



とちぎ健康フェスタ2017

10月14日(土)
10:00-15:00

入場
無料



～目指せ！
健康長寿
日本一～

健康長寿とちぎ

..... 5つのエリアで楽しく健康になろう!!

講堂エリア

立川らく朝さんの講演、キッズダンス
など多彩な催しをご用意。

立川 らく朝 特別講演 開場▶12:45 開演▶13:15

立川一門の落語家で医学博士・らく朝さんのヘルシートーク&
健康落語で面白おかしく健康を学ぼう！

プロフィール

昭和54年、杏林大学医学部卒業。同時に
慶應義塾大学医学部内科学教室へ入局。
平成12年、46歳にして立川志らく門下
に入門、プロの落語家として活動を開
始。
平成16年、立川談志に認められ二つ目
昇進。
平成27年10月真打昇進。

※事前にご予約をいただいた方
のみの聴講となります。(ご好評
により予約受付は終了しました)



ドク
ターらく
朝の一
笑健
康
ヘル
シー
トー
ク&
健
康
落
語

ヘルシーフードエリア



売所あぜみちがとれたて野菜を販売します！

TVでもおなじみ料理研究家浜内千波
さんプロデュース「とちぎ健康フェスタ
2017特製ヘルシー弁当」(税込800円)
を11時より販売！
その他にも、レストランヨコハマ、ベル
モック、どまんなかたぬま花と華、ひの
やフードサービスがヘルシー弁当など
を販売。すいーつふあくとりーてんが、
ヘルシーなスイーツを販売。農産直

健康づくりエリア



楽しみながら健康チェッ
クができるブースをご用意。

- 血圧、脈拍、体脂肪、骨密度、肌年齢測定、弱視検査などの健康測定。
- 栄養相談、お薬の相談、歯科相談 など

会場 とちぎ健康の森



交通機関

- JR宇都宮駅からバスで25分
- 東武宇都宮駅からバスで20分

自家用車

- 東北自動車道宇都宮インターから約15分
- 東北自動車道鹿沼インターから約20分

※駐車台数に限りがございますのでお乗り合わせでこ来場ください。

主催 健康長寿とちぎづくり推進県民会議・栃木県



健康長寿とちぎ



とちぎ健康フェスタ2017

●イベントプログラム

講堂エリア

10:15 ~ 10:30

キッズダンスステージ

県内で活躍するキッズダンスチーム
の華麗なダンスにご期待ください。

《出演チーム一覧》
HEARTS
shu-sur
PINK LEMONADE



10:40 ~ 11:10

しらゆり少年少女合唱団

かわいらしい園児と児童たちの合唱
をお楽しみください。



11:25 ~ 11:50

小松東雲流

宇都宮駅東お囃子会

お囃子に合わせて子どもたちが踊ります。

12:05 ~ 12:35

栃木よさこいチーム

「絆翔～HY～」

13:15 ~ 14:55

ドクターらく朝の一笑健康～ ヘルシートーク&健康落語



医学博士でもある
異色の落語家
立川らく朝さんの
面白健康落語で、
笑いながら健康に
ついて学ぼう！

健康づくりエリア

★血圧、脈拍、体脂肪、骨密度、肌年齢
測定、弱視検査などの健康測定。

★栄養相談、お薬の相談、
歯科相談など

健康に関する体験型のブ
ースが多数出展します！

ミニステージエリア

10:10 ~ 10:55

競技かるた実演 (宇都宮かるた会)

宇都宮かる
た会の皆さ
んが競技か
るたの実演
を披露。迫
力ある百人
一首の現場
を目撃してく
ださい。13:00から和
室会場で一般参加もOK！



司会は
「だいまじん」
のお2人！

11:10 ~ 11:40



県内はもちろん国内外で活躍する白
鷗大学ハンドベルクワイアによる美
しい演奏をお楽しみください。

12:15 ~ 12:45

とちキャラーズ大集合



とちまるくんをはじめ県内のご当地
キャラが大集合!!

13:00 ~ 13:20

キッズダンス



《出演チーム一覧》
shu-sur
PINK LEMONADE
BASE DANCE
STUDIO
misaki class

13:30 ~ 14:00

栃木よさこいチーム

「絆翔～HY～」

息のあった演舞を披露。

14:15 ~ 15:00

シルバー大学校中央校 クラブ活動紹介

ウクレレ/ハワイアンダンス/コーラス

ヘルシーフードエリア

11:00 ~

TVでもおなじみ
料理研究家

浜内千波さん
プロデュース

「とちぎ健康フェスタ2017 特製ヘルシー弁当」

を11時より販売！ 800円(税込)



その他にも、レストランヨコハマ、
ベルモック、どまんなかたぬま花と
華、ひのやフードサービスがヘルシー
弁当などを販売。すいーつふあくと
りーてんが、ヘルシーなスイー
ツを販売。農産直売所あぜみちがと
れたて野菜を販売します！

運動体験エリア

スポーツチャンバラ、ポッ
チャ、ボルダリング、健康
ウォーク、太極拳、ヨガ、
ラジオ体操、3B体操。

気軽に楽しめる体験型プログラムに
ぜひご参加ください。

※参加ご希望の方は室内履きのシューズな
どもご用意ください。



近日
開催

とちぎスポーツフェスタ 2017

会 場 栃木市総合運動公園 開催日 平成29年10月28日

とちぎ“食と農”ふれあいフェア 2017

会 場 栃木県庁 開催日 平成29年10月28日・29日

～目指せ！健康長寿日本一～

イベントの内容等についてのお問い合わせ／下野新聞社クロスメディア推進部 TEL028(625)5333 ※イベントの内容は変更になる場合があります



とちぎ健康フェスタ2017

会場案内図



ヘルシーフードエリア

出展団体	
レストランヨコハマ	
ベルモック	
どまんなかたぬま 花と華	
ひのやフードサービス	
すいーつふあくとりー てんてん	
農産直売所 あぜみち	
料理研究家 浜内千波フロデュース 特製ヘルシー弁当	

健康づくりエリア

No.	出展団体	出展内容
①	栃木県 健康増進課	ハイチェッカー測定、糖度計測定体験、パネル・リーフレット展示
②	栃木県 国体準備室/栃木県 障害福祉課	国体開催PR、2022年本県開催全国障害者スポーツ大会PR
③	栃木県食生活改善推進員協議会	「食育」の普及啓発を目的としたブース出展及び関連展示
④	大塚製薬 (株)	健康食品試食・試飲、リーフレット展示
⑤	(株) エフアンドエフ	ロボット「Pepper」との健康体操、肌年齢測定、足・腰バランス測定
⑥	栃木県地域包括 在宅介護支援センター協議会	地域包括支援センターの機能・役割についての展示
⑦	栄研化学 (株)	大腸がんを正しく理解するための「大腸がんクイズラリー」
⑧	宇都宮大学 工学部 UUHealthcare	宇大生が開発したスマホ用健康管理アプリケーションの紹介・デモ
⑨	ウェルチ・アレン・ジャパン (株)	弱視スクリーニング検査の体験
⑩	(株) ピノキオ薬局	キッズ薬剤師職業体験、お薬・残薬についての相談
⑪	(一社) 栃木県歯科医師会	歯科相談・口腔ケア

No.	出展団体	出展内容
⑫	(公社) 栃木県栄養士会	栄養相談、体脂肪測定、塩分・糖分濃度等の測定と展示
⑬	(株) スキット	歩数計や体組成計の展示・体験、パネル展示、自治体・企業向け健康づくり支援サービスの紹介
⑭	(公社) 栃木県看護協会	血圧測定、体脂肪測定、健康相談
⑮	(公財) 栃木県保健衛生事業団	乳がん触診モデル、肺がんモデル、タールモデルの展示、パネル展示
⑯	栃木産業保健総合支援センター	血圧測定、健康相談、産業保健支援サービスの紹介
⑰	(公社) 栃木県柔道整復師会	骨密度測定、健康相談
⑱	(株) カワチ薬品	脳年齢測定、肌測定、シナプソロジー (脳活性体操) 体験
⑲	国際医療福祉大学塩谷病院	手洗い教室、正しい手洗いの体験
⑳	(一社) 栃木県薬剤師会	お薬に関する相談コーナー、お薬の飲み方教室
㉑	日本糖尿病協会栃木県支部	糖尿病療養相談、血糖・血圧測定、栄養相談、患者会PR
㉒	栃木県脳卒中啓発プロジェクト (日本脳卒中協会栃木県支部/獨協医科大学病院)	簡易心電図測定、医師による助言

運動体験エリア

No.	出展団体	出展内容
㉓	とちぎ真岡笑いヨガクラス	笑いヨガの実演
㉔	(有) 小池経編染工所	「座・布団」による運動体験
㉕	(福) とちぎ健康福祉協会	ヨガレッスン体験、体調チェックと個人指導
㉖	(一社) 栃木県医師会 (一社) 栃木県理学療法士会 とちぎリハビリテーションセンター	(合同ブース) ロコモ度テスト、ロコトレの体験
㉗	横川スポーツクラブスリフレッシュ体操	3B体操、パネル展示
㉘	栃木県障害者スポーツ協会	ボッチャの体験
㉙	(株) FBS SUNCUL	ボルダリングの体験、スラックライン
㉚	栃木県スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラ体験
㉛	栃木県ラジオ体操連盟	正しいラジオ体操の体験
㉜	GLOBAL WUSHU	太極拳の実演・指導
㉝	日本3B体操協会	3B体操の実演・指導
㉞	宇都宮市ウォーキング協会	ウォーキング体験、協会の活動紹介