

【活動紹介】

小山市健康づくり 運動普及推進員の活動

会長 磯 清義



会の概要

H7
年運動普及推進員会発足



養成講習会

H4年

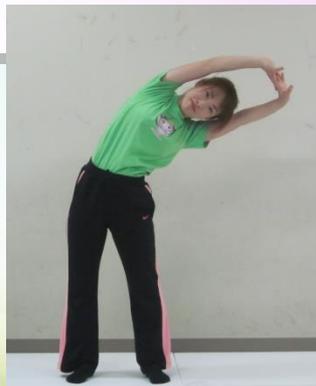
健康都市宣言

H5年

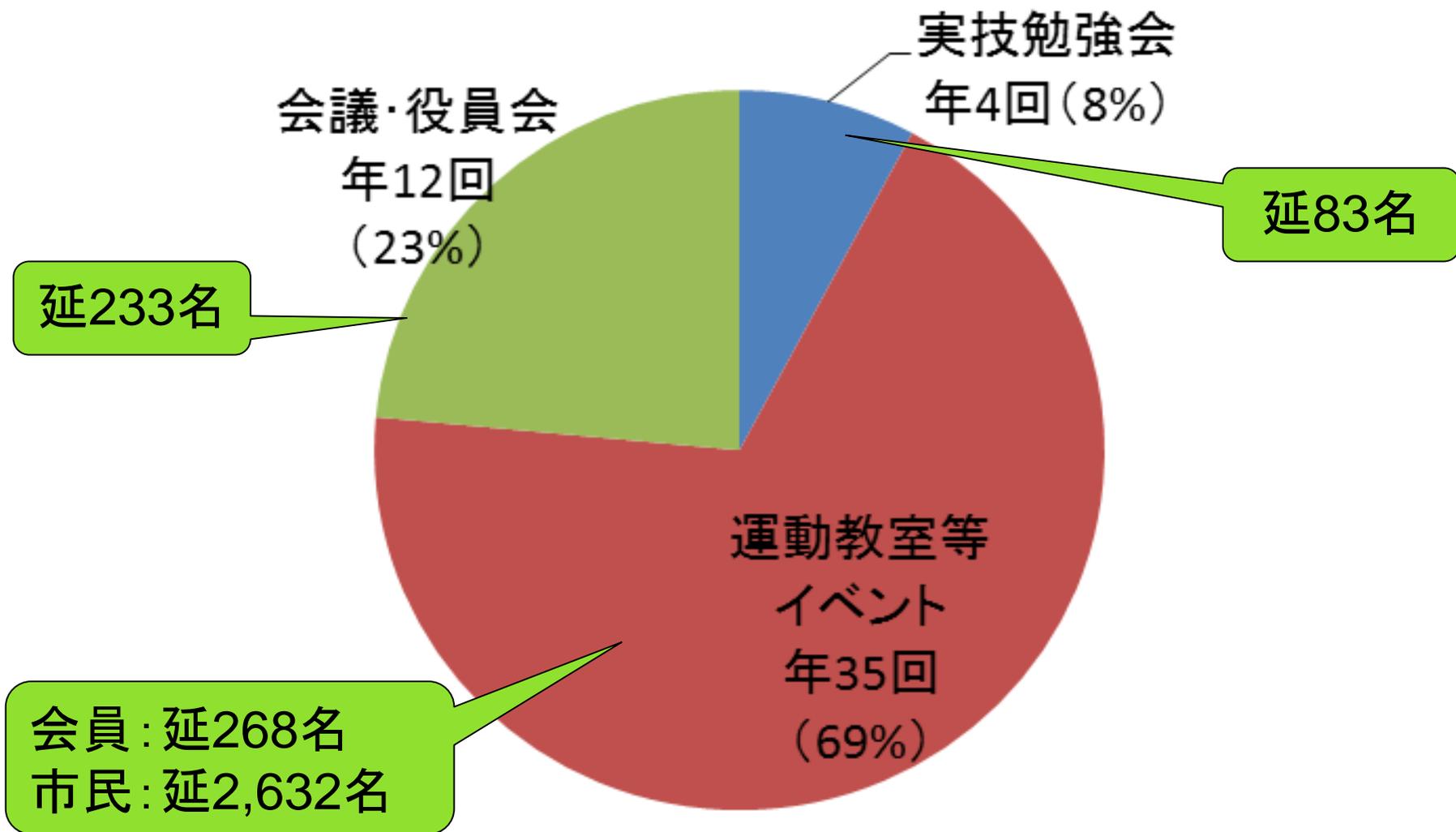
小山市民健康体操
いきいきストレッチ
制作

H6年

健康づくり
運動普及推進事業



活動実績



活動の実際



ウォーキングでの伴走



あるこう!
歩こう!

Wal King
Wal King

あるこう!
歩こう!

Wal King
Wal King

Wal King

Wal King

Wal King

会員が作成したマップ

ふれあい
橋

おやま



白髭神社

月1回の運動教室



2015/02/19



老人クラブスポーツ大会
での準備体操

【拡大版】
からだスツキリ！運動教室
主催 小山市健康づくり運動普及推進委員会
共催 センターホール
一三時

換風のため、
扉の開閉に充分
ご注意ください

換風のため、
扉の開閉に充分
ご注意ください



拡大版運動教室の様子



定例会の様子

2015/09/03



実技勉強会

2014/10/02

