

健康長寿とちぎづくり県民運動

活動事例集



はじめに

「健康長寿日本一とちぎ」を実現するための取組を、県を挙げて推進することを旨とし、平成 26 年 4 月に「健康長寿とちぎづくり推進条例」が施行されました。

本条例に基づき展開している「健康長寿とちぎづくり県民運動」においては、県民、健康づくり関係者、事業者、行政の各主体が共通の目的意識を持って、それぞれの特長・特性を活かしながら、本県の健康課題を踏まえた「身体を動かそうプロジェクト」「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」の 2 つの重点プロジェクトをはじめとした様々な県民の健康づくりに取り組んでおります。

この度、この「健康長寿とちぎづくり県民運動」に、どのような団体が、どのような特長・特性を活かして参加し、どのように活動しているかを紹介していただく「健康長寿とちぎづくり県民運動活動事例集」を作成いたしました。

本事例集により、「健康長寿とちぎづくり県民運動」に参加する県内の様々な団体についての情報共有を図り、参考になる取組等を自らの活動に取り入れていただくなど、「健康長寿とちぎづくり県民運動」の活性化のために御活用いただければ幸いです。

平成 29 年 3 月

「健康長寿とちぎづくり県民運動活動事例集」の見方

団体本来の活動の目的や内容を記載しています。

県民運動のどれに参加しているかの区分を記載しています。「身体」→ 身体を動かそうプロジェクト
「脳卒中」→ 栃木県脳卒中啓発プロジェクト

栃木県保健福祉健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市塙田 1-1-20	メール	kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	028-613-3094	会員数	34 人

○団体の自己紹介

健康長寿とちぎづくりの推進、生活習慣病対策、感染症対策、難病・臓器移植対策等を行っています。

○健康長寿とちぎづくりに向けた活動

市町村、健康づくり関係者、事業者等と連携して、健康長寿とちぎづくり県民運動を推進することにより「健康長寿日本一とちぎ」を目指します。

《具体的取組》

- ・とちぎ健康フェスタの開催
- ・身体を動かそうプロジェクト研修会の開催
- ・栃木県脳卒中啓発プロジェクトの研修会の開催

団体として、健康づくりのために貢献できる活動や、その具体的取組について記載しています。



とちぎ健康フェスタ 2016 (10.29)

○健康長寿とちぎづくり県民会議会員

「健康長寿とちぎづくり県民運動」の趣旨に賛同し、自ら活動を行うとともに、他者への働きかけを実践することで、「健康長寿とちぎづくり県民運動」推進の中心的役割を果たす健康づくり関係者、事業者、行政組織等

○身体を動かそうプロジェクト

「健康長寿とちぎづくり県民運動」の重点プロジェクトとして、「楽しみながら 仲間と一緒に 続けよう!!」をキーフレーズに、身体活動量の増加を目指す取組

○栃木県脳卒中啓発プロジェクト

「健康長寿とちぎづくり県民運動」の重点プロジェクトとして、「死亡率全国ワーストからの脱却を！」をキーフレーズに、脳卒中初期症状の啓発を行うことで、脳卒中死亡率の低下を目指す取組

目 次

1 健康長寿とちぎづくり県民会議会員

(一社) 栃木県医師会	1
(公社) 栃木県看護協会	1
(一社) 栃木県歯科医師会	2
(一社) 栃木県薬剤師会	2
(公社) 栃木県栄養士会	3
(公社) 栃木県柔道整復師会	3
NPO 法人栃木県障害者スポーツ協会	4
栃木県食生活改善推進員協議会	4
(公社) 栃木県食品衛生協会	5
(公財) 栃木県体育協会	5
栃木県調理師連合会	6
健康保険組合連合会栃木連合会	6
全国健康保険協会栃木支部	7
栃木県後期高齢者医療広域連合	7
栃木県国民健康保険団体連合会	8
(社福) とちぎ健康福祉協会	8
(公財) 栃木県保健衛生事業団	9
(一社) 栃木県認知症高齢者グループホーム協会	9
栃木産業保健総合支援センター	10
栃木県高等学校 PTA 連合会	10
(一社) 栃木県経営者協会	11
栃木県 THP 推進協議会	11
JA グループ栃木	12
日本労働組合総連合会栃木県連合会	12
株式会社下野新聞社	13
株式会社とちぎテレビ	13

2 健康長寿とちぎづくり県民運動参加団体

足利銀行健康保険組合	14
イスウル友の会	14
(一社) 栃木県理学療法士会	15
NPO 法人宇都宮市ウォーキング協会	15

大塚製薬株式会社	16
小山市健康づくり運動普及推進員会	16
鹿沼市消防本部	17
株式会社スキット	17
株式会社 TKC	18
グループホームますとく	18
さくら市食生活改善推進員協議会	19
塩谷町食生活改善推進員協議会	19
自治医科大学医師会	20
生命の貯蓄体操普及会茂木支部	20
太陽ヶ丘さつき会	21
栃木県シルバー大学校	21
栃木県体操協会	22
栃木県臨床検査技師会	22
とちぎ真岡笑いヨガクラブ	23
獨協医科大学病院	23
那須赤十字病院	24
ヘルシーアップサークル那須烏山	24
ホンダエンジニアリング株式会社	25
真岡市熊倉4区	25
茂木町食生活改善推進員会	26
矢板市健康づくりみどりの会	26
横川スポーツクラブ	27

3 健康長寿とちぎづくり県民運動参加行政機関

宇都宮市保健所健康増進課	27
足利市健康増進課	28
栃木市健康増進課	28
佐野市健康増進課	29
鹿沼市保健福祉部健康課	29
日光市健康課	30
小山市健康増進課	30
真岡市健康増進課	31
大田原市保健福祉部	31
矢板市健康増進課	32
那須塩原市健康増進課	32

さくら市健康増進課	33
下野市健康増進課	33
上三川町健康課	34
茂木町保健福祉課健康係	34
市貝町健康福祉課健康づくり係	35
芳賀町健康福祉課健康係	35
壬生町健康福祉課	36
野木町健康福祉課	36
塩谷町保健福祉課	37
高根沢町健康福祉課（健康づくり係）	37
那須町保健センター	38
那珂川町健康福祉課健康増進係	38
栃木県経営管理部職員総務課	39
栃木県教育委員会事務局スポーツ振興課	39
栃木県教育委員会事務局健康福利課	40
栃木県県西健康福祉センター	40
栃木県県東健康福祉センター	41
栃木県県南健康福祉センター	41
栃木県県北健康福祉センター	42
栃木県安足健康福祉センター	42
栃木県立衛生福祉大学校保健学科	43
栃木県県南高等看護専門学院	43
栃木県保健福祉部健康増進課	44



(一社) 栃木県医師会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市駒生町 3337-1	メー ル	tochigiken-toci@tochigi-med.or.jp
電話番号	028-622-2655	会 員 数	2,249 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>適切な医療等を提供するため、医師や医療従事者に対してさまざまな研修を行うとともに、県民の健康保持増進につながる事業を行っています。</p> <p>また、栃木県行政が行う医療・介護・福祉等に係る政策に対して、県民が安心して医療等を受けられるよう、医療の専門家集団としてさまざまな働きかけを行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>母子保健から乳幼児保健、学校保健、産業保健、老人保健に至るまで、シームレスな県民の健康保持増進事業を行うとともに、健康に関するイベントやフォーラムを開催し、県民の健康づくり活動支援等を行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>糖尿病重症化予防協定（栃木県医師会、栃木県、栃木県保険者協議会）に基づく糖尿病重症化予防プログラムの実施、郡市医師会主催による糖尿病重症化予防研修会の開催、『伸ばそう！健康寿命プロジェクト』の開催、とちぎ県民健康フォーラムの開催</p>			

(公社) 栃木県看護協会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市駒生町 3337-1 4F	メー ル	info@t-kango.or.jp
電話番号	028-625-6141	会 員 数	11,086 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>栃木県看護協会は、保健師、助産師、看護師、准看護師で構成される職能団体です。公益法人として、県民の健康保持増進に関する事業も行っていきます。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>県民の健康な生活を実現するため、講習会・相談事業を行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「まちの保健室」の実施 ・認知症・健康生活支援講習会 ・生活習慣病予防講演会 			
			
			看護の日記念行事 2016 (5.14)

(一社) 栃木県歯科医師会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市一の沢 2-2-5	メー ル	
電話番号	028-648-0471	会 員 数	996 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>歯科の分野から、健康寿命の延伸に繋がるよう活動している団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康長寿社会を目指して、様々な歯科保健事業を実施しております。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎ歯の健康フェスタの開催（毎年6月） 無料歯科検診・歯科相談 等 ・地域イベント等において、各ライフステージに応じた口腔ケアのパネル・食育パネルの展示 			
			 <p>とちぎ歯の健康フェスタ 2016. 6. 12</p>

(一社) 栃木県薬剤師会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市緑 5-1-5	メー ル	totiyaku@fine.ocn.ne.jp
電話番号	028-658-9877	会 員 数	1,215 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>日本薬剤師会並びに栃木県内に所在する地域及び職域の薬剤師会と連携のもと、薬剤師の倫理の高揚及び学術の振興を図り、薬学及び薬業の進歩発展を図ることにより、栃木県民の健康な生活の確保・向上に寄与することを目的とした団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>県内の薬局では、疾病の初期症状に関する啓発・相談等を実施し、県民による主体的な健康の維持・増進の支援をしています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お薬に関する相談 ・健康の維持・増進に関する相談 ・薬局店頭で啓発資材を配置 			

(公社) 栃木県栄養士会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市築瀬町 1897-9	メー ル	t-eiyoushikai@crux.ocn.ne.jp
電話番号	028-634-3438	会 員 数	650 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県民の「自己実現をめざし、健やかに、よりよく生きる」とのニーズに応え、保健、医療、福祉及び教育等の分野において、職業倫理と高度な専門性をもって、科学的根拠に基づく食と栄養の指導をとおして公衆衛生の向上に寄与することにより、社会的責務を果たすことを目的に活動する管理栄養士・栄養士の集まりです。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>各職域等において県民の健康維持・健康増進を目的に栄養指導・栄養管理等を実施するとともに、県・市町のイベント等において栄養相談を行っている。また、研修会や講演会を実施し、県民への情報提供等も行っている。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講演会の開催（法人設立記念事業、栄養改善学会等） ・とちぎ健康フェスタ、市健康まつり等における栄養相談の実施 ・県産米を使用した料理講習会の実施 ・電話無料食生活・栄養相談の実施 			
			 <p>栄養改善学会記念講演 (11.13)</p>

(公社) 栃木県柔道整復師会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市西一の沢町 4-7	メー ル	tochiju@nifty.com
電話番号	028-648-0502	会 員 数	413 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>骨折・脱臼・杵座・打撲・挫傷等を施療する接骨院・整骨院の団体 県・各市町との災害医療救護活動 日本赤十字社栃木県支部 接骨・整骨災害救護奉仕団</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>骨密度測定 健康相談 ロコモ</p> <p>《具体的取組》</p> <p>赤十字まつり・血液センターまつり・男体山登拝山救護・芳賀日赤ふれあいデー 栃木県総合防災訓練等</p>			

NPO 法人栃木県障害者スポーツ協会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市若草 1-10-6	メー ル	info@tochi-shikyo.org
電話番号	028-624-2761	会 員 数	14 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>障害者スポーツの振興を通して、障害者の健康の増進と社会参加の促進、生きがいのある豊かな生活の実現を支援しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市町村、障害者スポーツ関係者、一般のスポーツ関係者と連携して、地域において障害者が継続的にスポーツに参加できる環境整備を促進します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・選手の育成・強化 ・広報活動 ・指導者の養成 ・スポーツ教室・大会の開催 ・全国大会派遣 			
			

栃木県食生活改善推進員協議会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市埴田 1-1-20	メー ル	eiyou_tochigi@yahoo.co.jp
電話番号	028-623-3094	会 員 数	1,910 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域で健康づくりを推進するボランティア団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>生活習慣病予防のための料理教室や健康に関するイベントなど地域に根ざした健康づくりを行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの料理コンクールの開催 ・生涯骨太クッキング、おやこの食育教室、男性のための料理教室、シルバー・認知症予防教室 ・生活習慣予防のための減塩推進スキルアップ事業 ・健康フェスタ 2016 において減塩に関するブース出展 			
		 <p>「子どもの料理コンクール」</p>	
		 <p>「生涯骨太クッキング」</p>	

(公社) 栃木県食品衛生協会		区 分	県民会議 身体 脳卒中
住 所	宇都宮市昭和 1-3-8	メー ル	shokukyo@ceres.ocn.ne.jp
電話番号	028-622-5953	会 員 数	11 (16, 538 施設)
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県内の食品関係事業者の連携を図り、飲食に起因する危害の発生防止のための事業を実施しています。食品衛生責任者関係講習会の開催、食品衛生指導員による施設の巡回指導、とちぎ HACCP の認証事業などです。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>食品安全に関する事業の実施が主目的であるため、食品衛生責任者へ食品表示法に基づく栄養成分表示の義務化などについて概要を講習会で説明しています。</p>			

(公財) 栃木県体育協会		区 分	県民会議 身体 脳卒中
住 所	宇都宮市中戸祭 1-6-3	メー ル	tochigiken@japan-sports.or.jp
電話番号	028-622-7677	会 員 数	加盟団体 78 団体
<p>○団体の自己紹介</p> <p>本協会は、スポーツを振興して、県民体力の向上とスポーツ精神を養うことを目的としてスポーツ振興に関する各種事業を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市町体育協会や県競技団体等と連携して、スポーツに関する各種大会の開催や研修会・講習会の開催などを通じて、健康長寿とちぎづくりに貢献します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 栃木県民スポーツ大会の開催 ・ 栃木県スポーツ少年団競技別交流大会の開催 ・ 栃木県スポーツ指導者研修会の開催 			
			
		<p>栃木県民スポーツ大会 (2016. 10. 16)</p>	

栃木県調理師連合会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市平出町 3580-5	メー ル	fukuda@sanyu.ac.jp
電話番号	028-663-4511	会 員 数	295 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>豊かな食生活の推進、食中毒予防対策など、主に飲食施設での資質向上を目的とする団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>『身土不二』の精神を以って県産食材の多用と、適正な栄養バランスのとれたレシピでの調理を基に心身豊かな健康長寿とちぎを目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調理師講習会の定期的実施（食中毒予防についての衛生講習、県産食材の料理講習） ・施設慰問ボランティア活動 ・運動不足解消を目的としたゴルフ大会の実施 <p>※傘下団体 栃木県調理師会、(公社)全日本司厨士協会栃木県本部、(株)日本総合スタッフ、(公社)日本中国料理協会栃木県支部 栃木県中国料理協会</p>			



健康保険組合連合会栃木連合会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市本町 10-3 T Sビル4階北	メー ル	u6852jf923b@asahi-net.or.jp
電話番号	028-612-6910	会 員 数	9 組合（加入者 52,000 人）
<p>○団体の自己紹介</p> <p>本会は全国の健康保険組合の連合組織として設立された公法人である健康保険組合連合会の都道府県支部です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>県内の健康保険組合と相互の連携強調を図り、医療費適正化・保健事業等の共同事業の推進を図っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ○健康教育講座の開催 （9月7日（水）とちぎ福祉プラザ） ○健保組合職員健康増進研修会の開催 （10月13日（木）パーティ） 			



健康教育講座の様子

全国健康保険協会栃木支部		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市大通り 1-4-22 MSC 第 2 ビル	メー ル	tateno.akira.64u@kyoukaikenp o.or.jp
電話番号	028-616-1691	会 員 数	515, 144 人
<p>○団体の自己紹介 全国健康保険協会栃木支部は、中小企業等で働く従業員とそのご家族など、約 25 千事業所、約 50 万人の加入者からなる県内最大の医療保険者です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動 自治体、四師会、経済団体等と連携し、県の重点プロジェクトをそれぞれ推進している。また、健康格付型バランスシートを活用しながら加入事業所への健康経営の普及啓発や職場体操の浸透を図り、事業所で働く従業員の健康保持増進にも取り組み中である。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎ健康経営宣言事業 ・職場体操（元気ニコニコ体操）普及事業 ・健康フェスタ In マロニエ等、各種健康セミナーの開催 ・うつのみや食育フェアの出店等、出前健康増進事業 			



栃木県後期高齢者医療広域連合		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市本町 3-9 栃木県本町合同ビル 2 階	メー ル	info@kouikirengo-tochigi.jp
電話番号	028-627-6805	会 員 数	33 人
<p>○団体の自己紹介 県内すべての市町により構成される後期高齢者医療制度の運営主体です。 被保険者証の交付などの資格管理や保険料の決定、保険給付、健康診査などの保健事業を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動 市町が実施する高齢者の健康づくり事業に対する助成を行っているほか、健康づくりに関する体験談の募集、作品の周知などを通じて健康長寿とちぎづくりに貢献します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長寿・健康増進事業 ・「健康づくり体験談」募集事業 			

栃木県国民健康保険団体連合会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市本町 3-9 栃木県本町合同ビル	メー ル	tochigi@tcgkokuho.or.jp
電話番号	028-622-7242	会 員 数	会員 27 人、職員等 122 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県内の国保保険者（市町等）が共同して目的を達成するために設立された団体であり、診療報酬の審査支払をはじめ、市町等の保健事業の支援等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康に関する最新情報や指導方法等に関する研修会を開催しています。また、市町の「健康まつり」等の事業の支援として、骨密度測定等を行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「市町健康まつり」等における骨密度測定および健康教材（リーフレット等）の配付 ・研修会における「元気ニコニコ体操」の実施 ・階段利用推進運動（職員向け） ・脳卒中啓発リーフレットの配付（職員向け）等 			
			 <p>【骨密度測定の様様】</p>

（社福）とちぎ健康福祉協会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市駒生町 3337-1	メー ル	hpc-kanri@joy.ocn.ne.jp
電話番号	028-623-5194	会 員 数	
<p>○団体の自己紹介</p> <p>とちぎ健康づくりセンターの運営を通して、県民の自主的な健康づくりを支援しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「運動・栄養・休養」の視点から様々な事業を実施しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり講座（メタボ改善、介護予防、食生活改善等）の開催 ・運動のきっかけづくりを目的とした、集団指導（ヨガやズンバ等）の開催 ・地域・職域におけるロコモ予防の普及啓発 			
			 <p>集団指導の様子</p>

(公財) 栃木県保健衛生事業団		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市駒生町 3337-1	メー ル	somu@tochigi-health.or.jp
電話番号	028-623-8181	会 員 数	228 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県民の疾病の予防や健康の保持増進、生活環境の保全を図るために予防医学活動を実施しております。具体的には、集団健診、人間ドック、保健指導、ストレスチェック、食品、水質、放射能検査等、栃木県の公衆衛生の維持増進に寄与することを目的とした事業を行っております。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健診・検査の実施と、疾病予防等に向けた普及啓発活動を行い、「健康長寿日本一とちぎ」を目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎ健康フェスタにおけるパネルやモデル展示及びリーフレット配布等の普及啓発活動 ・身体を動かそうプロジェクトへの参画（受診者様等への普及啓発） ・栃木県脳卒中啓発プロジェクトへの参画（受診者様等への普及啓発） 			
			 <p>とちぎ健康フェスタ 2016</p>

(一社) 栃木県認知症高齢者グループホーム協会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	栃木県下都賀郡野木町南赤塚 1218-1	メー ル	
電話番号	0280-54-1345	会 員 数	54 事業所
<p>○団体の自己紹介</p> <p>認知症の方が入所して、一般の在宅と同じような環境で共同生活を営む事により、認知症の症状が緩和されたり、進行がゆるやかになったり出来る様に生活支援するグループホームを運営する事業所が集まった団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>元気ニコニコ体操を会員事業所に広め、会員の健康づくりを推進します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・研修会等の集まり時に元気ニコニコ体操実施 ・協会広報誌での広報活動 ・必要な事業所への元気ニコニコ体操 DVD 配布 			
			

栃木産業保健総合支援センター		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市大通り 1-4-24 MSC ビル 4 階	メー ル	info@tochigis.johas.go.jp
電話番号	028-643-0685	会 員 数	8 団体（地域産業保健センター）
<p>○団体の自己紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栃木産業保健総合支援センター 事業場の産業保健スタッフ（産業医、保健師、看護師、衛生管理者など）を支援 ・地域産業保健センター（県内 8 か所） 小規模事業場を支援 <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医師、保健師、産業カウンセラー等が、事業場の産業保健スタッフを応援します 下記の取組みを全て無料で提供しています。 <p>《具体的取組》</p> <p>①産業保健セミナー（認定産業医研修）を年間 60 回以上開催、②団体の行う研修・セミナーへ講師を派遣、③相談窓口（一般健康相談、メンタルヘルス相談）を開設、④個別訪問（メンタルヘルス対策、工学的対策）支援、⑤産業医の選任義務のない小規模事業場への支援、⑥ホームページ、メルマガ等による情報提供</p>			

栃木県高等学校 P T A 連合会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市駒生 1-1-6	メー ル	tkpr@star.ocn.ne.jp
電話番号	028-625-1882	会 員 数	39,486 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県内の県立高等学校及びその附属中学校、特別支援学校の P T A により組織され、それぞれの P T A 間の連絡を密にし、親和を深め、その強力な連携によって各学校における P T A 活動及び教育活動の振興を図ることを目的としています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講話や各学校における P T A 活動の事例発表で健康や食育など関連テーマに取り上げた研修を行う。 <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> 「PTA スクール」の開催 「高 P 連研修会」の開催 			



(一社) 栃木県経営者協会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市中央 3-1-4 産業会館	メー ル	info@tochikei.jp
電話番号	028-611-3226	会 員 数	283 社
<p>○団体の自己紹介 日本経団連を構成する地域の総合経済団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動 会員企業に対して会報やメール配信にて、健康長寿とちぎづくり推進大会や重点プロジェクト等への参加周知、啓発などを行う。</p>			

栃木県 T H P 推進協議会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市東今泉 2-3-5	メー ル	takuya-minakawa@tfc.or.jp
電話番号	028-613-5550	会 員 数	246 社
<p>○団体の自己紹介 事業場で働く皆様の THP(心とからだの健康づくり)を継続的かつ計画的に支援しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動 8 地区協議会 (宇都宮・足利・栃木・佐野・鹿沼・塩那・日光・真岡) でウォーキング大会を年 1 回実施しています。</p> <p>《具体的取組》 各地区で距離や時間、参加人数は異なりますがお弁当や飲み物、抽選会等を行っているので御家族でも参加しやすいイベントとなっております。</p>			
			

JAグループ栃木		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市平出工業団地 9-25	メー ル	kurashi@tcchu-ja.or.jp
電話番号	028-616-8540	会 員 数	
<p>○団体の自己紹介</p> <p>JAグループ栃木では、平成22年度から「JAくらしの活動」の一環として、「JA健康寿命100歳プロジェクト」に取り組み、高齢化社会に対応した健康管理活動等を実施しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>身体の健康（健康寿命の延伸）をつくり、これにより心の健康（ゆとりと生きがいのあるくらし）をつくり、さらに活力ある元気な地域社会をつくることを目的として本運動を展開しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>(1) 身体の健康づくり ウォーキング大会の開催、「JA健康寿命100歳弁当」の取り組み（5色弁当・乳和食弁当）、認知症サポーターの養成</p> <p>(2) 心の健康づくり 趣味サークル、教養教室の開催</p> <p>(3) 元気な地域づくり ミニデイサービスの開催</p>			

日本労働組合総連合会栃木県連合会		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市中戸祭町 821	メー ル	info@tochigi.jtuc-rengo.jp
電話番号	028-650-5555	会 員 数	91,932人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>働く仲間をつくる労働組合です。栃木県内27の構成組織、337組合、特別参加3組合91,932名で「働くことを軸とする安心社会」を目指し活動を展開しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>働く仲間、労働者の視点では労働安全衛生に重点を置いて活動を進めています。会議体で事故発生報告、再発防止、自己啓発活動を行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>近年、メンタルヘルスに重点を置き生産性本部と連携し、講師派遣をいただき講演会やグループ討議、ディスカッションを行い、参加者は自職場に持ち帰り、発生源対策や再発防止に取り組んでいます。</p>			
			

株式会社下野新聞社		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市昭和 1-8-11	メー ル	
電話番号	028-625-1111 (代表)	会 員 数	308 人 (2016 年 6 月現在)
<p>○団体の自己紹介</p> <p>「郷土とともに 明日をひらく」をスローガンとして、栃木県の発展に貢献できるように、「下野新聞」の発行とスポーツ、文化、教育、芸術など様々な分野においての各種取り組みを行っています。下野新聞は、1878 年（明治 11 年）6 月 1 日に創刊し、2018 年に創刊 140 周年を迎えます。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>①健康長寿とちぎづくりに向けた活動などへの取材や健康に関する取材、報道活動。 ②従業員に向けての様々な健康サポートに取り組んでいます。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>①健康に関する記事を毎週火曜日、木曜日、金曜日を原則に掲載。県内を中心とした健康に関する取材と報道。生活情報紙 ASPO(アスポ)への健康特集記事の掲載。 ②人間ドッグの受診費の補助など医療機関への受診サポート制度、育児休業、介護休業などの制度整備等を通じて、健康長寿を目指した取り組みを行っています。</p>			

株式会社とちぎテレビ		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市昭和 2-2-2	メー ル	弊社HPの問合せフォーム参照
電話番号	028-623-0031	会 員 数	75 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>1999 年 4 月 1 日に開局した県域テレビ局です。スローガンは「感度、鮮度、郷土。地元をウォッチ!」。時代の流れを敏感に受け止め、新しい情報にこだわり、常に地元をみつめていこうという意味を込め、県域テレビとしてより地域に貢献できるよう努めております。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>行政、健康づくり関係者等と連携し、健康長寿とちぎづくり県民運動推進に協力します。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>◇H27.10 健康長寿とちぎづくり県民大会の企画・運営(栃木県健康増進課に協力) ◇H28.10 同上</p>			

足利銀行健康保険組合		区 分	県民会議 ・ 身体 脳卒中
住 所	宇都宮市桜 4-1-25	メー ル	asgkenpo@sea.ucatv.ne.jp
電話番号	028-626-0274	会 員 数	7,500 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>足利銀行の職員や家族が加入する健康保険組合です。「保険給付」と「保健事業」の二つの仕事をしています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>被保険者や被扶養者の健康の維持増進、疾病の早期発見・早期治療等、健康長寿づくりに努めています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 60 歳以上に脳卒中のパンフレット配付 ・ 糖尿病重症化予防宿泊教室の開催 ・ 人間ドック・定期健康診断結果のフォロー実施 (健康相談・受診勧奨等) ・ 特定保健指導の実施 			



(宿泊教室のウォーキング風景)

イスウル友の会		区 分	県民会議 身体 脳卒中
住 所	那須烏山市田野倉 85-1	メー ル	kenkohfukushi@city.nasukarasuyama.lg.jp
電話番号	0287-88-7115	会 員 数	93 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>『イ＝食べる (eat)』『ス＝眠る (sleep)』『ウ＝歩く (walk)』『ル＝笑う (laugh)』を合言葉に、楽しみながら学び、体験する健康づくりの会です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>【全体活動と地区活動】</p> <p>市全体で行なう『全体活動』と地区リーダーが中心となり自主的に行なう『地区活動』があります。</p> <p>全体活動：健康講話や実技があります。</p> <p>地区活動：各地区のオリジナリティを生かし、全体活動では出来ない事をします。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 保健師による健康講話 ・ ヨガ、3B体操、健康運動指導士による運動など <p>地区リーダーが中心となってテーマを決めて実施。</p> <p>会員が得た知識や技術などを、周囲の方に広げて健康への普及活動に取り組んでいる。</p>			



(一社) 栃木県理学療法士会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	栃木県下野市薬師寺 3311-1 自治医科大学付属病院リハビリテーションセンター内	メー ル	kenshikai-003@tochigi-pt.com
電話番号	0285-58-7163	会 員 数	約 1,094 人 (H29 年 1 月現在)

○団体の自己紹介

栃木県理学療法士会は栃木県内の医療・保健・福祉の発展に寄与することを目的としています。栃木県民のみなさまに対し、健康増進や介護予防に資する事業を行うほか、行政機関・医療関係機関との連携事業、広く理学療法の啓蒙に関する事業等を行っています。

○健康長寿とちぎづくりに向けた活動

栃木県理学療法士会は栃木県、各市町、健康づくり関係者、医療・福祉事業所等と連携して、健康長寿とちぎづくり県民運動を推進することにより「健康長寿日本一とちぎ」を共に目指していきます。

《具体的取組》 理学療法週間の実施、介護の日フェスティバルへの協力、とちぎ健康フェスタへの協力



NPO 法人宇都宮市ウォーキング協会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市元今泉 5-9-7 まちびあ内	メー ル	yasutamu@ae.auone-net.jp
電話番号	028-663-3220	会 員 数	200 人

○団体の自己紹介

ウォーキングに関心を持ち、日頃ウォーキングを行っている人々の集まりです。

○健康長寿とちぎづくりに向けた活動

ウォーキングを通して、参加者の健康増進、体力向上に貢献します。

《具体的取組》

- ・ 県内、県外で実施する年 18 回の例会の開催
- ・ 栃木県健康増進課のご指導による、
“健やか爽やか健康ウォーク” および
“健康長寿に関する講演会” の開催
- ・ 宇都宮市みんなでまちづくり課が主管する、
“ウォーキングフェスタ” への協力支援活動



福島裏磐梯でのウォーク (2016. 10. 20)

大塚製薬株式会社		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市中今泉 1-22-22	メー ル	takagih@otsuka.jp
電話番号	028-633-5381	会 員 数	6 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>大塚製薬は世界の人々の健康に貢献する革新的な製品を創造するという企業理念のもと、人々の健康を身体全体で考え「疾病の治癒」から「日々の健康増進」までを目指し医薬品と健康食品・健康飲料関連事業の両輪で事業展開するトータルヘルスケアカンパニーです。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>水分補給・栄養補給セミナーや健康食品、飲料のサンプリングを実施</p> <p>《具体的取組》</p> <p>2016年2月9日、3月8日に栃木県北体育館で開催された「大田原市健幸ウォーキング教室」にて水分補給セミナーと運動後の水分補給としてイオン飲料のサンプリングを実施しました。</p>			
			

小山市健康づくり運動普及推進委員会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	小山市中央町 1-1-1	メー ル	d-kenko@city.oyama.tochigi.jp
電話番号	0285-22-9607	会 員 数	30 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>生活習慣病予防や介護予防の視点から、市民へ運動を広めることを目的とした地域に根ざしたボランティア活動を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>身近な地域単位での運動習慣普及活動、地域の実態に応じた運動実技講習の展開、保健福祉行政とのタイアップによる運動習慣普及活動の推進、市及び県が行う健康づくりのための行事等への参加をしています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自治会や、住民の自主活動グループ等での運動講習 ・介護予防事業における、運動指導 ・市民対象に「からだスッキリ!運動教室」を年間13回開催 ・市イベント等における、小山市民健康体操いきいきストレッチングの指導 			
			

鹿沼市消防本部		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	鹿沼市上殿町 520-1	メール	keiboukyukyu@city.kanuma.lg.jp
電話番号	0289-63-1146	会員数	127 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>消火活動、救急活動（応急手当講習会指導含む）、救助活動はもとより予防業務で建物の防火上の安全性や消防用設備等について、検査・指導を行っている。防災面では被害を最小限に食い止めるため町内・自治会・小学校等で防災に関する講話をしたり、水消火器を使用した初期消火などの訓練指導を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>応急手当講習会を実施する際に、脳卒中について啓発および状況に応じてリーフレットの配布をし、脳卒中についての普及啓発に貢献しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・消防本部が募集する一般市民対象の応急手当講習会実施（年 4 回） ・各団体から要望される応急手当講習会の実施 			

株式会社スキット		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市清住 2-5-10	メール	info@schit.co.jp
電話番号	028-688-0760	会員数	50 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>IT サービスを提供する企業。「地域活性化が私達の使命です」を企業理念とし、学校、自治体、地域住民向けに IT サービスを提供しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>地域住民や企業の従業員の健康増進支援を行うための IT サービス「健生くん」を始めとした健康増進支援事業の提供を通じ、「健康長寿とちぎづくり」に貢献します。合わせて、自社の従業員の健康管理にも積極的に取り組んでいます。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎ健康フェスタ 2016 への出展 ・県内自治体、企業への健康増進支援事業の展開 ・従業員の健康増進への取組（継続的な運動支援、レクリエーション企画・実施） 			



株式会社TKC		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市鶴田町 1758 番地	メー ル	
電話番号	028-648-2111	会 員 数	1,000 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>会計事務所と地方公共団体の2つの分野に専門特化した情報サービスを展開しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>脳卒中啓発プロジェクトの趣旨に沿い、社員に対して脳卒中に関する情報を提供し、その予防、発症した際の対応策などに関する理解促進を行うことにより、自分自身と家族の健康を見つめ直すきっかけづくりをします。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>社内で開催する救命講習時に、脳卒中に関する講習も行っています。</p> <p>(脳卒中啓発プロジェクトで配布されているDVD、パンフレット等を使用)</p>			

グループホームますとく		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	真岡市京泉 2203-20	メー ル	masutoku@kta.biglobe.ne.jp
電話番号	0285-81-5775	会 員 数	18 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>認知症対応型共同生活介護事業所です。認知症の方が可能な限り自立した生活が送れるように支援しています。真岡市北東部ののどかな田園風景が見られる場所にあります。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>機能訓練や生活リハビリを重点にしているため、職員が率先して身体を動かした活動をしています。市町村や多職種等とも連携し地域の方にも推奨しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 散歩 ・ ロコモ研修会の開催 ・ 元気ニコニコ体操、リハビリ体操、ノンケア体操、ラジオ体操、ストレッチ、笑いヨガ等の実施 			
			

さくら市食生活改善推進員協議会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	さくら市櫻野 1319-3	メー ル	u-hoken@city.tochigi-sakura.lg.jp
電話番号	028-682-2589	会 員 数	41 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>保健衛生知識全般ならび栄養及び食生活改善について会員相互の啓発と地域の保健衛生水準向上に協力し、さくら市民の健康増進に寄与する。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>栃木県では、「とちぎ健康 21 プラン 2 期計画」を策定し、「適正体重の維持」「減塩の普及」「子どもの頃からの生活習慣病予防（食育の推進）」について委託され実施している。財団法人日本食生活協会からも委託されて実施している</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防普及啓発事業 ・高血圧予防「まず 1 g の減塩」推進事業 ・おやこの食育教室 ・生涯骨太クッキング 			
			 <p>(ロコモ予防 H28. 12. 15)</p>

塩谷町食生活改善推進員協議会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	塩谷町大字玉生 741	メー ル	hoken@town.shioya.tochigi.jp
電話番号	0287-45-1119	会 員 数	39 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>バランスのとれた食生活を通して、他の地域団体とも連携しながら地域に根ざした食生活改善に取り組むボランティア団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食の改善やロコモティブシンドローム予防に取り組み、健康寿命の延伸に貢献します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おやこの食育教室の開催 ・道の駅での「食育の日」普及活動 ・公民館での減塩についての講話・試食 ・若者世代の生活習慣病予防教室 ・家庭訪問による汁物塩分濃度調査 ・運動を含めた自主研修会の開催 			
			 <p>若者生活習慣病予防教室 (2. 4)</p>

自治医科大学医師会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	栃木県下野市薬師寺 3311-1	メー ル	soumu@jichi.ac.jp
電話番号	0285-44-2111	会 員 数	159 人

○団体の自己紹介

医道の高揚、医学・医術の発展普及、公衆衛生の向上、社会福祉の増進に資することを目的とした自治医科大学の医師の団体です。地域住民の方々の健康で健全な日常生活を確保するために様々な活動に取り組んでいます。

○健康長寿とちぎづくりに向けた活動

栃木県脳卒中啓発プロジェクト参加団体として、啓発活動を行っています。

《具体的取組》

- ・脳卒中啓発ポスターの院内掲示
- ・脳卒中啓発パンフレット・目標チェックシート等の配布
- ・H28. 11. 11 放送の NHK「ときめきとちぎ」に、脳卒中センター長の藤本茂教授が出演し、「脳卒中」についての解説を行いました。



「ときめきとちぎ」出演の様子

生命の貯蓄体操普及会茂木支部		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	芳賀郡茂木町大字茂木 1043-1	メー ル	hokenn.fukushi@town.motegi.tochigi.jp
電話番号	0285-63-2555	会 員 数	250 人

○団体の自己紹介

生命の貯蓄体操を通して、町民の運動習慣の定着化を図る会員の集まりです。

○健康長寿とちぎづくりに向けた活動

町内にある 27 教室において、体操を通して町民の健康づくり、高齢者の引きこもり予防など町民の健康寿命の延伸に貢献しています。

《具体的取組》

- ・体操教室(各教室週 1 回)及び交流会(年 1 回)
- ・初心者教室(1 コース 8 回で実施)
- ・健康度測定
- ・講演会など



本部講師による講演会(H28. 10. 15)

太陽ヶ丘さつき会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市上田原町 1019-38	メー ル	t-shimada@mountain.ocn.ne.jp
電話番号	028-672-1911	会 員 数	104 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>昭和 53 年会員 23 名で発足。平成 19 年から会員の加入を図り、現在 104 名となり、健康づくりのため、精力的に活動している。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>地域的にグループを編成し、グランドゴルフ、パークゴルフ、歩け歩け運動等、健康づくりの活動をしている。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ グランドゴルフ、パークゴルフ、輪投げ、脳トレ、リズムダンス、歩け歩け活動 			

栃木県シルバー大学校		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市駒生町 3337-1	メー ル	ikigai08@tochi-fuku.com
電話番号	028-650-3366	会 員 数	
<p>○団体の自己紹介</p> <p>高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援し、活力ある地域社会の担い手となる高齢者の養成を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>学習カリキュラムの一環として、スポーツ、レクリエーション（ウォークラリー、ニュースポーツ等）及び健康づくり（ストレッチ、筋力トレーニング等）を実施。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県市町が実施するイベント参加（レクリエーションや昔遊びブースを担当） ・ レクリエーションリーダー、健康づくり支援士として活躍できる人材を地域に周知 			



栃木県体操協会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	塩谷郡高根沢町宝積寺 2261-51	メー ル	karasu163@gold.ocn.ne.jp
電話番号	028-612-4860	会 員 数	
<p>○団体の自己紹介</p> <p>体操競技・新体操・トランポリンの3競技の普及と競技力向上を主活動とし、「一般体操領域」である「身体を動かすことの楽しさ」にも尽力している。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>県内の体操愛好者が一堂に会し、発表や体験を通して参加団体の交流を図るとともに、生涯スポーツを推進し、普及に努めることを目的とし「体操フェスティバル」を開催。本年度で27回を重ねた。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>小山市をはじめ、宇都宮市や下野市ほか県内のスポーツクラブに所属する幼児、小中学生など約300人が参加。今回は保護者らを対象とした「子どものためのスポーツ栄養学講座」も開催した。</p>			
			 <p>28.12.17 体操フェスティバル</p>

栃木県臨床検査技師会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ内	メー ル	
電話番号	028-622-3991	会 員 数	884 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>病院・診療所・検査センター等で臨床検査を中心に活動している「臨床検査技師」の団体です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>定期的な健康診断の重要性を啓発するとともに、安全・安心・正確な検査を提供し、県民の健康づくりを推進します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 検査と健康展 ・ 会員・家族を対象とした、運動の実践による厚生活動 			
			 <p>検査と健康展 (11.27)</p>

とちぎ真岡笑いヨガクラブ		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	真岡市台町 112-11	メー ル	polk@river.ocn.ne.jp
電話番号	090-2256-4007	会 員 数	20 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>笑う健康体操とヨガの呼吸法を組み合わせ「笑うエクササイズ」と「深呼吸」を繰り返し継続することで、体温上昇・免疫力アップ・ストレス軽減を目指し活動しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>笑いヨガクラブを定期開催・真岡市シルバーサロンで認知症予防ゲームや笑いヨガを毎月担当。県内老人クラブの総会等で「笑いヨガ」を紹介。笑って元気を展開中。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>リレーフォーライフジャパンとちぎ 2016 発表 とちぎ健康フェスタ 2016 出展 フェスタ イン パルティ 2016 発表 鹿沼市健康のつどい 2016 出展</p>			
			
			リレーフォーライフジャパンとちぎ(9. 24)

獨協医科大学病院		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	下都賀郡壬生町北小林 880	メー ル	syomuka@dokkyomed.ac.jp
電話番号	0282-87-2184	会 員 数	2,494 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>当大学病院は、高度な医療の提供と医療に関する開発・評価、研修を行う特定機能病院として、地域医療の基幹病院として栃木県及び北関東圏の医療機関との連携を密にし、高度専門医療、がん診療、救急・急性期医療を基軸とした医療を推進しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市町村や事業者等と連携して、地域住民の健康促進の為に活動を行っております。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民公開講座の開催 (みぶまち・獨協健康大学、とちぎ県民カレッジ登録講座、認知症医療疾患センター講演会、がん情報提供の会、肝臓病教室、腎臓病教室等) ・教えて！ドクターの放送 			

那須赤十字病院		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	大田原市中田原 1081-4	メー ル	nrchp@nasu.jrc.or.jp
電話番号	0287-23-1122	会 員 数	917 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>栃木県北で最大の公的病院であり(三次救命救急指定機関として)県北地域の病院やクリニックと連携して地域密着型の医療を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>県、市町、健康づくり関係者及び事業所と連携し、県北地域の人々の健康促進に努める。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人間ドック ・ 講演 ・ 健康事業 			

ヘルシーアップサークル那須烏山		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	那須烏山市小白井 448	メー ル	なし
電話番号	0287-88-8263	会 員 数	18 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>那須烏山市の糖尿病予防教室を受講した仲間たちで立ち上げた団体で、会費を一切取らずにウォーキングを中心とした様々な健康づくり活動を行っている。ウォーキングコースは、その都度会員で話し合っ決定している。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 日本ウォーキング協会公認指導員の指導のもと、月1回のウォーキングを行っている。 ・ 那須烏山市保健福祉センターの栄養士さんなどをお願いして年に1度、健康づくりのための料理教室を実施している。 </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  <p>ウォーキングの様子</p>  <p>料理教室の様子</p> </div> </div>			

ホンダエンジニアリング株式会社		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	芳賀郡芳賀町芳賀台 6-1	メー ル	shuichi_watanabe@hondaeg.co.jp
電話番号	028-687-0639	会 員 数	2,700 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>自動車を構成する部品を製造するための金型や機械設備を製作しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>従業員の健康の保持増進措置の為に運動できる機会を提供し定年退職まで元気に働ける身体づくり活動を行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 昼休み健康づくりの開催(4回/年) ・ 真岡ウォーキング大会への参加 			
			

真岡市熊倉4区		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	真岡市熊倉町 3401-23	メー ル	tabe@kfd.biglobe.ne.jp
電話番号	090-5219-4479	会 員 数	465 世帯 (オープン参加)
<p>○団体の自己紹介</p> <p>団体としては行政区・世帯数 465。江戸時代に越後より開拓に移り住んだ先祖を持つ住民と、40 年くらい前より、工業団地ができたことにより転勤等で移り住んだ住民が新しい行政区を形成して、地域づくりに取り組んでいる。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>《具体的取組》</p> <p>真岡市の「みんなで作る地域づくり事業」の一環</p> <p>①健康意識高揚事業 ②食生活改善事業 ③運動身体活動事業 ④介護予防体操 (ノンケア体操・ラジオ体操・健康ヨガ ・ウォーキング)</p> <p>高齢者生き生きサロン事業</p> <p>①スポーツサロン ②健康福祉サロン ③高齢男性料理の会</p>			
			 <p>介護予防体操 (ノンケア体操) の様子</p>

茂木町食生活改善推進員会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	芳賀郡茂木町大字茂木 1043-1	メール	hokenn.fukushi@town.motegi.tochigi.jp
電話番号	0285-63-2555	会員数	34 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>食生活改善を目的としたボランティアである「食生活改善推進員」の集まりです。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>食生活の改善を通じ「私達の健康は私達の手で」をスローガンに健康寿命の延伸に貢献します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 子ども料理教室・食育おやつ教室 ・ 食育活動の紹介 ・ TUNAGU パートナシップ 事業（家庭訪問による塩分濃度調査）の実施 			
 <p>ゆめフェスタ 2016 (11.25)</p>			

矢板市健康づくりみどりの会		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	矢板市本町 5-4 (矢板市健康増進課内)	メール	kenkouzousin@city.yaita.tochigi.jp
電話番号	0287-43-1118	会員数	57 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>会員相互の親睦と資質の向上を図るとともに、実践活動を通して地域社会の健康増進に寄与することを目的とし活動しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに健康寿命の延伸に貢献しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 健診結果説明会の協力（みそ汁塩分測定） ・ 健康まつりにおいて減塩みそ汁の試食 ・ 健康ウォーキングの開催 ・ 親子食育教室の開催 ・ 地域の健康教室 等 			
 <p>健康ウォーキング (2016.9.25)</p>			

横川スポーツクラブ		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市屋板町 143 横川中学校体育館内	メー ル	ysportsc@sun.ucatv.ne.jp
電話番号	028-666-6817	会 員 数	350 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>平成 21 年 10 月に設立。会員同士の交流の場として、健康で長生きできるよう現在の 9 種の部会（グラウンドゴルフ、輪投げ、卓球、リフレッシュ体操、社交ダンス、フラダンス、ハイキング、インラインスケート、バドミントン）を実施している。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>リフレッシュ体操の現在の会員は 107 名。5 教室の会場において高齢者を中心として 3B 体操協会から指導者を招き、音楽に合わせて身体を動かす体操を行うとともに、仲間づくりと健康づくりを実施している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各教室ごとに月 2 回体操を実施 ・年 1 会 5 教室が一堂に会して交流会を実施 ・3B 協会による年 1 回の県内交流会に参加 			



宇都宮市保健所 健康増進課		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	宇都宮市竹林町 972 番地	メー ル	u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp
電話番号	028-626-1126	会 員 数	29 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>地域・職域における健康づくりの推進，生活習慣病対策等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「ともに支え合う，健康で幸せなまちづくり」を実現させるため，健康づくり関係者，事業者等と連携して，健康寿命の延伸に向けた活動を推進しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域における健康づくりの推進（地域の健康づくり実践活動の推進，食育の実践の推進） ・生活習慣病（がん，糖尿病等）の発症予防・重症化予防の推進（健診体制の充実，出前講座や各種講演会の開催等） 			



足利市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	足利市大正町 863-7	メー ル	kenkou@city.ashikaga.lg.jp
電話番号	0284-40-3115	会 員 数	43 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康あしかが 21 プランや足利市食育推進計画、足利市実施計画の戦略プログラム～スマートウェルネスあしかが～に基づき、子どもから高齢者までの健康づくりを推進しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>関係機関や団体と連携をはかり、健康長寿とちぎづくり県民運動を推進することにより、市民一人ひとりが自ら進んで健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸を目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・SWC の推進（写真：商業施設でのウォーキング講座） ・各地区連合自治会を中心に実施する「健康の日」への支援 ・健康づくりのボランティア「生活習慣改善推進員」活動支援 			



栃木市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	栃木市今泉町 2-1-40	メー ル	kenkou04@city.tochigi.lg.jp
電話番号	0282-25-3512	会 員 数	45 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>赤ちゃんから高齢者までの方々が安心して健やかな生活を過ごせるよう、各種健診・教室や相談・予防接種などを行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市民及び行政、関係機関が一体となり「いきいき元気！あったか“とちぎ”」を目指して健康づくりを推進します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康まつりの開催 ・健康あっぷ講座（運動編、親子運動編、口腔編、禁煙編、栄養編）の開催 ・出前講座（生活習慣病予防、禁煙等）の開催 ・ラジオ体操の推進、市内運動施設の周知 			



健康あっぷ講座（運動編）

佐野市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	佐野市大橋町 2042	メー ル	shokensenta@city.sano.lg.jp
電話番号	0283-24-5770	会 員 数	25 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>成人保健係ではさの健康 21 プランの推進、地域医療の推進、健康増進法に基づく保健事業及び特定健診、特定保健指導を行っています。</p> <p>母子保健係では妊産婦および乳幼児の健康づくりに関する業務を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「さわやか のびのび 健康さのし」をスローガンに健康づくり推進活動を通して、子どもから高齢者まですべての市民が「健康でいきいき生活できる佐野市」を目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>佐野市健康まっりの開催 佐野市健康大学(講演会)の開催 各種健康教室、健康相談の実施 各種乳幼児健康診査、乳児全戸家庭訪問等の実施</p>			



鹿沼市保健福祉部健康課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	鹿沼市文化橋町 1982-18	メー ル	kenkou@city.kanuma.lg.jp
電話番号	0289-63-8312	会 員 数	26 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>『すべての住民が、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと「その人らしく」健康で自立して暮らす』の実現に向けて「食生活」「心・体」「喫煙」「健診・検診」「歯と口腔」の5つの重点領域に基づいて健康づくり事業を推進しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康づくり推進協議会の各団体と連携し、生活習慣病の発症予防、疾病の早期発見、早期治療、重症化予防を通してこれまでの生活習慣を改善していく保健指導を行なっています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まちの保健室の開催 ・健康づくりのつどいの開催 ・食生活推進員を中心とした地区健康教育の開催 			



健康づくりのつどい (11.6)

日光市健康課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	日光市平ヶ崎 109	メー ル	kenkou@city.nikko.lg.jp
電話番号	0288-21-2756	会 員 数	34 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>「健康づくり推進条例」のもと、「健康につこう 21 計画」「食育推進計画」「歯科保健推進計画」の健康 3 計画に基づいた、子どもから高齢者までライフステージに合わせた健康づくりを推進しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市民、関係団体、事業者及び市がそれぞれの役割を果たしながら互いに協力して健康づくりのための活動を地域で実践していくことで、市民一人ひとりが心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる地域社会の実現を目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各種乳幼児健康診査、乳児全戸訪問等の実施 ・各種健康教室、健康相談の実施 ・健康づくり推進員の育成・活動支援 			
			

小山市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	小山市中央町 1-1-1	メー ル	d-kenko@city.oyama.tochigi.jp
電話番号	0285-22-9526	会 員 数	38 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康都市おやまプラン 2 1 の推進、生活習慣病対策、母子保健事業、健診事業、地域医療の推進等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康づくり関係団体等と連携しながら各種事業を展開し、健康長寿とちぎづくりに寄与します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康都市おやまフェスティバルの開催 ・おやまのまち de 開運ウォーキングの開催 ・CKD（慢性腎臓病）予防セミナーの開催 			
			
第 31 回健康都市おやまフェスティバル			

真岡市健康増進課		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	真岡市荒町 5191	メー ル	kenkou@city.moka.lg.jp
電話番号	0285-83-8122	会 員 数	24 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>真岡市健康 21 プランに基づき市民・地域の健康づくり・各種健診事業・保健指導を実施しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>参加者一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」という意識をもって生活を振り返り健康の目標が持てるよう支援し、地域の健康づくりを充実させるため、地区の健康推進員への研修・講演会の実施や食生活改善推進員による減塩指導・試食などを行うことで、生活習慣病の予防に努めています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩講演会の開催 ・ウォーキング講演会の開催（3回） ・チャレンジ60歩こうかもおかの実施 			
			 <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">ウォーキング講演会</p>

大田原市保健福祉部		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	大田原市本町 1-4-1	メー ル	kenkou@city.ohtawara.tochigi.jp
電話番号	0287-23-8704 (幹事:健康政策課)	会 員 数	44 人 (2課合計)
<p>○団体の自己紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健福祉部健康政策課：健康長寿、地域医療、救急医療、スマートウェルネスシティ推進、生活習慣病対策、がん対策、感染症対策等に関することを行っています。 ・保健福祉部高齢者幸福課：介護予防に関することを行っています。 <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康長寿都市を宣言し、「健康は自分に贈ることのできる最高のプレゼント」をスローガンに、大田原市健康長寿都市推進委員会、食生改善推進委員、健康づくりリーダー連絡協議会、メタボポイステ推進連絡会等と共催、市単独で各種健康づくり事業を開催しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <p>ためして運動塾、健康セミナー、健幸ハイキング、体力づくり実技研修会、健康づくり講演会、健診結果個別健康相談、チャレンジスポーツジム</p>			
			 <p>健幸ハイキング (H28. 11. 1)</p>

矢板市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	矢板市本町 5-4	メー ル	kenkouzousin@city.yaita.tochigi.jp
電話番号	0287-43-1118	会 員 数	13 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康長寿とちぎづくりの推進、生活習慣病対策、成人、高齢者の予防接種、特定健診、がん検診、健康づくり教室、国民健康保険、後期高齢者医療業務等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>庁内、健康づくり関係者、事業者等と連携して、「健康寿命をのばそう」をスローガンとして各種施策を行います。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康まっりの開催 ・特定健診とがん検診の同時実施 ・健診結果説明会の開催 ・各種健康教室の開催 ・各種予防接種の実施 等 			
			
			健康まつり (2016. 11. 3)

那須塩原市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	那須塩原市黒磯幸町 8 - 1 0	メー ル	kenkouzoushin@city.nasushiobara.lg.jp
電話番号	0287-63-1100	会 員 数	30 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>那須塩原市健康いきいき 21 プランに基づき、乳幼児から高齢者までそれぞれのライフステージに応じて、健康づくりの推進をしています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>庁内関係課、関係機関、地区組織と連携を図り、妊産婦・乳幼児への母子保健活動、成人期以降への成人保健活動、各ライフステージに応じた健康づくり活動により健康寿命の延伸を目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各種健康まつり、公民館まつり等への参加 ・健康づくり講演会の開催 ・乳幼児健診・育児相談・健康教育の実施 ・特定健診・各種がん検診の実施 ・特定保健指導、重症化予防対策実施 ・食生活改善推進員の養成、活動支援 			
			
			健康づくり講演会

さくら市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	さくら市櫻野 1319 番地 3	メー ル	u-hoken@city.tochigi-sakura.lg.jp
電話番号	028-682-2589	会 員 数	14 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>さくら市の健康増進事業や母子保健事業等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>生活習慣病予防事業として、生活習慣病予防のために栄養・運動等の正しい知識の啓発や普及により市民の健康増進を図ります。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貯筋フィットネス ・日本一周ウォーキング ・ヘルシー教室 ・快眠快笑 ・骨元気教室 			
			
		貯筋フィットネス (12.2)	日本一周ウォーキング (10.4)

下野市健康増進課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	下野市笹原 26 番地	メー ル	kenkouzoushin@city.shimotsuke.lg.jp
電話番号	0285-32-8905	会 員 数	16 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>「健康しもつけ 21 プラン」を策定し、「みんなで健康と幸せをめざして」をスローガンに掲げ、「栄養・食生活」「運動」「休養・こころの健康づくり」「喫煙・飲酒」「健診を中心とした生活習慣病予防」を重点課題として、市民の健康づくりに取り組んでいる。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>下野市は、国・県と比較し、脳血管疾患による死亡者が多く、40 歳代から高血圧治療者が増加しているため、若い世代からの生活習慣の改善に力を入れている。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9 か月児健診における保護者の血圧測定とミニ講話 ・高血圧予防教室 ・糖尿病予防教室 ・地区組織育成（健康推進員養成） 			
			

上三川町健康課		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	河内郡上三川町しらさぎ 1-1	メー ル	kenkou01@town.kaminokawa.tochigi.jp
電話番号	0285-56-9133	会 員 数	16 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康づくり推進体制の充実、健康づくりの促進、保健サービスの充実、地域医療体制の充実を積極的に推進し、健康寿命の延伸と健康格差の縮小に努めています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康教室やイベントを開催し、町民の健康意識の向上を図っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自治会健康教室の開催 ・ヘルスアップウォークの開催 ・かみたん体操 DVD・CD の貸し出し 			
			
		ヘルスアップウォーク (H28. 5. 22)	

茂木町保健福祉課健康係		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	芳賀郡茂木町大字茂木 1043-1	メー ル	hokenn.fukushi@town.motegi.tochigi.jp
電話番号	0285-63-2555	会 員 数	9 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>糖尿病予防教室などの生活習慣病対策、感染症予防対策、食育に関する事業等、幅広く町民の健康づくり事業を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康づくりに関する団体や関係者と連携を図りながら、健康寿命の延伸に向けた取り組みを行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病予防教室 ・健康体操初心者教室 ・ヘルスアップ教室 ・各種講演会 禁煙アンケートの実施 ・健康チャレンジ事業など 			
			
		こころの健康づくり講演会 (H28. 3)	

市貝町健康福祉課健康づくり係		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	芳賀郡市貝町大字市塙 1280	メー ル	fukusi@town.ichikai.lg.jp
電話番号	0285-68-1133	会 員 数	9 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康づくりの推進、保健事業、予防接種、保健指導及び健康相談、こども・妊産婦医療、精神衛生等の業務を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>平成 28 年度から導入した『元気づくりシステム』により、健康づくり・介護予防はもとより、総合的なまちづくりを連携する地域活性型の事業を展開。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気づくりシステム（自治会単位） ・健康教室、健康相談 ・集団健診、保健指導 ・生活習慣病予防講座 等 			
			 <p>元気づくりシステム（H28.10～）</p>

芳賀町健康福祉課健康係		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	芳賀町大字祖母井 1020	メー ル	kenkou@town.haga.tochigi.jp
電話番号	028-677-6042	会 員 数	8 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>町民の健康の保持増進のために、健康づくり事業、母子保健事業、成人保健事業、感染症予防事業、救急医療対策等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>県や健康づくり関係団体、また地域住民と連携しながら、各種保健事業を実施することにより、健康長寿とちぎづくりに貢献します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各種検診や保健指導の実施 ・運動教室の開催 ・こころの相談 など 			
			 <p>ウェルネス運動教室</p>

壬生町健康福祉課		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	下都賀郡壬生町通町 12-22	メー ル	kenko@town.mibu.tochigi.jp
電話番号	0282-81-1885	会 員 数	23 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康みぶ21計画と壬生町食育推進計画の推進、健康増進法に基づく保健事業及び特定健診、特定保健指導を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「みんなが健康に暮らせるまちづくり」を目指して、健康寿命の延伸を図るために、本町の健康問題を調査し、住民の健康意識の高揚を図り、生活習慣の改善を図ります。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「みぶまち・獨協健康大学」の開催 ・獨協医科大学との共同研究事業の推進 ・健康リーダーの育成事業 ・ラジオ体操の推進 			
			

野木町健康福祉課		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	下都賀郡野木町大字丸林 571	メー ル	kenkoufukushi@town.nogi.lg.jp
電話番号	0280-57-4171	会 員 数	
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康タウンのぎ事業の推進、生活習慣病対策、感染症対策等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>平成28年度に健康タウンのぎ宣言事業を行い、町民の健康長寿を目指し、健康づくり事業を推進しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康マイレージ：各種健診や健康づくりの取り組み、健康教室、運動教室、栄養教室などの取り組みの推進 ・ロコモティブシンドローム予防対策：ロコモティブシンドローム予備軍を対象に教室を開催 ・「減塩+1」事業：「減塩+食事バランス」や「減塩+糖尿病予防」などをテーマに実習と講話の教室を開催 			

塩谷町保健福祉課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	塩谷町大字玉生 741	メー ル	hoken@town.shioya.tochigi.jp
電話番号	0287-45-1119	会 員 数	7 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>町民の健康づくりの推進、生活習慣病対策、感染症対策を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>塩谷町健康増進計画に基づき、町民1人ひとりが主役となる健康づくりを目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がん検診の実施 ・健診結果報告会での保健師・栄養士による個別相談 ・健診結果報告会での歯科衛生士による集団指導 ・糖尿病予防教室の開催 ・高齢者運動教室の開催 ・無料歯周疾患検診の実施 			



高根沢町健康福祉課（健康づくり係）		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	高根沢町石末 1825	メー ル	kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp
電話番号	028-675-4559	会 員 数	6 名
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康づくりの推進、生活習慣病予防、感染症対策等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>『健康たかねざわ元気計画』に基づき住民の健康増進を図り、健康寿命の延伸を目指しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動教室の開催 <ul style="list-style-type: none"> 『すっきりスリム教室』『エアロビクス教室』 『健診結果説明会での運動指導』 ・栄養教室の開催 ・町ウォーキング会への支援 ・小学生健康づくりポスター展の開催 			



健診結果説明会での運動指導（9.29）

那須町保健センター		区 分	(県民会議) (身体) (脳卒中)
住 所	那須町大字寺子乙 2566-1	メー ル	hokenc@town.nasu.lg.jp
電話番号	0287-72-5858	会 員 数	9 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康きらピカ 21 プランに基づき、子どもから大人までの生活習慣病予防のための健康づくり活動を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「一人ひとりが輝き、みんなが笑顔で支えあう、安心して暮らせる町」を目標に、町民一人ひとりが主体的に健康づくりを行えるよう、健康づくり関係者等と連携して活動しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 子供の頃からの健康づくり事業（きらピカジュニア教室） ・ 学童期の親子支援事業(親子で元気パワーアップ事業) ・ 成人の健康教室（ファットレス教室） ・ 健康フェスティバルの開催 			



那珂川町健康福祉課健康増進係		区 分	(県民会議) (身体) (脳卒中)
住 所	那珂川町馬頭 66-3	メー ル	zoushin@town.tochigi-nakagawa.lg.jp
電話番号	0287-92-1188	会 員 数	3 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康なかがわ 21 計画の推進、健康増進法に基づく保健事業や町民の健康維持・増進のための事業を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>「笑顔があふれ、元気で心あたたまるまち」を健康づくりの将来像と定め、関係機関や団体等と連携し、健康づくり推進活動を通して、町民の健康寿命の延伸を目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 集団検診、特定保健指導の実施 ・ 栄養相談の実施 ・ 運動教室の開催 ・ 運動普及指導員の育成 ・ 食生活改善推進員の育成 			



栃木県経営管理部職員総務課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市塙田 1-1-20	メー ル	syokuin-soumu@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	028-623-2045	会 員 数	55 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>栃木県職員の健康管理、福利厚生に関することや、給与の支給などを行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>栃木県職員の自主的な健康づくりを促進し、職員の健康保持増進と生活習慣病の予防を図ることを目指しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気ニコニコ体操（職場体操）の実施 ・チャレンジ・ウォーキングの実施 ・庁舎内階段利用の促進に向けた啓発活動 ・生協食堂における「健康度あっぷメニュー」の提供 			
			
		本庁広場で実施した元気ニコニコ体操	

栃木県教育委員会事務局スポーツ振興課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市塙田 1-1-20	メー ル	sports@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	028-623-3416	会 員 数	30 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>教育委員会所管のスポーツ施設、選手育成強化、県民総スポーツの推進に関する業務を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>年齢や障害の有無にかかわらず、全ての県民が気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション活動の場を提供し、スポーツを通じた健康作りの推進を図っています。</p>			
<p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎスポーツフェスタの開催 とちスポ健康スタンプラリー 健康測定コーナー 			
		とちぎスポーツフェスタ 2016 の様子	

栃木県教育委員会事務局健康福利課		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	宇都宮市埴田 1-1-20	メー ル	fukuri@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	028-623-3432	会 員 数	28 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>学校保健の普及振興及び児童生徒等の健康管理の充実、食育・学校給食の充実、教職員等の健康管理及び福利厚生の実施等を推進しています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>児童生徒の生涯にわたる望ましい生活習慣の習得、学校給食や学校保健等の知識の習得と体験を通し「自分の健康は自分でつくる」という意識の醸成を図ります。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校保健・学校給食に関する研修会の実施 ・健康教育・学校給食関連の表彰事業の実施 ・健康教育研究大会の開催 ・学校家庭地域で育む健康教育推進事業の実施 ・健康づくりのための専門家派遣事業の実施 ・健康づくりセミナーの実施（教職員を対象） 			
		 <p>健康教育研究大会の開催</p>	

栃木県県西健康福祉センター		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	鹿沼市今宮町 1664-1	メー ル	kensai-kfc@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	0289-64-3125	会 員 数	43 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>鹿沼市・日光市を管轄し、市の健康づくり事業の支援、感染症対策、難病対策、母子保健・精神保健福祉対策等の保健・福祉事業を展開している。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>健康づくりを担う団体等を対象とした研修会などを実施し、住民への健康づくり普及活動の一端を担っている。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員リーダー研修会 「各市で行われている運動・身体活動」 「脳卒中予防と減塩くんの正しい使い方について」 ・食生活改善推進員理事会 脳卒中予防パンフレット配布、県民体操実施 			
		 <p>リーダー研修会日光和楽踊り（H28.6.20）</p>	

栃木県県東健康福祉センター		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	真岡市荒町 2-15-10	メー ル	kentou-kfc@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	0285-82-3323	会 員 数	45 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県東健康福祉センター（県東保健所・芳賀福祉事務所）は、栃木県東部に位置し人口約 146,000 人、1 市 4 町を管轄している広域健康福祉センターです。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市町と共に、健康づくりに関係する方々と連携し、健康長寿とちぎづくり県民運動を推進しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動リーフレット等の配布及び職場体操の実施 ・脳卒中リーフレットの配布及び重点介入地域（3 市町）の小学生を対象とした専門医師による脳卒中教室の協力 ・とちぎ健康フェスタの参加・協力 ・参加団体拡大にむけての PR の実施 			
			 <p>脳卒中教室</p>

栃木県県南健康福祉センター		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	小山市犬塚 3-1-1	メー ル	kennan-kfc@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	0285-22-1509	会 員 数	64 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県南地域（栃木市、小山市、下野市、壬生町、上三川町、野木町）の保健、医療、福祉に関する事務事業を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市町や地域の関係機関・団体と連携しながら、とちぎ健康 21 プラン（2 期計画）に基づく様々な健康づくり事業を展開しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善、生活習慣病予防等に関する関係者研修会の開催 ・企業や学校と連携した健康教育の実施 ・とちぎのヘルシーグルメ推進店やとちぎ禁煙・分煙推進店の登録促進による環境整備 			
			 <p>生活習慣病患者支援従事者研修会（1.25）</p>

栃木県県北健康福祉センター		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	大田原市住吉町 2-14-9	メー ル	Kenhoku-kfc@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	0287-22-2257	会 員 数	65 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>県北健康福祉センターは、栃木県北部に位置し、5市4町を管轄しています。保健・医療・福祉に関する事務事業を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>管内市町や地域の関係機関・団体と連携を図りながら、健康づくりの普及啓発を推進しています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進リーダー研修会 ・とちぎ健康フェスタの参加・協力 ・学校への健康づくり専門家派遣事業 ・脳卒中・運動リーフレット・ポスター配布及び普及啓発の実施 			
			

栃木県安足健康福祉センター		区 分	県民会議・身体・脳卒中
住 所	足利市真砂町 1-1	メー ル	ansoku-kfc@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	0284-41-5900	会 員 数	48 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>足利市と佐野市を所管し、地域保健福祉の推進をはじめ、母子保健・精神保健・難病・感染症対策、食品衛生・生活衛生・薬事関係業務、健康づくりの推進を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>管内の2市、保健医療関係機関、教育機関、職域関係団体・事業者、健康づくり関係者などと連携しながら、普及啓発を中心とした活動を行っています。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の保健医療福祉関係者に対する研修会の開催 ・健康づくりに関するポスター・リーフレット作成及び配布による普及啓発の実施 ・健康づくりに関する健康教育の実施 ・昼休みを利用した「元気ニコニコ体操」の実施 			
			 <p><生活習慣病重症化予防研修会 9/27></p>

栃木県立衛生福祉大学校 保健学科		区 分	県民会議 身体 脳卒中
住 所	宇都宮市陽南 4-2-1	メー ル	
電話番号	028-645-6710	会 員 数	学生数：30人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>「自律・創造・実践」の教育理念のもと、保健師養成を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>本校保健学科では、学校祭において住民向けの健康教室を開催しています。健康教室を通して、住民の健康づくり推進を目指します。</p> <p>《具体的取組》(H28年度の実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防ごう！ノロウイルス ～自分も家族も守るのはあなた～ ・サルコペニア予防が若さの秘訣！ ～身近なことから始めよう～ ・認知症の理解を深めよう！ ・性感染症予防～あなたの素敵な未来のために～ ・現代はストレス社会！～だからこそ、休養を～ 			
			 <p>H28年度 学校祭 健康教室</p>

栃木県県南高等看護専門学院		区 分	県民会議 ・ 身体 ・ 脳卒中
住 所	栃木市大塚町 1258-4	メー ル	kennan-koukan@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	0282-27-7888	会 員 数	122人（学生104・職員18）
<p>○団体の自己紹介</p> <p>高校卒業以上の方を対象とし、3年間で看護師国家試験受験資格を得るための教育をする県立の看護師養成所です。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>学院内では、啓発ポスターの掲示やリーフレットを常設し、通常時から健康づくりに関する意識を啓発するとともに、学院行事を活用し、来場者に対して血圧測定など健康相談や救急蘇生法の実演、啓発リーフレットの配布などを行いました。</p>			
<p>《具体的取組》</p> <p>オープンキャンパス：平成28年7月</p> <p>学院祭（秋桜祭）：平成28年10月</p>			

栃木県保健福祉部健康増進課		区 分	県民会議 身体 脳卒中
住 所	宇都宮市塙田 1-1-20	メー ル	kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp
電話番号	028-623-3094	会 員 数	34 人
<p>○団体の自己紹介</p> <p>健康長寿とちぎづくりの推進、生活習慣病対策、感染症対策、難病・臓器移植対策等を行っています。</p> <p>○健康長寿とちぎづくりに向けた活動</p> <p>市町村、健康づくり関係者、事業者等と連携して、健康長寿とちぎづくり県民運動を推進することにより「健康長寿日本一とちぎ」を目指します。</p> <p>《具体的取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎ健康フェスタの開催 ・身体を動かそうプロジェクト研修会の開催 ・栃木県脳卒中啓発プロジェクトの研修会の開催 			
			
		とちぎ健康フェスタ 2016 (10.29)	

発行：健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局

（栃木県保健福祉部健康増進課）

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1-1-20

電話 028-623-3094 Fax028-623-3920

