

令和4（2022）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆関係団体の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
1	ランニング講座 ～ビギナー編～	とちぎ健康 福祉協会	10	1	(土)	開始 13 : 30 終了 15 : 00	とちぎ健康 づくりセン ター	・これからランニングを始めたい方に向けた講座。 ・ランニングの基本やフォームなどについて学び、実践 する。	県民	https://schit.net/ eiyou-tochigi/	とちぎ健 康福祉協 会	健康づくり課	028-623- 5566	可
2	ランニング講座 ～マスター編～	とちぎ健康 福祉協会	10	8	(土)	開始 13 : 30 終了 15 : 00	とちぎ健康 づくりセン ター	・ランニング経験者や、今後大会等の記録更新を目指す 方に向けた講座。 ・タイムを縮めるポイントについて学び、実践する。	県民	http://www.kenko unomori.org/	とちぎ健 康福祉協 会	健康づくり課	028-623- 5566	可
3	食べて健康講座クッキング編 ～がん予防の食生活について～	とちぎ健康 福祉協会	10	13	(木)	開始 10 : 30 終了 12 : 30	とちぎ健康 づくりセン ター	・がん予防の食生活についての講話。 ・野菜たっぷり減塩メニューの調理実習。	県民	http://www.kenko unomori.org/	とちぎ健 康福祉協 会	健康づくり課	028-623- 5566	可
4	食べて健康講座クッキング編 ～がん予防の食生活について～	とちぎ健康 福祉協会	10	14	(金)	開始 10 : 30 終了 12 : 30	とちぎ健康 づくりセン ター	・がん予防の食生活についての講話。 ・野菜たっぷり減塩メニューの調理実習。	県民	http://www.kenko unomori.org/	とちぎ健 康福祉協 会	健康づくり課	028-623- 5566	可
5	テレビによる普及啓発活動	(公財)栃木 県保健衛生 事業団	10	3	(月)	7:00～8:15 21:00～21:45 の時間帯で 計20回放送	とちぎテレビ	県民の健康増進意識の向上を目的として、県民一人一人の健康 づくりと、様々な団体による支援や車間環境整備を促す45秒告知 を制作し、期間中に計20回放送する。	県民		(公財)栃木 県保健衛生 事業団	管理部健康情報課	028-623- 8181	可
6	新聞による普及啓発活動	(公財)栃木 県保健衛生 事業団	10	6	(木)	朝刊	下野新聞	県民の健康増進意識の向上を目的として、県民一人一人の健康 づくりと、様々な団体による支援や車間環境整備を促す広告を制 作し、一面の突出し部分にフルカラーで掲載する。	県民		(公財)栃木 県保健衛生 事業団	管理部健康情報課	028-623- 8181	可