

健康長寿とちぎづくりシンポジウム

～平成28年度県民健康・栄養調査の結果から～

日時：平成30年6月28日(木)

14:30～16:00 (受付:14:00～)

場所：栃木県総合文化センター サブホール

定員：300人

申込不要、入場無料、どなたでも御参加いただけます

14:30 開会

座長 栃木県医師会 太田 照男 会長



14:30

基調講演「平成28年度県民健康・栄養調査の結果について」

獨協医科大学 公衆衛生学講座 小橋 元 教授

調査から見てきた栃木県民の生活習慣の実態や健康状態等について
講話いただきます。



15:20

健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員活動発表

栃木県食生活改善推進員協議会 会長 鈴木 美恵子 氏

栃木県農業協同組合中央会 参事 藤澤 勝 氏

栃木県THP推進協議会 会長代理 田中 秀行 氏

(日産自動車(株) 栃木工場 総務部人事課 主担)

15:40

ディスカッション



主催

健康長寿とちぎづくり推進県民会議

栃木県

○ 県民健康・栄養調査とは

昭和61年度から数年に1度、県民の生活習慣の実態や健康状態等について経年的変化を含めて把握し、今後の健康づくりや生活習慣病対策の基礎資料とするために実施している調査です。

7年ぶりに実施された今回の平成28年度調査は、県内の13地区、571世帯、1,524名の皆様から御協力いただきました。

また、県内すべての高校から2年生1クラスずつ計2,800名の生徒に御協力いただき、**高校生の食生活等実態調査**も同時に実施しました。

※ 調査結果の概要は、次のWEBサイトで御覧になれます。

<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=86&preview=on>

○ 健康長寿とちぎづくりとは

県民一人ひとりがどこに住んでいても心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる地域社会の実現に向けた取組をいいます。

○ 健康長寿とちぎづくり県民運動とは

健康長寿とちぎづくりに関する社会的気運を醸成するために県を挙げて行う取組を**健康長寿とちぎづくり県民運動**といい、県、市町、関係団体、事業者等の皆様に**健康長寿とちぎづくり推進県民会議**に御参加いただき、この県民運動を推進しています。

健康長寿とちぎづくりに関する情報は、**健康長寿とちぎWEB**で紹介しています。

健康長寿とちぎWEB : <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/index.php>

今回のシンポジウムでは、県民健康・栄養調査から見てきた栃木県民の健康課題を共有し、県民会議会員の活動を参考に、今後の健康づくりの取組を考えます。



会場案内： 栃木県総合文化センター

○ 電車をご利用の場合

JR宇都宮線

JR宇都宮駅(西口)下車 バス停「県庁前」下車 徒歩約3分または タクシーで約5分(約1,600m)

東武宇都宮線

東武宇都宮駅下車 徒歩で約10分(約700m)

○ バスをご利用の場合

「県庁前」「東武駅前」停留所下車 徒歩で約3分

(関東バス)作新学院、戸祭、江曾島行きなど

(JRバス関東)作新学院、駒生行き

○ 自動車をご利用の場合

東北自動車道 鹿沼ICから約9km 約30分

※ 駐車場は、県庁地下駐車場をご利用ください。

お問い合わせ先： 栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1-1-20

TEL. 028-623-3094 FAX. 028-623-3920