

## 「SABIC ジャパン合同会社ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成30（2018）年12月13日（木）15:00～15:30
- 2.場 所 SABIC ジャパン合同会社真岡事務所（真岡市鬼怒ヶ丘2-2）
- 3.参加者 40名
- 4.講 師 田邊 恭子氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施  
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）