

# 第一生命における 「健康長寿とちぎづくり」活動について

2026年1月20日（火）

第一生命保険株式会社 栃木支社

## 県民への生活習慣病予防・健康づくり啓発活動

### 主な取組

- 「生涯設計ジャーナル」のチラシを使ったがん情報の提供
- がん検診受診率アップを目的に、「乳がん検診、子宮頸がん検診を受けましょう」のチラシを訪問先に配付
- 那須塩原市で「小学生向けダンスレッスン体験イベント」を実施
- 佐野市で健康セミナー「血管年齢測定、ベジチェック測定」を実施
- 宇都宮市で講演会「足し算で生きる～がんステージ4からの生還～」を実施

### アピールポイント

- 全職員が県民の健康づくりをサポートすることを理解し、県民の健康づくりに役立つ活動を行っている。
- 毎日の朝礼では、県民に医療等に関する最新情報を提供できるよう研修を実施し、生命保険業と健康関連情報は親和性が高いことから、日々情報のアップデートに努めている。
- 日々の営業活動と併せて健康情報の提供を行っているので、継続した活動が可能であり、常に県民が必要とする情報を提供できる寄り添った活動を続けている。



血管年齢測定、ベジチェック測定



小学生向けダンスレッスン