

「上三川町ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 令和2（2020）年1月30日（木）10:30～11:00
- 2.場 所 上三川いきいきプラザ（上三川町上蒲生 127 番地 1）
- 3.参加者 50 名
- 4.講 師 田邊 恭子氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

