

## とちまる健康ポイントキャンペーン「とけポチャレンジ 2023」実施要領

### 1 目的

令和4(2022)年度県民健康・栄養調査(速報値)の結果、平均歩数は男女ともに目標に届かず、運動不足による県民の体力低下や生活習慣病の悪化が懸念される。

このため、12月にチーム参加型のキャンペーン「とけポチャレンジ 2023」を実施することを通して、県民の身体活動の増進と体力の維持向上につなげる。

### 2 実施主体

栃木県

### 3 実施期間

令和5(2023)年12月2日(土)～令和5(2023)年12月16日(土)

※エントリー期間：令和5(2023)年11月1日(水)～令和5(2023)年12月7日(木)

### 4 実施内容

1日当たりの「FUN+WALK」アプリ登録者3～5人で構成するチームの平均歩数※を算出してランキングを作成し、健康長寿とちぎWEBで公表する。また上位5位チームには表彰状を送付する。

※期間中のチームの総歩数を「15」及び「メンバー数」で割った数を1日当たりの平均歩数とする。

さらに、1日当たりの平均歩数が『6,000歩』以上のチームの中から抽選で15チームに賞品を授与する。

また、エントリーした全てのチームには、参加賞として【とちまる健康ポイント\_1月プレゼントの当選確率UP】の権利を付与する。

### 5 参加方法等

#### (1) 参加資格

- ・18歳以上で栃木県在住・在学・在職の方
- ・チーム全員が「FUN+WALK」アプリに登録している

※歩数計測は、上記アプリを使用する行うため、「FUN+WALK」アプリをインストールし、ニックネームも必ず登録してください。

#### (2) 参加方法

チームの代表者1名が健康長寿とちぎWEBのキャンペーンページから、下記必要事項を記入の上、申し込み。(なお、賞品の抽選は自動エントリーとなります)

#### 【必要事項】

- チーム名
- メンバー全員の「FUN+WALK」アプリに登録しているニックネーム
- 代表者の「本名・連絡が取れるメールアドレス・電話番号」

#### (3) 賞品

抽選で15チームに次の額面のQUOカードを授与する。

【特賞】3,000円分/人 (1チーム)

【金賞】2,500円分/人 (2チーム)

【銀賞】2,000円分/人 (3チーム)

【銅賞】1,500円分/人 (4チーム)

【とちまる賞】1,000円分/人 (5チーム)

なお、当選チームの代表者にのみ当選メールを送付いたします。

#### 6 留意事項

- (1) 参加は1人1チームのみとなります。重複申し込みが判明した場合は、所属するチームすべてが失格となります。
- (2) 1日当たりの平均歩数は、実施期間中のチーム全員の総歩数を「15」及び「メンバー数」で割った数になります。
- (3) ニックネームに誤りがあった場合は、メンバー数には含めますが、歩数は“0歩”とします。
- (4) 代表者と連絡が取れない場合は、キャンペーン参加を取り消す場合があります。
- (5) 御利用のスマートフォン等やインターネット回線の不具合によってアプリ登録や申し込みができない場合、主催者は一切の責任を負いません。
- (6) 歩数が正しく計測されない場合があるため「FUN+WALK」アプリは2～3日に一度は起動してください。なお、アプリの不具合等により歩数が正確にカウントされない場合、歩数の修正等を行いません。
- (7) チーム名や「とけポチャレンジ2023」の結果等は、健康長寿とちぎWEB等で公表します。
- (8) 公序良俗に反するチーム名等は公表しない場合があります。