

令和8(2026)年度健康長寿とちぎづくり表彰 受賞事業所の取組一覧

受賞者		取組テーマ	主な取組	取組の効果等(アピールポイント)
最優秀賞	宇都宮ヤクルト販売株式会社	県民一人ひとりの健康への気づきを大切に、小さな行動の積み重ねを通じて、地域全体の健やかな未来と、100歳までいきいきと暮らせる社会の実現を目指す	○「おなかの健康と乳酸菌」に関する知識や生活習慣の大切さについて、子どもから高齢者まで分かりやすく伝える出前講座を学校や福祉施設、企業などで年間約100回無料開催 ○体組成・血管年齢・野菜摂取度・骨健康度・疲労ストレスの5項目を測定できる「とちぎマルゴト健康測定会」を各種イベントで実施 ○小学生から一般者まで幅広く参加することで、運動の楽しさや機会を提供する「ヤクルトランニング教室」を参加費無料で開催 ○就業時間内に「ヤクルトストレッチ」を導入し、従業員の肩こり・腰痛・眼精疲労の予防に取り組む	○出前講座などの参加者からは、「健康を意識するようになった」「生活を見直すきっかけになった」などの声が多数寄せられる。 ○従業員向けに導入した「ヤクルトストレッチ」の実施により心身のリフレッシュ効果が認められ、業務への気持ちの切り替えや意欲向上につながる。 ○公式ホームページ、SNS等を通じて活動の様子や健康情報を積極的に発信し、多くの方々に健康づくりの輪が広がるよう努めている。
優秀賞	株式会社SUBARU 航空宇宙カンパニー	従業員の今後の健康と笑顔を支える活動を！	○「健康食の日」を毎日実施し、従業員にバランスメニューや低脂質メニューを提供 ○ウォーキングキャンペーン実施（1回/年）や運動指導士による健康塾「ながら運動」、10月の健康月間に健康スタンプラリーを開催 ○睡眠講話「～良い睡眠とは・睡眠の質～」など休養・睡眠対策を実施 ○「敷地内禁煙」で禁煙サポートを強化するとともに、禁煙チャレンジ(通年/治療費補助)や禁煙・受動喫煙防止の啓蒙・肺年齢測定を実施 ○「メンタルヘルス」に関する取組として、セルフケア・ラインケア研修を充実	○健康食の提供や健康塾の実施及び事後指導の効果により、有所見率や生活習慣指標が改善している。 ○睡眠講話では、長時間残業者の睡眠の重要性(疲労回復・集中力維持・行動改善)についての理解が深まる。 ○メンタルヘルス講習会とサーベイの活用により、早期気づき・職場改善の仕組みが機能し、予防型のメンタルヘルス対策が強化されている。
	直販配送株式会社 宇都宮営業所	従業員の健康を守り、業務の安定化を図ることを目的として、健康経営の取り組みを推進する	○掲示板に食習慣改善を促す健康的なメニューを貼り出すとともに、休憩室に運動器具やヨガマットを設置して、気軽に運動できる環境を整備 ○有給取得日数をシステム管理して、従業員の取得状況をリアルタイムに把握することにより有給休暇や育児休暇・介護休暇の取得促進を図る ○健全な企業活動を行う上で不適切な事象を早期に発見、改善するために相談窓口を設置し、従業員が働きやすい環境づくりに取り組む ○日常的なコミュニケーションの強化や定期的なレクリエーションの実施により職場の雰囲気改善と健康支援を図る ○感染予防対策として、手洗い・うがいの励行、アルコール消毒、予防接種の推進、職場環境の工夫に取り組む	○掲示板設置や食生活改善、運動機会提供などの活動は、従業員の行動や意識に良い影響を与えられて、健康意識の向上に繋がっている。 ○安全対策や働き方改善の取り組みにより労災事故が無くなるとともに、従業員間の情報共有などで職場全体に健康文化が構築しつつある。
	社会福祉法人 とちぎ健康福祉協会	社員の元気と健康増進に向けた健康経営施策の継続実施	○「食べて健康！プロジェクト」として、体組成測定や腹囲測定、栄養講話などを組み入れた「シェイプアップ講座」、「食べて健康講座」などを実施 ○「身体を動かそうプロジェクト」として、クロール泳法の実践指導、毎日の生活にプラス10分の運動を取り入れる体験、ヨガなどの講座を実施 ○「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」として、血圧測定や禁煙講話、高血圧・脂質異常症・糖尿病の方に治療継続・重症化予防の健康相談等に取り組む ○「人生100年フレイル予防プロジェクト」として、ロコモ予防トレーニングやストレッチングの実践、企業・団体のロコモ予防や認知症予防の講習会に講師派遣などを実施	○企業や団体の働く世代の健康づくりを応援するプラン「利用チケット制度」を導入し、シェイプアップ講座では働く世代が参加しやすいよう取り組む。 ○運動施設利用前の体調チェックや更新時の血圧測定を通じて、自分の身体に関心を持ち、自然と健康になれる仕組みや環境づくりに取り組む。 ○食育に向けた親子での無料講座は多くの県民が参加できて、生涯にわたって健全な食生活を送れるきっかけ作りの体験型としている。

受賞者		取組テーマ	主な取組	取組の効果等(アピールポイント)
審査員 特別賞	三信電工株式会社	LED菜園で健康維持・増進 「オフィス育ちの野菜が職場の健康と笑顔を育てています！！」	○LED菜園を応接室に設置し、土と農薬を使わずに水と養分とLEDの光のみで野菜を栽培できる水耕栽培装置によって、一年間安定した機能性成分を多く含む野菜の生産・栽培が可能となり、収穫した野菜は社員に配布 ○社員は協力しながら野菜の種まきから収穫、配布までの全て作業を実施し、栽培した野菜は近隣のこども食堂や来客者に配布	○気候に左右されず、一年中安心安全な野菜を提供できて、社員は自分で野菜を育て、食べることで食生活への関心を深められる。 ○社員が持ち帰った野菜を家族も一緒に食べることで、家族ぐるみでの健康維持・増進が期待できる。 ○収穫の手伝い等により普段接する機会が少ない社員同士のコミュニケーションの場にも繋がる。
	ふるさとにшинаす産直会	栄養・食生活の改善、自然に健康になれる環境づくり	○那須塩原市主催の「栃木県内高等学校ナスシオバラクッキングコンテスト」において、高校生の夢や希望、かわいらしさにあふれたレシピを50～70代の経験豊富な調理人が調理し、栄養面でも健康的で、地域農産物を活用した見た目にも新しい感覚のお弁当が誕生した。 「ヌアウア(牛肉)ガパオのカラフル弁当」、「肉寿司」、「牛肉と牛蒡の炊き込み結び弁当」、「ゆず香る太巻き弁当～花満開をご堪能～」、「キンパ風おにぎらず弁当」	○弁当売り場では、高校生のアイデアが詰まった盛り付けなどが好評を得て、地元産の食材のおいしさに興味を持つとともに、健康的なメニューへの関心を高める機会となった。