

平成26年度「女性の健康週間」（3月1日～3月8日）取組実績

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1	女性の健康週間 パネル等展示	栃木県	栃木県庁 15階展望ロビー 宇都宮市 県政広報コーナー	2月13日～2月 27日 (県政広報コー ナー) 2月27日～3月 6日 (県庁15階)		保健福祉部健康増進課 TEL:028-623-3094	女性の健康に関する パネル等の展示	保健福祉部健康増進課 TEL:028-623-3094	
2	テレビでの普及啓発	栃木県	とちぎテレビ	2月19日	18:00～19:00 「イブニング 6」内の「県 政ひとくちメ モ」のコー ナー	facebook“健康長 寿とちぎ” https://www.face book.com/kenkou cyoujutochigi	保健福祉部健康増進課 TEL:028-623-3094	女性の健康週間に併せ て、骨粗しょう症を テーマに放送を行う	保健福祉部健康増進課 TEL:028-623-3094
3	パンフレットの配布	県東健康福祉セン ター	県東健康福祉セン ター	3月中		県東健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-82-3323	所内にパンフレットを 設置し、来所者に配布 する	県東健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-82-3323	
4	女性の健康週間	県南健康福祉セン ター	県南健康福祉セン ター東館入口	3月中		県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509	女性の健康について普 及啓発コーナーの設置 リーフレットの配布	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509	
5	大田原地区食生活改 善推進団体連絡協議 会役員会	大田原地区食生活改 善推進団体連絡協議 会	県北健康福祉セン ター	3月3日	13:30～	大田原地区食生活改善 推進団体連絡協議会事 務局 (県北健康福祉センター 内) TEL:0287-22-2679	参加者を対象に、女性 の健康づくりについて の広報を行う	県北健康福祉センター 健康対策課 TEL:0287-22-2679	
6	矢板地区・烏山地区 食生活改善推進団体 連絡協議会役員会	矢板地区・烏山地区 食生活改善推進団体 連絡協議会	塩谷庁舎	3月5日	10:00～	矢板地区・烏山地区食 生活改善推進団体連絡 協議会事務局 (県北健康福祉センター 内) TEL:0287-22-2679	参加者を対象に、女性 の健康づくりについて の広報を行う	県北健康福祉センター 健康対策課 TEL:0287-22-2679	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	健康づくり普及啓発事業	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター				安足健康福祉センター 健康対策課栄養難病 TEL:0284-41-5895	センター玄関ホール掲 示板に女性の健康に関 するポスター・リーフ レットを展示(掲出) する	安足健康福祉センター 健康対策課栄養難病 TEL:0284-41-5895
8	女性の健康週間パネル展	宇都宮市	宇都宮市役所1階 市民ホール	3月2日	8:30~19:00	—	宇都宮市保健所健康増 進課 TEL : 028-626-1126	・女性の健康に関する パネル展示, 関係資料 の配布	宇都宮市保健所健康増 進課 TEL : 028-626-1126
9	女性のための健康力 アップ 講演会 「輝け私! 食事で美し く健康になる秘訣」 ~薬膳的な暮らしで 不調を乗り切ろう~	宇都宮市	宇都宮市保健セン ター (ララスクエア宇都宮 9階)	3月8日	10:00~11:30	http://www.city.u tsunomiya.tochigi. jp/	宇都宮市 保健センター TEL:028-627-6666	女性の健康についての 講演会 ・女性ホルモンと健康に ついて ・女性ホルモン力を高め る食事について ・体調に合わせた食材の 選び方について	宇都宮市 保健センター TEL:028-627-6666
10	女性の健康週間 イベント	宇都宮市	宇都宮市保健セン ター (ララスクエア宇都宮 9階)	3月9日	9:00~16:00	http://www.city.u tsunomiya.tochigi. jp/	宇都宮市 保健センター TEL:028-627-6666	①女性力アップ運動教 室 ②餃子風あんかけの試 食配布 ③野菜スイーツワー クショップ ④女性のためのご褒美 エクササイズ教室 ⑤女性の健康に関する	宇都宮市 保健センター TEL:028-627-6666
11	リーフレット配布によ る広報・宣伝の実施	宇都宮市	宇都宮市 平石地区市民セン ター	3月1日	8:30~17:15	—	保健福祉総務課保健福 祉相談担当(東部) TEL:028-661-2369	平石地区市民センター 常設の健康コーナーに て, 子宮がんや乳がん, 更年期に関わるリーフ レットを配布する。	保健福祉総務課保健福 祉相談担当(東部) TEL:028-661-2369
12	パネル展「女性の健 康を考えよう」	宇都宮市	宇都宮市 河内保健センター	3月2日	8:30~17:15	—	河内地域自治センター 保健福祉課 TEL:028-673-6337	・対象: 地区住民 ・内容: 女性の健康に関 するパネル等の展示	河内地域自治センター 保健福祉課 TEL:028-673-6337

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	ウォーキング講座	小俣地区生活習慣改善推進員(小俣さわやか会)	小俣公民館	3月6日	10:00~11:30		小俣地区生活習慣改善推進員事務局 栃木県足利市健康増進課 TEL:0284-40-3115	中高年女性に対する適度な運動の実践とウォーキングについての指導	足利市 担当課:健康増進課 TEL:0284-40-3115 E-mail: health@city.ashikaga.lg.jp
14	健診結果説明会	栃木市	大平健康福祉センター (ゆうゆうプラザ)	3月2日	9:30~11:00		大平総合支所 健康福祉課 TEL:0282-45-1788	特定健診を受診し「情報提供」に該当した方に対して、健診結果をもとに生活習慣改善について講話 (※要申込み)	大平総合支所 健康福祉課 TEL:0282-45-1788
15	健康相談・栄養相談	栃木市	大平健康福祉センター (ゆうゆうプラザ)	3月6日	13:30~16:40		大平総合支所 健康福祉課 TEL:0282-45-1788	本人または家族で相談希望の方に対して、個別相談(健康・栄養について) (※要申込み)	大平総合支所 健康福祉課 TEL:0282-45-1788
16	2歳児歯科教室	栃木市	岩舟健康福祉センター 遊楽々館	3月6日	13:30~15:00		岩舟総合支所 健康福祉課 TEL:0282-55-7781	歯科教室時に、婦人系がんに関するパンフレットの配布	岩舟総合支所 健康福祉課 TEL:0282-55-7781
17	健康カレンダー	鹿沼市		2月25日		鹿沼市健康カレンダー	鹿沼市健康課 市民健康係 TEL:0289-63-8312	「3月8日の国際女性デー」啓発として、健康カレンダーに記載する。	鹿沼市健康課 市民健康係 TEL:0289-63-8312
18	鹿沼市「広報」	鹿沼市		2月25日		鹿沼市広報	鹿沼市健康課 市民健康係 TEL:0289-63-8312	広報3月号(2月25日発行)で「女性の健康週間」を紹介し、女性の健康づくり事業「骨粗しょう症予防健診」「がん検診」を勧奨	鹿沼市健康課 市民健康係 TEL:0289-63-8312
19	鹿沼市ホームページ	鹿沼市		2月27日~ 3月11日		鹿沼市ホームページ http://www.city.kanuma.tochigi.jp/	鹿沼市健康課 市民健康係 TEL:0289-63-8312	「女性の健康週間」の啓発として、鹿沼市ホームページに掲載する。	鹿沼市健康課 市民健康係 TEL:0289-63-8312

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	プレママ教室	日光市	日光市今市保健福祉センター	3月4日	9:30~11:30	kenkou@city.nikko.lg.jp	日光市健康課 TEL:0288-21-2756	対象：妊婦とその家族 内容：講話：赤ちゃんの特徴と産後ママのからだの変化・妊娠期の食事/赤ちゃん人形の抱っこことオムツ交換・パパの妊婦体験	日光市健康課 TEL:0288-21-2756
21	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市役所保健・福祉センター	3月4日	13:00~16:00		小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523	3歳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523
22	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市役所保健・福祉センター	3月5日	9:15~11:30		小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523	2歳児歯科健康診査に来た母親や家族の方乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523
23	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市役所保健・福祉センター	3月5日	13:00~16:00		小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523	1歳6か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523
24	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市役所保健・福祉センター	3月6日	9:30~11:30		小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523	9か月児健康相談に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523
25	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市役所保健・福祉センター	3月6日	13:00~16:00		小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523	乳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523
26	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市役所保健・福祉センター	3月中			小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523	健康増進課窓口にパンフレットを設置し、来庁者に配布する。	小山市健康増進課 TEL:0285-22-9523

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	やせる運動と食事改善のポイント	真岡市	スポーツ交流館	3月2日	9:30~11:00	kenkou@city.moka.lg.jp	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619	運動の実技と食事の講話により生活改善する講座 (※電話かFAXにて要申込み)	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619
28	健診結果説明会	真岡市	真岡市総合福祉保健センター	3月3日	9:00~11:30	kenkou@city.moka.lg.jp	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619	40歳以上の健診受診者に対して、特定健診後の健診結果について説明し食生活習慣全般において専門スタッフが改善のため助言する。また女性がんについても周知する。	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619
29	健診結果説明会	真岡市	真岡市総合福祉保健センター	3月4日	9:00~11:30	kenkou@city.moka.lg.jp	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619	40歳以上の健診受診者に対して、特定健診後の健診結果について説明し食生活習慣全般において専門スタッフが改善のため助言する。また女性がんについても周知する。	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619
30	もおか広報(女性がん)	真岡市		3月		kenkou@city.moka.lg.jp	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619	もおか広報3月号にて女性がん(子宮がん・乳がん)検診について掲載	真岡市 健康増進課 TEL:0285-83-8122 FAX:0285-83-8619
31	健康づくりリーダー全体研修	大田原市	金田北地区公民館	3月6日	13:30~15:30		大田原市 健康政策課 TEL:0287-23-7601	認知症を理解しよう (認知症サポーター養成講座兼)	大田原市 健康政策課 TEL:0287-23-7601
32	ためして運動塾	大田原市	黒羽保健センター	3月4日	9:30~11:30		大田原市 健康政策課 TEL:0287-23-7601	リズム体操 運動することで若返ろう!	大田原市 健康政策課 TEL:0287-23-7601
33	広報おたわら 3月号	大田原市		3月1日号			大田原市 健康政策課 TEL:0287-23-7601	健康おたわら塾(毎月健康情報発信の中に女性の健康週間周知文掲載)	大田原市 健康政策課 TEL:0287-23-7601

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	妊婦の能動喫煙・受動喫煙予防の啓発	大田原市	・大田原市子ども幸福課 ・黒羽支所 ・湯津上支所	3月2日～3月6日 8:30～17:15 ※3月4日のみ 8:30～19:00		大田原市 子ども幸福課 母子健康係 TEL:0287-23-8634	母子手帳交付時にパンフレット配布。 妊婦アンケートを実施し、喫煙している妊婦には個別で指導。	大田原市 子ども幸福課 母子健康係 TEL:0287-23-8634
35	「広報やいた」での広報	矢板市		3月1日		矢板市 健康増進課 TEL:0287-43-1118	市の広報紙で女性の健康週間のPRを行う。	矢板市 健康増進課 TEL:0287-43-1118
36	2歳児歯科健診	矢板市	矢板市保健福祉センター	3月6日 13時～		矢板市 子ども課 TEL:0287-44-3600	2歳児歯科健診時、母親に対してパンフレットを配布し、乳がん検診等の受診を勧奨する。	矢板市 子ども課 TEL:0287-44-3600
37	食べるだけで学べる講座	那須塩原市	健康長寿センター	3月5日 11:30～13:00	http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/75/001532.html	那須塩原市 健康増進課 TEL:0287-63-1100	対象：一般市民 ヘルシーメニューの試食 (簡単！食事バランスの整え方、無理なくできる減塩)	那須塩原市 健康増進課 TEL:0287-63-1100
38	食べるだけで学べる講座	那須塩原市	高林公民館	3月13日 11:30～13:00	http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/75/001532.html	那須塩原市 健康増進課 TEL:0287-63-1100	対象：一般市民 ヘルシーメニューの試食 (簡単！食事バランスの整え方、無理なくできる減塩)	那須塩原市 健康増進課 TEL:0287-63-1100
39	健康づくり講演会	那須塩原市	厚崎公民館	3月7日 10:00～11:30	http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/75/001532.html	那須塩原市 健康増進課 TEL:0287-63-1100	対象：一般市民 ロコトレを含めた身体活動に関する講演会	那須塩原市 健康増進課 TEL:0287-63-1100
40	広報活動	さくら市		3月1日		さくら市 健康増進課 TEL:028-682-2589	骨粗しょう症についての啓発活動	さくら市 健康増進課 TEL:028-682-2589

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	骨元気教室	さくら市	喜連川保健センター	3月2日	10:00~13:30		さくら市 健康増進課 TEL:028-682-2589	骨粗しょう症を受けた女性を対象に、骨を元気にする食事や運動についての教室	さくら市 健康増進課 TEL:028-682-2589
42	ヘルシーライフスタイル講座	下野市	保健福祉センターゆうゆう館大ホール	3月2日	10:00~12:15		下野市 健康増進課 TEL:0285-52-1116 (※電話かQRコードを利用したインターネットでの簡単申請にて要申込み)	・女性の健康(更年期)についての講話 ・コアトレ(運動)の実践 ・食生活の講話、ヘルシーおやつの紹介 対象:30歳~50歳代の女性	下野市 健康増進課 TEL:0285-52-1116
43	健診結果説明における定期的な健診受診等の啓発	上三川町	上三川町役場健康課	3月2日	8:30~17:15		上三川町 健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133	町の集団健診受診者に結果を返却する際、定期的な健診受診や女性の健康づくり等について説明を行う。※実施期間3月2日から3月6日	上三川町 健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133
44	子育て中の母親向け「女性の健康づくり」に関する普及啓発	上三川町	上三川いきいきプラザ保健センター	3月2日	12:40~14:40		上三川町 健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133	乳幼児健診(2歳児歯科健診3月2日・10か月児健診3月6日)において、20~30歳代のライフステージにおける女性の健康づくりについてのチラシを配布する。	上三川町 健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133
45	リーフレットの配布	茂木町	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	3月2日	8:30~17:00		茂木町 保健福祉課 TEL:0285-63-2555	子宮がん検診・乳がん検診についてのリーフレットを窓口に置く。	茂木町 保健福祉課 TEL:0285-63-2555
46	健康相談	市貝町	保健福祉センター	3月6日	10:00~11:30		市貝町 健康福祉課 健康づくり係 TEL:0285-68-1134	健康相談の実施	市貝町 健康福祉課 健康づくり係 TEL:0285-68-1134
47	パンフレットの配布	市貝町	保健福祉センター役場庁舎内				市貝町 健康福祉課 健康づくり係 TEL:0285-68-1135	パンフレットを設置し、来所者に配布する	市貝町 健康福祉課 健康づくり係 TEL:0285-68-1135

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	女性のための健康づくり教室	壬生町	壬生町保健福祉センター	3月1日 9:30~12:00		壬生町健康福祉課 TEL:0282-81-1885 (電話にて要申込み)	骨密度・血流・体脂肪・血圧測定 女性のライフサイクル、ホルモン、食生活の講話	壬生町健康福祉課 TEL:0282-81-1885
49	高根沢町みんなのつどい	高根沢町女性団体連絡協議会	高根沢町改善センター	3月7日 13:00~15:00		高根沢町生涯学習課 TEL:028-675-3175	講演会「働く女性の立場を考える～女性って不思議」健康日本21に関する資料(パンフレット)の配布	高根沢町保健センター TEL:028-675-4559
50	広報掲載	高根沢町		3月1日		高根沢町保健センター TEL:028-675-4559	女性の健康週間の周知子宮がん検診勧奨の内容を掲載	高根沢町保健センター TEL:028-675-4559
51	健診結果説明会	那須町	那須町保健センター	3月4日 9:30~16:00		那須町保健センター TEL:0287-72-5858	結果説明会に来所した方にパンフレットを配布	那須町保健センター TEL:0287-72-5858
52	広報掲載	那須町	那須町各戸に配布			那須町保健センター TEL:0287-72-5858	一般町民を対象に3月号那須広報に女性の健康週間や検診の案内等をする。	那須町保健センター TEL:0287-72-5858
53	健康情報コーナーへのポスター掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	3月1日~3月8日 9:00~21:00		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL:028-623-5566	女性の健康づくりに関するポスターの掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL:028-623-5194
54	健康情報提供コーナーにてパンフレットの配布	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	3月1日~3月8日 9:00~21:00		とちぎ健康の森管理課 TEL:028-623-5858	パンフレットを設置し、来所者に配布する	とちぎ健康の森管理課 TEL:028-623-5858

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	普及啓発 (パンフレット)	栃木県保健衛生事業 団	健康の森エントランス	2月27日～3 月8日		栃木県保健衛生事業団 健康情報課 TEL:028-623-8181	女性特有の健康に関する(乳がん・子宮頸がん等)のパンフレットを置いて、知識の普及啓発活動を行う	栃木県保健衛生事業団 健康情報課 TEL:028-623-8181
56	普及啓発 (新聞)	栃木県保健衛生事業 団	下野新聞	3月		栃木県保健衛生事業団 健康情報課 TEL:028-623-8181	女性の健康週間(3/1～8)の周知と乳がん・子宮頸がんの予防について下野新聞の1面突出しに広告掲載を行う	栃木県保健衛生事業団 健康情報課 TEL:028-623-8181
57	普及啓発 (テレビ)	栃木県保健衛生事業 団	とちぎテレビ	3月		栃木県保健衛生事業団 健康情報課 TEL:028-623-8181	女性の健康週間(3/1～8)に併せて乳がん・子宮頸がんの予防についてとちぎテレビで5分間の特番を作成し放送を行う	栃木県保健衛生事業団 健康情報課 TEL:028-623-8181