

令和 4 年度県民健康・栄養調査報告書

(子ども資料編)

【クロス分析結果】

令和 6 (2024) 年 3 月

栃 木 県

目 次

No.1 肥満度（本人）と保護者の主観的な子どもの体格評価の関係.....	1
No.2 起床時間と就寝時間の関係（平日）	2
No.3 アナフィラキシーショックの認知度と食物アレルギーの除去状況の関係.....	3
No.4-1 起床時間と朝食の摂取状況の関係	4
No.4-2 就寝時間と朝食の摂取状況の関係	5
No.5 朝食の摂取状況と排便の関係	6
No.6 朝食の摂取状況と共食の関係	7
No.7-1 朝食の摂取状況と起床時間の関係	8
No.7-2 朝食の摂取状況と就寝時間の関係	9
No.8-1 朝食の摂取状況(父親) と(本人) の関係.....	10
No.8-2 朝食の摂取状況(母親) と(本人) の関係.....	11
No.9 夕食時間と就寝時間の関係.....	12
No.10 食習慣（主食・主菜・副菜の摂取状況）と食事を準備する人の就労状況との関係	13
No.11-1 外食の頻度（本人）と保護者の就労状況の関係	14
No.11-2 市販の弁当惣菜の頻度（本人）と保護者の就労状況の関係	15
No.12-1 共食（朝食）と食習慣（主食・主菜・副菜の摂取状況）の関係.....	16
No.12-2 共食（夕食）と食習慣（主食・主菜・副菜の摂取状況）の関係.....	17
No.13 肥満度と間食の与え方の関係.....	18
No.14-1 父親の食生活の改善意識と朝食摂取状況（本人）の関係.....	19
No.14-2 母親の食生活の改善意識と朝食摂取状況（本人）の関係.....	20
No.15-1 父親の食生活の改善意識と主食・主菜・副菜の摂取状況（本人）の関係	21
No.15-2 母親の食生活の改善意識と主食・主菜・副菜の摂取状況（本人）の関係	22
No.16-1 父親の食生活の改善意識と間食の頻度（本人）の関係	23
No.16-2 母親の食生活の改善意識と間食の頻度（本人）の関係	24
No.17-1 父親の食生活の改善意識と共食（朝食・本人）の関係	25
No.17-2 母親の食生活の改善意識と共食（朝食・本人）の関係	26
No.17-3 父親の食生活の改善意識と共食（夕食・本人）の関係	27
No.17-4 母親の食生活の改善意識と共食（夕食・本人）の関係	28
No.18-1 父親の食生活の改善意識と肥満度（本人）の関係.....	29
No.18-2 母親の食生活の改善意識と肥満度（本人）の関係.....	30
No.19-1 父親の年齢と食習慣に関する健康感の関係.....	31
No.19-2 母親の年齢と食習慣に関する健康感の関係.....	32
No.20 運動量と肥満度の関係.....	33
No.21-1 父親の運動習慣の改善意識と運動量（本人）の関係.....	34

No.21-2 母親の運動習慣の改善意識と運動量（本人）の関係	35
No.22-1 父親の運動習慣の改善意識と肥満度（本人）の関係	36
No.22-2 母親の運動習慣の改善意識と肥満度（本人）の関係	37
No.23-1 父親の年齢と運動習慣に関する健康感の関係	38
No.23-2 母親の年齢と運動習慣に関する健康感の関係	39
No.24 むし歯の状況と口腔衛生の関係	40
No.25 間食の頻度と口腔衛生の関係	41
No.26-1 平日の情報機器の利用時間と運動量の関係	42
No.26-2 休日の情報機器の利用時間と運動量の関係	43
No.27-1 平日の情報機器の利用時間と肥満度の関係	44
No.27-2 休日の情報機器の利用時間と肥満度の関係	45
No.28-1 平日の情報機器の利用時間と平日の就寝時間の関係	46
No.28-2 休日の情報機器の利用時間と休日の就寝時間の関係	47

本資料中の数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

No.1 肥満度(本人)と保護者の主観的な子どもの体格評価の関係
 肥満度 × 問4 お子さんは太っていると思いますか。やせていると思いますか。

	総数		1 太っている		2 少し太っている		3 ちょうどよい(ふつう)		4 少しやせている		5 やせている	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6774	100.0	120	1.8	672	9.9	4466	65.9	1138	16.8	378	5.6
やせすぎ(-20%以下)	90	100.0	0	0.0	1	1.1	40	44.4	31	34.4	18	20.0
やせ(-20%超 -15%以下)	170	100.0	0	0.0	3	1.8	56	32.9	52	30.6	59	34.7
ふつう(-15%超 +15%未満)	5984	100.0	20	0.3	420	7.0	4201	70.2	1044	17.4	299	5.0
太り気味(+15%以上 +20%未満)	237	100.0	14	5.9	116	48.9	103	43.5	2	0.8	2	0.8
やや太りすぎ(+20%以上 +30%未満)	188	100.0	27	14.4	102	54.3	52	27.7	7	3.7	0	0.0
太りすぎ(+30%以上)	105	100.0	59	56.2	30	28.6	14	13.3	2	1.9	0	0.0

No.2 起床時間と就寝時間の関係(平日)

問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【起床・平日】× 問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【就寝・平日】

	総数		1 午後8時 前		2 午後8時 台		3 午後9時 台		4 午後10時 台		5 午後11時 台		6 深夜12時以 降		7 決まっていな い	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7464	100.0	215	2.9	1578	21.1	4123	55.2	1380	18.5	133	1.8	9	0.1	26	0.3
1 午前6時前	337	100.0	49	14.5	167	49.6	111	32.9	9	2.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0
2 午前6時台	3848	100.0	131	3.4	1050	27.3	2173	56.5	460	12.0	27	0.7	1	0.0	6	0.2
3 午前7時台	3002	100.0	28	0.9	351	11.7	1750	58.3	797	26.5	59	2.0	4	0.1	13	0.4
7 午前8時台	259	100.0	2	0.8	9	3.5	84	32.4	110	42.5	46	17.8	3	1.2	5	1.9
5 午前9時台	4	100.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6 午前10時以降	7	100.0	4	57.1	0	0.0	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7 決まっていな い	7	100.0	0	0.0	1	14.3	2	28.6	1	14.3	1	14.3	0	0.0	2	28.6

No.3 アナフィラキシーショックの認知度と食物アレルギーの除去状況の関係

問22 アレルギー症状のひとつでもあるアナフィラキシーショックの内容を知っていますか。× 問23 お子さんの食事で、これまでに食物アレルギーの原因(と思われる)食物を食べないように除去したり、制限したことはありますか。

	総数		1 現在している		2 過去にしていたことはあるが、現在はしていない		3 今までにしたことはない(23-1は無回答)		4 3 または 無回答だが23-1に回答あり	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7434	100.0	747	10.0	1083	14.6	5557	74.8	47	0.6
1 内容を知っている	6696	100.0	705	10.5	995	14.9	4955	74.0	41	0.6
2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	677	100.0	41	6.1	83	12.3	548	80.9	5	0.7
3 知らない(今回の調査で始めて聞いた場合を含む)	61	100.0	1	1.6	5	8.2	54	88.5	1	1.6

No.4-1 起床時間と朝食の摂取状況の関係

問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【起床・平日】× 問12 朝食を食べますか。
【お子さん】

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7469	100.0	7204	96.5	203	2.7	22	0.3	40	0.5
1 午前6時前	336	100.0	333	99.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0
2 午前6時台	3847	100.0	3771	98.0	59	1.5	8	0.2	9	0.2
3 午前7時台	3008	100.0	2862	95.1	111	3.7	12	0.4	23	0.8
7 午前8時台	260	100.0	223	85.8	29	11.2	2	0.8	6	2.3
5 午前9時台	4	100.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0
6 午前10時以降	7	100.0	6	85.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3
7 決まっていない	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

No.4-2 就寝時間と朝食の摂取状況の関係

問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【就寝・平日】× 問12 朝食を食べますか。
【お子さん】

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7454	100.0	7189	96.4	203	2.7	22	0.3	40	0.5
1 午後8時前	216	100.0	212	98.1	2	0.9	0	0.0	2	0.9
2 午後8時台	1576	100.0	1560	99.0	11	0.7	1	0.1	4	0.3
3 午後9時台	4117	100.0	4022	97.7	77	1.9	7	0.2	11	0.3
4 午後10時台	1377	100.0	1264	91.8	91	6.6	8	0.6	14	1.0
5 午後11時台	133	100.0	111	83.5	15	11.3	2	1.5	5	3.8
6 深夜12時以降	9	100.0	5	55.6	3	33.3	1	11.1	0	0.0
7 決まっていない	26	100.0	15	57.7	4	15.4	3	11.5	4	15.4

No.5 朝食の摂取状況と排便の関係
問12 朝食を食べますか。【お子さん】× 問11 お子さんの排便の頻度はどのくらいですか。

	総数		1 ほぼ毎日		2 2～3日に1回程度		3 4～5日に1回程度		4 週に1回程度		5 不規則である		6 便秘の治療を行っている	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7509	100.0	4994	66.5	2077	27.7	115	1.5	16	0.2	142	1.9	165	2.2
1 ほとんど毎日食べる	7244	100.0	4842	66.8	1993	27.5	112	1.5	16	0.2	129	1.8	152	2.1
2 週2～3日食べない	203	100.0	112	55.2	71	35.0	2	1.0	0	0.0	9	4.4	9	4.4
3 週4～5日食べない	22	100.0	14	63.6	4	18.2	0	0.0	0	0.0	2	9.1	2	9.1
4 ほとんど食べない	40	100.0	26	65.0	9	22.5	1	2.5	0	0.0	2	5.0	2	5.0

No.6 朝食の摂取状況と共食の関係

問12 朝食を食べますか。【お子さん】× 問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。【朝食】

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7468	100.0	1613	21.6	3351	44.9	2071	27.7	360	4.8	73	1.0
1 ほとんど毎日食べる	7206	100.0	1591	22.1	3255	45.2	1984	27.5	324	4.5	52	0.7
2 週2～3日食べない	201	100.0	20	10.0	77	38.3	73	36.3	29	14.4	2	1.0
3 週4～5日食べない	22	100.0	1	4.5	9	40.9	6	27.3	4	18.2	2	9.1
4 ほとんど食べない	39	100.0	1	2.6	10	25.6	8	20.5	3	7.7	17	43.6

No.7-1 朝食の摂取状況と起床時間の関係

問12 朝食を食べますか。【お子さん】×問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【起床・平日】

	総数		1 午前6時 前		2 午前6時 台		3 午前7時 台		7 午前8時 台		5 午前9時 台		6 午前10時以 降		7 決まっていな い	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7469	100.0	336	4.5	3847	51.5	3008	40.3	260	3.5	4	0.1	7	0.1	7	0.1
1 ほとんど毎日食 べる	7204	100.0	333	4.6	3771	52.3	2862	39.7	223	3.1	2	0.0	6	0.1	7	0.1
2 週2～3日食べない	203	100.0	3	1.5	59	29.1	111	54.7	29	14.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0
3 週4～5日食べない	22	100.0	0	0.0	8	36.4	12	54.5	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4 ほとんど食べない	40	100.0	0	0.0	9	22.5	23	57.5	6	15.0	1	2.5	1	2.5	0	0.0

No.7-2 朝食の摂取状況と就寝時間の関係

問12 朝食を食べますか。【お子さん】×問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【就寝・平日】

	総数		1 午後8時 前		2 午後8時 台		3 午後9時 台		4 午後10時 台		5 午後11時 台		6 深夜12時以 降		7 決まっていな い	
	人 数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7454	100.0	216	2.9	1576	21.1	4117	55.2	1377	18.5	133	1.8	9	0.1	26	0.3
1 ほとんど毎日食 べる	7189	100.0	212	2.9	1560	21.7	4022	55.9	1264	17.6	111	1.5	5	0.1	15	0.2
2 週2～3日食べな い	203	100.0	2	1.0	11	5.4	77	37.9	91	44.8	15	7.4	3	1.5	4	2.0
3 週4～5日食べな い	22	100.0	0	0.0	1	4.5	7	31.8	8	36.4	2	9.1	1	4.5	3	13.6
4 ほとんど食べない	40	100.0	2	5.0	4	10.0	11	27.5	14	35.0	5	12.5	0	0.0	4	10.0

No.8-1 朝食の摂取状況(父親)と(本人)の関係
問12 朝食を食べますか。【父親】× 問12 朝食を食べますか。【お子さん】

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6995	100.0	6771	96.8	174	2.5	18	0.3	32	0.5
1 ほとんど毎日食べる	4730	100.0	4636	98.0	75	1.6	9	0.2	10	0.2
2 週2～3日食べない	648	100.0	618	95.4	25	3.9	1	0.2	4	0.6
3 週4～5日食べない	417	100.0	403	96.6	10	2.4	1	0.2	3	0.7
4 ほとんど食べない	1200	100.0	1114	92.8	64	5.3	7	0.6	15	1.3

No.8-2 朝食の摂取状況(母親)と(本人)の関係
問12 朝食を食べますか。【母親】× 問12 朝食を食べますか。【お子さん】

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7444	100.0	7188	96.6	198	2.7	20	0.3	38	0.5
1 ほとんど毎日食べる	5956	100.0	5837	98.0	96	1.6	8	0.1	15	0.3
2 週2～3日食べない	688	100.0	638	92.7	45	6.5	1	0.1	4	0.6
3 週4～5日食べない	213	100.0	192	90.1	18	8.5	1	0.5	2	0.9
4 ほとんど食べない	587	100.0	521	88.8	39	6.6	10	1.7	17	2.9

No.9 夕食時間と就寝時間の関係

問14 お子さんのふだんの夕食時間は何時頃ですか。× 問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【就寝・平日】

	総数		1 午後8時 前		2 午後8時 台		3 午後9時 台		4 午後10時 台		5 午後11時 台		6 深夜12時以 降		7 決まっていな い	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7432	100.0	213	2.9	1570	21.1	4112	55.3	1371	18.4	132	1.8	9	0.1	25	0.3
1 午後6時以前	595	100.0	93	15.6	270	45.4	195	32.8	32	5.4	4	0.7	0	0.0	1	0.2
2 午後6時台	3639	100.0	103	2.8	1000	27.5	2047	56.3	454	12.5	26	0.7	3	0.1	6	0.2
3 午後7時台	2883	100.0	16	0.6	291	10.1	1760	61.0	728	25.3	73	2.5	5	0.2	10	0.3
4 午後8時台	235	100.0	0	0.0	5	2.1	84	35.7	125	53.2	20	8.5	1	0.4	0	0.0
5 午後9時以降	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
6 決まっていな い	77	100.0	1	1.3	4	5.2	26	33.8	30	39.0	8	10.4	0	0.0	8	10.4

No.10 食習慣(主食・主菜・副菜の摂取状況)と食事を準備する人の就労状況との関係

問15 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。× 問8 お子さんの食事の用意をしている人は、働いていますか。

	総数		1 フルタイム勤務		2 パートタイム勤務		3 働いていない		4 産休・育休中	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7491	100.0	2568	34.3	2681	35.8	1899	25.4	343	4.6
1 ほとんど毎日	4005	100.0	1379	34.4	1386	34.6	1045	26.1	195	4.9
2 週に4～5日	2056	100.0	668	32.5	770	37.5	515	25.0	103	5.0
3 週に2～3日	1051	100.0	395	37.6	389	37.0	234	22.3	33	3.1
4 ほとんどない	379	100.0	126	33.2	136	35.9	105	27.7	12	3.2

No.11-1 外食の頻度(本人)と保護者の就労状況の関係

問24 お子さんは外食や市販の弁当や惣菜等をどれくらい利用していますか。【①外食】× 問8 お子さんの食事の用意をしている人は、働いていますか。

	総数		1 フルタイム勤務		2 パートタイム勤務		3 働いていない		4 産休・育休中	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7442	100.0	2539	34.1	2667	35.8	1894	25.5	342	4.6
1 毎日2回以上	9	100.0	4	44.4	4	44.4	1	11.1	0	0.0
2 毎日1回	15	100.0	8	53.3	2	13.3	5	33.3	0	0.0
3 週4～6回	16	100.0	8	50.0	6	37.5	2	12.5	0	0.0
4 週2～3回	572	100.0	236	41.3	169	29.5	143	25.0	24	4.2
5 週1回	1989	100.0	713	35.8	715	35.9	466	23.4	95	4.8
6 週1回未満	4297	100.0	1397	32.5	1595	37.1	1105	25.7	200	4.7
7 全く利用しない	544	100.0	173	31.8	176	32.4	172	31.6	23	4.2

No.11-2 市販の弁当惣菜の頻度(本人)と保護者の就労状況の関係

問24 お子さんは外食や市販の弁当や惣菜等をどれくらい利用していますか。【②市販の弁当・惣菜(調理済みの食品を自宅で食べる)】×問8 お子さんの食事の用意をしている人は、働いていますか。

	総数		1 フルタイム勤務		2 パートタイム勤務		3 働いていない		4 産休・育休中	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7391	100.0	2520	34.1	2656	35.9	1872	25.3	343	4.6
1 毎日2回以上	19	100.0	7	36.8	6	31.6	6	31.6	0	0.0
2 毎日1回	55	100.0	24	43.6	17	30.9	11	20.0	3	5.5
3 週4～6回	214	100.0	99	46.3	66	30.8	41	19.2	8	3.7
4 週2～3回	1774	100.0	690	38.9	572	32.2	416	23.4	96	5.4
5 週1回	2027	100.0	694	34.2	722	35.6	509	25.1	102	5.0
6 週1回未満	2893	100.0	877	30.3	1127	39.0	767	26.5	122	4.2
7 全く利用しない	409	100.0	129	31.5	146	35.7	122	29.8	12	2.9

No.12-1 共食(朝食)と食習慣(主食・主菜・副菜の摂取状況)の関係

問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。【朝食】× 問15 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせで食
べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

	総数		1 ほとんど毎日		2 週に4～5日		3 週に2～3日		4 ほとんどない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7509	100.0	4015	53.5	2058	27.4	1053	14.0	383	5.1
1 家族そろって食べる	1622	100.0	1039	64.1	382	23.6	162	10.0	39	2.4
2 大人の家族の誰かと食べる	3370	100.0	1840	54.6	919	27.3	448	13.3	163	4.8
3 子どもだけで食べる	2086	100.0	951	45.6	650	31.2	362	17.4	123	5.9
4 一人で食べる	359	100.0	155	43.2	90	25.1	70	19.5	44	12.3
5 その他	72	100.0	30	41.7	17	23.6	11	15.3	14	19.4

No.12-2 共食(夕食)と食習慣(主食・主菜・副菜の摂取状況)の関係

問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。【夕食】× 問15 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

	総数		1 ほとんど毎日		2 週に4～5日		3 週に2～3日		4 ほとんどない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7452	100.0	3990	53.5	2043	27.4	1041	14.0	378	5.1
1 家族そろって食べる	3858	100.0	2234	57.9	996	25.8	474	12.3	154	4.0
2 大人の家族の誰かと食べる	3287	100.0	1645	50.0	955	29.1	497	15.1	190	5.8
3 子どもだけで食べる	258	100.0	94	36.4	81	31.4	61	23.6	22	8.5
4 一人で食べる	18	100.0	4	22.2	3	16.7	4	22.2	7	38.9
5 その他	31	100.0	13	41.9	8	25.8	5	16.1	5	16.1

No.13 肥満度と間食の与え方の関係

肥満度 × 問16 お子さんの間食(朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの)の与え方をどのようにしていますか。

	総数		1 特に気をつけていない		2 時間を決めてあげることが多い		3 欲しがるときにあげることが多い		4 間食でも栄養に注意している		5 甘いものは少なくしている		6 甘い飲み物やお菓子に偏ってしまう		7 スナック菓子や菓子をあげる人が多い		8 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6316	100.0	699	11.1	3395	53.8	1488	23.6	607	9.6	793	12.6	1519	24.1	1230	19.5	202	3.2
やせすぎ (-20%以下)	86	100.0	14	16.3	47	54.7	22	25.6	5	5.8	13	15.1	20	23.3	14	16.3	2	2.3
やせ(-20%超 -15%以下)	155	100.0	14	9.0	92	59.4	30	19.4	17	11.0	18	11.6	43	27.7	34	21.9	7	4.5
ふつう (-15%超 +15%未満)	5591	100.0	635	11.4	3006	53.8	1317	23.6	537	9.6	695	12.4	1329	23.8	1063	19.0	169	3.0
太り気味 (+15%以上 +20%未満)	217	100.0	14	6.5	122	56.2	47	21.7	27	12.4	26	12.0	56	25.8	53	24.4	12	5.5
やや太りすぎ (+20%以上 +30%未満)	172	100.0	15	8.7	86	50.0	46	26.7	12	7.0	25	14.5	47	27.3	40	23.3	7	4.1
太りすぎ (+30%以上)	95	100.0	7	7.4	42	44.2	26	27.4	9	9.5	16	16.8	24	25.3	26	27.4	5	5.3

No.14-1 父親の食生活の改善意識と朝食摂取状況(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・食事】× 問12 朝食を食べますか。【お子さん】

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6651	100.0	6439	96.8	161	2.4	18	0.3	33	0.5
1 はい	4471	100.0	4376	97.9	73	1.6	9	0.2	13	0.3
2 いいえ	2180	100.0	2063	94.6	88	4.0	9	0.4	20	0.9

No.14-2 母親の食生活の改善意識と朝食摂取状況(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・食事】× 問12 朝食を食べますか。【お子さん】

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7182	100.0	6935	96.6	188	2.6	20	0.3	39	0.5
1 はい	5414	100.0	5271	97.4	110	2.0	12	0.2	21	0.4
2 いいえ	1768	100.0	1664	94.1	78	4.4	8	0.5	18	1.0

No.15-1 父親の食生活の改善意識と主食・主菜・副菜の摂取状況(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・食事】×問15 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

	総数		1 ほとんど毎日		2 週に4～5日		3 週に2～3日		4 ほとんどない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6663	100.0	3590	53.9	1818	27.3	918	13.8	337	5.1
1 はい	4474	100.0	2618	58.5	1162	26.0	525	11.7	169	3.8
2 いいえ	2189	100.0	972	44.4	656	30.0	393	18.0	168	7.7

No.15-2 母親の食生活の改善意識と主食・主菜・副菜の摂取状況(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・食事】×問15 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

	総数		1 ほとんど毎日		2 週に4～5日		3 週に2～3日		4 ほとんどない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7202	100.0	3857	53.6	1965	27.3	1012	14.1	368	5.1
1 はい	5427	100.0	3164	58.3	1430	26.3	630	11.6	203	3.7
2 いいえ	1775	100.0	693	39.0	535	30.1	382	21.5	165	9.3

No.16-1 父親の食生活の改善意識と間食の頻度（本人）の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・食事】× 問18 お子さんは、間食（朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの）として甘い飲み物やお菓子を1日何回とりますか。

	総数		1 0回		2 1回		3 2回		4 3回		5 4回以上		6 決まっていない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6643	100.0	236	3.6	3792	57.1	1449	21.8	153	2.3	70	1.1	943	14.2
1 はい	4459	100.0	174	3.9	2644	59.3	942	21.1	86	1.9	43	1.0	570	12.8
2 いいえ	2184	100.0	62	2.8	1148	52.6	507	23.2	67	3.1	27	1.2	373	17.1

No.16-2 母親の食生活の改善意識と間食の頻度（本人）の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・食事】×問18 お子さんは、間食（朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの）として甘い飲み物やお菓子を1日何回とりますか。

	総数		1 0回		2 1回		3 2回		4 3回		5 4回以上		6 決まっていない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7182	100.0	256	3.6	4073	56.7	1582	22.0	163	2.3	79	1.1	1029	14.3
1 はい	5410	100.0	215	4.0	3177	58.7	1173	21.7	106	2.0	52	1.0	687	12.7
2 いいえ	1772	100.0	41	2.3	896	50.6	409	23.1	57	3.2	27	1.5	342	19.3

No.17-1 父親の食生活の改善意識と共食(朝食・本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・食事】×問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。【朝食】

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6641	100.0	1370	20.6	3061	46.1	1845	27.8	312	4.7	53	0.8
1 はい	4458	100.0	1022	22.9	2060	46.2	1166	26.2	180	4.0	30	0.7
2 いいえ	2183	100.0	348	15.9	1001	45.9	679	31.1	132	6.0	23	1.1

No.17-2 母親の食生活の改善意識と共食(朝食・本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・食事】×問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。【朝食】

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7177	100.0	1537	21.4	3223	44.9	2006	28.0	344	4.8	67	0.9
1 はい	5406	100.0	1250	23.1	2462	45.5	1424	26.3	222	4.1	48	0.9
2 いいえ	1771	100.0	287	16.2	761	43.0	582	32.9	122	6.9	19	1.1

No.17-3 父親の食生活の改善意識と共食(夕食・本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・食事】×問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。【夕食】

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6595	100.0	3309	50.2	3028	45.9	221	3.4	14	0.2	23	0.3
1 はい	4428	100.0	2289	51.7	1995	45.1	126	2.8	8	0.2	10	0.2
2 いいえ	2167	100.0	1020	47.1	1033	47.7	95	4.4	6	0.3	13	0.6

No.17-4 母親の食生活の改善意識と共食(夕食・本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・食事】×問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。【夕食】

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7123	100.0	3677	51.6	3161	44.4	244	3.4	16	0.2	25	0.4
1 はい	5369	100.0	2828	52.7	2359	43.9	158	2.9	10	0.2	14	0.3
2 いいえ	1754	100.0	849	48.4	802	45.7	86	4.9	6	0.3	11	0.6

No.18-1 父親の食生活の改善意識と肥満度(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・食事】× 肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ(-20%超 -15%以下)		ふつう(-15%超 +15%未満)		太り気味(+15%以上 +20%未満)		やや太りすぎ(+20%以 上 +30%未満)		太りすぎ(+30% 以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6038	100.0	75	1.2	149	2.5	5333	88.3	211	3.5	172	2.8	98	1.6
1 はい	4046	100.0	58	1.4	96	2.4	3564	88.1	140	3.5	117	2.9	71	1.8
2 いいえ	1992	100.0	17	0.9	53	2.7	1769	88.8	71	3.6	55	2.8	27	1.4

No.18-2 母親の食生活の改善意識と肥満度(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・食事】× 肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ(-20%超 -15%以下)		ふつう(-15%超 +15%未満)		太り気味(+15%以上 +20%未満)		やや太りすぎ(+20%以 上 +30%未満)		太りすぎ(+30% 以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6492	100.0	84	1.3	163	2.5	5731	88.3	230	3.5	180	2.8	104	1.6
1 はい	4891	100.0	67	1.4	121	2.5	4323	88.4	163	3.3	132	2.7	85	1.7
2 いいえ	1601	100.0	17	1.1	42	2.6	1408	87.9	67	4.2	48	3.0	19	1.2

No.19-1 父親の年齢と食習慣に関する健康感の関係

問5 父親、母親については、年齢についてもお答えください。【父親】× 問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていればよかった)と思いますか。【父親・食事】

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2091	100.0	170	8.1	477	22.8	620	29.7	376	18.0	86	4.1	26	1.2	2	0.1	334	16.0
ア 20歳未満	2	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
イ 20歳代	126	100.0	19	15.1	38	30.2	33	26.2	9	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	21.4
ウ 30歳代	1178	100.0	102	8.7	321	27.2	384	32.6	164	13.9	21	1.8	9	0.8	1	0.1	176	14.9
エ 40歳代	725	100.0	47	6.5	114	15.7	189	26.1	192	26.5	52	7.2	14	1.9	1	0.1	116	16.0
オ 50歳以上	60	100.0	2	3.3	3	5.0	14	23.3	11	18.3	13	21.7	3	5.0	0	0.0	14	23.3

No.19-2 母親の年齢と食習慣に関する健康感の関係

問5 父親、母親については、年齢についてもお答えください。【母親】× 問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていればよかった)と思いますか。【母親・食事】

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1728	100.0	221	12.8	482	27.9	527	30.5	268	15.5	52	3.0	7	0.4	1	0.1	170	9.8
ア 20歳未満	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
イ 20歳代	180	100.0	31	17.2	61	33.9	44	24.4	13	7.2	2	1.1	0	0.0	0	0.0	29	16.1
ウ 30歳代	1112	100.0	149	13.4	332	29.9	364	32.7	133	12.0	28	2.5	4	0.4	1	0.1	101	9.1
エ 40歳代	428	100.0	41	9.6	87	20.3	117	27.3	122	28.5	20	4.7	3	0.7	0	0.0	38	8.9
オ 50歳以上	7	100.0	0	0.0	1	14.3	2	28.6	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	2	28.6

No.20 運動量と肥満度の関係

問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動(外遊びも含む)をしていますか。× 肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ(-20%超 -15%以下)		ふつう(-15%超 +15%未満)		太り気味(+15%以 上 +20%未満)		やや太りすぎ(+20% 以上 +30%未満)		太りすぎ (+30%以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6795	100.0	91	1.3	170	2.5	6000	88.3	239	3.5	188	2.8	107	1.6
1 1週間に5日 より多くしてい る	4528	100.0	49	1.1	109	2.4	4022	88.8	161	3.6	122	2.7	65	1.4
2 1週間に3～4 日している	1846	100.0	35	1.9	49	2.7	1617	87.6	66	3.6	47	2.5	32	1.7
3 1週間に1～2 日している	324	100.0	6	1.9	9	2.8	278	85.8	11	3.4	13	4.0	7	2.2
4 していない	31	100.0	0	0.0	1	3.2	28	90.3	0	0.0	2	6.5	0	0.0
5 分からない	66	100.0	1	1.5	2	3.0	55	83.3	1	1.5	4	6.1	3	4.5

No.21-1 父親の運動習慣の改善意識と運動量(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・運動】× 問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動(外遊びも含む)をしていますか。

	総数		1 1週間に5日より多くしている		2 1週間に3～4日している		3 1週間に1～2日している		4 していない		5 分からない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6636	100.0	4418	66.6	1796	27.1	323	4.9	29	0.4	70	1.1
1 はい	3627	100.0	2520	69.5	906	25.0	159	4.4	9	0.2	33	0.9
2 いいえ	3009	100.0	1898	63.1	890	29.6	164	5.5	20	0.7	37	1.2

No.21-2 母親の運動習慣の改善意識と運動量(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・運動】× 問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動(外遊びも含む)をしていますか。

	総数		1 1週間に5日より多くしている		2 1週間に3～4日している		3 1週間に1～2日している		4 していない		5 分からない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7156	100.0	4774	66.7	1920	26.8	351	4.9	35	0.5	76	1.1
1 はい	3313	100.0	2354	71.1	795	24.0	132	4.0	6	0.2	26	0.8
2 いいえ	3843	100.0	2420	63.0	1125	29.3	219	5.7	29	0.8	50	1.3

No.22-1 父親の運動習慣の改善意識と肥満度(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【父親・運動】× 肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ(-20%超 -15%以下)		ふつう(-15%超 +15%未満)		太り気味(+15%以上 +20%未満)		やや太りすぎ(+20%以 上 +30%未満)		太りすぎ(+30% 以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6008	100.0	75	1.2	149	2.5	5302	88.2	212	3.5	172	2.9	98	1.6
1 はい	3289	100.0	45	1.4	72	2.2	2903	88.3	112	3.4	95	2.9	62	1.9
2 いいえ	2719	100.0	30	1.1	77	2.8	2399	88.2	100	3.7	77	2.8	36	1.3

No.22-2 母親の運動習慣の改善意識と肥満度(本人)の関係

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。【母親・運動】× 肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ(-20%超 -15%以下)		ふつう(-15%超 +15%未満)		太り気味(+15%以上 +20%未満)		やや太りすぎ(+20%以 上 +30%未満)		太りすぎ(+30% 以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6452	100.0	84	1.3	163	2.5	5694	88.3	229	3.5	179	2.8	103	1.6
1 はい	2957	100.0	50	1.7	86	2.9	2582	87.3	94	3.2	86	2.9	59	2.0
2 いいえ	3495	100.0	34	1.0	77	2.2	3112	89.0	135	3.9	93	2.7	44	1.3

No.23-1 父親の年齢と運動習慣に関する健康感の関係

問5 父親、母親については、年齢についてもお答えください。【父親】× 問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていればよかった)と思いますか。【父親・運動】

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2884	100.0	242	8.4	760	26.4	925	32.1	483	16.7	94	3.3	34	1.2	4	0.1	342	11.9
ア 20歳未満	2	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
イ 20歳代	140	100.0	23	16.4	46	32.9	38	27.1	9	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	17.1
ウ 30歳代	1574	100.0	146	9.3	492	31.3	535	34.0	186	11.8	21	1.3	12	0.8	1	0.1	181	11.5
エ 40歳代	1077	100.0	70	6.5	214	19.9	328	30.5	272	25.3	52	4.8	16	1.5	3	0.3	122	11.3
オ 50歳以上	91	100.0	3	3.3	7	7.7	24	26.4	16	17.6	21	23.1	6	6.6	0	0.0	14	15.4

No.23-2 母親の年齢と運動習慣に関する健康感の関係

問5 父親、母親については、年齢についてもお答えください。【母親】×問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていればよかった)と思いますか。【母親・運動】

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3747	100.0	524	14.0	1164	31.1	1198	32.0	571	15.2	71	1.9	18	0.5	2	0.1	199	5.3
ア 20歳未満	2	100.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
イ 20歳代	303	100.0	71	23.4	104	34.3	76	25.1	19	6.3	2	0.7	0	0.0	0	0.0	31	10.2
ウ 30歳代	2354	100.0	335	14.2	830	35.3	794	33.7	232	9.9	40	1.7	8	0.3	2	0.1	113	4.8
エ 40歳代	1076	100.0	117	10.9	228	21.2	322	29.9	319	29.6	27	2.5	10	0.9	0	0.0	53	4.9
オ 50歳以上	12	100.0	1	8.3	1	8.3	5	41.7	1	8.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	2	16.7

No.24 むし歯の状況と口腔衛生の関係

問25 お子さんはむし歯がありますか。 x 問26 お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目はありますか。

	総数		1 歯磨き剤を使用している		2 フッ化物の溶液で洗口(ぶぐぶぐうがい)をしている		3 フッ化物を歯に塗布したことがある		4 シーラント(歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法)をしたことがある		5 間食の与え方に注意している(決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯を磨いた後には食べない、など)		6 仕上げみがき		7 行っていない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7516	100.0	6289	83.7	957	12.7	4092	54.4	763	10.2	2230	29.7	6595	87.7	80	1.1
1 ある	899	100.0	729	81.1	151	16.8	479	53.3	147	16.4	208	23.1	734	81.6	11	1.2
2 ない	6274	100.0	5309	84.6	773	12.3	3522	56.1	606	9.7	1958	31.2	5592	89.1	53	0.8
3 わからない	343	100.0	251	73.2	33	9.6	91	26.5	10	2.9	64	18.7	269	78.4	16	4.7

No.25 間食の頻度と口腔衛生の関係

問18 お子さんは、間食(朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの)として甘い飲み物やお菓子を1日何回とりますか。
 x 問26 お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目はありますか。

	総数		1 歯磨き剤 を使用している		2 フッ化物の溶 液で洗口(ぶぐ ぶぐうがい)をし ている		3 フッ化物を 歯に塗布した ことがある		4 シーラント(歯の 溝を削らずに樹脂 などで埋める方法) をしたことがある		5 間食の与え方に注意して いる(決められた時間に食べ る、遊びながら食べない、夜 歯を磨いた後には食べな い、など)		6 仕上げ みがき		7 行っ ていない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7502	100.0	6279	83.7	954	12.7	4097	54.6	766	10.2	2230	29.7	6579	87.7	78	1.0
1 0 回	270	100.0	216	80.0	33	12.2	140	51.9	25	9.3	114	42.2	243	90.0	8	3.0
2 1 回	4246	100.0	3569	84.1	533	12.6	2394	56.4	459	10.8	1408	33.2	3794	89.4	26	0.6
3 2 回	1645	100.0	1406	85.5	205	12.5	876	53.3	170	10.3	444	27.0	1428	86.8	12	0.7
4 3 回	172	100.0	141	82.0	29	16.9	79	45.9	10	5.8	38	22.1	140	81.4	5	2.9
5 4 回以上	84	100.0	62	73.8	11	13.1	42	50.0	9	10.7	14	16.7	69	82.1	1	1.2
6 決 まっ てい ない	1085	100.0	885	81.6	143	13.2	566	52.2	93	8.6	212	19.5	905	83.4	26	2.4

No.26-1 平日の情報機器の利用時間と運動量の関係

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。【平日】×問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動（外遊びも含む）をしていますか。

	総数		1 1週間に5日より多くしている		2 1週間に3～4日している		3 1週間に1～2日している		4 していない		5 分からない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7492	100.0	4983	66.5	2015	26.9	371	5.0	35	0.5	88	1.2
1 全く見ない・使用していない	80	100.0	57	71.3	19	23.8	3	3.8	0	0.0	1	1.3
2 1時間未満	1244	100.0	899	72.3	285	22.9	45	3.6	5	0.4	10	0.8
3 1時間以上2時間未満	2939	100.0	1989	67.7	763	26.0	152	5.2	6	0.2	29	1.0
4 2時間以上3時間未満	2052	100.0	1317	64.2	595	29.0	105	5.1	13	0.6	22	1.1
5 3時間以上4時間未満	795	100.0	484	60.9	233	29.3	53	6.7	6	0.8	19	2.4
6 4時間以上5時間未満	260	100.0	170	65.4	76	29.2	6	2.3	4	1.5	4	1.5
7 5時間以上6時間未満	76	100.0	46	60.5	25	32.9	4	5.3	0	0.0	1	1.3
8 6時間以上7時間未満	25	100.0	11	44.0	13	52.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0
9 7時間以上	21	100.0	10	47.6	6	28.6	2	9.5	1	4.8	2	9.5

No.26-2 休日の情報機器の利用時間と運動量の関係

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。【休日】×問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動（外遊びも含む）をしていますか。

	総数		1 1週間に5日より多くしている		2 1週間に3～4日している		3 1週間に1～2日している		4 していない		5 分からない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7455	100.0	4966	66.6	2001	26.8	368	4.9	34	0.5	86	1.2
1 全く見ない・使用していない	29	100.0	19	65.5	9	31.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0
2 1時間未満	358	100.0	256	71.5	84	23.5	11	3.1	1	0.3	6	1.7
3 1時間以上2時間未満	1549	100.0	1083	69.9	380	24.5	73	4.7	4	0.3	9	0.6
4 2時間以上3時間未満	2324	100.0	1565	67.3	613	26.4	121	5.2	5	0.2	20	0.9
5 3時間以上4時間未満	1657	100.0	1087	65.6	454	27.4	82	4.9	11	0.7	23	1.4
6 4時間以上5時間未満	861	100.0	521	60.5	266	30.9	55	6.4	3	0.3	16	1.9
7 5時間以上6時間未満	380	100.0	257	67.6	101	26.6	14	3.7	3	0.8	5	1.3
8 6時間以上7時間未満	128	100.0	78	60.9	40	31.3	5	3.9	3	2.3	2	1.6
9 7時間以上	169	100.0	100	59.2	54	32.0	6	3.6	4	2.4	5	3.0

No.27-1 平日の情報機器の利用時間と肥満度の関係

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。【平日】×肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ(-20%超 -15%以下)		ふつう(-15%超 +15%未満)		太り気味(+15%以 上 +20%未満)		やや太りすぎ(+20% 以上 +30%未満)		太りすぎ (+30%以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6753	100.0	88	1.3	169	2.5	5965	88.3	237	3.5	188	2.8	106	1.6
1 全く見ない・ 使用していない	73	100.0	3	4.1	2	2.7	67	91.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4
2 1時間未満	1111	100.0	9	0.8	27	2.4	993	89.4	39	3.5	27	2.4	16	1.4
3 1時間以上2 時間未満	2665	100.0	41	1.5	65	2.4	2367	88.8	80	3.0	77	2.9	35	1.3
4 2時間以上3 時間未満	1853	100.0	25	1.3	43	2.3	1629	87.9	72	3.9	51	2.8	33	1.8
5 3時間以上4 時間未満	720	100.0	7	1.0	16	2.2	629	87.4	31	4.3	20	2.8	17	2.4
6 4時間以上5 時間未満	222	100.0	2	0.9	11	5.0	188	84.7	9	4.1	10	4.5	2	0.9
7 5時間以上6 時間未満	68	100.0	1	1.5	3	4.4	56	82.4	6	8.8	2	2.9	0	0.0
8 6時間以上7 時間未満	23	100.0	0	0.0	0	0.0	21	91.3	0	0.0	1	4.3	1	4.3
9 7時間以上	18	100.0	0	0.0	2	11.1	15	83.3	0	0.0	0	0.0	1	5.6

No.27-2 休日の情報機器の利用時間と肥満度の関係

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。【休日】×肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ(-20%超 -15%以下)		ふつう(-15%超 +15%未満)		太り気味(+15%以 上 +20%未満)		やや太りすぎ(+20% 以上 +30%未満)		太りすぎ (+30%以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6720	100.0	89	1.3	169	2.5	5937	88.3	234	3.5	186	2.8	105	1.6
1 全く見ない・ 使用していない	27	100.0	3	11.1	0	0.0	23	85.2	0	0.0	0	0.0	1	3.7
2 1時間未満	314	100.0	3	1.0	9	2.9	288	91.7	8	2.5	5	1.6	1	0.3
3 1時間以上2 時間未満	1412	100.0	20	1.4	43	3.0	1249	88.5	52	3.7	33	2.3	15	1.1
4 2時間以上3 時間未満	2103	100.0	30	1.4	47	2.2	1864	88.6	66	3.1	54	2.6	42	2.0
5 3時間以上4 時間未満	1478	100.0	18	1.2	29	2.0	1304	88.2	53	3.6	56	3.8	18	1.2
6 4時間以上5 時間未満	777	100.0	8	1.0	17	2.2	681	87.6	29	3.7	25	3.2	17	2.2
7 5時間以上6 時間未満	345	100.0	4	1.2	17	4.9	299	86.7	15	4.3	6	1.7	4	1.2
8 6時間以上7 時間未満	114	100.0	1	0.9	3	2.6	102	89.5	4	3.5	3	2.6	1	0.9
9 7時間以上	150	100.0	2	1.3	4	2.7	127	84.7	7	4.7	4	2.7	6	4.0

No.28-1 平日の情報機器の利用時間と平日の就寝時間の関係

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。【平日】×問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【就寝・平日】

	総数		1 午後8時 前		2 午後8時 台		3 午後9時 台		4 午後10時 台		5 午後11時 台		6 深夜12時以 降		7 決まっていな い	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7427	100.0	216	2.9	1571	21.2	4099	55.2	1375	18.5	131	1.8	9	0.1	26	0.4
1 全く見ない・使用していない	80	100.0	5	6.3	33	41.3	37	46.3	4	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
2 1時間未満	1231	100.0	55	4.5	329	26.7	699	56.8	140	11.4	6	0.5	0	0.0	2	0.2
3 1時間以上2時間未満	2914	100.0	92	3.2	636	21.8	1698	58.3	448	15.4	31	1.1	2	0.1	7	0.2
4 2時間以上3時間未満	2032	100.0	41	2.0	355	17.5	1119	55.1	472	23.2	39	1.9	2	0.1	4	0.2
5 3時間以上4時間未満	789	100.0	14	1.8	163	20.7	366	46.4	204	25.9	33	4.2	2	0.3	7	0.9
6 4時間以上5時間未満	259	100.0	6	2.3	44	17.0	118	45.6	73	28.2	15	5.8	0	0.0	3	1.2
7 5時間以上6時間未満	76	100.0	2	2.6	7	9.2	47	61.8	13	17.1	4	5.3	3	3.9	0	0.0
8 6時間以上7時間未満	25	100.0	1	4.0	3	12.0	4	16.0	15	60.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0
9 7時間以上	21	100.0	0	0.0	1	4.8	11	52.4	6	28.6	1	4.8	0	0.0	2	9.5

No.28-2 休日の情報機器の利用時間と休日の就寝時間の関係

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。【休日】×問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。【就寝・休日】

	総数		1 午後8時 前		2 午後8時 台		3 午後9時 台		4 午後10時 台		5 午後11時 台		6 深夜12時以 降		7 決まっていな い	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	7381	100.0	114	1.5	1231	16.7	3710	50.3	1964	26.6	264	3.6	22	0.3	76	1.0
1 全く見ない・使用して いない	29	100.0	0	0.0	4	13.8	17	58.6	8	27.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2 1時間未満	352	100.0	17	4.8	99	28.1	164	46.6	63	17.9	6	1.7	0	0.0	3	0.9
3 1時間以上2時間未満	1534	100.0	36	2.3	331	21.6	818	53.3	306	19.9	36	2.3	2	0.1	5	0.3
4 2時間以上3時間未満	2292	100.0	29	1.3	407	17.8	1216	53.1	574	25.0	47	2.1	3	0.1	16	0.7
5 3時間以上4時間未満	1643	100.0	14	0.9	220	13.4	807	49.1	506	30.8	75	4.6	2	0.1	19	1.2
6 4時間以上5時間未満	858	100.0	13	1.5	111	12.9	408	47.6	251	29.3	54	6.3	6	0.7	15	1.7
7 5時間以上6時間未満	378	100.0	3	0.8	38	10.1	162	42.9	139	36.8	28	7.4	2	0.5	6	1.6
8 6時間以上7時間未満	127	100.0	0	0.0	14	11.0	56	44.1	48	37.8	3	2.4	3	2.4	3	2.4
9 7時間以上	168	100.0	2	1.2	7	4.2	62	36.9	69	41.1	15	8.9	4	2.4	9	5.4