

「とちぎメディカルセンターしもつがラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 令和元（2019）年5月19日（日）10:00～10:45
- 2.場 所 とちぎメディカルセンターしもつが2階講堂
（栃木市大平町川連 420-1）
- 3.参加者 80名
- 4.講 師 野田 光典氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

