健康長寿とちぎづくり推進県民会議実績報告書

（兼　令和４（2022）年度健康長寿とちぎづくり表彰調書）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和４（２０２２）年　　　月　　　日

　※すべての項目への記入と、該当する□にチェックを忘れずにお願いします。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 企業・団体名 |  | | |
| 所在地  （活動場所） | 〒 | | |
| ﾌﾘｶﾞﾅ |  | | |
| 代表者氏名 |  | | |
| 連絡先 | 部署： | 氏名： | |
| TEL： | E-mail： | |
| 活動ジャンル | □ 健康経営（従業員に対する健康づくり）  □ 健康応援（県民の健康づくりの応援） | | |
| 活動開始時期 | 年　　　月　　～ | 従業員数・構成人数 | 名 |
| 取組項目  （複数選択可） | □ 健診（検診）受診率向上  □ 栄養・食生活改善  □ たばこ対策（受動喫煙防止・禁煙の推進）  □ 運動機会の増加・運動機能の保持増進  □ フレイル予防  □ 生活習慣病対策（がん・糖尿病・脳卒中等）  □ 休養・メンタルヘルス対策  □ スマホアプリ等を活用した健康づくり  □ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |

|  |
| --- |
| 活動テーマ |
|  |
| 活動目的・活動開始の経緯 |
|  |
| 取組の概要　　※活動の様子がわかる資料や写真などがあれば添付してください。 |
|  |
| アピールポイント　　※取組の成果や、活動の情報発信方法などご記入ください。 |
|  |