

「(株)スキットラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成31（2019）年1月19日（土）14:25～15:35
- 2.場 所 (株)スキット宇都宮研修センター(宇都宮市江野町6-15)
- 3.参加者 50名程度
- 4.講 師 野田 光典氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一、ラジオ体操第二
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

