

飲食店、スーパー、コンビニ等の皆様



冬季限定

『鍋で健康！プロジェクト』協力店募集中です！

冬に美味しい野菜が手軽にとれる『鍋』で、
栃木県民の『健康』づくりを一緒に応援しませんか？

■ 参加要件（①、②どちらかでも可）



① 野菜たっぷり鍋を提供する



1人前あたり野菜180g以上が含まれる鍋を店舗等で提供する。



② 健康に良い鍋の食べ方をお知らせする



栃木県が提供するリーフレットやポップ等を店舗内（野菜売場、客席、レジ付近）に設置し、具材のバランス、味付けなど、健康に良い鍋の食べ方をお知らせする。

■ 実施期間

令和2年11月1日から令和3年2月28日まで

■ 申し込み方法

裏面の申込書に必要事項を御記入いただき、FAX、E-mail又は郵送で下記まで御提出ください。



申込み・問い合わせは、栃木県健康増進課健康長寿推進班まで

TEL : 028-623-3094 FAX : 028-623-3920

E-mail : kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp

郵送先住所 : 〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1-1-20



『鍋で健康！プロジェクト』参加申込書

取り組まれる内容の口をチェックし、下線部に必要事項を記入してください。

店舗名 _____

報告者氏名 _____

① 野菜たっぷり鍋を提供します。

提供鍋名： _____

鍋の特徴： _____

(写真の添付もお願いします)

提供期間： _____ 年 _____ 月 _____ 日 ~ _____ 年 _____ 月 _____ 日

連絡先： _____

② 健康に良い鍋の食べ方をお知らせします。

[資材希望数]

リーフレット「鍋で健康！3か条」 _____ 枚

POP① _____ 枚 ② _____ 枚 ③ _____ 枚 ④ _____ 枚 ⑤ _____ 枚

栃木県栄養士会監修レシピ _____ 枚

POP (11cm×9cm)

① お気軽にお申し付け下さい
鍋つゆの味付け薄めにできます



② 1日に必要な野菜の1/2がとれる
野菜たっぷり鍋あります



③ 鍋の味付けは薬味や香辛料を活用
塩分控えめに



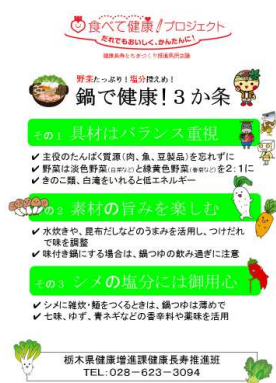
④ 鍋の野菜はバランス良く



⑤ 目指せ！目標7品目
具材たっぷり鍋で低栄養予防



リーフレット
「鍋で健康！3か条」
(A4版)



栃木県健康増進課健康長寿推進班
TEL. 028-623-3094

栃木県栄養士会
監修レシピ (A4版)



■ 留意事項

参加団体の取組情報は、毎月約5万人以上の方に御覧いただいているメールマガジンや、健康長寿とちぎWEB等で**広くPR**させていただくことがあります。