO法人 パドルジャークス体操協会	埼玉県	非営利活動法人 パドルジャークス体操協会は ・地域スポーツセンター・公民館等自治体及び行政主催の生涯学習講座 ・高齢者教室、障害者施設、老人ホーム、寿大学、その他ボランティア活動、社会福祉協議会、小学校等へのボランティア先生、介護予防事業 について取り組みます！	http://www.paddlejerks.net/
団体・サークル	02運動	ヘルシーアップサークル那須烏山	那須烏山市	当サークルは平成10年からスタートしたもので、現在は会員16名、ウォーキングを中心に健康づくりに取り組んでいます。 今年度は4月から、 ・月に一度、市内中心に近郊の場所でウォーキングを実施、会員の代表がその都度下見などして計画し実施 ・暑い8月は、保健福祉センターを利用して亮路教室を実施 ・その他自主的な活動で健康づくりに励む（大会等への参加） ・適切な情報交換	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	02運動	大田原市健康づくりリーダー連絡協議会（いきいき健康サポ－隊）	大田原市	<p>①健診受診に関する取組 年間80回健診会場にて健診受診者へ結果説明会参加勧奨の声かけ活動。年1回の研修会で市の健診受診率を把握。口コミで市民へ健診受診勧奨。</p> <p>②禁煙・受動喫煙防止の取組 年間20回、市民対象の肺チェッカーを利用した肺年齢測定の際に受付を通じて禁煙や受動喫煙防止の呼びかけ</p> <p>③体を動かす取組 会員向け年1回のウォーキングイベントを実施。 1級ラジオ体操指導士1名、2級ラジオ体操指導士2名が在籍し、全4回の研修会ではラジオ体操を実施。そのほか資格を生かし、自治会等講習会や各種イベントへ参加及び奨励。</p> <p>④食事や栄養の取組 年1回、研修会で自分に見合った適正量の確認、減塩メニューの調理実習等の実施。</p>	
団体・サークル	02運動	きりんクラブ（ノルディックウォーキング継続教室）	芳賀町	<p>きりんくらぶ（ノルディックウォーキング教室）は、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・週1回、ストレッチ・筋トレ・ノルディックウォーキングをします！ ・家でもウォーキングや体操をします！ <p>上記のことについて取り組みます！</p>	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	02運動	真岡市熊倉4区	真岡市	<p>人生100年フレイル予防プロジェクト 私たち熊倉4区介護予防体操会は介護を受けなくても済む元気な自分を育むため以下のことを実践することを宣言します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、ラジオ体操に参加します。(毎週月曜日から金曜日)常時40名参加 2、ノケア体操に参加します。(毎週火曜日)常時20名 3、健康ヨガに参加します。(第1・3水曜日)常時20名 4、脳トレに参加します。(第1・3金曜日)常時25名 5、レクリエーション体操に参加します。(第2・4金曜日)常時25名 6、グラウンドゴルフに参加します。(毎週月・水曜日)常時25名 	
団体・サークル	02運動	横川スポーツクラブ	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ・クラブ内の各部会(9種目部会)に参加し、各部の日程により、身体を動かしましょう。 ・部会による年間4～5回ほどの大会および教室等に参加 ・年1回の県内全体のフェスティバルに参加 ・会員募集のフェスティバルの開催 	http://ysportsc.jimdo.com

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	社会福祉法人 飯田福祉会	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ・職員の健康増進の一環の為、毎朝ラジオ体操と入居者へ昼食前に口腔体操やりハジリ体操を行います。 ・職員と入居者が一緒に毎朝ラジオ体操を実施します。 ・利用者の下肢筋力低下と身体の拘縮予防のため、11:30と13:30に301運動を行います。 	http://iida-f.jp
団体・サークル	07医療・保健・福祉	健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	<p>身体を動かそうプロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。 <p>健診受診に関する取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。 ・外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。 ・会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。 <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。 ・加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。 	

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	社会福祉法人たかはら学園	矢板市	<p>社会福祉法人たかはら学園は全職員を対象に下記の内容を取り組みます。</p> <p>①喫煙者の減少の実現・・・喫煙者のみならず、全職員に対し禁煙教育を行ってまいります。月1回の職員会議での啓発、アンケートの実施、看護師による喫煙者に対する健康相談の実施、禁煙治療の補助、禁煙成功者に対する奨励金、非喫煙者に対する奨励金の実施等</p> <p>②万歩計による歩数増加・・・毎月、一日の平均歩数をランキングし、意識高揚を図っている。(万歩計を全職員に配布)</p> <p>③定期的な血圧測定の実施・・・最低月4回は計測することとし、各自記録表に記入し、看護師に提出する。</p> <p>④全身消毒・サーモカメラの設置・・・コロナ感染症予防のため、出退勤時に必ず実施することとしている。</p> <p>⑤コロナ対策チームの訓練・・・月1回、陽性者が出た場合を想定し訓練している。上記のことについて取り組みます！</p>	https://taka.or.jp/
団体・サークル	07医療・保健・福祉	全国健康保険協会 栃木支部	宇都宮市	<p>協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診、保健指導の実施 ・健康経営の普及促進 ・重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等） ・身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等） 	https://www.kyoukaikempo.or.jp/shibu/tochigi/
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県医師会	宇都宮市	<p>母子保健から乳幼児保健、学校保健、産業保健、老人保健に至るまで、シームレスな県民の健康保持増進事業を行うとともに、健康に関するイベントやフォーラムを開催し、県民の健康づくり活動支援等を行うとともに、継続した糖尿病重症化予防の啓発</p>	http://www.tochigi-med.or.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施 対象者：本会職員） 食べて健康プロジェクト ・骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・脳卒中啓発リーフレット等の配布（年1回、対象者：本会職員） 健診受診に関する取り組み ・特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）	http://www.tochigi-kokuho.jp
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター今泉・陽北	宇都宮市	事業所内で平日、毎朝就業前にラジオ体操を実施します。 イベント等で参加者に血圧測定をし、高血圧対策について生活指導をしています。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資材の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに関する啓発資材の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資材の配布	https://utsunomiya.ich.go.jp/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県高齢者福祉協会	宇都宮市	朝の体操（ラジオ体操など）や仕事前の運動を取り組みます。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	http://tochigi-health.or.jp/
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県農協健康保険組合	宇都宮市	栃木県農協健康保険組合は、 ・職員が毎日ラジオ体操を実施する ・職員が人間ドック・健康診断を100%受診 ・事業所内に血圧計を設置する ・事業所内に禁煙ポスターの掲示	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	08学校・教育	一般財団法人栃木県教育福祉振興会	宇都宮市	一般財団法人栃木県教育福祉振興会は 健康診断受診率100% 「運動」「食事」「心の健康」 に取り組みます！	https://tochi-shinko.wix.com/shinko-top
団体・サークル	09産業・労働	栃木県T H P 推進協議会	宇都宮市	・8 地区協議会で年1回ウォーキング大会を実施します。	
団体・サークル	09産業・労働	一般社団法人 栃木県トラック協会	宇都宮市	(一社)栃木県トラック協会は ・建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示 ・職員の有給休暇取得率50%以上 ・健康診断受診率100%及び受診率の把握 上記のことについて取り組みます！	https://truppy.com/

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	09産業・労働	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	<p>「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。</p> <p>県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ セミナーや交流会の開催（年1回） <p>《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員</p> <p>《時期》7月</p> <p>《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 部会の開催（年5回程度） <p>《対象》フォーラム会員</p> <p>《時期》通年</p> <p>《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 情報提供 <p>随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供</p>	http://www.tochigi-jin.or.jp/index/3/7/
団体・サークル	10その他	日光市レクリエーション協会	日光市	ウォークラリー、ハイキング、ニュースポーツ教室、マジック、フラダンス等の講習会を通して人と人の絆、人と自然とのつながりの大切さを伝えます。	http://morichyan.blog.fc2.com/
行政	02県	栃木県経営管理部職員厚生課	宇都宮市	<p>県職員に、年3回（夏期・秋季・春季）のキャンペーン期間を設けることにより、積極的に健康づくりに取り組むよう促す。</p> <p>県職員から、健康づくりに関する川柳を募集（6月）し、優秀作品をカレンダー（県・市町・一部事務組合等へ配布）及び階段ステッカー（県各庁舎へ配布）に掲載（11～12月頃）し、健康づくりについて啓発する。</p> <p>県職員を対象とし、健康を保持増進することを目的とした健康教室を開催する。</p> <p>県職員に向けて、毎日昼休みの時間帯に5分間、元気ニコニコ体操を館内放送で流すことにより健康づくり促進を促す。</p>	http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

身体を動かそうプロジェクト 会員一覧

令和4(2022)年4月28日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
行政	04教育委員会	栃木県教育委員会	宇都宮市	<p>1 児童生徒等への健康教育を推進するため、学校保健の普及振興及び健康管理の充実、食育・学校給食の充実に取組ます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康教育研究大会の開催・健康教育関連表彰の実施・薬物乱用防止教室推進事業の実施・栃木県がんの教育総合支援事業の実施・学校保健、学校給食に関する研修会の開催・児童生徒等の健康診断の実施・健康づくりのための専門家派遣事業の実施・つなげる食育チャレンジ推進事業の実施 2 教職員等の健康づくりを推進するため、健康管理及び福利厚生の充実に取組ます。・教職員等の健康診断の実施・メンタルヘルス関連事業の実施 ・健康ポイント事業の実施・健康づくりセミナーの開催 <p>3 スポーツを通じた県民の健康づくりを推進するため、スポーツの普及、振興に取り組みます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎスポーツフェスタの開催・児童生徒の体力向上事業の実施・競技力向上事業の実施 ・広域スポーツセンター事業の実施・運動部活動推進事業の実施・県立スポーツ施設の管理運営 	http://www.pref.tochigi.lg.jp/kyouiku/