

※このメールはご登録いただいているアドレスにBCCでお送りしております。

=====  
●○ 健康長寿とちぎだより（特別号） 2023. 2. 10 配信 ○●  
=====

「健康長寿とちぎだより」では、健康づくりやイベントの情報をお伝えします。  
お送りした情報について、適宜、貴社・団体内で共有くださるようお願いいたします。

\*\*\*\*\*本号の内容\*\*\*\*\*

- 1 治療と仕事の両立支援セミナー 参加者募集中！
  - 2 『#家族に伝えよう』フレイル予防で健康長寿リツイートキャンペーン実施中！
- \*\*\*\*\*

---

## 1 治療と仕事の両立支援セミナー 参加者募集中！

病気を治療しながら働くことを「治療と仕事の両立」といいます。

医療技術の進歩により、かつて「不治の病」であった病気も「長く付き合う病気」に変化しつつあり、労働者は病気になったらすぐに離職しなければならないとは限らない時代になりました。

あなたやあなたの会社の従業員が、同僚が、がんや脳卒中、糖尿病などの病気になった時、治療を続けながら働いていけるよう、そして生きがいや働きがいを持って活躍できるよう、「治療と仕事の両立」について、まずは知ってみませんか？

下記のとおり、治療と仕事の両立支援セミナーを開催します！

■日時：令和5（2023）年2月24日（金）13:30～16:00

■場所：栃木県庁 研修館講堂又はオンライン(ZOOM)

■参加方法：事前申込制（申込締切2月14日（火））

※会場へお越しいただいた企業・事業所を対象に専門家（栃木産業保健総合支援センターの両立支援促進員）による事例相談を受け付けます

※本セミナーはとちぎ健康経営事業所認定基準の評価項目9「管理職又は従業員に対する教育機会の設定」に該当します

●詳しくはこちら

→<http://kenko-choju.tochigi.jp/topics/page.php?id=645>

---

## 2 『#家族に伝えよう』フレイル予防で健康長寿ツイートキャンペーン実施中！

2月は「フレイル予防で健康長寿キャンペーン月間」として、フレイル予防に関する情報を集中的に発信します。

Twitter「健康長寿とちぎ」では、フォロー&リツイートすると抽選でプレゼントが当たる『#家族に伝えよう』フレイル予防で健康長寿ツイートキャンペーンを開催しています。是非お気軽にご参加ください。

### ●Twitter 健康長寿とちぎ

→[https://twitter.com/tochigi\\_kenko](https://twitter.com/tochigi_kenko)

### ●人生100年フレイル予防プロジェクトについて

→<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=117>

=====  
◎「健康長寿とちぎだより」に関する御意見や配信停止については、下記事務局までご連絡ください。

#### 【配信者】

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局

(栃木県 保健福祉部 健康増進課 健康長寿推進班)

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田 1-1-20

TEL:028-623-3094

FAX:028-623-3920

E-mail:kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp

健康長寿とちぎWEB <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/>

=====