

「小山クリニック体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成31（2019）年2月2日（土）16:00～16:35
- 2.場 所 栃木県立県南体育館剣道場（小山市外城371-1）
- 3.参加者 30名程度
- 4.講 師 畑澤 真弓氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

