

「アステラス製薬株式会社ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 令和元（2019）年7月2日（火）13:00～14:00
- 2.場 所 アステラス製薬株式会社栃木東営業所
(宇都宮市馬場通り1-1-11)
- 3.参加者 24名
- 4.講 師 柳田 利夫氏（栃木県ラジオ体操連盟会長）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
(ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説)

