

「とちぎ健康づくりセンターラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 令和元（2019）年6月8日（土）12:45～13:15
- 2.場 所 とちぎ健康の森（宇都宮市駒生町 3337-1）
- 3.参加者 40名
- 4.講 師 田邊 恭子氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

