

【献立名】

# いちごのサラダ巻き

【料理名】

材 料	分 量 (1人分)
のり	1枚
アボカド	1/2個
卵焼	
チーズ (ベビーチーズなど)	2個
きゅうり	1/3個
イチゴ	3個
ごはん (酢飯)	1人分
マヨネーズ	適量
白ごま	適量

A

【作り方】

- 1 のりにごはん (酢飯) を敷く
- 2 **A**の具材は全て細長く切り1の上に並べて巻く
- 3 切り分けて、お好みでマヨネーズと白ごまをかけて食べる  
(※しょうゆ、わさび等をつけても)  
(※いたみやすい為お早めにお召し上がりください)

