

＼がんばる人のチカラになるごはん／

勝ち飯®

がんばる人のチカラになるごはん

～強いカラダをつかって、忙しい毎日乗り越えよう～

たいそや

×

Eat Well, Live Well.

Aji

AJINOMOTO

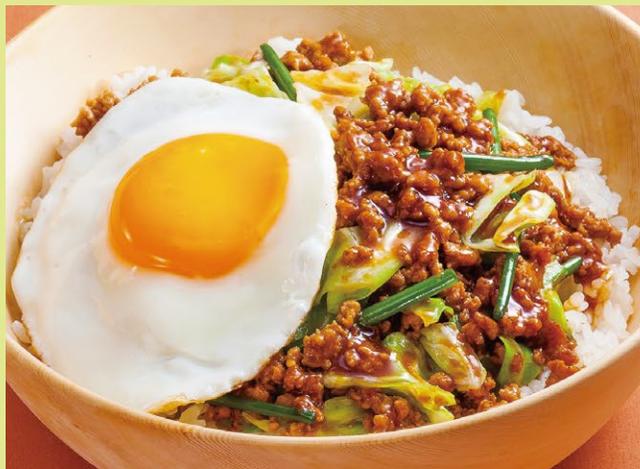


春キャベツを食べよう

20分
で出来る

夕食メニュー

肉みそキャベツロコモコ丼



野菜摂取量
100g
(1人分)



野菜摂取量
95g
(1人分)



チーズかまぼこモリモリ回鍋肉



健康長寿とちぎ

食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！

健康長寿とちぎづくり推進県民会議

味の素(株)は、栃木県民の健康づくりを応援します！

勝ち飯®とは？

目的を叶えるために、なりたいカラダ・コンディショニングをバランスの良い三度の食事と補食で実現する栄養プログラムです。

今回はその中の、「主菜」バラエティを紹介します。

※「勝ち飯®」は味の素(株)の登録商標です。