

## 平成29年度 健康増進普及月間における取組の概要

### ◆関係団体の取組

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	まちの保健室	公益社団法人栃木県看護協会	FKD宇都宮店	奇数月 第3土曜日	10:00~16:00		公益社団法人栃木県看護協会 事務局 TEL 028-625-6141	対象：地域住民 内容：健康相談、血圧・体脂肪測定	公益社団法人栃木県看護協会 事務局 TEL 028-625-6141
2	健康増進普及啓発事業	栃木県歯科医師会	とちぎ歯の健康センター	9月1日	9月30日		栃木県歯科医師会	「食育」「摂食嚥下指導」に関するパネルの展示	028-648-0471
3	健康づくり提唱のつどい	公益社団法人栃木県栄養士会	コンセーレ 大ホール	9月2日	13:00~16:00		公益社団法人栃木県栄養士会事務局 TEL028-634-3438	対象：一般県民 内容：講演 2本 和食文化や健康に関するお話し	公益社団法人栃木県栄養士会事務局 TEL028-634-3438
4	会報とちのき	公益社団法人 栃木県柔道整復師会		9月1日			公益社団法人 栃木県柔道整復師会	会報にて健康増進月間の告知	公益社団法人 栃木県柔道整復師会028-648-0502
5	健康教育講座	健保連栃木連合会	とちぎ福祉プラザ 第1研修室	9月19日	午後2時から		028-612-6910	メンタルヘルスについての講習会	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	「健康づくり体験談」 募集事業	栃木県後期高齢者医療 広域連合		平成29年8月1日から 平成29年9月29日まで	<a href="http://www.kouikirengo-tochigi.jp/">http://www.kouikirengo-tochigi.jp/</a> ※平成29年7月31日頃より告知予定	栃木県後期高齢者医療 広域連合 総務課 総務 担当 TEL:028-627-6805 mail:soumu@kouikirengo- tochigi.jp	【対象】後期高齢者医療 制度に加入している 本県の被保険者 【内容等】 健康づくりに関する体 験談を募集し、優秀作 品を表彰するとともに ホームページ等で周知 する。 ①募集テーマ 自身の健康管理のため 行っている健康法とそ の効果 ②募集部門 運動部門、暮らし部 門、生きがい部門 ③応募方法 健康づくり体験談を原 稿用紙2～3枚にまと め、郵送またはメール で送付 ④締切 平成29年9月29日(必 着) ⑤表彰 最優秀賞、優秀賞、佳 作には賞状と記念品を 贈呈 また、応募者全員に記 念品を進呈	栃木県後期高齢者医療 広域連合 総務課 総務 担当 TEL:028-627-6805 mail:soumu@kouikirengo- tochigi.jp
7	特定健診受診啓発用 新聞広報	栃木県国民健康保険 団体連合会	下野新聞への掲載	平成29年9月 (4回実施予 定)		事業振興課 TEL 028-622-7815	本県の特定健診受診率 向上を支援するため、 国保被保険者における 特定健診受診を勧奨す る広報事業を実施す る。	事業振興課 TEL 028-622-7815
8	健康づくり講座 生活習慣病予防クッ キング	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター	2017/9/1 (8/31) 10:30～12: 30	<a href="http://www.kenkou-&lt;br/&gt;onomori.org">http://www.kenkou- onomori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：がん予防の食生 活についての講話と実 習	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	健康づくり講座 アンチエイジング講座 ～元気でいきいき過 ごすには～	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター	2017/9/15 10:30～12: 00	<a href="http://www.kenkou-ounomori.org">http://www.kenkou-ounomori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：ロコモティブシ ンドロームを予防する ためのトレーニング体 験	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566
10	健康づくり講座 シェイプアップ講座 運動編	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター	2017/9/29 13:30～15: 00	<a href="http://www.kenkou-ounomori.org">http://www.kenkou-ounomori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：効果的なシェイ プアップにつなげるた めの運動講話と実技体 験	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566
11	健康づくり講座 ノルディックウォーキ ング講座	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター ウォーキングコース	2017/9/30 10:30～12: 00	<a href="http://www.kenkou-ounomori.org">http://www.kenkou-ounomori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：ノルディック ウォーキングの効果や 方法を学び、ウォーキ ングコースを歩く	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566
12	森の食堂	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 レストランヨコハマ	2017/9/5～ 2017/9/8		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：県民 内容：「とちぎ健康21 プラン」にあるヘル シーメニューの料理の 提供	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566
13	健康情報提供	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター	2017/9/1～ 2017/9/30		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858	対象：とちぎ健康の森 来館者 内容：運動、食事、禁 煙に関するポスターを 掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858
14	テレビによる 普及啓発	(公財)栃木県保健衛 生事業団	とちぎテレビ	9月		(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識 向上を目的として、が んや生活習慣病等の予 防を促す45秒告知を製 作し、期間中25回放送 する。	(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181
15	新聞による 普及啓発	(公財)栃木県保健衛 生事業団	下野新聞	9月		(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識 向上を目的として、が んや生活習慣病等の予 防を促す告知を製作 し、一面突出し部分に フルカラーで3回掲載 する。	(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	新聞による普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	読売新聞	9月		(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんや生活習慣病等の予防を促す告知を製作し、栃木版にモノクロ3段1/2サイズで1回掲載する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
17	ラジオによる普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	エフエム栃木	9月		(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんに関する知識の普及と早期発見を促す60秒告知を期間中16回、アナウンサーの生読みで放送する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
18	イベントにおける普及啓発	リレー・フォー・ライフとちぎ実行委員会	壬生町総合公園 陸上競技場	9月16日	12:00 ~	(公財)日本対がん協会 リレー・フォー・ライフとちぎ実行委員会	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんに関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
				9月17日	~ 12:00			
19	移動厚生課	栃木県警察本部		9月~11月 (予定)		栃木県警察本部警務部 厚生課厚生係 電話028-623-3764	定期健康診断の要精検者に対し保健師が健康相談を行う	栃木県警察本部警務部 厚生課厚生係 電話028-623-3764
20	セルフケア教室	栃木県警察本部 警察共済組合栃木県支部	委託業者が設営	7月13日 8月1日(予定)		栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	・糖尿病重症化予防のための生活習慣改善セミナー ・メタボリックシンドローム予防のための生活習慣改善セミナー	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764
21	女性健康教室	栃木県警察本部 警察共済組合栃木県支部	警察本部	7月6日 9月6日(予定)		栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	若手及び育児休業から復職した女性職員に対する健康指導セミナー	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764
22	所属健康づくり	警察共済組合栃木県支部		10月~11月 (予定)		警察共済組合栃木県支部 電話028-623-3789	所属で一定期間継続できる運動目標を決めて運動を行う	警察共済組合栃木県支部 電話028-623-3789

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
23	組合広報	栃木県市町村職員共済組合	全組合員に配布	9月号		<a href="http://www.tochigi-kyosai.jp">http://www.tochigi-kyosai.jp</a>	保健課 028-615-7816	組合の広報誌により、特定健康診査及び特定保健指導の受診に関する記事を掲載する。	保健課 028-615-7816
24	レクリエーションフェスティバル	宇都宮共和大学・宇都宮短期大学	長坂キャンパス	9月9日	9:00~14:00		上記、連絡先に同じ	対象：大学、短大学生、教職員 内容：屋外での競技（障害走等）	上記、連絡先に同じ
25	ソフトボール大会	宇都宮共和大学・宇都宮短期大学・宇都宮短期大学附属中学・高校	高校第4グラウンド	9月9日	15:00~18:00		上記、連絡先に同じ	対象：大学、短大、高校、中学の教職員 内容：ソフトボール試合	上記、連絡先に同じ