

事業所の
みなさまへ

健康長寿とちぎ応援企業登録制度

応援メニューBOOK

あなたが進める**従業員の健康づくり**を
『応援企業』が**原則無償**で応援します!!



1 利用条件

- ✓ 「健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員の登録（必須）」
- ✓ 県内に事業所の拠点があり、県税の滞納等がないこと

会議登録は
こちら!



2 利用方法

Step1

応援メニュー
BOOKから利用
したいメニューを
選ぶ

Step2

県へ
利用申請

Step3

県からの連絡後、
応援企業と
打合せ

Step4

双方合意で
応援メニューの
提供を受ける



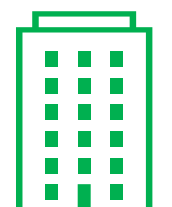
事業所

利用申請



栃木県

実施報告



応援企業

打合せ・双方合意で実施

利用申請や
応援メニューは
こちら!



応援企業
についてこちら!



応援メニューのご紹介



【令和8(2026)年4月時点】

県が登録する『応援企業』による幅広い応援メニューを原則無償でご利用いただけます。詳しくは、次のページをご覧ください。

応援メニュー		応援企業名	
1	(1) 働く世代のための血糖コントロール実践セミナー (2) 体組成計を活用した健康管理セミナー・フレイル予防 (3) オーラルケア推進講座 (口腔機能・全身健康)	◆株式会社ピノキオ薬局	
2	(1) 熱中症対策セミナー	◆大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業グループ 北関東支店宇都宮出張所	
3	(1) 『おなかの健康と乳酸菌』セミナー (2) とちぎマルゴト健康測定会	◆宇都宮ヤクルト販売株式会社	
4	(1) 健康習慣アンケート (2) 健康経営セミナー	◆アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社	
5	(1) 野菜の摂取量がわかる『ベジチェック』イベントの出張開催	◆  日本生命保険相互会社	
6	(1) 耳のケア・聞こえのフレイルについて	◆医療法人緑新会 四葉みみ・はな・のどクリニック	

応援メニュー:1-(1)

働く世代のための血糖コントロール実践セミナー

- 薬剤師が糖尿病治療薬の作用・低血糖予防を解説し、管理栄養士が食後高血糖を抑える食事法(GI・食べる順番・外食選択)を指導。
- 所要時間:60分

おすすめポイント

- 健診で血糖値が高めなど血糖指摘者が多い事業所

利用条件

- 参加人数10名以上
- 平日開催(10時~16時)

提供エリア

宇都宮市、鹿沼市、真岡市、市貝町、小山市、下野市、上三川町、壬生町
大田原市、那須塩原市、那須烏山市、高根沢町

事業所へのメッセージ

服薬と食事の両面から支援することで再検査率・重症化リスク低減を目指します。

応援企業

株式会社ピノキオ薬局



株式会社ピノキオ薬局は、「気配りと思いやりの心、親切と誠意をもって地域医療に貢献する」を企業方針とし、地域住民の健康維持と生活の質の向上に資する医療提供体制の構築に取り組んでいます。

調剤業務に加え、薬剤師による医薬品の適正使用支援・重複投薬防止・在宅医療への参画、管理栄養士による栄養相談・生活習慣病予防支援を通じ、未病段階から疾病の発症予防・重症化防止まで一貫した支援を提供しています。

また、医療機関・介護事業所等との多職種連携を推進し、地域包括ケアシステムの一翼を担う存在として、住み慣れた地域で安心して生活できる環境づくりに貢献しています。

応援メニュー:1-(2)

体組成計を活用した健康管理セミナー(筋肉量・体脂肪・基礎代謝の見える化)フレイル予防講座(筋力・栄養・服薬管理)

- 体組成計を用いて体重・体脂肪率・骨格筋量・内臓脂肪レベル等を測定し、自身の身体状況を可視化。薬剤師が生活習慣病との関連性(肥満・サルコペニア・内臓脂肪増加)を医学的視点で解説。管理栄養士が結果に基づく食事改善・たんぱく質摂取量・減塩・間食コントロール等の具体策を提示。
- フレイルチェック(簡易質問票・握力測定等)を実施。薬剤師が多剤併用とふらつき・転倒リスクの関係を解説。管理栄養士がたんぱく質摂取の目安、食事量低下への対応。
- 所要時間:90分(測定含む)

おすすめポイント

- 健診結果を活かしきれていない事業所
- 健康経営の数値改善を目指す事業所
- 高齢従業員が在籍する事業所

利用条件

- 参加人数10名以上
- 測定スペースおよび電源確保
- 事前予約制

提供エリア

宇都宮市、鹿沼市、真岡市、市貝町、小山市、下野市、上三川町、壬生町
大田原市、那須塩原市、那須烏山市、高根沢町

事業所へのメッセージ

身体の「見える化」は行動変容の第一歩です。数値に基づく専門的支援で、継続可能な健康管理を支援します。

フレイルは早期発見・早期介入が重要です。医療と栄養の統合支援により、就労継続と安全確保を後押しします。

応援企業

株式会社ピノキオ薬局



応援メニュー:1-(3)

オーラルケア推進講座(口腔機能・全身健康)

- 口腔乾燥や薬剤の影響、オーラルフレイルの全身への影響の視点を解説。
- 所要時間:60分

おすすめポイント

- 健康維持と
就労継続を重視する事業所

利用条件

- 参加人数10名以上
- 高齢従業員が在籍
- 定期歯科検診等の受診率が低い

提供エリア

宇都宮市、鹿沼市、真岡市、市貝町、小山市、下野市、上三川町、壬生町
大田原市、那須塩原市、那須烏山市、高根沢町

事業所へのメッセージ

歯・口腔の健康は栄養状態と全身疾患に直結します。

応援企業

株式会社ピノキオ薬局



応援メニュー:2-(1) 熱中症対策セミナー

- 熱中症について、またその対策についてご提案いたします。
- 所要時間:30分～60分程度

おすすめポイント

- 暑熱環境下で作業を行うなど、熱中症リスクの高い事業所等

利用条件

- 日程については要調整
(希望に添えない場合があります。)

提供エリア

栃木県全域

事業所へのメッセージ

30年以上にわたり、教育現場での講座開催、自治体と連携した高齢者への熱中症対策の啓発等「熱中症を知って防ぐ活動」を続けています。
開催形態等ご希望がございましたらご相談ください。

応援企業

大塚製薬株式会社大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業グループ
北関東支店宇都宮出張所



「Otsuka-people creating new products for better health worldwide」の企業理念のもと、人々の健康を身体全体で考え、疾病の治癒から日々の健康増進までを目指したトータルヘルスケアカンパニーとして事業展開を行っています。健康経営優良法人(大規模法人)ホワイト500を2017年以降9年連続で認定されています。

応援メニュー:3-(1)

『おなかの健康と乳酸菌』セミナー

- 熱中症について、またその対策についてご提案いたします。
- 所要時間:30分～60分程度

おすすめポイント

- 健康経営に取り組みたい事業所
- 各世代に応じた健康講話
 - 新生活スタートし生活リズムを整えることが大切な新入社員
 - 生活リズムが不規則になりやすい働き盛り世代
 - 将来の健康づくりを意識し始めるミドル世代

利用条件

- 参加人数15名以上
- 7月～8月以外の平日10時～16時(宇都宮市近郊の場合)
- 開催希望日の1ヶ月前までに申請

提供エリア

宇都宮市、鹿沼市、日光市、上三川町、大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、那須烏山市、塩谷町、高根沢町、那須町、那珂川町

事業所へのメッセージ

従業員の皆さまのパフォーマンス向上には、日々の生活習慣と排便習慣を整えることが大切です。当講座では、腸のはたらきや腸内細菌の役割をわかりやすく解説し、生活改善のポイントをお伝えします。

健康づくりの第一歩として、ぜひ社内研修や健康経営の取り組みにご活用ください。

応援企業

宇都宮ヤクルト販売株式会社

Yakult
宇都宮ヤクルト販売株式会社



宇都宮ヤクルト販売株式会社は、「栃木マルゴト健康100」をビジョンに掲げ、地域に根差した事業活動を展開しています。

乳製品乳酸菌飲料をはじめとする高品質な商品を、ご家庭や事業所への宅配、量販店・学校・施設への販売を通じてお届けしています。あわせて、乳酸菌研究を活かした化粧品のご提案にも取り組み、内外からの美と健やかさをサポートしています。

また、出前授業や地域イベントへの協賛などの活動を通じて、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、安心・安全な商品とサービスをお届けしています。

応援メニュー:3-(2)

とちぎマルゴト健康測定会

- 体組成・野菜摂取度・骨健康度・血管年齢・疲労ストレスの5種類の健康測定をし、健康を気遣うきっかけづくりを提供します。
- 所要時間:1人5分程度

おすすめポイント

- 測定された方にその場で結果を冊子でお渡し、アドバイスが可能です。
- 企業側健康経営管理者へ全体の傾向を性別・年代ごとにまとめて後日フィードバックします。
(医師・管理栄養士のコメント付)

利用条件

- 測定人数20名程度～
- 平日10時～16時
(測定開始～撤収含む)
- 測定スペースの借用

提供エリア

宇都宮市、鹿沼市、日光市、上三川町、大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、那須烏山市、塩谷町、高根沢町、那須町、那珂川町

事業所へのメッセージ

健康経営優良法人認定証項目に該当する取り組みの一つになります。

- 具体的な健康維持・増進施策(⑩食生活の改善に向けた取り組み)
- ヘルスリテラシーの向上(⑤管理職・従業員への教育機会の設定)
- 職場の活性化(⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組み)

応援企業

宇都宮ヤクルト販売株式会社

Yakult
宇都宮ヤクルト販売株式会社



応援メニュー：4－(1) 健康習慣アンケート

- 健康習慣アンケートを提供しますので従業員へ実施していただき、その回答結果について健康経営アドバイザーが経営者へ直接フィードバックします。
- 所要時間：アンケート回答所要時間10分程度

おすすめポイント

- 健康経営に興味をもっているが、最初に何から始めたら良いかわからない事業所

利用条件

- 従業員が10人以上の事業所

提供エリア

栃木県全域

事業所へのメッセージ

健康経営の起点は、従業員の健康課題の把握です。

健康経営優良法人認定においても、課題の把握と施策に対する効果検証がますます精緻に求められており、まずは「健康経営アンケート」の実施をお勧めします。

健康経営優良法人2026の認定数26,850法人(2026年3月9日公表時の大規模・中小企業法人合計)のうち、弊社サポート法人数は6,578法人(全体の24.5%)となります。

また、栃木県内では約170名が健康経営エキスパートアドバイザーもしくは健康経営アドバイザーとして従業員さまの健康増進を通じたワーク・エンゲイジメントの向上と事業の持続的発展に向けて健康経営の普及を推進しています。

応援企業

アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社



アクサ生命



アクサグループの日本法人として設立された生命保険会社。2000年の日本団体生命との経営統合により、事業基盤を大幅に拡大しました。多様なお客さまのニーズにお応えできる生命保険・サービスをご提供しています。なお前身の日本団体生命は勤労者の福利向上施策として設立された団体保険事業会社として誕生し、初代会長には日本商工会議所会頭を迎え、各地商工会議所の会頭などが経営を主導しました。現在は、自治体、協会けんぽ、商工会議所等を通じて「健康経営」の普及活動を行っております。

応援メニュー：4－(2) 健康経営のセミナー

- 従業員の健康意識向上に向けて、からだ・こころ・社会的健康の視点から、健康経営セミナーをご提供します。健康経営の取り組みを自分ごとに捉えていただき行動変容を促します。
- 所要時間：60分 要相談

おすすめポイント

- 「従業員にとっての健康経営とは？」という視点から、健康増進にとどまらず、働きやすさ・働きがい・生きがいと考え学び、主観的健康観を高めるセミナーとなっています。

利用条件

- 平日9:00～17:00
- オンライン可

提供エリア

栃木県全域

事業所へのメッセージ

健康経営優良法人2026の認定数26,850法人(2026年3月9日公表時の大規模・中小企業法人合計)のうち、弊社サポート法人数は6,578法人(全体の24.5%)となります。

また、栃木県内では約170名が健康経営エキスパートアドバイザーもしくは健康経営アドバイザーとして従業員さまの健康増進を通じたワーク・エンゲイジメントの向上と事業の持続的発展に向けて健康経営の普及を推進しています。

応援企業

アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社



アクサ生命



応援メニュー：5－(1)

野菜の摂取量がわかる『ベジチェック(※)』イベントの出張開催

- 事業所に訪問し、お一人お一人の野菜の摂取量を測定することで、**食生活に対する健康意識を高め**ていただくきっかけとしていただいております。

※ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です。

- 所要時間：計測機器1台につき、1人当たり1分程度
(在籍人数に応じて機器を手配します)

おすすめポイント

- 望ましい摂取量目安と現状の差を知ることで普段の食生活に気づきを与えます。
- 健診や健診結果配布の前後、暴飲暴食 になりがちな忘新年会・歓送迎会の頃等はイベントによる啓発効果が特に高い時期です。

利用条件

- 機材の確保、従業員への周知期間を考慮して、お早めにご依頼ください。

提供エリア

栃木県全域

事業所へのメッセージ

手軽にたくさんの方に健康を意識していただくきっかけづくりができるイベントです。**定期的**に開催し、**経過を確認**いただくことも効果的です。お気軽にご依頼ください。

応援企業

日本生命保険相互会社



日本生命



日本生命保険相互会社は、栃木県と包括連携協定を締結し、地域が抱える社会課題にに対して、県と弊社が双方の強みを生かし協力しながら課題解決に取り組んでおります。

中でも県民の皆様の健康増進に関する取組は社業とも親和性が高く精力的に取り組んでおります。

具体的には、弊社の営業ネットワークを活用し、チラシ配布やイベント実施にて健康増進に向けた意識啓発を行っております。

応援メニュー:6-(1) 耳のケア・聞こえのフレイルについて

- 難聴の種類(治せる難聴・治せない難聴)について。難聴の早期発見、難聴の方との接し方のコツ。
- 所要時間:40～50分

おすすめポイント

- 耳垢のチェック(延20名まで)

利用条件

- 聞こえの大切さを重視している事業主および事業所
- 6月以降の火・土の午後
木曜の午前・午後

提供エリア

宇都宮市、鹿沼市、真岡市、益子町、上三川町、壬生町、大田原市、高根沢町

事業所へのメッセージ

『聞こえ』を大切にすることは、認知症予防に繋がります。
従業員の将来の為に、耳の健康について詳しくありませんか？

応援企業

医療法人緑新会 四葉みみ・はな・のどクリニック



「四葉みみ・はな・のどクリニック」はクリニックの名称である四葉の意味。
日本では「希望」「信仰」「愛情」「幸福」、
欧米では Fame(名声)、Wealth(富)、Faithful Lover(満ち足りた愛)
最後の一枚は Glorious Health(素晴らしい健康) こちらを信念に耳鼻咽喉科
を開業しました。

また、クリニックに来院が難しい高齢者の方への自宅や施設へ往診を行うなど、
高齢者の健康を支援する活動を行っています。

